

# Master Privato

Diagnosi e Trattamento Psichiatrico  
dei Disturbi Legati all'Ansia



## Master Privato

### Diagnosi e Trattamento Psichiatrico dei Disturbi Legati all'Ansia

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/master/master-diagnosi-trattamento-psichiatrico-disturbi-legati-ansia](http://www.techitute.com/it/medicina/master/master-diagnosi-trattamento-psichiatrico-disturbi-legati-ansia)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Competenze

---

*pag. 14*

04

Direzione del corso

---

*pag. 18*

05

Struttura e contenuti

---

*pag. 22*

06

Metodologia

---

*pag. 28*

07

Titolo

---

*pag. 36*

# 01

# Presentazione

Negli ultimi anni, la prevalenza dei disturbi legati all'ansia è aumentata in modo esponenziale, tanto da diventare una delle patologie più frequentemente diagnosticate e trattate nei centri di salute mentale.

Alla luce di questa realtà, è di fondamentale importanza per i professionisti della salute mentale avere una padronanza delle conoscenze specifiche riguardo a questo tipo di disturbi.

Questo esaustivo programma di TECH condurrà lo studente attraverso un percorso di specializzazione ad alta intensità che gli consentirà di aggiornarsi e progredire nella sua professione.

“

*Aggiorna le tue conoscenze avvalendoti degli ultimi progressi nella Diagnosi e nel Trattamento Psichiatrico dei Disturbi Legati all'Ansia, grazie a un programma di alta qualità, pienamente compatibile con la tua vita professionale e lavorativa"*

I disturbi legati all'ansia sono talvolta inconsapevolmente considerati di "secondo piano" rispetto ad altri disturbi, come il disturbo bipolare o i disturbi dello spettro psicotico, che un tempo costituivano la cosiddetta psichiatria pesante. Se a ciò si aggiungono altri disturbi oggetto di ricerche approfondite, come il disturbo da deficit di attenzione (ADHD) e il disturbo borderline di personalità, solo il disturbo ossessivo compulsivo (DOC) e il disturbo da stress post-traumatico si avvicinerebbero a una prima linea di intervento.

La realtà è che, senza entrare in paragoni di gravità che esulerebbero dal contesto scientifico, la maggioranza di questi disturbi si presentano con più frequenza e un maggior numero di persone ne risulta affetto.

Si ritiene che ultimamente ci sia una certa tendenza, anche tra gli psichiatri, a concentrare i trattamenti psicoterapeutici e talvolta farmacologici sull'attenuazione dell'ansia o dei suoi equivalenti sintomatologici. Questo approccio sta perdendo di vista che la questione fondamentale è trattare le entità nosologiche. È possibile che ciò avvenga a causa della rapida soddisfazione del paziente per il miglioramento dei sintomi percepiti.

Un altro aspetto importante è che la popolazione tende a collegare gli psichiatri con i farmaci o con altri trattamenti biologici e la psicoterapia con altre professioni della salute mentale, per cui è compito importante della professione psichiatrica mostrare al paziente che gli psichiatri possono, e devono, effettuare trattamenti psicoterapeutici.

Questo programma comprende gli ultimi aggiornamenti sulla diagnosi differenziale e sulla gestione clinica e terapeutica dei disturbi legati all'ansia. Presenta un sistema di apprendimento teorico e pratico basato su modelli teorici e casi clinici, in modo da facilitare l'apprendimento e l'applicazione clinica.

Questo **Master Privato in Diagnosi e Trattamento Psichiatrico dei Disturbi Legati all'Ansia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Le caratteristiche principali del programma sono:

- Ultima tecnologia nel software di e-learning
- Sistema di insegnamento intensamente visivo, supportato da contenuti grafici e schematici di facile assimilazione e comprensione
- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti attivi
- Sistemi di video interattivi di ultima generazione
- Insegnamento supportato dalla pratica online
- Sistemi di aggiornamento permanente
- Apprendimento autoregolato: piena compatibilità con altre occupazioni
- Esercizi pratici per l'autovalutazione e la verifica dell'apprendimento
- Gruppi di appoggio e sinergie educative: domande agli esperti, forum di discussione e conoscenza
- Comunicazione con l'insegnante e lavoro di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet
- Banche di documentazione di supporto sempre disponibili, anche dopo il programma



*Grazie a questo Master Privato sarai in grado di conciliare un programma altamente intensivo con la tua vita professionale e personale, raggiungendo i tuoi obiettivi in modo semplice e reale"*

“

*Un programma altamente qualificante che ti permetterà di agire con prontezza dal momento della diagnosi fino alla programmazione dei trattamenti e al loro sviluppo"*

Il nostro personale docente è composto da professionisti in diversi settori relazionati con questa specialità. In questo modo, TECH si assicura di raggiungere l'obiettivo di aggiornamento che si prefigge. Un gruppo multidisciplinare di professionisti esperti e specializzati, che svilupperanno efficacemente le conoscenze teoriche, ma soprattutto metteranno al servizio del programma le conoscenze pratiche derivanti dalla loro esperienza: una delle qualità distintive di questa specializzazione.

Tale padronanza della materia si integra con l'efficacia della progettazione metodologica di questo Master Privato in Diagnosi e Trattamento Psichiatrico dei Disturbi Legati all'Ansia. Sviluppato da un team multidisciplinare di esperti integra gli ultimi progressi nella tecnologia educativa. In questo modo, lo studente potrà studiare con una serie di strumenti multimediali comodi e versatili che gli permetteranno di sviluppare l'operatività di cui hai bisogno.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi: un approccio che concepisce l'apprendimento come un processo eminentemente pratico. Per raggiungere questo obiettivo, TECH utilizzerà la telepratica: con l'aiuto di un innovativo sistema video interattivo e il *learning from an expert* il professionista sarà in grado di acquisire le conoscenze come se stesse affrontando lo scenario oggetto di studio in tempo reale. Un concetto che ti permetterà di integrare e fissare l'apprendimento in modo più realistico e permanente.

