

# Master Semipresenziale

## Medicina Estetica Avanzata





**tech** università  
tecnologica

## Master Semipresenziale Medicina Estetica Avanzata

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/medicina/master-semipresenziale/master-semipresenziale-medicina-estetica-avanzata](http://www.techtute.com/it/medicina/master-semipresenziale/master-semipresenziale-medicina-estetica-avanzata)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Perché iscriversi a questo  
Master Semipresenziale?

---

*pag. 8*

03

Obiettivi

---

*pag. 12*

04

Competenze

---

*pag. 18*

05

Direzione del corso

---

*pag. 22*

06

Struttura e contenuti

---

*pag. 28*

07

Tirocinio Clinico

---

*pag. 40*

08

Dove posso svolgere  
il Tirocinio Clinico?

---

*pag. 46*

09

Metodologia

---

*pag. 56*

10

Titolo

---

*pag. 64*

# 01

# Presentazione

Progressi critici nella tecnologia e nei materiali impiegati nel settore della bellezza hanno permesso una propria riformulazione del concetto di Medicina Estetica. Questo campo non è più inteso come una disciplina che abbraccia solo l'estetica, perché va ben oltre e si occupa di questioni come la prevenzione della caduta dei capelli, dermatologia avanzata e armonizzazione facciale globale, tra gli altri. Questo programma di TECH è la risposta a questo nuovo paradigma, poiché unisce la teoria scientifica di maggior rigore nell'uso di nuovi materiali e tecniche estetiche con un tirocinio educativo presenziale in un centro clinico esigente, coinvolgendosi nella quotidianità della più esigente Medicina Estetica Avanzata.







“

*Aggiornati sulle tecniche di biostimolazione  
e CoolSculpting in modo teorico e pratico  
in questo Master Semipresenziale”*

L'interazione costante sui social media e l'iperconnettività propria della società moderna hanno creato un ambiente in cui l'estetica e l'aspetto personale giocano un ruolo chiave nelle relazioni, anche a livello professionale. L'American Society of Plastic Surgeons (ASPS) cita nelle sue relazioni un notevole aumento della domanda di interventi cosmetici, con più attività costante in questo settore dopo della pandemia.

Ma restringere la Medicina Estetica Avanzata all'area estetica sarebbe un errore. I pazienti cercano oggi interventi integrali, che affrontino sia lo spettro estetico come quello della propria salute. Tecniche come la mesoterapia o la biostimolazione con plasma ricco di piastrine sono in piena espansione dati i loro molteplici benefici a tutti i livelli, richiedendo un costante aggiornamento da parte degli specialisti dell'area.

È proprio questa situazione che ha favorito la creazione di questo Master Semipresenziale in Medicina Estetica Avanzata. Lo specialista troverà il contenuto didattico e audiovisivo più aggiornato del panorama accademico, con un approfondimento necessario delle recenti novità sulla tossina botulinica, l'acido ialuronico, l'armonizzazione facciale 360, il *Plexer* o il *CoolSculpting*.

Il tutto in un formato completamente online e flessibile. Non richiedendo né lezioni presenziali né orari prestabiliti, è lo studente stesso che impone il proprio ritmo, potendo adattarlo in ogni momento alle sue responsabilità. Dopo aver superato la parte teorica, lo specialista sarà coinvolto nella vita quotidiana di una clinica estetica di alto livello per conoscere le tecniche e i metodi studiati in prima persona.

Accompagnato in ogni momento da un tutor designato e da un team di professionisti con alta esperienza nel campo della Medicina Estetica Avanzata, lo specialista sarà coinvolto nelle consuete responsabilità di un centro estetico esigente. Sarà in grado di trattare con pazienti reali una moltitudine di casistiche estetiche, acquisendo un'esperienza pratica chiave per la prassi futura. Così, al termine, lo specialista avrà realizzato un percorso completo e olistico attraverso le tecniche di intervento estetico più richieste, sia a livello teorico che pratico.

Questo **Master Semipresenziale in Medicina Estetica Avanzata** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- Sviluppo di più di 100 casi pratici presentati da esperti nei diversi aspetti della Medicina Estetica Avanzata
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazione tecnica riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Applicazione di tecniche innovative come criolipolisi, vacuumterapia o carbossiterapia
- Analisi dei casi reali e degli effetti negativi, con un'adeguata descrizione di come affrontare possibili effetti collaterali
- Approfondimento dell'uso attuale di materiali come il plasma ricco di piastrine, i fili di tensionamento o la tossina botulinica
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione di temi controversi e lavori di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet
- Possibilità di svolgere un tirocinio presso una delle migliori aziende del settore



*Raggiungi l'approccio all'intradermoterapia del viso, del corpo e capillare, nonché nelle tecniche di uso e metodi di conservazione attuali dell'acido ialuronico"*

“

*Incorpora nella tua pratica quotidiana i metodi di utilizzo dei fili di tensionamento, con una prospettiva pratica unica nel panorama accademico"*

In questa proposta di Master, di carattere professionale e modalità semipresenziale, il programma è rivolto all'aggiornamento di professionisti della Medicina Estetica che cercano i metodi e gli interventi più avanzati. I contenuti sono basati sulle ultime prove scientifiche, e orientati in modo didattico per integrare il sapere teorico nella pratica clinica, e gli elementi teorici-pratici agevolerà l'aggiornamento delle conoscenze e consentirà di prendere decisioni nella gestione del paziente.

I suoi contenuti multimediali, elaborati con le ultime tecnologie educative, permetteranno al professionista della Medicina Estetica un apprendimento localizzato e contestuale, cioè un ambiente simulato che fornirà un apprendimento immersivo programmato per prepararsi di fronte a situazioni reali. La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Coinvolgiti mano nella mano con un team di esperti nel campo della Medicina Estetica Avanzata, essendo parte del trattamento di pazienti reali.*

*Ottieni le novità più urgenti riguardanti l'uso della tossina botulinica, comprese le guide all'uso, le tecniche più efficaci e le raccomandazioni per la sua conservazione.*



# 02

## Perché iscriversi a questo Master Semipresenziale?

Per quanto riguarda la Medicina Estetica la conoscenza teorica è rilevante, ma è ancora più efficace combinarla con un'adeguata istruzione pratica. I pazienti reali possono avere esigenze diverse o richiedere un approccio più approfondito, quindi è fondamentale perfezionare il pensiero critico quando si tratta di decidere quali materiali utilizzare o quali tecniche sono adatte a ciascun caso. Questo Master Semipresenziale permette di aggiornarsi mentre si occupano diversi casi in un ambiente clinico di primo livello, essendo proprio il modo migliore per mettersi al passo con l'ambito della Medicina Estetica Avanzata.





“

*Accedi alla strumentazione più avanzata, come le camere iperbariche o la radiofrequenza, in un titolo completo che tratta la Medicina Estetica in tutte le sue aree"*

### 1. Aggiornarsi sulla base delle più recenti tecnologie

La tecnologia si evolve costantemente, soprattutto in un campo come la Medicina Estetica, dove l'aggiunta di nuovi materiali rivoluziona il modo di trattare l'invecchiamento, le rughe o le cicatrici. In questo Master Semipresenziale, lo specialista accederà, sia a livello teorico che pratico, alle ultime novità in materia di attrezzature e metodi di approccio in Medicina Estetica Avanzata.

### 2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

Poiché è il modo più efficace per avanzare nell'aggiornamento e nell'aggiornamento di aree complesse come la Medicina Estetica, lo specialista sarà sempre circondato dai migliori specialisti del settore. Tutta la teoria è stata redatta e compilata da un team di professionisti avanzati nel campo medico-estetico, rafforzando poi tale conoscenza con l'accompagnamento di un tutor con ampia esperienza durante il seminario educativo pratico.

### 3. Accedere ad ambienti clinici di prim'ordine

Tale tirocinio educativo pratico consentirà allo specialista di impegnarsi in un ambiente clinico privilegiato, incorporando nella propria metodologia di lavoro l'organizzazione, la gestione e l'intervento estetico. Questa esperienza pratica sarà la chiave per conoscere l'applicazione della tecnologia più avanzata in ambienti reali.





#### 4. Combinare la migliore teoria con la pratica più avanzata

Considerando l'importanza di affrontare le esigenze sempre più complesse nel campo della Medicina Estetica, la combinazione unica di questo titolo in teoria scientifica avanzata con la pratica clinica rappresenta una garanzia inequivocabile di specializzarsi con le competenze e le conoscenze più perfezionate possibili.

#### 5. Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH offre la possibilità di svolgere questo Master Semipresenziale non solo in centri nazionali ma anche internazionali. In questo modo, lo specialista potrà allargare le proprie frontiere e confrontarsi con i migliori professionisti, che esercitano in ospedali di prim'ordine e in diversi continenti. Un'opportunità unica che solo TECH, la più grande università digitale del mondo, poteva offrire.

“

*Avrai un'immersione pratica totale  
nel centro che tu stesso scegli”*



# 03

## Obiettivi

L'obiettivo principale di questo Master Semipresenziale è quello di posizionare lo specialista all'avanguardia clinica nel campo della Medicina Estetica. Approfondendo e analizzando le tecniche avanzate che attualmente stanno generando il maggior impatto, lo specialista sarà in grado di incorporarle nella propria metodologia di lavoro nel modo più rapido possibile, con la garanzia del supporto di professionisti ampiamente esperti in materia.



“

*Aggiorna la tua prassi metodologica grazie a un piano di studio dettagliato, tenendo conto dei temi più importanti in Medicina Estetica Avanzata"*





## Obiettivo generale

---

- In generale, questo Master Semipresenziale copre le aree di maggiore interesse in Medicina Estetica Avanzata. Ciò implica che si approfondisce così tanto nelle tecniche e materiali di riempimento attuali come nella stessa metodologia di lavoro, affrontando gli effetti collaterali e l'aspetto moderno relativo a questo settore. In questo modo, dopo la qualifica, lo specialista avrà perfezionato il proprio pensiero critico nella Medicina Estetica Avanzata



*Sei di fronte a un Master Semipresenziale che ti permetterà di approfondire i progressi dei fili di tensionamento sia a livello di nuovi materiali che nella loro applicazione più all'avanguardia"*





## Obiettivi specifici

---

### **Modulo 1. Invecchiamento e altri argomenti rilevanti da prendere in considerazione in una consulenza come medico estetico**

- ♦ Ripassare in modo approfondito come è iniziata la medicina estetica
- ♦ Aggiornare le conoscenze del medico sulla facile anatomia e sulle aree anatomiche a rischio
- ♦ Aggiornarsi sui metodi di identificazione di un viso armonioso
- ♦ Avere basi dermatologiche aggiornate (conoscere gli strati della pelle, la semiologia del viso e le caratteristiche della pelle con strumenti adatti)
- ♦ Conoscere in modo approfondito e aggiornato le principali alterazioni della pelle (acne, rosacea, irsutismo, iperidrosi, discromie)
- ♦ Approfondire i protocolli più innovativi per agire in situazioni d'urgenza nella consultazione di Medicina Estetica: anafilassi, PCR, crisi epilettica, ecc.
- ♦ Approfondire le novità relative all'anestesia impiegata in Medicina Estetica: topica, locale, ecc.
- ♦ Approfondire gli aspetti medico-legali di base: storia clinica, protezione dati, autorizzazione per i post sui social media, assicurazione di responsabilità civile

### **Modulo 2. Tecniche avanzate di iniezione di tossina botulinica**

- ♦ Aggiornare le conoscenze del medico in relazione con la tossina botulinica
- ♦ Aggiornamento nel trattamento del terzo superiore, cioè il trattamento più richiesto dalla consultazione di Medicina Estetica: le rughe
- ♦ Approfondire altre tecniche avanzate: correzione del sorriso gengivale e il trattamento del bruxismo
- ♦ Conoscere gli effetti avversi più frequenti e sapere come affrontarli
- ♦ Essere aggiornati sui nomi commerciali delle tossine botuliniche di tipo A
- ♦ Sapere come ricostituire la tossina e come conservarla in base ai metodi attuali
- ♦ Approfondire le più innovative raccomandazioni dopo il trattamento per ogni paziente

