

Mestrado Próprio

Medicina e Saúde no Trabalho





Mestrado Próprio

Medicina e Saúde no Trabalho

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/mestrado-proprio/mestrado-proprio-medicina-saude-trabalho

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Competências

pág. 14

04

Direção do curso

pág. 18

05

Estrutura e conteúdo

pág. 24

06

Metodologia

pág. 30

07

Certificação

pág. 38

01

Apresentação

A saúde no trabalho é uma área fundamental que permite aos trabalhadores de todos os setores evitarem ações rotineiras que podem levar a problemas físicos ou psicológicos no futuro. Por esta razão, a figura do médico do trabalho tornou-se essencial e, por isso, há uma necessidade crescente de criar capacitações adaptadas a estas funções, permitindo aos profissionais alargar os seus conhecimentos e, conseqüentemente, melhorar a saúde dos trabalhadores.



“

A manutenção de controlos de saúde no local de trabalho permite que os trabalhadores corrijam certas rotinas que podem conduzir a danos físicos a longo prazo. Esteja preparado com a TECH e ajude a reduzir este risco"

A Medicina e Saúde no Trabalho pode ser descrita como uma atividade médica centrada na deteção de fatores de risco, de modo a prevenir o desenvolvimento de situações que possam conduzir a lesões ou doenças. Assim, um dos objetivos desta profissão é promover ações que gerem bem-estar, evitando que determinadas atividades prejudiquem a saúde dos trabalhadores.

O médico especialista neste campo deve estar habilitado a exercer a Medicina Assistencial, quando necessário, e a avaliar a lesão no domínio do trabalho e as sequelas dela decorrentes no contexto das suas ocupações. Por esta razão, os profissionais desta área devem ser especializados em conhecer, analisar e corrigir todas as circunstâncias que podem intervir numa pessoa, tendo em conta de forma muito especial a sua relação com o trabalho.

Este Mestrado Próprio tem em conta as mudanças permanentes nos ambientes de trabalho e nos próprios indivíduos, o que implica que os profissionais dedicados à saúde ocupacional devem garantir a sua atualização. Assim, o aluno terá acesso a informação detalhada e atualizada para desenvolver as atividades e ações adequadas que possam surgir em diferentes ambientes: a promoção e prevenção da saúde; o conhecimento, avaliação e controlo dos riscos profissionais; a organização e gestão da saúde no trabalho ou a implementação de sistemas de controlo de qualidade.

Além disso, é oferecida ao estudante uma atualização interessante sobre a ergonomia e a sua aplicação prática no local de trabalho. Para tal, foi concebida uma capacitação extensiva em avaliação específica do trabalhador no seu ambiente de trabalho: atualização em patologia do trabalho e tecnopatologias, que serão suporte suficiente para que o aluno conheça os aspetos relevantes e atualizados para realizar atividades preventivas e assistenciais. Finalmente, serão reforçados os conhecimentos de direito laboral e da saúde, bem como os conhecimentos de investigação e epidemiologia em saúde ocupacional.

Além disso, este Mestrado Próprio tem a vantagem de ser desenvolvido num formato 100% online, pelo que os alunos terão a responsabilidade de decidir quando e onde estudar, distribuindo as suas horas de estudo de forma autónoma, para que possam conciliar o tempo de formação com o resto das suas tarefas diárias.

Este **Mestrado Próprio em Medicina e Saúde no Trabalho** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina e Saúde Laboral
- Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- As novidades sobre a segurança e saúde ocupacional
- Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- O seu foco em metodologias inovadoras em Medicina e Saúde no Trabalho
- As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Oferecemos-lhe uma capacitação completa para que se possa desenvolver no campo da saúde ocupacional. Não pense duas vezes e matricule-se com a TECH”

“

Este Mestrado Próprio é o melhor investimento que pode fazer ao selecionar uma capacitação de atualização para atualizar os seus conhecimentos em Medicina e Saúde no Trabalho”

O seu corpo docente é formado por profissionais da área da Medicina, que transferem a sua experiência profissional para esta especialização, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

Este Mestrado Próprio centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o médico deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem na capacitação. Para tal, o especialista será auxiliado por um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos e com uma vasta experiência em Medicina e Saúde no Trabalho.

Oferecemos um sistema de vídeo interativo que lhe facilitará o estudo desta capacitação.

A Mestrado Próprio 100% online e a nossa metodologia educacional inovadora permitirá combinar os seus estudos com as outras obrigações diárias.



02 Objetivos

O principal objetivo da capacitação é o desenvolvimento da aprendizagem teórica e prática, para que o médico seja capaz de dominar as técnicas mais recentes na matéria de uma forma prática e rigorosa.



“

O nosso principal objetivo é ajudar os nossos alunos a alcançar a excelência acadêmica e profissional”



Objetivos gerais

- ♦ Gerir os conhecimentos suficientes para que proporcionem uma base ou oportunidade de ser original no desenvolvimento e/ou aplicação de ideias, muitas vezes num contexto de investigação
- ♦ Aplicar os conhecimentos adquiridos e as capacidades de resolução de problemas em ambientes novos ou desconhecidos dentro de contextos mais amplos (ou multidisciplinares) relacionados com o seu campo de estudo
- ♦ Ser capaz de integrar conhecimentos e lidar com as complexidades de fazer julgamentos com base em informações incompletas ou limitadas, incluindo reflexões sobre as responsabilidades sociais e éticas ligadas à aplicação dos seus conhecimentos e juízos
- ♦ Comunicar as suas conclusões e os conhecimentos e fundamentos últimos que as sustentam, a audiências especializadas e não especializadas de forma clara e inequívoca
- ♦ Gerir as competências de aprendizagem que lhes permitirão continuar a estudar de forma amplamente autodirigida ou autónoma



Formar-se para o sucesso com a ajuda deste Mestrado Próprio, com o qual aprenderá a desenvolver no campo da segurança e saúde laboral”





