

# Mestrado Próprio Semipresencial

Tratamento  
Cognitivo-Comportamental  
de Dependências



## Mestrado Próprio Semipresencial

### Tratamento Cognitivo-Comportamental de Dependências

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Horas letivas: 1.620h

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/medicina/mestrado-proprio-semipresencial/mestrado-proprio-semipresencial-tratamento-cognitivo-comportamental-dependencias](http://www.techtute.com/br/medicina/mestrado-proprio-semipresencial/mestrado-proprio-semipresencial-tratamento-cognitivo-comportamental-dependencias)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Por que fazer este Mestrado  
Próprio Semipresencial?

---

*pág. 8*

03

Objetivos

---

*pág. 12*

04

Competências

---

*pág. 18*

05

Direção do curso

---

*pág. 24*

06

Conteúdo programático

---

*pág. 30*

07

Estágio Clínico

---

*pág. 36*

08

Onde posso realizar o  
Estágio Clínico?

---

*pág. 42*

09

Metodologia

---

*pág. 48*

10

Certificado

---

*pág. 56*

# 01

# Apresentação

Atualmente, o tratamento do vício exige profissionais devidamente atualizados. Isto se deve à evolução dos métodos terapêuticos nesta área da saúde. No entanto, manter-se atualizado não é fácil porque muitos programas não abordam as aplicações das técnicas mais recentes. Para se destacar neste contexto, a TECH desenvolveu uma modalidade de estudo pioneira em sua tipologia. Assim, os alunos receberão uma experiência didática, dividida em duas fases, sendo a primeira metade se concentra na análise teórica de todos os avanços nesta área. Por outro lado, em 120 horas educativas, você desenvolverá um estágio clínico de primeiro nível, onde atenderá pacientes reais em um ambiente hospitalar equipado com os mais recentes recursos de saúde.



“

*Atualize-se sobre os mais novos métodos para deixar para trás a dependência em substâncias psicoestimulantes com este exigente Mestrado Próprio Semipresencial”*

O Tratamento Cognitivo-Comportamental de Dependências tem experimentado avanços significativos nos últimos anos. Estes avanços são resultados das mais recentes evidências científicas para o manejo psicológico de pacientes que se sentem atraídos por substâncias como álcool, tabaco ou drogas. Neste sentido, abundam as estratégias terapêuticas e, ao mesmo tempo, têm surgido algumas propostas de intervenção farmacológica. A rapidez com que essas inovações ocorrem dificulta a atualização dos especialistas. Acima de tudo, em um contexto pedagógico em que os programas sobre estes temas não são abundantes.

Por este motivo, a TECH desenhou um Mestrado Próprio Semipresencial de alto nível que irá atualizar todos os profissionais interessados nas mudanças mais latentes neste setor. Para este processo acadêmico, o mestrado terá duas etapas muito distintas. Na primeira delas ocorrerá a análise teórica de todos os avanços assistenciais que hoje se oferecem para o manejo das dependências. Estes conteúdos serão acessíveis através de uma plataforma de aprendizagem inovadora, 100% online, interativa e sem horários pré-estabelecidos. Para potencializar a assimilação dos assuntos, o aluno contará com o Relearning, um novo método de ensino de alto rigor e exigência.

Em um segundo momento, o aluno terá acesso a um estágio presencial em uma instituição hospitalar de prestígio internacional. Esta capacitação prática terá duração de 3 semanas e, nela, o profissional terá a oportunidade de aplicar seus conhecimentos atualizados diretamente em pacientes reais. Da mesma forma, você terá à sua disposição grandes especialistas com os quais poderá discutir o tratamento mais adequado e benéfico para cada pessoa. Por sua vez, poderão contar com um orientador adjunto que irá supervisionar o seu progresso acadêmico, e ajudará a integrar as novas dinâmicas na sua atividade profissional diária.

Este **Mestrado Próprio Semipresencial em Tratamento Cognitivo-Comportamental de Dependências** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Suas principais características são:

- ♦ Desenvolvimento de mais de 100 casos clínicos apresentados por profissionais médicos especialistas no Tratamento Cognitivo-Comportamental de Dependências
- ♦ Seu conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e de saúde sobre as disciplinas médicas essenciais para a prática profissional
- ♦ Planos integrais de atuação sistematizada contra as principais patologias
- ♦ Apresentação de oficinas práticas sobre técnicas diagnósticas e terapêuticas
- ♦ Sistema interativo de aprendizagem baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas levantadas
- ♦ Diretrizes de prática clínica sobre a abordagem das diferentes patologias
- ♦ Tudo isto complementado por palestras teóricas, perguntas à especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual.
- ♦ Disponibilidade de conteúdo através de qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet
- ♦ Além disso, o aluno poderá fazer estágio clínico em um dos melhores centros hospitalares



*Atualize seus conhecimentos teóricos sobre o gerenciamento de dependências em jogos de azar, Internet e novas tecnologias, ao longo das 1.500 horas didáticas que compõem a primeira fase deste Mestrado"*



“

*Ao longo de um estágio clínico de 3 semanas, fornecerá atendimento e estratégias de intervenção terapêutica para pacientes com vários dependências, como o consumo excessivo de álcool”*

Nesta proposta de Mestrado, de caráter profissionalizante e modalidade semipresencial, visa a atualização de profissionais que exigem alto nível de qualificação. Os conteúdos baseiam-se nas mais recentes evidências científicas e são orientados de forma didática para integrar o conhecimento teórico na prática, sendo que os elementos teórico-práticos facilitarão a atualização do conhecimento e permitirão a tomada de decisão na gestão do paciente.

Graças aos seus conteúdos multimídia elaborados com a mais recente tecnologia educacional, permitirão ao profissional de saúde obter uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para treinar em situações reais. A concepção deste programa se concentra no Aprendizado Baseado em Problemas, por meio do qual os estudantes devem tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do programa. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Não perca a oportunidade de consolidar sua prática profissional e matricule-se neste programa de estudos criado para levá-lo à vanguarda terapêutica.*

*Atualize todas as suas habilidades de forma teórica e prática com um programa rigoroso, exigente e adaptado às necessidades do treinamento prático exigido em sua prática médica diária.*



# 02

## Por que fazer este Mestrado Próprio Semipresencial?

O setor de Tratamento Cognitivo-Comportamental da Dependência tem implementado modelos de atendimento cada vez mais inovadores, alguns dos quais são essenciais no atendimento de pacientes com esse tipo de manifestação psicopatológica atualmente. Porém, muitos especialistas não conseguem se manter atualizados sobre essas inovações porque não existem muitos programas acadêmicos sobre o tema no mercado pedagógico. A TECH assume a liderança nesta área, com esta proposta de Mestrado Próprio Semipresencial que alia a atualização prática e teórica dos profissionais do setor. A modalidade de ensino integra a análise de conceitos e postulados, a partir de uma plataforma 100% online, com um estágio presencial e intensivo, em uma renomada entidade hospitalar.







