

# Master Semipresenziale

## Riabilitazione e Recupero da Lesioni Sportive





**tech** università  
tecnologica

## Master Semipresenziale Riabilitazione e Recupero da Lesioni Sportive

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore Teoriche: 1.620 o.

Accesso al sito web: [www.techtitute.com/it/medicina/master-semipresenziale/master-semipresenziale-riabilitazione-recupero-lesioni-sportive](http://www.techtitute.com/it/medicina/master-semipresenziale/master-semipresenziale-riabilitazione-recupero-lesioni-sportive)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Perché iscriversi a questo  
Master Semipresenziale?

---

*pag. 8*

03

Obiettivi

---

*pag. 12*

04

Competenze

---

*pag. 18*

05

Direzione del corso

---

*pag. 22*

06

Struttura e contenuti

---

*pag. 30*

07

Tirocinio Clinico

---

*pag. 36*

08

Dove posso svolgere il  
Tirocinio Clinico?

---

*pag. 42*

09

Metodologia

---

*pag. 46*

10

Titolo

---

*pag. 54*

# 01

# Presentazione

I progressi scientifici e tecnologici hanno permesso alla Riabilitazione e al Recupero da Lesioni Sportive di sperimentare una sostanziale crescita con l'emergere di procedure terapeutiche più efficienti e strumenti di lavoro di qualità superiore. Allo stesso tempo, gli specialisti non sono aggiornati su come implementare queste innovazioni nel loro lavoro quotidiano. Ecco perché TECH propone questa qualifica che si distingue dalle altre sul mercato per avere due fasi ben distinte. Nella prima, il medico analizzerà i progressi di questa disciplina in modo teorico, da una piattaforma di apprendimento online al 100%. Successivamente, svilupperà una pratica clinica di prim'ordine, in un prestigioso centro ospedaliero, dove applicherà direttamente le nuove competenze, sotto la supervisione di prestigiosi esperti.





“

*Grazie a questo Master Semipresenziale di primo livello, sarai aggiornato sui protocolli di intervento più moderni nella Riabilitazione e nel Recupero da Lesioni Sportive"*

Nell'instancabile ricerca della scienza di soluzioni terapeutiche più efficienti, la disciplina medica di Riabilitazione e Recupero da Lesioni Sportive ne ha beneficiato enormemente. Così, sono apparse tecnologie più precise, volte a determinare l'origine di una condizione muscolo-scheletrica nel minimo dettaglio. Un esempio di questi sono i dispositivi per lo studio biomeccanico digitalizzato che valutano in profondità lo stato di salute del sistema locomotore. Allo stesso tempo, sono state sviluppate procedure interventistiche e altre metodologie non invasive per contribuire al recupero degli atleti ad alte prestazioni.

Con questo contesto in mezzo, TECH ha preso l'iniziativa e ha progettato questo completo Master Semipresenziale. Il programma ha una modalità accademica, pioniera nel suo genere, che si differenzia dalle altre sul mercato essendo divisa in due fasi fondamentali. Durante la prima, il medico esaminerà le basi teoriche più aggiornate in materia di Riabilitazione e Recupero da Lesioni Sportive online al 100%.

La seconda fase di questa qualifica consiste in una pratica clinica di rigore, in cui lo specialista sarà inserito in un centro ospedaliero di primo livello. Questo processo di formazione si svolgerà per 3 settimane, in giorni di 8 ore consecutive, dal lunedì al venerdì. In questo periodo, lo specialista avrà accesso alla migliore tecnologia di riabilitazione muscolo-scheletrica e applicherà procedure avanzate di riadattamento per atleti con gravi condizioni. Il tutto sotto l'attenta supervisione di un tutor aggiunto e di un team di grandi esperti.

Oltre a questo, i professionisti avranno accesso a 10 ulteriori *Master class* condotte da due insegnanti di fama internazionale nel campo della Riabilitazione e del Recupero da Lesioni Sportive. Attraverso la guida inestimabile di questi esperti, con una vasta esperienza nello sport d'élite e nell'NBA, i medici rimarranno aggiornati sugli ultimi sviluppi per prevenire e riabilitare questo tipo di lesioni.

Questo **Master Semipresenziale in Riabilitazione e Recupero da Lesioni Sportive** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le principali caratteristiche del corso sono:

- ♦ Sviluppo di oltre 100 casi clinici presentati da professionisti della Riabilitazione e del Recupero da Lesioni Sportive
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Piani d'azione completi e sistematizzati per le principali patologie
- ♦ Presentazione di laboratori pratici sulle tecniche diagnostiche e terapeutiche
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per il processo decisionale su scenari clinici
- ♦ Guide di pratiche cliniche sull'approccio a diverse patologie
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet
- ♦ Possibilità di svolgere un tirocinio clinico all'interno di uno dei migliori centri ospedalieri



*Grazie all'esperienza di esperti NBA e del mondo dello sport d'élite, avrai accesso a 10 esclusive Master class, progettate da allenatori di spicco e terapisti di fama internazionale"*

“

*La pratica clinica di questo Master Semipresenziale, della durata di 3 settimane, ti consentirà di accedere a un istituto ospedaliero dotato delle ultime risorse diagnostiche e terapeutiche necessarie per il riadattamento di lesioni sportive"*

Il programma di questa proposta di Master di specializzazione e semipresenziale è orientato all'aggiornamento dei professionisti medici che richiedono un alto livello di qualifica. I contenuti sono basati sulle ultime evidenze scientifiche, orientati in modo didattico per integrare le conoscenze teoriche nella pratica, e gli elementi teorico-pratici faciliteranno l'aggiornamento delle conoscenze e permetteranno di prendere decisioni nella gestione dei pazienti.

Grazie ai contenuti multimediali sviluppati in base all'ultima tecnologia educativa, si consentirà al professionista medico di ottenere un apprendimento situato e contestuale, ovvero un ambiente simulato che fornirà un apprendimento immersivo programmato per affrontare situazioni reali. La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Questo rigoroso Master Semipresenziale ti darà l'opportunità di mettere in pratica le conoscenze teoriche apprese, per la cura di pazienti reali, attraverso un tirocinio educativo clinico presenziale e intensivo.*

