

Master Semipresenziale

Medicina del Sonno



tech università
tecnologica

Master Semipresenziale Medicina del Sonno

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

60 + 5 ECTS

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/master-semipresenziale/master-semipresenziale-medicina-sonno

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Perché iscriversi a questo
Master Semipresenziale?

pag. 8

03

Obiettivi

pag. 12

04

Competenze

pag. 18

05

Direzione del corso

pag. 22

06

Struttura e contenuti

pag. 42

07

Tirocinio Clinico

pag. 50

08

Dove posso svolgere il
Tirocinio Clinico?

pag. 56

09

Metodologia

pag. 60

10

Titolo

pag. 68

01

Presentazione

Secondo diversi studi, circa il 40% della popolazione mondiale soffre di qualche tipo di disturbo che gli impedisce di addormentarsi in piena normalità. Di fronte a questa allarmante cifra, sono stati sviluppati nuovi farmaci che permettono di accelerare il trattamento di queste patologie, che i medici sono tenuti a padroneggiare per garantire la qualità della vita dei loro pazienti. Così, TECH ha creato questa qualifica, con la quale lo studente aggiornerà le sue competenze nella realizzazione della polisonnografia o nella terapia dell'insonnia, combinando un apprendimento teorico online al 100% con un tirocinio educativo in ospedale che ti consentirà di affrontare con competenza le nuove sfide della tua professione.



“

*Padroneggerai, con questo titolo,
le procedure più aggiornate per
l'esecuzione di una polisonnografia"*

La mancanza di sonno è una problematica che colpisce quasi la metà della popolazione mondiale, ha un impatto diretto sull'aumento dello stress e dell'ansia e porta quindi a una diminuzione della qualità della vita del paziente. Nuovi metodi diagnostici, come il test di poli actioxigrafia posturale o la video polisonnografia avanzata, stanno emergendo continuamente, consentendo di rilevare e ottimizzare il trattamento per combattere il disturbo di una persona in una sola notte. Dati i grandi progressi che avvengono costantemente in questo settore della Medicina, i professionisti esperti in questo campo devono aggiornare le loro conoscenze e abilità per prestare un'eccellente assistenza ai loro pazienti.

Di fronte a questa situazione, TECH ha progettato questa qualifica, che consentirà al medico di conoscere e gestire perfettamente tutte le innovazioni prodotte nel campo della Medicina del Sonno, attraverso la combinazione di un insegnamento teorico con un'esperienza pratica. Durante questo periodo accademico, lo studente aumenterà le sue competenze nella somministrazione dei nuovi farmaci utilizzati per combattere i disturbi del sonno o acquisirà una rilevante gestione clinica individuale del paziente con OSAS. Allo stesso modo, aggiornerà le sue procedure diagnostiche per rilevare precocemente un possibile problema del sonno nel paziente pediatrico. Il tutto, inoltre, con l'accompagnamento di un prestigioso personale docente e un Direttore Ospite Internazionale con la massima esperienza e formazione in questa area sanitaria.

Grazie alla metodologia 100% online propria della parte teorica di questo Master Semipresenziale, il medico avrà l'opportunità di conciliare il suo eccezionale apprendimento con le sue attività professionali. Al termine di questa fase, usufruirà di tirocinio educativo pratico in un centro ospedaliero di prim'ordine, in cui lavorerà a stretto contatto con i migliori esperti di medicina del sonno e svilupperà competenze che lo collocheranno come un professionista di riferimento in questo settore.

Questo **Master Semipresenziale in Medicina dello Sonno** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di oltre 100 casi clinici presentati da medici con una vasta esperienza nell'affrontare patologie del sonno
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Nuove procedure per la realizzazione di studi del sonno che consentano di stabilire una diagnosi rigorosa in un tempo ridotto
- ♦ Contenuti aggiornati sui nuovi farmaci utilizzati per combattere l'insonnia
- ♦ Metodi terapeutici all'avanguardia per combattere disturbi del movimento come la sindrome delle gambe senza riposo o la sindrome dei movimenti periodici delle gambe
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su argomenti controversi e lavori di riflessione individuali
- ♦ Disponibilità dei contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con connessione internet
- ♦ Possibilità di svolgere un tirocinio clinico all'interno di uno dei migliori centri ospedalieri



Durante la fase 100% online e teorica di questo programma, avrai a disposizione 10 esclusive Master class elaborate da un rinomato esperto internazionale"

“

Le pratiche ospedaliere che realizzerai nella dirittura finale di questa qualifica ti permetteranno di affrontare con solvibilità le sfide aggiornate della tua professione"

In questa proposta di Master, di carattere professionale e modalità semi-presenziale, il programma è finalizzato all'aggiornamento di professionisti della Medicina che sviluppino le loro attività sanitarie orientate verso la diagnosi e il trattamento di vari disturbi del sonno sofferti dai loro pazienti. I contenuti sono basati sulle ultime evidenze scientifiche, orientati in modo didattico per integrare le conoscenze teoriche nella pratica medica, e gli elementi teorico-pratici faciliteranno l'aggiornamento delle conoscenze e permetteranno di prendere decisioni nella gestione dei pazienti.

Grazie ai suoi contenuti multimediali sviluppati con le più recenti tecnologie didattiche, consentirà al professionista medico di ottenere un apprendimento situato e contestuale, ovvero un ambiente simulato che fornirà un apprendimento immersivo programmato per allenarsi in situazioni reali. La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

In soli 12 mesi, aumenterai sia le tue conoscenze che le tue abilità nel campo della Medicina del Sonno per crescere professionalmente.

Accedi ai centri ospedalieri più prestigiosi grazie alle ampie competenze che acquisirai attraverso questo Master Semipresenziale.



02

Perché iscriversi a questo Master Semipresenziale?

Nell'area della Medicina del Sonno, così rilevante è conoscere gli ultimi metodi diagnostici impiegati per il rilevamento delle patologie del sonno come padroneggiare gli aspetti necessari per incorporarli nella prassi quotidiana con i pazienti. Per questo, con l'intenzione di consentire al professionista sanitario di gestire tutti i progressi in questo campo, TECH ha creato questa eccellente qualifica, che combina un grande apprendimento teorico con un tirocinio pratico in un ospedale di prim'ordine.



“

TECH ti offre un'opportunità unica di combinare l'apprendimento teorico più aggiornato del mercato con un tirocinio pratico in un ospedale caratterizzato dalla tecnologia più all'avanguardia in Medicina del Sonno"

1. Aggiornarsi sulla base delle più recenti tecnologie

La Medicina del Sonno ha subito una notevole evoluzione negli ultimi tempi grazie alla comparsa di nuove metodologie diagnostiche e all'utilizzo di farmaci aggiornati che permettono di risolvere più rapidamente i vari disturbi del paziente. Pertanto, al fine di aggiornare il medico nella sua professione in modo teorico, TECH offre questo Master Semipresenziale.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

Questa qualifica, nella sua parte teorica, dispone di contenuti didattici elaborati da medici esperti nel trattamento dei disturbi del sonno, che forniranno le conoscenze con maggiore applicabilità professionale agli studenti. Inoltre, nei loro stage, saranno integrati in un team di professionisti di alto livello e guidati da un tutor che vigilerà sul loro corretto apprendimento.

3. Accedere ad ambienti clinici di prim'ordine

TECH seleziona con cura tutti i centri disponibili per gli stage. Grazie a ciò, allo specialista sarà garantito l'accesso a un ambiente clinico prestigioso nel campo della Medicina del Sonno. In questo modo, lo studente avrà l'opportunità di sperimentare il lavoro quotidiano di un settore esigente, rigoroso ed esaustivo, applicando sempre le tesi e i postulati scientifici più recenti nella propria metodologia di lavoro.





4. Combinare la migliore teoria con la pratica più avanzata

In un panorama accademico caratterizzato dall'offerta di programmi con contenuti privi di applicabilità pratica, TECH ha sviluppato un nuovo modello di apprendimento, che consente di combinare un apprendimento teorico utile per la vita professionale con un tirocinio pratico in cui sviluppare tutte le conoscenze acquisite.

5. Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH offre la possibilità di realizzare le pratiche di questo Master Semipresenziale in centri di grandi dimensioni. In questo modo, lo specialista potrà aggiornare le proprie competenze a fianco dei migliori professionisti, esercitando in ospedali di prim'ordine. Un'opportunità unica che solo TECH, la più grande università digitale del mondo, può offrire.

“

Avrai l'opportunità di svolgere un tirocinio all'interno di un centro a tua scelta”

03

Obiettivi

L'obiettivo generale del Master Semipresenziale in Medicina del Sonno è quello di far sì che il medico potenzi e aggiorni le sue conoscenze e abilità nelle procedure diagnostiche e terapeutiche che consentono di affrontare diversi disturbi in età adulta e pediatrica, combinando un eccellente apprendimento teorico con una fase pratica in un ospedale di riferimento.





“

Iscriviti subito e progredisci nel tuo campo di lavoro grazie ad un programma completo che ti permetterà di mettere in pratica tutto ciò che hai imparato"



Obiettivo generale

- L'obiettivo generale del Master Semipresenziale in Medicina del Sonno è quello di far sì che il medico potenzi e aggiorni le sue conoscenze e abilità nelle procedure diagnostiche e terapeutiche che consentono di affrontare diversi disturbi in età adulta e pediatrica, combinando un eccellente apprendimento teorico con una fase pratica in un ospedale di riferimento



Imparerai in prima persona la realtà del lavoro sul campo, in un ambiente impegnativo e gratificante"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Aspetti fondamentali previ della Medicina del Sonno

- ♦ Approfondire le il sonno normale, la struttura, le funzioni e l'evoluzione nelle diverse tappe della vita
- ♦ Comprendere i meccanismi implicati a livello psicobiologico e neurofisiologico da un punto di vista pratico
- ♦ Gestire le basi necessarie sui fattori cronobiologici coinvolti nella regolazione dei cicli veglia-sonno, nonché sull'evoluzione del sistema circadiano nel corso della vita, aspetti di grande importanza in Medicina del Sonno
- ♦ Comprendere in profondità il significato e le ultime novità sui fattori provocatori nel campo della ancora poco conosciuta e poco compresa attività onirica da un punti di vista scientifico
- ♦ Gestire conoscenze chiare e aggiornate sulla problematica non insolita dei farmaci di uso abituale nei problemi medici prevalenti che modificano il sonno-veglia
- ♦ Approfondire la corretta formazione nella realizzazione, con precisione e strutturata, dall'anamnesi clinica e dall'orientamento iniziale del processo diagnostico

Modulo 2. Aspetti tecnici e organizzativi del processo diagnostico

- ♦ Approfondire quali sono i parametri biologici importanti nei diversi registri del sonno, come si possono registrare e come funzionano i sensori che li monitorizzano
- ♦ Acquisire e gestire competenze nella scelta più appropriata della prova del sonno da realizzare
- ♦ Applicare conoscenze e competenze sulle indicazioni, le registrazioni e la risoluzione pratica dei problemi durante la prova di Polisonnografia (PSG) del sonno notturno, come Gold-Standard
- ♦ Acquisire e gestire le competenze nella scelta più appropriata del test del sonno da eseguire

- ♦ Descrivere indicazioni attuali della PSG e in quali casi estendere o completare tale prova , con elementi complementari di tipo molto diverso
- ♦ Definire la conoscenza teorica di come con software integrato negli apparecchi si possa analizzare il segnale bioelettrico, per poi essere in grado, nella prassi ordinaria, di programmare i diversi apparecchi diagnostici e di utilizzare gli strumenti messi a disposizione da ciascuno di essi
- ♦ Spiegare come si organizza un'unità del sonno ai suoi diversi livelli assistenziali
- ♦ Imparare i vari circuiti con patologie prevalenti o specifiche del sonno, che ottimizzano le risorse e integrano l'intero processo assistenziale

Modulo 3. Insonnia negli adulti: Sonno in Psichiatria

- ♦ Avere una visione globale dei problemi dell'insonnia nella popolazione adulta, i diversi tipi, oltre a comprendere l'importanza e la trascendenza del disturbo e della necessità di trattamento, data la frequenza nella clinica del sonno
- ♦ Approfondire i diversi trattamenti non farmacologici, con i diversi elementi che li compongono, principalmente le cosiddette tecniche cognitivo-comportamentali
- ♦ Interpretare i report e conoscere i diversi strumenti, chiarire le loro indicazioni utili e gettare le basi per una collaborazione ottimale tra i diversi operatori sanitari coinvolti
- ♦ Approfondire l'approccio farmacologico ai problemi di insonnia, aggiornando le loro conoscenze in materia, per una migliore prescrizione, e approfondire la pianificazione strategica e individualizzata delle linee guida da seguire secondo i casi
- ♦ Approfondire in la portata dei problemi del sonno, al di là dell'insonnia, associati a diversi problemi di salute mentale, per facilitarne la gestione globale, mettendo in valore il ruolo rilevante di realizzare un sogno adeguato nella soddisfacente evoluzione di queste patologie

Modulo 4. Ipersomnia negli adulti: Disturbi del ritmo circadiano negli adulti

- ♦ Distinguere l'eccessiva sonnolenza diurna dalla fatica o dall'anedonia, base in caratteristiche cliniche e alle cause potenziali sottostanti
- ♦ Conoscere che cosa è considerato come sonnolenza diurna patologica e quali metodi diagnostici possono aiutare a oggettivarla e quantificarla
- ♦ Ottenere un aggiornamento sulle diverse ipersomnie di origine centrale e imparare a differenziarlo
- ♦ Gestire le conoscenze e comprendere i vari disturbi dovuti all'alterazione circadiana del ciclo di veglia-sonno, sia a causa di alterazioni endogene che a causa di fattori esogeni
- ♦ Approfondire i concetti fondamentali poco noti su cui si basa l'uso efficace della fototerapia nella prevenzione e nella cura delle alterazioni circadiane, le loro possibili modalità di impiego e su cosa si basano a livello biologico
- ♦ Approfondire i miti e le verità nel trattamento della melatonina e sarà aggiornato nella manipolazione delle differenti formulazioni, alcune nuove

Modulo 5. Disturbi Respiratori del Sonno (DRS): aspetti clinici negli adulti

- ♦ Gestire una conoscenza approfondita degli aspetti clinici scientifici e tecnici legati ai disturbi respiratori del sonno, in particolare l'OSAS
- ♦ Aggiornare le capacità cliniche dell'alunno in DRS allo scopo di incoraggiarlo nel suo lavoro quotidiano
- ♦ Acquisire abilità per identificare altri disturbi respiratori del sonno al di là della OSAS
- ♦ Sviluppare e aggiornare competenze nella gestione clinica individualizzata del paziente con OSAS, in particolare nel campo delle diverse opzioni di ventilazione non invasiva e dei nuovi sviluppi nel trattamento posizionale e nelle incipienti scoperte ed evidenze in campo farmacologico

Modulo 6. Disturbi Respiratori del Sonno (DRS): la Chirurgia, Odontoiatria e Riabilitazione Funzionale nella OSAS

