

## Curso

# Alergia e Asma no Lactente e na Criança Pequena





## Curso

### Alergia e Asma no Lactente e na Criança Pequena

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso/-alergia-asma-lactente-crianca-pequena](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso/-alergia-asma-lactente-crianca-pequena)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificação

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

A apresentação da asma em lactentes e crianças pequenas é diferente da encontrada em doentes infantojuvenis. Por este motivo, a gestão desta patologia e os tratamentos a utilizar diferem de caso para caso e requerem um estudo aprofundado, bem como um conhecimento amplo, específico e atualizado desta doença crónica. Por esta razão, a TECH desenvolveu este Curso, que visa dotar o especialista das ferramentas académicas mais vanguardistas e sofisticadas que lhe permitam atualizar-se no estudo deste tipo de quadros clínicos. Uma capacitação 100% online, conduzida por especialistas em Medicina Pediátrica, que lhe fornecerá, em apenas 150 horas, as mais recentes evidências científicas sobre a asma em crianças.



“

*A TECH dá-lhe a oportunidade de se atualizar sobre todos os aspetos da asma em lactentes e crianças pequenas em apenas 150 horas e em formato 100% online"*

Na área da Medicina Pediátrica há um tema que gera um constante debate, que é a apresentação, em lactentes e crianças pequenas, de quadros sintomatológicos que estão associados à asma, mas que, para muitos, não devem ser considerados como esta doença crónica. Trata-se de uma patologia que difere nestes doentes e em crianças e adolescentes, apresentando fenótipos próprios e exigindo uma abordagem e tratamento específicos para estes casos.

Por esta razão, o pediatra deve conhecer em pormenor os últimos desenvolvimentos na gestão destes quadros clínicos, de modo a poder utilizar as estratégias e os medicamentos mais adequados e eficazes, com base nas últimas evidências científicas associadas a esta especialidade. Tudo o que precisa de saber encontrará neste Curso de Alergia e Asma no Lactente e na Criança Pequena, uma capacitação muito completa que lhe dará todas as ferramentas académicas para se atualizar em apenas 150 horas e com os melhores especialistas do setor.

Poderá aprofundar sobre a prevalência da doença em todo o mundo e na sua história natural, bem como na etiopatogenia e nos fatores de risco que desencadeiam surtos ligeiros e crises graves. Também se centrará nos últimos desenvolvimentos no que diz respeito ao diagnóstico diferencial e aos tratamentos farmacológicos e não farmacológicos, para concluir com uma análise aprofundada da terapêutica inalatória na criança.

Trata-se, portanto, de uma abordagem completa, moderna, dinâmica e atualizada que lhe permitirá ampliar os seus conhecimentos e aperfeiçoar as suas competências médicas através de um Curso 100% online, que inclui os melhores conteúdos teóricos, casos clínicos reais e horas de material adicional em diferentes formatos para que possa aprofundar cada aspeto do plano de estudos. Uma oportunidade única de frequentar uma capacitação adaptada às necessidades do especialista e adaptada à sua disponibilidade horária e profissional.

Este **Curso de Alergia e Asma no Lactente e na Criança Pequena** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Pediatria e Alergologia
- ◆ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Irá aprofundar sobre a prevalência da asma em todo o mundo e os diferentes fenótipos que a caracterizam"*

“

*Ser-lhe-ão apresentados vários casos clínicos reais selecionados pela equipa de especialistas, para que possa pôr em prática os seus conhecimentos e aperfeiçoar as suas competências na gestão de crianças com asma”*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem para esta capacitação a experiência do seu trabalho, bem como especialistas reconhecidos de sociedades líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta capacitação baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contará com o apoio de um sistema inovador de vídeo interativo, criado por especialistas reconhecidos.

