

Curso Universitario

Toxicidad de las Plantas
Medicinales y Grupos
de Riesgo en Fitoterapia



Curso Universitario

Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad FUNDEPOS**
- » Acreditación: **4 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/toxicidad-plantas-medicinales-grupos-riesgo-fitoterapia

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

Uno de los remedios naturales más utilizados para el tratamiento de problemas cardíacos es la digitalis. No obstante, esta planta puede conllevar peligros para la salud en caso de emplearla de forma incorrecta. Por ejemplo, si se consumen cantidades excesivas resulta tóxica. Este vegetal también produce otras patologías tales como arritmias, náuseas, vómitos, cambios neurológicos e incluso existe el riesgo de causar el paro cardíaco. Ante la importancia de este hecho, los ciudadanos tienen que hacer un uso responsable de los fármacos y seguir todas las recomendaciones de los médicos. Solamente así aliviarán sus padecimientos de modo eficaz, sin correr contingencias extras. En este contexto, TECH desarrolla un programa, 100% online, que analiza la toxicidad de las plantas medicinales.



“

Profundizarás en detalle efectos relacionados con las interacciones de las plantas medicinales en grupos de riesgo”

En un contexto social definido por la desesperación ante las patologías, los ciudadanos asisten a consultas médicas buscando antídotos naturales para resolver sus síntomas. Ante esto, los especialistas tienen que profundizar en los diferentes historiales clínicos y encontrar la fórmula que más se ajuste a las necesidades de los pacientes. Asimismo, su labor va más allá de la simple receta de medicamentos: los profesionales deben enfatizar las reacciones secundarias de las plantas y fomentar su adecuado consumo. De este modo, los sanitarios velarán por la salud de la población, al mismo tiempo que promueven hábitos de vida saludables orientados a la prevención de enfermedades.

Para ayudar al personal médico con este trabajo, TECH impulsa una innovadora capacitación que versará sobre la relevancia de garantizar un uso seguro de estas terapias fitoterapéuticas. De esta manera, los profesionales actualizarán sus conocimientos sobre esta materia analizando las novedades científicas que han surgido durante los últimos años. El itinerario académico ahondará en la seguridad e interacciones de las plantas medicinales, teniendo presente en todo momento la toxicidad de algunas especies. Además, ahondará en el impacto que tiene la fitoterapia en procesos como el embarazo y la lactancia (siendo una muestra de ello es el riesgo de abortos espontáneos).

Para afianzar el dominio de estos contenidos, el programa aplicará el innovador sistema de enseñanza del *Relearning*. Este método, del cual TECH es pionero, promueve la asimilación de conceptos complejos a través de la reiteración natural y progresiva de los mismos. Por otra parte, los materiales que componen el presente programa se caracterizan por su actualización. Asimismo, los estudiantes enriquecerán sus conocimientos mediante el acceso a una biblioteca de recursos multimedia (entre los que figuran vídeos explicativos, infografías o resúmenes interactivos). Así el alumnado tendrá un aprendizaje dinámico, que contribuirá al éxito del estudio.

Este **Curso Universitario en Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia y en Farmacia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Ahondarás en los aspectos más novedosos relacionados con la seguridad y las interacciones de las plantas medicinales en grupos de riesgo”

“

Podrás acceder al campus virtual a cualquier hora y descargar los contenidos para consultarlos siempre desde diversos dispositivos como tablets o móviles”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Mantente al día de las recomendaciones de plantas medicinales en pacientes pediátricos gracias a este completo programa.

Analizarás el impacto negativo de la fitoterapia en los casos de embarazos en tan solo 6 semanas.



02 Objetivos

El presente programa constituye una guía para que los expertos de la salud se pongan al corriente de los avances que han surgido en el campo fitoterapéutico. De esta forma, este plan de estudios brindará al alumnado los contenidos teóricos-prácticos más precisos para el análisis de la toxicidad de las plantas medicinales y grupos de riesgo. Todo eso con el respaldo de un distinguido cuadro docente, formado por profesionales especializados en Fitoterapia.





“

*Sin horarios ni cronogramas
evaluativos rígidos: así es
este programa de TECH”*



Objetivos generales

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





Objetivos específicos

- Explicar la toxicidad de las plantas medicinales para que los tratamientos sean seguros
- Identificar los límites terapéuticos de la Fitoterapia en grupos especiales de pacientes
- Describir las formas farmacéuticas que se utilizan en Fitoterapia
- Elaborar y seleccionar la forma más adecuada según la afección y tratamiento

“

Una titulación universitaria realizada por especialistas y un material didáctico de máximo nivel harán que tu carrera profesional sea exitosa”

03

Dirección del curso

Para proporcionar la excelencia educativa, TECH ha seleccionado cuidadosamente a un claustro docente altamente cualificado en Fitoterapia. Dichos profesionales poseen un extenso bagaje profesional, que les ha permitido formar parte de diferentes áreas del sector sanitario. Además, estos especialistas tienen experiencia tanto en la investigación como en la docencia. De esta manera, los alumnos cuentan con las garantías que demandan para renovar sus conocimientos y seguir ofreciendo la mejor atención médica a los pacientes.