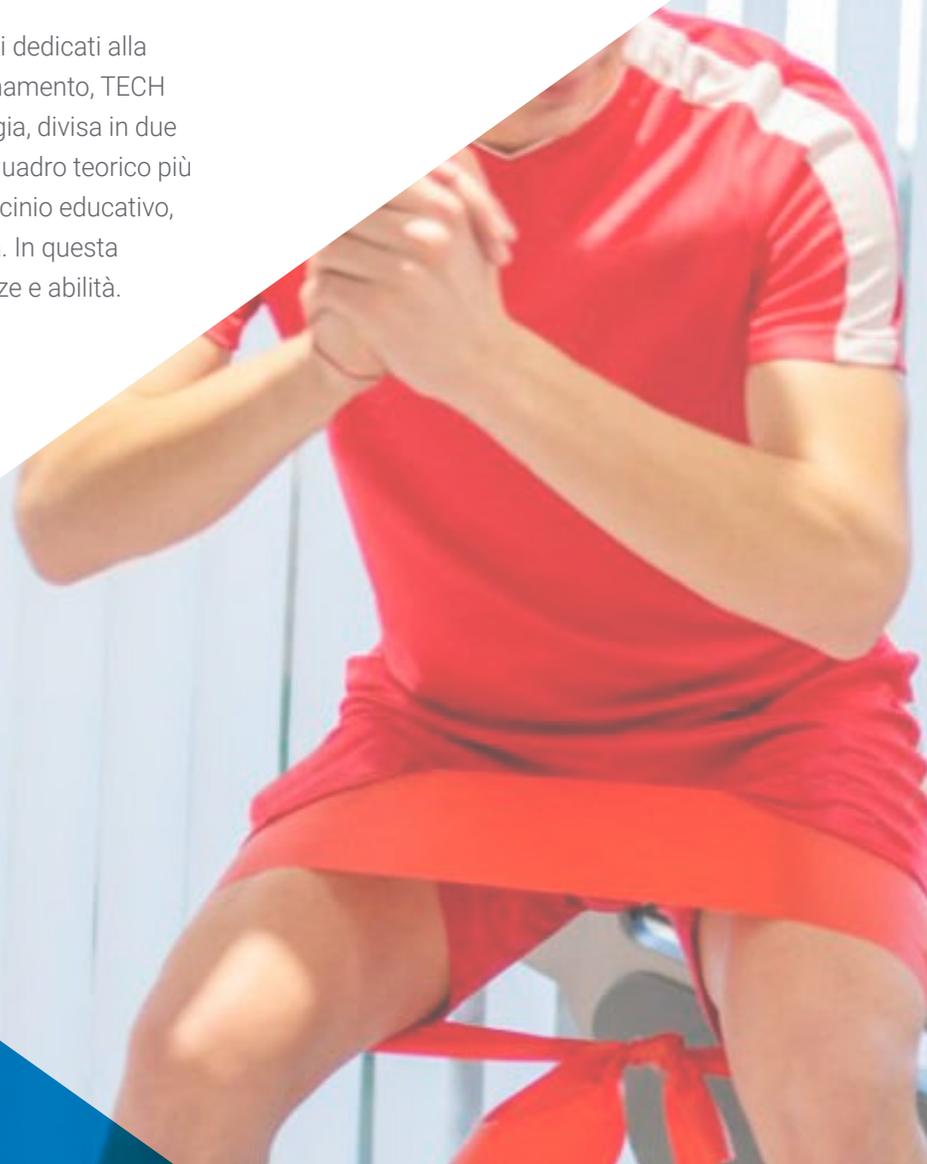
*Grazie a questo corso potrai incorporare nel tuo lavoro professionale l'uso di potenti strumenti digitalizzati per lo studio biomeccanico dell'apparato locomotore e muscolo-scheletrico dell'atleta infortunato.*



# 02

## Perché iscriversi a questo Master Semipresenziale?

Questo Master Semipresenziale è ideale per l'aggiornamento dei medici dedicati alla Riabilitazione e al Recupero da Lesioni Sportive. Per facilitarne l'aggiornamento, TECH ha organizzato una modalità accademica, pionieristica nella sua tipologia, divisa in due tappe fondamentali. Nella prima, lo specialista sarà a conoscenza del quadro teorico più recente per questo ramo della salute e, nella seconda, effettuerà un tirocinio educativo, presenziale e intensivo, all'interno di una rinomata struttura ospedaliera. In questa istituzione, avrà l'opportunità di applicare i nuovi casi reali su conoscenze e abilità.





“

*Questo programma esamina le tecniche più recenti di coaching motivazionale e di supporto emotivo all'atleta di alto livello che deve riadattare la propria condizione fisica e la propria attività alle limitazioni di un grave infortunio”*

### 1. Aggiornarsi sulla base delle più recenti tecnologie

Le tecnologie mediche sono in costante evoluzione per facilitare il lavoro di professionisti sanitari specializzati nella Riabilitazione da Lesioni Sportive. Ecco perché è indispensabile che possano utilizzarle efficacemente nel loro lavoro quotidiano. Questo Master Semipresenziale è ideale per tutti loro per padroneggiare gli strumenti più aggiornati di questa disciplina, partecipando a una modalità accademica che unisce l'apprendimento teorico e pratico come nessun altro nel mercato pedagogico.

### 2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

Durante le due fasi che comprende questo Master Semipresenziale, il medico sarà assistito in ogni momento da professionisti di lunga esperienza. In primo luogo, nella fase teorica, sarà un rinomato personale docente a risolvere i tuoi dubbi e offrirti una guida personalizzata. Quindi, durante il tirocinio educativo e presenziale, esperti di prestigio ti accompagneranno nell'approccio ai pazienti reali con lesioni sportive.

### 3. Accedere ad ambienti clinici di prim'ordine

In un secondo momento di questo programma, TECH ha previsto le esigenze dello specialista per quanto riguarda la gestione di strumenti tecnologici complessi per la riabilitazione di atleti ad alte prestazioni. Per questo motivo, ha previsto un seminario educativo e presenziale dove il medico potrà imparare la sua gestione in modo diretto, lavorando a fianco di eminenti esperti di questo campo professionale, e in strutture ospedaliere di portata internazionale.





#### **4. Combinare la migliore teoria con la pratica più avanzata**

I programmi panorama accademico pochi sono i corsi di studio che uniscono la teoria con la pratica con maggior successo di TECH. Ciò rende questo Master Semipresenziale una modalità di studio unica nel suo genere, che consente allo specialista una migliore assimilazione delle tecniche e dei dispositivi terapeutici a sua disposizione. Così, il programma consente al medico di applicare le procedure più complesse per 3 settimane di attività educativa presenziale e intensiva a beneficio di pazienti reali.

#### **5. Ampliare le frontiere della conoscenza**

Con questo programma, TECH consente a tutti gli studenti di espandere i loro orizzonti professionali da una prospettiva internazionale. A tal fine, ha coordinato le pratiche cliniche in rinomati centri ospedalieri, situati in diverse località geografiche, e disposti a ricevere i medici per offrire un aggiornamento olistico e rigoroso in materia di Riabilitazione e Recupero da Lesioni Sportive.

“

*Avrai un'immersione pratica totale in un centro di tua scelta”*

# 03

## Obiettivi

Questo titolo è molto valido per i professionisti che desiderano acquisire una visione più aggiornata sulla Riabilitazione e il Recupero da Lesioni Sportive. Grazie ad essa, potranno integrare nel loro esercizio lavorativo i più recenti metodi di diagnosi e trattamento. Inoltre, per garantire la padronanza di tutti gli aspetti teorici e pratici relativi a tale disciplina, TECH ha tracciato una serie di obiettivi accademici. Per vincere questo programma, gli specialisti dovranno assimilarli tutti e quindi inserirli più facilmente nella loro attività professionale.



“

*Questa qualifica raccoglie in modo esaustivo le più moderne tecniche di valutazione fitness, funzionale e biomeccanica. Iscriviti subito e imparerai come applicarle nel tuo esercizio professionale quotidiano”*



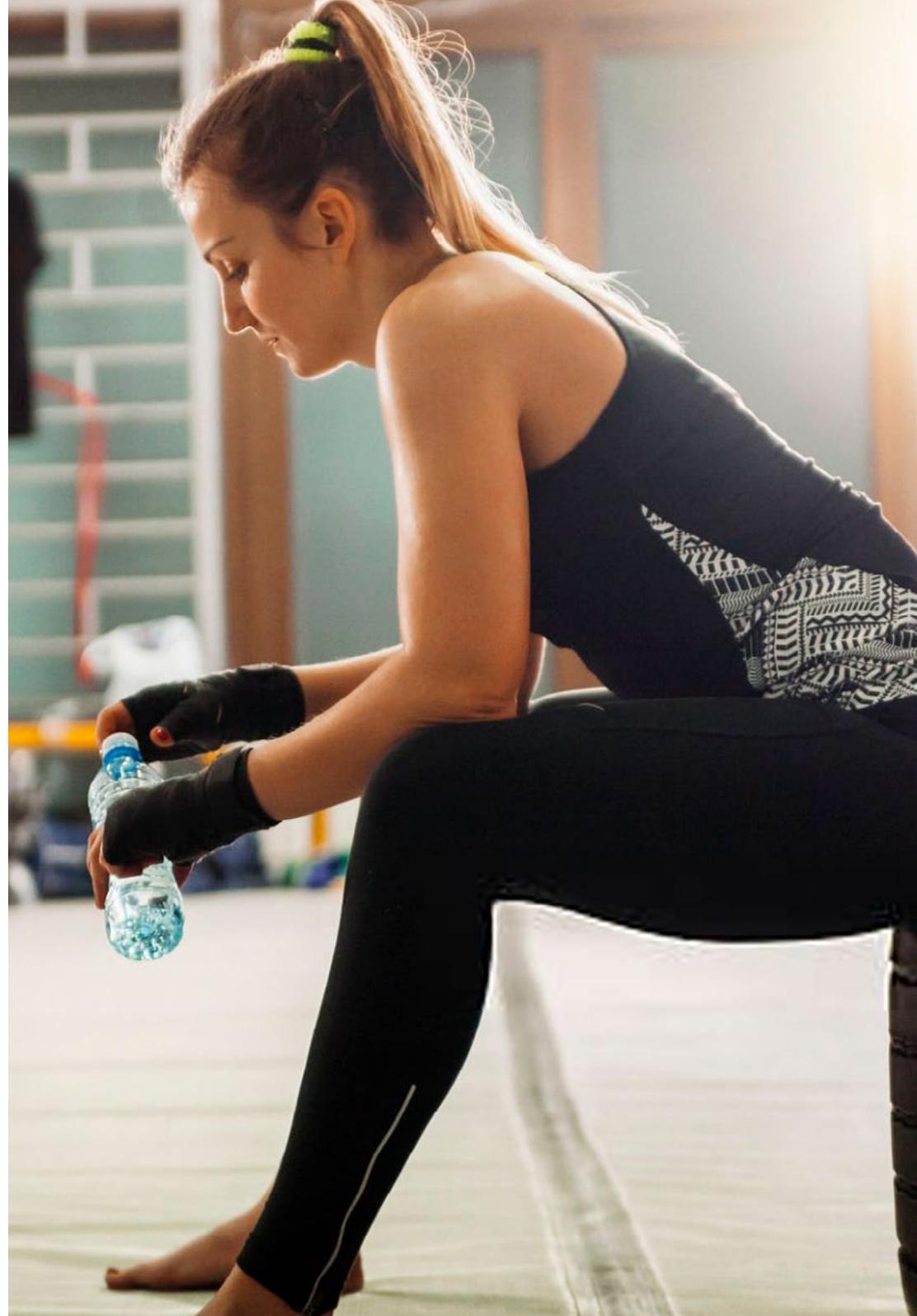
## Obiettivo generale

---

- ♦ Questo Master Semipresenziale aggiungerà alle competenze professionali del medico le conoscenze più aggiornate su riabilitazione sportiva, prevenzione degli infortuni e recupero funzionale. In particolare, approfondirà le tecniche di valutazione dell'atleta dal punto di vista fisico, biomeccanico e dagli ultimi strumenti che facilitano una diagnosi di precisione. Impareranno anche a progettare specifici programmi di recupero e, in particolare, strategie incentrate sulla riabilitazione dell'apparato locomotore



*Questo Master Semipresenziale è l'opportunità che stavi cercando per aggiornarti sugli ultimi strumenti terapeutici per la Riabilitazione da Lesioni Sportive"*





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Il personal training

- ♦ Integrare i concetti di allenamento di equilibrio, cardiovascolare, forza, pliometria, velocità, agilità, ecc. come strumento chiave per il personale nella prevenzione e nel riadattamento delle lesioni
- ♦ Progettare programmi di allenamento personalizzati alle caratteristiche del soggetto per ottenere risultati migliori

### Modulo 2. Lavoro preventivo per la pratica sportiva

- ♦ Identificare i fattori di rischio associati alla pratica dell'attività fisico-sportivo
- ♦ Utilizzare diversi tipi di materiali per la pianificazione di diversi tipi di esercizi in un programma di allenamento personalizzato
- ♦ Imparare gli esercizi del metodo pilates con diversi tipi di macchine fondamentali nel lavoro preventivo
- ♦ Vedere lo *stretching* e la rieducazione posturale come metodi essenziali per prevenire gli infortuni e le anomalie dell'apparato locomotore

### Modulo 3. Struttura dell'apparato locomotore

- ♦ Trattare i diversi concetti anatomici: assi, piani e posizione anatomica
- ♦ Differenziare i diversi elementi che compongono l'apparato locomotore
- ♦ Vedere i processi di funzionamento dell'apparato locomotore attivo e passivo integrato

### Modulo 4. Valutazione fitness, funzionale e biomeccanica

- ♦ Usare la biomeccanica del movimento come strumento chiave nel processo di prevenzione e riabilitazione
- ♦ Chiarire l'importanza della valutazione nutrizionale, biochimica, genetica e della qualità della vita dal periodo iniziale alla fine del processo
- ♦ Valutare i diversi parametri relativi alla forma fisica: forza, velocità, flessibilità, resistenza
- ♦ Rilevare le anomalie che ostacolano o impediscono un corretto processo di recupero/riabilitazione

### Modulo 5. Infortuni frequenti negli atleti

- ♦ Determinare l'eziologia degli infortuni più frequenti che si verificano nella pratica sportiva
- ♦ Identificare le cause dei principali infortuni nello sport
- ♦ Distinguere i diversi tipi di infortuni: infortuni tendinei, muscolari, ossei, dei legamenti e articolari

### **Modulo 6. Esercizio per la riabilitazione delle lesioni sportive**

- ♦ Stabilire l'esercizio e l'attività fisica come strategia per il miglioramento della salute
- ♦ Classificare i diversi tipi di esercizi in base alla pianificazione del personal training da realizzare
- ♦ Differenziare i diversi tipi di esercizi fisici specifici in base ai muscoli o gruppi muscolari da riqualificare
- ♦ Gestire le diverse tecniche applicate al trattamento delle lesioni prodotte nella pratica sportiva
- ♦ Utilizzare la rieducazione propriocettiva in tutti i processi di riabilitazione e recupero, così come per una minore prevalenza di recidiva delle lesioni
- ♦ Pianificare e progettare programmi e protocolli specifici con effetti preventivi
- ♦ Gestire i diversi tipi di sport e le pratiche sportive essenziali come coadiuvanti durante il processo di riabilitazione funzionale e di recupero

### **Modulo 7. Patologie frequenti dell'apparato locomotore**

- ♦ Analizzare la gravità delle patologie a livello legamentoso e la loro valutazione per una migliore e più efficace riabilitazione
- ♦ Concentrarsi sull'analisi delle patologie articolari a causa della loro alta incidenza nello sport
- ♦ Esaminare le patologie più comuni che si verificano comunemente nella colonna vertebrale
- ♦ Valutare il dolore come un elemento da prendere in considerazione nella diagnosi di un infortunio più o meno grave





### **Modulo 8. Esercizio per il recupero funzionale**

- ♦ Analizzare le diverse possibilità offerte dall'allenamento funzionale e dalla riabilitazione avanzata
- ♦ Applicare il metodo pilates come sistema integrale per la riabilitazione dell'apparato locomotore nel recupero funzionale
- ♦ Pianificare esercizi e programmi pilates specifici per le diverse aree del sistema muscolo-scheletrico con e senza attrezzature

### **Modulo 9. Alimentazione per la riabilitazione e il recupero funzionale**

- ♦ Affrontare il concetto di nutrizione integrale come elemento chiave nel processo di riabilitazione funzionale e di recupero
- ♦ Distinguere tra le diverse strutture e proprietà dei macronutrienti e dei micronutrienti
- ♦ Dare priorità all'importanza dell'assunzione di acqua e dell'idratazione nel processo di recupero
- ♦ Analizzare i diversi tipi di sostanze fitochimiche e il loro ruolo essenziale nel migliorare lo stato di salute e la rigenerazione dell'organismo

### **Modulo 10. Coaching e business del personal trainer**

- ♦ Acquisire e comprendere le diverse abitudini e stili di vita sani, così come le loro possibilità di attuazione
- ♦ Applicare strategie motivazionali per ottenere risultati migliori nel processo di riabilitazione sportiva e recupero funzionale
- ♦ Pianificare e progettare spazi che favoriscano il personal training specifico da svolgere
- ♦ Comprendere il processo di coaching personale in cui la relazione con il cliente e il *feedback* fornito sono fondamentali per il processo

# 04 Competenze

La nuova modalità di studio, implementata da TECH per formare questo Master Semipresenziale, fornisce allo specialista conoscenze teoriche approfondite e lo sviluppo di abilità pratiche. Grazie a entrambi, il medico sarà in grado di aggiornarsi sulle innovazioni in Riabilitazione e Recupero da Lesioni Sportive, hanno acquisito le competenze più desiderate in un professionista di questa disciplina sanitaria.





“

*Unificando con eccellenza lo studio teorico e pratico della Riabilitazione e del Recupero da Lesioni Sportive, questa qualifica ti farà diventare uno specialista di ampie competenze e profonde conoscenze professionali”*



## Competenze generali

---

- ♦ Pianificare e attuare programmi di risanamento al riadattamento sportivo e al recupero funzionale degli sportivi con qualche lesione
- ♦ Padroneggiare le particolarità del personal training adattato ad ogni persona e progettare programmi individualizzati e specifici in base alle esigenze degli atleti
- ♦ Avere una conoscenza approfondita della biomeccanica del movimento e applicarla nel processo di riabilitazione

“

*Aggiorna le tue conoscenze sulla nutrizione dell'atleta con lesioni in fase di riadattamento attraverso questo esaustivo Master Semipresenziale"*





## Competenze specifiche

---

- ♦ Esaminare in maniera approfondita il sistema locomotore
- ♦ Pianificare esercizi specifici per ogni sessione di allenamento, utilizzando macchine per l'allenamento funzionale o tecniche di pilates
- ♦ Identificare le principali lesioni sportive
- ♦ Progettare e realizzare personal training
- ♦ Padroneggiare le principali patologie articolari e ai legamenti
- ♦ Pianificare esercizi di riabilitazione basati sul metodo pilates per la riabilitazione dell'apparato locomotore
- ♦ Sviluppare diete nutrizionali adattate ai bisogni di ogni atleta tenendo conto del tipo di infortunio
- ♦ Applicare le tecniche di *coaching* al personal training e applicare la motivazione per ottenere migliori risultati nel recupero dell'atleta

# 05

## Direzione del corso

Dopo un'attenta ricerca, TECH ha scelto rinomati esperti per formare il personale docente di questa qualifica. Gli insegnanti selezionati sono supportati da un percorso professionale con numerose sfide e successi terapeutici. Tutti conoscono a fondo le lesioni che più spesso colpiscono l'atleta, gli strumenti per diagnosticarle con precisione e le strategie per riabilitare e riadattare l'atleta di fronte a questi incidenti alla sua normale attività fisica. Con la massima responsabilità, hanno messo a punto un programma didattico di altissimo livello e, durante tutta la fase teorica di questo Master Semipresenziale, forniranno al medico una guida accademica personalizzata.





“

*Tutti i docenti di TECH ti forniranno una guida personalizzata durante la fase teorica di questa questa qualifica, in modo che tu possa raggiungere i tuoi obiettivi formativi con rapidità e rigore”*

## Direttore Ospite Internazionale

Il Dottor Charles Loftis è uno specialista riconosciuto che si occupa di **performance atletiche** come terapeuta dei **Portland Trail Blazers** nell'**NBA**. Il suo impatto sul campionato di basket più importante del mondo è stato significativo, portando una distinta esperienza nella creazione di programmi di forza e condizionamento.

Prima di entrare nei Trail Blazers, è stato il capo allenatore della forza e del condizionamento degli Iowa Wolves, attuando e supervisionando lo sviluppo di un programma completo per i giocatori. In effetti, la sua esperienza nel campo delle prestazioni sportive è iniziata con lo stabilimento di XCEL Performance and Fitness, di cui è stato fondatore e allenatore capo. Lì, il Dottor Charles Loftis ha lavorato con una vasta gamma di atleti per sviluppare programmi di forza e condizionamento, oltre a lavorare alla **riabilitazione** e al **recupero da lesioni sportive**.

Il suo percorso accademico nel campo della chimica e della biologia offre una prospettiva unica sulla scienza dietro le prestazioni sportive e la terapia fisica. Pertanto, possiede designazioni CSCS e RSCC dell'Associazione Nazionale di Forza e Condizionamento (NSCA), che riconoscono le sue conoscenze e abilità nel campo. Inoltre, è certificato in PES (Specialista in Miglioramento delle Prestazioni), CES (Specialista in Esercizi Correttivi) e puntura a secco.

Con tutto ciò, il Dottor Charles Loftis è un membro vitale della comunità NBA, lavorando direttamente sia la forza e le prestazioni degli atleti d'élite che la necessaria prevenzione e adattamento a lesioni sportive di vario tipo.



## Dott. Loftis, Charles

---

- Preparatore Fisico ai Portland Trail Blazers, Portland, Stati Uniti
- Allenatore capo della forza e del condizionamento degli Iowa Wolves
- Fondatore e capo allenatore in XCEL Performance and Fitness
- Allenatore principale delle prestazioni nella squadra di basket maschile dell'Università Cristiana dell'Oklahoma
- Terapista fisico a Mercy
- Dottorato in Terapia Fisica presso l'Università di Langston
- Laurea in Chimica e Biologia presso l'Università di Langston

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo”*

## Direttore Ospite Internazionale

Isaiah Covington è un allenatore di prestazioni altamente qualificato, con una grande esperienza nel trattamento e nell'affrontare diversi infortuni negli atleti d'élite. In effetti, la sua carriera si è diretta verso l'NBA, uno dei campionati sportivi più importanti del mondo. È il **Performance Trainer** dei **Bolton Celtics**, una delle squadre più importanti della Eastern Conference e con maggiore visibilità in tutti gli Stati Uniti.

Il suo lavoro in un campionato così impegnativo lo ha portato a specializzarsi nel massimizzare il **potenziale fisico e mentale** dei giocatori. Per questo è stata fondamentale la sua esperienza con altre squadre, come i Golden State Warriors e i Santa Cruz Warriors. Questo gli ha permesso di lavorare anche sul piano delle lesioni sportive, approfondendo la **prevenzione** e il **riadattamento** delle più frequenti negli sportivi d'élite.

In ambito accademico, il suo interesse si è concentrato nel campo della **kinesiologia**, delle **scienze dell'esercizio** e dello **sport ad alte prestazioni**. Tutto ciò lo ha portato a sottolineare in modo prolifico nell'NBA, lavorando quotidianamente con alcuni dei più importanti giocatori di basket e tecnici di tutto il mondo.