*Terá acesso ao conteúdo mais vanguardista, que lhe permitirá conhecer em detalhe as mais recentes evidências científicas sobre o tratamento farmacológico de doentes com asma com menos de 3 anos.*

*O plano de estudos aprofunda os fatores de risco genéricos e específicos do hospedeiro, perinatais e ambientais que podem desencadear ataques de asma.*



# 02 Objetivos

A asma nos doentes em idade pré-escolar e nos lactentes não é frequente, mas a sua prevalência e a forma como pode afetar a saúde da criança são duas razões pelas quais o especialista deve estar a par dos últimos desenvolvimentos no seu tratamento. Por este motivo, o objetivo deste Curso é proporcionar ao formando as melhores ferramentas académicas que o ajudem a atualizar os seus conhecimentos de forma completa e eficaz, permitindo-lhe tirar o máximo partido desta capacitação e implementar as estratégias e protocolos mais modernos do setor pediátrico na sua prática profissional.





“

*Uma capacitação abrangente e inovadora que lhe fornecerá as ferramentas acadêmicas necessárias para atingir os seus objetivos mais elevados na gestão de doentes infantis e lactentes com asma”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Dotar o especialista de todo o material necessário para conhecer os últimos avanços científicos em matéria de alergia respiratória em Pediatria
- ◆ Conhecer em pormenor os últimos desenvolvimentos nos tratamentos da asma e das suas complicações em idades precoces, desde que é lactente até à adolescência.

“

*Tome a iniciativa de se manter atualizado sobre as últimas novidades em Alergia e Asma no Lactente e na Criança Pequena”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Conhecer o que designamos por asma na criança pequena, a sua fisiopatologia e história natural
- ◆ Aprofundar os conhecimentos sobre os diferentes fenótipos evolutivos e desencadeantes e as suas implicações na gestão da asma em crianças
- ◆ Conhecer a prevalência da asma na criança pequena e os fatores que a promovem
- ◆ Aprofundar o diagnóstico diferencial e os testes necessários para excluir determinadas patologias
- ◆ Conhecer a utilização correta dos inaladores

# 03

## Direção do curso

O corpo docente deste Curso de Alergia e Asma no Lactente e na Criança Pequena é constituído por um grupo de profissionais de Medicina Pediátrica conhecedores da gestão dos casos clínicos associados à Asma nos lactentes e nas crianças em idade pré-escolar. Trata-se de uma equipa com uma enorme qualidade humana que, além disso, tem demonstrado um grande compromisso com o crescimento profissional do aluno, pelo que estará à sua disposição sempre que precisar, para fazer deste Curso uma experiência académica única e altamente benéfica para a sua carreira profissional.





“

*O corpo docente participou ativamente no desenvolvimento do plano de estudos, proporcionando uma visão crítica e realista da situação atual”*

