

Mestrado Próprio

Dor





tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio Dor

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/medicina/mestrado-proprio/mestrado-proprio-dor

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Competências

pág. 14

04

Direção do curso

pág. 18

05

Estrutura e conteúdo

pág. 24

06

Metodologia de estudo

pág. 30

07

Certificado

pág. 40

01

Apresentação

A dor é um dos principais motivos de consulta médica e é necessário que os especialistas de todas as áreas da medicina a estudem em profundidade. É objeto de estudo de pesquisadores em todo o mundo, com muitos progressos no campo da farmacologia, do gerenciamento da dor de acordo com as patologias ou do tratamento intervencionista da dor. Portanto, é essencial que os profissionais se mantenham atualizados em uma das áreas de maior projeção científica. Por esse motivo, a TECH criou um programa completo, no qual o especialista terá acesso às mais importantes inovações em dor visceral, crônica e aguda em diferentes tipos de pacientes. Uma oportunidade única de ficar à frente da curva, com um formato 100% online que é totalmente flexível e adaptável às responsabilidades mais exigentes.



“

Tenha acesso ao material multimídia exclusivo e completo, com o respaldo de uma das figuras médicas mais renomadas internacionalmente na área da Dor”

A dor crônica é considerada pela OMS e pela IASP como uma das maiores ameaças globais à qualidade de vida. Esta é apenas uma clara demonstração da importância de um manejo adequado da dor, seja ela crônica ou aguda, para todos os tipos de especialistas.

Ao mesmo tempo, esta área está se tornando cada vez mais importante para os profissionais em todo o mundo, com grandes avanços em Dor Neuropática, Musculoesquelética e Oncológica, entre outras áreas relevantes. As diretrizes clínicas para o gerenciamento da dor são atualizadas regularmente para incluir tais avanços, o que, por sua vez, faz com que os especialistas procurem opções acadêmicas abrangentes para se atualizarem.

Por esse motivo, a TECH reuniu um grupo de anesthesiologistas e especialistas no tratamento da dor, tanto aguda quanto crônica, na prática clínica diária. Destaca-se a projeção internacional da equipe de professores, liderada por um dos especialistas em Dor mais destacados na área hospitalar. Este programa estabelece as bases anatomopatológicas e fisiopatológicas necessárias para entender os mecanismos da dor e sua evolução. Além disso, fornece conhecimento e ferramentas do mais alto rigor para o diagnóstico e o gerenciamento terapêutico da dor aguda pós-operatória e crônica, e se aprofunda na dor complexa regional, oncológica ou neuropática. Todo este conteúdo é respaldado por um ilustre profissional da área, que contribui com uma série de 10 *masterclasses* próprias para cada um dos módulos da grade curricular.

Tudo isso em um formato conveniente e adaptável ao especialista, pois é completamente online. A sala de aula virtual está disponível 24 horas por dia, e o conteúdo pode ser baixado a partir de qualquer dispositivo com conexão à Internet. Isto permite uma flexibilidade excepcional, pois é possível combinar perfeitamente o trabalho de atualização que este programa de estudos representa com as responsabilidades profissionais ou pessoais, sem ter que abrir mão de nenhuma delas.

Este **Mestrado Próprio em Dor** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Dor
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Novidades sobre Dor
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras em Dor
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos individuais de reflexão
- ♦ Acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



Incorpore à sua prática diária os avanços científicos e metodologia mais importantes sobre Dor, respaldados pela prática clínica internacional mais conceituada"

“

Você terá à disposição 10 masterclasses exclusivas de um dos principais especialistas em Gerenciamento da Dor, aprofundando na prática clínica internacional sobre cada um dos assuntos abordados no programa"

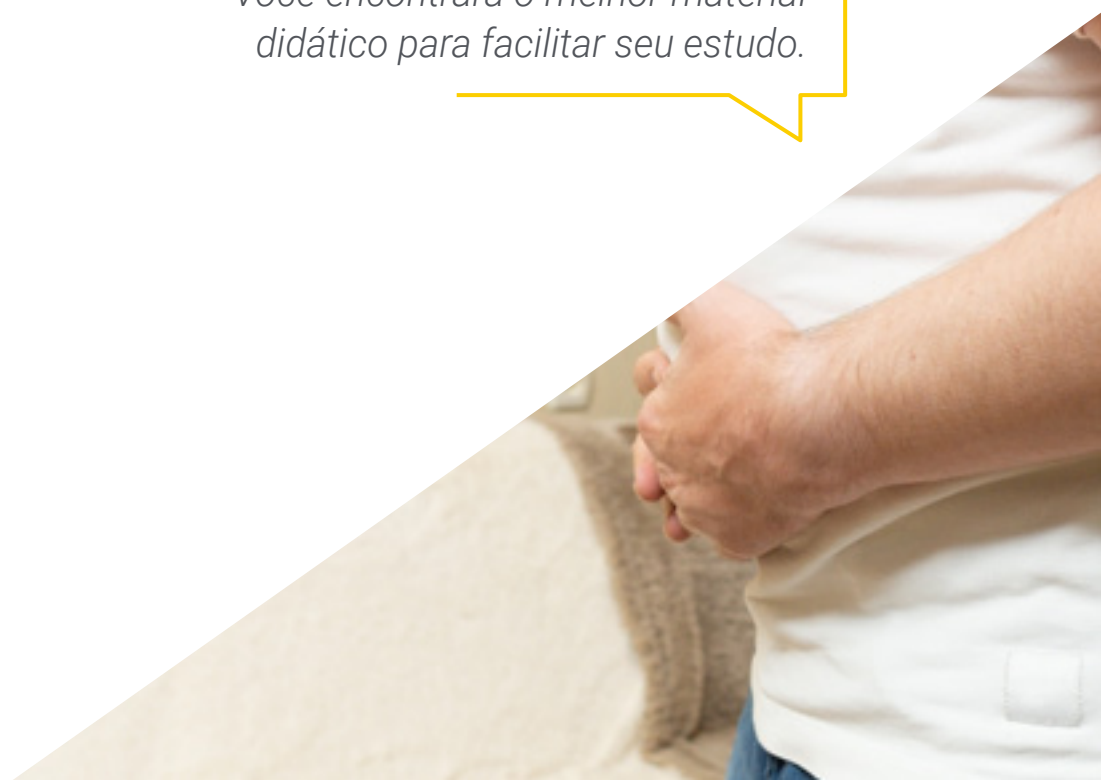
O corpo docente deste curso é formado por profissionais da área de Dor que transferem a experiência do seu trabalho para este Mestrado, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia utilizado foi desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, que permitirá aos alunos uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo realizado por especialistas em Dor com ampla experiência médica.

Este Mestrado Próprio 100% online permitirá que você combine seus estudos com seu trabalho ao mesmo tempo em que aumenta o seu conhecimento nesta área.

Dê este passo e junte-se à nossa equipe. Você encontrará o melhor material didático para facilitar seu estudo.



