

# Mestrado Próprio

Medicina e  
Saúde Integrativa





## Mestrado Próprio

### Medicina e Saúde Integrativa

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/medicina/mestrado-proprio/mestrado-proprio-medicina-saude-integrativa](http://www.techtute.com/br/medicina/mestrado-proprio/mestrado-proprio-medicina-saude-integrativa)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Competências

---

*pág. 12*

04

Direção do curso

---

*pág. 16*

05

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 34*

06

Metodologia

---

*pág. 42*

07

Certificado

---

*pág.50*

# 01

# Apresentação

A Medicina Integrativa é uma tendência que cresceu e se consolidou nos últimos tempos. Suas terapias, que incluem homeopatia, *Mindfulness* acupuntura, entre outras, são o complemento ideal para a medicina tradicional, pois proporcionam abordagens menos invasivas. Esse fenômeno impulsionou a pesquisa e a demanda por profissionais capazes de aplicar todas essas terapias com segurança. Diante dessa realidade, apresentamos este programa no qual, em apenas 12 meses de aprendizagem online, os médicos poderão conhecer as últimas descobertas sobre as estratégias terapêuticas mais eficientes, o uso de análises clínicas complementares ou a abordagem de doenças crônicas através da medicina integrativa, entre outros. O ponto de partida ideal para se atualizar nessa importante disciplina, com o selo de garantia acadêmica desta Universidade.



“

*Com este programa, você irá se atualizar sobre as estratégias de abordagem terapêutica alternativa mais eficientes para patologias crônicas, como a asma, as alergias ou a fibromialgia, entre outras"*

A medicina integrativa experimentou um crescimento exponencial nos últimos anos devido à sua capacidade de oferecer terapias complementares que abordam não apenas a saúde física do paciente, mas também a saúde mental e emocional. Uma opção terapêutica e diagnóstica que está ganhando cada vez mais adeptos e sobre a qual estão surgindo constantemente descobertas e pesquisas, o que faz com que seja necessário uma capacitação contínua por parte do médico.

Diante desta realidade, este Mestrado Próprio oferece aos médicos a oportunidade de atualizar seus conhecimentos nesta área tão importante. Em apenas 12 meses, e através de conteúdos elaborados com a mais moderna tecnologia de ensino, o profissional poderá aprofundar nos principais conceitos da Medicina Integrativa, nas últimas novidades sobre a abordagem de pacientes com estresse, nas técnicas mais recentes de diagnóstico e análise clínica complementar ou na abordagem de doenças crônicas por meio de terapias alternativas, entre outros. Tudo isso, sob a orientação de um corpo docente especializado que colocará todo o seu conhecimento à disposição do aluno para oferecer uma capacitação completa, eficaz e altamente útil para o desenvolvimento profissional.

Um programa com uma abordagem teórico-prática que conta com o conteúdo programático necessário para acompanhar os recentes avanços nesta área, permitindo que os profissionais ampliem suas habilidades em uma especialidade que permite tratar pacientes com patologias crônicas como alergias, enxaquecas, gastrite ou fibromialgia por meio de terapias menos invasivas.

Tudo isso em um formato acadêmico confortável, onde os alunos só precisam de um computador, *tablet* ou telefone celular para ter acesso aos recursos didáticos disponíveis na plataforma virtual. Sem aulas presenciais ou horários fixos, o profissional de medicina está diante de uma capacitação flexível, com acesso 24 horas por dia.

Este **Mestrado Próprio em Medicina e Saúde Integrativa** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos realizados por especialistas em Medicina e Saúde Integrativa
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Uma capacitação universitária na qual você poderá se aprofundar nos aspectos éticos e legais do uso de terapias alternativas, o que lhe permitirá realizar uma prática médica de alta qualidade"*

“

*Através deste programa, você irá se aprofundar na melhora do sistema imunológico em patologias crônicas, no papel da microbiota e na fisiologia da desintoxicação por meio do uso da Medicina Integrativa”*

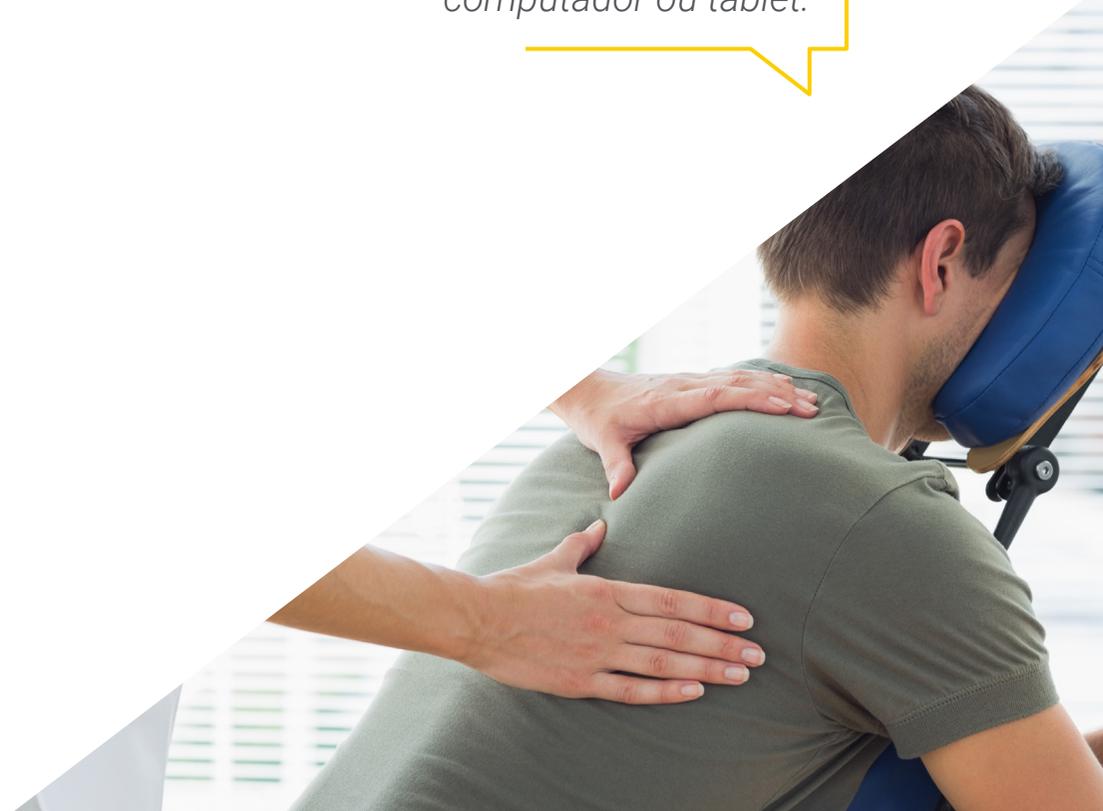
O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*O sistema Relearning utilizado pela TECH permitirá que você avance nas 1.500 horas de ensino de forma natural e progressiva.*

*A biblioteca de recursos multimídia estará disponível 24 horas por dia para que você possa acessá-la sempre que quiser, a partir do seu computador ou tablet.*



# 02

## Objetivos

O programa de Medicina Integrativa e Saúde foi desenvolvido para que o profissional de medicina possa atualizar seus conhecimentos de forma dinâmica. Isto é possível graças ao conteúdo multimídia, que lhe permitirá ampliar seus conhecimentos sobre os tratamentos fisiológicos frequentes das doenças comuns, a relação entre o sistema nervoso periférico e central com o trato digestivo e o sistema imunológico, e o contexto legal no qual a Medicina Integrativa se baseia.