## Dott. Covington, Isaiah

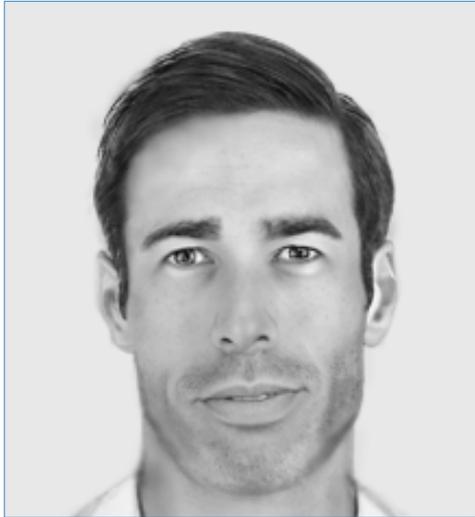
---

- Allenatore di Prestazioni e Preparatore Fisico dei Boston Celtics, Boston, Stati Uniti
- Allenatore di Prestazioni dei Golden State Warriors
- Allenatore capo di Prestazioni dei Santa Cruz Warriors
- Allenatore di Prestazioni in Pacers Sports & Entertainment
- Laurea in Kinesiologia e Scienze dell'Esercizio presso l'Università del Delaware
- Specializzazione in Gestione dell'Allenamento
- Master in Kinesiologia e Scienze dell'Esercizio presso l'Università di Long Island
- Master in Sport ad Alte Prestazioni presso l'Università Cattolica d'Australia

“

*Cogli l'opportunità per conoscere gli ultimi sviluppi del settore per applicarli alla tua pratica quotidiana"*

## Direzione



### **Dott. González Matarín, Pedro José**

- Ricercatore tecnico dell'Educazione per la Salute a Murcia
- Docente e Ricercatore presso l'Università di Almeria
- Tecnico del Programma Attivo del Dipartimento della Salute di Murcia
- Allenatore ad Alte Prestazioni
- Dottorato in Scienze della Salute
- Laurea in Educazione Fisica
- Master in Recupero Funzionale nell'Attività Fisica e Sportiva
- Master in Medicina Rigenerativa
- Master in Attività Fisica e Salute
- Master in Dietetica e Dietoterapia
- Membro di: SEEDO e AEEM



# 06

## Struttura e contenuti

I moduli accademici di questo Master Semipresenziale sono rigorosi ed esigenti. In ciascuno di essi, il medico troverà le ultime prove scientifiche sulla gestione terapeutica delle lesioni sportive. In particolare, approfondirà le tecniche di recupero biomeccanico e altre potenzialità come l'allenamento propriocettivo e cinestetico. A sua volta, esplorerà gli strumenti diagnostici più avanzati nel rilevamento della fisiopatologia dell'atleta ad alte prestazioni. Inoltre, approfondirai come un allenamento personale personalizzato può aiutare a prevenire tali incidenti. Il titolo, inoltre, si basa su risorse multimediali, come infografiche e video, di grande valore didattico per l'apprendimento.



“

*I moduli accademici di questo programma sono disposti su una piattaforma 100% online, interattiva e senza orari di studio e valutazioni prestabilite”*

## Modulo 1. Il personal training

- 1.1. Personal training
- 1.2. Allenamento della flessibilità
- 1.3. Allenamento della resistenza e cardiorespiratorio
- 1.4. Allenamento del core
  - 1.4.1. Muscolatura del core
  - 1.4.2. Allenamento dei sistemi di stabilizzazione
  - 1.4.3. Scienza e allenamento del core
  - 1.4.4. Linee guida per l'allenamento del core
  - 1.4.5. Creazione di programmi di allenamento del core
- 1.5. Allenamento dell'equilibrio
- 1.6. Allenamento pliometrico
  - 1.6.1. Principi dell'allenamento pliometrico
  - 1.6.2. Creazione di un programma di allenamento pliometrico
- 1.7. Allenamento della velocità e dell'agilità
- 1.8. Allenamento della forza
- 1.9. Creazione di programmi integrati per prestazioni ottimali
- 1.10. Modalità di esercizio

## Modulo 2. Lavoro preventivo per la pratica sportiva

- 2.1. Fattori di rischio nello sport
- 2.2. Lavoro con esercizi in *Mat*
- 2.3. *Reformer e Cadillac*
- 2.4. *Sedia Wunda*
- 2.5. *Stretching* globale attivo e rieducazione posturale globale
- 2.6. *Fitball*
- 2.7. *TRX*
- 2.8. *Body Pump*
- 2.9. *Palla Medica e Kettlebell*
- 2.10. *Thera Band*
  - 2.10.1. Vantaggi e proprietà
  - 2.10.2. Esercizi individuali
  - 2.10.3. Esercizi in coppia
  - 2.10.4. Programmi di allenamento

## Modulo 3. Struttura dell'apparato locomotore

- 3.1. Posizione anatomica, assi e piani
- 3.2. Ossa
- 3.3. Articolazioni
  - 3.3.1. Eziologia
  - 3.3.2. Sinartrosi
  - 3.3.3. Anfiartrosi
  - 3.3.4. Diartrosi
- 3.4. Cartilagine
- 3.5. Tendini e legamenti
- 3.6. Muscolo-scheletrico
- 3.7. Sviluppo del sistema muscolo-scheletrico
- 3.8. Componenti del sistema muscolo-scheletrico
- 3.9. Controllo nervoso dei muscoli scheletrici
- 3.10. Contrazione muscolare
  - 3.10.1. Funzionamento della contrazione muscolare
  - 3.10.2. Tipi di contrazione muscolare
  - 3.10.3. Bioenergetica muscolare

## Modulo 4. Valutazione *fitness*, funzionale e biomeccanica

- 4.1. Anatomia e chinesiologia
- 4.2. Scienza del movimento umano
- 4.3. Biomeccanica applicata
- 4.4. La visita iniziale del cliente
- 4.5. Valutazione del movimento funzionale
  - 4.5.1. Rilevamento, test e valutazione del movimento
  - 4.5.2. *Functional Movement Screen (FMS)*
  - 4.5.3. Valutazione selettiva del movimento funzionale
  - 4.5.4. Test specifici di prestazioni funzionali
- 4.6. Valutazione nutrizionale, energetica, biochimica e di qualità di vita

- 4.7. Biomeccanica
  - 4.7.1. Fondamenti biomeccanici
  - 4.7.2. Biomeccanica del movimento umano
  - 4.7.3. Controllo muscolare del movimento
  - 4.7.4. Biomeccanica dell'esercizio di resistenza
- 4.8. Valutazione della forma fisica
- 4.9. Rilevamento e stratificazione del rischio

## Modulo 5. Infortuni frequenti negli atleti

- 5.1. Infortunio alla spalla nello sport
  - 5.1.1. Aspetti rilevanti della spalla
  - 5.1.2. Lesioni e disturbi legati all'instabilità acuta e cronica della spalla
  - 5.1.3. Infortuni alla clavicola
  - 5.1.4. Infortuni nervosi nella zona della spalla
  - 5.1.5. Infortuni al plesso brachiale
- 5.2. Infortuni alla parte superiore del braccio
- 5.3. Infortuni al gomito nello sport
- 5.4. Infortuni sportivi all'avambraccio, al polso e alla mano
- 5.5. Infortuni alla testa e al viso nello sport
- 5.6. Infortuni alla gola, al petto e all'addome nello sport
- 5.7. Infortuni alla schiena e alla colonna vertebrale nello sport
  - 5.7.1. Aspetti rilevanti della schiena e della colonna vertebrale
  - 5.7.2. Diagnosi del dolore alla schiena
  - 5.7.3. Infortunio al collo e alla zona cervicale
  - 5.7.4. Infortuni alla zona toracica e lombare
- 5.8. Infortunio dell'articolazione dell'anca, del bacino e della zona inguinale nello sport
- 5.9. Infortuni alla coscia, al ginocchio e alle gambe nello sport
- 5.10. Infortuni alla caviglia e al piede nello sport

