

# Curso Universitario

## Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral





## Curso Universitario Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad FUNDEPOS**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/pilates-alteraciones-columna-vertebral](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/pilates-alteraciones-columna-vertebral)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

El Pilates se ha convertido en una opción complementaria para aquellos que buscan mejorar las alteraciones de la Columna Vertebral y reducir el dolor de espalda. Por esta razón cada vez son más los profesionales de la salud que se actualizan en este ámbito con la finalidad de ofrecer una alternativa terapéutica a sus pacientes. Por esta razón, TECH ha desarrollado este programa que dotará al experto clínico de una completa puesta al día en la biomecánica de Columna, las patologías frecuentes susceptibles al tratamiento con Pilates y los ejercicios recomendados para esta práctica. Todo esto, mediante una titulación 100% online y los recursos didácticos más innovadores, elaborados por un excelente equipo docente especializado en este campo.





*Gracias a TECH incorporarás a tu práctica médica las técnicas más avanzadas en tratamiento Pilates para afecciones en la Columna Vertebral”*

El Pilates es un método de ejercicio de bajo impacto que ha funcionado de forma eficaz como alternativa a terapias médicas tradicionales. En este sentido, los estudios clínicos muestran esta actividad como una herramienta útil en la rehabilitación de alteraciones de la Columna Vertebral. Por esta razón, cada vez más profesionales de la salud recomiendan el este método como terapia complementaria para el tratamiento de diversas patologías y afecciones.

En consecuencia, TECH ha desarrollado este programa que ofrece al experto sanitario una completa puesta al día en el ámbito del Pilates en las Alteraciones de la Columna Vertebral. De este modo, el profesional obtendrá una puesta al día en Osteología, Miología y Biomecánica de la Columna, el abordaje de las patologías frecuentes y los protocolos generales de ejercicios con máquinas. Asimismo, profundizará en la patología Discal, Articular y Muscular.

Se trata de un programa con un enfoque teórico-práctico, que presenta además el uno de los sistemas académicos más revolucionarios en la actualidad, el método *Relearning*. Esto le garantiza al egresado recordar los conceptos más importantes, en menos tiempo y de manera más eficiente. Además, la titulación ofrece materiales multimedia 100% en línea, accesibles desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet. Una oportunidad única de obtener una actualización a través de una propuesta académica que se sitúa a la vanguardia.

Adicionalmente, en el programa académico, TECH ha incorporado una *Masterclass* exclusiva y complementaria, diseñada por un prestigioso experto de reconocimiento internacional en Medicina Deportiva y Rehabilitación Física. Esto permitirá a los egresados mantenerse al día en este campo tan solicitado, guiados por un profesional con una extensa experiencia.

Este **Curso Universitario en Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia y especialistas en Pilates
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*¡No dejes escapar esta oportunidad única!  
Podrás acceder a una Masterclass adicional,  
impartida por un docente de renombre  
internacional en el campo de la Medicina  
Deportiva y la Rehabilitación Física”*

“

*Implementarás a tus terapias de rehabilitación los mejores ejercicios en Máquinas para abordar las alteraciones de la Columna Vertebral”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Explorarás en las Patologías Discales los síndromes relacionados y las estrategias terapéuticas adecuadas utilizando el Método Pilates.*

*Abordarás las afecciones articulares ofreciendo a tus pacientes la oportunidad de recuperar la movilidad y aliviar el dolor a través de terapias basadas en Pilates.*



# 02 Objetivos

Este programa tiene como finalidad impulsar las competencias del profesional en el manejo del paciente con Alteraciones de la Columna Vertebral a través del Pilates. De esta forma, el egresado incrementará su habilidad para prevenir las patologías frecuentes en esta zona del cuerpo, utilizando ejercicios específicos y controlados por esta disciplina terapéutica. Para alcanzar dicha meta, TECH pone a disposición del egresado numeroso material didáctico, alojado en la biblioteca virtual de esta titulación.







“

*Con TECH ampliarás tus conocimientos en cómo el Pilates puede ser una herramienta eficaz en el tratamiento de alteraciones musculares”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Potenciar el conocimiento y las competencias profesionales de la práctica y la enseñanza de los ejercicios del método Pilates en suelo, en las diferentes máquinas y con implementos
- ◆ Diferenciar las aplicaciones de los ejercicios Pilates y las adaptaciones a realizar para cada paciente
- ◆ Establecer un protocolo de ejercicios adaptados a la sintomatología y patología de cada paciente
- ◆ Delimitar las progresiones y regresiones de los ejercicios en función de las distintas fases en el proceso de recuperación de una lesión
- ◆ Evitar los ejercicios contraindicados en función de la valoración previa realizada a los pacientes y clientes
- ◆ Manejar en profundidad los aparatos utilizados en el Método Pilates
- ◆ Aportar la información necesaria para ser capaz buscar información científica y actualizada de los tratamientos con Pilates aplicables a las diferentes patologías
- ◆ Analizar las necesidades y mejoras de equipamiento Pilates en un espacio terapéutico destinado al ejercicio Pilates
- ◆ Desarrollar acciones que mejoren la efectividad de los ejercicios Pilates basados en los principios del método
- ◆ Realizar de manera correcta y analítica los ejercicios basados en el Método Pilates
- ◆ Analizar los cambios fisiológicos y posturales que afectan a la mujer embarazada
- ◆ Diseñar ejercicios adaptados a la mujer en el transcurso del embarazo hasta el parto
- ◆ Describir la aplicación del Método Pilates en deportistas de alto nivel





