

Master Semipresenziale

Nutrizione Sportiva





tech università
tecnologica

Master Semipresenziale Nutrizione Sportiva

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Global University

Ore teoriche: 1.620 o.

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/medicina/master-semipresenziale/master-semipresenziale-nutrizione-sportiva

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Perché iscriversi a questo
Master Semipresenziale?

pag. 8

03

Obiettivi

pag. 12

04

Competenze

pag. 18

05

Direzione del corso

pag. 22

06

Struttura e contenuti

pag. 28

07

Tirocinio Clinico

pag. 32

08

Dove posso svolgere il
Tirocinio Clinico?

pag. 38

09

Metodologia

pag. 42

10

Titolo

pag. 50

01

Presentazione

I progressi nella Nutrizione Sportiva sono aumentati negli ultimi anni, offrendo migliori strategie per le prestazioni degli atleti e un corretto assorbimento dei nutrienti necessari per l'attività fisica. Tuttavia, non tutti gli specialisti riescono a tenere il passo con le novità di questa disciplina. Questo titolo offre un aggiornamento completo sui protocolli e gli strumenti più recenti in questo campo. A differenza di altri programmi, lo fa attraverso una modalità accademica unica nel suo genere in cui si integrano due fasi di apprendimento. La prima è online e si occupa degli aspetti teorici di queste tematiche. Dispone poi di un tirocinio pratico e presenziale presso un prestigioso centro clinico, sotto l'attenta supervisione di grandi esperti.





“

Rimani aggiornato sulle ultime tendenze della Nutrizione Sportiva, con i migliori insegnanti e un programma accademico la cui modalità di studio espanderà le tue conoscenze come nessun altro nel mercato dell'istruzione"

Da diversi anni, l'innovazione scientifica e tecnologica nel campo della nutrizione ha permesso lo sviluppo di protocolli molto più precisi per le esigenze alimentari di ogni paziente. Nel caso dello sport ad alte prestazioni, anche queste innovazioni hanno portato benefici e attualmente il settore ha protocolli precisi e sempre più personalizzati.

TECH vuole distinguersi da una qualifica in cui si integrano in modo ottimale lo studio teorico e pratico della Nutrizione Sportiva. Così, questo Master Semipresenziale fornirà al professionista, in primo luogo, un periodo di studio 100% online, da una piattaforma con molteplici funzionalità interattive. Quel momento del processo educativo non sarà regolato da programmi di valutazione prestabiliti o da orari restrittivi. In questo modo, lo studente avrà la possibilità di scegliere quando e dove accedere ai contenuti.

Successivamente, dopo aver superato la prima tappa, realizzerà una pratica clinica di primo livello, in un istituto sanitario con le migliori risorse nel campo della nutrizione sportiva. A partire da questi, offrirà trattamenti e protocolli di monitoraggio in loco a pazienti reali con esigenze nutrizionali diverse. In tutta questa fase, lo specialista sarà accompagnato da un tutor, che sarà incaricato di familiarizzare con diverse dinamiche professionali.

Potrai anche scambiare esperienze e dubbi con altri esperti di prestigio. Questo momento di studio avrà una durata di 3 settimane, distribuite in giornate di 8 ore, dal lunedì al venerdì. Completandole, lo specialista sarà pronto ad esercitare le sue nuove conoscenze in modo ottimale e con la massima garanzia di assimilazione.

Allo stesso modo, tra l'ampia gamma di strumenti multimediali a disposizione, risaltano 10 *Masterclasses* uniche e complementari, guidate da un esperto di fama internazionale in Nutrizione Sportiva. Ciò offrirà ai laureati la possibilità di sviluppare competenze e comprendere i principi essenziali che li distinguono in questo campo competitivo, sempre supportati dagli standard di eccellenza che definiscono TECH.

Questo **Master Semipresenziale in Nutrizione Sportiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di oltre 100 casi clinici presentati da professionisti in Nutrizione Sportiva in Medicina
- ♦ I suoi contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici, sono pensati per fornire informazioni scientifiche e assistenziali su quelle discipline mediche che sono essenziali per la pratica professionale
- ♦ Piani d'azione completi e sistematizzati per le principali patologie legate all'alimentazione inadeguata
- ♦ Presentazione di seminari pratici sulle tecniche diagnostiche e terapeutiche nel paziente atleta
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni su situazioni date
- ♦ Guide di pratiche cliniche sull'approccio a diverse patologie
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet
- ♦ Possibilità di svolgere un tirocinio clinico presso uno dei migliori centri ospedalieri



Avrai accesso ad un pacchetto esclusivo di 10 Masterclass aggiuntivi, progettati da un rinomato esperto internazionale in Nutrizione Sportiva. Cosa aspetti ad iscriverti?"

“

Per il tirocinio intensivo e presenziale che include questa qualifica, potrai accedere a strutture di prestigio clinico internazionale nell'affrontare le problematiche legate alla Nutrizione Sportiva"

In questa proposta di Master, di carattere professionale e modalità semipresenziale, il programma è finalizzato all'aggiornamento dei professionisti in Nutrizione Sportiva in Medicina, dotati delle conoscenze più aggiornate. I contenuti sono basati sulle ultime prove scientifiche e orientati in modo didattico per integrare le conoscenze teoriche nella pratica assistenziale e gli elementi teorico-pratici faciliteranno l'aggiornamento delle conoscenze e consentiranno il processo decisionale nella gestione del paziente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale. La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo studente deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Questo Master Semipresenziale ti renderà un esperto nella realizzazione di tabelle di composizione degli alimenti secondo i dati nutrizionali per gli sportivi.

Iscriviti ora con TECH e otterrai un aggiornamento molto più approfondito rispetto ad altri titoli sulle novità fondamentali della Nutrizione Sportiva.



02

Perché iscriversi a questo Master Semipresenziale?

La Nutrizione Sportiva affronta oggi numerose sfide e opportunità, sempre alla ricerca delle migliori cure alimentari per gli atleti. Ecco perché questo Master Semipresenziale vuole aggiornare lo specialista sui principali progressi in questo settore. A differenza di altri programmi, lo fa attraverso una innovativa modalità accademica in cui è unito un apprendimento eccezionale in modo teorico e pratico. In questo contesto, ogni laureato di TECH otterrà la massima padronanza di questa disciplina e sarà in grado di applicare le sue innovazioni nell'esercizio professionale quotidiano.





“

TECH ti aprirà le porte di un prestigioso istituto sanitario dove applicherai in modo pratico tutto ciò che hai imparato nella fase teorica di questo completissimo Master Semipresenziale"

