

Master ECM

Medicina Estetica Integrata

Numero di identificazione del Provider ECM: 7768





Master ECM Medicina Estetica Integrale

- » Modalità: online
- » Durata: 24 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditemento: 120 ECTS + 50 crediti ECM
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/medicina/master-specialistico-ecm/medicina-estetica-integrale

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Competenze

pag. 16

04

Direzione del corso

pag. 20

05

Metodologia

pag. 32

06

Struttura e contenuti

pag. 40

07

Accreditamento ECM

pag. 64

08

Titolo

pag. 68

01

Presentazione

Nella società odierna, l'aspetto fisico è diventato sempre più importante e sempre più persone si rivolgono alla medicina estetica per migliorare il proprio aspetto. Tra la popolazione adulta, i trattamenti anti-età sono tra i più popolari, spinti dall'obiettivo di raggiungere l'eterna giovinezza. Tuttavia, tra i giovani, l'acne può diventare un problema serio non solo dal punto di vista fisico, ma anche psicologico, che richiede l'aiuto di professionisti dell'estetica per migliorare lo stato della pelle. Se vuoi specializzarti in questo campo, non pensarci due volte. In TECH ti offriamo la formazione più completa in materia.





“

I problemi di acne possono avere un grave impatto sui pazienti, quindi trovare un rimedio efficace non sarà utile solo dal punto di vista fisico, ma anche psicologico"

Raggiungere l'immagine desiderata è il sogno di praticamente tutta la società, anche se solo una parte della popolazione è in grado di fare il passo per raggiungerla. Infatti, sempre più persone si rivolgono ai medici estetici per migliorare il proprio aspetto fisico, eliminando i dettagli fisici che non li soddisfano.

I problemi di acne iniziano a comparire nella pubertà. Tuttavia, anche se spesso in molti casi scompaiono con l'età, ci sono persone che non si liberano di questo problema nel corso degli anni e devono ricorrere alla medicina per ottenere l'aspetto fisico desiderato.

Per formare i professionisti della medicina estetica in questo campo complesso e richiesto, in TECH abbiamo progettato questo gran master completo in cui, oltre a rafforzare le tue conoscenze sulle tematiche generali della medicina estetica, potrete specializzarti nel trattamento dell'acne con una formazione completamente nuova e all'altezza dei migliori. La fisiopatologia dell'acne, i trattamenti topici o orali antimicrobici o ormonali sono solo una parte di questo programma di formazione completo.

Nel corso di questa preparazione, lo studente approfondirà tutti gli approcci attuali nei confronti delle diverse sfide poste dalla questa professione. Un percorso di alto livello che segnerà un processo di miglioramento, non solo professionale, ma anche personale.

In questo modo, non solo ti accompagneremo attraverso le conoscenze teoriche che offriamo, ma vi mostreremo un altro modo di studiare e imparare, più organico, più semplice e più efficiente. Lavoreremo per mantenerti motivato e per trasmetterti la passione per l'apprendimento. Il tutto in un formato 100% online, in modo da poter combinare il tempo di studio con il resto degli impegni quotidiani.

Questo titolo di studio multidisciplinare offre il miglior contenuto teorico, pratico e complementare, composto da video dettagliati, articoli di ricerca, test di auto-conoscenza, riassunti dinamici e molto altro. La modalità 100% online garantisce flessibilità totale consentendo l'accesso ai materiali in qualsiasi momento, senza orari o lezioni da frequentare. Inoltre, lo studente sarà in grado di incorporare la metà dei crediti accademici accumulati nel suo registro delle Attività di Formazione Continua (ECM).

Questo **Master Specialistico ECM in Medicina Estetica Integrale**, possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Ultima tecnologia nel software di e-learning
- ◆ Il sistema di insegnamento intensamente visivo, supportato da contenuti grafici e schematici di facile assimilazione e comprensione
- ◆ Lo sviluppo di casi di studio, presentati da esperti attivi
- ◆ Sistemi di video interattivi di ultima generazione
- ◆ Insegnamento supportato dalla pratica online
- ◆ Sistemi di aggiornamento e riqualificazione permanente
- ◆ Apprendimento autoregolato: piena compatibilità con altre occupazioni
- ◆ Esercizi pratici per l'autovalutazione e la verifica dell'apprendimento
- ◆ Gruppi di sostegno e sinergie educative: domande all'esperto, forum di discussione e conoscenza
- ◆ Comunicazione con l'insegnante e lavoro di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet
- ◆ Archivi contenenti la documentazione di supporto sempre disponibili, anche una volta ultimato il programma

“

I problemi di acne possono avere un grave impatto sui pazienti, quindi trovare un rimedio efficace non sarà utile solo dal punto di vista fisico, ma anche psicologico”

Il programma include nel suo personale docente professionisti del settore che condividono la loro esperienza di lavoro in questa formazione, oltre a rinomati specialisti di società di riferimento e università di prestigio.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Un'immersione profonda e completa nelle strategie e negli approcci più aggiornati della medicina estetica.

Possediamo la migliore metodologia d'insegnamento e una moltitudine di casi simulati, che ti aiuteranno a prepararti in situazioni reali.



02 Obiettivi

Il nostro obiettivo è quello di formare professionisti altamente qualificati per l'esperienza lavorativa. Questo obiettivo è completato, inoltre, in modo globale, dalla promozione dello sviluppo umano che pone le basi per una società migliore. Questo obiettivo si materializza aiutando i professionisti ad accedere a un livello maggiore di competenza e di controllo. Un obiettivo che potrai raggiungere grazie a una preparazione di grande intensità e precisione.





“

Se il tuo obiettivo è quello di migliorare nella tua professione, di acquisire una qualifica che ti permetterà di competere tra i migliori, sei nel posto giusto: benvenuto in TECH”



Obiettivi generali

- ◆ Acquisire la conoscenza di tutte le modalità di trattamento anti-aging ed estetico, includendo gli strumenti necessari per esercitare questa specialità nella propria professione quotidiana
- ◆ Imparare a controllare, ritardare e prevenire l'invecchiamento di oggi
- ◆ Ottenere conoscenze aggiornate sulle diverse opzioni terapeutiche disponibili per il trattamento dell'acne
- ◆ Diagnosticare i casi di acne secondari a patologie sistematiche o ad agenti esterni che implicino una gestione specifica
- ◆ Conoscere e saper indicare e applicare le diverse modalità di terapia fisica disponibili
- ◆ Conoscere le vie di ricerca e le possibili linee future di trattamento
- ◆ Saper trattare casi refrattari alla terapia quotidiana
- ◆ Identificare e anticipare le possibili complicazioni e gli effetti secondari di ogni trattamento
- ◆ Essere in grado di diagnosticare alterazioni psicopatologiche secondarie alla malattia stessa o ai trattamenti, che influenzano la vita di relazione del paziente e la sua realizzazione come persona
- ◆ Individualizzare la gestione delle sequele estetiche dell'acne, scegliendo e combinando le migliori opzioni tra molteplici tecniche disponibili





Obiettivi specifici

Modulo 1. Principi di base della Medicina Estetica

- ◆ Saper identificare i cambiamenti biologici dell'invecchiamento, l'analisi dei geni e le funzioni dei metodi diagnostici
- ◆ Imparare a gestire i meccanismi d'azione dei trattamenti topici, i peeling, l'annotazione delle valutazioni cosmetiche e i vari metodi di misura
- ◆ Definire e analizzare globalmente le strutture e le funzioni di ogni area e aprire le porte a nuovi trattamenti
- ◆ Studiare la fisica dell'ecografia, trattandosi di un esame medico dipendente in cui lo specialista dovrà maneggiare l'apparecchiatura per determinare le caratteristiche ecografiche della lesione
- ◆ Studiare la classificazione delle diverse lesioni che possono essere identificate
- ◆ Analizzare i cambiamenti per monitorare l'evoluzione delle malattie, così come il coinvolgimento dei tessuti, la localizzazione, le dimensioni, la caratterizzazione e la differenziazione delle lesioni maligne e benigne
- ◆ Identificare le potenziali complicazioni dei materiali di riempimento

Modulo 2. Peeling. Dermocosmesi

- ◆ Imparare a utilizzare i diversi tipi di peeling nel trattamento del ringiovanimento e di alcuni disturbi della pelle in modo efficace, evidenziando la conoscenza dei principi attivi più comunemente utilizzati e i loro meccanismi d'azione
- ◆ Selezionare in modo appropriato il paziente, effettuare una preparazione preventiva della pelle, così come un follow-up corretto e la prescrizione del trattamento post-peeling. Il trattamento deve essere adattato in base all'evoluzione abituale dopo l'uso di ogni agente chimico o combinazione degli stessi
- ◆ Conoscere i possibili effetti avversi del peeling e il suo trattamento

Modulo 3. Applicazioni della tossina botulinica in dermatologia ed estetica. Medicina rigenerativa per scopi estetici

- ◆ Imparare come usare i materiali di riempimento temporaneo
- ◆ Addentrarsi nella conoscenza della correzione dei difetti di volume associati all'atrofia dei tessuti postumi dell'invecchiamento
- ◆ Aggiornare sui materiali di riempimento per creare un protocollo di ringiovanimento globale che operi in assoluta sicurezza conoscendo i loro componenti e gli effetti collaterali a breve e lungo termine

Modulo 4. Impianti del viso in estetica

- ◆ Conoscere in modo approfondito dell'anatomia facciale
- ◆ Aggiornare sulle più recenti tecniche e procedure di implantologia facciale
- ◆ Acquisire le tecniche per armonizzare i contorni del viso attraverso l'uso di impianti facciali

Modulo 5. Ginecologia estetica e rigenerativa

- ◆ Affrontare le disfunzioni sessuali
- ◆ Imparare a eseguire trattamenti rigenerativi nella zona genitale
- ◆ Conoscere l'anatomia femminile per imparare a gestire le alterazioni fisiche dopo, ad esempio il parto, la menopausa o un processo oncologico

Modulo 6. Laser e fonti di luce in Medicina Estetica

- ◆ Fornire agli studenti le conoscenze adeguate per utilizzare in modo efficace i diversi tipi di laser e fonti luminose nel trattamento del ringiovanimento e dei disturbi della pelle. Evidenziare la conoscenza dei principi fondamentali della fisica su cui si basa il loro utilizzo senza dimenticare di fornire la conoscenza delle norme di sicurezza
- ◆ Fornire informazioni attuali sull'uso del laser su lesioni pigmentate, ringiovanimento, lesioni vascolari, depilazione, sottolineando la scelta appropriata della tecnologia che ti permetterà di adattarti alle esigenze di ogni paziente. Evidenziare una visione globale delle strategie di trattamento, indicazioni, controindicazioni e possibili effetti avversi
- ◆ Aggiornare le proprie conoscenze sui tipi di tossina botulinica autorizzati, la conoscenza precisa dei meccanismi d'azione di ciascuno e le indicazioni dettagliate in ogni area anatomica
- ◆ Conoscere l'applicazione terapeutica dei fattori coinvolti nei processi biologici
- ◆ Studiare la rigenerazione dei tessuti mediante fattori di crescita

Modulo 7. Flebologia e disturbi linfatici. Estetica corporea

- ◆ Possedere un'adeguata conoscenza dell'anatomia, fisiologia, fisiopatologia ed eziopatogenesi dei disturbi che coinvolgono il pannicolo adiposo e i disturbi veno-linfatici degli arti
- ◆ Conoscere le principali caratteristiche del tessuto adiposo e le sue variazioni con l'età e il sesso, così come le principali alterazioni legate all'obesità e al sovrappeso
- ◆ Analizzare i principali meccanismi eziopatogenetici delle alterazioni venose e linfatiche degli arti con particolare attenzione alla malattia venosa cronica e alla patologia linfatica, così come la loro diagnosi e trattamento
- ◆ Analizzare i cambiamenti legati all'invecchiamento, così come i principali trattamenti chirurgici e non chirurgici del corpo
- ◆ Conoscere dettagliatamente e saper diagnosticare i principali quadri clinici quali cellulite, lipodistrofie, lipedema, adiposità localizzate e alterazioni veno-linfatiche per differenziare le situazioni che implicano un rischio per la salute e le alterazioni estetiche

Modulo 8. Tricologia e trapianto capillare

- ◆ Conoscere i trattamenti medici per i diversi tipi di alopecia, iniezioni di anti-androgeni, PRP, immunoterapia e trattamenti chirurgici per l'alopecia con le loro diverse tecniche (tecnica strip, tecnica FUE, dispositivo automatico SAFER)
- ◆ Imparare a realizzare un'adeguata diagnosi clinica supportata dalle migliori tecnologie

Modulo 9. Comunicazione

- ◆ Conoscere l'importanza della comunicazione nel settore sanitario
- ◆ Imparare a creare un piano di comunicazione aziendale nell'ambito sanitario e a gestire la reputazione online dell'entità
- ◆ Saper realizzare campagne di marketing e posizionamento SEO e SEM
- ◆ Acquisire le conoscenze adeguate per gestire i social media dell'azienda

Modulo 10. Fisiopatologia dell'acne e implicazioni nel trattamento

- ◆ Conoscere le basi fisiopatologiche dell'acne e le sue implicazioni nello sviluppo di farmaci e terapie fisiche
- ◆ Identificare le malattie fisiche e chimiche che possono insorgere in seguito a un trattamento dell'acne mal eseguito

Modulo 11. Trattamenti topici

- ◆ Conoscere i meccanismi di azione, le linee guida raccomandate, gli effetti secondari e la prevenzione degli antibiotici topici e orali nell'acne
- ◆ Conoscere i meccanismi di azione, le linee guida raccomandate, gli effetti secondari e la prevenzione dei retinoidi topici e orali nell'acne

Modulo 12. Antimicrobici orali

- ◆ Identificare i principali antimicrobici orali che hanno un impatto favorevole sul trattamento dell'acne
- ◆ Comprendere i meccanismi del trattamento orale e valutarne l'efficacia rispetto ad altri tipi di trattamento
- ◆ Comprendere i principali farmaci microbici orali e confrontarli con gli antimicrobici, identificando quali hanno maggiore impatto sul trattamento dell'acne

Modulo 13. Trattamento ormonale

- ◆ Conoscere i meccanismi di azione, le linee guida raccomandate, gli effetti secondari e la prevenzione dei trattamenti ormonali nell'acne
- ◆ Identificare i principali trattamenti orali per l'acne e il loro impatto su altre patologie o sulla loro comparsa

Modulo 14. Retinoidi sistemici

- ◆ Saper indicare e realizzare trattamenti di esfoliazione chimica, scegliendo il prodotto adeguato a seconda del caso
- ◆ Individuare i trattamenti alternativi per l'acne e verificare la loro efficacia nel migliorare la pelle

Modulo 15. Trattamento dell'acne attiva con fonti di luce

- ◆ Indicare e configurare i parametri più adeguati per i trattamenti con fonti di luce
- ◆ Conoscere le fonti di luce più efficaci per i diversi trattamenti alternativi con l'obiettivo di migliorare situazioni di acne

Modulo 16. Trattamento delle cicatrici dell'acne

- ◆ Conoscere le basi di funzionamento della terapia biofotodinamica e fotodinamica, oltre alle linee guida di trattamento più adeguate al caso
- ◆ Identificare la veridicità dei farmaci e degli unguenti che migliorano le ferite cutanee
- ◆ Definire le tecniche di applicazione corrette per non ferire la pelle nei metodi di applicazione

Modulo 17. Dieta e acne

- ◆ Poter realizzare raccomandazioni dietetiche ai pazienti con acne, d'accordo con l'evidenza scientifica in vigore
- ◆ Identificare gli alimenti che irritano la pelle e il loro impatto sulla comparsa dell'acne
- ◆ Riconoscere i nutrienti e i benefici degli alimenti non trasformati

Modulo 18. Trattamenti dell'acne in circostanze speciali

- ◆ Individualizzare il trattamento in situazioni speciali come donne incinta, fototipi elevati, donne adulte, acne neonatale o quadri di origine iatrogena
- ◆ Scegliere e combinare i trattamenti più efficaci per la gestione cosmetica delle cicatrici dell'acne
- ◆ Identificare le patologie esterne che influenzano la cura della pelle e il possibile effetto sullo sviluppo dell'acne
- ◆ Conoscere le patologie che possono essere influenzate dall'uso di farmaci antiacne

