

# Curso Universitario

Hilos Tensores y Materiales  
Inductores del Colágeno



## Curso Universitario

### Hilos Tensores y Materiales Inductores del Colágeno

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad FUNDEPOS**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/hilos-tensores-materiales-inductores-colageno](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/hilos-tensores-materiales-inductores-colageno)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

Los materiales inductores, como los hilos de ácido poliláctico y los de polidioxanona, son capaces de estimular la producción de colágeno, mejorando así la calidad de la piel. Por su parte, los hilos tensores, que se clasifican según su tipo y modo de actuación, permiten la tensión de la piel y la corrección de ciertas imperfecciones. Los médicos estéticos deben tener conocimientos profundos sobre estos materiales y su utilización, debido a la gran demanda de tratamientos en la actualidad. En esta medida, TECH ha creado el siguiente programa con el objetivo de proporcionar al alumnado una capacitación rigurosa y actualizada. Todo ello en un conglomerado académico que cuenta con recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios prácticos desarrollados con la metodología *Relearning*.





“

*Desarrolla esta titulación en los horarios de tu conveniencia, sin tener que asistir a centros presenciales ni clases simultaneas”*

En el mundo actual, la belleza y el cuidado personal se han convertido en temas de gran importancia. Por esta razón, la medicina estética se ha vuelto cada vez más popular en todo el mundo, con procedimientos no invasivos que prometen resultados rápidos y efectivos. En este sentido, el uso de hilos tensores y materiales inductores del colágeno se ha convertido en una de las técnicas más populares para mejorar la apariencia de la piel sin recurrir a procedimientos quirúrgicos. Sin embargo, aunque estos procedimientos son menos invasivos que otros, siguen siendo técnicas médicas que requieren de profesionales altamente capacitados para obtener los mejores resultados.

Es en este contexto que el Curso Universitario en Hilos Tensores y Materiales Inductores del Colágeno se presenta como una respuesta oportuna para los profesionales de la medicina estética. Este programa ofrece a los médicos la posibilidad de ampliar sus conocimientos y habilidades en el uso de estas técnicas, permitiéndoles brindar a sus pacientes resultados seguros y efectivos. Además, el programa se enfoca en la adquisición de habilidades prácticas y conocimientos teóricos, lo que asegura que los profesionales podrán aplicar lo aprendido en su práctica diaria.

Cabe destacar que el programa se desarrolla completamente en línea, utilizando la metodología *Relearning*, enfocada en el aprendizaje por reiteración y experiencia. Esto permite que los profesionales se enfrenten a situaciones reales y casos de simulación, teniendo un acercamiento directo con los retos actuales del campo.

Este **Curso Universitario en Hilos Tensores y Materiales Inductores del Colágeno** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Hilos Tensores y Materiales Inductores del Colágeno
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*La modalidad online de este programa te permite compaginar tu rutina diaria con la adquisición de nuevos conocimientos”*

“

*Un compendio académico de primer nivel diseñado especialmente para que te actualices de manera correcta en un campo con alta demanda profesional”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Ahondarás en los diferentes materiales inductores del colágeno, lo que te permitirá abastecer las necesidades de tus pacientes.*

*Te enfrentarás a casos reales y de simulación, obteniendo una experiencia inmersiva y de mayor aprovechamiento.*



# 02 Objetivos

Uno de los principales objetivos de TECH a la hora de realizar una titulación, es la selección de temas académicos que permitan al profesional potenciar sus habilidades y destrezas a través de recursos audiovisuales y ejercicios prácticos para la consecución de sus metas laborales. Así, con la metodología *Relearning*, se garantiza un proceso práctico, desarrollando actividades basadas en casos reales y de simulación. De este modo, el profesional se capacitará en un sector en auge y en constante evolución.





“

*A su amplio contenido informativo se suman los recursos audiovisuales más innovadores, desarrollados con la última tecnología”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar el conocimiento del profesional para ser un profesional de la Medicina Estética actual, conocedor de los mejores y más novedosos tratamientos y saberlos aplicar de forma adecuada e individualizada para cada uno de sus pacientes
- ♦ Incidir en el establecimiento de las pautas más innovadoras para una exquisita relación médico – paciente
- ♦ Ponerse al día de los *tips* más importantes en cuanto a prevención de riesgos, complicaciones y situaciones de urgencia
- ♦ Ahondar en las novedades de la Medicina Estética, sus tratamientos y técnicas de manera no puramente teórica, sino a través de material dinámico y práctico





## Objetivos específicos

---

- ◆ Ponerse al día de manera profunda sobre los tipos de productos estimuladores del colágeno
- ◆ Actualizarse en los mecanismos de acción y sus posibles efectos adversos
- ◆ Adquirir un conocimiento exhaustivo e innovador sobre hilos tensores (mecanismo de acción de los hilos tensores, indicaciones; complicaciones y sus soluciones)

“

*Conseguirás tus objetivos gracias a las herramientas y recursos que TECH ofrece en este Curso Universitario”*

