

Mestrado Próprio  
Semipresencial  
Medicina Estética





**tech** universidade  
tecnológica

**Mestrado Próprio**  
**Semipresencial**  
Medicina Estética

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/medicina/mestrado-proprio-semipresencial/mestrado-proprio-semipresencial-medicina-estetica](http://www.techtute.com/br/medicina/mestrado-proprio-semipresencial/mestrado-proprio-semipresencial-medicina-estetica)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Por que fazer este Mestrado  
Próprio Semipresencial?

---

*pág. 8*

03

Objetivos

---

*pág. 12*

04

Competências

---

*pág. 18*

05

Direção do curso

---

*pág. 22*

06

Conteúdo programático

---

*pág. 32*

07

Estágio Clínico

---

*pág. 48*

08

Onde posso realizar  
o Estágio Clínico?

---

*pág. 54*

09

Metodologia

---

*pág. 74*

10

Certificado

---

*pág. 82*

# 01

# Apresentação

Atualmente, se observa um crescimento significativo da importância da estética em todo o mundo. O bem-estar do paciente não se limita mais somente ao tratamento e ao controle de doenças. Agora, o bem-estar engloba também a percepção de si mesmo e da própria imagem. Esse fato favoreceu a atuação dos profissionais de Medicina Estética, já que avanços, como a Medicina Regenerativa, impulsionaram a demanda por esse tipo de tratamento. O especialista se vê estimulado a realizar um processo completo de atualização, tanto teórico quanto prático, razão pela qual a TECH desenvolveu esta capacitação. Neste curso, os alunos irão aperfeiçoar suas habilidades em áreas como implantes faciais ou tratamentos a laser, primeiro com a ajuda de conteúdo teórico 100% online e, posteriormente, participando e se envolvendo de forma prática, durante 3 semanas, com um grupo de especialistas na área.



“

*A importância dada à imagem nos dias de hoje e a demanda por intervenções médico-estéticas fazem deste curso a melhor escolha para que você possa se posicionar na área de Medicina Estética”*

A ascensão das redes sociais e a crescente importância da imagem pessoal significam que a Medicina Estética se encontra, atualmente, no auge da sua história. Os pacientes já não se contentam apenas em se sentir bem, eles querem, também, ter uma boa aparência. Parte desse boom se explica pelo surgimento de intervenções cada vez mais sofisticadas, incluindo métodos que permitem detectar e prevenir os efeitos da rejeição aos *fillers* a longo prazo ou o uso de novas técnicas a laser para o rejuvenescimento de rugas faciais, entre diversos outros exemplos.

Como esses avanços geram mais segurança e agilidade nas intervenções, os especialistas desse ramo da medicina devem conhecê-los a fundo para que possam exercer a sua atividade de acordo com as necessidades do mercado. A teoria baseada nos estudos científicos mais recentes sobre o assunto é indispensável, mas torna-se ainda mais eficiente se for complementada pela aplicação prática adequada de todos os novos desenvolvimentos e descobertas estudados.

Por isso, a TECH criou este curso, com o objetivo de favorecer a atualização desses profissionais e garantir um conhecimento atual e seguro no campo da Medicina Estética. Ao longo de 12 meses de aprendizagem intensiva, os alunos irão aprender sobre novas técnicas para o tratamento de rugas de expressão, identificando adequadamente os efeitos adversos, além de revisar as complicações que podem ocorrer com os materiais de preenchimento mais usados em procedimentos estéticos. Também, irão dominar os métodos mais modernos para o diagnóstico facial dos pacientes e irão se aprofundar no uso da mesoterapia capilar para promover a saúde dos cabelos, entre outros assuntos relevantes.

Tudo isso, somado a um período de prática em uma clínica de prestígio, onde uma equipe de profissionais com ampla experiência em Medicina Estética irá orientar o aluno durante todo o processo. Dessa forma, será possível atuar em um ambiente real e explorar in loco todas as inovações teóricas vistas anteriormente. Sem dúvida, esta é a maneira mais eficaz e diferenciada de estar na vanguarda da Medicina Estética.

Graças à metodologia 100% online, o aluno poderá gerenciar o tempo de estudo de acordo com a sua disponibilidade e, assim, obter uma aprendizagem eficaz. Da mesma forma, o material didático está disponível em diversos formatos textuais e interativos para proporcionar uma experiência de aprendizagem excepcional e individualizada. Por outro lado, durante o estágio prático, o aluno terá um orientador indicado, com quem poderá consultar todas as dúvidas e inquietudes geradas ao longo de todo o processo.

Este **Mestrado Próprio Semipresencial em Medicina Estética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de mais de 100 casos clínicos apresentados por profissionais de medicina estética e com ampla experiência no setor
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e assistenciais sobre as disciplinas médicas essenciais para a prática profissional
- ♦ As técnicas inovadoras para a realização de cirurgias regenerativas com fins estéticos
- ♦ A aprendizagem de métodos atuais para o tratamento de patologias da pele com lasers e fontes de luz
- ♦ Exercícios práticos que permitirão a autoavaliação dos alunos, fortalecendo, assim, sua aprendizagem
- ♦ Aulas teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet
- ♦ Além disso, você poderá fazer um estágio em uma das melhores clínicas de Medicina Estética



*Você aprenderá a manejar os mecanismos de ação dos tratamentos tópicos, os peelings, a anotação das avaliações cosméticas e os diversos métodos de medição com sucesso, tudo isso através deste programa”*

“*Amplie o seu conhecimento com este Mestrado Próprio Semipresencial em Medicina Estética e alcance a excelência no setor ao trabalhar em uma clínica de ponta, onde você aprenderá com os melhores especialistas da área*”

A presente proposta de Mestrado Próprio Semipresencial, de caráter profissionalizante e modalidade semipresencial, visa a atualização dos profissionais de medicina que exercem suas funções em centros de estética e que precisam de um alto nível de qualificação. O conteúdo é baseado nas últimas evidências científicas e orientado de forma didática para integrar o conhecimento teórico à prática médico-estética, e os elementos teórico-práticos facilitarão a atualização do conhecimento, possibilitando a tomada de decisões no manejo do paciente.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para capacitar através de situações reais. Este programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, na qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Graças a esta capacitação, você irá dominar os melhores e mais atualizados tratamentos antienvhecimento através de uma metodologia 100% online que lhe permitirá aprender no seu próprio ritmo.*

*Com este Mestrado Próprio Semipresencial, você irá adquirir um conhecimento aprofundado sobre a correção de defeitos de volume associados à atrofia tecidual decorrente do envelhecimento, acompanhado por especialistas do setor.*



# 02

## Por que fazer este Mestrado Próprio Semipresencial?

Em diversas áreas de trabalho, é imprescindível conhecer os últimos avanços do setor para aplicá-los adequadamente e, assim, crescer profissionalmente. Esse é o caso da Medicina Estética, que requer uma atualização constante, além de um domínio prático das técnicas e ferramentas para a realização de diversas intervenções. Por isso, a TECH criou uma modalidade de ensino que permite aos alunos combinar uma excelente capacitação teórica com um período de três semanas de estágio em uma clínica de excelência. Dessa forma, o especialista irá adquirir as habilidades necessárias para atender às demandas médicas mais atuais.





“

*Esta capacitação da TECH permitirá que você combine um excelente conteúdo teórico em Medicina Estética com 120 horas de estágio prático em uma clínica de excelência, atualizando, assim, suas habilidades de acordo com as necessidades do setor”*

### 1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

A área de medicina estética passou por uma enorme revolução nos últimos anos, graças ao surgimento de novas técnicas no uso de lasers para cirurgias de pele, na ginecologia regenerativa ou no desenvolvimento de implantes faciais. Portanto, o objetivo desta Capacitação Prática da TECH é oferecer o conhecimento que coloque o aluno na vanguarda do setor.

### 2. Aprofundar-se através da experiência dos melhores especialistas

Esta capacitação conta com um material didático preparado exclusivamente por profissionais da área de Medicina Estética, portanto, todo o conteúdo estudado pelo aluno é absolutamente atualizado e aplicável à prática profissional. Além disso, o aluno irá realizar seu estágio em uma clínica de estética, cercado pelos melhores profissionais da área.

### 3. Ter acesso a ambientes clínicos de excelência

A TECH seleciona cuidadosamente todos os centros disponíveis para a realização do estágio prático. Dessa forma, o especialista tem a garantia de que terá acesso a um ambiente clínico de prestígio na área de Medicina Estética. Portanto, será possível conhecer o dia a dia de uma área de trabalho desafiadora, rigorosa e abrangente, utilizando sempre as teses e os postulados científicos mais recentes em sua metodologia de trabalho.





#### **4. Combinar a melhor teoria com a prática mais avançada**

Os cursos acadêmicos do mercado se caracterizam por um alto volume de conteúdo que não é eficiente para o dia a dia do profissional. Por esse motivo, a TECH criou um curso de capacitação que proporcionará aos alunos não só o conhecimento teórico útil, mas que permitirá, também, que as habilidades adquiridas sejam colocadas em prática em uma clínica de estética durante 3 semanas.

#### **5. Ampliar as fronteiras do conhecimento**

A TECH oferece a possibilidade de realizar esta Capacitação Prática em clínicas de relevância internacional. Dessa forma, o especialista poderá ampliar suas fronteiras e se atualizar com os melhores profissionais que atuam em hospitais e clínicas de excelência em diferentes continentes. Uma oportunidade única que somente a TECH, a maior universidade digital do mundo, poderia oferecer.

“

*Você irá vivenciar uma  
imersão prática completa  
na clínica que escolher”*

# 03

## Objetivos

O objetivo geral do Mestrado Próprio Semipresencial em Medicina Estética é garantir que os profissionais atualizem o conhecimento e os procedimentos na especialidade médico-estética de forma teórico-prática, sob a orientação de profissionais reconhecidos na área, com a mais alta qualidade científica e inovação tecnológica. Dessa forma, o profissional irá abordar as principais intervenções do especialista, permitindo o aperfeiçoamento e a melhoria das competências no atendimento médico aos seus pacientes.



“

*Graças a este Mestrado Próprio Semipresencial da TECH, você poderá se especializar em Medicina Estética e conhecer os últimos avanços implementados nas melhores clínicas”*



## Objetivos Gerais

---

- ♦ Adquirir o conhecimento mais avançado sobre todas as modalidades de antienvhecimento e tratamentos estéticos, incorporando as ferramentas necessárias para exercer essa especialidade na sua prática diária
- ♦ Aprenda a controlar, retardar e prevenir o envelhecimento atual



*Matricule-se agora e cresça na sua área de trabalho através de um programa completo que lhe permitirá colocar em prática tudo o que aprendeu”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Princípios básicos da medicina estética

- ♦ Identificar as alterações biológicas do envelhecimento, a análise de genes e as funções dos métodos de diagnóstico
- ♦ Manejar os mecanismos de ação nos tratamentos tópicos, os *Peelings*, as anotações das avaliações cosméticas e os diversos métodos de medição
- ♦ Definir e analisar de forma global as estruturas e funções de cada área
- ♦ Analisar a classificação das diferentes lesões que podem ser identificadas

### Módulo 2. *Peelings*. Dermocosméticos

- ♦ Aplicar de maneira efetiva os diferentes tipos de *peeling* no tratamento de rejuvenescimento e de determinados problemas de pele
- ♦ Preparar previamente a pele do paciente e elaborar a prescrição correta de acompanhamento e tratamento *pós-peeling*
- ♦ Conhecer os possíveis efeitos adversos do *peeling* e seu tratamento

### Módulo 3. Aplicação de toxina botulínica em dermatologia e estética Medicina regenerativa com fins estéticos

- ♦ Aprender a usar os materiais de preenchimento temporário
- ♦ Aprofundar o conhecimento sobre a correção de defeitos de volume associados à atrofia tissular devido ao envelhecimento
- ♦ Atualizar-se sobre os materiais de preenchimento para criar um protocolo global de rejuvenescimento, trabalhando com total segurança e detectando os efeitos secundários a curto e a longo prazo

#### Módulo 4. Implantes faciais na estética

- ♦ Aprofundar o domínio da anatomia facial
- ♦ Conhecer as técnicas e os procedimentos mais modernos em implantodontia facial
- ♦ Adquirir técnicas para harmonizar o contorno facial através do uso de implantes faciais

#### Módulo 5. Ginecologia estética e regenerativa

- ♦ Abordar as disfunções sexuais
- ♦ Realizar tratamentos de regeneração genital
- ♦ Conhecer a anatomia feminina para aprender a tratar alterações físicas após o parto, a menopausa ou um processo oncológico

#### Módulo 6. Laser e fontes de luz na medicina estética

- ♦ Utilizar com eficácia os diferentes e mais atuais tipos de lasers e fontes de luz no tratamento de rejuvenescimento e problemas de pele
- ♦ Conhecer o cenário atual do uso de lasers para lesões pigmentadas, rejuvenescimento, lesões vasculares e depilação
- ♦ Dominar as indicações, contraindicações e possíveis efeitos adversos de cada método para determinar o tratamento mais adequado para cada paciente
- ♦ Atualizar-se sobre os tipos de toxina botulínica autorizados, ter um conhecimento aprofundado dos mecanismos de ação e das indicações específicas de cada um deles



**Módulo 7. Flebologia e afecções linfáticas. Estética corporal**

- ♦ Dominar da anatomia, fisiologia, fisiopatologia e etiopatogenia das alterações que envolvem o panículo adiposo e as alterações venolinfáticas dos membros
- ♦ Analisar os principais mecanismos etiopatogênicos das alterações venosas e linfáticas dos membros, enfatizando a doença venosa crônica e a patologia linfática, bem como seu diagnóstico e tratamento
- ♦ Determinar as mudanças relacionadas ao envelhecimento, assim como os principais tratamentos cirúrgicos e não cirúrgicos para o contorno corporal
- ♦ Diagnosticar os principais quadros clínicos como a celulite (lipodistrofia), a lipedema, a adiposidade localizada e as alterações venolinfáticas, para diferenciar as situações que representam um risco à saúde das que são alterações estéticas

**Módulo 8. Tricologia e transplante capilar**

- ♦ Conhecer os tratamentos médicos para os diferentes tipos de alopecia, as injeções de antiandrogênicos, PRP, imunoterapia e os tratamentos cirúrgicos para alopecia com suas diferentes técnicas (técnica de tira, técnica FUE, dispositivo automatizado SAFER)
- ♦ Realizar um diagnóstico clínico adequado acompanhado das melhores tecnologias

**Módulo 9. Comunicação**

- ♦ Determinar a importância da comunicação no setor da saúde
- ♦ Elaborar um plano de comunicação empresarial na área da saúde e gerenciar a reputação online de uma empresa
- ♦ Realizar campanhas de marketing e posicionamento SEO e SEM
- ♦ Gerenciar a mídia social de uma empresa

**Módulo 10. Genética e epigenética do *antienvelhecimento* sistêmico e cutâneo  
Implicações terapêuticas**

- ♦ Aprofundar no processo de envelhecimento da pele e nos tratamentos *antienvelhecimento*
- ♦ Conhecer os aspectos genéticos do envelhecimento da pele
- ♦ Manejar os aspectos nutricionais relacionados com os tratamentos da medicina estética



04

# Competências

Uma vez aprovadas as avaliações do Mestrado Próprio Semipresencial, o profissional terá adquirido as habilidades necessárias para oferecer um excelente trabalho em Medicina Estética, baseado nas últimas tendências do setor.