### **Modulo 3. Materiali di riempimento e acido ialuronico**

- ♦ Aggiornarsi nell'uso dei materiali di riempimento: approfondire il concetto e il suo utilizzo, conoscere le tipologie, ecc.
- ♦ Aggiornare le conoscenze dello studente nell'uso dell'acido ialuronico
- ♦ Individuare, correttamente e in base alle tipologie, le principali indicazioni e trattamenti (occhiaie, labbra, solchi e rughe d'espressione)

#### Modulo 4. Fili di tensionamento ed altri materiali induttori del collagene

- ♦ Aggiornarsi sulle tipologie di prodotti stimolanti del collagene
- ♦ Essere aggiornati sui meccanismi d'azione e sui loro possibili effetti avversi
- ♦ Acquisire una conoscenza esaustiva e innovativa dei fili tensoriali (meccanismo d'azione dei fili tensoriali, indicazioni, complicanze e loro soluzioni)

#### Modulo 5. Mesoterapia/intradermoterapia del corpo, del viso e dei capelli

- ♦ Conoscere le applicazioni della mesoterapia a livello facciale, capillare e corporeo nell'attuale Medicina Estetica
- ♦ Approfondire le più innovative tecniche di mesoterapia (manuale e con pistola)
- ♦ Approfondirne le controindicazioni e gli effetti collaterali

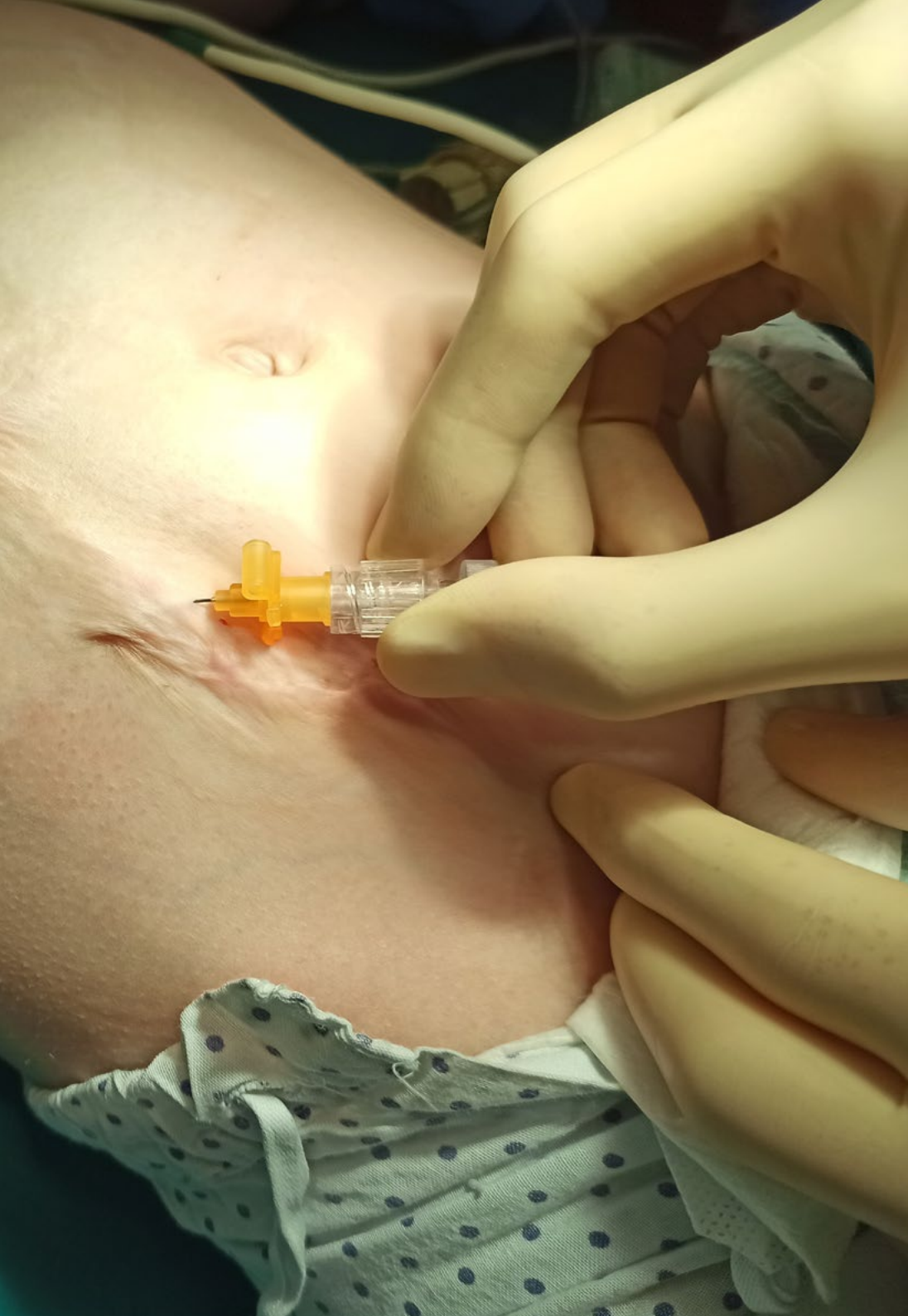
#### Modulo 6. Biostimolazione con Plasma Ricco di Piastrine (PRP)

- ♦ Conoscere l'enorme importanza del PRP e le sue varie applicazioni in Medicina Estetica oggi
- ♦ Elaborare un buon trattamento al plasma, ottenendo così i migliori risultati in base alle linee guida dell'attuale Medicina Estetica
- ♦ Conoscere le tecniche più efficaci e innovative per la sua applicazione in base alle caratteristiche fisiologiche del paziente

#### Modulo 7. Medicina Estetica per il Corpo: Obesità

- ♦ Avere una conoscenza aggiornata dell'analisi della composizione corporea e della semiologia corporea
- ♦ Essere aggiornati sui disturbi alimentari
- ♦ Approfondire le principali tipologie di diete
- ♦ Essere aggiornati sull'importanza dell'attività fisica (importanza, quantità adeguata, ecc.)





### **Modulo 8. Laser**

- ♦ Approfondire la tecnologia laser e dei diversi tipi di laser attualmente esistenti, ablativi e non ablativi
- ♦ Approfondire le modalità di trattamento dei diversi tipi di lesioni (lesioni vascolari e lesioni pigmentate) in base agli attuali criteri della Medicina Estetica
- ♦ Aggiornarsi nella depigmentazione dei tatuaggi
- ♦ Aggiornarsi nell'uso della fotoepilazione laser

### **Modulo 9. Altre alte tecnologie: Plexer, CoolSculpting, ecografia e altre**

- ♦ Sapere in cosa consiste il CoolSculpting e le sue attuali applicazioni e indicazioni
- ♦ Conoscere in modo approfondito le novità sull'uso dell'ecografia in Medicina Estetica
- ♦ Avere una conoscenza sommaria e aggiornata di altre apparecchiature come: radiofrequenza, cavitazione, criolipolisi, vacuumterapia, diatermia, carbossiterapia e camera iperbarica

### **Modulo 10. Armonizzazione del viso a 360°: una visione globale**

- ♦ Aggiornare le conoscenze del medico in relazione al metodo 360° in Medicina Estetica
- ♦ Trattare la patologia della pelle giovane (acne) sulla base dei trattamenti più innovativi
- ♦ Aggiornare le tecniche di ringiovanimento: dal 1/3 superiore, dello sguardo, della zona orale e periorale
- ♦ Conoscere in profondità come affrontare il trattamento del "doppio mento" in modo nuovo
- ♦ Sapere come affrontare un ringiovanimento del collo e del décolleté e delle mani con le nuove tecniche di Medicina Estetica
- ♦ Sapere come eseguire un Lifting non chirurgico, alcuni Foxy Eyes e uno Skinbooster facciale seguendo gli ultimi sviluppi nell'estetica clinica



# 04

## Competenze

Le competenze necessarie per mantenere una prassi adeguata nel campo della Medicina Estetica sono particolarmente ampie. Questo Master Semipresenziale mira non solo a perfezionare la propria base di competenze specialistiche, ma ad ampliarle sulla base degli ultimi progressi scientifici nei materiali e nella tecnologia. Pertanto, l'intero programma si basa sia sulla teoria di maggior rigore che sulla pratica clinica e sulla metodologia di lavoro basata su tale teoria.







“

*Perfezionerai le tue competenze nella gestione del laser estetico, trattando acne, cicatrici, smagliature e altre imperfezioni”*



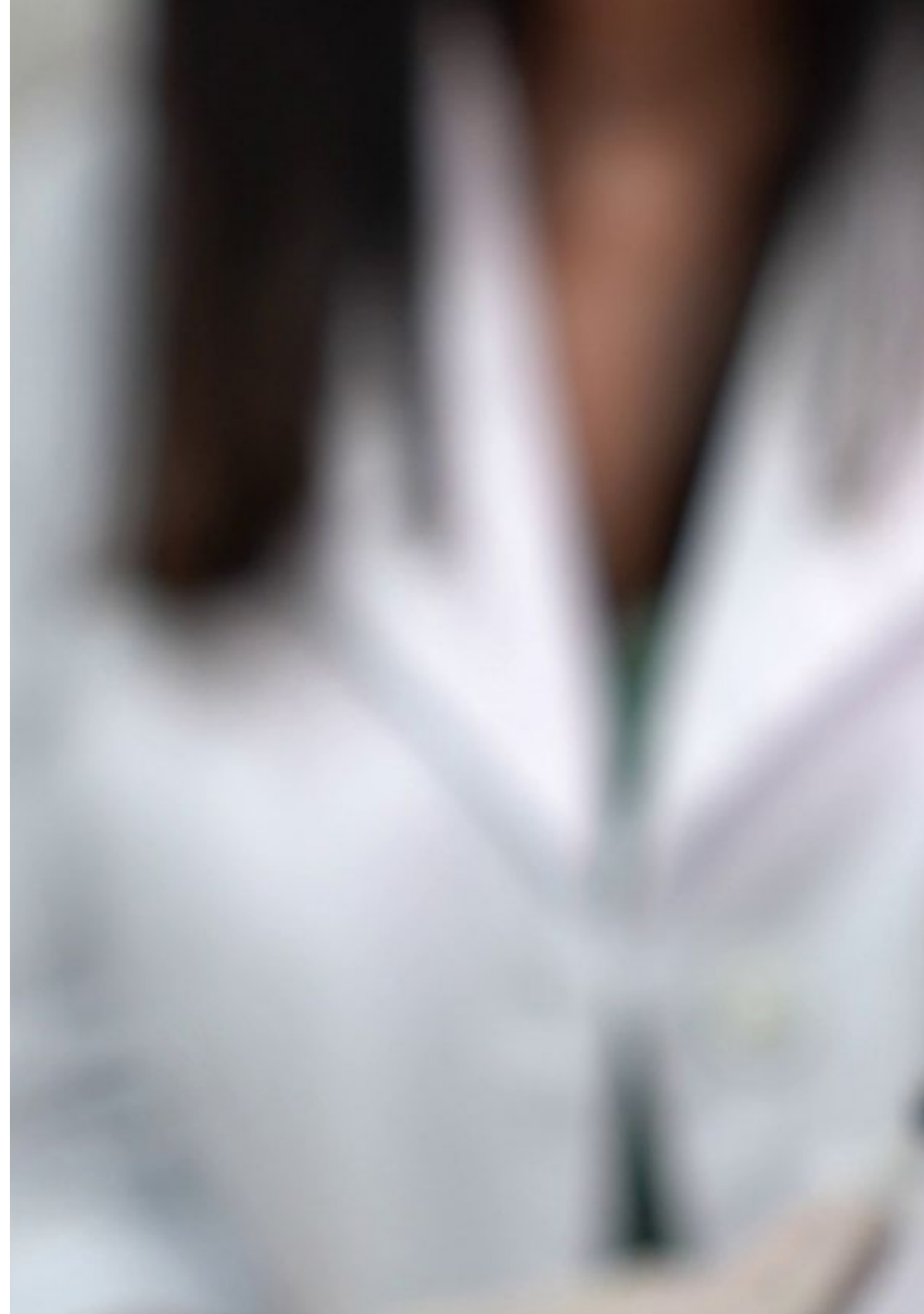
## Competenze generali

---

- ♦ Esercitare la Medicina Estetica in modo sicuro e con piena fiducia attraverso una rassegna integrale delle novità relative all'utilizzo dei trattamenti più efficaci, delle tecniche più innovative o dei materiali più durevoli ed efficaci
- ♦ Ottenere un rapporto medico-paziente di altissimo livello attraverso gli standard che contraddistinguono, soprattutto, la medicina privata
- ♦ Eseguire la pratica medica in modo più rapido, ma con uguale certezza e sicurezza, grazie alla gestione delle conoscenze più innovative sulla Medicina Estetica Avanzata
- ♦ Affrontare e gestire situazioni in cui il risultato non è quello previsto dalle diverse circostanze che possono sorgere sia in ambulatorio che in sala operatoria