Objetivos específicos

Módulo 1. Introdução à Saúde e Medicina do Trabalho

- ♦ Conhecimento aprofundado dos antecedentes históricos e científicos da Saúde e Medicina do Trabalho
- ♦ Adquirir um conhecimento aprofundado das bases científicas dos fatores determinantes da saúde na população ativa
- ♦ Aprofundar os fundamentos científicos que regem a relação causa-efeito em saúde no trabalho
- ♦ Especializar-se, de um ponto de vista geral, nas possíveis situações de risco com que se depara a população ativa
- ♦ Conhecer em profundidade os aspetos demográficos do local de trabalho
- ♦ Especializar-se em organismos nacionais e internacionais relacionados com a saúde no trabalho

Módulo 2. Promoção da saúde e a ética do local de trabalho

- ♦ Ser capaz de realizar atividades de promoção da saúde com vista ao controlo e à melhoria da saúde dos trabalhadores
- ♦ Capacitar o aluno para incentivar a participação ativa dos trabalhadores nos programas de saúde
- ♦ Saber desenvolver programas de saúde eficazes sobre os comportamentos, hábitos e estilos de vida dos trabalhadores
- ♦ Ser capaz de desenvolver atividades para promover campanhas de vacinação no local de trabalho e na esfera pública
- ♦ Ser capaz de desenvolver atividades que promovam um ambiente saudável, tanto ao nível da empresa como ao nível da Saúde Pública

- ♦ Capacitar o aluno para conhecer e pôr em prática as boas práticas médicas decorrentes dos códigos deontológicos
- ♦ Ser capaz de realizar um bom trabalho diário tanto nos atos médicos como na utilização correta da informação clínica, tendo em conta a confidencialidade dos dados

Módulo 3. Qualidade da Medicina do Trabalho

- ♦ Capacitar o aluno, do ponto de vista prático, para medir a qualidade e implementar programas de melhoria da qualidade e dos serviços envolvidos na Saúde Ocupacional
- ♦ Aprofundar os processos e procedimentos relacionados com a certificação da qualidade dos serviços de Saúde Ocupacional
- ♦ Especializar-se na metodologia estabelecida nas auditorias de prevenção
- ♦ Saber controlar, de forma adequada e correta, a informação relacionada com a saúde dos trabalhadores

Módulo 4. Avaliação específica do trabalhador no seu ambiente de trabalho

- ♦ Realizar uma identificação e avaliação adequada e correta dos riscos derivados dos diferentes tipos de atividades laborais
- ♦ Decidir sobre as medidas preventivas necessárias em função dos riscos detetados
- ♦ Saber realizar protocolos médicos em função dos riscos específicos do trabalhador no seu ambiente de trabalho
- ♦ Capacitar o aluno para interpretar e aplicar os diversos e atuais protocolos médicos específicos
- ♦ Ser capaz de medir a eficácia das medidas preventivas
- ♦ Preparar e habilitar o aluno a efetuar investigações preventivas de danos à saúde
- ♦ Efetuar uma avaliação correta dos danos corporais no local de trabalho
- ♦ Aplicar de forma correta e adequada as escalas existentes
- ♦ Preparar e habilitar o aluno para efetuar uma correta avaliação da incapacidade
- ♦ Saber realizar o profissiograma de acordo com o tipo de atividade

- ♦ Identificar o trabalhador particularmente sensível e agir em conformidade em função da atividade profissional que exerce
- ♦ Atualizar o aluno na gestão e prevenção dos riscos biológicos e ter ao seu alcance os dados mais recentes sobre a prevenção no local de trabalho antes da COVID-19
- ♦ Saber elaborar um relatório médico-ocupacional

Módulo 5. Riscos no local de trabalho: regulamentação, fatores implicados, deteção e controlo

- ♦ Permitir ao aluno detetar, avaliar e controlar, de forma prática, os riscos de incêndio e de explosão
- ♦ Permitir ao aluno detetar, avaliar e controlar, de forma prática, os riscos de acidentes elétricos
- ♦ Permitir ao aluno detetar, avaliar e controlar, de forma prática, os riscos decorrentes da utilização de máquinas e ferramentas
- ♦ Permitir ao aluno detetar, avaliar e controlar, de forma prática, os riscos associados à exposição ao ruído e às vibrações
- ♦ Permitir ao aluno detetar, avaliar e controlar, de forma prática, os riscos associados ao ambiente térmico
- ♦ Permitir ao aluno detetar, avaliar e controlar, de forma prática, os riscos associados à exposição a radiações
- ♦ Permitir ao aluno detetar, avaliar e controlar, de forma prática, os riscos químicos
- ♦ Permitir ao aluno detetar, avaliar e controlar, de forma prática, os riscos biológicos
- ♦ Permitir ao aluno detetar, avaliar e controlar, de forma prática, os riscos psicossociais
- ♦ Capacitar o aluno para realizar, de forma prática, a gestão correta dos resíduos industriais
- ♦ Capacitar o aluno para detetar, avaliar e controlar, de forma prática, os chamados riscos emergentes

Módulo 6. Ergonomia e Psicossociologia

- ♦ Conhecer em profundidade para poder aplicar as bases científicas da fisiologia e da carga física
- ♦ Especializar-se para poder aplicar as bases científicas da biomecânica humana
- ♦ Efetuar uma avaliação ergonômica correta e adequada das tarefas e dos postos de trabalho
- ♦ Efetuar a avaliação e a melhoria ergonômica das tarefas que implicam a movimentação manual de cargas
- ♦ Efetuar a avaliação e melhoria ergonômica de tarefas com risco associado de lesão musculoesquelética
- ♦ Implementar um sistema de gestão e intervenção ergonômica
- ♦ Efetuar uma avaliação correta e adequada das condições organizacionais do posto de trabalho
- ♦ Capacitar o aluno para efetuar uma avaliação correta e adequada das condições ergonômicas dependentes do ambiente de trabalho