Modulo 19. Impatto psicologico dell'acne: identificazione e gestione

- ◆ Riconoscere precocemente il disagio psicologico e attuare strategie di adattamento per affrontare queste complicazioni
- ◆ Identificare segni di allerta di condotta autolesionistica e suicidi nei pazienti con acne

Modulo 20. La Medicina Antiaging

- ◆ Presentare il quadro storico su cui si basa la Medicina Antiaging
- ◆ Definire e familiarizzare con i concetti più utilizzati nella Medicina Antiaging
- ◆ Esaminare le teorie più accreditate sull'invecchiamento e metterle in relazione tra loro
- ◆ Comprendere i meccanismi di invecchiamento associati ai mitocondri
- ◆ Definire i processi di invecchiamento legati ai telomeri
- ◆ Stabilire la relazione tra immunosenescenza, invecchiamento e insorgenza di malattie
- ◆ Analizzare l'importanza dei ritmi circadiani nell'invecchiamento e acquisire le competenze per affrontare le loro alterazioni in modo appropriato
- ◆ Valutare l'importanza dell'exposoma nell'invecchiamento e generare canali per adattarlo ai bisogni e alle aspettative dell'individuo

Modulo 21. Gli ormoni e la loro relazione con l'invecchiamento. Terapia ormonale

- ◆ Affrontare il complesso sistema endocrino degli esseri umani
- ◆ Descrivere il ruolo dello stress e degli ormoni correlati in relazione all'invecchiamento
- ◆ Sviluppare la stretta correlazione tra la neurodegenerazione e la carenza di melatonina
- ◆ Determinare l'importante ruolo del GH nelle diverse fasi della vita umana
- ◆ Analizzare gli aspetti ormonali coinvolti nella menopausa, come per esempio l'accelerazione dell'invecchiamento nelle donne
- ◆ Determinare la differenza tra ormoni sintetici e bioidentici, e capire la loro utilità nella Medicina Antiaging
- ◆ Sviluppare le capacità per iniziare la prescrizione della terapia ormonale

Modulo 22. Attività fisica: Vita sedentaria e Obesità

- ◆ Esaminare la risposta metabolica durante l'esercizio fisico
- ◆ Determinare le diverse tecniche per la valutazione fisiologica del paziente
- ◆ Analizzare i principi di base dell'allenamento sportivo che permettano lo sviluppo di un piano di attività fisica adattato
- ◆ Conoscere l'importanza dell'attività fisica su certe patologie come il cancro, le patologie muscolo-scheletriche, cardiovascolari e respiratorie
- ◆ Analizzare le tendenze di recupero e riadattamento allo sforzo
- ◆ Stabilire come l'obesità e gli stili di vita sedentari contribuiscano all'invecchiamento accelerato
- ◆ Determinare le linee guida e le indicazioni per il trattamento farmacologico dell'obesità

Modulo 23. Nutrizione

- ◆ Stabilire il contributo dei micronutrienti nel normale stato nutrizionale
- ◆ Identificare le malattie sviluppate da carenze nutrizionali e come evitarle
- ◆ Presentare i diversi tipi di alimenti funzionali, nutraceutici, così come le differenze tra i due
- ◆ Esaminare il contributo alla salute di prebiotici e probiotici

- ◆ Analizzare la teoria dell'invecchiamento associata all'ossidazione cellulare e il ruolo degli antiossidanti negli alimenti
- ◆ Identificare i diversi additivi alimentari e le loro funzioni negli alimenti
- ◆ Presentare tipi specifici di diete e il loro contributo al miglioramento delle funzioni corporali

Modulo 24. Aspetti neurologici e psicologici della medicina anti-invecchiamento

- ◆ Esaminare gli aspetti psicologici e neurologici dell'invecchiamento
- ◆ Affrontare lo stress e i modi per gestirlo, controllarlo e combatterlo
- ◆ Completare, da un punto di vista psicologico, gli aspetti legati alla cronobiologia
- ◆ Analizzare le applicazioni della mindfulness nella terapia anti-invecchiamento
- ◆ Studiare gli aspetti principali delle terapie Scener
- ◆ Sviluppare la terapia neurale e le sue applicazioni
- ◆ Analizzare la relazione tra la percezione di sé e il processo di invecchiamento

Modulo 25. Terapie minimamente invasive

- ◆ Capire i fondamenti e le applicazioni della medicina rigenerativa
- ◆ Raccogliere le alternative terapeutiche disponibili nella pratica della medicina anti-invecchiamento
- ◆ Esaminare i meccanismi d'azione delle diverse terapie presentate nel blocco
- ◆ Analizzare i vantaggi e gli svantaggi delle terapie presentate
- ◆ Comprendere le indicazioni e le controindicazioni dei trattamenti proposti
- ◆ Stabilire un piano terapeutico coerente con i bisogni del paziente in un dato momento
- ◆ Rimuovere i tabù riguardanti le terapie legate ai derivati del sangue

Modulo 26. Alleanze tra Medicina Estetica e Antiaging

- ◆ Analizzare e comprendere le strutture facciali e la loro evoluzione nel tempo
- ◆ Diagnosticare l'invecchiamento del viso in relazione alle sottounità che compongono la sua struttura
- ◆ Pianificare strategie di azione preventiva di fronte all'invecchiamento del viso
- ◆ Proporre piani di trattamento per i segni di invecchiamento riscontrati sul viso e su altre strutture corporali fotoesposte
- ◆ Valutare il grado di invecchiamento della pelle ed essere in grado di elaborare un piano di trattamento cosmetico sotto consulta
- ◆ Identificare le necessità di trattamento cosmetico a domicilio in base alla diagnosi

Modulo 27. Apparecchi e laser applicati alla medicina anti-invecchiamento

- ◆ Affrontare i principi fisici delle fonti di luce
- ◆ Distinguere tra i principali tipi di laser e le tecnologie che li rendono unici
- ◆ Sviluppare applicazioni nella prevenzione e nel trattamento dell'invecchiamento della pelle e di altri tessuti
- ◆ Analizzare i meccanismi d'azione di altre tecnologie complementari come la criolipolisi, i plasmalaser e la radiofrequenza
- ◆ Applicare le conoscenze disponibili all'elaborazione di protocolli di trattamento
- ◆ Combinare diversi tipi di attrezzature
- ◆ Identificare gli effetti collaterali che possono verificarsi con ogni attrezzatura

Modulo 28. Medicina anti-invecchiamento genitale

- ◆ Analizzare l'importanza dei processi psicologici associati alla disfunzione sessuale legata all'età
- ◆ Rivedere l'anatomia e l'istologia degli organi sessuali femminili e maschili
- ◆ Diagnosticare i principali problemi associati all'invecchiamento genitale femminile, relazionati o meno con la menopausa

- ◆ Determinare l'applicabilità di diverse tecniche di ringiovanimento genitale femminile ed essere in grado di combinarle tra loro
- ◆ Studio delle disfunzioni sessuali maschili associate all'invecchiamento
- ◆ Identificare le disfunzioni sessuali maschili non legate all'età che potrebbero compromettere la salute sessuale di un individuo
- ◆ Assimilare le diverse tecniche disponibili per il ringiovanimento genitale maschile

Modulo 29. La consulenza di Medicina Antiaging. Aspetti pratici Approccio globale al paziente

- ◆ Determinare gli aspetti legali essenziali di una pratica Medica Antiaging
- ◆ Applicare una strategia di marketing appropriata nello studio e nel reclutamento dei pazienti
- ◆ Stabilire gli aspetti fondamentali della storia medica del paziente
- ◆ Definire un approccio integrale nei confronti del paziente di medicina anti-invecchiamento al momento della consultazione
- ◆ Elencare i principali test di laboratorio necessari per una consultazione completa di Medicina Antiaging, così come potersi espandere a studi più avanzati
- ◆ Pianificare un trattamento completo e adeguato
- ◆ Valutare i risultati e pianificare il monitoraggio, così come il legame interdisciplinare, se necessario



*Un'esperienza didattica unica,
fondamentale e decisiva per promuovere
il tuo sviluppo professionale"*

03

Competenze

Una volta affrontati tutti i contenuti e raggiunti gli obiettivi del Master Specialistico ECM in Medicina Estetica Integrata, il professionista avrà acquisito competenze e abilità di livello superiore in questo settore. Un approccio completo, in una formazione di alto livello che fa la differenza.



“

Raggiungere l'eccellenza in qualsiasi professione richiede sforzo e perseveranza. Ma soprattutto il supporto di professionisti che ti diano la spinta di cui hai bisogno, con i mezzi e il supporto necessari. In TECH ti forniamo tutto ciò di cui hai bisogno"



Competenze generali

- ◆ Essere in grado di applicare le nuove tecniche anti-età, così come altri trattamenti estetici
- ◆ Essere in grado di prevenire l'invecchiamento nei pazienti
- ◆ Sviluppare un approccio aggiornato al trattamento dell'acne
- ◆ Riconoscere i casi di acne secondaria
- ◆ Prescrivere terapie fisiche
- ◆ Riconoscere le nuove vie di ricerca esistenti
- ◆ Evitare o minimizzare complicazioni
- ◆ Diagnosticare alterazioni psicopatologiche secondarie al trattamento
- ◆ Trattare le sequele estetiche dell'acne



Competenze specifiche

- ◆ Identificare i cambiamenti biologici dell'invecchiamento, per utilizzare i trattamenti necessari al fine della loro prevenzione
- ◆ Utilizzare l'ecografia nell'ambito dei trattamenti medico-estetici
- ◆ Utilizzare in modo corretto ed efficace i diversi tipi di *peeling* nel trattamento del ringiovanimento e di alcuni disturbi della pelle
- ◆ Conoscere eventuali effetti avversi del *peeling* e del suo trattamento, comunicarli ai pazienti ed essere preparati in caso di problematiche impreviste
- ◆ Applicare in modo efficace i diversi tipi di laser e fonti di luce nel trattamento del ringiovanimento della pelle e dei disturbi della pelle
- ◆ Essere professionalmente preparati per l'applicazione corretta della tossina botulinica autorizzata
- ◆ Conoscere e comprendere il processo di rigenerazione dei tessuti mediante fattori di crescita
- ◆ Applicare i materiali di riempimento della pelle più appropriati in base a ogni caso, per favorire il ringiovanimento dei pazienti
- ◆ Trattare le alterazioni fisiche nelle donne dopo il parto, la menopausa o un processo oncologico
- ◆ Eseguire diagnosi appropriate relative alla perdita di capelli, grazie alle migliori tecnologie del settore
- ◆ Aiutare a prevenire e trattare l'alopecia
- ◆ Essere in grado di diagnosticare i principali quadri clinici come cellulite, lipodistrofie o lipedema
- ◆ Identificare le principali caratteristiche del tessuto adiposo e le sue variazioni in base a ogni paziente

- ◆ Gestire la comunicazione dell'azienda di Medicina Estetica, i social network e tutti i canali di comunicazione della stessa
 - ◆ Realizzare campagne di marketing adeguate al settore per contribuire a migliorare i profitti
 - ◆ Identificare l'invecchiamento della pelle e applicare trattamenti appropriati per prevenirlo e ritardarlo
 - ◆ Conoscere i farmaci adeguati per trattare l'acne
 - ◆ Saper utilizzare gli antibiotici nel trattamento dell'acne
 - ◆ Utilizzare i retinoidi topici nel trattamento dell'acne
 - ◆ Utilizzare i trattamenti ormonali per l'acne
 - ◆ Indicare l'uso dell'esfoliazione chimica
 - ◆ Indicare l'uso dei trattamenti con fonti di luce
 - ◆ Includere, dove appropriato, le terapie biofotoniche e fotodinamiche nei trattamenti
 - ◆ Prescrivere diete adeguate nel trattamento dell'acne
 - ◆ Consigliare l'uso di trattamenti cosmetici per le cicatrici da acne
 - ◆ Riconoscere i disturbi psicologici e realizzare un approccio terapeutico
 - ◆ Eseguire trattamenti per l'acne in casi specifici
 - ◆ Applicare ai pazienti le principali tecniche anti-invecchiamento
 - ◆ Acquisire una comprensione approfondita della relazione tra il sistema endocrino e l'invecchiamento
 - ◆ Prescrivere l'esercizio appropriato per ogni paziente per prevenire l'invecchiamento e l'obesità
 - ◆ Prescrivere diversi tipi di dieta in base alle esigenze del paziente
- ◆ Capire come il processo di invecchiamento può influenzare psicologicamente il paziente
 - ◆ Applicare il piano terapeutico più adatto ad ogni paziente
 - ◆ Realizzare strategie di ringiovanimento del viso
 - ◆ Avere una conoscenza approfondita dei diversi meccanismi e strumenti che possono essere applicati in ogni tipo di trattamento
 - ◆ Prendere in considerazione le patologie legate all'invecchiamento genitale e applicare tecniche *Antiaging*
 - ◆ Effettuare un intervento *Antiaging* integrale, al fine di ottenere grandi benefici per i pazienti



Il nostro obiettivo è molto semplice: offrirti una specializzazione di qualità, con il miglior sistema di insegnamento del momento, affinché tu possa raggiungere l'eccellenza nella tua professione"

04

Direzione del corso

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti della Medicina Estetica, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente. Alla sua progettazione ed elaborazione partecipano anche altri specialisti di rinomata fama, che completano il programma in modo interdisciplinare.





“

Disponiamo di un eccellente team di professionisti che si sono riuniti per insegnarti gli ultimi progressi in medicina estetica”

Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Joshua Zeichner è un'eminenza internazionale nel campo della Dermatologia e Medicina Estetica. In entrambi i campi ha basato la sua carriera professionale, acquisendo le competenze più avanzate in materia di assistenza e sviluppo degli studi empirici. Sulla base di queste capacità di eccellenza, l'esperto ha affrontato sfide come il ruolo di Direttore di Ricerca Cosmetica e Clinica del Dipartimento di Dermatologia del Mount Sinai Hospital, Stati Uniti.

Inoltre, questo specialista è stato insignito del prestigioso premio Skin Genius della rivista Elle per i suoi approcci innovativi al trattamento dell'invecchiamento della pelle e del viso.

A sua volta, i suoi colleghi hanno votato per nome per occupare le liste dei migliori medici di New York Magazine dal 2018. Inoltre, è stato classificato come uno dei migliori medici dell'area metropolitana di New York da Castle Connolly e New York City Super Doctors, rinomati cataloghi che dimostrano la dedizione del dottor Zeichner verso i suoi pazienti.

Inoltre, dalle sue conoscenze e pratiche mediche, spesso incentrate sull'Acne, questo esperto ha affrontato in modo terapeutico altre patologie e condizioni generali della pelle. Tra queste, si è distinto per la sua gestione completa di Eczema, Rosacea, Psoriasi e Cancro in diverse zone dell'epidermide. Allo stesso tempo, ha imparato l'uso del Botox e dei filler dermici, nonché del Laser e dei Peeling Chimici.

Anche i media ricorrono spesso al parere del Dott. Zeichner.

Per questo motivo, il suo nome ha avuto molteplici citazioni in reportage pubblicati da riviste e giornali come Allure, Vogue, Cosmopolitan, Elle, Glamour o The New York Times. Allo stesso modo, è normale la sua partecipazione a congressi e conferenze sulla dermatologia in tutto il mondo.



