

Mestrado Próprio

Dietoterapia





tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio

Dietoterapia

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/medicina/mestrado-proprio/mestrado-proprio-dietoterapia

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Competências

pág. 14

04

Direção do curso

pág. 18

05

Estrutura e conteúdo

pág. 26

06

Metodologia

pág. 32

07

Certificado

pág. 40

01

Apresentação

A Dietoterapia tornou-se fundamental na prática médica, especialmente nos últimos anos, devido aos avanços que foram feitos na nutrição, bem como com base nos resultados benéficos que foram demonstrados pela inclusão de certos alimentos na dieta de pacientes com doenças como as renais, cardíacas, relacionadas à obesidade, sedentarismo, transtornos psicológicos, entre outras. É por isso que os especialistas devem conhecer em detalhes os últimos desenvolvimentos relacionados a este campo, a fim de poder oferecer uma resposta personalizada e adaptado a cada caso, algo que você poderá trabalhar com este Mestrado Próprio. Por esta razão, a TECH decidiu criar este programa de estudos. Trata-se de uma capacitação 100% online que atualizará você de forma conveniente, rápida e dinâmica, sem descuidar de sua prática.



“

Você tem diante de si a oportunidade que procurava para se atualizar no conforto de sua casa ou na pausa de suas atividades nas últimas novidades relacionadas com a Dietoterapia e Medicina”

A crescente frequência de doenças como a obesidade, bem como patologias derivadas do sedentarismo, motivaram a pesquisa nutricional com o objetivo de estabelecer diretrizes alimentares que ajudem a regular e melhorar a saúde deste tipo de paciente. Entretanto, os benefícios de uma alimentação adaptada e específica também foram demonstrados em pacientes com várias doenças como as renais, cardíacas ou mesmo psicológicas, que, em pouco tempo, conseguiram melhorar sua saúde através da contribuição nutricional que seu sistema requer.

É por isso que este campo ganhou especial relevância, especialmente nos últimos anos, no setor médico, pois estes especialistas também devem utilizar estas técnicas como alternativa ou complemento aos fármacos e sempre com o objetivo de tentar melhorar a saúde de seus pacientes. No entanto, a voragem do trabalho cotidiano torna difícil para estes profissionais se manterem atualizados a este respeito. A TECH está ciente desta situação, e é por isso que decidiu lançar este Mestrado Próprio em Dietoterapia.

Trata-se de um programa de estudos completo e detalhado elaborado por especialistas do setor que levaram em conta as informações mais atualizadas e precisas, com base em evidências científicas extraídas das fontes mais confiáveis no campo da Medicina e Nutrição. Por este motivo, os alunos que acessarem este programa de estudos encontrarão um curso dinâmico e atualizado, que atende às exigências de sua demanda e que também inclui casos clínicos reais com os quais podem colocar em prática e aperfeiçoar suas habilidades e competências profissionais.

Uma capacitação 100% online, com a qual você poderá se atualizar de forma personalizada, sem aulas presenciais ou horários fixos, e na qual você terá acesso a todo o conteúdo desde o primeiro dia. Assim, você pode baixá-lo e organizá-lo de acordo com sua própria disponibilidade, para que você possa tirar o máximo proveito desta experiência acadêmica.

Este **Mestrado Próprio em Dietoterapia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Medicina
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ◆ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Graças a este programa de estudos, você será capaz de adaptar a dieta de seus pacientes com base nas mais recentes evidências científicas no campo da Dietoterapia”

“

Na Sala de Aula Virtual, você encontrará horas de material adicional em diferentes formatos, para que você possa expandir o curso como desejar e precisar”

O corpo docente do programa conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, na qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Uma capacitação 100% online, sem horários ou aulas presenciais, para que você possa combinar sua consulta com sua atualização sem dificuldade.

O Mestrado Próprio inclui adaptação nutricional a pacientes com doenças renais, hepáticas e pancreáticas, entre outras.



02

Objetivos

Dada a importância da nutrição no campo da Medicina, a TECH desenvolveu este Mestrado Próprio, com o objetivo de apresentar ao aluno que se matricular o melhor conteúdo e todas as ferramentas acadêmicas necessárias que lhe permitam se atualizar em tudo relacionado à Dietoterapia aplicada a esta especialidade. Desta forma, você poderá implementar as últimas especificações em sua prática, oferecendo aos seus pacientes as melhores e mais avançadas estratégias nutricionais.





“

Alcance seus objetivos acadêmicos em menos tempo do que pensa, graças à qualidade do programa de estudos e às ferramentas inovadoras que a TECH colocará à sua disposição”



Objetivos gerais

- ◆ Ampliar o conhecimento e incorporar na prática clínica diária do médico conhecimentos avançados e inovadores em alimentação e nutrição
- ◆ Rever os fundamentos de uma alimentação saudável, com um enfoque atual na prevenção de riscos
- ◆ Intensificar a gestão correta do abastecimento alimentar diário
- ◆ Examinar as síndromes e sintomas mais comuns relacionadas a problemas nutricionais





Objetivos específicos

Módulo 1. Alimentação, saúde e prevenção de doenças: questões atuais e recomendações para a população em geral

- ♦ Analisar os hábitos alimentares, problemas e motivação do paciente
- ♦ Atualizar as recomendações nutricionais baseadas em evidência científica para sua aplicação na prática clínica
- ♦ Capacitação para a elaboração de estratégias de educação nutricional e atendimento ao paciente