“

*Com a TECH, você terá acesso a centros hospitalares de prestígio e poderá intervir na abordagem de pacientes reais com dependência de substâncias como Anfetaminas e outras drogas sintéticas”*

### **1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível**

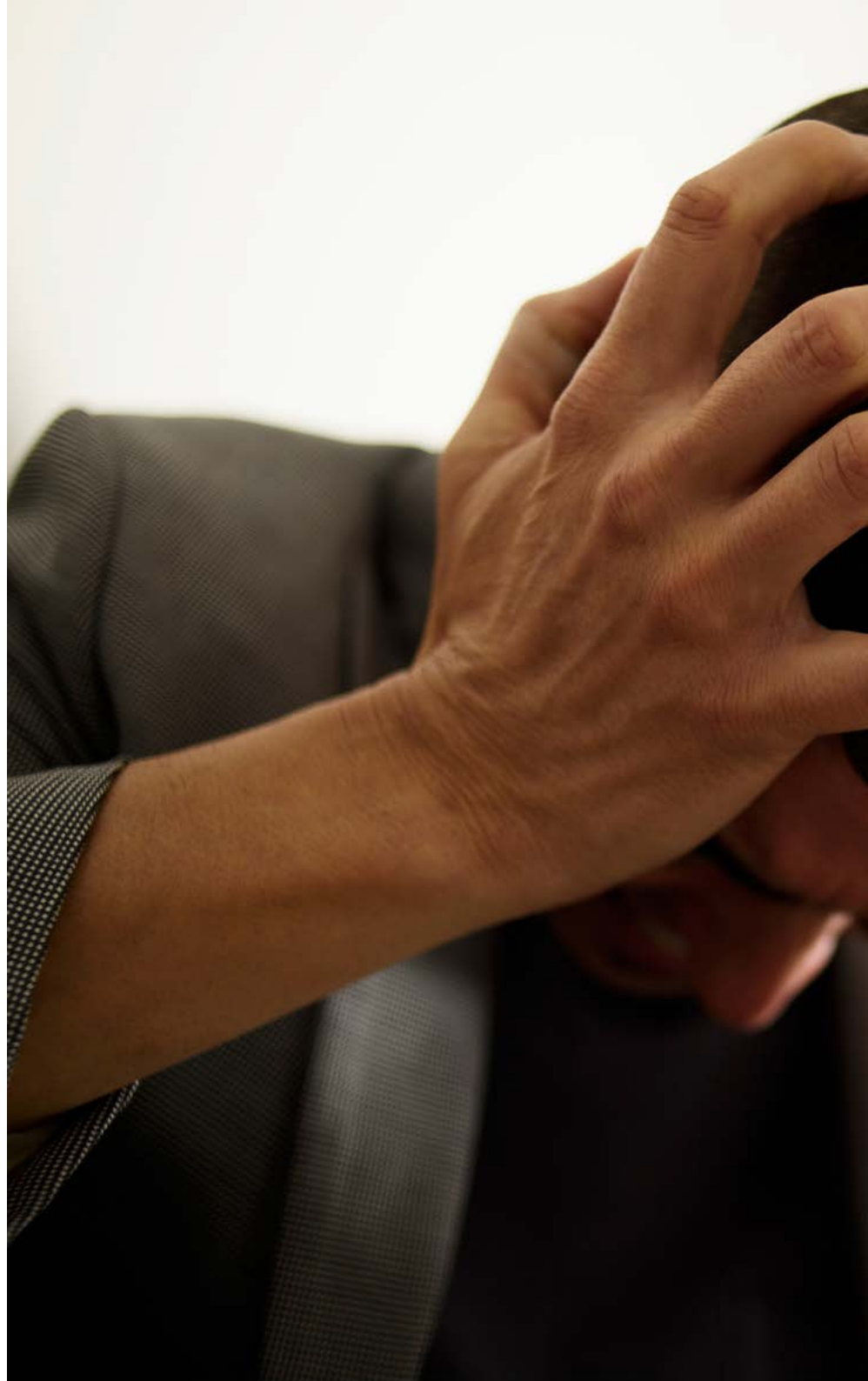
Esse Mestrado Próprio Semipresencial explora os mais recentes aplicativos e procedimentos para lidar com dependências em álcool, drogas, tabaco e outras áreas, como o consumo descontrolado de novas tecnologias. Por meio dele, o profissional será capaz de dominar as chaves para realizar intervenções de acordo com as estratégias mais inovadoras nessa área de atendimento.

### **2. Aprofundar através da experiência dos melhores especialistas**

A grande equipe de profissionais que acompanhará o especialista durante todo o período prático é um aval de primeira linha e uma garantia de atualização sem precedentes. Com um orientador especificamente designado, o aluno poderá atender pacientes reais em um ambiente de última geração, o que lhe permitirá incorporar os procedimentos e abordagens mais eficazes do Tratamento Cognitivo-Comportamental de Dependência em sua prática diária.

### **3. Ter acesso a Clínicas de primeira**

A TECH seleciona cuidadosamente todos os centros disponíveis para a Capacitação Prática que faz parte deste Mestrado Próprio Semipresencial. Como resultado, o aluno terá acesso a um ambiente hospitalar de primeira classe, onde prevalecem métodos rigorosos, exigentes e exaustivos de gestão dos dependentes. Também discutirá procedimentos e estratégias com especialistas experientes.





#### 4. Combine a melhor teoria com a prática mais avançada

O mercado acadêmico é assolado por programas de ensino mal adaptados ao trabalho diário do aluno e que exigem longas horas de ensino, muitas vezes incompatíveis com a vida pessoal e profissional. Nesse contexto, o TECH oferece um novo modelo de aprendizado que, além de sua fase teórica, promove uma abordagem 100% prática e presencial, com duração de 3 semanas, dos mais recentes procedimentos no Tratamento de Dependências. Esse estágio intensivo ocorrerá em um hospital com condições ideais de atendimento.

#### 5. Expandir as fronteiras do conhecimento

Para realizar o estágio clínico deste Mestrado Próprio Semipresencial, a TECH oferece centros de pesquisa de âmbito internacional. Dessa forma, o aluno poderá expandir suas fronteiras e se manter atualizado com os melhores profissionais, de hospitais de primeira linha localizados em diferentes latitudes, e poderá escolher o mais adequado à sua localização geográfica.



*Você realizará uma imersão prática completa no centro de sua escolha*



# 03

## Objetivos

O desenvolvimento do programa deste Mestrado Próprio Semipresencial permitirá que os alunos adquiram as habilidades mais recentes para realizar tratamentos cognitivo-comportamentais para dependentes. A partir de uma perspectiva global, o profissional enfatizará todos os aspectos inovadores dessa especialidade em uma modalidade acadêmica pioneira do gênero, que consiste em duas fases. Por meio da excelente integração dos conhecimentos teóricos e práticos dessa disciplina, o aluno poderá atingir suas metas educacionais com mais eficiência, rapidez e flexibilidade.





“

*Com a TECH, você atualizará seus conhecimentos sobre os protocolos farmacológicos mais eficazes contra a dependência do álcool”*





## Objetivo Geral

---

- O objetivo geral deste Mestrado é aprofundar as descobertas mais recentes sobre a base neurobiológica de diferentes dependências. Ao mesmo tempo, investigará os instrumentos de avaliação mais recentes e como estes se ajustam a cada tipo de dependência. Ao mesmo tempo, serão observados os procedimentos mais avançados para intervir nesse tipo de problema e serão examinados os critérios diferenciados para sua prevenção em diferentes ambientes de saúde e atendimento psicopedagógico.