“

*Você irá dominar as ferramentas mais modernas da Medicina Estética para oferecer os melhores resultados aos seus pacientes”*



## Competências Gerais

---

- Aplicar as novas técnicas de antienvhecimento, assim como outros tratamentos estéticos
- Prevenir o envelhecimento nos pacientes

“

*Aprofunde-se na teoria mais relevante da área para colocá-la em prática, posteriormente, na sua prática profissional”*





## Competências Específicas

---

- ♦ Identificar as mudanças biológicas do envelhecimento para poder aplicar os tratamentos necessários para sua prevenção
- ♦ Usar a ultrassonografia nos tratamentos de medicina estética
- ♦ Aplicar corretamente e de maneira efetiva os diferentes tipos de peeling no tratamento de rejuvenescimento e de determinados problemas de pele
- ♦ Conhecer os possíveis efeitos adversos do peeling e respectivo tratamento, comunicá-los aos pacientes e estar preparado para eventuais contratempos
- ♦ Aplicar eficazmente os diferentes tipos de laser e fontes de luz no tratamento de rejuvenescimento e de problemas de pele
- ♦ Usar corretamente a toxina botulínica autorizada
- ♦ Tratar as alterações físicas na mulher após o parto, a menopausa ou algum processo oncológico, por exemplo
- ♦ Realizar o diagnóstico adequado sobre a queda de cabelo, através das melhores tecnologias existentes na área
- ♦ Ajudar na prevenção e tratamento da alopecia
- ♦ Diagnosticar os principais quadros clínicos como a celulite, os lipedemas, entre outros
- ♦ Analisar o envelhecimento da pele e aplicar os tratamentos adequados para preveni-lo e retardá-lo

05

# Direção do curso

O curso conta com especialistas renomados da Medicina Estética, além de profissionais de áreas relacionadas como, por exemplo, especialistas em comunicação de clínicas de estética, que completam o corpo docente deste Mestrado Próprio Semipresencial. Todos eles são responsáveis pelo desenvolvimento do material didático ao qual os alunos terão acesso durante o curso. Por isso, este curso possui uma equipe altamente qualificada que irá oferecer as melhores ferramentas para o desenvolvimento das habilidades do aluno.



“

*Aposte na excelência e aprenda com os melhores profissionais participando deste Mestrado Próprio Semipresencial em Medicina Estética com estágios em clínicas de ponta”*

## Direção



### Dra. Margarita Mosquera González

- ♦ Especialista em Medicina Preventiva e Saúde Pública no Hospital Universitário Fundação Alcorcón
- ♦ Diretora Médica da área de Medicina Estética Integrativa na Clínica C&M
- ♦ Professora de Medicina Preventiva e Saúde Pública, Imunologia e Microbiologia Médica na Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista em Medicina Estética, Cosméticos e Antienvhecimento, pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Doutora em Medicina pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista em Medicina Preventiva e Saúde Pública, pelo Hospital Universitário de Guadalajara
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidad de Oviedo



### Dra. Pilar Lacosta Esclapez

- ♦ Chefe do Departamento de Medicina Estética Oncológica da Clínica Granado Tiagonce
- ♦ Diretora médica da Clínica Dra. Pilar Lacosta
- ♦ Médica estética da Clínica Dra. Pilar Lacosta
- ♦ Médica estética da Clínica Dra. Rubira
- ♦ Diretora Médica do Centro de Dependência Sergesa
- ♦ Chefe do Departamento de Medicina Estética da Unidade de Lipedema do Hospital Viamed Virgen de la Paloma
- ♦ Membro do Grupo de Especialistas em Medicina Estética Oncológica (GEMEON) Membro do Conselho de Administração, da Sociedade Espanhola de Nutrição e Medicina Ortomolecular (SENMO), da Sociedade Espanhola de Medicina Estética (SEME)

## Professores

### Dra. Amalia Franco Vidal

- ♦ Coordenadora de Qualidade e Inovação da Área da Saúde V do Serviço de Saúde do Principado de Astúrias
- ♦ Técnica em Saúde Pública na SESPA
- ♦ Colaboradora do e-Salud Asturias
- ♦ Gerente da Área de Saúde da SESPA
- ♦ Diretora Médica de Atenção Primária na SESPA
- ♦ Coordenadora de Qualidade do Hospital Universitário Central de Astúrias
- ♦ Avaliadora do Projeto da União Europeia de Unidades de Doenças Raras para a *European Reference Networks for Rare and Low Prevalence Complex Diseases*
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Oviedo
- ♦ Especialista em Medicina Preventiva e Saúde Pública no Hospital Universitário La Paz
- ♦ Mestrado em Gestão de Qualidade em Serviços de Saúde pela Universidade de Múrcia
- ♦ Mestrado em Administração de Saúde pela Escuela Nacional de Sanidad
- ♦ Mestrado em Administração de Saúde pela Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

### Dra. Margarita Esteban Herrero

- ♦ Diretora da Clínica de Estética Dra. Margarita Esteban
- ♦ Presidente do Grupo de Especialistas em Medicina Estética Oncológica (GEMEON)
- ♦ Especialista em Medicina Estética
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Estética (SEME)

### Sra. Celia Arnáiz Urrez

- ♦ Psicóloga responsável pela área de Desenvolvimento de Recursos Humanos
- ♦ Psicóloga responsável pela área de Desenvolvimento de Recursos Humanos do Hospital Universitário Fundación Alcorcón
- ♦ Diretora de Recursos Humanos na TCP
- ♦ Responsável da Unidade de Formação e Seleção do Hospital Universitário Fundación Alcorcón
- ♦ Elaboração de um dicionário de competências para organizações de saúde
- ♦ Colaboração na adaptação de Testes Clínicos Psicométricos na Universidade Complutense de Madri (UCM)
- ♦ Desenvolvimento de Testes de Personalidade (TP-10) na seleção de escalas policiais
- ♦ Instrutora de Simulação Clínica no Center for Medical Simulation of Harvard
- ♦ Especialista em Psicologia Clínica e Psicologia do Trabalho, pela International Coach Federation

### Dr. Jesús Chicón García

- ♦ Diretor Médico da Clínica Chez Jolie
- ♦ Diretor Médico das Clínicas Jeisamed
- ♦ Diretor da Academia Salutae
- ♦ Gerente de Qualidade da Secoe
- ♦ Formado em Medicina pela Universidade de Alcalá
- ♦ Mestrado em Medicina Estética pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Mestrado em Alimentação e Controle de Qualidade pela Universidade de Navarra
- ♦ Especialista europeu em Gestão de Qualidade, pela Agência Espanhola de Qualidade
- ♦ Especialista europeu em Pesquisa, Desenvolvimento e Inovação, pela Agencia Española de Calidad

#### **Dra. Nuria Ugarte López**

- ♦ Diretora do Centro Médico Estético Dra. Nuria Ugarte
- ♦ Especialistas em Qualidade de Vida e Cuidados Médico-Estéticos do Paciente Oncológico
- ♦ Porta-voz da Diretoria do Grupo de Especialistas em Medicina Estética Oncológica (GEMEON)
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Estética (SEME), da Sociedade Riojana de Medicina Estética (SRME)

#### **Dr. Ricardo Ibáñez Castresana**

- ♦ Fundador e proprietário do escritório de advocacia IURISVOX Abogados SL
- ♦ Membro do Tribunal Arbitral de Comércio de Vizcaya
- ♦ Assessor da Sociedade Espanhola de Ginecologia Estética Regenerativa Funcional
- ♦ Consultor jurídico na Diretoria de Consumo do Governo
- ♦ Recrutamento de pessoal para os Escritórios Municipais de Informação ao Consumidor (OMIC - Oficinas Municipales de Información al Consumidor)
- ♦ Assessor jurídico da Comissão Espanhola de Ajuda ao Refugiado
- ♦ Formado em Direito pela Universidade de Deusto

#### **Sr. Salvador Rodríguez Scheid**

- ♦ Médico e gerente das Clínicas de Estética Variclinic
- ♦ Membro da Associação de Medicina Estética de Castilla La Mancha (AMECLM), Sociedade Espanhola de Medicina Estética (SEME), Sociedade Murciana de Cardiologia (SMC), Sociedade Espanhola de Ultrassom (SEECO - Sociedad Española de Ecografía), Sociedade Espanhola de Cardiologia (SEC), Sociedade Espanhola de Medicina e Cirurgia Cosmética (SEMCC), Associação Murciana de Medicina Estética e Cirurgia Cosmética (AMMECC), Sociedade Espanhola de Angiologia e Cirurgia Vascular-Capítulo de Flebologia (CF-SEACV), Sociedade Francesa de Flebologia (SFP)

#### **Sra. Macarena Gayoso Blanco**

- ♦ Chefe de Publicidade e Relações Públicas da Agência Newmonday
- ♦ Chefe de Comunicações da ALIA Arquitectura
- ♦ Mestrado em Organização de Eventos, Protocolo e Relações Institucionais
- ♦ Formada de Publicidade e Relações Públicas

#### **Dr. Luis Miguel Zetina Toache**

- ♦ Diretor Médico da Oncomédica Cáncer Consultants(Guatemala)
- ♦ Afiliado à MSD Global Lung Scientific Symposium

#### **Dr. Marcos Alonso García**

- ♦ Técnico de de Saúde Pública do Governo da Comunidade de Madri (Espanha)
- ♦ Especialista de Unidade de Medicina Preventiva do Hospital Universitário Fundación Alcorcón

#### **Dra. María de Toledo Heras**

- ♦ Chefe da Unidade de Epilepsia do Departamento de Neurologia
- ♦ Chefe da Unidade de Epilepsia do Departamento de Neurologia do Hospital Universitário de La Princesa
- ♦ Especialista em Neurologia no Hospital Universitário 12 de Octubre
- ♦ Especialidade em Transtornos Cognitivos e Demências
- ♦ Doutorado em Neurociências

#### **Sra. Gema María Vicente Sánchez**

- ♦ Médica Especialista em Clínica Médica e Saúde Pública
- ♦ Médica Especialista em Clínica Médica e Saúde Pública no Hospital Universitário Fundação Alcorcón
- ♦ Manejo Clínico do paciente com Doença Sistêmica e Autoimune

**Dra. Victoria Martínez Morón**

- ♦ Coordenadora da Unidade de Assoalho Pélvico no Hospital Universitário Fundación Alcorcón
- ♦ Chefe da Unidade de Laser Ginecológico da Clínica Dermatológica MultiLaser
- ♦ Chefe da Unidade de Ginecologia Regenerativa e Funcional da Clínica Mediestetic
- ♦ Chefe da de Unidade de Laser Ginecológico e Saúde Íntima do Instituto Palacios
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Sexologia pela Universidade de Extremadura
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Ginecologia e Obstetrícia (SEGO), Sociedade Espanhola de Ginecologia Estética Regenerativa Funcional (SEGERF) Presidente

**Sra. María Margarita Díaz Martín**

- ♦ Enfermeira de Unidade de Medicina Preventiva do Hospital Universitário Fundación Alcorcón
- ♦ Atividade docente sobre Controle de Infecção, Higiene Hospitalar e das Mãos, Uso de Antissépticos e Desinfetantes
- ♦ Orientadora principal dos Estágios Clínicos de Estudantes de Enfermagem
- ♦ Especialista em Enfermagem na Área Cirúrgica, Anestesia e Ressuscitação

**Dra. Ana Belén Arredondo Provecho**

- ♦ Enfermeira assistencial na Unidade de Medicina Preventiva
- ♦ Enfermeira assistencial na Unidade de Medicina Preventiva do Hospital Universitário Fundación Alcorcón
- ♦ Doutora em Ciências da Saúde
- ♦ Coordenadora e professora de diversos cursos de formação continuada em Atendimento Especializado

**Dr. José Luis del Cura Rodríguez**

- ♦ Chefe da Seção de Radiodiagnóstico no Hospital Universitário de Basurto
- ♦ Doutor em Medicina, pela Universidade do País Basco/Euskal Herriko Unibertsitatea(UPV/EHU)
- ♦ Formado em Medicina
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Ultrassom (SEUS) Presidente da Sociedade Espanhola de Radiologia Médica (SERAM) Ex-presidente

**Dr. Gorka del Cura Allende**

- ♦ Médico Especialista do Departamento de Radiodiagnóstico
- ♦ Médico Especialista do Departamento de Radiodiagnóstico no Hospital Universitário Galdakao-Usansolo (Espanha)
- ♦ Médico especialista na Unidade de Radiologia da Clínica Indautxu (Espanha)
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia
- ♦ Especialista em Radiodiagnóstico
- ♦ Especialista em diagnóstico e ultrassonografia mamária

**Dra. Esperanza de Carlos Iriarte**

- ♦ Chefe do Departamento de Medicina Física e de Reabilitação
- ♦ Chefe do Departamento de Medicina Física e Reabilitação no Hospital Universitário 12 de Octubre
- ♦ European Board of Physical Medicine and Rehabilitation (Paris)
- ♦ Excellence Programme for Exchange Regarding Botulinum Toxin
- ♦ Professora e organizadora de cursos sobre Infiltração de Neurotoxina A

### **Dr. César Arroyo Romo**

- ♦ Médico-chefe da Unidade de Laser Regenerativo e Estético
- ♦ Médico-chefe da Unidade de Laser Regenerativo e Estético do Hospital HM Montepíncipe de Madri
- ♦ Presidente da Sociedade Espanhola de Ginecologia Estética Regenerativa e Funcional
- ♦ Ex-diretor Internacional da Academia Ibero-americana de Laser Médico AILMED
- ♦ Professor internacional de Medicina Estética, Técnicas de Estética e Laser
- ♦ Membro de Sociedade Norte-Americana de Laser Médico Cirúrgico (ASLMS), Sociedade Espanhola de Laser Médico Cirúrgico (SELMQ), , Sociedade Portuguesa de Medicina Estética (SPME), Comitê Científico da International Association of Aesthetic Gynecology and Sexual Wellbeing (IAAGSW)

### **Dr. Tomás Zamora Iniesta**

- ♦ Fundador e Diretor Médico das Clínicas de Estética Dr. Tomás Zamora
- ♦ Médico da Emergência extra-hospitalar no Serviço de Saúde de Múrcia
- ♦ Porta-voz da Diretoria da Associação de Medicina Estética e Cirurgia Cosmética de Múrcia (AMMECC)
- ♦ Doutorado em Medicina pela Universidade de Múrcia
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Múrcia
- ♦ Mestrado em Envelhecimento e Fragilidade pela Universidade Nacional de Ensino a Distância
- ♦ Mestrado Teknon em Laser Médico-Cirúrgico pela Universidade Politécnica da Catalunha
- ♦ Mestrado em Medicina Cosmética e do Envelhecimento pela Universidade Autônoma de Barcelona
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Estética (SEME), Sociedade Espanhola de Laser Médico Cirúrgico (SELMQ - Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico)

### **Dr. Ignacio Ordiz García**

- ♦ Diretor da Área de Medicina Estética na Clínica El Fontán
- ♦ Presidente da Associação de Medicina Mesoterápica Ibero-americana desde sua fundação
- ♦ Membro de associações de prestígio como sócio-fundador e porta-voz da Sociedade Asturiana de Medicina Cosmética e Estética, membro de honra da Associação para a Promoção da Drenagem Linfática Manual Vodder, Sociedade Espanhola de Medicina Estética, Sociedade Francesa de Mesoterapia, Sociedade Italiana de Mesoterapia, Sociedade Espanhola de Medicina Homeopática

### **Dr. Edmundo Saco Mera**

- ♦ Diretor Médico da Clínica D' Laser
- ♦ Diretor Médico da Clínica de la Piel em Lima
- ♦ *Speaker* Nacional e Internacional de Laser e Fotoluminescência para uma das casas comerciais mais importantes de equipamentos laser
- ♦ Colaborador do Comitê Editorial da Revista Científica da Faculdade de Medicina da Universidade Ricardo Palma
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de San Martín de Porres
- ♦ Médico especialista em Medicina Estética na Universidade UDIMA
- ♦ Curso de Hemoterapia e Medicina Transfusional pela Universidade Peruana Cayetano Heredia
- ♦ Mestrado em Laser e Fototerapia em Patologia Dermatoestética pela Universidade de Barcelona

