

Mestrado Próprio

Medicina Estética Avançada





Mestrado Próprio

Medicina Estética Avançada

- » Modalidade: Online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: Online

Acceso web: www.techtute.com/pt/medicina/mestrado-proprio/mestrado-proprio-medicina-estetica-avancada

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Competências

pág. 14

04

Direção do curso

pág. 18

05

Estrutura e conteúdo

pág. 24

06

Metodologia

pág. 34

07

Certificação

pág. 42

01

Apresentação

A aparência é para muitos uma arma poderosa capaz de abrir portas no meio social e profissional. No entanto, este conceito, tal como o de beleza, mudou e, atualmente, as pessoas procuram ter um aspeto saudável, para além dos padrões estipulados pela moda. Por isso, a Medicina Estética tem-se reinventado, implementando tratamentos cada vez menos invasivos para o anti-envelhecimento, prevenção da queda de cabelo, harmonização facial, etc. Assim, este curso reúne todas estas novidades e muitas mais em 1500 horas de conteúdos multidisciplinares 100% online, concebidos para que o especialista se mantenha atualizado em relação às tecnologias e terapias utilizadas numa área cada vez mais procurada.



“

Junte-se à mudança e aposte num curso de alto nível onde encontrará as informações mais relevantes e atualizadas para lutar contra o envelhecimento através de uma prática médica inovadora".

Um estudo recente, aprovado por organizações internacionais de prestígio como a SEME, revelou que 4 em cada 10 pessoas procuram a Medicina Estética depois dos 26 anos. A sociedade atual, cada vez mais hiperconectada e exposta ao mundo social, precisa de se sentir bem e uma das chaves para isso é a beleza. No entanto, este conceito evoluiu ao longo das últimas décadas e, atualmente, a procura é a naturalidade e a promoção de uma aparência radiante, mas acima de tudo saudável. Por esta razão, técnicas como as relacionadas com o anti-envelhecimento, a remoção de manchas, verrugas, cicatrizes ou tatuagens, ou a mesoterapia passaram a ocupar o primeiro lugar no ranking dos tratamentos mais populares.

Consciente de que muitos profissionais da área médica não dispõem do tempo necessário para se manterem atualizados, a TECH lançou este Mestrado Próprio em Medicina Estética Avançada, um programa concebido com o objetivo de reunir, em 1500 horas dos melhores conteúdos multidisciplinares, todos os últimos desenvolvimentos nesta área clínica. Trata-se de uma qualificação que permitirá ao graduado aprofundar os últimos desenvolvimentos relacionados com a toxina botulínica ou o ácido hialurónico (técnicas de utilização, métodos de conservação, recomendações, etc.). Trabalhará igualmente na terapia intradérmica corporal, facial e capilar, bem como na bioestimulação com plasma rico em plaquetas para promover a produção de colagénio, elastina e tecido epidérmico. Além disso, poderá melhorar as suas competências na harmonização facial 360 e na utilização de tecnologias relacionadas com o *plexer* e o *CoolSculpting*.

Tudo isto ao longo de 12 meses de experiência académica 100% online. O formato prático do curso permite-lhe conceber o seu próprio calendário académico, sem horários ou aulas presenciais. Além disso, terá o apoio de uma equipa docente qualificada, que estará disponível para responder a quaisquer questões que possa ter através de um Campus Virtual de última geração. Trata-se, portanto, de uma oportunidade única para trabalhar de forma abrangente numa atualização global para a promoção da beleza através da prática estética ao mais alto nível.

Este **Mestrado Próprio em Medicina Estética Avançada** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina Estética
- Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Uma qualificação que o atualizará em relação aos temas relevantes necessários para exercer perfeitamente a sua atividade de médico estético (tratamentos, técnicas, materiais de preenchimento, etc.)."

“

Gostaria de atualizar-se sobre as estratégias de preenchimento com ácido hialurônico que estão a ser utilizadas nos principais centros de estética de todo o mundo? Se a resposta for sim, tem uma oportunidade à sua frente"

O corpo docente inclui, profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta qualificação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará um curso imersivo, programado para praticar em situações reais.

O design desta especialização foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

A toxina botulínica é um dos maiores aliados do médico estético. Por este motivo, neste Mestrado Próprio encontrará as novidades mais relevantes em termos de utilização, recomendações, técnicas, etc.

Um Mestrado Próprio com o qual poderá aprofundar os avanços dos fios tensores como materiais indutores de colagénio por excelência, a partir de onde quiser, graças ao seu cómodo formato 100% online"



02

Objetivos

A procura cada vez mais elevada dos diferentes serviços de Medicina Estética, bem como as inovações que têm sido implementadas nesta prática nos últimos anos, são as 2 razões pelas quais a TECH Universidade Tecnológica considerou necessário desenvolver este programa. Por conseguinte, o objetivo do curso é reunir em 1500 horas dos melhores conteúdos teóricos, práticos e complementares, todas as informações que permitirão aos alunos manterem-se atualizados sobre os avanços das técnicas cirúrgicas e não invasivas, bem como sobre os melhores materiais de preenchimento para tratamentos de beleza





“

Sabia que este programa inclui um módulo para o atualizar sobre as melhores estratégias para dominar a situação se os resultados da intervenção não forem os esperados? Desta forma, estará sempre preparado"



Objetivos gerais

- ♦ Atualizar os conhecimentos do profissional para se tornar um profissional da Medicina Estética moderna, conhecedor dos melhores e mais recentes tratamentos e saber aplicá-los de forma adequada e individualizada a cada um dos seus pacientes
- ♦ Defender o estabelecimento das diretrizes mais inovadoras para uma relação médico-paciente requintada
- ♦ Manter-se a par das *tips* mais importantes sobre prevenção de riscos, complicações e situações de urgência
- ♦ Aprofundar os últimos desenvolvimentos da Medicina Estética, os seus tratamentos e técnicas de uma forma não puramente teórica, mas através de material dinâmico e prático





Objetivos específicos

Módulo 1. Envelhecimento e outros temas relevantes a considerar na prática de um médico de estética

- ♦ Rever em profundidade o início da Medicina Estética
- ♦ Atualizar os conhecimentos do médico sobre a anatomia facial e as zonas de risco anatômico
- ♦ Atualizar os métodos de identificação de um rosto harmonioso
- ♦ Possuir noções básicas de dermatologia atualizadas (conhecimento das camadas da pele, da semiologia do rosto e das características da pele com instrumentos adequados)
- ♦ Ter um conhecimento aprofundado e atualizado das principais alterações cutâneas (Acne, Rosácea, Hirsutismo, Hiperidrose, Discromia)
- ♦ Aprofundar os protocolos mais inovadores para lidar com situações de emergência na prática da Medicina Estética: anafilaxia, PCR, ataques epiléticos, etc.
- ♦ Conhecimento profundo dos últimos desenvolvimentos relacionados com a anestesia utilizada em Medicina Estética: tópica, local, etc.
- ♦ Aprofundar os aspectos jurídicos básicos da medicina: história clínica, proteção de dados, autorização de publicações nas redes sociais, seguro de responsabilidade civil

Módulo 2. Técnicas avançadas de injeção de toxina botulínica

- ♦ Atualizar os conhecimentos do médico sobre a toxina botulínica
- ♦ Atualizar-se no tratamento do terço superior, ou seja, o tratamento mais popular na prática da Medicina Estética: as rugas
- ♦ Outras técnicas avançadas: correção do sorriso gengival e tratamento do bruxismo
- ♦ Conhecer os efeitos adversos mais comuns e saber como lidar com eles
- ♦ Atualizar-se sobre os nomes comerciais de toxinas botulínicas tipo A
- ♦ Saber como reconstituir a toxina e como conservá-la com base nos métodos atuais
- ♦ Ter um conhecimento profundo das recomendações pós-tratamento mais inovadoras para cada paciente