Módulo 7. Patologia profissional

- ♦ Atualizar o aluno na etiologia, clínica, diagnóstico e tratamento das doenças respiratórias mais prevalentes e a sua relação com a atividade laboral
- ♦ Atualizar o aluno sobre a etiologia, clínica, diagnóstico e tratamento das doenças dermatológicas mais prevalentes e a sua relação com a atividade laboral
- ♦ Atualizar o aluno na etiologia, clínica, diagnóstico e tratamento das patologias cardiocirculatórias mais prevalentes e a sua relação com a atividade laboral
- ♦ Atualizar o aluno na etiologia, clínica, diagnóstico e tratamento das doenças otorrinolaringológicas mais prevalentes e a sua relação com a atividade laboral
- ♦ Atualizar o aluno sobre a etiologia, prática clínica, diagnóstico e tratamento das lesões e doenças oftalmológicas mais prevalentes e a sua relação com a atividade laboral
- ♦ Atualizar o aluno sobre a etiologia, clínica, diagnóstico e tratamento das doenças infecciosas mais prevalentes e a sua relação com a atividade laboral
- ♦ Atualizar o aluno sobre a etiologia, clínica, diagnóstico e tratamento das lesões e doenças traumatológicas mais prevalentes e a sua relação com a atividade laboral
- ♦ Atualizar o aluno em técnicas de reabilitação e Fisioterapia no tratamento de lesões no local de trabalho

Módulo 8. Tecnopatologias

- ♦ Capacitar o aluno, de forma prática, para investigar, detetar e controlar patologias relacionadas com a atividade laboral no setor siderúrgico e metalúrgico
- ♦ Capacitar o aluno, de forma prática, para investigar, detetar e controlar patologias relacionadas com a atividade laboral na indústria mecânica
- ♦ Capacitar o aluno, de forma prática, para investigar, detetar e controlar patologias relacionadas com a atividade laboral na indústria dos plásticos
- ♦ Capacitar o aluno, de forma prática, para investigar, detetar e controlar patologias relacionadas com a atividade laboral na indústria da madeira
- ♦ Capacitar o aluno, de forma prática, para investigar, detetar e controlar patologias relacionadas com a atividade sanitária
- ♦ Capacitar o aluno, de forma prática, para investigar, detetar e controlar patologias relacionadas com a atividade laboral na indústria química
- ♦ Capacitar o aluno, de forma prática, a investigar, detetar e controlar patologias relacionadas com a carga mental, como o stress no trabalho, o Mobbing, a síndrome de Burnout, independentemente do ambiente de trabalho em que ocorram
- ♦ Capacitar o aluno, de forma prática, a investigar, detetar e controlar patologias relacionadas com a síndrome do edifício doente
- ♦ Capacitar o aluno, de forma prática, para investigar, detetar e controlar problemas teratogénicos e de infertilidade relacionados com a atividade laboral

Módulo 9. Investigação em Medicina do Trabalho

- ♦ Atualizar os conhecimentos de epidemiologia e a sua aplicação no domínio da Medicina do Trabalho
- ♦ Realizar estudos epidemiológicos de mais alta qualidade
- ♦ Promover estudos de investigação relacionados com a Saúde Ocupacional com um nível suficiente para serem divulgados

03

Competências

Após a aprovação nas avaliações do Mestrado Próprio em Medicina e Saúde no Trabalho, o médico terá adquirido as competências profissionais necessárias para uma prática de qualidade e atualizada, baseada nas mais recentes evidências científicas.



“

Com esta capacitação, será capaz de dominar as técnicas e procedimentos de diagnóstico mais comuns em matéria de Saúde e Segurança no Trabalho”



Competências gerais

- ♦ Detetar, analisar e controlar todas as situações laborais ou não laborais que possam influenciar a saúde, o bem-estar físico, psicológico e social dos trabalhadores
- ♦ Dispor das ferramentas necessárias para trabalhar no campo da Saúde Ocupacional com absoluta qualidade preventiva e assistencial

“

Tornar-se um profissional no domínio da Saúde Ocupacional, aumentando os seus conhecimentos nesta área”





Competências específicas

- ♦ Detetar as situações de risco que um trabalhador pode enfrentar durante o seu dia de trabalho
- ♦ Realizar ações e atividades que promovam os bons hábitos em matéria de Saúde Ocupacional
- ♦ Realizar auditorias de prevenção para promover a saúde dos trabalhadores nos seus locais de trabalho
- ♦ Realizar ações de prevenção de riscos profissionais, de acordo com os possíveis riscos detetados e com foco nos meios contra a COVID-19
- ♦ Detetar, avaliar e controlar possíveis riscos profissionais
- ♦ Propor melhorias ergonómicas em postos de trabalho que possam implicar danos físicos para o trabalhador
- ♦ Diagnosticar e tratar possíveis patologias relacionadas com o trabalho
- ♦ Detetar e controlar possíveis patologias relacionadas com as novas tecnologias
- ♦ Prosseguir a sua vertente de investigação, tendo em conta os novos conhecimentos adquiridos através desta capacitação

04

Direção do curso

O corpo docente do Mestrado Próprio conta com especialistas de referência em Medicina e Saúde no Trabalho, que trazem toda a experiência de anos de profissão para esta capacitação. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam na sua elaboração, completando a qualificação de forma interdisciplinar.