“

*Elevare le tue competenze in Medicina Estetica Avanzata ai massimi standard attuali ti permetterà di affrontare problematiche complesse da un punto di vista molto più sofisticato”*





## Competenze specifiche

---

- Affinare le tue abilità nella gestione del paziente di fronte al sospetto di occlusione vascolare (ialuronidasi)
- Padroneggiare l'infiltrazione di tossina per iperidrosi ascellare e palmare
- Migliorare le tue capacità cliniche nella realizzazione di una marcatura mandibolare
- Gestire le complicazioni della mesoterapia e conoscere le attuali cure post-trattamento
- Gestire perfettamente i più recenti trattamenti farmacologici e le attuali tecniche chirurgiche per l'obesità
- Applicare rigorosamente, e seguendo gli standard di sicurezza e qualità della Medicina Estetica, il laser come strumento per il trattamento di acne, cicatrici e smagliature
- Trattare la pelle anziana (lentiggini e melasma) sulla base delle novità della Medicina Estetica attuale
- Eseguire una mascolinizzazione facciale utilizzando l'apparecchiatura clinica più sofisticata e moderna

# 05

## Direzione del corso

Il personale docente incaricato della parte teorica di questo programma è composto da professionisti di grande prestigio. Medici e specialisti in diverse aree della Medicina Estetica avanzata hanno raccolto i postulati scientifici più importanti, quindi lo studente analizzerà sempre casi reali tratti dall'esperienza di tutti gli insegnanti.



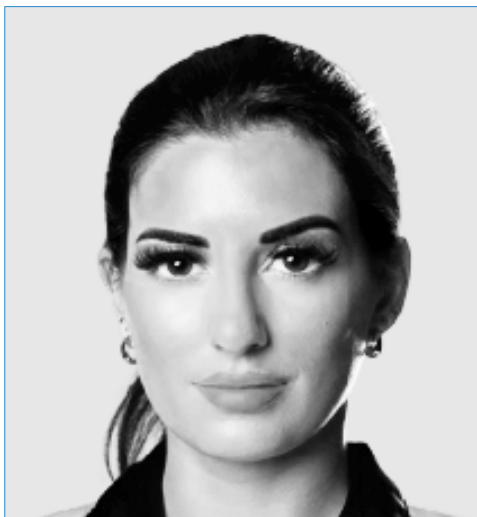


“

*Analizzerai il modo in cui gli specialisti e gli esperti di più alto livello agiscono nel campo della Medicina Estetica, potendo incorporare nella tua prassi i suoi approcci e metodi di intervento"*



## Direzione



### Dott.ssa Ruiz Allende, Alba María

- ◆ Direttrice Medica di Medicina Estetica del Gruppo Clinico Londres
- ◆ Direttrice del Dipartimento di Medicina Estetica presso la Clinica IMEMA
- ◆ Docente in seminari di Medicina Estetica
- ◆ Docente Universitaria presso la CEU e l'UCAM
- ◆ Docente di preparazione MIR presso il CTO
- ◆ Ricercatrice Clinica e Redattrice per la rivista Emergency Live
- ◆ Specializzanda in Medicina di Famiglia, di Comunità e d'Urgenza presso l'Ospedale Clinico San Carlos
- ◆ Master in Medicina Estetica e Nutrizione presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Master in Gestione Aziendale presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Master in Bioetica Clinica presso l'UIMP

## Personale docente

### Dott.ssa Sirgado Martínez, Ana

- ◆ Specialista in Dermatologia presso l'Ospedale Clinico San Carlos (Madrid)
- ◆ Docente collaboratrice presso la UCM
- ◆ Candidata presso l'Accademia Spagnola di Dermatologia
- ◆ Relatrice in AEDV 2022 con un poster incentrato sulla dermatologia pediatrica neonatale
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Oviedo

### Dott.ssa Plaza Narvaiza, Mónica

- ◆ Dietista Specializzata in Nutrizione Clinica e Oncologica
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università di Navarra
- ◆ Master in Health Coach e Nutrizione Olistica presso Institute of Integrative Nutrition
- ◆ Corso post-laurea in Nutrizione Oncologica presso l'Università di Barcellona
- ◆ Corso di Nutrizione Clinica Avanzata presso l'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute

**Dott. Lander Lobariñas, Luis Eduardo**

- ♦ Medico esperto in Tiroide e Obesità
- ♦ Medico esperto in Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Severo Ochoa
- ♦ Medico d'Urgenza presso l'Ospedale Universitario Sanitas La Moraleja
- ♦ Ricercatore clinico nell'area della Tiroide e dell'Obesità

**Dott.ssa Córdoba Canella, Estefanía**

- ♦ Specialista in Medicina di Famiglia e di Comunità presso l'Ospedale Clinico San Carlos
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università CEU San Pablo
- ♦ Laurea in Infermieristica conseguita presso l'Università CEU San Pablo

**Dott. Delgado Miguel, Carlos**

- ♦ Primario del Dipartimento di Chirurgia Pediatrica dell'Ospedale Quironsalud
- ♦ Specialista in Chirurgia Pediatrica e Neonatale presso l'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Insegnamento, formazione e ricerca nelle aree della Chirurgia Pediatrica e della Chirurgia Plastica Infantile
- ♦ Master in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master Universitario in Tricologia e Microtrapianto Capillare presso l'Università a Distanza di Madrid
- ♦ Master in Urologia Pediatrica presso l'Università dell'Andalusia
- ♦ Master in Metodologia della Ricerca Clinica di Base presso l'Università Cattolica Sant'Antonio di Murcia
- ♦ Master in Integrazione e Risoluzione di Problemi Clinici in Medicina presso l'Università di Alcalá
- ♦ Membro della Società Spagnola di Chirurgia Pediatrica (SECIPE)

**Dott.ssa Miguel Ferrero, Miriam**

- ♦ Specialista in Chirurgia Pediatrica presso l'Ospedale Universitario Quirónsalud (Madrid)
- ♦ Chirurgo Pediatrico e Specialista in Chirurgia Plastica e Ricostruttiva
- ♦ Docente collaboratrice del Master in Dermatologia Pediatrica
- ♦ Docente collaboratrice del Master in Grandi Ustionati
- ♦ Collaboratrice didattica al Master in Mastologia Applicata e Terapia del cancro al seno
- ♦ Esperta nel trattamento laser delle cicatrici

**Dott. Leone, Antonio**

- ♦ Medico estetico e chirurgo dei capelli
- ♦ Specialista in Farmacologia Clinica presso l'Ospedale Clinico San Carlos (Madrid)
- ♦ Specialista in Medicina Estetica Avanzata e Chirurgia dei Capelli
- ♦ Docente nel Master in Etica dell'Università Complutense di Madrid
- ♦ Docente pratico del Dipartimento di Farmacologia della Facoltà di Medicina presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Tutor del Master Internazionale in Trapianti di Capillare con tecnica FUE presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia (UCAM)
- ♦ Tirocinio presso l'Agenzia Spagnola dei Medicinali e dei Prodotti Sanitari
- ♦ Master in Medicina Clinica presso l'Università Camilo José Cela
- ♦ Master in Medicina Estetica presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Master Internazionale in Trapianto di Capelli con tecnica FUE presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia (UCAM)
- ♦ Esperto in Tossicologia Clinica presso l'Università di Barcellona
- ♦ Master in Medicina Estetica, Nutrizione e Antiaging

**Dott.ssa San Basilio Berenguer, María del Carmen**

- ♦ Specialista in Chirurgia Pediatrica
- ♦ Rotazione esterna in Chirurgia Plastica presso il Great Ormond Street Hospital
- ♦ Rotazione esterna in Chirurgia Plastica presso l'Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Membro del gruppo di sostegno per la pandemia del COVID-19 presso l'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Relatore Congresso Nazionale della Società Spagnola di Anomalie Vascolari, Congresso della Società Europea di Chirurgia Pediatrica

**Dott.ssa Álvarez Roca, Eva**

- ♦ Corporate Medical Advisor presso il Dipartimento Medico del Mediderma-Sesderma
- ♦ Master in Medicina Estetica e Ringiovanimento Completo presso l'Università Cattolica di Valencia e l'European Medical College
- ♦ MBA con specializzazione in Gestione Sanitaria e Ospedaliera presso il MF Nebrija
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Relatrice a congressi nazionali e internazionali
- ♦ Cooperazione internazionale in progetti sanitari in Camerun, Ghana, Benin e Honduras

**Dott.ssa Moreno Sánchez, Isabel**

- ♦ Specialista in Medicina di Famiglia e di Comunità presso l'Ospedale di Salamanca
- ♦ Infermiera in vari reparti
- ♦ Medico della Prevenzione dei Rischi sul Lavoro
- ♦ Relatrice in diversi congressi nazionali di Medicina Generale
- ♦ Laurea in Infermieristica presso l'Università di Salamanca
- ♦ Laurea in Medicina presso la Riga Stradins University

**Dott.ssa Muñoz Juzgado, Ana**

- ♦ Medico estetico Specialista in disegno del viso e cura della pelle
- ♦ Medico specialista in Medicina Estetica e Ricostruttiva presso l'Ospedale Vithas Valencia 9 de Octubre
- ♦ Medico Specialista in Dermatologia Medico-Chirurgica e Venereologia presso l'Ospedale Clinico San Carlos di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Valencia
- ♦ Master in Tecniche Avanzate in Medicina Estetica e Laser presso l'Università CEU Cardenal Herrera

**Dott. Albors Vaquer, Arturo**

- ♦ Coordinatore aziendale del dipartimento medico di Mediderma
- ♦ Medical Advisor presso Mediderma-Sesderma
- ♦ Ricercatore Scientifico nell'Istituto di Ricerca Sanitaria La Fe
- ♦ Relatore in vari laboratori, congressi e conferenze scientifiche relative al campo della Medicina Estetica
- ♦ Laurea in Biotecnologie presso l'Università Cattolica di Valencia
- ♦ Master in Ricerca e Uso Razionale dei Farmaci presso l'Università di Valencia

**Dott. García Mares, Alfredo**

- ♦ Specialista in Dermatologia presso l'Ospedale Clinico San Carlos (Madrid)
- ♦ Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Valencia
- ♦ Borsa di studio del Congresso Ibero-Latino Americano di Dermatologia (CILAD)

**Dott.ssa González San Narciso, Estrella**

- ♦ Specialista nell'area della Medicina di Famiglia e di Comunità
- ♦ Laurea in Medicina