Módulo 3. Materiais de preenchimento e ácido hialurônico

- ♦ Atualizar-se sobre a utilização de materiais de preenchimento: aprender mais sobre o conceito e a sua utilização, conhecer os tipos, etc.
- ♦ Atualizar os conhecimentos dos licenciados sobre o manuseamento do ácido hialurônico
- ♦ Identificar, corretamente e com base nos seus tipos, as principais indicações e tratamentos (olheiras, lábios, sulcos e linhas de expressão)

Módulo 4. Fios tensores e outros materiais indutores do colagénio

- ♦ Obter uma atualização aprofundada sobre os tipos de produtos estimuladores do colagénio
- ♦ Atualizar-se sobre os mecanismos de ação e os seus possíveis efeitos adversos
- ♦ Adquirir um conhecimento abrangente e inovador dos fios tensores (mecanismo de ação dos fios tensores, indicações; complicações e respetivas soluções)

Módulo 5. Mesoterapia/intradermoterapia corporal, facial e capilar

- ♦ Conhecer as aplicações da mesoterapia a nível facial, capilar e corporal na Medicina Estética atual
- ♦ Conhecimento profundo das técnicas de mesoterapia mais inovadoras (manual e por pulverização)
- ♦ Para aprofundar as suas contra-indicações e efeitos secundários como uma revisão

Módulo 6. Bioestimulação com plasma rico em plaquetas (PRP)

- ♦ Saber mais sobre a enorme relevância do PRP e as suas várias aplicações na Medicina Estética atual
- ♦ Elaborar um bom tratamento com plasma, obtendo assim os melhores resultados com base nas diretrizes da Medicina Estética atual
- ♦ Conhecer as técnicas mais eficazes e inovadoras para a sua aplicação em função das características fisiológicas do paciente



Módulo 7. Medicina Estética Corporal. Obesidade

- ♦ Possuir um conhecimento atualizado da análise da composição corporal e da semiologia corporal
- ♦ Atualizar-se em transtornos alimentares
- ♦ Aprofundar os principais tipos de dietas
- ♦ Atualizar-se sobre a importância do exercício físico (importância, quantidade adequada, etc.)

Módulo 8. Laser

- ♦ Aprofundar a tecnologia laser e os diferentes tipos de lasers que existem atualmente, tanto ablativos como não ablativos
- ♦ Aprofundar a forma de tratar os diferentes tipos de lesões (lesões vasculares e lesões pigmentadas) com base nos critérios atuais da Medicina Estética
- ♦ Atualizar-se sobre a despigmentação de tatuagens
- ♦ Atualizar os seus conhecimentos sobre a depilação a laser

Módulo 9. Outras tecnologias de ponta: *plexer, CoolSculpting, ecografias e outras*

- ♦ Saber em que consiste o *coolsculpting* e quais as suas aplicações e indicações atuais
- ♦ Adquirir um conhecimento aprofundado dos últimos desenvolvimentos na utilização de ecografias na Medicina Estética
- ♦ Possuir um conhecimento breve e atualizado de outros aparelhos como: radiofrequência, cavitação, criolipólise, terapia de vácuo, diatermia, carboxiterapia e câmara hiperbárica

Módulo 10. Harmonização facial a 360º: uma visão global

- ♦ Atualizar os conhecimentos do médico sobre o método 360º em Medicina Estética
- ♦ Tratar a patologia da pele jovem (acne) com base nos tratamentos mais inovadores
- ♦ Atualizar-se sobre as técnicas de rejuvenescimento: 1/3 superior, zona ocular, oral e perioral

- ♦ Conhecer em profundidade como abordar o tratamento do "duplo queixo" de uma nova forma
- ♦ Aprender a tratar o rejuvenescimento do pescoço, do decote e das mãos com as novas técnicas da Medicina Estética
- ♦ Saber como realizar um lifting facial não cirúrgico, *foxy eyes* e *skinbooster* facial seguindo os últimos avanços em estética clínica



Uma qualificação com o qual trabalhará na atualização dos tratamentos pré e pós-cirúrgicos para obter os melhores resultados e satisfazer as necessidades dos seus pacientes com base nos avanços da Medicina Estética"

03

Competências

A TECH Universidade Tecnológica está ciente de que os profissionais médicos, independentemente da sua área de especialização, têm os conhecimentos necessários para lidar com qualquer caso que possa surgir. No entanto, o objetivo do lançamento de tais programas é fornecer-lhes os materiais necessários para melhorar as suas competências na oferta de um serviço clínico do mais alto nível baseado nos últimos avanços da ciência. Para tal, os licenciados terão à sua disposição numerosos casos práticos baseados em situações reais, nos quais poderão simular as estratégias mais

“

Gostaria de aperfeiçoar as suas competências na gestão do ecógrafo? Neste Mestrado Próprio, encontrará um catálogo de recomendações baseadas nas diferentes fisiologias dos pacientes”



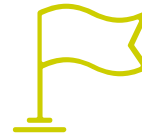
Competências gerais

- ♦ Exercer a Medicina Estética com segurança e total confiança através de uma revisão abrangente dos últimos desenvolvimentos na utilização dos tratamentos mais eficazes, das técnicas mais inovadoras e dos materiais mais duradouros e eficazes
- ♦ Alcançar uma relação médico-paciente do mais alto nível através das normas estabelecidas, sobretudo, pela medicina privada
- ♦ Efetuar a prática médica mais rapidamente, mas com a mesma certeza e segurança, graças aos conhecimentos mais inovadores da Medicina Estética Avançada
- ♦ Enfrentar e gerir situações em que o resultado não é o esperado devido às diferentes circunstâncias que podem surgir tanto no gabinete de consulta como no bloco operatório

“

Se um dos seus objetivos é trabalhar para dominar os últimos desenvolvimentos na aplicação da anestesia local e/ou regional para tratamentos estéticos, este programa é perfeito para si”





Competências específicas

- Melhorar as suas competências no tratamento de pacientes com suspeita de oclusão vascular (hialuronidase)
- Dominar a infiltração de toxinas para a hiperidrose axilar e palmar
- Aperfeiçoar as suas competências clínicas na realização de uma marcação mandibular
- Gerir as complicações da mesoterapia e conhecer os cuidados pós-tratamento atuais
- Dominar os tratamentos farmacológicos mais recentes e as técnicas cirúrgicas atuais para a obesidade
- Aplicar rigorosamente o laser como ferramenta para o tratamento da acne, cicatrizes e estrias, seguindo as normas de segurança e qualidade da Medicina Estética
- Tratar pele envelhecida (lentigos e melasma) com base nos últimos desenvolvimentos da Medicina Estética
- Realizar uma masculinização facial com os aparelhos clínicos mais sofisticados e modernos

04

Direção do curso

Uma das prioridades da TECH Universidade Tecnológica é sempre contar com o melhor corpo docente, pois acredita que isso é um reflexo claro da qualidade do programa. E como este programa foi concebido para ser atualizado ao mais alto nível, a equipa docente não podia ser menor. Assim, o licenciado que nele se inscreva terá o apoio de um grupo de profissionais versados na área da Medicina Estética Avançada com muitos anos de experiência na gestão eficaz e rigorosa de milhares de casos para a promoção da saúde e



A close-up photograph of a hand holding a white plastic container with a white lid. The container has a silver band around its middle with the word "ANESTESIA" printed in black capital letters. Below "ANESTESIA", the text "CAD-11" is partially visible. The background is blurred, showing a person in a blue lab coat. The image is partially obscured by a dark blue diagonal graphic element.