02

Objetivos

O principal objetivo deste programa sobre Dor é fornecer ao especialista as ferramentas, técnicas e práticas clínicas mais relevantes neste campo, atualizadas de acordo com a visão e a prática médica de uma equipe de professores especializada na área. Graças a isso, o aluno irá obter uma visão teórica, baseada nas mais recentes evidências científicas, e uma visão prática, apoiada por uma equipe docente dirigida por uma das figuras internacionais mais renomadas na área de gerenciamento da Dor.





“

Esta é a oportunidade para você aprender sobre os últimos tratamentos no gerenciamento da dor”



Objetivos gerais

- Atualizar o conhecimento sobre fisiopatologia, neuroanatomia e etiopatogenia da dor
- Adquirir habilidades para avaliar adequadamente a dor de acordo com a história clínica e o exame físico do paciente
- Obter o conhecimento necessário para determinar a metodologia de diagnóstico no paciente que sofre de dor
- Estabelecer a base teórica atualizada dos tratamentos medicamentosos úteis no tratamento da dor
- Conhecer os avanços nos tratamentos não medicamentosos e nos tratamentos invasivos no manejo da dor aguda e crônica
- Desenvolver competências para o manejo adequado da dor no período perioperatório em diferentes situações clínicas e procedimentos cirúrgicos
- Ampliar o conhecimento sobre o gerenciamento da dor nas áreas de ginecologia e obstetrícia
- Aprofundar nos conceitos mais relevantes do manejo da dor no paciente pediátrico
- Alcançar a capacidade de definir, avaliar e determinar a abordagem diagnóstica e terapêutica dos pacientes com Dor Crônica de origem neuropática, musculoesquelética, oncológica e visceral



Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar seu crescimento profissional!





Objetivos específicos

Módulo 1. Aspectos gerais do manejo e controle da dor

- ♦ Adquirir o conhecimento anatômico e fisiopatológico necessários para compreender os mecanismos e as vias da dor
- ♦ Desenvolver a capacidade de obter as informações necessárias para planejar o manejo diagnóstico da dor através da história médica e do exame físico do paciente
- ♦ Obter o conhecimento necessário para determinar os exames complementares indispensáveis em cada caso
- ♦ Compreender os aspectos psicossociais e cognitivo-comportamentais relacionados à origem e evolução da dor
- ♦ Estabelecendo as bases do manejo terapêutico da dor
- ♦ Reconhecer a importância de educar o paciente e seu meio sobre o manejo da dor e desenvolver estratégias e habilidades para informar e educar nesta área

Módulo 2. Farmacologia da dor

- ♦ Conhecer os principais grupos de medicamentos utilizados no controle da dor (antipiréticos, anti-inflamatórios e opioides), os efeitos benéficos, efeitos colaterais, indicações e contraindicações
- ♦ Adquirir conhecimento teórico atualizado da farmacologia relacionada à analgesia. Novas formulações e dosificações
- ♦ Conhecer os principais grupos de anestésicos locais utilizados no gerenciamento da dor, tanto cirúrgica quanto extracirúrgica
- ♦ Aprofundar-se em indicações, contra-indicações e efeitos colaterais
- ♦ Aprofundar no conhecimento sobre o uso de medicamentos coadjuvantes no controle da dor. Situação atual da questão
- ♦ Introduzir os conceitos de analgesia multimodal, *preemptiva* e preventiva a fim de gerar ferramentas para o gerenciamento da dor em ambientes cirúrgicos e não cirúrgicos

Módulo 3. Considerações sobre a dor aguda pós-operatória Situações clínicas e procedimentos cirúrgicos

- ♦ Saber diferenciar o manejo da dor aguda pós-operatória em diversas situações clínicas
- ♦ Conhecer as especificidades do paciente idoso no que diz respeito à sua resposta à dor e ao tratamento da mesma, aos efeitos colaterais e contraindicações de técnicas ou medicamentos analgésicos e suas alternativas de tratamento
- ♦ Adquirir competências para estabelecer o tratamento analgésico adequado em pacientes que sofrem de dor crônica ou dependentes
- ♦ Assimilar conceitos para o tratamento de dor aguda pós-operatória em diferentes procedimentos cirúrgicos
- ♦ Estabelecer a base de conhecimento de sistemas organizacionais e do gerenciamento da dor aguda pós-operatória em Unidades de Dor Aguda intra-hospitalares
- ♦ Assimilar a importância da cronificação da dor aguda pós-operatória. Conhecer os mecanismos fisiopatológicos, os fatores de risco e as estratégias de prevenção

Módulo 4. Dor em ginecologia e pacientes obstétricas

- ♦ Adquirir conhecimento sobre a fisiopatologia da dor ginecológica
- ♦ Aprofundar no estudo das patologias obstétricas mais frequentes que causam dor
- ♦ Ampliar o conhecimento do aluno sobre o manejo analgésico mais adequado durante a gravidez, parto, pós-parto e amamentação
- ♦ Conhecer técnicas analgésicas para as dores do parto e puerpério
- ♦ Saber como lidar com a dor aguda pós-operatória de cirurgias ginecológicas
- ♦ Atualizar o conhecimento sobre dores abdomino-pélvicas e pélvicas de origem ginecológica
- ♦ Obter ferramentas para o tratamento de dores oncológicas de origem ginecológica

Módulo 5. Dor aguda e crônica no paciente pediátrico

- ♦ Conhecer o estado atual da abordagem da dor no contexto pediátrico
- ♦ Conscientizar sobre aspectos neuroanatômicos, neurofisiológicos e psicossociais específicos nas diferentes etapas da idade pediátrica
- ♦ Estabelecer as bases para uma avaliação adequada da dor na população infantil
- ♦ Fornecer ferramentas que permitam um histórico clínico e um exame físico centrados no diagnóstico e no tratamento da dor na população pediátrica
- ♦ Mostrar as peculiaridades do manejo medicamentoso e não medicamentoso da dor em crianças
- ♦ Abordar o gerenciamento da dor aguda pós-operatória na população pediátrica em diferentes modalidades e procedimentos cirúrgicos e situações clínicas
- ♦ Fornecer atualizações sobre o gerenciamento da dor crônica oncológica e não oncológica

Módulo 6. Dor crônica: Dor neuropática

- ♦ Estabelecer um entendimento atualizado sobre a etiopatogenia da dor neuropática
- ♦ Definir conceitos teóricos básicos sobre a dor neuropática e seus tipos
- ♦ Demonstrar as atuais estratégias de diagnóstico para a avaliação da dor neuropática
- ♦ Analisar métodos terapêuticos medicamentosos e alternativas não medicamentosas adequadas para cada tipo de dor neuropática
- ♦ Conscientizar sobre as particularidades dos diferentes tipos de dor neuropática, favorecendo uma melhor compreensão das mesmas e de seu gerenciamento na prática clínica

