

# Máster Título Propio

## Ginecoestética





## Máster Título Propio Ginecoestética

- » Modalidad: online
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 60 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/master/master-ginecoestetica](http://www.techtitute.com/medicina/master/master-ginecoestetica)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Competencias

---

*pág. 12*

04

Dirección del curso

---

*pág. 16*

05

Estructura y contenido

---

*pág. 24*

06

Metodología

---

*pág. 34*

07

Titulación

---

*pág. 42*

# 01

# Presentación

Hoy en día no se puede restringir la Ginecoestética únicamente al ámbito de la belleza. Se trata de una especialidad integral, pues no aborda únicamente problemas de apariencia, sino que va mucho más allá y abarca cuestiones como la incontinencia urinaria o los prolapsos que pueden aparecer después de un parto. Ello impulsa a los especialistas del área a buscar una actualización acorde a la práctica clínica más rigurosa, motivo que ha llevado a TECH a crear este programa, en el que se revisan técnicas láser, ácido hialurónico o uso de toxica botulínica, entre otros. Enriquecido con material audiovisual de gran calidad, esta es la opción académica por excelencia para ponerse al día en Ginecoestética de manera 100% online.





“

*Con este Máster Título Propio podrás actualizar todo tu conocimiento y competencias en tratamientos quirúrgicos vaginales y en las últimas técnicas en rejuvenecimiento vaginal y vulvar”*

Entender la Ginecoestética actual como una especialidad enfocada puramente en la estética íntima femenina sería un craso error. Nada más lejos de la realidad, cada vez son más las mujeres que acuden a la consulta de Ginecología Estética por cuestiones de funcionalidad más que de propia apariencia. El especialista en este campo debe estar preparado para abordar patologías que van desde la hiperhidrosis vaginal a otras como el liquen escleroso o las fístulas genitourinarias.

Por ello, es imprescindible mantener un nivel de actualización elevado, no solo por la exigencia en sí de una subespecialidad incipiente y en expansión, sino también por los propios descubrimientos y desarrollos que se han dado en torno a la Ginecoestética en los últimos años.

Nos encontramos, por tanto, ante un campo de actuación favorable para los especialistas que quieran profundizar en la Ginecología Estética. Al mismo tiempo, la complejidad de este escenario hace que encontrar una actualización adecuada pueda resultar dificultoso. Precisamente es esta la razón que ha llevado a TECH a crear este programa, ofreciéndole a los especialistas una puesta al día enfocada en la práctica de mayor rigor, apoyándose en un cuadro docente formado por reputados expertos en la materia.

Así, a lo largo de todo el temario se profundiza en las afecciones de la salud sexual, autoestima y psicología relacionada con los problemas ginecoestéticos. Cada módulo analiza exhaustivamente los campos de mayor relevancia, destacando el Rejuvenecimiento Vaginal y Vulvar con Hilos Tensores, el uso de ácido hialurónico en Ginecoestética o el plasma rico en plaquetas en la zona genital. También se incluye un valioso contenido dedicado a profundizar en la aparatología que mejores resultados está aportando en la actualidad.

Por tanto, se trata de una oportunidad académica única para ponerse al día en las áreas de mayor relevancia para los especialistas de la Ginecoestética. El material didáctico está sustentado en amplios ejemplos prácticos y vídeos detallados, ahondando incluso en situaciones donde el resultado no es el esperado y en los abordajes adecuados para cada caso. Todo ello se imparte en un formato 100% online, libre de clases presenciales u horarios prefijados, por lo que es el especialista el que tiene el control total para decidir cuando, donde y como asumir las horas de estudio.

Este **Máster Título Propio en Ginecoestética** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Ginecología Estética y Regenerativa
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Revisa las novedades más urgentes en áreas como el trastorno del deseo sexual, de la excitación o del orgasmo y sus influencias en la Ginecoestética”*

“

*Tendrás acceso a un Campus Virtual enriquecido con material multimedia de gran calidad, creado por los propios docentes para ahondar en las problemáticas Ginecoestéticas más importantes”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Profundiza en los últimos postulados científicos sobre Carboxiterapia vulvovaginal, ozonoterapia en zona genital y hormonas bioidénticas.*

*Ponte al día en los usos de la toxina botulínica en vulvodinia, incontinencia urinaria y episiotomía dolorosa.*



# 02 Objetivos

Siendo un campo novedoso, en plena expansión y con numerosos desarrollos producidos en la última década, el objetivo primordial de este programa no podía ser otro sino el de ofrecer una recopilación certera e integral de la actualidad más rigurosa en Ginecoestética. No se trata de hacer solo un mero repaso teórico por las técnicas de intervención quirúrgica o abordajes clínicos del área, pues se incide en la práctica clínica y la metodología de trabajo específica mediante numerosos ejemplos reales y análisis detallados y exhaustivos.





“

*Cumplirás incluso tus expectativas más altas gracias a la minuciosidad con la que se han elaborado todos los temas de este programa”*



## Objetivos generales

- ◆ Actualizarse en las áreas más novedosas de la Medicina Ginecoestética actual, conociendo los mejores y más efectivos tratamientos
- ◆ Memorizar y no olvidar nunca los *tips* más importantes en cuanto a prevención de riesgos, complicaciones y situaciones de urgencia
- ◆ Aprender no solo conceptos teóricos, sino también la práctica más urgente en Ginecoestética mediante material audiovisual y práctico



*Apóyate en los mejores expertos y profesionales en Ginecoestética para profundizar en el uso del láser en Ginecología, sus beneficios, resultados y posibles efectos secundarios”*



## Objetivos específicos

### Módulo 1. Envejecimiento Genital en la Ginecoestética

- ◆ Saber en qué consiste la Ginecoestética
- ◆ Profundizar en los cambios fisiológicos y anatómicos que se producen durante el envejecimiento y los factores externos que intervienen en el envejecimiento vaginal
- ◆ Conocer cómo afecta el embarazo, el postparto y la menopausia

### Módulo 2. Disfunción Sexual Femenina

- ◆ Conocer en profundidad la disfunción sexual femenina
- ◆ Examinar exhaustivamente los factores de riesgo, el diagnóstico y sus principales causas
- ◆ Profundizar en el trastorno del deseo sexual, el trastorno de la excitación, el trastorno del orgasmo, vaginismo y los tipos de disfunciones sexuales según el DSME-5 Y CIE-10
- ◆ Ampliar competencias sobre la disfunción sexual en mujeres mayores y con cáncer