Dott. Zeichner, Joshua

- ♦ Direttore della Ricerca Cosmetica e Clinica in Dermatologia dell'Ospedale Mount Sinai
- ♦ Specialista in Cosmesi Dermatologica, Trattamento dell'Acne e Anti-invecchiamento della Pelle
- ♦ Consulente medico presso gli ospedali Mount Sinai Beth Israel, Mount Sinai Brooklyn, Mount Sinai Queens e Mount Sinai West
- ♦ Certificato ufficiale dalla Commissione Americana di Dermatologia
- ♦ Medico specialista presso il Centro Medico Cattolico St. Vincent Brooklyn Queens
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Università John Hopkins
- ♦ Specializzazione in Dermatologia e Fellowship in Dermofarmacologia presso l'Ospedale Mount Sinai
- ♦ Laurea presso l'Università di Pennsylvania

“

Grazie a TECH potrai apprendere con i migliori professionisti del mondo”

Direzione



Dott.ssa Mosquera González, Margarita

- ♦ Medico Specialista in Medicina Preventiva e Salute Pubblica presso l'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Direttrice medica del reparto di Medicina Estetica Integrata della Clinica C&M
- ♦ Professoressa di Medicina Preventiva e Sanità Pubblica e di Immunologia e Microbiologia Medica presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Specialista in Medicina Estetica, Cosmetica e Anti-Aging presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Specialista in Medicina Preventiva e Salute Pubblica presso l'Ospedale Universitario di Guadalajara
- ♦ Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Oviedo



Dott. Leis Dosil, Vicente Manuel

- ♦ Dermatologo e Direttore di Idelia Dermatologia
- ♦ Dermatologo presso l'Ospedale HLA Universitario Moncloa
- ♦ Professore associato presso l'Università Europea
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina e Odontoiatria dell'Università di Santiago de Compostela
- ♦ Diploma di Studi Avanzati in Dermatologia e Venereologia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Esperto Universitario in Gestione Integrata dei Servizi di Salute presso l'Università Nazionale di Educazione a Distanza (UNED)
- ♦ Esperto Universitario in Dermatologia Clinica, e Oncologia Cutanea presso l'Università di Alcalá
- ♦ Membro di: Accademia Spagnola di Dermatologia e Venereologia (AEDV), Comitati consultivi ospedalieri, Comitati consultivi sull'organizzazione delle sale operatorie e dell'assistenza continua e sui rapporti con l'Assistenza Primaria.



Dott.ssa Lacosta Esclapez, Pilar

- ◆ Responsabile del Dipartimento di Medicina Estetica Oncologica della Clinica Granado Tiagonce
- ◆ Direttrice medica della clinica Dott.ssa Pilar Lacosta
- ◆ Medico Estetico presso la Clinica Dott.ssa. Pilar Lacosta
- ◆ Medico Estetico presso la Clinica Dott.ssa. Rubira
- ◆ Direttrice Medica del Centro Sergesa per le Dipendenze
- ◆ Responsabile del Dipartimento di Medicina Estetica dell'Unità di Lipedema dell'Ospedale Viamed Virgen de la Paloma
- ◆ Membro di: Gruppo di esperti in Medicina Estetica Oncologica (GEMEON). Membro del Consiglio di Amministrazione della Società Spagnola di Nutrizione e Medicina Ortomolecolare (SENMO), Società Spagnola di Medicina Estetica (SEME)



Dott.ssa Morante Tolbaños, María Cristina

- ◆ Chirurgo capillare presso l'Istituto Medico Laser
- ◆ Direttrice Medica dell'Unità di Chirurgia dei Capelli della Clinica MAN. Madrid
- ◆ Professoressa nel Master in Trapianto di Capelli presso l'Università di Cattolica di Murcia
- ◆ Professoressa nel Master in Medicina e Trapianto di Capelli presso l'Università di Alcalá
- ◆ Dottorato in Medicina Legale e Forense presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Specialista in Lesioni Corporee presso l'Università di Coruña
- ◆ Master in Medicina dei Capelli e Trapianti presso l'Università di Alcalá
- ◆ Master in Medicina Estetica e Antiage presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Medicina d'Urgenza e d'Emergenza presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Gestione Sanitaria e R. Centri di Azione Sociale presso l'Università Complutense di Madrid

Personale docente

Dott.ssa Franco Vidal, Amalia

- ◆ Coordinatrice della Qualità e dell'Innovazione dell'Area V del Servizio sanitario del Principato delle Asturie
- ◆ Tecnico di Sanità Pubblica presso SESPA
- ◆ Collaboratrice con e-Salud Asturias
- ◆ Responsabile dell'Area Salute in SESPA
- ◆ Direttrice Medica di Assistenza Primaria in SESPA
- ◆ Coordinatrice di Qualità presso l'Ospedale Centrale Universitario di Asturias
- ◆ Valutatrice nell'ambito del Progetto dell'Unione Europea dell'Unità di Malattie Rare per la *European Reference Networks for Rare and Low Prevalence Complex Diseases*
- ◆ Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Oviedo
- ◆ Specialista in Medicina Preventiva e Salute Pubblica presso l'Ospedale Universitario La Paz
- ◆ Master Universitario in Gestione della Qualità nei Servizi Sanitari dell'Università di Murcia
- ◆ Master in Amministrazione Sanitaria presso la Scuola Nazionale di Sanità
- ◆ Master Universitario in Amministrazione Sanitaria presso l'Università Nazionale di Educazione a Distanza (UNED)

Dott. Ibáñez Castresana, Ricardo

- ◆ Fondatore e titolare dello studio legale IURISVOX Abogados SL
- ◆ Membro del Tribunale Arbitrale del Commercio di Vizcaya
- ◆ Consulente della Società Spagnola di Ginecologia Estetica Rigenerativa Funzionale
- ◆ Consulente legale presso la Direzione governativa per i consumatori
- ◆ Selezione del Personale degli Uffici Comunali di Informazione ai Consumatori (OMIC)
- ◆ Consulente legale della Commissione Spagnola per l'Aiuto ai Rifugiati
- ◆ Laurea in Giurisprudenza presso l'Università di Deusto

Dott.ssa Arnáiz Urrez, Celia

- ◆ Psicologa Responsabile dello Sviluppo delle Risorse Umane presso l'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Direttrice di Risorse Umane presso TCP
- ◆ Responsabile dell'Unità di Formazione e Reclutamento dell'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Sviluppo di un dizionario delle competenze per le organizzazioni sanitarie
- ◆ Collaborazione nell'adattamento di Test Psicometrici Clinici presso l'Università Complutense di Madrid (UCM)
- ◆ Sviluppo di Test di Personalità (TP-10) nella selezione di scale di polizia
- ◆ Istruttrice di Simulazione Clinica presso il Center for Medical Simulation of Harvard
- ◆ Specializzazione in Psicologia Clinica e Psicologia del Lavoro presso l'International Coach Federation

Dott. Chicón García, Jesús

- ◆ Direttore Medico della Clinica Chez Jolie
- ◆ Direttore Medico delle Cliniche Jeisamed
- ◆ Direttore di Salutae Academy
- ◆ Direttore della Qualità presso Secoe
- ◆ Laurea in Medicina conseguita presso l'Università di Alcalá
- ◆ Master in Medicina Estetica presso l'Università Rey Juan Carlos
- ◆ Master in Alimentazione e Controllo di Qualità presso l'Università di Navarra
- ◆ Esperto Europeo in Gestione della Qualità per l'Agenzia Spagnola della Qualità
- ◆ Esperto Europeo di Ricerca, Sviluppo e Innovazione presso l'Agenzia Spagnola della Qualità

Dott. Arroyo Romo, César

- ◆ Capo dell'Unità di Laser Medico Rigenerativo ed Estetico dell'Ospedale HM Montepríncipe Madrid
- ◆ Presidente della Società Spagnola di Ginecologia Estetica Rigenerativa e Funzionale
- ◆ Ex Direttore Internazionale dell'Accademia Iberoamericana del Laser Medico AILMED
- ◆ Docente internazionale di Medicina Estetica, Tecniche Estetiche e Laser
- ◆ Membro di: Società Americana di Laser Medico Chirurgico (ASLMS), Società Spagnola di Laser Medico Chirurgico (SELMQ,), Società Portoghese di Medicina Estetica (SPME), Comitato Scientifico dell'International Association of Aesthetic, Gynecology and Sexual Wellbeing (IAAGSW)

Dott.ssa Vera López, Inés

- ◆ Specialista in Nutrizione Sportiva
- ◆ Dietista e Nutrizionista presso le Cliniche Dorsia
- ◆ Dietista e Nutrizionista presso la Clinica IVRE
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università di Valencia
- ◆ Master in Nutrizione e Salute presso l'Universitat Oberta de Catalunya
- ◆ Master in Alimentazione Applicata all'Attività Fisica e allo Sport dall'Universitat Oberta de Catalunya

Dott.ssa De Carlos Iriarte, Esperanza

- ◆ Responsabile della Sezione di Medicina Fisica e Riabilitazione dell'Ospedale Universitario 12 de Octubre
- ◆ European Board of Physical Medicine and Rehabilitation. Parigi
- ◆ Excellence Programme for Exchange Regarding Botulinum Toxin
- ◆ Docente e Organizzatrice del Corso sull'infiltrazione di neurotossina A

Dott. García, Marcos Alonso

- ◆ Tecnico di Sanità Pubblica della Comunità di Madrid Spagna
- ◆ Specialista dell'Unità di Medicina Preventiva dell'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón

Dott.ssa Gayoso Blanco, Macarena

- ◆ Responsabile di Pubblicità e Pubbliche Relazioni dell'Agenzia Newmonday
- ◆ Responsabile di Comunicazione di ALIA Arquitectura
- ◆ Master in Organizzazione di Eventi, Protocollo e Relazioni Istituzionali
- ◆ Laurea in Pubblicità e Relazioni Pubbliche

Dott.ssa Esteban Herrero, Margarita

- ◆ Direttrice della Clinica Estetica Dott.ssa Margarita Esteban
- ◆ Presidentessa del Gruppo di Esperti in Medicina Estetica Oncologica (GEMEON)
- ◆ Specialista in Medicina Estetica
- ◆ Membro della Società Spagnola di Medicina Estetica (SEME)

Dott.ssa De Toledo Heras, María

- ◆ Responsabile dell'Unità di Epilessia del Servizio di Neurologia presso l'Ospedale Universitario di La Princesa
- ◆ Specialista in Neurologia presso l'Ospedale Universitario 12 de Octubre
- ◆ Specialista in Disturbi Cognitivi e Demenze
- ◆ Dottorato in Neuroscienze

Dott. Zetina Toache, Luis Miguel

- ◆ Direttore Sanitario di Oncomédica Cancer Consultants Guatemala
- ◆ Affiliato al MSD Global Lung Scientific Symposium

Dott.ssa Ugarte López, Nuria

- ◆ Direttrice del Centro Medico Estetico Dott.ssa Nuria Ugarte
- ◆ Esperta in Qualità della Vita e Terapie medico-estetiche dei pazienti oncologico
- ◆ Membro del Consiglio di Amministrazione del Gruppo di Esperti in Medicina Estetica Oncologica (GEMEON)
- ◆ Membro di: Società Spagnola di Medicina Estetica (SEME), Società di Medicina Estetica di La Rioja (SRME)

Dott. Rodríguez Scheid, Salvador

- ◆ Medico e Direttore di Cliniche Estetiche Variclinic
- ◆ Membro di: Associazione di Medicina Estetica di Castilla La Mancha (AMECLM), Società Spagnola di Medicina Estetica (SEME), Società Murciana di Cardiologia (SMC), Società Spagnola di Ecografia (SEECO), Società Spagnola di Cardiologia (SEC), Società Spagnola di Medicina e Chirurgia Estetica (SEMCC), Asociación Murciana di Medicina Estetica e Chirurgia Estetica (AMMECC), Società Spagnola di Angiologia e Chirurgia Vascolare-Capitolo di Flebologia (CF-SEACV), Società Francese di flebologia (SFP)

Dott.ssa Martínez Morón, Victoria

- ◆ Coordinatrice dell'Unità di Pavimento Pelvico dell'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Responsabile dell'Unità di Laser Ginecologico presso la Clinica Dermatologica Multilaser
- ◆ Responsabile dell'Unità di Ginecologia Rigenerativa e Funzionale di Mediestic
- ◆ Responsabile dell'Unità di Laser Ginecologico e Salute Intima dell'Istituto Palacios
- ◆ Laurea in Medicina presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Sessuologia presso l'Università di Extremadura
- ◆ Membro di: Società Spagnola di Ginecologia e Ostetricia (SEGO), Società Spagnola di Ginecologia Estetica Rigenerativa Funzionale (SEGERF). Presidentessa

Dott.ssa Díaz Martín, María Margarita

- ◆ Infermiera dell'Unità di Medicina Preventiva presso l'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Attività didattica sul controllo delle infezioni, igiene ospedaliera e delle mani, uso di antisettici e disinfettanti
- ◆ Tutor principale di pratiche cliniche per studenti di infermieristica
- ◆ Esperta in Infermieristica di Chirurgia, Anestesia e Rianimazione

Dott. Ruiz de Almirón, Antonio Clemente

- ◆ Dermatologo presso la Clinica Clemente
- ◆ Dermatologo del Servizio di Dermatologia presso l'Ospedale Universitario Virgen de la Arrixaca
- ◆ Dermatologo Specialista in Dermatologia Generale, Laser ed Estetica
- ◆ Autore di numerose pubblicazioni specialistiche nazionali e internazionali
- ◆ Relatore in conferenze e congressi in tutto il mondo
- ◆ Membro di: Consiglio di Amministrazione dell'Accademia Spagnola di Dermatologia e Venereologia, Gruppo Spagnolo di Dermatologia Chirurgica, Laser e Oncologia Cutanea, Gruppo Spagnolo di Dermatologia Estetica e Terapeutica

Dott.ssa Rodrigo Algaba, Verónica

- ◆ Psicoterapeuta presso la Clinica del Sistema Nervoso Centrale
- ◆ Psicologa e Consulente presso Plena Inclusión
- ◆ Psicologa presso Casta Salud
- ◆ Terapista nel Progetto Uomo di Valencia
- ◆ Psicologa educativa presso il Comune di Torrent
- ◆ Laurea in Psicologia presso l'Università di Valencia
- ◆ Master in Salute, Integrazione e Disabilità presso l'Università Complutense di Madrid

Dott. Iglesias Pena, Nicolás

- ◆ Dermatologo presso l'Ospedale Universitario Lucus Augusti
- ◆ Dermatologo presso l'Ospedale Universitario San Rafael
- ◆ Collaboratore e progettista di progetti di ricerca correlati con l'Oncologia Cutanea
- ◆ Dermatologo presso il Complesso Ospedaliero Universitario di A Coruña
- ◆ Dermatologo presso il Complesso Ospedaliero Universitario di Ferrol
- ◆ Dermatologo presso Adeslas Centro Medico. A Coruña
- ◆ Dermatologo in Salute Galizia
- ◆ Dermatologo presso Clinica Carballo
- ◆ Laurea in Medicina conseguita presso l'Università di Santiago de Compostela
- ◆ Specializzazione in Dermatologia Medica e Venereologia in EOXI (Struttura Organizzativa Integrata di Xestión) A Coruña
- ◆ Master in Dermatologia Estetica presso l'Università di Alcalá. Henares
- ◆ Master in Dermatologia Pediatrica presso l'Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Master in Patologia Dermatologica e Correlazione Clinica presso l'Università di Alcalá. Henares
- ◆ Membro di: Accademia Spagnola di Dermatologia e Venereologia

Dott. Morales Torres, Juan Antonio

- ◆ Direttore Medico dell'Istituto Valenciano di Anti-invecchiamento e Benessere
- ◆ Revisore interno ed esterno di Medicina Estetica a livello europeo
- ◆ Master in Medicina Estetica presso l'Università di Valencia
- ◆ Titolo in Medico Specialista in Chirurgia e Urologia presso l'Università di Copenaghen Danimarca
- ◆ Laurea in Medicina presso l'Università di La Laguna
- ◆ Membro del Collegio Europeo di Medicina Estetica e Chirurgia

Dott.ssa Olivares Rueda, Teresa

- ◆ Specialista in Tecniche Avanzate Estetiche e Laser
- ◆ Medico presso l'Ospedale Clinico Universitario Virgen de la Arrixaca
- ◆ Medico presso Centro Medico Abanilla, Spagna
- ◆ Medico presso il Centro Medico di Beniján Spagna
- ◆ Specialista in Pediatria presso l'Ospedale Clinico Universitario Virgen de la Arrixaca
- ◆ Master in Tecniche Avanzate Estetiche e Laser presso l'Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Master in Invecchiamento presso l'Università di Murcia
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Murcia
- ◆ Membro di: DERMUS, AEP

