

Curso

Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar para Pediatras





Curso

Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar para Pediatras

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 2 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso/nutricao-clinica-dietetica-hospitalar-pediatras

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificação

pág. 30

01

Apresentação

Os suportes nutricionais requeridos pelos doentes internados em centros hospitalares dependem das condições clínicas dos doentes, pelo que a terapia nutricional pode ajudar a prevenir determinadas doenças ou a melhorar os sintomas de algumas patologias. Se deseja especializar-se nesta área, não pense duas vezes e capacita-se connosco.



“

Com o nosso programa poderá aprender todas as particularidades da nutrição clínica e dietética hospitalar para atuar com maior segurança na sua prática diária”

O objetivo deste Curso de Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar para Pediatras é oferecer formação de qualidade a estes profissionais, de forma a que desempenhem o seu trabalho quotidiano com maior segurança na área nutricional, obtendo melhorias substanciais na saúde dos seus pacientes.

Assim, com este programa, o profissional terá os recursos pedagógicos mais avançados e terá a oportunidade de estudar um programa de ensino que reúne os conhecimentos mais profundos na área, onde um grupo de professores de elevado rigor científico e vasta experiência internacional fornece a informação mais completa e atualizada.

Este programa permite a especialização no campo da nutrição infantil para Pediatria em áreas de especial interesse como a segurança alimentar em hospitais, dietas ovo-lacto-vegetarianas e veganas, e dietas terapêuticas hospitalares.

Além disso, este curso tem a vantagem de ser oferecido num formato 100% online, pelo que os estudantes terão a capacidade de decidir o seu próprio tempo de estudo, escolhendo onde e quando estudar, uma vez que terão pleno acesso aos conteúdos deste programa. Para tal, só precisa de um computador ou dispositivo móvel com ligação à internet. Desta forma, para poderem continuar a sua formação, não terão de pôr de lado o resto das suas obrigações diárias.

Este **Curso em Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar para Pediatras** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As características que mais se destacam são:

- ♦ O desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas em Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar
- ♦ Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para fornecer informação científica e assistencial sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas propostas
- ♦ O seu destaque especial nas metodologias de investigação em nutrição clínica e dietética hospitalar
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Este Curso ajudá-lo-á a manter-se atualizado a fim de prestar cuidados personalizados"

“

Este Curso é o melhor investimento que pode fazer na seleção de um programa de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar para Pediatras, também obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

O corpo docente deste curso é formado por profissionais da área da nutrição pediátrica que trazem a experiência do seu trabalho para este curso, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, Este programa irá conceder ao profissional acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, a um ambiente de simulação que proporcionará um estudo imersivo programado para se treinar em situações reais.

Este programa centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o pediatra deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para o fazer, o especialista será assistido por um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas de renome e com grande experiência em Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar para Pediatras.

Aumente a sua confiança na tomada de decisões, atualizando os seus conhecimentos através deste Curso.

Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços neste campo e aplicá-los à sua prática diária.



02 Objetivos

O principal objetivo do programa é o desenvolvimento da aprendizagem teórica e prática, para que o pediatra atinja um domínio prático e rigoroso da nutrição clínica e dietética hospitalar.





“

Este Curso foi desenvolvido para o ajudar a atualizar os seus conhecimentos de Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar em Pediatria com o uso da mais recente tecnologia educacional, para contribuir com qualidade e segurança para a tomada de decisões”



Objetivos gerais

- Atualizar os conhecimentos do pediatra sobre as novas tendências em nutrição infantil, tanto em situações de saúde como patológicas
- Promover estratégias de trabalho baseadas no conhecimento prático das novas tendências em nutrição e a sua aplicação às patologias infantis, onde a nutrição desempenha um papel fundamental na sua terapia
- Favorecer a aquisição de competências e habilidades técnicas, através de um poderoso sistema audiovisual, e a possibilidade de desenvolvimento através de oficinas de simulação online e/ou capacitação específica
- Incentivar através da educação contínua e da pesquisa o estímulo profissional



Atualiza-se nas últimas novidades em Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar para Pediatras”





Objetivos específicos

- ♦ Avaliar e calcular as necessidades nutricionais na saúde e na doença em qualquer fase do ciclo de vida
- ♦ Analisar os diferentes métodos de avaliação do estado nutricional
- ♦ Interpretar e integrar dados antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, imunológicos e farmacológicos na avaliação nutricional do paciente e no seu tratamento dietético-nutricional
- ♦ Gerir os diferentes tipos de inquéritos nutricionais para avaliar o consumo alimentar
- ♦ Avaliar e manter boas práticas de higiene e segurança alimentar aplicando a legislação em vigor
- ♦ Avaliar e prescrever a atividade física como um fator envolvente no estado nutricional

03

Direção do curso

O corpo docente deste programa inclui profissionais da saúde de reconhecido prestígio, que pertencem à área da nutrição clínica que trazem a experiência do seu trabalho para esta capacitação.