1. Aggiornarsi sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

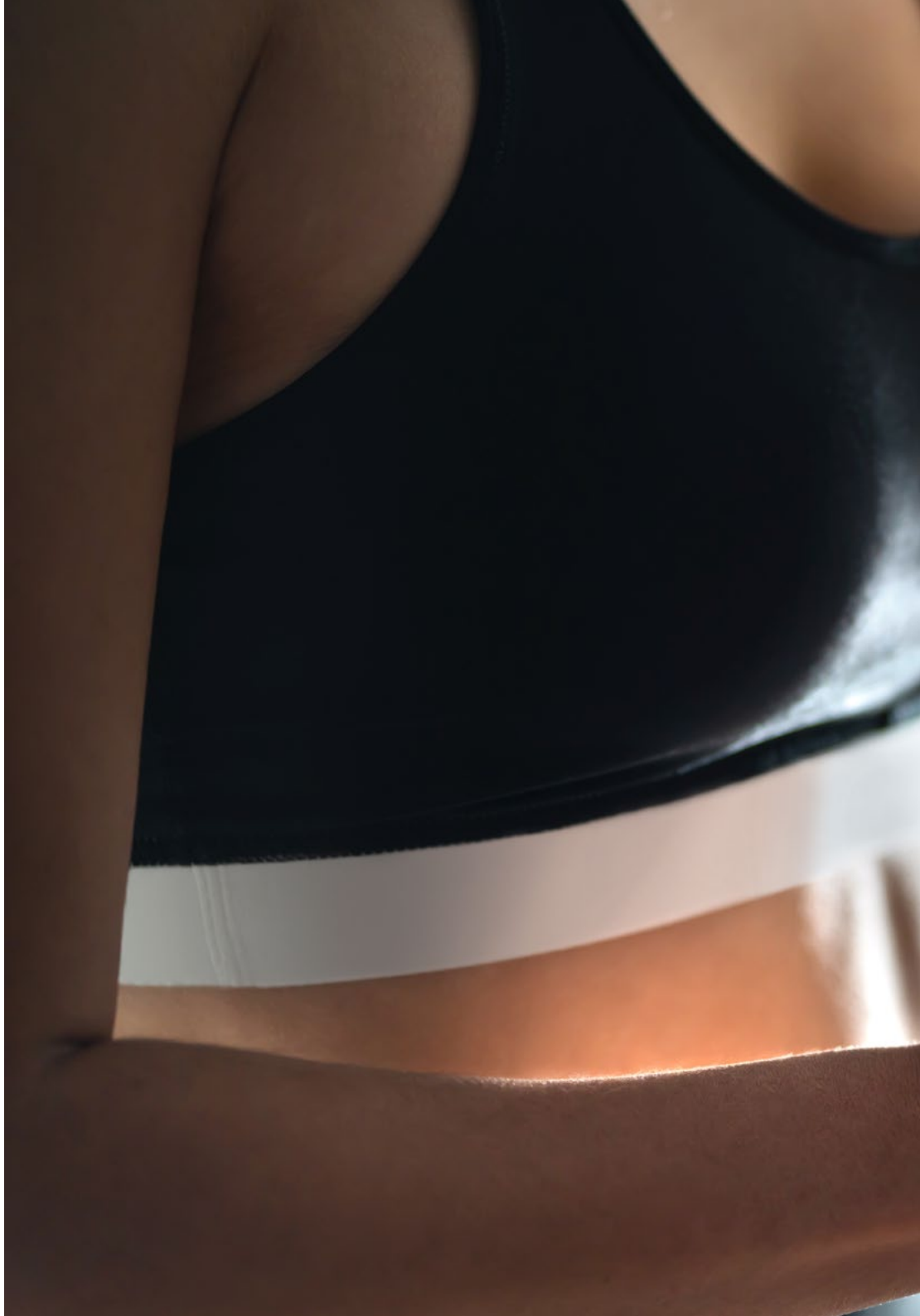
Questo Master Semipresenziale approfondisce le applicazioni e le procedure più innovative che è possibile effettuare con gli strumenti più recenti di Nutrizione Sportiva. Completando le diverse fasi di studio, lo specialista saprà come manipolarli correttamente e applicarli a beneficio di migliori risultati diagnostici, di trattamento e di follow-up per i suoi pazienti.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

Durante questo programma, lo specialista sarà sempre accompagnato da grandi esperti. Durante la fase teorica, si disporrà di un personale docente di eccellenza e, successivamente, nella fase pratica, si lavorerà direttamente con i professionisti in Nutrizione Sportiva che sviluppano i contenuti di questa formazione presso ospedali di primo livello. Inoltre, si disporrà di un tutor associato che farà da guida in modo personalizzato.

3. Accedere ad ambienti clinici di prim'ordine

TECH seleziona attentamente tutti i centri che faranno parte del tirocinio integrato a questo Master Semipresenziale. Queste opportunità garantiranno al professionista l'accesso a un ambiente clinico di prestigio nel campo della Nutrizione Sportiva. In questo modo, saranno in grado di analizzare direttamente le dinamiche di lavoro di un'area medica impegnativa, rigorosa ed esaustiva.





4. Combinare la migliore teoria con la pratica più avanzata

Pochi programmi riescono a combinare l'apprendimento teorico e pratico dei contenuti. Tuttavia, questa non è la situazione di TECH. I professionisti che optano per questo Master Semipresenziale avranno l'opportunità di acquisire competenze in entrambi i modi, poiché il corso applicherà tutti i contenuti studiati in modalità online durante un tirocinio presenziale e intensivo della durata di 3 settimane.

5. Ampliare le frontiere della conoscenza

Per realizzare il tirocinio di questo Master Semipresenziale, TECH offre istituti di portata internazionale. In questo modo, lo specialista potrà ampliare le proprie frontiere e confrontarsi con i migliori professionisti, presso centri clinici situati in diverse parti del mondo. Un'opportunità unica che solo TECH, l'università digitale più grande del mondo, potrebbe offrire.

“

Avrai l'opportunità di svolgere un tirocinio all'interno di un centro a tua scelta”

03

Obiettivi

Questo Master Semipresenziale in Nutrizione Sportiva fornirà allo specialista una conoscenza aggiornata delle metodologie e degli strumenti più innovativi per affrontare atleti ad alte prestazioni con requisiti alimentari specifici. Questo programma educativo è superiore ad altri simili sul mercato in quanto il laureato sviluppa competenze sia teoriche che pratiche all'interno dello stesso modello di apprendimento. In questo modo, si distinguerà immediatamente nel panorama lavorativo per la sua capacità di affrontare le differenze problematiche all'interno di quel settore sanitario.



“

Iscriviti ora a questo Master Semipresenziale e aggiorna le tue conoscenze sulle linee guida specifiche per i requisiti nutrizionali e le assunzioni raccomandate dell'adulto in buona salute"