## Modulo 6. Esercizio per la riabilitazione delle lesioni sportive

- 6.1. Attività ed esercizio fisico per migliorare la salute
- 6.2. Classificazione e criteri di selezione degli esercizi e dei movimenti
- 6.3. Principi di allenamento sportivo
  - 6.3.1. Principi biologici
    - 6.3.1.1. Unità funzionale
    - 6.3.1.2. Multilateralità
    - 6.3.1.3. Specificità
    - 6.3.1.4. Sovraccarico
    - 6.3.1.5. Supercompensazione
    - 6.3.1.6. Individualizzazione
    - 6.3.1.7. Continuità
    - 6.3.1.8. Progressione
  - 6.3.2. Principi pedagogici
    - 6.3.2.1. Trasferimento
    - 6.3.2.2. Efficacia
    - 6.3.2.3. Stimolazione volontaria
    - 6.3.2.4. Accessibilità
    - 6.3.2.5. Periodizzazione
- 6.4. Tecniche applicate al trattamento degli infortuni nello sport
- 6.5. Protocolli specifici d'azione
- 6.6. Fasi del processo di recupero organico e funzionale
- 6.7. Creazione di esercizi preventivi
- 6.8. Esercizi fisici specifici per gruppi muscolari
- 6.9. Rieducazione propriocettiva
  - 6.9.1. Basi dell'allenamento propriocettivo e cinestesico
  - 6.9.2. Conseguenze propriocettive dell'infortunio
  - 6.9.3. Sviluppo della propriocezione sportiva
  - 6.9.4. Materiali per il lavoro di propriocezione
  - 6.9.5. Fasi della rieducazione propriocettiva
- 6.10. Pratica sportiva e attività durante il processo di recupero

## Modulo 7. Patologie frequenti dell'apparato locomotore

- 7.1. Dolore Cervicale, dorsalgia e lombalgia
- 7.2. Scoliosi
- 7.3. Ernia del disco
- 7.4. Tendinite alla spalla
- 7.5. Epicondilita
  - 7.5.1. Epidemiologia
  - 7.5.2. Anatomia patologica
  - 7.5.3. Aspetti clinici
  - 7.5.4. Diagnosi
  - 7.5.5. Trattamento
- 7.6. Osteoartrite all'anca
- 7.7. Gonartrosi
- 7.8. Fascite plantare
  - 7.8.1. Concettualizzazione
  - 7.8.2. Fattori di rischio
  - 7.8.3. Sintomatologia
  - 7.8.4. Trattamenti
- 7.9. *Hallux Valgus* e piede piatto
- 7.10. Distorsione della caviglia

## Modulo 8. Esercizio per il recupero funzionale

- 8.1. Allenamento funzionale e riabilitazione avanzata
  - 8.1.1. Funzione e riabilitazione funzionale
  - 8.1.2. Propriocezione, recettori e controllo neuromuscolare
  - 8.1.3. Sistema nervoso centrale: integrazione del controllo motorio
  - 8.1.4. Principi di prescrizione dell'esercizio terapeutico
  - 8.1.5. Ripristino della propriocezione e del controllo neuromuscolare
  - 8.1.6. Il modello di riabilitazione a 3 fasi
- 8.2. La scienza del pilates per la riabilitazione
- 8.3. Principi del pilates
- 8.4. Integrazione del pilates in riabilitazione
- 8.5. Metodologia e attrezzature necessarie per una pratica efficace

- 8.6. La colonna vertebrale cervicale e toracica
- 8.7. La colonna vertebrale lombare
- 8.8. La spalla e l'anca
- 8.9. Il ginocchio
- 8.10. Il piede e la caviglia

## Modulo 9. Alimentazione per la riabilitazione e il recupero funzionale

- 9.1. Alimentazione integrale come elemento chiave nella prevenzione e nel recupero dagli infortuni
- 9.2. Carboidrati
- 9.3. Proteine
- 9.4. Grassi
  - 9.4.1. Saturi
  - 9.4.2. Insaturi
    - 9.4.2.1. Monoinsaturi
    - 9.4.2.2. Polinsaturi
- 9.5. Vitamine
  - 9.5.1. Idrosolubili
  - 9.5.2. Liposolubili
- 9.6. Minerali
  - 9.6.1. Macrominerali
  - 9.6.2. Microminerali
- 9.7. Fibra
- 9.8. Acqua
- 9.9. Fitochimici
  - 9.9.1. Fenoli
  - 9.9.2. Tioli
  - 9.9.3. Terpeni
- 9.10. Integratori alimentari per la prevenzione e il recupero funzionale



## Modulo 10. *Coaching e business* del personal trainer

- 10.1. L'inizio del personal trainer
- 10.2. Coaching per il personal trainer
- 10.3. Il Personal Trainer come promotore dell'esercizio fisico e gli effetti di quest'ultimo sulla salute e sul rendimento
  - 10.3.1. Fondamenti di base dell'esercizio fisico
  - 10.3.2. Risposte acute all'esercizio
  - 10.3.3. Effetti dell'esercizio sul rendimento
    - 10.3.3.1. Resistenza
    - 10.3.3.2. Forza e potenza
    - 10.3.3.3. Equilibrio
  - 10.3.4. Effetti dell'esercizio sulla salute
    - 10.3.4.1. Salute fisica
    - 10.3.4.2. Salute mentale
- 10.4. Necessità di un cambiamento comportamentale
- 10.5. Il personal trainer e la relazione con il cliente
- 10.6. Strumenti motivazionali
  - 10.6.1. Esame di valutazione
  - 10.6.2. Colloquio motivazionale
  - 10.6.3. Creazione di esperienze positive
- 10.7. Psicologia per il personal trainer
- 10.8. Carriera professionale del personal trainer
- 10.9. Creazione e manutenzione di impianti e materiali

07

# Tirocinio Clinico

Questo Master Semipresenziale si conclude con un tirocinio clinico, presenziale, intensivo e immersivo, da svolgere in un prestigioso istituto sanitario. Questo scenario, abilitato con eccellenza per l'esercizio della Riabilitazione e del Recupero da Lesioni Sportive, offrirà al medico l'opportunità di acquisire competenze in modo diretto e che gli faranno distinguere nel panorama professionale.





“

*Grazie a questo titolo, affronterai casi reali di atleti feriti, mentre discuterai con grandi esperti sulla loro gestione terapeutica"*

Per 3 settimane, la seconda metà di questo Master Semipresenziale offrirà allo specialista un'opportunità unica di sviluppare competenze precise per la gestione e la riabilitazione di infortuni sportivi. Il processo educativo si svolgerà in una rinomata struttura ospedaliera, dove ogni medico avrà a disposizione tecnologie e procedure all'avanguardia per il trattamento e il recupero di lesioni sportive.