Além disso participam na sua concepção e elaboração, especialistas de renome que são membros de sociedades científicas nacionais e internacionais de prestígio.





“

*“Aprenda com profissionais de referência,
os últimos avanços em Nutrição Clínica
e Dietética Hospitalar para Pediatras”*

Diretor Convidado Internacional

Lara Al-Dandachi é uma das poucas dietistas registradas na Califórnia e nos Estados Unidos que possui uma **certificação tripla** em Cuidados com Diabetes, **especialidade CDES**, Gestão Avançada de **Diabetes BC-ADM** e em **Obesidade** com subespecialização em abordagem do peso (CSOWM). Seu trabalho como **nutricionista clínica** a levou a liderar projetos como o Programa de Prevenção de Diabetes Gonda da UCLA Health, que conta com um **reconhecimento especial** do Centro para Controle e Prevenção de Doenças (CDC) e lhe permitiu trabalhar com múltiplas coortes.

Além disso, a especialista coordena o **Programa para a Redução da Obesidade (PRO)** como **Diretora de Nutrição**. Nesse grupo, é responsável por desenvolver e atualizar o currículo profissional para a educação sobre **sobrepeso em adultos e adolescentes**, bem como treinar novos dietistas. Em todos esses cenários, aconselha seus pacientes sobre como melhorar seu estilo de vida, incorporando hábitos **alimentares saudáveis**, uma **maior atividade física** e fundamentos de **Medicina Integrativa**.

Ao mesmo tempo, Al-Dandachi busca manter-se continuamente na **vanguarda da pesquisa clínica** em Nutrição. Participou até duas vezes do curso **Harvard Blackburn em Medicina da Obesidade**. Nessas participações, recebeu o Certificado de Capacitação em Obesidade para Pediatria e Adultos através da **Comissão de Registro Dietético (CDR)**, a agência de acreditação da Academia Americana de Nutrição e Dietética.

Além disso, seu domínio desta área da saúde permite fornecer **atendimento personalizado** a pacientes com condições raras, como a **Diabetes Autoimune Latente na Idade Adulta**. Também trabalhou em suas práticas de **Saúde Pública** como voluntária, colaborando com **populações desfavorecidas** em iniciativas para educação e prevenção do HIV, no programa *Head Start*, entre outros.



Sra. Al-Dandachi, Lara

- ♦ Diretora de Nutrição do Programa para Reduzir a Obesidade na UCLA Health, Califórnia, EUA
- ♦ Dietista Clínica no CareMore Health Plan
- ♦ Diretora de Nutrição no Hollywood Presbyterian Medical Center
- ♦ Dietista Clínica na Sodexo Health Care Services
- ♦ Dietista Clínica no Beverly Hospital
- ♦ Mestrado em Saúde Pública pela Universidade de Loma Linda
- ♦ Licenciatura em Ciência da Nutrição e Dietética pela Universidade Americana de Beirute

“

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Dra. María Eugeina Aunió Lavarías

- ♦ Farmacêutica e especialista em Nutrição Clínica
- ♦ "Autora do livro de referência no campo da Nutrição Clínica "*Gestión Dietética del Sobrepeso en la Oficina de Farmacia*". (Editorial Médica Panamericana)
- ♦ Farmacêutica com vasta experiência no setor público e privado
- ♦ Farmacêutica titular Farmácia Valência
- ♦ Assistente de Farmácia na farmácia e retalhista de saúde e beleza britânica Boots, Reino Unido
- ♦ Licenciatura em Farmácia e Ciência e Tecnologia Alimentar. Universidade de Valência
- ♦ Direção do Curso Universitário "Dermocosmética no Serviço de Farmácia"



04

Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi desenvolvida por uma equipa de profissionais dos melhores centros educativos e universidades do território nacional, conscientes da relevância da formação inovadora, e comprometidos com a qualidade do ensino através das novas tecnologias educativas.