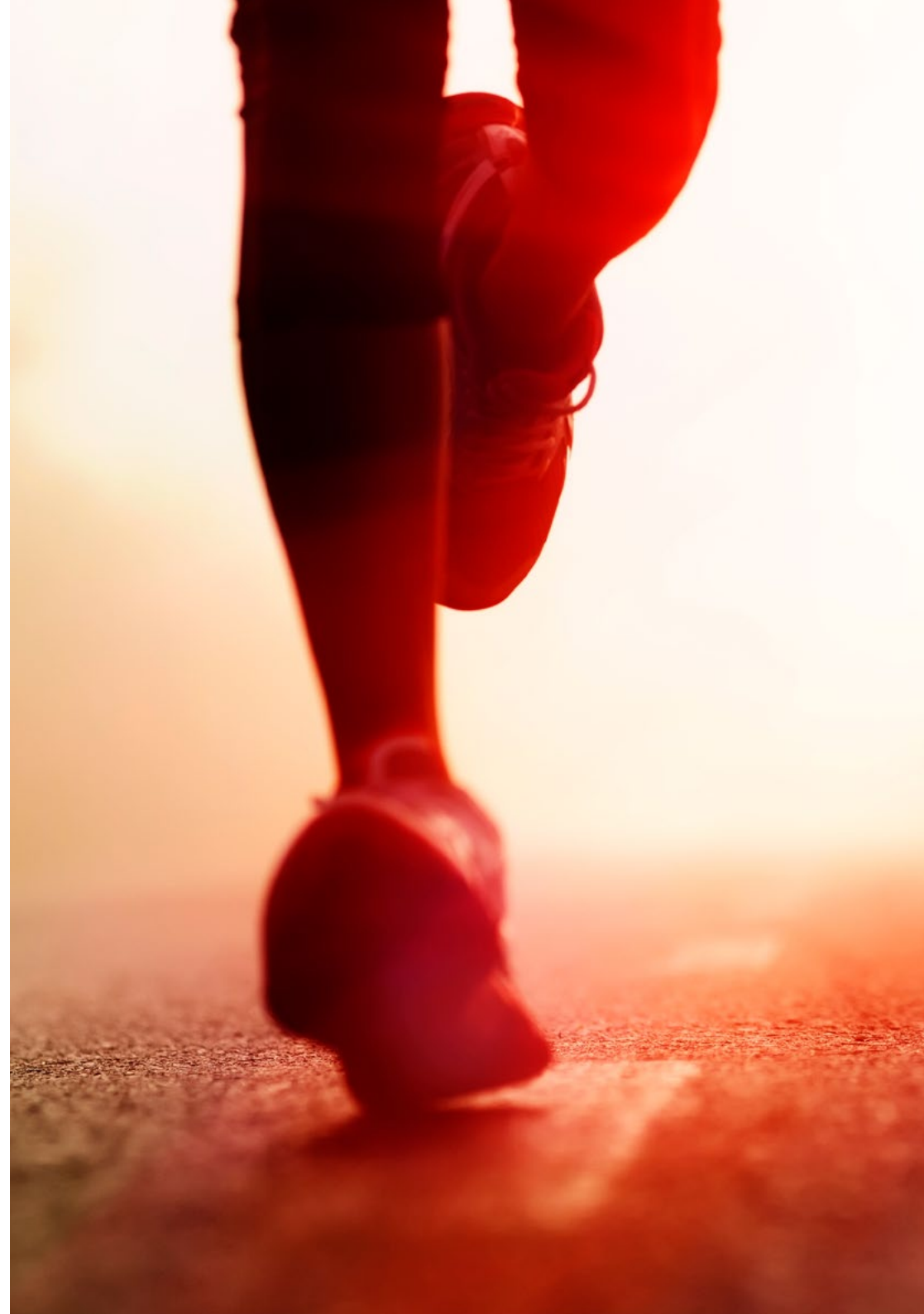


Obiettivo generale

- Come parte dei suoi obiettivi principali, il Master Semipresenziale in Nutrizione Sportiva di TECH promuove un completo aggiornamento sulle nuove tendenze in quella disciplina e il suo fondamento nelle più recenti prove scientifiche e tecnologiche. Inoltre, il programma si sforza di promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle correnti più moderne in materia di alimentazione e la loro applicazione per tutti i tipi di patologie, dove l'approccio terapeutico è indispensabile. Attraverso questi obiettivi professionali, il laureato otterrà i vantaggi di un processo di apprendimento, che unisce come nessun altro la teoria e la pratica di questa specialità

“

Raggiungerai, attraverso questo Master Semipresenziale, l'ottima formazione per Esplorare i requisiti nutrizionali in situazioni di stress metabolico"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Nuovi progressi in alimentazione

- ♦ Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- ♦ Interpretare e integrare i dati antropometrici, clinici, biochimici, ematologici, immunologici e farmacologici nella valutazione nutrizionale del paziente e nel suo trattamento dietetico-nutrizionale

Modulo 2. Tendenze attuali in nutrizione

- ♦ Individuazione e valutazione precoce delle deviazioni quantitative e qualitative dall'equilibrio nutrizionale per eccesso o carenza, sia quantitativa che qualitativa
- ♦ Descrivere la composizione e gli usi dei nuovi alimenti

Modulo 3. Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta: Attuazione nella pratica

- ♦ Spiegare le diverse tecniche e i prodotti di supporto nutrizionale di base e avanzato relativi alla nutrizione del paziente
- ♦ Definire l'uso corretto degli ausili ergogenici

Modulo 4. Alimentazione nell'attività sportiva

- ♦ Spiegare l'attuale regolamento antidoping
- ♦ Identificare i disturbi psicologici legati allo sport e all'alimentazione

Modulo 5. Fisiologia muscolare e metabolica correlata all'esercizio fisico

- ♦ Avere una conoscenza approfondita della struttura del muscolo scheletrico
- ♦ Acquisire una comprensione approfondita della funzione del muscolo scheletrico
- ♦ Approfondire i più importanti adattamenti che si verificano negli sportivi
- ♦ Approfondire i meccanismi di produzione di energia in base al tipo di esercizio eseguito
- ♦ Approfondire l'integrazione dei diversi sistemi energetici che compongono il metabolismo energetico muscolare

Modulo 6. Vegetarismo e veganismo

- ♦ Differenziare i diversi tipi di atleti vegetariani
- ♦ Ottenere una comprensione approfondita dei principali errori commessi
- ♦ Affrontare le significative carenze nutrizionali degli sportivi
- ♦ Gestire le competenze per dotare l'atleta dei migliori strumenti per la combinazione degli alimenti

Modulo 7. Fasi diverse o popolazioni specifiche

- ♦ Spiegare le caratteristiche fisiologiche particolari da prendere in considerazione nell'approccio nutrizionale di diversi gruppi di persone
- ♦ Acquisire una comprensione approfondita dei fattori esterni e interni che influenzano la nutrizione sull'approccio nutrizionale a questi gruppi





Modulo 8. Alimentazione per la riabilitazione e il recupero funzionale

- ♦ Affrontare il concetto di nutrizione integrale come elemento chiave nel processo di riabilitazione e recupero funzionale
- ♦ Distinguere tra le diverse strutture e proprietà dei macronutrienti e dei micronutrienti
- ♦ Dare priorità all'importanza dell'assunzione di acqua e dell'idratazione nel processo di recupero
- ♦ Analizzare i diversi tipi di sostanze fitochimiche e il loro ruolo essenziale nel migliorare lo stato di salute e la rigenerazione dell'organismo

Modulo 9. Alimentazione, salute e prevenzione delle malattie: temi attuali e raccomandazioni per la popolazione generale

- ♦ Analizzare le abitudini alimentari dei pazienti, i loro problemi e la loro motivazione
- ♦ Aggiornare le raccomandazioni nutrizionali basate sull'evidenza scientifica per la loro applicazione nella pratica clinica
- ♦ Educare alla progettazione di strategie di educazione nutrizionale e di assistenza ai pazienti

Modulo 10. Valutazione dello stato nutrizionale e calcolo di piani nutrizionali personalizzati, raccomandazioni e monitoraggio

- ♦ Eseguire un'adeguata valutazione del caso clinico, e un'interpretazione delle cause e dei rischi
- ♦ Realizzare piani nutrizionali personalizzati tenendo conto di tutte le variabili individuali
- ♦ Pianificare piani e modelli nutrizionali per una raccomandazione completa e pratica

04

Competenze

Completando entrambe le fasi di questo Master Semipresenziale, lo specialista avrà un'elevata capacità di applicare metodi terapeutici e di follow-up a diverse patologie alimentari. Queste abilità saranno senza dubbio basate sulle ultime prove scientifiche e tecnologiche che TECH ha raggiunto in questo programma accademico.





“

Imparerai, durante questo titolo, i protocolli più innovativi per ottimizzare l'apporto proteico per gli sportivi attraverso l'assorbimento di micronutrienti"