*Obtenha a atualização mais completa em relação ao tratamento de dependências com um programa acadêmico inovador e uma equipe capaz de conduzi-lo profissionalmente à excelência”*





## Objetivos Específicos

---

### **Módulo 1. Classificação atualizada das dependências e seus conceitos básicos**

- ♦ Analisar casos práticos onde diferenças entre boas e más práticas podem ser observadas
- ♦ Aumentar a conscientização sobre a situação atual do mercado de drogas e os planos para combater as drogas e o vício.
- ♦ Aferir adequadamente o fenômeno das dependências e mostrar o impacto destas na população
- ♦ Descrever os processos cognitivos, afetivos e relacionais afetados em casos de dependência
- ♦ Fundamentar os aspectos legais a ter em conta na avaliação e intervenção em casos de dependência

### **Módulo 2. Avaliação, prevenção e tratamento psicológico de dependências**

- ♦ Compreender os efeitos das substâncias no cérebro e a inter-relação dos principais centros neurológicos envolvidos nos dependências.
- ♦ Detalhar as técnicas e instrumentos de avaliação psicológica que o aluno utilizará em sua prática habitual, bem como as áreas de avaliação para a realização de um correto diagnóstico diferencial, bem como a detecção de dupla patologia
- ♦ Delimitar o papel do profissional na avaliação e intervenção nas dependências
- ♦ Identificar os critérios necessários para realizar uma intervenção preventiva, bem como o tipo de prevenção mais adequado ao caso

### **Módulo 3. Tratamento cognitivo-comportamental da dependência de tabaco**

- ♦ Propor procedimentos e técnicas terapêuticas de outras orientações, que possam auxiliar na maior eficácia do tratamento, prevenção de recaídas e manutenção dos resultados
- ♦ Abordar outras patologias presentes na dependência do tabaco, bem como prevenir recaídas e protocolos de manutenção

#### Módulo 4. Intervenção com psicoterapia breve no tabagismo

- ♦ Definir os aspectos históricos e sociais relacionados ao tabagismo
- ♦ Estabelecer a prevalência do uso do tabaco na Espanha e no mundo
- ♦ Compreensão do preconceito em relação ao tabaco e exploração de modelos explicativos do comportamento de fumar
- ♦ Estabelecer a relação entre o tabaco e diferentes doenças psicológicas e psiquiátricas
- ♦ Abordar a dependência do tabaco a partir de perspectivas biológicas, comportamentais e psicoterapêuticas

#### Módulo 5. Tratamento cognitivo-comportamental da dependência de álcool

- ♦ Definir e classificar os diferentes tipos de bebidas alcoólicas para identificar problemas relacionados a elas
- ♦ Conhecer o impacto e efeitos do álcool sobre a saúde de pessoas saudáveis
- ♦ Identificar a neurobiologia por trás do consumo de álcool
- ♦ Realizar uma avaliação psicológica em pacientes com dependência de álcool para encaminhá-los para tratamento adequado
- ♦ Abordar as diferentes patologias que estão presentes na dependência do álcool

#### Módulo 6. Tratamento cognitivo-comportamental da dependência de cannabis

- ♦ Definir e classificar os tipos de drogas que causam dependência de cannabis
- ♦ Classificar problemas relacionados à cannabis, bem como seu impacto e efeitos dessa dependência na saúde
- ♦ Compreender os transtornos relacionados à dependência de cannabis
- ♦ Avaliar e tratar a pessoa que sofre de dependência de cannabis através de diferentes tratamentos farmacológicos ou psicológicos
- ♦ Definir outras intervenções e tipos de programas de intervenção
- ♦ Abordar outras patologias presentes na dependência de cannabis







### **Módulo 7. Tratamento cognitivo-comportamental da dependência de psicoestimulantes: cocaína, anfetaminas e drogas sintéticas**

- ♦ Classificar as substâncias psicoestimulantes mais frequentes
- ♦ Estabelecer as formas de consumo mais comuns das substâncias psicoestimulantes
- ♦ Estabelecer o impacto e efeitos das substâncias psicoestimulantes sobre a saúde
- ♦ Aprofundar-se na neurobiologia da dependência de substâncias psicoestimulantes
- ♦ Abordar diferentes tratamentos para gerenciar a dependência de substâncias psicoestimulantes e realizar a prevenção e manutenção correta de recaídas

### **Módulo 8. Tratamento cognitivo-comportamental da dependência de heroína e morfina**

- ♦ Realizar uma classificação de opiáceos e opioides
- ♦ Estabelecer as formas de consumo mais comuns dessas substâncias
- ♦ Desenvolver o impacto e efeitos da heroína e da morfina sobre a saúde
- ♦ Definir a neurobiologia da dependência de heroína e morfina
- ♦ Abordar diferentes tratamentos para o manejo da dependência de heroína e morfina, realizando uma correta prevenção de recaídas e manutenção

### **Módulo 9. Tratamento das dependências não relacionadas a substâncias: jogo patológico, internet, novas Tecnologia, dependência emocional**

- ♦ Explicar os diferentes tipos de avaliação a serem realizadas no caso de dependências, bem como oferecer os conhecimentos necessários para a correta interpretação de testes que não são de responsabilidade do profissional realizar
- ♦ Reconhecer os sinais que indicam a necessidade de prescrição de tratamento do vício
- ♦ Detectar a real situação e motivação para a mudança do dependente de forma a atribuir os objetivos terapêuticos mais adequados ao seu caso
- ♦ Orientar o estudante a incorporar práticas que se mostraram eficazes nos casos de dependências para uma abordagem satisfatória das mesmas
- ♦ Analisar as atitudes e ações que favorecem uma intervenção multidisciplinar eficaz

# 04

# Competências

Após passar por todas as etapas deste Mestrado Próprio Semipresencial, o profissional terá assimilado e aplicado as competências essenciais para o atendimento clínico de pessoas dependentes. Graças a este mestrado completo, colocará em prática todos eles a partir de sua prática diária no mais alto nível possível.







“

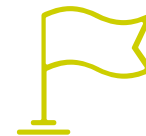
*Tanto no período teórico como prático deste programa, você se aprofundará nos procedimentos de intervenção em dependências e desenvolverá habilidades essenciais para sua correta implementação”*



## Competências Gerais

---

- Compreender a situação das dependências em nossa sociedade e os conceitos básicos utilizados na intervenção, a fim de ter uma visão global e completa deste problema e assim poder realizar qualquer procedimento com segurança dentro de sua estrutura profissional
- Dominar todo o processo de intervenção na área das dependências para atuar com responsabilidade e profissionalismo
- Desenvolver tratamentos psicológicos eficazes para pessoas com problemas relacionados com o tabaco, utilizando os conhecimentos e procedimentos adquiridos na unidade, de forma a intervir com competência e profissionalismo neste tipo de problemas
- Identificar, descobrir e definir o tratamento psicológico necessário não só para eliminar a dependência do tabagismo, mas também eliminar o processo autolítico que o fumante adquire, mesmo que tenha deixado de fumar. Apagando as memórias ligadas ao tabaco desde o início como fumante
- Elabore e aplique tratamentos psicológicos eficazes para pessoas com problemas relacionados ao álcool, utilizando os conhecimentos e procedimentos adquiridos neste curso, a fim de intervir de forma competente e profissional neste tipo de problemas
- Implementar tratamentos psicológicos eficazes para pessoas com problemas com a cannabis, utilizando os conhecimentos e procedimentos adquiridos na unidade, a fim de intervir de forma competente e profissional
- Estabelecer tratamentos psicológicos eficazes para pessoas com problemas com substâncias psicoestimulantes, utilizando os conhecimentos e procedimentos adquiridos neste curso, a fim de intervir de forma competente e profissional neste tipo de problemas
- Elabore e aplique tratamentos psicológicos eficazes para pessoas com problemas relacionados à heroína ou à morfina, utilizando os conhecimentos e procedimentos adquiridos neste curso, a fim de intervir de forma competente e profissional
- Definir tratamentos psicológicos eficazes dirigidos a pessoas com problemas de jogo e novas tecnologias, utilizando os conhecimentos e procedimentos adquiridos na unidade, de forma a intervir com competência e profissionalismo neste tipo de problemas