**Sr. Antonio Fortes Madrigal**

- ♦ Diretor Comercial, Técnico e Científico Internacional da Medikalight
- ♦ Diretor da Divisão de Tecnologia CCMIR
- ♦ Diretor Comercial, Técnico e Científico Internacional da Lyposmol Biotech
- ♦ Diretor Comercial, Técnico e Científico da Alma Lasers
- ♦ Diretor Comercial, Técnico e Científico da LPG
- ♦ Diretor Clínico do em Consultório Particular de Terapia da Dor e Propriocepção

**Dr. Jorge del Diego Salas**

- ♦ Diretor Geral de Saúde Pública e Organização Farmacêutica do Governo Regional da Andaluzia
- ♦ Coordenador Nacional da Rede de Vacinas da Sociedade Espanhola de Medicina Preventiva, Saúde Pública e Gestão da Saúde
- ♦ Vice-diretor Geral de Promoção e Prevenção da Saúde, Ministério da Saúde
- ♦ Chefe de Serviço da Unidade de Apoio da Direção Geral de Saúde Pública do Ministério da Saúde
- ♦ Ex-diretor do Departamento de Consultoria e Alertas Epidemiológicos Internacionais da ASISA
- ♦ Consultor Internacional da OMS para o surto de Ébola na África Ocidental
- ♦ Consultor Internacional da OPS/OMS no Programa Regional de Dengue para as Américas.
- ♦ Membro do programa EPIET do ECDC
- ♦ Coordenador Nacional da Rede de Vacinas da Sociedade Espanhola de Medicina Preventiva, Saúde Pública e Gestão da Saúde

**Dra. Marta Rubio Lombraña**

- ♦ Diretora e Dermatologista do Grupo Dermocapilar Clínicas Triconorte
- ♦ Médica Dermatologista do Hospital de Urduliz Alfredo Espinhosa Bizkaia (Espanha)
- ♦ Membro da Academia Espanhola de Dermatologia e Venereologia
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Cantábria
- ♦ Especialista em Dermatologia no Hospital Universitário de Cruces
- ♦ Especialista em Doenças Infecciosas da Pele e Doenças Sexualmente Transmissíveis pelo Instituto Dermatológico de Jalisco (México)
- ♦ Mestrado Internacional em Tricologia e Trasplante Capilar pela Universidade de Alcalá

**Dra. María Ramos Trujillo**

- ♦ Especialista em Documentação Clínica na Agência Valenciana de Saúde
- ♦ Especialista em Documentação Clínica da Agência Valenciana de Saúde no Hospital General Universitario de Castellón
- ♦ Médica Estética especialista em Qualidade de Vida e Cuidados Médico-Estéticos, freelancer
- ♦ Responsável pelas seções de Codificação Clínica, Arquivo e Gestão Documental
- ♦ Presidente da Comissão de Prontuários Médicos e Mortalidade do Hospital General Universitario de Castellón
- ♦ Membro do Comitê de Segurança dos Pacientes do Hospital General Universitario de Castellón
- ♦ Membro do Comitê de Ética em Pesquisa de Medicamentos (CEIM) do Hospital General Universitario de Castellón
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia

**Dr. Guillermo Aldana López**

- ♦ Diretor da Aldana Laser Miami
- ♦ Diretor da Aldana Laser Center (Venezuela)
- ♦ Responsável pelo Estudo do Uso das Tecnologias de Luz no Tratamento de Rejuvenescimento Facial
- ♦ Prêmio de melhor comunicação no XXIX Congresso da Sociedade Espanhola de Laser Médico Cirúrgico, Fotodepilação a Laser de Alexandrite sobre Enxertos de Pele após Cirurgia Reconstructiva Facial
- ♦ Membro de Sociedade Americana de Laser Médico, Sociedade Americana de Medicina Estética

**Dra. Ana Rocés Menéndez**

- ♦ Diretora Médica, Laboratório Farmacêutico Merz Pharma
- ♦ Diretora Médica da clínica de medicina estética Centro de Excelencia Merz
- ♦ Especialista em Medicina Estética, Cosmética e Antienvhecimento
- ♦ Mestrado em Marketing Farmacêutico
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia

**Dra. Cristina Sans Durán**

- ♦ Médica de Urgência e Emergência no SUMMA 112
- ♦ Médica Estética e Cosmética
- ♦ Doutora em Nutrição e Obesidade
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia



### **Dra. Emma Iglesias Candal**

- ◆ Direção Médica do Hospital Universitario Quirónsalud (Madri)
- ◆ Direção Médica nas Clínicas de Estética do Grupo Svenson
- ◆ Doutora em Medicina pela Universidade de Santiago de Compostela (USC)
- ◆ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Santiago de Compostela (USC)
- ◆ Cirurgiã capilar
- ◆ Cirurgiã oral na Sanitas
- ◆ Cirurgiã oral e maxilofacial no HM Hospitais
- ◆ Especialização em Gestão de Centros de Saúde na Universidade de Deusto
- ◆ Mestrado em Medicina Estética e Antienvhecimento pela Universidade Complutense de Madri
- ◆ Mestrado em Tricologia e Trasplante Capilar pela Universidade de Alcalá
- ◆ MBA em Gestão Hospitalar por la IMF Business School

“

*Os principais especialistas da área de Medicina Estética irão apresentar os avanços tecnológicos e científicos mais relevantes nesse setor”*

# 06

## Conteúdo programático

O conteúdo programático deste Mestrado Próprio Semipresencial consiste em 10 módulos nos quais o aluno irá aprender e aplicar as novas e mais eficientes técnicas para a realização de diversas intervenções estéticas. Além disso, o conteúdo didático disponível durante este curso foi criado e desenvolvido por especialistas atuantes no setor. Portanto, todo o conteúdo fornecido ao aluno será totalmente aplicável em suas experiências profissionais.



“

*Por meio do conteúdo didático preparado exclusivamente por profissionais da área de Medicina Estética, você irá adquirir o conhecimento mais atualizado e útil neste campo”*

## Módulo 1. Princípios básicos da medicina estética

- 1.1. Introdução e percepção da beleza
  - 1.1.1. História
  - 1.1.2. Proporções e elementos de análise facial
  - 1.1.3. Referências faciais globais e específicas
- 1.2. Envelhecimento e alterações anatômicas
  - 1.2.1. O envelhecimento, um processo dinâmico
  - 1.2.2. Lesões associadas ao envelhecimento. Alterações das estruturas ósseas faciais e dos tecidos moles
  - 1.2.3. Alterações nos ligamentos, músculos e pele
- 1.3. Teorias do envelhecimento
  - 1.3.1. Teoria molecular e estresse oxidativo
  - 1.3.2. Teorias do envelhecimento intrínseco
  - 1.3.3. Teorias do envelhecimento extrínseco
  - 1.3.4. Encurtamento dos telômeros. Genes associados à longevidade e ao envelhecimento
- 1.4. Avaliação cosmética
  - 1.4.1. Escalas de avaliação do envelhecimento
  - 1.4.2. Escala visual clínica
  - 1.4.3. Métodos de diagnóstico por imagem
  - 1.4.4. Medição dos parâmetros da pele: hidratação, elasticidade, coloração, produção de óleo, descamação
- 1.5. Tratamentos tópicos (aspectos gerais)
  - 1.5.1. Avaliação global das ferramentas de tratamento
  - 1.5.2. Abordagem da perda de volume. Problemas e soluções
  - 1.5.3. Abordagem da perda de flacidez. Problemas e soluções cirúrgicas e não cirúrgica
  - 1.5.4. Abordagem das discromias e das alterações texturais. Problemas e soluções
  - 1.5.5. Abordagem do controle de rugas dinâmicas
- 1.6. Diagnóstico por imagem. Introdução à ultrassonografia de pele
  - 1.6.1. Princípios básicos da ultrassonografia
  - 1.6.2. Reconhecimento das estruturas
  - 1.6.3. Dispositivos
  - 1.6.4. Derme e epiderme





- 1.6.5. Tecido subcutâneo. Anexos e Vasos
- 1.6.6. Estruturas anatômicas faciais
  - 1.6.6.1. Ultrassonografia da área periocular
  - 1.6.6.2. Ultrassonografia da região nasal
  - 1.6.6.3. Ultrassonografia dos lábios
  - 1.6.6.4. Ultrassonografia do couro cabeludo
- 1.6.7. Envelhecimento da pele. Identificação de elastose solar
- 1.7. Avaliação psicológica do paciente na Medicina Estética
  - 1.7.1. Transtornos psicológicos da imagem corporal
  - 1.7.2. Abordagem psicológica do paciente na Medicina Estética
  - 1.7.3. Atitude terapêutica
- 1.8. Prevenção de infecções na prática da Medicina Estética
  - 1.8.1. O uso de antissépticos nos consultórios de Medicina Estética
  - 1.8.2. Higiene das mãos
  - 1.8.3. O uso de desinfetantes nos consultórios de Medicina Estética
  - 1.8.4. Gestão dos resíduos de serviços de saúde
- 1.9. Gestão de qualidade na prática da Medicina Estética
  - 1.9.1. Ciclo de melhoria da qualidade
  - 1.9.2. O que é um sistema de gestão de qualidade?
  - 1.9.3. Sistema de gestão de qualidade ISO 9001:2015. Como credenciar uma clínica de Medicina Estética?

## Módulo 2. *Peelings* Dermocosméticos

- 2.1. Aspectos gerais
  - 2.1.1. História Definição
  - 2.1.2. Estrutura da pele
  - 2.1.3. Tipos de *peeling* e indicações comuns e outras indicações
  - 2.1.4. Seleção dos pacientes: importância do histórico médico
  - 2.1.5. Diagnóstico correto: Lâmpada de Wood (LW) e dermatoscópio
  - 2.1.6. Modelo de consentimento informado
- 2.2. Preparação prévia
  - 2.2.1. Preparação da pele: cuidados gerais e tratamento domiciliar
  - 2.2.2. Profilaxia anti-herpética
  - 2.2.3. Indicações para avaliação pré-anestésica

- 2.3. *Peeling* superficial
  - 2.3.1. Tipos de *peeling* muito superficial e superficial
  - 2.3.2. Mecanismo de ação
  - 2.3.3. Indicações de *peeling* superficial
  - 2.3.4. Contraindicações
  - 2.3.5. Procedimento
- 2.4. *Peeling* médio
  - 2.4.1. Tipos de *peeling* médio
  - 2.4.2. Mecanismo de ação
  - 2.4.3. Indicações de *peeling* médio
  - 2.4.4. Contraindicações
  - 2.4.5. Procedimento
- 2.5. *Peeling* profundo.
  - 2.5.1. Introdução ao *peeling* profundo
  - 2.5.2. Seleção do paciente *peeling* profundo
  - 2.5.3. *Peeling* profundo de fenol
  - 2.5.4. *Peeling* de fenol ambulatorio
  - 2.5.5. Procedimento
- 2.6. Cuidados Pós *peeling*. Efeitos adversos e tratamento
  - 2.6.1. Recomendações gerais e cuidados específicos Pós*peeling*
  - 2.6.2. *Efeitos adversos e tratamento*
- 2.7. Introdução aos dermocosméticos
  - 2.7.1. Tipos de pele
  - 2.7.2. O que é um cosmético?
  - 2.7.3. Ingredientes de um produto cosmético
  - 2.7.4. Formas cosméticas
  - 2.7.5. Mecanismos de penetração dos cosméticos
- 2.8. Cuidados cosméticos gerais da pele
  - 2.8.1. Higiene
  - 2.8.2. Hidratação
  - 2.8.3. Despigmentantes
  - 2.8.4. Fotoproteção

- 2.9. Cuidado cosmético específico
  - 2.9.1. Envelhecimento
  - 2.9.2. Acne
  - 2.9.3. Outras alterações: rosácea
- 2.10. Preparação magistral de cosméticos

### Módulo 3. Aplicação de toxina botulínica em dermatologia e estética. Medicina regenerativa com fins estéticos

- 3.1. Tipos de toxina botulínica
  - 3.1.1. O que é a toxina botulínica?
  - 3.1.2. Características e tipos de toxina botulínica
  - 3.1.3. Mecanismo de ação
- 3.2. Toxinas botulínicas autorizadas para uso estético
  - 3.2.1. Nomes comerciais de toxinas botulínicas tipo A
  - 3.2.2. Toxinas autorizadas para uso estético
  - 3.2.3. Toxinas autorizadas para outras doenças. Toxina botulínica tipo B
  - 3.2.4. Reconstituição da toxina. Conservação
  - 3.2.5. Técnica de injeção
  - 3.2.6. Recomendações pós-tratamento
- 3.3. Indicações para tratamento de rugas de expressão
  - 3.3.1. Indicações para o tratamento das rugas da testa
  - 3.3.2. Indicações para o tratamento das rugas da glabella
  - 3.3.3. Indicações para o tratamento das rugas perioculares
  - 3.3.4. Indicações para o tratamento das sobrancelhas
  - 3.3.5. Indicações para o tratamento da região suborbital e do nariz
  - 3.3.6. Indicações para o tratamento de rugas verticais do lábio superior
  - 3.3.7. Indicações para de tratamento de rugas da comissura labial
  - 3.3.8. Indicações para o tratamento do queixo
  - 3.3.9. Indicações para o tratamento do pescoço
- 3.4. Tratamento do terço superior. Marcação da face e anatomia
  - 3.4.1. Musculatura frontal. Tratamento de rugas horizontais na testa
  - 3.4.2. Musculatura da região glabellar. Tratamento de rugas de expressão e rugas verticais da testa
  - 3.4.3. Musculatura da região periorbital. Tratamento dos pés de galinha

- 3.4.4. Musculatura da região da sobrancelha. Lifting de sobrancelha. Elevação da cauda da sobrancelha
- 3.4.5. Musculatura da região infraorbital e nariz. Tratamento de rugas na pálpebra inferior. Rugas nasais
- 3.5. Tratamento do terço médio e inferior. Pescoço. Marcação da face e anatomia
  - 3.5.1. Musculatura perioral. Tratamento de rugas verticais do lábio superior
  - 3.5.2. Musculatura perioral. Linhas de marionete. Levantamento do canto da boca
  - 3.5.3. Musculatura do queixo. Tratamento de rugas do queixo
  - 3.5.4. Musculatura masseter. Tratamento da hipertrofia de masseter, Bruxismo
  - 3.5.5. Musculatura do pescoço. Tratamento do platisma
- 3.6. Tratamento da hiperidrose com toxina botulínica
  - 3.6.1. Tipos de hiperidrose: axilar e palmar
  - 3.6.2. Técnica de infiltração de toxinas botulínicas para hiperidrose
  - 3.6.3. Anestesia local (bloqueio troncular) na hiperidrose palmar
  - 3.6.4. Resultados e duração
- 3.7. Complicações na aplicação de toxina botulínica
- 3.8. Introdução à medicina regenerativa
  - 3.8.1. Conceito de medicina regenerativa
  - 3.8.2. Fatores de crescimento
- 3.9. Aplicação de medicina regenerativa em dermatologia e estética. Outras aplicações médicas
  - 3.9.1. Aplicação em rejuvenescimento
  - 3.9.2. Outros transtornos. Queimaduras, cicatrizes, queloides e estrias
- 3.10. Considerações práticas e técnicas de injeção
  - 3.10.1. Obtenção de fatores de crescimento
  - 3.10.2. Infiltração da pele para rejuvenescimento
  - 3.10.3. Outras aplicações estéticas

## Módulo 4. Implantes faciais na estética

- 4.1. Introdução aos materiais de preenchimento.
  - 4.1.1. Conceito de material de preenchimento
  - 4.1.2. Resposta dos tecidos ao material de preenchimento
  - 4.1.3. História do uso de materiais de preenchimento (fillers) e dos fios de sustentação facial
  - 4.1.4. Exame facial dirigido ao uso de materiais de preenchimento. Zonas de risco
- 4.2. Materiais de preenchimento
  - 4.2.1. Classificação dos materiais de preenchimento
  - 4.2.2. Materiais autólogos: gordura autóloga, plasma gel
  - 4.2.3. Materiais de preenchimento absorvíveis
  - 4.2.4. Ácido hialurônico
  - 4.2.5. Hidroxiapatita de cálcio
  - 4.2.6. Colágeno.
  - 4.2.7. Ácido polilático
  - 4.2.8. Carboximetilcelulose
- 4.3. Materiais de preenchimento não absorvíveis ou permanentes
  - 4.3.1. Situação legal
  - 4.3.2. Microesferas de polimetilmetacrilato
  - 4.3.3. Silicone
  - 4.3.4. Hidrogel de poliacrilamida ou de acrilamida
  - 4.3.5. Hidrogel de poliacrilamida
  - 4.3.6. Alogênese iatrogênica
- 4.4. Indicações para o uso de materiais de preenchimento.
  - 4.4.1. Diagnóstico facial. Objetivo a tratar
  - 4.4.2. Técnica de injeção
  - 4.4.3. Abordagem do tratamento do terço superior
  - 4.4.4. Abordagem do tratamento do terço médio
  - 4.4.5. Abordagem do tratamento do terço inferior
  - 4.4.6. Técnicas de revitalização da pele
  - 4.4.7. Áreas de alerta

- 4.5. Rinomodelação
  - 4.5.1. Indicações e contra-indicações da rinomodelação
  - 4.5.2. Anatomia específica. Proporções nasais
  - 4.5.3. Materiais usados na rinomodelação
  - 4.5.4. Técnica de rinomodelação
  - 4.5.5. Rinomodelação secundária
  - 4.5.6. Complicações e efeitos adversos
- 4.6. Implantes labiais
  - 4.6.1. Anatomia e proporções dos lábios
  - 4.6.2. Materiais usados para os lábios
  - 4.6.3. Características dos lábios femininos e masculinos
  - 4.6.4. Contorno dos lábios
  - 4.6.5. Aumento do volume labial
  - 4.6.6. Rejuvenescimento labial e perioral
  - 4.6.7. Técnica para a hidratação labial
  - 4.6.8. Complicações e efeitos adversos
- 4.7. Identificação dos materiais de preenchimento através de ultrassonografia
  - 4.7.1. Preenchimentos absorvíveis
  - 4.7.2. Preenchimentos semipermanentes
  - 4.7.3. Preenchimentos permanentes
  - 4.7.4. Ultrassonografia na abordagem das complicações associadas às substâncias do preenchimento
- 4.8. Fios de sustentação facial
  - 4.8.1. Características das suturas e mecanismo de ação
  - 4.8.2. Indicações
  - 4.8.3. Planos e padrões de inserção
  - 4.8.4. Procedimento de inserção
  - 4.8.5. Tipos de fios de PDO
  - 4.8.6. Fios APTOS
  - 4.8.7. Fios com cones, double needle
  - 4.8.8. Planejamento dos tratamentos
  - 4.8.9. Abordagem das complicações e EA
  - 4.8.10. Combinação com outros tratamentos tensores
- 4.9. Efeitos adversos e complicações causadas pelos materiais de preenchimento
  - 4.9.1. Complicações gerais precoces, prevenção e tratamento
  - 4.9.2. Complicações gerais tardias, prevenção e tratamento
  - 4.9.3. Complicações associadas à injeção de ácido hialurônico
  - 4.9.4. Complicações associadas à injeção de hidroxiapatita de cálcio
  - 4.9.5. Complicações associadas à suturas profundas e fios de PDO
  - 4.9.6. Complicações associadas ao uso de materiais permanentes
  - 4.9.7. Hialuronidase
- 4.10. Abordagem com suturas e implantes no paciente masculino
  - 4.10.1. Processo de envelhecimento do paciente masculino
  - 4.10.2. Considerações gerais do tratamento de preenchimento em pacientes do sexo masculino
  - 4.10.3. Reposição de volume no terço médio
  - 4.10.4. Reposição de volume no terço inferior
  - 4.10.5. Masculinização facial

## Módulo 5. Ginecologia estética e regenerativa

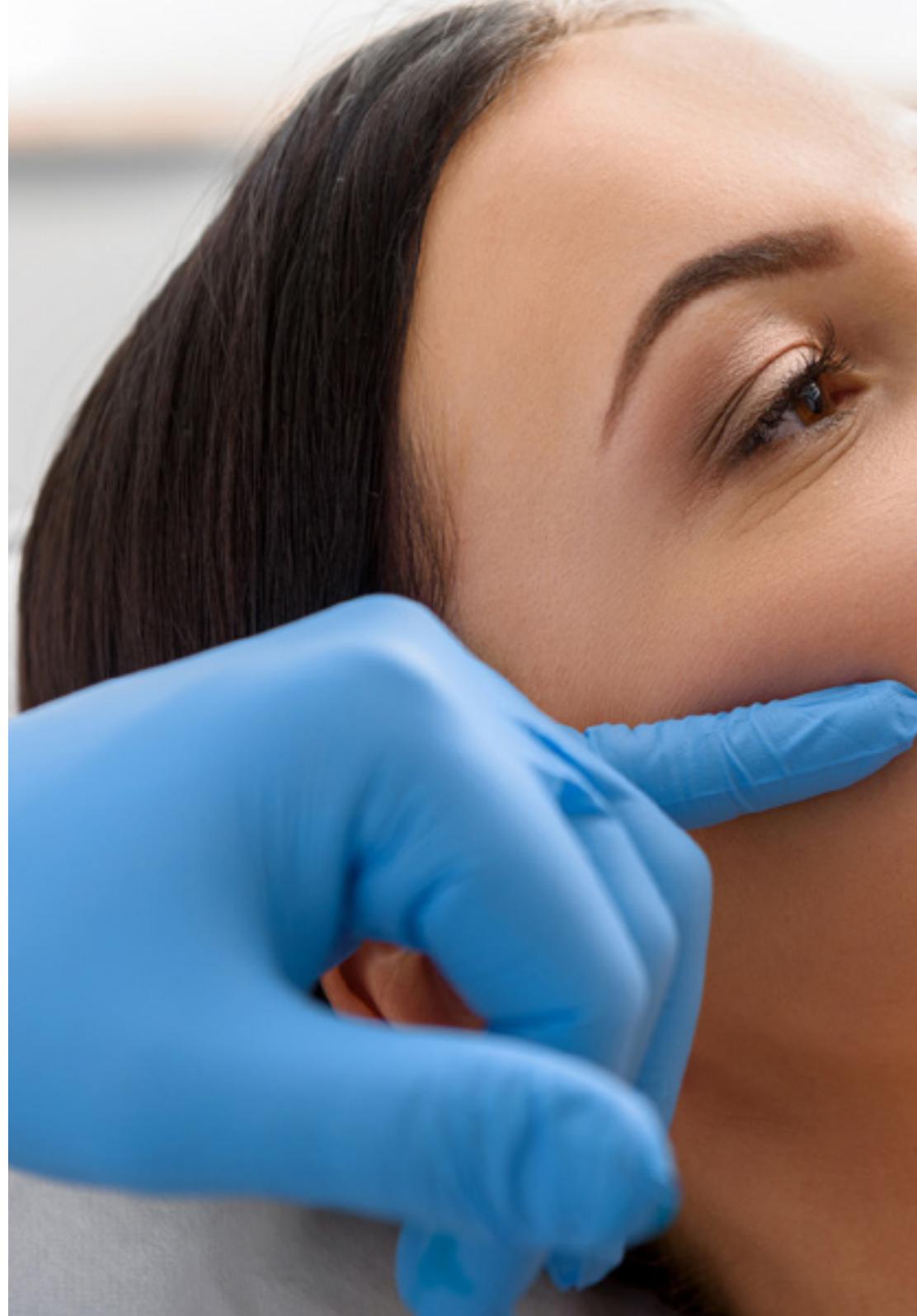
- 5.1. Anatomia
  - 5.1.1. Vulva Histologia, anatomia e relações
  - 5.1.2. Vagina. Histologia, anatomia e relações
  - 5.1.3. Anatomia do assoalho pélvico feminino
    - 5.1.3.1. Estruturas musculares
    - 5.1.3.2. Diafragma urogenital
    - 5.1.3.3. Períneo superficial e profundo
    - 5.1.3.4. Relações vasculonervosas da pelve menor
    - 5.1.3.5. Anatomia do clitóris
- 5.2. Manejo das alterações anatômicas
  - 5.2.1. Monte de Vênus. Redução do monte de vênus: lipoaspiração, laserlipólise. Aumento do monte de vênus: Preenchimento (gordura, fillers)
  - 5.2.2. Lábios menores. Classificação dos defeitos anatômicos. Tipos de labioplastia. Recomendações pré e pós operatórias
  - 5.2.3. Lábios maiores. Classificação dos defeitos anatômicos. Técnicas cirúrgicas
  - 5.2.4. Intróito vaginal e hímen. Classificação e etiologia da doença do introito. Doença do hímen (hímen rígido, hímen imperfurado). Gestão cirúrgica

- 5.2.5. Introito vaginal. Doença por estenose. Amplitude do introito
- 5.2.6. Périneo superficial e complexo muscular do ânus. Lacerações obstétricas perineais. Lacerações obstétricas do esfíncter anal
- 5.2.7. Mutilação genital feminina. Manejo social e cultural. Manejo cirúrgico. Manejo psicológico
- 5.3. Manejo da síndrome do relaxamento vaginal
  - 5.3.1. Definição e etiologia
  - 5.3.2. Sintomas e sinais
  - 5.3.3. Manejo e tratamentos
- 5.4. Manejo da síndrome geniturinária da menopausa
  - 5.4.1. Definição e prevalência
  - 5.4.2. Sintomas e sinais
  - 5.4.3. Alternativas de tratamento
- 5.5. Menopausa
  - 5.5.1. Definição de menopausa
  - 5.5.2. Definição da síndrome climatérica
  - 5.5.3. Sintomas, riscos e doenças associadas à síndrome climatérica
  - 5.5.4. Manejo y assessoramento
    - 5.5.4.1. Recomendações de estilo de vida
    - 5.5.4.2. Terapia de reposição hormonal (indicações e contraindicações) e introdução aos hormônios bioidênticos
  - 5.5.5. Sexualidade na menopausa
- 5.6. Doença ginecológica regenerativa e funcional
  - 5.5.1. Líquen escleroso na vulva
    - 5.6.1.1. Definição e sintomas
    - 5.6.1.2. Tratamento médico e tratamentos regenerativos
  - 5.6.2. Incontinência urinária
    - 5.6.2.1. Definição, etiologia e classificação
    - 5.6.2.2. Tratamento médico
    - 5.6.2.3. Tratamento fisioterápico
    - 5.6.2.4. Tratamento cirúrgico (Indicações, contraindicações e complicações)
- 5.7. Dispositivos baseados em energia
  - 5.7.1. Tecnologia do laser
    - 5.7.1.1. Bases físicas e terapêuticas
    - 5.7.1.2. Efeitos biológicos da Termoterapia
    - 5.7.1.3. Tipos de laser e utilidades
    - 5.7.1.4. Indicações e contraindicações
    - 5.7.1.5. Evidências disponíveis
    - 5.7.1.6. Procedimento
  - 5.7.2. Tecnologia da radiofrequência
    - 5.7.2.1. Tecnologia da radiofrequência
    - 5.7.2.2. Bases físicas e terapêuticas
    - 5.7.2.3. Efeitos biológicos da radiofrequência
    - 5.7.2.4. Indicações e contraindicações
    - 5.7.2.5. Procedimento
    - 5.7.2.6. Evidências disponíveis
- 5.8. Disfunções sexuais
  - 5.8.1. Transtorno do desejo hipotivo (definição)
    - 5.8.1.1. Abordagem sexual
    - 5.8.1.2. Tratamento médico
  - 5.8.2. Disfunções de estimulação e orgasmo (definição)
    - 5.8.2.1. Abordagem sexual
    - 5.8.2.2. Tratamento médico
  - 5.8.3. Transtornos de dor (definição)
    - 5.8.3.1. Vaginismo. Definição e classificação
    - 5.8.3.2. Dispareunia. Definição e classificação
    - 5.8.3.3. Vulvodínia. Definição e classificação
  - 5.8.4. Abordagem terapêutica
    - 5.8.4.1. Abordagem sexual
    - 5.8.4.2. Tratamento médico: Analgesia. Antidepressivos, toxina botulínica
  - 5.8.5. Questionários de avaliação sexual

- 5.9. Tratamentos regenerativos genitais (alternativas)
  - 5.9.1. Plasma rico em plaquetas
  - 5.9.2. Aplicação de ácido hialurônico nas genitais femininas
    - 5.9.2.1. Indicações médico-estéticas
    - 5.9.2.2. Indicações médico-funcionais
    - 5.9.2.3. Complicações
  - 5.9.3. Carboxiterapia vulvo-vaginal
  - 5.9.4. Possibilidades do uso de células-tronco na ginecologia regenerativa
- 5.10. Anestesia local, locorregionais e sedação em cirurgia genital estética
  - 5.10.1. Técnicas anestésicas em ginecologia estética
  - 5.10.2. Sedação
  - 5.10.3. Bloqueio de nervo pudendo
  - 5.10.4. Anestesia local de nervos cutâneos
  - 5.10.5. Anestesia geral

## Módulo 6. Laser e fontes de luz na medicina estética

- 6.1. História do uso das fontes de luz. Indicações atuais
  - 6.1.1. História do uso das fontes de luz
  - 6.1.2. O que é a luz Qual o comprimento de onda? O que é um cromóforo?
  - 6.1.3. Ótica do tecido
  - 6.1.4. Interação da luz com o tecido: Efeitos biológicos
  - 6.1.5. Efeitos terapêuticos: teorias de ação
  - 6.1.6. Sistemas de emissão de luz: laser, luz pulsada intensa e LED
- 6.2. Tratamento de lesões vasculares
  - 6.2.1. Principais indicações: tipos de lasers e fontes de luz mais usados
  - 6.2.2. Contraindicações
  - 6.2.3. Efeitos colaterais
- 6.3. Tratamento de lesões pigmentadas e tatuagem
  - 6.3.1. Diagnóstico diferencial das lesões pigmentadas. Importância do uso da lâmpada de Wood e do dermatoscópio
  - 6.3.2. Tratamento com laser e fontes de luz nas lesões pigmentadas
  - 6.3.3. Tratamento laser das tatuagens
  - 6.3.4. Contraindicações
  - 6.3.5. Efeitos colaterais





- 6.4. Fotodepilação com laser e fontes de luz
  - 6.4.1. Seleção do paciente e tipos de tratamento
  - 6.4.2. Tratamento de casos particulares
  - 6.4.3. Contraindicações
  - 6.4.4. Efeitos colaterais
- 6.5. Tratamento da acne, cicatrizes e estrias com laser e fontes de luz
  - 6.5.1. Acne: tratamento com laser e fontes de luz, contraindicações e efeitos secundários
  - 6.5.2. Cicatrizes: qualificação, tipos de tratamento, contraindicações e efeitos colaterais
  - 6.5.3. Estrias: tipos de tratamento, contraindicações e efeitos secundários
- 6.6. Rejuvenescimento
  - 6.6.1. Ablativo
  - 6.6.2. Não ablativo
  - 6.6.3. Tratamento fracionado
  - 6.6.4. Combinação de tratamentos
  - 6.6.5. Contraindicações
  - 6.6.6. Efeitos colaterais
- 6.7. Tratamento de gordura localizada
  - 6.7.1. Laserlipólise
  - 6.7.2. LLLT
- 6.8. Fotobiomodulação
  - 6.8.1. O que é fotobiomodulação?
  - 6.8.2. Indicações
  - 6.8.3. Contraindicações
  - 6.8.4. Efeitos colaterais

- 6.9. Terapia fotodinâmica
  - 6.9.1. Definição
  - 6.9.2. Indicações
  - 6.9.3. Contraindicações
  - 6.9.4. Efeitos colaterais
- 6.10. Segurança no uso das fontes de luz
  - 6.10.1. Proteção ocular
  - 6.10.2. Riscos ocupacionais