“

*As simulações de casos clínicos irão aproximá-lo de situações que você poderá vivenciar em sua prática diária. Assim, você estará mais bem preparado para abordar o tratamento de qualquer patologia com sucesso por meio de terapias alternativas”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Adquirir o conhecimento e as habilidades necessárias para avaliar a adequação de cada disciplina no ambiente clínico, possibilitando a prestação de atendimento de qualidade com base em evidências científicas
- ♦ Atualizar o conhecimento do profissional de Ciências da Saúde nas diversas áreas da Medicina Integrativa
- ♦ Promover estratégias de trabalho baseadas na abordagem integrativa e na reabilitação multimodal como um modelo de referência para alcançar a excelência no atendimento
- ♦ Favorecer a aquisição de habilidades e capacidades técnicas, através de um sistema multimídia eficaz
- ♦ Incentivar o estímulo profissional através de capacitação contínua e de pesquisa



## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Introdução à Medicina Integrativa

- ♦ Identificar os fatores culturais, socioeconômicos e históricos que determinam as desigualdades de saúde na população
- ♦ Analisar as formas pelas quais os profissionais integradores podem participar de programas de saúde baseados na comunidade, identificar as barreiras de acesso e desenvolver recursos de saúde para populações carentes

### Módulo 2. Medicina Integrativa e prevenção da saúde

- ♦ Estudar como o macrosistema político, econômico e social molda o sistema de saúde, determina o acesso aos recursos e influencia o papel dos profissionais de saúde e do paciente
- ♦ Demonstrar competência social e cultural no contexto de um plano de cuidados integral

### Módulo 3. Abordagens e estratégias

- ♦ Definir o modelo da prática clínica, contextualizar a situação de saúde da pessoa e estabelecer metas adequadas
- ♦ Conhecer os diferentes sistemas filosóficos da Medicina Integrativa a partir de uma perspectiva antropológica

### Módulo 4. Fisiopatologia

- ♦ Reconhecer os processos fisiopatológicos que são comuns em todas as doenças crônicas
- ♦ Conhecer as ferramentas de diagnóstico úteis nestes processos
- ♦ Explicar aspectos básicos relacionados com o módulo
- ♦ Eliminar com segurança a carga tóxica e evitar que se acumule novamente

**Módulo 5. Diagnóstico, análises clínicas e complementares**

- ♦ Analisar a eficácia da medicina genômica na prática clínica, o reconhecimento de padrões e a avaliação de redes metabólicas
- ♦ Interpretar a literatura relacionada com o módulo

**Módulo 6. Medicina ambiental**

- ♦ Descrever a importância de isolar padrões de significado dentro de sinais complexos e a complexidade da análise de grandes conjuntos de dados
- ♦ Desenvolver soluções personalizadas, clinicamente significativas, baseadas em *ômicas*, com foco em soluções voltadas para o estilo de vida e o bem-estar

**Módulo 7. Abordagem de doenças crônicas comuns na Medicina Integrativa I**

- ♦ Revisão do acesso às terapias de medicina complementar em ambientes hospitalares
- ♦ Abordar a necessidade de integrar a Medicina Integrativa no sistema de saúde pública
- ♦ Refletir a redução dos gastos econômicos e a melhoria da qualidade de vida relacionada com a introdução da MI

**Módulo 8. Abordagem de doenças crônicas comuns na Medicina Integrativa II**

- ♦ Identificar os recursos da comunidade e a rede de encaminhamento para pacientes que necessitam de cuidados especializados
- ♦ Analisar a relação entre o sistema nervoso periférico e central com o trato digestivo e o sistema imunológico

**Módulo 9. Aspectos éticos e legais**

- ♦ Compreender as questões éticas comuns que surgem na prática clínica atual
- ♦ Entender o que pode ser divulgado, para quem, por qual motivo e o que é necessário para a divulgação
- ♦ Refletir sobre a necessidade de uma regulamentação acadêmica e profissional de acordo com a estrutura regulatória de alguns países europeus
- ♦ Discuta o direito do indivíduo, como paciente, ao livre acesso à Medicina Integrativa
- ♦ Revisar o contexto legal do uso da Medicina Integrativa, como avaliar os riscos e mitigar os casos de negligência profissional



*Tenha acesso a uma opção acadêmica e atualize seus conhecimentos sobre o desenvolvimento de soluções alternativas individuais para pacientes com doenças crônicas"*

03

# Competências

Esse Mestrado Próprio permitirá que as competências e habilidades dos profissionais de medicina sejam fortalecidas através de um programa de estudos cuja abordagem prática irá fornecer as ferramentas necessárias para alcançar esse objetivo. Além disso, a equipe de professores irá orientar os alunos ao longo deste curso para que estes possam aperfeiçoar a abordagem terapêutica e a estratégia de prevenção e promoção da saúde.





“

*Neste Mestrado Próprio você irá se aprofundar na sintomatologia associada à disfunção da microbiota, estabelecer um diagnóstico inicial e utilizar novas abordagens complementares no tratamento do paciente”*



## Competências gerais

---

- ♦ Ter conhecimento e entendimento que forneçam uma base ou oportunidade de ser original no desenvolvimento e/ou aplicação de ideias, geralmente em um contexto de pesquisa
- ♦ Aplicar o conhecimento adquirido e as habilidades de resolução de problemas em ambientes novos ou desconhecidos dentro de contextos mais amplos (ou multidisciplinares) relacionados à sua área de estudo
- ♦ Integrar conhecimentos e lidar com a complexidade de julgar a partir de informações incompletas ou limitadas, incluindo reflexões sobre as responsabilidades sociais e éticas ligadas à aplicação dos seus conhecimentos e julgamentos
- ♦ Comunicar seu conhecimento, suas conclusões e a lógica final por trás delas, a públicos especializados e não especializados de forma clara e sem ambiguidades
- ♦ Adquirir habilidades de aprendizagem que permitirão dar continuidade aos estudos de forma amplamente autodirigida ou autônoma





## Competências específicas

---

- ♦ Formular estratégias e programas de saúde individualizados
- ♦ Definir os diferentes modelos e equipes para encaminhamentos interdisciplinares dentro e fora do sistema de saúde pública
- ♦ Desenvolver uma anamnese correta, fazendo um histórico médico completo a partir de uma abordagem holística
- ♦ Indicar estratégias eficientes de prevenção, promoção e pesquisa da saúde
- ♦ Organizar um sistema de coordenação em rede para facilitar o gerenciamento terapêutico do paciente
- ♦ Definir a abordagem terapêutica exigida pelo paciente, de acordo com as diferentes técnicas utilizadas
- ♦ Descrever as múltiplas disciplinas que compõem a Medicina Integrativa e saber prescrever cada uma delas
- ♦ Aplicar técnicas de diagnóstico baseadas na semiologia clínica
- ♦ Analisar, a partir do modelo biológico, os diferentes mecanismos subjacentes à patologia do indivíduo e determinar o processo fisiopatológico
- ♦ Determinar estratégias de desintoxicação para diferentes vias
- ♦ Determinar o envolvimento da cadeia cinética e as diferentes repercussões psicocomportamentais
- ♦ Definir o modelo de constituição e a diátese dos pacientes
- ♦ Definir as vias metabólicas envolvidas na patologia do paciente para saber quando, como e qual suplementação pode reverter as disfunções
- ♦ Descrever o papel dos diferentes neurotransmissores e seu impacto no eixo intestino-cérebro, bem como seu envolvimento na clínica
- ♦ Indicar as diferenças nas disfunções autoimunes
- ♦ Indicar os impactos das desordens glandulares na saúde geral
- ♦ Descrever a sintomatologia associada à disfunção da microbiota e estabelecer uma abordagem diagnóstica inicial
- ♦ Explicar as diferentes técnicas de diagnóstico em Medicina Integrativa
- ♦ Determinar a tipologia de análise e exames complementares para o correto diagnóstico do caso



*Melhore suas habilidades na aplicação de técnicas de diagnóstico e na abordagem do paciente a partir das diversas disciplinas que fazem parte da Medicina Integrativa"*

# 04

## Direção do curso

O profissional de medicina que fizer este curso encontrará uma direção e uma equipe de professores que possui qualificação multidisciplinar, ou seja, contará com profissionais especializados em medicina, enfermagem, terapeutas, imunopatologia e naturoterapia. A ampla experiência na área e suas qualidades humanas foram decisivas para torná-los parte desse programa 100% online. Tudo isso garante ao médico que está procurando uma capacitação que lhe permita conhecer os últimos avanços através de uma equipe de professores especializada.





“

*A TECH selecionou um corpo docente especializado e multidisciplinar para oferecer a você uma atualização completa e transversal”*

## Diretor Internacional Convidado

A Dra. Chiti Parikh é uma médica de destaque com uma notável carreira em medicina integrativa e bem-estar. Iniciou sua carreira no New York Presbyterian Hospital, onde logo assumiu o cargo de diretora executiva do programa Integrative Health and Wellness. Nesse cargo, a Dra. Parikh supervisiona uma equipe de mais de 30 funcionários clínicos e não clínicos, oferecendo um conjunto de serviços abrangentes que incluem nutrição, acupuntura, massagem, coaching de saúde, psicoterapia, pilates, meditação e ioga. Desenvolveu e criou uma bolsa de estudos clínicos em medicina integrativa para médicos formados em medicina de família e clínica médica e incorporou o ensino de medicina integral ao currículo da Weill Cornell Medicine, além de estabelecer importantes colaborações com o departamento de oncologia, controle da dor e cuidados paliativos para oferecer uma experiência de tratamento holística e compassiva.

A Dra. Parikh também desempenhou um papel importante na promoção da conscientização da medicina integrativa, colaborando com sociedades profissionais e fazendo contribuições regulares para a mídia, como o Dr. Oz Show, NBC News e VICE News. Demonstrou um forte compromisso com o ensino, oferecendo oportunidades de aprendizagem e orientação para alunos de medicina, residentes, bolsistas e médicos interessados em aprender mais sobre a medicina integrativa.