**Dott. Moreno Borque, Ricardo**

- ♦ Medico Specialista in Dermatologia Medico-Chirurgica e Venereologia
- ♦ Medico Specialista in Dermatologia Medico-Chirurgica e Venereologia presso l'Ospedale Clinico San Carlos di Madrid
- ♦ Specialista in Allergologia e Immunologia Clinica
- ♦ Professore Onorario presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Dottorato in Medicina conseguito presso l'Università di Alcalá
- ♦ Autore di vari articoli scientifici in riviste nazionali e internazionali

**Dott.ssa Maan Di Campli, Claudia Marina**

- ♦ Medico Estetico
- ♦ Medico Chirurgo presso l'Università di Oriente Núcleo Anzoátegui
- ♦ Collegiata nell'Illustre Collegio Ufficiale dei Medici di Madrid (ICOMEM)
- ♦ Laurea in Medicina Estetica, Facciale e del Corpo presso l'Università di Carabobo
- ♦ Master in Medicina Estetica, Rigenerativa e Anti-Aging presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Membro di: Associazione di Medicina Estetica di Madrid (AMEM)

**Dott. Muñoz Sánchez, Gabriel**

- ♦ Specialista in Medicina di Famiglia
- ♦ Divulgatore sanitario
- ♦ Divulgatore scientifico

**Dott.ssa Merayo López, Delia**

- ♦ Medico presso l'Unità di emodialisi della Croce Rossa di Oviedo
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Cantabria
- ♦ Master in Medicina d'Urgenza SEMES presso l'Università Francisco de Vitoria

**Dott.ssa López García, María del Valle**

- ♦ Specialista in Estetica dentale e orofacciale
- ♦ Ortodontista
- ♦ Laurea in Odontoiatria
- ♦ Master in Ortodonzia e Ortodonzia Dentofacciale
- ♦ Master in Ortodonzia e Ortognatodonzia
- ♦ Certificazione Invisalign
- ♦ Membro del Collegio Ufficiale degli Odontoiatri e degli Stomatologi

**Dott.ssa Cova Medina, Ana**

- ♦ Medico Specialista in Sindrome Metabolica e Obesità
- ♦ Medico Interno nell'Area di Medicina del Lavoro presso l'Ospedale Clinico Universitario San Cecilio
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Oriente Anzoátegui (Venezuela)
- ♦ Esperto in Sindrome Metabolica e Obesità, CTO Academy
- ♦ Ambasciatrice, Accademia CTO Sudamerica
- ♦ Corso di Preparazione MIR, Accademia CTO
- ♦ Fornitore di Supporto Vitale Cardiovascolare Avanzato (SCVI/ACLS) da parte dell'European Resuscitation Council
- ♦ Medico presso Depilife, Buenos Aires (Argentina)
- ♦ Medico Generale presso l'Organizzazione Ebraica Argentina Macabi. Buenos Aires (Argentina)
- ♦ Medico d'urgenza del Policlinico di Puerto La Cruz. Anzoátegui (Venezuela)

**Dott. Valenzuela Luque, Alejandro**

- ♦ Medico Specialista in Medicina di Famiglia e di Comunità
- ♦ Laurea in Medicina presso la Facoltà di Medicina e Infermieristica
- ♦ Specializzazione in Medicina di Famiglia e di Comunità presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Master in Medicina Estetica, Nutrizione e Antiaging

# 06

## Struttura e contenuti

La metodologia pedagogica di TECH, basata sul *Relearning*, consente allo specialista di approfondire la Medicina Estetica Avanzata in modo naturale e progressivo. I concetti più importanti in materia vengono insegnati gradualmente durante tutto il programma, riducendo notevolmente le ore di studio necessarie per superarlo. A sua volta, viene fornita una notevole quantità di materiale complementare, come video dettagliati e letture aggiuntive, in modo che lo specialista approfondisca gli argomenti che gli interessano di più.





“

*Disporrai di tutte le chiavi scientifiche  
più attuali tecniche come lo Skinbooster  
facciale o i Foxy Eyes”*

## Modulo 1. Invecchiamento e altri argomenti rilevanti da prendere in considerazione in una consulenza come medico estetico

- 1.1. Cambiamenti anatomici che si verificano durante l'invecchiamento
  - 1.1.1. Cambiamenti a livello dei legamenti, dei muscoli e della pelle a seconda dell'età
  - 1.1.2. Teorie vigenti sull'invecchiamento (teoria molecolare, stress ossidativo)
  - 1.1.3. Accorciamento dei telomeri (nuovo). Geni associati alla longevità e all'invecchiamento
- 1.2. Come diamo valore all'invecchiamento?
  - 1.2.1. Gradi di invecchiamento
  - 1.2.2. Scale di valutazione dell'invecchiamento
  - 1.2.3. Metodiche di diagnostica per immagini (ruolo dell'ecografia)
- 1.3. Fattori esterni che influiscono sull'invecchiamento cutaneo e come lo fanno
  - 1.3.1. Danno solare
  - 1.3.2. Tabagismo
  - 1.3.3. Abitudini alimentari
  - 1.3.4. Esercizio fisico
- 1.4. Problemi dermatologici trattabili in Medicina Estetica
  - 1.4.1. Acne
  - 1.4.2. Melasma
  - 1.4.3. Couperose
  - 1.4.4. Rosacea
  - 1.4.5. Pelle atopica
  - 1.4.6. Dermatite seborroica
  - 1.4.7. Iperidrosi
  - 1.4.8. Discromie
  - 1.4.9. Discromie
- 1.5. Infezioni in Medicina Estetica
  - 1.5.1. Prevenzione di infezioni
  - 1.5.2. Diagnosi delle infezioni più comuni. Herpes labiale
  - 1.5.3. Trattamento delle infezioni post-trattamento
  - 1.5.4. Reazioni allergiche e intolleranze cutanee nella consulenza di Medicina Estetica
  - 1.5.5. Reazioni allergiche più comuni
  - 1.5.6. Prevenzione
  - 1.5.7. Trattamento

- 1.6. Anestesia utilizzata in Medicina Estetica: Come si anestetizza in Medicina Estetica?
  - 1.6.1. Tipi di anestesia: topica, locale, locoregionale
  - 1.6.2. Anestetici più comunemente utilizzati in Medicina Estetica
  - 1.6.3. Effetti indesiderati dell'anestesia in Medicina Estetica
- 1.7. Modalità d'azione in caso di sospetta occlusione vascolare
  - 1.7.1. Aree anatomiche del viso a maggior rischio
  - 1.7.2. Occlusione vascolare più comune
  - 1.7.3. Segni e sintomi di occlusione vascolare
  - 1.7.4. Il ruolo degli antidoti ai filler: ialuronidasi
- 1.8. Modalità di intervento in situazioni urgenti in Medicina Estetica
  - 1.8.1. Come comportarsi in caso di PCR. (Catena RCP)
  - 1.8.2. Come agire in una crisi d'ansia
  - 1.8.3. Come agire in caso di ipoglicemia
  - 1.8.4. Come agire in caso di crisi epilettica
  - 1.8.5. Come agire in caso di sanguinamento eccessivo (Amchafibrina)
- 1.9. Identificazione dei pazienti con disturbi mentali
  - 1.9.1. Problemi psichiatrici più frequenti tra gli utilizzatori di Medicina Estetica
  - 1.9.2. Identificazione dei pazienti con DCA
  - 1.9.3. Identificazione nei pazienti affetti da DBP
  - 1.9.4. Identificazione dei pazienti con depressione

## Modulo 2. Tecniche Avanzate di Iniezione di Tossina Botulinica

- 2.1. Tossine botuliniche autorizzate per uso estetico
  - 2.1.1. Cos'è la tossina botulinica
  - 2.1.2. Meccanismo d'azione
  - 2.1.3. Nomi commerciali di tossine botuliniche di tipo A
  - 2.1.4. Tossine botuliniche autorizzate per uso estetico
  - 2.1.5. Tossine autorizzate per altre patologie
- 2.2. Indicazioni più frequenti della tossina botulinica in medicina estetica: trattamento delle rughe di espressione
  - 2.2.1. Indicazioni per il trattamento delle rughe della fronte
  - 2.2.2. Indicazioni per il trattamento delle rughe della glabella/delle sopracciglia
  - 2.2.3. Indicazioni per il trattamento delle rughe periorculari/zampe di gallina

- 2.3. Altre indicazioni per la tossina botulinica in Medicina Estetica
  - 2.3.1. Indicazioni per il trattamento delle sopracciglia/*Lifting* delle sopracciglia
  - 2.3.2. Indicazioni per il trattamento della regione sottorbitale e del naso (*Bunny Lines*)
  - 2.3.3. Indicazioni per il trattamento delle rughe verticali del labbro superiore (codice a barre)
  - 2.3.4. Indicazioni per il trattamento degli angoli della bocca/linee del coniglietto
  - 2.3.5. Indicazioni per il trattamento delle rughe del mento
  - 2.3.6. Indicazioni per il trattamento delle rughe del collo (muscolo platismatico)
- 2.4. Bruxismo: ipertrofia del massetere
  - 2.4.1. Cos'è il bruxismo
  - 2.4.2. Trattamento del bruxismo con la tossina botulinica: Tecnica
  - 2.4.3. Risultati e durata
- 2.5. Trattamento con tossina botulinica dell'iperidrosi
  - 2.5.1. Che cos'è l'iperidrosi
  - 2.5.2. Tipi di iperidrosi: ascellare, palmare e plantare
  - 2.5.3. Trattamenti attualmente disponibili per l'iperidrosi
  - 2.5.4. Tossina botulinica nell'iperidrosi: Tecnica di infiltrazione
  - 2.5.5. Risultati e durata della tossina botulinica nell'iperidrosi
- 2.6. Trattamento del sorriso gengivale con la tossina botulinica
  - 2.6.1. Cos'è il sorriso gengivale
  - 2.6.2. Trattamenti attualmente disponibili per il sorriso gengivale
  - 2.6.3. La tossina botulinica nel sorriso gengivale: Tecnica di infiltrazione
  - 2.6.4. Risultati e durata della tossina botulinica nel sorriso gengivale
- 2.7. Complicazioni dell'applicazione della tossina botulinica
  - 2.7.1. Quali sono gli effetti indesiderati più comuni della tossina botulinica
  - 2.7.2. Gli effetti collaterali più frequenti quando la tossina botulinica viene applicata nel terzo superiore (ptosi palpebrale, sopracciglia di Mephisto, alterazione del sorriso)
  - 2.7.3. Quali soluzioni sono disponibili per invertire l'effetto indesiderato (elettrostimolazione)
  - 2.7.4. Come cercare di prevenire questi effetti indesiderati?
- 2.8. Ricostituzione (preparazione) della tossina e conservazione della stessa
  - 2.8.1. Tutte le tossine richiedono la refrigerazione?
  - 2.8.2. Tutte le tossine devono essere ricostituite?
  - 2.8.3. Diluizione della tossina in base al trattamento da effettuare

- 2.9. Raccomandazioni post-trattamento
  - 2.9.1. Raccomandazioni generali ai nostri pazienti dopo il trattamento con tossina botulinica
  - 2.9.2. Tossina botulinica e calore
  - 2.9.3. Tossina botulinica ed esercizio fisico
- 2.10. Durata della tossina botulinica
  - 2.10.1. Tutte le tossine (marche) hanno lo stesso effetto e la stessa durata
  - 2.10.2. Fattori che influenzano la durata della tossina botulinica
  - 2.10.3. Pazienti resistenti al trattamento con la tossina: Teoria degli anticorpi