- ♦ Sviluppare conoscenze anatomico-funzionali delle vie aeree superiori e dei metodi di esplorazione, che sono molto utili per, gestione chirurgica e odontoiatria dei fattori che influenzano l'ostruzione della via aerea superiore. Particolare attenzione è rivolta, ma non solo alle indicazioni e alla metodologia della moderna tecnologia della sonnosopia (DISE)
- ♦ Applicare competenze per quanto riguarda l'utilità, le indicazioni e i meccanismi di azione dei moderni dispositivi e delle tecniche odontoiatriche utilizzate da sole, in alternativa o in combinazione con altre tecniche terapeutiche
- ♦ Identificare le diverse tecniche miofunzionali di riabilitazione dei muscoli coinvolti nell'ostruzione delle vie aeree, le loro indicazioni, fino a dove e come possono aiutare nella prevenzione e nella risoluzione dei problemi
- ♦ Saper integrare tutte le tecniche commentate a livello decisionale, per protocollare adeguatamente la linea terapeutica da seguire in ogni paziente, mantenendo possibili soluzioni alternative o di soccorso secondo l'evoluzione particolare

Modulo 7. Disturbi del comportamento e del movimento durante il sonno negli adulti

- ♦ Approfondire a il campo delle parasonnie o disturbi comportamentali e altre situazioni comportamentali durante il sonno NREM e durante il sonno REM, imparando strategie nella necessaria diagnosi differenziale tra loro e altri enti, comprendendone il significato e come si gestiscono
- ♦ Approfondire nella comprensione del concetto di dissociazione sonno-vigilia, imparare ad identificare, inquadrare e gestire le complesse, ancora poco note, entità integrate nello *Stato Dissociato*
- ♦ Conoscere le novità dei meccanismi di produzione e affrontare in modo soddisfacente la risoluzione degli aspetti più problematici della malattia, in particolare la corretta diagnosi gestione adeguata, che eviti complicazioni evolutive di cure inadeguate, circostanza purtroppo troppo frequente
- ♦ Saper identificare altri disturbi e manifestazioni del movimento durante il sonno di varia natura, alcuni molto frequenti, sapere cosa si conosce del loro significato e come affrontarli

Modulo 8. Disturbi neurologici legati al sonno negli adulti

- ♦ Gestire le conoscenze e le ultime novità sui meccanismi che consolidano la memoria durante il sonno, nonché sull'elaborazione dell'informazione (sensoriale e motoria)
- ♦ Approfondire i concetti di neurobiologia, neuroanatomia e neurofisiologia del disturbo di comportamento del sonno REM, la relazione con le varie all'fasinucleopatie, nonché il rapporto con i diversi fenotipi di malattia e le implicazioni terapeutiche
- ♦ Conoscere che altre alterazioni del sonno si possono trovare in queste malattie, la loro gestione e prevenzione
- ♦ Descrivere i principali disturbi del sonno nelle diverse demenze, sia nel loro significato, diagnosi e gestione terapeutica
- ♦ Indagare quali disturbi del sonno si verificano e cosa implicano in specifici gruppi di processi neurologici, come neuromuscolari, autoimmuni neurologici più frequenti, malattie cerebrovascolari e traumi cranici

Modulo 9. Disturbi sonno-veglia in età pediatrica

- ♦ Approfondire in le caratteristiche del sonno normale nel bambino e nell'adolescente , e identificare i cambiamenti fisiologici che si producono (nel sonno) man mano che si va completando il processo di maturazione cerebrale , fino ad arrivare all'età adulta
- ♦ Gestire le conoscenze in ciascuna delle diverse patologie più frequentemente associate all'età infantogiovanile (OSAS, RLS, Insonnia, Parasomnia, ESD, Ritmo Circadiano, ecc.), conoscendo la loro presentazione, diagnosi e trattamento in bambini e adolescenti, nonché le caratteristiche differenziali in termini di presentazione, diagnosi e trattamento degli stessi disturbi in età adulta
- ♦ Identificare le diverse tecniche diagnostiche esistenti , per la diagnosi corretta dei disturbi del sonno , più frequenti in pediatria , e conoscere le differenze di procedura e di interpretazione rispetto a quelle degli adulti
- ♦ Descrivere i disturbi del sonno associati a bambini con malattie croniche (asma, diabete, ecc.) o in ritardo di neurosviluppo (ADHD e DSA)

Modulo 10. Il sonno in altre situazioni mediche e sociali: Sonno e salute

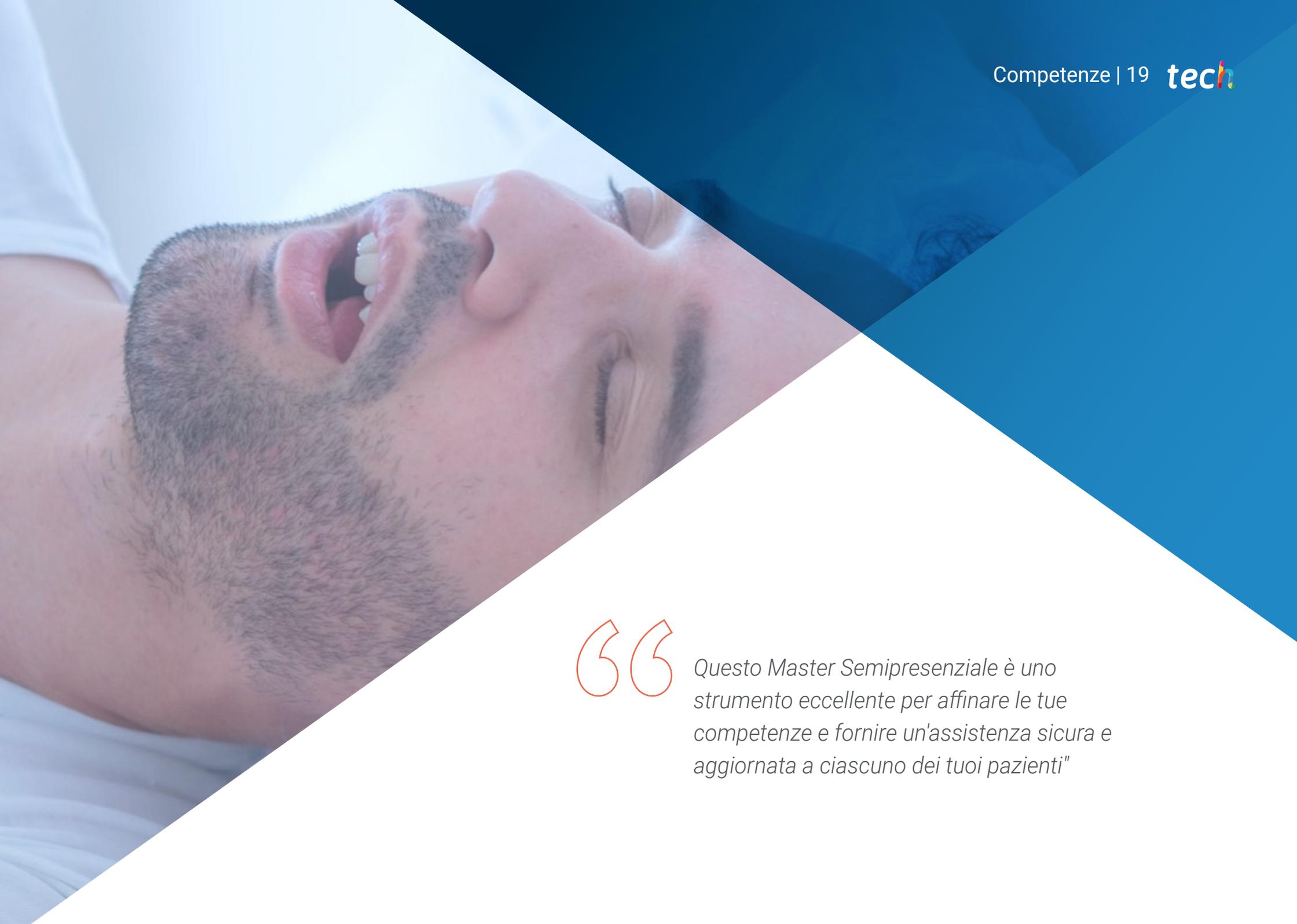
- ♦ Approfondire i cambiamenti fisiologici che si verificano durante il sonno , a livello cardiovascolare, digerente e endocrino; conoscere l'influenza tra il sonno e alimentazione
- ♦ Potenziare le competenze sulle conseguenze delle alterazioni di questi sistemi nel sonno e viceversa, imparando come orientare, gestire e informare all'interessato dalla situazione
- ♦ Aggiornare conoscenze sulle ultime e nuove scoperte e sulle implicazioni della relazione bidirezionale tra sonno e cancro e tra sonno e processi dolorosi
- ♦ Gestire le conoscenze aggiornate sull'influenza reciproca del sonno e sulle diverse situazioni , come i contenimenti, i ricoveri, vivere in zone alte e il relazione con il sonno, l'aviazione e lo spazio
- ♦ Approfondire il rapporto tra sonno-sport, sonno-salute sul lavoro e sonno-accademico
- ♦ Chiarire la necessaria conoscenza da avere in relazione all'esercizio professionale nella Medicina del Sonno e ai suoi aspetti legali

04

Competenze

Dopo aver superato le valutazioni di questa qualifica, il medico disporrà di competenze professionali elevate e aggiornate che gli permetteranno di sviluppare la sua prassi sanitaria con la massima solvibilità, utilizzando quotidianamente le nuove tecniche supportate dalle ultime prove scientifiche.





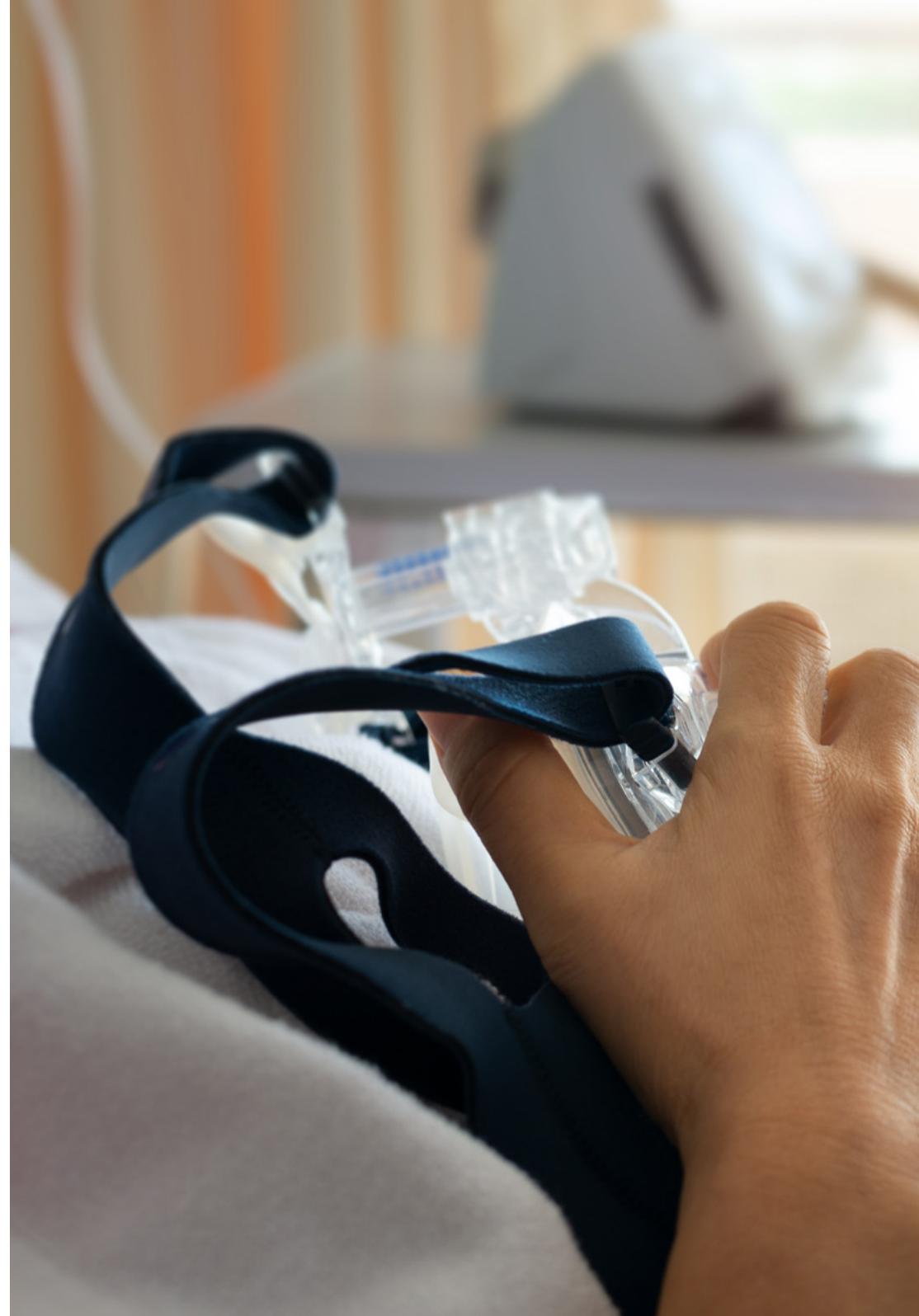
“

Questo Master Semipresenziale è uno strumento eccellente per affinare le tue competenze e fornire un'assistenza sicura e aggiornata a ciascuno dei tuoi pazienti"



Competenze generali

- ◆ Affrontare con spirito chiarificatore questioni generiche male conosciute come l'attività onirica e i farmaci di uso comune che influenzano il sonno
- ◆ Mettere in relazione le diverse tecniche disponibili, da quelle più semplici in cui in forma ambulatoriale si registrano pochissimi parametri fino alle prove più complesse
- ◆ Aggiornare in profondità le caratteristiche dell'insonnia, cosa comporta e l'approccio dello stesso da una visione multidisciplinare
- ◆ Aumentare le competenze cliniche in questo settore in continua evoluzione, sia nei suoi meccanismi di emergenza, sia nelle crescenti e numerose evidenze di conseguenze e comorbidità
- ◆ Includere concetti, tecniche e indicazioni avanzate delle tecniche chirurgiche, sia in età pediatrica come in adulti, in modo chiaro e grafico
- ◆ Acquisire le conoscenze e le strategie necessarie per comprendere e gestire i disturbi comportamentali durante il sonno NREM, dai più classici ai molto emergenti disturbi del comportamento sessuale e alimentare durante il sonno
- ◆ Evidenziare l'inclusione nel programma di nuovi disturbi immunologici e neurodegenerativa come la sindrome anti-IGLON 5
- ◆ Incorporare in modo utile e pratico le ultime novità e particolarità proprie nella biologia del sonno dei bambini e degli adolescenti
- ◆ Evidenziare aspetti come le relazioni tra cibo e sonno, sonno e cancro, sonno e dolore





Competenze specifiche

- ♦ Aumenta le competenze sulle indicazioni, la registrazione, l'analisi e l'interpretazione di sistemi semplificati di ogni tipo nella diagnosi dei disturbi del sonno
- ♦ Gestire le competenze di implementazione e interpretazione di ulteriori prove strumentali per supporto diagnostico nelle tabelle di ipersonnolenza
- ♦ Facilitare la gestione globale dei problemi del sonno, valorizzando il ruolo rilevante di ottenere un sonno adeguato, nella soddisfacente evoluzione di queste patologie
- ♦ Utilizzare con successo la luminoterapia, nella prevenzione e nel trattamento delle alterazioni circadiane, le sue possibili modalità di utilizzo
- ♦ Identificare altri disturbi respiratori del sonno al di là della OSAS
- ♦ Diagnosticare altri disturbi neurologici che influiscono sul sonno o che si manifestano prevalentemente durante il sonno, come e cosa fare
- ♦ Rilevare le diverse patologie spesso associate in età infantogiovanile (OSAS, RLS, insonnia, Parasomnia, ESD, ritmo circadiano, ecc.)
- ♦ Applicare diverse tecniche diagnostiche esistenti per il corretto rilevamento dei disturbi del sonno più frequenti in pediatria
- ♦ Gestire i disturbi del sonno associati ai bambini con malattie croniche (asma, diabete, ecc.) o in ritardo di neurosviluppo (ADHD e DSA)
- ♦ Eseguire l'identificazione precoce e applicare il trattamento adeguato del disturbo del sonno associato alla patologia di base

05

Direzione del corso

L'instancabile impegno di TECH per elevare il livello dei suoi programmi accademici ha fatto sì che il corpo docente di questa qualifica sia composto da medici che lavorano attivamente nel campo della Medicina del Sonno. Questi esperti sono gli stessi incaricati di elaborare tutti i materiali didattici che lo studente studierà durante questo Master Semipresenziale, quindi i contenuti che gli forniranno saranno completamente aggiornati.