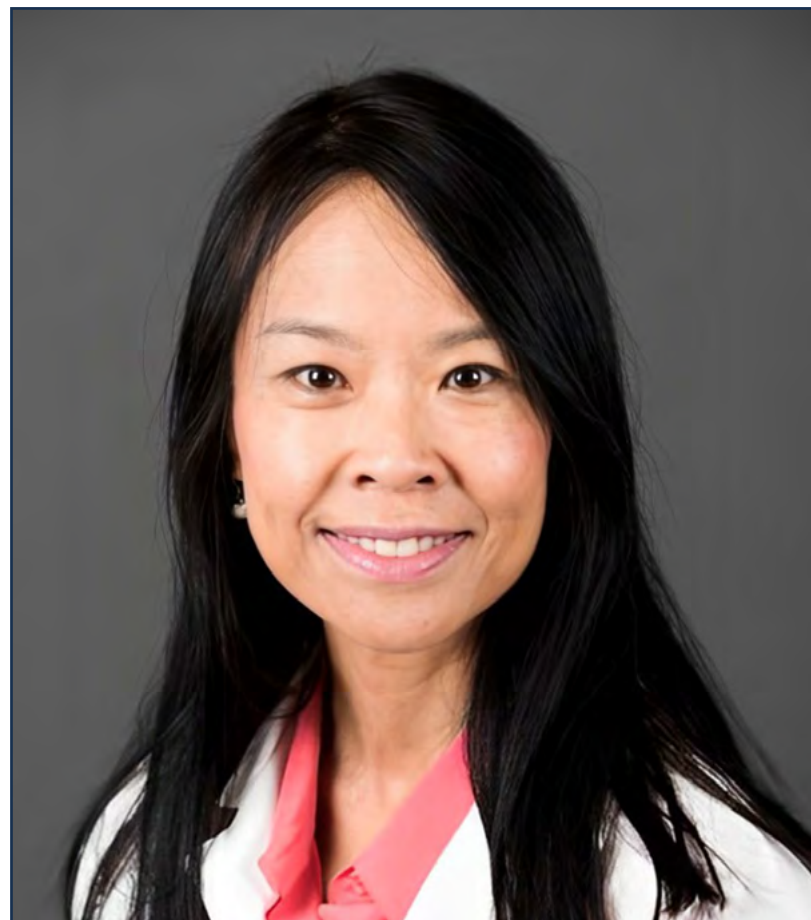
## Diretor Convidado Internacional

Com uma prolongada e exaustiva especialização em **Imunologia Pediátrica**, a Doutora Wanda Phipatanakul dedicou sua carreira médica à **reeducação e prevenção da Asma e das Doenças Alérgicas**. Sua contribuição mais significativa para essa área da saúde foi impulsionar a construção de uma profunda rede de **relações comunitárias** e realizar diversos estudos tanto em escolas quanto em lares de maneira direta.

Com esse enfoque investigativo, a especialista busca reduzir a disparidade social no acesso ao diagnóstico e tratamento precoce. Por isso, seus projetos receberam financiamento contínuo por mais de 2 décadas do Instituto Nacional de Saúde dos Estados Unidos (NIH). Seus projetos mais importantes atualmente são um estudo de **Intervenção da Asma em Escolas**, junto ao **Instituto Nacional de Alergia e Doenças Infecciosas (NIAID)**, e uma avaliação do **Ambiente do Sono em Jovens**, em colaboração com o Instituto Nacional do Coração, Pulmões e Sangue (NHLBI).

Além disso, participa de pesquisas sobre o uso de **Omalizumabe** para a **prevenção de doenças respiratórias crônicas e do avanço atópico**. Ao mesmo tempo, lidera uma análise sobre a resposta ao **Dupilumabe** em pacientes asmáticos com uma variante genética específica. Tudo isso enquanto atua como **Diretora do Centro de Pesquisa em Imunologia no Hospital Infantil de Boston** e ministra programas acadêmicos na Faculdade de Medicina da Universidade de Harvard.

Além disso, é uma **autora prolífica** com mais de 400 publicações científicas em revistas de alto impacto, como *JAMA* e o *New England Journal of Medicine*. Também é **editora associada** do *Journal of Allergy Clinical Immunology (JACI)*. Ela recebeu numerosos reconhecimentos de instituições como a **Academia Americana de Pediatria** e é membro honorário de várias sociedades acadêmicas.



## Dra. Phipatanakul, Wanda

---

- ♦ Diretora do Centro de Pesquisa em Imunologia no Hospital Infantil de Boston, EUA
- ♦ Acadêmica da Divisão de Imunologia e Alergia da Faculdade de Medicina da Universidade de Harvard
- ♦ Líder de vários projetos de pesquisa conjuntos com o NIH, NIAID e o NHLBI
- ♦ Editora Associada do Journal of Allergy Clinical Immunology
- ♦ Autora de mais de 400 publicações em revistas científicas de alto impacto, como JAMA e o New England Journal of Medicine
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade de Loma Linda
- ♦ Bolsista de Pesquisa em Imunologia na Universidade Johns Hopkins
- ♦ Membro: Academia Americana de Pediatria, Academia Americana de Alergia, Asma e Imunologia, Sociedade Americana de Pesquisa Clínica, Associação Americana de Médicos