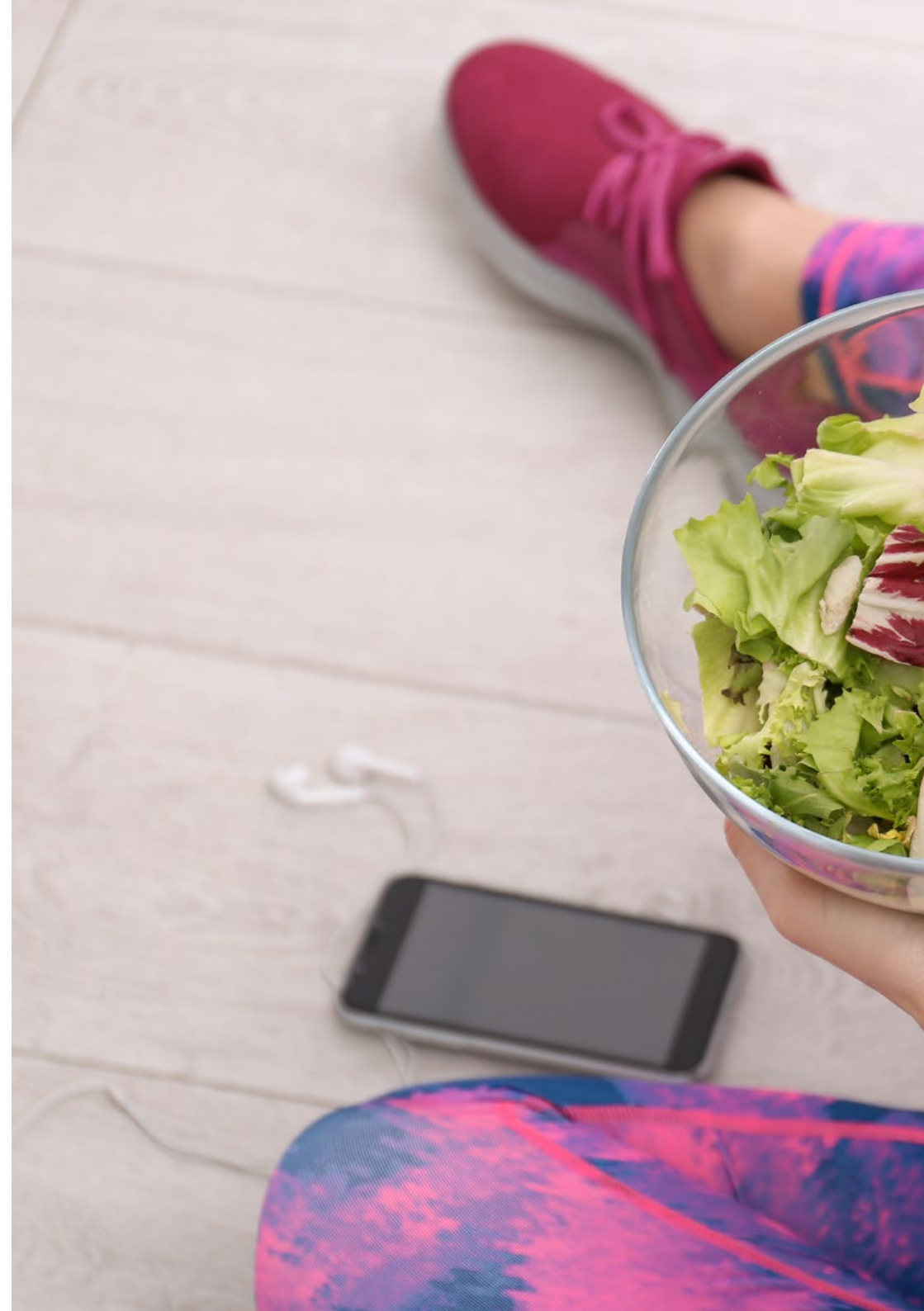


Competenze generali

- Applicare le nuove tendenze della nutrizione sportiva ai pazienti
- Sviluppare le nuove correnti di nutrizione secondo le patologie dell'adulto
- Eseguire ricerche sui problemi nutrizionali dei pazienti

“

Grazie a questo programma ti specializzerai nel differenziare lo stato nutrizionale a partire dalla composizione corporea dello sportivo e attraverso metodi biochimici, ematologici e immunologici di recente applicazione"





Competenze specifiche

- Valutare lo stato nutrizionale di un paziente
- Determinare i problemi nutrizionali dei pazienti e applicare i trattamenti e le diete più appropriate in ogni caso
- Padroneggiare le composizioni degli alimenti, identificare la loro utilità e incorporarli alle diete dei pazienti che ne hanno bisogno
- Conoscere le normative antidoping
- Cercare aiuto per i pazienti affetti da disturbi psicologici derivanti dallo sport e dall'alimentazione
- Gestire i principali criteri di sicurezza alimentare ed essere consapevoli dei potenziali rischi alimentari
- Identificare i bisogni energetici degli sportivi e fornire loro diete adeguate

05

Direzione del corso

I docenti di questo titolo sono stati scelti da TECH per la loro vasta esperienza nel campo della Nutrizione Sportiva. Tutti loro vantano un'ottima esperienza in termini di conoscenze tecniche avanzate e di know-how nel funzionamento di attrezzature di lavoro complesse. Questi insegnanti hanno effettuato un'attenta selezione di diverse procedure innovative che si stanno affermando nella disciplina in questione. Grazie ai suoi eccellenti consigli, lo specialista sarà in grado di consolidare nuove competenze e di fornire agli atleti d'élite un supporto migliore per le loro esigenze nutrizionali.



“

I migliori insegnanti hanno scelto i moduli aggiornati che compongono questo programma accademico di prim'ordine, a cui potrai accedere solo attraverso TECH”

Direttrice Ospite Internazionale

Shelby Johnson ha una brillante carriera come nutrizionista sportiva, specializzata negli sport universitari negli Stati Uniti.

Infatti, la sua esperienza e le sue conoscenze specifiche in questo settore sono state fondamentali per il suo obiettivo di contribuire alle migliori prestazioni degli atleti.

In qualità di Direttrice di Nutrizione Sportiva presso la Duke University, ha fornito assistenza nutrizionale e sanitaria agli studenti atleti. Inoltre, è stato membro di nutrizionisti dell'Università del Missouri e delle squadre di calcio, lacrosse e basket femminile dell'Università della Florida.

Allo stesso modo, il suo impegno nell'offrire ai giovani atleti i migliori consigli nutrizionali durante gli allenamenti e le gare l'ha portata a svolgere un lavoro notevole in questo campo professionale.

In questo modo, per garantire la migliore assistenza possibile agli atleti, ha assunto il compito di effettuare analisi della composizione corporea e di creare piani personalizzati, in base agli obiettivi di ciascuno. Ha inoltre fornito indicazioni agli atleti sulle diete più appropriate per i loro sforzi fisici, al fine di contribuire al loro pieno rendimento ed evitare problemi di salute.

Nel corso della sua carriera, Shelby Johnson è stata parte integrante della nutrizione sportiva e la sua capacità di adattarsi a diverse discipline le ha permesso di ampliare le sue aree di competenza e di fornire cure molto più precise.

Così, grazie alla sua formazione ed esperienza, ha creato una politica di sensibilità alimentare per la salute dello sport, cercando di evidenziare l'importanza di una corretta alimentazione per la salute. Pertanto, il suo obiettivo è sempre stato quello di diffondere qualsiasi informazione che aiuti gli atleti a conoscere i migliori nutrienti, vitamine e alimenti per aiutarli a raggiungere i loro obiettivi.



Dott.ssa Johnson, Shelby

- Direttrice di Nutrizione Sportiva presso la Duke University, Durham, Stati Uniti
- Consulente Nutrizionista
- Nutrizionista per le squadre di football, lacrosse e pallacanestro femminile dell'Università della Florida
- Specialista in Nutrizione Sportiva
- Master in fisiologia applicata e kinesiologia presso l'Università della Florida
- Laurea in Dietetica presso l'Università di Lipscomb

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere al fianco dei migliori
professionisti del mondo”*

Direttore Ospite



Dott. Pérez Ayala, Enrique

- ♦ Responsabile del Servizio di Medicina dello Sport della Policlínica Gipuzkoa
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ♦ Master in Valutazione delle Lesioni Corporali
- ♦ Esperto in Biologia e Medicina dello Sport presso l'Università Pierre et Marie Curie
- ♦ Ex responsabile della Sezione di Medicina dello Sport presso la Real Sociedad de Fútbol
- ♦ Membro dell'Associazione Spagnola dei Medici delle Squadre di Calcio, Federazione Spagnola di Medicina dello Sport, Società Spagnola di Medicina Aerospaziale

Personale docente

Dott.ssa Urbeltz, Uxue

- ♦ Istruttrice BPX, Ente sportivo di San Sebastian
- ♦ Dietista presso la Policlinica Gipuzkoa
- ♦ Laurea Specialistica in Dietetica e Nutrizione
- ♦ Laurea in Ingegneria dell'Innovazione nei Processi e Prodotti Alimentari presso l'Università pubblica di Navarra
- ♦ Post-laurea online in Microbiota presso Regenera
- ♦ Certificata in Antropometria ISAK Livello 1 presso The International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)