“

Os principais profissionais da área uniram-se para lhe oferecer o conhecimento mais abrangente neste campo, para que possa crescer com total garantia de sucesso"

Direção



Dr. Nilo Giancarlo Ditolvi Vera

- Médico do Trabalho, especialista em toxicologia e técnico na área da Ergonomia no Departamento de Prevenção PSA Saragoça
- Desempenha tarefas de vigilância da saúde, epidemiologia ocupacional, apoio técnico em higiene industrial, toxicologia, Psicossociologia e ergonomia em diversos serviços externos de prevenção
- Licenciatura em Medicina e Cirurgia Geral
- Especialista em Medicina do Trabalho via MIR
- Mestrado em Saúde no Trabalho e Prevenção de Riscos Profissionais, Universidade Pompeu Fabra
- Mestrado em Avaliação do Dano Corporal e Peritagem Médica, Universidade de Barcelona
- Especialista em Toxicologia no Trabalho, Universidade de Barcelona



Doutor Javier Bascuas Hernández

- ♦ Serviço Médico da Opel-PSA em Saragoça Médico do Trabalho e coordenador da área de Ergonomia desta fábrica
- ♦ Docente Catedrático da licenciatura em Fisioterapia e da licenciatura em Enfermagem, Universidade de San Jorge
- ♦ Diretor do Mestrado em Investigação em Ciências da Saúde desta universidade
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Saragoça
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia, Universidade de Saragoça
- ♦ Especialista em Medicina do Trabalho, Universidade de Barcelona
- ♦ Especialista em Ergonomia e Psicossociologia Aplicada
- ♦ Foi membro de vários grupos de investigação consolidados e pertence atualmente ao grupo de investigação reconhecido pelo Governo de Aragão INDIVO (Investigação de novos alvos na autoimunidade e vigilância oncológica)
- ♦ Orientou três teses de doutoramento
- ♦ Recebeu o President's Council Honor Award pelo seu trabalho no campo da ergonomia

Professores

Dr. Italo Girao

- ♦ Médico Especialista em Alergologia e Imunologia Clínica, Hospital Universitário Araba em Vitoria/Gasteiz
- ♦ Médico Especialista em Medicina do Trabalho através do MIR, Ministério da Educação, Cultura e Desporto
- ♦ Médico Especialista em Alergologia pelo MIR, Ministério da Educação, Cultura e Desporto
- ♦ Estudos universitários em Medicina, Escola Académica Profissional de Medicina, Universidade Nacional "San Luis Gonzaga" de Ica, Peru
- ♦ Homologação do grau de Médico-cirurgião ao título universitário oficial espanhol de Licenciado em Medicina, Ministério da Educação e Ciência, em Espanha
- ♦ Pós-graduação em Gestão da Saúde Pública, Universidade Nacional San Luis Gonzaga, no Peru

Dra. Mónica Jiménez Sánchez

- ♦ Mutua Fremap, Enfermeira de Saúde Ocupacional e do Trabalho
- ♦ Auditor de Serviços de Prevenção e Auditor em Normas OSHAS
- ♦ Licenciatura em Enfermagem
- ♦ Enfermeira Especialista em Enfermagem do Trabalho
- ♦ Mestrado em Prevenção de Riscos Laborais
- ♦ Especialista Profissional em Enfermagem Legal e Forense
- ♦ Técnica Superior de Instalações Radiológicas

Dra. Amelia Callejas González

- ♦ Membro do grupo de trabalho para as emergências sociais da Mutua Fremap
- ♦ Assistente Social em Mutua Fremap
- ♦ Licenciatura em Serviço Social
- ♦ Especialista em Intervenção Sistémica e Intervenção em Toxicodependências

Dra. María Carmen Serna

- ♦ Fraterprevención/Quirón Prevención, Enfermeira do Trabalho
- ♦ Enfermeira Especialista em Enfermagem do Trabalho
- ♦ Licenciatura em Enfermagem, Universidade de Ciências da Saúde de León
- ♦ Mestre em Saúde Ocupacional com especialidades em Segurança, Higiene, Ergonomia e Psicossocial, Universidade das Ilhas Baleares
- ♦ Especialista Universitário em Gestão de Serviços de Enfermagem, UNED

Dra. Carolina Escudero Tapia

- ♦ Técnica de Prevenção na fábrica da PSA em Saragoça
- ♦ Licenciatura em Engenharia Química
- ♦ Técnica Superior em Prevenção de Riscos Ocupacionais
- ♦ Mestrado em Prevenção de Riscos Laborais
- ♦ Especialista em Qualidade, Meio Ambiente e Prevenção



Doutor José Manuel Álvarez Zárate

- ◆ Técnico de Prevenção dos Riscos Laborais, Hospital Universitario Miguel Servet em Saragoça
- ◆ Auditor de Sistemas de Prevenção de Riscos Profissionais e de Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho
- ◆ Licenciatura em Engenharia Eletrónica
- ◆ Licenciatura em Engenharia do Trabalho
- ◆ Doutoramento em Engenharia, Universidade de Saragoça
- ◆ Diretor de Sistemas de Qualidade e Produção
- ◆ Trabalhou como Engenheiro Consultor, REFA e MAPFRE, e como Diretor do Instituto de Ergonomia INERMAP
- ◆ Como investigador, participou em diferentes projetos, como o sistema MOVE-Human ou o sistema Linze, e atualmente é membro do grupo ID Ergo, Universidade de Saragoça

Dra. Marta Abril Lope-Garnica

- ◆ Assessor de Relações Laborais, GENERAL MOTORS ESPAÑA
- ◆ Assessor de Relações Laborais, GROUPE PSA (Opel Espanha)
- ◆ Advogado de Direito do Trabalho, LACASA ABOGADOS, PALACIOS & PARTNERS
- ◆ Licenciatura em Direito
- ◆ Mestrado em União Europeia, Real Instituto de Estudos Europeus (RIEE) "cum laude"
- ◆ Pós-graduação em Gestão Financeira, CAI-Barcelona School of Management (UPF)

05

Estrutura e conteúdo

A estrutura do plano de estudos foi elaborada por uma equipa de profissionais conhecedores da importância da capacitação médica, conscientes da relevância da capacitação atual e comprometidos com a qualidade do ensino através das novas tecnologias educacionais.