### Módulo 3. Rejuvenecimiento Vaginal y Vulvar con Hilos Tensores

- ◆ Distinguir los diferentes tipos de hilos tensores usados en intervenciones de Rejuvenecimiento Vaginal
- ◆ Conocer su papel en diferentes casos tales como el rejuvenecimiento vaginal y vulvar, hilos para la incontinencia urinaria, hilos para tratar la incomodidad en las relaciones sexuales e hilos para la sequedad y atrofia vascular, entre otros usos
- ◆ Estudiar los abordajes quirúrgicos y técnicas mínimamente invasivas del Dr. Ozgur Leylek

### Módulo 4. Ácido Hialurónico en Ginecoestética

- ◆ Examinar todo lo relacionado con el ácido hialurónico en ginecoestética, desde los tipos de ácidos e indicaciones a sus propiedades y beneficios
- ◆ Profundizar en las indicaciones del ácido hialurónico en atrofia vaginal y sequedad vaginal, en infecciones urinarias de repetición y síndrome urogenital de la menopausia y en el dolor en cicatrices
- ◆ Ampliar su empleo hacia otras partes del cuerpo de la mujer, como el glúteo y mamas

### **Módulo 5. Utilización de Toxina Botulínica en Área Genital**

- ♦ Analizar los distintos tipos de toxinas, cómo reconstituirla y conservarla
- ♦ Saber las indicaciones principales del bótox, especialmente en casos de vaginismo, episotomía dolorosa, vulvodinia, incontinencia urinaria e hiperhidrosis vaginal
- ♦ Conocer en profundidad las complicaciones de la toxina, las recomendaciones postratamiento y la durabilidad de la toxina

### **Módulo 6. Plasma Rico en Plaquetas en Zona Genital**

- ♦ Actualizar el conocimiento en plasma rico en plaquetas a nivel genital, incorporando los últimos postulados científicos
- ♦ Estudiar detenidamente qué es el PRP, cómo se obtiene, cómo centrifugarlo y cómo activarlo
- ♦ Saber sus aplicaciones en disfunción sexual femenina, en flacidez, atrofia y sequedad vaginal, liquen escleroso y vulvitis inespecífica, dolor en la episiorrafia y fístulas genitourinarias
- ♦ Ampliar el uso de plasma rico en plaquetas como coadyuvante pre y post quirúrgico, en prevención y tratamiento de estrías, en heridas y úlceras de difícil cicatrización y en otros usos no tan relacionados con la estética

### **Módulo 7. Láser en Ginecoestética**

- ♦ Profundizar en los principios del láser y su uso clínico
- ♦ Estudiar su uso en situaciones de síndrome genitourinario de la menopausia, incontinencia urinaria e hiperlaxitud vaginal
- ♦ Abordar el empleo de láser en el tratamiento de las lesiones vulvares, tratamiento de las lesiones pigmentadas y, por supuesto, en estética vulvar y vaginal

### **Módulo 8. Otras Técnicas y Aparatología**

- ♦ Examinar la aparatología más reciente en ginecoestética
- ♦ Conocer perfectamente todo lo relacionado con ozonoterapia, carboxiterapia, radiofrecuencia, hormonas bioidénticas, mesoterapia y ultrasonidos
- ♦ Observar técnicas y aparatología propia de la electroestimulación neuromuscular y biofeedbacks, biolipoplastia, acupuntura, homeopatía y fitoterapia, entre otras áreas de especial interés actualmente

### **Módulo 9. Tratamientos Quirúrgicos Vaginales Allende**

- ♦ Analizar los tratamientos quirúrgicos vaginales de mayor repercusión, tales como la labioplastia, cirugía del clítoris, vaginoplastia, lipotransferencia o reconstrucciones de himen
- ♦ Profundizar en el tratamiento y abordaje de prolapsos genitales, cicatrices de desgarros perineales obstétricos o secuelas de episiotomías
- ♦ Conocer las últimas novedades en cirugía de la incontinencia urinaria, lifting genital y cirugía 360 o del rejuvenecimiento genital femenino

### **Módulo 10. Remodelación Integral o 360 de la Mujer**

- ♦ Adquirir una visión integral de cómo tratar ciertas áreas de los genitales femeninos tales como el monte de venus, labios mayores, clítoris, vagina y labios menores
- ♦ Profundizar en técnicas como el mommy make-over, aumento y reducción de senos, abdominoplastia, liposucción, lipoescultura y levantamiento de glúteos
- ♦ Examinar otras cirugías estéticas corporales de especial interés

# 03

## Competencias

Las competencias que deben desarrollarse en el área de la Ginecoestética son amplias, pues no solo se abordan cuestiones de imagen sino también problemas relacionados con la salud sexual o patologías como la Hipertrofia de los labios menores, Atrofias y Blanqueamiento Vulvar. Por ello, a lo largo de todo el Máster Título Propio se hace hincapié en la práctica y metodología de trabajo real que empleará el especialista en su día a día, sirviendo incluso como guía de referencia y consulta a posteriori tras finalizar la titulación.



“

*Perfecciona tus competencias en un amplio rango de tratamientos y abordajes ginecoestéticos, llevando tu praxis al mayor rigor científico actual”*



## Competencias generales

---

- ◆ Establecer una exquisita relación médico-paciente atendiendo a las demandas y expectativas actuales de la Ginecoestética
- ◆ Aplicar, de forma adecuada e individualizada, los últimos tratamientos en Ginecoestética adaptados para cada uno de los pacientes
- ◆ Desenvolverse ante diferentes situaciones o patologías ginecológicas, atendiendo no solo a un abordaje práctico sino también estético
- ◆ Afrontar situaciones críticas o de urgencias con solvencia, aplicando las técnicas quirúrgicas de mayor efectividad

“

*Incorpora a tu práctica diaria las últimas tendencias en la aplicación de ácido hialurónico para abordar molestias, dolor e infecciones urinarias de repetición”*





## Competencias específicas

---

- ◆ Valorar la salud sexual y la autoestima en las intervenciones ginecoestéticas
- ◆ Abordar la Disfunción Sexual Femenina desde el punto de vista ginecoestético
- ◆ Dominar las técnicas mínimamente invasivas del Dr. Ozgur Leylek
- ◆ Incorporar el ácido hialurónico en abordajes sobre las molestias ocasionadas por un exceso de tamaño de labios menores y atrofia de labios mayores, en el deseo de mejorar las sensaciones vaginales durante el coito y para tratamiento de líquenes y otras dermatosis
- ◆ Desarrollar un criterio avanzado del uso de Toxina Botulínica en el área genital
- ◆ Manejar de forma actualizada y amplia el plasma rico en plaquetas en la zona genital
- ◆ Emplear la última tecnología láser en los abordajes vulvares más comunes, especialmente aquellos relacionados con la ginecoestética
- ◆ Desarrollar las capacidades y manejo de la aparatología ginecoestética más innovadora, ampliando a otras áreas como la carboxiterapia o la mesoterapia
- ◆ Abordar patologías como las cicatrices de desgarros perineales obstétricos o los prolapso genitales con las últimas técnicas quirúrgicas
- ◆ Tratar las diferentes áreas de los genitales femeninos con una perspectiva integral y moderna