É importante destacar também a contribuição internacional da Dra. Parikh no campo dos direitos humanos. Como avaliadora médica voluntária da Physicians for Human Rights, realizou avaliações médicas forenses para vítimas de tortura que buscavam asilo em todo o mundo. Além disso, foi voluntária e assessora do Weill Cornell Center for Human Rights, orientando os alunos na realização de avaliações médicas e instruindo sobre as violações dos direitos humanos. Essas importantes contribuições deram visibilidade ao seu trabalho no cenário internacional e reforçaram seu compromisso com a justiça e o bem-estar humano.



## Dra. Chiti Parikh

---

- Diretora executiva de Saúde Integral e Bem-Estar no New York Presbyterian Hospital
- Diretora de Medicina Hospitalar no New York Presbyterian Lower Manhattan
- Diretora executiva da Weill Cornell Medicine
- Doutora em Medicina pela Rutgers Robert Wood Johnson Medical School

“

*Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”*

## Direção



### **Dra. Alejandra Menassa**

- ♦ Chefe da Unidade de Clínica Médica e da Unidade de Saúde Mental da Clínica Medicina Integrativa
- ♦ Chefe da área de ozonioterapia da Clínica Medicina Integrativa
- ♦ Médica preceptora de Clínica Médica no Departamento de Urgência do Hospital Doce de Octubre
- ♦ Membro da Equipe Médica de Psicanálise da Produtora de Filmes Grupo Cero
- ♦ Mestrado em Avaliação de danos corporais e psicossociais pelo Instituto Europeu de Saúde e Bem-Estar Social
- ♦ Especialista em Perícia Psicológica Judicial pelo Instituto Alborán de Psicologia
- ♦ Especialista em ozonioterapia em clínica médica pela Universidade de Havana
- ♦ Vice-presidente da Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Clínica Médica



### **Dr. Pedro Rodríguez Picazo**

- ◆ Diretor adjunto da Clínica UME
- ◆ Diretor fundador de Medintegra
- ◆ Coordenador de Saúde na COLISSE
- ◆ Doutor em Ciências da Saúde pela Universidade de Alicante
- ◆ Curso de Enfermagem e Saúde Comunitária pela Universidade de Alicante
- ◆ Especialista em Osteopatia, Cinesioterapia e Acupuntura pela Universidade de Múrcia
- ◆ Mestrado em Saúde e Medicina Integrativa Avançada pela TECH Universidade Tecnológica
- ◆ ARPN, Serviços de Saúde pela Universidade Europeia Miguel de Cervantes
- ◆ Membro do Conselho Editorial da Revista Medicina Integrativa RS&MI
- ◆ Membro do Conselho Diretivo da Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa
- ◆ Membro da European Society of Integrative Medicine
- ◆ Sócio da Society of Integrative Oncology

## Professores

### **Dra. María José Vargas Sánchez**

- ♦ Especialista em Anestesiologia e Ressuscitação na Synergia MedicalCare
- ♦ Especialista em anestesiologia na Blue Healthcare
- ♦ Coach de Saúde especializada em Gestão e Emocional e Bem-estar para a Fundación Sauce
- ♦ Coach de Coerência Cardíaca no Heartmath Institute
- ♦ Mestrado em Pesquisa e Tratamento Especializado da Dor pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Medicina de Emergência no Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Vice-presidente da Federação Espanhola de Reiki
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa

### **Sra. Helena Trujillo**

- ♦ Psicóloga especializada em técnicas de psicanálise
- ♦ Psicanalista em consultório particular em Madri
- ♦ Diretora de televisão e apresentadora de programas de cunho científico e cultural para o Grupo Cero TV
- ♦ Membro do Departamento de Atendimento Clínico do Grupo Cero
- ♦ Psicanalista em consultório particular em Málaga
- ♦ Formada em Psicologia pela Universidade de Málaga
- ♦ Especialista em Criminologia pelo Instituto Interuniversitário de Málaga

### **Sra. Marta Alonso Almela**

- ♦ Nutricionista na Clínica Medicina Integral
- ♦ Nutricionista em consultório particular, Clínica Un Cuerpo Feliz
- ♦ Mestrado em Segurança Alimentar pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Formada em Ciência e Tecnologia de Alimentos pela Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade de Almeria e pelo Instituto Nutrición Celular Activa
- ♦ Membro da Associação Espanhola de Dietistas e Nutricionistas

### **Dr. Daniel García Pérez-Juana**

- ♦ Fisioterapeuta e enfermeiro
- ♦ Fisioterapeuta no consultório particular Daniel García Pérez-Juana
- ♦ Diretor de Atendimento da Clínica Imede
- ♦ Chefe do Departamento de Fisioterapia e Osteopatia da Clínica Medicina Integrativa
- ♦ Doutor em Ciências da Saúde, Dor e Propriocepção pela Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Mestrado em Neurocontrole Motor e Fisioterapia pela Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Presidente e fundador da Associação Espanhola de Tao Yin

### **Dra. Ayla Faulin**

- ♦ Responsável pelo Departamento de Enfermagem da Clínica Medicina Integrativa
- ♦ Mestrado em Suplementação Nutricional Integrativa Baseada em Evidências pela Escuela de Salud Integrativa
- ♦ Formada em terapias naturais, com especialização em Naturopatia pelo Real Centro Universitario Escorial-María Cristina
- ♦ Especialista em nutrição aplicada à clínica pela Escuela de Salud Integrativa

### **Dr. Luis Hortal**

- ♦ Médico de Família
- ♦ Professor de Sistemas de Informação de Saúde e Ultrassom no SERMAS
- ♦ Curso Avançado de Homeopatia
- ♦ Professor de estágio dos alunos de 5º e 6º período na Universidade de Alcalá
- ♦ Orientador de Residentes de Medicina de Família e Comunidade do SERMAS

### **Dra. Teresa Lajo Morales**

- ♦ Endocrinologista na Synergia MedicalCare
- ♦ Endocrinologista na Clínica Nuosalud
- ♦ Responsável do Departamento de Endocrinologia do Hospital Universitario Moncloa
- ♦ Médica especialista em Endocrinologia e Nutrição do Hospital La Paz
- ♦ Especialista em Medicina Biorreguladora pela Universidade de Alcalá de Henares

**Dra. Carmen Salgado**

- ♦ Naturopata e diretora da Herbarum Natura
- ♦ Diretora e fundadora do centro terapêutico Herbarum Natura
- ♦ Membro do Departamento de Naturopatia do Centro de Estudos Superiores Philippus Thuban
- ♦ Formada em Farmácia pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Graduação em Bioquímica e Biologia Molecular
- ♦ Especialista em Naturopatia pelo Real Centro Universitário María Cristina de El Escorial
- ♦ Especialista em Nutrição e Medicina Ortomolecular pela Associação Francesa de Medicina Ortomolecular

**Dr. Tomás Álvaro Naranjo**

- ♦ Diretor do Centro de Medicina Integrativa Arjuna Tortosa
- ♦ Pesquisador colaborador do Hospital de Tortosa Verge
- ♦ Pesquisador independente em Medicina Bioenergética, Vibracional e Sinérgica
- ♦ Médico especialista no Departamento de Anatomia Patológica do Centro de Atendimento HTVC
- ♦ Doutor em Anatomia Patológica
- ♦ Formado em Psicologia Clínica
- ♦ Membro da Associação Internacional de Sinérgica

**Dra. María del Carmen González Martín**

- ♦ Diretora Médica da Clínica Centro
- ♦ Especialista em Medicina Ortomolecular e Antienvhecimento na Clínica Centro
- ♦ Doutora em Doenças Infecciosas e Microbiologia pela Universidade de Granada
- ♦ Mestre em Nutrição Celular Ativa pela Associação Francesa de Medicina Ortomolecular
- ♦ Vice-presidente da Associação de Medicina Estética de Granada
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Nutrição e Medicina Ortomolecular e do Comitê Internacional de Especialistas em Ozonioterapia

**Sr. Juan Pablo Moltó**

- ♦ Diretor Administrativo do Instituto Internacional de Acupuntura Científica e Psiconeuroacupuntura
- ♦ Pesquisador principal do Instituto Internacional de Ciências da Acupuntura e Ciências da Saúde
- ♦ Membro fundador do Conselho Geral do Colégio de Médicos Naturistas da Espanha
- ♦ Curso de Medicina Tradicional Chinesa da Acena Málaga
- ♦ Curso de Naturopatia da Acena Málaga, 1996
- ♦ Curso de Homeopatia do Real Centro Universitário María Cristina em Madri

