Máster Semipresencial

Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

tech universidad

Máster Semipresencial

Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)**

Duración: **12 meses**

Titulación: **TECH Universidad**

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/master-semipresencial/master-semipresencial-rehabilitacion-readaptacion-lesiones-deportivas

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 ¿Por qué cursar este Máster Semipresencial? — pág. 8

03 Objetivos — pág. 12

04 Competencias — pág. 18

05 Dirección del curso — pág. 22

06 Estructura contenido — pág. 30

07 Prácticas Clínicas — pág. 36

08 ¿Dónde puedo hacer las Prácticas Clínicas? — pág. 42

09 Metodología — pág. 46

10 Titulación — pág. 54

01

Presentación

Los avances científicos y tecnológicos han permitido que la Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas experimente un sustancial crecimiento con la aparición de procedimientos terapéuticos más eficientes e instrumentos de trabajo con mayor calidad. Al mismo tiempo, los especialistas no consiguen estar al día acerca de cómo implementar esas innovaciones en su labor cotidiana. Por eso, TECH propone esta titulación que se distingue de otras en el mercado por contar con dos etapas bien diferenciadas. En la primera, el médico analizará los adelantos de esta disciplina de manera teórica, desde una plataforma de aprendizaje 100% online. A continuación, desarrollará una práctica clínica de primer nivel, en un centro hospitalario de prestigio, donde aplicará de manera directa sus nuevas competencias, bajo la supervisión de prestigiosos expertos.

Con este Máster Semipresencial de primer nivel, conseguirás estar al día sobre los protocolos de intervención más modernos en la Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas"

En la búsqueda incansable de la ciencia por aportar soluciones terapéuticas más eficientes, la disciplina médica de Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas se ha visto enormemente beneficiada. Así, han aparecido tecnologías más precisas, encaminadas a determinar el origen de una afección musculoesquelética al mínimo detalle. Un ejemplo de ellos son los dispositivos para el estudio biomecánico digitalizado que evalúan en profundidad el estado de salud del sistema locomotor. Al mismo tiempo, se han desarrollado procedimientos intervencionistas y otras metodologías no invasivas para contribuir a la recuperación de los atletas de alto rendimiento.

Con ese contexto de por medio, TECH ha tomado la iniciativa y ha diseñado este completísimo Máster Semipresencial. El programa cuenta con una modalidad académica, pionera en su tipo, que se diferencia de otras en el mercado al estar dividida en dos etapas fundamentales. Durante la primera, el médico examinará las bases teóricas más actualizadas en materia de Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas de forma 100% online.

La segunda fase de esta titulación consiste en una práctica clínica de rigor, donde el especialista se insertará en un centro hospitalario de primer nivel. Ese proceso de capacitación tendrá lugar durante 3 semanas, en jornadas de 8 horas consecutivas, de lunes a viernes. En ese periodo, el especialista tendrá acceso a la mejor tecnología de rehabilitación musculoesquelética y aplicará procedimientos avanzados de readaptación para atletas con serias afecciones. Todo ello, bajo la atenta supervisión de un tutor adjunto y un equipo de grandes expertos.

Sumado a esto, los profesionales tendrán acceso a 10 *Masterclasses* adicionales, conducidas por dos docentes de renombre internacional en el campo de la Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas. A través de la guía invaluable de estos expertos, con una vasta experiencia en el deporte de élite y la NBA, los médicos se mantendrán actualizados en los avances más recientes para prevenir y rehabilitar este tipo de lesiones.

Este **Máster Semipresencial en Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del curso son:

- Desarrollo de más de 100 casos clínicos presentados por profesionales de la Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas
- Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas médicas indispensables para el ejercicio profesional
- Planes integrales de actuación sistematizada ante las principales patologías
- Presentación de talleres prácticos sobre técnicas diagnósticas y terapéuticas
- Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- Guías de práctica clínica sobre el abordaje de las diferentes patologías
- Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- Además, podrás realizar una estancia de prácticas clínicas en uno de los mejores centros hospitalarios

"Gracias a la experiencia de expertos de la NBA y el mundo del deporte de élite, tendrás acceso a 10 Masterclasses exclusivas, diseñadas por destacados entrenadores y terapeutas de renombre internacional"

La práctica clínica de este Máster Semipresencial, con 3 semanas de duración, te permitirá acceder a una institución hospitalaria equipada con los últimos recursos diagnósticos y terapéuticos necesarios para la readaptación de lesiones deportivas"t

En esta propuesta de Máster, de carácter profesionalizante y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de profesionales médicos que requieren un alto nivel de cualificación. Los contenidos están basados en la última evidencia científica, y orientados de manera didáctica para integrar el saber teórico en la práctica, y los elementos teórico-prácticos facilitarán la actualización del conocimiento y permitirán la toma de decisiones en el manejo del paciente.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional de la medicina obtener un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Este riguroso Máster Semipresencial te dará la ocasión de poner en práctica los conocimientos teóricos aprendidos, para el cuidado de pacientes reales, a través de una estancia clínica presencial e intensiva.

Mediante esta titulación, conseguirás incorporar a tu labor profesional el uso de potentes herramientas digitalizadas para el estudio biomecánico del aparato locomotor y musculoesquelético del atleta lesionado.

02

¿Por qué cursar este Máster Semipresencial?

Este Máster Semipresencial es idóneo para la puesta al día de los médicos dedicados a la Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas. Para facilitar su actualización, TECH ha organizado una modalidad académica, pionera en su tipología, dividida en dos etapas fundamentales. En la primera, el especialista estará al tanto del marco teórico más reciente para esa rama de la salud y, en la segunda, realizará una estancia práctica, presencial e intensiva, dentro de una instalación hospitalaria de renombre. En esa institución, tendrá la oportunidad de aplicar a casos reales sus nuevos conocimientos y habilidades.

Durante este programa, examinarás las técnicas más novedosas de coaching motivacional y ayuda emocional al deportista de alto rendimiento que debe readaptar su estado y actividad física a las limitaciones de una lesión grave"

1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

Las tecnologías médicas evolucionan constantemente para facilitar el trabajo de profesionales sanitarios especializados en la Rehabilitación de Lesiones Deportivas. Por eso, es indispensable que puedan emplearlas de manera efectiva en su labor cotidiana. Este Máster Semipresencial es idóneo para que todos ellos consigan dominar las herramientas más actualizadas de esa disciplina, participando de una modalidad académica que aúna el aprendizaje teórico y práctico como ninguna otra en el mercado pedagógico.

2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

Durante las dos fases que comprende este Máster Semipresencial, el médico será asistido en todo momento por profesionales de dilatada experiencia. Primero, en la etapa teórica, será un claustro docente de renombre quien solvente sus dudas y le ofrezca una guía personalizada. Seguidamente, a lo largo de la estancia práctica y presencial, expertos de prestigio le acompañarán en el abordaje de pacientes reales con lesiones deportivas.

3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

En un segundo momento de este programa, TECH ha previsto las necesidades del especialista en cuanto al manejo de las herramientas tecnológicas complejas para la rehabilitación de atletas de alto rendimiento. Por eso, ha previsto una estancia práctica presencial donde el médico podrá aprender su manejo de manera directa, trabajando junto a destacados expertos de ese campo profesional, y en instalaciones hospitalarias de envergadura internacional.

