

Mestrado Próprio Semipresencial

Reabilitação e Readaptação
de Lesões Esportivas





Mestrado Próprio Semipresencial

Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Horas letivas: 1.620h

Acesso ao site: www.techtute.com/br/medicina/mestrado-proprio-semipresencial/mestrado-proprio-semipresencial-reabilitacao-readaptacao-lesoes-esportivas

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Por que fazer este Mestrado
Próprio Semipresencial?

pág. 8

03

Objetivos

pág. 12

04

Competências

pág. 18

05

Direção do curso

pág. 22

06

Conteúdo programático

pág. 26

07

Estágio Clínico

pág. 32

08

Onde posso realizar
o Estágio Clínico?

pág. 38

09

Metodologia

pág. 42

10

Certificado

pág. 50

01

Apresentação

Os avanços científicos e tecnológicos permitiram que a Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas registrassem um crescimento substancial, isso graças ao surgimento de procedimentos terapêuticos mais eficientes e instrumentos de trabalho de maior qualidade. Por outro lado, os especialistas não conseguem se manter atualizados sobre como implementar essas inovações em seu trabalho diário. Por esse motivo, a TECH oferece esta capacitação, que se diferencia das outras existentes no mercado por contar com duas fases bem diferenciadas. Na primeira, o médico irá estudar a teoria sobre os avanços dessa disciplina, a partir de uma plataforma de aprendizagem 100% online. Em seguida, irá colocar em prática suas novas habilidades diretamente, sob a supervisão de renomados especialistas da área.



“

Com este Mestrado Próprio Semipresencial do mais alto nível, você vai se atualizar sobre os mais modernos protocolos de intervenção na Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas”

Na busca incessante da ciência para oferecer soluções terapêuticas mais eficientes, a disciplina médica de Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas se viu enormemente beneficiada. Assim, surgiram tecnologias mais precisas, destinadas a determinar a origem de uma condição musculoesquelética em seus mínimos detalhes. Um exemplo disso são os dispositivos para estudos biomecânicos digitalizados que ajudam a avaliar o estado de saúde do sistema locomotor minuciosamente. Ao mesmo tempo, foram desenvolvidos procedimentos de intervenção e outras metodologias não invasivas para contribuir na recuperação de atletas de alto rendimento. Como resultado de todos esses avanços, essa área da saúde agora conta com técnicas e ferramentas mais abrangentes que ajudam a melhorar a saúde dos pacientes em tempo recorde. Entretanto, paradoxalmente, nem todos os especialistas conseguem se manter atualizados sobre como implementá-las em suas consultas ou estratégias terapêuticas.

Com esse contexto em mente, a TECH tomou a iniciativa e desenvolveu este Mestrado Próprio Semipresencial extremamente completo. O programa de estudos tem uma modalidade acadêmica, pioneira em seu gênero, que se diferencia das demais existentes no mercado por estar dividida em duas etapas fundamentais. Durante a primeira etapa, o médico examinará as bases teóricas mais atualizadas no campo da Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas. Essa atualização dos conceitos será proporcionada por uma plataforma de aprendizado 100% online e interativa. Em nenhum momento o especialista terá que se preocupar com horários restritivos, ou cronogramas de avaliação pré-estabelecidos, para poder acessar os conteúdos.

A segunda fase consiste em um rigoroso estágio clínico, onde o especialista será inserido em um centro hospitalar de excelência. Esse processo de capacitação acontecerá durante um período de 3 semanas, em jornadas consecutivas de 8 horas, de segunda a sexta-feira. Durante esse período, o profissional terá acesso à melhor tecnologia em reabilitação musculoesquelética e poderá aplicar procedimentos avançados de readaptação para atletas com lesões graves. Tudo isso, sob a supervisão cuidadosa de um orientador assistente e de uma equipe composta por grandes especialistas que, através de sua orientação personalizada, irão ajudá-lo a expandir e aprimorar uma prática profissional de excelência.

Este **Mestrado Próprio Semipresencial em Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de mais de 100 casos clínicos apresentados por profissionais da Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas
- ♦ Seu conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e assistenciais sobre as disciplinas médicas essenciais para a prática profissional
- ♦ Planos abrangentes para ação sistematizada sobre as principais patologias
- ♦ Apresentação de oficinas práticas sobre técnicas diagnósticas e terapêuticas
- ♦ Um sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões diante de situações clínicas propostas
- ♦ Diretrizes de prática clínica sobre a abordagem das diferentes patologias
- ♦ Tudo isto complementado por lições teóricas, perguntas à especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade dos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou móvel com conexão à internet
- ♦ Além disso, você poderá realizar um estágio clínico em um dos melhores centros hospitalares



Conclua este Mestrado Próprio Semipresencial e torne-se um especialista sobre os benefícios do Método Pilates para a recuperação de atletas com lesões esportivas graves"

“

O estágio clínico deste Mestrado Próprio Semipresencial, com duração de 3 semanas, lhe dará acesso a uma instituição hospitalar equipada com os mais modernos recursos diagnósticos e terapêuticos necessários para a reabilitação de lesões esportivas

Este Mestrado Próprio Semipresencial, de caráter profissionalizante, visa atualizar os profissionais da área médica que exigem um alto nível de capacitação. Os conteúdos têm como base as evidências científicas mais recentes e são orientados de forma didática para integrar o conhecimento teórico à prática, e esses elementos teórico-práticos irão facilitar a atualização do conhecimento e possibilitar a tomada de decisões no manejo do paciente.

O seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional da área da saúde uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para capacitar mediante situações reais. A proposta desta capacitação está centrada na Aprendizagem Baseada em Problemas, na qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional, que lhe forem propostas ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeos interativos, produzido por especialistas reconhecidos.

Este Mestrado Próprio Semipresencial lhe dará a oportunidade de colocar em prática os conhecimentos teóricos adquiridos no atendimento de pacientes reais, através de um estágio clínico presencial e intensivo.