# 04

## Dirección del curso

Para elaborar todos los contenidos de este programa, TECH ha elegido a un grupo de expertos destacados en el área de la Ginecología y la Medicina Estética, poniendo especial énfasis en especialistas en Ginecología Regenerativa y Cirugía Mínimamente Invasiva. Así, el temario está creado por referentes en Ginecoestética, conocedores de primera mano tanto de las necesidades de los especialistas del área como de los abordajes y técnicas de intervención de mayor éxito, aportando un plus de calidad a todos los módulos.

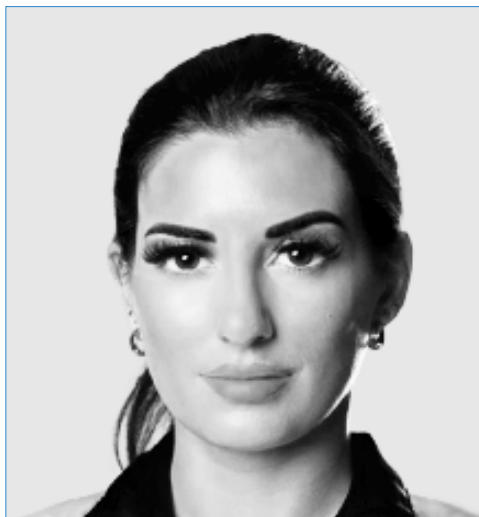




“

*Tendrás acceso a los consejos y claves prácticas de un equipo de especialistas versados en toda clase de intervenciones ginecoestéticas”*

## Dirección



### Dra. Ruiz Allende, Alba María

- ♦ Directora Médica de Medicina Estética del Grupo Clínica Londres
- ♦ Directora del Departamento de Medicina Estética en la Clínica IMEMA
- ♦ Formadora de talleres de Medicina Estética
- ♦ Profesora Universitaria en el CEU y la UCAM
- ♦ Profesora de preparación MIR en CTO
- ♦ Investigadora Clínica y Redactora de la Revista Emergency Live
- ♦ Residencia en la Especialidad de Medicina Familiar, Comunitaria y de Emergencias en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Máster en Medicina Estética y Nutrición por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Gestión de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Bioética Clínica por la UIMP

## Profesores

### Dra. Montoro Ferrer, Elena

- ♦ Facultativo Especialista de Área en el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha
- ♦ Diploma de Especialización en Senología y Patología Mamaria por la UCM
- ♦ Experto en Menopausia por el Programa de Formación Anual en Menopausia de la AEEM
- ♦ Máster en Cirugía Avanzada de Incontinencia Urinaria y Suelo Pélvico por la UCM
- ♦ Máster en Reproducción Humana por la URJC
- ♦ Máster en Cirugía Mínimamente Invasiva en Ginecología por TECH Universidad Tecnológica

### Dra. Ortega, Marta

- ♦ Médico Adjunto Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario General de Villalba
- ♦ Profesora Universitaria en la Universidad Alfonso X el Sabio
- ♦ Subinvestigadora en el ensayo clínico multicéntrico internacional OASIS 3
- ♦ Máster en Reproducción Humana por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Especialidad de Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre



#### **Dra. Romaguera Salort, Eugenia**

- ◆ Facultativa Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital de Denia Marina Salud y en IMED Hospitales
- ◆ Formación Especializada en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia, España
- ◆ Nivel III de la Sección de Ecografía de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia
- ◆ Diploma de la Comisión de Capacitación en Cirugía Endoscópica
- ◆ Colaboradora Docente del Departamento de Pediatría, Obstetricia y Ginecología de la Universidad de Valencia
- ◆ Tutora de Residentes de Ginecología en el Hospital de Denia Marina Salud
- ◆ Curso Universitario en Cirugía Estética y Regenerativa por TECH Universidad Tecnológica
- ◆ Máster en Cirugía Mínimamente Invasiva en Ginecología por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Máster en Reproducción Humana por la Universidad de Valencia
- ◆ Licenciada en Medicina por la Universidad de Valencia
- ◆ Miembro de Sociedad Española de Ginecología Estética, Regenerativa y Funcional

#### **Dra. Arias Gallego, Paula**

- ◆ Médico Interno Residente en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Médico colaborador en docencia práctica en la Universidad Complutense de Madrid y el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Actividad investigadora en el Ámbito de la Obstetricia y Ginecología
- ◆ Asistencia y comunicaciones orales en congresos nacionales e internacionales
- ◆ Investigador en ensayos clínicos de ámbito nacional e internacional
- ◆ Graduada en Medicina por la Universidad de Valladolid

#### **Dra. Carrillo Sánchez, María**

- ◆ Ginecóloga en el Hospital Universitario de Burgos
- ◆ Perteneciente a la Sección de Ginecología y Reproducción Humana del Hospital Universitario de Burgos
- ◆ Ginecóloga en WM Clinics trabajando en conjunto como Ginecóloga en Clínicas EVA y Medicina Estética en Clínicas Dorsia
- ◆ Máster en Medicina Estética, Nutrición y Antienvjecimiento por UDIMA y academia AMIR
- ◆ Máster en Reproducción Humana por IVIRMA Global Education
- ◆ Máster en Ginecología Oncológica por la Universidad CEU Cardenal Herrera y TECH Universidad Tecnológica
- ◆ Experto en Diagnóstico Diferencial en Tumores de Ovario mediante Ultrasonidos por la Universidad de Navarra
- ◆ Máster en Programa Oficial de Actualización Profesional para Ginecólogos y Obstetras por la Universidad de Barcelona
- ◆ Experto en Anticoncepción por la Universidad de Alcalá

#### **Dra. Olivares, Beatriz**

- ◆ Médico Interno Residente en Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Médico General durante la pandemia COVID-19 en el Hospital de IFEMA
- ◆ Máster en Medicina Clínica por la UDIMA
- ◆ Grado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ◆ Subinvestigadora en Ensayos Clínicos GRACE, MATISSE, MAT-012 para laboratorios GSK y Pfizer
- ◆ Subinvestigadora en el Estudio Nacional ENE-COVID