Dott.ssa Arredondo Provecho, Ana Belén

- ◆ Infermiera dell'Unità di Medicina Preventiva presso l'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Dottorato in Scienze della Salute
- ◆ Coordinatrice e insegnante in vari corsi di formazione continua in Assistenza Specializzata

Dott.ssa Vicente Sánchez, Gema María

- ◆ Medico Specialista in Medicina Interna e Salute Pubblica presso l'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Gestione clinica del paziente con malattia sistemica e autoimmune

Dott.ssa Cornejo, Paloma

- ◆ Direttrice e Responsabile di Dermatologia presso la Clinica Dott.ssa Paloma Cornejo
- ◆ Capo del Servizio di Dermatologia dell'Istituto Medico Laser
- ◆ Dermatologo presso l'Ospedale Ruber
- ◆ Specialista in Dermatologia e Venereologia del Dipartimento di Dermatologia presso l'Ospedale Universitario 12 de Octubre

Dott.ssa Moya Cortés, Lucía

- ◆ Psicologa Specialista in Clinica e Psicoterapia Analitica
- ◆ Psicologa Clinica presso la Clinica Valdelasfuentes
- ◆ Psicologa Clinica presso Anagnor Psicólogos
- ◆ Laurea in Psicologia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Master in intervento psicosociale in situazioni di crisi, emergenze e catastrofi presso l'Università Autonoma di Madrid (UAM)
- ◆ Master in Psicologia Generale Sanitaria presso l'Università Pontificia Comillas
- ◆ Esperta in Clinica e Intervento in Trauma della Società Spagnola di Medicina Psicosomatica e Psicoterapia
- ◆ Esperta in Psicoterapia Breve con Bambini e Adolescenti presso la Società Spagnola di Medicina Psicosomatica e Psicoterapia

Dott.ssa Soriano Micó, María

- ◆ Responsabile dell'Unità di Lesioni Cerebrali presso l'Ospedale di Pazienti Cronici di Mislata
- ◆ Medico strutturato nel Servizio di Riabilitazione presso l'Ospedale di Manises
- ◆ Laurea in Medicina presso l'Università Miguel Hernández di Elche
- ◆ MIR in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Universitario Doctor Peset
- ◆ Master in Medicina Manuale presso l'Ospedale Clinico San Carlos
- ◆ Master in Medicina Manuale presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Ecografia Muscolo-scheletrica e Intervento Ecoguidato

Dott.ssa Garrido Gutiérrez, Carolina

- ◆ Medico Specialista in Dermatologia Medico-Chirurgica e Venereologia
- ◆ Dermatologa presso l'Ospedale Universitario Infanta Sofía
- ◆ Specialista in Dermatologia con Consulenza Privata presso l'Ospedale Universitario Infanta Sofía

Dott.ssa Lumbreras Manjón, Desireé

- ◆ Specialista in Medicina di Famiglia e Comunità e in Medicina Estetica
- ◆ Studio privato in Assistenza Primaria nelle Cliniche Atenea
- ◆ Servizio di guardia presso il Punto di Assistenza Continua. Alaquàs, Spagna
- ◆ Specialista in Medicina di Famiglia e di Comunità presso il Dipartimento di Salute di Valencia Dott. Peset
- ◆ Master in Medicina Estetica conseguito presso la Fondazione Università-Impresa di Valencia ADEIT
- ◆ Master in Integrazione e Risoluzione di Problemi Clinici in Medicina presso l'Università Alcalá
- ◆ Master in Medicina d'Urgenza, d'Emergenza e delle Catastrofi presso l'Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Membro delle società scientifiche: Società Valenciana di Medicina di Famiglia e di Comunità (SOVAMFIC), Società Spagnola dei Medici di Assistenza Primaria (SEMERGEN)

Dott. Pérez Zapata, Abraham

- ◆ Medico di famiglia del Servizio sanitario andaluso
- ◆ Medico SAMU del Servizio di Emergenza della Comunità Valenciana
- ◆ Medico presso Cliniche Dorsia
- ◆ Personale docente della Società Spagnola di Medicina d'Urgenza e Medicina d'Emergenza
- ◆ Laurea in Medicina presso l'Università di Siviglia
- ◆ Specialista in Medicina di Famiglia e di Comunità presso il Consorzio Ospedale Generale Universitario di Valencia
- ◆ Master in Direzione e Organizzazione dei Servizi Ospedalieri e Sanitari presso l'Università Politecnica di Valencia
- ◆ Master Universitario in Tecniche Estetiche Avanzate e Laser presso l'Università CEU Cardenal Herrera

Dott. Calvache Castillo, Sergio

- ◆ Medico sportivo presso il Valencia Basket Club
- ◆ Specialista in Pneumologia presso l'Ospedale Universitario Doctor Peset
- ◆ Laurea in Medicina presso l'Università di Granada
- ◆ Laurea in Scienze motorie e dell'Attività Fisica
- ◆ Master in Patologia Respiratoria Grave presso SEPAR/ALAT
- ◆ Master in Medicina dello Sport presso la Scuola di Scienze Cliniche e della Salute
- ◆ Master in Medicina Clinica presso l'Università Camilo José Cela

Dott.ssa García Medina, Noemí

- ◆ Medico Estetico, Cliniche Dorsia
- ◆ Medico Specialista in Urgenze e Medicina di Famiglia
- ◆ Medico Estetico presso il Centro Sanitario Benicarló
- ◆ Medico Estetico presso Art Clinic
- ◆ Docente presso l'Università Internazionale della Catalogna Fondazione Privata
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia Generale presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ MIR nel Dipartimento di Urgenze e Servizio di Medicina di Famiglia e di Comunità presso l'Ospedale Regionale di Vinarós
- ◆ Master in Medicina Estetica presso l'Università di Valencia

Dott. Del Cura Rodríguez, José Luis

- ◆ Responsabile della Sezione di Radiodiagnosi dell'Ospedale Universitario Basurto
- ◆ Dottorato in Medicina presso l'Università dei Paesi Baschi/Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU)
- ◆ Laurea in Medicina
- ◆ Membro di: Società Spagnola di Ultrasuoni (SEUS) Presidente della Società Spagnola di Radiologia (SERAM). Ex Presidente

Dott.ssa Barchino Ortiz, Lucía

- ◆ Specialista in Reumatologia
- ◆ Medico con Specializzazione in Dermatologia Medico-Chirurgica e Venereologia presso l'Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Responsabile di Consulenze Monografiche di Dermatologia Ginecologica presso l'Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Dottorato in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid (UAM)

Dott.ssa Villacampa Crespo, Beatriz

- ◆ Farmacista di Assistenza Primaria presso l'Ospedale Generale Universitario di Elche
- ◆ Farmacista presso una farmacia di Vinaroz
- ◆ Farmacista del programma REFAR (Revisione dei pazienti cronici polimedicati) nel dipartimento di Vinaròs
- ◆ Laurea in Farmacia presso l'Università di Valencia
- ◆ Corso Universitario in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università di Valencia

Dott.ssa Oltra Plaza, Amelia

- ◆ Infermiera
- ◆ Formatrice in Primo Soccorso per Aziende
- ◆ Diploma di laurea in Infermieristica
- ◆ Master in Infermieristica in Emergenze e Urgenze presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Esperto universitario in Infermieristica Dermoestetica della Scuola Internazionale di Scienze della Salute
- ◆ Membro di: Società Spagnola di Medicina d'Emergenza, Società Spagnola di Medicina d'Emergenza (SEMES)

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

Struttura e contenuti

I contenuti di questa specializzazione sono stati sviluppati dai diversi professori di questo programma, con uno scopo chiaro: fornire agli studenti gli strumenti per acquisire tutte le competenze necessarie per diventare veri esperti in questo campo. Il contenuto di questo Master Specialistico ECM ti permetterà di imparare tutti gli aspetti delle diverse discipline coinvolte in questo settore. Un programma completo e ben strutturato che ti condurrà ai più alti standard di qualità e successo.





“

Il nostro programma è stato progettato considerando l'efficacia dell'insegnamento: impara più in fretta, in modo più efficiente e su una base permanente"

Modulo 1. Principi di base della medicina estetica

- 1.1. Introduzione e percezione della bellezza
 - 1.1.1. Storia
 - 1.1.2. Proporzioni ed elementi di analisi facciale
 - 1.1.3. Riferimenti facciali globali e specifici
- 1.2. Cambiamenti anatomici: invecchiamento
 - 1.2.1. L'invecchiamento, un processo dinamico
 - 1.2.2. Lesioni associate all'invecchiamento Cambiamenti delle strutture facciali ossee e dei tessuti molli
 - 1.2.3. Cambiamenti a livello dei legamenti, dei muscoli e della pelle
- 1.3. Teorie dell'invecchiamento
 - 1.3.1. Teoria molecolare e stress ossidativo
 - 1.3.2. Teorie dell'invecchiamento intrinseco
 - 1.3.3. Teorie dell'invecchiamento estrinseco
 - 1.3.4. Accorciamento telomerico Geni associati alla longevità e all'invecchiamento
- 1.4. Valutazione cosmetica
 - 1.4.1. Scale di valutazione dell'invecchiamento
 - 1.4.2. Scala clinica visiva
 - 1.4.3. Metodi di diagnostica per immagini
 - 1.4.4. Misurazione dei parametri della pelle: idratazione, elasticità, colorazione, produzione di olio e desquamazione
- 1.5. Trattamenti topici (generali)
 - 1.5.1. Valutazione complessiva degli strumenti di trattamento
 - 1.5.2. Approccio alla perdita di volume. Problema e soluzione
 - 1.5.3. Approccio alla perdita di flaccidità. Problema e soluzione chirurgica e non chirurgica
 - 1.5.4. Approccio alla discromia e alterazione della struttura. Problema e soluzione
 - 1.5.5. Approccio alle rughe dinamiche
- 1.6. Diagnostica per immagini. Introduzione all'ecografia cutanea
 - 1.6.1. Principi di base di ecografia
 - 1.6.1.1. Riconoscimento della struttura
 - 1.6.1.2. Artefatti
 - 1.6.2. Derma ed epidermide
 - 1.6.3. Tessuto sottocutaneo. Annessi e Vasi
 - 1.6.4. Strutture anatomiche facciali
 - 1.6.4.1. Ecografia dell'area perioculare
 - 1.6.4.2. Ecografia della regione nasale
 - 1.6.4.3. Ecografia delle labbra
 - 1.6.4.4. Ecografia del cuoio capelluto
 - 1.6.5. Invecchiamento cutaneo Identificazione dell'elastosi solare
- 1.7. Valutazione psicologica del paziente in Medicina Estetica
 - 1.7.1. Disturbi psicologici dell'immagine corporea
 - 1.7.2. Approccio psicologico al paziente in Medicina Estetica
 - 1.7.3. Atteggiamento terapeutico
- 1.8. Prevenzione delle infezioni nella pratica della Medicina Estetica
 - 1.8.1. Uso di antisettici negli ambulatori di Medicina Estetica
 - 1.8.2. Igiene delle mani
 - 1.8.3. Uso di disinfettanti negli ambulatori di Medicina Estetica
 - 1.8.4. Gestione dei rifiuti sanitari
- 1.9. Aspetti medico-legali della medicina estetica
 - 1.9.1. Responsabilità medica civile e penale
 - 1.9.2. Assicurazione di responsabilità civile
 - 1.9.3. Regolamento per l'apertura di un centro sanitario
 - 1.9.4. Consenso informato in Medicina Estetica
 - 1.9.4.1. Regole di elaborazione
 - 1.9.4.2. Modelli generici
- 1.10. Gestione della qualità nella pratica della medicina estetica
 - 1.10.1. Ciclo di miglioramento della qualità
 - 1.10.2. Cos'è un sistema di gestione della qualità?
 - 1.10.3. Sistema di gestione della qualità ISO 9001:2015. Come accreditare una clinica di Medicina Estetica?

Modulo 2. Peeling. Dermocosmesi

- 2.1. Informazioni generali
 - 2.1.1. Storia Definizione
 - 2.1.2. Struttura della pelle
 - 2.1.3. Tipi di *Peeling* e indicazioni comuni e altre indicazioni
 - 2.1.4. Selezione del paziente: importanza dell'anamnesi
 - 2.1.5. Diagnosi corretta: luce di Wood e dermatoscopio
 - 2.1.6. Modello di consenso informato
- 2.2. Preparazione pre-chirurgica
 - 2.2.1. Preparazione della pelle: cura generale e trattamento domiciliare
 - 2.2.2. Profilassi antierpetica
 - 2.2.3. Indicazioni per la valutazione pre-anestetica
- 2.3. *Peeling* superficiale
 - 2.3.1. Tipi di *Peeling* molto superficiali e superficiali
 - 2.3.2. Meccanismo d'azione
 - 2.3.3. Indicazioni per il *Peeling* superficiale
 - 2.3.4. Controindicazioni
 - 2.3.5. Procedura
- 2.4. *Peeling* medio
 - 2.4.1. Tipi di *Peeling* medio
 - 2.4.2. Meccanismi di Azione
 - 2.4.3. Indicazioni di *Peeling* medio
 - 2.4.4. Controindicazioni
 - 2.4.5. Procedura
- 2.5. *Peeling* profondo
 - 2.5.1. Introduzione al *Peeling* profondo
 - 2.5.2. Selezione del paziente con *Peeling* profondo
 - 2.5.3. *Peeling* profondo al fenolo
 - 2.5.4. *Peeling* ambulatoriale di fenolo
 - 2.5.5. Procedura
- 2.6. Cure post *peeling*. Effetti avversi e trattamento
 - 2.6.1. Raccomandazioni generali e cure specifiche post *peeling*
 - 2.6.2. Effetti avversi e trattamento

- 2.7. Introduzione alla dermocosmesi
 - 2.7.1. Tipi di pelle
 - 2.7.2. Cos'è un cosmetico?
 - 2.7.3. Ingredienti di un prodotto cosmetico
 - 2.7.4. Forme cosmetiche
 - 2.7.5. Meccanismi di penetrazione dei cosmetici
- 2.8. Cura cosmetica generale della pelle
 - 2.8.1. Igiene
 - 2.8.2. Idratazione
 - 2.8.3. Depigmentatori
 - 2.8.4. Fotoprotezione
- 2.9. Cura cosmetica specifica
 - 2.9.1. Invecchiamento
 - 2.9.2. Acne
 - 2.9.3. Altre alterazioni della cute: rosacea, ecc
- 2.10. Formulazione magistrale in cosmetica

Modulo 3. Applicazioni della tossina botulinica in dermatologia ed estetica. Medicina rigenerativa per scopi estetici

- 3.1. Tipi di Tossina Botulinica
 - 3.1.1. Cos'è la tossina botulinica?
 - 3.1.2. Caratteristiche e tipi di tossina botulinica
 - 3.1.3. Meccanismo d'azione
- 3.2. Tossine botuliniche autorizzate per uso estetico
 - 3.2.1. Nomi commerciali di tossine botuliniche di tipo A
 - 3.2.2. Tossine botuliniche autorizzate per uso estetico
 - 3.2.3. Tossine autorizzate per altre patologie Tossina botulinica di tipo B
 - 3.2.4. Ricostituzione della tossina. Conservazione
 - 3.2.5. Tecnica di iniezione
 - 3.2.6. Raccomandazioni post-trattamento