*L'apprendimento di questo Master Privato si sviluppa attraverso i mezzi didattici più evoluti dell'insegnamento online, in modo da garantire che i tuoi sforzi abbiano i migliori risultati possibili.*

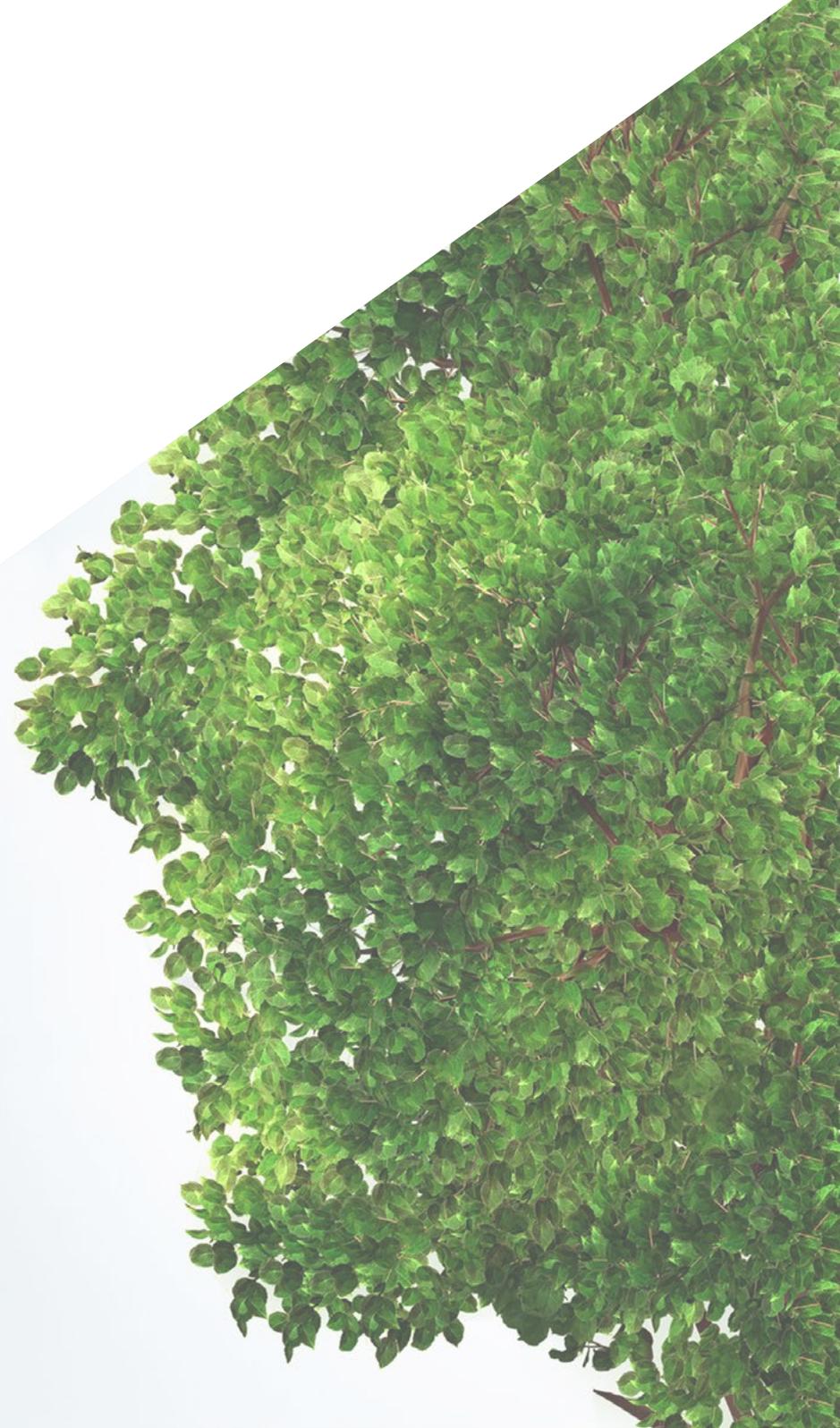
*Una specializzazione creata e diretta da professionisti esperti in Psichiatria, Psicologia e Disturbi d'Ansia, che rendono questo programma un'opportunità unica di crescita professionale.*