**Dra. Neus Esmel Esmel**

- ♦ Diretor do Centro Esmel Terapias
- ♦ Enfermeira no Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus
- ♦ Enfermeira no Hospital Universitário de Bellvitge
- ♦ Enfermeira de Oncologia no Hospital Duran i Reynals
- ♦ Enfermeira no Hospital Germans Trias i Pujol
- ♦ Enfermeira no Hospital Lluís Alcanyis
- ♦ Doutora em Ciências da Enfermagem pela Universidade Rovira i Virgili
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Clínica Médica

**Dra. Camino Díaz Díez**

- ♦ Diretora do consultório particular Dra. Camino Díaz
- ♦ Coordenadora médica da Blue Healthcare
- ♦ Médica do Departamento de Saúde do Reebok Sports Club
- ♦ Responsável pelo Departamento de Homeopatia da Clínica Medicina Integrativa
- ♦ Colaboradora da Unidade de Oncologia do Hospital de La Moraleja
- ♦ Médica especialista do Instituto Homoeopático e Hospital de San José
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Clínica Médica
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa
- ♦ Mestrado em Suplementação e Nutrição pela Universidade Cardenal Herrera

#### **Dra. Josepa Rigau**

- ♦ Imunologista e especialista na Clínica Virtual MASalud
- ♦ Microimunoterapeuta na Clínica Virtual MASalud
- ♦ Médicaespecialista em Medicina Biológica e Genética em diferentes instituições
- ♦ Doutora em Medicina e Cirurgia pela Universidade Rovira i Virgili
- ♦ Mestrado em Medicina Biológica e Antienvhecimento pela Universidade de Alcalá de Henares
- ♦ Mestrado em Farmacogenética, Farmacogenômica e Medicina Personalizada pela Universidade de Barcelona
- ♦ Mestrado em Medicina Ambiental pela Academia Americana de Medicina Ambiental
- ♦ Presidente e fundadora da Associação Espanhola de Microimunoterapia
- ♦ Membro da: Associação Europeia de Laser, Sociedade Espanhola de Laser Médico Cirúrgico, Sociedade Espanhola de Medicina Antienvhecimento e Longevidade, Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa I

#### **Dra. Lola de la Puerta**

- ♦ Diretor e médico de consultório particular de Medicina Integrativa e Antienvhecimento
- ♦ Consultora médica do laboratório Cobas
- ♦ Especialista do Comitê Médico do Instituto de Microecologia
- ♦ Mestrado em Medicina Biológica e Antienvhecimento pela Universidade de Alcalá de Henares
- ♦ Sócia científica da Sociedade Espanhola de Probióticos e Prebióticos
- ♦ Membro da: Sociedade Espanhola de Medicina Antienvhecimento e Longevidade, Sociedade Espanhola de Medicina Integrativa, Sociedade Espanhola de Medicina Biológica e Antienvhecimento, Sociedade Espanhola de Medicina e Cirurgia Cosmética, Associação de Terapia Microbiológica



#### **Sr. Juan Serrano Gandía**

- ♦ Responsável Técnico Executivo de Projetos na empresa Dietéticos Intersa
- ♦ Analista Biólogo da Fundação Instituto Valenciano de Oncologia
- ♦ Formado em Ciências Biológicas, com especialização em Bioquímica e Biologia Molecular, pela Universidade de Valência
- ♦ Vice-presidente da Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Fitoterapia

#### **Dr. Xevi Verdaguer**

- ♦ Diretor do Instituto de Psiconeuroimunologia Xevi Verdaguer
- ♦ Especialista em Psiconeuroimunologia, Acupuntura e Hipnose em diversos centros de capacitação
- ♦ Graduado em fisioterapia pela UCAM
- ♦ Graduado em Nutrição Humana e Dietética pela Isabel I de Burgos
- ♦ Curso de Fisioterapia pela UE Gimbernat

#### **Dra. Susana Benito de la Torre**

- ♦ Doutora especializada em Reabilitação e Medicina Física
- ♦ Médica de reabilitação no consultório de Aparelho Locomotor do Hospital Infanta Leonor
- ♦ Médica de reabilitação do Hospital Carlos III
- ♦ Instrutora de cursos de coaching online

#### **Sra. Mar Alonso Moreno**

- ♦ Terapeuta especialista em métodos biológicos-naturistas
- ♦ Terapeuta na clínica Saúde Integrativa Satva
- ♦ Conselheira e coordenadora de *Synergia Medical Care*
- ♦ Palestrante em Congressos de Medicina Integrativa
- ♦ Professora em programas de Saúde Integrativa
- ♦ Especialista em Biofísica Quântica
- ♦ Formação em Medicina Ambiental pela AAMA

#### **Dra. Judith Gelfo**

- ♦ Odontologista e profissional de Cinesiologia
- ♦ Diretora do Centro Odontologia Holística
- ♦ Odontologista Homeopata na Virtual Clinic MASalud
- ♦ Formada em Odontologia pela Universidade Nacional de Córdoba, Argentina
- ♦ Curso de Aperfeiçoamento em Oclusão e Postura em Cinesiologia pela Universidade de Palermo, Itália
- ♦ Vice-presidente e fundadora da Sociedade Espanhola de Cinesiologia Médico-Odontológica
- ♦ Membro da Fundação Dentoshopia-GEODA

#### **Sra. María José Barrena Uriarte**

- ♦ Bioquímica com especialização na área de saúde
- ♦ Fundadora e diretora da *Intermedical Solutions*
- ♦ Gerente de Qualidade na Policlínica Guipúzcoa
- ♦ Consultora de Gestão de Qualidade Hospitalar na *GF Consulting*
- ♦ Imunologista clínica na Policlínica Guipúzcoa
- ♦ Responsável e colaboradora de projetos de pesquisa
- ♦ Formada em Biologia pela Universidade Complutense de Madri

#### **Sra. Marisa García Alonso**

- ♦ Farmacêutica com experiência em Análises Clínicas e tratamentos naturais
- ♦ Diretora do laboratório de análises clínicas da Clínica Santa Elena
- ♦ Diretora geral da Estudios Analíticos Aplicados a la Clínica S.L.
- ♦ Gerente de Laboratórios Reunidos S.L.
- ♦ Farmacêutico titular da Farmácia Estación de Atocha
- ♦ Formada em Farmácia pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Dependência Química
- ♦ Especialista em análise clínica pela Universidade Complutense de Madri

#### **Sr. Carlos Maudos Martín**

- ♦ Terapeuta especialista em medicina chinesa
- ♦ Terapeuta em Acupuntura Carlos Maudos Martín
- ♦ Curso de Biorressonância MORA
- ♦ Curso de cinesiologia

#### **Sr. Fernando Guirado Aguirre**

- ♦ Biometrista e pesquisador hematográfico
- ♦ Pesquisador hematográfico
- ♦ Terapeuta em consultórios particulares
- ♦ Presidente do Instituto Hematográfico Holístico
- ♦ Avaliação Tecnológica em Saúde (ATS) em Enfermagem
- ♦ Mestrado em Quantum Scio
- ♦ Curso de Naturopatia

#### **Dra. Carmen Navarro**

- ♦ Diretora Médica da clínica GAIA
- ♦ Consulta especializada em Medicina Ambiental: SQM, SFC, Fibromialgia e doenças infecciosas crônicas bacterianas e virais
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Granada
- ♦ Especialista em Micronutrição e Dietoterapia pela Universidade de Almería
- ♦ Mestrado em Medicina Integrativa e Humanista

#### **Dra. Ana Cristina Mendes Moreira**

- ♦ Diretora Geral e Clínica do Centro de Medicina Integrativa Doutora Ana Moreira
- ♦ Mestrado em Medicina Biológica e Antienvhecimento pela Universidade de Alcalá de Henares
- ♦ Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Integrativa
- ♦ Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Ozonoterapia
- ♦ Membro do Comitê Executivo da Sociedade Europeia de Medicina Integrativa

**Dra. Pilar Muñoz Calero**

- ♦ Presidente e diretora da Fundación Alborada de Medicina Ambiental
- ♦ Colaborador do Breakspear Medical Group UK
- ♦ Codiretora da Cátedra Extraordinária de Patologia e Meio Ambiente da Universidade Complutense de Madri
- ♦ Membro da Ilustre Academia de Ciências da Saúde Ramón y Cajal
- ♦ Membro da: Academia Americana de Medicina Ambiental, Sociedade Espanhola de Saúde de Precisão, Sociedade Internacional Contra a Doença de Lyme e Patologias Associadas