**Modulo 3. Materiali di riempimento e acido ialuronico**

- 3.1. Materiali di riempimento
  - 3.1.1. Classificazione dei materiali di riempimento
  - 3.1.2. Materiali di riempimento autologhi: grasso autologo, plasmigel
  - 3.1.3. Materiali di riempimento assorbibili e riassorbibili
- 3.2. Idrossiapatite di calcio (RADIESSE)
  - 3.2.1. Indicazioni
  - 3.2.2. Modalità d'azione
  - 3.2.3. Tecnica di applicazione
  - 3.2.4. Risultati e durata
- 3.3. Acido polilattico (Ellanse, Sculptra)
  - 3.3.1. Indicazioni
  - 3.3.2. Modalità d'azione
  - 3.3.3. Tecnica di applicazione
  - 3.3.4. Risultati e durata
- 3.4. Acido ialuronico
  - 3.4.1. Indicazioni
  - 3.4.2. Tipologie
  - 3.4.3. Modalità d'azione
  - 3.4.4. Tecnica di applicazione
  - 3.4.5. Risultati e durata

- 3.5. Rinoplastica non chirurgica
  - 3.5.1. Indicazioni al rinomodellamento
  - 3.5.2. Materiali più comunemente utilizzati per il rinomodellamento (acido ialuronico, fili, ecc.)
  - 3.5.3. Tecniche di rinomodellamento
  - 3.5.4. Complicazioni ed effetti indesiderati
  - 3.5.5. Raccomandazioni post-trattamento
- 3.6. Filler alle labbra
  - 3.6.1. Indicazioni per il filler delle labbra
  - 3.6.2. Materiali più comunemente utilizzati per i filler delle labbra
  - 3.6.3. Tecniche di filler delle labbra
  - 3.6.4. Complicazioni ed effetti indesiderati
  - 3.6.5. Raccomandazioni post-trattamento
- 3.7. Riempimento delle occhiaie
  - 3.7.1. Indicazioni per il riempimento delle occhiaie
  - 3.7.2. Materiali più comunemente utilizzati per le occhiaie
  - 3.7.3. Tecniche di riempimento delle occhiaie
  - 3.7.4. Complicazioni ed effetti indesiderati
  - 3.7.5. Raccomandazioni post-trattamento
- 3.8. Filler per gli zigomi
  - 3.8.1. Indicazioni per il riempimento degli zigomi
  - 3.8.2. Materiali più utilizzati
  - 3.8.3. Tecniche di riempimento degli zigomi
  - 3.8.4. Complicazioni ed effetti indesiderati
  - 3.8.5. Raccomandazioni post-trattamento
- 3.9. Marcatura mandibolare completa
  - 3.9.1. Indicazioni per la marcatura mandibolare
  - 3.9.2. Materiali più comunemente utilizzati per la marcatura mandibolare
  - 3.9.3. Tecniche di marcatura mandibolare
  - 3.9.4. Complicazioni ed effetti indesiderati
  - 3.9.5. Raccomandazioni post-trattamento

- 3.10. Complicazioni dei materiali di riempimento
  - 3.10.1. Complicazioni associate all'iniezione di acido ialuronico
  - 3.10.2. Complicazioni associate all'iniezione di idrossiapatite di calcio
  - 3.10.3. Antidoti disponibili per i vari materiali di riempimento

## Modulo 4. Fili di Sospensione e Altri Materiali Induttori di Collagene

- 4.1. Materiali Induttori di Collagene
  - 4.1.1. Classificazione
  - 4.1.2. Modalità d'azione
  - 4.1.3. Risultati di ogni materiale
- 4.2. Fili di sospensione per il viso
  - 4.2.1. Cosa sono i fili di sospensione
  - 4.2.2. Classificazione
  - 4.2.3. Come agiscono
  - 4.2.4. Risultati
- 4.3. Fili di PDO (polidioxanone)
  - 4.3.1. Tipologie
  - 4.3.2. Come agiscono
  - 4.3.3. Durata
- 4.4. Fili di acido polilattico (PLL)
  - 4.4.1. Tipologie
  - 4.4.2. Come agiscono
  - 4.4.3. Durata
- 4.5. Fili monofilamento
  - 4.5.1. Indicazioni
  - 4.5.2. Come agiscono
  - 4.5.3. Durata
- 4.6. Fili (Screw)
  - 4.6.1. Indicazioni
  - 4.6.2. Come agiscono
  - 4.6.3. Durata

- 4.7. Fili tensori barbuti
  - 4.7.1. Indicazioni
  - 4.7.2. Come agiscono
  - 4.7.3. Durata
- 4.8. Fili adatti
  - 4.8.1. Tipologie
  - 4.8.2. Come agiscono
  - 4.8.3. Durata
- 4.9. Indicazioni specifiche per i fili di sospensione
  - 4.9.1. Sollevamento delle sopracciglia (*Foxy Eyes*)
  - 4.9.2. Diffusione delle pieghe nasolabiali
  - 4.9.3. Lifting della parte inferiore del viso
- 4.10. Complicazioni del lifting con fili
  - 4.10.1. Complicazioni chirurgiche più comuni
  - 4.10.2. Controindicazioni all'uso dei fili tensoriali
  - 4.10.3. Possibili soluzioni alle complicazioni

**Modulo 5. Mesoterapia e Intradermoterapia per Corpo, Viso e Capelli**

- 5.1. Mesoterapia
  - 5.1.1. Evoluzione della Mesoterapia
  - 5.1.2. Teoria della mesoterapia
  - 5.1.3. Principali tipi di mesoterapia: capillare, facciale e corporea
  - 5.1.4. Principali indicazioni per la mesoterapia
- 5.2. I principi attivi più importanti. Caratteristiche chimiche e indicazioni
  - 5.2.1. Centella asiatica (asiaticoside)
  - 5.2.2. *Cynara scolimus*. Cinarina (carciofo)
  - 5.2.3. Rutina. Rutoside-Quercetina-3-rutinoside-Vit P
  - 5.2.4. Estratto di trifoglio (cumarina)
  - 5.2.5. Sodio piruvato
  - 5.2.6. Silicio organico (metilsilano mannuronato)
  - 5.2.7. L-carnitina (mangiagrassi)
  - 5.2.8. Caffaina. Metilxantine
  - 5.2.9. Acido triiodotiroacetico (Triac. Trial)
  - 5.2.10. Fosfatidilcolina (lecitina)
  - 5.2.11. Sodio desossicolato
  - 5.2.12. Vitamina C. Acido ascorbico

- 5.3. Indicazioni per la mesoterapia corporea in Medicina Estetica
  - 5.3.1. Principali indicazioni per la mesoterapia corporea
  - 5.3.2. Mesoterapia per grasso localizzato
  - 5.3.3. Cellulite. Panniculopatia sclerotica edematosa fibrosa (PSEF)
  - 5.3.4. Istologia della cellulite
    - 5.3.4.1. Eziopatogenesi
    - 5.3.4.2. Fasi
    - 5.3.4.3. Diagnosi e diversi trattamenti
- 5.4. Indicazioni per la mesoterapia facciale in Medicina Estetica
  - 5.4.1. Cos'è la mesoterapia facciale
  - 5.4.2. Perché viene eseguita
  - 5.4.3. In cosa consiste
- 5.5. Tipi di Mesoterapia facciale
  - 5.5.1. Rassodamento/siliconatura
  - 5.5.2. Con vitamine
  - 5.5.3. Con acido ialuronico
- 5.6. Indicazioni della mesoterapia per capelli
  - 5.6.1. In cosa consiste
  - 5.6.2. Quali sono le sue indicazioni?
  - 5.6.3. Quali sono le sostanze utilizzate?
- 5.7. Preparazione alla mesoterapia
  - 5.7.1. Come prepariamo la pelle
  - 5.7.2. Condizioni di asepsi
  - 5.7.3. Anestesia utilizzata
- 5.8. Complicazioni ed effetti collaterali della mesoterapia
  - 5.8.1. Principali complicanze della mesoterapia
  - 5.8.2. Principali effetti collaterali della mesoterapia



## 5.9. Tecniche di mesoterapia

5.9.1. Come si applica?

5.9.2. Mesoterapia manuale

5.9.3. Mesoterapia con pistola

5.9.4. Tecniche specifiche di mesoterapia

5.9.4.1. *Nappage*

5.9.4.2. Micropapule

5.9.4.3. Papula, simile alla precedente, che lascia una papula leggermente più grande, ma ugualmente transitoria

5.9.4.4. Retrotrazione

## 5.10. Mesoterapia con microaghi (*microneedling*)

5.10.1. In cosa consiste

5.10.2. Indicazioni più frequenti

5.10.3. Le sostanze più comunemente utilizzate

## Modulo 6. Biostimolazione con Plasma Ricco di Piastrine (PRP)

### 6.1. Cos'è il PRP?

6.1.1. Concetto

6.1.2. Le principali indicazioni attuali in medicina

6.1.3. Principali indicazioni in medicina estetica

6.1.4. Principali indicazioni in tricologia

### 6.2. In cosa consiste il trattamento mediante PRP Spiegazione passo passo

6.2.1. Che cos'è il trattamento PRP?

6.2.2. Spiegazione passo per passo

6.2.3. Possibili complicazioni

### 6.3. Ottenimento del PRP, tecnica aperta

6.3.1. In cosa consiste

6.3.2. Rischi

6.3.3. Biosicurezza

### 6.4. Ottenimento del PRP, tecnica chiusa

6.4.1. In cosa consiste

6.4.2. Vantaggi rispetto alla tecnica aperta

6.4.3. Biosicurezza





- 6.5. Come centrifugare il PRP e la sua attivazione
  - 6.5.1. Centrifugazione
  - 6.5.2. Scelta della velocità di centrifugazione e del tempo di centrifugazione adeguati
  - 6.5.3. Attivazione delle piastrine
- 6.6. Tecniche di applicazione del PRP
  - 6.6.1. Come si applica il PRP ai nostri pazienti
  - 6.6.2. Tecniche: aghi e Dermapen
  - 6.6.3. Maschera con PRP
- 6.7. Benefici del trattamento con PRP
  - 6.7.1. Benefici a livello capillare
  - 6.7.2. Benefici a livello di estetica facciale
  - 6.7.3. Benefici a livello di estetica corporea
- 6.8. Rischio
  - 6.8.1. Rischi dell'applicazione del PRP
  - 6.8.2. Controindicazioni all'applicazione del PRP
- 6.9. PRP di nuova generazione (2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> generazione)
  - 6.9.1. PRP di 2<sup>a</sup> generazione
  - 6.9.2. PRP di 3<sup>a</sup> generazione
  - 6.9.3. PRP di 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> generazione
- 6.10. Effetti avversi
  - 6.10.1. Effetti indesiderati più comuni dell'uso del PRP
  - 6.10.2. Come gestire gli effetti collaterali causati dall'uso di PRP

## **Modulo 7. Medicina Estetica per il corpo. Obesità**

- 7.1. Analisi della composizione corporea: struttura del tessuto adiposo
  - 7.1.1. Tessuto adiposo
  - 7.1.2. Tipi di tessuto adiposo
  - 7.1.3. Distribuzione corporea del tessuto adiposo
- 7.2. Semiologia corporea: analisi antropometrica, bioimpedenza: IMC
  - 7.2.1. Analisi antropometrica dei nostri pazienti
  - 7.2.2. Bioimpedenziometria
  - 7.2.3. IMC