#### **Dra. González Segura, Gisselle**

- ◆ Facultativo Especialista en Ginecología y Obstetricia en el Hospital Nuestra Señora de Sonsoles. Ávila, España
- ◆ Médico Especialista en Ginecología y Obstetricia por el sistema MIR en el Hospital Universitario de Guadalajara
- ◆ Máster en Anticoncepción y Salud Sexual y Reproductiva por la Universidad de Alcalá
- ◆ Magíster en Reproducción Humana por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Máster en Disfunciones de Suelo Pélvico por la Universidad Miguel Hernández
- ◆ Máster en Actualización Profesional para Ginecólogos y Obstetras por la Universidad de Barcelona
- ◆ Máster en Medicina Estética, Nutrición y Antienvjecimiento por la Universidad a Distancia de Madrid

#### **Dra. Izquierdo De La Fuente, Joana**

- ◆ Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Médico colaborador en docencia práctica del Servicio de Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Subinvestigador en ensayos clínicos multicéntricos de ámbito internacional en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Desarrollo de actividad investigadora en el Ámbito de la Obstetricia y la Ginecología con participación en congresos nacionales en formato póster y comunicación oral
- ◆ Grado en Medicina por la Universidad del País Vasco
- ◆ Formación Sanitaria Especializada en Obstetricia y Ginecología por el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Curso en el Manejo de la Atrofia Vulvovaginal en el contexto de la mujer menopáusica avalado por la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) y la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)

**Dra. Ciller Martínez, Cristina**

- ◆ Facultativo Especialista en Ginecología y Obstetricia en el Hospital IMED Valencia y la Policlínica Sermesa
- ◆ Médico Especialista en Ginecología y Obstetricia por el sistema MIR en el Hospital Universitario de Guadalajara
- ◆ Profesor Clínico en la Facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá
- ◆ Responsable del Área de Ginecología Regenerativa y Funcional en la Policlínica Sermesa
- ◆ Máster en Actualización Profesional para Ginecólogos y Obstetras por la Universidad de Barcelona
- ◆ XVII Máster en Reproducción Humana por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Máster en Medicina Estética, Nutrición y Antienvjecimiento por la Universidad a Distancia de Madrid

**Dra. De La Parte, Belén**

- ◆ Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Grado en Medicina
- ◆ Colaborador docente en la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Investigadora en la red SAMID-RICORS del Instituto de Salud Carlos III y en imas12 de la Universidad Complutense de Madrid

**Dra. Ciáurriz, Marta**

- ◆ Residencia en la Especialidad de Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Experto en Anticoncepción por la Sociedad Española de Contracepción
- ◆ Experto en Diagnóstico Diferencial de los Tumores de Ovario mediante Ultrasonidos por la CUN

**Dr. Sanz, Jaime**

- ◆ Facultativo Especialista Adjunto en Obstetricia y Ginecología en el Equipo Gine4 de la Unidad de Suelo Pélvico
- ◆ Especialización MIR en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Médico colaborador de docencia práctica en Simulación Ginecológica y Obstétrica por la Universidad Complutense de Madrid y el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Máster Propio en Patología Medicoquirúrgica en Suelo Pélvico con Prácticas en Cadáver de Thiel por la Universidad Miguel Hernández. Alicante, España
- ◆ Máster Propio en Ginecología Oncológica por la European School of Oncology y la Universidad CEU San Pablo
- ◆ Rotación externa en Uroginecología con el Dr. WG. Dávila en Holy Cross Hospital. Florida, EE. UU
- ◆ Revisor en el International Urogynecology Journal
- ◆ Miembro de Special Interest Groups. Obstetric Pelvic Floor and Anal Sphincter Injuries, Abdul Sultan
- ◆ Miembro de Sociedad Española de Ginecología Estética, Regenerativa y Funcional
- ◆ Miembro de International Urogynecological Association
- ◆ Miembro de International Continence Society
- ◆ Miembro de European Society of Aesthetic Gynecology

**Dra. Pereiro, Pilar**

- ◆ Residente en Ginecología y Obstetricia en el Hospital General de Segovia
- ◆ Prácticas hospitalarias en Hospitales HM
- ◆ Investigadora de Ensayos Clínicos asociada a Hospitales HM
- ◆ Póster premiado en la ponencia en el Congreso de Reunión Anual en Ginecología y Obstetricia de Castilla y León

**Dra. Sánchez-Arévalo, Claudia**

- ◆ Médico Interno Residente de Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Investigador en ensayos clínicos de ámbitos nacional e internacional
- ◆ Médico colaborador en docencia práctica en la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Graduada en Medicina por la Universidad de Navarra
- ◆ Formación en Menopausia mediante el Curso Experto en Atrofia Vulvovaginal por la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) y la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)
- ◆ Actividad investigadora en el Ámbito de la Ginecología y Obstetricia y asistencia a congresos nacionales e internacionales

**Dra. Santos González, Marina**

- ◆ Médico por la Clínica Prevención Médica Madrid
- ◆ Médico Interno Residente de Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitario de Fuenlabrada
- ◆ Máster en Fundamentos Básicos de Ginecología y Obstetricia por la Editorial
- ◆ Médica Panamericana
- ◆ Miembro de Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia

**Dr. Asensio Herrero, Miguel**

- ◆ Médico Interno Residente en Ginecología y Obstetricia en el Hospital Materno Infantil Torrecárdenas. Almería, España
- ◆ Graduado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Salamanca
- ◆ Miembro de Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia





**Dra. Manero Hernando, Irene Alexandra**

- ◆ Médico Interno Residente en Ginecología y Obstetricia en el Hospital Arnau Vilanova
- ◆ Graduada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza
- ◆ Experta en Anticoncepción
- ◆ Miembro de Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia

**Dra. Costas Rodríguez, Tatiana**

- ◆ Facultativo Especialista de Área en Ginecología y Obstetricia en el Complejo
- ◆ Asistencial Universitario de Salamanca
- ◆ Profesor asociado en la Universidad de Salamanca
- ◆ Doctora por la Universidad de Salamanca
- ◆ Grado en Medicina por la Facultad de Medicina en la Universidad de Navarra
- ◆ Obtención de la Especialidad mediante sistema MIR en el Complejo Asistencial Universitario de Salamanca
- ◆ Máster PROAGO en Actualización en Ginecología y Obstetricia por el Instituto de Formación Continua IL3 de la Universidad de Barcelona
- ◆ Máster en Cirugía de Mama por la Universidad Francisco de Vitoria
- ◆ Curso Superior de Monitorización Fetal Intraparto por la Universidad Francisco de Vitoria
- ◆ Curso Superior en Anticoncepción SEC por la Universidad Francisco de Vitoria
- ◆ Programa Nacional de Menopausia por la AEEM

05

# Estructura y contenido

El presente temario se ha creado teniendo en cuenta la metodología pedagógica que distingue a TECH, el Relearning. Pioneros en su empleo, esta técnica de aprendizaje garantiza que el especialista obtendrá una experiencia académica más natural y efectiva, reiterando los conceptos más importantes en Ginecoestética a lo largo de todo el programa. De este modo no solo se consigue una asimilación del temario más efectiva, sino también un ahorro considerable en las horas de estudio necesarias para superarlo.





“

*Podrás descargarte vídeos en detalle, análisis de casos clínicos, resúmenes interactivos y más material complementario de gran interés”*

## Módulo 1. Envejecimiento Genital en la Ginecoestética

- 1.1. ¿Qué es la ginecoestética?
  - 1.1.1. Concepto
  - 1.1.2. Historia
  - 1.1.3. Campos que abarca
- 1.2. Cambios fisiológicos en el envejecimiento del aparato genital femenino
  - 1.2.1. Fisiología envejecimiento
  - 1.2.2. Cambios hormonales
  - 1.2.3. Consecuencias
- 1.3. Cambios anatómicos que se producen durante el envejecimiento en el aparato reproductor femenino
  - 1.3.1. Cambios en la vagina
  - 1.3.2. Cambios en el cérvix
  - 1.3.3. Otros cambios en el útero
- 1.4. Otros cambios anatómicos que se producen durante el envejecimiento en la anatomía corporal femenina
  - 1.4.1. Cambios en las mamas
  - 1.4.2. Cambios en el aparato reproductor
  - 1.4.3. Cambios en la composición corporal (grasa, músculo, hueso)
- 1.5. Factores externos que intervienen en el envejecimiento vaginal
  - 1.5.1. Daño solar
  - 1.5.2. Tabaquismo
  - 1.5.3. Hábitos dietéticos
  - 1.5.4. Ejercicio físico
  - 1.5.5. Cómo prevenirlos
- 1.6. ¿Cómo afecta el embarazo, en los problemas estéticos de los genitales femeninos?
  - 1.6.1. Cambios fisiológicos que se producen en el embarazo
  - 1.6.2. Consecuencias de esos cambios
  - 1.6.3. Posibles soluciones
- 1.7. ¿Cómo afecta el postparto a la mujer de forma física y psicológica a nivel de su estética?
  - 1.7.1. Cambios físicos y hormonales que se producen en el postparto
  - 1.7.2. Cambios y problemas psicológicos del postparto
  - 1.7.3. Principales problemas estéticos del postparto

- 1.8. ¿Cómo afecta la menopausia, en los problemas estéticos de los genitales femeninos?
  - 1.8.1. Cambios fisiológicos que se producen en la menopausia
  - 1.8.2. Consecuencias de esos cambios
  - 1.8.3. Posibles soluciones
- 1.9. Problemas ginecoestéticos más importantes para las mujeres
  - 1.9.1. Problemas más importantes
  - 1.9.2. Prevalencia
  - 1.9.3. Perfil de las pacientes
- 1.10. Salud sexual y autoestima
  - 1.10.1. Cómo afectan los problemas ginecoestéticos a las mujeres
  - 1.10.2. Esfera psicológica-autoestima y otros problemas mentales relacionados con la imagen
  - 1.10.3. Perfil de pacientes

## Módulo 2. Disfunción Sexual Femenina

- 2.1. Disfunción sexual femenina
  - 2.1.1. Signos y síntomas
  - 2.1.2. Factores de riesgo
  - 2.1.3. Clasificación de las causas
  - 2.1.4. Prevalencia
- 2.2. Diagnóstico
  - 2.2.1. Antecedentes médicos y sexuales
  - 2.2.2. Cuestionarios
  - 2.2.3. Tacto vaginal
  - 2.2.4. Análisis de sangre
- 2.3. Causas de disfunción sexual
  - 2.3.1. Orgánicas
  - 2.3.2. Psicológicas
  - 2.3.3. Ambientales
  - 2.3.4. Medicamentosas
  - 2.3.5. Otras



- 2.4. Trastorno del Deseo Sexual
  - 2.4.1. Causas
  - 2.4.2. Tipos
  - 2.4.3. Tratamiento no médico y médico
- 2.5. Trastorno de la Excitación
  - 2.5.1. Causas
  - 2.5.2. Tipos
  - 2.5.3. Tratamiento no médico y médico
- 2.6. Trastorno del Orgasmo
  - 2.6.1. Causas
  - 2.6.2. Tipos
  - 2.6.3. Tratamiento no médico y médico
- 2.7. Vaginismo
  - 2.7.1. Causas
  - 2.7.2. Tipos
  - 2.7.3. Tratamiento no médico y médico
- 2.8. Tipos de disfunciones sexuales según el DSME-5 Y CIE-10
  - 2.8.1. Trastornos del interés/excitación sexual en la mujer
  - 2.8.2. Trastornos orgásmicos femeninos
  - 2.8.3. Trastornos por dolor génito-pélvico en la penetración
  - 2.8.4. Ausencia o pérdida del deseo sexual
  - 2.8.5. Rechazo o ausencia de placer sexual
  - 2.8.6. Fracaso en la respuesta genital
  - 2.8.7. Disfunción orgásmica
  - 2.8.8. Vaginismo no orgánico
  - 2.8.9. Dispareunia no orgánica
  - 2.8.10. Impulso sexual excesivo
- 2.9. Edad y salud: disfunción sexual en mujeres mayores
  - 2.9.1. Causas principales
  - 2.9.2. Fisiología y consecuencias derivadas de la menor producción de estrógenos
  - 2.9.3. Tratamiento

- 2.10. Cáncer y disfunción sexual: disfunción sexual en mujeres que han padecido cáncer
  - 2.10.1. Causas principales de su disfunción
  - 2.10.2. Cómo afrontar el nuevo cambio físico (en cáncer de mama, cáncer vulva...)
  - 2.10.3. Tratamiento