Dott.ssa Aldalur Mancisidor, Ane

- ♦ Dietista Specializzata in Nutrizione a Base Vegetale
- ♦ Laurea in Infermieristica
- ♦ Laurea Specialistica Tecnica in Dietetica e Nutrizione presso Cebanc
- ♦ Esperta in Disturbi Alimentari e Nutrizione Sportiva
- ♦ Membro dello Studio di Dietetica del Servizio Sanitario Basco



“

Iscriviti ora e progredisce nel tuo campo professionale, grazie ad un programma completo che ti consentirà di mettere in pratica tutto ciò che hai imparato"

06

Struttura e contenuti

Questo programma è stato progettato tenendo conto delle più recenti evidenze scientifiche e tecnologiche nel campo della Nutrizione Sportiva. In questo contesto, i suoi moduli accademici includono elementi innovativi come i recenti criteri e strumenti di valutazione dello stato nutrizionale o quelli essenziali per calcolare piani dietetici personalizzati. Allo stesso tempo, esamina le attuali conoscenze sulla fisiologia muscolare e sul comportamento metabolico negli atleti. Per la padronanza di tutte queste materie TECH fornisce, oltre alle tradizionali risorse di apprendimento teorico, un'ampia gamma di prodotti multimediali come infografiche e video. Grazie a questi, lo studente sarà in grado di ampliare le proprie conoscenze in modo più rapido e flessibile.



“

*Con questo programma TECH, dedicherai
1.500 ore all'apprendimento teorico delle ultime
innovazioni relative alla Nutrizione Sportiva”*

Modulo 1. Nuovi progressi in alimentazione

- 1.1. Basi molecolari della nutrizione
- 1.2. Aggiornamento sulla composizione degli alimenti
- 1.3. Tabelle di composizione degli alimenti e banche dati nutrizionali
- 1.4. Sostanze fitochimiche e composti non nutritivi
- 1.5. Nuovi alimenti
 - 1.5.1. Nutrienti funzionali e composti bioattivi
 - 1.5.2. Probiotici, prebiotici e simbiotici
 - 1.5.3. Qualità e pianificazione
- 1.6. Alimenti biologici
- 1.7. Alimenti transgenici
- 1.8. L'acqua come nutriente
- 1.9. Sicurezza alimentare
 - 1.9.1. Pericoli fisici
 - 1.9.2. Pericoli chimici
 - 1.9.3. Pericoli microbiologici
- 1.10. Nuova etichettatura degli alimenti e informazioni ai consumatori
- 1.11. Fitoterapia applicata alle patologie nutrizionali

Modulo 2. Tendenze attuali in nutrizione

- 2.1. Nutrigenetica
- 2.2. Nutrigenomica
 - 2.2.1. Fondamenti
 - 2.2.2. Metodi
- 2.3. Immunonutrizione
 - 2.3.1. Interazioni nutrizione-immunità
 - 2.3.2. Antiossidanti e funzione immunitaria
- 2.4. Regolazione fisiologica dell'alimentazione. Appetito e sazietà
- 2.5. Psicologia e alimentazione
- 2.6. Nutrizione e sonno
- 2.7. Aggiornamento sugli obiettivi nutrizionali e le assunzioni raccomandate
- 2.8. Nuove evidenze sulla dieta mediterranea s

Modulo 3. Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta: Attuazione nella pratica

- 3.1. Bioenergetica e nutrizione
 - 3.1.1. Fabbisogno energetico
 - 3.1.2. Metodi di valutazione del consumo energetico
- 3.2. Valutazione dello stato nutrizionale
 - 3.2.1. Analisi della composizione corporea
 - 3.2.2. Diagnosi clinica. Sintomi e segni
 - 3.2.3. Metodi biochimici, ematologici e immunologici
- 3.3. Analisi del livello di assunzione
 - 3.3.1. Metodi di analisi dell'assunzione di alimenti e nutrienti
 - 3.3.2. Metodi diretti e indiretti
- 3.4. Aggiornarsi sui bisogni nutrizionali e sulle assunzioni raccomandate
- 3.5. Alimentazione nell'adulto sano: Obiettivi e linee guida Dieta mediterranea
- 3.6. Alimentazione durante la menopausa
- 3.7. Alimentazione negli anziani

Modulo 4. Alimentazione nell'attività sportiva

- 4.1. Fisiologia dell'esercizio
- 4.2. Adattamento fisiologico a diversi tipi di esercizio
- 4.3. Adattamento metabolico all'esercizio: Regolazione e controllo
- 4.4. Valutazione del fabbisogno energetico e dello stato nutrizionale di chi fa attività sportiva
- 4.5. Valutazione della capacità fisica di chi pratica attività sportiva
- 4.6. La nutrizione nelle diverse fasi della pratica sportiva
 - 4.6.1. Pre-gara
 - 4.6.2. Durante la gara
 - 4.6.3. Dopo la gara
- 4.7. Idratazione
 - 4.7.1. Regolazione e bisogni
 - 4.7.2. Tipi di bevande
- 4.8. Pianificazione alimentare adattata alle attività sportive

- 4.9. Aiuti ergogenici e norme antidoping del panorama attuale
 - 4.9.1. Raccomandazioni AMA e AEPSAD
- 4.10. La nutrizione durante il recupero dagli infortuni sportivi
- 4.11. Disturbi psicologici legati alla pratica sportiva
 - 4.11.1. Disturbi alimentari: vigoressia, ortoressia, anoressia
 - 4.11.2. Affaticamento da sovraccarico
 - 4.11.3. La triade dell'atleta donna
- 4.12. Il ruolo del coach nella performance sportiva

Modulo 5. Fisiologia muscolare e metabolica correlata all'esercizio fisico

- 5.1. Adattamenti cardiovascolari legati all'esercizio fisico
 - 5.1.1. Aumento del volume sistolico
 - 5.1.2. Diminuzione del ritmo cardiaco
- 5.2. Adattamenti ventilatori legati all'esercizio fisico
 - 5.2.1. Cambiamenti nel volume ventilatorio
 - 5.2.2. Cambiamenti nel consumo di ossigeno
- 5.3. Adattamenti ormonali legati all'esercizio fisico
 - 5.3.1. Cortisolo
 - 5.3.2. Testosterone
- 5.4. Struttura del muscolo e tipi di fibre muscolari
 - 5.4.1. La fibra muscolare
 - 5.4.2. Fibra muscolare di tipo I
 - 5.4.3. Fibra muscolare di tipo II
- 5.5. Concetto di soglia anaerobica
- 5.6. ATP e metabolismo del fosfogeno
 - 5.6.1. Percorsi metabolici per la sintesi di ATP durante l'esercizio
 - 5.6.2. Metabolismo dei fosfageni
- 5.7. Metabolismo dei carboidrati
 - 5.7.1. Mobilitazione dei carboidrati durante l'esercizio
 - 5.7.2. Tipi di glicolisi

- 5.8. Metabolismo dei lipidi
 - 5.8.1. Lipolisi
 - 5.8.2. Ossidazione dei grassi durante l'esercizio
 - 5.8.3. Corpi chetonici
- 5.9. Metabolismo delle proteine
 - 5.9.1. Metabolismo dell'ammonio
 - 5.9.2. Ossidazione degli aminoacidi
- 5.10. Bioenergetica mista delle fibre muscolari
 - 5.10.1. Fonti di energia e la loro relazione con l'esercizio
 - 5.10.2. Fattori che determinano l'uso dell'una o dell'altra fonte di energia durante l'esercizio

Modulo 6. Vegetarismo e veganismo

- 6.1. Vegetarismo e veganismo nella storia dello sport
 - 6.1.1. Origini del veganismo nello sport
 - 6.1.2. Atleti vegetariani oggi
- 6.2. Diversi tipi di alimentazione vegetariana
 - 6.2.1. Atleta vegano
 - 6.2.2. Atleta vegetariano
- 6.3. Errori comuni dell'atleta vegano
 - 6.3.1. Bilancio energetico
 - 6.3.2. Assunzione di proteine
- 6.4. Vitamina B12
 - 6.4.1. Supplemento di B12
 - 6.4.2. Biodisponibilità dell'alga spirulina
- 6.5. Fonti proteiche nelle diete vegane/vegetariane
 - 6.5.1. Qualità delle proteine
 - 6.5.2. Sostenibilità ambientale
- 6.6. Altri nutrienti chiave nei vegani
 - 6.6.1. Conversione di ALA in EPA/DHA
 - 6.6.2. Fe, Ca, Vit-D e Zn