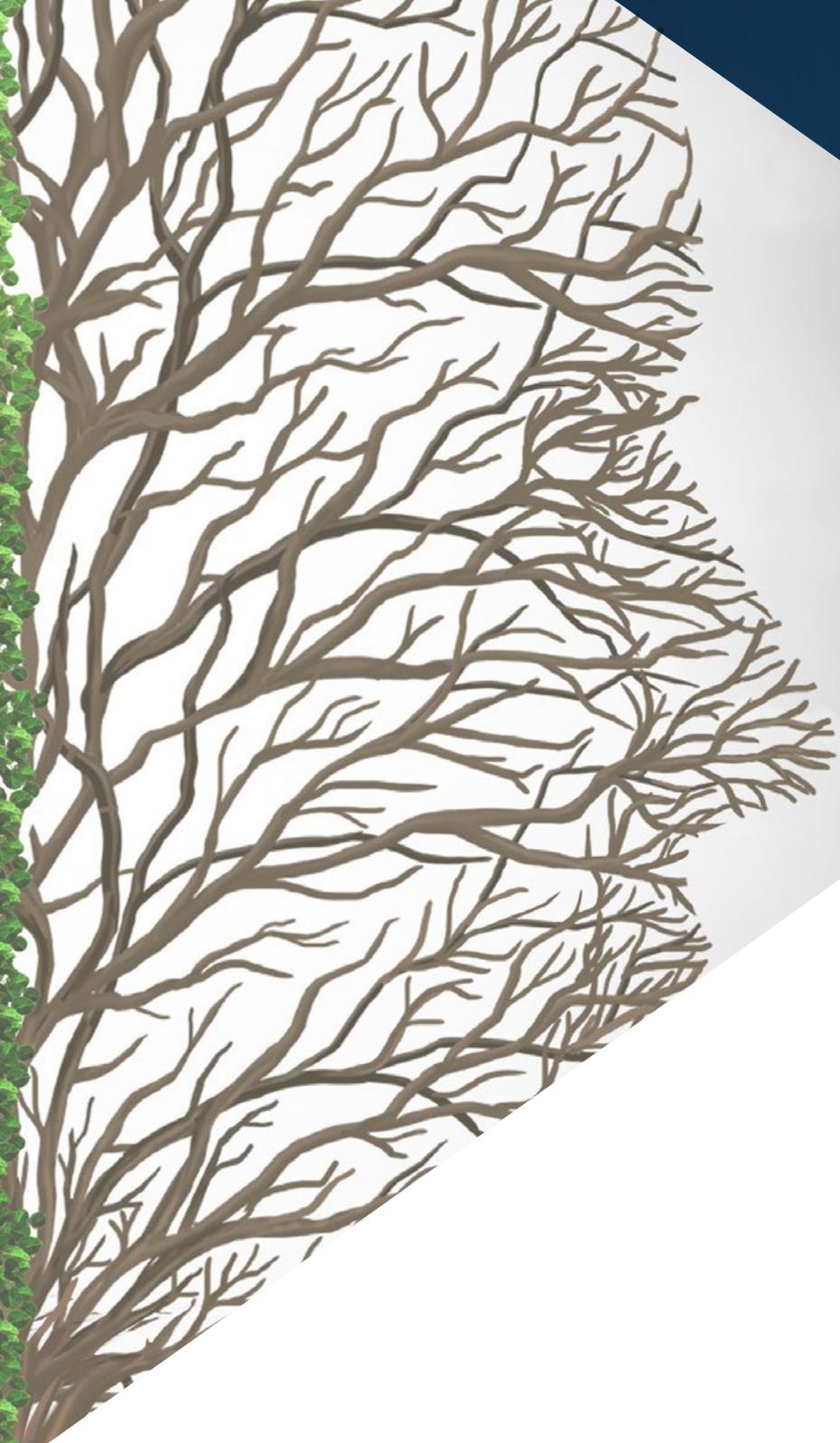


# 02

## Obiettivi

L'obiettivo di questa specializzazione è quello di fornire agli psichiatri le conoscenze e le competenze necessarie per svolgere la loro attività nel trattamento dei disturbi d'ansia e di quelli ad essi associati. Mediante un approccio di lavoro totalmente adattabile allo studente, questo Master Privato lo porterà progressivamente ad acquisire le competenze che lo proietteranno ad un livello professionale molto più alto.





“

*Aggiorna le tue competenze e gli approcci relativi al Trattamento dell'Ansia e offri ai tuoi pazienti un'assistenza molto più completa e olistica"*



## Obiettivi generali

---

- Conoscere l'evoluzione del concetto di ansia nel corso del tempo
- Identificare i diversi disturbi legati all'ansia e le loro manifestazioni cliniche
- Comprendere i fattori eziopatogenetici dei disturbi legati all'ansia
- Padroneggiare i diversi approcci terapeutici ai disturbi legati all'ansia (farmacologici, psicoterapeutici e sociali)

“

*Grazie a questa specializzazione diventerai uno dei professionisti più preparati del settore”*





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Introduzione ai disturbi d'ansia: diagnosi e trattamento

- ♦ Differenziare l'ansia patologica da quella adattiva
- ♦ Identificare i quadri clinici dell'ansia
- ♦ Individuare i disturbi legati all'ansia nella classificazione del DSM-5 e dell'ICD-10
- ♦ Conoscere gli aspetti epidemiologici più rilevanti dei disturbi legati all'ansia
- ♦ Consentire allo studente di padroneggiare i fattori eziopatogenetici biologici che influenzano l'ansia, compresa la prospettiva evolutiva della stessa
- ♦ Consentire allo studente di padroneggiare i fattori psicologici eziopatogenetici dell'ansia, sia da una prospettiva dinamica che da una cognitivo-comportamentale
- ♦ Padroneggiare le funzioni psichiatriche nel trattamento dell'ansia da una prospettiva farmacologica e conoscere i trattamenti farmacologici più rilevanti
- ♦ Padroneggiare le funzioni psichiatriche nel trattamento dell'ansia da una prospettiva psicoterapeutica e conoscere i trattamenti psicoterapeutici più rilevanti
- ♦ Padroneggiare le funzioni psichiatriche nel trattamento dell'ansia da una prospettiva sociale

### Modulo 2. Disturbo di panico

- ♦ Effettuare una corretta anamnesi dei disturbi di panico
- ♦ Eseguire un corretto esame psicopatologico nei disturbi di panico
- ♦ Conoscere gli esami medici rilevanti e pertinenti per una corretta diagnosi differenziale dei disturbi di panico
- ♦ Identificare le patologie organiche più comuni per un'adeguata diagnosi differenziale dei disturbi di panico

- ♦ Identificare i decorsi diagnostici più comuni e quelli meno frequenti
- ♦ Conoscere i fattori di rischio per una prognosi migliore o peggiore dei disturbi di panico
- ♦ Padroneggiare i trattamenti farmacologici indicati per il trattamento dei disturbi di panico, nonché le diverse fasi terapeutiche e le indicazioni, le controindicazioni e l'uso degli stessi
- ♦ Padroneggiare i diversi interventi psicoterapeutici per i disturbi di panico e le loro indicazioni, controindicazioni e utilizzo
- ♦ Padroneggiare i diversi interventi sociali per i Disturbi di Panico e le loro indicazioni