“

Um programa de ensino muito completo, estruturado em unidades didáticas muito bem desenvolvidas, orientado para uma aprendizagem efetiva e rápida”

Módulo 1. Introdução à Saúde Ocupacional e Medicina do Trabalho

- 1.1. História da Medicina do Trabalho
- 1.2. Conceito de saúde, Saúde Ocupacional e Saúde Pública
- 1.3. Determinantes da Saúde Ocupacional
 - 1.3.1. Determinantes biológicos
 - 1.3.2. Determinantes do estilo de vida
 - 1.3.3. Determinantes ambientais
 - 1.3.4. Identificação dos fatores determinantes da saúde
- 1.4. Causalidade em Medicina do Trabalho
 - 1.4.1. Multicausalidade
 - 1.4.2. Critérios de Bradford Hill
- 1.5. Estudo das condições de trabalho
 - 1.5.1. Riscos de segurança
 - 1.5.2. Riscos decorrentes da higiene industrial
 - 1.5.3. Riscos associados à ergonomia
 - 1.5.4. Riscos associados à organização do trabalho
 - 1.5.5. Proteção da saúde no trabalho
- 1.6. Demografia e Saúde Ocupacional
 - 1.6.1. Evolução demográfica
 - 1.6.2. Aspectos culturais da demografia do trabalho
 - 1.6.3. Envelhecimento da população ativa
- 1.7. Organização da saúde no local de trabalho
- 1.8. Organismos internacionais relacionados com a Saúde Ocupacional
 - 1.8.1. OMS
 - 1.8.2. OIT
 - 1.8.3. Agência Europeia para a Segurança e a Saúde no Trabalho

Modulo 2. Promoção da saúde e a ética do local de trabalho

- 2.1. Educação e promoção da saúde no trabalho
- 2.2. Empresa saudável
- 2.3. Programas de intervenção. Conceção e planeamento das intervenções
- 2.4. Vacinas no local de trabalho e em contextos populacionais
- 2.5. Álcool, tabaco, drogas e ludopatias
- 2.6. Promoção de hábitos saudáveis: exercício, nutrição, educação



- 2.7. O ato médico em Medicina do Trabalho
 - 2.7.1. Relação médico-doente
 - 2.7.2. Ética em Medicina do Trabalho
 - 2.7.3. Informação em Medicina do Trabalho
 - 2.7.4. Documentação clínica: consentimento informado
 - 2.7.5. Responsabilidade do profissional de saúde
- 2.8. Confidencialidade dos dados no domínio da Saúde Ocupacional

Módulo 3. Qualidade da Medicina do Trabalho

- 3.1. Qualidade dos Serviços de Prevenção dos Riscos Profissionais
- 3.2. Gestão por processos
- 3.3. Qualidade do serviço
- 3.4. Certificação de qualidade: ISO 9000, ISO 9001
- 3.5. Auditorias
- 3.6. Tipos de auditoria
- 3.7. Metodologia
- 3.8. Fases da auditoria
- 3.9. Informação sobre saúde

Módulo 4. Avaliação específica do trabalhador no seu ambiente trabalho

- 4.1. Avaliação geral do trabalhador
 - 4.1.1. Conceito de trabalhador saudável
 - 4.1.2. Lesões corporais no local de trabalho
 - 4.1.3. Sequelas
 - 4.1.4. Escalas
 - 4.1.4.1. Escala de lesões permanentes não incapacitantes
 - 4.1.4.2. Estrutura da escala
 - 4.1.5. Danos não elegíveis
- 4.2. Profissiograma
- 4.3. Trabalhador particularmente sensível
- 4.4. Avaliação da incapacidade

- 4.5. Avaliação específica do trabalhador I
 - 4.5.1. Vigilância da Saúde Individual
 - 4.5.2. Vigilância da Saúde Coletiva
 - 4.5.3. Vigilância da Saúde Pós-Ocupacional
- 4.6. Avaliação específica do trabalhador II
 - 4.6.1. Exames de admissão
 - 4.6.2. Exames periódicos
 - 4.6.3. Exames prévios
 - 4.6.4. Exames médicos obrigatórios
 - 4.6.5. Avaliação da aptidão para o trabalho
 - 4.6.6. Níveis de aptidão
- 4.7. Avaliação específica do trabalhador III
 - 4.7.1. Vigilância da saúde: Setor da Hotelaria
 - 4.7.2. Vigilância da saúde: Setor da Saúde
 - 4.7.3. Vigilância da saúde: Setor Agrícola
- 4.8. Avaliação específica do trabalhador IV
 - 4.8.1. Protocolos de vigilância específica: movimentação manual de cargas, posturas incorretas, movimentos repetitivos, neuropatias de pressão, ecrãs de visualização de dados
 - 4.8.2. Protocolos de vigilância específica: amianto, silicose e outras pneumoconioses, alveolite alérgica extrínseca, asma profissional
 - 4.8.3. Protocolos de vigilância específica: ruído, radiações ionizantes, chumbo, pesticidas, dermatoses
- 4.9. Avaliação específica do trabalhador V
 - 4.9.1. Protocolos de vigilância específica: agentes anestésicos por inalação, citostáticos
 - 4.9.2. Protocolos de vigilância específica: adenocarcinoma, cloreto de vinilo monómero, óxido de etileno
 - 4.9.3. Protocolos de vigilância específica: agentes biológicos, Covid-19
- 4.10. Relatório médico do trabalho

Módulo 5. Riscos no local de trabalho: regulamentação, fatores implicados, detecção e controlo