ANESTESIA
CAD-11

“

Uma equipa docente versada na Medicina Estética Avançada trabalhou rigorosamente na elaboração exclusiva dos conteúdos deste programa que a TECH Global University coloca agora à sua disposição”

Direção



Dra. Alba María Ruiz Allende

- ◆ Diretora Médica de Medicina Estética do Grupo Clínica Londres
- ◆ Diretora do Departamento de Medicina Estética da Clínica IMEMA
- ◆ Formadora de workshops de Medicina Estética
- ◆ Professora Universitária no CEU e na UCAM
- ◆ Professor de preparação MIR no CTO
- ◆ Investigadora clínica e Editora da Revista Emergency Live
- ◆ Estágio na Especialidade de Medicina Familiar, Comunitária e de Urgência no Hospital Clínico San Carlos
- ◆ Mestrado em Medicina Estética e Nutrição pela Universidade Católica Santo António de Múrcia
- ◆ Mestrado em Gestão de Empresas pela Universidade Católica Santo António de Múrcia
- ◆ Mestrado em Bioética Clínica, UIMP

Professores

Dra. María del Carmen San Basilio Berenguer

- ◆ Especialista em Cirurgia Pediátrica
- ◆ Rotação externa em Cirurgia Plástica no Great Ormond Street Hospital
- ◆ Rotação externa em Cirurgia Plástica no Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Membro do grupo de apoio à pandemia de COVID-19 no Hospital Universitario de La Paz
- ◆ Orador Congresso Nacional da Sociedade Espanhola de Anomalias Vasculares e Congresso da Sociedade Europeia de Cirurgia Pediátrica

Dra. Claudia Marina Maan Di Campli

- ◆ Médica de Estética
- ◆ Médica Cirurgiã pela Universidade do Oriente Núcleo de Anzoátegui
- ◆ Membro do Ilustre Colégio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM)
- ◆ Certificado em Medicina Estética, Facial e Corporal pela Universidade de Carabobo
- ◆ Mestrado em Medicina Estética, Regenerativa e Anti-Envelhecimento, Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Membro da Associação de Medicina Estética de Madrid (AMEM)

Dra. Ana Sirgo Martínez

- ♦ Especialista de Dermatologia no Hospital Clínico San Carlos. Madrid
- ♦ Colaboradora do ensino prático na UCM
- ♦ Membro aspirante á Academia Espanhola de Dermatologia
- ♦ Oradora na AEDV 2022 com um cartaz centrado na Dermatologia Pediátrica Neonatal
- ♦ Licenciada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Oviedo

Dra. Mónica Plaza Narvaiza

- ♦ Dietista Especializada em Nutrição Clínica e Oncológica
- ♦ Licenciada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade de Navarra
- ♦ Master Health Coach e Nutrição Holística pelo Institute of Integrative Nutrition
- ♦ Pós-graduação em Nutrição Oncológica pela Universidade de Barcelona Curso de Nutrição
- ♦ Clínica Avançada pelo Instituto de Ciências da Nutrição e da Saúde

Dra. Ana Cova Medina

- ♦ Médica especialista em Síndrome Metabólica e Obesidade
- ♦ Médica Interna do Departamento de Medicina do Trabalho no Hospital Clínico Universitario San Cecilio
- ♦ Licenciada em Medicina pela Universidade de Oriente. Anzoátegui, Venezuela
- ♦ Especialista em Síndrome Metabólica e Obesidade na Academia CTO
- ♦ Embaixadora na Academia CTO da América Latina
- ♦ Curso de Preparação para o MIR na Academia CTO
- ♦ Prestadora de Suporte Avançado de Vida Cardiovascular (SAVC/ACLS) pelo Conselho Europeu de Reanimação
- ♦ Médica na Depilife. Buenos Aires, Argentina
- ♦ Médica de clínica geral na Organização Hebraica Argentina Macabi. Buenos Aires, Argentina
- ♦ Médica de Urgências da Policlínica Puerto La Cruz. Anzoátegui, Venezuela

Dr. Arturo Albors Vaquer

- ♦ Coordenador Empresarial do Departamento Médico da Mediderma
- ♦ Consultor Médico na Mediderma-Sesderma
- ♦ Investigador Científico no Instituto de Investigação Sanitária La Fe
- ♦ Orador em vários workshops, congressos e conferências científicas relacionadas com o domínio da Medicina Estética
- ♦ Licenciado em Biotecnologia pela Universidade Católica de Valência
- ♦ Mestrado em Investigação e Utilização racional de Medicamentos pela Universidade de Valência

Dr. Alfredo García Mares

- ♦ Especialista em Dermatologia no Hospital Clínico San Carlos. Madrid
- ♦ Licenciado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência
- ♦ Bolsa de estudo para o Congresso Ibero-Latino-Americano de Dermatologia (CILAD)

Dr. Carlos Delgado Caldera

- ♦ Médico Especialista da Área de Cirurgia Pediátrica no Hospital Quirónsalud
- ♦ Especialista em Cirurgia Pediátrica no Hospital Universitario La Paz
- ♦ Ensino, formação e investigação nas Áreas da Cirurgia Pediátrica e da Cirurgia Plástica Pediátrica
- ♦ Mestrado em Medicina e Cirurgia pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Tricologia e Transplantes Capilares pela Universidade à Distância de Madrid
- ♦ Mestrado em Urologia Pediátrica pela Universidade de Andaluzia
- ♦ Mestrado em Metodologia de investigação Clínica Básica pela Universidade Católica Santo António de Múrcia
- ♦ Mestrado em Integração e Resolução de Problemas Clínicos em Medicina pela Universidade de Alcalá
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Cirurgia Pediátrica (SECIPE)

Dra. Miriam Miguel Ferrero

- ♦ Especialista em Cirurgia Pediátrica no Hospital Universitario Quirónsalud. Madrid
- ♦ Cirurgiã Pediátrica e Especialista em Cirurgia Plástica e Reconstructiva
- ♦ Docente colaboradora no Mestrado em Dermatologia Pediátrica
- ♦ Docente colaboradora no Mestrado em Grandes Queimados
- ♦ Docente colaboradora no Mestrado em Mastologia Aplicada e Tratamento do Cancro da Mama
- ♦ Especialista em Tratamento de Cicatrizes por Laser

Dr. Antonio Leone

- ♦ Médico de Estética e Cirurgião Capilar
- ♦ Especialista em Farmacologia Clínica no Hospital Clínico San Carlos. Madrid
- ♦ Especialista em Medicina Estética Avançada e Cirurgia Capilar
- ♦ Docente no Mestrado de Ética na Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Docente prático do Departamento de Farmacologia da Faculdade de Medicina na Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Tutor no Mestrado Internacional em Transplante Capilar com técnica FUE na Universidade Católica Santo António de Múrcia (UCAM)
- ♦ Estágio na Agência Espanhola de Medicamentos e Produtos de Saúde
- ♦ Mestrado em Medicina Clínica pela Universidade Camilo José Cela
- ♦ Mestrado em Medicina Estética pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Mestrado Internacional em Transplante Capilar com técnica FUE pela Universidade Católica Santo António de Múrcia (UCAM)
- ♦ Especialista em Toxicologia Clínica pela Universidade de Barcelona

Dra. Estrella González San Narciso

- ♦ Especialista na Área da Medicina Familiar e Comunitária
- ♦ Licenciada em Medicina

Dra. Ana Sirgo Martínez

- ♦ Especialista de Dermatologia no Hospital Clínico San Carlos de Madrid
- ♦ Colaboradora do ensino prático na UCM
- ♦ Membro aspirante á Academia Espanhola de Dermatologia
- ♦ Oradora na AEDV2022 com um cartaz centrado na Dermatologia Pediátrica Neonatal
- ♦ Licenciada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Oviedo

Dr. Alejandro Valenzuela Luque

- ♦ Médico Especialista em Medicina de Família e Comunitária
- ♦ Licenciado em Medicina pela Faculdade de Medicina e Enfermagem
- ♦ Especialização em Medicina Familiar e Comunitária no Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Mestrado em Medicina Estética, Nutrição e Antienvhecimento