### Modulo 3. Agorafobia

- ♦ Effettuare una corretta anamnesi dei sintomi agorafobici
- ♦ Eseguire un corretto esame psicopatologico nell'agorafobia
- ♦ Conoscere gli esami medici rilevanti e pertinenti per una corretta diagnosi differenziale dell'agorafobia
- ♦ Identificare le patologie organiche più comuni per un'adeguata diagnosi differenziale dell'agorafobia
- ♦ Identificare i decorsi diagnostici più comuni e quelli meno frequenti
- ♦ Conoscere i fattori di rischio per una prognosi migliore o peggiore dell'agorafobia
- ♦ Padroneggiare i trattamenti farmacologici indicati per il trattamento dell'agorafobia, nonché le diverse fasi terapeutiche e le indicazioni, le controindicazioni e l'uso degli stessi
- ♦ Padroneggiare i diversi interventi psicoterapeutici per l'agorafobia e le loro indicazioni, controindicazioni e utilizzo degli stessi
- ♦ Padroneggiare i diversi interventi sociali per l'agorafobia e le loro indicazioni

#### **Modulo 4. Disturbo d'ansia sociale**

- ♦ Consentire allo studente di valutare il comportamento del paziente rispetto alla diagnosi
- ♦ Essere in grado di valutare l'intensità della fobia e di tenerla in considerazione come fattore predittivo dello sviluppo
- ♦ Concentrarsi sull'esplorazione della personalità precedente (tratti e/o disturbi), prima di iniziare i trattamenti
- ♦ Chiarire il "mito" riguardo l'inesistenza di psicofarmaci specifici
- ♦ Essere in grado di decidere un trattamento psicoterapeutico in termini di impatto sulla qualità della vita
- ♦ Se è indicato un congedo per malattia, prevederne la durata per evitare fenomeni di "sopravvivenza"
- ♦ Migliorare il coordinamento con l'assistente sociale in vista dell'impatto sulla qualità della vita

#### **Modulo 5. Disturbi d'ansia generalizzata**

- ♦ Comprendere a fondo le molteplici eziologie del disturbo d'ansia generalizzato
- ♦ Avere la capacità di aiutare il paziente a capire cosa è e cosa non è ansia
- ♦ Consentire allo studente di migliorare l'osservazione retrospettiva nel colloquio
- ♦ Consentire allo studente di effettuare esami psichiatrici complementari e di richiedere (se necessario) inter-consultazioni
- ♦ Avere la capacità di prevedere e pronosticare l'evoluzione
- ♦ Avere la capacità di convincere il paziente che nella maggior parte dei casi i farmaci devono essere integrati con la psicoterapia

- ♦ Consentire allo studente di individuare gli pseudo-miglioramenti fulminanti che spingono il paziente ad "abbandonare" il trattamento
- ♦ Avere la capacità di discriminare tra i trattamenti che devono essere eseguiti da loro (ad esempio, tecniche di rilassamento) e quelli che possono essere eseguiti anche da altri professionisti della salute mentale

#### **Modulo 6. Fobie specifiche**

- ♦ Escludere le cause organiche richiedendo esami e/o rinvii ad altri specialisti
- ♦ Consentire allo studente di raggiungere una diagnosi nosologica attraverso sintomi, segni ed esami
- ♦ Delimitare le fobie specifiche dall'agorafobia agli altri disturbi psichiatrici
- ♦ Consentire allo studente di "visualizzare" l'evoluzione e la prognosi più probabile
- ♦ Conoscere e gestire il trattamento farmacologico (se indicato)
- ♦ Conoscere e, a seconda dei casi, gestire i trattamenti psicoterapeutici in ordine di evidenza/efficacia/effettività
- ♦ Coordinare dei trattamenti bio-psicosociali
- ♦ Conoscere i nomi specifici delle fobie più comuni

#### **Modulo 7. Disturbi ossessivo compulsivi**

- ♦ Collegare i sintomi e i segni alle possibili cause del disturbo ossessivo compulsivo
- ♦ Eseguire i test complementari necessari
- ♦ Consultare un altro medico specialista se si sospetta un'eziologia organica
- ♦ Implementare le competenze dello studente nella diagnosi differenziale
- ♦ Consentire allo studente di "visualizzare" la possibile evoluzione e la prognosi
- ♦ Conoscere i trattamenti biologici e non farmacologici nei casi resistenti

- ♦ Individuare le psicoterapie di maggior successo
- ♦ Gestire il rapporto con il paziente, in funzione della frequente cronicità
- ♦ Formare lo studente a svolgere il ruolo di "medico responsabile", dato che il trattamento è multidisciplinare

### **Modulo 8. Disturbi da stress acuto**

- ♦ Effettuare una corretta anamnesi nei casi di disturbo da stress acuto
- ♦ Eseguire un corretto esame psicopatologico dei sintomi da disturbo da stress acuto
- ♦ Conoscere gli esami medici rilevanti e pertinenti per una corretta diagnosi differenziale del disturbo da stress acuto e un adeguato screening organico
- ♦ Identificare le patologie organiche più comuni per un'adeguata diagnosi differenziale del disturbo da stress acuto
- ♦ Identificare i percorsi diagnostici più e meno comuni e i fattori che influenzano il decorso e la prognosi del disturbo da stress acuto
- ♦ Padroneggiare i trattamenti farmacologici indicati per il trattamento da Stress Acuto, nonché le diverse fasi terapeutiche e le indicazioni, le controindicazioni e l'uso delle stesse
- ♦ Padroneggiare i diversi interventi psicoterapeutici per il disturbo da stress acuto e le indicazioni, controindicazioni e l'utilizzo delle stesse
- ♦ Padroneggiare i diversi interventi sociali per il disturbo da stress acuto e le loro indicazioni

### **Modulo 9. Disturbi da stress posttraumatico**

- ♦ Effettuare una corretta anamnesi nei casi di disturbo da stress posttraumatico
- ♦ Eseguire un corretto esame psicopatologico dei sintomi da disturbo da stress posttraumatico

- ♦ Conoscere gli esami medici rilevanti e pertinenti per una corretta diagnosi differenziale del disturbo da stress posttraumatico e un adeguato screening organico
- ♦ Identificare le patologie organiche più comuni per un'adeguata diagnosi differenziale del disturbo da stress posttraumatico
- ♦ Identificare i percorsi diagnostici più e meno comuni e i fattori che influenzano il decorso e la prognosi del disturbo da stress posttraumatico
- ♦ Padroneggiare i trattamenti farmacologici indicati per il trattamento da stress posttraumatico, nonché le diverse fasi terapeutiche e le indicazioni, le controindicazioni e l'uso delle stesse
- ♦ Padroneggiare i diversi interventi psicoterapeutici per il disturbo da stress posttraumatico e le indicazioni, controindicazioni e l'utilizzo delle stesse
- ♦ Padroneggiare i diversi interventi sociali per il disturbo da stress posttraumatico e le loro indicazioni

### **Modulo 10. Diagnosi e trattamento dei disturbi d'ansia nelle popolazioni speciali**

- ♦ Consentire allo studente di individuare la presenza dell'ansia nell'infanzia e nell'adolescenza
- ♦ Consentire allo studente di individuare la presenza dell'ansia nella terza età
- ♦ Implementare le competenze e le abilità dello studente nell'intervistare pazienti e familiari
- ♦ Consentire allo studente di diagnosticare e trattare i disturbi che si manifestano esclusivamente nell'infanzia e nell'adolescenza
- ♦ Specializzare lo studente nello screening dell'eziologia organica negli anziani
- ♦ Gestire gli psicofarmaci, in particolare le incompatibilità e le interazioni
- ♦ Consentire allo studente di gestire in modo specifico la psicoterapia negli anziani
- ♦ Fornire allo studente le competenze per coordinarsi con i medici che trattano (se disponibili) le malattie organiche

# 03

## Competenze

Questo Master Privato in Diagnosi e Trattamento Psichiatrico dei Disturbi Legati all'Ansia è stato creato come strumento altamente qualificato per i professionisti di questa unità psichiatrica. Questa intensa specializzazione ti preparerà a intervenire in modo appropriato nelle diverse aree di lavoro. Un insieme di conoscenze che ti fornirà le competenze adeguate in tutte le fasi e gli sviluppi dell'intervento, dalla consultazione alla dimissione del paziente.



“

*Questo completo programma ti fornirà  
le competenze personali e professionali  
imprescindibili per svolgere un ruolo  
adeguato in qualsiasi situazione  
professionale in questo campo di intervento”*



## Competenze generali

---

- Stabilire una diagnosi nosologica (o almeno sindromica)
- Stabilire e delimitare i trattamenti appropriati: A) biologici B) psicologici C) sociali
- Programmare i trattamenti che lo psichiatra deve effettuare, prendendo in considerazione, nell'ordine, l'evidenza scientifica-efficacia-clinica
- Coordinarsi con il resto dei professionisti della salute mentale coinvolti nel trattamento, delimitando i campi di intervento; in breve, svolgere il ruolo di medico responsabile in conformità con le disposizioni della Legge sull'Autonomia del paziente

“

*Cogli l'opportunità e aggiorna le tue conoscenze sugli ultimi progressi in Diagnosi e Trattamento Psichiatrico dei Disturbi Legati all'Ansia”*





## Competenze specifiche

---

- ♦ Essere in grado di diagnosticare i disturbi d'ansia
- ♦ Saper elaborare una classificazione completa dei disturbi d'Ansia
- ♦ Conoscere l'epidemiologia della patologia
- ♦ Analizzare i fattori eziopatogenetici biologici e psicologici
- ♦ Determinare il ruolo dello psichiatra nella farmacoterapia, nella psicoterapia e nei trattamenti sociali
- ♦ Riconoscere il disturbo di panico
- ♦ Saper effettuare un esame psicopatologico completo
- ♦ Saper organizzare un adeguato trattamento farmacologico e psicoterapeutico
- ♦ Saper realizzare un intervento sociale
- ♦ Conoscere a fondo la patogenesi dell'agorafobia
- ♦ Conoscere l'evoluzione e il trattamento della patologia
- ♦ Organizzare ed eseguire un trattamento farmacologico e psicologico
- ♦ Saper riconoscere la sintomatologia clinica ed eseguire tutti gli esami necessari
- ♦ Organizzare ed eseguire un trattamento farmacologico e psicologico
- ♦ Comprendere a fondo la patogenesi del disturbo d'ansia generalizzato
- ♦ Conoscere l'evoluzione e il trattamento appropriato
- ♦ Organizzare ed eseguire un trattamento farmacologico e psicologico
- ♦ Conoscere a fondo la patogenesi di altre fobie specifiche
- ♦ Organizzare ed eseguire un trattamento farmacologico e psicologico
- ♦ Comprendere a fondo la patogenesi del disturbo ossessivo-compulsivo
- ♦ Conoscere l'evoluzione e il trattamento appropriato
- ♦ Organizzare ed eseguire un trattamento farmacologico e psicologico
- ♦ Comprendere a fondo la patogenesi del disturbo da stress acuto
- ♦ Organizzare ed eseguire un trattamento farmacologico e psicologico
- ♦ Comprendere a fondo la patogenesi del disturbo da stress post-traumatico
- ♦ Organizzare ed eseguire un trattamento farmacologico e psicologico
- ♦ Analisi del disturbo dell'adattamento con ansia
- ♦ Comprendere a fondo la patogenesi del disturbo d'ansia durante l'infanzia e l'adolescenza
- ♦ Comprendere la patogenesi dell'ansia da separazione, della fobia Sociale, del disturbo compulsivo durante l'infanzia e l'adolescenza, dell'attaccamento reattivo, delle relazioni sociali disinibite e del disturbo post-traumatico da stress
- ♦ Comprendere la patogenesi dell'ansia nella terza età
- ♦ Organizzare ed eseguire un trattamento farmacologico e psicologico
- ♦ Saper effettuare trattamenti psicoterapeutici e interventi sociali

# 04

## Direzione del corso

Nel suo impegno per l'eccellenza accademica, TECH ha selezionato per lo sviluppo di questo programma un personale docente altamente qualificato, con alle spalle parecchi anni di esperienza nel campo della diagnosi e del trattamento psichiatrico. Il personale docente metterà a disposizione del professionista tutte le proprie conoscenze in caso di dubbi o perplessità. D'altra parte, va sottolineato come il gruppo di specialisti si contraddistingue per il suo calore umano, che permette di stabilire un rapporto accademico caratterizzato dall'eccellenza professionale.



“

*Un eccellente personale docente,  
formato da professionisti di diverse aree  
di competenza, saranno i tuoi insegnanti  
durante tutta la specializzazione,  
un'occasione unica da non perdere"*

## Direzione



### Dott. Guerra Gómez, Enrique

- Cariche: Responsabile dell'Unità di Disturbi Alimentari dell'Ospedale Universitario Santa Cristina - Madrid
- Docente del Master in Nutrizione e Tecnologia Alimentare Università Internazionale di La Rioja
- Direttore della Gestione Clinica della Salute Mentale
- Professore Onorario del Master in Psicologia Generale della Salute Facoltà di Psicologia, Università Complutense di Madrid
- Medico Specialista in Psichiatria Forense presso l'UNED
- Master in Gestione Clinica della Salute Mentale presso l'Università Pablo de Olavide
- Medaglia d'Oro per i servizi resi al Servizio Sanitario di Madrid, conferita dal Ministero Regionale della Sanità
- Membro della Commissione per l'Elaborazione del Nuovo Piano di Salute Mentale della Comunità di Madrid, Ufficio Regionale di Salute Mentale



### Dott. Benito Ruiz, Adolfo

- Cariche: Responsabile dei pazienti ricoverati nell'Unità per Acuti del Complesso Ospedaliero di Toledo
- Specialista in Psichiatria presso l'Unità di Degenza Breve del Complesso Ospedaliero di Toledo
- Specialista in Medicina presso l'Università di Alcalá de Henares
- Medico specialista in Psichiatria
- Master in Psicoterapia Integrativa presso l'Università di Alcalá de Henares
- Esperto in Psichiatria Forense presso l'UNED



## Personale docente

### Dott. Donaire, Luis

- ♦ Cariche: Laureato in Medicina presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Specialista in Psichiatria Complesso Ospedaliero di Toledo

### Dott.ssa Soto, Marta

- ♦ Cariche: Assistente Medico di Psichiatria presso il Complesso Ospedaliero di Toledo
- ♦ Coordinatrice dell'Unità Operativa Dipendenze Patologiche di Psichiatria presso il Complesso Ospedaliero di Toledo
- ♦ Professoressa associata nel Master in Disturbi d'Ansia dell'Università Tecnologica TECH
- ♦ Professoressa associata nel Master in Obesità dell'Università Tecnologica TECH
- ♦ Professoressa associata nel Master in Depressione Resistente presso l'Accademia AMIR
- ♦ Dottoressa in Medicina presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Psichiatria Giuridica presso Università Complutense di Madrid

### Dott. Sáiz, Héctor

- ♦ Laureato in Medicina presso l'Università di Oviedo
- ♦ Specialista in Psichiatria Complesso Ospedaliero della Navarra

### Dott.ssa Blanco, Margarita

- ♦ Laureata in Medicina
- ♦ Specialista in Psichiatria

05

# Struttura e contenuti

I contenuti di questo Master Privato sono stati sviluppati dai vari esperti coinvolti in questo programma, con uno scopo ben preciso: garantire che lo studente acquisisca tutte le competenze necessarie per diventare un vero esperto in questo campo.

Un programma completo e ben strutturato che ti porterà ai più alti standard di qualità e successo.





“

*Un programma d'insegnamento molto completo, strutturato in unità didattiche complete e specifiche, orientate verso un apprendimento compatibile con la tua vita personale e professionale"*

### Modulo 1. Introduzione ai disturbi d'ansia: diagnosi e trattamento

- 1.1. Storia dei disturbi d'ansia
- 1.2. Concetto di ansia e angoscia
  - 1.2.1. La normalità vs. La patologia
- 1.3. Classificazione dei disturbi d'ansia
- 1.4. Circuiti neuronali dell'ansia e della paura
- 1.5. Epidemiologia
- 1.6. Fattori eziopatogenetici biologici
  - 1.6.1. Approccio evolutivo all'ansia
- 1.7. Fattori eziopatogenetici psicologici
  - 1.7.1. Approccio cognitivo-comportamentale all'ansia
  - 1.7.2. Approccio psicodinamico all'ansia
- 1.8. Fattori eziopatogenetici socioculturali
- 1.9. Il ruolo dello psichiatra nella farmacoterapia e in altri trattamenti biologici
- 1.10. Il ruolo dello psichiatra nei trattamenti psicoterapeutici
- 1.11. Il ruolo dello psichiatra nei trattamenti sociali

### Modulo 2. Disturbo di panico

- 2.1. Fenomenologia dell'ansia
- 2.2. Patogenesi dell'ansia
- 2.3. Sintomatologia clinica. Esame psicopatologico
- 2.4. Analisi e test complementari
- 2.5. Criteri diagnostici attuali e diagnosi differenziale
- 2.6. Evoluzione e prognosi
- 2.7. Trattamento farmacologico
- 2.8. Trattamento psicoterapeutico
- 2.9. Interventi sociali