- 7.3. Obesità
  - 7.3.1. Gradi di obesità
  - 7.3.2. Tipi di obesità
  - 7.3.3. Epidemiologia
  - 7.3.4. Cause dell'obesità
  - 7.3.5. Principali complicanze dell'obesità
- 7.4. Altre patologie estetiche del corpo e i loro trattamenti più comuni
  - 7.4.1. Pannicolopatia edemofibrosclerotica/cellulite
  - 7.4.2. Adiposità localizzata
  - 7.4.3. Lipedema
  - 7.4.4. Flaccidità corporea
- 7.5. Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)
  - 7.5.1. Cosa sono i Disturbi Alimentari?
  - 7.5.2. Che tipo di Disturbi Alimentari ci sono?
  - 7.5.3. Come si possono prevenire?
- 7.6. Disturbi da dismorfismo corporeo
  - 7.6.1. Che cos'è?
  - 7.6.2. Cause e fattori di rischio
  - 7.6.3. Sintomi e segnali
  - 7.6.4. Trattamento
- 7.7. Tipi di diete
  - 7.7.1. Che cos'è una dieta?
  - 7.7.2. Le diete attuali (benefici e danni)
  - 7.7.3. Digiuno intermittente (benefici e danni)
- 7.8. Esercizio fisico
  - 7.8.1. Benefici dell'esercizio fisico
  - 7.8.2. Tipi di esercizio fisico (aerobico e anaerobico) e relativi benefici
  - 7.8.3. Quantità raccomandata
- 7.9. Trattamento chirurgico dell'obesità
  - 7.9.1. Cos'è la chirurgia bariatrica
  - 7.9.2. Quali pazienti possono sottoporsi a questo intervento
  - 7.9.3. Tecniche chirurgiche per la obesità

- 7.9.3.1. Restrittive
- 7.9.3.2. Malassorbimento
- 7.9.3.3. Miste

## Modulo 8. Laser

- 8.1. Classificazione generale dei tipi di laser
  - 8.1.1. Laser ablativo
    - 8.1.1.1. Modalità d'azione
    - 8.1.1.2. Tipologie
    - 8.1.1.3. Principali applicazioni
  - 8.1.2. Laser non ablativo
    - 8.1.2.1. Modalità d'azione
    - 8.1.2.2. Tipologie
    - 8.1.2.3. Principali applicazioni
    - 8.1.2.4. Tabella di confronto
- 8.2. Laser a luce pulsata intensa (IPL)
  - 8.2.1. Meccanismi di azione
  - 8.2.2. Principali indicazioni
  - 8.2.3. Risultati
- 8.3. Laser a LED
  - 8.3.1. Meccanismi di azione
  - 8.3.2. Principali indicazioni
  - 8.3.3. Risultati
- 8.4. Il laser CO2
  - 8.4.1. Meccanismo d'azione
  - 8.4.2. Principali indicazioni
  - 8.4.3. Risultati
- 8.5. Laser a erbio: YAG
  - 8.5.1. Meccanismo d'azione
  - 8.5.2. Principali indicazioni
  - 8.5.3. Risultati

- 8.6. Laser *Q-switched*
  - 8.6.1. Meccanismi di azione
  - 8.6.2. Principali indicazioni
  - 8.6.3. Risultati
- 8.7. Depilazione laser
  - 8.7.1. Modalità d'azione
  - 8.7.2. Tipi di laser utilizzati per la depilazione
    - 8.7.2.1. Rubino (694 nm)
    - 8.7.2.2. Alessandrite (755 nm)
    - 8.7.2.3. Diodo (800 nm)
    - 8.7.2.4. Neodimio Yag (1064 nm)
    - 8.7.2.5. Luce pulsata intensa IPL
  - 8.7.3. Risultati
- 8.8. Laser per lesioni pigmentate e tatuaggi
  - 8.8.1. Laser utilizzati per la rimozione di lesioni pigmentate
  - 8.8.2. Laser utilizzato per la depigmentazione dei tatuaggi
  - 8.8.3. Risultati
- 8.9. I laser in alcune patologie mediche
  - 8.9.1. Trattamento laser dell'acne
  - 8.9.2. Trattamento laser delle cicatrici
  - 8.9.3. Trattamento laser delle smagliature
  - 8.9.4. Trattamento di lesioni vascolari (laser vascolare percutaneo)
  - 8.9.5. Lipolisi laser
    - 8.9.5.1. Concetto
    - 8.9.5.2. Tipo di laser utilizzato
    - 8.9.5.3. Risultati
- 8.10. Preparazione della pelle. Anestesia. Sicurezza e protezione durante l'uso del laser e di altre sorgenti luminose
  - 8.10.1. Preparazione della pelle prima del laser
  - 8.10.2. Anestesia utilizzata prima del laser
  - 8.10.3. Sicurezza per il medico e per il paziente
    - 8.10.3.1. Protezione degli occhi
  - 8.10.4. Terapia fotodinamica intralesionale (nuova modalità di trattamento che migliora i risultati clinici)

**Modulo 9.** Altre alte tecnologie: *Plexer*, *CoolSculpting*, ecografia e altre

- 9.1. *Plexer*
  - 9.1.1. Che cos'è il *Plexer*?
  - 9.1.2. Principali indicazioni
  - 9.1.3. Risultati
- 9.2. *CoolSculpting*
  - 9.2.1. Che cos'è il *coolSculpting*?
  - 9.2.2. Principali indicazioni
  - 9.2.3. Risultati
- 9.3. Ecografia in Medicina Estetica
  - 9.3.1. Introduzione all'ecografia
  - 9.3.2. Indicazioni di ecografia in Medicina Estetica
  - 9.3.3. Usi principali
  - 9.3.4. Diagnosi della condizione della pelle
  - 9.3.5. Ecografia e cedimenti
  - 9.3.6. Ecografia e impianti
  - 9.3.7. Ecografia nelle terapie corporee
- 9.4. Radiofrequenza
  - 9.4.1. Cos'è la radiofrequenza?
  - 9.4.2. Principali indicazioni
  - 9.4.3. Risultati
- 9.5. Cavitazione
  - 9.5.1. Cos'è la cavitazione?
  - 9.5.2. Principali indicazioni
  - 9.5.3. Risultati
- 9.6. Diatermia
  - 9.6.1. Che cos'è la diatermia?
  - 9.6.2. Principali indicazioni
  - 9.6.3. Risultati
- 9.7. Criolipolisi
  - 9.7.1. Che cos'è la criolipolisi?
  - 9.7.2. Principali indicazioni
  - 9.7.3. Risultati



9.8. Vacuterapia

9.8.1. Che cos'è il vacuumterapia?

9.8.2. Principali indicazioni

9.8.3. Risultati

9.9. Carbossiterapia

9.9.1. Che cos'è la carbossiterapia?

9.9.2. Principali indicazioni

9.9.3. Risultati

9.10. Camera iperbarica

9.10.1. Cos'è la camera iperbarica?

9.10.2. Principali indicazioni

9.10.3. Risultati

**Modulo 10. Armonizzazione del viso a 360°: una visione globale**

10.1. Che cos'è l'armonizzazione facciale a 360°?

10.1.1. In cosa consiste

10.1.2. Indicazioni e trattamenti coinvolti

10.1.3. Risultati

10.2. Ringiovanimento completo del 1/3 superiore

10.2.1. In cosa consiste

10.2.2. Materiali utilizzati

10.2.3. Risultati

10.3. Ringiovanimento della zona orale e periorale

10.3.1. In cosa consiste

10.3.2. Materiali utilizzati

10.3.3. Risultati

10.4. Ringiovanimento del collo e del décolleté

10.4.1. In cosa consiste

10.4.2. Materiali utilizzati

10.4.3. Risultati







10.5. Ringiovanimento delle mani

10.5.1. In cosa consiste

10.5.2. Materiali utilizzati

10.5.3. Risultati

10.6. Mascolinizzazione del viso

10.6.1. In cosa consiste

10.6.2. Materiali utilizzati

10.6.3. Risultati

10.7. Foxy Eyes

10.7.1. In cosa consiste

10.7.2. Materiali utilizzati

10.7.3. Risultati e complicazioni

10.8. *Lifting* non chirurgico

10.8.1. In cosa consiste

10.8.2. Materiali utilizzati

10.8.3. Risultati

10.9. Trattamento del doppio mento

10.9.1. In cosa consiste

10.9.2. Materiali utilizzati

10.9.3. Risultati

10.10. *Skinbooster* facciale

10.10.1. In cosa consiste

10.10.2. Materiali utilizzati

10.10.3. Risultati

07

# Tirocinio Clinico

Il periodo di studio teorico è seguito da un tirocinio pratico di primo livello in uno dei più importanti centri clinici del panorama estetico. Questo sarà di vitale importanza per lo studente al termine del Master Semipresenziale, poiché non solo avrà rivisto i precetti scientifici di maggiore efficacia, ma avrà potuto verificare come integrarli nella gestione e nei compiti quotidiani di una clinica estetica prestigiosa.



“

*Scegli un centro clinico privilegiato, dove sarai accompagnato dai migliori specialisti in Medicina Estetica Avanzata in modo da poter risolvere tutti i tuoi dubbi e preoccupazioni direttamente con loro"*

In questa proposta di formazione completamente pratica, le attività finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per la prestazione di assistenza sanitaria in settori e condizioni che richiedono un alto livello di qualificazione, e che sono orientate alla formazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e alte prestazioni professionali.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica medica (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

Le seguenti procedure costituiscono la base della formazione e la loro realizzazione è subordinata alla disponibilità, alla normale attività e al carico di lavoro del l'istituto e le attività proposte sono le seguenti:

“

*Avrai a tua disposizione le migliori attrezzature e i materiali estetici possibili, inclusi quelli più richiesti dal settore estetico”*







Modulo	Attività Pratica
<b>Uso del laser in Medicina Estetica Avanzata</b>	Maneggiare l'endolaser nel trattamento delle vene varicose di grandi dimensioni
	Acquisire dimestichezza nell'eliminazione di piccole vene varicose, vene a ragno e dilatazioni venose sul viso
	Utilizzare il laser per il fotoringiovanimento su viso, collo, décolleté e mani
	Perfezionare le tecniche di utilizzo del laser CO2 frazionato nei trattamenti di ringiovanimento
<b>Tossina botulinica, acido ialuronico e uso di materiali avanzati in Medicina Estetica</b>	Assistere negli interventi di riduzione e prevenzione delle rughe
	Acquisire familiarità con i materiali più utilizzati nella chirurgia del terzo superiore
	Approfondire la pratica clinica relativa alla correzione del sorriso gengivale e al trattamento del bruxismo
	Osservare il corretto utilizzo dell'acido ialuronico, nonché le sue principali indicazioni e trattamenti per occhiaie, labbra, solchi e rughe d'espressione
<b>Tecniche all'avanguardia negli interventi sul viso</b>	Contribuire alla correzione delle rughe o al sollevamento delle sopracciglia con i fili tensori
	Collaborare all'uso dell'IPL (Intense Pulsed Light) nell'eliminazione dei segni causati da lesioni cutanee, acne o stress
	Collaborare all'applicazione della dermoabrasione per correggere l'invecchiamento cutaneo o l'iperpigmentazione
	Far parte di team di intervento con trattamenti di aumento delle labbra e rimodellamento del viso
<b>Tecniche all'avanguardia negli interventi corporali</b>	Analizzare i pazienti con alterazioni del sistema circolatorio che richiedono un trattamento di pressoterapia
	Affrontare la cellulite nell'ambito di interventi di carbossiterapia
	Partecipare ai trattamenti di cavitazione per i pazienti che necessitano di eliminare il grasso localizzato o la cellulite
	Fornire indicazioni post-trattamento per i pazienti che hanno completato gli interventi sul corpo
<b>Medicina Estetica a 360° e nuovi trattamenti</b>	Entrare a far parte di team che si occupano di <i>CoolSculpting in base ai criteri più aggiornati</i>
	Implementare gli ultrasuoni nella moderna pratica estetica
	Gestire le apparecchiature più efficaci nei trattamenti di criolipolisi e diatermia
	Analizzare i risultati dopo un trattamento <i>Skinbooster del viso</i>
	Affrontare i casi di ringiovanimento del collo, della scollatura e delle mani con le nuove tecniche di Medicina Estetica