“

Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario”

Profesores

Dr. Rodilla Alama, Vicente

- ♦ Especialista en Biología
- ♦ Investigador posdoctoral en la Universidad de Aberdeen, Escocia
- ♦ Profesor Colaborador del Centro Médico Rizam; Centro Médico y de Diagnóstico Virgin Health - Manila, Filipinas
- ♦ Profesor Titular del Departamento de Farmacia Facultad de CC de la Salud en la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Doctor en Biología

D. López Briz, Eduardo

- ♦ Jefe de Sección de Farmacia en la Consellería de Sanidad de la Comunidad Valenciana
- ♦ Jefe de Sección del Servicio de Farmacia en el Hospital Universitario La Fe de Valencia
- ♦ Coordinador Adjunto del Grupo Génesis de la SEFH
- ♦ Farmacéutico del Hospital Psiquiátrico Provincial de Betera
- ♦ Farmacéutico del Hospital General Universitario de Valencia
- ♦ Docente de Nutrición Clínica en el Máster Universitario en Nutrición Personalizada y Comunitaria de la Universitat de València
- ♦ Especialista en Farmacia Hospitalaria en el Hospital Arnau Vilanova
- ♦ Presidente de la Sociedad Valenciana de Farmacia Hospitalaria
- ♦ Autor del libro: *Evaluación económica del seguimiento farmacoterapéutico en pacientes diabéticos o con patología cardiovascular*





Dr. Martín Almendros, Antonio Miguel

- ◆ Director médico de Centro Médico Naturalia
- ◆ Secretario del Grupo de Trabajo de Avances en Fitoterapia Aplicada de SEMERGEN
- ◆ Médico pediatra en Centro de Salud de Albuñol-La Rábita
- ◆ Médico de Control de ITCC/ITCP en la mutua MAZ
- ◆ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ◆ Diplomado en Terapia Natural en Medicina Biológica
- ◆ Miembro de: SEMERGEN e INFITO (vocal)

Dra. Moreno Royo, Lucrecia

- ◆ Investigadora y catedrática
 - ◆ Catedrática de Farmacología de la Universidad CEU Cardenal Herrera
 - ◆ Socia de honor del Instituto Médico Valenciano
 - ◆ Revisora de la revista British Medical Journal Case Reports
 - ◆ Doctora en Farmacia por la Universidad de Valencia
 - ◆ Licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia
 - ◆ Reconocimientos: 21º Premio Sandalio Miguel-María Aparicio, otorgado por la Fundación Institución Cultural Domus, 1º Premio de la sección Distribución al proyecto Ciudades neuroprotegidas, por los Go Health Awards y Premio de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Valencia
- Miembro del comité científico de: Joven Pharmaceutical Care España, Ars Pharmaceutica, Farmacéuticos Comunitarios y Atención Farmacéutica

04

Estructura y contenido

A través de un módulo integral, los alumnos adquirirán una amplia visión acerca de los límites terapéuticos de la Fitoterapia. En este sentido, los egresados serán capaces de identificar los casos donde las plantas pueden usarse con seguridad. De esta forma, aplicarán los tratamientos más oportunos a grupos de riesgo como los ancianos y niños. Además, a lo largo de toda la capacitación, el claustro docente apoyará a los estudiantes respondiendo a las inquietudes profesionales que tengan.





“

*El sistema de aprendizaje de TECH
sigue los más altos estándares
internacionales de calidad”*

Módulo 1. Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia

- 1.1. Toxicidad de las plantas medicinales
- 1.2. Seguridad e interacciones de las plantas medicinales
- 1.3. La Fitoterapia en embarazo y lactancia
- 1.4. La Fitoterapia en Pediatría
- 1.5. La Fitoterapia en Geriatría





“

Con el sistema del Relearning integrarás los conceptos de manera natural y progresiva. ¡Olvídate de memorizar!”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Curso Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

El programa del **Curso Universitario en Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Curso Universitario en Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **4 ECTS**



*Apostilla de la Haya. En caso de que el alumno solicite que su diploma de TECH Global University recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad FUNDEPOS realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Curso Universitario

Toxicidad de las Plantas
Medicinales y Grupos
de Riesgo en Fitoterapia

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 4 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Toxicidad de las Plantas
Medicinales y Grupos
de Riesgo en Fitoterapia