- 3.3. Indicazioni per il trattamento delle rughe di espressione
 - 3.3.1. Principi generali
 - 3.3.2. Indicazioni per il trattamento
 - 3.3.3. Indicazioni per il trattamento del terzo superiore del viso: rughe della fronte, glabella, rughe periorculari, sopracciglia, regione suborbitale e naso
 - 3.3.4. Indicazioni per il trattamento delle rughe verticali del labbro superiore, angoli della bocca, mento e collo.
- 3.4. Trattamento del terzo superiore del viso. Marcatura facciale: anatomia
 - 3.4.1. Muscolatura frontale Trattamento delle rughe orizzontali della fronte
 - 3.4.2. Muscolatura glabellare Trattamento delle rughe di espressione e delle rughe verticali della fronte
 - 3.4.3. Muscolatura della regione periorbitale. Trattamento delle zampe di gallina
 - 3.4.4. Muscolatura delle sopracciglia. Lifting del sopracciglio. Sollevamento della coda del sopracciglio
 - 3.4.5. Muscoli infraorbitali e naso Trattamento delle rughe sulle palpebre inferiori. Rughe nasali
- 3.5. Trattamento del terzo medio e inferiore. Collo. Marcatura facciale: anatomia
 - 3.5.1. Muscoli periorali Trattamento delle rughe verticali sul labbro superiore
 - 3.5.2. Muscoli periorali Linee di marionette Elevazione dell'angolo della bocca
 - 3.5.3. Muscoli del mento. Trattamento delle rughe del mento
 - 3.5.4. Muscoli del massetere. Trattamento dell'ipertrofia dei masseteri. Bruxismo
 - 3.5.5. Muscolatura del collo Trattamento del platisma
- 3.6. Trattamento con tossina botulinica dell'iperidrosi
 - 3.6.1. Tipi di iperidrosi: ascellare e palmare
 - 3.6.2. Tecnica di infiltrazione della tossina botulinica per l'iperidrosi
 - 3.6.3. Anestesia troncale nell'iperidrosi palmare
 - 3.6.4. Risultati e durata
- 3.7. Complicazioni dell'applicazione della tossina botulinica
 - 3.7.1. Informazioni generali
 - 3.7.2. Complicazioni per area di iniezione
 - 3.7.3. Registro di sicurezza clinica
 - 3.7.4. Immunogenicità
- 3.8. Introduzione alla medicina rigenerativa

3.8.1. Concetto di Medicina Rigenerativa

3.8.2. Fattori di crescita

3.9. Applicazioni della medicina rigenerativa in dermatologia ed estetica. Altre applicazioni mediche

3.9.1. Applicazione nel ringiovanimento

3.9.2. Altri disturbi Ustioni, cicatrici, cheloidi e smagliature

3.10. Considerazioni pratiche e tecniche di iniezione

3.10.1. Ottenimento di fattori di crescita

3.10.2. Infiltrazione della pelle per il ringiovanimento

3.10.3. Altre applicazioni estetiche

Modulo 4. Impianti del viso in estetica

4.1. Introduzione ai materiali di riempimento

4.1.1. Concetto di materiale di riempimento

4.1.2. Risposta del tessuto ai materiali di riempimento

4.1.3. Storia dell'uso dei materiali di riempimento (*Filler*) e fili di sostegno per il viso

4.1.4. Esame facciale finalizzato all'uso di materiali di riempimento. Aree di rischio

4.2. Materiali di riempimento

4.2.1. Classificazione dei materiali di filler, ecc

4.2.2. Materiali autologhi: Grasso autologo, Plasmigel

4.2.3. Materiali di riempimento riassorbibili

4.2.4. Acido ialuronico

4.2.5. Idrossiapatite di calcio

4.2.6. Collagene

4.2.7. Acido polilattico

4.2.8. Carbossimetilcellulosa

4.3. Materiali di riempimento non assorbibili o permanenti

4.3.1. Stato legale

4.3.2. Microsfere di polimetilmetacrilato

4.3.3. Silicone

4.3.4. Idrogel di polialchilimmide o alchilimmide

4.3.5. Idrogel di poliacrilammide

4.3.6. Allogenosi iatrogena



- 4.4. Indicazioni per l'uso dei materiali di riempimento
 - 4.4.1. Diagnosi facciale. Obiettivo da trattare
 - 4.4.2. Tecnica di iniezione
 - 4.4.3. Approccio al trattamento del terzo superiore del viso
 - 4.4.4. Approccio al trattamento del terzo medio del viso
 - 4.4.5. Approccio al trattamento del terzo inferiore del viso
 - 4.4.6. Tecniche di rivitalizzazione della pelle
 - 4.4.7. Aree di avvertimento
- 4.5. Rinoplastica non chirurgica
 - 4.5.1. Indicazioni e controindicazioni della rinoplastica non chirurgica
 - 4.5.2. Anatomia specifica Proporzioni nasali
 - 4.5.3. Materiali utilizzati per la rinoplastica non chirurgica
 - 4.5.4. Tecnica di rinoplastica non chirurgica
 - 4.5.5. Rinoplastica non chirurgica secondaria
 - 4.5.6. Complicazioni ed effetti indesiderati
- 4.6. Impianti per le labbra
 - 4.6.1. Anatomia e proporzioni delle labbra
 - 4.6.2. Materiali utilizzati per le labbra
 - 4.6.3. Caratteristiche delle labbra maschili e femminili
 - 4.6.4. Contorno labbra
 - 4.6.5. Aumento del volume delle labbra
 - 4.6.6. Ringiovanimento delle labbra e della zona periorale
 - 4.6.7. Tecnica di idratazione delle labbra
 - 4.6.8. Complicazioni ed effetti indesiderati
- 4.7. Identificazione dei materiali di riempimento mediante ultrasuoni
 - 4.7.1. Filler riassorbibili
 - 4.7.2. Filler semipermanenti
 - 4.7.3. Filler permanenti
 - 4.7.4. Ultrasuoni nell'approccio alle complicazioni del filler

- 4.8. Fili di sostegno facciale
 - 4.8.1. Caratteristiche della sutura e meccanismo d'azione
 - 4.8.2. Indicazioni
 - 4.8.3. Piano di inserimento e schemi di inserimento
 - 4.8.4. Procedura di inserimento
 - 4.8.5. Tipi di filo in PDO
 - 4.8.6. Fili adatti
 - 4.8.7. Fili con coni, *double needle*
 - 4.8.8. Pianificazione del trattamento
 - 4.8.9. Approccio alle complicazioni e EA
 - 4.8.10. Combinazione con altri trattamenti tensori
- 4.9. Effetti avversi e complicazioni dei materiali di riempimento
 - 4.9.1. Complicazioni generali precoci, prevenzione e trattamento
 - 4.9.2. Complicazioni generali tardive, prevenzione e trattamento
 - 4.9.3. Complicazioni associate all'iniezione di acido ialuronico
 - 4.9.4. Complicazioni associate all'iniezione di idrossiapatite di calcio
 - 4.9.5. Complicazioni associate a suture profonde e fili PDO
 - 4.9.6. Complicazioni associate all'uso di materiali permanenti
 - 4.9.7. Ialuronidasi
- 4.10. Approccio alla sutura e all'impianto nel paziente maschio
 - 4.10.1. Processo di invecchiamento nel paziente maschio
 - 4.10.2. Considerazioni generali per il trattamento con filler su pazienti maschi
 - 4.10.3. Ricostituzione del volume nel terzo medio del viso
 - 4.10.4. Ricostituzione del volume nel terzo inferiore del viso
 - 4.10.5. Mascolinizzazione del viso

Modulo 5. Ginecologia estetica e rigenerativa

- 5.1. Anatomia
 - 5.1.1. Vulva. Istologia, anatomia e relazioni
 - 5.1.2. Vagina. Istologia, anatomia e relazioni
 - 5.1.3. Anatomia del pavimento pelvico femminile
 - 5.1.3.1. Strutture muscolari
 - 5.1.3.2. Diaframma urogenitale
 - 5.1.3.3. Perineo superficiale e profondo
 - 5.1.3.4. Relazioni vasculonervose della pelvi minore
 - 5.1.3.5. Anatomia del clitoride
- 5.2. Gestione delle alterazioni anatomiche
 - 5.2.1. Mons venus. Riduzione del monte di venere: liposuzione, lipolisi laser. Aumento del monte di venere: Riempitivi (*grasso, Fillers*)
 - 5.2.2. Piccole labbra. Classificazione dei difetti anatomici. Tipi di Labioplastica. Raccomandazioni pre e post operatorie
 - 5.2.3. Grandi labbra. Classificazione dei difetti anatomici. Tecniche chirurgiche
 - 5.2.4. Introito vaginale e Imene. Classificazione ed eziologia della patologia dell'introito. Patologia dell'imene (imene rigido, imene imperforato). Gestione chirurgica
 - 5.2.5. Introito vaginale. Patologia dovuta a stenosi. Ampiezza dell'introito
 - 5.2.6. Perineo superficiale e complesso muscolare dell'ano Lacerazioni ostetriche perineali. Lacerazioni ostetriche dello sfintere anale
 - 5.2.7. Ablazioni genitali femminili Gestione sociale e culturale Gestione chirurgica Gestione psicologica
- 5.3. Gestione della Sindrome da iperlassità vaginale
 - 5.3.1. Definizione ed eziologia
 - 5.3.2. Sintomi e segnali
 - 5.3.3. Gestione e trattamenti
- 5.4. Gestione della Sindrome menopausale genitourinaria
 - 5.4.1. Definizione e prevalenza
 - 5.4.2. Sintomi e segnali
 - 5.4.3. Alternative di trattamento

- 5.5. Menopausa
 - 5.5.1. Definizione di Menopausa
 - 5.5.2. Definizione di sindrome climaterica
 - 5.5.3. Sintomi, rischi e patologie associate alla sindrome climaterica
 - 5.5.4. Gestione e consulenza
 - 5.5.4.1. Raccomandazioni sullo stile di vita
 - 5.5.4.2. Terapia ormonale sostitutiva (indicazioni e controindicazioni) e Introduzione agli ormoni bioidentici
 - 5.5.5. Sessualità nella menopausa
- 5.6. Patologia ginecologica rigenerativa e funzionale
 - 5.6.1. Lichen sclerosus vulvare
 - 5.6.1.1. Definizione e sintomi
 - 5.6.1.2. Trattamenti medici e rigenerativi
 - 5.6.2. Incontinenza urinaria
 - 5.6.2.1. Definizione, Eziologia e Classificazione
 - 5.6.2.2. Trattamento medico
 - 5.6.2.3. Trattamento fisioterapico
 - 5.6.2.4. Trattamento chirurgico (indicazioni, controindicazioni e complicazioni)
- 5.7. Dispositivi basati sull'energia
 - 5.7.1. Tecnologia del laser
 - 5.7.1.1. Basi fisiche e terapeutiche
 - 5.7.1.2. Effetti biologici della Termoterapia
 - 5.7.1.3. Tipi di Laser e utilità
 - 5.7.1.4. Indicazioni e Controindicazioni
 - 5.7.1.5. Prove disponibili
 - 5.7.1.6. Procedura
 - 5.7.2. Tecnologia a Radiofrequenza
 - 5.7.2.1. Tecnologia a Radiofrequenza
 - 5.7.2.2. Basi fisiche e terapeutiche
 - 5.7.2.3. Effetti biologici delle frequenze radio
 - 5.7.2.4. Indicazioni e Controindicazioni
 - 5.7.2.5. Procedura
 - 5.7.2.6. Prove disponibili
- 5.8. Disfunzioni sessuali
 - 5.8.1. Disfunzione del desiderio ipoattivo (definizione)
 - 5.8.1.1. Approccio sessuologico
 - 5.8.1.2. Trattamento medico
 - 5.8.2. Stimolazione e disfunzioni dell'orgasmo (definizione)
 - 5.8.2.1. Approccio sessuologico
 - 5.8.2.2. Trattamento medico
 - 5.8.3. Disfunzioni del dolore (definizione)
 - 5.8.3.1. Vaginismo. Definizione e classificazione
 - 5.8.3.2. Dispareunia. Definizione e classificazione
 - 5.8.3.3. Vulvodinia. Definizione e classificazione
 - 5.8.4. Approccio terapeutico
 - 5.8.3.1. Approccio sessuologico
 - 5.8.3.2. Trattamento Medico: Analgesia. Antidepressivi. Tossina botulinica
 - 5.8.5. Questionari di valutazione sessuale
- 5.9. Trattamenti rigenerativi genitali (alternative)
 - 5.9.1. Plasma ricco di piastrine
 - 5.9.2. Applicazione di acido ialuronico nei genitali femminili
 - 5.9.2.1. Indicazioni medico-estetiche
 - 5.9.2.2. Indicazioni medico-funzionali
 - 5.9.2.3. Complicazioni
 - 5.9.3. Carbossiterapia vulvo-vaginale
 - 5.9.4. Possibilità di utilizzo di *Stem Cells* Cellule in ginecologia rigenerativa
- 5.10. Anestesia locale, anestesia locoregionale e sedazione nella chirurgia genitale estetica
 - 5.10.1. Tecniche anestetiche in estetica ginecologica
 - 5.10.2. Sedazione
 - 5.10.3. Blocco del nervo pudendo
 - 5.10.4. Anestesia locale dei nervi cutanei
 - 5.10.5. Anestesia generale

Modulo 6. Laser e fonti di luce in Medicina Estetica

- 6.1. Storia dell'uso delle fonti di luce. Indicazioni attuali
 - 6.1.1. Storia dell'uso delle fonti di luce
 - 6.1.2. Cos'è la luce? Qual è la lunghezza d'onda? Cos'è un cromoforo?
 - 6.1.3. Ottica del tessuto
 - 6.1.4. Interazione tra luce e tessuto: effetti biologici
 - 6.1.5. Effetti terapeutici: teorie d'azione
 - 6.1.6. Sistemi di emissione di luce: laser, luce pulsata intensa e LED
- 6.2. Trattamento delle lesioni vascolari
 - 6.2.1. Indicazioni principali: tipi di laser e fonti di luce più usati
 - 6.2.2. Controindicazioni
 - 6.2.3. Effetti collaterali
- 6.3. Trattamento di lesioni pigmentate e tatuaggi
 - 6.3.1. Diagnosi differenziale delle lesioni pigmentate. Importanza dell'uso della luce di Wood e del dermatoscopio
 - 6.3.2. Trattamento con laser e sorgenti luminose delle lesioni pigmentate
 - 6.3.3. Trattamento laser dei tatuaggi
 - 6.3.4. Controindicazioni
 - 6.3.5. Effetti collaterali
- 6.4. Fotoepilazione con laser e fonti di luce
 - 6.4.1. Selezione dei pazienti e tipi di trattamento
 - 6.4.2. Trattamento di casi individuali
 - 6.4.3. Controindicazioni
 - 6.4.4. Effetti collaterali
- 6.5. Trattamento di acne, cicatrici e smagliature con laser e fonti di luce
 - 6.5.1. Acne: trattamento laser e fonti di luce, controindicazioni ed effetti collaterali
 - 6.5.2. Cicatrici: qualificazione, tipi di trattamento, controindicazioni ed effetti collaterali
 - 6.5.3. Smagliature: tipi di trattamento, controindicazioni ed effetti collaterali
- 6.6. Ringiovanimento
 - 6.6.1. Ablativo
 - 6.6.2. Non ablativo
 - 6.6.3. Trattamento frazionato

- 6.6.4. Combinazione di trattamenti
- 6.6.5. Controindicazioni
- 6.6.6. Effetti collaterali
- 6.7. Trattamento del grasso localizzato
 - 6.7.1. Laser lipolisi
 - 6.7.2. LLLT
- 6.8. Fotobiomodulazione
 - 6.8.1. Cos'è la fotobiomodulazione?
 - 6.8.2. Indicazioni
 - 6.8.3. Controindicazioni
 - 6.8.4. Effetti collaterali
- 6.9. Terapia fotodinamica
 - 6.9.1. Definizione
 - 6.9.2. Indicazioni
 - 6.9.3. Controindicazioni
 - 6.9.4. Effetti collaterali
- 6.10. Sicurezza nell'uso delle fonti di luce
 - 6.10.1. Normativa
 - 6.10.2. Protezione degli occhi
 - 6.10.3. Rischi professionali

Modulo 7. Flebologia e disturbi linfatici. Estetica corporea

- 7.1. Anatomia, fisiologia, fisiopatologia del sistema venoso. Diagnosi e trattamento della malattia venosa cronica
 - 7.1.1. Anatomia e fisiologia del sistema venoso
 - 7.1.2. Fisiopatologia del sistema venoso. Vene varicose (ipertensione venosa)
 - 7.1.3.eziopatogenesi delle vene varicose Fattori aggravanti
 - 7.1.4. Diagnosi clinica e strumentale Classificazione CEAP
 - 7.1.5. Trattamento della malattia venosa cronica
- 7.2. Anatomia, fisiologia e fisiopatologia del sistema linfatico Diagnosi e trattamento del linfedema
 - 7.2.1. Anatomia e fisiologia del sistema linfatico
 - 7.2.2. Fisiopatologia del sistema linfatico e degli edema
 - 7.2.3. Diagnosi e classificazione dei linfedema
 - 7.2.4. Trattamento conservativo del linfedema
 - 7.2.5. Trattamento chirurgico del linfedema