**Dr. Sergio Mejía Viana**

- ♦ Cardiologista especializado em Terapias Integrativas
- ♦ Coordenador da ala de Covid-19 no Hospital Viamed Virgen de la Paloma
- ♦ Cardiologista intervencionista no Cardio Care, High Care Hospital em Marbella e CHIP Hospital em Málaga
- ♦ Consultor em Cardiologia no Saint Bernard's Hospital
- ♦ Diretor do Laboratório de Hemodinâmica do Instituto do Coração do Xanit International Hospital
- ♦ Membro da: Sociedade Europeia de Cardiologia, Sociedade Espanhola de Cargiologia, Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa, Federação Espanhola de Medicina Integrativa, Associação Espanhola de Profissionais de Ozonioterapia

**Dra. Belén González Lozón**

- ♦ Especialista em Medicina de Família e Comunidade com especialização em Psiconeuroimunologia
- ♦ Especialista em Nutrição e Medicina Integrativa no San Fernando Medical Centre
- ♦ Médico especialista em Nutrição e Medicina Integrativa na Clínica Varoa
- ♦ Gerente Clínica da Insit
- ♦ Professora de pós-graduação em Medicina Integrativa
- ♦ Mestrado em Psiconeuroimunologia Clínica pela Universidade Pontifícia de Salamanca

**Sra. Mónica González Íñiguez**

- ♦ Enfermeira especialista em terapias naturais
- ♦ Enfermeira no Hospital de Elche
- ♦ Acupunturista na Clínica Vita Nova
- ♦ Presidente da Associação de Terapias Naturais e Energéticas
- ♦ Curso de Enfermagem pela Universidade de Alicante

**Dr. Héctor Cruz Tabuenca**

- ♦ Médico especializado em Neurologia
- ♦ Neurologista do Consorcio Sanitario de Terrassa
- ♦ Neurologista do Hospital Clínico de Zaragoza
- ♦ Neurologista do Consorcio Hospitalar de Vic
- ♦ Homeopata no Centro de Saúde Familiar Mare Nostrum
- ♦ Autor de diversos artigos científicos
- ♦ Palestrante em congressos relacionados à homeopatia
- ♦ Mestrado em Homeopatia pela AMHB

**Dra. Carolina Romero**

- ♦ Diretora do Centro de Terapias Mente Corpo Canárias
- ♦ Responsável pelo departamento Mente e Corpo no programa de Saúde Integrativa dos Hospitais San Roque
- ♦ Coautora do livro de oncologia integrativa
- ♦ Arteterapeuta, professora de Samatha - Vipassana e Yoga terapêutica
- ♦ Formada em Yoga Tibetano, Yoga dos Sonhos e Bardo
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa (SESMI)
- ♦ Doutorado em Psicologia Clínica (Neuromodulação para a redução da dor )
- ♦ Pós-graduação em Neuropsicologia e Educação
- ♦ Pós-graduação em Intervenção Familiar e Mediação

### **Dra. Esther Ibáñez Ruiz**

- ♦ Especialista em Cirurgia Geral e Digestiva com especialização em Oncologia Integrativa
- ♦ Médica da Clínica de Medicina Integrativa Dra. Esther Ibáñez
- ♦ Médico de família e pediatra em diversos hospitais
- ♦ Presidente da Sociedade Espanhola de Médicos Integrativos
- ♦ Professora de pós-graduação em Oncologia Integrativa
- ♦ Mestrado em Medicina Chinesa e Acupuntura

### **Sra. Laia Mas Llorens**

- ♦ Enfermeira especialista em Saúde Integrativa
- ♦ Cofundadora e diretora adjunta do Instituto de Salud Integrativa y Consciente
- ♦ Enfermeira Integrativa na Clínica Omega Zeta
- ♦ Enfermeira Integrativa da Osteo9
- ♦ Formada em Enfermagem pela Universidade de Barcelona
- ♦ Mestrado em Medicina e Enfermagem Naturista pela Universidade de Barcelona
- ♦ Pós-graduação em Enfermagem Cirúrgica pela Universidade Autônoma de Barcelona

### **Dr. Sergio Portales**

- ♦ Médico Integrativo (Homeopatia, Acupuntura, Cinesioterapia, Biorressonância, etc.) em consultório particular
- ♦ Ex presidente da Sociedade Hahnemannian Matritense
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade Nacional de México e Universidade de Alcalá de Henares
- ♦ Especialista em Medicina Homeopática
- ♦ Curso de Acupuntura
- ♦ Ex-professor de Fisiologia Médica
- ♦ Curso de Psicoterapia Gestalt

### **Dra. Natalia Sofía Aldana Martínez**

- ♦ Médica especialista em Medicina Alternativa e Medicina Integrativa
- ♦ Consultora do Ministério da Saúde e Proteção Social da Colômbia
- ♦ Coordenadora da Academy of Integrative Health & Medicine
- ♦ Médica especialista em Medicina Alternativa, Complementar e Integrativa na Kailash Medicine
- ♦ Médica especialista em Medicina Alternativa no Hospital Medicina de Oriente
- ♦ Médica especialista em Medicina Alternativa no Hospital Tunjuelito
- ♦ Médica especialista no Hospital E.S.E. Hospital Nazareth
- ♦ Editora geral de BVS MTCI Américas
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidad Industrial de Santander
- ♦ Especialista em Terapias Alternativas (Acupuntura e Medicina Oriental) pela Universidade Manuela Beltrán
- ♦ Mestrado em Medicina Alternativa Homeopatia pela Universidade Nacional da Colômbia
- ♦ Membro da: Rede MTCI Américas

### **Dr Gualberto Díaz Sáez**

- ♦ Médico Especialista em Medicina de Família e Comunidade
- ♦ Médico homeopata e oncologista integrativo do Centro Médico Conde Orgaz y Pinar
- ♦ Pesquisador dos Laboratórios Servier e do Departamento Médico dos Laboratórios Boiron
- ♦ Professor de cursos e seminários relacionados à Homeopatia
- ♦ Palestrante habitual em Congressos de Homeopatia e Medicina Integrativa
- ♦ Consultor editorial e consultor técnico da editora científica Amazing Books
- ♦ Membro do Conselho Diretivo e do Comitê Científico da Sociedade Espanhola de Médicos Homeopatas
- ♦ Doutor em Biotecnologia, Medicina e Ciências Biosanitárias pela Universidade Francisco de Vitoria

**Dr. Leonardo Hernández Niño**

- ♦ Médico cirurgião com experiência em terapias alternativas
- ♦ Médico da Unidade Médico-Cirúrgica San Luis
- ♦ Médico da HERAZ Medicina Holística
- ♦ Médico em consultório particular
- ♦ Diretor do departamento de pesquisa do Magnofarma Lab
- ♦ Professor em programas universitários relacionados à Medicina Alternativa
- ♦ Curso de Homotoxicologia e Medicina Biológica pela Universidade El Bosque
- ♦ Diploma em Acupuntura e Moxabustão pela Universidade El Bosque

**Sra. Elisa Blázquez**

- ♦ Nutricionista clínica e divulgadora
- ♦ Chefe do departamento de nutrição e dietética da Clínica IQtra Medicina Avanzada
- ♦ Colaboradora habitual de jornais e revistas
- ♦ Divulgadora de nutrição através do YouTube
- ♦ Autora do livro *Dieta integrativa, la dieta que tu salud necesita*
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Especializado em Imunonutrição

**Dra. Valle Fernández Barrera**

- ♦ Doutora em Medicina Integrativa
- ♦ Médica integrativa da Clínica Valle Fernández
- ♦ Médica de Família do Centro de Saúde e Urgências
- ♦ Diretora do Centro Médico Los Almendrales
- ♦ Mestrado em Medicina Integrativa e Humanista pelo Instituto Lineo ASEPROIM
- ♦ Especialista em Imunonutrição pela Universidade Católica de Valência San Vicente Mártir

**Dra. Rosario García Gutiérrez**

- ♦ Especialista em Medicina de Família e Comunidade, especialista em Medicina Antienvhecimento e Estética
- ♦ Diretora da Clínica Vitaelia
- ♦ Médica responsável pela Unidade de Ozonioterapia e Seroterapia Biológica da Sha Wellness Clinic
- ♦ Médica em consultório particular
- ♦ Mestrado em Medicina Biológica e Antienvhecimento pela CEU Cardenal Herrera de Valência
- ♦ Mestrado em Técnicas Avançadas em Medicina Estética pelo CEU Cardenal Herrera de Valência

**Sr. José Yanguas Pol**

- ♦ Homoeopata e empresário de materiais ortopédicos
- ♦ Técnico superior em Ortopedia na escola particular de ensino fundamental e médio CEBAT em Muchamiel
- ♦ Curso de Homeopatia CEDH no Colégio de Médicos de Alicante pela Boiron
- ♦ Formado em Farmácia pela Universidade de Granada