## Módulo 7. Flebologia e afecções linfáticas. Estética corporal

- 7.1. Anatomia, fisiologia, fisiopatologia do sistema venoso. Diagnóstico e tratamento das doenças venosas crônicas
  - 7.1.1. Anatomia e fisiologia do sistema venoso
  - 7.1.2. Fisiopatologia do sistema venoso. Varizes. Hipertensão venosa
  - 7.1.3. Etiopatogenia das varizes. Fatores agravantes
  - 7.1.4. Diagnóstico clínico e instrumental. Classificação CEAP
  - 7.1.5. Tratamento das doenças venosas crônicas
- 7.2. Anatomia, fisiologia, fisiopatologia do sistema linfático. Diagnóstico e tratamento do linfedema
  - 7.2.1. Anatomia e fisiologia do sistema linfático
  - 7.2.2. Fisiopatologia do sistema linfático e dos edemas
  - 7.2.3. Diagnóstico e classificação dos linfedemas
  - 7.2.4. Tratamento conservador do linfedema
  - 7.2.5. Tratamento cirúrgico do linfedema
- 7.3. Embriologia, anatomia, fisiologia e fisiopatologia do tecido adiposo
  - 7.3.1. Embriologia de tecido adiposo branco e tecido adiposo marrom
  - 7.3.2. Anatomia do tecido adiposo
  - 7.3.3. Tecido adiposo como órgão endócrino
  - 7.3.4. Fisiologia do tecido adiposo. Lipogênese e lipólise
  - 7.3.5. Aspectos gerais do sobrepeso e da obesidade. Epidemiologia
- 7.4. Métodos de diagnóstico das alterações do contorno corporal
  - 7.4.1. Histórico médico
  - 7.4.2. Antropometria
  - 7.4.3. Bioimpedância
  - 7.4.4. Técnicas de imagem aplicadas ao estudo do contorno corporal
  - 7.4.5. Exames e técnicas complementares
- 7.5. Definição, etiopatogenia e diagnóstico das alterações do contorno corporal
  - 7.5.1. Celulite
  - 7.5.2. Adiposidade localizada
  - 7.5.3. Lipedema
  - 7.5.4. Flacidez
  - 7.5.5. Alterações no corpo relacionadas ao envelhecimento
- 7.6. Técnicas não cirúrgicas para o tratamento de alterações do contorno corporal
  - 7.6.1. Tratamento domiciliar
  - 7.6.2. Técnicas físicas no tratamento do contorno corporal: eletroterapia, ultrassonografia, radiofrequência, pressoterapia, etc.
  - 7.6.3. Técnicas de infiltração no tratamento do contorno corporal mesoterapia/ intradermoterapia. Hidrolipoclasia
  - 7.6.4. Carboxiterapia
  - 7.6.5. Protocolos de tratamento
- 7.7. Técnicas cirúrgicas para o tratamento de alterações do contorno corporal
  - 7.7.1. Tratamento cirúrgico dos refluxos venosos
  - 7.7.2. Lipoaspiração e técnicas de lipoaspiração assistida
  - 7.7.3. Plastia
  - 7.7.4. Técnicas cirúrgicas e minimamente invasivas para o tratamento do sobrepeso e da obesidade (balão gástrico, cirurgia bariátrica)
  - 7.7.5. Protocolos de pré e pós-operatórios de lipedema

- 7.8. Lipedema e lipodistrofias
  - 7.8.1. Epidemiologia e etiopatogenia do lipedema
  - 7.8.2. Diagnóstico clínico e instrumental do lipedema
  - 7.8.3. Tratamento conservador do lipedema
  - 7.8.4. Tratamento cirúrgico do lipedema
  - 7.8.5. Lipodistrofias congênitas e adquiridas
- 7.9. Celulite
  - 7.9.1. Diagnóstico e classificação
  - 7.9.2. Protocolo de tratamento
  - 7.9.3. Tratamentos médico-estéticos e cirúrgicos
  - 7.9.4. Tratamento domiciliar
  - 7.9.5. Recomendações para o controle dos fatores agravantes
- 7.10. Protocolo de tratamento das alterações do contorno corporal
  - 7.10.1. Em sobrepeso e obesidade
  - 7.10.2. Em adiposidades localizadas
  - 7.10.3. Em flacidez corporal
  - 7.10.4. Em doença venosa crônica
  - 7.10.5. Em doença linfática dos membros

## Módulo 8. Tricologia e transplante capilar

- 8.1. Anatomia e fisiologia da pele do couro cabeludo e do folículo piloso
  - 8.1.1. Estrutura anatômica e função da pele
  - 8.1.2. Anatomia do folículo piloso
  - 8.1.3. Ciclo de crescimento do cabelo
  - 8.1.4. Fisiologia do folículo pilossebáceo
  - 8.1.5. Fatores que influenciam o crescimento do folículo
  - 8.1.6. Propriedades físicas do cabelo
  - 8.1.7. Variações por idade, sexo e raça
- 8.2. Histórico clínico. Técnicas de diagnóstico e análise capilar
  - 8.2.1. Histórico clínico em tricologia
  - 8.2.2. Métodos de diagnóstico não invasivo: exame físico, fotografia, tricoscopia, Microscopia confocal e microscopia eletrônica de varredura
  - 8.2.3. Métodos de diagnóstico semi-invasivos: Tricograma e Tricoscopia
  - 8.2.4. Métodos invasivos: biópsia de pele
  - 8.2.5. Exames complementares e protocolos analíticos
- 8.3. Principais doenças do couro cabeludo
  - 8.3.1. Dermatite seborreica e pitiríase capitis
  - 8.3.2. Dermatite atópica e psoríase do couro cabeludo
  - 8.3.3. Dermatite de contato e couro cabeludo sensível
  - 8.3.4. Tumores cutâneos benignos
  - 8.3.5. Câncer e pré-câncer cutâneo
  - 8.3.6. Infecções e inflamações do couro cabeludo
- 8.4. Alopecias: conceitos e classificação. Eflúvio. Alopecia areata
  - 8.4.1. Conceito e classificação de alopecia
  - 8.4.2. Eflúvio telegênico agudo e crônico
  - 8.4.3. Eflúvio anagênico
  - 8.4.4. Alopecia areata
- 8.5. Alopecia androgenética masculina e feminina
  - 8.5.1. Conceito e classificação da alopecia androgenética
  - 8.5.2. Metabolismo hormonal na alopecia androgenética
  - 8.5.3. Alopecia feminina (FAGA - Female Androgenetic Alopecia)
  - 8.5.4. Protocolos terapêuticos

- 8.6. Hipertricose e hirsutismo
  - 8.6.1. Diferenças entre hipertricose e hirsutismo
  - 8.6.2. Abordagem do hirsutismo. Síndrome SAHA
- 8.7. Tratamento médico das alopecias. Princípios ativos terapêuticos utilizados na tricologia
  - 8.7.1. Minoxidil
  - 8.7.2. Inibidores da 5-alfa-redutase e outros anti-androgênicos
  - 8.7.3. Análogos da prostaglandina
  - 8.7.4. Corticosteroides e outros anti-inflamatórios.
  - 8.7.5. Medicamentos imunossupressores
  - 8.7.6. Agentes queratolíticos e antimicrobianos
- 8.8. Mesoterapia capilar e sua utilidade no consultório de Medicina Estética
  - 8.8.1. Técnicas de mesoterapia capilar, manual e assistida. Técnicas de microneedling. Uso do roller e dispositivos multifuncional capilar
  - 8.8.2. Mesoterapia capilar alopatia. Indicações, medicamentos e produtos de saúde
  - 8.8.3. Mesoterapia capilar homeopática, atualização
  - 8.8.4. Complicações e efeitos adversos da mesoterapia capilar
- 8.9. Tratamentos cosméticos em tricologia
  - 8.9.1. O cuidado do cabelo e produtos de cosmética capilar
    - 8.9.1.1. Shampoos cosméticos e shampoos terapêuticos
    - 8.9.1.2. Condicionadores e produtos de acabamento/penteado
  - 8.9.2. Tintas para coloração e descoloração
  - 8.9.3. Cachos ou ondulações permanentes do cabelo; alisamento capilar
  - 8.9.4. Cosméticos para nutrição capilar
  - 8.9.5. Micropigmentação e microblading
  - 8.9.6. Sistemas de integração capilar e microfibras de queratina
  - 8.9.7. Métodos de depilação
- 8.10. Transplante capilar, técnicas, indicações, etapas e cuidados pós-operatórios.
  - 8.10.1. Tipos e técnicas. Transplante técnica FUT e técnica FUE. FUE assistido
  - 8.10.2. Indicações e seleção de pacientes. Desenho
  - 8.10.3. Material e fases da técnica de transplante capilar
  - 8.10.4. Cuidados pós-operatórios e complicações

## Módulo 9. Comunicação

- 9.1. Introdução à comunicação empresarial: a importância no setor da saúde
  - 9.1.1. Um novo paradigma da comunicação
  - 9.1.2. O novo consumidor
  - 9.1.3. Marketing 3.0
  - 9.1.4. A evolução na área da saúde
- 9.2. A criação de um plano de comunicação
  - 9.2.1. A importância do histórico
  - 9.2.2. Análise PESTEL
  - 9.2.3. Análise DAFO
  - 9.2.4. Desde o plano estratégico até o plano tático
  - 9.2.5. A definição do público-alvo
  - 9.2.6. Plano de ação
- 9.3. Reputação online e gerenciamento de crises. A importância de estar preparado
  - 9.3.1. O que é uma crise e como posso detectá-la?
  - 9.3.2. Diferença entre crise e reputação de marca
  - 9.3.3. Como construir a reputação da marca nas redes sociais
  - 9.3.4. Gestão da reputação da marca
  - 9.3.5. Prevenção de crises
  - 9.3.6. Gestão de crises
- 9.4. *INBOUND* MARKETING e a importância de uma estratégia de marketing de conteúdo
  - 9.4.1. O que é *Inbound Marketing*?
  - 9.4.2. Diferença em relação ao marketing tradicional
  - 9.4.3. Atrair Converter Fechar Encantar
- 9.5. Posicionamento orgânico (SEO) e posicionamento pago (SEM)
  - 9.5.1. O que é SEO?
  - 9.5.2. Objetivos SEO
  - 9.5.3. Processo SEO
  - 9.5.4. Popularidade e *link building*
  - 9.5.5. SEO x SEM
  - 9.5.6. A rede do Google
    - 9.5.6.1. Rede de busca
    - 9.5.6.2. Rede de *Display*

- 9.6. Social Media e *Community Management*
  - 9.6.1. As mídias sociais e sua evolução nos últimos anos
  - 9.6.2. Uma marca deve estar nas mídias sociais?
  - 9.6.3. O usuário da rede social: perfis e tipos
  - 9.6.4. Principais canais sociais e suas características
- 9.7. Fundamentos da estratégia digital
  - 9.7.1. As mídias pagas, próprias e ganhas
  - 9.7.2. O ciclo de conversão
  - 9.7.3. A definição dos objetivos
  - 9.7.4. Testes A/B
- 9.8. Principais estratégias de marketing
  - 9.8.1. E-mail marketing
  - 9.8.2. Marketing de afiliação
  - 9.8.3. Marketing de fidelização
  - 9.8.4. Marketing de relacionamento
- 9.9. Marketing e comunicação nas redes sociais
  - 9.9.1. Comunicação nas mídias sociais. O que implica?
  - 9.9.2. Definição dos objetivos da marca
  - 9.9.3. A missão da marca nas redes sociais
  - 9.9.4. Definição do público-alvo nas redes sociais: pessoa social
  - 9.9.5. Campanhas nas redes sociais
- 9.10. *Relatórios* e otimização das mídias Sociais. Monitoramento e medição de resultados
  - 9.10.1. Medição e *relatórios*
  - 9.10.2. Conceitos básicos
  - 9.10.3. Ferramentas de medição
  - 9.10.4. Ferramentas nativas
  - 9.10.5. Ferramentas de terceiros
  - 9.10.6. Metodologia

## Módulo 10. Genética e epigenética de *antienvelhecimento* sistêmico e cutâneo. Implicações terapêuticas

- 10.1. Introdução ao conceito de *antienvelhecimento* sistêmico, um complemento necessário à Medicina Estética
  - 10.1.1. O homem é um ser mortal e envelhecer é uma lei implacável da natureza. Da filosofia à ciência
  - 10.1.2. Expectativa de vida longevidade e mortalidade cardiovascular
  - 10.1.3. Idade cronológica e idade biológica
  - 10.1.4. Teorias do envelhecimento
  - 10.1.5. Razões para uma especialidade médica específica para o envelhecimento. Características comuns do envelhecimento. Retardar o processo e melhorar a qualidade de vida é o desafio da medicina moderna
  - 10.1.6. A Medicina Antienvelhecimento como um complemento à Medicina Estética
  - 10.1.7. Origens da medicina *antienvelhecimento*
    - 10.1.7.1. O nascimento de uma nova medicina, não de um simples termo
    - 10.1.7.2. Perspectiva histórica
    - 10.1.7.3. Os precursores do *Antienvelhecimento*
    - 10.1.7.4. Perspectivas atuais e futuras
- 10.2. A importância do histórico médico e de uma boa avaliação inicial para que nosso programa antienvelhecimento seja realmente efetivo
  - 10.2.1. O papel do registo médico
  - 10.2.2. Avaliação analítica além da convencional
  - 10.2.3. Testes básicos funcionais e de imagem
  - 10.2.4. Genética elementar
  - 10.2.5. Biomarcadores
  - 10.2.6. O preferência pela aptidão cardiorrespiratória na avaliação inicial como principal marcador da mortalidade global, e não apenas da mortalidade cardiovascular
  - 10.2.7. Outros testes

- 10.3. Aspectos genéticos do envelhecimento. Envelhecimento da pele
  - 10.3.1. Genética do envelhecimento. Aspectos gerais
  - 10.3.2. Regulação gênica básica
  - 10.3.3. Genética de estresse oxidativo e defesa antioxidante
    - 10.3.3.1. Regulação genética da produção de ROS
    - 10.3.3.2. Regulação gênica da defesas antioxidantes intracelulares
    - 10.3.3.3. Regulação das defesas antioxidantes periféricas e o importante papel da haptoglobina
  - 10.3.4. Genética das enzimas sirtuínas antioxidantes de nosso DNA
  - 10.3.5. A pele como um tecido pluricelular e multifuncional
  - 10.3.6. O fantástico mundo das ceramidas na pele e fora dela
  - 10.3.7. Interação gene-ambiente no envelhecimento da pele
- 10.4. Genética da longevidade e epigenética
  - 10.4.1. Introdução
  - 10.4.2. As grandes contribuições de Paola Sebastiani e Elizabeth Blackburn para o mundo da longevidade
  - 10.4.3. O papel do telômero no *Antienvhecimento*
    - 10.4.3.1. Aspectos gerais
    - 10.4.3.2. Como o percentual de telômeros curtos pode contribuir na avaliação inicial e no acompanhamento de um bom *Antienvhecimento*?
  - 10.4.4. Introdução à epigenética e seus tipos
  - 10.4.5. Mecanismos epigenéticos
    - 10.4.5.1. Metilação de DNA
    - 10.4.5.2. Modificações de histonas
    - 10.4.5.3. Remodelação de cromatina
    - 10.4.5.4. MicroRNAs ou epigenética de transcrição
- 10.5. Aspectos nutricionais em tratamentos de medicina estética
  - 10.5.1. Introdução
  - 10.5.2. Tipos de dietas
  - 10.5.3. Dieta proteica. Avaliação de acordo com as causas e intervenções
  - 10.5.4. Jejum intermitente
- 10.6. Cronobiologia nutricional
  - 10.6.1. Bases da cronobiologia
  - 10.6.2. Ritmos biológicos e relógio central
  - 10.6.3. Ritmicidade diária cerebral (monoaminas) e periférica (hormônios)
  - 10.6.4. Ritmos circadianos e ingestão alimentar
  - 10.6.5. Micronutrição