- 6.7. Valutazione biochimica/carenze nutrizionali
 - 6.7.1. Anemia
 - 6.7.2. Sarcopenia
- 6.8. Alimentazione vegana vs. Alimentazione onnivora
 - 6.8.1. Alimentazione evolutiva
 - 6.8.2. Alimentazione attuale
- 6.9. Aiuti ergogenici
 - 6.9.1. Creatina
 - 6.9.2. Proteina vegetale
- 6.10. Fattori che diminuiscono l'assorbimento dei nutrienti
 - 6.10.1. Alta assunzione di fibre
 - 6.10.2. Ossalati

Modulo 7. Fasi diverse o popolazioni specifiche

- 7.1. Nutrizione nelle donne atlete
 - 7.1.1. Fattori limitanti
 - 7.1.2. Requisiti
- 7.2. Ciclo mestruale
 - 7.2.1. Fase luteale
 - 7.2.2. Fase follicolare
- 7.3. Triade
 - 7.3.1. Amenorrea
 - 7.3.2. Osteoporosi
- 7.4. Nutrizione nelle donne sportive in gravidanza
 - 7.4.1. Requisiti energetici
 - 7.4.2. Micronutrienti
- 7.5. Effetti dell'esercizio fisico sul bambino atleta
 - 7.5.1. Allenamento di forza
 - 7.5.2. Allenamento di resistenza
- 7.6. Educazione nutrizionale per il bambino atleta
 - 7.6.1. Zucchero
 - 7.6.2. DCA

- 7.7. Requisiti nutrizionali per il bambino atleta
 - 7.7.1. Carboidrati
 - 7.7.2. Proteine
- 7.8. Cambiamenti associati all'invecchiamento
 - 7.8.1. % Grasso corporeo
 - 7.8.2. Massa muscolare
- 7.9. Principali problemi dell'atleta anziano
 - 7.9.1. Articolazioni
 - 7.9.2. Salute cardiovascolare
- 7.10. Integrazione interessante per gli atleti anziani
 - 7.10.1. Whey protein
 - 7.10.2. Creatina

Modulo 8. Alimentazione per la riabilitazione e il recupero funzionale

- 8.1. Alimentazione integrale come elemento chiave nella prevenzione e nel recupero dagli infortuni
- 8.2. Carboidrati
- 8.3. Proteine
- 8.4. Grassi
 - 8.4.1. Saturi
 - 8.4.2. Insaturi
 - 8.4.2.1. Monoinsaturi
 - 8.4.2.2. Polinsaturi
- 8.5. Vitamine
 - 8.5.1. Idrosolubili
 - 8.5.2. Liposolubili
- 8.6. Minerali
 - 8.6.9. Macrominerali
 - 8.6.2. Microminerali
- 8.7. Fibra
- 8.8. Acqua
- 8.9. Fitochimici
 - 8.9.1. Fenoli
 - 8.9.2. Tioli
 - 8.9.3. Terpeni
- 8.10. Integratori alimentari per la prevenzione e il recupero funzionale

Modulo 9. Alimentazione, salute e prevenzione delle malattie: temi attuali e raccomandazioni per la popolazione generale

- 9.1. Abitudini alimentari nella popolazione odierna e rischi per la salute
- 9.2. Dieta mediterranea e sostenibile
 - 9.2.1. Modello di alimentazione consigliato
- 9.3. Confronto dei modelli alimentari o "diete"
- 9.4. Nutrizione nei vegetariani
- 9.5. Infanzia e adolescenza
 - 9.5.1. Alimentazione, crescita e sviluppo
- 9.6. Adulti
 - 9.6.1. Nutrizione per migliorare la qualità di vita
 - 9.6.2. Prevenzione
 - 9.6.3. Trattamento della malattia
- 9.7. Raccomandazioni in gravidanza e durante l'allattamento
- 9.8. Raccomandazioni in menopausa
- 9.9. Età avanzata
 - 9.9.1. Nutrizione nell'invecchiamento
 - 9.9.2. Cambiamenti nella composizione corporea
 - 9.9.3. Alterazioni
 - 9.9.4. Malnutrizione
- 9.10. Nutrizione sportiva

Modulo 10. Valutazione dello stato nutrizionale e calcolo di piani nutrizionali personalizzati, raccomandazioni e follow-up

- 10.1. Storia clinica e contesto
 - 10.1.1. Variabili individuali che influenzano la risposta del piano nutrizionale
- 10.2. Antropometria e composizione corporea
- 10.3. Valutazione delle abitudini alimentari
 - 10.3.1. Valutazione nutrizionale del consumo di cibo
- 10.4. Equipe interdisciplinare e circuiti terapeutici
- 10.5. Calcolo dell'apporto energetico
- 10.6. Calcolo delle assunzioni di macro e micronutrienti raccomandate

- 10.7. Quantità e frequenza di consumo degli alimenti raccomandate
 - 10.7.1. Modelli alimentari
 - 10.7.2. Pianificazione
 - 10.7.3. Distribuzione delle assunzioni giornaliere
- 10.8. Modelli di pianificazione alimentare
 - 10.8.1. Diete settimanali
 - 10.8.2. Assunzione giornaliera
 - 10.8.3. Metodologia per scambi alimentari
- 10.9. Nutrizione ospedaliera
 - 10.9.1. Modelli di dieta
 - 10.9.2. Algoritmi decisionali
- 10.10. Educazione
 - 10.10.1. Aspetti psicologici
 - 10.10.2. Mantenimento delle abitudini alimentari
 - 10.10.3. Raccomandazioni al momento delle dimissioni



Potrai studiare i contenuti teorici di questa qualifica quando e dove vuoi grazie all'innovativa piattaforma di apprendimento 100% online"

07

Tirocinio Clinico

Alla fine del periodo di apprendimento teorico e online di questo Master Semipresenziale, TECH ha previsto lo svolgimento di un tirocinio. Dopo questo tirocinio, lo specialista avrà accesso a ospedali rinomati. In questi corsi applicherai i contenuti appresi attraverso l'assistenza diretta con casi reali durante 3 rigorose settimane.