“

I responsabili di questo programma sono medici con una vasta esperienza nel trattamento dei problemi del sonno, quindi le conoscenze che ti daranno saranno applicate nella loro vita professionale”

Direttore Ospite Internazionale

Il Dottor Craig Canapari è un eminente specialista in **Pneumologia Pediatrica** e **Medicina del Sonno**. È stato riconosciuto a livello internazionale per il suo impegno nello studio e nel **trattamento dei disturbi** del sonno nei bambini e per il suo lavoro nel campo delle **malattie polmonari**. Nel corso della sua lunga carriera professionale, il Dottor Canapari ha svolto una prassi eccezionale incentrata sul trattamento di pazienti pediatrici con malattie respiratorie croniche e potenzialmente mortali.

Come direttore del **Pediatric Sleep Medicine Program**, allo **Yale-New Haven Children's Hospital**, il Dottor Canapari si è dedicato ad affrontare vari disturbi come l'**Apnea del Sonno** e l'**Apnea Ostruttiva del Sonno**. Tratta anche coloro che soffrono di problemi polmonari generali, tra cui tosse, difficoltà respiratorie e asma, così come coloro che soffrono di **Distrofia Muscolare**. In questo campo, si distingue per il suo approccio interdisciplinare, che combina **Pneumologia**, **Neurologia** e **Psichiatria** nella ricerca e trattamento di questi disturbi complessi.

Oltre alla sua esperienza clinica, il dottor Canapari è un noto ricercatore che ha collaborato con altri professionisti di **Harvard** per sviluppare strumenti innovativi come un'app per smartphone per assistere i genitori nella formazione del sogno. I suoi instancabili sforzi si sono anche concentrati su come utilizzare le macchine **CPAP** possono aiutare i bambini con **apnea ostruttiva del sonno** a migliorare la qualità della loro vita. La sua profonda conoscenza in questo settore lo ha portato a pubblicare il libro *It's Never Too Late to Sleep Train: The Low-Stress Way to High-Quality Sleep for Babies, Kids, and Parents*.

A ciò va aggiunto il suo eccezionale lavoro come assistente professore di **Pediatria**, specializzazione in **Medicina Respiratoria**, alla **School of Medicine di Yale**. Lì contribuisce sia all'assistenza clinica che alla formazione di futuri professionisti specializzati in **Pediatria** e **Pneumologia Pediatrica**.



Dott. Canapari, Craig

- ♦ Direttore del Pediatric Sleep Medicine Program presso Yale-NH Children's Hospital, New Haven, USA
- ♦ Medico strutturato di Pneumologia Pediatrica e Medicina del Sonno presso l'Ospedale Pediatrico di Yale-New Haven
- ♦ Professore assistente di Pediatria, Medicina Respiratoria, School of Medicine dell'Università di Yale.
- ♦ Dottorato in Medicina, School of Medicine dell'Università del Connecticut
- ♦ Specialista in Pneumologia Pediatrica e Medicina del Sonno

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott. Larrosa Gonzalo, Óscar

- ♦ Coordinatore dell'unità di Medicina del Sonno in MIPSALUD, Madrid
- ♦ Responsabile Clinico dell'Unità dei Disturbi del Sonno e Elettroencefalografia dell'Ospedale Quirónsalud Sur
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università dei Paesi Baschi/Euskal Herriko Unibertsitatea
- ♦ Specialista MIR in Neurofisiologia Clinica presso l'Università Complutense di Madrid, Ospedale Clinico Universitario San Carlos
- ♦ Esperto in Medicina del Sonno rilasciato dal Comitato di Accreditamento di Medicina del Sonno (CEAMS)
- ♦ Membro della Società Spagnola del Sonno (SES)
- ♦ Membro dei Gruppi di Lavoro sui Movimenti Anomali (SES)

Personale docente

Dott. Gómez Ibañez, Asier

- ♦ Medico Strutturato presso la Clinica Università di Navarra
- ♦ Medico Strutturato nell'Unità Multidisciplinare di Epilessia nel Servizio di Neurologia dell'Ospedale Universitario e Politecnico La Fe
- ♦ Dottorato in Neuroscienze presso l'Università di Valencia
- ♦ Membro di: Società Americana di Epilessia, Società Spagnola di Epilessia

Dott.ssa Rodríguez Morilla, Beatriz

- ♦ Medico in Analisi dei Ritmi Circadiani presso Kronohealth SL e Cronolab
- ♦ Dottorato in Psicologia
- ♦ Laurea in Psicologia
- ♦ Master in Neuroscienze
- ♦ Membro di: World Association of Sleep Medicine e Spanish Sleep Society (SES)

Dott. García de Gurtubay Gálligo, Iñaki

- ♦ Capo reparto del Servizio di Neurofisiologia Clinica e responsabile dell'unità multidisciplinare di patologia del sonno
- ♦ Docente e tutor di programmi relativi alla Biomedicina presso l'ETS di Ingegneria Industriale e delle Telecomunicazioni
- ♦ Consulente medico per le Terapie Neuro Digitali di Walden Medical
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Università di Navarra
- ♦ Specialista in Neurofisiologia Clinica
- ♦ Esperto in Medicina del Sonno
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica (SENEC) nel gruppo di lavoro di Disturbi del Sonno, Società Spagnola di Sonno (SES) nel gruppo di lavoro di Disturbi del Movimento e del Comportamento durante il Sonno, Gruppo di lavoro Medical Technologies Assessment della International Federation of Clinical Neurophysiology (IFCN), Gruppo di ricerca in neurofisiologia dei ritmi cerebrali, epilessia e sonno del l'Istituto di ricerca sanitaria della Navarra (IdISNA) e Gruppo Sociotecnologia per l'Innovazione nella Salute
- ♦ Consulente di progetti come Esperto in Tecnologia Biomedica all'Istituto sanitario Carlos III

Dott.ssa Gismera Neuberger, Silvia

- ♦ Amministratrice Delegata di Dormirmejor
- ♦ Docente di Master presso in Università Internazionale di Rioja (UNIR)
- ♦ Professoressa Onoraria presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Esperta in gestione di aziende sane (Istituto della Salute e benessere, ISLB)
- ♦ Laurea in Psicologia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Dottorato in Psicologia Biologica e della Salute presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Membro della Società Spagnola del Sonno (SES)

Dott.ssa Martínez Martínez, María Ángeles

- ♦ Medico Specialista in Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale Clinico Universitario Marqués de Valdecilla di Santander, Spagna
- ♦ Medico strutturato, Servizio di neurofisiologia clinica e coordinatrice dell'unità multidisciplinare dei disturbi del Sonno e Ventilazione, Ospedale Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Dottorato presso l'Ospedale Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Cantabria
- ♦ Esperta in Medicina del Sonno con certificazione di CEAMS
- ♦ Master Universitario in Sonno: Fisiologia Medicina presso il Collegio di America dell'Università Pablo della Olavide
- ♦ Co-presidente della XXV Riunione annuale della Società Spagnola del Sonno. Santander
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Sogno, Gruppo di lavoro di Disturbi di Comportamento e del Movimento durante il Sonno, Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica e Spanish Sleep Network

Dott. Ortega Albás, Juan José

- ♦ Responsabile dell'Unità Sonno del Ospedale Generale Universitario di Castellón
- ♦ Professore presso l'Università Jaume I nel campo della neurofisiologia e del sonno
- ♦ Sonnologo Esperto accreditato dalla ESRS
- ♦ Specialista in Neurofisiologia Clinica
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Sogno (SES), Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica (SENEC)

Dott.ssa Díaz de Terán López, Teresa

- ♦ Medico Specialista Strutturato del Servizio di Pneumologia presso l'Ospedale Universitario Marchese di Valdecilla
- ♦ Medico Specialista in Medicina Interna e Pneumologia
- ♦ Medico Specialista associato, Servizio di pneumologia e unità multidisciplinare dei disturbi del sonno e ventilazione, Ospedale Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, Spagna
- ♦ Medico Specialista in Medicina Interna e Pneumologia
- ♦ Ricercatrice in progetti legati alla Medicina del Sonno
- ♦ Tirocinio educativo presso l'unità Lane Fox dell'Ospedale St Thomas, Londra
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Pneumologia e Chirurgia Toracica (SEPAR), Società di Castiglia-Leon e Cantabria di Patologia Respiratoria (SOCALPAR) e Società Spagnola del Sonno (SES)

Dott. Jiménez Ferreres, Luis

- ♦ Medico Specialista in Otorinolaringoiatria e Chirurgia della Testa e del Collo
- ♦ Medico Strutturato presso il Servizio di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervicofacciale dell'Ospedale San Rafael
- ♦ Direttore dell'Unità Multidisciplinare del Sonno presso l'Ospedale San Rafael
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master Universitario in Sonno: Fisiologia e Medicina presso l'UCAM
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Otorinolaringoiatria e Chirurgia della Testa e Collo, Società Spagnola di Sogno, American Association of Sleep Medicine, Società Madrileni di Otorinolaringoiatria, Società Castiglia-La Mancha di Otorinolaringoiatria, European Society of Paediatric Otolaryngology e Interamerican Association of Pediatric Otorhinolaryngology

Dott.ssa Milán Tomás, Ángela

- ♦ Medico Specialista in Neurologia e Medicina del Sonno
- ♦ Medico in consulenza per demenze e disturbi del sonno della clinica Università di Navarra
- ♦ Collaboratrice ricercatrice presso l'Università di Navarra
- ♦ Neurologa al Sunnybrook Medical Science Center di Toronto, Canada
- ♦ Neurologa al Toronto Western Hospital, Canada
- ♦ Membro della Società Europea di Ricerca nel Sonno

Dott. Sans Capdevila, Óscar

- ♦ Coordinatore dell'Unità Sonno dell'Ospedale Sant Joan di Déu
- ♦ Direttore Medico di Medicina del Sonno presso l'AdSalutem Institute of Dream
- ♦ Medico del Servizio di Neurofisiologia presso la Clinica della Fondazione Ospedale di Nens di Barcellona, nell'Unità Disturbi del Sonno
- ♦ Laureato in Medicina presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ♦ Specializzazione in Medicina del Sonno di CEAMS
- ♦ Specializzazione in European Somnologist presso ESRS
- ♦ Fellowship di Medicina del Sonno al Kosair Children's University Hospital di Louisville, Stati Uniti
- ♦ Membro di: SES, WASM, IPSA, AASM e ESRS

Dott. Rodríguez Falces, Javier

- ♦ Ricercatore nel Campo dell'Elettromiografia e della Fisiologia Muscolare presso il Centro di Ricerca Biomedica Navarrabiomed
- ♦ Laureato in Medicina
- ♦ Autore e coautore di articoli scientifici

Dott. Puertas Cuesta, Francisco Javier

- ♦ Capo reparto di Neurofisiologia e dell'Unità Sonno presso l'Ospedale de la Ribera
- ♦ Specialista in Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale Universitario e Politecnico La Fe
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Università CEU Cardenal Herrera
- ♦ Diploma Veille Sommeil presso l'Università di Montpellier
- ♦ Esperto in Medicina del Sonno, Rochester, Minnesota, USA
- ♦ Organizzatore locale del Congresso Mondiale di Medicina del Sonno
- ♦ Coordinatore di Sezione nella Società Spagnola di Sonno
- ♦ Membro di: Consiglio di Amministrazione della European Sleep Research Society e Governing Council della World Association of Sleep Medicine

Dott.ssa Jiménez Setuáin, Izaskun

- ♦ Specialista in Pneumologia presso l'Ospedale Universitario di Navarra
- ♦ Autrice di diverse pubblicazioni specializzate
- ♦ Membro della Società spagnola di pneumologia e chirurgia toracica presso European Respiratory Society

Dott.ssa Bonmatí Carrión, María Ángeles

- ♦ Ricercatrice nel gruppo Cronolab dell'Università di Murcia
- ♦ Seminario educativo Post-Dottorato presso l'Università del Surrey, Regno Unito
- ♦ Dottorato in Fisiologia presso l'Università di Murcia
- ♦ Master in Tecnologia e Ricerca in Scienze Biomediche presso l'Università di Murcia
- ♦ Membro del Programma Saavedra Fajardo della Fondazione Seneca, associato all'Università di Murcia

Dott. Martínez Pérez, Francisco

- ♦ Medico al Servizio della Neurofisiologia presso la Clinica MIP
- ♦ Medico dell'Unità Neurofisiologia Clinica, Ospedale Ruber Juan Bravo, Madrid
- ♦ Medico dell'Unità del Dolore Internazionale, Ospedale La Milagrosa
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Sonno: Fisiologia e Patologie della UPO
- ♦ Master in Elettrodiagnostica Neurologica presso l'Università di Barcellona
- ♦ Ricercatore, Docente Universitario e Professore del Master di Medicina del Sonno
- ♦ Autore di varie guide e consensus per svariate società mediche (SENFC, SES, AEP) e la Commissione Nazionale della Specialità
- ♦ Premio Nazionale di Medicina Secolo XXI European Awards in Medicine
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica (SENFC), Gruppo del Sonno, Società Spagnola del Sonno (SES), Gruppo Pediatrico, Associazione Spagnola di Monitoraggio Neurofisiologico Intraoperatorio e Neurological Cell Therapy Group

Dott.ssa Azcona Ganuza, Gurutzi

- ♦ Medico Specialista in Neurofisiologia Clinica
- ♦ Medico strutturato dell'Unità Multidisciplinare del Sonno presso il Complesso Ospedaliero di Navarra
- ♦ Master in Neuroscienza e Cognizione per la Clinica dell'Università di Navarra
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica, Associazione di Monitoraggio Intraoperatorio e Società Spagnola di Neurologia

Dott.ssa Giménez Badia, Sandra

- ◆ Direttrice dell'Unità di Magnetoencefalografia presso il Centro Medico Teknon
- ◆ Responsabile dell'Unità di Ricerca sui Farmaci presso l'Istituto di Ricerca dell'Ospedale di Santa Creu e Sant Pau
- ◆ Neurofisiologia clinica dell'unità di disturbo del sonno e del risveglio al Gui University Hospital di Chauliac, Montpellier, Francia
- ◆ Medico strutturato dell'Unità del Sonno presso l'Ospedale de la Santa Creu i Sant Pau
- ◆ Coordinatrice del gruppo multidisciplinare del Sonno della Società Catalana di Neurologia
- ◆ Membro di: Società Spagnola del Sonno e Società Europea del Sonno

Dott.ssa Rodríguez Ulecia, Inmaculada

- ◆ Specialista in Neurofisiologia Clinica
- ◆ Responsabile della Sezione di Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale Universitario San Roque, Maspalomas, Isole Canarie
- ◆ Medico Specialista presso l'Unità di Disturbo del Sonno presso l'Ospedale Universitario di San Roque, Las Palmas de Gran Canaria
- ◆ Specialista nel Servizio di Neurofisiologia Clinica nel Complesso Ospedaliero di Navarra
- ◆ Master in Medicina d'Urgenza, d'Emergenza e delle Catastrofi presso l'Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Membro della Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica





Dott. Sanz Costa, Valentín

- ◆ Direttore dell'Unità di Epilessia del Servizio di Neurologia presso l'Ospedale Universitario di Caracas
- ◆ Pediatra Specialista in Neurologia Infantile
- ◆ Master in Sonno e Psichiatria Infanto-Giovanile
- ◆ Professore di Neurofisiologia e Neurologia presso l'Università Centrale del Venezuela

Dott. Sanz Costa, Valentín

- ◆ Medico Specialista in Neurofisiologia Clinica
- ◆ Direttore del Servizio di Neurofisiologia Clinica e Unità di Sonno alla Clinica Rotger del Gruppo Chironosalute, Isole Baleari, Maiorca
- ◆ Laureato in Medicina presso l'Università di Navarra
- ◆ Specialista in Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale Virgen del Camino, Pamplona, Spagna
- ◆ Membro di: Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica e Società Spagnola del Sonno

Dott.ssa Pabón Meneses, Rocío

- ◆ Medico Specialista in Neurofisiologia Clinica
- ◆ Medico specialista dell'Unità Multidisciplinare del Sonno presso il Complesso Ospedaliero di Navarra
- ◆ Medico Specialista presso l'Ospedale Virgen del Strade
- ◆ Esperta in Medicina del Sonno certificazione presso FESMES
- ◆ Membro di: Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica (SENEFC) e Società Spagnola del Sonno (SES)

Dott. Navallas Irujo, Javier

- ♦ Ricercatore Ingegnere delle Telecomunicazioni
- ♦ Professore a contratto presso il Dipartimento di Ingegneria Elettrica, Elettronica e di Comunicazione dell'Università Pubblica di Navarra
- ♦ Ingegnere Telecomunicazione presso l'Università Pubblica di Navarra
- ♦ Dottorato in Ingegneria Comunicazione presso l'Università Pubblica di Navarra

Dott.ssa Ciorba Ciorba, Cristina

- ♦ Medico Specialista in Pneumologia
- ♦ Medico strutturato dell'Unità Multidisciplinare del Sonno presso il Complesso Ospedaliero di Navarra, Pamplona, Spagna
- ♦ Master in Progressi nella Diagnosi e nel Trattamento dei Disturbi del Sonno presso l'Università di Murcia
- ♦ Master in Malattie Neuromuscolari e Complicanze Respiratorie dall'Università di Versailles
- ♦ Esperta in Medicina del Sonno, certificazione presso FESMES
- ♦ Esperta in Ventilazione Meccanica Non Invasiva della Scuola Internazionale di NIV
- ♦ Membro di: Società Spagnola del Sonno, Società Spagnola di Pneumologia e Chirurgia Toracica e European Respiratory Society

Dott. Petanàs Argemí, Joan

- ♦ Medico Specialista in Neuropediatria
- ♦ Neuropediatra Strutturato al Servizio di Medicina Pediatrica della Corporazione Sanitaria Parc Taulí Hospital di Sabadell
- ♦ Neuropediatra presso l'Ospedale Sant Joan de Déu di Barcellona. Barcellona
- ♦ Relatore in numerosi congressi specializzati a livello nazionale

Dott. Madrid Pérez, Juan Antonio

- ♦ Ricercatore Specializzato in Cronobiologia
- ♦ Responsabile del Gruppo di Eccellenza Ricercatrice in Cronoperturbazione e Salute della Regione di Murcia
- ♦ Direttore del Laboratorio di Cronobiologia dell'Università di Murcia
- ♦ Coordinatore del gruppo di Nutrizione e Cronobiologia dell'Istituto Murciano di Ricerca sulla Biosanitaria
- ♦ Autore di centinaia di pubblicazioni scientifiche
- ♦ Direttore di studi universitari post-laurea
- ♦ Docente di Fisiologia e Cronobiologia negli studi universitari
- ♦ Dottorato in Fisiologia presso l'Università di Granada
- ♦ Laurea in Biologia conseguita presso l'Università di Granada
- ♦ Specialista in Cronobiologia presso l'Università Pierre e Marie Curie di Parigi

Dott.ssa Alfonso Imizcoz , María

- ♦ Medico Specialista in Pneumologia
- ♦ Pneumologa dell'Unità Multidisciplinare del Sonno presso il Complesso Ospedaliero di Navarra
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia presso l'Università Pubblica di Navarra
- ♦ Professoressa associata dell'Università Pubblica di Navarra
- ♦ Esperta in Medicina del Sonno, accreditata dal Comitato Spagnolo di Accreditamento di Medicina del Sonno (CEAMS) e dalla Federazione Spagnola delle Società di Medicina del Sonno (FESMES)
- ♦ Membro del gruppo di ricerca sulle Malattie Respiratorie in Navarrabiomed, Società Spagnola del Sonno e Società Spagnola di Pneumologia e Chirurgia Toracica

Dott.ssa Rol de Lama, María de los Ángeles

- ♦ Dottorato in Scienze Biologiche
- ♦ Membro Fondatrice di Kronohealth SL
- ♦ Co-direttrice del Laboratorio di Cronobiologia dell'Università di Murcia
- ♦ Direttrice e Docente del Dipartimento di Neuropsicologia dell'Università di Murcia
- ♦ Linea di Ricerca: Cronobiologia, Nutrizione e Invecchiamento
- ♦ Dottorato in Scienze Biologiche conseguito all'Università Complutense di Madrid
- ♦ Laurea in Scienze Biologiche
- ♦ Membro di: Comitato di Esperti del Governo Spagnolo per lo studio del cambiamento dell'ora ufficiale, Commissione Innovazione dell'IMIB e Società Spagnola del Sonno e del suo Gruppo di lavoro sulla Cronobiologia
- ♦ Membro del gruppo di Ricerca in Ingegneria Biomedica dell'Università Pubblica di Navarra e degli Istituti IdiSNA e Navarrabiome

Dott. Martín Villa, Iván

- ♦ Psicologo Specialista in Psicoterapia dei Disturbi del Sonno
- ♦ Socio fondatore di Psicologia360
- ♦ Socio Fondatore di Psicologia e Terapie EDS SL
- ♦ Psicologo clinico presso MIP Salud
- ♦ Laureato in Psicologia presso l'UNED, con Specializzazione Clinica di Perito Psicologo Giuridico
- ♦ Esperto in Disturbi Comportamentali, Dipendenze e Disturbi dell'Adolescenza

Dott. Sánchez Barros, Cristian

- ♦ Specialista in Neurofisiologia Clinica
- ♦ Responsabile dell'Unità di Sonno e Medico Specialista in Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale Juaneda Miramar del Gruppo Ospedaliero Rete Assistenziale Juaneda di Palma di Maiorca, Isole Baleari
- ♦ Consulente internazionale in un progetto di ricerca sulla malattia di Huntington condotto dal Caribbean Neurosciences Group dell'Università Simón Bolívar di Barranquilla, Colombia
- ♦ Ricercatore online su Medicina del Sonno in We Doctor
- ♦ Medico Specialista in Neurofisiologia Clinica in Sanitas
- ♦ Specialista in Neurofisiologia Clinica presso l'Unità di Scienze Neurologiche (UCN)
- ♦ Medico specialista in neurofisiologia clinica presso l'ospedale Quirónsalud Sur
- ♦ Dottorato in Medicina (PhD) Cum Laude dell'Università Complutense di Madrid
- ♦ Medico Specialista in Neurofisiologia Clinica via MIR presso l'Ospedale Universitario Clinico San Carlos, Madrid
- ♦ Rotazione esterna di 2 mesi in EEG e Epilessia. Corso e formazione in EEG e Epilessia con il Dott. Lüders alla Case Western Reserve University, University Hospitals Cleveland
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Sonno (SES), Associazione Colombiana di Medicina del Sonno (ACMES), Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica (SENEFC) e Gruppo di lavoro di Disturbi di Movimento e di Comportamento durante il Sonno della SES

Dott.ssa Rocío Martín, Esmeralda

- ♦ Specialista in neurofisiologia clinica presso l'Ospedale Universitario de la Princesa
- ♦ Medico Specialista in Neurofisiologia Clinica Santa Elena, Madrid
- ♦ Medico Specialista via MIR in Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale Clinico San Carlos, Madrid
- ♦ Specialista in Medicina del Sonno, accreditato dalla Federazione Spagnola delle Società di Medicina del Sonno
- ♦ Master in Sonno: Fisiologia e Medicina presso l'Università di Murcia
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica, Società Spagnola di Sonno e del suo Gruppo di lavoro su Insomnio, Fondazione di Ricerca dell'Ospedale Universitario de la Princesa e Società Americana di Neurofisiologia Clinica

Dott.ssa Gutiérrez Muñoz, Carmen

- ♦ Neurofisiologa presso l'Ospedale Quirónsalud di Cordoba
- ♦ Neurofisiologa presso l'Istituto di Specialità Neurologiche
- ♦ Neurofisiologa presso l'Ospedale Universitario Virgen Macarena
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Cordoba
- ♦ Specializzazione in Neurofisiologia presso l'Ospedale Universitario Virgen Macarena e l'Ospedale Universitario Marchese di Valdecilla
- ♦ Premio Young Investigator Award per la World Sleep Society
- ♦ Membro di SES

Dott. Albares Tendero, Javier

- ♦ Specialista in Neurofisiologia Clinica e in Medicina del Sonno
- ♦ Direttore e fondatore di Medicina del Sonno Doctor Albares
- ♦ Direttore dell'Unità di Disturbi del Sonno Pediatrici dell'Ospedale Sanitas CIMA
- ♦ Medico specialista in Medicina del Sonno presso la Clinica del Sonno Estivill
- ♦ Direttore dell'Unità di Ricerca sui disturbi del sonno Dottor Estivill dell'Istituto Universitario Dexeu
- ♦ Relatore e docente in conferenze e corsi su Medicina del Sonno
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese presso l'Università di Barcellona
- ♦ Specialista europeo in medicina del sonno della European Sleep Reseach Society
- ♦ Membro di: Società Spagnola del Sogno, European Sleep Research Society e Consiglio Consultivo per la Riforma Oraria

Dott.ssa Teresí Copoví, Irene

- ♦ Medico Specialista in Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale Universitario e Politecnico La Fe
- ♦ Professoressa presso l'Ospedale Lluís Alcanyís
- ♦ Specialista in Neurofisiologia presso l'Ospedale Universitario di La Ribera
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica

Dott.ssa Iznaola Muñoz, María del Carmen

- ♦ Medico strutturato del Servizio di Neurofisiologia presso l'Ospedale Virgen de las Nieves
- ♦ Specialista in Neurofisiologia Clinica
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia
- ♦ Esperta in Medicina del Sonno accreditato dalla Federazione Spagnola delle Società di Medicina del Sonno (FESMES)
- ♦ Premio Reale Accademia Nazionale di Medicina nella categoria Pediatria
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Sonno, Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica e Società Andalusia di Neurofisiologia Clinica

Dott.ssa Díaz Román, Mónica

- ♦ Medico specialista in servizio di Neurofisiologia clinica dell'Ospedale Lluís Alcanyis
- ♦ Ricercatrice Specializzata in Medicina del Sonno
- ♦ Specialista in Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale La Fe di Valencia
- ♦ Esperta di Medicina del Sonno dal Comitato Spagnolo di Accreditamento in Medicina del Sonno (CEAMS, attuale FESMES)
- ♦ Master in Sonno: Fisiologia e Medicina presso l'Università di Murcia
- ♦ Membro di: Società Spagnola del Sonno, Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica (SENFEC) e Società Spagnola di Neurologia (SEN)

Dott. Andretta Juárez, Guido Eduardo

- ♦ Specialista in Pneumologia presso l'Ospedale Universitario Marques de Valdecilla
- ♦ Specialista in Pneumologia presso l'Ospedale Bierzo
- ♦ Medico del Personale nel Gruppo UNIPHARM
- ♦ Medico Interno presso l'Ospedale Generale San Juan de Dios
- ♦ Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di San Carlos
- ♦ Medico Interno Specializzando (MIR) presso l'Ospedale Universitario Marqués de Valdecilla

Dott.ssa González Martínez, Mónica

- ♦ Pneumologa nell'unità multidisciplinare di disturbi del sonno e ventilazione dell'Ospedale Marqués de Valdecilla
- ♦ Pneumologa dell'Unità Sonno dell'Ospedale di Burgos
- ♦ Dottorato in anatomia patologica, microbiologia, medicina preventiva e salute pubblica e tossicologia, Università di Saragozza, Spagna
- ♦ Medico Specialista in Pneumologia

Dott. Ruiz Cubillán, Juan José

- ♦ Medico Specialista in Pneumologia
- ♦ Medico Strutturato di Pneumologia presso l'Ospedale Universitario Marques de Valdecilla di Santander, Spagna
- ♦ Medico Specialista in Pneumologia presso la Clinica Sorolla di Valencia, Spagna
- ♦ Master in Supporto Respiratorio e Ventilazione Meccanica presso l'Università di Valencia
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Patologia dell'Apparato Respiratorio (SEPAR) e European Respiratory Society (ERS)