03

# Dirección del curso

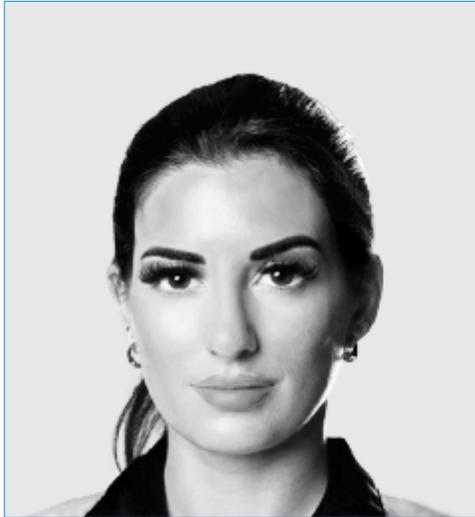
Con el propósito de ofrecer un programa dotado de un elevado nivel académico, TECH ha reunido un excelso grupo de docentes altamente experimentados en el ámbito de la medicina estética y el manejo de hilos tensores y materiales inductores de colágeno. Dicho equipo es el responsable de crear y diseñar los contenidos didácticos del programa, lo que garantiza que los conocimientos adquiridos por los alumnos gozarán de una completa utilidad en su práctica diaria.



“

*Profesionales con varios años de experiencia  
reunidos en un mismo programa para brindarte  
las claves del manejo de Hilos Tensores”*

## Dirección



### Dra. Ruiz Allende, Alba María

- ◆ Directora Médica de Medicina Estética del Grupo Clínica Londres
- ◆ Directora del Departamento de Medicina Estética en la Clínica IMEMA
- ◆ Formadora de talleres de Medicina Estética
- ◆ Profesora Universitaria en el CEU y la UCAM
- ◆ Profesora de preparación MIR en CTO
- ◆ Investigadora Clínica y Redactora de la Revista Emergency Live
- ◆ Residencia en la Especialidad de Medicina Familiar, Comunitaria y de Emergencias en el Hospital Clínico San Carlos
- ◆ Máster en Medicina Estética y Nutrición por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ◆ Máster en Gestión de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ◆ Máster en Bioética Clínica por la UIMP

## Profesores

### Dr. Muñiz Sánchez, Gabriel

- ◆ Especialista en Medicina de Familia
- ◆ Ilustrador sanitario
- ◆ Divulgador científico



# 04

## Estructura y contenido

El contenido de este programa ha sido realizado para proveer a los alumnos los últimos progresos en el ámbito de la medicina estética, haciendo énfasis en el manejo de hilos tensores y conductores de colágeno. Todos los recursos didácticos ofrecidos en el Curso Universitario están disponibles en varios formatos para su comodidad, tales como videos, lecturas y resúmenes interactivos. Asimismo, la modalidad de aprendizaje en línea permite que el profesional administre su tiempo de estudio a su antojo para compaginar su enseñanza con su rutina diaria.





“

*Un formato 100% online al que podrás acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet”*

## Módulo 1. Hilos tensores y otros materiales inductores del colágeno

- 1.1. Materiales inductores del colágeno
  - 1.1.1. Clasificación
  - 1.1.2. Modo de actuación
  - 1.1.3. Resultados de cada uno de ellos
- 1.2. Hilos tensores para la cara
  - 1.2.1. Qué son los hilos tensores
  - 1.2.2. Clasificación
  - 1.2.3. Cómo actúan
  - 1.2.4. Resultados
- 1.3. Hilos de PDO (polidioxanona)
  - 1.3.1. Tipos
  - 1.3.2. Cómo actúan
  - 1.3.3. Durabilidad
- 1.4. Hilos de ácido poliáctico (PLL)
  - 1.4.1. Tipos
  - 1.4.2. Cómo actúan
  - 1.4.3. Durabilidad
- 1.5. Hilos monofilamentos
  - 1.5.1. Indicaciones
  - 1.5.2. Cómo actúan
  - 1.5.3. Durabilidad
- 1.6. Hilos tornados (*screw*)
  - 1.6.1. Indicaciones
  - 1.6.2. Cómo actúan
  - 1.6.3. Durabilidad
- 1.7. Hilos tensores espiculados
  - 1.7.1. Indicaciones
  - 1.7.2. Cómo actúan
  - 1.7.3. Durabilidad





- 1.8. Hilos aptos
  - 1.8.1. Tipos
  - 1.8.2. Cómo actúan
  - 1.8.3. Durabilidad
- 1.9. Indicaciones específicas de los hilos tensores
  - 1.9.1. Levantamiento de cejas (*foxy eyes*)
  - 1.9.2. Difuminación de surcos nasogenianos
  - 1.9.3. Levantamiento de la parte inferior de la cara (*cocochas*)
- 1.10. Complicaciones de los hilos tensores
  - 1.10.1. Complicaciones más frecuentes
  - 1.10.2. Contraindicaciones de uso de hilos tensores
  - 1.10.3. Soluciones posibles a las complicaciones

“ A su profesorado y a los contenidos académicos más actualizados del sector se suma la innovadora metodología *Relearning*, enfocada en la reiteración y la experiencia”

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Hilos Tensores y Materiales Inductores del Colágeno garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Curso Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

El programa del **Curso Universitario en Hilos Tensores y Materiales Inductores del Colágeno** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Curso Universitario en Hilos Tensores y Materiales Inductores del Colágeno**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



\*Apostilla de la Haya. En caso de que el alumno solicite que su diploma de TECH Global University recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad FUNDEPOS realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario

Hilos Tensores y Materiales  
Inductores del Colágeno

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Hilos Tensores y Materiales  
Inductores del Colágeno