**Sr. Arístides Díaz**

- ♦ Terapeuta complementar especialista em Constelações Familiares

**Sr. Julio Bogeat**

- ♦ Psicólogo clínico especializado em Hipnose Ericksoniana
- ♦ Psicoterapeuta em consultório particular
- ♦ Consultor de diversas entidades públicas e privadas, especialmente no setor de saúde
- ♦ Colaborador especialista da Federação Nacional de Associações para o Combate às Doenças Renais
- ♦ Colaborador da Fundação para o Desenvolvimento da Consciência
- ♦ Mestrado em Psicologia Clínica pela Universidade CEU San Pablo

### **Sra. Beatriz Daza**

- ♦ Enfermeira especializada em Medicina Tradicional Chinesa
- ♦ Acupunturista em Medicina Tradicional Chinesa na Clínica Medizen
- ♦ Enfermeira domiciliar freelancer
- ♦ Enfermeira especializada em Sanitas, Sociedade Anônima de Hospitais
- ♦ Enfermeira na Clínica de Medicina Integrativa
- ♦ Mestrado em Cuidados Paliativos pela Universidade Camilo José Cela
- ♦ Técnica superior em Medicina Tradicional Chinesa pela Fundação Europeia de Medicina Tradicional Chinesa
- ♦ Secretária de Organização da Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa
- ♦ Membro da Associação de Acupunturistas da Saúde

### **Dra. Isabel García**

- ♦ Endocrinologista e nutricionista integrativa
- ♦ Especialista do Instituto de Salud Integrativa y Consciente
- ♦ Médica Integrativa da Osteo9
- ♦ Coaching Nutricional na Clínica Omega Zeta
- ♦ Médica preceptora de Endocrinologia no Centre Mèdic Castelldefels
- ♦ Médica preceptora de endocrinologia no Instituto Catalán de Endocrinología
- ♦ Mestrado em Naturopatia e ISMET

### **Dra. Cristina Pellicer Sabadí**

- ♦ Médica especialista em Medicina Integrativa
- ♦ Professora em diferentes cursos de Medicina Integrativa
- ♦ Médica formadora em cirurgia torácica
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia, Universidade Autônoma de Barcelona
- ♦ Mestrado em Oncologia Clínica pela Universidade do País Vasco
- ♦ Mestrado em PNI Clínica pela Universidade de Salamanca e PNI na Europa
- ♦ Formada em diversas disciplinas de saúde e complementares

### **Dra. Isabel Giralt**

- ♦ Presidente da Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa
- ♦ Diretora da Unidade de Acupuntura da Clínica Universitária Dexeus
- ♦ Fundadora da clínica de Acupuntura e Medicina Natural ENERGIMED S.L.
- ♦ Editora da Revista Internacional de Acupuntura
- ♦ Mestrado em Acupuntura pela Universidade de Lleida
- ♦ Presidente da seção de médicos de acupuntura do Colégio de Médicos de Barcelona
- ♦ Membro do: Conselho Internacional de Acupuntura Médica, Sociedade Europeia de Medicina Integrativa

### **Dr. Josep María Mestres Sales**

- ♦ Angiologista e Cirurgião Vascular da Clínica Sagrada Família
- ♦ Médico preceptor do Hospital de Sant Pau
- ♦ Consultor II do Departamento de Angiologia e Cirurgia Vascular do Hospital de la Santa Creu i Santa Pau
- ♦ Fundador e secretário da Fundación Catalana para el Estudio de los Malestares Vasculares
- ♦ Membro da: Sociedade Catalã de Angiologia e Cirurgia Vascular, Sociedade Espanhola de Angiologia e Cirurgia Vascular, Sociedade Espanhola de Radiologia, Sociedade Internacional de Cirurgia Endovascular, Fórum Venoso Europeu

### **Sra. Carolina García Sabaté**

- ♦ Bioquímica com experiência em microbioma
- ♦ Chefe do Laboratório de Técnicas Avançadas de Biologia Molecular do Laboratório Teletest
- ♦ Palestrante no Congresso Internacional da Sociedade Espanhola de Nutrição e Medicina Ortomolecular
- ♦ Formada em Bioquímica pela Universidade de Barcelona
- ♦ Mestrado experimental em Ciências Farmacológicas pela Universidade de Barcelona
- ♦ Especialista em Dietética e Nutrição pela Universidade UCAM

**Dr. Juan Sabater Tobella**

- ◆ Pesquisador especialista em Medicina Genômica e metabopatologias
- ◆ Presidente honorário da Real Academia de Farmácia da Catalunha
- ◆ Presidente de Eugenomic
- ◆ Diretor do primeiro centro dedicado à pesquisa e diagnóstico de doenças metabólicas na Espanha: Instituto de Bioquímica Clínica-Barcelona
- ◆ Implementação do primeiro programa provincial para a detecção precoce da fenilcetonúria e outros distúrbios metabólicos
- ◆ Professor de Bioquímica da Faculdade de Medicina, Universidade Autônoma de Barcelona
- ◆ Doutor em Farmácia pela Universidade de Barcelona
- ◆ Formado em Farmácia pela Universidade de Barcelona
- ◆ Membro da: Real Academia de Medicina da Catalunha, Real Academia Nacional de Medicina, do Instituto da Espanha, Real Academia de Farmácia da Catalunha

**Sr. Francisco Almodóvar Navalón**

- ◆ Advogado especializado em Direito da Saúde
- ◆ Cofundador do escritório de advocacia Almodóvar & Jara
- ◆ Coordenador das equipes jurídicas do escritório de advocacia Almodóvar & Jara
- ◆ Chefe de Gestão e Desenvolvimento do Escritório de Advocacia RAM
- ◆ Autor do livro *El dato personal terapéutico*
- ◆ Coautor de diversas monografias e artigos sobre assuntos jurídicos relacionados a direitos de saúde
- ◆ Palestrante frequente de conferências, cursos e congressos relacionados ao Direito Farmacêutico e da Saúde
- ◆ Colaborador do *European Pharmaceutical Law Group*
- ◆ Formado em Direito pela Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Mestrado em Direito de Novas Tecnologias

**Dr. Sergio Luis Sánchez Suárez**

- ◆ Presidente da Federação Espanhola de Profissionais da Medicina Integrativa (FESMEDI)
- ◆ Médico especialista em Medicina e Saúde Integrativa na Canárias Biomédica
- ◆ Doutor em Medicina pela Universidade de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC)
- ◆ Formado em Medicina pela Universidade de La Laguna
- ◆ Mestrado em Nutrição pela Universidade de Las Palmas de Gran Canaria
- ◆ Mestrado em Neurociências e Biologia Comportamental pela Universidade Pablo Olavide de Sevilha
- ◆ Curso de medicina homeopática da Escuela Médica Homeopática Argentina Tomás Pablo Paschero
- ◆ Curso em Reeducação Postural Global (RPG) da Universidade de Terapias Manuais de Saint Mont, França
- ◆ Formado em Microimunoterapia pelo Instituto 3IDI-Espanha
- ◆ Curso de Drenagem Linfática Manual Vodder pela Associação para a Promoção da LDMV-Espanha

**Dr. Juan Carlos Crespo de la Rosa**

- ◆ Médico Pesquisador especialista em Medicina e Saúde Integrativa
- ◆ Clínico geral em consultório particular
- ◆ Autor de 4 livros
- ◆ Autor de 150 artigos científicos publicados em periódicos nacionais e internacionais
- ◆ Professor de pós-graduação
- ◆ Presidente da Associação Espanhola de Medicina Integrativa
- ◆ Diretor do Instituto de Revitalização Médica Integrativa
- ◆ Palestrante habitual em Congressos de Medicina e Saúde Integrativa
- ◆ Doutor em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Sevilha

#### **Dr. Carlos Morales Martín**

- ♦ Médico de consultório particular associado ao Instituto de Nutrição Celular Activa
- ♦ Diretor Médico da Ser Integral Salud Integrativa
- ♦ Médico de atendimento no FREMAP, Mutua UMI e CRUZ BLANCA E.P.S.
- ♦ Diretor da Unidade Local de Garagoa e Boyaca do Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses da Colômbia
- ♦ Mestrado em Nutrição Celular pela CEU Fundación San Pablo
- ♦ Especialista em Nutrigenômica e Antienvhecimento

#### **Dra. Ruth Matute**

- ♦ Bioquímica e bióloga molecular com experiência em Nutrigenômica
- ♦ Bioquímica na ADNLife
- ♦ Palestrante em diversos cursos relacionados à Genômica Nutricional
- ♦ Doutora em Bioquímica e Biologia Molecular
- ♦ Formada em Bioquímica e Biologia Molecular
- ♦ Especialista em Genômica e Medicina de Precisão pela Universidade da Califórnia
- ♦ Especialista em Epigenética e Controle da Expressão Gênica pela Universidade de Melbourne
- ♦ Especialista em Nutrição Clínica pela Universidade da Califórnia