Dott.ssa Abascal Bolado, Beatriz

- ♦ Medico Specialista in Pneumologia dell'Area delle Malattie Polmonari Ostruttive presso l'Ospedale Universitario Marchese di Valdecilla
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università di Cantabria
- ♦ Specialista in Pneumologia presso l'Ospedale Universitario Marques de Valdecilla
- ♦ Borsa di Studio di Ricerca presso il Dipartimento di Pneumologia e Terapia Intensiva della Mayo Clinic a Rochester, USA
- ♦ Master in Progressi nella Diagnosi e Trattamento delle Malattie delle Vie Aeree per l'Università Cattolica San Antonio de Murcia

- ♦ Master in Diagnosi e Trattamento delle Malattie Polmonari Interstiziali Diffuse (EPID) presso l'Università Cattolica San Antonio de Murcia
- ♦ Master in Gestione Clinica delle Unità Assistenziali per la Società Spagnola di Cardiologia
- ♦ Membro di SEPAR e ERS

Dott. Bazán Inostroza, Borja

- ♦ Medico Specialista in Otorinolaringoiatria
- ♦ Medico di Otorinolaringoiatria e Chirurgia della Testa e del Collo presso l'Ospedale Universitario di La Princesa
- ♦ Medico dell'Ospedale di Emergenza Infermiera Isabel Zenda
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Diagnosi e Riabilitazione della Perdita dell'Udito in Pediatria dell'Università di Alcalá

Dott. Juarros Martínez, Santiago Antonio

- ♦ Responsabile dell'Unità di Disturbi Respiratori del Sonno e Responsabile dell'Unità Fumo dell'Ospedale Clínico Universitario di Valladolid.
- ♦ Professore associato presso l'Università Valladolid
- ♦ Pneumologo presso l'Ospedale Santos Reyes di Aranda de Duero
- ♦ Laureato Specialista in Pneumologia presso l'Università di Valladolid
- ♦ Laureato Specialista in Medicina del Lavoro presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Seminario Educativo presso l'Unità di Disturbi Respiratori del Sonno presso l'Ospedale Universitario Marqués de Valdecilla

- ♦ Seminario Educativo nell'Unità di Ventilazione dell'Ospedale Universitario di Bellvitge
- ♦ Esperto in Medicina del sonno
- ♦ Master in Progressi nella Diagnosi e nel Trattamento dei Disturbi del Sonno dell'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ♦ Membro della European Respiratory Society, della Spanish Sleep Society, della Società Spagnola di Pneumologia e Chirurgia Toracica e del Comitato Scientifico della Società Castigliana-Leonese e Cantabrica di Patologia Respiratoria

Dott.ssa Juarros Martínez, Santiago Antonio

- ♦ Medico dell'Unità del Sonno presso l'Ospedale Universitario di La Princesa
- ♦ Responsabile dell'Unità di Epilessia del Servizio di Neurologia presso l'Ospedale Universitario di La Princesa
- ♦ Responsabile dell'Unità Sonno del Servizio di Neurologia presso l'Ospedale Universitario HM Sanchinarro
- ♦ Medico Specialista dell'Unità di Sonno del Dipartimento di Neurologia presso l'Ospedale Universitario HM Puerta del Sur
- ♦ Docente collaboratrice della Facoltà di Medicina dell'Università CEU San Pablo
- ♦ Dottorato in Medicina della Facoltà di Medicina dell'Università CEU San Pablo
- ♦ Esperta in Medicina del Sonno di CEAMS
- ♦ Esperta in Medicina del Sonno per la World Sleep Society
- ♦ Esperta in Medicina del Sonno per la European Sleep Research Society
- ♦ Master in Sonno: Fisiologia e Medicina presso l'Università Pablo de Olavide
- ♦ Membro della Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica e Società Spagnola di Sonno.

Dott.ssa Vargas Arévalo, Carmen Rosa

- ♦ Medico Allegare in Pneumologia presso l'Ospedale Clinico di Barcellona
- ♦ Medico Strutturato in Pneumologia presso l'Ospedale di Palamós
- ♦ Medico Specialista in Pneumologia
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Università di Barcellona e l'Ospedale Clinic di Barcellona
- ♦ Esperto Internazionale in Metodologia di Ventilazione Meccanica Non Invasiva per Società Andalusia di Medicina Intensiva e Unità Coronarie
- ♦ Esperto Universitario in Patologia della Pleura presso l'Università di Barcellona

Dott. Florido Gómez, Miguel

- ♦ Ingegnere in telecomunicazioni
- ♦ Direttore Commerciale presso LEDMOTIVE. Barcellona, Spagna
- ♦ Formazione su lampade, LED, tecnologia e Illuminazione

Dott. Ortega González, Ángel

- ♦ Responsabile dell'Unità di Pneumologia e Sonno Respiratorio dell'Ospedale diurno Quirónsalud Talavera
- ♦ Medico Strutturato e tutor MIR nel reparto di Pneumologia dell'Hospital General Universitario Nuestra Señora del Prado
- ♦ Medico Strutturato del reparto di Pneumologia dell'Ospedale Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Medico Specialista presso l'Ospedale Quirónsalud Toledo
- ♦ Specialista in Pneumologia per l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Granada
- ♦ Research Fellow in Terapia Subintensiva Respiratoria in la Unità Operativa di Riabilitazione Pneumologica. Italia
- ♦ Master in Progressi nella Diagnosi e nel Trattamento dei Disturbi del Sonno presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ♦ Master in Supporto Respiratorio e Ventilazione Meccanica presso l'Università di Valencia

Dott.ssa Fernández Jáñez, Cristina

- ♦ Medico al servizio della Otorinolaringoiatria presso l'Ospedale Universitario Vithas Madrid Arturo Soria
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Navarra
- ♦ Specialità effettuata dalla via MIR del Ministero della Salute e del Consumo di Spagna in Otorinolaringoiatria presso l'Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón (Madrid)
- ♦ Seminario Educativo presso il Great Ormond Street Hospital for Children(Londra). Programma "Visiting Observer" nel dipartimento di Otorinolaringoiatria Pediatrica e Chirurgia della testa e del collo

Dott.ssa Cristeto Porras, Marta

- ♦ Medico Strutturato del Servizio di Pneumologia presso l'Ospedale Universitario San Pedro. Logroño, Spagna
- ♦ Medico Strutturato di Pneumologia presso Rioja Salud
- ♦ Seminario Educativo presso l'Unità Respiratoria Domiciliare e l'Unità di Cura Respiratoria dell'Hôpitaux Universitaires Pitié Salpêtrière Parigi.
- ♦ Esperta Universitaria in Disturbi Respiratori del Sonno presso TECH Global University
- ♦ Specialista in Pneumologia presso l'Ospedale Universitario Marques de Valdecilla
- ♦ Laureata in Medicina presso l'Università della Salamanca
- ♦ Membro di: Società Spagnola dei Trapianti, Società Europea di Respiratoria e Società Spagnola di Pneumologia e Chirurgia Toracica

Dott. Marco Garrido, Alfonso

- Chirurgo Otorinolaringoiatra Strutturato presso il reparto di otorinolaringoiatria dell'Ospedale Universitario Reina Sofía
- Laureato in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Murcia
- Diploma in Disturbi Respiratori del Sonno, Russamento e Rinologia Applicata presso l'Università Autonoma di Nuevo Leon.
- Membro di: Membro della Società ORL di Murcia, Società Spagnola del Sogno, Fondatore della Società Iberoamericana di Chirurgia del Sonno, Società Spagnola di Pneumologia e Chirurgia Toracica Vocale della Commissione di Roncopatia e Disturbi del Sonno della Società Spagnola di Otorinolaringoiatria e Chirurgia di Testa e Collo e Vocale dell'Associazione Chirurgia Solidale

Dott. Guillén Lozada, Enrique

- Medico Specialista in Otorinolaringoiatria e Chirurgia della Testa e del Collo presso la Clinica Jaca
- Medico Specialista Strutturato in Otorinolaringoiatria e Patologia Cervicofacciale presso l'Infantile Ospedale Universitario Bambino Gesù
- Medico Specialista Strutturato in Otorinolaringoiatria e Otorrinolaringologia e Patologia Cervicofacciale presso l'Ospedale Vithas Ntra. Sra. de América
- Dottorato con Lode in Biologia Molecolare, Biomedicina e Ricerca Clinica presso l'Università di Siviglia
- Esperto in Patologia della Voce presso Università di Alcalá
- Master Ufficiale in Ricerca Medica: clinicae sperimentale presso l'Università di Siviglia
- MIR Otorinolaringoiatria e Chirurgia della Testa e del Collo presso l'Ospedale Universitario di La Princesa

Dott.ssa Neves Leal, Daniela

- Specialista in Logopedia presso la Clinica Gonzalez y Campos
- Laurea in Logopedia presso l'Università Complutense di Madrid
- Master in Avanzamento dell'Intervento Logopedico presso l'Università Complutense di Madrid
- Master in Motricità Orofacciale presso l'Università di Manresa
- Post-laurea in Riabilitazione Cognitiva con il metodo RPM
- Ambasciatrice di Spagna per la tecnica TBI

Dott.ssa Urrestarazu Bolumburu, Elena

- Consulente al Servizio della Neurofisiologia Clinica
- Ricercatrice Specializzata in Disturbi del Sonno
- Docente presso l'Università di Navarra
- Specialista in Neurologia Clinica presso l'Università di Navarra, Pamplona, Spagna
- Specialista in Neurofisiologia Clinica, Clinica Università di Navarra, Pamplona, Spagna
- Esperta in Medicina del Sonno per la European Sleep Research Society (ESRS)
- Formazione di esperti in Medicina del Sonno da parte del Comitato Spagnolo di Accreditamento in Medicina del Sonno (CEAMS)
- Membro di: Società Spagnola di Neurologia (SEN), Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica (SENFC), Società Spagnola del Sonno (SES), European Sleep Research Society (ESRS) American Academy of Sleep Medicine (AASM) e World Sleep Society
- Medico presso la Clinica Universitaria di Navarra
- Medico nel Servizio Sanitario di Castilla-La Mancha-SESCAM

- ♦ Medico presso l'Unità di Disturbi del Sonno del Servizio di Neurofisiologia Clinica dell'Ospedale Universitario Virgen de las Nieves di Granada
- ♦ Membro del Gruppo di Ricerca Neurobiologica
- ♦ Esperto Europeo Accreditato in Medicina del Sonno dall'ESRS (European Sleep Research Society)
- ♦ Master in Ragionamento e Pratica Clinica presso l'Università di Alcalá
- ♦ Master in Epilessia presso l'Università di Murcia
- ♦ Formazione e Istruzione in EEG-Epilessia nei bambini e in Epilessia-Sonno da parte dell'ILAE (The International League Against Epilepsy. Virtual Epilepsy Academy)
- ♦ Formazione ed esperienza in Medicina del Sonno da parte del CEAMS (Comitato Spagnolo di Accreditazione in Medicina del Sonno)
- ♦ Membro di: Società Spagnola del Sonno (SES), della Società Europea del Sonno (ESRS), Associazione Americana di Medicina del Sonno (AASM) e Associazione Americana dell'Epilessia (AES)

Dott. De Carlos Villafranca, Félix Antonio

- ♦ Ricercatore in Ortodonzia e Medicina del Sonno
- ♦ Ricercatore Specializzato in Medicina del Sonno e Ortodonzia
- ♦ Docente di Ortodonzia presso l'Università di Oviedo
- ♦ Docente presso l'UCAM di Murcia
- ♦ Direttore di Master presso l'Università di Deusto
- ♦ Laureato in Medicina e Chirurgia. Specialista in Stomatologia
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia
- ♦ Master Universitario in Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale
- ♦ Esperto di Medicina del Sonno, accreditato dal Comitato Spagnolo di Medicina del Sonno

- ♦ Esperto di Medicina Dentale del Sonno,accreditato dalla Federazione Spagnola delle Società di Sonno
- ♦ Membro di: Société Française D'Orthopédie Dento-Faciale, Società Spagnola di Ortodonzia, Associazione Spagnola di Specialisti in Ortodonzia, European Orthodontic society, Società Spagnola di Fisure Facciali e European Academy of Dental Sleep Medicine

Dott.ssa Aguilar Andújar, María

- ♦ Specialista in Neurofisiologia Clinica esperta in Disturbi del Sonno
- ♦ Responsabile dell'Unità di Disturbi del Sonno presso l'Ospedale Universitario Virgen de La Macarena
- ♦ Medico Specialista dell'Area presso il Servizio di Neurofisiologia Clinica dell'Ospedale Universitario Virgen di Macarena
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Università di Siviglia
- ♦ Master Universitario in Fisiologia e Neuroscienze presso l'Università di Siviglia

Dott. Escobar Ipuz, Fredy A.

- ♦ Medico specialista di area di Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale Virgen de La Luz
- ♦ Medico Specialista di area di Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale Virgen de La Luz di Cuenca
- ♦ Medico nel Complesso dell'Ospedale Universitario di Albacete

Dott. Mercadé Canals, Oriol

- ♦ Psicologo Esperto in Disturbi del Sonno
- ♦ Consigliere Sportivo del Club Cercle Sabadellès
- ♦ Psicologo Specialista del Sonno presso l'Istituto AdSalutem

- ♦ Psicologo dell'Unità di Obesità e Salute della Clinica di Londra
- ♦ Psicologo in Sanitas Seguro
- ♦ Psicologo Specialista nel Sonno nella Clinica del Sonno Dottore Estivill
- ♦ Psicologo presso Quality Medical Service
- ♦ Master in Medicina e Fisiologia del Sonno presso l'Università Pablo de Olavide
- ♦ Master in Psicologia dello Sport presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ♦ Laurea in Psicologia presso l'Università Ramon Llull

Dott.ssa Miguélez González, María

- ♦ Medico Strutturato in Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Valladolid
- ♦ Docente collaboratrice nei seminari per studenti dell'Università Complutense di Madrid
- ♦ Docente del Master Specialistico in Obesità e Complicazioni Metaboliche, approvato dal SEEDO

Dott. Herrero San Martín, Alejandro

- ♦ Primario del Servizio di Neurologia presso l'Ospedale Universitario 12 de Octubre
- ♦ Ricercatore nell'area di Malattie Neurodegenerative in Gruppo I+12 presso l'Ospedale Universitario 12 de Octubre
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid (UAM)
- ♦ Specialista in Neurologia associata al sonno presso l'Ospedale Universitario 12 de Octubre
- ♦ Membro dell'Istituto del Sonno e della Società Spagnola di Neurologia (SEN)

Dott.ssa López García, Raquel

- ♦ Specialista in Neurofisiologia Clinica
- ♦ Medico Specialista in Neurofisiologia Clinica nell'unità multidisciplinare di Disturbi del Sonno presso l'Ospedale Generale di Castellón
- ♦ Master in Neurologia Pediatrica e Neurosviluppo presso l'Università CEU Università Cardenal Herrera
- ♦ Master in Sonno: Fisiologia e Medicina presso l'Università di Murcia
- ♦ Esperta Europea in Medicina del Sonno, accreditato per la European Sleep Research Society (ESRS)

