

Curso Universitario

Tecnologías Antiaging:
Plexer y Coolsculpting





Curso Universitario Tecnologías Antiaging: Plexer y Coolsculpting

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad FUNDEPOS**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtute.com/medicina/curso-universitario/tecnologias-antiaging-plexer-coolsculpting

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

Las altas tecnologías antiaging, como el plexer, coolsculpting, ecografía, radiofrecuencia, cámara hiperbárica, entre otras, son fundamentales para el médico que busca brindar soluciones avanzadas a sus pacientes en el campo de la medicina estética. Estas tecnologías permiten tratamientos no invasivos, seguros y eficaces, que pueden mejorar la apariencia de la piel, reducir la celulitis y grasa localizada y mejorar la circulación y oxigenación de los tejidos. Además, la ecografía y la cámara hiperbárica pueden ser herramientas útiles en el diagnóstico y tratamiento de diversos problemas cutáneos y corporales. Por ello, TECH ha creado esta titulación en la que proporcionará a los profesionales cada una de las herramientas necesarias para ofrecer procedimientos más rápidos y efectivos. Todo ello a través de recursos audiovisuales y lecturas complementarias diseñadas por expertos y especialistas del sector.



“

Este Curso Universitario cuenta con el innovador modelo de aprendizaje Relearning, por lo que te actualizarás sobre la marcha y te enfrentarás a casos reales y de simulación”

En la actualidad, el envejecimiento es uno de los temas más relevantes en la sociedad, especialmente en lo que respecta a la imagen personal y la salud. La demanda de tratamientos antiaging se ha incrementado en los últimos años, y la tecnología médica ha avanzado notablemente para satisfacer estas necesidades. Es por ello que el conocimiento y la aplicación de las altas tecnologías como el Plexer, Coolsculpting, Ecografía, y otras, son fundamentales para los profesionales médicos que desean ofrecer a sus pacientes resultados eficaces y de calidad.

Este Curso Universitario en Tecnologías Antiaging: Plexer y Coolsculpting es la respuesta a la necesidad de capacitación y actualización en este ámbito. A lo largo de 6 semanas los médicos podrán adquirir los conocimientos necesarios para utilizar estas tecnologías en su práctica diaria. El programa se enfoca en la aplicación de la tecnología médica en la estética avanzada, haciendo hincapié en las técnicas más innovadoras y efectivas, y en el desarrollo de habilidades para el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los pacientes.

Además, el programa se desarrolla en formato 100% online y utiliza la metodología *Relearning*, lo que permite una capacitación flexible y accesible a médicos de todo el mundo. También, cuenta con recursos audiovisuales de gran impacto, lecturas complementarias y ejercicios prácticos para ofrecer una experiencia inmersiva y de mayor aprovechamiento.

Este **Curso Universitario en Tecnologías Antiaging: Plexer y Coolsculpting** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Tecnologías Antiaging: Plexer y Coolsculpting
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



TECH te garantiza un aprendizaje dinámico y enfocado a las demandas actuales de la industria, por lo que encontrarás un plan de estudios de gran impacto”

“

Te enfrentarás a casos reales y de simulación, teniendo que poner a prueba tus conocimientos adquiridos durante cada sesión”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Ponte al día con las nuevas actualizaciones de la Vacuumterapia para medicina estética.

Descarga el contenido de este programa en tu dispositivo de uso diario y recurre a él en tus tiempos libres.



02

Objetivos

Para garantizar una capacitación rigurosa y enfocada a las demandas del campo laboral, TECH ha combinado el mejor contenido académico con la innovadora metodología *Relearning*. De esta manera, a medida que el médico avance en el desarrollo del programa irá adquiriendo a través de casos reales y de simulación, conocimientos imprescindibles sobre las más recientes tecnologías aplicadas al sector de la medicina estética. Además, contará con recursos audiovisuales y lecturas complementarias, teniendo acceso a información valiosa y de gran impacto.



A close-up, profile view of a woman's face, focusing on her nose and mouth. She has red nail polish on her fingers, and one finger is pointing towards the camera. The background is a mix of dark blue and light blue geometric shapes.