- 10.7. Os segredos de uma boa suplementação *antienvhecimento* com um valor agregado para o rejuvenescimento da pele
  - 10.7.1. Introdução
  - 10.7.2. Rejuvenescimento da pele
  - 10.7.3. Tratamento antioxidante
  - 10.7.4. Fitonutrientes e probióticos
  - 10.7.5. Retinoides e sua relação com a epigenética
- 10.8. Intervenção “global” no estilo de vida como um elemento-chave na abordagem epigenética do paciente
  - 10.8.1. Por que não devemos deixar tudo para a suplementação?
  - 10.8.2. Intervenção “global” no estilo de vida como um elemento chave na abordagem epigenética do paciente
  - 10.8.3. Melhoria da adesão de seus pacientes às medidas de estilo de vida (*lifestyle*)
- 10.9. O estresse crônico como força motriz no processo de envelhecimento. Estratégias de modulação
  - 10.9.1. O estresse crônico como força motriz no processo de envelhecimento
  - 10.9.2. Interação entre estresse psíquico crônico, estresse oxidativo e estresse de retículo
  - 10.9.3. Sistemas de resposta ao estresse crônico
  - 10.9.4. Depleção das reservas, inflexibilidade metabólica e disfuncionalidade
  - 10.9.5. Categorias modificáveis associadas ao estresse do eixo HPA (*hipotálamo-pituitária-adrenal*)
  - 10.9.6. Desregulação glicêmica e disfunção do eixo HPA
  - 10.9.7. Quebrando o ciclo de estresse, cortisol, insulina, adiposidade e inflamação
  - 10.9.8. Estratégias de modulação. Aspectos gerais
  - 10.9.9. Estratégias terapêuticas para melhorar a funcionalidade do eixo HPA
  - 10.9.10. Nutracêuticos de apoio
- 10.10. Medicina Estética em pacientes oncológicos
  - 10.10.1. O paciente oncológico. O que é o câncer?
  - 10.10.2. Qualidade de vida dos pacientes oncológicos e da Medicina Estética: o poder de cura da imagem
  - 10.10.3. Testes pré-intervenção em pacientes oncológicos
  - 10.10.4. Intervenção do médico estético antes, durante e após o tratamento do câncer
  - 10.10.5. Nutrição em pacientes oncológicos

07

# Estágio Clínico

Após concluir a parte teórica do programa, haverá um período de estágio prático em uma clínica de referência. O aluno terá o apoio de um orientador que irá acompanhá-lo durante todo o processo, tanto na preparação quanto no desenvolvimento do estágio clínico.





“

*Faça seu estágio em uma das melhores clínicas de estética médica, acompanhado por um grupo de profissionais comprometidos com a sua atualização”*

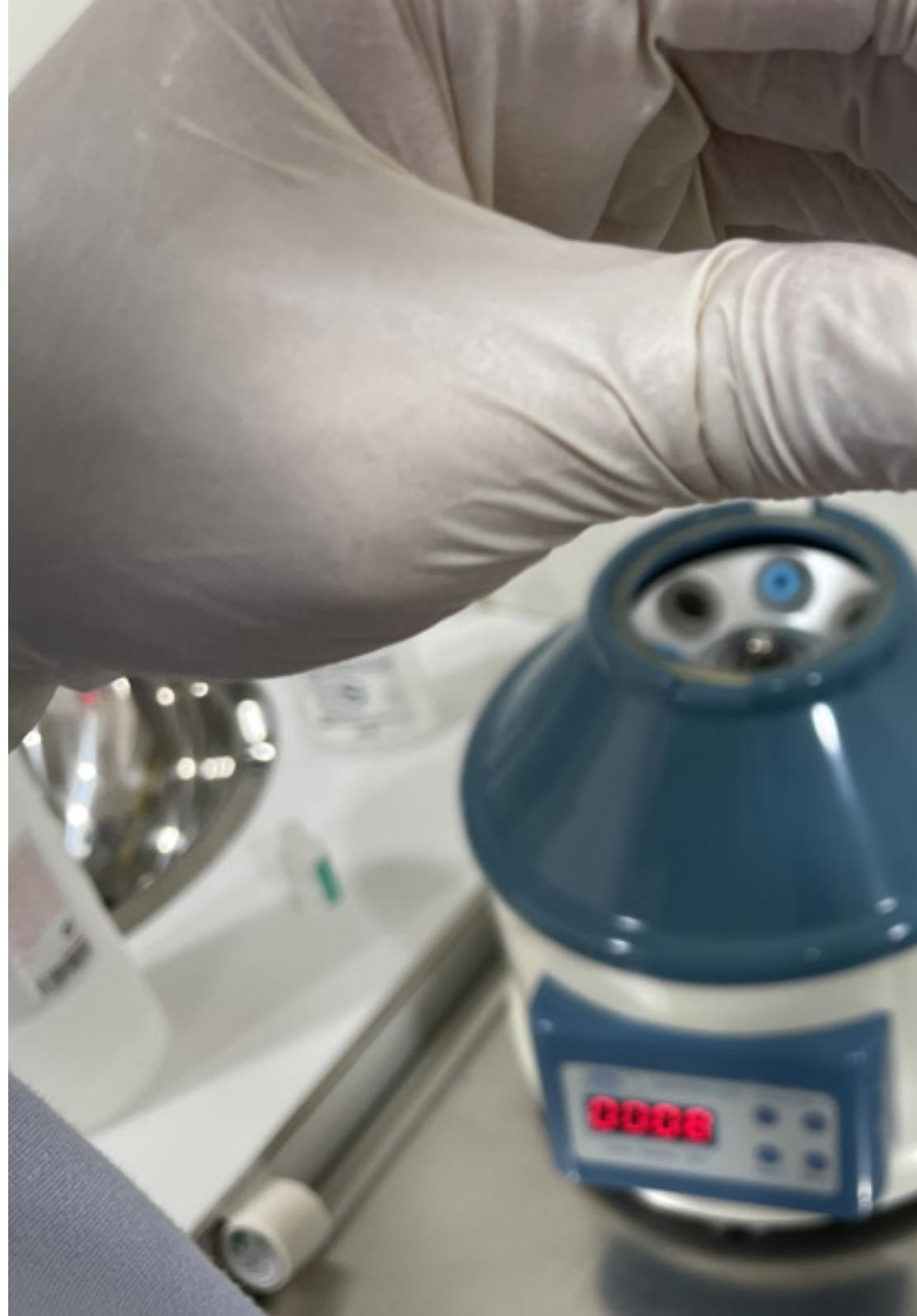
A capacitação prática deste programa de Medicina Estética consiste em um estágio prático em uma clínica de medicina estética, com duração de 3 semanas, de segunda a sexta-feira, com 8 horas consecutivas de prática com um especialista preceptor. Este estágio permitirá que você atenda pacientes reais ao lado de uma equipe de profissionais de destaque no campo da medicina plástica, reconstrutiva e estética, aplicando os procedimentos de diagnóstico mais inovadores.

Nessa proposta de capacitação totalmente prática, as atividades têm como objetivo desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para a prestação de atendimento médico em áreas e condições que exigem alto nível de qualificação e que são orientadas para a capacitação específica para o exercício da atividade, em um ambiente seguro para o paciente e de alto desempenho profissional.

É, sem dúvida, uma excelente oportunidade de aprender trabalhando nas clínicas mais inovadoras da área, conhecendo uma ampla variedade de tratamentos personalizados para cada paciente, tanto faciais quanto corporais, que permitem obter os melhores resultados e atingir as expectativas do cliente. Essa é uma nova maneira de entender e integrar os processos da medicina e da estética para que o aluno atinja um alto nível de excelência nas competências médico-estéticas mais úteis do século XXI.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno, executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação dos professores e de outros colegas da capacitação que promovem o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática de Medicina Estética (aprender a ser e aprender a se relacionar).

Os procedimentos descritos abaixo constituirão a base da parte prática da capacitação,



e sua implementação estará sujeita à disponibilidade e carga de trabalho do próprio centro, sendo as atividades propostas as seguintes:

Módulo	Atividade Prática
<b>Medicina regenerativa com fins estéticos</b>	Usar as técnicas mais recentes, como a mesoterapia facial, para o tratamento de rugas de expressão
	Gerenciar a técnica de infiltração de toxina botulínica na hiperidrose
	Aplicar a medicina regenerativa em tratamentos destinados a rejuvenescer as mãos ou curar queimaduras e cicatrizes
	Aplicação de preenchedores de ácido hialurônico e preenchedores de botox
<b>Implantes faciais na estética</b>	Utilizar técnicas como rinomodelação, implantes labiais, <i>olhos de raposa</i> ou <i>hialuronidase para lidar com diferentes situações</i>
	Usar as mais recentes técnicas de hidratação labial no processo de criação de implantes labiais
	Superar possíveis complicações que possam surgir no uso de materiais de preenchimento
	Realizar o procedimento de substituição do volume do terço inferior em pacientes do sexo masculino
<b>Laser e fontes de luz na medicina estética.</b>	Usar tratamento a laser e fontes de luz para a cicatrização de lesões pigmentadas
	Realizar o tratamento de acne, cicatrizes e estrias com lasers e fontes de luz
	Gerenciar as condições de segurança para o uso de fontes de luz que preservem a integridade física do paciente
<b>Flebologia e distúrbios linfáticos. Estética corporal.</b>	Aplicar técnicas de mesoterapia como um método de tratamento da celulite
	Executar o processo de implementação de um balão gástrico em um paciente com obesidade
	Utilizar técnicas de alta tecnologia para a redução da flacidez corporal
	Tratar alterações de contorno corporal usando técnicas não cirúrgicas, como o <i>coolsculpting</i>
<b>Tricologia e transplante capilar</b>	Aplicar as mais recentes técnicas de diagnóstico e análise capilar para detectar a saúde do cabelo de um paciente
	Utilizar as técnicas mais recentes para a realização de transplantes capilares do tipo Tira e FUE
	Usar técnicas manuais e assistidas de mesoterapia capilar para melhorar a saúde dos cabelos dos pacientes

## Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa prático no centro.



## Condições da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante o Mestrado Próprio Semipresencial o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de 8 horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

**3. NÃO COMPARECIMENTO:** em caso de não comparecimento no dia de início do Mestrado Próprio Semipresencial, o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

**4. CERTIFICAÇÃO:** ao passar nas provas do Mestrado Próprio Semipresencial, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

**5. RELAÇÃO DE EMPREGO:** o Mestrado Próprio Semipresencial não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização do Mestrado Próprio Semipresencial. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

**7. NÃO INCLUÍDO:** o Mestrado Próprio Semipresencial não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

08

# Onde posso realizar o Estágio Clínico?

Em sua máxima de oferecer aos alunos uma experiência única no desenvolvimento de suas habilidades no campo da Medicina Estética, a TECH oferece a oportunidade de colocar em prática os conhecimentos teóricos que foram aprendidos em uma clínica de alto prestígio. Assim, o aluno se especializa ao lado dos melhores profissionais da medicina estética, impulsionando sua carreira em direção ao sucesso profissional. Além disso, a TECH se adapta às necessidades e preferências do aluno, permitindo a escolha do destino que melhor atenda às suas necessidades.





“

*Aposte no seu desenvolvimento profissional ao lado da elite da medicina-estética com esta capacitação prática da TECH e amplie suas oportunidades de trabalho”*



Os alunos poderão realizar a parte prática deste Mestrado Próprio Semipresencial nos seguintes centros:



Medicina

### Clínica Microcapilar Hair Clinic

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C/ General Ampudia 6 (28003) Madrid

Clínica microcapilar especializada em técnicas de ponta

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Transplante Capilar
- Medicina Estética



Medicina

### MicroEtéreo Beauty Clinic

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C/ General Ampudia 6 (28003) Madrid

Centro de Medicina Estética e Dermocosmética

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Transplante Capilar



Medicina

### Clínica Stetic and Orthodontic Zahara

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle Princesa 25, local 30

Clínica de estética especializada em Medicina Regenerativa

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### Clínicas DH Barcelona

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Endereço: Pg. de St. Joan, 105, 08037 Barcelona

Clínica especializada em Medicina Cosmética e Depilação a Laser

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### Esbeltic model

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: c/ Bravo Murillo 60, 1º centro - 28003 Madrid

Clínica de Medicina e Cirurgia Estética

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### Dorsia Santa Engracia

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle de Sta Engracia, 153, 28003 Madrid

Clínica especializada em Medicina Estética e Cirurgia Plástica e Reconstructiva

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina estética
- Gestão Comercial e de Vendas



Medicina

### Paola Zambrano medicina y estética avanzada

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle pintor Murillo 29 (28100) Alcobendas, Madrid

Centro de Medicina Estética Avançada

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### Clínicas Revitae

País	Cidade
Espanha	Cáceres

Endereço: C. San Juan de Dios, 3, 10001 Cáceres

Centro especializado em Medicina Estética Avançada

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Cirurgia Plástica Estética



Medicina

### Sanux Salud y Nutrición

País: Espanha  
Cidade: Granada

Endereço: Calle el Castañal, 4 local 2, (18008) Granada, España

Centro de atendimento clínico integral para o tratamento de sobrepeso e obesidade

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Gestão da Comunicação e Reputação Digital
- Gestão de Redes Sociais Community Manager



Medicina

### Clínica Eclipse

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: Av. de Monforte de Lemos, 81, 28029 Madrid, España

Clínica de Medicina Estética com uma variedade de de tratamentos estéticos faciais e corporais

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Julie Khayat

País: Espanha  
Cidade: Granada

Endereço: C. San Matías, 4, 18009 Granada

Clínica de Medicina Estética especializada em terapias faciais e corporais

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Lagüens

País: Espanha  
Cidade: Sevilla

Endereço: Calle Bobby Deglané 1, 41001 Sevilla, España

Clínica de Medicina Estética cirúrgica e não invasiva

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Dra. Mosquera

País: Espanha  
Cidade: La Coruña

Endereço: Rúa Doutor Sixto Seco, 9, 15401 Ferrol, A Coruña

Centro de Medicina Estética Avançada

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Estética



Medicina

### ICD Policlínica

País: Espanha  
Cidade: Valência

Endereço: Av. de Jacinto Benavente, 2, bajo, 46005 València, Valencia

Centro Integral de Medicina Estética e Capilar, Odontologia e Psicologia

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Endodontia e Microcirurgia Apical



Medicina

### Centro Médico Estético Gooru

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: C. Finlandia, 2, Local 4-5, 28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Centro Médico Cosmético integral e avançado

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem Estética



Medicina

### Clínica Dra. Obregón Reina

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: Centro Comercial Monteclaro, local 46 Pozuelo de Alarcón 28223, España

Centro de saúde especializado em Medicina Estética

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Estética



Medicina

### Clip Medical

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle Clara del Rey, 3, 28002, Madrid

Centro de cirurgia estética, plástica e reconstrutiva

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avançada



Medicina

### CBC Surgery Institute Torremolinos

País	Cidade
Espanha	Málaga.