- 5.1. Risco de incêndio e de explosão
 - 5.1.1. Incêndio e causas
 - 5.1.2. Análise dos fatores
 - 5.1.3. Produtos gerados
 - 5.1.4. Sistemas de deteção
 - 5.1.5. Controlo e extinção
 - 5.1.6. Evacuação e proteção
- 5.2. Risco elétrico
 - 5.2.1. Parâmetros de eletricidade
 - 5.2.2. Causas de acidente com eletricidade
 - 5.2.3. Fatores de risco
 - 5.2.4. Efeitos biológicos
 - 5.2.5. Segurança contra risco de eletricidade
 - 5.2.6. Proteção
- 5.3. Risco mecânico
 - 5.3.1. Ferramentas e máquinas
 - 5.3.2. Riscos devidos a ferramentas e máquinas
 - 5.3.3. Segurança na utilização de ferramentas e máquinas
 - 5.3.4. Proteção
 - 5.3.5. Operações de soldadura
- 5.4. Riscos devidos ao ruído e às vibrações
 - 5.4.1. Critérios de avaliação do ruído
 - 5.4.2. Avaliação do risco de ruído
 - 5.4.3. Medidas de prevenção do ruído
 - 5.4.4. Proteção contra o ruído
 - 5.4.5. Critérios de avaliação das vibrações
 - 5.4.6. Avaliação do risco de vibrações
 - 5.4.7. Medidas preventivas contra as vibrações
- 5.5. Riscos associados ao ambiente térmico
 - 5.5.1. Ambiente térmico
 - 5.5.2. Avaliação da temperatura
 - 5.5.3. Medidas preventivas
- 5.6. Iluminação
 - 5.6.1. Avaliação
 - 5.6.2. Medidas de controlo
- 5.7. Riscos associados às radiações
 - 5.7.1. Classificação das radiações
 - 5.7.2. Quantidades de medição
 - 5.7.3. Medição da radiação
 - 5.7.4. Efeitos biológicos
 - 5.7.5. Proteção contra radiações
- 5.8. Riscos químicos
 - 5.8.1. Contaminantes químicos
 - 5.8.2. Causas de intoxicação industrial
 - 5.8.3. Limites de exposição
 - 5.8.4. Amostragem ambiental
 - 5.8.5. Proteção
- 5.9. Riscos biológicos
 - 5.9.1. Classificação dos agentes biológicos
 - 5.9.2. Efeitos dos agentes biológicos
 - 5.9.3. Avaliação de riscos
 - 5.9.4. Prevenção e controlo
- 5.10. Resíduos industriais
 - 5.10.1. Resíduos industriais e resíduos perigosos
 - 5.10.2. Gestão de resíduos
 - 5.10.3. Processos de tratamento
 - 5.10.4. Legislação
- 5.11. Riscos emergentes

Módulo 6. Ergonomia e Psicossociologia

- 6.1. Introdução à ergonomia
- 6.2. Conceitos básicos de fisiologia do trabalho
- 6.3. Carga física
- 6.4. Conceitos básicos de biomecânica
- 6.5. Análise ergonômica das condições de trabalho
- 6.6. Análise ergonômica das tarefas associadas à manipulação manual de cargas
- 6.7. Lesões musculoesqueléticas relacionadas com o trabalho
- 6.8. Metodologia de intervenção para a gestão das lesões musculoesqueléticas relacionadas com o trabalho
- 6.9. Conceção ergonômica do sistema de trabalho
- 6.10. Gestão da ergonomia
- 6.11. Psicossociologia aplicada à Saúde Ocupacional
- 6.12. Ergonomia dos fatores ambientais

Módulo 7. Patologia profissional

- 7.1. Doenças do sistema respiratório I
 - 7.1.1. Etiologia, etiopatogénese e classificação
 - 7.1.2. Diagnóstico das doenças respiratórias
- 7.2. Doenças do sistema respiratório II
 - 7.2.1. Pneumoconiose, pneumonite, doenças causadas por fumos, gases e aerossóis
 - 7.2.2. Asma ocupacional, DPOC, Neoplasias
- 7.3. Dermatologia ocupacional: dermatites profissionais, cancro da pele
- 7.4. Patologia cardíaca no local de trabalho
- 7.5. ORL ocupacional
- 7.6. Oftalmologia ocupacional
- 7.7. Infecções: TB, VIH, hepatites virais
- 7.8. Traumatologia laboral I: avaliação do doente traumatológico
- 7.9. Traumatologia laboral II: patologias frequentes do membro superior
- 7.10. Traumatologia laboral III: patologias frequentes do membro inferior
- 7.11. Traumatologia laboral IV: patologias mais frequentes da medula espinal
- 7.12. Fisioterapia e reabilitação profissional

Módulo 8. Tecnopatologias

- 8.1. Siderurgia, metalurgia
- 8.2. Indústria mecânica
- 8.3. Indústria dos plásticos
- 8.4. Indústria da madeira
- 8.5. Indústria mineira
- 8.6. Indústria do vidro
- 8.7. Indústria química
- 8.8. Tecnologias sanitárias
- 8.9. Trabalhar com visualização de dados
- 8.10. Stress laboral, síndrome de *Burnout* e *Mobbing*
- 8.11. Síndrome do edifício doente
- 8.12. Teratogénese e infertilidade

Módulo 9. Investigação em Medicina do Trabalho

- 9.1. Epidemiologia
- 9.2. Método científico
- 9.3. Variáveis, estimativa do risco e causalidade
- 9.4. Estudos epidemiológicos
- 9.5. Investigação em Medicina do Trabalho
- 9.7. Tipos de estudos
- 9.8. Programas de investigação



Uma experiência de capacitação única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional"