#### **Sr. Jesús Domínguez Iglesias**

- ♦ Fisioterapeuta especialista em Osteopatia e Naturopatia
- ♦ Diretor da Gheos Proyecto Natural S.L.
- ♦ Autor do livro "Mi ayuno"
- ♦ Palestrante em diversos congressos de medicina
- ♦ Mestrado em Fisiologia Humana pela Universidade de Barcelona
- ♦ Especialista em análise mineral do cabelo

#### **Dr. David Vinyes Casajoana**

- ♦ Especialista em Neurologia
- ♦ Diretor Médico do Instituto de Terapia Neural E Medicina Regulatória de Barcelona
- ♦ Professor de cursos de Terapia Neural na Europa e na América
- ♦ Palestrante em diversas conferências nacionais e internacionais sobre Terapia Neural, Dor Craniofacial e Oral e Ginecologia
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autônoma de Barcelona
- ♦ Mestrado em Neurociências pela UAB
- ♦ Mestrado em Antropologia pela Universidade de Tarragona
- ♦ Formação em Terapia Neural no CIMA Colômbia
- ♦ Membro de Honra das Sociedades Médicas de Terapia Neural da Áustria, Itália, Portugal, Colômbia e Equador, Comissão Ética e Científica da Federação Internacional das Sociedades Médicas de Terapia Neural

#### **Dr. Martín Santos**

- ♦ Especialista em Oncologia e Medicina de Família
- ♦ Doutorado pela Universidade de Tübingen (Alemanha)
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Valência
- ♦ Estudos de especialização em oncologia na Suíça e na Alemanha
- ♦ Mestrado em Homeopatia, Medicina Ambiental, Medicina Natural e Ozonioterapia
- ♦ Professor de programas de mestrado universitário nas faculdades de Valência, Barcelona, Granada e Madri
- ♦ Palestrante em congressos nacionais, europeus e mundiais
- ♦ Membro da Sociedade Europeia de Hipertermia e da Sociedade Alemã de Oncologia



#### **Sr. Tomás Fernández**

- ◆ Enfermeiro naturopata
- ◆ Enfermeiro de Hospitais Públicos e Centros de Atenção Primária
- ◆ Diretor do Departamento de Enfermagem Naturopática do Colégio Oficial de Enfermagem de Zaragoza
- ◆ Presidente da Associação de Enfermagem Naturista de Zaragoza
- ◆ Professor em cursos universitários de Enfermagem
- ◆ Formado em Enfermagem pela Universidade de Zaragoza
- ◆ Pós-graduação em Medicina Naturista pela Universidade de Zaragoza

“

*Nossa equipe de professores, especialistas em Medicina e Saúde Integrativa, irá ajudá-lo a alcançar o sucesso na sua profissão”*

# 05

## Estrutura e conteúdo

Resumos em vídeo, vídeos detalhados, gráficos interativos e leituras especializadas compõem o material didático deste MestradoPróprio, permitindo que os médicos aperfeiçoem seus conhecimentos de uma forma mais dinâmica. Além disso, o sistema *Relearning*, utilizado pela TECH, favorece uma evolução ágil durante todo o programa, mesmo reduzindo as longas horas de estudo tão frequentes em outras metodologias. O médico está, portanto, diante de um programa intensivo, visual e dinâmico que pode ser facilmente acessado com um dispositivo eletrônico a qualquer momento.





“

*Uma capacitação online que lhe permite aprofundar as técnicas utilizadas na acupuntura e na reflexologia dos pés”*

## Módulo 1. Introdução à Medicina Integrativa

- 1.1. História da Medicina Integrativa
  - 1.1.1. História da Medicina Integrativa
- 1.2. Bases e indicações
  - 1.2.1. Bases da Medicina Integrativa
  - 1.2.2. Indicações
- 1.3. Como formular um plano de saúde para o paciente?
  - 1.3.1. O plano de saúde: Como formular?
- 1.4. Sociologia da saúde
  - 1.4.1. Aspectos do macrossistema social que afetam a saúde humana
  - 1.4.2. Aspectos sociais que afetam o acesso ao sistema
  - 1.4.3. Restrições para a prática da Medicina Integrativa
- 1.5. Anamnese e avaliação integral do indivíduo
  - 1.5.1. Anamnese sob o ponto de vista da MI
  - 1.5.2. Avaliação integral: objetivos e resultados
- 1.6. Abordagem integrativa a partir de uma perspectiva de trabalho social
  - 1.6.1. Trabalho social e MI
  - 1.6.2. Abordagem integrativa a partir de uma perspectiva de trabalho social
- 1.7. Etapas biológicas e psicológicas do ser humano. Aspectos evolutivos relacionados à idade
  - 1.7.1. Etapas biológicas e psicológicas do ser humano
  - 1.7.2. Aspectos evolutivos relacionados à idade

## Módulo 2. Medicina Integrativa e prevenção da saúde

- 2.1. Prevenção, educação para a saúde e estilos de vida
  - 2.1.1. Alimentação preventiva
- 2.2. Atividade física e esporte
- 2.3. O paciente como um sujeito proativo
  - 2.3.1. O Papel da Enfermagem na Saúde e Medicina Integrativa
- 2.4. Redes de comunidades como um pilar de prevenção e promoção da saúde
  - 2.4.1. Farmácias comunitárias
  - 2.4.2. Posto de saúde
  - 2.4.3. A rede familiar
  - 2.4.4. GAM



**Módulo 3. Métodos e estratégias de abordagem**

- 3.1. Modelo biológico
  - 3.1.1. Correlação dos sistemas fisiológicos
  - 3.1.2. Fisiologia e disfunção mitocondrial
  - 3.1.3. Inflamação crônica e síndromes de permeabilidade da mucosa
  - 3.1.4. Implicação de distúrbios do sistema imunológico em doenças crônicas
    - 3.1.4.1. Autoimunidade
  - 3.1.5. O papel do estresse oxidativo
  - 3.1.6. Microbiota
  - 3.1.7. Fisiologia da desintoxicação
- 3.2. Abordagem sistêmica
  - 3.2.1. Gestáltica
  - 3.2.2. Transgeracional
- 3.3. Abordagem a partir da psicanálise
- 3.4. A cosmogonia da medicina oriental
  - 3.4.1. Aspectos antropológicos e filosóficos
    - 3.4.1.1. Cineantropometria e relação com cadeias cinéticas
  - 3.4.2. Os pontos da acupuntura a partir da embriologia humana
  - 3.4.3. Base científica da acupuntura contemporânea
  - 3.4.4. Microssistemas
    - 3.4.4.1. Reflexologia dos pés
    - 3.4.4.2. Técnica de zona de reflexo auricular
    - 3.4.4.3. Outras disciplinas (acupuntura craniana de Yamamoto YNSA)
- 3.5. Imago, arquétipo e diátese constitucional

## Módulo 4. Fisiopatologia

- 4.1. Redes metabólicas
  - 4.1.1. Principais vias metabólicas e sua implicação clínica
    - 4.1.1.1. Metabolismo dos carboidratos
    - 4.1.1.2. Metabolismo de lipídios
    - 4.1.1.3. Metabolismo das proteínas
- 4.2. Inflamação
  - 4.2.1. Principais mediadores inflamatórios e suas vias
  - 4.2.2. Microbiota e inflamação
  - 4.2.3. Inflamação em patologias crônicas
- 4.3. Imunidade
- 4.4. Neuropsiquiatria e decodificação biológica
  - 4.4.1. Principais neurotransmissores e suas funções
  - 4.4.2. Eixo intestino-cérebro
  - 4.4.3. Interações cérebro/sistema imune
  - 4.4.4. Microbiota e depressão

## Módulo 5. Diagnóstico, análises clínicas e complementares

- 5.1. Exame clínico e contato
  - 5.1.1. História clínica e anamnese
  - 5.1.2. Aspectos semiológicos da MI
    - 5.1.2.1. Pulsologia
    - 5.1.2.2. Odontologia Neurofocal, Saúde Bucal e ATM
    - 5.1.2.3. Posturologia e cadeias cinéticas
    - 5.1.2.4. Cronobiologia
    - 5.1.2.5. Cronobiologia a partir da bioquímica
- 5.2. Ácidos graxos eritrocitários
- 5.3. Metabolismo ósseo
- 5.4. Teste de metais pesados
- 5.5. Estudos da microbiota e permeabilidade intestinal
- 5.6. Testes genéticos
- 5.7. Intolerância alimentar
- 5.8. Alergias IgE, doença celíaca

- 5.9. Tecnologia para a saúde
  - 5.9.1. Biorressonância
  - 5.9.2. Termografia
- 5.10. Outras técnicas de diagnóstico
  - 5.10.1. Outras técnicas de diagnóstico - Parte I
  - 5.10.2. Outras técnicas de diagnóstico - Parte II