“

*Potenciarás aún más tu perfil profesional
de cara a los retos futuros del campo”*



Objetivos generales

- ◆ Actualizar el conocimiento del profesional para ser un profesional de la Medicina Estética actual, conocedor de los mejores y más novedosos tratamientos y saberlos aplicar de forma adecuada e individualizada para cada uno de sus pacientes
- ◆ Incidir en el establecimiento de las pautas más innovadoras para una exquisita relación médico – paciente
- ◆ Ponerse al día de los *tips* más importantes en cuanto a prevención de riesgos, complicaciones y situaciones de urgencia
- ◆ Ahondar en las novedades de la Medicina Estética, sus tratamientos y técnicas de manera no puramente teórica, sino a través de material dinámico y práctico





Objetivos específicos

- ◆ Saber en qué consiste el *coolsculpting* y sus aplicaciones e indicaciones en la actualidad
- ◆ Conocer de manera profunda las novedades sobre el uso de la ecografía en Medicina Estética
- ◆ Tener un conocimiento somero y actualizado sobre otras aparatologías tales como: radiofrecuencia, cavitación, criolipólisis, vacumterapia, diatermia, carboxiterapia y cámara hiperbárica



Ponte al día con las más recientes implicaciones de la radiofrecuencia para procedimientos estéticos”



03

Dirección del curso

Este programa universitario de TECH cuenta con un equipo de docentes altamente capacitado en el manejo de las altas tecnologías para procedimientos de medicina estética. Estos profesionales cuentan con una amplia experiencia y son reconocidos a nivel internacional por su bagaje en la capacitación de médicos especialistas en este ámbito, lo que garantiza la calidad de la capacitación y la actualización constante del plan de estudios. De esta forma, el médico tendrá acceso a un material exclusivo, diseñado por las mejores mentes del sector.

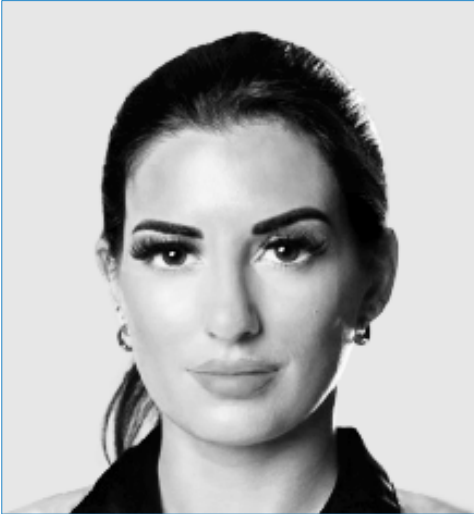




“

TECH ha reunido en un mismo programa a los mejores profesionales del campo para proporcionarte las claves de las nuevas tecnologías y su aplicación a la medicina estética”

Dirección



Dra. Ruiz Allende, Alba María

- ◆ Directora Médica de Medicina Estética del Grupo Clínica Londres
- ◆ Directora del Departamento de Medicina Estética en la Clínica IMEMA
- ◆ Formadora de talleres de Medicina Estética
- ◆ Profesora Universitaria en el CEU y la UCAM
- ◆ Profesora de preparación MIR en CTO
- ◆ Investigadora Clínica y Redactora de la Revista Emergency Live
- ◆ Residencia en la Especialidad de Medicina Familiar, Comunitaria y de Emergencias en el Hospital Clínico San Carlos
- ◆ Máster en Medicina Estética y Nutrición por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ◆ Máster en Gestión de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ◆ Máster en Bioética Clínica por la UIMP



Dr. Delgado Miguel, Carlos

- ◆ FEA del Área de Cirugía Pediátrica en el Hospital Quirónsalud
- ◆ Especialista en Cirugía Pediátrica y Neonatal en el Hospital Universitario La Paz
- ◆ Docencia, formación e investigación en las Áreas de Cirugía Pediátrica y Cirugía Plástica Infantil
- ◆ Máster en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Máster Universitario en Tricología y Microinjerto Capilar por la Universidad a Distancia de Madrid
- ◆ Máster en Urología Pediátrica por la Universidad de Andalucía
- ◆ Máster en Metodología de la Investigación Clínica Básica por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ◆ Máster en Integración y Resolución de Problemas Clínicos en Medicina por la Universidad de Alcalá
- ◆ Miembro de la Sociedad Española de Cirugía Pediátrica (SECIPE)