“

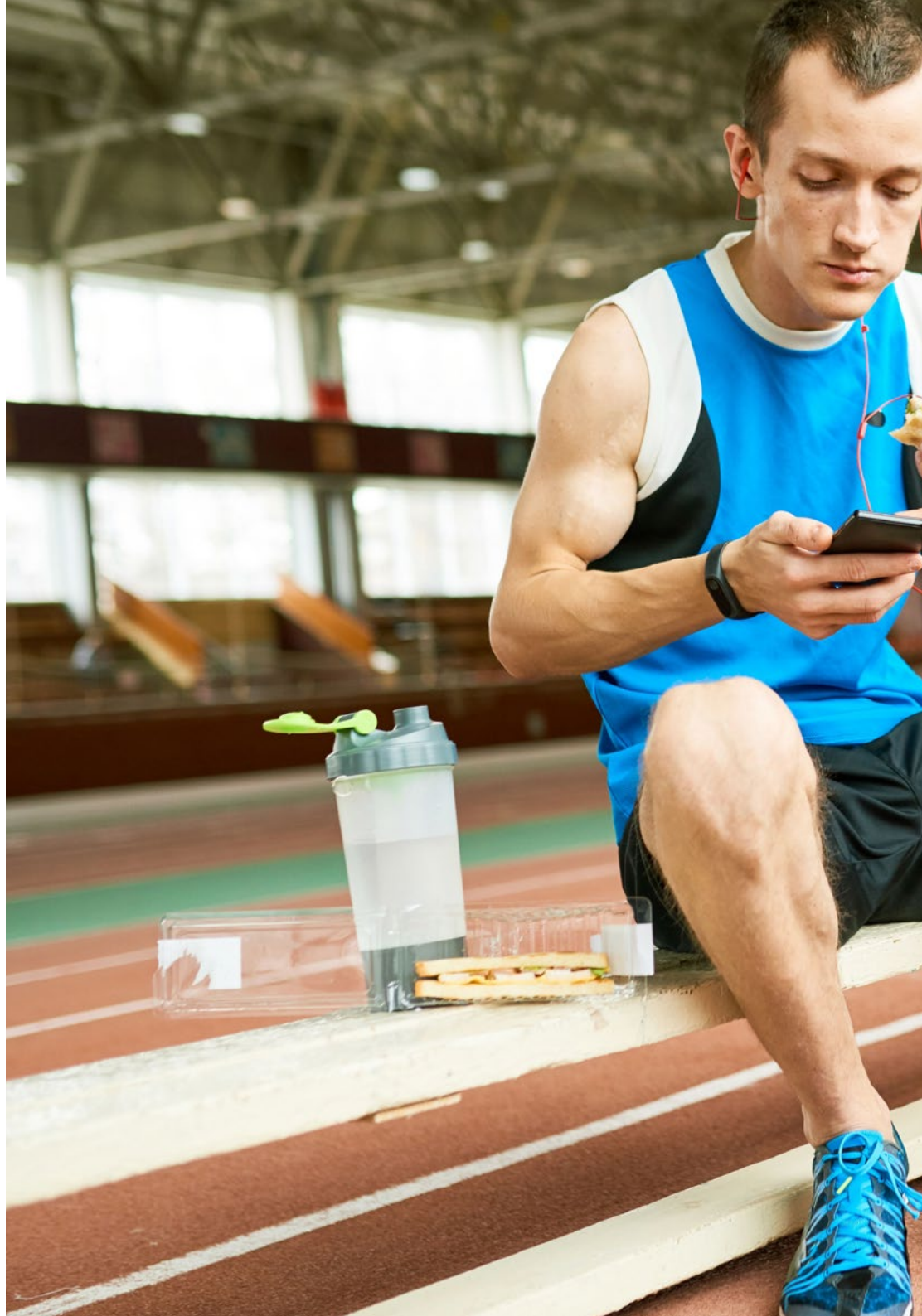
Questo stage clinico amplierà i tuoi orizzonti professionali, aprendoti le porte di istituzioni ospedaliere in diverse località geografiche”

La fase pratica di questo programma educativo consiste in 120 ore di preparazione formazione in una struttura medica di riferimento. Lo specialista completerà giornate di 8 ore, dal lunedì al venerdì, sotto la supervisione di un tutor associato che gli assegnerà responsabilità e compiti specifici per l'approccio a casi reali che vengono ricevuti nella Vigorexia.

D'altra parte, il laureato potrà anche collegarsi ad altri professionisti dell'istituto che condivideranno con lui le loro esperienze e competenze. Allo stesso tempo, avranno accesso ad attrezzature moderne e di alto livello per l'esame fisiologico e il calcolo efficace del fabbisogno nutrizionale. In questo modo, completando questa fase educativa in presenza, lo studente disporrà di un aggiornamento teorico e pratico delle principali novità nel suo campo di interesse e sarà pronto a metterle in pratica nella sua attività professionale quotidiana.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica del corso e la sua attuazione sarà soggetta alla disponibilità e al carico di lavoro del centro stesso; le attività proposte sono le seguenti:





Modulo	Attività Pratica
Nuovi progressi in alimentazione e nutrizione	Realizzare tabelle di composizione degli alimenti secondo dati nutrizionali
	Incorporare gli alimenti transgenici negli approcci dietetici contemporanei
	Applicare tecniche di analisi dei pazienti basate sulla Nutrigenetica e Nutrigenomica
	Valutare le implicazioni dei composti Fitochimici e non nutrizionali nella dieta quotidiana dell'atleta
Metodologie della visita nutrizionistica	Analizzare l'adattamento fisiologico a diversi tipi di esercizio
	Fornire linee guida moderne sull'idratazione nella pratica sportiva
	Esaminare periodicamente le basi della regolazione fisiologica dell'alimentazione, dell'appetito e della sazietà
	Esaminare i requisiti nutrizionali in situazioni di stress metabolico
Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta	Determinare il dispendio energetico utilizzando metodi di valutazione specifici
	Differenziare lo stato nutrizionale in base alla composizione corporea dell'atleta e con metodi biochimici, ematologici e immunologici
	Applicare obiettivi nutrizionali specifici e linee guida per i requisiti nutrizionali e le assunzioni raccomandate per gli adulti sani
	Prevenire i disturbi alimentari come Vigorexia, Ortoressia, Anoressia attraverso l'assistenza psicologica necessaria
Nutrizione di precisione nello Sport	Incorporare il collagene idrolizzato ad altri prodotti alimentari per aumentare l'assorbimento dei polisaccaridi e del collagene naturale
	Prevenire i problemi gastrointestinali attraverso bevande energetiche e gel realizzati con tecnologia idrogel
	Ottimizzare l'apporto proteico attraverso l'assorbimento di micronutrienti come la vitamina D

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità formativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio all'interno del centro di collocamento.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. In questo modo, il tirocinante non dovrà preoccuparsi in caso di situazioni impreviste e avrà a disposizione una copertura fino al termine del periodo di tirocinio.



Condizioni generali del tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Master Semipresenziale agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, allo studente verrà assegnato anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e fornendogli tutto ciò di cui potrebbe aver bisogno. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2. DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3. MANCATA PRESENTAZIONE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Master Semipresenziale, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Master Semipresenziale riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Master Semipresenziale non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Master Semipresenziale. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUDE: il Master Semipresenziale non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

08

Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?

Il tirocinio di questo Master Semipresenziale si distingue rispetto ad altri programmi accademici presenti sul mercato per la sua natura. Durante questa fase di apprendimento, lo specialista avrà accesso a istituzioni sanitarie di prestigio dove applicherà le conoscenze acquisite in modo teorico nell'assistenza diretta a atleti con nutrizionali diverse. In questo modo, per 3 settimane, lo studente acquisirà una maggiore profondità di conoscenza riguardo ai contenuti studiati e alla loro corretta esecuzione nella dinamica assistenziale quotidiana.





“

Consolida la tua preparazione teorica con un'intensa pratica in presenza di 3 settimane nei centri più prestigiosi nelle aree della Nutrizione Sportiva"



Gli studenti potranno svolgere il tirocinio di questo Master Semipresenziale presso i seguenti centri:



Medicina

Centro Médico Villanueva de la Cañada

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. Arquitecto Juan de Herrera, 2, 28691 Villanueva de la Cañada, Madrid

Centro medico con servizio nelle principali specializzazioni cliniche ed esami diagnostici

Tirocini correlati:

- Nutrizione Clinica in Pediatria
- Nutrizione Clinica



Medicina

Prosystem Nutrición

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. Fresno, 23, 28522 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Clinica incentrata sull'attività fisica e nella pianificazione nutrizionale

Tirocini correlati:

- Nutrizione Sportiva
- Nutrizione Sportiva per Infermieristica



Medicina

Hospital HM Regla

Paese Città
Spagna León

Indirizzo: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Aggiornamenti sui Trattamenti Psichiatrici nei pazienti minorenni



Medicina

Hospital HM Nou Delfos

Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Medicina Estetica
- Nutrizione Clinica in Medicina



Medicina

Hospital HM Nuevo Belén

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Chirurgia Generale e dell'Apparato Digerente
- Nutrizione Clinica in Medicina



Medicina

Policlínico HM Distrito Telefónica

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Ronda de la Comunicación, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Tecnologia Ottica e Optometria Clinica
- Chirurgia Generale e dell'Apparato Digerente



Medicina

Policlínico HM Gabinete Velázquez

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001, 28001, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Nutrizione Clinica in Medicina
- Chirurgia Plastica Estetica