### Modulo 3. Agorafobia

- 3.1. Fenomenologia dell'agorafobia
- 3.2. Patogenesi dell'agorafobia
- 3.3. Sintomatologia clinica ed esame psicopatologico
- 3.4. Analisi e test complementari
- 3.5. Criteri diagnostici attuali e diagnosi differenziale
- 3.6. Evoluzione e prognosi
- 3.7. Trattamento farmacologico
- 3.8. Trattamento psicoterapeutico
- 3.9. Interventi sociali

### Modulo 4. Disturbo d' ansia sociale

- 4.1. Fenomenologia della fobia sociale
- 4.2. Patogenesi della fobia sociale
- 4.3. Sintomatologia clinica ed esame psicopatologico
- 4.4. Analisi e test complementari
- 4.5. Criteri diagnostici attuali e diagnosi differenziale
- 4.6. Evoluzione e prognosi
- 4.7. Trattamento farmacologico
- 4.8. Trattamento psicoterapeutico
- 4.9. Interventi sociali

### Modulo 5. Disturbi d' ansia generalizzata

- 5.1. Fenomenologia del disturbo d'ansia generalizzato
- 5.2. Patogenesi del disturbo d'ansia generalizzato
- 5.3. Sintomatologia clinica ed esame psicopatologico nel disturbo d'ansia generalizzato
- 5.4. Analisi e test complementari
- 5.5. Criteri diagnostici attuali e diagnosi differenziale
- 5.6. Evoluzione e prognosi
- 5.7. Trattamento farmacologico
- 5.8. Trattamento psicoterapeutico
- 5.9. Interventi sociali

**Modulo 6. Fobie specifiche**

- 6.1. Sintomatologia
- 6.2. Esami
- 6.3. Test complementari
- 6.4. Criteri diagnostici attuali
- 6.5. Diagnosi differenziale
- 6.6. Evoluzione e prognosi
- 6.7. Trattamento farmacologico
- 6.8. Trattamento psicoterapeutico
- 6.9. Interventi sociali

**Modulo 7. Disturbo ossessivo compulsivo**

- 7.1. Fenomenologia del disturbo ossessivo compulsivo
- 7.2. Patogenesi del disturbo ossessivo compulsivo
- 7.3. Sintomatologia clinica ed esame Psicopatologico
- 7.4. Esami ed esame psicopatologico
- 7.5. Criteri diagnostici attuali e diagnosi differenziale
- 7.6. Evoluzione e prognosi
- 7.7. Trattamento farmacologico
- 7.8. Trattamento psicoterapeutico
- 7.9. Interventi sociali

**Modulo 8. Disturbi di stress acuto**

- 8.1. Fenomenologia del disturbo da stress acuto
- 8.2. Patogenesi del disturbo da stress acuto
- 8.3. Sintomatologia clinica ed esame psicopatologico
- 8.4. Esami e Test complementari
- 8.5. Criteri diagnostici attuali e diagnosi differenziale
- 8.6. Evoluzione e prognosi
- 8.7. Trattamento farmacologico
- 8.8. Trattamento psicoterapeutico
- 8.9. Interventi sociali

**Modulo 9. Disturbi da stress post-traumatico**

- 9.1. Fenomenologia del disturbo da stress post-traumatico
- 9.2. Patogenesi del disturbo da stress post-traumatico
- 9.3. Sintomatologia clinica ed esame psicopatologico
- 9.4. Analisi e test complementari
- 9.5. Criteri diagnostici attuali e diagnosi differenziale
- 9.6. Evoluzione e prognosi
- 9.7. Trattamento farmacologico
- 9.8. Trattamento psicoterapeutico
- 9.9. Interventi Sociali
- 9.10. Appendice: disturbo dell'adattamento con ansia

**Modulo 10. Diagnosi e trattamento dei disturbi d'ansia nelle popolazioni speciali**

- 10.1. L'ansia durante l'infanzia e l'adolescenza
- 10.2. Disturbo d'ansia da separazione. Disturbi d'ansia generalizzata
- 10.3. Fobia sociale
- 10.4. Disturbo ossessivo compulsivo durante l'infanzia e l'adolescenza
- 10.5. Disturbo di attaccamento reattivo. Disturbi delle relazioni sociali disinibite
- 10.6. Disturbi da stress post-traumatico
- 10.7. Clinica dei disturbi d'ansia nella terza età
- 10.8. Diagnosi di disturbi d'ansia nella terza età
- 10.9. Trattamenti farmacologici
- 10.10. Trattamenti psicoterapeutici e interventi sociali



*Un'esperienza unica, cruciale  
e decisiva per potenziare la  
tua crescita professionale"*

06

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



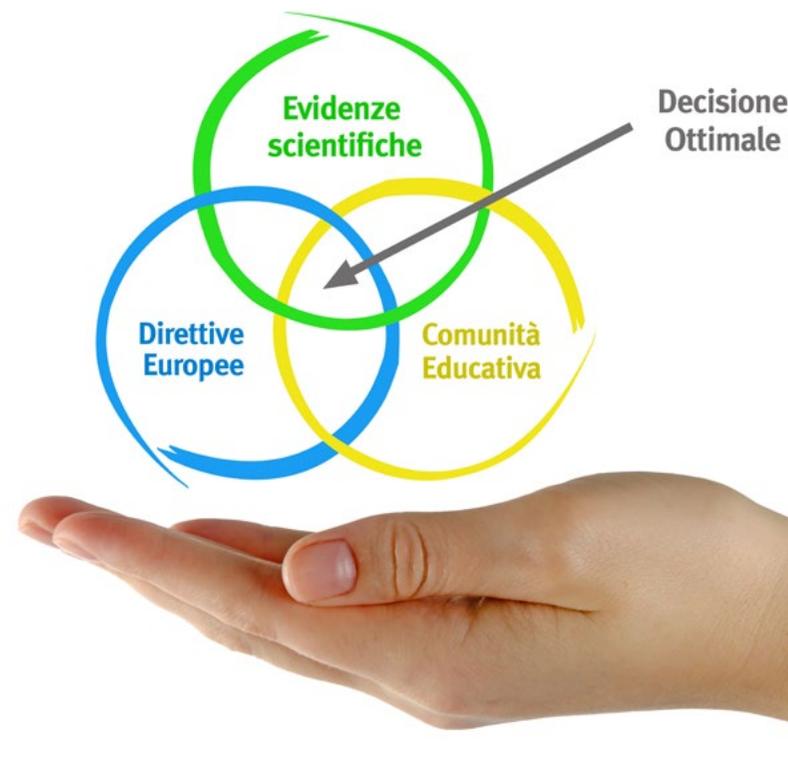
“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

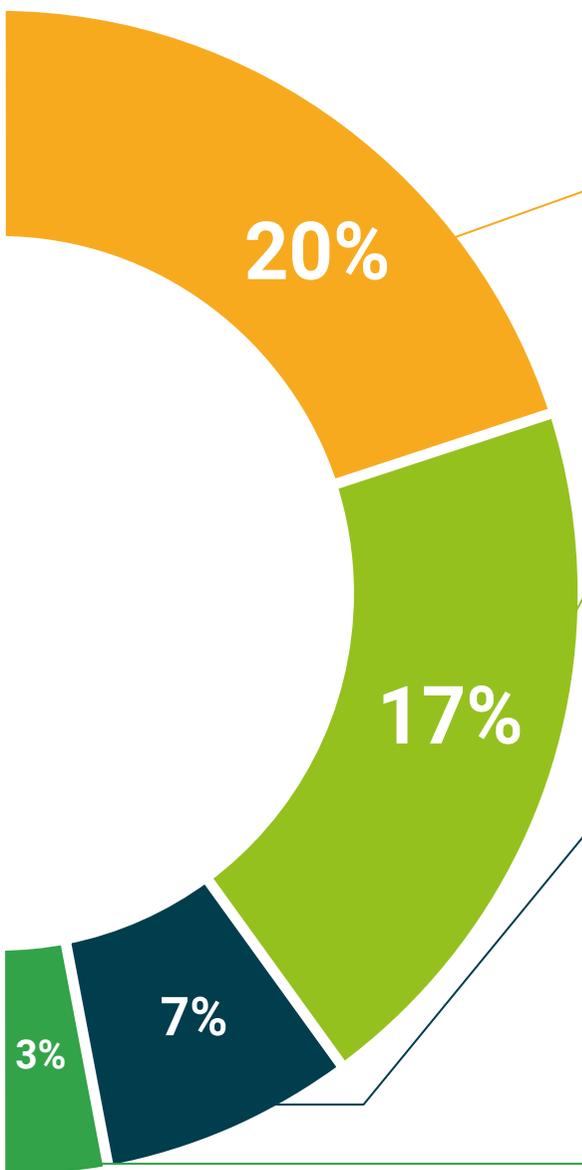
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 07 Titolo

Il Master Privato in Diagnosi e Trattamento Psichiatrico dei Disturbi Legati all'Ansia ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Master Privato rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

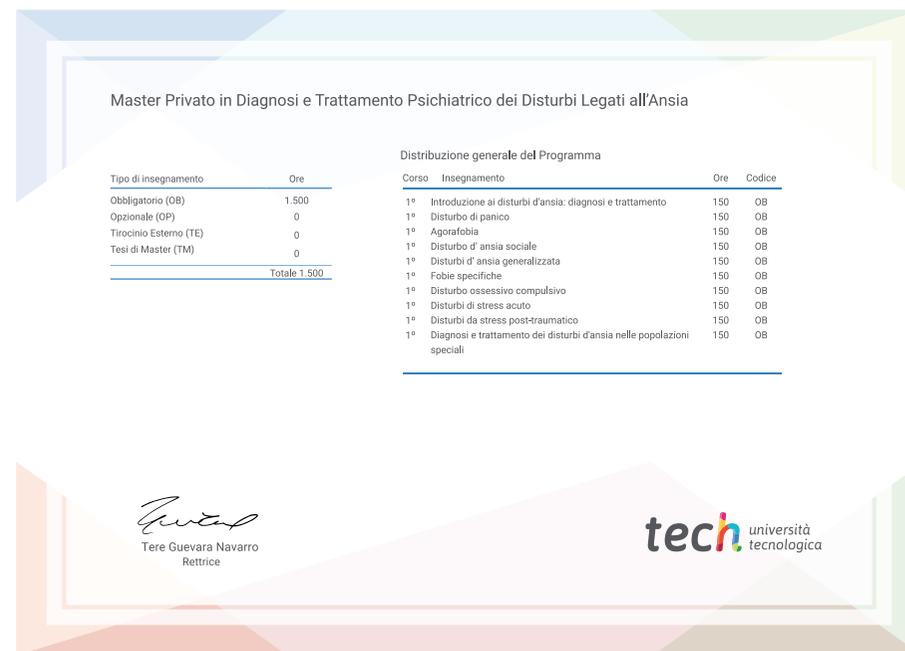
Questo **Master Privato in Diagnosi e Trattamento Psichiatrico dei Disturbi Legati all'Ansia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Master Privato** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Master Privato, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Master Privato in Diagnosi e Trattamento Psichiatrico dei Disturbi Legati all'Ansia**

N. Ore Ufficiali: **1.500**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Master Privato**  
Diagnosi e Trattamento  
Psichiatrico dei Disturbi  
Legati all'Ansia

- » Modalità: **online**
- » Durata: **12 mesi**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

# Master Privato

Diagnosi e Trattamento Psichiatrico  
dei Disturbi Legati all'Ansia