“

*Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”*

## Direção



### **Dra. Carmen Troyano Rivas**

- ♦ Médica Orientadora de Formação do Serviço de Pediatria da Secção de Pneumologia e Alergia Infantil, Hospital Universitário 12 de Octubre
- ♦ Professora Colaboradora, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Especialista em Pediatria e as suas áreas específicas via MIR, Hospital Universitário de Móstoles





## Professores

### **Dra. Cristina Muñoz Archidona**

- ◆ Especialista de Pediatria em Consultas Externas de Alergologia e Pneumologia Pediátrica, Hospital Universitario de Móstoles
- ◆ Responsável e Coordenadora das consultas externas de Pneumologia Pediátrica, Hospital Geral de Villalba
- ◆ Especialista em Pediatria, Hospital Universitario Ramón y Cajal e Hospital Universitario del Henares
- ◆ Licenciatura em Medicina, Universidade Autónoma de Madrid
- ◆ Especialidade em Pediatria, Hospital Universitario Severo Ochoa
- ◆ Mestrado Próprio em Urgências Pediátricas, Universidade CEU Cardenal Herrera
- ◆ Especialista em Traumatologia Pediátrica, Paciente Crítico Pediátrico, Urgências Pediátricas e Urgências Vitais Pediátricas, Universidade CEU Cardenal Herrera.

# 04

## Estrutura e conteúdo

Para o desenvolvimento deste Curso 100% online, a TECH baseou o seu plano de estudos na informação mais atualizada do sector da Medicina Pediátrica, tomando como referência, como não poderia deixar de ser, as recomendações e orientações da equipa docente. Além disso, no seu compromisso de oferecer a capacitação mais completa e exaustiva, proporcionará ao aluno horas de material adicional em formato audiovisual, casos clínicos reais, leituras complementares e artigos de investigação com os quais poderá contextualizar tudo o que foi desenvolvido nos conteúdos teóricos, bem como aprofundar os aspetos do plano de estudos que considere mais relevantes e importantes para o seu desempenho profissional.



“

*Aprofundar os seus conhecimentos sobre os fundamentos da terapêutica inalatória em crianças e a utilização correta dos inaladores em função da idade permitir-lhe-á atualizar os seus conhecimentos e oferecer um tratamento adaptado a cada doente”*

## Módulo 1. Asma no lactente e na criança pequena

- 1.1. O debate entre as sibilâncias recorrentes e a asma
- 1.2. Prevalência no mundo e em Espanha
- 1.3. História natural
  - 1.3.1. Fenótipos de Tucson
  - 1.3.2. Fenótipos por fatores de desencadeamento
  - 1.3.3. Índice IPA
- 1.4. Etiopatogenia
- 1.5. Fatores de risco
  - 1.5.1. Do hospedeiro
  - 1.5.2. Perinatais
  - 1.5.3. Ambientais
- 1.6. Diagnóstico
  - 1.6.1. Clínica e anamnese
  - 1.6.2. Testes complementares
  - 1.6.3. Avaliação da gravidade
  - 1.6.4. Avaliação do controlo
- 1.7. Diagnóstico diferencial
- 1.8. Tratamento farmacológico
  - 1.8.1. Etapas do tratamento
  - 1.8.2. Medicamentos disponíveis para a asma em crianças com menos de 3 anos
- 1.9. Tratamento não farmacológico
  - 1.9.1. Medidas ambientais
  - 1.9.2. Imunizações
- 1.10. Terapêutica inalatória na criança
  - 1.10.1. Fundamentos da terapêutica inalatória: características das partículas e deposição pulmonar
  - 1.10.2. Utilização correta dos inaladores de acordo com a idade





“ Na TECH, trabalhará com médicos de prestígio que o acompanharão ao longo de todo o processo de aprendizagem”

05

# Metodologia

Esta capacitação oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**.