Medicina

Policlínico HM Las Tablas

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Assistenza Infermieristica in Traumatologia
- Diagnosi in Fisioterapia



Policlínico HM Moraleja

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Medicina Riabilitativa nell'Approccio alla Lesione Cerebrale Acquisita



Policlínico HM Sanchinarro

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati

Tirocini correlati:

- Assistenza Ginecologica per Ostetriche
- Infermieristica nel Dipartimento di Gastroenterologia



Olympus Center

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle de Palos de la Frontera,
16, 28012 Madrid

L'Olympus Center è specializzato nella realizzazione degli obiettivi individuali, tenendo in considerazione della propria condizione fisica

Tirocini correlati:

- Alte Prestazioni Sportive
- Istruttore di Fitness

09

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



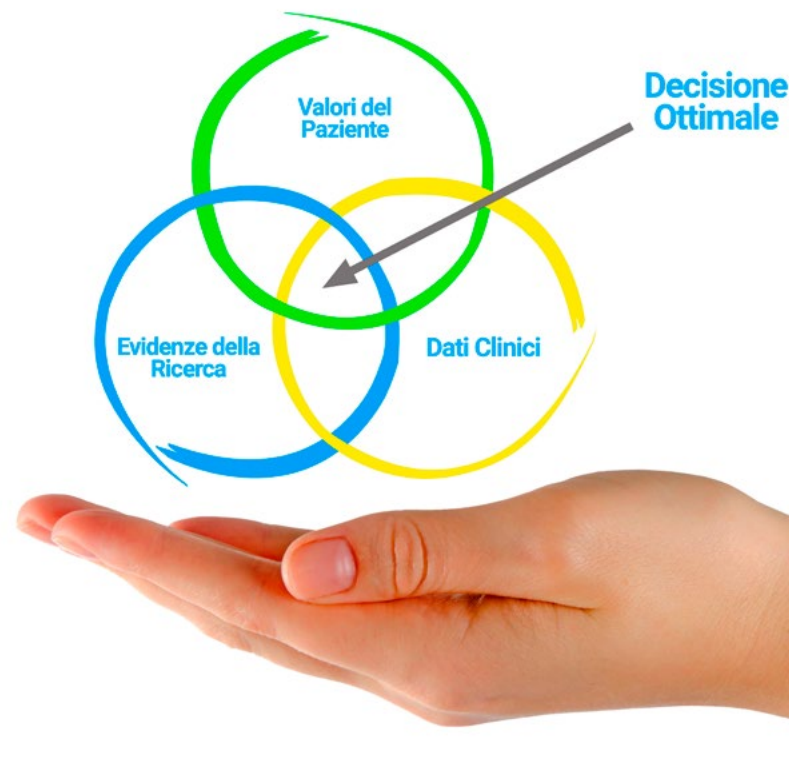
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

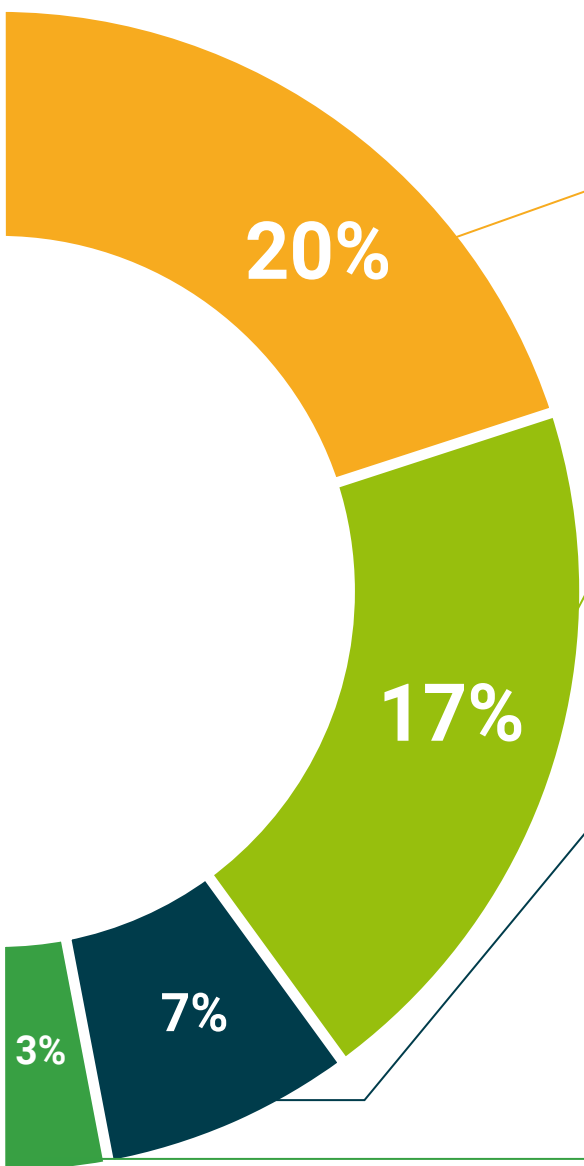
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



10 Titolo

Il titolo di Master Semipresenziale in Nutrizione Sportiva garantisce, oltre alla specializzazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso ad una qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica



“

Porta a termine questo programma e ricevi il tuo titolo universitario senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Master Semipresenziale in Nutrizione Sportiva** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

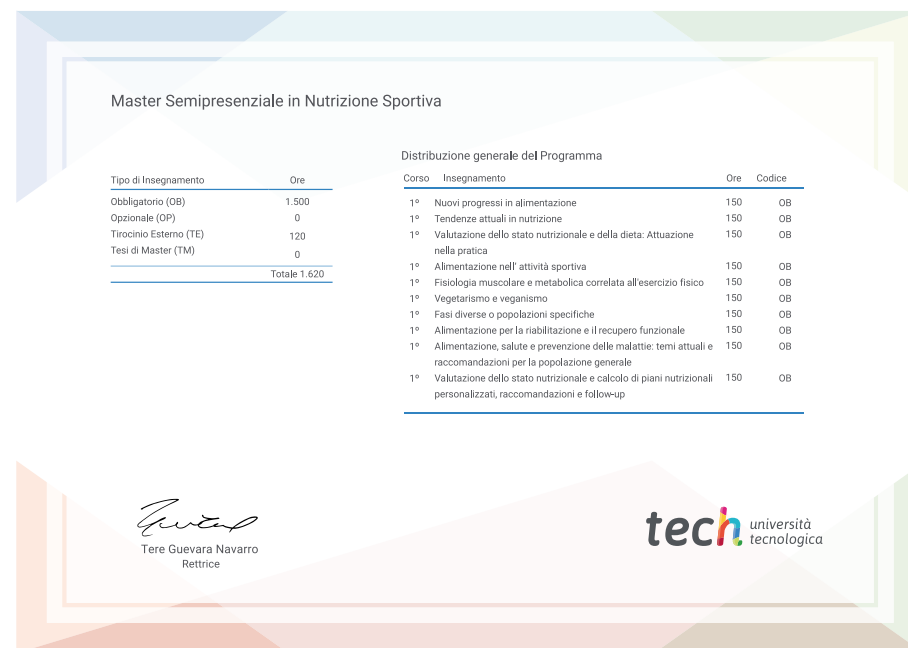
Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà mediante lettera certificata, con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica, che accrediterà il superamento delle valutazioni e l'acquisizione delle competenze del programma.

Oltre alla qualifica, sarà possibile ottenere un certificato e un attestato dei contenuti del programma. A tal fine, sarà necessario contattare il proprio consulente accademico, che fornirà tutte le informazioni necessarie.

Titolo: **Master Semipresenziale in Nutrizione Sportiva**

Modalità: **Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)**

Durata: **12 mesi**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale

tech università
tecnologica

Master Semipresenziale Nutrizione Sportiva

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Global University

Ore teoriche: 1.620 o.

Master Semipresenziale

Nutrizione Sportiva