Dott.ssa Sánchez del Río, Margarita

- ♦ Specialista in Neurologia
- ♦ Direttrice del programma di cefalea presso l'Unità Cefalea del Servizio di Neurologia dell'Ospedale Ruber International
- ♦ Collaboratrice Clinica in Neurologia, consulenze monografiche sulle cefalee alla Clinica Università di Navarra. Madrid
- ♦ Responsabile dello Sviluppo dell'Unità di Cefalea presso l'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Revisore del Journal of Neurology della Società Spagnola di Neurologia
- ♦ Professoressa associata dell'Università della Navarra.
- ♦ Dottorato in Medicina Applicata e Biomedicina
- ♦ Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Specialista MIR in Neurologia presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz

- ♦ Seminario Educativo nel MDA e nel H. Houston Merritt Centro di ricerca clinica per la distrofia muscolare e malattie correlate con il Professore Dott. DiMauro e Pediatric Neurology con il Professore Dr. Darryl C. De Vivo. College of Physicians and Surgeons presso la Columbia University di New York
- ♦ Clinical Research Fellow in Cefalea nel Jefferson Headache Center presso il Thomas Jefferson University Hospital di Filadelfia
- ♦ Research Fellow in Micrania nel Stroke and Neurovascular Regulation Laboratory del Dipartimento di Neurologia dell'Ospedale Generale di Massachusetts e nel Harvard Medical School di Boston
- ♦ Membro di: Comitato Esecutivo della European Headache Federation (EHF), Comitato Internazionale della Headache Society (IHS), Comitato Ad Hoc del Gruppo di Studio sulle Cefalee della SEN, Comitato per le Sperimentazioni Cliniche dell'Hospital Ruber Internacional e Comitato Editoriale di Neurologia

Dott.ssa Fernández Arcos, Ana

- ♦ Neurologa Specializzata in Disturbi del Sonno presso AdSalutem Dream Institute
- ♦ Studio di Neurologia al Centre Mèdic Sant Andreu
- ♦ Guardie mediche a Llars Mundet
- ♦ Specialista in Neurologia presso l'Ospedale della Santa Creu i Sant Pau
- ♦ Dottorato in Medicina e Ricerca presso l'Università di Barcellona
- ♦ Master in Disturbi del Sonno presso l'Università di Barcellona
- ♦ Esperta in Medicina del Sonno di ESRS
- ♦ Coordinatrice del Gruppo di Studio sui Disturbi della Veglia e del Sonno
- ♦ Membro della Società Spagnola di Sonno
- ♦ Membro di: European Society of Sleep Medicine, Società Spagnola del Sonno e Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica

Dott. García Chillerón, Raimon

- ♦ Medico Specialista Strutturato in Otorinolaringoiatria e Chirurgia della Testa e del Collo
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ♦ Master in Aggiornamento in Otorinolaringoiatria presso l'Università CEU Cardinale Herrera
- ♦ Master in Gestione Integrale del Cancro alla Testa e al Collo presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Diploma di Specializzazione in Gestione Sanitaria presso il Politecnico di Valencia
- ♦ Membro di: Excellence in Facial Surgery Across the Specialties (AOCMF), Società Spagnola di Otorinolaringoiatria e Chirurgia della Testa e del Collo (SEORL-CCC), Associazione Spagnola di Microchirurgia (AEM) e Società di Otorinolaringoiatria di Madrid (AMORL)

06

Struttura e contenuti

Il piano di studi di questo Master Semipresenziale è composto da 10 moduli in cui lo studente espanderà e aggiornerà significativamente le sue conoscenze nel campo della Medicina del Sonno. Le risorse didattiche di cui disporrà per tutta la durata di questa qualifica sono presenti in vari tipi di supporti testuali e multimediali. Questo fatto, unito alla metodologia 100% online di questo programma, permetterà allo studente di ottimizzare il proprio apprendimento senza spostarsi dalla propria casa.



“

Attraverso il sistema di Relearning di questa qualifica di TECH, sarai in grado di raggiungere un apprendimento efficace al tuo ritmo"

Modulo 1. Aspetti fondamentali previ della Medicina del Sonno

- 1.1. Il sonno normale nell'uomo: Funzioni del sonno
- 1.2. Evoluzione del sonno lungo l'arco della vita
- 1.3. Neurobiologia del sonno e della veglia
- 1.4. Meccanismi neurofisiologici del sonno e della veglia
- 1.5. Cronobiologia del ciclo sonno-veglia
- 1.6. Evoluzione del sistema circadiano lungo l'arco della vita
- 1.7. Attività onirica
- 1.8. Farmaci di uso comune che modificano il sonno
- 1.9. Disturbi del sonno. Dall'anamnesi al sospetto diagnostico
 - 1.9.1. Introduzione: Classificazione dei disturbi del sonno (ICSD)
 - 1.9.2. Anamnesi e semiologia di base
 - 1.9.3. La storia clinica. Diario del sonno. Scale e test
 - 1.9.4. Sospetto diagnostico. Prove generiche e specifici del sonno

Modulo 2. Aspetti tecnici e organizzativi del processo diagnostico

- 2.1. Parametri biologici misurabili e sensori di rilevazione
 - 2.1.1. Tipi di parametri e metodi di registrazione
 - 2.1.2. Selezione dei parametri in funzione del sospetto diagnostico
 - 2.1.3. Protocolli generali e selezione delle prove da realizzare
- 2.2. Sistemi di registrazione semplificati
 - 2.2.1. Importanza dei sistemi semplificati
 - 2.2.2. Pulsossimetria, actigrafia e bracciali fitness
 - 2.2.3. Sistemi abbreviati e poligrafia respiratoria
- 2.3. Polisonnografia (PSG): l'apparecchio e l'acquisizione del segnale
- 2.4. Polisonnografia (PSG): analisi, codifica e interpretazione (I)
 - 2.4.1. Analisi e codifica delle fasi del sonno negli adulti. Ipnogramma
 - 2.4.2. Analisi e codifica del sonno in età pediatrica
 - 2.4.3. Analisi e codifica dell'attività cardiaca
- 2.5. Polisonnografia (PSG): analisi, codifica e interpretazione (II)
 - 2.5.1. Codifica degli eventi respiratori e loro interpretazione
 - 2.5.2. Analisi e codifica di eventi motori
 - 2.5.3. Analisi di altri segnali
 - 2.5.4. Interpretazione d'insieme e generazione dei report

- 2.6. Polisonnografia (PSG): indicazioni e PSG estesa
- 2.7. Altri test in veglia e sonno
 - 2.7.1. Valutazione della sonnolenza.
 - 2.7.1.1. Test di latenze multipli di sonno-TLMS
 - 2.7.1.2. Test di mantenimento della veglia-TMV
 - 2.7.2. Test di immobilizzazione suggerito (SIT) e varianti (MSIT)
- 2.8. Sistemi alternativi di monitoraggio integrato
 - 2.8.1. Un altro modo per affrontare i disturbi del sonno
 - 2.8.2. Sistemi inalambri
 - 2.8.3. Sistemi con tempo di transito del polso (PTT)
 - 2.8.4. Sensori di movimento con microonde
 - 2.8.5. L'immagine e il suono negli studi del sonno
- 2.9. Metodi di studio del sistema circadiano
- 2.10. Analisi automatizzato avanzato del segnale bioelettrico
 - 2.10.1. Concetti, preparazione e analisi
 - 2.10.2. Analisi di ogni segnale o multicanale
 - 2.10.3. Algoritmi di pulizia, di rivelazione di congegni e di segnali specifici
 - 2.10.4. Reti di apprendimento e di classificazione, concordanza di analisi e estrazione dei dati
- 2.11. Organizzazione di una Unità del Sonno
 - 2.11.1. Da unità di base a multidisciplinari. Integrazione locale, multidisciplinare e multi stamentale
 - 2.11.2. Il paziente come asse centrale
 - 2.11.3. La infermeria del sonno
 - 2.11.4. Integrazione esterna con servizi sanitari e unità di supporto
 - 2.11.5. Imprese fornitrici e attività private
 - 2.11.6. Certificazioni di centri e persone
 - 2.11.7. L'innovazione e le risorse. Integrazione dei programmi, reti e server. Sistemi di monitoraggio domiciliare

Modulo 3. Insonnia negli adulti: Sonno in Psichiatria

- 3.1. Insonnia: definizioni, tipi, epidemiologia e impatto socioeconomico
- 3.2. Eziopatogenesi, valutazione e diagnosi differenziale dell'insonnia cronica
- 3.3. Gestione non farmacologica dell'insonnia cronica (I): inquadramento del problema e suo orientamento
 - 3.3.1. Basi e importanza dell'approccio non farmacologico dell'insonnia
 - 3.3.2. Trattamento cognitivo-comportamentale dell'insonnia: Quadro concettuale
 - 3.3.3. Componenti del trattamento cognitivo-comportamentale
 - 3.3.3.1. Sistema di controllo degli stimoli
 - 3.3.3.2. Tecniche di limitazione del tempo nel letto
 - 3.3.3.3. Norme di igiene del sogno: cambiamenti dell'ambiente e del comportamento
 - 3.3.3.4. Tecniche di rilassamento efficaci per l'insonnia
 - 3.3.3.5. Tecniche cognitive applicate alla gestione dell'insonnia
 - 3.3.4. Altre eventuali misure non farmacologiche:
 - 3.3.4.1. Aromaterapia nei problemi di sonno: miti e realtà
 - 3.3.4.2. Musicoterapia per l'insonnia
 - 3.3.4.3. Agopuntura nell'insonnia
- 3.4. Gestione non farmacologica dell'insonnia cronica (II): Tecniche cognitivo/comportamentali
 - 3.4.1. Tecniche di rilassamento passo a passo
 - 3.4.1.1. Tecniche di rilassamento/respirazione diaframmatica
 - 3.4.1.2. Allenamento del rilassamento muscolare progressivo
 - 3.4.1.3. Altre tecniche: *Biofeedback* e *Mindfulness*
 - 3.4.2. Procedimento di applicazione delle tecniche cognitive
 - 3.4.2.1. Pensieri negativi e impatto sul sonno
 - 3.4.2.2. Distorsioni cognitive
 - 3.4.2.3. Ristrutturazione cognitiva: tecnica di discussione
 - 3.4.2.4. Arresto del pensiero
 - 3.4.2.5. Intenzione paradossica

- 3.4.3. Terapia individuale versus terapia di gruppo
- 3.4.4. Educazione sanitaria nella prevenzione dell'insonnia
- 3.4.5. *Neurofeedback* e insonnia: Ricerca basica e applicata
- 3.5. Trattamento farmacologico dell'insonnia: opzioni e novità
 - 3.5.1. Benzodiazepine (BZD)
 - 3.5.2. Ipnotici non benzodiazepinici (farmaci "Z")
 - 3.5.3. Antidepressivi sedanti
 - 3.5.4. Melatonina e agonisti dei recettori della melatonina
 - 3.5.5. Antagonisti duali dei recettori delle orexine: (DORA): il futuro che arriva?
 - 3.5.6. Altri farmaci utili all'insonnia
 - 3.5.7. Integratori e fitoterapia: miti e prove scientifiche
- 3.6. Pianificazione del trattamento farmacologico dell'insonnia. Situazioni specifiche
- 3.7. Disturbi dello stato d'animo e del sonno
- 3.8. Disturbi di ansia e del sonno
- 3.9. Altri disturbi psichiatrici e sonno
 - 3.9.1. Disturbi psicotici
 - 3.9.2. Disturbi del comportamento alimentare
 - 3.9.3. TDAH dell'adulto
- 3.10. Il sonno nelle dipendenze

Modulo 4. Ipersonnia negli adulti: Disturbi del ritmo circadiano negli adulti

- 4.1. Approccio iniziale alle ipersonnie di origine centrale
 - 4.1.1. Concetti, definizioni e tipi
 - 4.1.2. Sindrome del sonno insufficiente
 - 4.1.3. Sintomi isolati e varianti della normalità: lungodormiente.
- 4.2. Narcolessia (I)
- 4.3. Narcolessia (II)
- 4.4. Ipersonnia idiopatica
- 4.5. Ipersonnie ricorrenti
 - 4.5.1. Sindrome di *Kleine Levin*
 - 4.5.2. Ipersonnia legata alle mestruazioni
- 4.6. Altre cause di ipersonnia

- 4.7. Cronopatologia (I): Alterazioni circadiane endogene
 - 4.7.1. Sindrome di ritardo della fase del sonno
 - 4.7.2. Sindrome di anticipo della fase del sonno
 - 4.7.3. Sindrome ipernictemerale o a corso libero
 - 4.7.4. Modello veglia-sonno irregolare
- 4.8. Cronopatologia (II): Alterazioni circadiane esogene
 - 4.8.1. Alterazione circadiana per lavoro a turni
 - 4.8.2. Alterazione circadiana per passo rapido di meridiani o *Jet Lag*
 - 4.8.3. *Jet Lag* sociale
- 4.9. Luminoterapia
- 4.10. Altre misure terapeutiche di regolazione circadiana
 - 4.10.1. Norme di igiene del sonno
 - 4.10.2. Cronoterapia
 - 4.10.3. Melatonina
 - 4.10.4. Altri farmaci

Modulo 5. Disturbi respiratori del sonno (DRS): aspetti clinici negli adulti

- 5.1. Fisiologia e fisiopatologia respiratoria durante il sonno
 - 5.1.1. Introduzione
 - 5.1.2. Fattori anatomici
 - 5.1.3. Fattori funzionali
 - 5.1.3.1. Riflessi delle vie aeree superiori (VAS): Risposte
 - 5.1.3.2. Grado di sensibilità dei centri per risvegliarsi dagli in caso di eventi
 - 5.1.3.3. Sensibilità dei centri respiratori
 - 5.1.4. Valutazione delle caratteristiche del VAS nella OSAS
 - 5.1.4.1. Caratteristiche note
 - 5.1.4.2. Misurazione della pressione critica come collassabilità del VAS
- 5.2. Caratteristiche del TRS più tipico: suoni respiratori, SARVAS, OSAS
 - 5.2.1. Russamento. Definizione, classificazione e epidemiologia
 - 5.2.2. *Catatrenia*
 - 5.2.3. Sindrome da aumento della resistenza delle vie aeree superiori (SARVAS)
 - 5.2.4. Sindrome da apnea-ipopnea durante il sonno (OSAS)
 - 5.2.4.1. Definizione e concetto
 - 5.2.4.2. Prevalenza
 - 5.2.4.3. Fattori di rischio