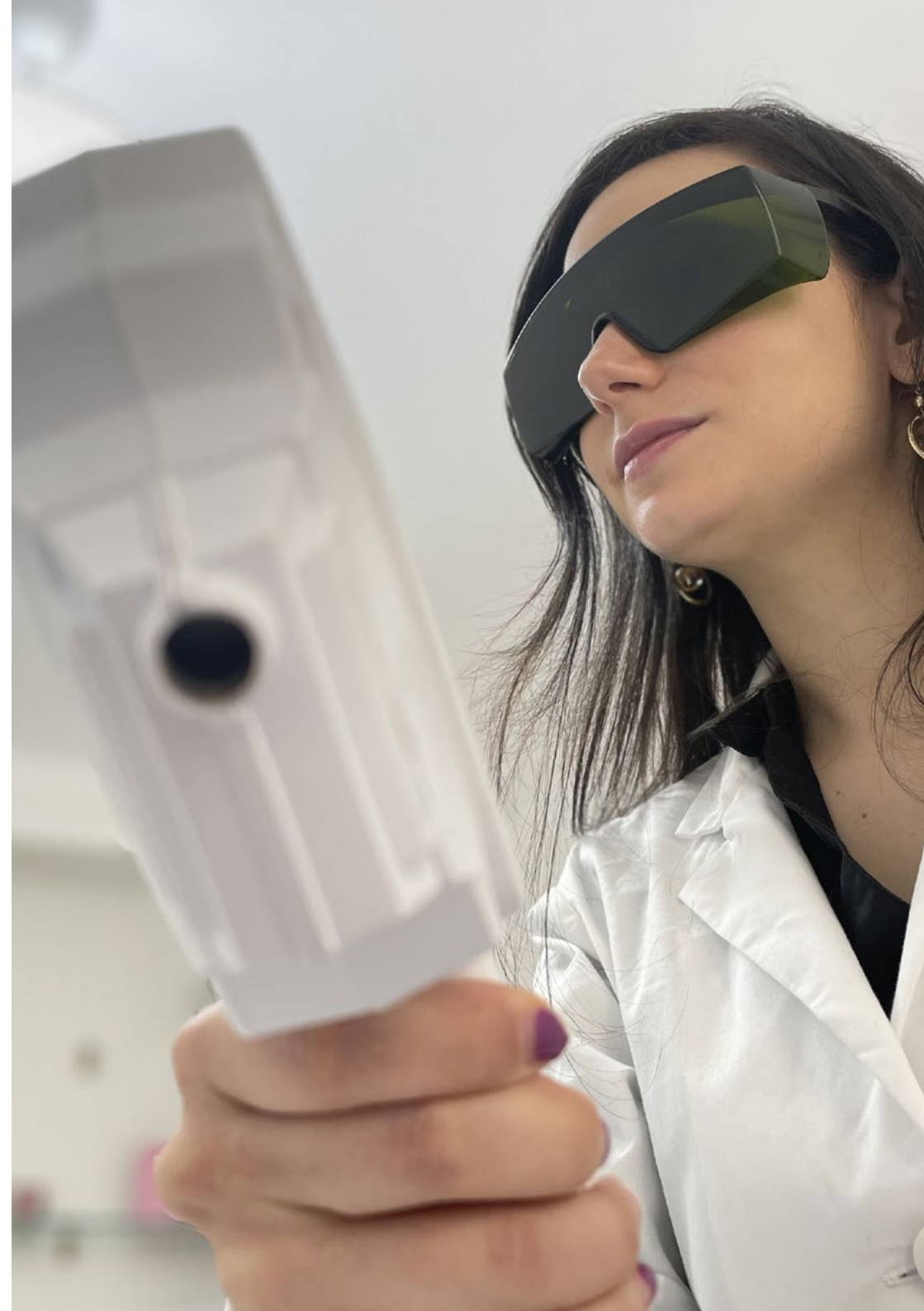


## Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti e degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa istituzione educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità che possa insorgere durante il seminario educativo presso il centro di tirocinio.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



## Condizioni generali del tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

**1. TUTORAGGIO:** durante il Master Semipresenziale agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, allo studente verrà assegnato anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e fornendogli tutto ciò di cui potrebbe aver bisogno. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

**2. DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

**3. MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Master Semipresenziale, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

**4. CERTIFICAZIONE:** lo studente che supererà il Master Semipresenziale riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

**5. RAPPORTO DI LAVORO:** il Master Semipresenziale non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

**6. STUDI PRECEDENTI:** alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Master Semipresenziale. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

**7. NON INCLUDE:** il Master Semipresenziale non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

# 08

## Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?

I centri scelti da TECH per realizzare questo Master Semipresenziale soddisfano i più alti standard di qualità in materia di Medicina Estetica. Ciò significa che lo specialista ha la garanzia di far parte non solo di un team di professionisti altamente qualificati, ma anche di trovarsi in ambienti esigenti, che ti metteranno alla prova e dove potrai acquisire un'esperienza decisiva per il tuo aggiornamento.





“

*Scegli uno dei centri clinici con maggiore proiezione nell'area estetica, avendo garantito un ambiente clinico che potrai sfruttare al meglio"*





Gli studenti potranno svolgere il tirocinio di questo Master Semipresenziale presso i seguenti centri:



Medicina

### Clip Medical

Paese                      Città  
Spagna                      Madrid

Indirizzo: Calle Clara del Rey, 3, 28002, Madrid

Centro di chirurgia estetica e plastica e ricostruttiva

**Ambiti pratici di competenza:**

- Medicina Estetica
- Medicina Estetica Avanzata



Medicina

### Clínica Mandri

Paese                      Città  
Spagna                      Barcellona

Indirizzo: Carrer de Bigai, 11-13, Local 1, 08022, Barcelona

Centro specializzato in Chirurgia Estetica e Plastica

**Ambiti pratici di competenza:**

- Medicina Estetica
- Medicina Estetica Avanzata



Medicina

### Ágape Medicina Estética

Paese                      Città  
Spagna                      Toledo

Indirizzo: Paseo de la Rosa, 6B, 45006, Toledo

Centro medico per le cure estetiche e dermocosmesi

**Tirocini correlati:**

- Medicina Estetica
- Medicina Estetica Avanzata



Medicina

### Giro+Klinic

Paese                      Città  
Spagna                      Girona

Indirizzo: Carrer de la Serra de Vall-Lloureda, 6, 17003 Girona

Centro clinico specializzato in Medicina e Chirurgia Estetica

**Ambiti pratici di competenza:**

- Medicina Estetica
- Medicina Estetica Avanzata



Medicina

### Clínica Dr. Campos

Paese                      Città  
Spagna                      Malaga

Indirizzo: Avenida Ricardo Soriano 65, 5-2, Edificio Rincón del Mar, 29601, Marbella, Málaga

Clinica situata a Marbella con oltre 30 anni di esperienza in chirurgia plastica ed estetica

**Ambiti pratici di competenza:**

- Medicina Estetica
- Medicina Estetica Avanzata



Medicina

### Clínica Nuba

Paese                      Città  
Spagna                      Barcellona

Indirizzo: C/ de Provença, 291, 08037 Barcelona

Clinica di Medicina e Chirurgia Estetica a Barcellona

**Ambiti pratici di competenza:**

- Medicina Estetica in Infermieristica
- Chirurgia Plastica Estetica



Medicina

### ESGAF Clinic

Paese                      Città  
Spagna                      Madrid

Indirizzo: Calle del Dr. Martín Arévalo, 25, 28021 Madrid

Centro di Medicina Estetica Integrale

**Ambiti pratici di competenza:**

- Medicina Estetica in Infermieristica
- Medicina Estetica



Medicina

### Clínica Rosa Mora

Paese                      Città  
Spagna                      Alicante

Indirizzo: C/ de San Carlos, 109, 03013 Alacant, Alicante

Clinica estetica avanzata con apparecchiature cliniche all'avanguardia

**Ambiti pratici di competenza:**

- Medicina Estetica
- Medicina Estetica Avanzata



Medicina

### Clínic Odita

Paese                      Città  
Spagna                    Tarragona

Indirizzo: Rambla Nova, 2, 1ª 1ª, 43004 Tarragona

Clinica estetica e antiaging avanzata

**Ambiti pratici di competenza:**  
- Antiaging  
- Medicina Estetica



Medicina

### Clínic Biteki

Paese                      Città  
Spagna                    Toledo

Indirizzo: Av. Salvador Allende, 9, 45600 Talavera de la Reina, Toledo

In Biteki hanno diversi trattamenti che applicano a seconda delle esigenze di ogni persona

**Tirocini correlati:**  
- Medicina Estetica  
- Medicina Estetica Avanzata



Medicina

### Dermaes

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: C. del Marqués de la Valdavia, 107, 28100 Alcobendas, Madrid

Centro di medicina estetica specializzato nel ringiovanimento del viso

**Ambiti pratici di competenza:**  
- Antiaging  
- Infermieristica Estetica



Medicina

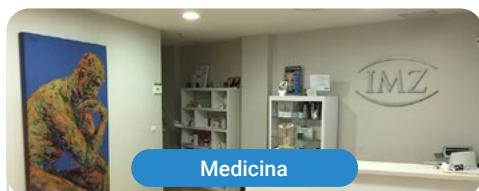
### Eritea Medicina Estética

Paese                      Città  
Spagna                    Cadice

Indirizzo: Av. Cayetano del Toro, 23, 1 A, 11010 Cádiz

Professionisti dedicati alla salute, alla bellezza e benessere

**Tirocini correlati:**  
- Infermieristica Estetica  
- Medicina Estetica



Medicina

### Instituto Médico Zahrawi

Paese                      Città  
Spagna                    Valencia

Indirizzo: Pl. del Ayuntamiento, 8, 46002 València, Valencia

Clinica di Medicina Estetica specializzata nella salute del Viso, del Corpo e dei Denti

**Ambiti pratici di competenza:**  
- Medicina Estetica in Infermieristica  
- Medicina Estetica Avanzata



Medicina

### Ferraro Clínic Médico Estética

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Calle de Serrano, 61, 28006, Madrid

Visita la Clínic Ferraro e vivi un'esperienza unica con l'aiuto dei migliori medici estetici

**Tirocini correlati:**  
- Medicina Estetica  
- Antiaging



Medicina

### Softouch

Paese                      Città  
Spagna                    Vizcaya

Indirizzo: Novia Salcedo Kalea, 3, 48930 Getxo, Bizkaia

Clinica di Chirurgia Plastica, Medicina Estetica e Anti-Aging

**Ambiti pratici di competenza:**  
- Medicina Estetica  
- Medicina Estetica Avanzata



Medicina

### Adelgar

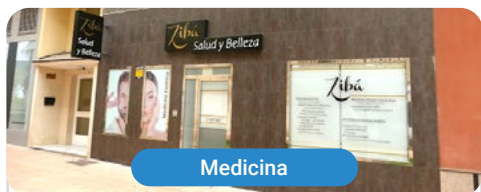
Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Calle de Francisco Silvela, 71, 1ºE (28028) Madrid

Centro clinico specializzato in trattamenti dimagranti trattamenti dimagranti

**Tirocini correlati:**  
- Antiaging  
- Medicina Estetica





Medicina

### Zibá Salud y Belleza

Paese                      Città  
Spagna                    Badajoz

Indirizzo: Calle Julio Cienfuegos Linares, núm  
10, 06006 Badajoz

Centro Clinico di Medicina Estetica

**Ambiti pratici di competenza:**  
- Medicina Estetica  
- Medicina Estetica Avanzata



Medicina

### Dorsia Arroyomolinos

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Av. de la Unión Europea, 49, Local 2,  
28939 Arroyomolinos, Madrid

In Dorsia hanno una grande squadra di professionisti  
medici specializzati nei settori della chirurgia e della  
medicina estetica

**Tirocini correlati:**  
- Chirurgia Plastica Estetica  
- Medicina Estetica



Medicina

### Clínica Famed Coslada

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: Calle de los almendros, 3, 28821,  
Coslada, Madrid

