

# Máster Semipresencial

## Medicina Estética





## Máster Semipresencial

### Medicina Estética

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Global University

Créditos: 60 + 4 ECTS

Acceso web: [www.techtute.com/medicina/master-semipresencial/master-semipresencial-medicina-estetica](http://www.techtute.com/medicina/master-semipresencial/master-semipresencial-medicina-estetica)

# Índice

01

Presentación

---

pág. 4

02

¿Por qué cursar este  
Máster Semipresencial?

---

pág. 8

03

Objetivos

---

pág. 12

04

Competencias

---

pág. 18

05

Dirección del curso

---

pág. 22

06

Estructura y contenido

---

pág. 32

07

Prácticas Clínicas

---

pág. 48

08

¿Dónde puedo hacer  
las Prácticas Clínicas?

---

pág. 54

09

Metodología de estudio

---

pág. 72

10

Titulación

---

pág. 82

# 01

# Presentación

Actualmente, la importancia por la estética ha aumentado drásticamente en todo el mundo. El bienestar del paciente ya no se limita al tratamiento y abordaje de sus dolencias, sino que también abarca la propia imagen y percepción de sí mismo. Ello ha promovido un campo de actuación favorable para todos los profesionales de la Medicina Estética, pues avances como la Medicina Regenerativa han disparado la demanda de este tipo de tratamientos. El especialista se ve impulsado a un proceso de actualización completo, tanto a nivel teórico como práctico, por lo que TECH ha elaborado la presente titulación. En ella, el alumno perfeccionará sus competencias en áreas como los implantes faciales o tratamientos con láser, primero apoyándose en un contenido teórico 100% online y luego involucrándose de forma práctica, durante 3 semanas, con un grupo de expertos en la materia.



“

*La importancia que se concede a la imagen en la actualidad y la demanda de cambios médico-estéticos convierte a este programa en tu mejor elección para posicionarte en el sector de la Medicina Estética”*

El auge de las redes sociales y la mayor importancia de la imagen personal han hecho que la Medicina Estética esté viviendo una auténtica edad de oro. Los pacientes ya no se conforman con sentirse bien, sino que también quieren verse bien. Parte de este auge viene explicado por el surgimiento de intervenciones cada vez más sofisticadas, incluyendo métodos que permiten detectar y prevenir los efectos de rechazo a *fillers* a largo plazo o el empleo de novedosas técnicas de láser para el rejuvenecimiento de arrugas faciales, entre otros innumerables ejemplos.

Dado que estos avances generan una mayor seguridad y agilidad en las operaciones, los especialistas en esta rama de la medicina deben conocerlos milimétricamente para desarrollar su actividad en base a las necesidades del mercado. La teoría basada en los últimos estudios científicos al respecto es imprescindible, pero resulta aún más útil si se complementa con la adecuada aplicación práctica de todos los nuevos avances y descubrimientos estudiados.

Por estos motivos, TECH ha creado la presente titulación, con el objetivo de favorecer la actualización de estos profesionales y garantizar una puesta al día fehaciente en el ámbito de la Medicina Estética. A lo largo de 12 meses de aprendizaje intensivo, el alumnado conocerá las novedosas técnicas para el tratamiento de las arrugas de expresión, identificando adecuadamente los efectos adversos, al igual que repasarán las complicaciones que pueden experimentar los materiales de relleno más utilizados en operaciones estéticas. Asimismo, dominarán los métodos más vanguardistas para el diagnóstico facial de pacientes y ahondarán en el empleo de la mesoterapia capilar para favorecer la salud del cabello, entre otras cuestiones de gran valor.

A todo ello se le añade un periodo práctico en un centro clínico de prestigio, donde un equipo de profesionales ampliamente experimentados en la Medicina Estética guiará al alumno durante todo el proceso. De este modo, podrá involucrarse en un entorno real y examinar in situ todas las novedades teóricas vistas anteriormente. Se trata, sin duda, de la forma más eficaz y distintiva de posicionarse en la vanguardia de la Medicina Estética.

Gracias a su metodología 100% online, el alumno obtendrá la capacidad de gestionar a su antojo su propio tiempo de estudio para alcanzar un aprendizaje efectivo. De igual modo, los materiales didácticos a los que accederá están presentes en una amplia variedad de formatos textuales e interactivos para favorecer una enseñanza excelsa e individualizada. Por otro lado, durante la estancia práctica tendrá a un tutor designado, con quien podrá consultar todas las dudas e inquietudes generadas a lo largo de todo el proceso.