4. Combinar la mejor teoría con la práctica más avanzada

Los programas académicos existentes no logran unificar el campo teórico con la actividad práctica con mayor excelencia que TECH. Eso hace de este Máster Semipresencial una modalidad de estudios única en su tipo, que posibilita al especialista una mejor asimilación de las técnicas y dispositivos terapéuticos a su alcance. Así, el programa posibilita que, durante 3 semanas de actividad educativa presencial e intensiva, el médico pueda aplicar los procedimientos más complejos en beneficio de pacientes reales.

5. Expandir las fronteras del conocimiento

Con este programa, TECH potencia que todos sus egresados expandan sus horizontes profesionales desde una perspectiva internacional. Para ello, ha coordinado las prácticas clínicas en centros hospitalarios de renombres, radicados en diferentes ubicaciones geográficas, y dispuestos a recibir a los médicos para ofrecerle una actualización holística y rigurosa en materia de Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas.

"Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas"

03

Objetivos

Esta titulación tiene gran validez para los profesionales que desean adquirir una visión más actualizada sobre la Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas. A partir de ella, podrán incorporar a su ejercicio laboral los métodos de diagnóstico y tratamiento más novedosos. Asimismo, para asegurar el dominio de todos los aspectos teóricos y prácticos relacionados con esa disciplina, TECH ha trazado una serie de objetivos académicos. Para vencer este programa, los especialistas deberán asimilarlos todos y, así, incorporarlos con mayor facilidad a su actividad profesional.

Esta titulación recoge, de manera exhaustiva, las técnicas de valoración fitness, funcional y biomecánicas más modernas. Matricúlate ahora y aprenderás como aplicarlas en tu ejercicio profesional cotidiano"

Objetivo general

- Este Máster Semipresencial añadirá a las competencias profesionales del médico los conocimientos más actualizados sobre readaptación deportiva, prevención de lesiones y recuperación funcional. En particular, ahondará sobre las técnicas de valoración del atleta desde el punto de vista físico, biomecánico y a partir de las últimas herramientas que facilitan un diagnóstico de precisión. También, aprenderán a diseñar programas específicos de recuperación y, en particular, estrategias centradas en la rehabilitación del aparato locomotor

Este Máster Semipresencial es la oportunidad que estabas buscando para ponerte al día sobre las últimas herramientas terapéuticas para la rehabilitación de Lesiones Deportivas"

Objetivos específicos

Módulo 1. El entrenamiento personal

- Integrar los conceptos de entrenamiento de equilibrio, cardiovascular, fuerza, pliométricos, velocidad, agilidad, etc. como herramienta clave para el personal en la prevención y readaptación de lesiones
- Diseñar programas de entrenamiento individualizados a las características del sujeto para conseguir una mejor consecución de resultados

Módulo 2. Trabajo preventivo para la práctica deportiva

- Identificar los factores de riesgo que conlleva la práctica de la actividad físico-deportiva
- Utilizar diferentes tipos de materiales para la planificación de diferentes tipos ejercicios en un programa de entrenamiento personalizado
- Aprender ejercicios del método pilates con diferentes tipos de máquinas diseñados fundamentales en el trabajo preventivo
- Ver el *stretching* y la reeducación postural como métodos esenciales para la prevención de lesiones y alteraciones del aparato locomotor

Módulo 3. Estructura del aparato locomotor

- Manejar los diferentes conceptos anatómicos: ejes, planos y posición anatómica
- Diferenciar los diferentes elementos que constituyen el aparato locomotor
- Ver los procesos de funcionamiento del aparato locomotor activo y pasivo integrado

Módulo 4. Valoración fitness, funcional y biomecánica

- Utilizar la biomecánica del movimiento como herramienta clave en el proceso de prevención y readaptación
- Precisar la importancia de la realización de una evaluación nutricional, bioquímica, genética y de calidad de vida desde el período inicial hasta el final del proceso
- Evaluar los diferentes parámetros relacionados con la condición física: fuerza, velocidad, flexibilidad, resistencia
- Detectar anomalías que dificulten o impidan un proceso correcto de recuperación/rehabilitación

Módulo 5. Lesiones frecuentes en deportistas

- Precisar la etiología de las lesiones más frecuentes que se producen en la práctica deportiva
- Identificar las causas que ocasionan de las principales lesiones en el deporte
- Distinguir los diferentes tipos de lesiones: tendinosas, musculares, óseas, ligamentosas y articulares

Módulo 6. Ejercicio para la readaptación de lesiones deportivas

- Establecer la realización de ejercicio y actividad física como estrategia para la mejora de la salud
- Clasificar los diferentes tipos de ejercicios en función de la planificación del entrenamiento personalizado a realizar
- Diferenciar los diferentes tipos de ejercicios físicos específicos según los músculos o grupos musculares a readaptar
- Manejar las diferentes técnicas que se aplican en el tratamiento de las lesiones producidas en la práctica deportiva
- Emplear la reeducación propioceptiva en todo proceso de readaptación y recuperación, así como para una menor prevalencia en la reincidencia de lesiones
- Planificar y diseñar programas y protocolos específicos con efectos preventores
- Gestionar los diferentes tipos de deportes y prácticas deportivas esenciales como coadyuvantes durante el proceso de readaptación y recuperación funcional

Módulo 7. Patologías frecuentes del aparato locomotor

- Analizar la gravedad de las patologías a nivel ligamentoso y su valoración para una mejor y más eficaz rehabilitación
- Incidir en el análisis de las patologías articulares por su alta incidencia a nivel deportivo
- Examinar las patologías más comunes que suelen presentarse en el raquis
- Valorar el dolor como elemento a tener en cuenta en el diagnóstico de un mayor o menor grado de lesión

Módulo 8. Ejercicio para la recuperación funcional

- Analizar las diferentes posibilidades que ofrece el entrenamiento funcional y la rehabilitación avanzada
- Aplicar el método pilates como sistema integral para la rehabilitación del aparato locomotor en la recuperación funcional
- Planificar ejercicios y programas específicos de pilates para las diferentes zonas del aparato locomotor con y sin aparatos

Módulo 9. Nutrición para la readaptación y recuperación funcional

- Abordar el concepto de alimentación integral como elemento clave en el proceso de readaptación y recuperación funcional
- Distinguir las diferentes estructuras y propiedades tanto de macronutrientes como de micronutrientes
- Priorizar la importancia tanto de la ingesta de agua como de la hidratación en los procesos de recuperación
- Analizar los diferentes tipos de fitoquímicos y su papel esencial en la mejora del estado de salud y la regeneración del organismo

Módulo 10. *Coaching y business* del entrenador personal

- Adquirir y entender los diferentes hábitos y estilos de vida saludable, así como sus posibilidades de implantación
- Aplicar estrategias de motivación para conseguir mejores resultados en el proceso de readaptación deportiva y recuperación funcional
- Planificar y diseñar espacios que favorezcan un mejor desarrollo del trabajo de entrenamiento personal específico a realizar
- Entender el proceso de entrenamiento personal donde la relación con el cliente y el *feedback* que proporciona son fundamentales en el proceso

04

Competencias

La novedosa modalidad de estudios, implementada por TECH para conformar este Máster Semipresencial, facilita al especialista profundos conocimientos teóricos y el desarrollo de habilidades prácticas. Mediante ambos, el médico conseguirá ponerse al día sobre las innovaciones en Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas, adquirieron las competencias más deseadas en un profesional de esa disciplina sanitaria.

