

Master Specialistico Medicina e Psicologia dello Sport

Approvato dalla NBA





Master Specialistico Medicina e Psicologia dello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 2 anni
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/master-specialistico/master-specialistico-medicina-psicologia-sport

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Competenze

pag. 14

04

Direzione del corso

pag. 18

05

Struttura e contenuti

pag. 30

06

Metodologia

pag. 40

07

Titolo

pag. 48

01

Presentazione

La rilevanza che ha assunto lo sport professionistico e amatoriale negli ultimi anni, soprattutto quello legato a modalità sportive diverse da quelle tradizionali, ha fatto progredire notevolmente specializzazioni come la medicina dello sport nel trattamento di nuove lesioni o tecniche di prevenzione specifiche per ciascuno. Inoltre, all'interno di questo settore, il ruolo psicologico del medico assume particolare importanza nello sviluppo positivo del paziente, per cui il professionista deve gestire anche gli aspetti più rilevanti e innovativi di questa scienza per offrire un servizio più completo ed efficace. Per questo motivo, e al fine di approfondire gli aspetti di entrambe le specializzazioni, TECH ha sviluppato questo completo programma 100% online che fornirà agli studenti una visione aggiornata della medicina e della psicologia dello sport. Una qualifica studiata da esperti con la quale perfezionare le proprie competenze nell'intervento specifico in funzione delle caratteristiche di ogni caso clinico.



“

TECH presenta questo programma completo che riunisce gli aspetti più rilevanti e innovativi della medicina e della psicologia dello sport in un unico ed esaustivo titolo 100% online"

Il calcio è sempre stato lo sport re, soprattutto in Occidente e in Sud America. Non solo lo praticano professionalmente decine di migliaia di persone, ma domina anche le statistiche amatoriali. Tuttavia, negli ultimi anni c'è stato un cambiamento nella cultura sportiva che ha portato alla crescita di discipline come il nuoto, l'atletica leggera, il ciclismo, gli sport a racchetta, la danza, il basket, il triathlon e molto altro ancora. Per questo motivo, la comparsa di nuove lesioni e condizioni fisico-muscolari comuni derivanti da queste pratiche, così come i progressi in materia di trattamenti di prevenzione e riabilitazione è cresciuto in modo esponenziale, creando anche protocolli di gestione specifici per ogni caso.

All'interno di queste specifiche spicca lo sviluppo della psicologia sportiva applicata alla medicina e l'importante ruolo dello specialista nell'intervento fisico e mentale del paziente. Per questo motivo, il medico che dedica la sua pratica professionale a questo settore deve possedere una conoscenza ampia e aggiornata che gli permetta di affrontare casi clinici comuni e complessi con la garanzia di farlo in funzione delle ultime evidenze scientifiche del settore.

Per questo motivo, TECH ha sviluppato questo programma completo in Medicina e Psicologia dello Sport, un titolo di studio multidisciplinare che approfondisce in modo esaustivo la gestione medica e psicologica dello sportivo. Si tratta di un titolo progettato da esperti in entrambe le scienze che fornirà al laureato, da un lato, una visione ampia e aggiornata sull'infortunio sportivo e la sua valutazione, le raccomandazioni mediche in situazioni specifiche come la gravidanza o quando si soffre di qualche tipo di malattia come il cancro, l'osteoporosi o quelle derivanti da patologie cardiovascolari, e la gestione terapeutica di pazienti disabili o che richiedono una pratica adattata alle loro condizioni fisiche. Dall'altra, affronterà in modo integrale la psicologia sportiva e la sua applicazione all'intervento medico, ponendo un accento particolare sulle tecniche più efficaci e sugli strumenti raccomandati per ogni caso.

Si tratta di un'opportunità unica per ampliare le proprie conoscenze e affinare le proprie abilità e competenze mediche nella gestione clinica dei pazienti sportivi in modo 100% online, senza orari o lezioni presenziali. Inoltre, avrai centinaia di ore del miglior materiale teorico, pratico e aggiuntivo per approfondire ogni sezione dell'argomento e rendere questo programma un'esperienza accademica unica e altamente vantaggiosa per la tua pratica medica.

Inoltre, il programma comprende 10 *Masterclass* tenute da una figura internazionale di fama, con esperienza in diverse discipline sportive e riconosciuto per il suo contributo al campo delle commozioni cerebrali e della Medicina Fisica e Riabilitativa. Gli specialisti potranno approfondire la pratica clinica più avanzata, con un focus e un'applicazione internazionale in ciascuna delle 10 master class.

Questo **Master Specialistico in Medicina e Psicologia dello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in medicina e psicologia sportiva
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ La sua particolare enfasi sulle metodologie innovative nelle patologie medica e psicologica di pneumologiche
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



Rimani aggiornato grazie a una figura di fama mondiale, con esperienza nell'affrontare atleti di altissimo livello"

“

Avere una conoscenza ampia e aggiornata della gestione terapeutica delle lesioni sportive ti servirà a stabilire nuovi protocolli di azione e a conoscere le ultime tecnologie applicate al loro trattamento"

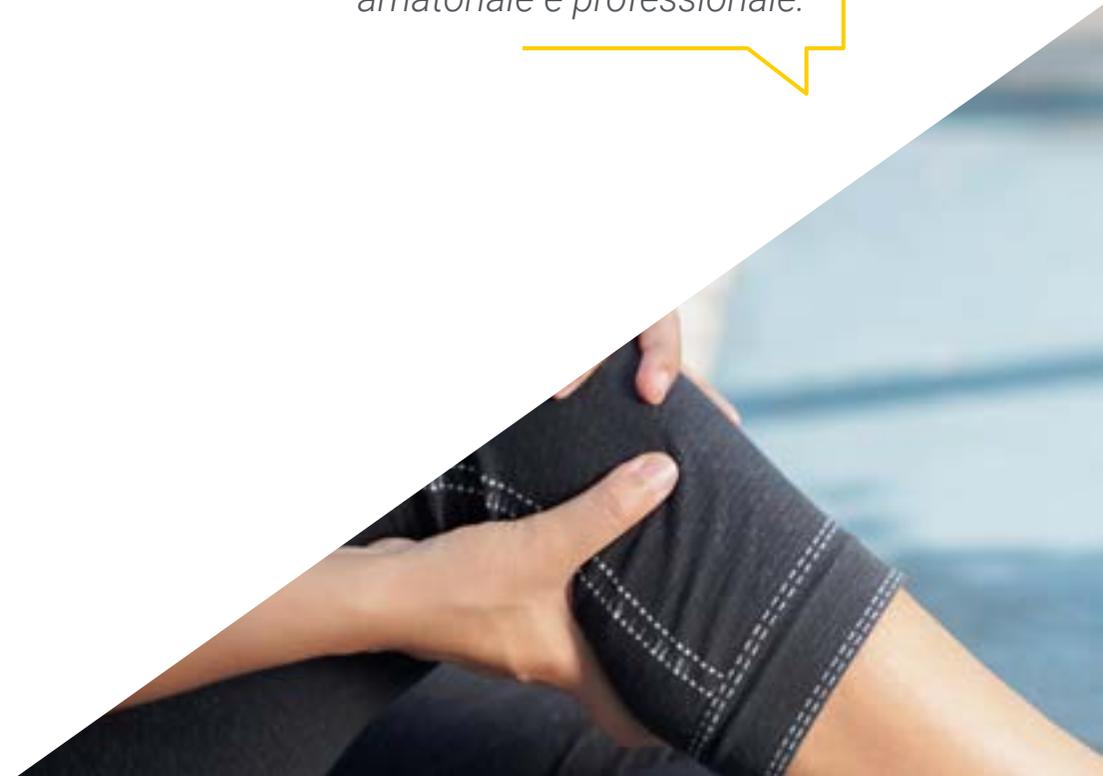
Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti della medicina e della psicologia Sportiva, e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Avrai accesso ai migliori contenuti sulla medicina rigenerativa applicata allo sport e alle considerazioni cliniche, terapeutiche e amministrative da tenere in considerazione in ogni caso specifico.

Grazie a questo titolo potrai aggiornarti sulle raccomandazioni mediche relative alla gravidanza, al puerperio e all'allattamento nella pratica sportiva amatoriale e professionale.



02

Obiettivi

In considerazione dello sviluppo che la medicina e la psicologia sportiva hanno vissuto negli ultimi anni, TECH ha ritenuto necessario progettare una laurea che consenta allo studente di soddisfare le sue preoccupazioni accademiche, nonché ampliare e aggiornare le sue conoscenze con il corso di una singola, ma molto completa. Per questo l'obiettivo di questo Master Specialistico è quello di fornire tutti gli strumenti che lo aiutino a recuperare il ritardo in materia di trattamenti e approcci clinici dei pazienti sportivi, sia professionisti che dilettanti, e a perfezionare le proprie capacità mediche per garantire un intervento basato sulle più recenti prove scientifiche del settore.