## Competências Específicas

---

- ♦ Localizar as áreas do cérebro e suas funções envolvidas nas dependências para compreender os efeitos neurofisiológicos, cognitivos e afetivos do uso de substâncias e hábitos
- ♦ Descrever os fatores psicossociais que dão origem e mantêm a dependência de uma substância ou comportamento a fim de enquadrar corretamente os objetivos terapêuticos a ser considerados
- ♦ Conhecer os determinantes legais e regulamentares envolvidos nos casos de dependência e no exercício de sua profissão, aplicá-los em sua prática de forma regular a fim de legitimar sua intervenção
- ♦ Classificar as várias substâncias que causam dependência com base em seus efeitos no corpo, a fim de reconhecer os sinais de afetação no indivíduo
- ♦ Dominar os conceitos básicos utilizados no campo da intervenção na dependência, para poder discriminar o grau de incidência da dependência no indivíduo
- ♦ Gerenciar as classificações diagnósticas presentes no DSM-V e CID-10 de transtornos causados por substâncias, a fim de fazer um julgamento diagnóstico ajustado a essas classificações utilizadas internacionalmente
- ♦ Discriminar transtornos relacionados e não relacionados a substâncias de outros transtornos, bem como transtornos que ocorrem mais comumente juntos ao transtorno de dependência e que influenciam o estado do indivíduo, a fim de desenhar uma intervenção adequada que leve em consideração todos os transtornos presentes neste

- ♦ Gerenciar as características da avaliação dos exames laboratoriais em casos de dependência, realizados por outros profissionais, para interpretar corretamente os resultados
- ♦ Aplicar os testes usados na avaliação neuropsicológica em casos de dependência para avaliar o grau de deterioração neurocognitiva do sujeito e sua influência na intervenção
- ♦ Aprofundar os testes utilizados na avaliação de outros transtornos mentais em casos de dependências para avaliar o estado mental do sujeito
- ♦ Realizar os testes utilizados para determinar a gravidade da dependência e assim estabelecer a hierarquia nas intervenções de vários profissionais
- ♦ Implementar os testes utilizados para determinar a gravidade da dependência em casos não relacionadas a substâncias, a fim de poder estabelecer um planejamento ordenado do tratamento
- ♦ Abordar os diferentes níveis de prevenção na área de dependências, a fim de aplicar a intervenção mais apropriada em casos de problemas com substâncias
- ♦ Compreender a importância de um planejamento correto dos objetivos terapêuticos com base na situação e no estado motivacional da pessoa viciada, a fim de propor intervenções realistas, sequenciadas e eficazes
- ♦ Pesquisar o modelo transteórico de mudança de Prochaska e Diclemente para ter uma referência que ajude os estudantes a compreender as etapas de mudança na intervenção com os dependentes
- ♦ Explorar os diferentes programas ou tratamentos destinados à intervenção familiar em casos de dependência, a fim de incorporar, se necessário, alguns de seus princípios e procedimentos





- ♦ Analisar as intervenções em grupo existentes, bem como o momento adequado à sua realização para avaliar a pertinência da utilização desta modalidade terapêutica no decurso da intervenção
- ♦ Investigar outros tipos de intervenções possíveis na intervenção com pessoas dependentes para avaliar a possibilidade de utilizá-las na referida intervenção, acompanhando as demais técnicas terapêuticas cognitivo-comportamentais
- ♦ Explorar as crenças existentes sobre o consumo de tabaco na sociedade, de forma a tê-las em consideração e confrontá-las na intervenção junto de pessoas com problemas de tabaco
- ♦ Classificar a diversa tipologia que existe dentro dos problemas relacionados com o tabaco, para realizar uma avaliação e intervenção ajustada à dificuldade e explicar os efeitos que o tabaco tem na saúde, o seu impacto para apoiar a intervenção em casos com problemas relacionados com o tabaco, drogas ou álcool

“

*Através deste Mestrado Próprio Semipresencial, você se atualizará sobre o impacto benéfico das psicoterapias por tempo limitado em crianças e adolescentes com dependência para os videogames”*



# 05

## Direção do curso

O objetivo da TECH é aumentar o prestígio e as habilidades dos alunos por meio deste Mestrado Próprio Semipresencial. Por esse motivo, confiou o desenvolvimento de seus módulos acadêmicos aos mais renomados especialistas no campo do Tratamento Cognitivo-Comportamental de Dependência. Toda a equipe de professores é respaldada por um histórico comprovado em cuidados com a saúde. Com base em suas experiências, os professores escolheram um programa de estudos inovador, baseado nos protocolos médicos mais atualizados. Dessa forma, o profissional de saúde assimilará os últimos desenvolvimentos por meio de um guia totalmente personalizado, de acordo com as evidências científicas mais recentes.





“

*Todo o conteúdo deste Mestrado foi escolhido por profissionais de grande prestígio no campo da intervenção psicoterapêutica de dependentes”*

## Direção



### D. Gandarias Blanco, Gorka

- ◆ Diretor do Centro Clínico URASKA Fundador da consulta de Psicologia e Psicoterapia
- ◆ Responsável pelo Departamento de Orientação e Inovação Educacional do Colégio San José em Nanclares de la Oca
- ◆ Psicólogo especialista em psicoterapia reconhecido pela EFPA (European Federation of Psychologists' Associations)
- ◆ Licenciatura em Psicologia Universidade de Deusto
- ◆ Mestrado em Psicoterapia Breve e da Saúde
- ◆ Mestrado Internacional em Psicologia Clínica e da Saúde
- ◆ Formado em Terapia Gestalt
- ◆ Especialista em Aprendizagem Cooperativa, Nível de Coach no Modelo de Vinculação Emocional Consciente (VEC).



### **Dr. Aguado Romo, Roberto**

- ♦ Presidente do Instituto Europeu de Psicoterapia Breve
- ♦ Psicólogo em consultório particular
- ♦ Pesquisador em Psicoterapia Breve
- ♦ Coordenador da equipe de orientação em muitas escolas
- ♦ Autor de vários livros sobre Psicologia
- ♦ Comunicador Especialista em Psicologia de Mídias de Comunicação
- ♦ Docente em cursos e estudos de pós-graduação
- ♦ Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Especialista em Psicologia Clínica
- ♦ Especialista em focalização por Dissociação Seletiva



## Professores

### Dr. Alberto Martínez Lorca

- ♦ Especialista na área de Medicina Nuclear do Hospital Universitário La Paz
- ♦ Médico do Departamento de Medicina Nuclear do Hospital Universitário Ramón y Cajal.
- ♦ Especialista em Medicina Nuclear no Hospital Universitário Rey Juan Carlos
- ♦ Doutor em Medicina
- ♦ Pesquisador Especialista na área de Câncer e Receptores Hormonais
- ♦ Medical Education Manager
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Coaching VEC
- ♦ Diretor da Área de Estudos Neurológicos do CEP Madri
- ♦ Especialista em Neurologia dos Sonhos e seus Transtornos
- ♦ Trabalho de divulgação para a população infantil no Hospital Teddy Bear

### Dra. González Agüero, Mónica

- ♦ Psicóloga responsável pelo Departamento de Psicologia Infantil e Juvenil no Hospital Quirónsalud Marbella e na Avatar Psicólogos
- ♦ Psicóloga e professora do Instituto Europeu de Psicoterapia e Tiempo Limitado (IEPTL)
- ♦ Formada em Psicologia pela Universidade Nacional de Educação à Distância (UNED)

### Dr. Carlos Kaiser Ramos

- ♦ Médico especializado em Otorrinolaringologia e Patologia Cervicofacial
- ♦ Chefe do departamento de ORI do Hospital Geral de Segóvia
- ♦ Acadêmico da Real Academia de Medicina de Salamanca
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Medicina Psicossomática

### Dra. Manuela Martínez Lorca

- ♦ Psicóloga da Saúde
- ♦ Professora no Departamento de Psicologia de Universidade de Castilla-La Mancha
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento
- ♦ Licenciatura em Psicologia
- ♦ Doutor em Medicina