### Módulo 3. Rejuvenecimiento Vaginal y Vulvar con Hilos Tensores

- 3.1. Hilos tensores en Medicina Ginecoestética
  - 3.1.1. Qué son los hilos tensores que se usan en Ginecoestética
  - 3.1.2. Cómo actúan
  - 3.1.3. Resultados que se consiguen
- 3.2. Tipos de hilos tensores vaginales
  - 3.2.1. Hilos de PDO (polidioxanona)
  - 3.2.2. Hilos de ácido poliáctico (PLL)
  - 3.2.3. Hilos monofilamentos
  - 3.2.4. Hilos Tornados (Screw)
  - 3.2.5. Hilos tensores espiculados
  - 3.2.6. Hilos APTOS
- 3.3. Rejuvenecimiento vaginal y vulvar con hilos tensores
  - 3.3.1. Técnica
  - 3.3.2. Beneficios
  - 3.3.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 3.4. Hilos para la incontinencia urinaria
  - 3.4.1. Técnica
  - 3.4.2. Beneficios
  - 3.4.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 3.5. Hilos para las secuelas postparto
  - 3.5.1. Técnica
  - 3.5.2. Beneficios
  - 3.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 3.6. Hilos para el síndrome genitourinario de la menopausia
  - 3.6.1. Técnica
  - 3.6.2. Beneficios
  - 3.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios

- 3.7. Hilos para la incomodidad de las relaciones sexuales
  - 3.7.1. Técnica
  - 3.7.2. Beneficios
  - 3.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 3.8. Hilos para la sequedad y atrofia vaginal
  - 3.8.1. Técnica
  - 3.8.2. Beneficios
  - 3.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 3.9. Técnicas mínimamente invasivas del Dr. Ozgur Leyeck
  - 3.9.1. PUTL (Peri Uretral Thread Lifting) TM
  - 3.9.2. VTT-L (Vaginal Thread Tightening Longitudinal) TM
  - 3.9.3. VTT-C (Vaginal Thread Tightening Circular) TM
- 3.10. Otros usos de los hilos tensores en estética corporal femenina
  - 3.10.1. Braquioplastia con hilos
  - 3.10.2. Hilos tensores para rejuvenecer las piernas y los muslos
  - 3.10.3. Hilos tensores en cuello y papada

### Módulo 4. Ácido Hialurónico en Ginecoestética

- 4.1. ¿Qué es el ácido hialurónico?
  - 4.1.1. ¿Qué es el ácido hialurónico?
  - 4.1.2. Tipos de ácidos hialurónicos
  - 4.1.3. Principales indicaciones en estética
  - 4.1.4. Propiedades y beneficios
- 4.2. Ácido hialurónico en atrofia vaginal y sequedad vaginal (asociada a la atrofia vaginal o no) y picor vaginal y vulvar
  - 4.2.1. Técnica
  - 4.2.2. Beneficios
  - 4.2.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.3. Ácido hialurónico en Infecciones urinarias de repetición y síndrome urogenital de la menopausia
  - 4.3.1. Técnica
  - 4.3.2. Beneficios
  - 4.3.3. Resultados y posibles efectos secundarios

- 4.4. Ácido hialurónico en dolor en cicatrices (episiotomía)
  - 4.4.1. Técnica
  - 4.4.2. Beneficios
  - 4.4.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.5. Ácido hialurónico en las molestias ocasionadas por un exceso de tamaño de labios menores y atrofia de labios mayores. Deseo estético de mayor volumen en labios mayores
  - 4.5.1. Técnica
  - 4.5.2. Beneficios
  - 4.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.6. Ácido hialurónico en el deseo estético de elevar dando volumen a cicatrices invaginadas, duelan o no
  - 4.6.1. Técnica
  - 4.6.2. Beneficios
  - 4.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.7. Ácido hialurónico en el deseo de mejorar las sensaciones vaginales durante el coito
  - 4.7.1. Proyección del controvertido punto G
  - 4.7.2. Aumento del volumen de las paredes vaginales
  - 4.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.8. Ácido hialurónico para tratamiento de líquenes y otras dermatosis
  - 4.8.1. Técnica
  - 4.8.2. Beneficios
  - 4.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.9. Ácido hialurónico en otras partes del cuerpo de la mujer: glúteo y mamas
  - 4.9.1. Técnica
  - 4.9.2. Beneficios
  - 4.9.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.10. Cuidados postratamiento
  - 4.10.1. Número de sesiones
  - 4.10.2. Limitaciones y contraindicaciones
  - 4.10.3. Durabilidad
  - 4.10.4. ¿Se puede perder la sensibilidad?

## Módulo 5. Utilización de Toxina Botulínica en Área Genital

- 5.1. ¿Qué es la toxina botulínica?
  - 5.1.1. ¿Qué es la toxina botulínica?
  - 5.1.2. Cuáles son los tipos de toxina existentes
  - 5.1.3. ¿Cuál es su mecanismo de acción?
  - 5.1.4. ¿Qué marcas se usan en ginecoestética?
- 5.2. Reconstitución (preparación) de la toxina y conservación de la misma
  - 5.2.1. ¿Todas las toxinas requieren refrigeración?
  - 5.2.2. ¿Todas las toxinas necesitan reconstituirse?
  - 5.2.3. Dilución de la toxina según el tratamiento a realizar
- 5.3. Vaginismo y toxina botulínica
  - 5.3.1. Técnica
  - 5.3.2. Beneficios
  - 5.3.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 5.4. Episiotomía dolorosa y toxina botulínica
  - 5.4.1. Técnica
  - 5.4.2. Beneficios
  - 5.4.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 5.5. Vulvodinia y toxina botulínica
  - 5.5.1. Técnica
  - 5.5.2. Beneficios
  - 5.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 5.6. Incontinencia urinaria y toxina botulínica
  - 5.6.1. Técnica
  - 5.6.2. Beneficios
  - 5.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 5.7. Hiperhidrosis vaginal y toxina botulínica
  - 5.7.1. Técnica
  - 5.7.2. Beneficios
  - 5.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios

- 5.8. Complicaciones de la aplicación de toxina botulínica
  - 5.8.1. Cuáles son los efectos no deseados más frecuentes de la toxina botulínica
  - 5.8.2. De qué soluciones disponemos para revertir antes el efecto no deseado (electroestimulación)
  - 5.8.3. Cómo tratar de prevenir esos efectos no deseados
- 5.9. Recomendaciones postratamiento
  - 5.9.1. Recomendaciones generales a nuestros pacientes postratamiento con toxina botulínica
  - 5.9.2. Toxina botulínica y calor
  - 5.9.3. Toxina botulínica y ejercicio físico
- 5.10. Durabilidad de la toxina botulínica
  - 5.10.1. ¿Todas las toxinas (marcas) tienen el mismo efecto y duración?
  - 5.10.2. Factores que influyen en la duración de la toxina botulínica
  - 5.10.3. Pacientes resistentes al tratamiento con toxina. Teoría de los anticuerpos