- 5.3. Sindrome delle apnee centrali
- 5.4. Comorbidità non respiratorie della OSAS
 - 5.4.1. HTA e rischi cardiovascolari
 - 5.4.2. Altre comorbidità
- 5.5. Comorbidità respiratorie della OSAS
 - 5.5.1. Malattia polmonare ostruttiva cronica (BPCO)
 - 5.5.2. Asma
 - 5.5.3. Malattia polmonare interstiziale diffusa
 - 5.5.4. Ipertensione polmonare
- 5.6. SAHS, obesità e alterazioni metaboliche: associazioni ed effetti della CPAP
 - 5.6.1. SAHS e sindrome metabolica
 - 5.6.2. SAHS e metabolismo lipidico
 - 5.6.3. SAHS e metabolismo glucidico
- 5.7. Sindrome da ipoventilazione-obesità
 - 5.7.1. Definizione, prevalenza e epidemiologia
 - 5.7.2. Effetti dell'obesità sul sistema respiratorio
 - 5.7.3. Contributo dell'ostruzione delle vie aeree durante il sonno all'ipercapnia
 - 5.7.4. Clinica, fattori predittivi e diagnosi
 - 5.7.5. Trattamento
- 5.8. Diagnosi di OSAS
 - 5.8.1. Polisonnografia: Metodo "Gold Standard"
 - 5.8.2. Poligrafia e metodi semplificati di diagnosi. Indicazioni e presa di decisioni
 - 5.8.3. Altri metodi complementari
- 5.9. Trattamento del OSAS (I)
 - 5.9.1. Misure globali
 - 5.9.2. Pressione positiva delle vie aeree. Indicazione di CPAP e APAP
 - 5.9.3. Adattamento e follow-up del trattamento. L'era della telemonitorizzazione.
- 5.10. Trattamento del OSAS (II)
 - 5.10.1. Trattamento con pressione bilivello
 - 5.10.2. Servoventilazione
 - 5.10.3. Altre opzioni terapeutiche

Modulo 6. Disturbi respiratori del sonno (DRS): la chirurgia, odontoiatria e riabilitazione funzionale nella OSAS

- 6.1. Anatomia funzionale e esplorazione delle vie aeree con ottica chirurgica e odontologica
 - 6.1.1. Esplorazioni delle vie aeree nello studio dell'otorinolaringoiatra
 - 6.1.2. Esplorazione odontologica e maxillo-facciale
- 6.2. Test di imaging delle vie aeree
 - 6.2.1. *Sonno*scopia (DISE) in Pediatria e adulti
 - 6.2.2. Radiologia applicata
- 6.3. Chirurgia e trattamenti *palatofaringeo*
 - 6.3.1. Tonsillectomia, *adenoidectomia* e faringoplastica: concetti e tecniche
 - 6.3.2. Chirurgia del frenulo linguale
 - 6.3.3. Tecniche per aumentare la rigidità dei tessuti molli
 - 6.3.3.1. Radiofrequenza
 - 6.3.3.2. Sclerosante
 - 6.3.3.3. Dispositivi
 - 6.3.4. Chirurgia dell'ipofaringe
 - 6.3.4.1. Chirurgia della base della lingua e dell'epiglottide
 - 6.3.4.2. Altre tecniche di trattamento con approccio cervicale
 - 6.3.4.2.1. Sospensione della lingua e dell'ioide
 - 6.3.4.2.2. Neurostimolazione del nervo ipoglosso
 - 6.3.4.2.3. Tracheotomia
 - 6.3.5. Chirurgia nasale. Ottimizzazione dell'aderenza al CPAP
 - 6.3.6. Medicina oro-dentale del sonno (I): dispositivi di avanzamento mandibolare negli adulti
 - 6.3.7. Medicina oro-dentale del sonno (II): espansori in pediatria ed adulti
 - 6.3.8. Avanzamento maxillomandibolare e altri trattamenti di chirurgia ortognatica
 - 6.3.9. Terapia miofunzionale e rieducazione respiratoria nel trattamento della SHA
 - 06.3.10. Trattamento multilivello e multidisciplinare. Conclusioni

Modulo 7. Disturbi del comportamento e del movimento durante il sonno negli adulti

- 7.1. Parasonnia durante il sonno NREM dell'adulto
 - 7.1.1. Disturbi del risveglio classici negli adulti
 - 7.1.2. Disturbo per ingestioni notturne
 - 7.1.3. Sexsonnia
- 7.2. Altri disturbi di comportamento durante il sonno REM (DCSR)
- 7.3. Altri disturbi o situazioni comportamentali durante il sonno
 - 7.3.1. Altre parasonnie REM
 - 7.3.1.1. Disturbi da incubi
 - 7.3.1.2. Paralisi del sonno isolate
 - 7.3.2. Sonniloquia
 - 7.3.3. Sindrome della testa esplosiva
- 7.4. Dissociazione vigilia-sonno
 - 7.4.1. Il concetto di dissociazione vigilia-sonno
 - 7.4.2. *Stato dissociato*
- 7.5. La sindrome delle gambe senza riposo (malattia di Willis-Ekbom): considerazioni iniziali e meccanismi causali
 - 7.5.1. Definizione e miti sulla malattia: chiarire concetti
 - 7.5.2. Epidemiologia
 - 7.5.3. Vivere con la malattia
 - 7.5.4. Fisiopatologia
- 7.6. La sindrome delle gambe senza riposo: Tipi di eziopatogeni e aspetti clinici
 - 7.6.1. Malattia "primaria" e "secondaria": concetti attuali
 - 7.6.2. Sintomi clinici
 - 7.6.3. Conseguenze fisiche, psicologiche e sociali
- 7.7. La sindrome delle gambe senza riposo: metodi diagnostici e diagnosi differenziale
 - 7.7.1. Criteri di diagnosi clinica
 - 7.7.2. Metodi complementari di supporto diagnostico
 - 7.7.3. Diagnosi differenziale.
- 7.8. Il trattamento della sindrome delle gambe senza riposo
 - 7.8.1. Misure non farmacologiche
 - 7.8.2. Il trattamento con ferro Altri deficit da tenere in considerazione

- 7.8.3. Il trattamento farmacologico dei sintomi
 - 7.8.3.1. Considerazioni generali
 - 7.8.3.2. Farmaci dopaminergici
 - 7.8.3.3. Farmaci non dopaminergici
- 7.8.4. Altri trattamenti
- 7.9. Altri disturbi motori legati al sonno: attività con gli arti e/o corporali
 - 7.9.1. Sindrome di movimenti periodici della gambe durante il sonno
 - 7.9.2. Movimenti ritmici durante il sonno
 - 7.9.3. Crampi muscolari nelle gambe durante il sonno
 - 7.9.4. Tremore ipnogenico dei piedi
 - 7.9.5. Attivazione muscolare alternata delle gambe
 - 7.9.6. Mioclonie ipnagogiche
 - 7.9.7. Mioclonie isolate della testa e del collo durante il sonno
 - 7.9.8. Mioclonie propiospinali
- 7.10. Altri disturbi motori legati al sonno: fenomeni orofacciali
 - 7.10.1. Bruxismo durante il sonno
 - 7.10.2. Mioclonie faciomandibolari

Modulo 8. Disturbi neurologici legati al sonno negli adulti

- 8.1. Sonno, apprendimento e memoria
 - 8.1.1. Memoria a breve e lungo termine, consolidamento durante il sonno
 - 8.1.2. Omeostasi sinaptica
 - 8.1.3. Ipnossine e sistema glinfatico durante il sonno
 - 8.1.4. Invecchiamento, memoria e sonno
- 8.2. Elaborazione delle informazioni e sonno
 - 8.2.1. Elaborazione sensoriale
 - 8.2.2. Controllo motorio durante il sonno
- 8.3. Neurodegenerazione e sonno (I): Morbo di Alzheimer (A)
 - 8.3.1. Patofisiologia nell'A e il sistema glinfatico
 - 8.3.2. Disturbi circadiani nell'A
 - 8.3.3. Gestione terapeutica dei disturbi del sonno nell'A
- 8.4. Neurodegenerazione e sonno (II): Disturbi del comportamento del sonno REM e sinuopatie alfa

- 8.5. Neurodegenerazione e sonno (III): altre malattie degenerative
 - 8.5.1. Disturbi del sonno nella demenza frontotemporale
 - 8.5.2. Disturbi del sonno nella malattia di Huntington
 - 8.5.3. Disturbi del sonno in altri processi neurodegenerativi
- 8.6. Malattie autoimmuni neurologiche e disturbi del sonno
 - 8.6.1. Sclerosi multipla: sonno e stanchezza
 - 8.6.2. Altre malattie demielinizzanti e disturbi del sonno
 - 8.6.3. Encefalite autoimmune e sonno
 - 8.6.4. Malattia anti-IGLON 5
- 8.7. Malattie neuromuscolari e sonno
 - 8.7.1. Sclerosi laterale amiotrofica e altre malattie motoneuronee
 - 8.7.2. Miopatie e disturbi del sonno
- 8.8. Cefalea e sonno
 - 8.8.1. Legame tra sonno e cefalea
 - 8.8.2. Cefalea ipnica
 - 8.8.3. Emicrania e sonno
- 8.9. Epilessia e sonno (autore: Dottor Asier Gómez Ibañez)
- 8.10. Altre malattie neurologiche e il legame con il sonno
 - 8.10.1. Malattie cerebrovascolari e sonno
 - 8.10.2. Trauma cranioencefalico, commozione cerebrale e sonno
 - 8.10.3. Malattie del sistema nervoso periferico e del sonno

Modulo 9. Disturbi sonno-veglia in età pediatrica

- 9.1. Organizzazione e ontogenesi del sonno in età pediatrica
 - 9.1.1. Concetti differenziali dell'architettura del sonno
 - 9.1.2. Il sonno nell'infanzia e nell'adolescenza
- 9.2. Difficoltà di predominanza nell'inizio del sonno in pediatria
 - 9.2.1. Insonnia pediatrica
 - 9.2.2. Sindrome di ritardo della fase del sonno
 - 9.2.3. La sindrome delle gambe senza riposo (malattia di Willis-Ekbom) in pediatria
- 9.3. Disturbi respiratori durante il sonno (DRS) in pediatria
 - 9.3.1. Concetti e tipi dei DRS in età pediatrica
 - 9.3.2. Fisiopatologia dei DRS nei bambini
 - 9.3.3. Conseguenze dei DRS non trattati nei bambini

- 9.3.4. Diagnosi dei DRS nei bambini
- 9.3.5. Trattamento dei TRS nei bambini
- 9.4. Parasonnia in età pediatrica
 - 9.4.1. Parasonnia del sonno non REM
 - 9.4.2. Parasomnia sonno REM
- 9.5. Disturbi ritmici durante il sonno: un problema quasi esclusivamente pediatrico
- 9.6. Eccessiva sonnolenza diurna secondaria in pediatria. Privazione cronica del sonno
- 9.7. Sonnolenza eccessiva diurna primaria o centrale: aspetti pediatrici
 - 9.7.1. Narcolessia
 - 9.7.2. Sindrome di *Kleine-Levin*
- 9.8. Patologie pediatriche specifiche e sonno
 - 9.8.1. Asma
 - 9.8.2. Allergie
 - 9.8.3. Malattia celiaca
 - 9.8.4. Diabete in età pediatrica
 - 9.8.5. Reflusso gastroesofageo notturno in età pediatrica
 - 9.8.6. Fibrosi cistica
 - 9.8.7. Disturbo da deficit dell'attenzione/iperattività (ADHD)
 - 9.8.8. Disturbo dello spettro autistico (DSA)
 - 9.8.9. Sindrome di Prader - Willi
 - 9.8.10. Sindrome di Down
- 9.9. Tecniche di diagnosi dei disturbi del sonno in pediatria
 - 9.9.1. Diario del sonno
 - 9.9.2. Actigrafia pediatrica
 - 9.9.3. Video-Polisonnografia notturna pediatrica
 - 9.9.4. Test di latenze multipli in pediatria

Modulo 10. Il sonno in altre situazioni mediche e sociali. Sonno e salute

- 10.1. Sonno e salute cardiovascolare
- 10.2. Sonno e alterazioni endocrino- metaboliche Alimentazione e sonno
- 10.3. Sonno e alterazioni digestive
- 10.4. Sonno e dolore
- 10.5. Sonno e cancro
- 10.6. Sonno nella donna. Sonno negli anziani
- 10.7. Sonno in situazioni speciali della vita
 - 10.7.1. Il sonno in confino
 - 10.7.2. Il sonno nei ricoverati
 - 10.7.3. Il sonno nelle alture
 - 10.7.4. Il sonno in aviazione e negli spazi esterni
- 10.8. Sonno e sport
- 10.9. Sonno e salute lavorativa
- 10.10. Sonno e aspetti legali



Amplia le tue conoscenze in Medicina del Sonno in modo comodo e adattato alle tue esigenze grazie all'accessibilità 24 ore su 24 alle risorse didattiche offerte da TECH"

07

Tirocinio Clinico

Una volta che lo studente ha terminato il periodo teorico 100% online, godrà di un periodo di tirocinio pratico in una struttura ospedaliera di primo livello, in cui sarà integrato in un team multidisciplinare che lo aiuterà a perfezionare le sue competenze nel campo della diagnosi e del trattamento dei disturbi del sonno.





“

*TECH ti dà la possibilità di realizzare
le tue pratiche cliniche in uno dei
migliori centri ospedalieri”*

La fase pratica del Master Semipresenziale in Medicina del Sonno è costituita da un seminario educativo di 3 settimane in un ospedale di primo livello, dal lunedì al venerdì con giornate di 8 ore consecutive di lavoro insieme a uno specialista aggiunto in questa materia. Grazie a questa esperienza sanitaria, il medico avrà l'impareggiabile opportunità di confrontarsi con pazienti reali, applicando le procedure diagnostiche e terapeutiche più aggiornate in questo campo della Medicina.

In questa fase del ciclo, di carattere assolutamente pratico, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza sanitaria in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e che sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevata performance professionale.

Si tratta, quindi, di una grande esperienza che permetterà allo studente di perfezionare le proprie competenze nel trattamento dei disturbi del sonno sviluppando la propria attività in un ambiente reale, all'interno di un centro ospedaliero caratterizzato da un'elevata qualità medica sia dal punto di vista umano che tecnologico.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica medica (imparare a essere e imparare a relazionarsi).



Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della specializzazione e la relativa attuazione è subordinata all'idoneità dei pazienti e alla disponibilità del centro, come al suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:

Modulo	Attività Pratica
Aspetti tecnici e organizzativi del processo diagnostico	Eseguire un test di polisonnografia per rilevare l'entità del disturbo del sonno di un paziente
	Programmare i diversi dispositivi diagnostici disponibili per rilevare i disturbi del sonno
	Coordinare l'Unità del Sonno nei suoi diversi livelli di assistenza per garantire un'adeguata fornitura di servizi ai pazienti
Insonnia e ipersonnie negli adulti	Effettuare una terapia basata sull'utilizzo di trattamenti non farmacologici per aiutare il paziente a superare il disturbo del sonno
	Somministrare i farmaci più aggiornati secondo le più recenti evidenze scientifiche per i pazienti che soffrono di insonnia
	Trattare, in maniera individuale, i diversi disturbi prodotti dall'alterazione circadiana del ciclo veglia-sonno
Disturbi respiratori del sonno	Intraprendere il trattamento della sindrome da ipoventilazione-obesità in pazienti con diverse particolarità fisiche
	Diagnosticare la SAHS con il metodo <i>Gold Standard</i>
Disturbi sonno-veglia in età pediatrica	Identificare precocemente i disturbi del sonno del bambino per ottimizzarne l'evoluzione
	Sviluppare un trattamento per i disturbi del sonno causati da malattie come l'asma o il diabete
	Diagnosticare e trattare un disturbo del sonno causato da un problema di neurosviluppo nel paziente pediatrico

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti e degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio all'interno del centro di collocamento.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. In questo modo, il tirocinante non dovrà preoccuparsi in caso di situazioni impreviste e avrà a disposizione una copertura fino al termine del periodo di tirocinio.