06

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



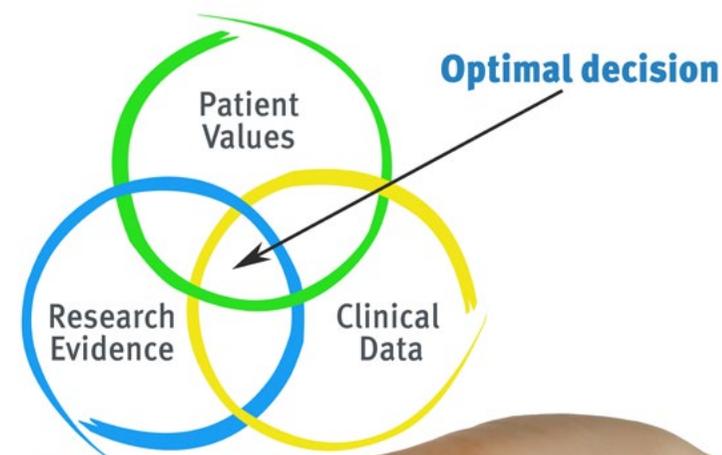
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

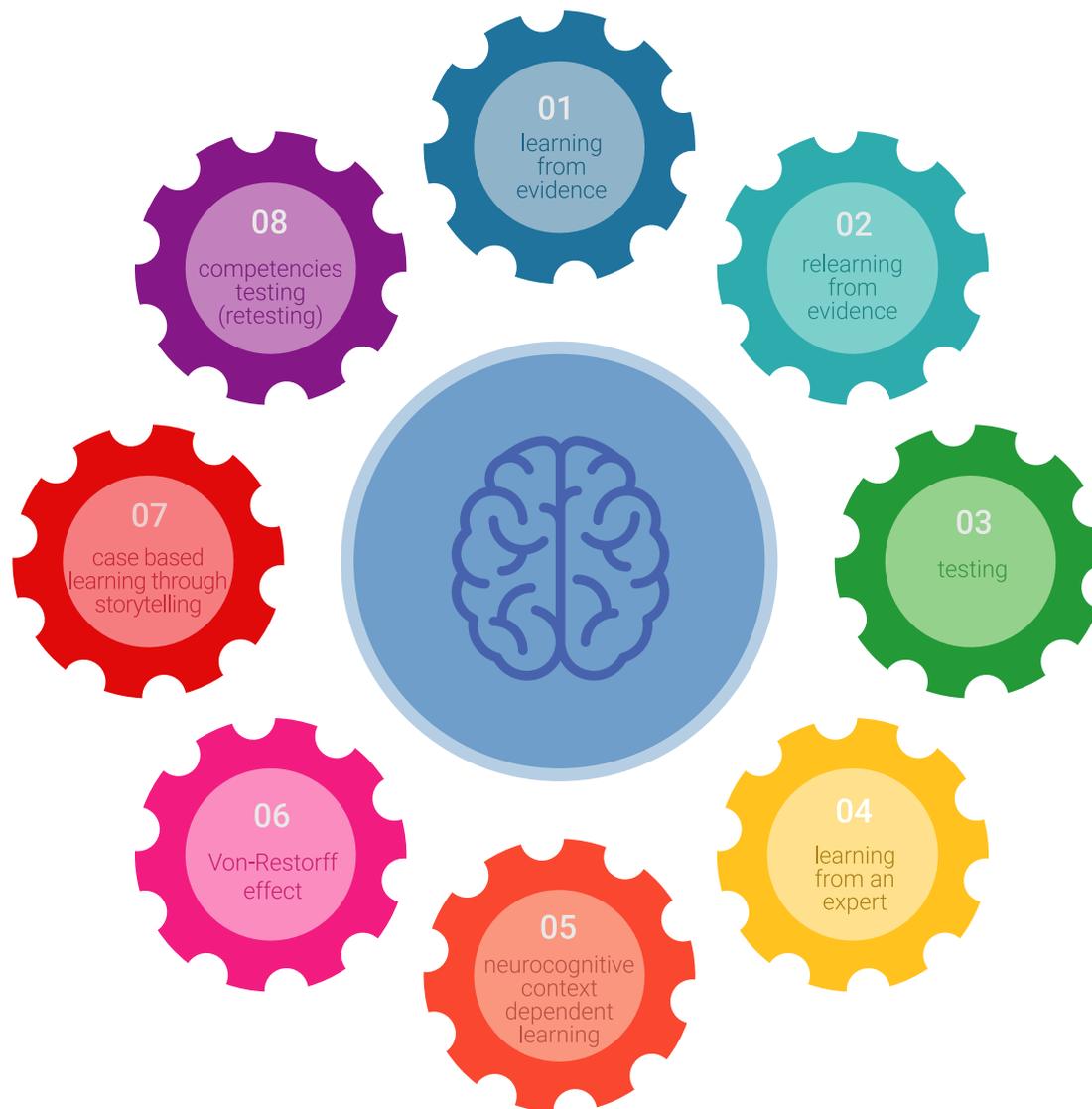
- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