Dra. San Basilio Berenguer, María del Carmen

- ◆ Especialista en Cirugía Pediátrica
- ◆ Rotación externa en Cirugía Plástica en el Hospital Great Ormond Street
- ◆ Rotación externa en Cirugía Plástica en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Miembro del grupo de apoyo para la pandemia del COVID-19 en el Hospital Universitario La Paz
- ◆ Ponente de: Congreso Nacional de la Sociedad Española de Anomalías Vasculares y Congreso de la Sociedad Europea de Cirugía Pediátrica

04

Estructura y contenido

El temario de este programa ha sido diseñado por TECH junto a su equipo de especialistas médicos en el ámbito de las altas tecnologías como Plexer, Coolsculpting, entre otras. Así, durante las próximas semanas el profesional ahondará en un conglomerado informativo de gran impacto, nutrido además con recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios basados en casos reales y de simulación. Sumado a ello, encontrará un formato 100% online que le permitirá compaginar su labor asistencial con la actualización médica.





“

Sin horarios preestablecidos y desde el lugar que desees. Solo estás a un clic de distancia para capacitarte de manera rápida y efectiva”

Módulo 1. Otras altas tecnologías: *plexer*, *CoolSculpting*, ecografía y otras

- 1.1. *Plexer*
 - 1.1.1. Qué es el *plexer*
 - 1.1.2. Indicaciones principales
 - 1.1.3. Resultados
- 1.2. *Coolsculpting*
 - 1.2.1. Qué es el *coolsculpting*
 - 1.2.2. Indicaciones principales
 - 1.2.3. Resultados
- 1.3. Ecografía en Medicina Estética
 - 1.3.1. Introducción a la ecografía
 - 1.3.2. Indicaciones de ecografía en Medicina Estética
 - 1.3.3. Principales usos
 - 1.3.4. Diagnóstico del estado de la piel
 - 1.3.5. Ecografía y flacidez
 - 1.3.6. Ecografía e implantes
 - 1.3.7. Ecografía en terapias corporales
- 1.4. Radiofrecuencia
 - 1.4.1. Qué es la radiofrecuencia
 - 1.4.2. Indicaciones principales
 - 1.4.3. Resultados
- 1.5. Cavitación
 - 1.5.1. Qué es la cavitación
 - 1.5.2. Indicaciones principales
 - 1.5.3. Resultados
- 1.6. Diatermia
 - 1.6.1. Qué es la Diatermia
 - 1.6.2. Indicaciones principales
 - 1.6.3. Resultados



- 1.7. Criolipólisis
 - 1.7.1. Qué es la Criolipólisis
 - 1.7.2. Indicaciones principales
 - 1.7.3. Resultados
- 1.8. Vacumterapia
 - 1.8.1. Qué es la Vacumterapia
 - 1.8.2. Indicaciones principales
 - 1.8.3. Resultados
- 1.9. Carboxiterapia
 - 1.9.1. Qué es la Carboxiterapia
 - 1.9.2. Indicaciones principales
 - 1.9.3. Resultados
- 1.10. Cámara hiperbárica
 - 1.10.1. ¿Qué es la cámara hiperbárica?
 - 1.10.2. Indicaciones principales
 - 1.10.3. Resultados

“

A su amplio contenido informativo se suman los recursos audiovisuales más innovadores, desarrollados con la última tecnología”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Tecnologías Antiaging: Plexer y Coolsculpting garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Curso Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

El programa del **Curso Universitario en Tecnologías Antiaging: Plexer y Coolsculpting** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Curso Universitario en Tecnologías Antiaging: Plexer y Coolsculpting**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



*Apostilla de la Haya. En caso de que el alumno solicite que su diploma de TECH Global University recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad FUNDEPOS realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Curso Universitario
Tecnologías Antiaging:
Plexer y Coolsculpting

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Tecnologías Antiaging:
Plexer y Coolsculpting