Este **Máster Semipresencial en Medicina Estética** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ Desarrollo de más de 100 casos clínicos presentados por profesionales en medicina estética con una elevada experiencia en dicho sector
- ♦ Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas médicas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Las novedosas técnicas para la realización de operaciones regenerativas con fines estéticos
- ♦ El aprendizaje de actualizados métodos para el tratamiento de patologías cutáneas con láser y fuentes de luz
- ♦ Los ejercicios prácticos que permitirán la autoevaluación del alumno para fortalecer su aprendizaje
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- ♦ Además, podrás realizar una estancia de prácticas clínicas en uno de los mejores centros de Medicina Estética



*Aprenderás a manejar los mecanismos de acción de los tratamientos tópicos, los peelings, la anotación de las valoraciones cosméticas y de los diversos métodos de medición con éxito, todo ello mediante este programa”*

“ *Amplía tus conocimientos a través de este Máster Semipresencial en Medicina Estética y consigue la excelencia en este sector tras tu paso por una clínica de rigor, donde aprenderás de los mejores especialistas en la materia*”

En esta propuesta de Máster, de carácter profesionalizante y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de profesionales de la medicina que desarrollan sus funciones en las unidades de la estética, y que requieren un alto nivel de cualificación. Los contenidos están basados en la última evidencia científica, y orientados de manera didáctica para integrar el saber teórico en la práctica médico-estética, y los elementos teórico-prácticos facilitarán la actualización del conocimiento y permitirán la toma de decisiones en el manejo del paciente.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional de la Medicina Estética un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa está centrado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Gracias a esta titulación, dominarás los mejores y actualizados tratamientos antiaging a través de una metodología 100% online que favorecerá un aprendizaje a tu medida.*

*Con este Máster Semipresencial, profundizarás en el conocimiento de la corrección de los defectos de volumen asociados a la atrofia tisular secundaria al envejecimiento junto a expertos del sector.*



02

# ¿Por qué cursar este Máster Semipresencial?

En numerosos ámbitos de trabajo, es estrictamente necesario conocer las últimas novedades del sector y aplicarlas adecuadamente para crecer en el mismo. Este es el caso de la Medicina Estética, que precisa una constante renovación y un dominio práctico en las técnicas y las herramientas para acometer numerosas operaciones. Por este motivo, TECH ha creado una modalidad de aprendizaje que permitirá al alumnado combinar una excelente enseñanza teórica con una estancia de 3 semanas en un centro clínico de primer nivel. Con ello, el experto obtendrá las destrezas requeridas para responder a las necesidades médicas más actualizadas.





“

*Esta titulación de TECH te otorgará la posibilidad de compatibilizar un excelente aprendizaje teórico en Medicina Estética con 120 horas de prácticas en un centro de primer nivel, con el fin de actualizar tus destrezas en base a las necesidades en este sector”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

El ámbito de la Medicina Estética ha experimentado una enorme revolución en los últimos años gracias al surgimiento de novedosas técnicas en utilización de láser para operaciones cutáneas, en ginecología regenerativa o en la elaboración de implantes faciales. Por ello, el objetivo de esta Capacitación Práctica de TECH es brindar unos conocimientos que sitúen al alumno a la vanguardia de este sector.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

Esta titulación dispone de unos materiales didácticos elaborados expresamente por profesionales en el ámbito de la Medicina Estética, por lo que los contenidos que el alumno estudiará gozarán de una plena actualización y aplicabilidad laboral. Además, el estudiante realizará sus prácticas en un centro estético rodeado de los mejores profesionales en esta materia.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

TECH selecciona minuciosamente todos los centros disponibles para su etapa práctica. Gracias a ello, el especialista tendrá garantizado el acceso a un entorno clínico de prestigio en el área de la Medicina Estética. De esta manera, podrá comprobar el día a día de un área de trabajo exigente, rigurosa y exhaustiva, aplicando siempre las últimas tesis y postulados científicos en su metodología de trabajo.