## Módulo 6. Plasma Rico en Plaquetas en Zona Genital

- 6.1. Qué es el PRP
  - 6.1.1. Concepto
  - 6.1.2. Principales indicaciones actuales en Medicina
  - 6.1.3. Principales indicaciones en Medicina Estética
  - 6.1.4. En qué consiste el tratamiento con PRP. Explicación paso a paso
- 6.2. Obtención del PRP técnica abierta y cerrada
  - 6.2.1. En qué consisten
  - 6.2.2. Riesgos
  - 6.2.3. Bioseguridad
- 6.3. Cómo centrifugar el PRP y su activación
  - 6.3.1. Centrifugadora
  - 6.3.2. Elección de las revoluciones adecuadas y el tiempo de centrifugación
  - 6.3.3. Activación de las plaquetas
- 6.4. Resultados del uso de PRP
  - 6.4.1. Riesgos de aplicación del PRP
  - 6.4.2. Contraindicaciones de aplicación del PRP
  - 6.4.3. Posibles efectos adversos



- 6.5. PRP en Disfunción sexual femenina
  - 6.5.1. Técnica
  - 6.5.2. Beneficios
  - 6.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 6.6. PRP en la flacidez, atrofia y sequedad genital
  - 6.6.1. Técnica
  - 6.6.2. Beneficios
  - 6.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 6.7. PRP en Liquen escleroso y Vulvitis inespecíficas
  - 6.7.1. Técnica
  - 6.7.2. Beneficios
  - 6.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 6.8. Dolor en la episiorrafia y Fístulas Génitourinarias y como coadyuvante pre y post quirúrgico
  - 6.8.1. Técnica
  - 6.8.2. Beneficios
  - 6.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 6.9. PRP en Prevención y tratamiento de estrías y Heridas y úlceras de difícil cicatrización
  - 6.9.1. Técnica
  - 6.9.2. Beneficios
  - 6.9.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 6.10. Otros usos del PRP no tan relacionados con la estética
  - 6.10.1. PRP en el prolapso
  - 6.10.2. PRP en la incontinencia de orina
  - 6.10.3. PRP en la reconstrucción mamaria
  - 6.10.4. PRP en la Medicina Reproductiva

## Módulo 7. Láser en Ginecoestética

- 7.1. Principios del láser
  - 7.1.1. Mecanismos de acción
  - 7.1.2. Indicaciones principales
  - 7.1.3. Resultados
- 7.2. Tipos de láser
  - 7.2.1. Clasificación
  - 7.2.2. Indicaciones de cada uno de ellos
  - 7.2.3. Sus principales usos
- 7.3. Láser en ginecología
  - 7.3.1. ¿Qué es el láser ginecológico vaginal?
  - 7.3.2. ¿Por qué el láser ginecológico?
  - 7.3.4. ¿Cuáles son sus principales aplicaciones?
  - 7.3.5. ¿Cómo es el tratamiento?
  - 7.3.6. ¿Cuándo se empiezan a percibir las mejoras?
- 7.4. Láser en síndrome genitourinario de la menopausia
  - 7.4.1. Técnica
  - 7.4.2. Beneficios
  - 7.4.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 7.5. Láser en incontinencia urinaria
  - 7.5.1. Técnica
  - 7.5.2. Beneficios
  - 7.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 7.6. Láser en hiperlaxitud vaginal
  - 7.6.1. Técnica
  - 7.6.2. Beneficios
  - 7.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 7.7. Láser en tratamiento de las lesiones vulvares
  - 7.7.1. Técnica
  - 7.7.2. Beneficios
  - 7.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 7.8. Láser en el tratamiento de las lesiones pigmentadas
  - 7.8.1. Técnica
  - 7.8.2. Beneficios
  - 7.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 7.9. Láser en estética vulvar y vaginal
  - 7.9.1. Técnica
  - 7.9.2. Beneficios
  - 7.9.3. Resultados y posibles efectos secundarios

- 7.10. Otros usos del láser
  - 7.10.1. Técnica
  - 7.10.2. Beneficios
  - 7.10.3. Resultados y posibles efectos secundarios

## Módulo 8. Otras Técnicas y Aparatología

- 8.1. Ozonoterapia en zona genital
  - 8.1.1. Técnica
  - 8.1.2. Beneficios
  - 8.1.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.2. Carboxiterapia vulvovaginal
  - 8.2.1. Técnica
  - 8.2.2. Beneficios
  - 8.2.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.3. Radiofrecuencia en área genital
  - 8.3.1. Técnica
  - 8.3.2. Beneficios
  - 8.3.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.4. Hormonas bioidénticas
  - 8.4.1. Técnica
  - 8.4.2. Beneficios
  - 8.4.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.5. Mesoterapia
  - 8.5.1. Técnica
  - 8.5.2. Beneficios
  - 8.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.6. Láser generador de plasma (JEET Plasma)
  - 8.6.1. Técnica
  - 8.6.2. Beneficios
  - 8.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.7. Ultrasonidos
  - 8.7.1. Técnica
  - 8.7.2. Beneficios
  - 8.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios

- 8.8. Electroestimulación neuromuscular y biofeedbacks
  - 8.8.1. Técnica
  - 8.8.2. Beneficios
  - 8.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.9. Biolipoplastia
  - 8.9.1. Técnica
  - 8.9.2. Beneficios
  - 8.9.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.10. Acupuntura, homeopatía y fitoterapia
  - 8.10.1. Técnica
  - 8.10.2. Beneficios
  - 8.10.3. Resultados y posibles efectos secundarios

## Módulo 9. Tratamientos Quirúrgicos Vaginales

- 9.1. Labioplastia
  - 9.1.1. Técnica
  - 9.1.2. Beneficios
  - 9.1.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.2. Cirugía del clítoris
  - 9.2.1. Técnica
  - 9.2.2. Beneficios
  - 9.2.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.3. Vaginoplastia
  - 9.3.1. Técnica
  - 9.3.2. Beneficios
  - 9.3.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.4. Lipotransferencia
  - 9.4.1. Técnica
  - 9.4.2. Beneficios
  - 9.4.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.5. Reconstrucciones de himen
  - 9.5.1. Técnica
  - 9.5.2. Beneficios
  - 9.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios



- 9.6. Prolapsos genitales
  - 9.6.1. Técnica
  - 9.6.2. Beneficios
  - 9.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.7. Cicatrices de desgarros perineales obstétricos o secuelas de episiotomías
  - 9.7.1. Técnica
  - 9.7.2. Beneficios
  - 9.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.8. Cirugía de la Incontinencia urinaria
  - 9.8.1. Técnica
  - 9.8.2. Beneficios
  - 9.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.9. Lifting genital
  - 9.9.1. Técnica
  - 9.9.2. Beneficios
  - 9.9.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.10. Cirugía 360 o del rejuvenecimiento genital femenino
  - 9.10.1. Técnica
  - 9.10.2. Beneficios
  - 9.10.3. Resultados y posibles efectos secundarios

## Módulo 10. Remodelación Integral o 360 de la Mujer

- 10.1. Monte de Venus
  - 10.1.1. Lipoláser
  - 10.1.2. Liposucción
  - 10.1.3. Dermolipectomía
  - 10.1.4. Radiofrecuencia
- 10.2. Labios Mayores
  - 10.2.1. Lipotransferencia
  - 10.2.2. Relleno con Ácido Hialurónico
  - 10.2.3. Aplicación de Plasma rico en Plaquetas
  - 10.2.4. Radiofrecuencia
- 10.3. Clítoris
  - 10.3.1. Reducción con cirugía
  - 10.3.2. Punto G
  - 10.3.3. Otros
- 10.4. Vagina
  - 10.4.1. Radiofrecuencia
  - 10.4.2. Laser para Atrofia, Prolapsos, Hiperelasticidad e Incontinencia Urinaria
  - 10.4.3. Ácido Hialurónico de relleno o para hidratación
  - 10.4.4. Ozonoterapia
- 10.5. Labios Menores
  - 10.5.1. Cirugía: Labioplastia
  - 10.5.2. Indicaciones, beneficios
  - 10.5.3. Riesgos
- 10.6. Mommy make-over
  - 10.6.1. Concepto
  - 10.6.2. Indicaciones
  - 10.6.3. Tratamientos implicados
- 10.7. Aumento de senos, levantamiento de senos y cirugía de reducción mamaria
  - 10.7.1. Técnica
  - 10.7.2. Beneficios
  - 10.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 10.8. Abdominoplastia, liposucción y lipoescultura
  - 10.8.1. Técnica
  - 10.8.2. Beneficios
  - 10.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 10.9. Levantamiento de glúteos (lipectomía con cinturón)
  - 10.9.1. Técnica
  - 10.9.2. Beneficios
  - 10.9.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 10.10. Otras cirugías estéticas corporales en la mujer
  - 10.10.1. Estiramiento de brazos (braquioplastia)
  - 10.10.2. Dermolipectomía circunferencial
  - 10.10.3. Musloplastia o levantamiento del muslo interno
  - 10.10.4. Implante de pantorillas
  - 10.10.5. Tratamiento de agenesia vaginal y readaptación de genitales ambiguos

06

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.







#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



07

# Titulación

El Máster Título Propio en Ginecoestética garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Máster en Ginecoestética** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Máster Título Propio en Ginecoestética**

Modalidad: **online**

Duración: **12 meses**

Acreditación: **60 ECTS**



D/Dña \_\_\_\_\_ con documento de identificación \_\_\_\_\_ ha superado con éxito y obtenido el título de:

**Máster Título Propio en Ginecoestética**

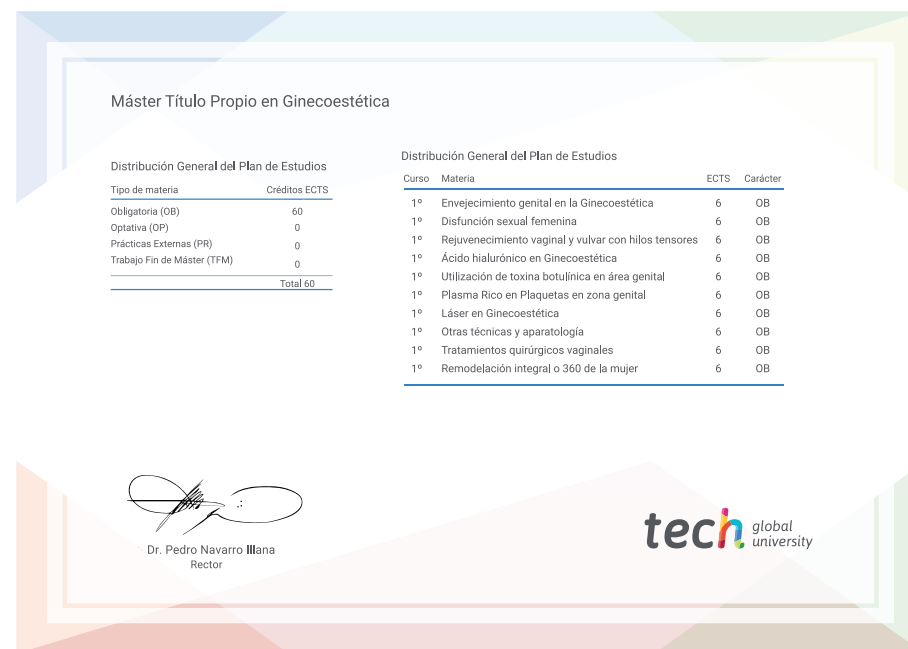
Se trata de un título propio de 1.800 horas de duración equivalente a 60 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024

  
Dr. Pedro Navarro Illana  
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: APWOR235. techunite.com/titulos




Máster Título Propio en Ginecoestética

Distribución General del Plan de Estudios

Tipo de materia	Créditos ECTS
Obligatoria (OB)	60
Optativa (OP)	0
Prácticas Externas (PR)	0
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0
<b>Total</b>	<b>60</b>

Distribución General del Plan de Estudios

Curso	Materia	ECTS	Carácter
1º	Envejecimiento genital en la Ginecoestética	6	OB
1º	Disfunción sexual femenina	6	OB
1º	Rejuvenecimiento vaginal y vulvar con hilos tensores	6	OB
1º	Ácido hialurónico en Ginecoestética	6	OB
1º	Utilización de toxina botulínica en área genital	6	OB
1º	Plasma Rico en Plaquetas en zona genital	6	OB
1º	Láser en Ginecoestética	6	OB
1º	Otras técnicas y aparatología	6	OB
1º	Tratamientos quirúrgicos vaginales	6	OB
1º	Remodelación integral o 360 de la mujer	6	OB

  
Dr. Pedro Navarro Illana  
Rector

**tech** global university

\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Máster Título Propio Ginecoestética

- » Modalidad: online
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 60 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Máster Título Propio

## Ginecoestética