Condizioni generali del tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Master Semipresenziale agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, allo studente verrà assegnato anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e fornendogli tutto ciò di cui potrebbe aver bisogno. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2. DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3. ASSENZE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Master Semipresenziale, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Master Semipresenziale riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Master Semipresenziale non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Master Semipresenziale. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUDE: il Master Semipresenziale non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

08

Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?

Per la realizzazione delle pratiche di questo Master Semipresenziale, TECH ha scelto un'ampia gamma di centri ospedalieri in cui lo studente potrà sviluppare le sue competenze, situati in diversi punti geografici per preservare il comfort di ogni studente.





“

Svolgi il tuo tirocinio in un ospedale vicino al tuo luogo di residenza abituale"



Gli studenti potranno svolgere il tirocinio di questo Master Semipresenziale presso i seguenti centri:



Medicina

Hospital HM Modelo

Paese	Città
Spagna	La Coruña

Indirizzo: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Tirocini correlati:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Chirurgia della Colonna Vertebrale



Medicina

Hospital HM Rosaleda

Paese	Città
Spagna	La Coruña

Indirizzo: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Tirocini correlati:

- Trapianto di Capelli
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Medicina

Hospital HM La Esperanza

Paese	Città
Spagna	La Coruña

Indirizzo: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Tirocini correlati:

- Infermieristica Oncologica
- Oftalmologia Clinica



Medicina

Hospital HM San Francisco

Paese	Città
Spagna	León

Indirizzo: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Tirocini correlati:

- Aggiornamento in Anestesiologia e Rianimazione
- Assistenza Infermieristica in Traumatologia



Medicina

Hospital HM Regla

Paese	Città
Spagna	León

Indirizzo: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Tirocini correlati:

- Aggiornamenti sui Trattamenti Psichiatrici nei pazienti minorenni



Medicina

Hospital HM Nou Delfos

Paese	Città
Spagna	Barcellona

Indirizzo: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcellona

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Tirocini correlati:

- Medicina Estetica
- Nutrizione Clinica in Medicina



Medicina

Hospital HM Madrid

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Tirocini correlati:

- Analisi Cliniche
- Anestesiologia e Rianimazione



Medicina

Hospital HM Montepíncipe

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Tirocini correlati:

- Ortopedia pediatrica
- Medicina Estetica



Medicina

Hospital HM Torrelodones

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Tirocini correlati:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Pediatria Ospedaliera



Medicina

Hospital HM Sanchinarro

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Tirocini correlati:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Medicina del sonno



Medicina

Hospital HM Vallés

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle Santiago, 14, 28801, Alcalá de Henares, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Tirocini correlati:

- Ginecologia Oncologica
- Oftalmologia Clinica



Medicina

HM CINAC Barcelona

Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: Avenida de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Tirocini correlati:

- Malattie Neurodegenerative
- Assistenza Infermieristica in Neurologia



Medicina

Policlínico HM Arapiles

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. de Arapiles, 8, 28015, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Tirocini correlati:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Odontoiatria Pediatrica



Medicina

Policlínico HM Cruz Verde

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Plaza de la Cruz Verde, 1-3, 28807, Alcalá de Henares, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Tirocini correlati:

- Podologia Clinica Avanzata
- Tecnologia Ottica e Optometria Clinica



Medicina

Policlínico HM Virgen del Val

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Tirocini correlati:

- La diagnosi in fisioterapia
- Fisioterapia nell'Intervento Precoce



Medicina

Policlínico HM Imi Toledo

Paese Città
Spagna Toledo

Indirizzo: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna

Tirocini correlati:

- Elettroterapia in Medicina Riabilitativa
- Trapianto di Capelli

09

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

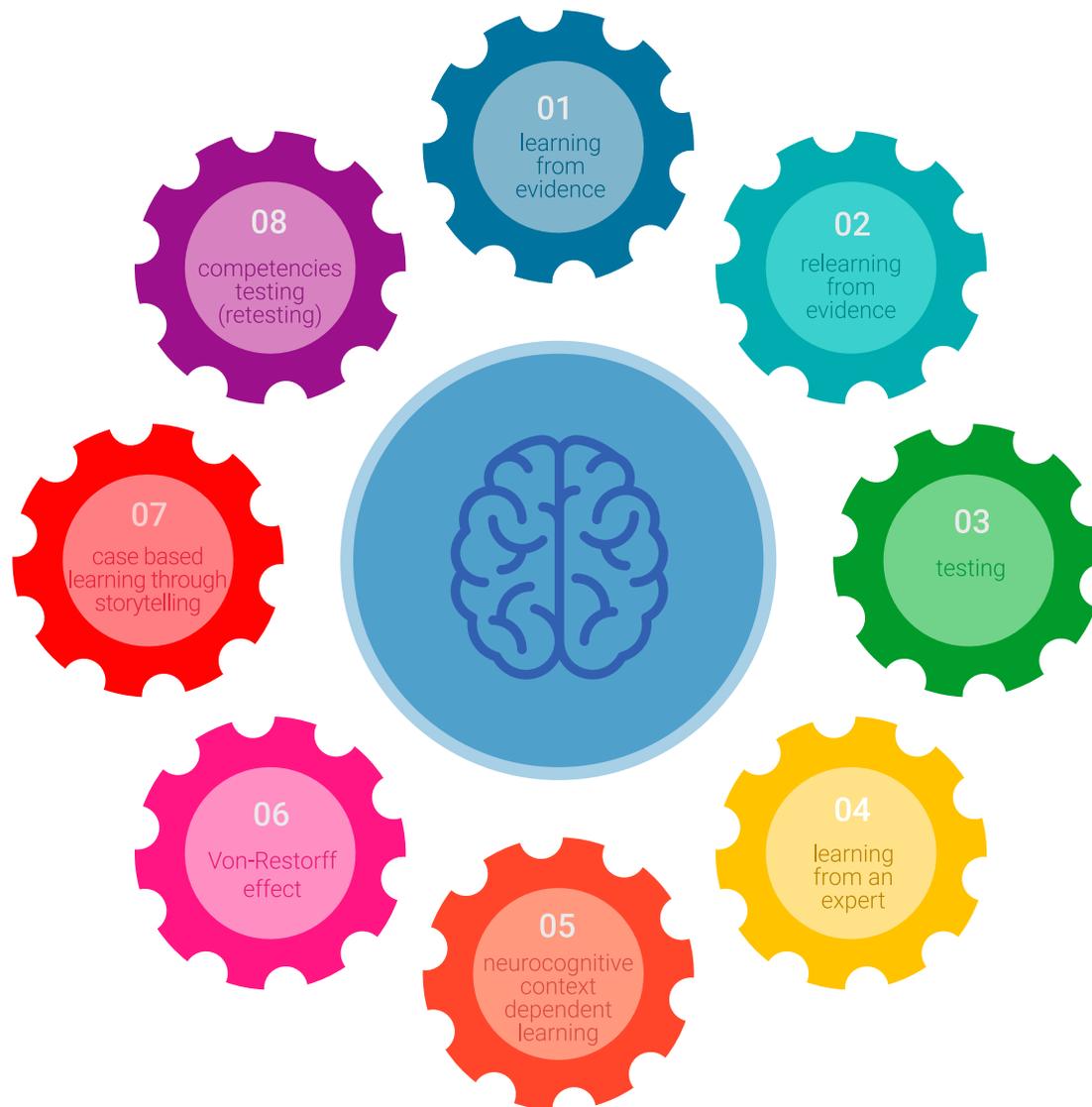


Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

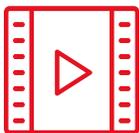
Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

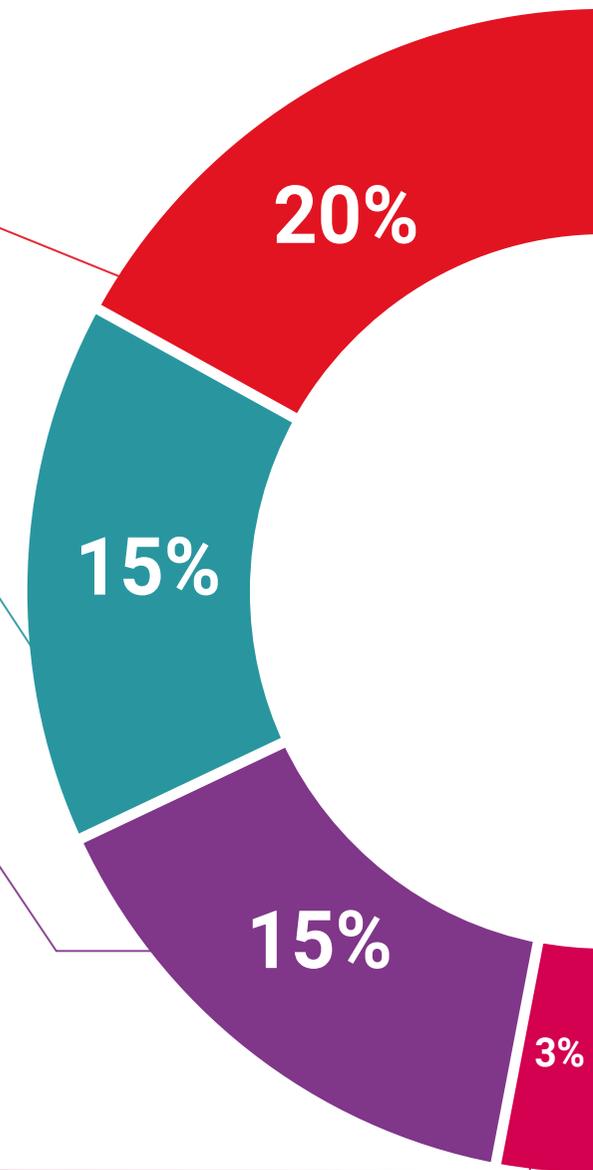
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

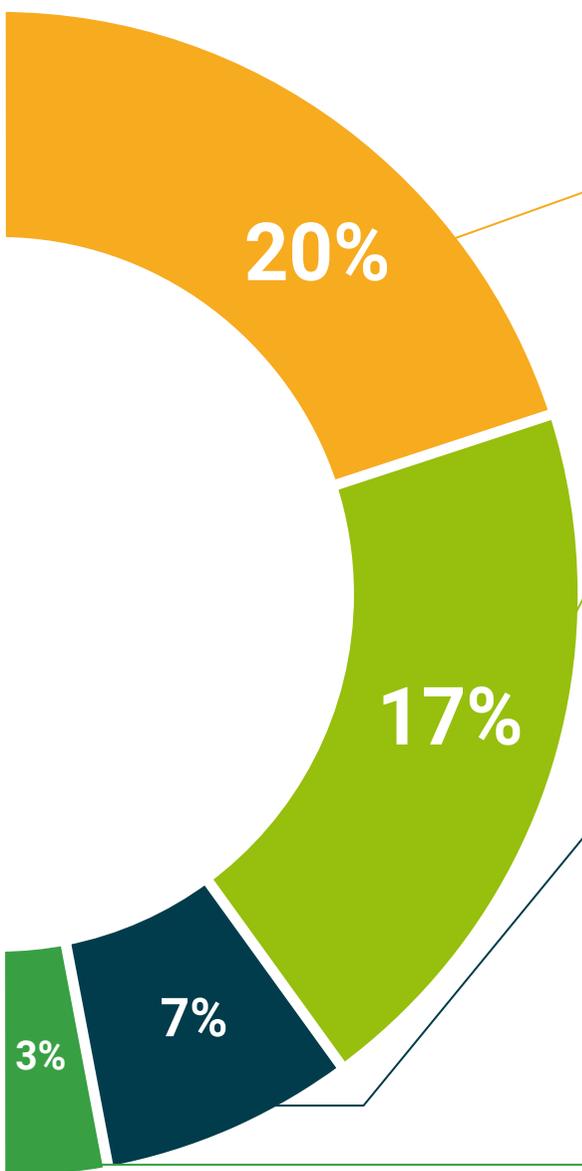
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



10 Titolo

Il Master Semipresenziale in Medicina del Sonno garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica



“

*Porta a termine questo programma e ricevi
il tuo titolo universitario senza spostamenti
o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Master Semipresenziale in Medicina del Sonno** possiede il programma più completo ed aggiornato del panorama professionale ed accademico.

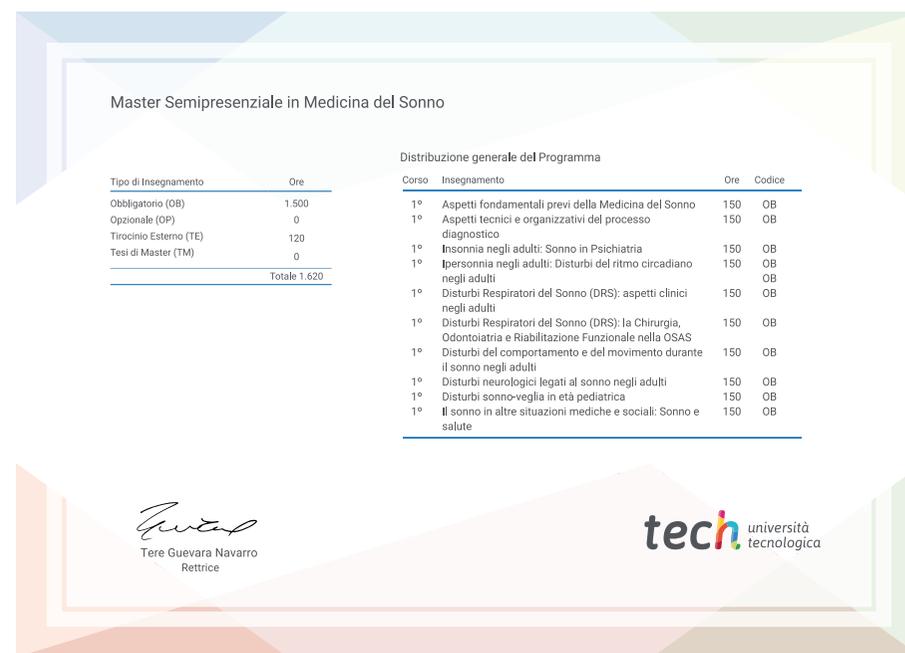
Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Global University.

Oltre alla qualifica, sarà possibile ottenere un certificato e un attestato dei contenuti del programma. A tal fine, sarà necessario contattare il proprio consulente accademico, che fornirà tutte le informazioni necessarie.

Titolo: **Master Semipresenziale in Medicina del Sonno**

Modalità: **Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)**

Durata: **12 mesi**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale

tech università
tecnologica

Master Semipresenziale
Medicina del Sonno

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

60 + 5 ECTS

Master Semipresenziale

Medicina del Sonno