## Módulo 6. Medicina ambiental

- 6.1. Conceitos básicos de toxicologia
- 6.2. Doenças resultantes de fatores ambientais
  - 6.2.1. Alergias respiratórias
  - 6.2.2. Doenças cardiovasculares e metais pesados
  - 6.2.3. O câncer e as doenças autoimunes como uma doença ambiental
  - 6.2.4. Síndrome de fadiga crônica
  - 6.2.5. Síndrome da sensibilidade central
  - 6.2.6. Fibromialgia
- 6.3. Eletromagnetismo
- 6.4. Sensibilidades químicas e alimentares
- 6.5. Disruptores endócrinos
- 6.6. Criação de ambientes ideais para a restituição da saúde

## Módulo 7. Abordagem de doenças crônicas comuns na Medicina Integrativa I

- 7.1. Doenças do meio ambiente
  - 7.1.1. Fibromialgia
  - 7.1.2. Fadiga crônica
  - 7.1.3. Eletrosensibilidade
  - 7.1.4. Sensibilidade química múltipla
- 7.2. Dermatologia
- 7.3. Aparelho digestivo
  - 7.3.1. Gastrite
  - 7.3.2. Doenças hepáticas
  - 7.3.3. Doença celíaca no adulto



- 7.4. Sistema respiratório
  - 7.4.1. Asma
  - 7.4.2. Alergia
  - 7.4.3. DPOC
- 7.5. Neurologia
  - 7.5.1. Enxaquecas
  - 7.5.2. Epilepsia
  - 7.5.3. ACV
  - 7.5.4. Neuropatias periféricas

### Módulo 8. Abordagem de doenças crônicas comuns na Medicina Integrativa II

- 8.1. Oncologia
  - 8.1.1. Mecanismos moleculares
- 8.2. Dietoterapia em câncer
- 8.3. Técnicas de abordagem em oncologia
  - 8.3.1. *Oncothermia* e hipertemia
  - 8.3.2. Tratamento metabólico
  - 8.3.3. Técnicas endovenosas
  - 8.3.4. Suplementação e interações
  - 8.3.5. Aromaterapia
  - 8.3.6. Técnicas corpo e mente
- 8.4. Cuidados paliativos
- 8.5. Endócrino
  - 8.5.1. Obesidade
  - 8.5.2. Patologia da tireoide
    - 8.5.2.1. Hipotireoidismo
    - 8.5.2.2. Hipertireoidismo
    - 8.5.2.3. Fisiologia da tireoide e bócio multinodular. Nódulo tireoidiano solitário
  - 8.5.3. Patologia das glândulas suprarrenais
  - 8.5.4. Resistência à insulina e diabetes

- 8.6. Aparelho locomotor
  - 8.6.1. Patologia Osteoarticular
  - 8.6.2. Patologia da coluna vertebral
    - 8.6.2.1. Abordagem a partir da ciência do movimento
    - 8.6.2.2. Abordagem a partir da osteopatia visceral
    - 8.6.2.3. Técnicas analgésicas
  - 8.6.3. Artrite
    - 8.6.3.1. Outras lesões. Artralgias e mialgias
- 8.7. Nefrologia
  - 8.7.1. Litiase renal
  - 8.7.2. Glomerulonefrite
  - 8.7.3. Insuficiência renal crônica
- 8.8. Doenças infecciosas
  - 8.8.1. Doença de Lyme
  - 8.8.2. Patologia relacionada ao vírus lento
    - 8.8.2.1. VEB, CMV, VHS, VVZ
- 8.9. Cardiovascular

## Módulo 9. Aspectos éticos e legais

- 9.1. Cooperação no exercício do MTCI (bioética)
- 9.2. Ética na tomada de decisões clínicas
- 9.3. Legislação, áreas de atuação





“

*Um programa 100% desenvolvido para atualizar o seu conhecimento sobre a abordagem do paciente com doenças infecciosas por meio da Medicina Integrativa”*

06

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

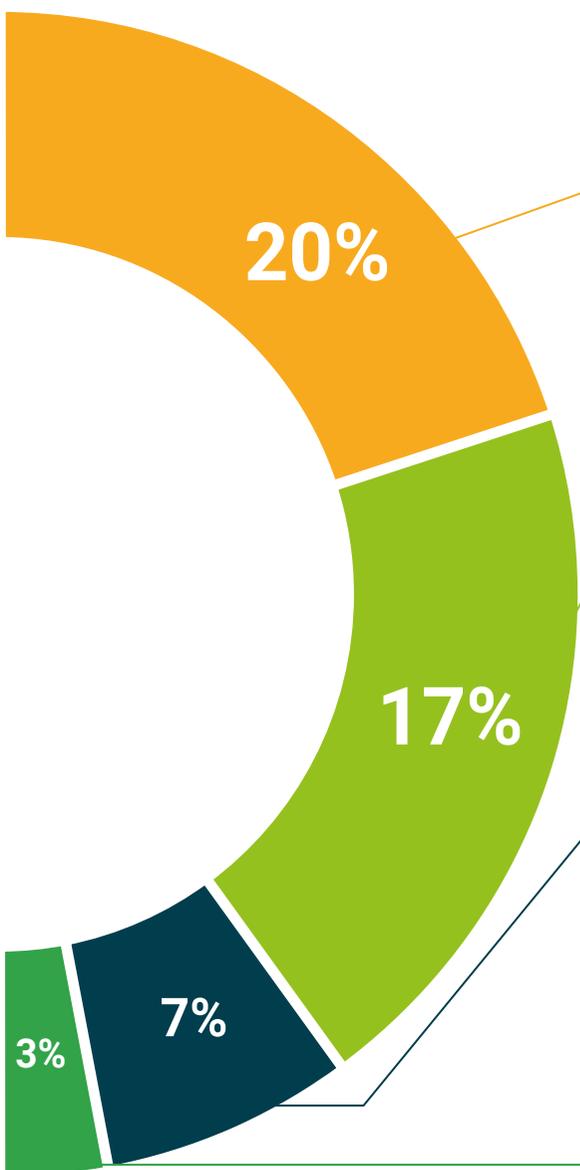
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



07

# Certificado

O Mestrado Próprio em Medicina e Saúde Integrativa garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Mestrado Próprio em Medicina e Saúde Integrativa** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

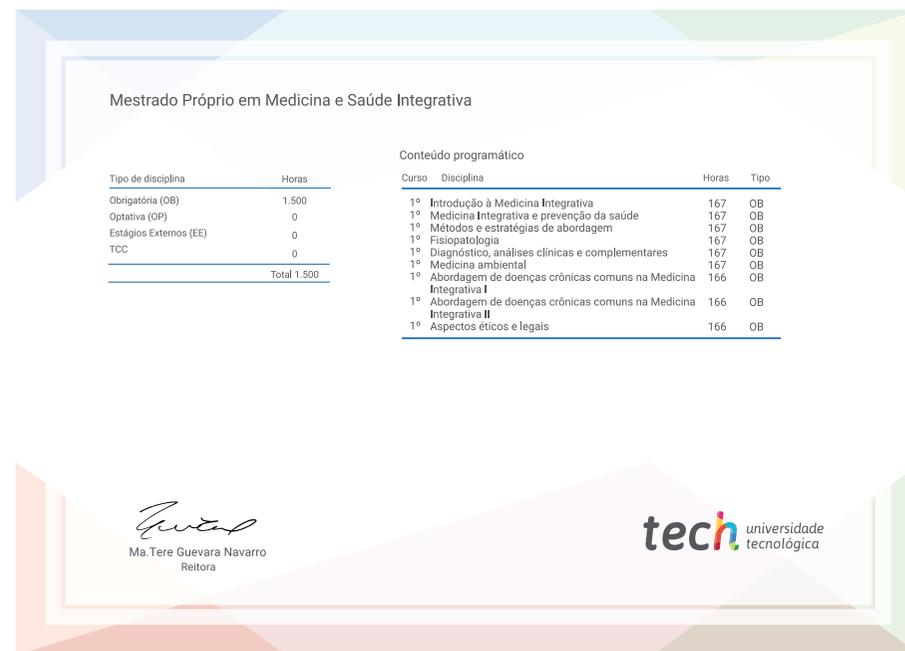
Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio em Medicina e Saúde Integrativa**

Modalidade: **online**

Duração: **12 meses**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compr  
atenção personalizada  
conhecimento in  
presente qual  
desenvolvimento si

**tech** universidade  
tecnológica

**Mestrado Próprio**

Medicina e  
Saúde Integrativa

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Mestrado Próprio

## Medicina e Saúde Integrativa