Centro specializzato in Medicina Estetica, Odontologia,  
Fisioterapia e Podologia

**Ambiti pratici di competenza:**  
- Medicina e Salute Integrativa Avanzata  
- Medicina Estetica



Medicina

### Clínica Intègria

Paese                      Città  
Spagna                    Granada

Indirizzo: Calle Torre de Comares,  
2, 18008 Granada

INTÈGRIA, una clinica con più di 20 anni di esperienza in  
Medicina Estetica, Medicina Generale, Chirurgia dei Capelli  
e Chirurgia Estetica

**Ambiti pratici di competenza:**  
- Analisi Cliniche  
- Chirurgia Plastica Estetica













Medicina

### Clínica Estética Maestre

Paese                      Città  
Spagna                    Santa Cruz di Tenerife

Indirizzo: C. de Valois, 43, Local 1, 38400 Puerto de la Cruz, Santa Cruz de Tenerife

L'esperienza sublime di apparire e sentirsi bene

**Ambiti pratici di competenza:**

- Medicina Estetica
- Medicina Estetica Avanzata



Medicina

### Sebell Clinic

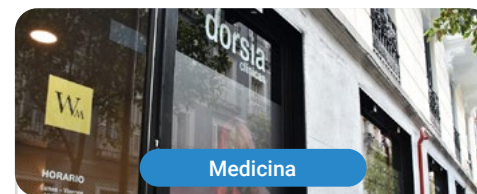
Paese                      Città  
Spagna                    Barcellona

Indirizzo: C/ del Consell de Cent, 325, 08007 Barcelona

Clinica di Medicina Estetica

**Tirocini correlati:**

- Medicina Estetica
- Medicina Estetica Avanzata



Medicina

### Dorsia Chueca

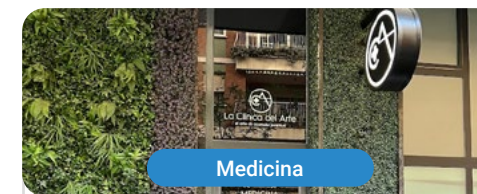
Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: C. de Serrano Anguita, 12, 28004, Madrid

In Dorsia hanno una grande squadra di professionisti medici specializzati nei settori della chirurgia e della medicina estetica

**Tirocini correlati:**

- Chirurgia Plastica Estetica
- Medicina Estetica



Medicina

### La Clínica del Arte

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: C. del Maestro Ángel Llorca, 6, 28003 Madrid

La Clínica del Arte è composta da un team multidisciplinare di donne

**Ambiti pratici di competenza:**

- Antiaging
- Medicina Estetica



Medicina

### Clínica Guinova

Paese                      Città  
Spagna                    Alicante

Indirizzo: C/ Almòrida, 8, 03203 Elx, Alicante

Clinica Integrata di Salute e Bellezza

**Ambiti pratici di competenza:**

- Medicina Estetica
- Medicina Estetica Avanzata



Medicina

### Clínica ITYOS

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: C. del Cidacos, 6, 28002 Madrid

Centro multidisciplinare con ampia esperienza in Traumatologia e Medicina Estetica

**Tirocini correlati:**

- Assistenza Infermieristica in Traumatologia
- Medicina Estetica Avanzata



Medicina

### Dermo Clinic

Paese                      Città  
Spagna                    Madrid

Indirizzo: C. de Arturo Soria, 324, 28033, Madrid

Dermo Clinic è un centro specializzato in Dermoestetica, Estetica Avanzata e diagnosi del viso e del corpo

**Tirocini correlati:**

- Antiaging
- Medicina Estetica



Medicina

### Luxe Clínica Estética

Paese                      Città  
Spagna                    Valencia

Indirizzo: C/ Marqués de campo, 20 bajo, 46007, Valencia

Luxe Clinic offre le ultime tecnologie in Medicina e Chirurgia Estetica

**Tirocini correlati:**

- Infermieristica Estetica
- Medicina Estetica



**Medicina**

### Clínica Opción Médica

Paese Città  
Spagna Barcellona

Indirizzo: C/ de Calvet, 24, 08021 Barcelona

Centro estetico-chirurgico specializzato in  
Obesità

---

**Tirocini correlati:**  
- Infermieristica Estetica  
- Chirurgia Plastica Estetica



**Medicina**

### Clínica Fresa 20


Paese Città  
Spagna Cadice

Indirizzo: C. Fresa, 20, 11406 Jerez de la Frontera, Cádiz

Un centro all'avanguardia  
in Medicina Estetica

---

**Tirocini correlati:**  
- Medicina Estetica Avanzata  
- Medicina Estetica



**Medicina**

### CorporalCore

Paese Città  
Spagna Valencia

Indirizzo: C/ de Conca, 46, 46008 València, Valencia

Clinica specializzata  
in Chirurgia Estetica e Ricostruttiva

---

**Tirocini correlati:**  
- Infermieristica Estetica  
- Medicina Estetica



**Medicina**

### The Women's clinic


Paese Città  
Spagna La Coruña

Indirizzo: Av. de Romero Donallo, 42, 15706 Santiago de Compostela, A Coruña

The Women's clinic è una clinica dove il Dott. ssa Raquel Carracedo Reboredo è un medico specialista in ostetricia e ginecologia

---

**Tirocini correlati:**  
- Medicina Estetica Avanzata



**Medicina**

### Senstetic

Paese Città  
Spagna Valencia

Indirizzo: Pl. de l'Ajuntament, 19, 1D, 46002 Valencia

Senstetic si distingue per il suo approccio incentrato sul benessere, prevenzione e salute

---

**Tirocini correlati:**  
- Medicina Estetica Avanzata  
Medicina Estetica in Infermieristica



**Medicina**

### Dorsia Estepona

Paese: Spagna      Città: Malaga

Indirizzo: Av. Andalucía, 99, 29680 Estepona, Málaga

In Dorsia hanno una grande squadra di professionisti medici specializzati nei settori della chirurgia e della medicina estetica

---

**Tirocini correlati:**

- Medicina Estetica
- Medicina Estetica Avanzata



**Medicina**

### Clínica On Life

Paese: Spagna      Città: Santa Cruz di Tenerife

Indirizzo: Ctra. Gral. de Valle de Guerra, 126, 38270 San Cristóbal de La Laguna

---

**Tirocini correlati:**

- Infermieristica Estetica
- Medicina Estetica



**Medicina**

### Laserdental

Paese: Spagna      Città: Asturie


Indirizzo: Avenida Pablo Iglesias, 41, Centro, 33205 Gijón, Asturias

Laserdental si distingue per avere la più recente tecnologia estetica e tecniche cliniche.

---

**Tirocini correlati:**

- Medicina Estetica Avanzata
- Trapianto di Capelli



**Medicina**

### Emana Salud Jumilla

Paese: Spagna      Città: Murcia

Indirizzo: Avd. Reyes Católicos, 60, bajo 4, 30520

Emana Salute Jumilla si distinguono come un nuovo concetto, esclusivo, elegante e sofisticato

---

**Tirocini correlati:**

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Estetica in Infermieristica



**Medicina**

### Emana Salud Yecla

Paese: Spagna      Città: Murcia

Indirizzo: Calle Fábricas, 1, 30510

Emana Salute Jumilla si distinguono come un nuovo concetto, esclusivo, elegante e sofisticato

---

**Tirocini correlati:**

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Estetica in Infermieristica



09

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.



“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

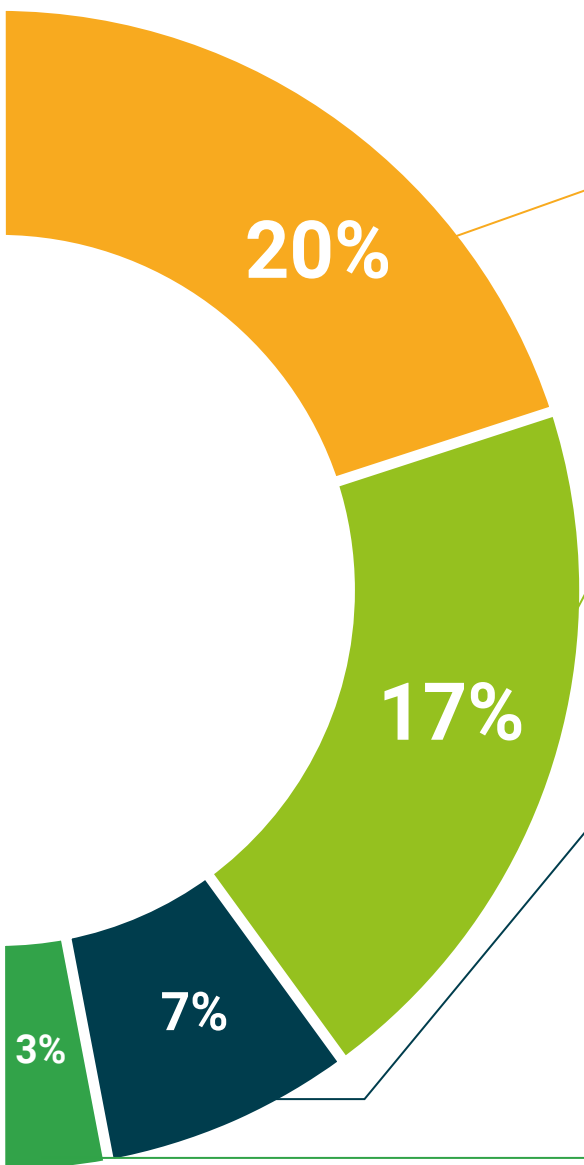
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.





# 10 Titolo

Il titolo di Master Semipresenziale in Medicina Estetica Avanzata garantisce, oltre alla specializzazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso ad una qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Master Semipresenziale in Medicina Estetica Avanzata** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà mediante lettera certificata, con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica, che accrediterà il superamento delle valutazioni e l'acquisizione delle competenze del programma.

Oltre alla qualifica, sarà possibile ottenere un certificato e un attestato dei contenuti del programma. A tal fine, sarà necessario contattare il proprio consulente accademico, che fornirà tutte le informazioni necessarie.

Titolo: **Master Semipresenziale in Medicina Estetica Avanzata**

Modalità: **Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)**

Durata: **12 mesi**



Master Semipresenziale in Medicina Estetica Avanzata

Tipo di Insegnamento	Ore
Obbligatorio (OB)	1.500
Opzionale (OP)	0
Tirocinio Esterno (TE)	120
Tesi di Master (TM)	0
<b>Totale 1.620</b>	

Distribuzione generale del Programma

Corso	Insegnamento	Ore	Codice
1 <sup>a</sup>	Invecchiamento e altri argomenti rilevanti da prendere in considerazione in una consulenza come medico estetico	150	OB
1 <sup>a</sup>	Tecniche Avanzate di Iniezione di Tossina Botulinica	150	OB
1 <sup>a</sup>	Materiali di riempimento e acido ialuronico	150	OB
1 <sup>a</sup>	Fili di Sospensione e Altri Materiali Induttori di Collagene	150	OB
1 <sup>a</sup>	Mesoterapia e Intradermoterapia per Corpo, Viso e Capelli	150	OB
1 <sup>a</sup>	Bioestimolazione con Plasma Ricco di Piastrine (PRP)	150	OB
1 <sup>a</sup>	Medicina Estetica per il corpo. Obesità	150	OB
1 <sup>a</sup>	Laser	150	OB
1 <sup>a</sup>	Altre alte tecnologie: Plexer, CoolSculpting, ecografia e altre	150	OB
1 <sup>a</sup>	Armonizzazione del viso a 360°: una visione globale	150	OB

*Tere Guevara Navarro*  
Tere Guevara Navarro  
Rettrice

tech università tecnologica

\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzionale  
classe virtuale

**tech** università  
tecnologica

**Master Semipresenziale**  
Medicina Estetica Avanzata

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

# Master Semipresenziale

## Medicina Estetica Avanzata