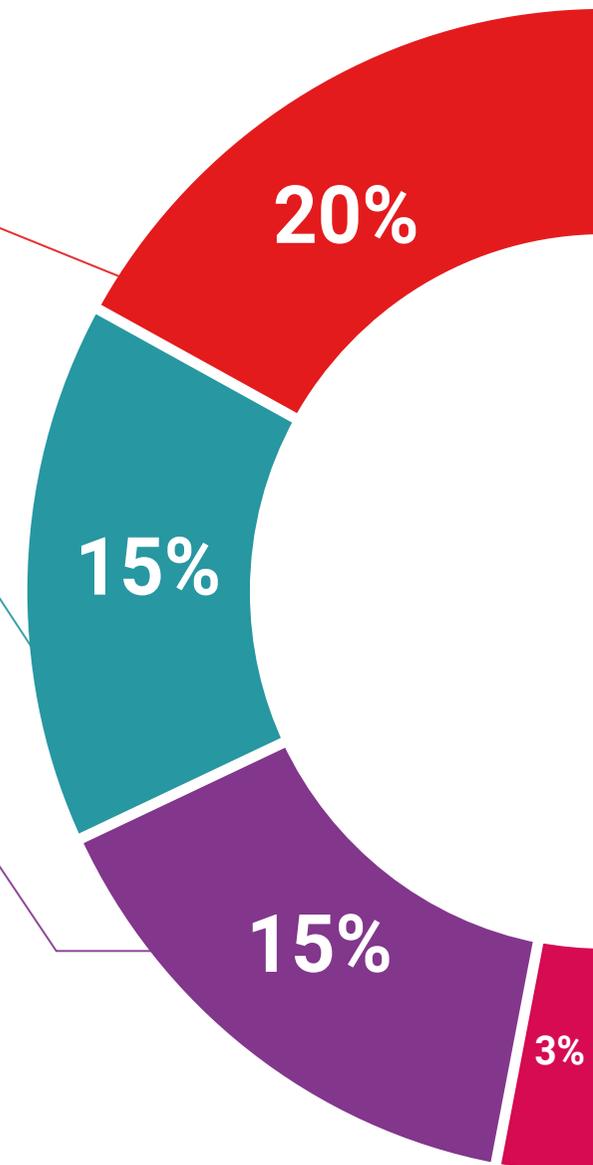
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

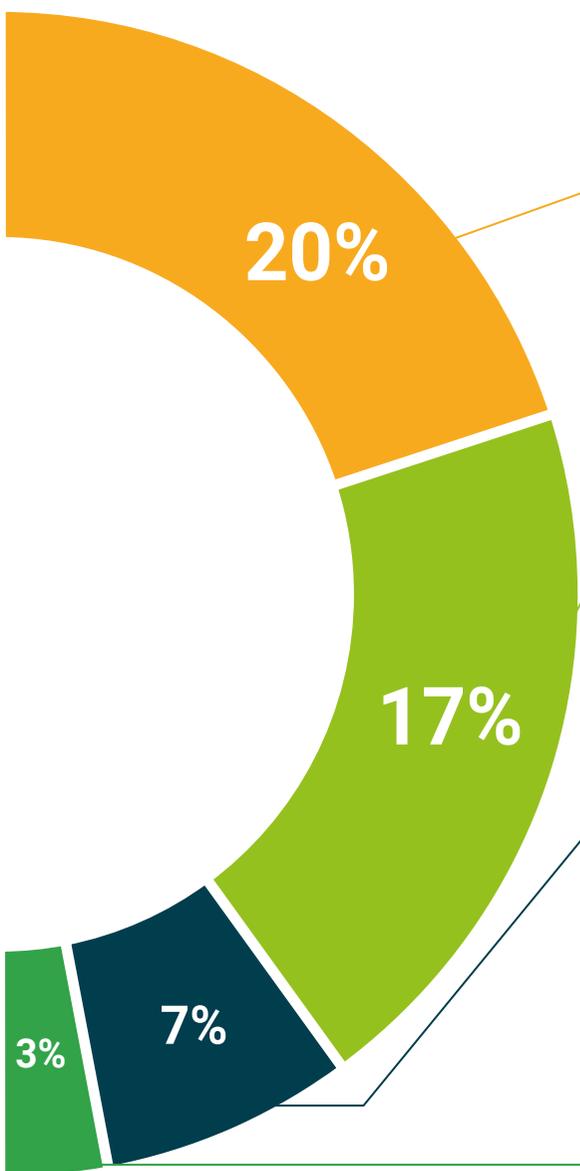
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



07

Certificação

O Mestrado Próprio em Medicina e Saúde no Trabalho garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um grau de Mestre emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Mestrado Próprio em Medicina e Saúde no Trabalho** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

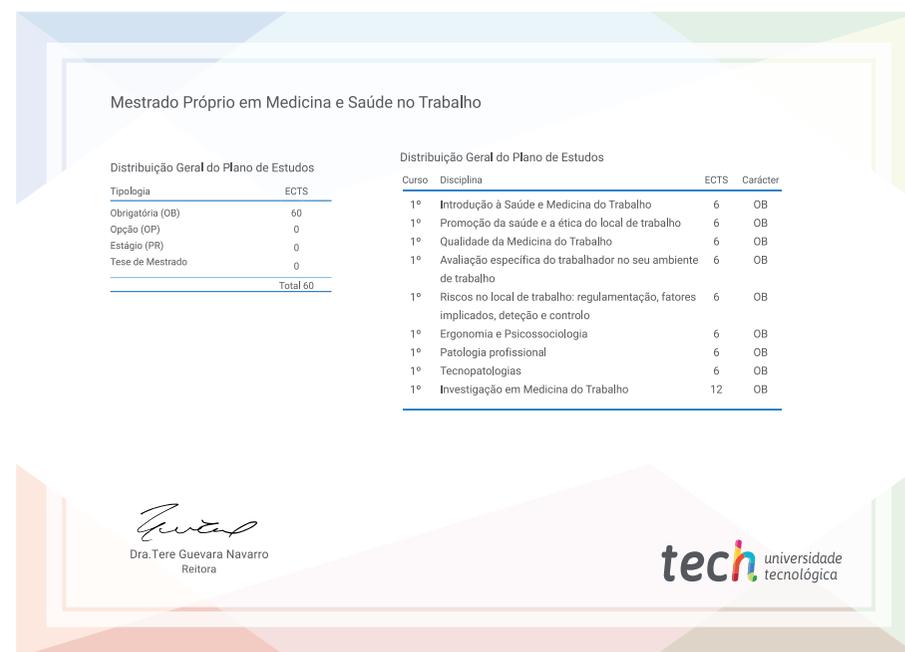
Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Mestrado em Medicina e Saúde no Trabalho**

ECTS: **60**

Carga horária: **1.500 horas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualificação
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio

Medicina e Saúde
no Trabalho

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Mestrado Próprio

Medicina e Saúde no Trabalho