Dra. Eva Álvarez Roca

- ♦ Corporate Medical Advisor no Departamento Médico da Mediderma-Sesderma
- ♦ Mestrado em Formação Contínua em Medicina Estética e Rejuvenescimento Integral pela Universidade Católica de Valência e pelo Colégio Médico Europeu
- ♦ MBA com especialização em Saúde e Gestão Hospitalar pelo MF Nebrija
- ♦ Licenciada em Medicina pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Oradora em congressos de carácter nacional e internacional
- ♦ Cooperação internacional em projetos de saúde nos Camarões, no Gana, no Benim e nas Honduras

Dr. Luis Eduardo Lander Lobariñas

- ♦ Médico Especialista em Tiroide e Obesidade
- ♦ Médico Especialista em Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Médico de Urgências no Hospital Universitario Sanitas La Moraleja
- ♦ Investigador clínico na Área da Tiroide e da Obesidade

Sr. Gabriel Muñoz Sánchez

- ♦ Especialista em Medicina Familiar
- ♦ Ilustrador de cuidados de saúde
- ♦ Divulgador científico

Doutor Ricardo Moreno-Borque

- ♦ Médico Especialista em Dermatologia Médico-Cirúrgica e Venereologia no Hospital Clínico San Carlos de Madrid
- ♦ Especialista em Alergologia e Imunologia Clínica
- ♦ Professor Honorário na Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Doutoramento em Medicina pela Universidade de Alcalá
- ♦ Autor de diversos artigos científicos em revistas nacionais e internacionais

Dra. Ana Muñoz Puig

- ♦ Médica de Estética especialista em Design Facial e Cuidados da Pele
- ♦ Médica Especialista em Medicina Estética e Reconstructiva no Hospital Vithas Valencia 9 de Octubre
- ♦ Docente colaboradora do Mestrado em Técnicas Avançadas em Medicina Estética e Laser da Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Licenciada em Medicina pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Técnicas Avançadas em Medicina Estética e Laser pela Universidade CEU Cardenal Herrera

Dra. Estefanía Córdova Canella

- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária no Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Licenciada em Medicina e Cirurgia pela Universidade CEU San Pablo
- ♦ Licenciada em Enfermagem pela Universidade CEU San Pablo

Dra. Isabel Moreno Sánchez

- ♦ Médica Especialista em Medicina Familiar e Comunitária no Hospital de Salamanca
- ♦ Enfermeira em vários domínios
- ♦ Médica de Prevenção de Riscos no Trabalho
- ♦ Oradora em vários congressos nacionais de Medicina Geral
- ♦ Certificada em Enfermagem pela Universidade de Salamanca
- ♦ Licenciada em Medicina pela Universidade de Riga Stradins

Doutora Delia Merayo López

- ♦ Médica da Unidade de Hemodiálise da Cruz Vermelha de Oviedo
- ♦ Licenciada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Cantábria
- ♦ Mestrado em Urgências e Emergências SEMES pela Universidade Francisco de Vitoria

Dra. María del Valle López García

- ♦ Especialista em Estética Dentária e Orofacial
- ♦ Ortodontista
- ♦ Licenciada em Medicina Dentária
- ♦ Mestrado em Ortodontia e Ortodontia Dentofacial
- ♦ Mestrado de Excelência em Ortodontia e Ortognatodontia
- ♦ Certificado Invisalign
- ♦ Membro do Colégio Oficial de Dentistas e Estomatologistas



Aproveite a oportunidade para ficar a par dos últimos avanços nesta matéria e aplicá-los à sua prática quotidiana”

05

Estrutura e conteúdo

Os licenciados que se inscreverem neste Mestrado terão acesso a 1.500 horas dos melhores conteúdos teóricos, práticos e complementares concebidos pela equipa docente seguindo, por um lado, os últimos desenvolvimentos em Medicina Estética e, por outro, as directrizes de qualidade que definem e diferenciam a TECH Universidade Tecnológica de outros centros universitários.

Tudo isto é apresentado num formato cómodo, 100% online, que confere flexibilidade à experiência, permitindo-lhe aceder ao seu programa quando e onde quiser, utilizando qualquer



“

Sabia que a TECH Universidade Tecnológica é pioneira na utilização da metodologia Relearning nas suas certificações? Desta forma, não terá de investir tempo extra na memorização e assistirá a uma atualização natural e progressiva: sem se aperceber!"

Módulo 1. Envelhecimento e outras questões relevantes a considerar na prática de um médico de estética

- 1.1. Alterações anatómicas que ocorrem durante o envelhecimento
 - 1.1.1. Alterações nos ligamentos, músculos e pele de acordo com a idade
 - 1.1.2. Teorias actuais do envelhecimento (teoria molecular, stress oxidativo)
 - 1.1.3. Encurtamento telomérico (novo). Genes associados à longevidade e ao envelhecimento
- 1.2. Como é que valorizamos o envelhecimento?
 - 1.2.1. Graus de envelhecimento
 - 1.2.2. Escalas de avaliação do envelhecimento
 - 1.2.3. Métodos de diagnóstico por imagem (papel da ecografia)
- 1.3. Factores externos que desempenham um papel no envelhecimento da pele e como o fazem
 - 1.3.1. Danos causados pelo sol
 - 1.3.2. Tabagismo
 - 1.3.3. Hábitos alimentares
 - 1.3.4. Exercício físico
- 1.4. Problemas dermatológicos tratáveis em Medicina Estética
 - 1.4.1. Acne
 - 1.4.2. Melasma
 - 1.4.3. Couperose
 - 1.4.4. Rosácea
 - 1.4.5. Pele atópica
 - 1.4.6. Dermatite seborreica
 - 1.4.7. Hiperidrose
 - 1.4.8. Discromias
 - 1.4.9. Cicatrizes quelóides e hipertróficas (utilização de TRIGON)
- 1.5. Infecções em Medicina Estética
 - 1.5.1. Prevenção de infeções
 - 1.5.2. Diagnóstico de infeções comuns. Herpes labial
 - 1.5.3. Tratamento de infeções pós-tratamento
 - 1.5.4. Reações alérgicas e intolerâncias cutâneas na prática da Medicina Estética
 - 1.5.5. Reações alérgicas mais comuns
 - 1.5.6. Prevenção
 - 1.5.7. Tratamento
- 1.6. Anestesia utilizada em Medicina Estética. Como é que anestesiámos em Medicina Estética?
 - 1.6.1. Tipos de anestesia: tópica, local, loco-regional
 - 1.6.2. Anestésicos mais utilizados em Medicina Estética
 - 1.6.3. Efeitos indesejáveis da anestesia em Medicina Estética
- 1.7. Modo de ação em caso de suspeita de oclusão vascular
 - 1.7.1. Áreas anatómicas faciais de maior risco
 - 1.7.2. Oclusão vascular mais comum
 - 1.7.3. Sinais e sintomas de oclusão vascular
 - 1.7.4. O papel dos antídotos de preenchimento Hialuronidase
- 1.8. Como lidar com situações urgentes em Medicina Estética
 - 1.8.1. Como lidar perante uma PCR. (Cadeia PCR)
 - 1.8.2. Como atuar perante uma crise de ansiedade
 - 1.8.3. Como atuar perante uma hipoglicemia
 - 1.8.4. Como atuar perante uma crise epilética
 - 1.8.5. Como atuar perante uma hemorragia excessiva (Amchafibrin)
- 1.9. Identificação de pacientes com perturbações mentais
 - 1.9.1. Problemas psiquiátricos mais frequentes entre os utilizadores de Medicina Estética
 - 1.9.2. Identificação de pacientes com TCA
 - 1.9.3. Identificação de pacientes com TPL
 - 1.9.4. Identificação de pacientes com características depressivas