Al unificar con excelencia el estudio teórico y práctico de la Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas, esta titulación conseguirá convertirte en un especialista de amplias competencias y profundos conocimientos profesionales"

Competencias generales

- Realizar la planificación y ejecución de programas de rehabilitación destinados a la readaptación deportiva y recuperación funcional de los deportistas con alguna lesión
- Dominar las particularidades del entrenamiento personal adaptado a cada persona y diseñar programas individualizados y específicos según las necesidades de los deportistas
- Conocer en profundidad la biomecánica del movimiento y aplicarla en el proceso de rehabilitación

"Actualiza tus conocimientos acerca de la nutrición de deportista con lesiones en proceso de readaptación a través de este exhaustivo Máster Semipresencial"

Competencias específicas

- Examinar en profundidad el aparato locomotor
- Planificar los ejercicios específicos para cada entrenamiento, aplicando máquinas para entrenamientos funcionales o técnicas del método pilates
- Identificar las principales lesiones deportivas
- Diseñar y realizar entrenamientos personalizados
- Dominar las principales patologías articulares y de ligamento
- Planificar ejercicios de rehabilitación aplicando el método pilates para la rehabilitación del aparato locomotor
- Realizar dietas nutricionales adaptadas a las necesidades de cada deportista y teniendo en cuenta su tipo de lesión
- Aplicar técnicas de *coaching* al entrenamiento personal y aplicar la motivación para obtener mejores resultados en la recuperación del deportista

05

Dirección del curso

Luego de una minuciosa búsqueda, TECH ha elegido expertos de renombre para conformar el claustro de esta titulación. Los docentes seleccionados cuentan con el aval de una trayectoria profesional con numerosos retos y éxitos terapéuticos. Todos ellos conocen a fondo las lesiones que con mayor frecuencia aquejan al deportista, las herramientas para diagnosticarlas con precisión y las estrategias para rehabilitar y readaptar al atleta ante esas incidencias a su actividad física normal. Con suma responsabilidad, han conformado un temario educativo de máximo nivel y, a lo largo de la fase teórica de este Máster Semipresencial, proporcionarán al médico una guía académica personalizada.

Todos los docentes de TECH te ofrecerán una guía personalizada, durante la fase teórica de esta titulación, para que puedas alcanzar tus metas educativas con celeridad y rigor"

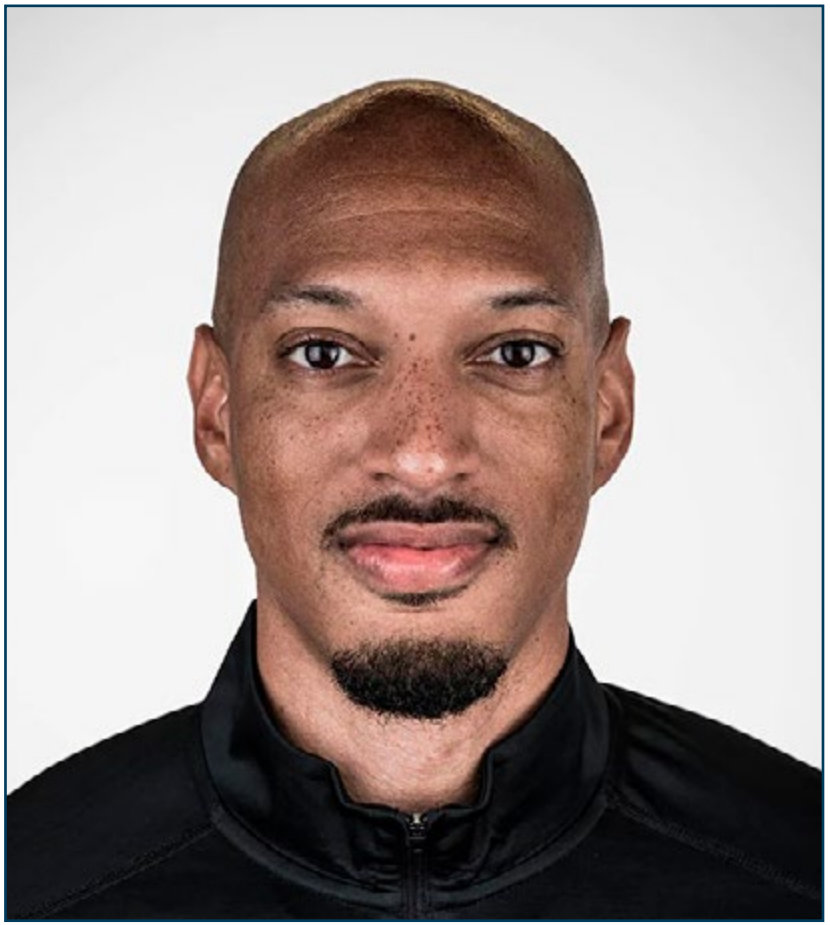
Director Invitado Internacional

El Doctor Charles Loftis es un reconocido especialista que se desempeña como **terapeuta de rendimiento deportivo** para los **Portland Trail Blazers** en la **NBA**. Su impacto en la liga de baloncesto más importante del mundo ha sido significativo, aportando una experiencia distinguida en la creación de programas de fuerza y acondicionamiento.

Antes de unirse a los Trail Blazers, fue el entrenador jefe de fuerza y acondicionamiento de los Iowa Wolves, implementando y supervisando el desarrollo de un programa integral para los jugadores. De hecho, su experiencia en el campo del rendimiento deportivo comenzó con el establecimiento de XCEL Performance and Fitness, del que fue fundador y entrenador jefe. Allí, el Doctor Charles Loftis trabajó con una amplia gama de atletas para desarrollar programas de fuerza y acondicionamiento, además de trabajar la **prevención** y **readaptación de lesiones deportivas**.

Su trayectoria académica en el campo de la química y biología le proporciona una perspectiva única sobre la ciencia detrás del rendimiento deportivo y la terapia física. Así, posee designaciones CSCS y RSCC de la Asociación Nacional de Fuerza y Acondicionamiento (NSCA), que reconocen sus conocimientos y habilidades en el campo. También, está certificado en PES (Especialista en Mejoramiento de Rendimiento), CES (Especialista en Ejercicios Correctivos) y punción seca.

Con todo ello, el Doctor Charles Loftis es un miembro vital de la comunidad de la NBA, trabajando directamente tanto la fuerza y rendimiento de deportistas de élite como la necesaria prevención y readaptación frente a lesiones deportivas de diversa índole.



Dr. Loftis, Charles

- Preparador Físico en los Portland Trail Blazers, Portland, Estados Unidos
- Entrenador jefe de fuerza y acondicionamiento de los Iowa Wolves
- Fundador y entrenador jefe en XCEL Performance and Fitness
- Entrenador jefe de rendimiento en el equipo masculino de baloncesto de la Universidad Cristiana de Oklahoma
- Terapeuta físico en Mercy
- Doctor en Terapia Física por la Universidad de Langston
- Licenciado en Química y Biología por la Universidad de Langston

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Director Invitado Internacional

Isaiah Covington es un entrenador de rendimiento altamente capacitado, con una gran experiencia en el tratamiento y abordaje de diferentes lesiones en deportistas de élite. De hecho, su trayectoria profesional se ha dirigido a la **NBA**, una de las ligas deportivas más importantes de todo el mundo. Es el **Entrenador de Rendimiento de los Bolton Celtics**, uno de los equipos más importantes de la Conferencia Este y con mayor proyección en todo Estados Unidos.