Módulo 7. Dor crônica: Dor Musculoesquelética

- ♦ Conscientizar sobre a relevância da dor musculoesquelética e esclarecer conceitos sobre sua etiologia e classificação
- ♦ Proporcionar ferramentas úteis para a avaliação da dor musculoesquelética através do histórico clínico e do exame físico
- ♦ Estabelecer as bases conceituais para o manejo das técnicas diagnósticas atuais no diagnóstico da dor musculoesquelética
- ♦ Oferecer uma abordagem prática para o tratamento medicamentoso, invasivo e não invasivo, da dor musculoesquelética
- ♦ Analisar aspectos específicos da dor musculoesquelética de acordo com sua origem etiológica
- ♦ Fornecer informações atualizadas sobre síndromes musculoesqueléticas complexas, como a Fibromialgia ou a Síndrome de Sensibilidade Central

Módulo 8. Dor crônica: Dor Oncológica

- ♦ Abordar os conceitos teóricos básicos da dor oncológica e sua fisiopatologia
- ♦ Oferecer ferramentas para a avaliação e classificação das dores oncológicas
- ♦ Mostrar os métodos atuais para se chegar ao diagnóstico correto da dor oncológica
- ♦ Abordar estratégias multidisciplinares para o tratamento da dor oncológica
- ♦ Estabelecer aspectos específicos de diagnóstico e tratamento da dor em processos oncológicos comuns
- ♦ Oferecer ferramentas para a abordagem do controle da dor na fase terminal da vida do paciente oncológico

Módulo 9. Dor visceral e outros quadros clínicos no âmbito da dor crônica

- ◆ Conhecer os conceitos fundamentais sobre dor visceral, definição, classificação, etiopatogenia
- ◆ Estabelecer uma compreensão sobre o manejo diagnóstico e terapêutico da dor abdominal difusa
- ◆ Alcançar as competências necessárias para diagnosticar e tratar a dor pélvica crônica e outros quadros clínicos como cistite intersticial e dor retal
- ◆ Atualizar o conhecimento no diagnóstico e tratamento da dor isquêmica crônica e da dor vascular periférica
- ◆ Avançar no conhecimento de técnicas analgésicas invasivas e não invasivas para o tratamento de dores de cabeça e enxaquecas

Módulo 10. Tratamento intervencionista da dor

- ◆ Aprofundar no conhecimento de tratamentos analgésicos invasivos no controle da dor
- ◆ Adquirir conhecimento sobre bloqueios musculares e bloqueios articulares para fins diagnósticos e terapêuticos
- ◆ Conhecer as técnicas invasivas para bloqueios facetados, indicações e contraindicações
- ◆ Integrar o conhecimento sobre o uso da radiofrequência para o controle da dor em diferentes níveis anatômicos: gânglios das raízes dorsais e gânglios simpáticos
- ◆ Assimilar o conhecimento de tratamentos analgésicos altamente especializados, como epidurólise e epiduroscopia
- ◆ Entender e saber como implementar métodos analgésicos baseados em dispositivos implantáveis na medula espinhal ou ganglionares e sistemas de infusão intratecal

03

Competências

Ao aprovar as avaliações do Mestrado Próprio em Dor, o profissional terá adquirido as habilidades necessárias para uma prática atualizada e de qualidade, baseada na metodologia de ensino mais inovadora.





“

Este programa de estudos lhe permitirá adquirir as habilidades necessárias para ser mais eficiente no atendimento aos seus pacientes”



Competências gerais

- ♦ Estabelecer as bases anatomopatológicas e fisiopatológicas necessárias para compreender os mecanismos da dor, bem como sua evolução
- ♦ Realizar um diagnóstico correto e tratamento terapêutico da Dor Aguda Pós-operatória e da Dor Crônica
- ♦ Abordar a dor de maneira eficaz nas principais áreas de atuação do anestesiológico

“

Aproveite a oportunidade para se atualizar sobre as últimas novidades sobre Dor”





Competências específicas

- ♦ Aplicar as técnicas, metodologias e escalas usuais de classificação e avaliação da dor
- ♦ Manejar o paciente em dor
- ♦ Ensinar os pacientes sobre o uso de dispositivos e analgésicos para controle da dor por conta própria, quando estiverem em casa
- ♦ Usar os medicamentos mais adequados para cada paciente de acordo com o tipo de dor
- ♦ Usar as vias de aplicação mais eficazes para cada tipo de dor
- ♦ Implementar analgesia *preemptiva*, preventiva e multimodal
- ♦ Tratar a dor aguda pós-operatória dos seus pacientes
- ♦ Aplicar diferentes estratégias de manejo da dor de acordo com as diferentes comorbidades, como patologias respiratórias, psiquiátricas, cardiológicas, renais ou neurológicas
- ♦ Usar medidas perioperatórias que possam prevenir a cronificação da dor
- ♦ Oferecer o tratamento adequado à paciente no momento do parto favorecendo uma experiência satisfatória tanto para a mãe quanto para o bebê
- ♦ Administrar a dor e a anestesia durante a amamentação para proteger e promover o aleitamento materno, protegendo a saúde da mãe e da criança
- ♦ Aplicar técnicas anestésicas como a anestesia peridural, raquidiana e caudal, bem como perfusões analgésicas, sedação por gases anestésicos e técnicas não farmacológicas de alívio da dor
- ♦ Reconhecer e tratar dores dismenorreicas, endometrióticas, oncológicas ou resultantes de doenças inflamatórias pélvicas
- ♦ Manejar a dor em pacientes pediátricos, que apresentam uma série de características anatômicas e neurofisiológicas que requerem especialização por parte dos anestesiologistas
- ♦ Aplicar tratamento analgésico farmacológico e alternativas de tratamentos invasivos não invasivos
- ♦ Manejo da Dor Aguda Pós-operatória em diferentes situações
- ♦ Proporcionar uma melhor informação às famílias de crianças com câncer para o uso eficiente dos tratamentos invasivos
- ♦ Manejar a dor neuropática com estratégias específicas, conforme necessário
- ♦ Aplicar as técnicas de diagnóstico necessárias nestes casos e analisar os tratamentos farmacológicos e não farmacológicos utilizados nos centros especializados
- ♦ Reconhecer e tratar os principais tipos de dor neuropática, como a síndrome da dor regional complexa, síndrome dos membros fantasmas ou neuropatia pós-herpética
- ♦ Reconhecer e tratar a dor musculoesquelética
- ♦ Identificar e tratar fibromialgia, síndrome de fadiga crônica e síndrome de sensibilidade central, problemas clínicos que envolvem dificuldades no diagnóstico e tratamento, que resultam em um controle deficiente da dor
- ♦ Manejar a síndrome do insucesso da cirurgia espinhal
- ♦ Gerenciar e controlar a dor de origem tumoral
- ♦ Usar as ferramentas corretas para uma abordagem adequada à dor em situações agudas, como cirurgias
- ♦ Identificar e tratar a dor visceral, que pode ser aguda ou crônica, e é considerada uma causa frequente de morbidade
- ♦ Tratar dores de cabeça e enxaquecas, uma das principais causas de consulta na atenção primária, clínicas de dor e unidades de Dor Crônica
- ♦ Aplicar corretamente os procedimentos mais invasivos para o controle da dor
- ♦ Usar as técnicas anestésicas/analgésicas mais apropriadas nos centros cirúrgicos e nas Unidades de Dor Crônica

04

Direção do curso

Para oferecer uma grade curricular extensa e detalhada em cada um dos módulos abordados, a TECH convocou uma equipe multidisciplinar das áreas de Anestesiologia, Gerenciamento da Dor e Medicina Intervencionista. De fato, um dos mais renomados especialistas em Medicina da Dor contribuiu de forma importante para este programa de estudos, fornecendo material audiovisual de alta qualidade que aprofunda todas as questões mais importantes que envolvem o gerenciamento do paciente com Dor.



“

Você poderá fazer o download e analisar o material didático mais avançado sobre a abordagem da Dor, com o respaldo de uma equipe de professores amplamente especializada na área”

Diretor Internacional Convidado

O Doutor Shehebar se especializa em manejo da dor esportiva/espinal, a medicina músculoesquelética e manejo da dor por câncer. Utilize diversas modalidades de tratamento adaptadas exclusivamente ao paciente. Cada um deles pode esperar uma avaliação médica altamente personalizada, baseada em evidências para analisar, diagnosticar e tratar sintomas de dor ou condições relacionadas à dor.

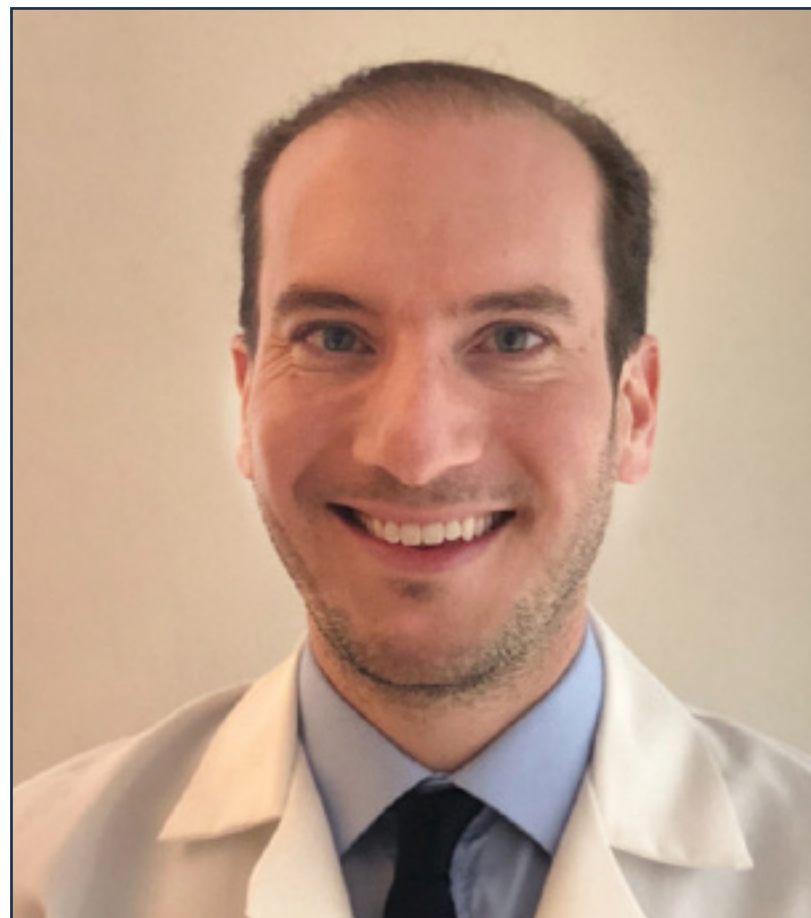
O Doutor. Shehebar realiza epidurais, ramo medial (bloqueios de faceta), ablação por radiofrequência, injeções de ponto de gatilho muscular, estimuladores da medula espinal/nervo periférico, plasma rico em plaquetas, injeções articulares e nervosas usando orientação por imagem, incluindo fluoroscopia e ultrassonografia. Além disso, ele Faz parte do **subdepartamento de gestão integral da dor** e está interessado em utilizar terapias multimodais juntamente com técnicas de reabilitação.

O Dr. Mourad M. Shehebar é **Professor Adjunto de Anestesiologia, Medicina Perioperatória e da Dor** na Faculdade de Medicina de Icahn, no Mount Sinai. Ele é formado em Psicologia e Biologia pela Baruch College em Nova York e em Medicina pela Faculdade de Medicina e Ciências da Saúde da Universidade George Washington.

Após um estágio médico no Centro Médico Beth Israel, o Doutor. Shehebar completou sua residência de certificação em Anestesiologia na Escola de Medicina Icahn no Mount Sinai e, além disso, completou sua bolsa de estudos em Medicina Intervencionista da Dor na Escola de Medicina Icahn no Mount Sinai.

A partir de janeiro de 2020, o Doutor. Shehebar assumiu o papel de **diretor associado do programa de bolsas de estudos para a dor do Mount Sinai**.

Ele foi destaque na revista New York Magazine e também foi nomeado: **Castle Connolly' s Top Doctors New York Metro Area 2021, 2022**.



Dr. Mourad M. Shehebar

- ♦ Diretor de Bolsas de Estudo de Gerenciamento da Dor em Mount Sinai em New York, E UA
- ♦ Médico da Unidade de Dor do Mount Sinai Health System
- ♦ Professor Adjunto de Anestesiologia, Medicina Perioperatória e da Dor na Escola de Medicine no Monte Sinai
- ♦ Professor Adjunto de Anestesiologia, Medicina da Dor na Escola de Medicine no Monte Sinai
- ♦ Residente, departamento de Anestesiologia Hospital Mount Sinai, Nova York
- ♦ Internato em clínica médica em Mount Sinai Beth Israel
- ♦ Formado em Medicina pela Universidade George Washington
- ♦ Formado *como Summa Cum Laude* em Psicologia e Biologia pelo Baruch College, Nova York

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo"

Direção



Dra. Magdalena Arance García

- ♦ Especialista em Anestesia, Reanimação e Terapêutica da Dor
- ♦ Especialista na Unidade da dor Pediatra Hospital Quirónsalud Infanta Luisa
- ♦ Especialista em anestesia, ressuscitação e terapia da dor Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Múrcia
- ♦ Especialista em Anestesiologia e Ressuscitação Unidade de Gestão Clínica do Centro Cirúrgico Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilha
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia, Universidade de Sevilha

Professores

Dra. Gloria Casado Pérez

- ♦ Especialista em Anestesiologia, Ressuscitação e Terapêutica da Dor
- ♦ Especialista em Anestesiologia, Reanimação e Tratamento da Dor, Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilha, Espanha
- ♦ Especialista em Anestesiologia e Reanimação na Unidade de Gestão Clínica do Bloco Cirúrgico do Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilha, Espanha
- ♦ Autor de numerosas publicações
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Sevilha
- ♦ Mestrado Próprio em Tratamento da Dor, Universidade de Sevilha
- ♦ Membro do Comitê de Associação Andaluza da Dor e Sociedade Espanhola da Dor

Dra. Mónica Del Río Velloso

- ♦ Especialista em Anestesia, Reanimação e Terapêutica da Dor
- ♦ Especialista em Enfermagem no Departamento de Anestesia e Ressuscitação Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca Maternidade e Infantil)
- ♦ Especialista em Enfermagem no Departamento de Anestesia e Ressuscitação Hospital Universitario La Fe, Valência (Maternidade)
- ♦ Doutora em Medicina Universidade de Valência
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia, Universidade de Valência
- ♦ Membro da Sociedade de Pesquisa em Retina e Ciência da Visão

Dra. Ana Isabel Jiménez Pancho

- ◆ Especialista em Anestesia, Reanimação e Terapêutica da Dor
- ◆ Especialista em Anestesiologia, Ressuscitação e Terapia da Dor no Hospital Universitário Virgen del Rocío
- ◆ Residência em Anestesiologia e Reanimação e Terapêutica da Dor no Hospital universitário Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Sevilha
- ◆ Mestrado em Tratamento da Dor, Universidade de Sevilha
- ◆ Programa Avançado de Manejo Básico da Anestesia Geral, locorregional e Reanimação, Universidade Católica de Valência
- ◆ Programa Avançado de Anestesia e Reanimação em Patologias de Baixa Complexidade Clínica e Dor Não Oncológica, Universidade Católica de Valência
- ◆ Membro Médico de Sevilha e Sociedade Espanhola de Anestesiologia e Ressuscitação e Terapêutica da Dor

Dra. Guiomar Rosel Fernández Castellanos

- ◆ Especialista em Anestesia, Reanimação e Terapêutica da Dor
- ◆ Bolsa de estudos em Anestesiologia, Reanimação e Terapia da Dor no Hospital Universitário Virgen del Rocío
- ◆ MIR em Anestesiologia, Reanimação e Terapêutica da Dor, Hospital Universitário Virgen del Rocío
- ◆ Autora de 14 publicações médicas apoiadas pela Sociedade Espanhola de Anestesiologia e Reanimação, Sociedade Espanhola de Transplante e a Associação Andaluza-Extremeña de Anestesiologia, Reanimação e Terapia da Dor.
- ◆ Professor Universitário
- ◆ Formada em Medicina pela Universidade de Granada
- ◆ Mestrado Oficial em Pesquisa em Medicina Clínica pela Universidade Miguel Hernández de Elche

Dra. Paula Jiménez Vázquez

- ◆ Especialista em Anestesia, Reanimação e Terapêutica da Dor
- ◆ Anestesia no Instituto Contra el Dolor Dr. Trinidad
- ◆ Especialista em Anestesiologia, Ressuscitação e Terapia da Dor no Hospital Universitário Virgen del Rocío
- ◆ Especialista em Anestesiologia, Ressuscitação e Tratamento de Jerez de da Dor no Hospital Universitário La fronteras
- ◆ Cooperação Internacional Projeto de Assistência médico-cirúrgicos e Docente nos Acampamentos de Refugiados do Pueblo Saharai em Tindouf, Argélia
- ◆ Médico Interno Residente no Departamento de Anestesiologia, Reanimação e Tratamento da Dor, Hospital de Especialidades de la Frontera
- ◆ Colaboração assistencial no Departamento de Anestesiologia do Hospital Jerez Puerta del Sur
- ◆ Médico Interno Residente em Medicina de Família e Comunidade no Hospital universitário Virgen Macarena. Sevilha, Espanha
- ◆ Formada em Medicina pela Universidade de Cádiz
- ◆ Bolsa de estudos Erasmus na Universidade de Paris Cone Estágio no Hospital Hotel Dieu
- ◆ Mestrado em Tratamento da Dor, Universidade de Sevilha
- ◆ Mestrado Próprio em Dor pela Universidade CEU Cardenal Herrera

Dra. Lucía Ángel Redondo

- ◆ Médico Especialista do Departamento de Anestesia, Ressuscitação e Terapêutica da Dor
- ◆ Médico Especialista do Departamento de Anestesia, Ressuscitação e Terapêutica da Dor. Hospital Universitário Virgen del Rocío. Sevilha
- ◆ Especialista em Anestesia, Reanimação e Terapêutica da Dor. Hospital Universitário San Pedro de Alcántara, Cáceres
- ◆ Graduação em Medicina Universidade de Sevilha

05

Estrutura e conteúdo

O conteúdo e a estrutura foram desenvolvidos pelos melhores profissionais da área da Abordagem Integral da Dor Aguda Pós-Operatória e da Dor Crônica, com ampla trajetória e reconhecido prestígio na profissão, respaldado pelo volume de casos revisados, estudados e diagnosticados. O domínio do assunto, assim como a combinação de material teórico e prático ao longo de todo o programa de estudos, faz desta capacitação uma excelente guia de referência para todos os especialistas que buscam o que há de mais moderno em Gerenciamento da Dor, com uma perspectiva multimídia única apresentada através de inúmeros vídeos detalhados, leituras complementares e resumos interativos.





“

Você terá um guia de referência de alta qualidade, incluindo vídeos detalhados, leituras complementares e estudos de casos clínicos, todos eles com o respaldo dos melhores especialistas em Dor”

Módulo 1. Aspectos gerais do manejo e controle da dor

- 1.1. Epidemiologia, principais conceitos e classificação da dor
- 1.2. Neuroanatomia e Neurobiologia da Dor
- 1.3. Fisiopatologia da dor
- 1.4. Avaliação da dor
- 1.5. Histórico clínico em pacientes com Dor Aguda Pós-operatória ou Dor Crônica
- 1.6. Exame físico do paciente com dor
- 1.7. Testes complementares para o diagnóstico da dor
- 1.8. Aspectos psicológicos, psicossociais e cognitivo-comportamentais da dor
Terapias psicológicas
- 1.9. Bases terapêuticas para o tratamento da dor
- 1.10. Educação sobre dor para profissionais que não são da área da saúde

Módulo 2. Farmacologia da dor

- 2.1. Visão geral do manejo farmacológico da dor
- 2.2. Analgésicos e anti-inflamatórios
- 2.3. Anti-inflamatórios não esteroides (AINEs)
- 2.4. Anti-inflamatórios esteroides
- 2.5. Analgésicos opioides
- 2.6. Anestésicos locais
- 2.7. Analgésicos adjuvantes
- 2.8. Vias e técnicas de administração de analgésicos
- 2.9. Analgesia multimodal
- 2.10. Analgesia *Preemptiva* e analgesia preventiva

Módulo 3. Considerações sobre a Dor Aguda Pós- clínicos Procedimento cirúrgico

- 3.1. Estratégias e técnicas perioperatórias para o manejo da Dor Aguda Pós-Operatória I: epidemiologia e avaliação
- 3.2. Estratégias e técnicas perioperatórias para o manejo da Dor Aguda Pós-Operatória II: Manejo terapêutico
- 3.3. Manejo da Dor Aguda Pós-operatória no paciente idoso e no paciente com comorbidades
- 3.4. Manejo da Dor Aguda Pós-Operatória em Cirurgias Maiores Ambulatoriais
- 3.5. Dor Aguda Pós-operatória em cirurgia abdominal e digestiva
- 3.6. Dor Aguda em cirurgia torácica
- 3.7. Dor Aguda Pós-operatória em cirurgia cardíaca
- 3.8. Dor Aguda Pós-operatória em cirurgia ortopédica e traumatologia
- 3.9. Recomendações para o Tratamento da Dor Aguda Pós-operatória: Unidades de Dor Aguda Pós-operatória
- 3.10. Considerações sobre cronificação da Dor Aguda Pós-operatória

Módulo 4. Dor em ginecologia e pacientes obstétricas

- 4.1. Considerações gerais sobre a dor de origem ginecológica
- 4.2. Controle da Dor Aguda Pós-operatória na cirurgia ginecológica
- 4.3. Considerações sobre a dor abdomino-pélvica
- 4.4. Manejo da dor perineal
- 4.5. Patologias ginecológicas específicas Doença Inflamatória Pélvica
- 4.6. Manejo da dor na gravidez
- 4.7. Dor no parto e no puerpério
- 4.8. Tratamento da dor durante o aleitamento materno
- 4.9. Tratamento da dor oncológica de origem ginecológica

Módulo 5. Dor aguda e crônica no paciente pediátrico

- 5.1. Aspectos gerais da dor na população pediátrica no nosso entorno
- 5.2. Avaliação da dor na população pediátrica
- 5.3. Procedimentos terapêuticos para o tratamento da dor no paciente pediátrico
- 5.4. A Dor Aguda Pós-Operatória em Crianças I
- 5.5. A Dor Aguda Pós-Operatória em Crianças II
- 5.6. A Dor Crônica no Paciente Pediátrico I
- 5.7. A Dor Crônica no Paciente Pediátrico II
- 5.8. A dor na oncologia pediátrica

Módulo 6. Dor crônica: dor neuropática

- 6.1. Aspectos gerais sobre a dor neuropática Definição Classificação
- 6.2. Considerações clínicas e diagnósticas sobre a dor neuropática
- 6.3. Estratégias de tratamento para o controle da dor neuropática
- 6.4. Síndrome da dor regional complexa (SDRC)
- 6.5. Dor neuropática de origem central
- 6.6. Dor do membro fantasma
- 6.7. Neuralgia pós-herpética
- 6.8. Polineuropatias
- 6.9. Algias faciais

Módulo 7. Dor crônica: dor musculoesquelético

- 7.1. Considerações gerais. Definição e classificação
- 7.2. Epidemiologia e etiologia da dor musculoesquelética
- 7.3. Histórico clínico e exame físico nas dores musculoesqueléticas
- 7.4. Diagnóstico da dor musculoesquelética
- 7.5. Medidas de tratamento no controle da dor musculoesquelético
- 7.6. Miopatias
- 7.7. Dor de origem articular
- 7.8. Fibromialgia, Síndrome da Fadiga Crônica e Síndrome de Sensibilidade Central
- 7.9. Síndrome do Insucesso da Cirurgia Espinhal (FBSS - Failed-Back Surgery Syndrome)



Módulo 8. Dor Crônica: Dor Oncológica

- 8.1. Aspectos gerais da Dor Oncológica. Situação atual da dor oncológica em nosso ambiente
- 8.2. Fisiopatologia da Dor Oncológica
- 8.3. Avaliação da dor em pacientes oncológicos
- 8.4. Gerenciamento do diagnóstico da Dor Oncológica
- 8.5. Tratamento farmacológico da Dor Oncológica
- 8.6. Tratamento não medicamentoso da Dor Oncológica
- 8.7. Tratamento intervencionista da Dor Oncológica
- 8.8. Tratamento psicológico da Dor Oncológica
- 8.9. Considerações específicas em diferentes tipos de tumor
- 8.10. Tratamento paliativo para pacientes com Dor Oncológica

Módulo 9. Dor visceral e outros quadros clínicos no campo da Dor Crônica

- 9.1. Considerações gerais e etiopatogenia da dor visceral
- 9.2. Dor abdominal difusa Pancreatite (I) Epidemiologia, avaliação clínica e metodologia de diagnóstico
- 9.3. Dor abdominal difusa Pancreatite (II) Manejo diagnóstico e de tratamento
- 9.4. Dor pélvica crônica, cistite intersticial e patologia retal (I) Avaliação clínica e metodologia de diagnóstico
- 9.5. Dor pélvica crônica, cistite intersticial e patologia retal (II) Manejo diagnóstico e de tratamento
- 9.6. Dor abdominal crônica
- 9.7. Dor por isquemia vascular periférica
- 9.8. Atualizações sobre dores de cabeça e enxaquecas I: aspectos gerais
- 9.9. Atualizações sobre dores de cabeça e enxaquecas II: quadros clínicos





Módulo 10. Tratamento intervencionista da dor

- 10.1. Considerações gerais sobre o tratamento intervencionista da dor
- 10.2. Bloqueio diagnóstico e terapêutico dos pontos-gatilho e musculotendinosos Bloqueio muscular profundo
- 10.3. Bloqueio das articulações do ombro, joelho, quadril, sacroilíaca e outras articulações
- 10.4. Bloqueio epidural interlaminar e transforaminal por monitoramento de imagem
- 10.5. Bloqueio e radiofrequência dos nervos periféricos
- 10.6. Radiofrequência dos gânglios radiculares dorsais: cervical, dorsal, lombar ou sacral
- 10.7. Bloqueio e radiofrequência do ramo medial da faceta no nível cervical, dorsal e lombar
- 10.8. Radiofrequência refrigerada
- 10.9. Bloqueio e radiofrequência dos gânglios simpáticos: estrelado, simpático lombar, hipogástrico, impar
- 10.10. Epidurólise e epiduroscopia diagnóstica e terapêutica
- 10.11. Técnicas neurocirúrgicas I. Neuroestimulação: implante de eletrodo epidural para estimulação da medula espinhal, implante de eletrodo do gânglio de raiz dorsal (GRD), eletrodo subcutâneo para estimulação periférica
- 10.12. Técnicas Neurocirúrgicas II: implantação do sistema de infusão intratecal

“

Os vídeos detalhados sobre a gestão da dor farão uma diferença crucial na sua experiência acadêmica, uma vez que se baseiam na prática clínica mais prestigiada e reconhecida internacionalmente”

06

Metodologia de estudo

A TECH é a primeira universidade do mundo a unir a metodologia dos **case studies** com o **Relearning**, um sistema de aprendizado 100% online baseado na repetição guiada.

Essa estratégia de ensino inovadora foi projetada para oferecer aos profissionais a oportunidade de atualizar conhecimentos e desenvolver habilidades de forma intensiva e rigorosa. Um modelo de aprendizagem que coloca o aluno no centro do processo acadêmico e lhe dá o papel principal, adaptando-se às suas necessidades e deixando de lado as metodologias mais convencionais.



“

A TECH prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso em sua carreira”

O aluno: a prioridade de todos os programas da TECH

Na metodologia de estudo da TECH, o aluno é o protagonista absoluto. As ferramentas pedagógicas de cada programa foram selecionadas levando-se em conta as demandas de tempo, disponibilidade e rigor acadêmico que, atualmente, os alunos, bem como os empregos mais competitivos do mercado, exigem.

Com o modelo educacional assíncrono da TECH, é o aluno quem escolhe quanto tempo passa estudando, como decide estabelecer suas rotinas e tudo isso no conforto do dispositivo eletrônico de sua escolha. O aluno não precisa assistir às aulas presenciais, que muitas vezes não poderá comparecer. As atividades de aprendizado serão realizadas de acordo com sua conveniência. O aluno sempre poderá decidir quando e de onde estudar.

“

*Na TECH, o aluno NÃO terá aulas ao vivo
(das quais poderá nunca participar)”*



Os programas de ensino mais abrangentes do mundo

A TECH se caracteriza por oferecer os programas acadêmicos mais completos no ambiente universitário. Essa abrangência é obtida por meio da criação de programas de estudo que cobrem não apenas o conhecimento essencial, mas também as últimas inovações em cada área.

Por serem constantemente atualizados, esses programas permitem que os alunos acompanhem as mudanças do mercado e adquiram as habilidades mais valorizadas pelos empregadores. Dessa forma, os alunos da TECH recebem uma preparação abrangente que lhes dá uma vantagem competitiva significativa para avançar em suas carreiras.

Além disso, eles podem fazer isso de qualquer dispositivo, PC, tablet ou smartphone.

“

O modelo da TECH é assíncrono, portanto, você poderá estudar com seu PC, tablet ou smartphone onde quiser, quando quiser e pelo tempo que quiser”

Case studies ou Método de caso

O método de casos tem sido o sistema de aprendizado mais amplamente utilizado pelas melhores escolas de negócios do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, sua função também era apresentar a eles situações complexas da vida real. Assim, eles poderiam tomar decisões informadas e fazer julgamentos de valor sobre como resolvê-los. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Com esse modelo de ensino, é o próprio aluno que desenvolve sua competência profissional por meio de estratégias como o *Learning by doing* ou o *Design Thinking*, usados por outras instituições renomadas, como Yale ou Stanford.

Esse método orientado para a ação será aplicado em toda a trajetória acadêmica do aluno com a TECH. Dessa forma, o aluno será confrontado com várias situações da vida real e terá de integrar conhecimentos, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões. A premissa era responder à pergunta sobre como eles agiriam diante de eventos específicos de complexidade em seu trabalho diário.



Método *Relearning*

Na TECH os *case studies* são alimentados pelo melhor método de ensino 100% online: o *Relearning*.

Esse método rompe com as técnicas tradicionais de ensino para colocar o aluno no centro da equação, fornecendo o melhor conteúdo em diferentes formatos. Dessa forma, consegue revisar e reiterar os principais conceitos de cada matéria e aprender a aplicá-los em um ambiente real.

Na mesma linha, e de acordo com várias pesquisas científicas, a repetição é a melhor maneira de aprender. Portanto, a TECH oferece entre 8 e 16 repetições de cada conceito-chave dentro da mesma lição, apresentadas de uma forma diferente, a fim de garantir que o conhecimento seja totalmente incorporado durante o processo de estudo.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.



Um Campus Virtual 100% online com os melhores recursos didáticos

Para aplicar sua metodologia de forma eficaz, a TECH se concentra em fornecer aos alunos materiais didáticos em diferentes formatos: textos, vídeos interativos, ilustrações e mapas de conhecimento, entre outros. Todos eles são projetados por professores qualificados que concentram seu trabalho na combinação de casos reais com a resolução de situações complexas por meio de simulação, o estudo de contextos aplicados a cada carreira profissional e o aprendizado baseado na repetição, por meio de áudios, apresentações, animações, imagens etc.

As evidências científicas mais recentes no campo da neurociência apontam para a importância de levar em conta o local e o contexto em que o conteúdo é acessado antes de iniciar um novo processo de aprendizagem. A capacidade de ajustar essas variáveis de forma personalizada ajuda as pessoas a lembrar e armazenar o conhecimento no hipocampo para retenção a longo prazo. Trata-se de um modelo chamado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que é aplicado conscientemente nesse curso universitário.

Por outro lado, também para favorecer ao máximo o contato entre mentor e mentorado, é oferecida uma ampla variedade de possibilidades de comunicação, tanto em tempo real quanto em diferido (mensagens internas, fóruns de discussão, serviço telefônico, contato por e-mail com a secretaria técnica, bate-papo, videoconferência etc.).

Da mesma forma, esse Campus Virtual muito completo permitirá que os alunos da TECH organizem seus horários de estudo de acordo com sua disponibilidade pessoal ou obrigações de trabalho. Dessa forma, eles terão um controle global dos conteúdos acadêmicos e de suas ferramentas didáticas, em função de sua atualização profissional acelerada.



O modo de estudo online deste programa permitirá que você organize seu tempo e ritmo de aprendizado, adaptando-o à sua agenda”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade intelectual através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas, permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e eficiente, graças à abordagem de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.

A metodologia universitária mais bem avaliada por seus alunos

Os resultados desse modelo acadêmico inovador podem ser vistos nos níveis gerais de satisfação dos alunos da TECH.

A avaliação dos alunos sobre a qualidade do ensino, a qualidade dos materiais, a estrutura e os objetivos do curso é excelente. Não é de surpreender que a instituição tenha se tornado a universidade mais bem avaliada por seus alunos na plataforma de avaliação Trustpilot, com uma pontuação de 4,9 de 5.

Acesse o conteúdo do estudo de qualquer dispositivo com conexão à Internet (computador, tablet, smartphone) graças ao fato da TECH estar na vanguarda da tecnologia e do ensino.

Você poderá aprender com as vantagens do acesso a ambientes de aprendizagem simulados e com a abordagem de aprendizagem por observação, ou seja, aprender com um especialista.



Assim, os melhores materiais educacionais, cuidadosamente preparados, estarão disponíveis neste programa:



Material de estudo

O conteúdo didático foi elaborado especialmente para este curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online, com as técnicas mais recentes que nos permitem lhe oferecer a melhor qualidade em cada uma das peças que colocaremos a seu serviço.



Práticas de aptidões e competências

Serão realizadas atividades para desenvolver as habilidades e competências específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no âmbito da globalização.