## Objetivos específicos

---

- ◆ Indagar en los principales problemas de la Columna y su abordaje
- ◆ Actualizar conocimiento sobre los principales problemas de la Espalda y su abordaje
- ◆ Aplicar protocolos de ejercicios específicos para el proceso de recuperación de las lesiones

“

*Tendrás una completa puesta al día en Alteraciones de Columna Cervical y protocolos específicos para aliviar el dolor y mejorar la funcionalidad con Pilates”*

# 03

## Dirección del curso

Con el propósito de preservar la calidad académica que distingue a TECH, esta institución ha conformado un distinguido equipo docente. De esta manera, este programa está integrado por reconocidos especialistas en el ámbito de la Fisioterapia, con una especialización en el Método Pilates. Su amplia trayectoria profesional son un aval de garantía para el médico que busca en este Curso Universitario una actualización excepcional, respaldada por la última evidencia científica.





“

*Este equipo docente está compuesto por especialistas con experiencia en el campo del Método Pilates y la Fisioterapia al más alto nivel”*

## Director Invitado Internacional

El Doctor Edward Laskowski es una figura destacada internacional en el campo de la **Medicina Deportiva** y la **Rehabilitación Física**. Certificado por la **Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación**, ha sido una parte integral del prestigioso personal de la **Clínica Mayo**, donde se ha desempeñado como **Director del Centro de Medicina Deportiva**.

Asimismo, su experiencia abarca una amplia gama de disciplinas, desde la **Medicina Deportiva**, hasta el **Fitness** y el **Entrenamiento de Fuerza y Estabilidad**. Así, ha trabajado en estrecha colaboración con un equipo multidisciplinario de especialistas en **Medicina Física, Rehabilitación, Ortopedia, Fisioterapia y Psicología Deportiva**, para proporcionar un enfoque integral en el cuidado de sus pacientes.

Igualmente, su influencia se extiende más allá de la **práctica clínica**, ya que ha sido reconocido **nacional e internacionalmente** por sus contribuciones al mundo del **deporte** y la **salud**. De esta forma, fue nombrado por el presidente **George W. Bush** para el **Consejo del Presidente sobre Aptitud Física y Deportes**, y galardonado con un **Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos**, subrayando su compromiso con la promoción de **estilos de vida saludables**.

Además, ha sido un elemento clave en **eventos deportivos** de renombre, como los **Juegos Olímpicos de Invierno (2002)**, en **Salt Lake City**, y el **Maratón de Chicago**, proporcionando **atención médica** de calidad. A esto hay que sumar su dedicación a la **divulgación**, que ha quedado reflejada en su extenso trabajo en la creación de **recursos académicos**, incluido el **CD-ROM** de la **Clínica Mayo** sobre **Deportes, Salud y Fitness**, así como su papel como **Editor Contribuyente** del libro **"Mayo Clinic Fitness for Everybody"**. Con una pasión por desterrar mitos y proporcionar información precisa y actualizada, el Doctor Edward Laskowski continúa siendo una voz influyente en la **Medicina Deportiva** y el **Fitness** mundial.



## Dr. Laskowski, Edward

---

- Director del Centro de Medicina Deportiva de la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Médico Consultor en la Asociación de Jugadores de la Liga Nacional de Hockey, Estados Unidos
- Médico en la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Miembro del Policlínico Olímpico en los Juegos Olímpicos de Invierno (2002), Salt Lake City
- Especialista en Medicina Deportiva, Fitness, Entrenamiento de Fuerza y Entrenamiento de Estabilidad
- Certificado por la Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación
- Editor Contribuyente del libro *"Mayo Clinic Fitness for Everybody"*
- Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos
- Miembro de: *American College of Sports Medicine*

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### D. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol (2005-2023)
- ♦ CEO Fisis Domicilio Madrid
- ♦ Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- ♦ Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- ♦ Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- ♦ Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- ♦ Máster Universitario en Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- ♦ Experto en Pilates y Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- ♦ Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Comillas





# 04

## Estructura y contenido

Este programa ofrece un contenido innovador en Pilates aplicado a problemas de Columna Vertebral, ofreciendo una puesta al día al profesional de la salud. De este modo, el egresado profundizará en patologías comunes susceptibles de tratamiento con Pilates, los ejercicios recomendados en máquinas y con implementos, así como la patología Discal y las Afecciones Articulares, Musculares y de la Columna Cervical. De igual manera, todo este material se presenta en una plataforma accesible las 24 horas en el transcurso de este itinerario académico.