Su trabajo en una liga tan exigente le ha hecho especializarse en maximizar el **potencial físico** y **mental** de los jugadores. Para ello, ha sido clave su experiencia pasada en otros equipos, como los Golden State Warriors y los Santa Cruz Warriors. Esto le ha permitido trabajar también en el plano de las lesiones deportivas, profundizando en la **prevención** y **readaptación** de las más frecuentes en los deportistas de élite.

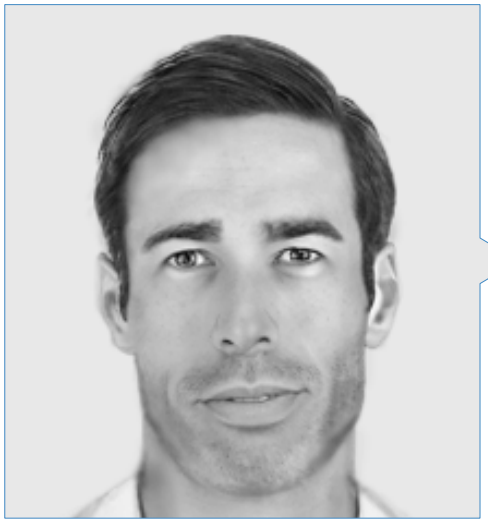
En el ámbito académico, su interés se ha centrado en el campo de la **kinesiología**, las **ciencias del ejercicio** y **el deporte de alto rendimiento**. Todo ello le ha llevado a destacar de forma prolífica en la NBA, trabajando día a día con algunos de los jugadores de baloncesto y cuerpo técnico más importantes de todo el mundo.

D. Covington, Isaiah

- Entrenador de Rendimiento y Preparador Físico de los Boston Celtics, Boston, Estados Unidos
- Entrenador de Rendimiento de los Golden State Warriors
- Entrenador jefe de Rendimiento de los Santa Cruz Warriors
- Entrenador de Rendimiento en Pacers Sports & Entertainment
- Licenciado en Kinesiología y Ciencias del Ejercicio por la Universidad de Delaware
- Especialización en Gestión del Entrenamiento
- Máster en Kinesiología y Ciencias del Ejercicio por la Universidad de Long Island
- Máster en Deporte de Alto Rendimiento por la Universidad Católica de Australia

"Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria"

Dirección



Dr. González Matarín, Pedro José

- Investigador técnico de la Educación para la Salud en Murcia
- Docente e investigador de la Universidad de Almería
- Técnico del Programa Activa del Departamento de Salud de Murcia
- Entrenador de Alto Rendimiento
- Doctor en Ciencias de la Salud
- Graduado en Educación Física
- Máster en Recuperación Funcional en la Actividad Física y el Deporte
- Máster en Medicina Regenerativa
- Máster en Actividad Física y Salud
- Máster en Dietética y Dietoterapia
- Miembro: SEEDO y AEEM

06

Estructura contenido

Los módulos académicos de este Máster Semipresencial son rigurosos y exigentes. En cada uno de ellos, el médico encontrará la última evidencia científica acerca del manejo terapéutico de lesiones deportivas. En particular, ahondará en las técnicas de recuperación biomecánicas y en otras potencialidades como el entrenamiento propioceptivo y kinestésico. A su vez, explorará las herramientas diagnósticas más avanzadas en la detección de fisiopatologías del atleta de alto rendimiento. Igualmente, ahondará en como un entrenamiento personal personalizado puede ayudar a prevenir esa clase de incidentes. La titulación, además, se poya en recursos multimedia, como infografías y vídeos, de gran valor didáctico para el aprendizaje.

Los módulos académicos de este programa están dispuestos en una plataforma 100% online, interactiva y sin horarios de estudio y evaluaciones preestablecidas"

Módulo 1. El entrenamiento personal

1.1. Entrenamiento personal
1.2. Entrenamiento de flexibilidad
1.3. Entrenamiento de resistencia y cardiorrespiratorio
1.4. Entrenamiento del core
  1.4.1. Musculatura del core
  1.4.2. Entrenamiento de los sistemas de estabilización
  1.4.3. Ciencia y entrenamiento del core
  1.4.4. Directrices para el entrenamiento del core
  1.4.5. Diseño de programas de entrenamiento de core
1.5. Entrenamiento de equilibrio
1.6. Entrenamiento pliométrico
  1.6.1. Principios del entrenamiento pliométrico
  1.6.2. Diseño de un programa de entrenamiento pliométrico
1.7. Entrenamiento de velocidad y agilidad
1.8. Entrenamiento de fuerza
1.9. Diseño de programas integrados para un óptimo rendimiento
1.10. Modalidades de ejercicio

Módulo 2. Trabajo preventivo para la práctica deportiva

2.1. Factores de riesgo en el deporte
2.2. Trabajo con ejercicios en *Mat*
2.3. *Reformer y Cadillac*
2.4. *Silla Wunda*
2.5. *Stretching* global activo y reeducación postural global
2.6. *Fitball*
2.7. *TRX*
2.8. *Body Pump*
2.9. *Medicine Ball y Kettlebells*
2.10. *Thera Band*
  2.10.1. Ventajas y propiedades
  2.10.2. Ejercicios individuales
  2.10.3. Ejercicios por parejas
  2.10.4. Programas de entrenamiento

Módulo 3. Estructura del aparato locomotor

3.1. Posición anatómica, ejes y planos
3.2. Hueso
3.3. Articulaciones
  3.3.1. Etiología
  3.3.2. Sinartrosis
  3.3.3. Anfiartrosis
  3.3.4. Diartrosis
3.4. Cartílago
3.5. Tendones y ligamentos
3.6. Músculo esquelético
3.7. Desarrollo del sistema musculoesquelético
3.8. Componentes del sistema musculoesquelético
3.9. Control nervioso de los músculos esqueléticos
3.10. Contracción muscular
  3.10.1. Funcionamiento de la contracción muscular
  3.10.2. Tipos de contracción muscular
  3.10.3. Bioenergética muscular

Módulo 4. Valoración *fitness*, funcional y biomecánica

4.1. Anatomía y Kinesiología
4.2. Ciencia del movimiento humano
4.3. Biomecánica Aplicada
4.4. La consulta inicial del cliente
4.5. Protocolos y normas de pruebas de estado físico
4.6. Evaluación del movimiento funcional
  4.6.1. Detección, prueba y evaluación del movimiento
  4.6.2. *Functional Movement Screen* (FMS)
  4.6.3. Evaluación selectiva del movimiento funcional
  4.6.4. Pruebas específicas de rendimiento funcional