Endereço: Avda Palma Mallorca, 37, 29620 Torremolinos

Centro de atendimento clínico especializado na área cirúrgica

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Enfermagem Estética



Medicina

### Clínica Vieco

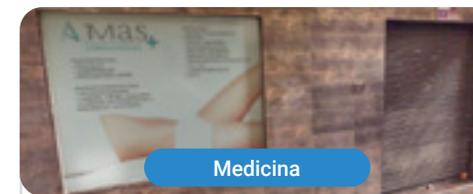
País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle Bárbara de Braganza, 14, 28004, Madrid

Clínica de Medicina Estética e atendimento cirúrgico

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética



Medicina

### Clínica Medicina Estética A. Mas +

País	Cidade
Espanha	Alicante

Endereço: Carrer Colon, 16, 03001 Alacant, Alicante

Centros de Medicina Estética e Promoção da Beleza

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Clínicas Face & Go

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Av. de la Constitución, 82, puerta 8, 28850 Torrejón de Ardoz, Madrid

Clínica de Medicina Estética e Promoção da Beleza

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### Salus Center

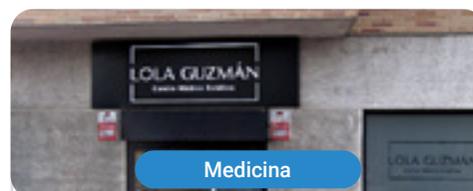
País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle Modesto Lafuente 46, bajo Izquierda, 28003, Madrid

Centro clínico de Medicina Estética integral e avançada

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética



Medicina

### Lola Guzmán Centro Médico Estético

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C. Leganés, 35, 28903 Getafe, Madrid

Clínica de Dermocosméticos e Medicina Estética

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética



Medicina

### Clínica MCC

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle de Orense, 33, Local A, 28020, Madrid

Centro de cuidados estéticos e Dermocosméticos

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética



Medicina

### Clínica Mandri

País: Espanha  
Cidade: Barcelona

Endereço: Carrer de Bigai, 11-13, Local 1, 08022, Barcelona

Centro especializado em Estética e Cirurgia Plástica

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avançada



Medicina

### Infinity Clinic

País: Espanha  
Cidade: Valência

Endereço: Calle Luis Oliag, 55, 46006, Valencia

Centro estético destinado à promoção da beleza e do bem-estar pessoal

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### Ágape Medicina Estética

País: Espanha  
Cidade: Toledo

Endereço: Paseo de la Rosa, 6B, 45006, Toledo

Centro médico para cuidados estéticos e dermocosméticos

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avançada



Medicina

### Giro+Klinic

País: Espanha  
Cidade: Girona

Endereço: Carrer de la Serra de Vall-Lloreda, 6, 17003 Girona

Centro Clínico especializado em Medicina e Cirurgia Cosmética

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avançada



Medicina

### Unidad de medicina estética Quirón Cáceres

País: Espanha  
Cidade: Cáceres

Endereço: Avda. de la Universidad, s/n. 10004 Cáceres (España)

Hospital especializado em Medicina Estética e Antienvhecimento

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### Natur Beauty Lab

País: Espanha  
Cidade: Sevilha

Endereço: Rotonda Ciudad Expo, circuito 1, local 1, Av. de los Descubrimientos, 1, 41927 Mairena del Aljarafe, Sevilla

Centro médico-estético avançado e integral

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Barberá

País: Espanha  
Cidade: Castellón

Endereço: Avenida Cortes Valencianas, 16, bajo, 12600, La Vall d'Uixó, Castellón

Centro de Medicina Estética e Odontologia

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Dr. Campos

País: Espanha  
Cidade: Málaga.

Endereço: Avenida Ricardo Soriano 65, 5-2, Edificio Rincón del Mar, 29601, Marbella, Málaga

Clínica localizada em Marbella com mais de 30 anos de experiência em Cirurgia Plástica e Estética.

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avançada



Medicina

### Clínica Nuba

País: Espanha  
Cidade: Barcelona

Endereço: C/ de Provença, 291, 08037 Barcelona

Clínica de Medicina e Cirurgia Estética em Barcelona

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética
- Cirurgia Plástica Estética



Medicina

### Ilahy Valencia

País: Espanha  
Cidade: Valência

Endereço: Av. de la Ilustración, 1, 46100 Burjassot, Valencia

Clínica Avançada de Medicina e Cirurgia Estética

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### Ilahy Gandía

País: Espanha  
Cidade: Valência

Endereço: Carrer Gregori Maians, 19, 46702 Gandia, Valencia

Clínica Avançada de Medicina e Cirurgia Estética

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### AC Medicina Estética

País: Espanha  
Cidade: Múrcia

Endereço: Av. General Primo de Rivera, 9, Entresuelo B, 30008 Murcia

Clínica de Medicina Estética especializada em cirurgia e tratamentos dermocosméticos

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética
- Medicina Estética





Medicina

### Medicentro Boadilla

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Av. Infante Don Luis, 8, 28660 Boadilla del Monte, Madrid

Policlínica com mais de uma década de experiência no tratamento de uma grande variedade de patologias

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Dermatologia Clínica



Medicina

### Clínica Ixora

País	Cidade
Espanha	Sevilla

Endereço: C/ Ramón Carande, 5, 41013 Sevilla

Clínica especializada em medicina e cirurgia estética avançada

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Estética



Medicina

### ESGAF Clinic

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle del Dr. Martín Arévalo, 25, 28021 Madrid

Centro de Medicina Estética Integral

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem Estética
- Medicina Estética



Medicina

### IDI Centre Mèdic Estètic

País	Cidade
Espanha	Tarragona

Endereço: Av. de Ramon d'Olzina, 44, 43480 Vila-seca, Tarragona

Centro de Medicina Estética Avançada

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Rosa Mora

País: Espanha  
Cidade: Alicante

Endereço: C/ de San Carlos, 109, 03013 Alacant, Alicante, España

Clínica de estética avançada com equipamentos clínicos de última geração

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avançada



Medicina

### Clínica Odita

País: Espanha  
Cidade: Tarragona

Endereço: Rambla Nova, 2, 1ª, 43004 Tarragona

Clínica avançada de estética e antienvhecimento

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Antienvhecimento
- Medicina Estética



Medicina

### DermoMedic

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: C. de Jorge Juan, 36, 28001 Madrid, España

Centro médico especializado em dermatologia médica, cirúrgica e cosmética

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética



Medicina

### Clínica Biteki

País: Espanha  
Cidade: Toledo

Endereço: Av. Salvador Allende, 9, 45600 Talavera de la Reina, Toledo

A Clínica de Medicina Estética Biteki é especializada nos mais modernos procedimentos diagnósticos e terapêuticos em tratamentos faciais, capilares e corporais

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avançada



Medicina

### Unidad Medicina Estética Hospital Viamed Novo Sancti Petri

País: Espanha  
Cidade: Cádiz

Endereço: Av. Octavio Augusto, s/n, 11139 Chiclana de la Frontera, Cádiz

Clínica para tratamentos avançados não cirúrgicos da pele

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Antienvhecimento
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Geno

País: Espanha  
Cidade: Alicante

Endereço: Calle Padre Recaredo de Los Ríos, 54, local 17

Clínica Geno, especialistas com mais de 20 anos de experiência em Medicina Estética

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética



Medicina

### Clínica David Cohen

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: Calle Fernando el Católico 23

Clínica David Cohen pioneira na técnica de Rinomodelação Rhinolook

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### Instituto Médico Viator

País: Espanha  
Cidade: Guipúscoa

Endereço: Alkolea Parkea, 7, 20012 Donostia

Especialistas em Depilação a Laser, Dermatologia, PRP Capilar, Odontologia e Radiofrequência

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### Clínicas Licea

País: Espanha  
Cidade: Zaragoza

Endereço: Calle Madre Sacramento, 3, 50004 Zaragoza

Clínica especializada em Estética, Antienvhecimento e Medicina Íntima

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Medicina Estética



Medicina

### Dermaes

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: C. del Marqués de la Valdavia, 107, 28100 Alcobendas, Madrid

Centro de medicina estética especializado em rejuvenescimento facial

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Enfermagem Estética



Medicina

### Medicina Estética Callao

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: Pl. del Callao, 1, despacho 303 Planta 3, 28013 Madrid

O Centro de Estética Callao é uma referência de primeiro nível em Medicina Estética localizada em Madri

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Medicina Estética



Medicina

### Eritea Medicina Estética

País: Espanha  
Cidade: Cádiz

Endereço: Av. Cayetano del Toro, 23, 1 A, 11010 Cádiz

Profissionais dedicados à saúde, beleza e bem-estar

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Enfermagem Estética  
-Medicina Estética



Medicina

### Instituto Médico Zahrawi

País: Espanha  
Cidade: Valência

Endereço: Pl. del Ayuntamiento, 8, 46002 Valência, Valencia

Clínica de Medicina Estética especializada em saúde Facial, Corporal e Odontológica

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Enfermagem Estética  
- Medicina Estética Avançada



Medicina

### Ferraro Clínica Medicina Estética

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: Calle de Serrano, 61, 28006, Madrid

Somos uma clínica de estética médica fundada com o objetivo de fazer com que as pessoas se sintam mais bonitas e melhores consigo mesmas, cuidando delas por meio da medicina estética

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Medicina Estética  
- Antienvhecimento



Medicina

### Softouch

País: Espanha  
Cidade: Vizcaya

Endereço: Novia Salcedo Kalea, 3, 48930 Getxo, Bizkaia

Clínica de Cirurgia Plástica, Medicina Estética e Antienvhecimento

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Medicina Estética  
- Medicina Estética Avançada



Medicina

### Adelgar

País: Espanha  
Cidade: Madri

Endereço: Calle de Francisco Silvela, 71, 1ºE (28028) Madrid

Centro clínico especializado em tratamentos de emagrecimento

**Capacitações práticas relacionadas:**  
- Antienvhecimento  
-Medicina Estética



Medicina

### Zibá Salud y Belleza

País	Cidade
Espanha	Badajoz

Endereço: Calle Julio Cienfuegos Linares, núm 10, 06006 Badajoz

Centro Clínico de Medicina Estética

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Medicina Estética  
- Medicina Estética Avançada



Medicina

### Dorsia Arroyomolinos

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. de la Unión Europea, 49, Local 2, 28939 Arroyomolinos, Madrid

Centros médicos especializados em cirurgia e tratamentos médico-estéticos

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Cirurgia Plástica Estética  
-Medicina Estética



Medicina

### Novaclínik

País	Cidade
Espanha	Sevilha

Endereço: Avda. De la Buhaira, 6 Local 10A, 41018, Sevilla

Clínica líder no setor de medicina estética e saúde

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Enfermagem Estética



Medicina

### Clínica Famed Coslada

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle de los almendros, 3, 28821, Coslada, Madrid

Centro especializado em Medicina Estética, Odontologia, Fisioterapia e Podologia

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Medicina e Saúde Integrativa Avançada  
-Medicina Estética



Medicina

### Varicentro-Jerez de la Frontera

País	Cidade
Espanha	Cádiz

Endereço: Plaza Madre de Dios, Edificio Sherry 11401 Jerez de la Frontera

A Varicentro é um grupo médico especializado com 23 clínicas em toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Obesidade  
-Medicina Estética



Medicina

### Varicentro Huelva

País	Cidade
Espanha	Huelva

Endereço: Calle Puerto, 8-10 21001 Huelva

A Varicentro é um grupo médico especializado com 23 clínicas em toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**  
-Enfermagem Estética  
-Obesidade



Medicina

### Varicentro-Sevilla-Nervión

País	Cidade
Espanha	Sevilha

Endereço: Avda. Kansas City, 32 41007 Sevilla

A Varicentro é um grupo médico especializado com 23 clínicas em toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**  
- Nutrição Clínica para Enfermagem  
-Enfermagem Estética



Medicina

### Varicentro-Madrid centro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle Don Ramón de la Cruz, 79, local 4 (esq. Calle Conde Peñalver) 28001 Madrid

A Varicentro é um grupo médico especializado com 23 clínicas em toda a Espanha

**Capacitações práticas relacionadas:**  
- Nutrição Clínica para Enfermagem  
-Medicina Estética



Medicina

### Clínica Integria

País: Espanha  
Cidade: Granada

Endereço: Calle Torre de Comares, 2, 18007 Granada

INTÉGRIA, clínica com mais de 20 anos de experiência em Medicina Estética, Medicina Geral, Cirurgia Capilar e Cirurgia Estética

**Capacitações práticas relacionadas:**  
- Análises Clínicas  
- Cirurgia Plástica Estética



Medicina

### Adara Clínicas

País: Espanha  
Cidade: Valladolid

Endereço: C. José María Lacort, 3, 47002 Valladolid

Clínica Médica Estética especializada em Cirurgia Plástica e com uma Unidade de Feminização

**Capacitações práticas relacionadas:**  
- Enfermagem Estética  
- Medicina Estética Avançada



Medicina

### Clínica Hospido

País: Espanha  
Cidade: Astúrias

Endereço: C. Aguado, 8, bajo izda. 33202 Gijón, Asturias

Clínica de tratamento médico-estético, minimamente invasivo e indolor, com a mais recente tecnologia e as técnicas mais modernas

**Capacitações práticas relacionadas:**  
- Medicina Estética



Medicina

### Luxury Clínica

País: Espanha  
Cidade: Lugo

Endereço: Rúa Río Loiba, 3, 27861 Covas, Lugo

Clínica especializada em Medicina Estética

**Capacitações práticas relacionadas:**  
- Medicina Estética



Medicina

### Novaderm

País: Espanha  
Cidade: Albacete

Endereço: C. Albarberos, 2, 02004 Albacete

A Novaderm é uma clínica de Medicina Estética que atua desde 2018, contando com quase 20 anos de experiência em Medicina

**Capacitações práticas relacionadas:**  
- Antienvhecimento  
- Medicina Estética



Medicina

### Dorsia Fuengirola

País: Espanha  
Cidade: Málaga.

Endereço: Avenida Condes de San Isidro, 96 - 29640 Fuengirola (Málaga)

As Clínicas Dorsia são especializadas em medicina e cirurgia estética

**Capacitações práticas relacionadas:**  
- Medicina Estética  
- Medicina Estética Avançada



Medicina

### Dorsia Palma Aragón

País: Espanha  
Cidade: Ilhas Baleares

Endereço: C/ d'Aragó, 39, 07005 Palma, Illes Balears

Clínicas Dorsia Palma de Mallorca Avenida Aragón

**Capacitações práticas relacionadas:**  
- Medicina Estética  
- Medicina Estética Avançada



Medicina

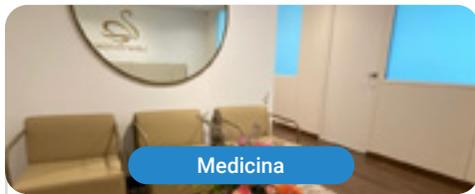
### Mediben

País: Espanha  
Cidade: Ilhas Baleares

Endereço: c/ Federico García Lorca 2, 1ºB, 07014 Palma

A Mediben oferece tratamentos em Medicina Estética, Cirurgia Estética, Nutrição, Medicina Regenerativa e Capilar

**Capacitações práticas relacionadas:**  
- Cirurgia Plástica Estética  
- Medicina Estética



Medicina

### Leben & Körper

País: Espanha  
Cidade: Barcelona

Endereço: C/ de Roger de Llúria, 5, 2º-1ª,  
08010 Barcelona

Leben & Körper é uma clínica de medicina estética em Barcelona

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Vecindario

País: Espanha  
Cidade: Las Palmas

Endereço: C. Teno, 51, 35110  
Vecindario, Las Palmas

Clínica especializada em Medicina Estética,  
Ginecologia e Obstetrícia, Cirurgia Estética Genital  
Funcional e Labioplastia

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Estética





Medicina

### Be Medic

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: C/Marie Curie, 4 Planta Superior Starbucks y Vips, 28521 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Na Be Medic, realizamos procedimentos faciais e corporais voltados para o rejuvenescimento, redução de imperfeições ou redução de gordura direcionada

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Cirurgia Plástica Estética
- Cirurgia Plástica Reconstructiva



Medicina

### Clínica de San Pío

País: Espanha  
Cidade: Almería

Endereço: P.º de Almería, 81, Planta 1 Izquierda, 04001 Almería

Clínica de Medicina Estética Facial e Corporal, Cirurgia da Mama e Cirurgia Vascular

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Dorsia Getafe

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: C. Madrid, 107, 28902 Getafe, Madrid

Na clínica Dorsia Getafe, contam com a melhor equipe de especialistas

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Psicologia Geral da Saúde
- Nutrição Clínica



Medicina

### Hologlow Madrid

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: C. de Andrés Mellado, 3, 28015 Madrid

Na Hologlow, a equipe médica especializada baseia-se na medicina estética sob medida

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética



Medicina

### Hologlow Barcelona

País: Espanha  
Cidade: Barcelona

Endereço: Av. Diagonal, 299, 08013 Barcelona

Na Hologlow, a equipe médica especializada baseia-se na medicina estética sob medida

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética



Medicina

### Fashion Body

País: Espanha  
Cidade: Castellón

Endereço: C. de Vera, 20, 12001 Castellón de la Plana, Castellón

A Fashion Body é uma clínica especializada em medicina estética em Castellón, com mais de 25 anos de experiência

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avançada



Medicina

### Clínica Aevo (Alcalá de Henares)

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: Av. Juan Carlos I, 28806 Alcalá de Henares, Madrid

Seu conceito de Medicina Estética baseia-se no cuidado com a saúde para alcançar a beleza

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avançada



Medicina

### Clínica Aevo (Ayala)

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: Cl. de Ayala, 71, 28001 Madrid

Seu conceito de Medicina Estética baseia-se no cuidado com a saúde para alcançar a beleza

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avançada



Medicina

### Clínica Londres Rosselló

País: Espanha  
Cidade: Barcelona

Endereço: C/ del Rosselló, 231, 08008 Barcelona

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica Reparadora

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Enfermagem Estética
- Antienvelhecimento



Medicina

### Clínica Londres Lagasca

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Endereço: Calle de Lagasca, 95, 28006 Madrid

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica Reparadora

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Cirurgia Plástica Estética
- Ginecologia Estética



Medicina

### Clínica Londres d'Entença

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Endereço: C/ d'Entença, 321, 08029 Barcelona

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica  
Reparadora

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Cirurgia Plástica Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Londres Málaga

País	Cidade
Espanha	Málaga.