Este método de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes por publicações líderes, tais como o ***New England Journal of Medicine***.



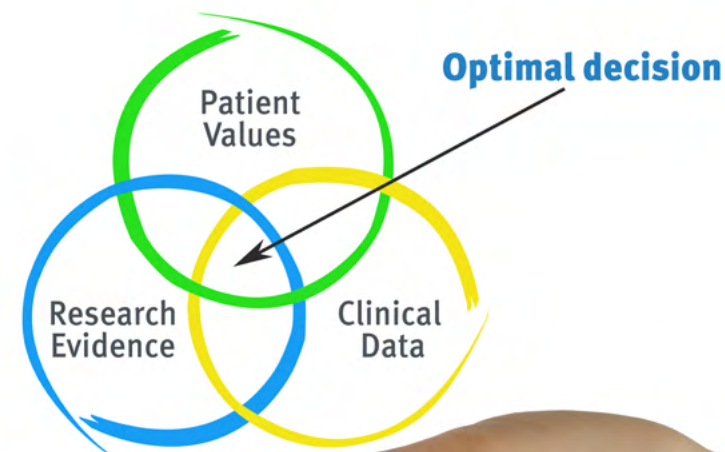
“

*Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional para o guiar por meio de métodos de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.



“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

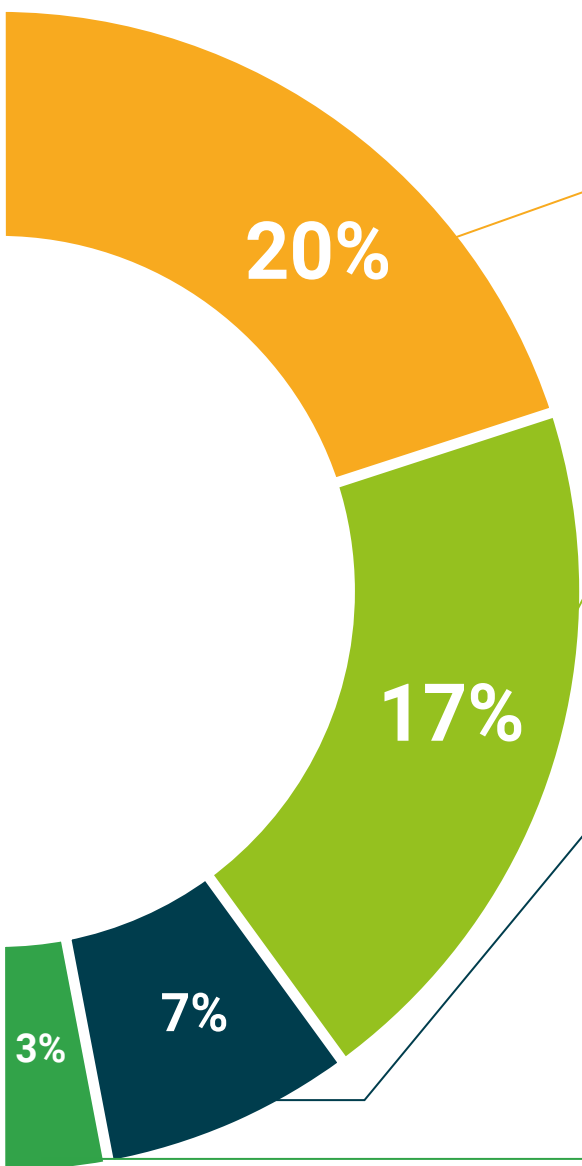
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Alergia e Asma no Lactente e na Criança Pequena garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Alergia e Asma no Lactente e na Criança Pequena** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Alergia e Asma no Lactente e na Criança Pequena**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

**Curso**  
Alergia e Asma no  
Lactente e na Criança Pequena

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

## Curso

# Alergia e Asma no Lactente e na Criança Pequena