4.7. Valoración nutricional, evaluación genética, Bioquímica y calidad de vida
4.8. Biomecánica
  4.8.1. Fundamentos biomecánicos
  4.8.2. Biomecánica del movimiento humano
  4.8.3. Control muscular del movimiento
  4.8.4. Biomecánica del ejercicio de resistencia
4.9. Evaluación de la forma física
4.10. Detección y estratificación de riesgos

Módulo 5. Lesiones frecuentes en deportistas

5.1. Lesiones de hombro en deportes
  5.1.1. Aspectos relevantes del hombro
  5.1.2. Lesiones y trastornos relacionados con la inestabilidad aguda y crónica del hombro
  5.1.3. Lesiones claviculares
  5.1.4. Lesiones nerviosas en la región del hombro
  5.1.5. Lesiones del plexo braquial
5.2. Lesiones en la parte superior del brazo
5.3. Lesiones del codo en el deporte
5.4. Lesiones de antebrazo, muñeca y mano en el deporte
5.5. Lesiones en la cabeza y la cara en el deporte
5.6. Lesiones de garganta, pecho y abdominales en el deporte
5.7. Lesiones de espalda/columna vertebral en el deporte
  5.7.1. Aspectos relevantes de la espalda y columna vertebral
  5.7.2. Diagnóstico del dolor de espalda
  5.7.3. Lesiones de cuello y zona cervical
  5.7.4. Lesiones de la zona torácica y lumbar
5.8. Lesiones de la articulación de la cadera, la pelvis y en la zona inguinal en el deporte
5.9. Lesiones en muslos, rodillas y piernas en el deporte
5.10. Lesiones de tobillo y pie en el deporte

Módulo 6. Ejercicio para la readaptación de lesiones deportivas

6.1. Actividad física y ejercicio físico para la mejora de la salud
6.2. Clasificación y criterios de selección de ejercicios y movimientos
6.3. Principios del entrenamiento deportivo
  6.3.1. Principios biológicos
    6.3.1.1. Unidad funcional
    6.3.1.2. Multilateralidad
    6.3.1.3. Especificidad
    6.3.1.4. Sobrecarga
    6.3.1.5. Supercompensación
    6.3.1.6. Individualización
    6.3.1.7. Continuidad
    6.3.1.8. Progresión
  6.3.2. Principios pedagógicos
    6.3.2.1. Transferencia
    6.3.2.2. Eficacia
    6.3.2.3. Estimulación voluntaria
    6.3.2.4. Accesibilidad
    6.3.2.5. Periodización
6.4. Técnicas aplicadas al tratamiento de la lesión deportiva
6.5. Protocolos específicos de actuación
6.6. Fases del proceso de recuperación orgánica y recuperación funcional
6.7. Diseño de ejercicios preventivos
6.8. Ejercicios físicos específicos por grupos musculares
6.9. Reeducación propioceptiva
  6.9.1. Bases del entrenamiento propioceptivo y kinestésico
  6.9.2. Consecuencias propioceptivas de la lesión
  6.9.3. Desarrollo de la propiocepción deportiva
  6.9.4. Materiales para el trabajo de la propiocepción
  6.9.5. Fases de la reeducación propioceptiva
6.10. Práctica deportiva y actividad durante el proceso de recuperación

Módulo 7. Patologías frecuentes del aparato locomotor

7.1. Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia
7.2. Escoliosis
7.3. Hernia discal
7.4. Tendinitis de hombro
7.5. Epicondilitis
  7.5.1. Epidemiología
  7.5.2. Anatomía patológica
  7.5.3. Clínica
  7.5.4. Diagnóstico
  7.5.5. Tratamiento
7.6. Artrosis de cadera
7.7. Gonartrosis
7.8. Fascitis plantar
  7.8.1. Conceptualización
  7.8.2. Factores de riesgo
  7.8.3. Sintomatología
  7.8.4. Tratamientos
7.9. *Hallux Valgus* y pié plano
7.10. Esguince de tobillo

Módulo 8. Ejercicio para la recuperación funcional

8.1. Entrenamiento funcional y rehabilitación avanzada
  8.1.1. Función y rehabilitación funcional
  8.1.2. Propiocepción, receptores y control neuromuscular
  8.1.3. Sistema nervioso central: integración del control motor
  8.1.4. Principios para la prescripción de ejercicio terapéutico
  8.1.5. Restablecimiento de la propiocepción y control neuromuscular
  8.1.6. El modelo de rehabilitación de 3 fases
8.2. La ciencia del pilates para la rehabilitación
8.3. Principios del pilates
8.4. Integración del pilates en la rehabilitación
8.5. Metodología y aparatos necesarios para una práctica efectiva
8.6. La columna cervical y torácica
8.7. La columna lumbar
8.8. El hombro y la cadera
8.9. La rodilla
8.10. El pie y el tobillo

Módulo 9. Nutrición para la readaptación y recuperación funcional

9.1. Alimentación integral como elemento clave en la prevención y recuperación de lesiones
9.2. Carbohidratos
9.3. Proteínas
9.4. Grasas
  9.4.1. Saturadas
  9.4.2. Insaturadas
    9.4.2.1. Monoinsaturadas
    9.4.2.2. Poliinsaturadas
9.5. Vitaminas
  9.5.1. Hidrosolubles
  9.5.2. Liposolubles
9.6. Minerales
  9.6.1. Macrominerales
  9.6.2. Microminerales
9.7. Fibra
9.8. Agua
9.9. Fitoquímicos
  9.9.1. Fenoles
  9.9.2. Tioles
  9.9.3. Terpenos
9.10. Complementos alimenticios para la prevención y recuperación funcional

Módulo 10. *Coaching y business* del entrenador personal

10.1. El comienzo del entrenador personal

10.2. Coaching para el entrenador personal
10.3. El entrenador personal como promotor del ejercicio y los efectos sobre la salud y el rendimiento
- 10.3.1. Fundamentos básicos del ejercicio físico
- 10.3.2. Respuestas agudas del ejercicio
- 10.3.3. Efectos del ejercicio sobre el rendimiento
  - 10.3.3.1. Resistencia
  - 10.3.3.2. Fuerza y potencia
  - 10.3.3.3. Equilibrio
- 10.3.4. Efectos del ejercicio sobre la salud
  - 10.3.4.1. Salud física
  - 10.3.4.2. Salud mental

10.4. Necesidad de cambios conductuales
10.5. El entrenador personal y la relación con el cliente
10.6. Herramientas de motivación
- 10.6.1. Exploración apreciativa
- 10.6.2. Entrevista motivacional
  - 10.6.3. Construcción de experiencias positivas

10.7. Psicología para el entrenador personal
10.8. Carrera profesional del entrenador personal
10.9. Diseño y mantenimiento de instalaciones y materiales
10.10. Aspectos legales del entrenamiento personal

07

Prácticas Clínicas

Este Máster Semipresencial concluye con una práctica clínica, presencial, intensiva e inmersiva, a realizar en una institución sanitaria de prestigio. Ese escenario, habilitado con excelencia para el ejercicio de la Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas, brindará al médico la oportunidad de adquirir competencias de manera directa y que le harán distinguirse en el panorama profesional.