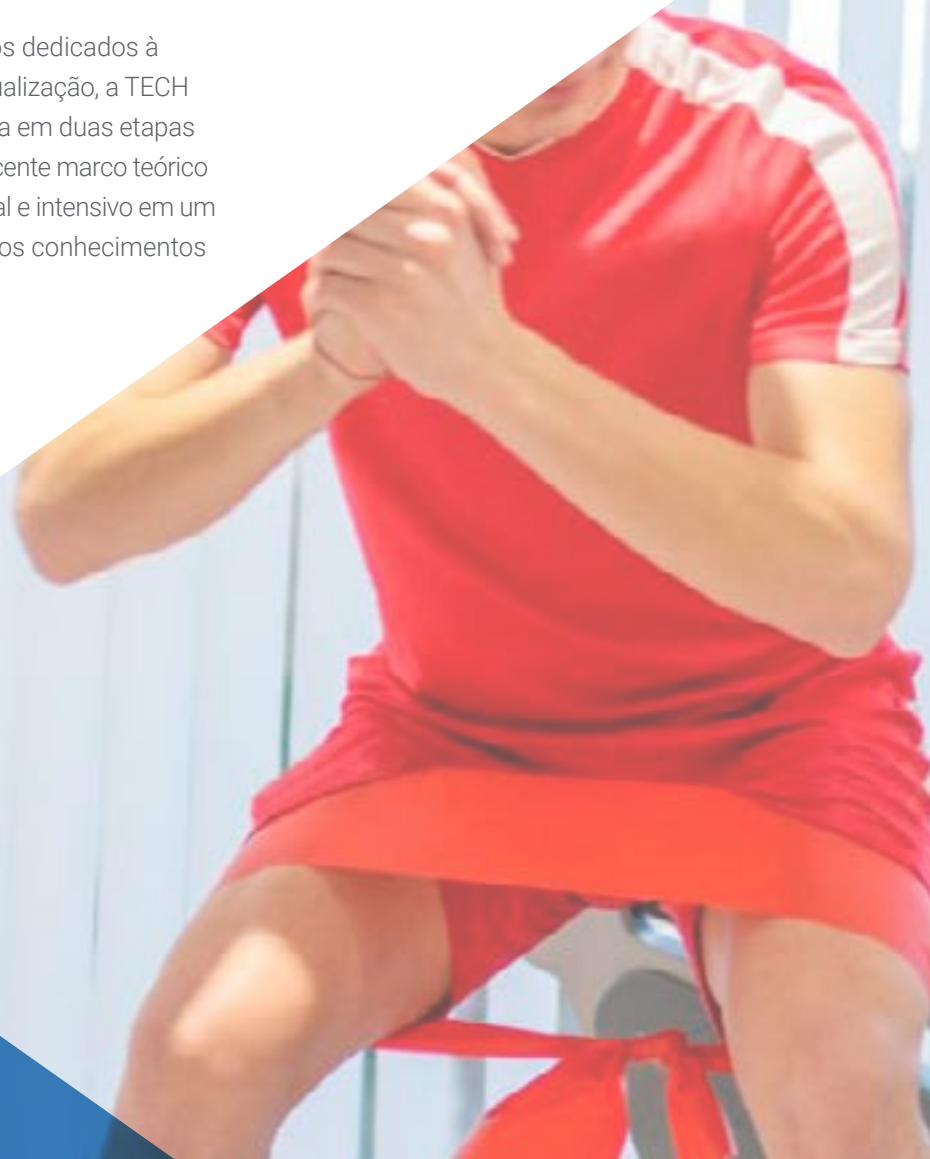
Com esta capacitação, você poderá incorporar ao seu trabalho profissional o uso de poderosas ferramentas digitalizadas para o estudo biomecânico do aparelho locomotor e musculoesquelético do atleta lesionado.



02

Por que fazer este Mestrado Próprio Semipresencial?

Esse Mestrado Próprio Semipresencial é ideal para atualizar os médicos dedicados à Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas. Para facilitar essa atualização, a TECH organizou uma modalidade acadêmica, pioneira em seu formato, dividida em duas etapas fundamentais. Na primeira, o especialista será atualizado sobre o mais recente marco teórico dessa área da saúde e, na segunda, realizará um estágio prático, presencial e intensivo em um hospital de renome. Assim, ele terá a oportunidade de aplicar seus novos conhecimentos e habilidades, em casos reais.





“

Durante esta capacitação, você conhecerá as técnicas mais recentes de treinamento motivacional e apoio emocional para o atleta de alto rendimento, que precisa readaptar seu condicionamento físico e sua atividade física às limitações de uma lesão grave”

1. Atualizar-se a partir das mais recentes tecnologias disponíveis

As tecnologias médicas estão em constante evolução para facilitar o trabalho dos profissionais de saúde especializados em Reabilitação de Lesões Esportivas. Portanto, é essencial que eles sejam capazes de usá-las de maneira adequada em seu trabalho diário. Este Mestrado Próprio Semipresencial é ideal para que todos eles dominem as ferramentas mais atualizadas dessa disciplina, participando de uma modalidade acadêmica, que combina aprendizagem teórica e prática, como nenhuma outra no mercado educacional.

2. Aprofundar-se a partir da experiência dos melhores especialistas

Durante as duas fases do Mestrado Próprio Semipresencial, o médico será auxiliado o tempo todo por profissionais com ampla experiência na área. Primeiro, na fase teórica, um renomado corpo docente esclarecerá suas dúvidas e oferecerá orientação personalizada. Em seguida, durante o estágio prático e presencial, especialistas de prestígio irão acompanhá-lo no tratamento de pacientes reais que sofreram lesões esportivas.

3. Entrar em ambientes clínicos de primeira classe

Em uma segunda etapa desse programa de estudos, a TECH antecipou as necessidades do especialista no uso das ferramentas tecnológicas complexas para a reabilitação de atletas de alto rendimento. Por esse motivo, planejou um estágio prático presencial, no qual o médico poderá aprender a utilizá-las na prática, trabalhando ao lado dos principais especialistas dessa área profissional e em instalações hospitalares de renome internacional.





4. Combinar a melhor teoria à prática mais avançada

Os programas educacionais existentes não conseguem unificar o campo teórico com a atividade prática com tanta excelência quanto a TECH. Isso torna este Mestrado Próprio Semipresencial uma modalidade de estudo única em seu gênero, pois permite ao especialista assimilar mais facilmente as técnicas e os dispositivos terapêuticos disponíveis. Assim, o programa de estudos possibilita que, durante 3 semanas de intensa atividade educacional presencial, o médico aplique os procedimentos mais complexos em pacientes reais.

5. Expandir as fronteiras do conhecimento

Através deste programa de atualização, a TECH incentiva todos os seus alunos a expandir seus horizontes profissionais a partir de uma perspectiva internacional. Para isso, coordenou os estágios clínicos em hospitais de renome, situados em diferentes localizações geográficas, dispostos a receber médicos para oferecer-lhes uma atualização integral e rigorosa na área de Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas.



Você terá uma imersão prática e completa em uma clínica de sua escolha”

03

Objetivos

Esta capacitação é de grande relevância para os profissionais que desejam adquirir uma visão mais atualizada sobre a Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas. Assim, eles poderão incorporar os mais recentes métodos de diagnóstico e tratamento à sua prática profissional. Visando garantir o domínio de todos os aspectos teóricos e práticos, relacionados a essa disciplina, a TECH estabeleceu uma série de objetivos acadêmicos. Para superar este programa de estudos, os especialistas terão de assimilar todos eles e, assim, incorporá-los mais facilmente à sua atividade profissional.



“

Esta capacitação aborda, de forma exaustiva, as mais modernas técnicas de avaliação de condicionamento físico, funcional e biomecânica. Matricule-se agora mesmo e aprenda como aplicá-las à sua prática profissional diária”



Objetivo geral

- Este Mestrado Próprio Semipresencial vai acrescentar às habilidades profissionais do médico os conhecimentos mais atualizados sobre reabilitação esportiva, prevenção de lesões e recuperação funcional. Também, serão estudadas as técnicas de avaliação do atleta do ponto de vista físico e biomecânico, usando as ferramentas mais recentes que facilitam um diagnóstico preciso. Os alunos também aprenderão a elaborar programas de recuperação específicos e, em particular, estratégias voltadas para a reabilitação do sistema locomotor.



Este Mestrado Próprio Semipresencial é a oportunidade que você estava procurando para se atualizar sobre as mais recentes ferramentas terapêuticas usadas na reabilitação de lesões esportivas"





Objetivos específicos

Módulo 1. Treinamento pessoal

- ♦ Integrar os conceitos de treinamento de equilíbrio, cardiovascular, força, pliometria, velocidade, agilidade, etc. como uma ferramenta fundamental para a equipe na prevenção e readaptação de lesões.
- ♦ Desenvolver programas de treinamento personalizados de acordo com as características do indivíduo, a fim de alcançar melhores resultados

Módulo 2. Trabalho preventivo para a prática esportiva

- ♦ Identificar os fatores de risco envolvidos na prática da atividade física e esportiva
- ♦ Utilizar diferentes tipos de materiais para o planejamento de diferentes tipos de exercícios em um programa de treinamento personalizado
- ♦ Aprender exercícios de Pilates com diferentes tipos de aparelhos projetados para serem fundamentais no trabalho preventivo
- ♦ Ver o *alongamento* e a reeducação postural como métodos essenciais para a prevenção de lesões e alterações do sistema locomotor

Módulo 3. Estrutura do sistema locomotor

- ♦ Lidar com os diferentes conceitos anatômicos: eixos, planos e posição anatômica
- ♦ Diferenciar os diferentes elementos que compõem o sistema locomotor
- ♦ Ver os processos de funcionamento do sistema locomotor ativo e passivo integrado

Módulo 4. Avaliação física, funcional e biomecânica

- ♦ Usar a biomecânica do movimento como uma ferramenta essencial no processo de prevenção e reabilitação
- ♦ Demonstrar a importância da avaliação nutricional, bioquímica, genética e de qualidade de vida desde o período inicial até o final do processo
- ♦ Avaliar os diferentes parâmetros relacionados à aptidão física: força, velocidade, flexibilidade, resistência, etc.
- ♦ Detectar anomalias que dificultam ou impedem um processo de recuperação/reabilitação correto

Módulo 5. Lesões frequentes em atletas

- ♦ Determinar a etiologia das lesões mais frequentes que ocorrem na prática esportiva
- ♦ Identificar as causas das principais lesões no esporte
- ♦ Distinguir os diferentes tipos de lesões: tendões, músculos, ossos, ligamentos e lesões articulares

Módulo 6. Exercício para a reabilitação de lesões esportivas

- ♦ Estabelecer o exercício e a atividade física como uma estratégia para a melhoria da saúde
- ♦ Classificar os diferentes tipos de exercícios de acordo com o planejamento do treinamento personalizado a ser realizado
- ♦ Diferenciar os diferentes tipos de exercícios físicos específicos de acordo com os músculos ou grupos musculares a serem reeducados
- ♦ Manejar as diferentes técnicas aplicadas no tratamento de lesões produzidas na prática esportiva
- ♦ Utilizar a reeducação proprioceptiva em todos os processos de readaptação e recuperação, bem como para reduzir a prevalência de recorrência de lesões
- ♦ Planejar e projetar programas e protocolos específicos com efeitos preventivos
- ♦ Gerenciar os diferentes tipos de esportes e práticas esportivas essenciais como coadjuvantes durante o processo de readaptação e recuperação funcional

Módulo 7. Patologias frequentes do sistema locomotor

- ♦ Analisar a gravidade das patologias dos ligamentos e sua avaliação para uma melhor e mais eficaz reabilitação
- ♦ Focar na análise de patologias articulares devido à sua alta incidência em nível esportivo
- ♦ Analisar as patologias mais comuns que costumam ocorrer na coluna vertebral
- ♦ Avaliar a dor como um elemento a ser levado em conta no diagnóstico de um grau maior ou menor de lesão





Módulo 8. Exercício para a recuperação funcional

- ♦ Analisar as diferentes possibilidades oferecidas pelo treinamento funcional e pela reabilitação avançada
- ♦ Aplicar o método Pilates como um sistema integral para a reabilitação do sistema locomotor na recuperação funcional
- ♦ Planejar exercícios e programas específicos de Pilates para as diferentes áreas do sistema locomotor com e sem aparelhos

Módulo 9. Nutrição para a reabilitação e recuperação funcional

- ♦ Abordar o conceito de alimentação integral como um elemento essencial no processo de reabilitação e recuperação funcional
- ♦ Diferenciar as diversas estruturas e propriedades tanto de macronutrientes quanto de micronutrientes
- ♦ Priorizar a importância tanto do consumo de água quanto da hidratação no processo de recuperação
- ♦ Analisar os diferentes tipos de fitoquímicos e seu papel essencial na melhoria do estado de saúde e regeneração do organismo

Módulo 10. *Coaching e business* do treinador particular

- ♦ Adquirir e compreender os diferentes hábitos e estilos de vida saudáveis, assim como as possibilidades de sua implementação
- ♦ Aplicar estratégias motivacionais para alcançar melhores resultados no processo de reabilitação esportiva e recuperação funcional
- ♦ Planejar e criar espaços que favoreçam um melhor desenvolvimento do trabalho específico de treinamento pessoal a ser realizado
- ♦ Entender o processo de orientação pessoal, no qual o relacionamento com o cliente e o *feedback* que ele fornece são fundamentais para o processo.

04

Competências

A modalidade de estudo inovadora, implementada pela TECH para criar este Mestrado Próprio Semipresencial, oferece ao especialista um conhecimento teórico aprofundado, assim como o desenvolvimento de habilidades práticas. Por meio de ambos, o médico poderá se atualizar sobre as inovações em Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas, adquirindo as habilidades mais procuradas em um profissional dessa área da saúde.





“

Ao unificar com excelência o estudo teórico e prático sobre a Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas, esta capacitação o tornará um especialista, com amplas habilidades e profundos conhecimentos profissionais, na área”



Competências gerais

- Planejar e implementar programas de reabilitação voltados para a reabilitação esportiva e a readaptação funcional dos atletas com lesões
- Dominar as particularidades do treinamento pessoal adaptado a cada pessoa e elaborar programas individualizados e específicos de acordo com as necessidades dos atletas
- Ter um conhecimento profundo da biomecânica do movimento e aplicá-lo no processo de reabilitação

“

Atualize seus conhecimentos sobre a nutrição de atletas com lesões no processo de readaptação através deste abrangente Mestrado Próprio Semipresencial”





Competências específicas

- ♦ Examinar detalhadamente o sistema locomotor
- ♦ Planejar exercícios específicos para cada sessão de treinamento, aplicando aparelhos para treinamento funcional ou técnicas de Pilates
- ♦ Identificar as principais lesões esportivas
- ♦ Projetar e realizar treinamento personalizado
- ♦ Dominar as principais patologias articulares e de ligamentos
- ♦ Planejar exercícios de reabilitação usando o método Pilates para a reabilitação do sistema locomotor.
- ♦ Desenvolver dietas nutricionais adaptadas às necessidades de cada atleta, levando em conta seu tipo de lesão
- ♦ Aplicar técnicas de *coaching* ao treinamento pessoal e aplicar a motivação para obter melhores resultados na recuperação do atleta

05

Direção do curso

Após uma pesquisa minuciosa, a TECH escolheu especialistas renomados para formar o corpo docente deste curso. Os professores selecionados têm um histórico profissional comprovado de inúmeros desafios e sucessos terapêuticos. Todos eles possuem conhecimento profundo das lesões que mais frequentemente afetam o atleta, as ferramentas para diagnosticá-las com precisão e as estratégias para reabilitar e readaptar o atleta à atividade física normal. Com a máxima responsabilidade, elaboraram um programa educacional do mais alto nível e, durante toda a fase teórica deste Mestrado Próprio Semipresencial, eles irão fornecer ao médico orientação acadêmica personalizada.

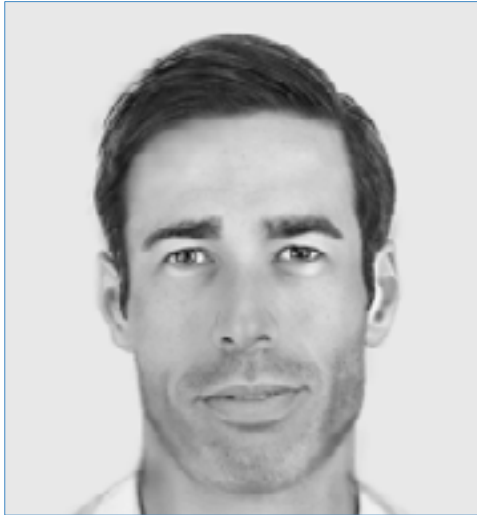


A close-up photograph of a person's head and shoulder, wearing a bright blue headband. The person's eyes are closed, and their hand is near their face. The background is blurred. The image is partially obscured by a dark blue diagonal shape in the top right corner and a white diagonal shape in the bottom right corner.

“

Todos os professores da TECH irão lhe oferecer orientação personalizada durante a fase teórica dessa capacitação, para que você possa atingir seus objetivos educacionais com rapidez e rigor”

Direção



Dr. Pedro José González Matarín

- ♦ Pesquisador e professor de Ciências da Saúde
- ♦ Pesquisador técnico de Educação para a Saúde, em Múrcia
- ♦ Professor e pesquisador na Universidade de Almeria
- ♦ Técnico do Programa Activa do Departamento de Saúde de Múrcia
- ♦ Treinador de alto rendimento
- ♦ Doutorado em Ciências da Saúde
- ♦ Formado em Educação Física
- ♦ Mestrado em Recuperação Funcional em Atividade Física e Esporte
- ♦ Mestrado em Medicina Regenerativa
- ♦ Mestrado em Atividade Física e Saúde
- ♦ Mestrado em Dietética e Terapia Dietética
- ♦ Membro da: SEEDO e AEEM



06

Conteúdo programático

Os módulos que compõem a grade acadêmica desse Mestrado Próprio Semipresencial são rigorosos e exigentes. Em cada um deles, o médico irá encontrar as mais recentes evidências científicas sobre o manejo terapêutico de lesões esportivas. Sobretudo, serão abordadas as técnicas de recuperação biomecânica e outras potencialidades, como o treinamento proprioceptivo e cinestésico. Também serão apresentadas as ferramentas de diagnóstico mais avançadas, para a detecção de fisiopatologias em atletas de alto rendimento. Aprenderemos como um treinamento pessoal personalizado pode ajudar a prevenir incidentes dessa natureza. O curso, também, conta com o apoio de recursos multimídia, como infográficos e vídeos, que são de grande valor didático para a aprendizagem.



“

Os módulos acadêmicos deste programa de estudos estão dispostos em uma plataforma 100% online e interativa, sem cronogramas pré-estabelecidos de estudo e avaliação”

Módulo 1. Treinamento pessoal

- 1.1. Treinamento pessoal
- 1.2. Treinamento de flexibilidade
- 1.3. Treinamento de resistência e cardiorrespiratório
- 1.4. Treinamento do core
 - 1.4.1. Musculatura do core
 - 1.4.2. Treinamento dos sistemas de estabilização
 - 1.4.3. Ciência e treinamento do core
 - 1.4.4. Diretrizes para o treinamento do core
 - 1.4.5. Projeto do programa de treinamento do core
- 1.5. Treinamento de equilíbrio
- 1.6. Treinamento pliométrico
 - 1.6.1. Princípios do treinamento pliométrico
 - 1.6.2. Projetando um programa de treinamento pliométrico
- 1.7. Treinamento de velocidade e agilidade
- 1.8. Treinamento de força
- 1.9. Projeto de programa integrado para um ótimo rendimento
- 1.10. Modalidades de exercício

Módulo 2. Trabalho preventivo para a prática esportiva

- 2.1. Fatores de risco no esporte
- 2.2. Trabalhando com exercícios na *esteira*
- 2.3. *Reformer e Cadillac*
- 2.4. *Cadeira Wunda*
- 2.5. *Alongamento* global ativo e reeducação postural global
- 2.6. *Fitball (bola suíça)*
- 2.7. *TRX*
- 2.8. *Body Pump*
- 2.9. *Medicine Ball e Kettlebells*
- 2.10. *Thera Band*
 - 2.10.1. Vantagens e propriedades
 - 2.10.2. Exercícios individuais
 - 2.10.3. Exercícios em pares
 - 2.10.4. Programas de treinamento

Módulo 3. Estrutura do sistema locomotor

- 3.1. Posição anatômica, eixos e planos
- 3.2. Osso
- 3.3. Articulações
 - 3.3.1. Etiologia
 - 3.3.2. Sinartrose
 - 3.3.3. Anfiartrose
 - 3.3.4. Diartrose
- 3.4. Cartilagem
- 3.5. Tendões e ligamentos
- 3.6. Músculo esquelético
- 3.7. Desenvolvimento do sistema musculoesquelético
- 3.8. Componentes do sistema musculoesquelético
- 3.9. Controle nervoso dos músculos esqueléticos
- 3.10. Contração muscular
 - 3.10.1. Funcionamento da contração muscular
 - 3.10.2. Tipos de contração muscular
 - 3.10.3. Bioenergética muscular

Módulo 4. Avaliação física, funcional e biomecânica

- 4.1. Anatomia e cinesiologia
- 4.2. Ciência do movimento humano
- 4.3. Biomecânica aplicada
- 4.4. A consulta inicial ao cliente
- 4.5. Protocolos e padrões de testes de condicionamento físico
- 4.6. Avaliação do movimento funcional
 - 4.6.1. Detecção, teste e avaliação de movimentos
 - 4.6.2. *Functional Movement Screen (FMS)*
 - 4.6.3. Avaliação seletiva do movimento funcional
 - 4.6.4. Testes específicos de desempenho funcional

- 4.7. Avaliação nutricional, genética, bioquímica e qualidade de vida
- 4.8. Biomecânica
 - 4.8.1 Fundamentos biomecânicos
 - 4.8.2 Biomecânica do movimento humano
 - 4.8.3 Controle muscular do movimento
 - 4.8.4 Biomecânica do exercício de resistência
- 4.9. Avaliação da aptidão física
- 4.10. Detecção e estratificação de riscos

Módulo 5. Lesões frequentes em atletas

- 5.1. Lesões no ombro em esportes
 - 5.1.1 Aspectos relevantes do ombro
 - 5.1.2 Lesões e distúrbios agudos e crônicos relacionados à instabilidade do ombro
 - 5.1.3 Lesões claviculares
 - 5.1.4 Lesões nervosas na região do ombro
 - 5.1.5 Lesões do plexo braquial
- 5.2. Lesões na parte superior do braço
- 5.3. Lesões de cotovelo no esporte
- 5.4. Lesões no antebraço, punho e mão no esporte
- 5.5. Lesões na cabeça e na face no esporte
- 5.6. Lesões na garganta, tórax e abdômen no esporte
- 5.7. Lesões nas costas/coluna vertebral no esporte
 - 5.7.1 Aspectos relevantes das costas e da coluna vertebral
 - 5.7.2 Diagnóstico de dor nas costas
 - 5.7.3 Lesões no pescoço e na região cervical
 - 5.7.4 Lesões da região torácica e lombar
- 5.8. Lesões da articulação do quadril, da pelve e da região da virilha no esporte
- 5.9. Lesões da coxa, do joelho e da perna no esporte
- 5.10. Lesões no tornozelo e no pé no esporte

Módulo 6. Exercício para a reabilitação de lesões esportivas

- 6.1. Atividade física e exercício físico para a melhoria da saúde
- 6.2. Classificação e critérios de seleção para exercícios e movimentos
- 6.3. Princípios do treinamento esportivo
 - 6.3.1 Princípios biológicos
 - 6.3.1.1. Unidade funcional
 - 6.3.1.2. Multilateralidade
 - 6.3.1.3. Especificidade
 - 6.3.1.4. Sobrecarga
 - 6.3.1.5. Compensação excessiva
 - 6.3.1.6. Individualização
 - 6.3.1.7. Continuidade
 - 6.3.1.8. Progressão
 - 6.3.2 Princípios pedagógicos
 - 6.3.2.1. Transferência
 - 6.3.2.2. Eficácia
 - 6.3.2.3. Estimulação voluntária
 - 6.3.2.4. Acessibilidade
 - 6.3.2.5. Periodização
- 6.4. Técnicas aplicadas para o tratamento de lesões esportivas
- 6.5. Protocolos específicos de ação
- 6.6. Fases do processo de recuperação orgânica e recuperação funcional
- 6.7. Elaboração de exercícios preventivos
- 6.8. Exercícios físicos específicos por grupos musculares
- 6.9. Reeducação proprioceptiva
 - 6.9.1 Bases do treinamento proprioceptivo e cinestésico
 - 6.9.2 Conseqüências proprioceptivas de lesões
 - 6.9.3 Desenvolvimento da propriocepção esportiva
 - 6.9.4 Materiais para o trabalho de propriocepção
 - 6.9.5 Fases da reeducação proprioceptiva
- 6.10. Prática e atividade esportiva durante o processo de recuperação

Módulo 7. Patologias frequentes do sistema locomotor

- 7.1. Dor cervical, dorsalgia e lombalgia
- 7.2. Escoliose
- 7.3. Hérnia de disco
- 7.4. Tendinite do ombro
- 7.5. Epicondilite
 - 7.5.1 Epidemiologia
 - 7.5.2 Anatomia patológica
 - 7.5.3 Clínica
 - 7.5.4 Diagnóstico
 - 7.5.5 Tratamento
- 7.6. Artrose do quadril
- 7.7. Gonartrose
- 7.8. Fascite plantar
 - 7.8.1 Conceitualização
 - 7.8.2 Fatores de risco
 - 7.8.3 Sintomatologia
 - 7.8.4 Tratamentos
- 7.9. *Hallux Valgus* e pé chato
- 7.10. Torção de tornozelo

Módulo 8. Exercício para a recuperação funcional

- 8.1. Treinamento funcional e reabilitação avançada
 - 8.1.1 Função e reabilitação funcional
 - 8.1.2 Propriocepção, receptores e controle neuromuscular
 - 8.1.3 Sistema nervoso central: integração do controle motor
 - 8.1.4 Princípios para prescrição de exercícios terapêuticos
 - 8.1.5 Restauração da propriocepção e controle neuromuscular
 - 8.1.6 O modelo de reabilitação em três fases
- 8.2. A ciência do Pilates para a reabilitação
- 8.3. Princípios do Pilates
- 8.4. Integração do Pilates na reabilitação
- 8.5. Metodologia e aparelhos necessários para uma prática eficaz

- 8.6. A coluna cervical e torácica
- 8.7. A coluna vertebral
- 8.8. Ombro e quadril
- 8.9. O joelho
- 8.10. Pé e tornozelo

Módulo 9. Nutrição para a reabilitação e recuperação funcional

- 9.1. Alimentação integral como elemento essencial na prevenção e recuperação de lesões
- 9.2. Carboidratos
- 9.3. Proteínas
- 9.4. Gorduras
 - 9.4.1 Saturadas
 - 9.4.2 Insaturadas
 - 9.4.2.1 Monoinsaturadas
 - 9.4.2.2 Poliinsaturadas
- 9.5. Vitaminas
 - 9.5.1 Hidrossolúveis
 - 9.5.2 Lipossolúveis
- 9.6. Minerais
 - 9.6.1 Macrominerais
 - 9.6.2 Microminerais
- 9.7. Fibra
- 9.8. Água
- 9.9. Fitoquímicos
 - 9.9.1 Fenóis
 - 9.9.2 Tióis
 - 9.9.3 Terpenos
- 9.10. Suplementos alimentares para prevenção e recuperação funcional



Módulo 10. *Coaching e business* do treinador particular

- 10.1. O início do personal trainer
- 10.2. Coaching para o treinador pessoal
- 10.3. O personal trainer como promotor de exercícios e os efeitos sobre a saúde e o desempenho
 - 10.3.1 Fundamentos básicos do exercício físico
 - 10.3.2 Respostas agudas ao exercício
 - 10.3.3 Efeitos do exercício sobre o desempenho
 - 10.3.3.1. Resistência
 - 10.3.3.2. Força e potência
 - 10.3.3.3. Equilíbrio
 - 10.3.4 Efeitos do exercício sobre a saúde
 - 10.3.4.1. Saúde física
 - 10.3.4.2. Saúde mental
- 10.4. Necessidade de mudanças comportamentais
- 10.5. O personal trainer e o relacionamento com o cliente
- 10.6. Ferramentas motivacionais
 - 10.6.1 Exploração apreciativa
 - 10.6.2 Entrevista motivacional
 - 10.6.3 Construção de experiências positivas
- 10.7. Psicologia para o personal trainer
- 10.8. Carreira profissional do personal trainer
- 10.9. Projeto e manutenção de instalações e materiais
- 10.10. Aspectos legais do treinamento pessoal

07

Estágio Clínico

Este Mestrado Próprio Semipresencial finaliza com um estágio clínico, presencial, intensivo e imersivo em uma instituição de saúde de grande prestígio. Esse cenário, capacitado com excelência para a prática da Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas, oferece ao médico a oportunidade de adquirir habilidades de forma direta, e se destacar no seu meio profissional.





“

Graças a essa capacitação, você irá abordar casos reais de atletas lesionados e, ao mesmo tempo, debater com os principais especialistas sobre o manejo terapêutico deles”

Durante 3 semanas, na segunda metade do Mestrado Próprio Semipresencial, será oferecida ao especialista uma oportunidade única de desenvolver habilidades precisas para o manejo e a reabilitação de lesões esportivas. O processo educacional será realizado em um hospital de renome, onde todos os médicos terão acesso a tecnologias e procedimentos de última geração para o tratamento e a recuperação de lesões esportivas.

Dessa forma, o profissional terá a oportunidade de avaliar casos reais e determinar com competência qual estratégia médica é adequada para sua reabilitação e readaptação. Para isso, você poderá esclarecer suas dúvidas com especialistas altamente experientes e um orientador assistente, que será responsável por monitorar seu progresso acadêmico em todos os momentos. Você também será inserido nas dinâmicas mais complexas dessa área.

A aprendizagem prática será realizado com a participação ativa do aluno executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação de professores e outros colegas, para facilitar o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar, como competências transversais para a prática médica (aprender a ser e aprender a se relacionar).

Os procedimentos descritos abaixo serão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação estará sujeita à disponibilidade e carga de trabalho do próprio centro, sendo as atividades propostas as seguintes:





Módulo	Atividade prática
Métodos de diagnóstico de última geração para lesões esportivas	Implementar a visão por meio de seções e cortes da área anatômica a ser estudada, com o apoio da Tomografia Axial Computadorizada
	Detectar anomalias nas articulações como consequência de lesões esportivas traumáticas por meio de imagens de ressonância magnética
	Diagnosticar lesões em estágios iniciais, analisando alterações no metabolismo ósseo antes que a alteração estrutural apareça, pela gamagrafia
	Avaliar o estado das lesões musculares e de outros tecidos moles, como tendões ou ligamentos, através de exames de ultrassom
	Desenvolver estudos biomecânicos digitalizados para abordar o estado de saúde do pé em particular e do sistema locomotor em geral
Reabilitação cirúrgica e novos manejos terapêuticos de lesões esportivas	Realizar cirurgias para a reconstrução do ligamento cruzado anterior após o rompimento desse tecido mole devido à atividade física prolongada
	Realizar procedimentos de medicina regenerativa, como concentrado de células-tronco aspiradas da medula óssea e plasma rico em plaquetas, como uma alternativa eficaz para o tratamento de artrose, lesões esportivas e outras patologias musculoesqueléticas.
	Manejar as vantagens e contraindicações das infiltrações em atletas de alto rendimento
	Aplicar técnicas de bloqueio de nervos para reduzir a dor aguda ou crônica durante a prática de exercícios esportivos
	Potencializar a ação antálgica, anti-inflamatória, antiedematosa e cicatrizante, acelerar o processo de recuperação e a prevenção de lesões por meio do equipamento de radiofrequência R200
Tratar o paciente, em caso de dor crônica ou aguda, com injeções de cortisona para aumentar seu alívio	
Últimas tendências na readaptação de lesões esportivas	Indicar fisioterapia especializada no tratamento não cirúrgico de condições musculoesqueléticas, fortalecer os músculos, recuperar ossos quebrados e prevenir novas fraturas
	Manejar os princípios do treinamento proprioceptivo e cinestésico e reconhecer como aplicá-los em benefício da recuperação do paciente
	Implementar os benefícios do Método Pilates na recuperação e readaptação de pacientes com lesões esportivas severas
	Aplicar técnicas de <i>coaching</i> motivacional e apoio emocional ao atleta de alto rendimento que precisa readaptar sua condição física e atividade às limitações de uma lesão grave.
Novos avanços em alimentação e nutrição para atletas	Aplicar técnicas de análise de pacientes com base na Nutrigenética e Nutrigenômica
	Avaliar as implicações de fitoquímicos e compostos não nutricionais na dieta diária de atletas
	Incorporar alimentos transgênicos nas abordagens dietéticas contemporâneas
	Treinar diretrizes modernas sobre a hidratação na prática esportiva
	Examinar periodicamente a base da regulação fisiológica dos alimentos, do apetite e da saciedade
Explorar a adaptação fisiológica a diferentes tipos de exercícios físicos	

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



Condições da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

- 1. ORIENTAÇÃO:** durante o Mestrado Próprio Semipresencial o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.
- 2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de 8 horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.
- 3. NÃO COMPARECIMENTO:** em caso de não comparecimento no dia de início do Mestrado Próprio Semipresencial, o aluno perderá o direito de realizá-lo sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

4. CERTIFICAÇÃO: ao passar nas provas do Mestrado Próprio Semipresencial, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

5. RELAÇÃO DE EMPREGO: o Mestrado Próprio Semipresencial não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização do Mestrado Próprio Semipresencial. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

7. NÃO INCLUÍDO: o Mestrado Próprio Semipresencial não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

08

Onde posso realizar o Estágio Clínico?

Para concluir este Mestrado Próprio Semipresencial, é imprescindível realizar o estágio clínico. Para isso, a TECH programou a integração do médico em uma instituição hospitalar de grande prestígio durante 3 semanas. Esse estágio intensivo e presencial dará ao especialista acesso a recursos tecnológicos de ponta, para a reabilitação e readaptação de esportistas de alto rendimento com lesões graves. Ao mesmo tempo, ele poderá discutir procedimentos e técnicas de manejo de pacientes reais com especialistas com uma trajetória de destaque nessa área da saúde. Além disso, não haverá limitação quanto à localização geográfica, pois essas capacitações foram articuladas com instituições localizadas em diferentes regiões geográficas.



“

Atualize seus conhecimentos sobre as mais recentes técnicas de Reabilitação de Lesões Esportivas, na companhia de especialistas altamente capacitados na teoria e na prática para essa atuação profissional”

tech 40 | Onde posso realizar o Estágio Clínico?



Os alunos poderão realizar a parte prática deste Mestrado Próprio Semipresencial nos seguintes centros:



Medicina

Policlínica Longares

País	Cidade
Espanha	Madri

Direção: Julia García Boután 18,
Primero B. Madrid. 28022

Para a Policlínica Longares, os pacientes são a sua família

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação em Geriatria
- Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas





Medicina

Policlínico HM Matogrande

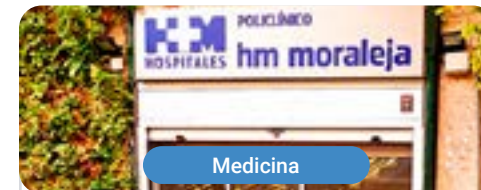
País	Cidade
Espanha	Corunha

Direção: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º,
15009, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privadas, espalhados por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Esportiva
- Doenças Neurodegenerativas



Medicina

Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados
privadas, espalhados por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Reabilitativa na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida

09

Metodologia

Esta capacitação oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modelo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo deste programa, os alunos irão se deparar com inúmeros casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que estes tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas que permitem ao aluno uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e eficiente, graças à abordagem de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse em aprender e em um aumento do tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250.000 médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo universitário de alto perfil socioeconômico e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo você se envolver mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa de estudos, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para você:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi elaborado especificamente para o programa de estudos pelos especialistas que irão ministra-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais avançadas e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo: você poderá assistir as aulas quantas vezes quiser.



Resumos interativos

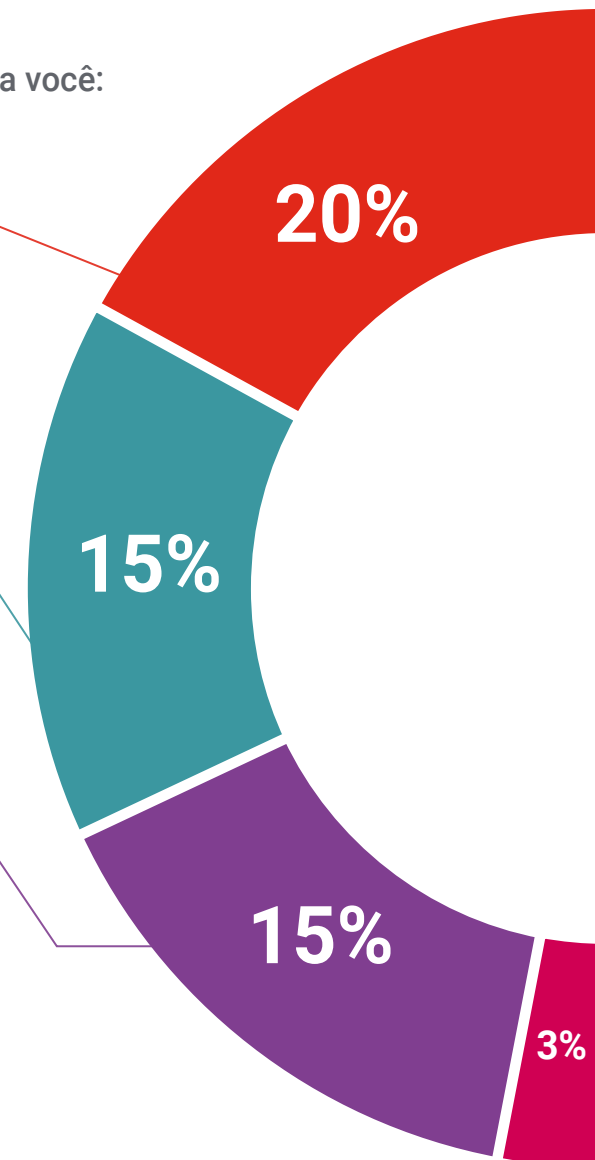
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

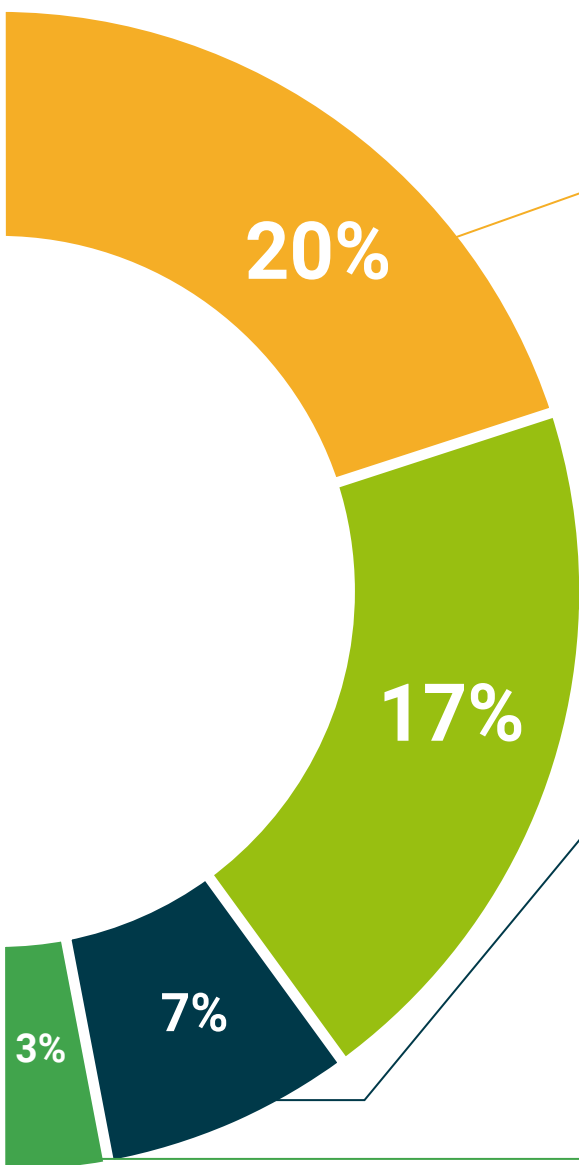
Este sistema educacional exclusivo de apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar sua capacitação.





Análises de caso desenvolvidas e orientadas por especialistas

A aprendizagem efetiva deve necessariamente ser contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o seu conhecimento ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



10 Certificado

O Mestrado Próprio Semipresencial em Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio Semipresencial emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Mestrado Próprio Semipresencial em Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

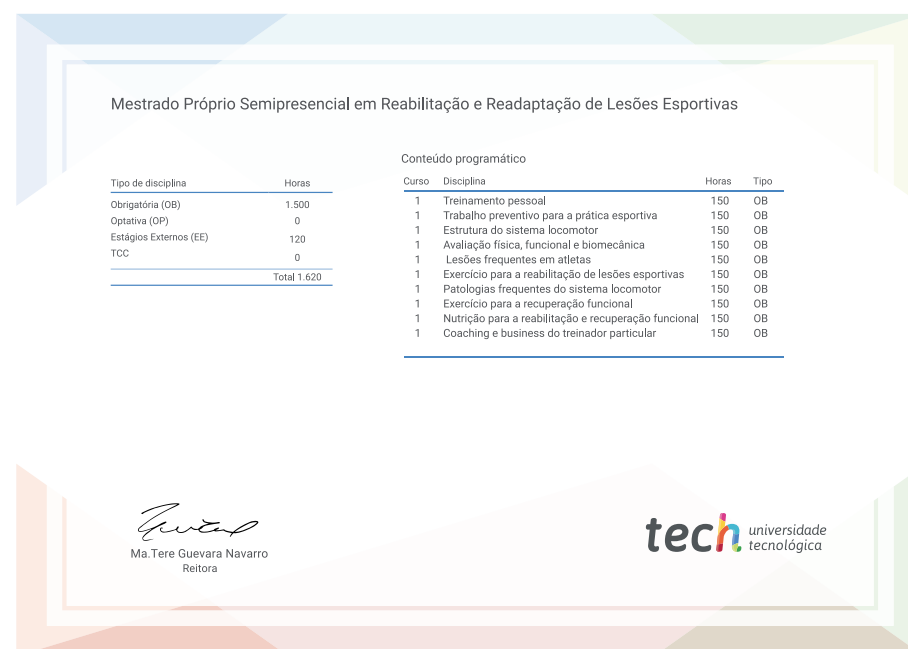
Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Mestrado Próprio Semipresencial** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio Semipresencial, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio Semipresencial em Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas**

Modalidade: **online**

Duração: **12 meses**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento conhecimento
presente presente
desenvolvimento desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio
Semipresencial

Reabilitação e Readaptação
de Lesões Esportivas

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Horas letivas: 1.620h

Mestrado Próprio Semipresencial

Reabilitação e Readaptação
de Lesões Esportivas