“

L'obiettivo di TECH con questo Master Specialistico è quello di ampliare le tue conoscenze nella gestione terapeutica delle lesioni sportive e conoscere nel dettaglio gli ultimi progressi nella terapia manuale, blocchi nervosi e bende"



Obiettivi generali

- ◆ Studiare le diverse lesioni che si possono presentare nei vari sport
- ◆ Conoscere le patologie più frequenti agli arti superiori nell'atleta
- ◆ Approfondire i risultati radiologici delle patologie degli arti superiori
- ◆ Conoscere le lesioni più frequenti agli arti inferiori dell'atleta, la loro eziologia e il meccanismo lesionale
- ◆ Imparare a realizzare una valutazione clinica corretta
- ◆ Conoscere i metodi diagnostici e le opzioni di trattamento più efficaci
- ◆ Conoscere le varie situazioni in cui l'attività fisica e lo sport presentano aspetti diversi rispetto alla popolazione generale
- ◆ Sapere quali rischi e benefici presenta lo sport per determinate malattie
- ◆ Approfondire le diverse modalità terapeutiche per prevenire e trattare le lesioni sportive, le loro indicazioni e i benefici
- ◆ Acquisire una conoscenza più specifica e attuale all'interno del campo della nutrizione e dietologia sportiva per casi specifici di attività fisica e integrazioni nutrizionali sportive
- ◆ Conoscere approfonditamente il significato del doping, le sue origini, quali sono le sostanze dopanti e le loro conseguenze per la salute, le tecniche per il loro rivelamento, le basi legali della regolamentazione e i metodi di contrasto al doping e le varie strategie di prevenzione
- ◆ Trattare i diversi stili di leadership che hanno riscosso maggior successo nel panorama sportivo
- ◆ Studiare la gestione dei team ad alte prestazioni a livello psicologico e motivazionale
- ◆ Esaminare i pilastri fondamentali su cui si basa la Psicologia Sportiva
- ◆ Analizzare le possibili applicazioni delle tecniche e delle metodologie più comuni nel *coaching* sportivo
- ◆ Apprendere le tecniche psicologiche più frequentemente utilizzate nel campo dello sport
- ◆ Conoscere la figura del leader nello sport individuale e di gruppo
- ◆ Comprendere l'importanza del personal branding per un ottimo sviluppo professionale
- ◆ Aggiornare la gestione dei diversi strumenti digitali per diffondere il marchio personale
- ◆ Studiare a fondo la trasformazione culturale delle organizzazioni sportive
- ◆ Studiare i diversi strumenti interdisciplinari dello psicologo e *coach* sportivo
- ◆ Approfondire il lavoro dello psicologo come facilitatore nel contesto dello sport



Con la specializzazione di questo programma acquisirai inoltre una visione specifica e attuale della nutrizione, della dietetica e dell'integrazione sportiva per casi specifici"



Obiettivi specifici

Modulo 1. Le lesioni sportive

- ◆ Saper differenziare tra i vari tipi di lesione sportiva, aspetto chiave per una diagnosi e una terapia corretta
- ◆ Determinare le cause della lesione sportiva e i possibili meccanismi di produzione
- ◆ Controllare le varie fasi della lesione sportiva
- ◆ Apprendere in che consiste un programma di prevenzione delle lesioni sportive
- ◆ Conoscere la fisiologia dei differenti sistemi implicati nell'esercizio fisico e la loro importanza nel determinarsi di una lesione sportiva
- ◆ Conoscere approfonditamente il metabolismo del lattato e i nuovi approcci nella determinazione delle sue funzioni

Modulo 2. Valutazione dell'atleta

- ◆ Conoscere gli esami clinici e funzionali cui l'atleta deve sottoporsi
- ◆ Approfondire i meccanismi di produzione di forza, velocità, potenza e le condizioni fisiche dell'atleta, così come il suo rendimento sportivo
- ◆ Conoscere i principali esami di imaging cui può essere sottoposto l'atleta
- ◆ Approfondire i principali esami funzionali specifici per determinare la patologia dell'atleta
- ◆ e adeguare ad essa i tipi di allenamento

Modulo 3. Lesioni sportive

- ◆ Conoscere i dati epidemiologici delle diverse lesioni a seconda dello sport e dell'importanza nella pratica abituale
- ◆ Realizzare un'analisi corretta della patologia muscolo-scheletrica nei vari sport trattati nei moduli
- ◆ Conoscere le lesioni più frequenti e di maggior entità e stabilirne il tempo di guarigione
- ◆ Apprendere a richiedere gli esami di imaging adeguati a ogni tipo di lesione

- ◆ Imparare a determinare quando è possibile riprendere l'attività sportiva
- ◆ Approfondire le basi di un allenamento fisico adeguato
- ◆ Aggiornare gli effetti degli ormoni sul ritorno dello sportivo alla pratica sportiva
- ◆ Imparare a realizzare un intervento nutrizionale sull'atleta

Modulo 4. Lesioni sportive degli arti superiori

- ◆ Adattare l'attività fisica alle lesioni degli arti superiori
- ◆ Adattare l'esercizio fisico per la guarigione dell'atleta che presenta lesioni agli arti superiori

Modulo 5. Lesioni sportive degli arti inferiori

- ◆ Saper realizzare le manovre più utili nell'esplorazione fisica
- ◆ Approfondire i risultati radiologici delle patologie degli arti inferiori
- ◆ Saper stabilire la prognosi della lesione
- ◆ Sapere adattare l'attività fisica alle lesioni degli arti inferiori
- ◆ Saper adattare l'esercizio fisico per la guarigione dell'atleta che presenta lesioni agli arti inferiori

Modulo 6. Lesioni sportive alla colonna vertebrale

- ◆ Conoscere la biomeccanica della lesione del rachide nell'atleta Quali movimenti generano lesioni, come allenare l'atleta per evitarle e, a seconda della localizzazione e delle caratteristiche del dolore, a che segmento o struttura pensare nella realizzazione della diagnosi
- ◆ Distinguere quali sport possono produrre un'evoluzione negativa delle deformità vertebrali e quali combinazioni deformità/sport specifico hanno una maggiore tendenza a generare lesioni spinali o dolore
- ◆ Studiare quale beneficio reale ci si può aspettare dalle nuove alternative terapeutiche che promettono un rapido recupero dalle lesioni o la scomparsa del dolore spinale laddove i trattamenti classici non sono riusciti ad ottenere beneficio

Modulo 7. Sport in situazioni specifiche

- ◆ Conoscere le indicazioni e controindicazioni dell'esercizio fisico per individui con caratteristiche specifiche
- ◆ Approfondire i trattamenti medici utilizzati abitualmente per patologie specifiche
- ◆ Riconoscere quando è necessario indirizzare l'atleta lesionato a un medico specialista
- ◆ Approfondire i programmi di allenamento specifici

Modulo 8. Gestione terapeutica delle lesioni sportive

- ◆ Sapere quali sono le indicazioni e controindicazioni delle diverse opzioni terapeutiche studiate
- ◆ Approfondire gli effetti desiderati di ognuna di esse e le possibili complicazioni
- ◆ Addentrarsi nel mondo delle nuove tecnologie dell'ambito sportivo
- ◆ Saper gestire l'elevata esigenza degli sport professionali o ad alta prestazione

Modulo 9. Doping e nutrizione nello sport

- ◆ Applicare le conoscenze acquisite in una vasta gamma di campi di lavoro come: visite mediche, istituzioni antidoping, club, associazioni, federazioni e consigli sportivi, centri di medicina sportiva, avvocati che lavorano con gli atleti e farmacisti che trattano con il pubblico

Modulo 10. Sport adattato e disabilità

- ◆ Conoscere le indicazioni e controindicazioni dell'esercizio fisico per questa categoria di atleti
- ◆ Conoscere le necessità specifiche per realizzare l'attività fisica con atleti con disabilità
- ◆ Approfondire le proprie conoscenze delle pratiche sportive nelle persone con disabilità

Modulo 11. Fondamenti basici di Psicologia Sportiva

- ◆ Indagare i ruoli principali dello psicologo dello sport e del *coach* sportivo
- ◆ Comprendere le funzioni psicologiche coinvolte nell'arbitraggio sportivo
- ◆ Studiare il processo psicologico dalla domanda all'intervento stesso
- ◆ Analizzare le strutture di protezione sociale e di coordinamento esistenti in Psicologia sportiva