Gracias a esta titulación, abordarás casos reales de deportistas lesionados, al mismo tiempo que debatirás con grandes expertos sobre su manejo terapéutico"

Durante 3 semanas, la segunda mitad de este Máster Semipresencial ofrecerá al especialista una oportunidad única de desarrollar habilidades precisas para el manejo y rehabilitación de lesiones deportivas. El proceso educativo tendrá lugar en una instalación hospitalaria de renombre, donde cada médico tendrá a su alcance tecnologías y procedimientos vanguardistas para el tratamiento y recuperación de lesiones deportivas.

Así, el profesional tendrá la oportunidad de evaluar casos reales y determinar con pericia que estrategia médica es idónea para su rehabilitación y readaptación. Al respecto, podrá dilucidar sus dudas con expertos de gran experiencia y un tutor adjunto, quien se encargará de supervisar sus progresos académicos en todo momento. También, le insertará en las dinámicas más complejas de este ámbito profesional.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

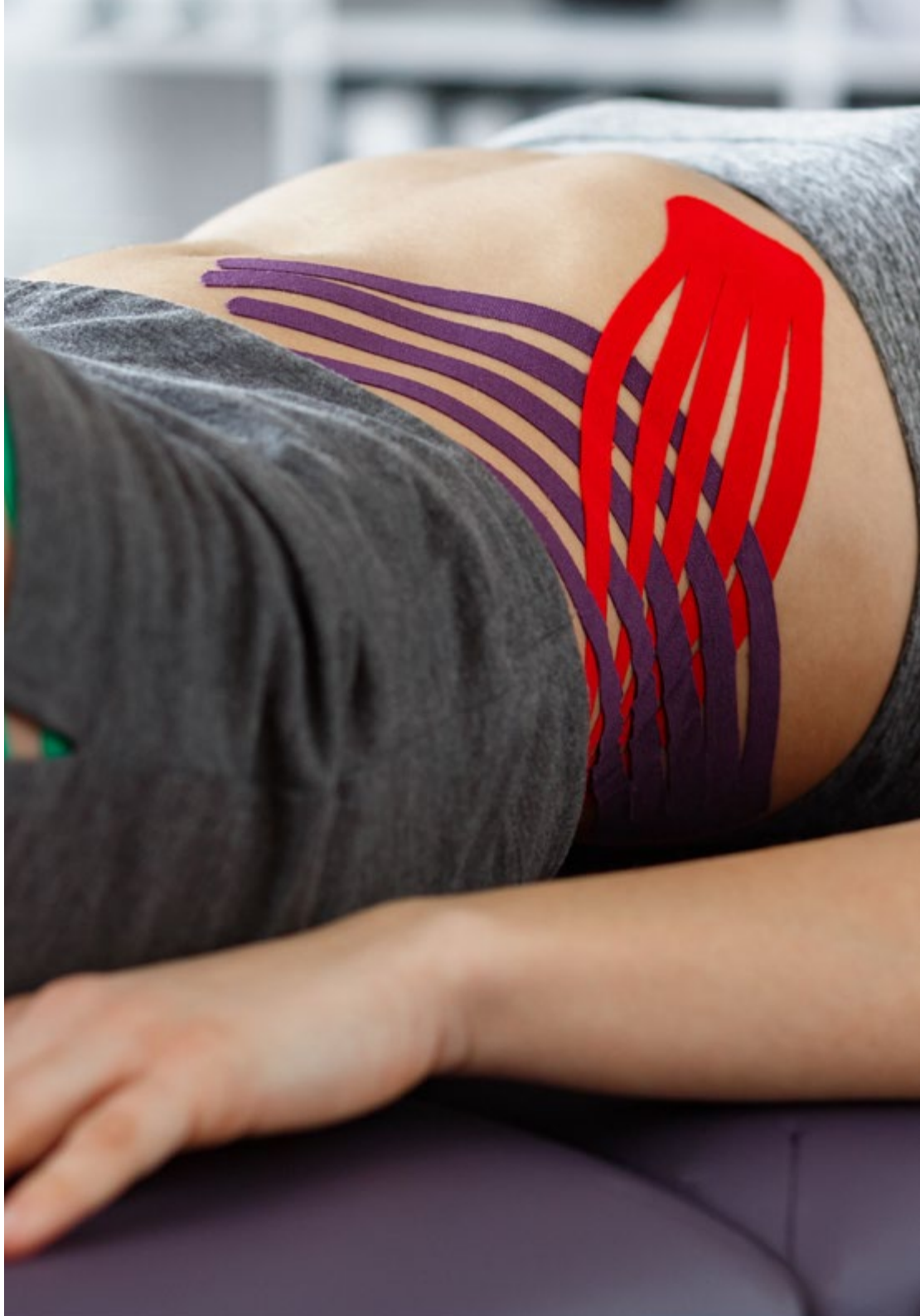
Módulo	Actividad Práctica
Métodos diagnósticos de última generación para Lesiones Deportivas	Implementar la visión por secciones y cortes de la zona anatómica a estudiar, apoyándose en la Tomografía Axial Computarizada
	Detectar anomalías en las articulaciones como consecuencia de lesiones deportivas traumáticas por medio Resonancias Magnéticas
	Diagnosticar lesiones en etapas muy precoces, analizando cambios en el metabolismo del hueso antes de que aparezca el cambio estructural, por medio de Gammagrafías
	Evaluar el estado de lesiones musculares y demás tejidos blandos como tendones o ligamentos a través de Ecografías
	Desarrollar estudios biomecánicos digitalizados para abordar el estado de salud del pie en particular y el aparato locomotor en general
Rehabilitación quirúrgica y nuevos manejos terapéuticos de las lesiones deportivas	Desarrollar cirugía de reconstrucción del ligamento cruzado anterior a partir del desgarro de ese tejido blando por actividad física prolongada
	Realizar procedimientos de Medicina Regenerativa como el concentrado de células madre aspiradas en médula ósea y el plasma rico en plaquetas, como alternativa eficaz para el tratamiento de la artrosis, las lesiones deportivas y otras patologías musculoesqueléticas
	Manejar las ventajas y contraindicaciones de la Infiltraciones en el deportista de alto rendimiento
	Aplicar técnicas de bloqueo nervioso para disminuir dolores agudos o crónicos durante la práctica del ejercicio deportivo
	Potenciar la acción antiálgica, antiinflamatoria, antiedematosa y cicatrizante, acelerar el proceso de recuperación y prevención de lesiones por medio de equipos de Radiofrecuencia R200
	Tratar al paciente con inyecciones de cortisona en el paciente con dolor crónico o agudo para potenciar su alivio
Últimas tendencias en la readaptación de lesiones deportivas	Indicar fisioterapia especializada en el manejo no quirúrgico de las afecciones musculoesqueléticas, fortalecer los músculos, recuperar huesos rotos y prevenir roturas adicionales
	Manejar los principios del entrenamiento propioceptivo y kinestésico y reconocer cómo aplicarlos en beneficio de la recuperación del paciente
	Implementar los beneficios del Método Pilates en la recuperación y readaptación de pacientes con lesiones deportivas severas
	Aplicar técnicas de *coaching* motivacional y ayuda emocional al deportista de alto rendimiento que debe readaptar su estado y actividad física a las limitaciones de una lesión grave
Nuevos avances en alimentación y nutrición del deportista	Aplicar técnicas de análisis de pacientes basados en la Nutrigenética y la Nutrigenómica
	Valorar las implicaciones de Fitoquímicos y compuestos no nutritivos en la dieta cotidiana del deportista
	Incorporar alimentos transgénicos a los abordajes dietéticos contemporáneos
	Entrenar pautas modernas sobre la Hidratación en la práctica deportiva
	Examinar periódicamente las bases de la regulación fisiológica de la alimentación, el apetito y saciedad
	Explorar la adaptación fisiológica a los distintos tipos de ejercicios físicos

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones generales de la capacitación práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante el Máster Semipresencial el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio del Máster Semipresencial, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere el Máster Semipresencial recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: el Máster Semipresencial no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización del Máster Semipresencial. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: el Máster Semipresencial no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

08

¿Dónde puedo hacer las Prácticas Clínicas?