Resumos interativos

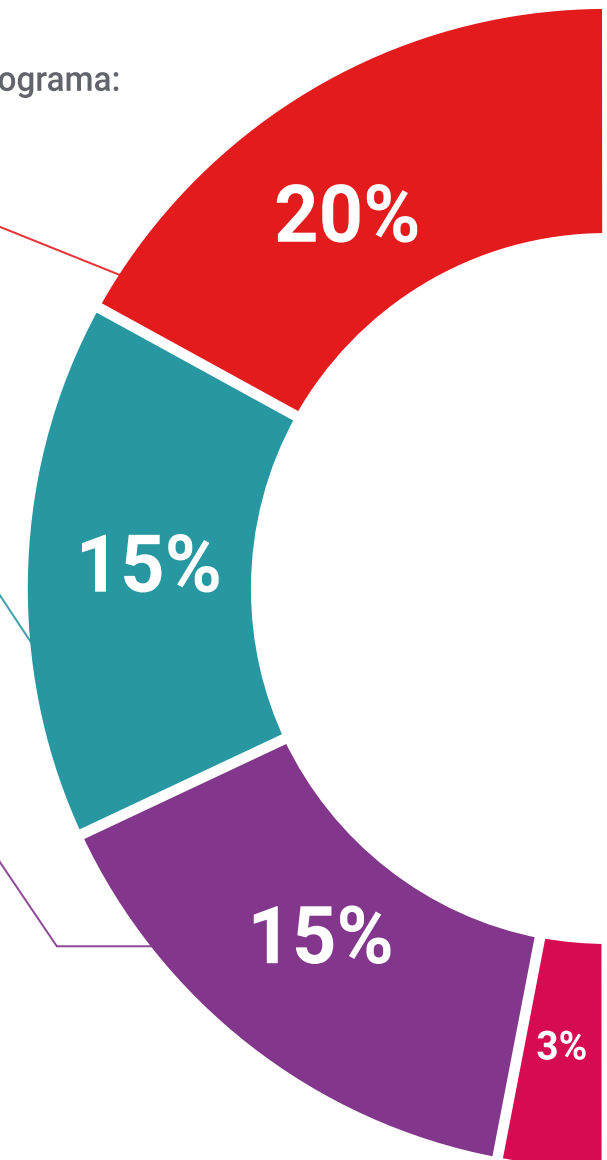
Apresentamos os conteúdos de forma atraente e dinâmica em pílulas multimídia que incluem áudio, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais com o objetivo de reforçar o conhecimento.

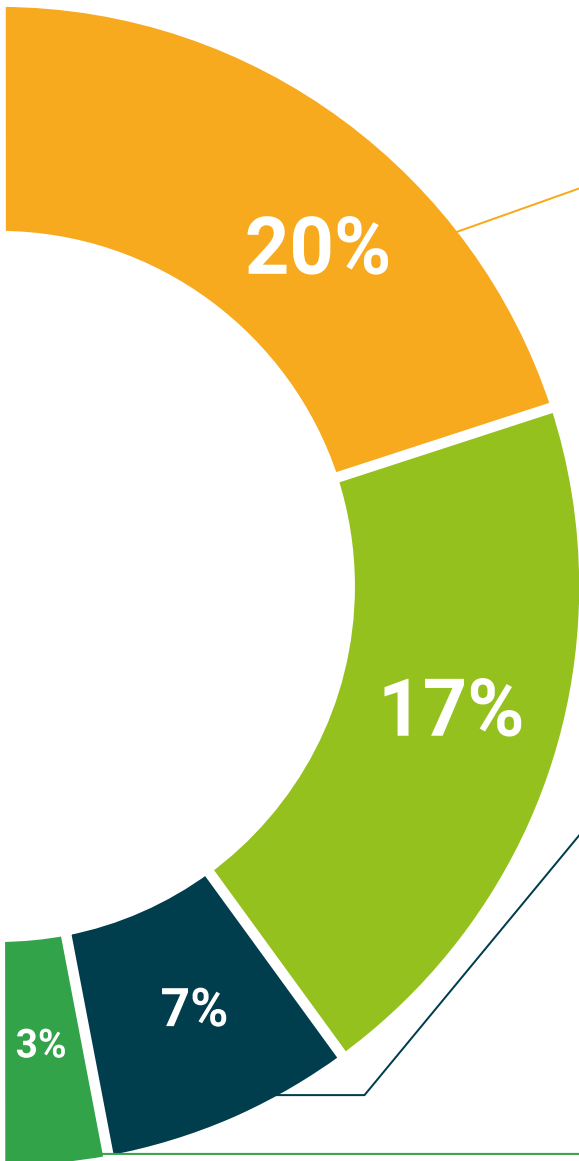
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos científicos, guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual do estudante você terá acesso a tudo o que for necessário para completar sua capacitação.





Case Studies

Você concluirá uma seleção dos melhores *case studies* da disciplina. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas no cenário internacional.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo de todo o programa. Fazemos isso em 3 dos 4 níveis da Pirâmide de Miller.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.
O *Learning from an expert* fortalece o conhecimento e a memória, e aumenta nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



07

Certificado

O Mestrado Próprio em Dor garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Mestrado Próprio em Dor** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

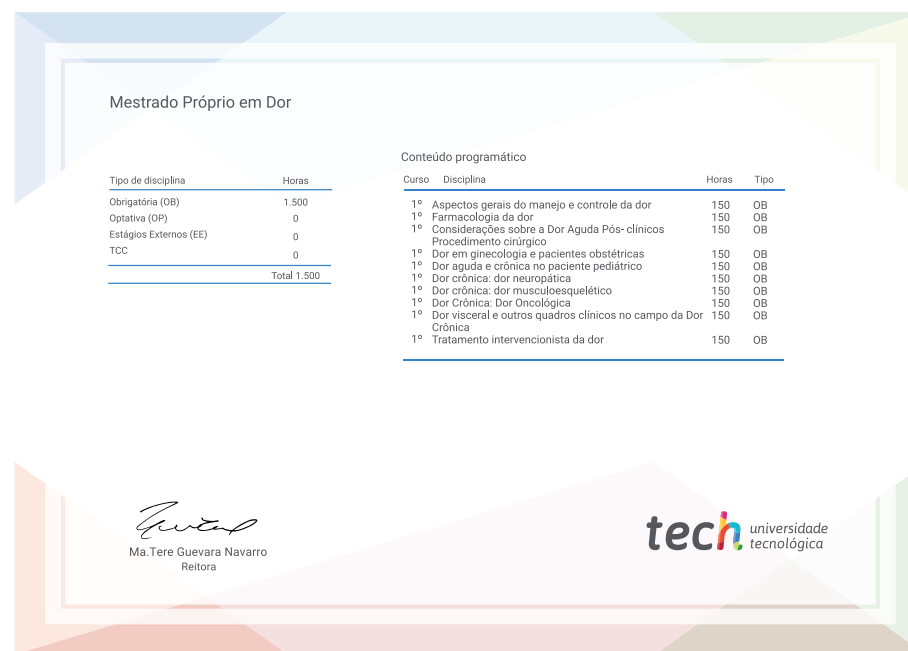
Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio em Dor**

Modalidade: **online**

Duração: **12 meses**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentável

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio Dor

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Mestrado Próprio

Dor