#### **Dra. Roldán, Lucía**

- ♦ Psicóloga da Saúde
- ♦ Especialista em Intervenção Cognitiva Comportamental
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Breve e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Intervenção com Terapia Bioenergética

#### **Sra. Carmen Soria**

- ♦ Psicóloga da Integra Terapia
- ♦ Chefe da Unidade Psicossocial do Centro de Avaliação e Psicoterapia (CEP) associado ao Instituto Europeu de Psicoterapias de Tempo Limitado.
- ♦ Consultório particular especializado em Distúrbios a longo prazo Personalidade, Bipolar e Psicótico
- ♦ Professora colaboradora em Universidade Complutense de Madri
- ♦ Professora do Mestrado em Psicoterapia do Instituto Europeu de Psicoterapia Breve
- ♦ Especialista em Psicologia Geral da Saúde
- ♦ Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde pelo CINTECO
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado pelo Instituto Europeu de Psicoterapias de Tempo Limitado.
- ♦ Terapeuta EMDR
- ♦ Capacitação Especializada em Distúrbios de Personalidade e Transtornos Psicóticos em adultos e adolescentes
- ♦ Capacitação em Transtornos Dissociativos
- ♦ Formação na Terapia de Casal
- ♦ Formada em Psicologia pela Universidade Autônoma de Madri

# 06

## Conteúdo programático

O programa deste Mestrado Próprio Semipresencial é composto por vários módulos acadêmicos que tratam de diferentes manifestações clínicas de dependências. Em particular, o programa de estudos analisa as descobertas científicas mais recentes sobre os neuromoduladores envolvidos na dependência de substâncias como drogas, álcool e tabaco. Também examina de perto as estratégias terapêuticas contra esses hábitos prejudiciais. Todas essas matérias são ensinadas em uma plataforma 100% online e interativa. Para consolidar o domínio dos conteúdos, o profissional terá acesso a metodologias de grande valor didático, como o *Relearning*.





“

*Em todos os módulos deste Mestrado, a TECH  
lhe fornecerá vídeos, infográficos e outros  
recursos multimídia de natureza pedagógica,  
além dos guias teóricos correspondentes”*



### Módulo 1. Classificação atualizada das dependências e seus conceitos básicos

- 1.1. Situação das drogas a nível nacional e internacional
- 1.2. Epidemiologia da dependência
- 1.3. Neurobiologia da dependência
- 1.4. Fatores psicossociais relacionados a dependências
- 1.5. Legislação e aspectos jurídicos
- 1.6. O papel do psicólogo no tratamento de dependências
- 1.7. Classificação das substâncias que causam dependência
- 1.8. Conceitos básicos sobre dependência: uso, abuso. Dependência, tolerância, abstinência, Desejo, uso de múltiplas drogas
- 1.9. Classificação dos transtornos relacionados a substâncias e transtornos viciantes
- 1.10. Classificação dos transtornos viciantes não relacionados a substâncias
- 1.11. Comorbidade e patologia dual

### Módulo 2. Avaliação, prevenção e tratamento psicológico de dependências

- 2.1. Avaliação do âmbito físico e estado de saúde geral
- 2.2. Avaliação através de testes de laboratório
- 2.3. Avaliação de aspectos neuropsicológicos
- 2.4. Avaliação da personalidade e seus transtornos
- 2.5. Avaliação do estado mental e seus transtornos
- 2.6. Avaliação da gravidade da dependência de substâncias
- 2.7. Avaliação da gravidade de dependências não relacionados a substâncias
- 2.8. Avaliação de aspectos psicossociais
- 2.9. Prevenção de dependências
- 2.10. Princípios a seguir no tratamento de dependências
- 2.11. Objetivos terapêuticos no tratamento de dependências e motivação para a mudança
- 2.12. Modelo transteórico
- 2.13. Tratamento Cognitivo-Comportamental: técnicas comumente utilizadas
- 2.14. Tratamentos orientados para a família
- 2.15. Terapia de grupo
- 2.16. Outros enfoques de tratamento
- 2.17. Recursos e dispositivos para assistência e tratamento de dependências



### Módulo 3. Tratamento cognitivo-comportamental da dependência de tabaco

- 3.1. Concepção social do tabaco
- 3.2. Classificação dos problemas relacionados ao tabaco
- 3.3. Impacto e efeitos do tabaco sobre a saúde
- 3.4. Neurobiologia da dependência de tabaco
- 3.5. Transtornos relacionados ao uso do tabaco
- 3.6. Avaliação psicológica do tabagismo
- 3.7. Tratamento medicamentoso
- 3.8. Tratamento psicológico: tratamento cognitivo-comportamental
- 3.9. Outras intervenções terapêuticas e tipos de programas de intervenção
- 3.10. Intervenção psicológica com adolescentes
- 3.11. Abordagem de outras patologias presentes no vício em tabaco
- 3.12. Prevenção de recaídas e manutenção

### Módulo 4. Intervenção com psicoterapia breve no tabagismo

- 4.1. Aspectos históricos e sociais
- 4.2. Prevalência do consumo de tabaco
- 4.3. Cifras no mundo
- 4.4. Uso do tabaco e saúde
- 4.5. Prejuízos do tabaco e modelos explicativos do comportamento de fumar
- 4.6. Tabaco e Psicopatologia
- 4.7. Tabaco e esquizofrenia
- 4.8. Álcool e tabaco
- 4.9. Tratamento do tabagismo
- 4.10. Tratamento biológico da síndrome de abstinência
- 4.11. Tratamento comportamental do tabagismo
- 4.12. Tratamento com Psicoterapia Breve (PB)®
  - 4.12.1. Momento interpessoal da intervenção com PB
  - 4.12.2. Momento intrapessoal da intervenção com PB
- 4.13. Um caso real vale mais que mil explicações

### Módulo 5. Tratamento cognitivo-comportamental da dependência de álcool

- 5.1. Definição e classificação de bebidas alcoólicas
- 5.2. Classificação dos problemas relacionados ao álcool
- 5.3. Impacto e efeitos do álcool sobre a saúde
- 5.4. Neurobiologia da dependência de álcool
- 5.5. Transtornos relacionados ao álcool
- 5.6. Avaliação psicológica do vício em álcool
- 5.7. Tratamento medicamentoso
- 5.8. Tratamento psicológico: tratamento cognitivo-comportamental
- 5.9. Outras intervenções terapêuticas e tipos de programas de intervenção
- 5.10. Intervenção psicológica com adolescentes
- 5.11. Abordagem de outras patologias presentes da dependência de álcool
- 5.12. Prevenção de recaídas e manutenção

### Módulo 6. Tratamento cognitivo-comportamental da dependência de cannabis

- 6.1. Crenças atuais sobre a cannabis
- 6.2. Cannabis e formas de uso
- 6.3. Impacto e efeitos da cannabis sobre a saúde
- 6.4. Neurobiologia da dependência de cannabis
- 6.5. Transtornos relacionados a cannabis
- 6.6. Avaliação psicológica da dependência de cannabis
- 6.7. Tratamento medicamentoso
- 6.8. Tratamento psicológico: tratamento cognitivo-comportamental
- 6.9. Outras intervenções terapêuticas e tipos de programas de intervenção
- 6.10. Intervenção psicológica com adolescentes
- 6.11. Abordagem de outras patologias presentes da dependência de cannabis
- 6.12. Prevenção de recaídas e manutenção

### Módulo 7. Tratamento cognitivo-comportamental da dependência de psicoestimulantes: cocaína, anfetaminas e drogas sintéticas

- 7.1. Classificação de substâncias psicoestimulantes
- 7.2. Formas de consumo das substâncias psicoestimulantes
- 7.3. Impacto e efeitos das substâncias psicoestimulantes sobre a saúde
- 7.4. Neurobiologia da dependência de psicoestimulantes
- 7.5. Transtornos relacionados a estimulantes
- 7.6. Avaliação psicológica da dependência de psicoestimulantes
- 7.7. Tratamento medicamentoso
- 7.8. Tratamento psicológico: tratamento cognitivo-comportamental
- 7.9. Outras intervenções terapêuticas e tipos de programas de intervenção
- 7.10. Intervenção psicológica com adolescentes
- 7.11. Abordagem de outras patologias presentes na dependência de psicoestimulantes
- 7.12. Prevenção de recaídas e manutenção

### Módulo 8. Tratamento cognitivo-comportamental da dependência de heroína e morfina

- 8.1. Classificação de opiáceos e opioides
- 8.2. Formas de consumo de opiáceos e opioides
- 8.3. Impacto e efeitos da heroína e da morfina sobre a saúde
- 8.4. Neurobiologia da dependência de heroína e morfina
- 8.5. Transtornos relacionados a opiáceos
- 8.6. Avaliação psicológica na dependência de opiáceos
- 8.7. Tratamento medicamentoso
- 8.8. Tratamento psicológico: tratamento cognitivo-comportamental
- 8.9. Outras intervenções terapêuticas e tipos de programas de intervenção
- 8.10. Intervenção psicossocial com populações especiais
- 8.11. Abordagem de outras patologias presentes em dependências de opiáceos
- 8.12. Prevenção de recaídas e manutenção



**Módulo 9.** Tratamento das dependências não relacionadas a substâncias: jogo patológico, internet, novas tecnologias, dependência emocional

- 9.1. Jogo Patológico e dependência de novas tecnologias
- 9.2. Classificação dos problemas relacionados ao jogo e às novas tecnologias
- 9.3. Impacto e efeitos da dependência não relacionados à substâncias sobre a saúde
- 9.4. Características das dependências não relacionadas a substâncias
- 9.5. Transtornos não relacionados com substâncias
- 9.6. Avaliação psicológica da dependência de jogos e novas tecnologias
- 9.7. Tratamento farmacológico e tratamento psicológico: tratamento cognitivo-comportamental
- 9.8. Tratamento com Psicoterapia Breve
- 9.9. Intervenção psicológica com adolescentes
- 9.10. Abordagem de outras patologias presentes em dependências não relacionadas a substâncias
- 9.11. Prevenção de recaídas e manutenção

“ Nesta fase teórica, você não precisará se preocupar com horários pré-estabelecidos ou cronogramas de avaliação contínua. Você terá a liberdade de definir o ritmo de seu progresso a qualquer momento”





07

# Estágio Clínico

A conclusão da etapa teórica deste Mestrado Próprio Semipresencial dá lugar a um estágio clínico do mais alto nível e exigência. Durante o curso, todos os especialistas terão a oportunidade de aplicar o conteúdo atualizado que aprenderam diretamente em pacientes reais. Após essa fase, os formandos estarão prontos para levar a dinâmica mais eficiente e inovadora para sua prática profissional diária.



“

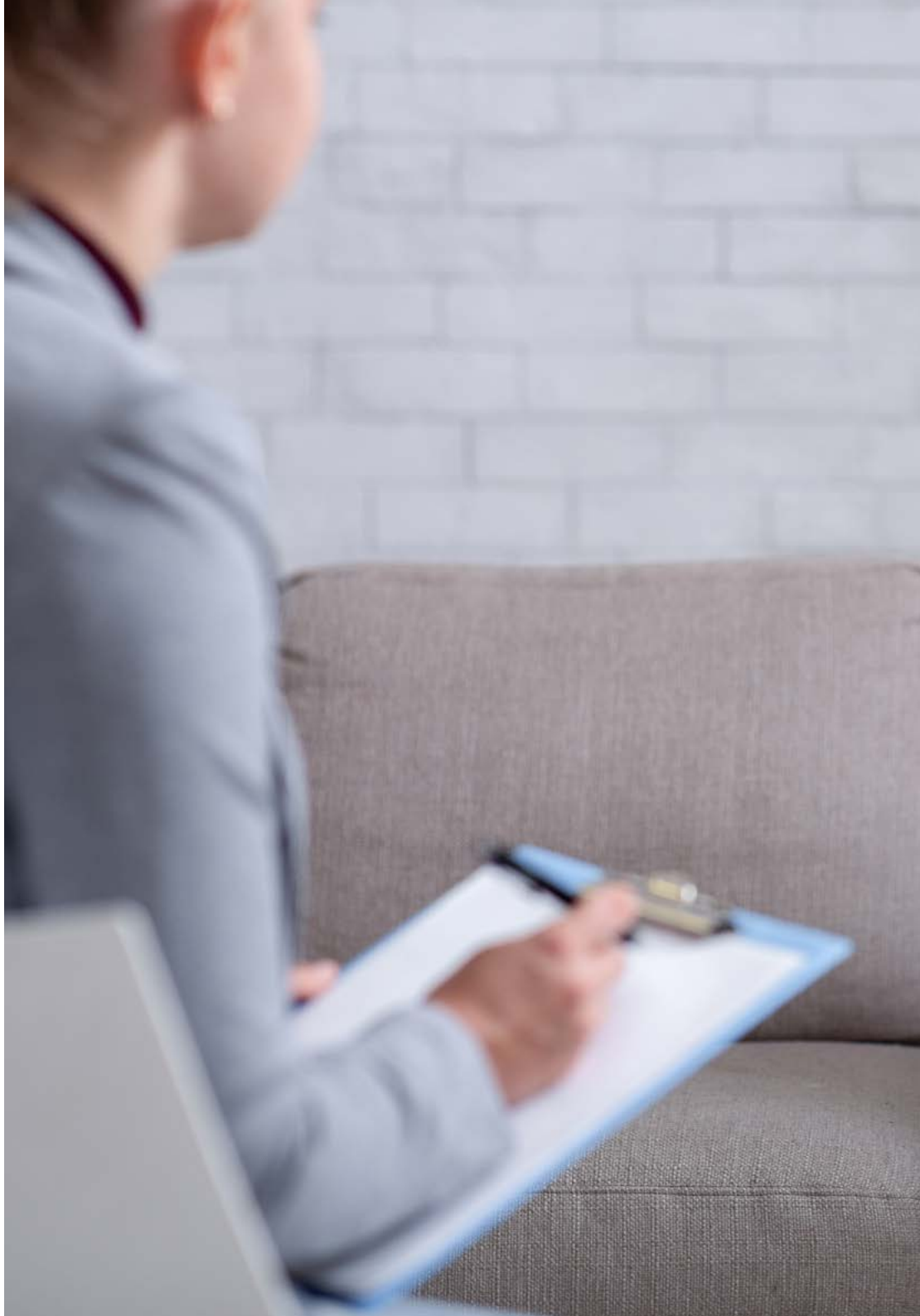
*Conclua este Mestrado Próprio Semipresencial, vinculado a um hospital de prestígio, onde você gerenciará os recursos terapêuticos mais eficientes contra os dependências”*

Ao final da primeira fase deste Mestrado Próprio Semipresencial, o médico tem acesso a um estágio clínico rigoroso, dedicado à consolidação de conhecimentos e habilidades no campo das dependências. Esse segundo momento educacional consiste em um estágio presencial e imersivo em uma instituição de saúde de primeiro nível. Ao mesmo tempo, você será orientado por especialistas renomados e por um orientador adjunto, que monitorará e aprimorará seu progresso acadêmico.

Essa capacitação, na qual são prestados cuidados a pacientes reais, será realizado em jornadas de 8 horas, de segunda a sexta-feira, com duração total de 3 semanas. Outra vantagem importante desse programa em relação a outros do gênero no mercado educacional é que cada graduado selecionará a unidade hospitalar de sua preferência, dependendo de sua localização geográfica. A TECH escolheu apenas os melhores centros, de modo que cada aluno terá total garantia de aprendizado em todos eles.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação dos professores e outros colegas de treinamento que facilitam o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática médica (aprender a ser e aprender a se relacionar).

Os procedimentos descritos abaixo formarão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação está sujeita tanto à idoneidade dos pacientes quanto à disponibilidade do centro e sua carga de trabalho, tendo as seguintes atividades propostas:







Módulo	Atividade Prática
<b>Avaliação, prevenção e tratamento psicológico de dependências</b>	Determinar, por meio de exames laboratoriais, o impacto das dependências na saúde geral dos pacientes.
	Avaliar transtornos de personalidade e neuropsicológicos usando testes relacionados, como entrevistas, questionários e pesquisas específicas.
	Examinar o ambiente psicossocial em que os pacientes desenvolvem para influenciá-los precisamente
	Medir as características neurobiológicas do cérebro de dependentes
<b>Técnicas de Abordagem do Tabagismo</b>	Usar terapia cognitivo-comportamental em pacientes viciados em fumo com requisitos de apoio psicológico
	Avaliar o uso de medicamentos de reposição ou substituição de nicotina
	Implementar tratamento psicoterápico de tempo limitado para pessoas viciadas em tabaco
<b>Técnicas para o gerenciamento de pacientes viciados em álcool</b>	Prescrição de medicamentos orais de última geração que, na maioria dos casos, eliminam os impulsos neurobiológicos da vontade de beber
	Usar produtos farmacológicos injetáveis, como o Vivitrol, que tem se mostrado eficaz em vários artigos científicos para ajudar a abandonar o álcool
	Projetar e implementar um protocolo de apoio psicológico que inclua acompanhamento, suporte e avaliação de outros distúrbios neurológicos
	Monitorar o estado geral de saúde dos pacientes e avaliar quais outros impactos o abuso de álcool causou no corpo
<b>Tendências no tratamento de dependências em cannabis, psicoestimulantes e opioides em geral</b>	Desenvolver terapias de abstinência sob estrita supervisão dos pacientes.
	Tratar overdoses de opioides com produtos injetáveis de última geração, como a Naloxona
	Propor aos pacientes maneiras de lidar com sua compulsão por drogas por meio de Terapia cognitivo-comportamental
	Facilitar o acesso dos dependentes a grupos de autoajuda, como os Narcóticos Anônimos
	Prever recaídas por meio do monitoramento rigoroso do paciente
<b>Tendências no gerenciamento de dependências não relacionadas a substâncias: jogo patológico, Internet, novas tecnologias, dependência emocional, etc.</b>	Recomendar aos pacientes o uso de medicamentos antidepressivos e estabilizadores de humor orais
	Indicar a Terapia cognitivo-comportamental e outras psicoterapias para pacientes com fortes codependências emocionais
	Realizar sessões de terapia familiar, em grupo ou individual com esse tipo de dependentes
	Promover o acesso a grupos de autoajuda relacionados a esse tipo de dependência de dependências



## Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



## Condições Gerais da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

- 1. ORIENTAÇÃO:** durante o Mestrado Próprio Semipresencial o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.
- 2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de 8 horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.
- 3. NÃO COMPARECIMENTO:** em caso de não comparecimento no dia de início do Mestrado Próprio Semipresencial, o aluno perderá o direito de realizá-lo sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.
- 4. CERTIFICAÇÃO:** ao passar nas provas do Mestrado Próprio Semipresencial, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.
- 5. RELAÇÃO DE EMPREGO:** o Mestrado Próprio Semipresencial não constitui relação de emprego de nenhum tipo.
- 6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização do Mestrado Próprio Semipresencial. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.
- 7. NÃO INCLUÍDO:** o Mestrado Próprio Semipresencial não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

# 08

## Onde posso realizar o Estágio Clínico?

O Estágio Clínico deste Mestrado Próprio Semipresencial ocorrerá nos hospitais de maior prestígio em relação ao Tratamento Cognitivo-Comportamental de Dependências. Essas instalações se destacam pela implementação de recursos de última geração em suas unidades de atendimento. Ao mesmo tempo, profissionais de renome internacional apoiarão o médico em todos os momentos durante as 3 semanas do Estágio Clínico.







“

*A conclusão deste programa, baseado em suas práticas clínicas, o ajudará a consolidar conhecimentos essenciais para uma prática mais atualizada”*





Os alunos podem fazer o estágio clínico deste Mestrado Próprio Semipresencial combinado nos seguintes centros:



Medicina

### Hospital HM Modelo

País	Cidade
Espanha	La Coruña

Endereço: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Medicina

### Hospital HM Rosaleda

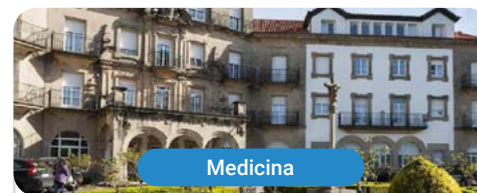
País	Cidade
Espanha	La Coruña

Endereço: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Transplante Capilar
- Ortodontia e Ortopedia Facial



Medicina

### Hospital HM La Esperanza

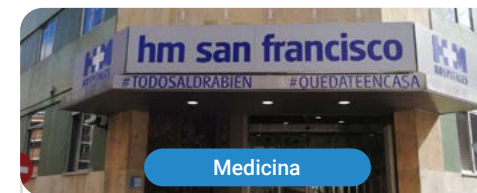
País	Cidade
Espanha	La Coruña

Endereço: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Oncológica
- Oftalmologia Clínica



Medicina

### Hospital HM San Francisco

País	Cidade
Espanha	León

Endereço: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Atualização em Anestesiologia e Ressuscitação
- Enfermagem no Departamento de Traumatologia



Medicina

### Hospital HM Regla

País	Cidade
Espanha	León

Endereço: Calle Cardenal Landáuzuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Atualização do Tratamento Psiquiátrico em Crianças e Adolescentes



Medicina

### Hospital HM Nou Delfos

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Endereço: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica em Medicina



Medicina

### Hospital HM Madrid

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Cuidados Paliativos
- Anestesiologia e Ressuscitação



Medicina

### Hospital HM Montepíncipe

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Cuidados Paliativos
- Medicina Estética



Medicina

### Hospital HM Torrelodones

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Medicina

### Hospital HM Sanchinarro

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Medicina

### Hospital HM Nuevo Belén

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo
- Nutrição Clínica em Medicina



Medicina

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Nutrição Clínica em Medicina
- Cirurgia Plástica Estética



Medicina

### Policlínico HM La Paloma

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem de Práticas Avançadas em Centro Cirúrgico
- Ortodontia e Ortopedia Facial



Medicina

### Policlínico HM Moraleja

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Medicina

### Policlínico HM Sanchinarro

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Atendimento Ginecológico para Enfermagem Obstétrica
- Enfermagem no Departamento do Aparelho Digestivo



Medicina

### Policlínico HM Virgen del Val

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico fisioterapêutico
- Intervenção Precoce em Fisioterapia





Medicina

### Policlínico HM Rosaleda Lalín

País  
Espanha

Cidade  
Pontevedra

Endereço: Av. Buenos Aires, 102, 36500,  
Lalín, Pontevedra

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados  
privados distribuídos por toda a Espanha

---

**Capacitações práticas relacionadas:**

-Avanços em Hematologia e Hemoterapia  
Fisioterapia Neurológica





**Policlinico**  
**hm IMI toledo**  
Medicina

**Policlínico HM Imi Toledo**

País	Cidade
Espanha	Toledo

Endereço: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

---

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Eletroterapia em Medicina de Reabilitação
- Transplante Capilar



*Aproveite essa oportunidade para se cercar de profissionais especializados e aprender com a metodologia de trabalho deles”*



09

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.



“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.





## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

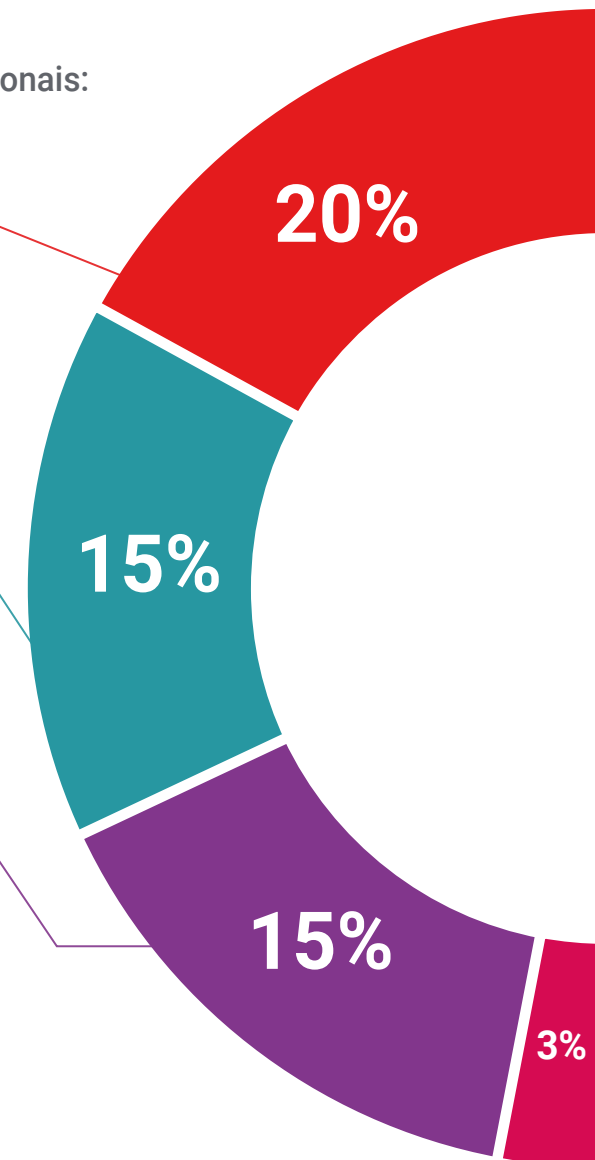
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

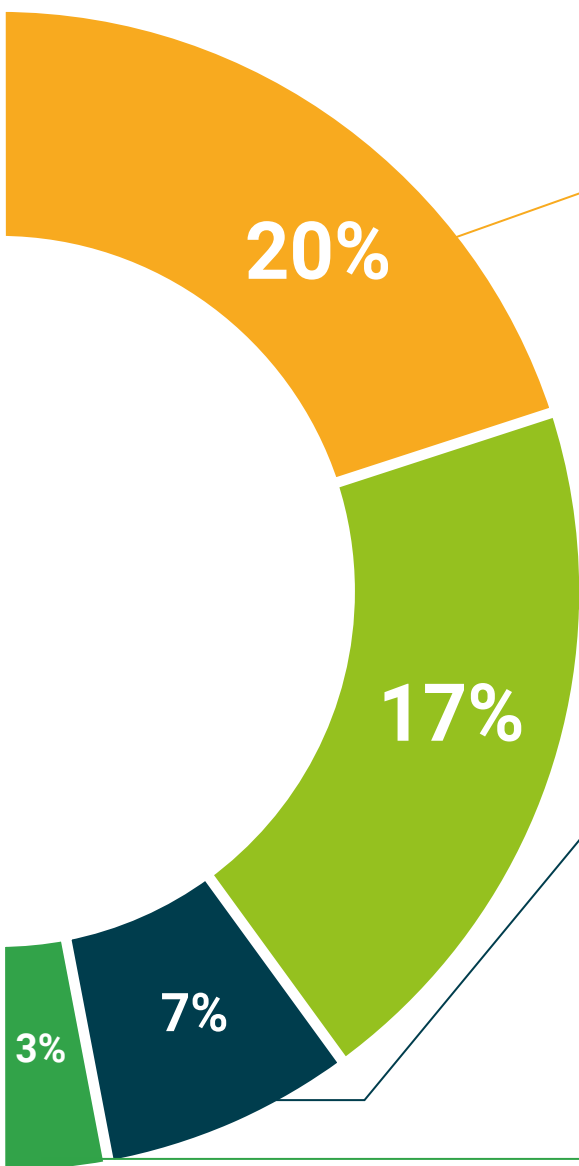
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.





# 10 Certificado

O Mestrado Próprio Semipresencial em Tratamento Cognitivo-Comportamental de Dependências garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio Semipresencial emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Mestrado Próprio Semipresencial em Tratamento Cognitivo-Comportamental de Dependências** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

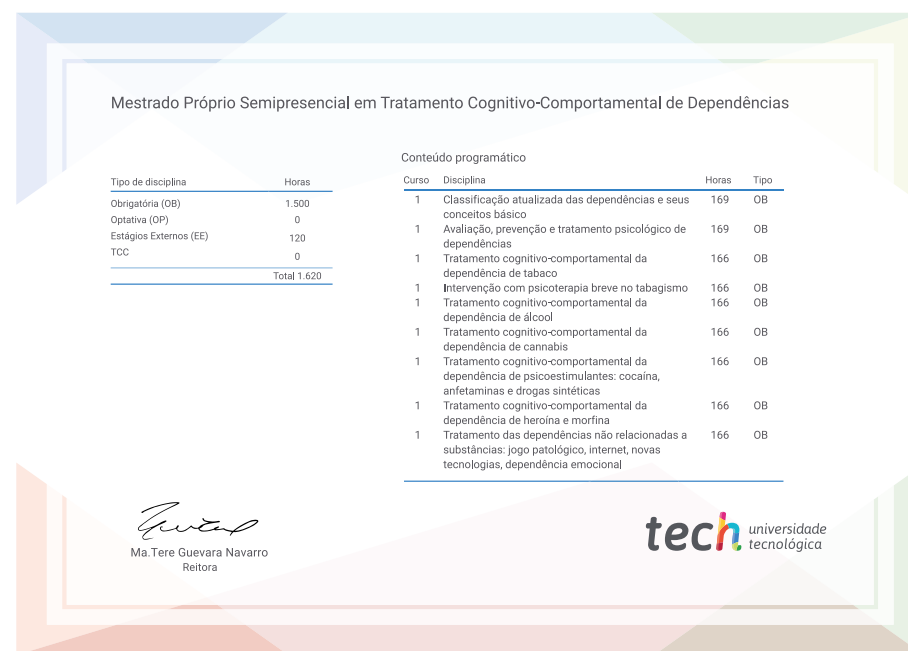
Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Mestrado Próprio Semipresencial** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio Semipresencial, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio Semipresencial em Tratamento Cognitivo-Comportamental de Dependências**

Modalidade: **Semipresencial (Online + Estágio Clínico)**

Duração **12 meses**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.





**Mestrado Próprio**  
**Semipresencial**

Tratamento  
Cognitivo-Comportamental  
de Dependências

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Horas letivas: 1.620h

# Mestrado Próprio Semipresencial

Tratamento  
Cognitivo-Comportamental  
de Dependências