- 7.3. Embriologia, anatomia, fisiologia e fisiopatologia del tessuto adiposo
 - 7.3.1. Embriologia del tessuto adiposo bianco e del tessuto adiposo bruno
 - 7.3.2. Anatomia del tessuto adiposo
 - 7.3.3. Tessuto adiposo come organo endocrino
 - 7.3.4. Fisiologia del tessuto adiposo.. Lipogenesi e lipolisi
 - 7.3.5. Panoramica generale su sovrappeso e obesità. Epidemiologia
- 7.4. Metodi diagnostici nei disturbi del profilo corporeo
 - 7.4.1. La storia clinica
 - 7.4.2. Antropometria
 - 7.4.3. Bioimpedenziometria
 - 7.4.4. Tecniche di diagnostica per immagini applicate allo studio del profilo corporeo
 - 7.4.5. Tecniche analitiche e complementari
- 7.5. Definizione, eziopatogenesi e diagnosi dei disturbi del body contouring
 - 7.5.1. Cellulite
 - 7.5.2. Adiposità localizzata
 - 7.5.3. Lipedema
 - 7.5.4. Flaccidità
 - 7.5.5. Cambiamenti corporei legati all'invecchiamento
- 7.6. Tecniche non chirurgiche per il trattamento delle alterazioni del body contouring
 - 7.6.1. Trattamenti a domicilio
 - 7.6.2. Tecniche fisiche nel trattamento del body contouring: elettroterapia, ultrasuoni, radiofrequenza, pressoterapia, ecc
 - 7.6.3. Tecniche di infiltrazione nel trattamento del body contouring: mesoterapia/ intradermoterapia. Idrolipoclasia
 - 7.6.4. Carbossiterapia
 - 7.6.5. Protocolli di trattamento
- 7.7. Tecniche chirurgiche per il trattamento delle alterazioni del body contouring
 - 7.7.1. Trattamento chirurgico del reflusso venoso
 - 7.7.2. Tecniche di liposuzione e liposuzione assistita
 - 7.7.3. Plastiche
 - 7.7.4. Tecniche chirurgiche e mininvasive per il trattamento del sovrappeso e dell'obesità (palloncino gastrico, chirurgia bariatrica)
 - 7.7.5. Protocolli pre e post-operatori del lipedema
- 7.8. Lipedema e lipodistrofie
 - 7.8.1. Epidemiologia ed eziopatogenesi del lipedema
 - 7.8.2. Diagnosi clinica e strumentale del lipedema
 - 7.8.3. Trattamento conservativo del lipedema
 - 7.6.4. Trattamento chirurgico del lipedema
 - 7.8.5. Lipodistrofie congenite e acquisite
- 7.9. Cellulite
 - 7.9.1. Diagnosi e classificazione
 - 7.9.2. Protocollo di trattamenti
 - 7.9.3. Trattamenti medico-estetici e chirurgici
 - 7.9.4. Trattamenti a domicilio
 - 7.9.5. Raccomandazioni per il controllo dei fattori aggravanti
- 7.10. Protocolli di trattamento per alterazioni del body contouring
 - 7.10.1. In sovrappeso e obesità
 - 7.10.2. In adiposità localizzate
 - 7.10.3. In flaccidità corporea
 - 7.10.4. In malattia venosa cronica
 - 7.10.5. In patologia linfatica degli arti

Modulo 8. Tricologia e trapianto capillare

- 8.1. Anatomia e fisiologia della pelle del cuoio capelluto e del follicolo pilifero
 - 8.1.1. Struttura anatomica e funzione dell'organo cutaneo
 - 8.1.2. Anatomia del follicolo pilifero
 - 8.1.3. Ciclo di crescita capelluto
 - 8.1.4. Fisiologia del follicolo pilo-sebaceo
 - 8.1.5. Fattori che influenzano la crescita dei follicoli
 - 8.1.6. Proprietà fisiche dei capelli
 - 8.1.7. Variazioni per età, sesso ed etnia
- 8.2. Storia clinica. Tecniche diagnostiche e analisi capillare
 - 8.2.1. Storia clinica in tricologia
 - 8.2.2. Metodi diagnostici non invasivi: esame fisico; fotografia; tricoscopia; microscopia confocale e microscopia elettronica a scansione
 - 8.2.3. Metodi diagnostici semi-invasivi: tricogramma e tricoscanner
 - 8.2.4. Metodi invasivi: biopsia della pelle
 - 8.2.5. Esami complementari e protocolli analitici
- 8.3. Principali patologie del cuoio capelluto
 - 8.3.1. Dermatite seborroica e pityriasis capitis

- 8.3.2. Dermatite atopica e psoriasi del cuoio capelluto
- 8.3.3. Dermatite da contatto e cuoio capelluto sensibile
- 8.3.4. Tumori cutanei benigni
- 8.3.5. Tumore alla pelle e pre-tumore alla pelle
- 8.3.6. Infezioni e infestazioni del cuoio capelluto
- 8.4. Alopecia: concetti e classificazione Effluvio. Alopecia areata
 - 8.4.1. Concetto e classificazione dell'alopecia
 - 8.4.2. Telogen effluvium acuto e cronico
 - 8.4.3. Effluvio anagenico.
 - 8.4.4. Alopecia areata
- 8.5. Alopecia androgenetica maschile e femminile
 - 8.5.1. Concetto e classificazione dell'alopecia androgenetica
 - 8.5.2. Metabolismo ormonale nell'alopecia androgenetica
 - 8.5.3. Alopecia femminile (FAGA)
 - 8.5.4. Protocolli terapeutici
- 8.6. Ipertricosi e irsutismo
 - 8.6.1. Differenze tra ipertricosi e irsutismo
 - 8.6.2. Affrontare l'irsutismo Sindrome SAHA
- 8.7. Trattamento medico dell'alopecia Principi attivi terapeutici utilizzati in tricologia
 - 8.7.1. Minoxidil
 - 8.7.2. Inibitori della 5-alfa-reduttasi e altri anti-androgeni
 - 8.7.3. Analoghi delle prostaglandine
 - 8.7.4. Corticosteroidi e altri farmaci antinfiammatori
 - 8.7.5. Farmaci immunosoppressori
 - 8.7.6. Agenti cheratolitici e antimicrobici
- 8.8. La mesoterapia capillare e il suo uso in Medicina Estetica
 - 8.8.1. Tecniche di mesoterapia capillare, manuale e assistita Tecniche di microneedling
Uso del Roller e dispositivi multifunzione capillare
 - 8.8.2. Mesoterapia allopatrica capillare. Indicazioni, medicinali e prodotti sanitari
 - 8.8.3. Mesoterapia omeopatica capillare, aggiornamento
 - 8.8.4. Complicazioni ed effetti avversi della mesoterapia capillare

- 8.9. Trattamenti cosmetici in Tricologia
 - 8.9.1. Prodotti per la cura e la cosmesi capillare
 - 8.9.1.1. Shampoo cosmetici e shampoo terapeutici
 - 8.9.1.2. Balsami e prodotti di finitura/acconciatura
 - 8.9.2. Tinte di colorazione e decolorazione
 - 8.9.3. Arricciatura o permanente dei capelli. Stiratura dei capelli
 - 8.9.4. Nutricosmetica per capelli
 - 8.9.5. Micropigmentazione e microblading
 - 8.9.6. Sistemi di integrazione dei capelli e microfibre di cheratina
 - 8.9.7. Metodi di depilazione
- 8.10. Trapianto di capelli, tecniche, indicazioni, fasi e cure post-operatorie
 - 8.10.1. Tipi e tecniche Trapianto tipo Strip e FUE FUE assistita
 - 8.10.2. Indicazioni e selezione dei pazienti Disegno
 - 8.10.3. Materiale e fasi della tecnica di trapianto di capelli
 - 8.10.4. Cure post-operatorie e complicazioni

Modulo 9. Comunicazione

- 9.1. Introduzione alla comunicazione aziendale: l'importanza nel settore sanitario
 - 9.1.1. Un nuovo paradigma di comunicazione
 - 9.1.2. Il nuovo consumatore
 - 9.1.3. Marketing 3.0
 - 9.1.4. L'evoluzione del settore sanitario
- 9.2. Progettazione di un piano di comunicazione
 - 9.2.1. L'importanza della storia clinica
 - 9.2.2. Analisi del PESTEL
 - 9.2.3. Analisi SWOT
 - 9.2.4. Dal piano strategico al piano tattico
 - 9.2.5. La definizione di *target*
 - 9.2.6. Piano d'azione
- 9.3. Reputazione online e gestione delle crisi L'importanza di essere preparati
 - 9.3.1. Cos'è una crisi e come posso individuarla?
 - 9.3.2. Differenza tra crisi del marchio e reputazione del marchio
 - 9.3.3. Come costruire la reputazione del marchio nei *social media*?

- 9.3.4. Gestione della reputazione del marchio
- 9.3.5. Prevenzione della crisi
- 9.3.6. Gestione delle crisi
- 9.4. *Inbound Marketing* e l'importanza di una strategia del marketing dei contenuti
 - 9.4.1. Cos'è l'*Inbound Marketing*?
 - 9.4.2. Differenza con il Marketing Tradizionale
 - 9.4.3. Attrarre Convertire Chiudere Deliziare
- 9.5. Posizionamento organico (SEO) e posizionamento a pagamento (SEM)
 - 9.5.1. Cos'è il SEO?
 - 9.5.2. Obiettivi SEO
 - 9.5.3. Processo SEO
 - 9.5.4. Popolarità e *link building*
 - 9.5.5. SEO vs. SEM
 - 9.5.6. La rete di Google
 - 9.5.6.1. Rete di ricerca
 - 9.5.6.2. Rete di visualizzazione
- 9.6. *Social Media e Community Management*
 - 9.6.1. I social media e la loro evoluzione negli ultimi anni
 - 9.6.2. Una marca dovrebbe apparire sui social media?
 - 9.6.3. L'utente dei social network: profili e tipologie
 - 9.6.4. Principali canali sociali e loro caratteristiche
- 9.7. Fondamenti di strategia digitale
 - 9.7.1. I mezzi acquisiti, propri e ottenuti
 - 9.7.2. Il ciclo di conversione
 - 9.7.3. La definizione degli obiettivi
 - 9.7.4. Gli esperimenti A/ B
- 9.8. Principali strategie di marketing
 - 9.8.1. Email Marketing
 - 9.8.2. Marketing di affiliazione
 - 9.8.3. Marketing di fidelizzazione
 - 9.8.4. Marketing relazionale

- 9.9. Marketing e comunicazione nei social network
 - 9.9.1. Comunicazione nei social media Che cosa implica?
 - 9.9.2. Definizione degli obiettivi della marca
 - 9.9.3. La missione della marca nei social network
 - 9.9.4. Definizione del target nei social media: social persona
 - 9.9.5. Campagne nei social network
- 9.10. *Reporting* e ottimizzazione nei *social media*. Monitoraggio e misurazione dei risultati
 - 9.10.1. Misurazione e *Reporting*
 - 9.10.2. Concetti di base
 - 9.10.3. Strumenti di misurazione
 - 9.10.4. Strumenti nativi
 - 9.10.5. Strumenti di terzi
 - 9.10.6. Metodologia

Modulo 10. Fisiopatologia dell'acne e implicazioni nel trattamento

- 10.1. Secrezione sebacea
- 10.2. Ipercornificazione
- 10.3. Il Microbiota
- 10.4. Infiammazione
- 10.5. Sindrome metabolica
- 10.6. Inquinamento
- 10.7. Sindrome dell'acne
- 10.8. Studi complementari nei pazienti con acne

Modulo 11. Trattamenti topici

- 11.1. Perossido di benzoile
- 11.2. Antibiotici topici
- 11.3. Retinoidi topici
- 11.4. AHA
- 11.5. Acido azelaico
- 11.6. Dapsone
- 11.7. Nuovi farmaci
- 11.8. Formulazione magistrale per l'acne

- 11.9. Cura della pelle colpita da acne
 - 11.9.1. Cosmetici specifici
 - 11.9.2. Cosmetici adiuvanti ai trattamenti
 - 11.9.3. Trucchi correttori

Modulo 12. Antimicrobici orali

- 12.1. Tetraciline
 - 12.1.1. Doxyciclina
 - 12.1.2. Minociclina
- 12.2. Azitromicina
- 12.3. Eritromicina
- 12.4. Clindamicina
- 12.5. Cotrimossazolo
- 12.6. Amoxicillina e cefalosporine
- 12.7. Sulfamidici
- 12.8. Resistenza antibiotica
- 12.9. Ottimizzazione delle linee guida
- 12.10. Combinazione di trattamenti

Modulo 13. Trattamento ormonale

- 13.1. Candidate al trattamento ormonale
- 13.2. Studi complementari: profilo ormonale
- 13.3. Contraccettivi ormonali orali
- 13.4. Contraccettivi ormonali in altri dispositivi
 - 13.4.1. Dispositivi contraccettivi ormonali
 - 13.4.2. Utilità per il trattamento dell'acne
- 13.5. Ciproterone acetato
- 13.6. Spironolattone
- 13.7. Metformina
- 13.8. Corticosteroidi
 - 13.8.1. Corticosteroidi sistemici
 - 13.8.2. Corticosteroidi intralesionali
- 13.9. Acne nei ragazzi con trattamento ormonale

Modulo 14. Retinoidi sistemici

- 14.1. Isotretinoina: farmacologia
- 14.2. Meccanismi d'azione
- 14.3. Teratogenesi
 - 14.3.1. Rischi di malformazioni
 - 14.3.2. Raccomandazioni di prevenzione di gravidanza
 - 14.3.3. Monitoraggio
- 14.4. Effetti secondari nel profilo lipidico
- 14.5. Epatotossicità
- 14.6. Interazioni e precauzioni di uso
- 14.7. Posologia
- 14.8. Isotretinoina a bassa dose
- 14.9. Monitoraggio durante il trattamento
- 14.10. Miti e realtà

Modulo 15. Trattamento dell'acne attiva con fonti di luce

- 15.1. Luce pulsata intensa
- 15.2. Laser di colorante pulsato
- 15.3. Laser Nd: YAG
- 15.4. Laser ad Erbio
- 15.5. Laser KTP
- 15.6. Laser a infrarossi
- 15.7. Terapia fotodinamica
 - 15.7.1. Fotosensibilizzanti
 - 15.7.2. Fonte di luce
 - 15.7.3. Protocolli
- 15.8. Terapia biofotonica
 - 15.8.1. Meccanismo d'azione
 - 15.8.2. Procedura
 - 15.8.3. Linee guida nel trattamento
- 15.9. LED e acne
- 15.10. Nuove fonti di luce

Modulo 16. Trattamento delle cicatrici dell'acne

- 16.1. Valutazione delle cicatrici
- 16.2. *Microneedling*
- 16.3. Plasma ricco di piastrine
- 16.4. Laser non frazionato CO2 e Er: YAG
- 16.5. Laser ablativi frazionati
- 16.6. Laser non ablativi frazionati
- 16.7. Radiofrequenza
- 16.8. Esfoliazione chimica
- 16.9. Filler dermici
- 16.10. Chirurgia
 - 16.10.1. Drenaggio degli ascessi
 - 16.10.2. Punzonatura
 - 16.10.3. Subcision

Modulo 17. Dieta e acne

- 17.1. Miti e realtà: situazione attuale
- 17.2. Sindrome metabolica
- 17.3. Relazione con BMI
- 17.4. Alimenti con rischio
- 17.5. Intervento dietetico
- 17.6. Complementi e acne
- 17.7. Variazioni etniche e culturali
- 17.8. Acne e vitamina D
- 17.9. Il Microbiota
 - 17.9.1. Impatto sull'alterazione del microbiota
 - 17.9.2. Probiotici
 - 17.9.3. Alterazioni

Modulo 18. Trattamenti dell'acne in circostanze speciali

- 18.1. Acne neonatale
- 18.2. Acne in gravidanza e allattamento
- 18.3. Acne nella donna adulta
- 18.4. *Acne Fulminans*
- 18.5. Acne cheloidea della nuca
- 18.6. Quadri acneiformi iatrogeni
- 18.7. Acne cosmetica
- 18.8. Acne professionale

Modulo 19. Impatto psicologico dell'acne: identificazione e gestione

- 19.1. Qualità di vita nei pazienti con acne
- 19.2. Disturbi da dismorfismo corporeo e acne
- 19.3. Ansia e depressione
- 19.4. Deterioramento della vita sessuale e della relazione
- 19.5. Cambiamenti dell'umore legati al trattamento
- 19.6. Rischio di suicidio nei pazienti con acne
- 19.7. Acne escoriata
- 19.8. Psicoterapia nei pazienti con acne
- 19.9. Quando è giusto indirizzare il paziente a psichiatria?