Endereço: Paseo Reding, 51, 29016 Málaga

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica  
Reparadora

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Antienvhecimento



Medicina

### Clínica Londres Diego de León

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle de Diego de León,  
21, 28006 Madrid

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica  
Reparadora

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Cirurgia Plástica Estética
- Ginecologia Estética



Medicina

### Clínica Londres Murcia

País	Cidade
Espanha	Múrcia

Endereço: Av. Juan Carlos I, 21, 30008 Murcia

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica  
Reparadora

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Cirurgia Plástica Estética
- Enfermagem Estética



Medicina

### Clínica Londres Plaza Francesc Macià

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Endereço: Plaza de Francesc Macià,  
3, 1r porta 1, 08021 Barcelona

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica  
Reparadora

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Cirurgia Plástica Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Londres A Coruña

País	Cidade
Espanha	A Coruña

Endereço: Avenida Finisterre, 30,  
15004 A Coruña

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica  
Reparadora

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Cirurgia Plástica Estética
- Cirurgia Plástica Reconstructiva



Medicina

### Clínica Londres Bilbao-Guggenheim

País	Cidade
Espanha	Vizcaya

Endereço: Mazarredo Zumarkalea,  
67, 48009 Bilbao, Vizcaya

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica  
Reparadora

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Cirurgia Plástica Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Londres Palma de Mallorca

País	Cidade
Espanha	Ilhas Baleares

Endereço: C/ Barón de Pinopar  
9, 07012 Palma, Baleares

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica  
Reparadora

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Cirurgia Plástica Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Londres Tarragona

**País** Espanha  
**Cidade** Tarragona

Endereço: Calle Enric d'Ossó, 2, 43005 Tarragona

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica  
Reparadora

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Cirurgia Plástica Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Londres Valencia

**País** Espanha  
**Cidade** Valência

Endereço: Gran Vía de Ramón y Cajal, 41, 46007 Valencia

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica  
Reparadora

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Cirurgia Plástica Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Londres Zaragoza

**País** Espanha  
**Cidade** Zaragoza

Endereço: P.º de Sagasta, 4, 2º Izquierda, 50006 Zaragoza

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica  
Reparadora

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Cirurgia Plástica Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Londres Sabadell

**País** Espanha  
**Cidade** Barcelona

Endereço: Plaza Lluís Casassas, 6, 08202 Sabadell, Barcelona

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica  
Reparadora

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Antienvhecimento





Medicina

### Clínica Londres Bilbao-Ajuriaguerra

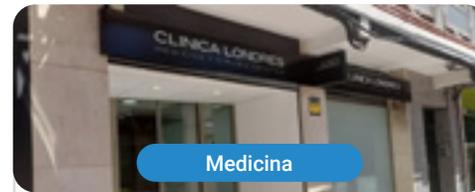
País	Cidade
Espanha	Vizcaya

Endereço: Calle Juan Ajuriaguerra Kalea, 21, Bajo, 48009 Bilbao, Vizcaya

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica  
Reparadora

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Antienvelhecimento



Medicina

### Clínica Londres Getafe

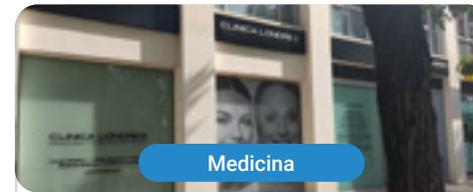
País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: C. Jardines, 21, 28901 Getafe, Madrid

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica  
Reparadora

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Antienvelhecimento



Medicina

### Clínica Londres Sevilla-Nervión

País	Cidade
Espanha	Sevilha

Endereço: Av. Eduardo Dato, 29, 41018 Sevilla

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica  
Reparadora

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Antienvelhecimento



Medicina

### Clínica Londres Sevilla-Los Remedios

País	Cidade
Espanha	Sevilha

Endereço: Av. Pdte. Adolfo Suárez, 20, Local Bajo, 41011 Sevilla

Especialistas em Medicina Estética e Cirurgia Plástica  
Reparadora

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Antienvelhecimento



Medicina

### Clínica Estética Maestre

País	Cidade
Espanha	Santa Cruz de Tenerife

Endereço: C. de Valois, 43, Local 1, 38400 Puerto de la Cruz, Santa Cruz de Tenerife

A experiência sublime de parecer e se sentir bem

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avançada



Medicina

### Sebell Clinic

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Endereço: C/ del Consell de Cent, 325, 08007 Barcelona

A Sebell Clinic é especialista em Medicina Estética e Cirurgia Facial em Barcelona

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avançada



Medicina

### La Vega Clinic

País	Cidade
Espanha	Almería

Endereço: C. Antonio Muñoz Zamora, 41, 04007 Almería C/ Rueda López N.17 5 derecha

Centro especializado em Medicina Integrativa

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### Dorsia Chueca

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: C. de Serrano Anguita, 12, 28004, Madrid

Na clínica Dorsia Chueca, contam com a melhor equipe de especialistas

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Cirurgia Plástica Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Viland

País	Cidade
Argentina	Cidade Autônoma de Buenos Aires

Endereço: Sarmiento 552 piso 15, C1041 CABA, Argentina

Clínica especializada em Medicina Estética e transplantes capilares

---

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Transplante Capilar



Medicina

### Grupo Gamma

País	Cidade
Argentina	Santa Fé

Endereço: Entre Ríos 330, Rosario, Santa Fe

Policlínica especializada em diversas especialidades médicas

---

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Atualização em Anestesiologia e Ressuscitação
- Ginecologia Oncológica



Medicina

### Instituto Balbuena

País	Cidade
Argentina	Córdoba

Endereço: Av. 24 de septiembre 1192 Barrio General Paz, Ciudad Córdoba

Centro clínico multidisciplinar especializado em Fisioterapia e Medicina Estética

---

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### Divina Essenza

País	Cidade
Argentina	Cidade Autônoma de Buenos Aires

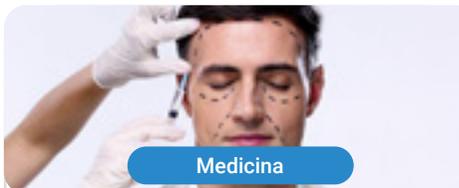
Endereço: Av Pueyrredón 1211, Ciudad de Buenos Aires

Centro médico especializado em Medicina Estética e Cirurgia Plástica a Laser

---

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### Vila Moreschi Clinic

País	Cidade
Argentina	Cidade Autônoma de Buenos Aires

Endereço: Aime Paine 1665 piso 4 Departamento 5, Puerto Madero, Ciudad de Buenos Aires

Clínica especializada em Cirurgia Plástica e Medicina Estética

---

**Capacitações práticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Cirurgia Plástica Estética



Medicina

### Santé Clinic Querétaro

País: México  
Cidade: Querétaro de Arteaga

Endereço: Circuito Álamos #88 PA-B col Álamos  
2da sección Querétaro, Qro, CP 76160

Centro clínico especializado em fisioterapia e  
recuperação

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Fisioterapia Esportiva



Medicina

### MOS - Medical Organic Spa

País: México  
Cidade: Cidade do México

Endereço: Av. Presidente Masaryk 178, Polanco,  
Polanco V sección Miguel Hidalgo C.P. 11560 CDMX

Clínica de Medicina Estética e Dermocosmética

#### Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Estética

09

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

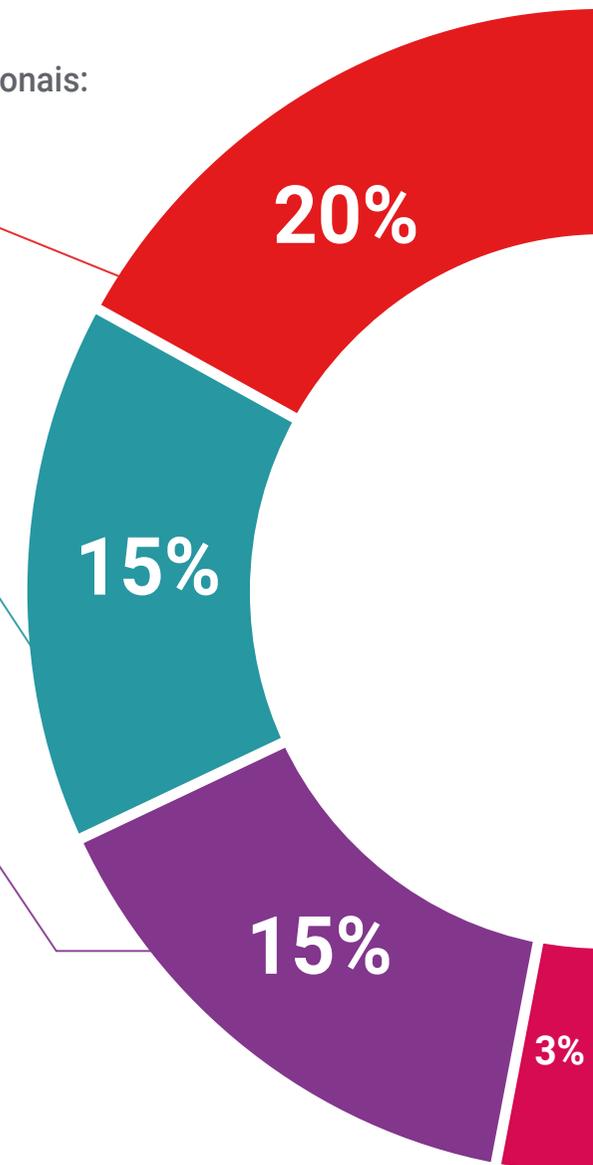
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

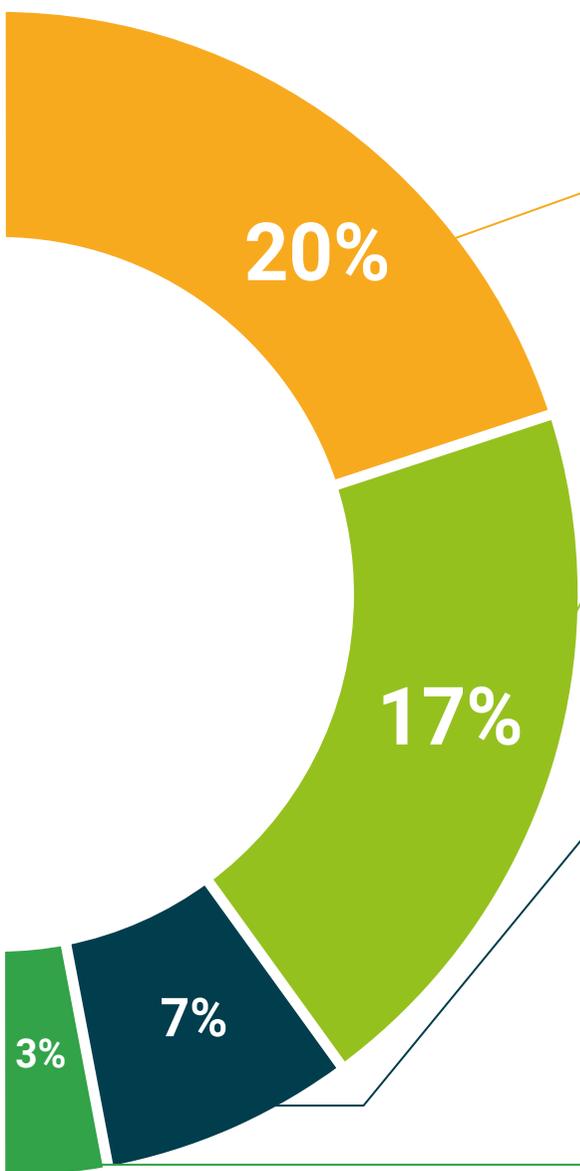
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



# 10 Certificado

O Mestrado Próprio Semipresencial em Medicina Estética garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio Semipresencial emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Mestrado Próprio Semipresencial em Medicina Estética** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

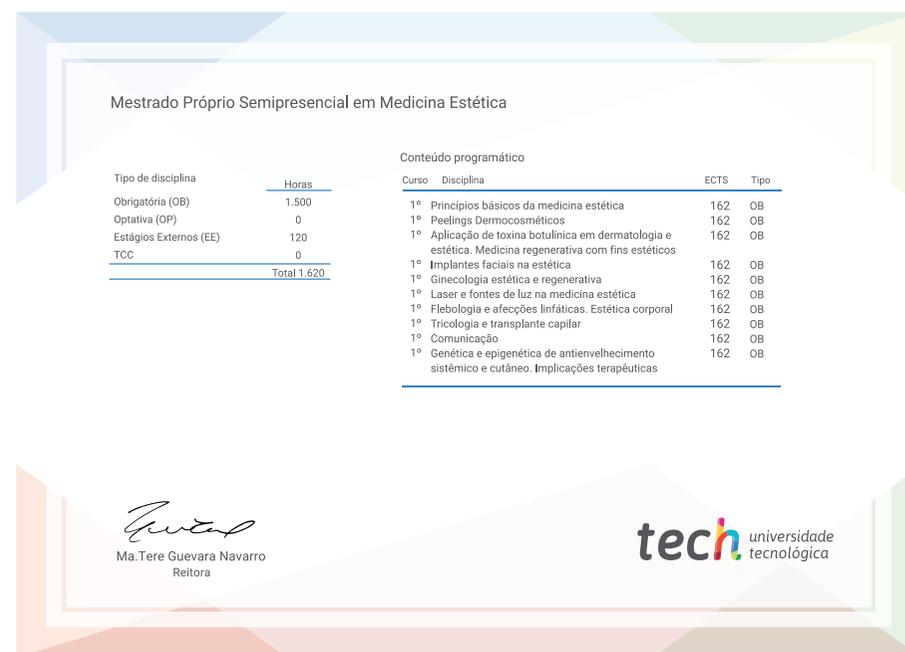
Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Mestrado Próprio Semipresencial** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio Semipresencial em Medicina Estética**

Modalidade: **Semipresencial (Online + Estágio Clínico)**

Duração: **12 meses**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento  
presente  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

**Mestrado Próprio**  
**Semipresencial**

Medicina Estética

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Mestrado Próprio  
Semipresencial  
Medicina Estética