Para completar este Máster Semipresencial, es esencial cursar sus prácticas clínicas. A lo largo de ellas, TECH ha previsto la incorporación del médico a una institución hospitalaria de prestigio durante 3 semanas. Esa estancia, presencial e intensiva, dará acceso al especialista a recursos tecnológicos de primer nivel para la Rehabilitación y Readaptación de deportistas de alto rendimiento con lesiones severas. A su vez, podrá debatir procedimientos y técnicas de manejo para pacientes reales con expertos de distinguida trayectoria en ese campo de la salud. Además, no estará limitado por su ubicación geográfica ya que estas capacitaciones han sido coordinadas con instalaciones radicadas en diferentes puntos geográficos.

Ponte al día en cuanto a las técnicas de Rehabilitación de Lesiones Deportivas más recientes, en compañía de expertos capacitados de manera teórica y práctica para ese ejercicio profesional"

El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster Semipresencial en los siguientes centros:

Medicina

Policlínica Longares

País: España

Ciudad: Madrid

Dirección: Julia García Boután 18, Primero B. Madrid. 28022

Para la Policlínica Longares los pacientes son su familia

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Medicina Rehabilitadora en Geriatría

-Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

Medicina

Policlínico HM Moraleja

País: España

Ciudad: Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

-Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido

Medicina

Policlínico HM Matogrande

País
España

Ciudad
La Coruña

Dirección: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Fisioterapia Deportiva
-Enfermedades Neurodegenerativas

Fisioterapia

Klinik PM

País
España

Ciudad
Alicante

Dirección: Calle Montesinos 7, Alicante 03016

La mayor clínica de referencia en tratamiento del dolor y traumatología conservadora

Capacitaciones prácticas relacionadas:
-Diagnóstico en Fisioterapia
-Fisioterapia Deportiva

09

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.

Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

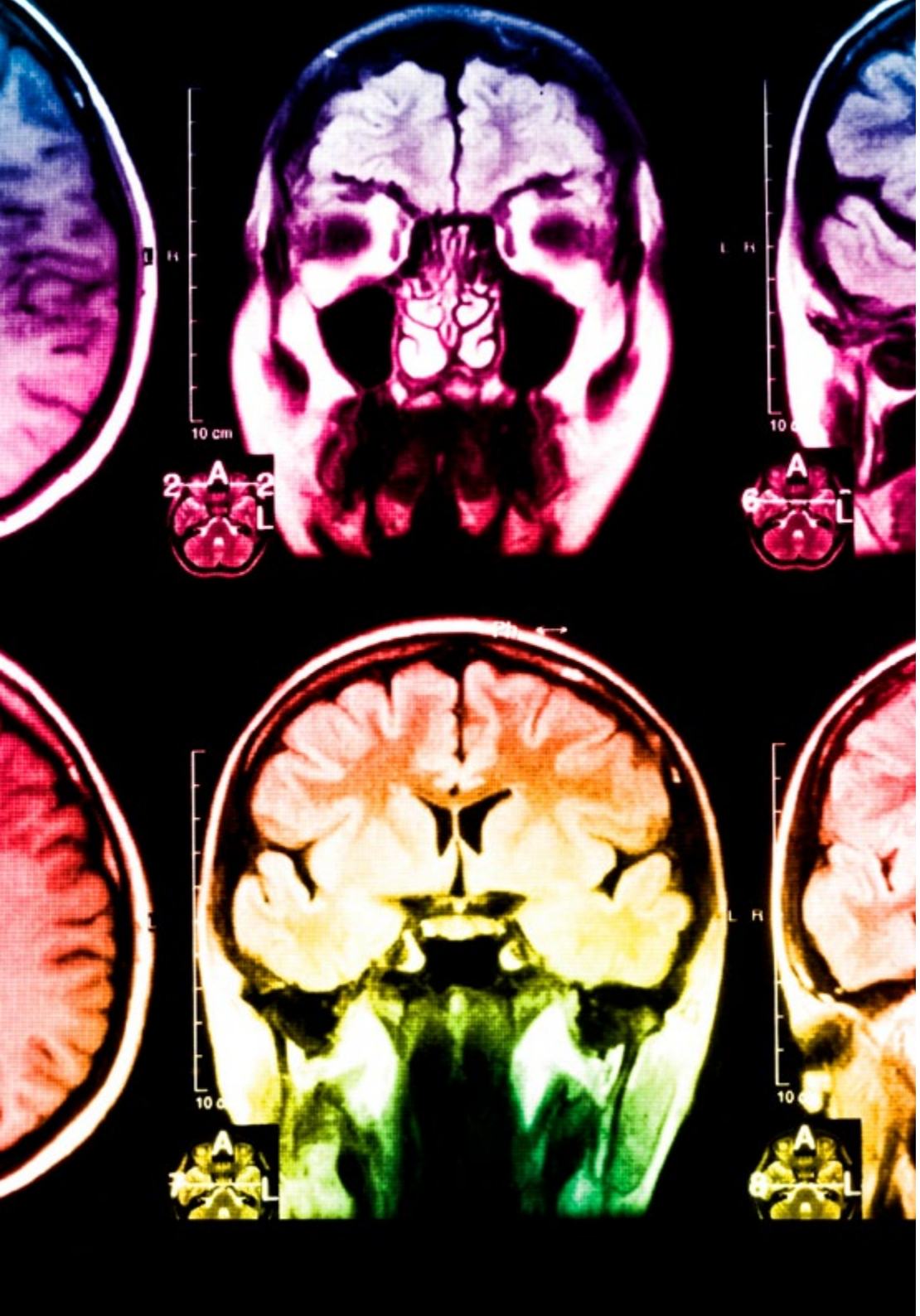
1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