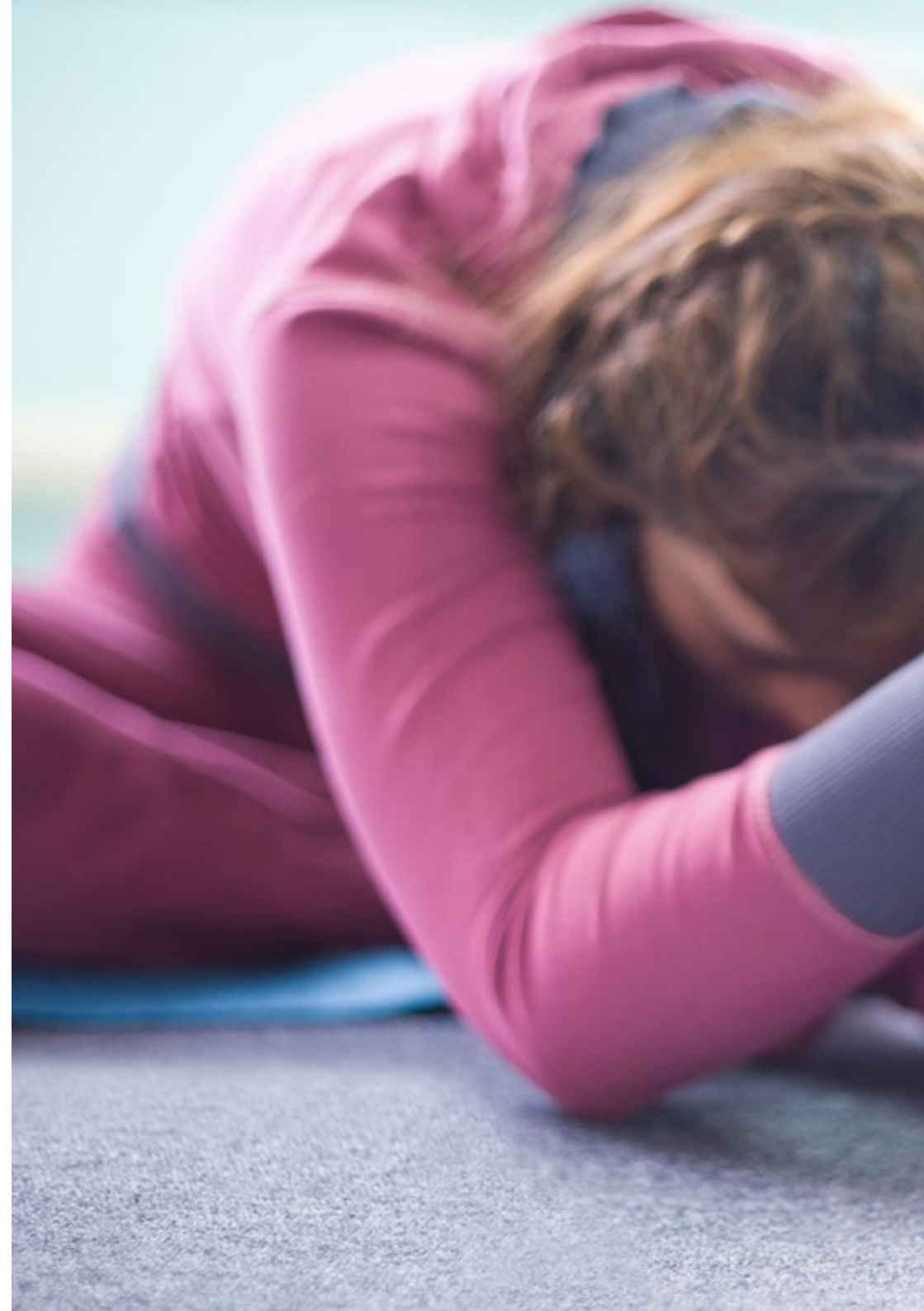


“

*Con el método Relearning optimizarás tu tiempo de estudio al centrarte de manera eficiente en los conceptos más pertinentes”*