Modulo 20. La Medicina Antiaging

- 20.1. La medicina anti-invecchiamento
 - 20.1.1. Conoscenza empirica
 - 20.1.2. Conoscenza scientifica
 - 20.1.3. Guardando al futuro: Immortalità
- 20.2. Teorie di invecchiamento: Fisiopatologia
 - 20.2.1. Teorie evolucioniste e genetiche
 - 20.2.2. Teorie fisiologiche
 - 20.2.3. Teorie del logoramento
 - 20.2.4. Conclusione
- 20.3. Specie e longevità
 - 20.3.1. Concetto di longevità
 - 20.3.2. Longevità animale, vegetale e organica
 - 20.3.3. Longevità nell'essere umano

- 20.4. Meccanismi di invecchiamento cellulare
 - 20.4.1. Concetto di Weissman e Minot
 - 20.4.2. Teorie dei radicali liberi
 - 20.4.3. Teoria integrativa dell'invecchiamento
- 20.5. Mitochondri
 - 20.5.1. Il mitocondrio come organulo: Origine procariotica
 - 20.5.2. Struttura mitocondriale
 - 20.5.3. La generazione di energia
 - 20.5.4. Processi ossidativi
- 20.6. Cronobiologia I. Nucleo pineale soprachiasmatico: Ritmo circadiano
 - 20.6.1. Struttura della ghiandola pineale
 - 20.6.2. Fisiologia della ghiandola pineale
 - 20.6.3. Ritmi circadiani
 - 20.6.4. Altri ritmi biologici
- 20.7. Cronobiologia II. Sonno e veglia
 - 20.7.1. Fasi del sonno
 - 20.7.2. Attività neuroendocrina in base alle fasi del sonno
 - 20.7.3. Jet Lag
- 20.8. Immunità: Immunosenescenza
 - 20.8.1. Immunità umorale
 - 20.8.2. Immunità cellulare
 - 20.8.3. Immunomodolazione: AM3
- 20.9. Telomeri e telomerasi
 - 20.9.1. Struttura del genoma e telomeri
 - 20.9.2. Ruolo delle telomerasi
 - 20.9.3. Malattie telomeriche
- 20.10. Exposoma e invecchiamento
 - 20.10.1. Concetto di exposoma
 - 20.10.2. Classificazione dei fattori indicati
 - 20.10.3. Azioni per controllare l'effetto dell'exposoma nell'invecchiamento





Modulo 21. Gli ormoni e la loro relazione con l'invecchiamento. Terapia ormonale

- 21.1. Endocrinologia e anti-invecchiamento
 - 21.1.1. Sintesi ormonale
 - 21.1.2. Trasporto ormonale
 - 21.1.3. Degrado ormonale
- 21.2. Asse neuro-immunoendocrino
 - 21.2.1. Asse ipotalamo-ipofisi-tiroide
 - 21.2.2. Asse Ipotalamo/Ipofisi/Fegato
 - 21.2.3. Asse Ipotalamo/Ipofisi/Surrenali
- 21.3. Stress e invecchiamento prematuro
 - 21.3.1. Stress ossidativo
 - 21.3.2. Infiammazione
 - 21.3.3. Neurodegenerazione
- 21.4. Tiroide + corteccia surrenale
 - 21.4.1. Ormone tiroideo
 - 21.4.2. Alterazione della ghiandola tiroidea
 - 21.4.3. Cortisolo, aldosterone e ormoni steroidei sintetizzati nella corteccia surrenale
 - 21.4.3.1. Sintesi
 - 21.4.3.2. Regolazione neuroendocrina
 - 21.4.3.3. Patologie derivate dall'alterazione della secrezione ormonale
 - 21.4.3.3.1. Patologie relazionate alla secrezione di cortisolo
 - 21.4.3.3.2. Patologie relazionate alla secrezione di aldosterone
 - 21.4.3.3.3. Patologie legate alla sintesi di ormoni sessuali
- 21.5. Melatonina e neurodegenerazione
 - 21.5.1. Melatonina, sintesi e regolazione neuroendocrina
 - 21.5.2. Funzioni della melatonina e del suo ruolo nella neurodegenerazione
 - 21.5.3. Usi clinici della melatonina
- 21.6. Ormone della crescita
 - 21.6.1. Sintesi
 - 21.6.2. Regolazione neuroendocrina

- 21.6.3. Funzioni
- 21.7. Ormone della crescita e anti-invecchiamento
 - 21.7.1. Utilità cliniche
 - 21.7.2. Effetti collaterali
 - 21.7.3. Trattamento
- 21.8. Menopausa I
 - 21.8.1. Alterazioni ormonali durante la menopausa
 - 21.8.2. Manifestazioni cliniche
 - 21.8.3. Trattamento
- 21.9. Menopausa II Osteoporosi
 - 21.9.1. Tipi di osteoporosi
 - 21.9.2. Fattori patogeni
 - 21.9.3. Diagnosi
 - 21.9.4. Trattamento
- 21.10. Ormoni sintetici e bioidentici: Terapia ormonale
 - 21.10.1. Concetti di base
 - 21.10.2. Vantaggi e svantaggi degli ormoni bioidentici
 - 21.10.3. Terapia ormonale
 - 21.10.4. Terapia ormonale

Modulo 22. Attività fisica: Vita sedentaria e Obesità

- 22.1. Fisiologia dell'attività fisica
 - 22.1.1. Controllo nervoso e muscolare del movimento
 - 22.1.2. Metabolismo nell'esercizio
 - 22.1.3. Risposte adattative all'esercizio fisico
 - 22.1.3.1. Ematologia
 - 22.1.3.2. Cardiovascolare
 - 22.1.3.3. Polmonare
 - 22.1.3.4. Muscolare
- 22.2. Valutazione fisiologica e interpretazione I
 - 22.2.1. Antropometria
 - 22.2.2. Capacità funzionale aerobica e anaerobica
 - 22.2.3. Prove di laboratorio
 - 22.2.4. Prove sul campo
- 22.3. Valutazione fisiologica e interpretazione II
 - 22.3.1. Prove sotto sforzo
 - 22.3.2. Interpretazione prove di sforzo
 - 22.3.3. Casi clinici
- 22.4. Prescrizione personalizzata di attività fisica in un giovane adulto
 - 22.4.1. Fondamenti dell'allenamento della forza
 - 22.4.2. Fondamenti dell'allenamento della resistenza
 - 22.4.3. Prevenzione di lesioni
 - 22.4.3.1. Formazione sensomotoria
 - 22.4.3.2. Allenamento della flessibilità
- 22.5. Prescrizione personalizzata di attività fisica in un adulto
 - 22.5.1. Fondamenti dell'allenamento cardiovascolare e delle sue differenze con il giovane adulto
 - 22.5.2. Fondamenti dell'allenamento di forza e resistenza
 - 22.5.3. Prevenzione di cadute
- 22.6. Attività fisica, longevità e qualità di vita
 - 22.6.1. Malattie cardiovascolari
 - 22.6.2. Malattie polmonari
 - 22.6.3. Malattie neuromuscolari
 - 22.6.4. Malattie muscolo scheletriche
 - 22.6.5. Popolazioni specifiche
 - 22.6.5.1. Gravidanza
 - 22.6.5.2. Età avanzata
- 22.7. Strategie per la riabilitazione e il recupero dallo sforzo
 - 22.7.1. Tecniche di recupero
 - 22.7.1.1. Misure fisiche
 - 22.7.1.2. Nutrizione (idratazione, dieta)
 - 22.7.2. Precondizionamento ipossico
- 22.8. Stile di vita sedentario e obesità
 - 22.8.1. Situazione attuale dell'obesità a livello mondiale e in Spagna
 - 22.8.2. Obesità come malattia metabolica
 - 22.8.3. Strategie di prevenzione dell'obesità e di uno stile di vita sedentario
- 22.9. Trattamento farmacologico dell'obesità: GLP1-Liraglutide
 - 22.9.1. Meccanismo d'azione farmacologico

- 22.9.2. Indicazioni e controindicazioni
- 22.9.3. Utilità nella pratica clinica e le sue applicazioni
- 22.10. Integrazione dietetica
 - 22.10.1. Vitamine
 - 22.10.2. Antiossidanti
 - 22.10.3. Coenzima Q 10
 - 22.10.4. Calcio
 - 22.10.5. Condroprotettori
 - 22.10.6. Nutricosmetici

Modulo 23. Nutrizione

- 23.1. Micronutrizione
 - 23.1.1. Concetto micronutriente
 - 23.1.2. Vitamine
 - 23.1.3. Minerali
 - 23.1.4. Oligoelementi
 - 23.1.5. Altri nutrienti
- 23.2. Nutrizione ortomolecolare
 - 23.2.1. Concetto di nutrizione ortomolecolare
 - 23.2.2. Nutrifarmaci
 - 23.2.3. Utilità nutrifarmaci
- 23.3. Integratori
 - 23.3.1. Concetto di supplementi nutrizionali
 - 23.3.2. Tipi di supplementi nutrizionali
 - 23.3.3. Utilità dei supplementi nutrizionali nella medicina anti-invecchiamento
- 23.4. Nutrigenetica. Nutrigenomica
 - 23.4.1. Concetto di nutrigenetica
 - 23.4.2. Concetto di nutrigenomica
 - 23.4.3. Applicazioni della nutrigenetica e nutrigenomica
- 23.5. Vitamine e prevenzione delle malattie
 - 23.5.1. Tipi di vitamine
 - 23.5.2. Ipovitaminosi e ipervitaminosi
 - 23.5.3. Trattamento e prevenzione di ipovitaminosi
- 23.6. Additivi alimentari
 - 23.6.1. Concetto di additivi alimentari

- 23.6.2. Funzioni degli additivi alimentari
- 23.6.3. Classificazione e identificazione dei prodotti alimentari
- 23.7. Nutrizione e alimentazione integrativa
 - 23.7.1. Concetto e fondamenti della nutrizione integrativa
 - 23.7.2. Alimentazione antinfiammatoria
 - 23.7.3. Nutrizione integrativa e futuro
- 23.8. Nutraceutici
 - 23.8.1. Nutraceutici
 - 23.8.2. Differenza tra nutraceutici e integratori alimentari
 - 23.8.3. Nutraceutici più comuni
- 23.9. Prebiotici e probiotici
 - 23.9.1. Concetto di prebiotico: Benefici dei prebiotici
 - 23.9.2. Concetto di probiotico: Benefici dei probiotici
 - 23.9.3. Concetto di simbiotico: Benefici dei simbiotici
- 23.10. Radicali Liberi e Antiossidanti
 - 23.10.1. Concetto di radicali liberi e il loro ruolo nell'invecchiamento cellulare
 - 23.10.2. Funzione e tipi di antiossidanti
 - 23.10.3. Ruolo degli antiossidanti nella prevenzione dell'invecchiamento

Modulo 24. Aspetti neurologici e psicologici della medicina anti-invecchiamento

- 24.1. Aspetti psicologici dell'invecchiamento
 - 24.1.1. Aspetti psicologici dell'invecchiamento. Cosa sono?
 - 24.1.2. Stati psicosociali dell'invecchiamento
 - 24.1.3. Cambi psicologici nella vecchiaia (attenzione, memoria, intelligenza e creatività)
- 24.2. Aspetti neurologici dell'invecchiamento
 - 24.2.1. Aspetti neurologici dell'invecchiamento. Cosa sono?
 - 24.2.2. Cambi neurologici associati all'invecchiamento
 - 24.2.3. Basi neurobiologiche dell'invecchiamento neuronale
 - 24.2.4. Proteine
- 24.3. Asse neuro-immunoendocrino
 - 24.3.1. Sistema neuro-immuno endocrino

- 24.3.2. Neuro-immuno endocrinologia del sistema nervoso
- 24.3.3. Regolazione neuro-immuno endocrina del sistema immunitario
- 24.4. Gestione dello stress
 - 24.4.1. Definizione di stress
 - 24.4.2. Come lo stress influenza l'invecchiamento?
 - 24.4.3. Trattamento dello stress nell'età adulta
- 24.5. *Mindfulness* (meditazione e ringiovanimento neurologico)
 - 24.5.1. Cos'è la *Mindfulness*?
 - 24.5.2. Come si mette in pratica la *Mindfulness*? Esercizio
 - 24.5.3. Cambi neurologici con la messa in pratica della *Mindfulness*
- 24.6. Terapia Scenar
 - 24.6.1. Introduzione alla terapia Scenar
 - 24.6.2. Benefici della terapia Scenar
 - 24.6.3. Dispositivi Scenar
- 24.7. Terapia Neurale
 - 24.7.1. Cos'è e a cosa serve la terapia neurale?
 - 24.7.2. Come funziona la terapia neurale?
 - 24.7.3. Principali indicazioni per la terapia neurale
 - 24.7.4. Trattamenti
- 24.8. Cambi funzionali e invecchiamento
 - 24.8.1. Invecchiamento funzionale
 - 24.8.2. Cambi fisiologici associati all'invecchiamento
 - 24.8.3. Cambi cognitivi associati all'invecchiamento
 - 24.8.4. Strategie per frenare l'invecchiamento
- 24.9. Importanza dei ritmi circadiani (cronobiologia)
 - 24.9.1. Ritmi circadiani nell'essere umano
 - 24.9.2. Ritmi circadiani e sonno
 - 24.9.3. Ritmi circadiani e fuso orario
 - 24.9.4. Cronobiologia dell'invecchiamento
- 24.10. Autoconcetto del processo di invecchiamento
 - 24.10.1. Definizione di autoconcetto
 - 24.10.2. Età cronologica

- 24.10.3. Età biologica
- 24.10.4. Età funzionale

Modulo 25. Terapie minimamente invasive

- 25.1. Medicina rigenerativa I
 - 25.1.1. Introduzione generale
 - 25.1.2. Concetto
 - 25.1.3. Tipi di tessuto
 - 25.1.3.1. Tipi di cellula
 - 25.1.4. Vantaggi e svantaggi
 - 25.1.5. Applicazione medica
- 25.2. Medicina rigenerativa II
 - 25.2.1. Tipi di trattamenti
 - 25.2.2. Scelta del trattamento
 - 25.2.3. Risultati
- 25.3. Ozonoterapia
 - 25.3.1. Fondamenti teorici
 - 25.3.2. Indicazioni e controindicazioni in medicina
 - 25.3.3. Applicabilità e trattamento
- 25.4. Medicina iperbarica
 - 25.4.1. Fondamenti teorici
 - 25.4.2. Indicazioni e controindicazioni in medicina
 - 25.4.3. Applicabilità e trattamento
- 25.5. Carbossiterapia
 - 25.5.1. Fondamenti teorici
 - 25.5.2. Indicazioni e controindicazioni in medicina
 - 25.5.3. Applicabilità e trattamento
- 25.6. Ossidermo terapia
 - 25.6.1. Fondamenti teorici
 - 25.6.2. Indicazioni e controindicazioni in medicina
 - 25.6.3. Applicabilità e trattamento
- 25.7. Terapia con cellule staminali