“

Um programa pedagógico muito completo, estruturado em unidades didáticas muito bem desenvolvidas, orientado para uma aprendizagem eficiente e rápida, compatível com a sua vida pessoal e profissional”

Módulo 1. Nutrição clínica e dietética hospitalar

- 1.1. Gestão das unidades de nutrição pediátrica
 - 1.1.1. Alimentação no ambiente hospitalar
 - 1.1.2. Segurança alimentar nos hospitais
 - 1.1.3. Planeamento e gestão de dietas hospitalares. Código dietético
- 1.2. Dietas basais hospitalares
 - 1.2.1. Dieta basal pediátrica
 - 1.2.2. Dietas ovo-lacto-vegetariana e vegana
 - 1.2.3. Dieta adaptada às modalidades culturais
- 1.3. Dietas terapêuticas hospitalares
 - 1.3.1. Unificação de dietas
 - 1.3.2. Menus personalizados
- 1.4. Interação bidirecional de fármaco-nutrientes





“

*Uma experiência de aprendizagem única,
fundamental e decisiva para impulsionar
o seu desenvolvimento profissional”*

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

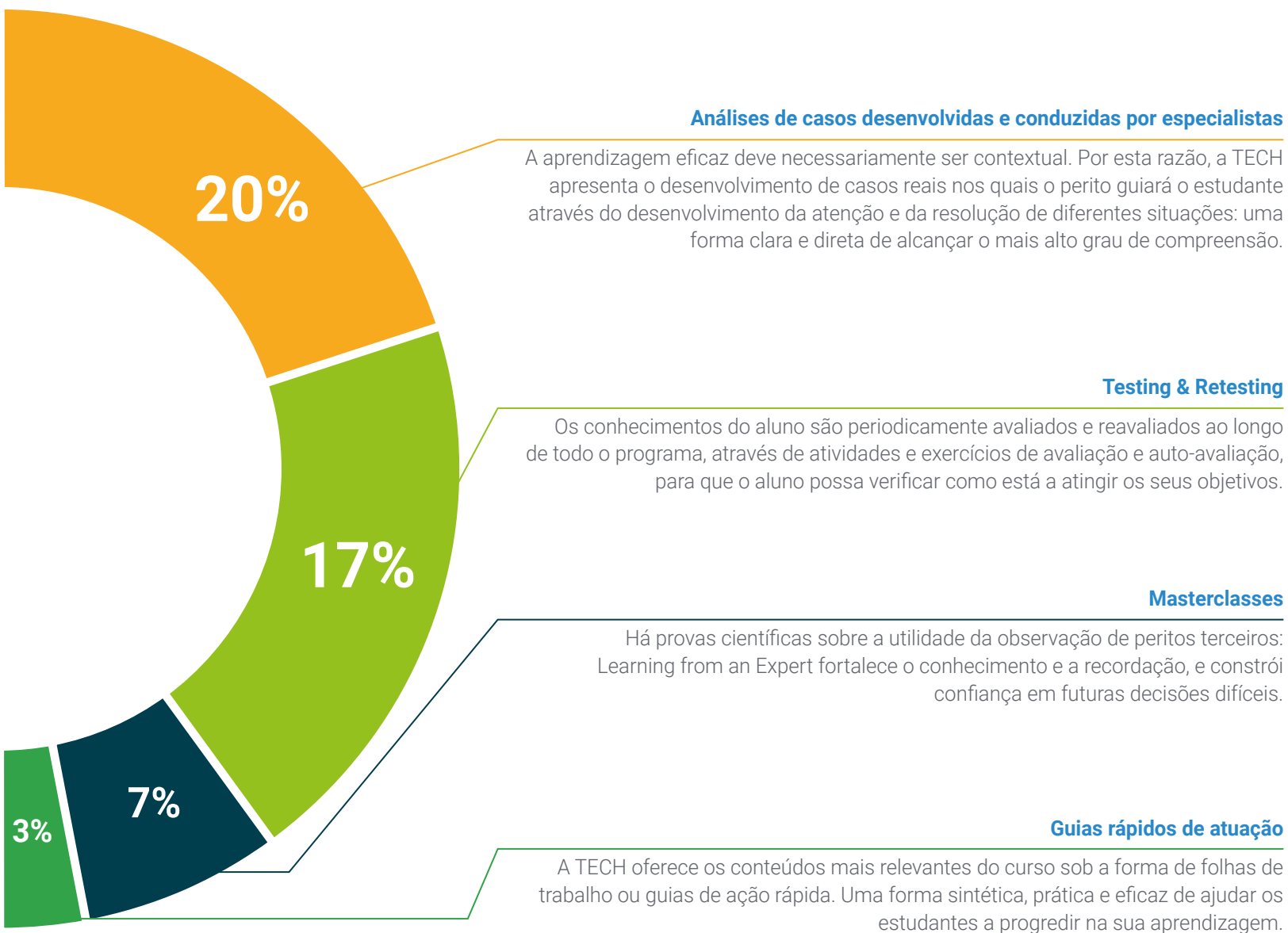
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





06

Certificação

O Curso em Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar para Pediatras garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso em Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar para Pediatras** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar para Pediatras**

ECTS: **2**

Carga horária: **50 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



Curso

Nutrição Clínica e Dietética
Hospitalar para Pediatras

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 2 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Nutrição Clínica e Dietética Hospitalar para Pediatras