## Módulo 1. Pilates en las alteraciones de la Columna Vertebral

- 1.1. Recuerdo anatómico básico
  - 1.1.1. Osteología de la columna
  - 1.1.2. Miología de la columna
  - 1.1.3. Biomecánica de la columna
  - 1.1.4. Conclusiones
- 1.2. Patologías frecuentes susceptibles de tratamiento con Pilates
  - 1.2.1. Patologías del crecimiento
  - 1.2.2. Patologías en el paciente de edad
  - 1.2.3. Patologías en el sedentario
  - 1.2.4. Patologías en el deportista
- 1.3. Ejercicios indicados en MATT, en Máquinas y con Implementos. Protocolo general
  - 1.3.1. Ejercicios de alargamiento
  - 1.3.2. Ejercicios de estabilización central
  - 1.3.3. Ejercicios de movilización articular
  - 1.3.4. Ejercicios de fortalecimiento
  - 1.3.5. Ejercicios funcionales
- 1.4. Patología discal
  - 1.4.1. Patomecánica
  - 1.4.2. Síndromes discales
  - 1.4.3. Diferencias entre tipos de patologías
  - 1.4.4. Buenas practicas
- 1.5. Patología articular
  - 1.5.1. Patomecánica
  - 1.5.2. Síndromes articulares
  - 1.5.3. Tipos de patología
  - 1.5.4. Conclusiones
- 1.6. Patología muscular
  - 1.6.1. Patomecánica
  - 1.6.2. Síndromes musculares
  - 1.6.3. Tipos de patología
  - 1.6.4. Conclusiones



- 1.7. Patología Columna Cervical
  - 1.7.1. Sintomatología
  - 1.7.2. Síndromes cervicales
  - 1.7.3. Protocolos específicos
  - 1.7.4. Conclusiones
- 1.8. Patología Columna Dorsal
  - 1.8.1. Sintomatología
  - 1.8.2. Síndromes dorsales
  - 1.8.3. Protocolos específicos
  - 1.8.4. Conclusiones
- 1.9. Patología Columna Lumbar
  - 1.9.1. Sintomatología
  - 1.9.2. Síndromes lumbares
  - 1.9.3. Protocolos específicos
  - 1.9.4. Conclusiones
- 1.10. Patología Sacroilíaca
  - 1.10.1. Sintomatología
  - 1.10.2. Síndromes lumbares
  - 1.10.3. Protocolos específicos
  - 1.10.4. Conclusiones



*Sacarás el máximo provecho de los recursos educativos más actualizados que te ofrece esta titulación universitaria”*



05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*





### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

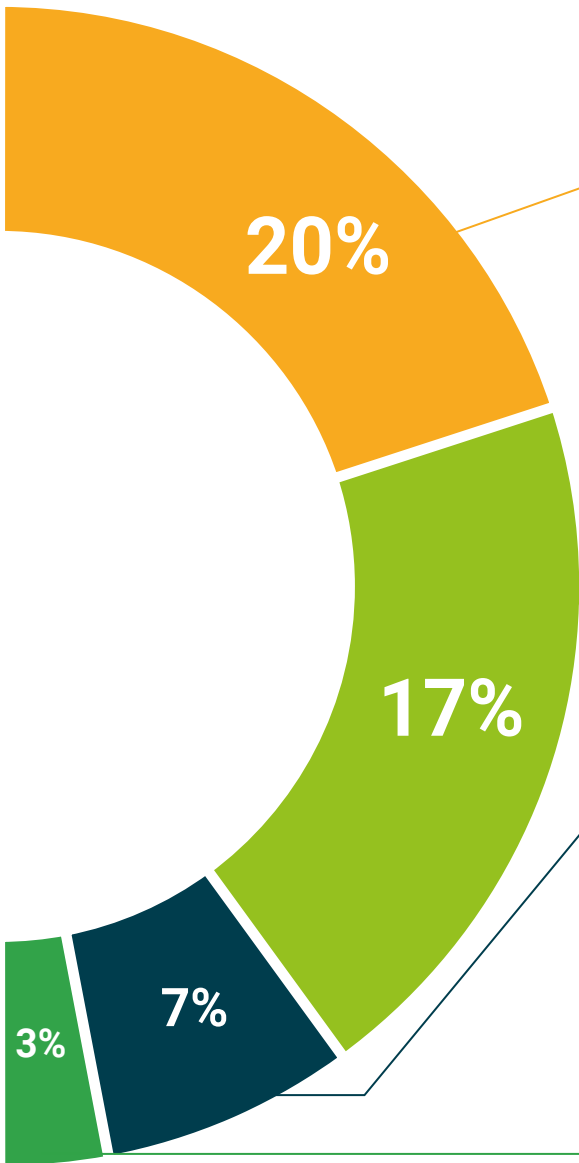
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Curso Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

El programa del **Curso Universitario en Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Curso Universitario en Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



\*Apostilla de la Haya. En caso de que el alumno solicite que su diploma de TECH Global University recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad FUNDEPOS realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral