

Mestrado Próprio

Antienvhecimento





tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio Antienvhecimento

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/medicina/mestrado-proprio/mestrado-proprio-antienvhecimento

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Competências

pág. 14

04

Direção do curso

pág. 18

05

Estrutura e conteúdo

pág. 24

06

Metodologia

pág. 36

07

Certificado

pág. 44

01

Apresentação

O culto à beleza na sociedade de hoje significa que cada vez mais pessoas estão escolhendo ver um especialista para melhorar sua aparência física. Isso é também favorecido pela mudança sociológica em sociedades mais desenvolvidas, onde o físico não anda de mãos dadas com a idade, mas com o humor. Por esta razão, muitas pessoas que não consideram sua aparência um reflexo de sua atitude decidem se submeter a tratamentos de rejuvenescimento que lhes permitem melhorar fisicamente e psicologicamente. Na TECH, nos comprometemos em aprimorar a capacitação dos profissionais que trabalham nesta área, proporcionando uma formação de excelência sobre antienvhecimento.



“

Cada vez mais pessoas estão exigindo tratamentos de rejuvenescimento, portanto, a especialização nesta área é de grande valor para alcançar o sucesso profissional”

O aumento significativo da expectativa de vida é um fenômeno óbvio em nossa sociedade. As pessoas querem cada vez mais ver e se sentir melhor por mais tempo. É evidente que este é o caso quando a maioria das pessoas em sua sexta década ainda é considerada "jovem" e, no entanto, em termos sociológicos, a partir dos 65 anos de idade, inicia-se a chamada terceira idade.

Este programa representa um passo diferencial na abordagem ao paciente, uma vez que proporciona ao profissional médico uma compreensão completa do processo inevitável do envelhecimento, dos fatores envolvidos conhecidos até o momento, de sua correlação e da forma como eles afetam o ser humano. Tudo isso, independentemente, mas ao mesmo tempo compatível com a patologia que pode estar presente no momento do atendimento prestado.

Uma vez conhecidos os fatores que afetam o envelhecimento, os diferentes aspectos do envelhecimento podem ser abordados para evitar sua aceleração e retardar os efeitos indesejáveis que este processo inexorável implica não apenas no nível físico, mas também em outras esferas, tais como os níveis psicológico e cognitivo, estético e até mesmo sexual.

Por todas estas razões, na TECH desenvolvemos este programa, que especializa o profissional para realizar uma abordagem abrangente a seus pacientes de um ponto de vista multidisciplinar, graças ao conteúdo desenvolvido por médicos de diferentes especialidades, psicólogos, nutricionistas, farmacêuticos e graduados em educação física. Desta forma, entendemos que somente a partir de uma fonte de conhecimento em disciplinas que a princípio podem parecer independentes, mas que estão intimamente relacionadas entre si, é possível lidar com um processo tão complexo e multifatorial quanto o envelhecimento.

Este Mestrado Próprio tem um programa intensivo e desenvolvido para ensinar sobre as tecnologias, materiais e tratamentos desta disciplina e para incluir uma perspectiva completa as técnicas de Antienvelhecimento que lhe permitirá se especializar de uma forma ética e responsável. Assim, este Mestrado Próprio oferece uma formação altamente qualificado na busca da excelência. Além disso, seu formato 100% online permite que o profissional continue seus estudos a partir do local de sua escolha, sem a necessidade de se deslocar ou ter qualquer restrição de horário.

Este **Mestrado Próprio em Antienvelhecimento** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Antienvelhecimento
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- Novidades em técnicas de antienvelhecimento
- Contém exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras em técnicas de antienvelhecimento
- Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos individuais de reflexão
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer equipamento, fixo ou móvel, com conexão à Internet



Amplie seus conhecimentos com este Mestrado Próprio e qualifique-se e para alcançar a excelência nesta área”

“

Este Mestrado Próprio representa o melhor investimento na seleção de um programa de atualização por duas razões: além de atualizar seus conhecimentos em antienvelhecimento, você obterá um certificado emitido pela principal universidade online: a TECH”

O corpo docente deste programa é formado por profissionais da área da medicina estética que transferem a experiência do seu trabalho para este programa, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma especialização imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

Este programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o médico deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do programa. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo realizado por especialistas em antienvelhecimento, e com ampla experiência.

Não hesite em atualizar seus conhecimentos sobre procedimentos de antienvelhecimento. Na TECH, você encontrará o melhor material didático e os últimos avanços da disciplina.

Este Mestrado Próprio 100% online lhe permitirá conciliar seus estudos com o trabalho enquanto amplia conhecimentos nesta área.



02 Objetivos

O programa tem como objetivo facilitar o desempenho do profissional com os últimos avanços e tratamentos mais inovadores no setor, obtendo um treinamento superior que lhe permita atuar com total segurança nos casos que surjam em sua prática.



“

Na TECHnos comprometemos a lhe oferecer a mais completa especialização em Antienvhecimento do mercado, para que você possa adquirir um nível superior de formação que lhe permitirá alcançar o sucesso profissional”



Objetivos gerais

- Examinando os principais marcos da medicina antienvhecimento
- Assimilar terminologia e conceitos básicos em medicina antienvhecimento
- Compreender as principais teorias do envelhecimento, nos níveis intracelular, extracelular e ambiental, e suas correlações e progressão
- Estabelecendo a importante ligação entre a endocrinologia e o envelhecimento
- Analisar o efeito da senescência a nível hormonal
- Propor alternativas terapêuticas hormonais em relação à falha hormonal
- Estabelecer as bases fisiológicas para compreender o funcionamento do organismo durante o exercício físico
- Identificar adaptações de órgãos e sistemas de treinamento e avaliação fisiológica e aplicação a fim de melhorar o desempenho físico
- Desenvolver um plano de atividade física adaptado às características do paciente
- Estabelecer uma abordagem específica para a obesidade usando medicamentos
- Desenvolver os diferentes tipos de nutrientes nos alimentos
- Examinando diferentes tipos de alimentos com efeitos específicos sobre a saúde
- Apresentar tipos específicos de dietas
- Analisar os aspectos psicológicos e neurológicos do envelhecimento
- Conhecer terapias neurovegetativas e neuroadaptativas
- Determinar o manejo das práticas para melhorar a qualidade de vida das pessoas
- Determinar os aspectos psicológicos que influenciam o processo de envelhecimento
- Examinar as principais terapias minimamente invasivas disponíveis na medicina antienvhecimento
- Analisar como funcionam as terapias minimamente invasivas e retardar o processo de envelhecimento
- Estabelecer uma conexão entre as necessidades do paciente e o tratamento a ser dado
- Analisar a anatomia facial e os padrões comuns de envelhecimento
- Conhecer as terapias mais comuns aplicadas na prática da medicina estética com indicações Antiaging
- Definindo estratégias de cuidados domiciliares em dermocosmética
- Determinar a necessidade do uso de aparelhos como parte de um protocolo antienvhecimento
- Gerar conhecimento especializado sobre os principais tipos de lasers com aplicações na medicina antienvhecimento
- Apresentar tecnologias sem laser com efeitos benéficos sobre o envelhecimento
- Compreendendo a importância da saúde sexual no processo de envelhecimento
- Conhecer as principais técnicas não cirúrgicas utilizadas no antienvhecimento genital
- Desmistificar as crenças profundas da sociedade sobre o envelhecimento no plano sexual
- Examinar os aspectos legais e organizacionais e os componentes de uma prática antienvhecimento
- Analisar o paciente como um todo
- Avaliar os resultados e o acompanhamento com o paciente e outras especialidades



Objetivos específicos

Módulo 1. A Medicina Antienvhecimento

- Apresentar os antecedentes históricos em que se baseia a Medicina Antienvhecimento
- Definir e se familiarizar com os conceitos mais frequentemente utilizados na Medicina Antienvhecimento
- Examinar as teorias mais amplamente aceitas sobre o envelhecimento e correlacioná-las umas com as outras
- Compreender os mecanismos de envelhecimento associados às mitocôndrias
- Definição de processos de envelhecimento relacionados aos telômeros
- Estabelecer a relação entre a imunosenescência, o envelhecimento e o aparecimento de doenças
- Analisar a importância dos ritmos circadianos no envelhecimento e adquirir as habilidades para lidar com suas alterações de forma apropriada
- Avaliar a importância do exposoma no envelhecimento e gerar canais para adaptá-lo às necessidades e expectativas do indivíduo

Módulo 2. Hormônios e relação com o envelhecimento. Hormonoterapia

- Abordando o complexo sistema endócrino humano
- Descrever o papel do estresse e dos hormônios relacionados em relação ao envelhecimento
- Desenvolvimento da estreita correlação entre a neurodegeneração e a deficiência de melatonina
- Determinar o importante papel desempenhado pela GH nos diferentes estágios da vida do ser humano
- Analisar os aspectos hormonais envolvidos na menopausa como um exemplo acelerado do envelhecimento na mulher

- ♦ Determinar a diferença entre os hormônios sintéticos e bioidênticos e compreender sua utilidade na Medicina Antienvhecimento
- ♦ Desenvolver habilidades para iniciar a prescrição de terapia hormonal

Módulo 3. Atividade Física. Sedentarismo. Obesidade

- ♦ Examinar a resposta metabólica durante o exercício físico
- ♦ Determinar as diferentes técnicas para a avaliação fisiológica do paciente
- ♦ Analisar os princípios básicos do treinamento esportivo para permitir o desenvolvimento de um plano de atividade física adaptado
- ♦ Conhecer a importância da atividade física em certas patologias como o câncer, patologias musculoesqueléticas, cardiovasculares e respiratórias
- ♦ Analisar as tendências de recuperação e readaptação ao esforço
- ♦ Estabelecer como a obesidade e os estilos de vida sedentários contribuem para acelerar o envelhecimento
- ♦ Determinar as diretrizes e indicações para o tratamento farmacológico da obesidade

Módulo 4. Nutrição

- ♦ Estabelecer a contribuição de micronutrientes para o estado nutricional normal
- ♦ Identificar doenças que se desenvolvem por deficiências nutricionais e como evitá-las
- ♦ Apresentar os diferentes tipos de alimentos funcionais, nutracêuticos, assim como as diferenças entre os dois
- ♦ Analisar a contribuição dos prebióticos e probióticos para a saúde
- ♦ Analisar a teoria do envelhecimento associada à oxidação celular e o papel dos antioxidantes nos alimentos
- ♦ Identificar os diferentes aditivos alimentares e suas funções nos alimentos
- ♦ Apresentar tipos específicos de dietas e sua contribuição para melhorar as funções do organismo

Módulo 5. Aspectos Neurológicos e Psicológicos da Medicina Antienvhecimento

- ♦ Examinar os aspectos psicológicos e neurológicos do envelhecimento
- ♦ Abordar o estresse assim como formas de gerenciá-lo, controlá-lo e combatê-lo
- ♦ Complementar, de um ponto de vista psicológico, os aspectos relacionados à cronobiologia
- ♦ Analisar as aplicações do *Mindfulness* na terapia antienvhecimento
- ♦ Estudar os principais aspectos das terapias Scener
- ♦ Desenvolver a terapia neural e suas aplicações
- ♦ Analisar a relação entre a percepção do eu e o processo de envelhecimento

Módulo 6. Terapia Minimamente Invasiva

- ♦ Compreender os fundamentos e aplicações da medicina regenerativa
- ♦ Reunir as alternativas terapêuticas disponíveis na prática da Medicina Antienvhecimento
- ♦ Analisar os mecanismos de ação das diferentes terapias apresentadas no bloco
- ♦ Analisar as vantagens e desvantagens das terapias apresentadas
- ♦ Aprender as indicações e contraindicações dos tratamentos propostos
- ♦ Estabelecer um plano terapêutico coerente com as necessidades do paciente em cada momento
- ♦ Eliminar tabus relativos a terapias relacionadas com derivados do sangue

Módulo 7. Alianças entre Medicina Estética e Antienvhecimento

- ♦ Analisar e compreender as estruturas faciais e sua evolução ao longo do tempo
- ♦ Diagnosticar o envelhecimento facial em relação às subunidades que compõem sua estrutura
- ♦ Planejar estratégias de ação preventiva diante do envelhecimento facial
- ♦ Propor planos de tratamento para os sinais de envelhecimento estabelecidos no rosto e outras estruturas corporais fotoexpostas

- ♦ Avaliar o grau de envelhecimento da pele e ser capaz de elaborar um plano de tratamento cosmético de na consulta
- ♦ Identificar as necessidades de tratamento domiciliar de acordo com o diagnóstico

Módulo 8. Aparelhos e Lasers Aplicados à Medicina Antienvelhecimento

- ♦ Abordando os princípios físicos das fontes de luz
- ♦ Diferenciar os principais tipos de laser e as tecnologias que os tornam únicos
- ♦ Desenvolver aplicações tanto na prevenção como no tratamento do envelhecimento da pele e de outros tecidos
- ♦ Analisar os mecanismos de ação de outras tecnologias complementares como a criolipólise, o laser de plasma e a radiofrequência
- ♦ Aplicar o conhecimento disponível para o desenvolvimento de protocolos de tratamento
- ♦ Combinar diferentes tipos de equipamentos
- ♦ Identificar os efeitos colaterais que podem ocorrer com cada equipamento

Módulo 9. Medicina Antienvelhecimento Genital

- ♦ Analisar a importância dos processos psicológicos associados às disfunções sexuais relacionadas à idade
- ♦ Revisar a anatomia e histologia dos órgãos sexuais femininos e masculinos
- ♦ Diagnosticar os principais problemas associados ao envelhecimento genital feminino, associados ou não à menopausa
- ♦ Determinar a aplicabilidade de diferentes técnicas de rejuvenescimento genital feminino e ser capaz de combiná-las
- ♦ Estudo das disfunções sexuais masculinas associadas ao envelhecimento
- ♦ Identificar disfunções sexuais masculinas não relacionadas à idade que possam prejudicar a saúde sexual de um indivíduo
- ♦ Assimilar as diferentes técnicas disponíveis no rejuvenescimento genital masculino

Módulo 10. A Consulta de Medicina Antienvelhecimento. Aspectos práticos. Abordagem

Global do Paciente

- ♦ Determinação dos aspectos legais essenciais da prática médica antienvelhecimento
- ♦ Aplicar uma estratégia de marketing apropriada na prática e na captação de pacientes
- ♦ Estabelecendo aspectos básicos da história médica do paciente
- ♦ Definir uma abordagem integral para o paciente antienvelhecimento ao lidar com ele/ela no consultório
- ♦ Relacionar os principais testes laboratoriais necessários para uma consulta completa de Medicina Antienvelhecimento, bem como ser capaz de expandir para estudos mais avançados
- ♦ Planejar um tratamento integrativo e apropriado
- ♦ Avaliar os resultados e o acompanhamento do programa, assim como a ligação interdisciplinar, se necessário

03

Competências

Ao aprovar as avaliações do programa, o profissional terá adquirido as habilidades necessárias para uma prática atualizada e de qualidade, baseada na metodologia de ensino mais inovadora.





“

*Conheça as novas ferramentas que
podem ser aplicadas para alcançar o
rejuvenescimento de seus pacientes”*

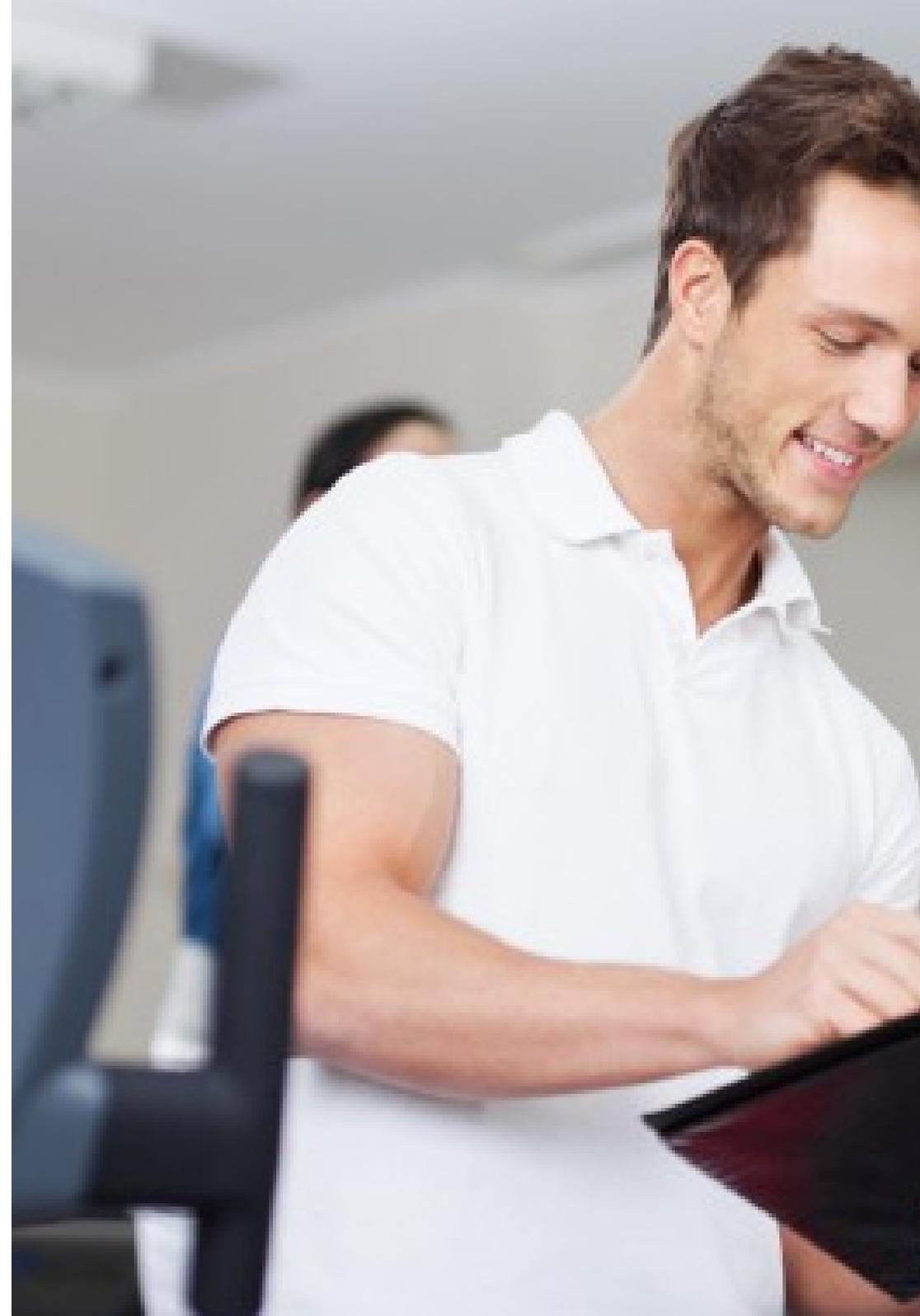


Competências gerais

- Ter uma visão abrangente de seus pacientes e uma compreensão ampla dos processos que afetam o envelhecimento
- Abordar as múltiplas facetas que afetam a saúde de seus pacientes
- Melhorar a qualidade de vida dos pacientes, melhorando a saúde de um ponto de vista holístico

“

Uma capacitação única que lhe permitirá adquirir um nível de qualificação superior para se desenvolver neste campo altamente competitivo”





Competências específicas

- ♦ Aplicar as principais técnicas antienvelhecimento aos pacientes
- ♦ Compreender a fundo a relação entre o sistema endócrino e o envelhecimento
- ♦ Prescrever exercícios adequados para cada paciente a fim de evitar o envelhecimento e a obesidade
- ♦ Prescrever diferentes tipos de dietas de acordo com as necessidades do paciente
- ♦ Entender como o processo de envelhecimento pode afetar psicologicamente o paciente
- ♦ Aplicar o plano terapêutico mais apropriado para cada paciente
- ♦ Realizar estratégias de rejuvenescimento facial
- ♦ Ter um conhecimento profundo dos diferentes mecanismos e ferramentas que podem ser aplicados em cada tipo de tratamento
- ♦ Levar em consideração as patologias relacionadas ao envelhecimento genital e aplicar técnicas antienvelhecimento
- ♦ Realizar uma intervenção antienvelhecimento abrangente para obter grandes benefícios para os pacientes

04

Direção do curso

O corpo docente do programa conta com especialistas de referência em técnicas de Antienvhecimento, que trazem à esta capacitação toda a experiência do seu trabalho. Além disso, outros profissionais de reconhecido prestígio participam de sua elaboração, completando o programa de forma interdisciplinar.



“

Os principais especialistas em Medicina Estética se reuniram para lhe mostrar todo o conhecimento que possuem nesta área”

Direção



Dra. María Cristina Morante Tolbaños

- ♦ Cirurgiã capilar no Instituto Médico Laser
- ♦ Diretora Médica da Unidade de Cirurgia Capilar na Clínica MAN. Madrid
- ♦ Professora do Mestrado de Transplante Capilar na Universidade Católica de Múrcia
- ♦ Professora do Mestrado de Medicina e Transplante Capilar da Universidade de Alcalá
- ♦ Doutora em Medicina Legal e Forense pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Especialista em Lesão Corporal pela Universidade da Corunha
- ♦ Mestrado em Medicina Capilar e Transplante, pela Universidade de Alcalá
- ♦ Mestrado em Medicina Estética e Antienvhecimento pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Medicina de Urgências e Emergências, pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Gestão da Saúde e de Centros R. de Ação Social pela Universidade Complutense de Madri

Professores

Dr. Pietro Moscatiello

- ♦ Chefe de Urologia no Hospital Rey Juan Carlos em Móstoles
- ♦ Doutorado em Medicina e Cirurgia, pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia, pela Universidade de Nápoles Federico II
- ♦ Curso de Implante Robótico de Esfíncter Urinário Feminino, em Paris
- ♦ Certificado de conclusão do treinamento em tecnologia Da Vinci
- ♦ Curso internacional de Cirurgia Reconstructiva da Uretra Hospital Universitário Fundação Alcorcón, Alcorcón, Madri
- ♦ Professor de programas de capacitação a serviço de sua especialidade

Sra. Beatriz Villacampa Crespo

- ♦ Farmacêutica de atenção primária no Hospital Geral Universitário de Elche
- ♦ Farmacêutica adjunto na farmácia de Vinaròs
- ♦ Farmacêutica do programa REFAR (Revisão de Pacientes Crônicos Polimedicados) no departamento de Vinaròs
- ♦ Formada em Farmácia pela Universidade de Valência
- ♦ Curso em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade de Valência



Dra. María Mercedes Valle Rodríguez

- ◆ Especialista em Medicina Estética em diferentes clínicas particulares
- ◆ Coletora de dados na IMS Health
- ◆ Especialista em Clínica Geral no Departamento de Urgências Médicas
- ◆ Colaboração com estágios para alunos do Mestrado em Medicina Estética de várias universidades em clínicas em Madrid
- ◆ Especialista em Dermatologia Médico-Cirúrgica no Hospital Universitário Arnau de Vilanova
- ◆ Mestrado em Nutrição Clínica pela Universidade CEU Cardenal Herrera
- ◆ Mestrado em Medicina Estética e Antiaging pela Universidade Complutense de Madri

Dra. Karen Gómez Arnáiz

- ◆ Fundadora da SIRCAM S.A. de C.V. Sistemas de regeneração celular aplicados à Medicina
- ◆ Criadora da marca SAHS (Saudáveis Atalhos para a Saúde)
- ◆ Cofundadora da Clínica Rejuvenate *NUR*/ Laser Regenerativo
- ◆ Médica Preceptora de clínicas médicas especializadas em técnicas de regeneração celular, no México
- ◆ Especialista em Medicina Ortomolecular pela Universidade Mexicana de Medicina Ortomolecular e Nutrição
- ◆ Curso de Medicina Antienvhecimento e Aperfeiçoamento em Técnicas Antienvhecimento, pelo Instituto Mexicano de Estudos da Longevidade
- ◆ Certificado em Medicina Estética pelo IMEL e instituições afiliadas ao International College of Advanced Longevity Medicine ICALM
- ◆ Formada em Medicina pela Universidade Autônoma de México
- ◆ Palestrante em fóruns médicos, como o National Medical Center

Dra. María del Mar Burgos Ferrer

- ♦ Especialista em Medicina Estética no Centro Médico KER
- ♦ Médica esteticista do Hospital Doutor López Cano
- ♦ Médica esteticista nas Clínicas Dorsia
- ♦ Médica esteticista na Clínica Noval
- ♦ Médica esteticista em Hedonai Centros Médicos
- ♦ Médica esteticista nas Clínicas ViVanta
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade de Cádiz
- ♦ Mestrado em Medicina Estética pela Universidade a Distância de Madri

Dra. Noemí García Medina

- ♦ Médica esteticista, nas Clínicas Dorsia
- ♦ Médica especialista em Urgências e Medicina da Família
- ♦ Médica Estética no Centro de Saúde Benicarló
- ♦ Médica Estética na Art Clinic
- ♦ Professora na Universidade Internacional da Catalunha Fundação privada
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia Geral pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Especialista no Departamento de Urgências e no Departamento de Medicina da Família e Comunidade do Hospital Comarcal de Vinaròs
- ♦ Mestrado em Medicina Estética pela Universidade de Valência

Sra. Verónica Rodrigo Algaba

- ♦ Psicoterapeuta da Clínica do Sistema Nervoso Central
- ♦ Psicóloga e orientadora na Plena Inclusión
- ♦ Psicóloga em Casta Salud
- ♦ Terapeuta no Proyecto Hombre de Valência
- ♦ Psicóloga educacional na Prefeitura de Torrent
- ♦ Formada em Psicologia pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Saúde, Integração e Deficiência, pela Universidade Complutense de Madri

Dra. María Soriano Micó

- ♦ Responsável pelo departamento de lesões cerebrais no Hospital de Pacientes Crônicos de Mislata
- ♦ Médica Preceptora do Departamento de Reabilitação no Hospital de Manises
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade Miguel Hernández de Elche
- ♦ Especialista em Medicina Física e Reabilitação, no Hospital Universitário Doutor Peset
- ♦ Mestrado em Medicina de Manual no Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Mestrado em Medicina Manual na Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Ultrassonografia Musculoesquelética e Intervenção Guiada por Ultrassom

Dr. Sergio Calvache Castillo

- ♦ Médico do esporte no Valencia Basket Club
- ♦ Médico especialista em Pneumologia no Hospital Universitário Doutor Peset
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade de Granada
- ♦ Formado em Ciências da Atividade Física e do Esporte
- ♦ Mestrado em Patologia Respiratória Grave, pela SEPAR/ALAT
- ♦ Mestrado em Medicina Esportiva, pela Escola Clínica e de Ciências da Saúde
- ♦ Mestrado em Medicina Clínica pela Universidade Camilo José Cela

Sra. Inés Vera López

- ♦ Especialista em Nutrição Esportiva
- ♦ Dietista e nutricionista nas Clínicas Dorsia
- ♦ Dietista e nutricionista na Clínica IVRE
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Nutrição e Saúde, pela Universidade Aberta da Catalunha (UOC)
- ♦ Mestrado em Alimentação na Atividade Física e no Esporte, pela Universidade Aberta da Catalunha (UOC)

Dra. María Natalia Gennaro Della Rossa

- ♦ Chefe do Departamento de Cirurgia Genital Estética da Clínica Dorsia
- ♦ CEO e diretora médica do Club Antiaging Forever Young
- ♦ CEO e diretora da clínica particular Dra. Natalia Gennaro
- ♦ Responsável pelo Departamento de Cirurgia Ginecológica do Hospital Ruber Juan Bravo
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade Nacional de Córdoba. Argentina
- ♦ Especialista em Ginecológica e Obstetrícia, pela Universidade da Argentina
- ♦ Mestrado em Antienvhecimento e Hormônios pela American Antiaging Academy
- ♦ Mestrado em Gestão Clínica, Médica e Assistencial
- ♦ Mestrado em Cirurgia laparoscópica Ginecológica Avançada, pela Universidade de Valência
- ♦ Certificado Avançado em Antienvhecimento pela Faculdade de Medicina Dr. Hertoghe

Dra. Elvira Rodríguez Cobos

- ♦ Responsável pela consulta médica especializada em Transtornos do Movimento no Hospital Quirón Marbella
- ♦ Médica esteticista da Medical Imbrain e da Clínica Clavero Alhaurín de la Torre
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Málaga
- ♦ Especialista em Neurologia no Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
- ♦ Mestrado em Medicina Estética e Antienvhecimento pela Universidade Complutense de Madrid

Dra. Indira Blanco Ramos

- ♦ Diretora Médica do Institut de Salut PB Clinical SLP. Barcelona
- ♦ Médica Preceptora e colaboradora na Unidade de Alergia a Medicamentos ALLERCEN, em Barcelona. Barcelona
- ♦ Médica Preceptora colaboradora no Instituto Dermatológico Dr. Pablo Umbert. Barcelona
- ♦ Graduada em Medicina pela Universidade Nacional Experimental Francisco de Miranda
- ♦ Mestrado em Medicina Estética pela Universidade das Ilhas Baleares
- ♦ Mestrado em Dermatologia Clínica pela Universidade CEU Cardenal Herrera

05

Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais da setor em técnicas Antienvhecimento com ampla experiência e prestígio na profissão, reconhecidos pelo volume de casos revisados, estudados, e com um amplo domínio das novas tecnologias aplicadas à docência.





“

Este Mestrado Próprio, conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado, por isso é a sua melhor opção de estudo”

Módulo 1. A Medicina Antienvhecimento

- 1.1. A Medicina Antienvhecimento
 - 1.1.1. Conhecimento empírico
 - 1.1.2. Conhecimento científico
 - 1.1.3. Olhando para o futuro Imortalidade
- 1.2. Teorias do envelhecimento. Fisiopatologia
 - 1.2.1. Teorias evolutivas e genéticas
 - 1.2.2. Teorias fisiológicas
 - 1.2.3. Teorias de desgaste
 - 1.2.4. Conclusões
- 1.3. Espécie e longevidade
 - 1.3.1. Conceito de longevidade
 - 1.3.2. Longevidade animal, vegetal e orgânica
 - 1.3.3. Longevidade no ser humano
- 1.4. Mecanismos do envelhecimento celular
 - 1.4.1. Conceito de Weissman e Minot
 - 1.4.2. Teorias dos radicais livres
 - 1.4.3 Teoria integrativa do envelhecimento
- 1.5. Mitocôndrias
 - 1.5.1. A mitocôndria como organela. Origem procariótica
 - 1.5.2. Estrutura mitocondrial
 - 1.5.3. Geração de energia
 - 1.5.4. Processos oxidativos
- 1.6. Cronobiologia 1. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
 - 1.6.1. Estrutura da glândula pineal
 - 1.6.2. Fisiologia da glândula pineal
 - 1.6.3. Ritmos circadianos
 - 1.6.4. Outros ritmos biológicos





- 1.7. Cronobiologia 2. Sono e vigília
 - 1.7.1. Fases do sono
 - 1.7.2. Atividade neuroendócrina de acordo com as fases do sono
 - 1.7.3. Jet Lag
- 1.8. Imunidade. Imunosenescência
 - 1.8.1. Imunidade humoral
 - 1.8.2. Imunidade celular
 - 1.8.3. Imunomodulação. AM3
- 1.9. Telômeros e telomerasas
 - 1.9.1. Estrutura do genoma e telômeros
 - 1.9.2. Papel dos telomerasas
 - 1.9.3. Doenças teloméricas
- 1.10. Exposoma e envelhecimento
 - 1.10.1. Conceito de exposoma
 - 1.10.2. Classificação dos fatores envolvidos
 - 1.10.3. Ações para controlar o efeito do exposoma no envelhecimento

Módulo 2. Hormônios e relação com o envelhecimento. Hormonoterapia

- 2.1. Endocrinologia e antienvelhecimento
 - 2.1.1. Síntese hormonal
 - 2.1.2. Transporte hormonal
 - 2.1.3. Degradação hormonal
- 2.2. Eixo neuroimunoendócrino
 - 2.2.1. Eixo hipotálamo-hipófise-tireoide
 - 2.2.2. Eixo hipotálamo-hipófise-fígado
 - 2.2.3. Eixo hipotálamo-hipófise-adrenal
- 2.3. Estresse e envelhecimento prematuro
 - 2.3.1. Estresse oxidativo
 - 2.3.2. Inflamação
 - 2.3.3. Neurodegeneração

- 2.4. Tireoide + córtex suprarrenal
 - 2.4.1. Hormônio tireoidiano
 - 2.4.2. Alteração da glândula tireoide
 - 2.4.3. Cortisol, aldosterona e hormônios esteroides sintetizados no córtex adrenal
 - 2.4.3.1. Síntese
 - 2.4.3.2. Regulação neuroendócrina
 - 2.4.3.3. Patologias derivadas da alteração da secreção hormonal
 - 2.4.3.3.1. Patologias relacionadas à secreção de cortisol
 - 2.4.3.3.2. Patologias relacionadas à secreção de aldosterona
 - 2.4.3.3.3. Patologias relacionadas à síntese de hormônios sexuais
- 2.5. Melatonina e neurodegeneração
 - 2.5.1. Melatonina, síntese e regulação neuroendócrina
 - 2.5.2. Funções da melatonina e seu papel na neurodegeneração
 - 2.5.3. Usos clínicos da melatonina
- 2.6. Hormônio de crescimento
 - 2.6.1. Síntese
 - 2.6.2. Regulação neuroendócrina
 - 2.6.3. Funções
- 2.7. Hormônio de crescimento e antienvelhecimento
 - 2.7.1. Utilidades clínicas
 - 2.7.2. Efeitos colaterais
 - 2.7.3. Tratamento
- 2.8. Menopausa
 - 2.8.1. Distúrbios hormonais na menopausa
 - 2.8.2. Manifestações clínicas
 - 2.8.3. Tratamento

- 2.9. Implicações no envelhecimento devido à Menopausa
 - 2.9.1. Osteoporose. Tipos
 - 2.9.2. Fatores patogênicos
 - 2.9.3. Diagnóstico
 - 2.9.4. Tratamento
- 2.10. Hormônios sintéticos e bioidênticos. Hormonoterapia
 - 2.10.1. Conceitos básicos
 - 2.10.2. Vantagens e desvantagens dos hormônios bioidênticos
 - 2.10.3. Hormonoterapia
 - 2.10.4. Terapia hormonal

Módulo 3. Atividade física. Sedentarismo. Obesidade

- 3.1. Fisiologia da atividade física
 - 3.1.1. Controle nervoso e muscular do movimento
 - 3.1.2. Metabolismo no exercício
 - 3.1.3. Respostas adaptativas ao exercício físico
 - 3.1.3.1. Hematologia
 - 3.1.3.2. Cardiovascular
 - 3.1.3.3. Pulmonar
 - 3.1.3.4. Muscular
- 3.2. Avaliação fisiológica e interpretação I
 - 3.2.1. Antropometria
 - 3.2.2. Capacidade funcional aeróbica e anaeróbica
 - 3.2.3. Testes de laboratório
 - 3.2.4. Testes de campo
- 3.3. Avaliação fisiológica e interpretação II
 - 3.3.1. Testes de esforço
 - 3.3.2. Interpretação de testes de esforço
 - 3.3.3. Casos clínicos

- 3.4. Prescrição personalizada de atividade física em adultos jovens
 - 3.4.1. Fundamentos do treino de força
 - 3.4.2. Fundamentos do treino de resistência
 - 3.4.3. Prevenção de lesões
 - 3.4.3.1. Treinamento sensório-motor
 - 3.4.3.2. Treinamento da flexibilidade
- 3.5. Prescrição personalizada de atividade física em idosos
 - 3.5.1. Fundamentos do treino cardiovascular e suas diferenças com adultos jovens
 - 3.5.2. Fundamentos do treino de força e resistência
 - 3.5.3. Prevenção de quedas
- 3.6. Atividade física, longevidade e qualidade de vida
 - 3.6.1. Doenças cardiovasculares
 - 3.6.2. Doenças pulmonares
 - 3.6.3. Doenças neuromusculares
 - 3.6.4. Doenças musculoesqueléticas
 - 3.6.5. Populações especiais
 - 3.6.5.1. Gravidez
 - 3.6.5.2. Idade avançada
- 3.7. Estratégias para a reabilitação e recuperação do esforço
 - 3.7.1. Técnicas de recuperação
 - 3.7.1.1. Medidas físicas
 - 3.7.1.2. Nutrição (hidratação, dieta)
 - 3.7.2. Pré-condicionamento hipóxico
- 3.8. Sedentarismo e obesidade
 - 3.8.1. Borrir
 - 3.8.2. Obesidade como uma doença metabólica
 - 3.8.3. Estratégias de prevenção da obesidade e sedentarismo

- 3.9. Tratamento farmacológico da obesidade. GLP1–Liraglutide
 - 3.9.1. Mecanismo de ação farmacológico
 - 3.9.2. Indicações e contraindicações
 - 3.9.3. Utilidade na prática clínica e suas aplicações
- 3.10. Suplementação dietética
 - 3.10.1. Vitaminas
 - 3.10.2. Antioxidantes
 - 3.10.3. Coenzima Q10
 - 3.10.4. Cálcio
 - 3.10.5. Condroprotetores
 - 3.10.6. Nutricosméticos

Módulo 4. Nutrição

- 4.1. Micronutrição
 - 4.1.1. Conceito micronutriente
 - 4.1.2. Vitaminas
 - 4.1.3. Minerais
 - 4.1.4. Oligoelementos
 - 4.1.5. Outros micronutrientes
- 4.2. Nutrição Ortomolecular
 - 4.2.1. Conceito de nutrição ortomolecular
 - 4.2.2. Nutrafarmacêuticos
 - 4.2.3. Utilidade da nutrição ortomolecular
- 4.3. Suplementação
 - 4.3.1. Conceito de Suplementação nutricional
 - 4.3.2. Tipos de Suplementação nutricional
 - 4.3.3. Utilidade dos suplementos nutricionais na medicina antienvhecimento

- 4.4. Nutrigenética Nutrigenômica
 - 4.4.1. Conceito de nutrigenética
 - 4.4.2. Conceito de nutrigenômica
 - 4.4.3. Aplicações de nutrigenética e nutrigenômica
- 4.5. Vitaminas e Prevenção de Doenças
 - 4.5.1. Tipos de vitaminas
 - 4.5.2. Hipovitaminose e hipervitaminose
 - 4.5.3. Tratamento e prevenção da hipovitaminose
- 4.6. Aditivos alimentares
 - 4.6.1. Conceito de aditivo alimentar
 - 4.6.2. Funções dos aditivos alimentares
 - 4.6.3. Classificação e identificação de aditivos alimentares
- 4.7. Nutrição e Alimentação Integrativa
 - 4.7.1. Conceito e fundamentos da nutrição integrativa
 - 4.7.2. Alimentos antiinflamatória
 - 4.7.3. Nutrição integrativa e o futuro
- 4.8. Nutracêuticos
 - 4.8.1. Nutracêuticos
 - 4.8.2. Diferenças entre nutracêuticos e suplementos alimentares
 - 4.8.3. Os nutracêuticos mais representativos
- 4.9. Prebióticos e Probióticos
 - 4.9.1. Conceito de prebiótico. Benefícios dos prebióticos
 - 4.9.2. Conceito de probióticos. Benefícios dos probióticos
 - 4.9.3. Conceito de simbiótico. Benefícios dos simbióticos
- 4.10. Radicais livres e antioxidantes
 - 4.10.1. Conceito de radicais livres e seu papel no envelhecimento celular
 - 4.10.2. Função e tipos de antioxidantes
 - 4.10.3. O papel dos antioxidantes na prevenção do envelhecimento

Módulo 5. Aspectos Neurológicos e Psicológicos da Medicina Antienvhecimento

- 5.1. Aspectos Psicológicos do envelhecimento
 - 5.1.1. Aspectos Psicológicos do envelhecimento. O que são?
 - 5.1.2. Estados psicossociais do envelhecimento
 - 5.1.3. Mudanças psicológicas no envelhecimento (atenção, memória, inteligência, criatividade)
- 5.2. Aspectos neurológicos do envelhecimento
 - 5.2.1. Aspectos neurológicos do envelhecimento. O que são?
 - 5.2.2. Mudanças neurológicas associadas ao envelhecimento
 - 5.2.3. Base neurobiológica do envelhecimento neuronal
 - 5.2.4. Proteínas
- 5.3. Eixo neuroimunoendócrino
 - 5.3.1. Sistema neuroimunoendócrino
 - 5.3.2. Neuroimunoendocrinologia do sistema nervoso
 - 5.3.3. Regulação neuroendócrina do sistema imunológico
- 5.4. Gestão do estresse
 - 5.4.1. Definição de estresse
 - 5.4.2. Como o estresse afeta o envelhecimento?
 - 5.4.3. Tratamento do estresse na idade adulta
- 5.5. Mindfulness (meditação e rejuvenescimento neurológico)
 - 5.5.1. O que é Mindfulness?
 - 5.5.2. Como é praticado o Mindfulness? Exercícios
 - 5.5.3. Mudanças neurológicas com a prática do Mindfulness
- 5.6. Terapia Scenar
 - 5.6.1. Introdução à Terapia Scenar
 - 5.6.2. Benefícios da terapia Scenar
 - 5.6.3. Dispositivos Scenar



- 5.7. Terapia Neural
 - 5.7.1. O que é terapia neural e para que ela serve?
 - 5.7.2. Como funciona a Terapia Neural?
 - 5.7.3. Principais indicações da terapia neural
 - 5.7.4. Tratamentos
- 5.8. Mudanças funcionais e envelhecimento
 - 5.8.1. Envelhecimento funcional
 - 5.8.2. Mudanças fisiológicas associadas ao envelhecimento
 - 5.8.3. Mudanças cognitivas associadas ao envelhecimento
 - 5.8.4. Estratégias para retardar o envelhecimento
- 5.9. Importância dos ritmos circadianos (cronobiologia)
 - 5.9.1. Ritmos circadianos no ser humano
 - 5.9.2. Ritmos circadianos e sono
 - 5.9.3. Ritmos circadianos e jet lag
 - 5.9.4. Cronobiologia do envelhecimento
- 5.10. Autoconceito do processo de envelhecimento
 - 5.10.1. Definição de autoconceito
 - 5.10.2. Idade cronológica
 - 5.10.3. Idade Biológica
 - 5.10.4. Idade funcional

Módulo 6. Terapia Minimamente Invasiva

- 6.1. Medicina regenerativa
 - 6.1.1. Introdução geral
 - 6.1.2. Conceito
 - 6.1.3. Tipos de tecido
 - 6.1.3.1. Tipos de célula
 - 6.1.4. Vantagens e Desvantagens
 - 6.1.5. Aplicação médica

- 6.2. Tratamentos de Medicina Regenerativa
 - 6.2.1. Tipos de tratamentos
 - 6.2.2. A escolha do tratamento
 - 6.2.3. Resultados
- 6.3. Ozonoterapia
 - 6.3.1. Fundamentos teóricos
 - 6.3.2. Indicações e contraindicações na medicina
 - 6.3.3. Aplicabilidade e tratamento
- 6.4. Medicina Hiperbárica
 - 6.4.1. Fundamentos teóricos
 - 6.4.2. Indicações e contraindicações na medicina
 - 6.4.3. Aplicabilidade e tratamento
- 6.5. Carboxiterapia
 - 6.5.1. Fundamentos teóricos
 - 6.5.2. Indicações e contraindicações na medicina
 - 6.5.3. Aplicabilidade e tratamento
- 6.6. Oxigenoterapia
 - 6.6.1. Fundamentos teóricos
 - 6.6.2. Indicações e contraindicações na medicina
 - 6.6.3. Aplicabilidade e tratamento
- 6.7. Terapia com células-tronco
 - 6.7.1. Fundamentos e base teórica
 - 6.7.2. Terapia com células-tronco no processo de envelhecimento
 - 6.7.3. Pesquisa de células-tronco e outras aplicações
- 6.8. Autohemoterapia
 - 6.8.1. Fundamentos e base teórica
 - 6.8.2. Autohemoterapia aplicável à Medicina Regenerativa
 - 6.8.3. Aplicações na medicina clássica
- 6.9. Plasma rico em fatores de crescimento
 - 6.9.1. Antecedentes teóricos, base bioquímica e história
 - 6.9.2. Aplicações em Medicina Regenerativa
 - 6.9.2.1. Outras aplicações
 - 6.9.3. Procedimento e efeitos dos tecidos

- 6.10. Suplementação intraparenteral
 - 6.10.1. Fundamentos teóricos da nutrição e suplementação parenteral
 - 6.10.2. Tipos de nutrientes
 - 6.10.3. Aplicações em medicina regenerativa e complicações

Módulo 7. Alianças entre Medicina Estética e Antienvelhecimento

- 7.1. Anatomia facial
 - 7.1.1. Estrutura esquelética
 - 7.1.2. Estrutura da gordura
 - 7.1.3. SMAS
 - 7.1.4. Pele e apêndices cutâneos
- 7.2. Toxina botulínica. Terço superior da face
 - 7.2.1. Mecanismo de ação
 - 7.2.2. Padrões musculares mais comuns
 - 7.2.3. Técnicas de aplicação
 - 7.2.4. Efeitos colaterais
- 7.3. Volumetria Terço superior da face
 - 7.3.1. Órbita
 - 7.3.2. Fossa Temporal
 - 7.3.3. Preenchimentos e outras técnicas utilizadas
- 7.4. Volumetria Terço médio da face
 - 7.4.1. Pômulo
 - 7.4.2. Olheiras
 - 7.4.3. Nariz
- 7.5. Volumetria Terço inferior da face
 - 7.5.1. Lábios e região perioral
 - 7.5.2. Queixo
 - 7.5.3. Mandíbula
- 7.6. Bioestimulação
 - 7.6.1. Suturas
 - 7.6.2. Bioestimulação líquida

- 7.7. Pescoço, decote, mãos
 - 7.7.1. Características comuns
 - 7.7.2. Pescoço
 - 7.7.3. Decote
 - 7.7.4. Mãos
 - 7.8. Pele. Tratamentos de infiltração
 - 7.8.1. A técnica da mesoterapia
 - 7.8.2. Mesoterapia homeopática
 - 7.8.3. Mesoterapia alopática
 - 7.8.4. Mesoterapia hidrobalance
 - 7.9. Pele. Dermocosmética 1
 - 7.9.1. Classificação do envelhecimento cutâneo
 - 7.9.2. Peelings médicos superficiais
 - 7.9.3. Peelings médicos médios
 - 7.10. Pele. Dermocosmética 2 Protocolos domiciliares antienvelhecimento
 - 7.10.1. Envelhecimento cutâneo leve
 - 7.10.2. Envelhecimento cutâneo moderado
 - 7.10.3. Envelhecimento cutâneo avançado
 - 7.10.4. Envelhecimento cutâneo severo
- Módulo 8. Aparelhos e Lasers Aplicados à Medicina Antienvelhecimento**
- 8.1. Princípios físicos das fontes de luz
 - 8.1.1. Definição de laser
 - 8.1.2. Propriedades
 - 8.1.3. Tipos de laser
 - 8.2. Luz Intensa Pulsada (LIP)
 - 8.2.1. Mecanismo de ação
 - 8.2.2. Indicações
 - 8.2.3. Protocolos
 - 8.2.4. Efeitos colaterais e contraindicações
 - 8.3. Laser Q-switched
 - 8.3.1. Mecanismo de ação
 - 8.3.2. Indicações
 - 8.3.3. Protocolos
 - 8.3.4. Efeitos colaterais e contraindicações
 - 8.4. Laser de Erbio
 - 8.4.1. Mecanismo de ação
 - 8.4.2. Indicações
 - 8.4.3. Protocolos
 - 8.4.4. Efeitos colaterais e contraindicações
 - 8.5. Laser NEODIMIO-YAG
 - 8.5.1. Mecanismo de ação
 - 8.5.2. Indicações
 - 8.5.3. Protocolos
 - 8.5.4. Efeitos colaterais e contraindicações
 - 8.6. Laser de CO2 Fracionado
 - 8.6.1. Mecanismo de ação
 - 8.6.2. Indicações
 - 8.6.3. Protocolos
 - 8.6.4. Efeitos colaterais e contraindicações
 - 8.7. Laser de Plasma
 - 8.7.1. Mecanismo de ação
 - 8.7.2. Indicações
 - 8.7.3. Protocolos
 - 8.7.4. Efeitos colaterais e contraindicações
 - 8.8. Radiofrequência
 - 8.8.1. Mecanismo de ação
 - 8.8.2. Indicações
 - 8.8.3. Protocolos
 - 8.8.4. Efeitos colaterais e contraindicações

- 8.9. Bioestimuladores antienvhecimento
 - 8.9.1. Mecanismo de ação
 - 8.9.2. Indicações
 - 8.9.3. Protocolos
 - 8.9.4. Efeitos colaterais e contra-indicações
- 8.10. Criolipólise
 - 8.10.1. Mecanismo de ação
 - 8.10.2. Indicações
 - 8.10.3. Protocolos
 - 8.10.4. Efeitos colaterais e contra-indicações

Módulo 9. Medicina Antienvhecimento Genital

- 9.1. Aspectos psicológicos do envelhecimento no nível sexual
 - 9.1.1. Sexualidade e envelhecimento
 - 9.1.2. Disfunções sexuais. Aspectos médicos e psicológicos
 - 9.1.3. Tratamentos
- 9.2. Resumo anatômico e histológico dos órgãos sexuais femininos
 - 9.2.1. Genitais externos
 - 9.2.2. Genitais internos
 - 9.2.3. Patologia íntima feminina cosmética e funcional
- 9.3. Plasma rico em plaquetas na medicina genital feminina antienvhecimento
 - 9.3.1. Explicação da técnica
 - 9.3.2. Benefícios
 - 9.3.3. Contra-indicações
- 9.4. Carboxiterapia e radiofrequência na medicina antienvhecimento genital feminina
 - 9.4.1. Carboxiterapia
 - 9.4.1.1. Efeitos benéficos
 - 9.4.1.2. Contra-indicações
 - 9.4.2. Radiofrequência
 - 9.4.2.1. Tipos de radiofrequência
 - 9.4.2.2. Efeitos benéficos
 - 9.4.2.3. Contra-indicações

- 9.5. Laser e luz LED na medicina antienvhecimento genital feminina
 - 9.5.1. Laser
 - 9.5.1.1. Explicação da técnica
 - 9.5.1.2. Benefícios
 - 9.5.1.3. Contra-indicações
 - 9.5.2. Luz LED
 - 9.5.2.1. Explicação da técnica
 - 9.5.2.2. Benefícios
 - 9.5.2.3. Contra-indicações
- 9.6. Preenchimentos com ácido hialurônico na medicina antienvhecimento genital feminina
 - 9.6.1. Genitais externos
 - 9.6.1.1. Explicação da técnica
 - 9.6.1.2. Benefícios
 - 9.6.1.3. Contra-indicações
 - 9.6.2. Genitais internos
 - 9.6.2.1. Explicação das técnicas disponíveis
 - 9.6.2.2. Benefícios
 - 9.6.2.3. Contra-indicações
- 9.7. Resumo anatômico e histológico dos órgãos sexuais masculinos
 - 9.7.1. Genitais externos
 - 9.7.2. Genitais internos
 - 9.7.3. Patologia íntima cosmética e funcional masculina
- 9.8. Plasma rico em plaquetas na medicina antienvhecimento genital masculino
 - 9.8.1. Explicação da técnica
 - 9.8.2. Benefícios
 - 9.8.3. Contra-indicações
- 9.9. Carboxiterapia e ondas de choque na medicina antienvhecimento genital masculino
 - 9.9.1. Carboxiterapia
 - 9.9.1.1. Explicação da técnica
 - 9.9.1.2. Benefícios esperados

- 9.9.2. Ondas de choque
 - 9.9.2.1. Explicação da técnica
 - 9.9.2.2. Benefícios esperados
- 9.10. Preenchimentos com ácido hialurônico na medicina antienvhecimento genital masculino
 - 9.10.1. Indicações
 - 9.10.2. Benefícios
 - 9.10.3. Contraindicações

Módulo 10. A Consulta de Medicina Antienvhecimento. Aspectos práticos. Abordagem Global do Paciente

- 10.1. Marketing. Redes sociais Aspectos éticos. Medicina e publicidade
 - 10.1.1. Plano de Marketing
 - 10.1.1.1. Análise da situação (PESTEL, DAFO)
 - 10.1.1.2. Objetivos do plano
 - 10.1.1.3. Plano de ação
 - 10.1.2. Comunicação digital
 - 10.1.2.1. Social Media Plan
 - 10.1.2.2. Redes sociais
 - 10.1.3. Novas tecnologias
- 10.2. Histórico médico e consentimento informado
 - 10.2.1. Tipos de histórico médico
 - 10.2.2. Conteúdo de um prontuário médico
 - 10.2.2.1. Consentimento informado
 - 10.2.3. Aspectos legais do prontuário médico
- 10.3. Abordagem global do paciente na consulta antienvhecimento
 - 10.3.1. Psicologia do atendimento ao paciente
 - 10.3.2. Coaching adaptado à consulta
 - 10.3.3. Identificação de problemas e necessidades dos pacientes
- 10.4. Avaliação da idade biológica
 - 10.4.1. Definição de conceitos
 - 10.4.2. Métodos de avaliação
 - 10.4.3. Outras calculadoras
- 10.5. Análise laboratorial básica
 - 10.5.1. Hemograma e bioquímica básica
 - 10.5.2. Vitaminas
 - 10.5.3. Triagem de Diabetes Mellitus e Dislipidemia
 - 10.5.4. Perfil da tireoide
- 10.6. Exames de laboratório específicos
 - 10.6.1. Estudo dos radicais livres
 - 10.6.2. Teste para Medição dos Telômeros
 - 10.6.3. Triagem de patologias
 - 10.6.3.1. Câncer colorretal
 - 10.6.3.2. Câncer de mama
 - 10.6.3.3. Doenças neurodegenerativas
- 10.7. Avaliação dos resultados e prescrição integrada
 - 10.7.1. Estudo detalhado dos resultados
 - 10.7.2. Definição dos objetivos
 - 10.7.3. Tratamento integral
- 10.8. Acompanhamento
 - 10.8.1. Planejamento da consulta
 - 10.8.2. Necessidade de testes complementares
 - 10.8.3. Reajuste de metas e consulta motivacional
- 10.9. Especialidades complementares e necessidade de encaminhamento
 - 10.9.1. Necessidade de colaboração
 - 10.9.2. Diagnóstico de doenças por casualidade
 - 10.9.3. Especialidades relacionadas
 - 10.9.3.1. Medicina Familiar e Comunidade
 - 10.9.3.2. Endocrinologia e Nutrição
 - 10.9.3.3. Cirurgia Plástica e Reparadora
 - 10.9.3.4. Psiquiatria/Psicologia

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização.

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um . caso. , um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

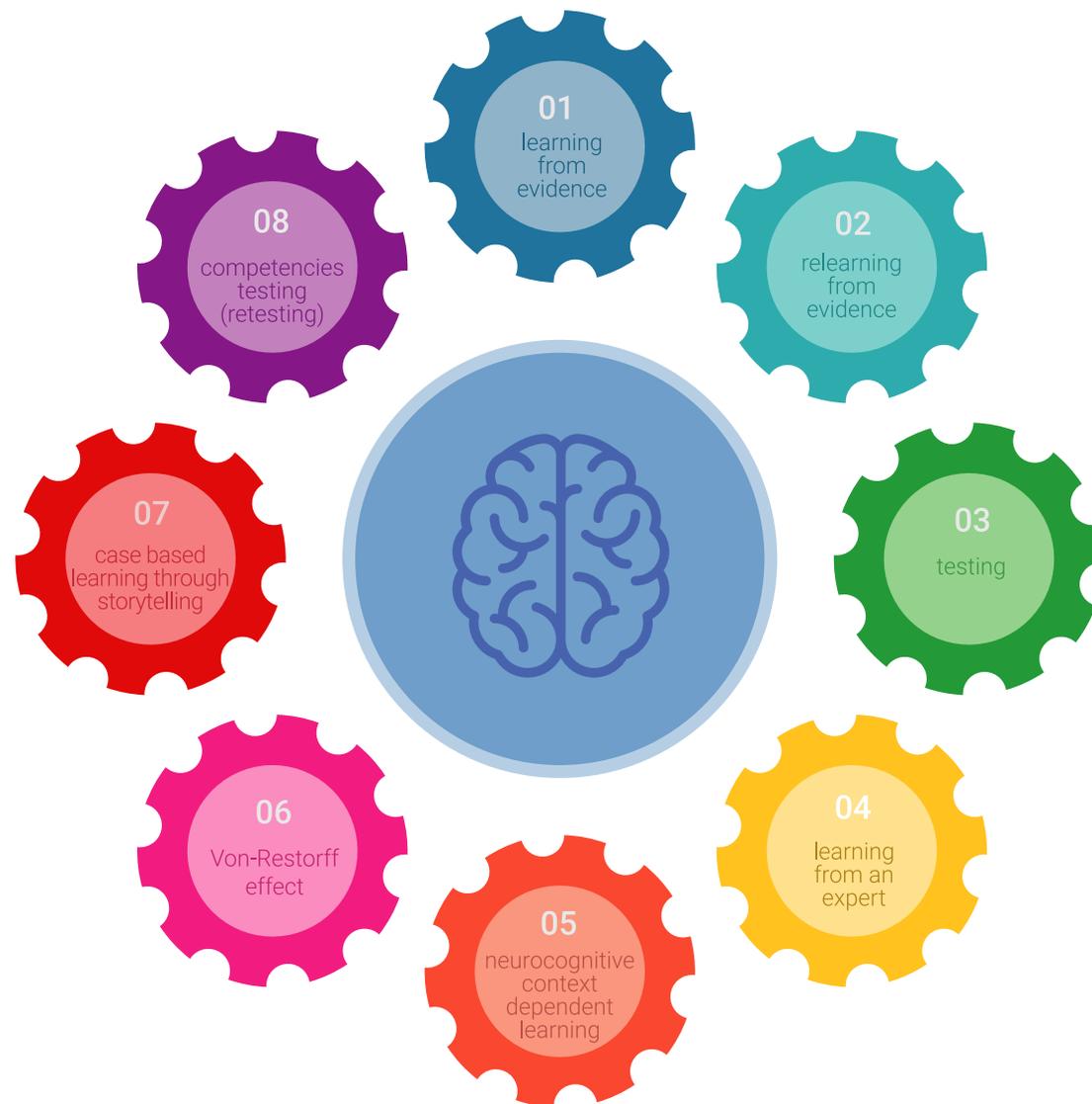
1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa de estudos, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para você:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi elaborado especificamente para o programa de estudos pelos especialistas que irão ministra-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais avançadas e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo: você poderá assistir as aulas quantas vezes quiser.



Resumos interativos

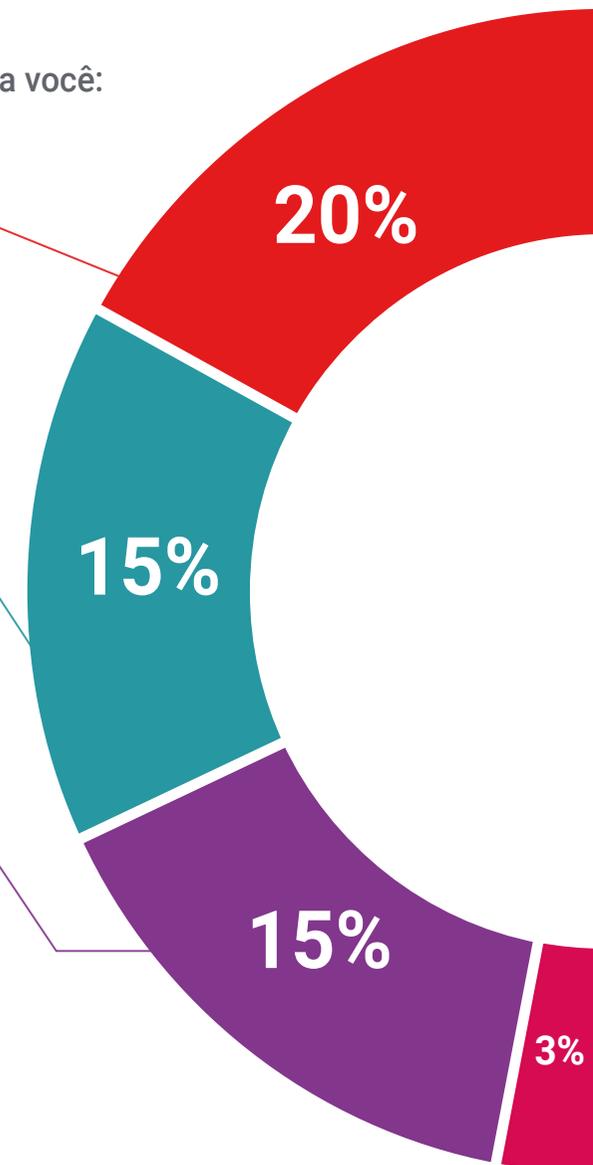
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

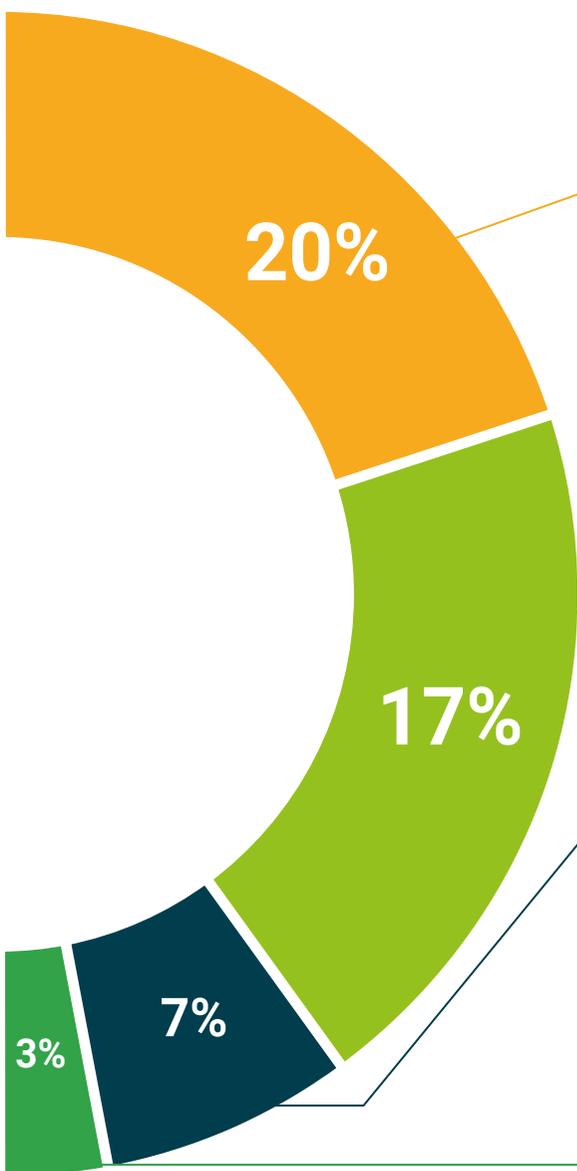
Este sistema educacional exclusivo de apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como . Caso de sucesso na Europa. .



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar sua capacitação.





Análises de caso desenvolvidas e orientadas por especialistas

A aprendizagem efetiva deve necessariamente ser contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o seu conhecimento ao longo do programa de estudos através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O . Learning from an expert. fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



07

Certificado

O Mestrado Próprio em Antienvhecimento garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Mestrado Próprio em Antienvhecimento** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

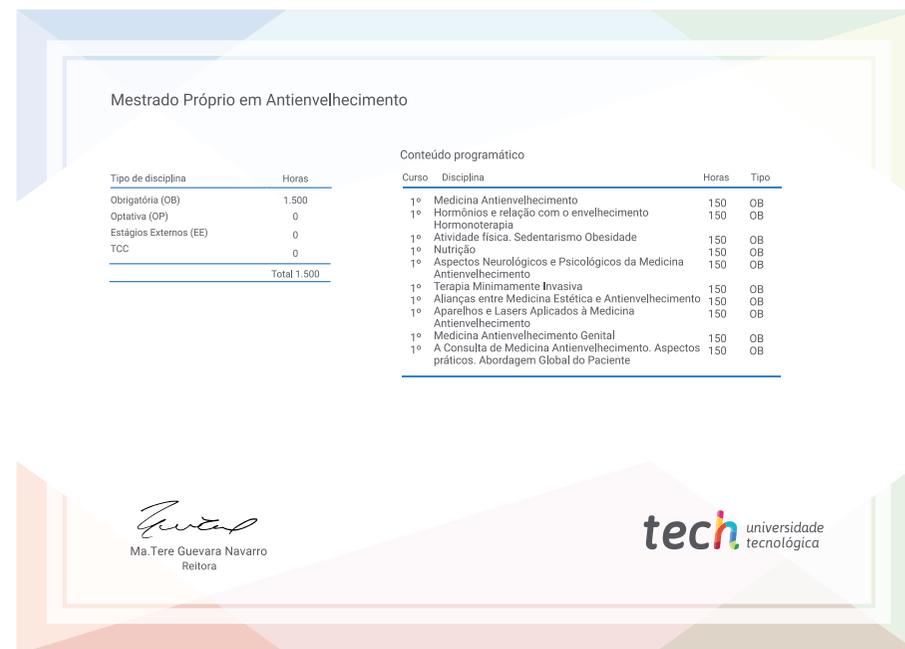
Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de Programa Avançado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio em Antienvhecimento**

Modalidade: **online**

Duração: **12 meses**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento site

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio Antienvhecimento

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Mestrado Próprio

Antienvhecimento