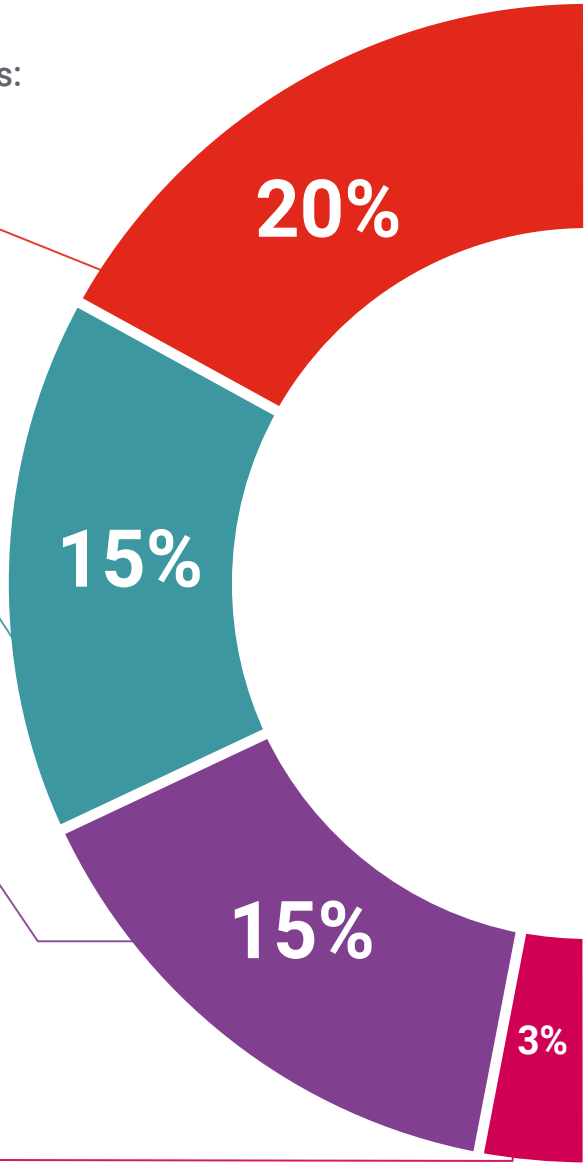
Resúmenes interactivos

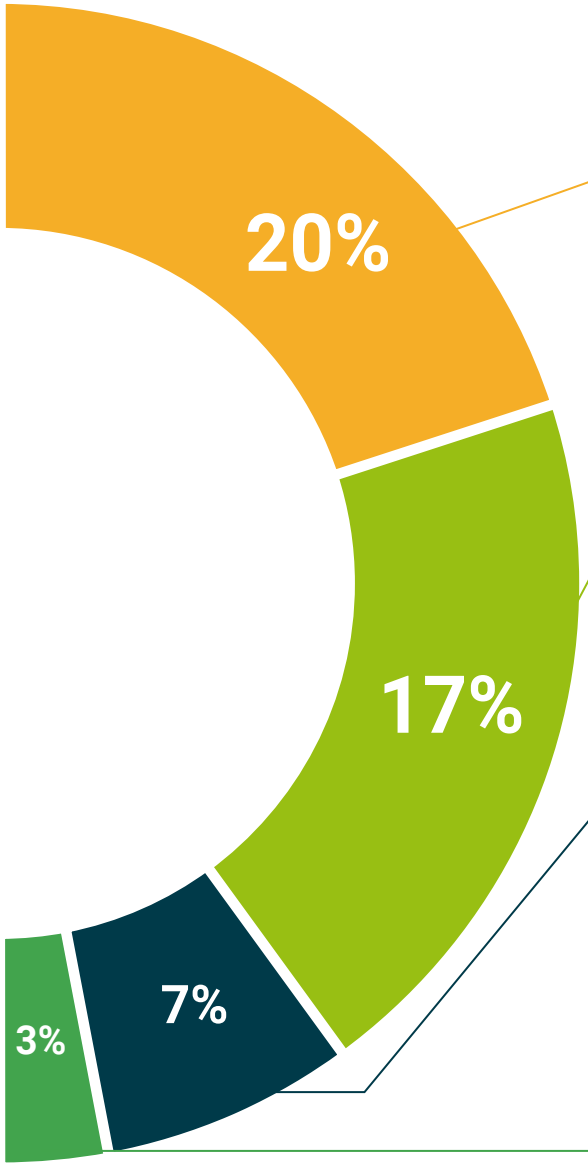
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

10

Titulación

El Máster Semipresencial en Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Semipresencal expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este **Máster Semipresencial en Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Semipresencial** emitido por **TECH Universidad.**

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Semipresencial, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Máster Semipresencial en Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas**

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)**

Duración: **12 meses**

tech universidad

C. _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Máster Semipresencial en Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

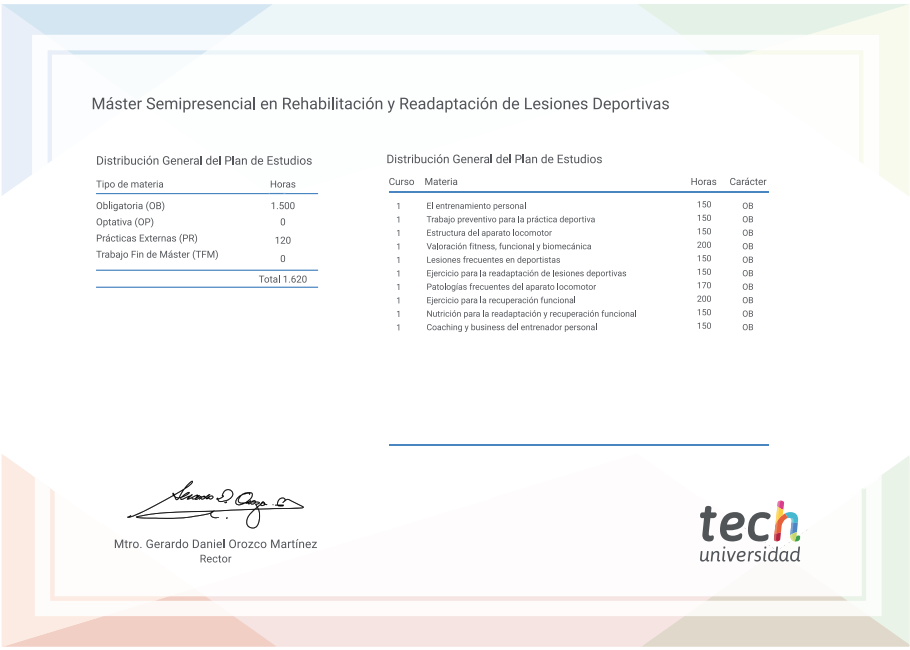
Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 1.650 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

En Ciudad de México, a 31 de mayo de 2024

Mtro. Gerardo Daniel Orozco Martínez
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos



Máster Semipresencial en Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

Distribución General del Plan de Estudios

Tipo de materia	Horas
Obligatoria (OB)	1.500
Optativa (OP)	0
Prácticas Externas (PR)	120
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0
	Total 1.620

Distribución General del Plan de Estudios

Curso	Materia	Horas	Carácter
1	El entrenamiento personal	150	OB
1	Trabajo preventivo para la práctica deportiva	150	OB
1	Estructura del aparato locomotor	150	OB
1	Valoración fitness, funcional y biomecánica	200	OB
1	Lesiones frecuentes en deportistas	150	OB
1	Ejercicio para la readaptación de lesiones deportivas	150	OB
1	Patologías frecuentes del aparato locomotor	170	OB
1	Ejercicio para la recuperación funcional	200	OB
1	Nutrición para la readaptación y recuperación funcional	150	OB
1	Coaching y business del entrenador personal	150	OB

Mtro. Gerardo Daniel Orozco Martínez
Rector

tech universidad

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

Máster Semipresencial

Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)**

Duración: **12 meses**

Titulación: **TECH Universidad**

Máster Semipresencial

Rehabilitación y Readaptación de Lesiones Deportivas

tech universidad