Módulo 2. Técnicas avançadas de injeção de toxina botulínica

- 2.1. Toxinas botulínicas autorizadas para uso estético
 - 2.1.1. O que é a toxina botulínica
 - 2.1.2. Mecanismo de ação
 - 2.1.3. Nomes comerciais de toxinas botulínicas tipo A
 - 2.1.4. Toxinas autorizadas para uso estético
 - 2.1.5. Toxinas autorizadas para outras doenças médicas
- 2.2. Indicações mais frequentes da toxina botulínica em Medicina Estética: tratamento das rugas de expressão
 - 2.2.1. Indicações para o tratamento das rugas da testa
 - 2.2.2. Indicações para o tratamento das rugas da glabella/sobrancelha
 - 2.2.3. Indicações para o tratamento das rugas perioculares/pés de galinha

- 2.3. Outras indicações para a toxina botulínica em Medicina Estética
 - 2.3.1. Indicações para o tratamento das sobrançelas/lifting de sobrançelas
 - 2.3.2. Indicações para o tratamento da região suborbital e do nariz (*bunny lines*)
 - 2.3.3. Indicações para o tratamento das rugas verticais do lábio superior (código de barras)
 - 2.3.4. Indicações para o tratamento dos cantos da boca/linhas de marioneta
 - 2.3.5. Indicações para o tratamento das rugas do queixo
 - 2.3.6. Indicações para o tratamento das rugas do pescoço (músculo platisma)
- 2.4. Bruxismo: hipertrofia do masséter
 - 2.4.1. O que é o Bruxismo
 - 2.4.2. Tratamento do Bruxismo com toxina botulínica. Técnica
 - 2.4.3. Resultados e duração
- 2.5. Tratamento da Hiperidrose com toxina botulínica
 - 2.5.1. O que é a Hiperidrose
 - 2.5.2. Tipos de Hiperidrose: axilar, palmar e plantar
 - 2.5.3. Tratamentos atualmente disponíveis para a Hiperidrose
 - 2.5.4. A toxina botulínica na Hiperidrose Técnica de infiltração
 - 2.5.5. Resultados e duração da toxina botulínica na Hiperidrose
- 2.6. Tratamento do Sorriso Gengival com toxina botulínica
 - 2.6.1. O que é o Sorriso Gengival
 - 2.6.2. Tratamentos atualmente disponíveis para o Sorriso Gengival
 - 2.6.3. A toxina botulínica no Sorriso Gengival Técnica de infiltração
 - 2.6.4. Resultados e duração da toxina botulínica no Sorriso Gengival
- 2.7. Complicações da aplicação da toxina botulínica
 - 2.7.1. Quais são os efeitos indesejáveis mais comuns da toxina botulínica
 - 2.7.2. Os efeitos secundários mais frequentes quando a toxina botulínica é aplicada no terço superior (ptose palpebral, sobrançelas de Mephisto, afetação do sorriso)
 - 2.7.3. Que soluções existem para inverter mais cedo o efeito indesejável (eletroestimulação)?
 - 2.7.4. Como tentar evitar estes efeitos indesejáveis
- 2.8. Reconstituição (preparação) da toxina e armazenamento da mesma
 - 2.8.1. Todas as toxinas necessitam de refrigeração?
 - 2.8.2. Todas as toxinas precisam de ser reconstituídas?
 - 2.8.3. Diluição da toxina de acordo com o tratamento a realizar
- 2.9. Recomendações pós-tratamento
 - 2.9.1. Recomendações gerais para os nossos pacientes após o tratamento com toxina botulínica
 - 2.9.2. Toxina botulínica e calor
 - 2.9.3. Toxina botulínica e exercício físico
- 2.10. Durabilidade de toxina botulínica
 - 2.10.1. Todas as toxinas (marcas) têm o mesmo efeito e duração
 - 2.10.2. Fatores que influenciam a duração da toxina botulínica
 - 2.10.3. Pacientes resistentes ao tratamento com toxinas. Teoria dos anticorpos

Módulo 3. Materiais de preenchimento e ácido hialurónico

- 3.1. Materiais de prepreenchimento
 - 3.1.1. Classificação dos materiais de prepreenchimento
 - 3.1.2. Materiais de prepreenchimento autólogos: gordura autóloga, plasmigel
 - 3.1.3. Materiais de prepreenchimento reabsorvíveis e não reabsorvíveis
- 3.2. Hidroxiapatite de cálcio (RADIESSE)
 - 3.2.1. Indicações
 - 3.2.2. Modo de ação
 - 3.2.3. Técnicas de aplicação
 - 3.2.4. Desempenho e durabilidade
- 3.3. Ácido poliláctico (ELLANSE, SCULPTRA)
 - 3.3.1. Indicações
 - 3.3.2. Modo de ação
 - 3.3.3. Técnicas de aplicação
 - 3.3.4. Desempenho e durabilidade
- 3.4. Ácido hialurónico
 - 3.4.1. Indicações
 - 3.4.2. Tipos
 - 3.4.3. Modo de ação
 - 3.4.4. Técnicas de aplicação
 - 3.4.5. Desempenho e durabilidade

- 3.5. Rinomodelação
 - 3.5.1. Indicações da Rinomodelação
 - 3.5.2. Materiais mais utilizados para a rinomodelação (ácido hialurónico, fios, etc.)
 - 3.5.3. Técnicas de rinomodelação
 - 3.5.4. Complicações e efeitos secundários
 - 3.5.5. Recomendações pós-tratamento
- 3.6. Preenchimento dos lábios
 - 3.6.1. Indicações para o preenchimento dos lábios
 - 3.6.2. Materiais mais utilizados para preenchimento dos lábios
 - 3.6.3. Técnicas de preenchimento dos lábios
 - 3.6.4. Complicações e efeitos secundários
 - 3.6.5. Recomendações pós-tratamento
- 3.7. Preenchimento de olheiras
 - 3.7.1. Indicações para o preenchimento de olheiras
 - 3.7.2. Materiais mais utilizados para preenchimento de olheiras
 - 3.7.3. Técnicas de preenchimento de olheiras
 - 3.7.4. Complicações e efeitos secundários
 - 3.7.5. Recomendações pós-tratamento
- 3.8. Preenchimento das maçãs do rosto
 - 3.8.1. Indicações para o preenchimento das maçãs do rosto
 - 3.8.2. Materiais mais utilizados
 - 3.8.3. Técnicas de preenchimento de maçãs do rosto
 - 3.8.4. Complicações e efeitos secundários
 - 3.8.5. Recomendações pós-tratamento
- 3.9. Marcação mandibular completa
 - 3.9.1. Indicações para a marcação mandibular
 - 3.9.2. Materiais mais utilizados para marcação mandibular
 - 3.9.3. Técnicas de marcação mandibular
 - 3.9.4. Complicações e efeitos secundários
 - 3.9.5. Recomendações pós-tratamento
- 3.10. Complicações dos materiais de preenchimento
 - 3.10.1. Complicações associadas à injeção de ácido hialurónico
 - 3.10.2. Complicações associadas à injeção de hidroxapatita de cálcio
 - 3.10.3. Antídotos disponíveis para os vários materiais de preenchimento