Módulo 2. Avaliação do estado nutricional e cálculo de planos nutricionais personalizados, recomendações e acompanhamento

- ♦ Avaliação adequada do caso clínico, interpretação das causas e riscos
- ♦ Calcular planos nutricionais personalizados levando em conta todas as variáveis individuais
- ♦ Planejar modelos nutricionais para recomendação completa e prática

Módulo 3. Nutrição em sobrepeso, obesidade e suas comorbidades

- ♦ Avaliação adequada do caso clínico, interpretação das causas do sobrepeso e da obesidade e riscos
- ♦ Calcular e padronizar as diretrizes para os diferentes modelos de dietas hipocalóricas
- ♦ Planejar consultas e equipes multidisciplinares em obesidade

Módulo 4. Nutrição na infância e na adolescência

- ♦ Atualizar o conhecimento em sobrepeso e a obesidade na infância e adolescência, fatores epigenéticos e avanços na gestão e tratamento multidisciplinar com um enfoque especial na abordagem nutricional
- ♦ Expandir a abordagem terapêutica específica aos distúrbios alimentares e síndromes genéticas associadas aos distúrbios nutricionais
- ♦ Estudar novas evidências sobre modelos de alimentação em pediatria e medicina para adolescentes Ferramentas úteis para consulta
- ♦ Abordar a nutrição adaptada à patologia pediátrica

Módulo 5. Nutrição em disfunções e patologias ao longo do sistema digestivo

- ♦ Estudar o funcionamento do sistema digestivo, funções e patologias
- ♦ Avaliar por completo os casos clínicos e a saúde digestiva
- ♦ Compreender a microbiota intestinal e sua relação com o sistema endócrino e nervoso

Módulo 6. Nutrição em doenças renais, hepáticas e pancreáticas

- ♦ Atualizar o conhecimento das funções e patologias renais, hepáticas e pancreáticas, e sua relação com a nutrição
- ♦ Avaliar os casos clínicos, ferramentas de aplicação na consulta nutricional
- ♦ Planejar tratamentos nutricionais com base em evidências científicas e avaliação da evolução

Módulo 7. Nutrição em patologias endócrino-metabólicas e autoimunes

- ◆ Individualizar o planejamento nutricional para pacientes com DM1 insulino-dependente e DM2 insulino-resistente
- ◆ Explorar as recomendações nutricionais baseadas em evidências científicas em patologias autoimunes, endócrinas e respiratórias
- ◆ Aprofundar-se na prevenção e o tratamento sarcopenia e osteopenia.

Módulo 8. Nutrição em patologias do sistema nervoso

- ◆ Atualizar as evidências científicas da relação entre as patologias do sistema nervoso e a nutrição
- ◆ Avaliar as necessidades e dificuldades do paciente, além de uma avaliação adequada do estado nutricional
- ◆ Aprender os principais aspectos psicológicos dos pacientes com distúrbios de conduta

Módulo 9. Nutrição em pacientes oncológicos

- ◆ Saber como esta patologia afeta a nutrição, do ponto de vista orgânico, psicológico e metabólico
- ◆ Identificar desnutrição no contexto de uma doença neoplásica como a única patologia ou no paciente multipatológico, assim como preveni-los
- ◆ Personalizar o tratamento nutricional, cobrindo as necessidades dos pacientes submetidos a tratamento antineoplásico e/ou cirurgia



Módulo 10. Alimentação para a saúde, equidade e sustentabilidade

- ♦ Analisar as evidências científicas sobre o impacto da alimentação sobre o meio ambiente
- ♦ Conhecer a legislação atual sobre a indústria alimentar e o consumo
- ♦ Avaliar os efeitos na saúde decorrentes do modelo alimentar atual, e o consumo de ultraprocessados

“

Você poderá se atualizar sobre dietas para prevenir e tratar a sarcopenia e osteopenia de forma complementar através de uma nutrição específica”

03

Competências

Este programa de estudos foi concebido de tal forma que os graduados nele inscritos poderão aperfeiçoar suas habilidades médicas através da prática com casos clínicos reais retirados da prática diária dos profissionais. Desta forma, eles serão capazes de implementar as estratégias mais vanguardistas e os conhecimentos mais recentes em Dietoterapia, podendo aumentar a oferta de tratamentos aos seus pacientes e garantindo um tratamento adaptado às últimas novidades científicas no setor da nutrição.





“

Uma oportunidade única para aperfeiçoar suas habilidades profissionais de forma teórica e prática e através de uma capacitação adaptada às necessidades da profissão médica”



Competências gerais

- ◆ Conduzir avaliações nutricionais completas que levem em conta os aspectos psicológicos, sociais e patológicos do paciente
- ◆ Adaptar os planos dietéticos aos avanços mais recentes em Dietoterapia
- ◆ Aplicar dietas e planejamento dietético no campo da prevenção, prática clínica e educacional

“

Você contará com os conhecimentos mais atualizados para criar um plano nutricional flexível e personalizado de acordo com as demandas do próprio paciente”