Il professionista avrà così l'opportunità di valutare casi reali e determinare con perizia quale strategia medica sia idonea alla riabilitazione e al riadattamento. A questo proposito, puoi chiarire i tuoi dubbi con esperti di grande esperienza e un tutor strutturato, che sarà responsabile del monitoraggio dei tuoi progressi accademici in ogni momento. Inoltre, ti inserirà nelle dinamiche più complesse di questo settore professionale.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica medica (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

Le seguenti procedure costituiscono la base della formazione e la loro realizzazione è subordinata alla disponibilità, alla normale attività e al carico di lavoro del l'istituto e le attività proposte sono le seguenti:





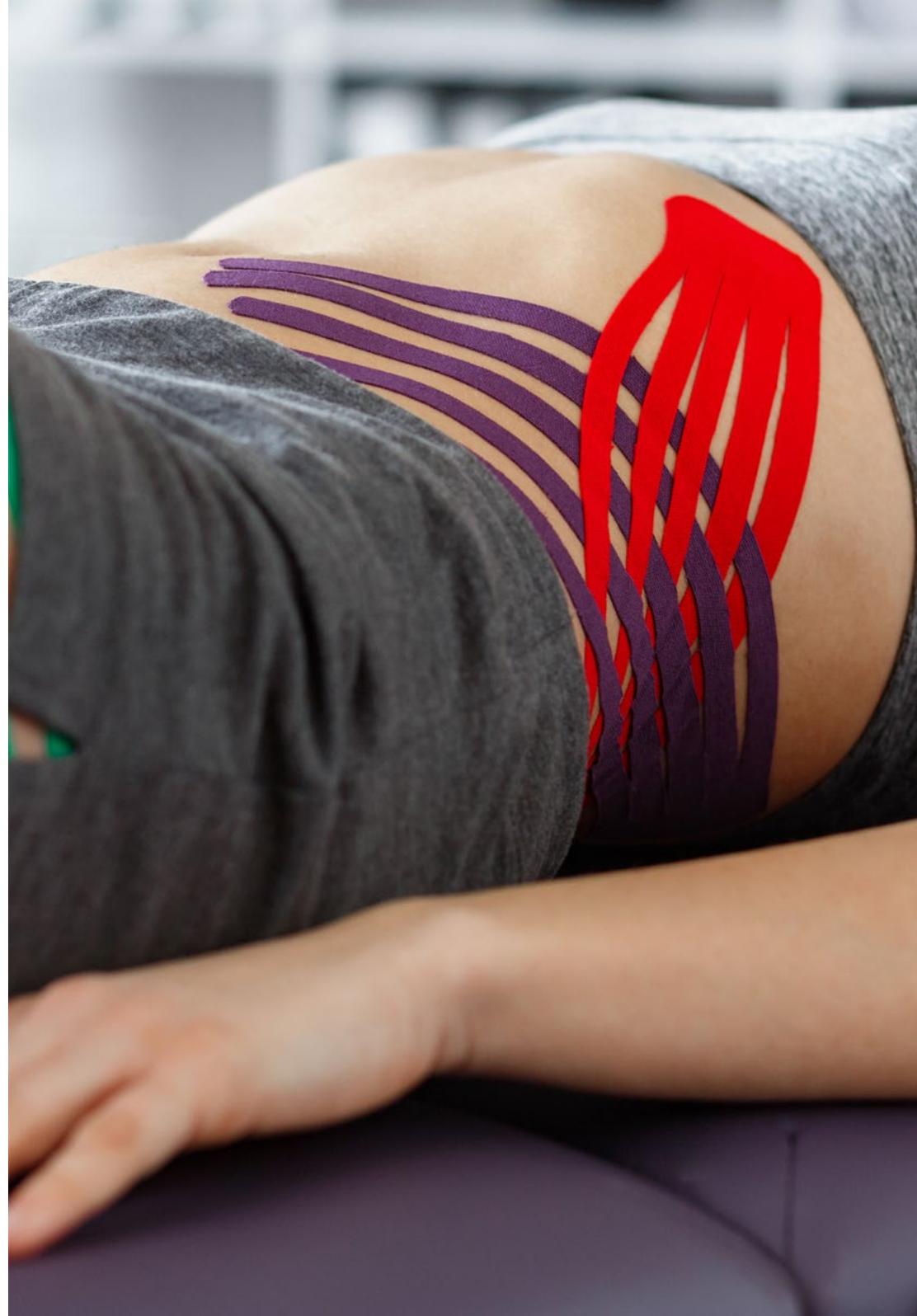
Modulo	Attività Pratica
<b>Metodi diagnostici di ultima generazione per le lesioni sportive</b>	Attuare la visione per sezioni e fette dell'area anatomica da studiare, con il supporto della Tomografia Assiale Computerizzata
	Individuare le anomalie articolari in seguito a lesioni sportive traumatiche mediante la Risonanza Magnetica
	Diagnosticare le lesioni in fasi molto precoci, analizzando i cambiamenti del metabolismo osseo prima che compaiano i cambiamenti strutturali, mediante la Scintigrafia
	Valutare lo stato delle lesioni muscolari e di altri tessuti molli come i tendini o i legamenti, mediante Ecografie
	Sviluppare studi biomeccanici digitalizzati per valutare lo stato di salute del piede ed in particolare dell'apparato locomotore in generale
<b>Riabilitazione chirurgica e nuovi approcci terapeutici alle lesioni sportive</b>	Sviluppare l'intervento chirurgico per la ricostruzione del legamento crociato anteriore dalla lacerazione di questo tessuto molle dovuta a un'attività fisica prolungata
	Eseguire procedure di Medicina Rigenerativa come il concentrato di cellule staminali aspirate dal midollo osseo e il plasma ricco di piastrine come alternativa efficace per il trattamento dell'osteoartrite, delle lesioni sportive e di altre patologie muscolo-scheletriche
	Gestire i vantaggi e le controindicazioni delle Iniezioni nell'atleta ad alte prestazioni
	Applicare tecniche di blocco nervoso per ridurre il dolore acuto o cronico durante l'esercizio sportivo
	Potenziare l'azione antalgica, antinfiammatoria, antiedematosa e cicatrizzante, accelerare il processo di recupero e di prevenzione degli infortuni mediante la Radiofrequenza R200.
Trattare il paziente con iniezioni di cortisone in pazienti con dolore cronico o acuto per migliorarne il sollievo	
<b>Ultime tendenze nella riabilitazione delle lesioni sportive</b>	Offrire fisioterapia specializzata per la gestione non chirurgica delle condizioni muscolo-scheletriche, rafforzare i muscoli, ripristinare le ossa rotte e prevenire ulteriori rotture
	Gestire i principi dell'allenamento propriocettivo e cinestetico e riconoscere come applicarli a beneficio del recupero del paziente
	Applicare i benefici del Metodo Pilates nel recupero e nel riadattamento di pazienti con gravi lesioni sportive
	Applicare tecniche di <i>coaching motivazionale</i> e di <i>supporto emotivo all'atleta di alto livello che deve riadattare la propria condizione fisica e la propria attività alle limitazioni di un grave infortunio</i>
<b>I nuovi progressi nell'alimentazione e nutrizione dell'atleta</b>	Applicare tecniche di analisi dei pazienti basate sulla Nutrigenetica e Nutrigenomica
	Valutare le implicazioni dei composti Fitochimici e non nutrizionali nella dieta quotidiana dell'atleta
	Incorporare gli alimenti transgenici negli approcci dietetici contemporanei
	Fornire linee guida moderne sull'idratazione nella pratica sportiva
	Esaminare periodicamente le basi della regolazione fisiologica dell'alimentazione, dell'appetito e della sazietà
Esplorare l'adattamento fisiologico a diversi tipi di esercizio fisico	

## Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti e degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio all'interno del centro di collocamento.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. In questo modo, il tirocinante non dovrà preoccuparsi in caso di situazioni impreviste e avrà a disposizione una copertura fino al termine del periodo di tirocinio.