Módulo 4. Fios tensores e outros materiais indutores do colagénio

- 4.1. Materiais indutores de colagénio
 - 4.1.1. Classificação
 - 4.1.2. Modo de ação
 - 4.1.3. Resultados para cada um deles
- 4.2. Fios tensores para a cara
 - 4.2.1. O que são os fios tensores
 - 4.2.2. Classificação
 - 4.2.3. Como atuam
 - 4.2.4. Resultados
- 4.3. Fios de PDO (polidioxanona)
 - 4.3.1. Tipos
 - 4.3.2. Como atuam
 - 4.3.3. Durabilidade
- 4.4. Fios de ácido polilático (PLL)
 - 4.4.1. Tipos
 - 4.4.2. Como atuam
 - 4.4.3. Durabilidade
- 4.5. Fios de monofilamentos
 - 4.5.1. Indicações
 - 4.5.2. Como atuam
 - 4.5.3. Durabilidade
- 4.6. Fios de Sustentação (screw)
 - 4.6.1. Indicações
 - 4.6.2. Como atuam
 - 4.6.3. Durabilidade
- 4.7. Fios tensores espiculados
 - 4.7.1. Indicações
 - 4.7.2. Como atuam
 - 4.7.3. Durabilidade
- 4.8. Fios adequados
 - 4.8.1. Tipos
 - 4.8.2. Como atuam
 - 4.8.3. Durabilidade

- 4.9. Indicações específicas para os fios tensores
 - 4.9.1. Levantamento das sobrancelhas (*foxy eyes*)
 - 4.9.2. Difusão dos sulcos nasolabiais
 - 4.9.3. Levantamento da parte inferior do rosto
- 4.10. Complicações dos fios tensores
 - 4.10.1. Complicações mais frequentes
 - 4.10.2. Contra-indicações para a utilização de fios tensores
 - 4.10.3. Soluções possíveis para as complicações

Módulo 5. Mesoterapia/intradermoterapia corporal, facial e capilar

- 5.1. Mesoterapia
 - 5.1.1. Desenvolvimentos da mesoterapia
 - 5.1.2. Teoria da mesoterapia
 - 5.1.3. Principais tipos de mesoterapia: mesoterapia capilar, facial e corporal
 - 5.1.4. Principais indicações para a mesoterapia
- 5.2. Os princípios ativos mais importantes. Características químicas e indicações
 - 5.2.1. Centelha asiática (asiaticosídeo)
 - 5.2.2. *Cynara scolimus*. Cinarina (alcachofa)
 - 5.2.3. Rotina. Rutósido-Quercetina-3-rutósido-Vit P
 - 5.2.4. Extrato de trevo doce (cumarina)
 - 5.2.5. Piruvato de sódio
 - 5.2.6. Silício orgânico (manuronato de metilsilanol)
 - 5.2.7. L-Carnitina (queima-gorda)
 - 5.2.8. Cafeína Metilxantinas
 - 5.2.9. Ácido triiodotiroacético (Triac. Trial)
 - 5.2.10. Fosfatidilcolina (lecitina)
 - 5.2.11. Desoxicolato de sódio
 - 5.2.12. Vitamina C. Ácido ascórbico
- 5.3. Indicações para a mesoterapia corporal em Medicina Estética
 - 5.3.1. Principais indicações para a mesoterapia Corporal
 - 5.3.2. Mesoterapia para gordura localizada
 - 5.3.3. A celulite. Paniculopatia edemato fibro esclerótica (PEFE)
 - 5.3.4. Histologia da celulite
 - 5.3.4.1. Etiopatogenia
 - 5.3.4.2. Fases
 - 5.3.4.3. Diagnóstico e diferentes tratamentos
- 5.4. Indicações para a mesoterapia facial em Medicina Estética
 - 5.4.1. O que é a mesoterapia facial
 - 5.4.2. Porque é que se faz
 - 5.4.3. Em que consiste
- 5.5. Tipos de mesoterapia facial
 - 5.5.1. Firmeza/silício
 - 5.5.2. Com vitaminas
 - 5.5.3. Com ácido hialurónico
- 5.6. Indicações para a mesoterapia capilar
 - 5.6.1. Em que consiste
 - 5.6.2. Quais são as suas indicações
 - 5.6.3. Que substâncias utilizamos
- 5.7. Preparação para a mesoterapia
 - 5.7.1. Como preparamos a pele
 - 5.7.2. Condições assépticas
 - 5.7.3. Anestesia utilizada
- 5.8. Complicações e efeitos secundários da mesoterapia
 - 5.8.1. Principais complicações da mesoterapia
 - 5.8.2. Principais efeitos secundários da mesoterapia
- 5.9. Técnicas de mesoterapia
 - 5.9.1. Como é que se aplica?
 - 5.9.2. Mesoterapia manual
 - 5.9.3. Mesoterapia com pistola
 - 5.9.4. Técnicas específicas de mesoterapia
 - 5.9.4.1. *Nappage*
 - 5.9.4.2. Micropápula
 - 5.9.4.3. Pápula, semelhante à anterior, deixando uma pápula ligeiramente maior, mas igualmente transitória
 - 5.9.4.4. Retrocesso

- 5.10. Mesoterapia com microagulhas (*microneedling*)
 - 5.10.1. Em que consiste
 - 5.10.2. Indicações mais frequentes
 - 5.10.3. Substâncias mais utilizadas

Módulo 6. Bioestimulação com plasma rico em plaquetas (PRP)

- 6.1. O que é o PRP?
 - 6.1.1. Conceito
 - 6.1.2. Principais indicações atuais em Medicina
 - 6.1.3. Principais indicações em Medicina Estética
 - 6.1.4. Principais indicações em tricologia
- 6.2. O que é o tratamento PRP Explicar passo a passo
 - 6.2.1. Em que é que consiste o tratamento PRP
 - 6.2.2. Explicar passo a passo
 - 6.2.3. Possíveis complicações
- 6.3. Obtenção da técnica aberta PRP
 - 6.3.1. Em que consiste
 - 6.3.2. Riscos
 - 6.3.3. Biossegurança
- 6.4. Obtenção da técnica fechada PRP
 - 6.4.1. Em que consiste
 - 6.4.2. Vantagens em relação á aberta
 - 6.4.3. Biossegurança
- 6.5. Como centrifugar o PRP e a sua ativação
 - 6.5.1. Centrifugadora
 - 6.5.2. Escolher a velocidade e o tempo de centrifugação corretos
 - 6.5.3. Ativação das plaquetas
- 6.6. Técnicas de aplicação do PRP
 - 6.6.1. Como é que o PRP é aplicado aos nossos pacientes
 - 6.6.2. Técnicas: agulhas e Dermapen
 - 6.6.3. Máscara com PRP

- 6.7. Benefícios do tratamento com PRP
 - 6.7.1. Benefícios a nível capilar
 - 6.7.2. Benefícios em termos de estética facial
 - 6.7.3. Benefícios em termos de estética corporal
- 6.8. Risco
 - 6.8.1. Riscos de aplicação do PRP
 - 6.8.2. Contra indicações de aplicação do PRP
- 6.9. PRP de nova geração (2ª, 3ª e 4ª geração)
 - 6.9.1. PRP de 2ª geração
 - 6.9.2. PRP de 3ª geração
 - 6.9.3. PRP de 4ª e 5ª geração
- 6.10. Efeitos adversos
 - 6.10.1. Efeitos indesejáveis mais frequentes da utilização de PRP
 - 6.10.2. Como gerir os efeitos secundários causados pela utilização de PRP

Módulo 7. Medicina Estética Corporal. Obesidade

- 7.1. Análise da composição corporal: estrutura do tecido adiposo
 - 7.1.1. Tecido adiposo
 - 7.1.2. Tipos de tecido adiposo
 - 7.1.3. Distribuição da gordura corporal
- 7.2. Semiologia do corpo: análise antropométrica, bioimpedância. IMC
 - 7.2.1. Análise antropométrica dos nossos pacientes
 - 7.2.2. Bioimpedância
 - 7.2.3. IMC
- 7.3. Obesidade
 - 7.3.1. Graus de obesidade
 - 7.3.2. Tipos de obesidade
 - 7.3.3. Epidemiologia
 - 7.3.4. Causas da Obesidade
 - 7.3.5. Principais complicações da Obesidade

- 7.4. Outras patologias estéticas do corpo e o seu tratamento mais comum
 - 7.4.1. Paniculopatia edematofibroesclerótica/celulite
 - 7.4.2. Adiposidades localizadas
 - 7.4.3. Lipedema
 - 7.4.4. Flacidez corporal
- 7.5. Transtornos do comportamento alimentar
 - 7.5.1. Desenvolvimentos das Perturbações Alimentares?
 - 7.5.2. Que tipos de perturbações alimentares existem?
 - 7.5.3. Como prevenir?
- 7.6. Transtorno dismórfico corporal
 - 7.6.1. O que é?
 - 7.6.2. Causas e fatores de risco
 - 7.6.3. Sintomas e sinais
 - 7.6.4. Tratamento
- 7.7. Tipos de dietas
 - 7.7.1. O que é uma dieta?
 - 7.7.2. As dietas da moda atuais (benefícios e malefícios)
 - 7.7.3. Jejum intermitente (benefícios e malefícios)
- 7.8. Exercício físico
 - 7.8.1. Benefícios do exercício físico
 - 7.8.2. Tipos de exercício físico (aeróbio e anaeróbio) e os seus benefícios
 - 7.8.3. Quantidade recomendada
- 7.9. Tratamento farmacológico da obesidade. Medicamentos aprovados em Espanha
 - 7.9.1. Orlistat
 - 7.9.2. Bupropiona/naltrexona (BN)
 - 7.9.3. Liraglutida
- 7.10. Tratamento cirúrgico da obesidade
 - 7.10.1. O que é a Cirurgia Bariátrica?
 - 7.10.2. Que pacientes podem ser submetidos a esta cirurgia?
 - 7.10.3. Técnicas cirúrgicas para a obesidade
 - 7.10.3.1. Restritivas
 - 7.10.3.2. Mal absorvente
 - 7.10.3.3. Mistas

Módulo 8. Laser

- 8.1. Classificação geral dos tipos de Laser
 - 8.1.1. Laser ablativo
 - 8.1.1.1. Modo de ação
 - 8.1.1.2. Tipos
 - 8.1.1.3. Principais aplicações
 - 8.1.2. Laser não ablativo
 - 8.1.2.1. Modo de ação
 - 8.1.2.2. Tipos
 - 8.1.2.3. Principais aplicações
 - 8.1.2.4. Quadro comparativo
- 8.2. Laser de luz intensa pulsada (IPL)
 - 8.2.1. Mecanismos de ação
 - 8.2.2. Principais indicações
 - 8.2.3. Resultados
- 8.3. Laser LED
 - 8.3.1. Mecanismos de ação
 - 8.3.2. Principais indicações
 - 8.3.3. Resultados
- 8.4. O laser de CO₂
 - 8.4.1. Mecanismo de ação
 - 8.4.2. Principais indicações
 - 8.4.3. Resultados
- 8.5. O laser de erbium: YAG
 - 8.5.1. Mecanismo de ação
 - 8.5.2. Principais indicações
 - 8.5.3. Resultados
- 8.6. Laser *Q-switched*
 - 8.6.1. Mecanismos de ação
 - 8.6.2. Principais indicações
 - 8.6.3. Resultados

- 8.7. Depilação a laser
 - 8.7.1. Modo de ação
 - 8.7.2. Tipos de lasers utilizados para a depilação
 - 8.7.2.1. Rubi (694 nm)
 - 8.7.2.2. Alexandrite (755 nm)
 - 8.7.2.3. Díodo (800 nm)
 - 8.7.2.4. Neodimino Yag (1064 nm)
 - 8.7.2.5. Luz Intensa Pulsada IPL
 - 8.7.3. Resultados
- 8.8. Laser para lesões pigmentadas e tatuagens
 - 8.8.1. Laser utilizado para a remoção de lesões pigmentadas
 - 8.8.2. Laser utilizado para despigmentação de tatuagens
 - 8.8.3. Resultados
- 8.9. O laser em algumas patologias médicas
 - 8.9.1. Tratamento do acne com laser
 - 8.9.2. Tratamento de cicatrizes com laser
 - 8.9.3. Tratamento a laser das estrias
 - 8.9.4. Tratamento de lesões vasculares (laser vascular percutâneo)
 - 8.9.5. Lipólise a laser
 - 8.9.5.1. Conceito
 - 8.9.5.2. Tipo de laser utilizado
 - 8.9.5.3. Resultados
- 8.10. Preparação da pele. Anestesia. Segurança e proteção durante a utilização de lasers e outras fontes de luz
 - 8.10.1. Preparação da pele antes do laser
 - 8.10.2. Anestesia utilizada antes do laser
 - 8.10.3. Segurança para o médico e o paciente
 - 8.10.3.1. Proteção ocular
 - 8.10.4. Terapia fotodinâmica intralesional (nova modalidade de tratamento que melhora os resultados clínicos)

Módulo 9. Outras tecnologias de ponta: *plexer*, *CoolSculpting*, ecografias e outras

- 9.1. *Plexer*
 - 9.1.1. O que é o *plexer*?
 - 9.1.2. Principais indicações
 - 9.1.3. Resultados
- 9.2. *Coolsculpting*
 - 9.2.1. O que é o *coolsculpting*?
 - 9.2.2. Principais indicações
 - 9.2.3. Resultados
- 9.3. Ecografia em Medicina Estética
 - 9.3.1. Introdução à ecografia
 - 9.3.2. Indicações de ecografias em Medicina Estética
 - 9.3.3. Principais utilizações
 - 9.3.4. Diagnóstico da doença de pele
 - 9.3.5. Ecografia e flacidez
 - 9.3.6. Ecografia e implantes
 - 9.3.7. Ecografias em terapias corporais
- 9.4. Radiofrequência
 - 9.4.1. O que é a radiofrequência?
 - 9.4.2. Principais indicações
 - 9.4.3. Resultados
- 9.5. Cavitação
 - 9.5.1. O que é a cavitação?
 - 9.5.2. Principais indicações
 - 9.5.3. Resultados
- 9.6. Diatermia
 - 9.6.1. O que é a diatermia?
 - 9.6.2. Principais indicações
 - 9.6.3. Resultados
- 9.7. Criolipólise
 - 9.7.1. O que é a criolipólise?
 - 9.7.2. Principais indicações
 - 9.7.3. Resultados

- 9.8. Terapia de vácuo
 - 9.8.1. O que é a terapia de vácuo?
 - 9.8.2. Principais indicações
 - 9.8.3. Resultados
- 9.9. Carboxiterapia
 - 9.9.1. O que é a Carboxiterapia?
 - 9.9.2. Principais indicações
 - 9.9.3. Resultados
- 9.10. Câmara hiperbárica
 - 9.10.1. O que é a câmara hiperbárica?
 - 9.10.2. Principais indicações
 - 9.10.3. Resultados

Módulo 10. Harmonização facial a 360º: uma visão global

- 10.1. O que é a harmonização facial a 360°?
 - 10.1.1. Em que consiste
 - 10.1.2. Indicações e tratamentos envolvidos
 - 10.1.3. Resultados
- 10.2. Rejuvenescimento completo do terço superior
 - 10.2.1. Em que consiste
 - 10.2.2. Materiais utilizados
 - 10.2.3. Resultados
- 10.3. Rejuvenescimento da zona oral e perioral
 - 10.3.1. Em que consiste
 - 10.3.2. Materiais utilizados
 - 10.3.3. Resultados
- 10.4. Rejuvenescimento do pescoço e do decote
 - 10.4.1. Em que consiste
 - 10.4.2. Materiais utilizados
 - 10.4.3. Resultados
- 10.5. Rejuvenescimento das mãos
 - 10.5.1. Em que consiste
 - 10.5.2. Materiais utilizados
 - 10.5.3. Resultados
- 10.6. Masculinização facial
 - 10.6.1. Em que consiste
 - 10.6.2. Materiais utilizados
 - 10.6.3. Resultados
- 10.7. Foxy eyes
 - 10.7.1. Em que consiste
 - 10.7.2. Materiais utilizados
 - 10.7.3. Resultados e complicações
- 10.8. Lifting facial não cirúrgico
 - 10.8.1. Em que consiste
 - 10.8.2. Materiais utilizados
 - 10.8.3. Resultados
- 10.9. Tratamento do duplo queixo
 - 10.9.1. Em que consiste
 - 10.9.2. Materiais utilizados
 - 10.9.3. Resultados
- 10.10. Skinbooster facial
 - 10.10.1. Em que consiste
 - 10.10.2. Materiais utilizados
 - 10.10.3. Resultados