Competências específicas

- ◆ Detectar os riscos e as necessidades nutricionais do paciente a partir de um ponto de vista integral
- ◆ Planejar consultas, objetivos de tratamento e técnicas focadas em melhorar a aderência
- ◆ Conduzir o planejamento dietético e avaliar aspectos psicológicos e de qualidade de vida com recomendações alimentares adaptadas
- ◆ Planejar tratamentos nutricionais com base em evidências científicas em patologias do aparelho digestivo
- ◆ Planejar o tratamento nutricional, suplementação e/ou substitutos
- ◆ Planejar menus para coletividades
- ◆ Aplicar medidas dietéticas para melhorar a sintomatologia e a qualidade de vida
- ◆ Integrar na recomendação alimentar saudável o conceito de sustentabilidade

04

Direção do curso

Para a TECH, ter uma equipe de professores especializados nas áreas em que é desenvolvido é uma mais-valia de qualidade que se traduz em uma experiência acadêmica completa e dinâmica. Por esta razão, selecionou-se um grupo de profissionais nas áreas de Nutrição e Endocrinologia com ampla e longa experiência no setor para formar o corpo docente deste Mestrado Próprio. Trata-se de um grupo de especialistas comprometidos com o profissional que farão de tudo para garantir que ao aluno obtenha o máximo desta capacitação.





“

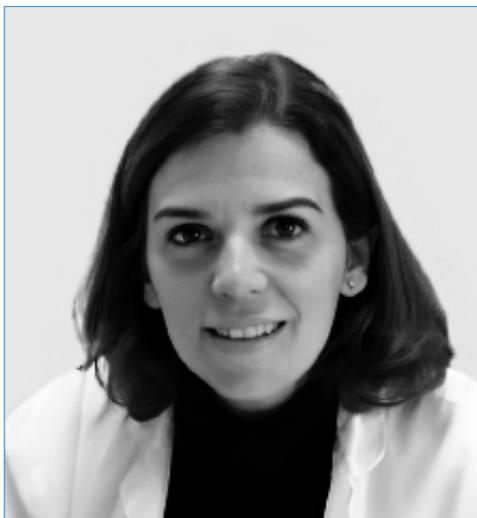
A equipe docente levantará debates no fórum da Sala de Aula Virtual, no qual você poderá incluir sua opinião e conhecer as opiniões de outros profissionais como você”

Direção



Dra. Clotilde Vázquez Martínez

- Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- Chefe da Seção de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Ramón y Cajal e do Hospital Severo Ochoa, Leganés
- Presidente da SENDIMAD (Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri)
- Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- Doutora pela Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência.
- Especialista em Endocrinologia e Nutrição via MIR em na Fundação Jimenez Díaz
- Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- Prêmio da Fundação Castilla La Mancha para a Diabetes (FUCAMDI) pela trajetória de carreira em Diabetes e Nutrição



Dra. Teresa Montoya Álvarez

- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Infanta Elena
- Responsável pelo Voluntariado na Fundação Garrigou
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- Curso de Urgências do Paciente com histórico de cirurgia bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- Membro de: Instituto de Pesquisa em Saúde Fundación Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society



Dr. Álvaro Sánchez Jiménez

- ♦ Especialista em Nutrição e Endocrinologia na HU Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista clínica especializada na prevenção e tratamento da obesidade, diabetes e suas comorbidades
- ♦ Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista em Eroski
- ♦ Nutricionista na Clínica Axis
- ♦ Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor no curso de excelência em Obesidade no Hospital Fundación Jimenez Díaz - Novo Nordisk
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e alimentação para idosos pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e esporte para profissionais pela Fundación Tripartita
- ♦ Curso de atualização em diabetes prática tipo 1 e 2 para profissionais da saúde

Professores

Sr. Alberto Martínez Martínez

- ◆ Assessor Nutricional da Santiveri
- ◆ Dietista responsável pelo menu para crianças com alergia alimentar Gastronomic
- ◆ Dietista-nutricionista clínico do Hospital Universitario Antonio Pedro
- ◆ Formada em Nutrição Humana e Dietética Universidad Federal Fluminense
- ◆ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade de Valência
- ◆ Mestrado em Ciências agroambientais e agroalimentares Universidade Autónoma de Madri

Dra. Fernández Menéndez, Amanda

- ◆ Médica especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Avanzado Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Médica especialista em Pediatria no Centro de Saúde Doutor Castroviejo (SERMAS)
- ◆ Médica preceptora especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Universitario La Paz
- ◆ Cooperação Internacional em Saúde e Desenvolvimento no International Cooperation in Health and Development in India (desenvolvimento de projetos de saúde no campo)
- ◆ Formada em Medicina e Cirurgia, Universidade Autónoma de Madri
- ◆ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ◆ Especialista em Bioética Clínica pela Universidade Complutense

Dra. Irene Hoyas Rodríguez

- ◆ Médica especialista em Endocrinologia e Nutrição
- ◆ Especialista em Endocrinologia e Nutrição nos Hospitais Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- ◆ Especialista em Endocrinologia e Nutrição no Hospital Beata María Ana
- ◆ Especialista em Endocrinologia no Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Formada em Medicina pela Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Pós-graduação tratamento do diabetes mellitus tipo 2 na Universidade Autónoma de Barcelona

Dra. Ana Núñez Sanz

- ◆ Nutricionista de Obesidade na López-Nava
- ◆ Nutricionista em Medicadiet
- ◆ Dietista e nutricionista *freelance*
- ◆ Dietista e nutricionista na MenuDiet, S.L
- ◆ Colaboradora em alimentação e nutrição na Televisão Castilla La Mancha
- ◆ Promotora de palestras e workshops sobre alimentação saudável para escolas infantis, colégios e empresas
- ◆ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ◆ Mestrado Oficial em Nutrição e Saúde na Universidade Oberta de Catalunya

Dra. Ana Prieto Moreno

- ◆ Nutricionista do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital
- ◆ Universidade Fundación Jiménez
- ◆ Nutricionista do Hospital General de Villalba
- ◆ Nutricionista do Hospital Universitario Infanta Elena
- ◆ Nutricionista do Consejo Superior de Deportes
- ◆ Nutricionista da WWF
- ◆ Nutricionista em Medicadiet
- ◆ Nutricionista na Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ◆ Nutricionista do Hospital Universitario La Paz
- ◆ Nutricionista da Fundação Mapfre
- ◆ Nutricionista da Copernal Publishing
- ◆ Nutricionista na revista Diabetes
- ◆ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades, Estratégias de Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral na Universidade de Alcalá
- ◆ Mestrado em Antropologia Física, Evolução e Biodiversidade Humana na Universidade Complutense de Madri
- ◆ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autónoma de Madri

Sra. Clara Yela Salguero

- ◆ Dietista coordenadora de Ensaio Clínicos
- ◆ Dietista no Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Coordenadora de Ensaio Clínicos no Hospital Ramón y Cajal
- ◆ Dietista do Hospital Severo Ochoa, em Leganés
- ◆ Dietista na Unidade de Tratamento Integral da Obesidade no Hospital San José em Madri
- ◆ Curso de Nutrição Humana e Dietética na Universidade Alfonso X El Sabio
- ◆ Formada em Ciência e Tecnologia de Alimentos pela Universidade Complutense de Madri

Sr. Enrique Sanz Martínez

- ◆ Nutricionista clínico do Hospital Universitario General de Villalba e Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ◆ Dietista e pesquisador do projeto PREDIMED PLUS no Instituto de Pesquisa de Saúde da Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Pesquisador e colaborador no estudo NUTRICOVID
- ◆ Pesquisador e colaborador no estudo prospectivo OBESTIGMA
- ◆ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ◆ Mestrado em Nutrição Clínica na Universidade Católica de San Antonio em Murcia
- ◆ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos

Sra. Leticia López Escudero

- ◆ Nutricionista na Clínica Diet
- ◆ Dietista e nutricionista clínica do Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Dietista e nutricionista no Hospital Universitario Infanta Elena
- ◆ Professora de Nutrição Humana e Dietética
- ◆ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ◆ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ◆ Mestrado em Alimentação na Atividade Física e no Esporte na Universidade Oberta de Catalunya

Dra. María del Mar Alcarria Águila

- ◆ Nutricionista Clínica da Medicadiet
- ◆ Nutricionista de Obesidade Clínica na López-Nava
- ◆ Dietista e nutricionista na PREDIMED-PLUS.
- ◆ Graduação em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ◆ Mestrado em Nutrição Esportiva e Endocrinologia no Instituto de Ciências da Nutrição e da Saúde(ICNS)

Dra. Belén Gutiérrez Pernia

- ◆ Nutricionista em Obesidade da Medicadiet
- ◆ Nutricionista de Obesidade López-Nava. Madri
- ◆ Dietista e Nutricionista em Projetos de Pesquisa da PREDIMED plus
- ◆ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autónoma de Madri
- ◆ Mestrado em Nutrição Clínica e Endocrinologia no Instituto de Ciências da Nutrição e da Saúde

Sra. Labeira Candel, Paula

- ◆ Nutricionista Clínica na Unidade de Endoscopia Bariátrica dos Hospitais HM
- ◆ Nutricionista esportiva e clínica da Clínica Quirónsalud Instituto de Sobrepeso e Obesidade
- ◆ Nutricionista esportiva e clínica da Medicadiet, Emagrecimento e Nutrição
- ◆ Nutricionista esportiva na CF TrivalValderas em Alcorcón
- ◆ Analista de qualidade de alimentos e água no Servicio Andaluz de Salud
- ◆ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Pablo Olavide de Sevilha
- ◆ Formada em Ciências e Tecnologia de Alimentos
- ◆ Curso de Nutrição Humana e Dietética
- ◆ Mestrado em Treinamento e Nutrição Esportiva, Universidade Europeia de Madri

Sra. Paula Manso del Real

- ◆ Vice-diretora de Enfermagem da Fundação Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- ◆ Supervisora de Enfermagem da Unidade de Diálise da Fundação Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- ◆ Enfermeira de Nefrologia na Unidade de nefrologia do Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Curso de Enfermagem na Universidade Francisco de Vitoria
- ◆ Título em Cooperação Internacional e Promoção da Saúde na Universidade Francisco de Vitoria
- ◆ Especialista em Urgências e Emergências pela Universidade Complutense de Madri
- ◆ Mestrado em Hemodiálise para Enfermagem na Universidade Complutense de Madri



Dra. María Miguélez González

- ◆ Médica Preceptora de Endocrinologia e Nutrição da Fundación Jiménez Díaz, Madrid
- ◆ Formada em Medicina pela Universidade de Valladolid
- ◆ Professora colaboradora de seminários ministrados a alunos da Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Professora do Mestrado em Obesidade e Complicações Metabólicas, reconhecido pela SEEDO.

Dra. Naiara Modroño Móstoles

- ◆ Especialista em Endocrinologia
- ◆ Médica especialista em Endocrinologia no Hospital Fundação Jiménez Díaz
- ◆ Médica especialista em Endocrinologia no Hospital Universitário Infanta Elena
- ◆ Médica especialista em Endocrinologia no Hospital Universitário de Getafe
- ◆ Autora de diversos artigos publicados em revistas científicas
- ◆ Curso de Tratamento da Diabetes Mellitus Tipo 2 da Universidade Autônoma de Barcelona

Dra. Beatriz María González Toledo

- ◆ Enfermeira especialista em Hemodiálise e em Nutrição e Saúde
- ◆ Enfermeira na Unidade de Pneumologia do Hospital da Fundação Jiménez Díaz
- ◆ Enfermeira de Diálise da Fundação Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- ◆ Mestrado Próprio em Hemodiálise para Enfermagem na Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Mestrado Universitário em Nutrição e Saúde na Universidade Oberta de Catalunya
- ◆ Graduação em Enfermagem pela Universidade Autônoma de Madrid
- ◆ Especialista universitário em diálise peritoneal para enfermeiros da Universidade Cardenal Herrera

05

Estrutura e conteúdo

A TECH desenvolveu este programa de estudos 100% online levando em conta, antes de tudo, os critérios da equipe docente que, além de participar ativamente no desenvolvimento do curso, selecionou horas de material adicional. Todo o conteúdo escolhido foi adaptado à prestigiosa, inovadora e eficaz metodologia *Relearning*, na qual a TECH é pioneira na utilização desta metodologia, e que se baseia em reiterar os conceitos mais importantes para favorecer uma atualização natural e progressiva do conhecimento.





“

“Não pense mais. Matricule-se agora e comece quando quiser uma capacitação que não só lhe permitirá manter-se atualizado com a Dietoterapia, mas também lhe permitirá aumentar a qualidade de serviço aos seus pacientes”

Módulo 1. Alimentação, saúde e prevenção de doenças: questões atuais e recomendações para a população em geral

- 1.1. Hábitos alimentares na população atual e riscos à saúde
- 1.2. Dieta mediterrânea e sustentável
 - 1.2.1. Modelo recomendado de alimentação
- 1.3. Comparação de padrões dietéticos ou “dietas”
- 1.4. Nutrição em vegetarianos
- 1.5. Infância e adolescência
 - 1.5.1. Nutrição, crescimento e desenvolvimento
- 1.6. Adultos
 - 1.6.1. Nutrição para a melhora de qualidade de vida
 - 1.6.2. Prevenção
 - 1.6.3. Tratamento de doenças
- 1.7. Recomendações para a gravidez e amamentação
- 1.8. Recomendações na menopausa
- 1.9. Idade avançada
 - 1.9.1. Nutrição no envelhecimento
 - 1.9.2. Mudanças na composição corporal
 - 1.9.3. Alterações
 - 1.9.4. Malnutrição
- 1.10. Nutrição em atletas

Módulo 2. Avaliação do estado nutricional e cálculo de planos nutricionais personalizados, recomendações e acompanhamento

- 2.1. Histórico clínico e antecedentes
 - 2.1.1. Variáveis individuais que afetam a resposta do plano nutricional
- 2.2. Antropometria e composição corporal
- 2.3. Avaliação dos hábitos alimentares
 - 2.3.1. Avaliação nutricional do consumo de alimentos
- 2.4. Equipe interdisciplinar e circuitos terapêuticos
- 2.5. Cálculo do consumo energético
- 2.6. Cálculo das doses recomendadas de macro e micronutrientes

- 2.7. Quantidades recomendadas e frequência do consumo de alimentos
 - 2.7.1. Modelos de alimentação
 - 2.7.2. Planejamento
 - 2.7.3. Distribuição dos consumos diários
- 2.8. Modelos de planejamento de dietas
 - 2.8.1. Menus semanais
 - 2.8.2. Consumo diário
 - 2.8.3. Metodologia de troca de alimentos
- 2.9. Nutrição hospitalar
 - 2.9.1. Modelos de dietas
 - 2.9.2. Algoritmos de decisão
- 2.10. Educação
 - 2.10.1. Aspectos psicológicos
 - 2.10.2. Manutenção dos hábitos alimentares
 - 2.10.3. Recomendações de alta

Módulo 3. Nutrição em sobrepeso, obesidade e suas comorbidades

- 3.1. Fisiopatologia da obesidade
 - 3.1.1. Diagnósticos de precisão
 - 3.1.2. Análise das causas subjacentes
- 3.2. Diagnóstico fenotípico
 - 3.2.1. Composição corporal e calorimetria e impacto no tratamento personalizado
- 3.3. Objetivo do tratamento e modelos de dietas hipocalóricas
- 3.4. Prescrição de exercício físico para sobrepeso e obesidade
- 3.5. Psicologia associada à nutrição emagrecedora: psiconutrição
- 3.6. Comorbidades associadas à obesidade
 - 3.6.1. Manejo nutricional na síndrome metabólica
 - 3.6.2. Resistência à insulina
 - 3.6.3. Diabetes tipo 2 e Diabesidade
- 3.7. Risco cardiovascular e adaptações nutricionais em hipertensão, dislipidemia e aterosclerose
- 3.8. Patologias digestivas associadas à obesidade e à disbiose
- 3.9. Tratamento farmacológico na obesidade e nas interações medicamentosa-nutrientes e adaptação do plano nutricional
- 3.10. Cirurgia bariátrica e endoscópica
 - 3.10.1. Adaptações nutricionais



Módulo 4. Nutrição na infância e na adolescência

- 4.1. Causas e fatores interrelacionados da obesidade infantil
 - 4.1.1. Ambiente obesogênico na infância
 - 4.1.2. Avaliação dos problemas individuais, familiares e socioeconômicos
- 4.2. Riscos da obesidade infantil
 - 4.2.1. Prevenção e dietoterapia adaptada
 - 4.2.2. Atividade física e o exercício físico
- 4.3. Educação nutricional
 - 4.3.1. Recomendações nutricionais
 - 4.3.2. Cálculo personalizado de planos para o tratamento da obesidade infantil e adolescente
- 4.4. Modelos de alimentação e recomendações de alimentos
 - 4.4.1. Ferramentas em consulta
- 4.5. Alterações genéticas e predisposição para a obesidade infantil e adulta
- 4.6. Prevenção e manejo de outros distúrbios alimentares em crianças e adolescentes
- 4.7. Aspectos psicológicos da obesidade infantil em uma consulta nutricional
- 4.8. Nutrição em situações especiais: doença celíaca Alergia alimentar
- 4.9. Nutrição em situações especiais: diabetes e dislipidemia
- 4.10. Nutrição e alterações do crescimento
 - 4.10.1. Nutrição em etapas posteriores no paciente prematuro ou PIG

Módulo 5. Nutrição em disfunções e patologias ao longo do sistema digestivo

- 5.1. Histórico digestivo, e avaliação das variáveis, sintomas e hábitos alimentares prévios
- 5.2. Boca: nutrição na mucosite, xerofthalmia, disfagia e disbiose oral
- 5.3. Esôfago: nutrição na doença do refluxo gastroesofágico e esôfago de Barrett
- 5.4. Estômago: nutrição na gastrite, hérnia de hiato, dispepsia, infecção por *Helicobacter Pylori*
- 5.5. Constipação e sintomatologia
 - 5.5.1. Patologias associadas
- 5.6. Diarreia aguda e crônica
- 5.7. Doença inflamatória intestinal
- 5.8. Diferenciação entre má absorção, intolerâncias e alergias
 - 5.8.1. Deficiência enzimática e do sistema imunológico
 - 5.8.2. Dieta baixa histamínica e deficiência DAO
- 5.9. Disbiose, sobrecrecimento bacteriano e má absorção de nutrientes
- 5.10. Doença celíaca e sensibilidade ao glúten não celíaco (SGNC)

Módulo 6. Nutrição em doenças renais, hepáticas e pancreáticas

- 6.1. Nutrientes
 - 6.1.1. Atividade enzimática, metabolismo, filtração e diurese
- 6.2. Hábitos, riscos, comorbidades anteriores e causais e avaliação do hábito alimentar
- 6.3. Nutrição em insuficiência renal crônica: pré-diálise
- 6.4. Nutrição na insuficiência renal crônica: diálise: transplante renal
- 6.5. Nefropatia diabética
- 6.6. Litíase renal
- 6.7. Insuficiência pancreática
- 6.8. Esteatose hepática não alcoólica, fibrose, cirrose hepática e doença da vesícula biliar
- 6.9. Modulação da microbiota intestinal na patologia renal, pancreática e hepática
- 6.10. Aspectos psicológicos e planejamento de objetivos e consultas

Módulo 7. Nutrição em patologias endócrino-metabólicas e autoimunes

- 7.1. Diabetes tipo 1
 - 7.1.1. Nutrição em pacientes insulino dependentes
- 7.2. Resistência à insulina e diabetes tipo 2
- 7.3. Nutrição nos distúrbios da tireoide
 - 7.3.1. Hipotireoidismo
 - 7.3.2. Hipertireoidismo
- 7.4. Nutrição e ritmos circadianos: cronobiologia
- 7.5. Nutrição no ciclo menstrual fisiológico e seus distúrbios
 - 7.5.1. Amenorreia
 - 7.5.2. Síndrome dos ovários policísticos
 - 7.5.3. Endometriose
- 7.6. Nutrição em patologia autoimunes
 - 7.6.1. Artrite reumatoide
 - 7.6.2. Psoríase
 - 7.6.3. Lupus
- 7.7. Músculo
 - 7.7.1. Sarcopênia

- 7.8. Saúde óssea
 - 7.8.1. Osteopenia
 - 7.8.2. Osteoporose
- 7.9. Nutrição em patologia pulmonar
 - 7.9.1. Fibrose cística
 - 7.9.2. DPOC
 - 7.9.3. Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS)
- 7.10. Fadiga crônica, anemia e deficiência de vitamina D

Módulo 8. Nutrição em patologias do sistema nervoso

- 8.1. Nutrição na prevenção do comprometimento cognitivo, demência e Alzheimer
- 8.2. Nutrição e patologias psicoafetivas
 - 8.2.1. Depressão
 - 8.2.2. Transtorno bipolar
- 8.3. Patologias com comportamentos alimentares alterados
 - 8.3.1. Esquizofrenia
 - 8.3.2. Transtorno da personalidade borderline
- 8.4. Transtornos alimentares
 - 8.4.1. Anorexia
 - 8.4.2. Bulimia
 - 8.4.3. BED
- 8.5. Nutrição em patologias degenerativas
 - 8.5.1. Esclerose múltipla
 - 8.5.2. Esclerose lateral amiotrófica (ELA)
 - 8.5.3. Distrofias musculares
- 8.6. Nutrição em patologias com movimentos descontrolados
 - 8.6.1. Parkinson
 - 8.6.2. Doença de Huntington
- 8.7. Nutrição em epilepsia
- 8.8. Nutrição em neuralgia
 - 8.8.1. Dor crônica II
- 8.9. Nutrição em lesões neurológicas graves
- 8.10. Tóxicos, compostos bioativos, microbiota intestinal e sua relação com as doenças do sistema nervoso

Módulo 9. Nutrição em pacientes oncológicos

- 9.1. Fisiopatologia do câncer
- 9.2. Relação do câncer aos hábitos alimentares e possíveis cancerígenos
- 9.3. Avaliação do estado nutricional no paciente oncológico
- 9.4. Interação do nutriente e tratamento antineoplásico
 - 9.4.1. Alterações específicas dos agentes antineoplásticos mais comumente utilizados
- 9.5. Aspectos psicológicos no paciente e recomendações nutricionais gerais no paciente oncológico
- 9.6. Nutrição no apetite e distúrbios de deglutição causados por patologia ou tratamentos
 - 9.6.1. Anorexia
 - 9.6.2. Disgeusia
 - 9.6.3. Disfagia
 - 9.6.4. Mucosite
 - 9.6.5. Xerostomia
- 9.7. Nutrição em distúrbios digestivos causados por patologia ou tratamentos
 - 9.7.1. Absorção deficiente
 - 9.7.2. Diarreia
 - 9.7.3. Disbiose
 - 9.7.4. Constipação
- 9.8. Nutrição em distúrbios metabólicos causados por patologia: caquexia
- 9.9. Nutrição antes e depois da cirurgia oncológica
 - 9.9.1. Cabeça e pescoço
 - 9.9.2. Esofágica
 - 9.9.3. Gástrico
 - 9.9.4. Pancreático-biliar
 - 9.9.5. Intestino delgado e grosso
- 9.10. Nutrição hospitalar
 - 9.10.1. Oral
 - 9.10.2. Enteral
 - 9.10.3. Parenteral

Módulo 10. Alimentação para a saúde, equidade e sustentabilidade

- 10.1. Alimentação sustentável, variáveis alimentares que influenciam a pegada ecológica
 - 10.1.1. Pegada de carbono
 - 10.1.2. Pegada hídrica
- 10.2. O desperdício de alimentos como um problema individual e associado à indústria alimentícia
- 10.3. Perda de biodiversidade em diferentes níveis e seu impacto na saúde humana: microbiota
- 10.4. Tóxicos e xenobióticos na alimentação e seus efeitos sobre a saúde
- 10.5. Legislação alimentar atual
 - 10.5.1. Rotulagem, aditivos e propostas de regulamentação em comercialização e publicidade
- 10.6. Nutrição e disruptores endócrinos
- 10.7. A epidemia global da obesidade e desnutrição, associada à desigualdade: “um planeta de gordos e famintos”
- 10.8. A alimentação na infância e juventude e a aquisição de hábitos na vida adulta
 - 10.8.1. Alimentos ultraprocessados e bebidas distintas da água: uma questão populacional
- 10.9. Indústria alimentícia, marketing, publicidade, redes sociais e sua influência nas escolhas alimentares
- 10.10. Recomendações alimentares saudáveis, sustentáveis e não tóxicas: política



Aprenda em detalhes as últimas novidades em modelos de planejamento de dietas e metodologia de permuta de alimentos”

06

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

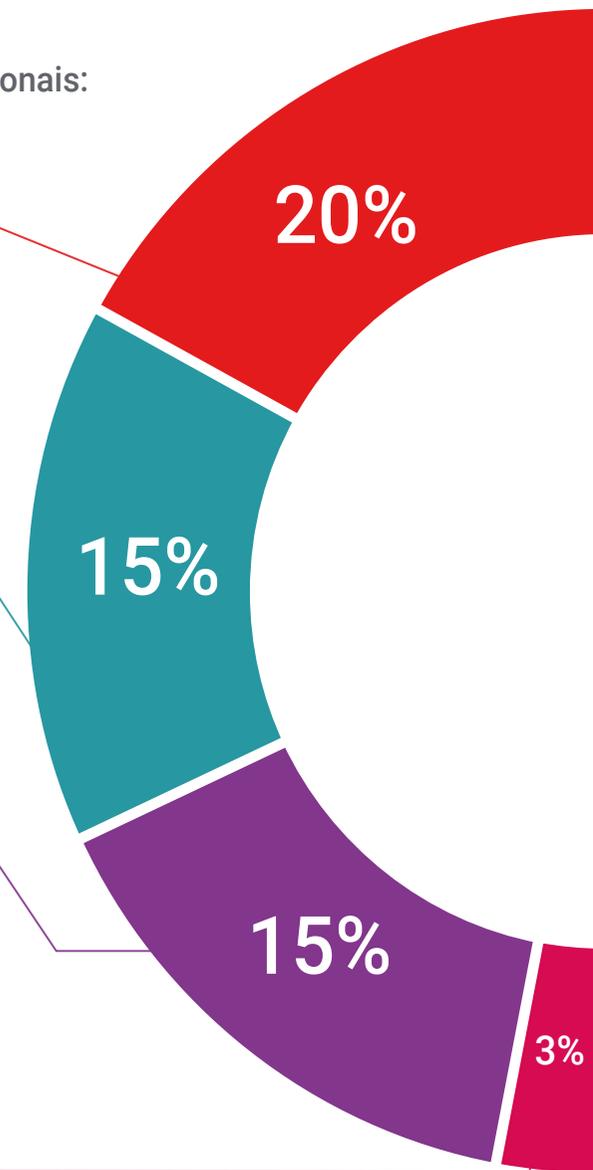
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

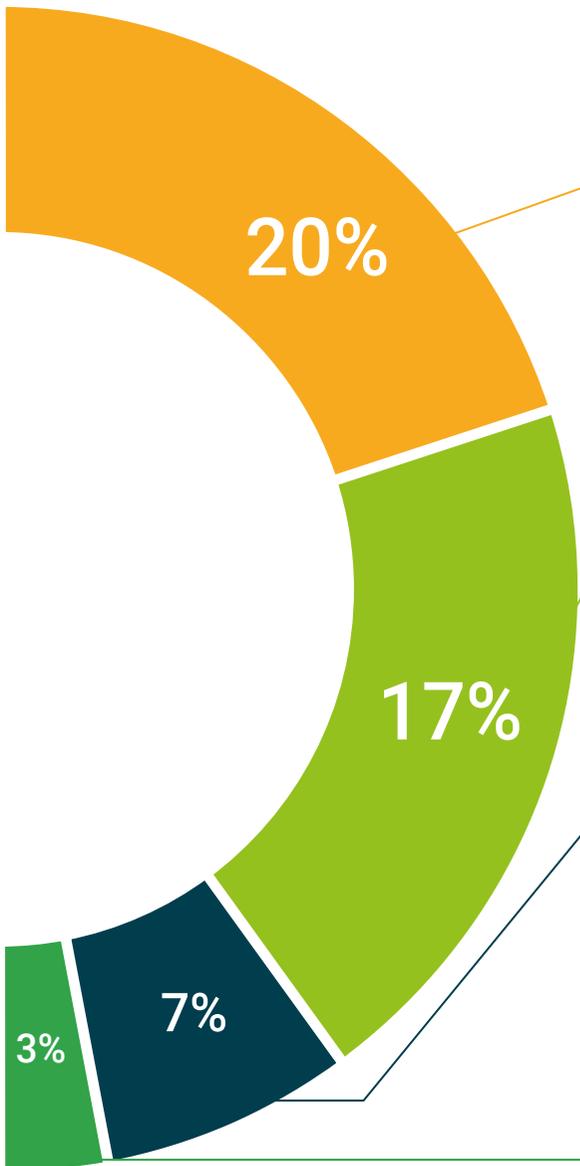
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



07

Certificado

O Mestrado Próprio em Dietoterapia garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Mestrado Próprio em Dietoterapia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

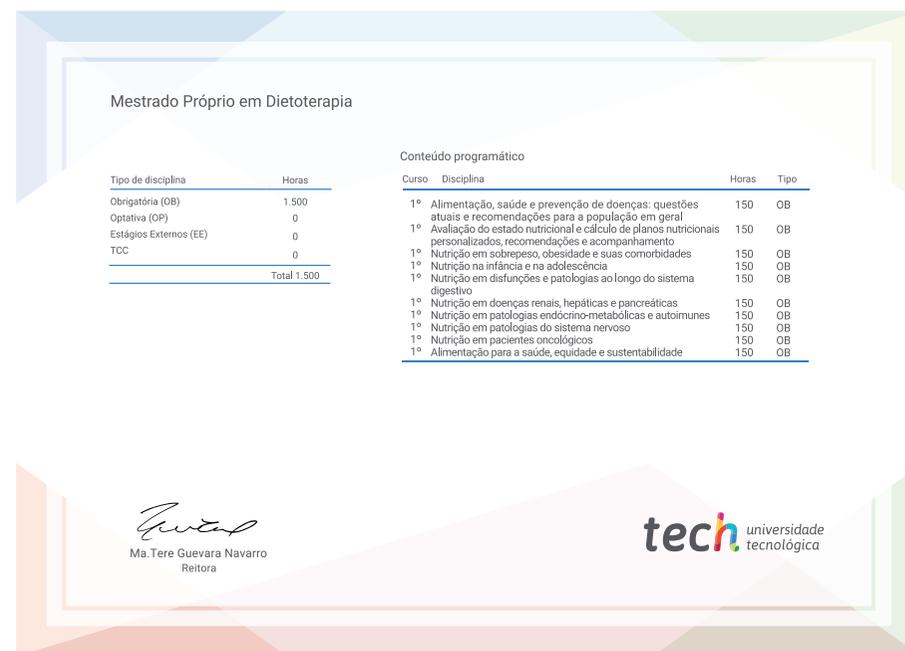
Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio em Dietoterapia**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento situação

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio
Dietoterapia

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Mestrado Próprio

Dietoterapia