Modulo 12. Leadership e gestione di team ad alte prestazioni

- ◆ Studiare i modelli di gestione più efficaci negli sport di alto livello
- ◆ Imparare ad applicare una leadership efficace nel campo dello sport

Modulo 13. Applicazioni del *Coaching* nel mondo dello sport

- ◆ Conoscere il processo di base del *Coaching* individuale
- ◆ Analizzare la metodologia di un processo di *Coaching* Sportivo
- ◆ Imparare ad elaborare un piano di lavoro efficace

Modulo 14. Tecniche psicologiche applicate allo sport

- ◆ Approfondire lo sport inclusivo e gli sport specifici
- ◆ Illustrare il processo decisionale nello sport
- ◆ Conoscere i piani completi per gli obiettivi e le competizioni
- ◆ Approfondire le tecniche di costruzione della fiducia e dell'autocontrollo emotivo

Modulo 15. Leadership applicata agli sport individuali e di squadra

- ◆ Imparare le differenze tra lo psicologo sportivo e il *coach*
- ◆ Approfondire il concetto di coaching psicologico
- ◆ Imparare a generare una mentalità di squadra
- ◆ Imparare a promuovere una leadership autonoma
- ◆ Approfondire i metodi per affrontare le sconfitte

Modulo 16. Strumenti di facilitazione per lo psicologo dello sport e il *coach* sportivo

- ◆ Approfondire l'allenamento psicologico di sport specifici
- ◆ Imparare a ottimizzare il processo di apprendimento dell'atleta, ricercando la regolarità delle prestazioni
- ◆ Affrontare gli infortuni e il riadattamento dello sportivo professionista



Modulo 17. Marca personale e gestione degli strumenti digitali

- ◆ Apprendere le basi e il posizionamento di una marca personale
- ◆ Approfondire la gestione e il controllo dei social network per raggiungere obiettivi professionali
- ◆ Conoscere l'uso appropriato dei social network da parte degli sportivi
- ◆ Studiare le tecniche di persuasione e influenza applicabili alle diverse piattaforme di blog, podcast o videoblogs
- ◆ Studiare la piramide psicologica delle prestazioni sportive

Modulo 18. La trasformazione culturale nelle organizzazioni sportive

- ◆ Occuparsi della gestione di una squadra in qualità di *coach* sportivo
- ◆ Analizzare i valori che guidano le organizzazioni sportive
- ◆ Comprendere la progettazione di piani di intervento realizzati in team e organizzazioni

Modulo 19. Lo psicologo e il *coach* come facilitatori

- ◆ Approfondire la preparazione degli allenatori sportivi dal punto di vista psicologico
- ◆ Conoscere il processo di progettazione dei workshop e la ricerca applicata alla psicologia dello sport

Modulo 20. Gli e-Sports

- ◆ Approfondire cosa sono gli e-Sports
- ◆ Conoscere l'importanza attuale dell'industria dei videogiochi e il suo impatto psicologico
- ◆ Approfondire e conoscere le diverse funzioni dello psicologo nell'industria dei videogiochi
- ◆ Comprendere le prospettive future del mondo degli e-Sports
- ◆ Approfondire i mezzi di prevenzione di patologie psicologiche come la depressione nell'industria dei videogiochi

03

Competenze

Un medico che si dedica in modo specializzato al settore sportivo conosce già nel dettaglio gli aspetti più rilevanti della sua professione. Per questo motivo, TECH ha progettato questo programma in modo da poter ampliare e aggiornare le proprie conoscenze, perfezionando allo stesso tempo le competenze richieste dalla quotidianità della vostra consultazione, basando le sue diagnosi e i suoi trattamenti sulle ultime novità nella gestione terapeutica delle lesioni sportive. In questo modo, potrai conoscere i progressi della specialità, sia dal punto di vista dell'approccio fisico che psicologico, e potrai offrire ai tuoi pazienti un trattamento personalizzato e specifico basato sulle più moderne evidenze scientifiche della medicina e della psicologia.





“

Approfondirai gli ultimi studi sulle lesioni al rachitismo derivanti da sollevamento pesi e fisioculturismo, le più recenti raccomandazioni terapeutiche e i trattamenti adeguati per il recupero della colonna vertebrale”



Competenze generali

- ◆ Conoscere la differenza tra attività fisica, esercizio e sport
- ◆ Imparare gli aspetti generali più rilevanti relativi alle lesioni sportive
- ◆ Considerare e conoscere gli aspetti fisiologici associati alle lesioni sportive
- ◆ Saper valutare la condizione fisica di un atleta
- ◆ Conoscere gli esami clinici e funzionali cui l'atleta deve sottoporsi
- ◆ Conoscere i principali esami di imaging cui può essere sottoposto l'atleta
- ◆ Approfondire i principali esami funzionali specifici per determinare la patologia dell'atleta e adeguare ad essa i tipi di allenamento
- ◆ Guidare squadre di alto livello in diversi ambienti sportivi, compresi gli e-sport
- ◆ Padroneggiare la psicologia sportiva, sia nelle sue fasi di base che in quelle più avanzate
- ◆ Sapere quali strategie psicologiche utilizzare in ogni situazione
- ◆ Capitanare sia le squadre che i singoli, differenziando chiaramente le strategie negli sport individuali e di squadra
- ◆ Sviluppare una marca personale forte che si distingua nel panorama sportivo scelto
- ◆ Comprendere le specificità culturali delle organizzazioni sportive
- ◆ Utilizzare i diversi strumenti di facilitazione specifici per il *coaching* sportivo





Competenze specifiche

- ◆ Approfondire i meccanismi di produzione di forza, velocità, potenza e le condizioni fisiche dell'atleta, così come il suo rendimento sportivo
- ◆ Fornire gli strumenti necessari per comprendere l'epidemiologia, la biomeccanica e la fisiopatologia delle lesioni più diffuse in diversi sport, sia a livello di arti superiori che inferiori, così come le lesioni della colonna vertebrale, sulla base degli studi più rilevanti delle ultime pubblicazioni
- ◆ Riunire le risorse di studio recenti per ottenere una conoscenza attuale delle terapie per le varie lesioni e del processo di guarigione per ognuna di esse
- ◆ Essere in grado di approfondire i punti chiave del processo di riabilitazione in modo da poter eseguire una corretta pratica clinica quotidiana
- ◆ Saper fare una diagnosi e scegliere il trattamento adeguato alle patologie più frequenti della colonna vertebrale negli atleti: spondilolisi, dolore discogeno, lesioni traumatiche (fratture, lussazioni, distorsioni, ecc.)
- ◆ Approfondire le principali conseguenze degli sport più potenzialmente dannosi per la colonna vertebrale e quali modifiche nell'allenamento o nell'orientamento specifico degli esercizi possono prevenire o minimizzare questa patologia. Relativamente a tali sport si parlerà specificamente del sollevamento pesi e del bodybuilding
- ◆ Comprendere perché l'atleta sperimenta dolore alla colonna, quali sono le cause e quale meccanismo causa tale dolore e quali metodi diagnostici possono essere impiegati per raggiungere tali conclusioni
- ◆ Sapere quali trattamenti, tra le terapie disponibili, hanno un maggior beneficio comprovato sull'atleta e in che momento ricorrere ad essi
- ◆ Presentare gli elementi specifici dello sport per persone con disabilità come le sue diverse modalità, i suoi elementi organizzativi, le classificazioni sportive, le lesioni più comuni, gli elementi associati al Doping, le linee di ricerca più attuali e l'esperienza personale di un atleta di alto livello
- ◆ Saper consigliare l'atleta qualunque sia la sua disciplina sportiva, sia nel campo della competizione che nello sport amatoriale o dilettantistico
- ◆ Distinguere le strategie da seguire in base al livello dello sport, che si tratti di un alto livello, tecnificazione o sport di base
- ◆ Intervenire a livello psicologico nelle situazioni di rischio dell'atleta
- ◆ Acquisire e sviluppare una metodologia di lavoro per il *coaching* sportivo
- ◆ Promuovere la fiducia e l'autocontrollo emotivo nell'atleta
- ◆ Applicare il *Live Training* al *coaching* sportivo
- ◆ Diagnosticare efficacemente lo stato psicologico di squadre o organizzazioni sportive
- ◆ Affrontare in modo agile il pensionamento nello sport professionistico
- ◆ Utilizzare la *Mindfulness* e le neuroscienze per la percezione e le prestazioni dell'atleta
- ◆ Progettare workshop e sessioni d'intervento in diversi contesti sportivi

04

Direzione del corso

Al fine di apportare a questo titolo un plus di eccellenza accademica, TECH ha selezionato per la direzione e l'insegnamento di questo Master Specialistico un team esperto nella gestione clinica, sia medica che psicologica, dei pazienti sportivi provenienti da varie modalità. Si tratta di un team di esperti del settore con ampia carriera professionale, pronto ad aiutare lo studente nella sua ricerca della perfezione e l'attualità terapeutica, che, inoltre, sarà a sua disposizione per fornirgli questa esperienza accademica sulla base della propria esperienza.





“

L'esperienza del personale docente ti guiderà e aiuterà a conoscere l'evoluzione della specialità, oltre a una visione diversa sulle tecniche e sui trattamenti che hanno avuto i migliori risultati nel loro percorso"

Direttore Ospite Internazionale

Come **presidente** del dipartimento di **Medicina Fisica e Riabilitazione** della Clinica Mayo, in Arizona, il Dott. Arthur De Luigi è uno dei massimi esponenti nel campo della **Medicina dello Sport**. Infatti, è direttore di questa specialità nella stessa clinica, dedicandosi anche

alle aree della medicina del dolore, della medicina dei danni cerebrali e dell'ecografia muscolo-scheletrica.

A livello internazionale è riconosciuto per essere una figura leader nella Medicina dello Sport, essendo il **direttore e principale medico** sia della squadra americana paralimpica di sci alpino che della squadra americana di snowboard. In questo ruolo, ha lavorato come medico nel comitato olimpico degli Stati Uniti, svolgendo il suo lavoro presso il Colorado Olympic Training Center.

In effetti, il suo coinvolgimento nel settore sportivo è notevole, in quanto ha servito i giocatori di **basket, football americano, football, golf, baseball, hockey** e altri sport. È il direttore medico delle squadre Washington Wizards e Washington Mystics, nonché membro degli staff medici di Phoenix Rising FC, Arizona Coyotes, Washington Nationals e DC United. È stato anche co-direttore medico del Phoenix Open e consulente medico capo della Lega di calcio a 7 americana.

Inoltre, ha svolto un ruolo di primo piano nella ricerca sulla commozione cerebrale e nei gruppi di lavoro, tra cui quello dell'NBA. La sua esperienza si estende anche all'esercito americano, avendo ricoperto il grado di maggiore e partecipato come medico all'operazione Iraqi Freedom. Per questo ha ricevuto numerosi riconoscimenti, tra cui la Stella di Bronzo e il Superior Unity Award.



Dott. Arthur, De Luigi

- ◆ Direttore di Medicina dello Sport presso la Mayo Clinic, Phoenix, USA
- ◆ Presidente, Dipartimento di Medicina Fisica e Riabilitazione, Mayo Clinic - Scottsdale/Phoenix, Arizona
- ◆ Medico della squadra Phoenix Rising FC
- ◆ Medico della squadra degli Arizona Coyotes
- ◆ Direttore medico presso Kilogear Cut
- ◆ Direttore medico di Special Olympics Arizona
- ◆ Co-direttore medico del Waste Management Phoenix Open
- ◆ Consulente medico capo del campionato americano di calcio a 7
- ◆ Professore di medicina riabilitativa presso la Georgetown University
- ◆ Direttore di Elettrodiagnostica, Medicina Fisica e Riabilitazione presso il Blanchfield Army Community Hospital, Fort Campbell
- ◆ Direttore della ricerca del Fort Belvoir Community Hospital
- ◆ Direttore di Medicina dello Sport presso il Centro Medico MedStar Montgomery
- ◆ Direttore sanitario dei Washington Mystics
- ◆ Direttore sanitario dei Washington Wizards
- ◆ Dottorato in Medicina Osteopatica presso l'Università di Medicina Osteopatica di Lake Erie
- ◆ Comandante dell'esercito degli Stati Uniti
- ◆ Laurea in Biologia e Chimica conseguita presso l'Università George Washington
- ◆ Responsabile di specializzanti dell'esercito Walter Reed Manager residente
- ◆ Master in gestione sanitaria presso l'Università di Medicina Osteopatica di Lake Erie
- ◆ Medaglia d'onore dell'Esercito degli Stati Uniti d'America
- ◆ Stella di bronzo conferita dall'esercito degli Stati Uniti.

“

Grazie a TECH potrai apprendere con i migliori professionisti del mondo”

Direzione



Dott.ssa Alonso Álvarez, Belén

- ♦ Capo del Dipartimento di Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Ramón y Cajal
- ♦ Coordinatrice dell'Unità funzionale per le Paralisi Facciali dell'Ospedale Ramón y Cajal
- ♦ Coordinatrice della Scuola di pazienti con cancro al seno dell'Ospedale Ramón y Cajal
- ♦ Professoressa del corso di Riabilitazione UAH presso il Dipartimento di Specialità Mediche
- ♦ Professoressa della materia dell'Apparato Locomotore presso l'Università Europea
- ♦ Accreditata all'uso degli ultrasuoni come strumento diagnostico e terapeutico in Riabilitazione, da parte della Scuola di Ecografia Società Spagnola di Riabilitazione e Medicina Fisica
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense Madrid
- ♦ Master in Valutazione del danno corporeo presso Università Autonoma Madrid
- ♦ Master in Gestione Strategica delle Società Scientifiche dell'ESADE Business School
- ♦ Dottorato in Medicina con lode, presso l'Università Complutense Madrid
- ♦ In possesso di vari riconoscimenti per attività scientifiche



Dott.ssa Palomino Aguado, Blanca

- ♦ Capo del Servizio di Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Professoressa Associata all'Università di Alcalá di Radiologia e Medicina Fisica nel Dipartimento di Specialità Mediche
- ♦ Dottorato in Medicina con lode presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Navarra
- ♦ Master in Valutazione del danno corporeo presso l'Università Autonoma Madrid
- ♦ Master in Gestione Strategica delle Società Scientifiche dell'ESADE Business School
- ♦ Esperto Universitario in Gestione Clinica dell'Istituto di Salute Carlos III e dell'Università Nazionale di Educazione a Distanza

Personale docente

Dott. Eliassi Antuña, Keyvan

- ♦ Traumatologo presso Clinica CEMTRO
- ♦ Laureato in Medicina presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Medico Specialista in Scienze Motorie e dello Sport presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master Universitario in Traumatologia dello Sport presso l'Università Cattolica Sant'Antonio (Murcia)
- ♦ Esperto in Ecografia Muscolo-scheletrica presso l'Università Francisco de Victor

Dott. Arauz De Robles, Santiago

- ♦ Capo dell'Unità di Spalla presso la Clinica CEMTRO
- ♦ Capo del Reparto di Urgenze Traumatologiche della Clinica CEMTRO
- ♦ Consulente e Istruttore di Chirurgia della Spalla e del Ginocchio per Arthrex, DePuy Synthes, Tornier/Stryker e Smith & Nephew
- ♦ Laureato in Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Chirurgia Ortopedica e Traumatologia, Società Spagnola di Traumatologia dello Sport, Associazione Spagnola di Artroscopia, International Cartilage Regeneration & Joint Preservation Society e Società Spagnola di Chirurgia della Spalla e del Gomito

Dott. Ruiz Ibán, Miguel Ángel

- ◆ Specialista in Traumatologia e Chirurgia Ortopedica nell'Ospedale Universitario Ramón e Cajal
- ◆ Specialista in Traumatologia e Chirurgia Ortopedica presso Clinica CENTRO
- ◆ Specialista in Chirurgia della Spalla e Gomiti presso l'Ospedale Universitario HM Sanchinarro
- ◆ Specialista in Traumatologia e Chirurgia Ortopedica
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia per l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università della Alcalá
- ◆ Master in Gestione Clinica nell'ambito di Assistenza Specialistica Da Istituto Europeo di Salute e Benessere Sociale

Dott. Maldonado Vilorio, Adrián José

- ◆ Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione
- ◆ Primario in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Universitario Ramón e Cajal
- ◆ Medico al Policlinico Tachira

Dott.ssa Gómez Gómez, Ana Gloria

- ◆ Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Universitario Ramón e Cajal
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia
- ◆ Master in Valutazione della Disabilità e del Danno Corporeo presso UNIVERNET, SERMEF e IMSERSO



Dott.ssa Mur Molina, Blanca

- ◆ Medico Strutturato dell'area di Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Universitario Ramón e Cajal
- ◆ Assistente di Aree presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia

Dott.ssa Aguirre Sánchez, Irene

- ◆ Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Universitario Rey Juan Carlos di Madrid
- ◆ Primario di Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Nostra Senyora de Meritxell di Andorra
- ◆ Primario nel Servizio di Medicina Fisica e Riabilitazione dell'Hospital Comarcal García Orcoyen di Navarra
- ◆ Specialista in Ecografia Muscolo-scheletrica presso Università Francisco de Vitoria
- ◆ Esperto Universitario in Esercizio Fisico e Salute Università Pubblica di Navarra

Dott. Fernández López, Juan Marcelo

- ◆ Direttore e Nutrizionista Clinico e Sportivo di Nutrir
- ◆ Cofondatore e Direttore della Società Spagnola per lo Studio della Nutrizione e Dietologia Sportiva
- ◆ Specialista in Nutrizione clinico-sportiva con assistenza ad atleti amateurs, semiprofessionali e professionali
- ◆ Laurea in Nutrizione presso l'Università di Cordoba
- ◆ Master Universitario e Dottorato in Nutrizione e Metabolismo presso l'Università di Cordoba

Dott.ssa Sanz Heras, Diana

- ◆ Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Universitario Ramón e Cajal
- ◆ Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Universitario Rey Juan Carlos
- ◆ Specialista in Medicina Fisica e di Riabilitazione presso l' Complesso Assistenziale de Ávila
- ◆ Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso la Clinica Spinale
- ◆ Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Laurea in Medicina conseguita presso l'Università di Alcalá
- ◆ Specializzazione MIR in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Master in Ecografia Muscolo-Scheletrica e Intervento Eco-guidato nel CEU San Pablo
- ◆ Professore Associato dell'Università Isabel I

Dott.ssa Martínez Rodríguez, María Elena

- ◆ Medico Riabilitativo presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- ◆ Coordinatrice del gruppo di lavoro Riabilitazione sulla Osteoporosi
- ◆ Dottorato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Alcalá
- ◆ Membro di: Membro della Società Spagnola di Riabilitazione Geriatrica, Società Spagnola di Riabilitazione e Medicina Fisica e Società Spagnola di Ricerca Ossea e del Metabolismo Minerale

Dott.ssa Santos Oliete, María

- ◆ Specialista del Servizio di Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- ◆ Capo di Reparto di Riabilitazione presso la Clinica SEAR
- ◆ Medico Responsabile del Team di Assistenza Precoce nel Centro Base della Comunità di Madrid
- ◆ Laureata in Medicina presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione Da l'Ospedale Universitario Ramón e Cajal
- ◆ Master in Valutazione della Disabilità e del Danno Corporeo A Coruña

Dott.ssa Albaladejo Juárez, Olga

- ◆ Psicologa e Coach specializzata in Psico-oncologia e Psicologia per la salute
- ◆ Psicologa e Coach collaboratrice specialista in Psicologia della Salute presso MZK Medical
- ◆ Psicologa specializzata in pazienti oncologici collaboratrice presso l'ospedale Doctor Santiago Ramón y Cajal
- ◆ Socia fondatrice e direttrice di Salmah
- ◆ Scrittrice e collaboratrice abituale presso varie riviste e mezzi di comunicazione per la divulgazione di stili di vita salutari
- ◆ Laureata in Psicologia Clinica e Organizzativa presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Psico-oncologia e Cure Palliative presso l'Università Complutense di Madrid

Dott. Miranda Bautista, Santiago Fidel

- ◆ Medico Specialista in Medicina di Fisica e di Riabilitazione
- ◆ Medico privato presso BIClinic

- ◆ Medico Specialista dell'unità dell'Apparato Locomotore presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- ◆ Esperto Universitario in Ecografia Muscolo-scheletrica presso l'Università di La Rioja
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Salamanca

Dott.ssa Martín Cid, Teresa Yelitz

- ◆ Specialista di Unità dell'Apparato Locomotore del Reparto di Riabilitazione dell'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- ◆ Specialista nel Reparto di Riabilitazione e Medicina dello Sport dell'Ospedale Universitario Quironsalud Madrid. Pozuelo de Alarcón, Madrid
- ◆ Laurea in Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione per l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Medicina dello Sport per la Scuola dei Servizi Sanitari e Sociali delle Isole Canarie
- ◆ Master in Valutazione della Disabilità e Danno Corporeo A Coruña

Dott. Pérez Expósito, Roque Emilio

- ◆ Specialista in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- ◆ Specialista di Chirurgia Ortopedica e Traumatologia presso la Clinica dell'Antica
- ◆ Laureato in Medicina presso l'Università di Navarra
- ◆ Master in Chirurgia Ortopedica e Traumatologia dell'Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Master Privato in Gestione Clinica, Direzione Medica e Sanitaria presso l'Università CEU Cardenal Herrera

Dott. Acosta Batlle, José

- ◆ Specialista in Radiodiagnostica presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- ◆ Specialista in Radiodiagnostica presso l'Unità Centrale di Radiodiagnostica, Ospedale Universitario Príncipe de Asturias, Ospedale di ASEPEYO, Ospedale Universitario Nuestra Señora del Prado e Ospedale Universitario Severo Ochoa

Dott.ssa Domínguez Ibáñez, Silvia

- ◆ Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- ◆ Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso della Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Laurea in Medicina all'Università di Alcalá
- ◆ Master in Valutazione della disabilità e del Danno Corporeo per la Protezione Sociale

Dott. Gil Agudo, Ángel Manuel

- ◆ Capo del reparto di urologia nel Dipartimento di Riabilitazione dell'Ospedale Nazionale di Paraplegici. Spagna
- ◆ Direttore dell'Unità Biomeccanica e Aiuti tecnici nell'Ospedale Nazionale di Paraplegici
- ◆ Docente presso istituzioni accademiche
- ◆ Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Dottorato in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Presidente del Comitato Medico della Federazione Spagnola di Sport per Persone con Disabilità Fisica
- ◆ Membro di: Unità di Ricerca Associata al Consiglio Superiore di Ricerche Scientifiche dell'Ospedale Nazionale dei Paraplegici dell'Istituto Cajal e Comitato Scientifico della riunione della Società Spagnola di Paraplegia

05

Struttura e contenuti

Seguendo le linee guida di eccellenza accademica che definiscono questa università, TECH ha selezionato per questo titolo il materiale teorico e pratico più innovativo e dinamico del settore accademico. Lo studente che accede a questo Master Specialistico avrà, non solo un programma sviluppato sulla base della metodologia pedagogica più efficace ed efficiente, ma troverà nell'Aula Virtuale casi clinici di pazienti reali estratti dalle consultazioni del team di esperti di questa entità, in modo da poter affinare le loro abilità mediche in modo specifico. Inoltre, avrà centinaia di ore di materiale aggiuntivo in formato audiovisivo, riassunti dinamici di ogni unità, articoli di ricerca e letture complementari per approfondire ogni sezione e ottenere una visione più ampia e personalizzata di questo Master Specialistico.





“

Grazie a questo programma potrai sviluppare una conoscenza ampia e aggiornata del Live Training applicato al Coaching sportivo, nonché sull'importanza degli strumenti vissuti in ogni paziente”

Modulo 1. Le lesioni sportive

- 1.1. Attività fisica
 - 1.1.1. Esercizio
 - 1.1.2. Sport
- 1.2. Le lesioni sportive
 - 1.2.1. Rilevanza
 - 1.2.2. Eziologia
 - 1.2.3. Classificazione delle lesioni sportive
- 1.3. Prevenzione e fasi della lesione sportiva
- 1.4. Meccanismi delle lesioni sportive
- 1.5. Ricordo fisiologico del sistema osteomuscolare
- 1.6. Ricordo fisiologico del sistema vascolare
- 1.7. Ricordo fisiologico del sistema cardiorespiratorio
- 1.8. Ricordo fisiologico del sistema immunologico
- 1.9. Metabolismo del lattato
- 1.10. Condizione Fisica

Modulo 2. Valutazione dell'atleta

- 2.1. Misure antropometriche
 - 2.1.1. Antropometria e Cineantropometria
 - 2.1.2. Il metodo antropometrico e la sua implementazione
 - 2.1.3. Misure antropometriche Proporzionalità Argomento: Composizione corporea
- 2.2. Composizione corporea
 - 2.2.1. Metodi di valutazione della Composizione corporea
 - 2.2.2. Frazionamento della composizione corporea
 - 2.2.3. Composizione corporea, nutrizione e attività fisica
 - 2.2.4. Il somatotipo
- 2.3. Valutazione clinica
- 2.4. Utilità dell'Elettrocardiogramma e dell'Ecocardiogramma nella valutazione cardiaca dell'atleta in salute
- 2.5. Utilità della prova sotto sforzo nella valutazione cardiaca dell'atleta in salute
- 2.6. Utilità della prova sotto sforzo con consumo di ossigeno nell'atleta



- 2.7. Ecografia delle lesioni sportive
- 2.8. Ruolo della RM nelle lesioni sportive
- 2.9. Ruolo della TC nelle lesioni sportive
- 2.10. Strumenti utili nella Psicologia dello Sport

Modulo 3. Lesioni sportive

- 3.1. Nuoto
 - 3.1.1. Obiettivi
 - 3.1.2. Epidemiologia ed eziologia
 - 3.1.3. Lesioni più frequenti
 - 3.1.4. Prevenzione e riabilitazione
 - 3.1.5. Conclusioni
- 3.2. Ciclismo
 - 3.2.1. Obiettivi
 - 3.2.2. Epidemiologia ed eziologia
 - 3.2.3. Lesioni più frequenti
 - 3.2.4. Prevenzione e riabilitazione
 - 3.2.5. Conclusioni
- 3.3. Calcio
 - 3.3.1. Obiettivi
 - 3.3.2. Epidemiologia ed eziologia
 - 3.3.3. Lesioni più frequenti
 - 3.3.4. Prevenzione e riabilitazione
 - 3.3.5. Conclusioni
- 3.4. Corsa / Atletica
 - 3.4.1. Obiettivi
 - 3.4.2. Epidemiologia ed eziologia
 - 3.4.3. Lesioni più frequenti
 - 3.4.4. Prevenzione e riabilitazione
 - 3.4.5. Conclusioni
- 3.5. Sport con racchetta
 - 3.5.1. Obiettivi
 - 3.5.2. Epidemiologia ed eziologia
 - 3.5.3. Lesioni più frequenti
 - 3.5.4. Prevenzione e riabilitazione
 - 3.5.5. Conclusioni
- 3.6. Sci
 - 3.6.1. Obiettivi
 - 3.6.2. Epidemiologia ed eziologia
 - 3.6.3. Lesioni più frequenti
 - 3.6.4. Prevenzione e riabilitazione
 - 3.6.5. Conclusioni
- 3.7. Danza
 - 3.7.1. Obiettivi
 - 3.7.2. Epidemiologia ed eziologia
 - 3.7.3. Lesioni più frequenti
 - 3.7.4. Prevenzione e riabilitazione
 - 3.7.5. Conclusioni
- 3.8. Pallacanestro
 - 3.8.1. Obiettivi
 - 3.8.2. Epidemiologia ed eziologia
 - 3.8.3. Lesioni più frequenti
 - 3.8.4. Prevenzione e riabilitazione
 - 3.8.5. Conclusioni
- 3.9. Altri sport: hockey, rugby, triathlon
 - 3.9.1. Obiettivi
 - 3.9.2. Epidemiologia ed eziologia
 - 3.9.3. Lesioni più frequenti
 - 3.9.4. Prevenzione e riabilitazione
 - 3.9.5. Conclusioni
- 3.10. *Return to play*

Modulo 4. Lesioni sportive degli arti superiori

- 4.1. Patologia della cuffia dei rotatori
 - 4.1.1. Anatomia e biomeccanica
 - 4.1.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 4.1.3. Diagnosi
 - 4.1.4. Trattamento *Return to play*
- 4.2. Frattura della clavicola e lussazione acromio-clavicolare
 - 4.2.1. Anatomia e biomeccanica
 - 4.2.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 4.2.3. Diagnosi
 - 4.2.4. Trattamento *Return to play*
- 4.3. Instabilità della spalla
 - 4.3.1. Anatomia e biomeccanica
 - 4.3.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 4.3.3. Diagnosi
 - 4.3.4. Trattamento *Return to play*
- 4.4. Fratture della Estremità prossimale dell'omero
 - 4.4.1. Anatomia e biomeccanica
 - 4.4.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 4.4.3. Diagnosi
 - 4.4.4. Trattamento *Return to play*
- 4.5. Patologia del bicipite
 - 4.5.1. Anatomia e biomeccanica
 - 4.5.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 4.5.3. Diagnosi
 - 4.5.4. Trattamento *Return to play*
- 4.6. Patologia inserzionale del gomito: epicondilita, epitrocleite
 - 4.6.1. Anatomia e biomeccanica
 - 4.6.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 4.6.3. Diagnosi
 - 4.6.4. Trattamento *Return to play*

- 4.7. Patologia traumatica del polso
 - 4.7.1. Anatomia e biomeccanica
 - 4.7.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 4.7.3. Diagnosi
 - 4.7.4. Trattamento *Return to play*
- 4.8. Lesioni del polso: frattura, distorsione, lussazione
 - 4.8.1. Anatomia e biomeccanica
 - 4.8.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 4.8.3. Diagnosi
 - 4.8.4. Trattamento *Return to play*
- 4.9. Lesioni della mano
 - 4.9.1. Anatomia e biomeccanica
 - 4.9.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 4.9.3. Diagnosi
 - 4.9.4. Trattamento *Return to play*
- 4.10. Neuropatie dell'arto superiore

Modulo 5. Lesioni sportive degli arti inferiori

- 5.1. Lesioni del bacino
 - 5.1.1. Anatomia e biomeccanica
 - 5.1.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 5.1.3. Diagnosi
 - 5.1.4. Trattamento *Return to play*
- 5.2. Patologia dell'apparato estensore del ginocchio
 - 5.2.1. Anatomia e biomeccanica
 - 5.2.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 5.2.3. Diagnosi
 - 5.2.4. Trattamento *Return to play*
- 5.3. Tendinopatie del ginocchio
 - 5.3.1. Anatomia e biomeccanica
 - 5.3.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 5.3.3. Diagnosi
 - 5.3.4. Trattamento *Return to play*

- 5.4. Lesioni ai legamenti del ginocchio
 - 5.4.1. Anatomia e biomeccanica
 - 5.4.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 5.4.3. Diagnosi
 - 5.4.4. Trattamento e Riabilitazione Post-Operatoria
 - 5.4.5. Prevenzione della rottura del legamento crociato anteriore
- 5.5. Lesioni al menisco
 - 5.5.1. Anatomia e biomeccanica
 - 5.5.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 5.5.3. Diagnosi
 - 5.5.4. Trattamento e Riabilitazione Post-Operatoria
 - 5.5.5. Prevenzione delle lesioni al menisco
 - 5.5.6. Altre lesioni ai legamenti del ginocchio dell'atleta
 - 5.5.7. Legamento collaterale mediale e angolo posteromediale
 - 5.5.8. Legamento crociato posteriore
 - 5.5.9. Legamento collaterale esterno e angolo posteromediale
 - 5.5.10. Lesioni multilegamentose e lussazione del ginocchio
- 5.6. Lesioni legamentose e instabilità della caviglia
 - 5.6.1. Anatomia e biomeccanica
 - 5.6.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 5.6.3. Diagnosi
 - 5.6.4. Trattamento *Return to play*
- 5.7. Patologia articolare della caviglia
 - 5.7.1. Anatomia e biomeccanica
 - 5.7.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 5.7.3. Diagnosi
 - 5.7.4. Trattamento *Return to play*
- 5.8. Lesioni del piede
 - 5.8.1. Anatomia e biomeccanica
 - 5.8.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 5.8.3. Diagnosi
 - 5.8.4. Trattamento *Return to play*
- 5.9. Ematomi e rotture muscolari
- 5.10. Neuropatie degli arti inferiori

Modulo 6. Lesioni sportive alla colonna vertebrale

- 6.1. Biomeccanica delle patologie e lesione del rachide nello sport
- 6.2. Patologia della colonna cervicale
 - 6.2.1. Anatomia e biomeccanica
 - 6.2.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 6.2.3. Diagnosi
 - 6.2.4. Trattamento *Return to play*
- 6.3. Spondilolisi-spondilolistesi
 - 6.3.1. Anatomia e biomeccanica
 - 6.3.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 6.3.3. Diagnosi
 - 6.3.4. Trattamento *Return to play*
- 6.4. Altre cause di rachialgia
 - 6.4.1. Dolore alle faccette articolari
 - 6.4.2. Fratture
 - 6.4.3. Distorsioni
- 6.5. Patologie del disco
 - 6.5.1. Anatomia e biomeccanica
 - 6.5.2. Meccanismo lesionale e classificazione
 - 6.5.3. Diagnosi
 - 6.5.4. Trattamento *Return to play*
- 6.6. Sollevamento pesi e bodybuilding
 - 6.6.1. Lesioni del rachide
- 6.7. Deformazioni vertebrali e sport
- 6.8. Trattamento con ortesi spinale nello sport
- 6.9. Interventi al rachide
- 6.10. La colonna vertebrale dell'atleta
 - 6.10.1. Alternative diagnostiche e terapeutiche da conoscere

Modulo 7. Sport in situazioni specifiche

- 7.1. Donne nello sport
 - 7.1.1. Situazione attuale dello sport per le donne
 - 7.1.2. Gravidanza e sport
 - 7.1.3. Puerperio, allattamento e sport
 - 7.1.4. Conclusioni
- 7.2. Tumore
 - 7.2.1. Benefici dello sport per il cancro
 - 7.2.2. Attività fisica nelle cure palliative
 - 7.2.3. Interventi specifici
 - 7.2.4. Conclusioni
- 7.3. Patologia respiratoria
- 7.4. Osteoporosi
- 7.5. Fragilità
- 7.6. Malattie reumatiche
- 7.7. Diabete
 - 7.7.1. Effetti di diversi tipi di esercizio sul controllo glicemico
 - 7.7.2. Valutazione medica precedente all'esercizio
 - 7.7.3. Modifiche nell'alimentazione
 - 7.7.4. Adattamento dei farmaci
 - 7.7.5. Linee guida per l'allenamento
- 7.8. Covid-19
- 7.9. Sport e malattia cardiovascolare
- 7.10. Popolazione infantile

Modulo 8. Gestione terapeutica delle lesioni sportive

- 8.1. Esercizio terapeutico
- 8.2. fisioterapia
- 8.3. Bendaggi
- 8.4. Terapia Manuale
- 8.5. Infiltrazioni
- 8.6. Blocchi nervosi
- 8.7. Radiofrequenza
- 8.8. Medicina rigenerativa I
 - 8.8.1. Norme di uso clinico
 - 8.8.2. Considerazioni Cliniche e amministrative
- 8.9. Medicina rigenerativa II
 - 8.9.1. Terapie con PRP
 - 8.9.2. Terapia con cellule staminali
 - 8.9.3. Prodotti amniotici e altri
 - 8.9.4. Riabilitazione a seguito di terapie rigenerative
- 8.10. Nuove tecnologie

Modulo 9. Doping e nutrizione nello sport

- 9.1. Nutrizione basica
 - 9.1.1. Sistemi Energetici
 - 9.1.2. Processi base di assorbimento e utilizzo dei nutrienti
 - 9.1.3. Regolazione della temperatura corporea durante l'esercizio
 - 9.1.4. Intervento nutrizionale
 - 9.1.5. La comunicazione nel monitoraggio nutrizionale
- 9.2. Metodi di determinazione dell'apporto dietetico
 - 9.2.1. Valutazione della dieta dell'atleta
 - 9.2.2. Questionario dietetico
 - 9.2.3. Determinazione del consumo e necessità energetiche
 - 9.2.4. Indicatori dell'apporto e della sufficienza alimentare
- 9.3. Dietologia Sportiva
 - 9.3.1. Raccomandazione di nutrienti
 - 9.3.2. Test e valutazioni per il monitoraggio dell'atleta
 - 9.3.3. Rifornimento di liquidi e elettroliti

- 9.4. Nutrizione sportiva e necessità nutritive speciali
 - 9.4.1. Nutrizione nelle gare popolari
 - 9.4.2. Nutrizione nel Trail Running
 - 9.4.3. Nutrizione negli sport di squadra
 - 9.4.4. Nutrizione negli sport di combattimento
- 9.5. Integratori alimentari nello sport
 - 9.5.1. Classificazione degli aiuti ergogenici nutritivi
 - 9.5.2. Principali aiuti ergogenici nutritivi
 - 9.5.3. Etichettatura nutrizionale degli integratori
 - 9.5.4. La decisione di indicare integratori alimentari alla dieta
- 9.6. Il doping
- 9.7. Sostanze dopanti e diagnosi di laboratorio
- 9.8. Doping genetico e doping non intenzionale
- 9.9. Regole e regolamentazione
- 9.10. Sport e doping
 - 9.10.1. Prevenzione del doping

Modulo 10. Sport adattato e disabilità

- 10.1. Persone con disabilità
- 10.2. Persone con disabilità e pratiche sportive
 - 10.2.1. Materiale specifico
- 10.3. Integrazione delle persone con disabilità nello sport
 - 10.3.1. Esperienza di buone pratiche
- 10.4. Sport di base e sport competitivo per persone con disabilità
- 10.5. Il sistema nazionale e internazionale degli sport per persone con disabilità
- 10.6. Le classificazioni dello sport per persone con disabilità
- 10.7. Sport per persone con disabilità e doping
- 10.8. Lesioni nell'atleta con disabilità
- 10.9. Ricerca nello sport per persone con disabilità
- 10.10. Esperienza personale dell'atleta paraolimpico



Modulo 11. Fondamenti di Psicologia Sportiva

- 11.1. Introduzione alla psicologia sportiva
- 11.2. Sociologia dello sport e classificazione
- 11.3. Basi neurologiche fondamentali
- 11.4. Basi neurologiche del movimento
- 11.5. Abilità motorie e apprendimento
- 11.6. Modelli di intervento psicologico
- 11.7. Dalla domanda all'intervento. Interventi in allenamento e in gara
- 11.8. Livelli agonistici: sport ad alte prestazioni sport tecnico e sport di base
- 11.9. Effetti e utilità dello psicologo sportivo
- 11.10. Psicologia sportiva nell'attualità

Modulo 12. Leadership e Gestione dei Team ad Alte Prestazioni

- 12.1. Origine e storia degli stili di leadership
- 12.2. Stile di leadership trasformazionale e transazionale
- 12.3. Stile di leadership e seguito
- 12.4. Basi dei team di alto livello
- 12.5. Definire la sfida dell'alto livello
- 12.6. Piano d'azione
- 12.7. Sostenibilità e mantenimento dell'alto livello
- 12.8. Tipi di leadership e allenatori nell'ambiente sportivo
- 12.9. Situazioni di rischio per gli atleti
- 12.10. Cura personale degli atleti di alto livello e dei loro "assistenti"

Modulo 13. Applicazioni del *Coaching* nel mondo dello sport

- 13.1. Origini e background del *Coaching*
- 13.2. Scuole e tendenze attuali
- 13.3. Modelli di lavoro
- 13.4. Differenze tra *Coaching* e altri approcci
- 13.5. Competenze del *Coach* e codice deontologico
- 13.6. *Coaching* Coattivo
- 13.7. Processo di base di *coaching* individuale
- 13.8. Metodologia di un processo di *coaching* sportivo
- 13.9. Progettazione di piani di lavoro e *coaching* sistemico e di squadra
- 13.10. Protocolli di valutazione del *Coaching*

Modulo 14. Tecniche psicologiche applicate allo sport

- 14.1. Sport inclusivo e sport specifici
- 14.2. Il processo decisionale nello sport
- 14.3. Allenare l'Allenatore. Personale tecnico
- 14.4. Stabilire obiettivi e piani di competizione completi
- 14.5. Tecniche per promuovere la fiducia e l'autocontrollo emotivo.
- 14.6. Effetti della consapevolezza dell'apprendimento sulla fiducia, sull'autoefficacia e sul rendimento
- 14.7. Preparazione all'autoistruzione
- 14.8. Mindfulness applicata allo sport
- 14.9. PNL applicata allo sport
- 14.10. Motivazione ed emotività

Modulo 15. Leadership applicata agli sport individuali e di squadra

- 15.1. Psicologo dello sport vs. *Coach*
- 15.2. Preparazione psicologica
- 15.3. Determinanti psicologiche della performance e della gestione dei talenti
- 15.4. Mentalità di squadra ed elementi di base dell'intervento
- 15.5. Competenze comunicative
- 15.6. Intervento su stress e ansia
- 15.7. Affrontare le sconfitte/Prevenire il *Burnout*
- 15.8. Strumenti esperienziali: *Live Training* applicato al *Coaching* sportivo
- 15.9. Sport estremo: talento, forza mentale, ed etica nello sviluppo dello sport
- 15.10. Leadership di sé stessi. Autogestione
- 15.11. Il leader *Coach* e la gestione della squadra, l'etica e *Coaching*
- 15.12. Strumenti diagnostici nelle squadre e nelle organizzazioni sportive
- 15.13. Progettazione di piani di intervento per i team e lo sviluppo organizzativo

Modulo 16. Strumenti di facilitazione per lo psicologo e *Coach* Sportivo

- 16.1. Organizzazioni sportive orientate ai valori. Missione e visione
- 16.2. Strumenti aziendali per la comunicazione e il coordinamento
- 16.3. Strategia aziendale e tecnologica
- 16.4. Cultura e clima organizzativo
- 16.5. Leadership organizzativa
- 16.6. Strumenti per il *coaching* esecutivo
- 16.7. Dinamiche e tecniche di intervento nell'organizzazione sportiva

Modulo 17. Marca personale e gestione degli strumenti digitali

- 17.1. Lavoro interdisciplinare (riabilitatore, fisioterapista, nutrizionista, medico, ecc.)
- 17.2. Strumenti di valutazione per l'atleta
- 17.3. Preparazione psicologica per sport specifici
- 17.4. Ottimizzazione dell'apprendimento dell'atleta e ricerca della regolarità delle prestazioni
- 17.5. Piramide Psicologica delle prestazioni sportive
- 17.6. Approccio psicologico alle lesioni e recupero
- 17.7. Il pensionamento nello sport professionistico
- 17.8. Abuso di sostanze e altri rischi
- 17.9. Le neuroscienze applicate alla percezione e alle prestazioni
- 17.10. Strumenti esperienziali: Live Training

Modulo 18. La trasformazione culturale nelle organizzazioni sportive

- 18.1. Le Tecnologie di Informazione e Comunicazione (TIC)
- 18.2. Principi di base del Marketing digitale
- 18.3. Internet, il Web, il Web 2.0 e il Web 3.0
- 18.4. Posizionamento della marca personale
- 18.5. Gestione dei social media
- 18.6. L'atleta e l'uso delle sue reti e dei suoi interventi nei media
- 18.7. Generazione di contenuti di marketing attraverso diverse piattaforme: blog, podcast, video blog, ecc.
- 18.8. Capacità di comunicazione con i media
- 18.9. Tecniche di persuasione e influenza

Modulo 19. Lo psicologo e il coach come facilitatori

- 19.1. Psicologo e coach: protagonisti del processo
- 19.2. Dinamiche di gruppo e di squadra
- 19.3. Rinforzo e punizione
- 19.4. Concentrazione e visualizzazione
- 19.5. Valori e atteggiamenti sportivi
- 19.6. Personalità dell'atleta
- 19.7. Valutazione e diagnosi di problemi comuni
- 19.8. Progettazione di workshop e sessioni di intervento
- 19.9. Fasi e sessioni di intervento
- 19.10. Sviluppo di progetti e ricerca applicata

Modulo 20. Gli e-Sports

- 20.1. Cosa sono gli e-sports?
- 20.2. L'industria dei videogiochi e la sua rilevanza per la psicologia
- 20.3. Gestione dei giocatori
- 20.4. Gestione del club
- 20.5. La figura dello psicologo, ruolo e funzioni
- 20.6. Dipendenza da videogiochi
- 20.7. I rischi dei social network negli e-sports
- 20.8. Valutazione e intervento psicologico
- 20.9. Prevenzione della depressione e del suicidio
- 20.10. Il futuro degli e-sports e la figura dello psicologo



Iscriviti ora a questo Master Specialistico e unisciti alle migliaia di specialisti della medicina soddisfatti con TECH e con la completezza e professionalità di tutti i suoi programmi accademici"

06

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

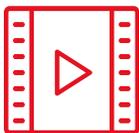
Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

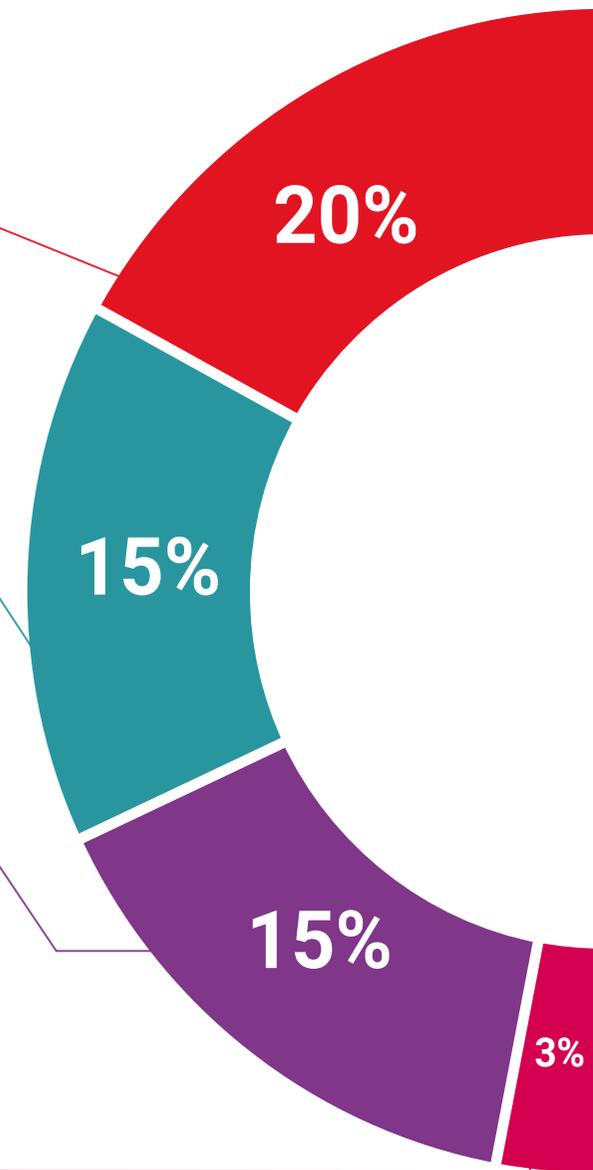
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

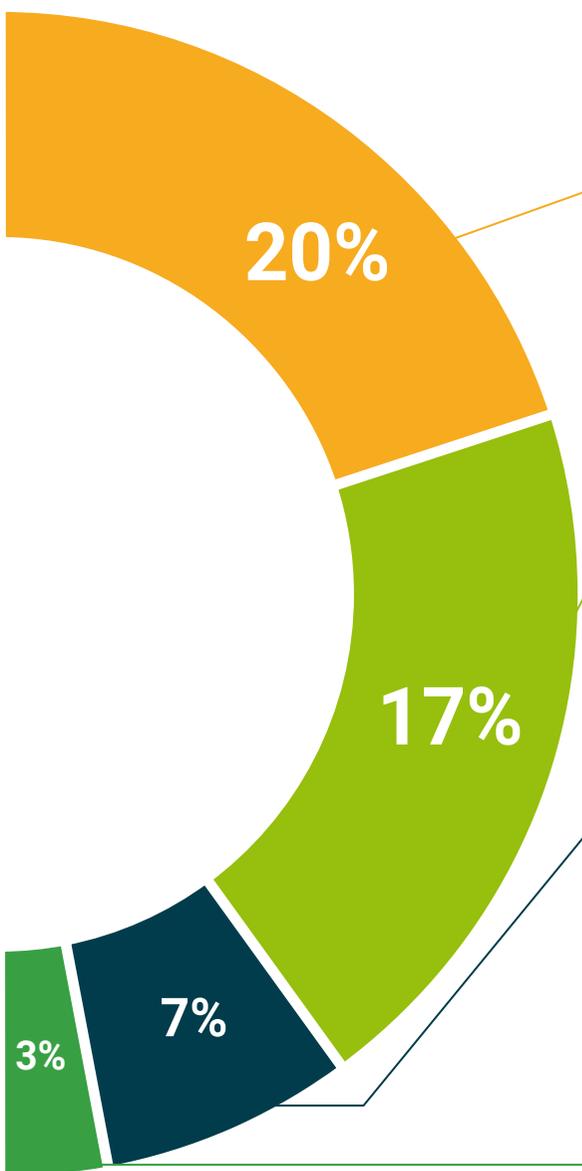
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



07 Titolo

Il Master Specialistico in Medicina e Psicologia dello Sport garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Master Specialistico rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità"

Questo **Master Specialistico in Medicina e Psicologia dello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel **Corso Universitario**, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Master Specialistico in Medicina e Psicologia dello Sport**

Modalità: **online**

Durata: **2 anni**



*Apostilla dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH Università Tecnologica effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Master Specialistico Medicina e Psicologia dello Sport

- » Modalità: **online**
- » Durata: **2 anni**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Accreditamento: **120 ECTS**
- » Orario: **a tua scelta**
- » Esami: **online**

Master Specialistico

Medicina e Psicologia dello Sport

Approvato dalla NBA



tech università
tecnologica