Hiperidrose, sorriso gengival, bruxismo, rugas, tatuagens, foxy eyes... Nada lhe resistirá após o decurso deste Mestrado Próprio e das técnicas inovadoras que implementará na sua prática graças à TECH"

06

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

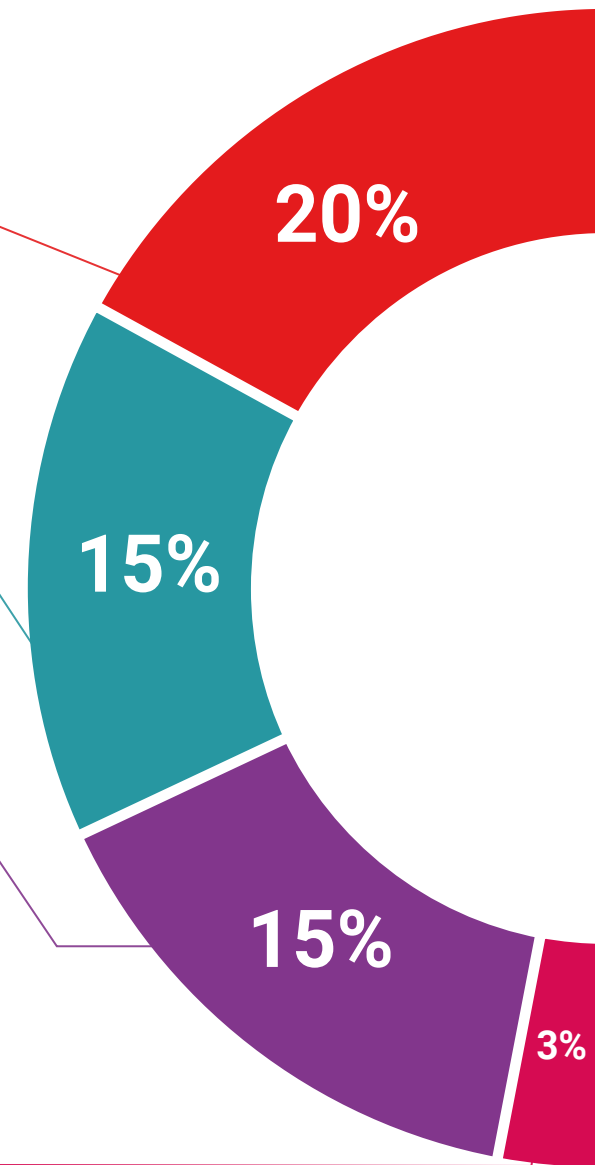
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

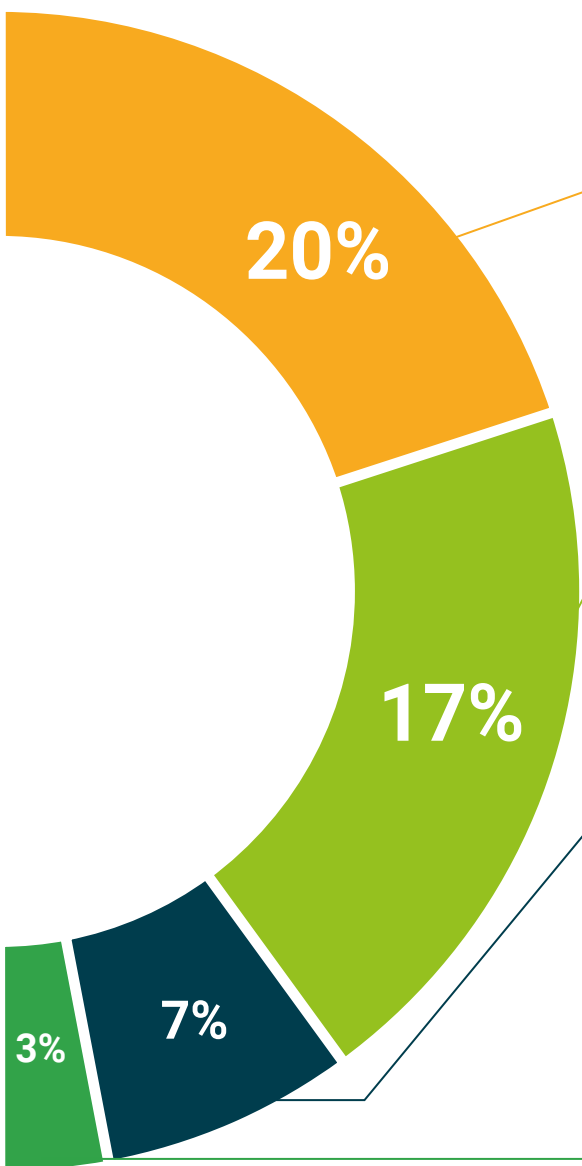
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



07

Certificação

O Mestrado Próprio em Medicina Estética Avançada garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Mestrado rigoroso Próprio emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este curso com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Mestrado Próprio em Medicina Estética Avançada** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

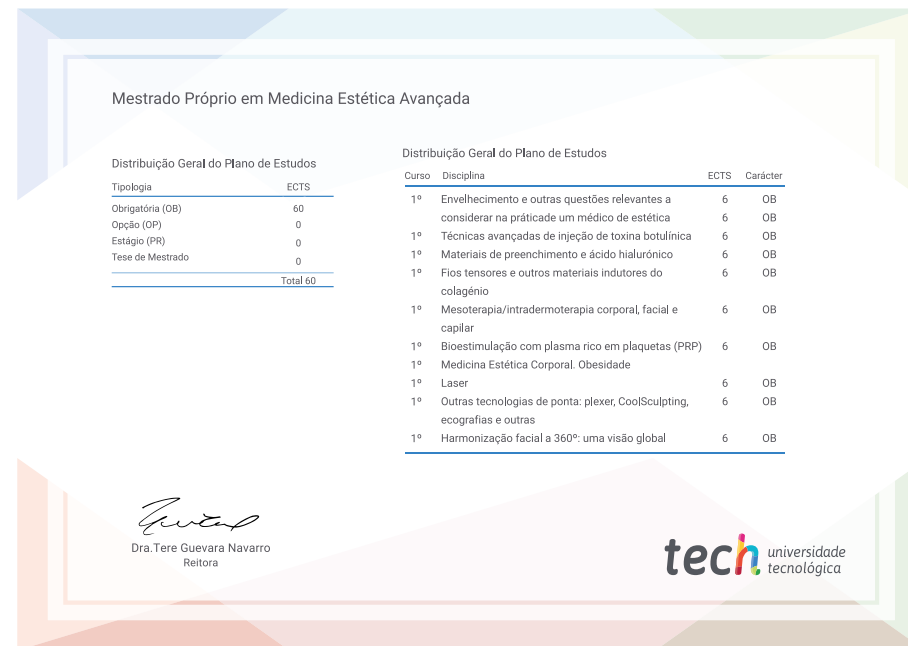
Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Mestrado Próprio em Medicina Estética Avançada**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**

ECTS: **18**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Mestrado Próprio

Medicina Estética Avançada

- » Modalidade: Online
- » Duração: 12 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 60 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: Online

Mestrado Próprio

Medicina Estética Avançada