## Condizioni generali del tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

**1. TUTORAGGIO:** durante il Master Semipresenziale agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, allo studente verrà assegnato anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e fornendogli tutto ciò di cui potrebbe aver bisogno. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

**2. DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

**3. MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Master Semipresenziale, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

**4. CERTIFICAZIONE:** lo studente che supererà il Master Semipresenziale riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

**5. RAPPORTO DI LAVORO:** il Master Semipresenziale non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

**6. STUDI PRECEDENTI:** alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Master Semipresenziale. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

**7. NON INCLUDE:** il Master Semipresenziale non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

# 08

## Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?

Per completare questo Master Semipresenziale, è essenziale perseguire le loro pratiche cliniche. Nel corso di queste, TECH ha previsto l'incorporazione del medico in un prestigioso istituto ospedaliero per 3 settimane. Questo tirocinio educativo presenziale e intensivo, darà accesso allo specialista a risorse tecnologiche di prim'ordine per la riabilitazione e il riadattamento di atleti ad alte prestazioni con lesioni gravi. A sua volta, sarà in grado di discutere procedure e tecniche di gestione per pazienti reali con esperti di distinta esperienza in questo campo della salute. Inoltre, non sarà limitato dalla sua posizione geografica poiché queste qualifiche sono state coordinate con strutture situate in diversi punti geografici.





“

*Aggiornati sulle tecniche in Riabilitazione e Recupero da Lesioni Sportive più recenti, in compagnia di esperti formati in modo teorico e pratico per questo esercizio professionale”*

## tech 44 | Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?



Gli studenti potranno svolgere il tirocinio di questo Master Semipresenziale presso i segue



Medicina

### Policlínica Longares

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Julia García Boután 18, Primero B.  
Madrid. 28022

Per Policlínica Longares, i pazienti sono la loro famiglia

---

**Tirocini correlati:**

- Medicina Riabilitativa in Geriatria
- Riabilitazione e Recupero da Lesioni Sportive





09

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

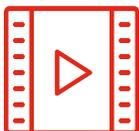
*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

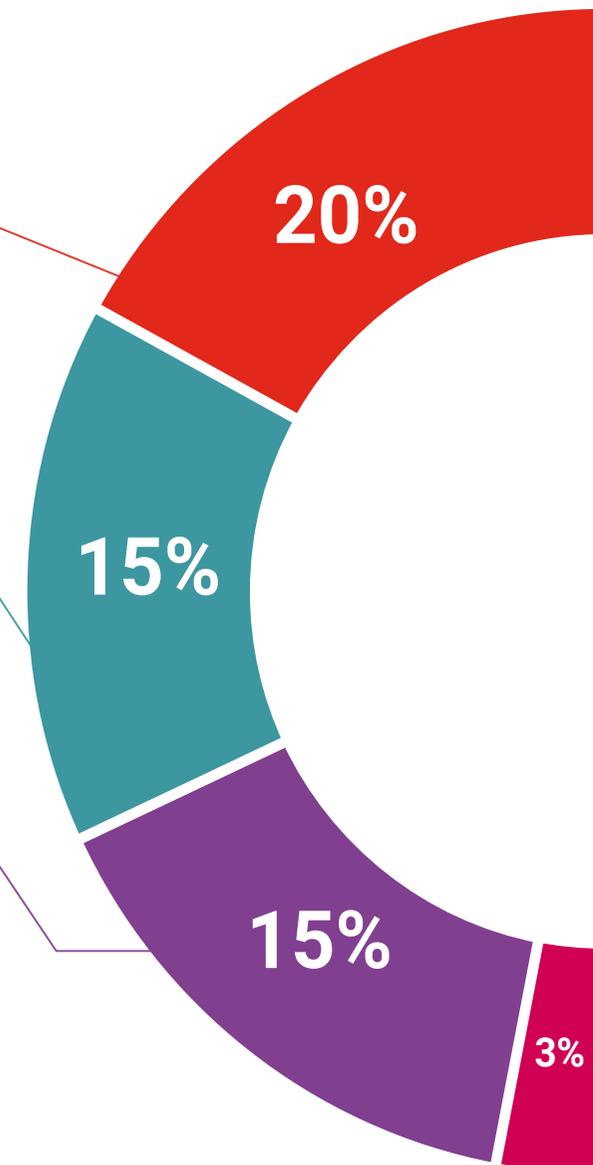
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

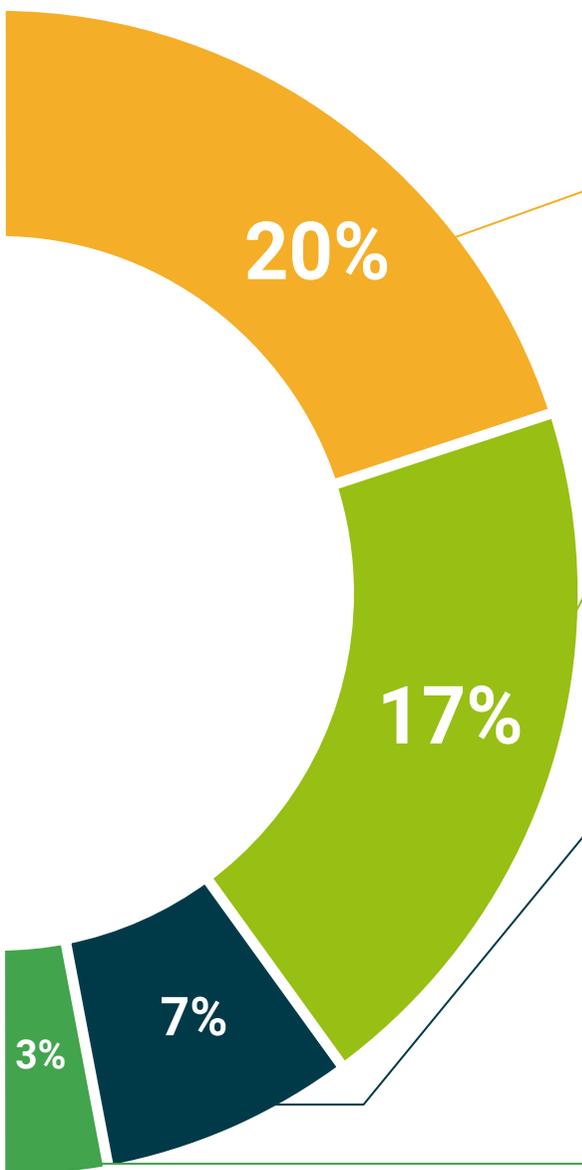
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 10 Titolo

Il titolo di Master Semipresenziale in Riabilitazione e Recupero da Lesioni Sportive garantisce, oltre alla specializzazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso ad una qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Master Semipresenziale in Riabilitazione e Recupero da Lesioni Sportive** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà mediante lettera certificata, con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica, che accrediterà il superamento delle valutazioni e l'acquisizione delle competenze del programma.

Oltre alla qualifica, sarà possibile ottenere un certificato e un attestato dei contenuti del programma. A tal fine, sarà necessario contattare il proprio consulente accademico, che fornirà tutte le informazioni necessarie.

Titolo: **Master Semipresenziale in Riabilitazione e Recupero da Lesioni Sportive**

Modalità: **Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)**

Durata: **12 mesi**

N° Ore Ufficiali: **1.620 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente quantità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale linee

**tech** università  
tecnologica

**Master Semipresenziale**  
Riabilitazione e Recupero  
da Lesioni Sportive

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore Teoriche: 1.620 o.

# Master Semipresenziale

## Riabilitazione e Recupero da Lesioni Sportive