- 25.7.1. Fondamenti e basi teoriche
- 25.7.2. Terapia con cellule staminali nel processo di invecchiamento
- 25.7.3. Ricerca sulle cellule staminali e altre applicazioni
- 25.8. Autoemoterapia
 - 25.8.1. Fondamenti e basi teoriche
 - 25.8.2. Autoemoterapia applicabile alla Medicina Rigenerativa
 - 25.8.3. Applicazioni nella medicina classica
- 25.9. Plasma ricco in fattori di crescita
 - 25.9.1. Fondamenti teorici, base biochimica e storia
 - 25.9.2. Applicazioni in Medicina Rigenerativa
 - 25.9.2.1. Altre applicazioni
 - 25.9.3. Procedimento ed effetti sui tessuti
- 25.10. Integrazione intra-genitoriale
 - 25.10.1. Fondamenti teorici della nutrizione ed integrazione parenterale
 - 25.10.2. Tipi di nutrienti
 - 25.10.3. Applicazioni in medicina rigenerativa e complicazioni

Modulo 26. Alleanze tra Medicina Estetica e *Antiaging*

- 26.1. Anatomia facciale
 - 26.1.1. Struttura scheletrica
 - 26.1.2. Struttura del grasso
 - 26.1.3. SMAS
 - 26.1.4. Pelle e appendici cutanee
- 26.2. Tossina botulinica: Terzo superiore del viso
 - 26.2.1. Meccanismo d'azione
 - 26.2.2. Modelli muscolari più comuni
 - 26.2.3. Tecniche di applicazione
 - 26.2.4. Effetti avversi
- 26.3. Volumetria Terzo superiore del viso
 - 26.3.1. Orbita
 - 26.3.2. Fossa temporale
 - 26.3.3. Filler e altre tecniche utilizzate
- 26.4. Volumetria Terzo medio del viso
 - 26.4.1. Zigomo
 - 26.4.2. Occhio
 - 26.4.3. Naso
- 26.5. Volumetria Terzo inferiore del viso
 - 26.5.1. Labbra e regione periorale
 - 26.5.2. Mento
 - 26.5.3. Mandibola
- 26.6. Biostimolazione
 - 26.6.1. Suture
 - 26.6.2. Biostimolazione liquida
- 26.7. Collo, scollatura e mani
 - 26.7.1. Caratteristiche comuni
 - 26.7.2. Collo
 - 26.7.3. Scollatura
 - 26.7.4. Mani
- 26.8. Pelle. Trattamenti infiltrativi
 - 26.8.1. La tecnica mesoterapica
 - 26.8.2. Mesoterapia omeopatica
 - 26.8.3. Mesoterapia allopatica
 - 26.8.4. Mesoterapia idro-bilanciante
- 26.9. Pelle. Dermocosmesi I
 - 26.9.1. Classificazione invecchiamento cutaneo
 - 26.9.2. *Peeling* medici superficiali
 - 26.9.3. *Peeling* medici medi
- 26.10. Pelle. Dermocosmesi II Protocolli domiciliari anti-invecchiamento
 - 26.10.1. Invecchiamento cutaneo lieve

- 26.10.2. Invecchiamento cutaneo moderato
- 26.10.3. Invecchiamento cutaneo avanzato
- 26.10.4. Invecchiamento cutaneo grave

Modulo 27. Apparecchi e laser applicati alla medicina anti-invecchiamento

- 27.1. Principi fisici delle fonti di luce
 - 27.1.1. Definizione di laser
 - 27.1.2. Proprietà
 - 27.1.3. Tipologie di laser
- 27.2. Luce pulsata intensa (IPL)
 - 27.2.1. Meccanismo d'azione
 - 27.2.2. Indicazioni
 - 27.2.3. Protocollo
 - 27.2.4. Effetti collaterali e controindicazioni
- 27.3. Laser Q-switched
 - 27.3.1. Meccanismo d'azione
 - 27.3.2. Indicazioni
 - 27.3.3. Protocollo
 - 27.3.4. Effetti collaterali e controindicazioni
- 27.4. Plasma laser
 - 27.4.1. Meccanismo d'azione
 - 27.4.2. Indicazioni
 - 27.4.3. Protocollo
 - 27.4.4. Effetti collaterali e controindicazioni
- 27.5. Radiofrequenza I
 - 27.5.1. Meccanismo d'azione
 - 27.5.2. Indicazioni
 - 27.5.3. Protocollo
 - 27.5.4. Effetti collaterali e controindicazioni
- 27.6. Radiofrequenza II
 - 27.6.1. Meccanismo d'azione

- 27.6.2. Indicazioni
 - 27.6.3. Protocollo
 - 27.6.4. Effetti collaterali e controindicazioni
- 27.7. Criolipolisi
 - 27.7.1. Meccanismo d'azione
 - 27.7.2. Indicazioni
 - 27.7.3. Protocollo
 - 27.7.4. Effetti collaterali e controindicazioni

Modulo 28. Medicina anti-invecchiamento genitale

- 28.1. Aspetti psicologici anti-invecchiamento a livello sessuale
 - 28.1.1. Sessualità e invecchiamento
 - 28.1.2. Disfunzioni sessuali: Aspetti medici e psicologici
 - 28.1.3. Trattamenti
- 28.2. Ricordo anatomico e istologico degli organi sessuali femminili
 - 28.2.1. Genitali esterni
 - 28.2.2. Genitali interni
 - 28.2.3. Disfunzioni sessuali femminili
- 28.3. Plasma ricco di piastrine nella medicina antiaging genitale femminile
 - 28.3.1. Spiegazione della tecnica
 - 28.3.2. Benefici
 - 28.3.3. Controindicazioni
- 28.4. Carbossiterapia e radiofrequenza nella medicina antiaging genitale femminile
 - 28.4.1. Carbossiterapia
 - 28.4.1.1. Effetti benefici
 - 28.4.1.2. Controindicazioni
 - 28.4.2. Radiofrequenza
 - 28.4.2.1. Tipologie di radiofrequenza
 - 28.4.2.2. Effetti benefici
 - 28.4.2.3. Controindicazioni
- 28.5. Laser e luce LED in medicina antiaging genitale femminile
 - 28.5.1. Laser

- 28.5.1.1. Spiegazione della tecnica
- 28.5.1.2. Benefici
- 28.5.1.3. Controindicazioni
- 28.5.2. Luce LED
 - 28.5.2.1. Spiegazione della tecnica
 - 28.5.2.2. Benefici
 - 28.5.2.3. Controindicazioni
- 28.6. Filler di acido ialuronico nella medicina antiaging dei genitali femminili
 - 28.6.1. Genitali esterni
 - 28.6.1.1. Spiegazione della tecnica
 - 28.6.1.2. Benefici
 - 28.6.1.3. Controindicazioni
 - 28.6.2. Genitali interni
 - 28.6.2.1. Spiegazione delle tecniche disponibili
 - 28.6.2.2. Benefici
 - 28.6.2.3. Controindicazioni
- 28.7. Ricordo anatomico e istologico degli organi sessuali maschili
 - 28.7.1. Genitali esterni
 - 28.7.2. Genitali interni
 - 28.7.3. Disfunzioni sessuali maschili
- 28.8. Plasma ricco di piastrine nella medicina antiaging genitale maschile
 - 28.8.1. Spiegazione della tecnica
 - 28.8.2. Benefici
 - 28.8.3. Controindicazioni
- 28.9. Carbossiterapia e terapia con onde d'urto nella medicina antiaging genitale maschile
 - 28.9.1. Carbossiterapia
 - 28.9.1.1. Spiegazione della tecnica
 - 28.9.1.2. Benefici previsti
 - 28.9.2. Onde d'urto
 - 28.9.2.1. Spiegazione della tecnica
 - 28.9.2.2. Benefici previsti
- 28.10. Filler di acido ialuronico nella medicina antiaging dei genitali maschili
 - 28.10.1. Indicazioni
 - 28.10.2. Benefici
 - 28.10.3. Controindicazioni

Modulo 29. La consulenza di Medicina *Antiaging* Aspetti pratici Approccio globale al paziente

- 29.1. Aspetti legali essenziali: Necessità di una consulenza *antiaging*
 - 29.1.1. Introduzione al Diritto Sanitario
 - 29.1.2. Responsabilità Civile
 - 29.1.3. La Lex Artis ad hoc
 - 29.1.4. La Negligenza Medica
- 29.2. Marketing Social network. Aspetti etici Medicina e pubblicità
 - 29.2.1. Piano di Marketing
 - 29.2.1.1. Analisi della situazione (PESTEL, DAFO)
 - 29.2.1.2. Obiettivi del piano
 - 29.2.1.3. Piano d'azione
 - 29.2.2. Comunicazione digitale
 - 29.2.2.1. Social Media Plan
 - 29.2.2.2. Reti Sociali
 - 29.2.3. Nuove tecnologie
- 29.3. Storia clinica e consenso informato
 - 29.3.1. Tipi di Storia Clinica
 - 29.3.2. Contenuto di una Storia Clinica
 - 29.3.2.1. Consenso informato
 - 29.3.3. Aspetti legali della Storia Clinica
- 29.4. Approccio globale del paziente durante la consulenza *antiaging*
 - 29.4.1. Psicologia dell'approccio al paziente
 - 29.4.2. Coaching adattato alla consultazione
 - 29.4.3. Identificazione dei problemi e richieste del paziente
- 29.5. Valutazione dell'età biologica
 - 29.5.1. Definizione di concetti
 - 29.5.2. Metodi di valutazione
 - 29.5.3. Altri calcolatori
- 29.6. Analisi basiche di laboratorio
 - 29.6.1. Emocromo e Biochimica di base
 - 29.6.2. Vitamine
 - 29.6.3. Vaghiatura del diabete mellito e dislipidemia
 - 29.6.4. Profilo tiroideo

- 29.7. Analisi specifiche di laboratorio
 - 29.7.1. Studio dei radicali liberi
 - 29.7.2. Test di lunghezza dei telomeri
 - 29.7.3. Vagliature delle patologie
 - 29.7.3.1. Cancro colonrettale
 - 29.7.3.2. Cancro al seno
 - 29.7.3.3. Malattie neurodegenerative
- 29.8. Valutazione dei risultati e prescrizione integrata
 - 29.8.1. Studio approfondito dei risultati
 - 29.8.2. Definizione degli obiettivi
 - 29.8.3. Trattamento completo
- 29.9. Monitoraggio
 - 29.9.1. Pianificazione delle consultazioni
 - 29.9.2. Necessità di prove complementari
 - 29.9.3. Riadattamento degli obiettivi e consultazione motivazionale
- 29.10. Specializzazioni complementari e necessità di derivazione
 - 29.10.1. Necessità di collaborazione
 - 29.10.2. Diagnosi di malattia casuale
 - 29.10.3. Specializzazioni correlate
 - 29.10.3.1. Medicina di Famiglia e di Comunità
 - 29.10.3.2. Endocrinologia e Nutrizione
 - 29.10.3.3. Chirurgia Plastica e Riparatoria
 - 29.10.3.4. Psichiatria/Psicologia





“

*Una preparazione completa che ti
fornirà le conoscenze necessarie
per competere con i migliori”*

07

Accreditamento ECM

Per operatori sanitari

TECH Education Italia ritiene che la formazione continua non solo debba essere arricchente, ma anche riconosciuta e valorizzata in ambito sanitario. Per questo motivo, nel suo impegno verso i professionisti e la società, è sempre stato orientato a fornire un servizio pubblico che genera un impatto reale sulla salute e sul benessere delle persone. La sua configurazione istituzionale ha perseguito, fin dalla sua creazione, di raggiungere un livello di rigore e di qualità accademica nei suoi programmi sufficiente a soddisfare gli standard di eccellenza e a ottenere il riconoscimento dell'Amministrazione.



“

In qualità di operatori sanitari, è necessario tenersi aggiornati. Questo programma di TECH ti permette di farlo in modo comodo ed efficace”

La Commissione Nazionale di Educazione Continua del Ministero della Sanità Italiano ha rilasciato **l'accreditamento come Provider ufficiale di educazione continua a TECH Education Italia.**, dopo aver deliberato in seduta ordinaria l'8 novembre 2023, attribuendogli il numero identificativo 7768, in conformità all'Accordo tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano del 2 febbraio 2017.

TECH è accreditato come Provider dalla Commissione Nazionale di Educazione Continua con il numero di identificazione 7768.

L'accreditamento conferma l'impegno di TECH verso elevati standard educativi e convalida l'eccellenza di questo programma, sostenendo la fiducia degli studenti nella qualità dell'istruzione ricevuta. TECH offre solo contenuti aggiornati e rilevanti per i professionisti della sanità che vogliono tenersi aggiornati in un ambiente altamente specializzato e in rapida evoluzione.

L'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali AGE.NA.S regola l'acquisizione dei crediti ECM per l'aggiornamento professionale ed educazione continua per gli operatori sanitari in Italia. Per obbligo normativo, devono conseguire un minimo di 150 crediti di educazione continua ECM ogni 3 anni, dimostrando il loro impegno nello sviluppo e nell'aggiornamento professionale.



Aggiornati e guadagna 50 crediti ECM con questo programma”

AGE.NA.S consente, attraverso questo riconoscimento, che superando i programmi di aggiornamento professionale e di educazione continua di TECH Education denominati **Corsi FAD ECM**, gli studenti possono ottenere crediti ECM per l'educazione continua richiesta agli operatori sanitari a livello nazionale. Con questi crediti ECM, gli operatori sanitari italiani premiano il loro impegno nello sviluppo professionale continuo e ottengono un riconoscimento dalla Pubblica Amministrazione per soddisfare i requisiti di accreditamento dell'educazione continua obbligatoria, facendo progredire la loro carriera professionale.

I **Corsi FAD ECM** di TECH sono programmi completi e aggiornati, si svolgono 100% online e soddisfano tutte le caratteristiche richieste dall' AGE.NA.S per ottenere crediti ECM, che il professionista otterrà superando tutti i test di valutazione proposti durante lo svolgimento dei programmi.

I corsi ECM FAD sono in modalità 100% online e facilitano il processo di aggiornamento del professionista in modo pratico, senza rinunciare agli impegni quotidiani.

TECH offre, inoltre, **pacchetti formativi** per ottimizzare l'ottenimento di crediti ECM e facilitare il raggiungimento degli obiettivi professionali di accreditamento di educazione continua più velocemente. Per maggiori informazioni, contatta il tuo consulente accademico cliccando [**qui**](#).

“*Se hai bisogno di ottenere crediti ECM, contattaci e ottienili attraverso il programma più adatto ai tuoi interessi*”



07 Titolo

Il Master Specialistico ECM in Medicina Estetica Integrata garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, lo studio di due programmi con i quali ottenere una qualifica di Master Privato rilasciata da TECH Global University e i crediti ECM dal Ministero della Salute.



“

Porta a termine questo programma e ricevi il tuo titolo universitario senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Master Specialistico ECM in Medicina Estetica Integrale** possiede i contenuti scientifici più completi e aggiornati del panorama accademico della formazione continua attraverso due programmi simultanei.

Da una parte, studierai il programma di **Master Specialistico in Medicina Estetica Integrale** di TECH Global University, un'università appartenente allo Spazio europeo dell'istruzione superiore, e contemporaneamente il **Corso FAD ECM in Medicina Antiaging** riconosciuto dal Ministero della Salute Italiano.

Dopo aver superato le valutazioni di entrambi i programmi, oltre a ricevere il titolo di Master ECM dall'alto valore curricolare, lo studente otterrà una qualifica di Corso FAD ECM con un riconoscimento di 50 crediti dall'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali AGE.NA.S, per completare la sua formazione medica continua e crescere professionalmente.

Questo doppio merito accademico ti posizionerà come professionista altamente qualificato e preparato ad affrontare le sfide e le richieste della tua area professionale.

Titolo: **Master Specialistico in Medicina Estetica Integrale + Corso FAD ECM in Medicina Antiaging**

Accreditamento: **120 ECTS + 50 crediti ECM**

Durata: **fino a 24 mesi**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu



Master ECM Medicina Estetica Integrale

- » Modalità: online
- » Durata: 24 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 120 ECTS + 50 crediti ECM
- » Esami: online

Master Specialistico ECM Medicina Estetica Integrata

Numero di identificazione del Provider ECM: 7768