#### 4. Combinar la mejor teoría con la práctica más avanzada

Los programas académicos presentes en el mercado se caracterizan por poseer un elevado volumen de contenidos ineficientes para el profesional en su día a día. Debido a ello, TECH ha creado una titulación que no solo brindará al estudiante conocimientos teóricos útiles, sino que le permitirá poner en práctica dichas aptitudes en un centro estético durante 3 semanas.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH ofrece las posibilidades de realizar esta Capacitación Práctica en centros de envergadura internacional. De esta forma, el especialista podrá expandir sus fronteras y ponerse al día con los mejores profesionales, que ejercen en hospitales y clínicas de primera categoría y en diferentes continentes. Una oportunidad única que solo TECH, la universidad digital más grande del mundo, podría ofrecer.

“

*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

El objetivo general que tiene el Máster Semipresencial en Medicina Estética es el de lograr que el profesional actualice los conocimientos y procedimientos de la especialidad médico-estética de un modo teórico-práctico, de la mano de reconocidos profesionales en este campo, con la máxima calidad científica e innovación tecnológica. Así, el profesional abordará las principales intervenciones del especialista, que le permitan perfeccionar y elevar sus competencias en la atención médica de sus pacientes.



“

*Gracias a este Máster Semipresencial de TECH podrás especializarte en Medicina Estética y conocer los últimos avances que se aplican en las mejores clínicas”*



## Objetivos generales

---

- Adquirir el mejor conocimiento de todas las modalidades del antienvjecimiento y los tratamientos estéticos, incorporando las herramientas necesarias para ejercer dicha especialidad en su práctica diaria
- Aprender a controlar, retrasar y prevenir el envejecimiento existente a día de hoy



*Inscríbete ahora y avanza en tu campo de trabajo con un programa integral, que te permitirá poner en práctica todo lo aprendido”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Principios básicos de la Medicina Estética

- ♦ Identificar los cambios biológicos del envejecimiento, el análisis de los genes y las funciones de los métodos diagnósticos
- ♦ Manejar los mecanismos de acción de los tratamientos tópicos, los *peelings*, la anotación de las valoraciones cosméticas y de los diversos métodos de medición
- ♦ Definir y analizar de manera global las estructuras y las funciones de cada área
- ♦ Analizar la clasificación de las diferentes lesiones que se pueden identificar

### Módulo 2. *Peelings*. Dermocosmética

- ♦ Utilizar los diferentes tipos de *peeling* en el tratamiento de rejuvenecimiento y determinados trastornos cutáneos de manera efectiva
- ♦ Realizar la preparación previa de la piel del paciente y elaborar un correcto seguimiento y una prescripción de tratamiento *post peeling*
- ♦ Conocer los posibles efectos adversos del *peeling* y su tratamiento

### Módulo 3. Aplicaciones de la toxina botulínica en dermatología y estética. Medicina regenerativa con fines estéticos

- ♦ Aprender a emplear los materiales de relleno de carácter temporal
- ♦ Adentrarse en el conocimiento de la corrección de los defectos de volumen asociados a la atrofia tisular secundaria al envejecimiento
- ♦ Actualizarse en los materiales de relleno para crear un protocolo global de rejuvenecimiento, trabajando con absoluta seguridad y detectando sus efectos secundarios a corto y largo plazo

#### Módulo 4. Implantes faciales en estética

- ♦ Dominar la anatomía facial en profundidad
- ♦ Conocer las técnicas y los procedimientos más actuales en implantología facial
- ♦ Adquirir técnicas para armonizar el contorno facial mediante la utilización de implantes faciales

#### Módulo 5. Ginecología estética y regenerativa

- ♦ Abordar las disfunciones sexuales
- ♦ Realizar tratamientos regenerativos genitales
- ♦ Conocer la anatomía femenina para aprender a manejar las alteraciones físicas tras el parto, la menopausia o un proceso oncológico

#### Módulo 6. Láser y fuentes de luz en Medicina Estética

- ♦ Utilizar los diferentes y actualizados tipos de láseres y fuentes de luz en el tratamiento de rejuvenecimiento y trastornos cutáneos de manera efectiva
- ♦ Conocer la situación actual sobre el empleo del láser en lesiones pigmentadas, rejuvenecimiento, lesiones vasculares, depilación
- ♦ Dominar las indicaciones, las contraindicaciones y los posibles efectos adversos de cada método para establecer el más adecuado en cada paciente
- ♦ Actualizarse en los tipos de toxina botulínica autorizada, el conocimiento preciso de los mecanismos de acción de cada una y las indicaciones detalladas en cada zona anatómica





### **Módulo 7. Flebología y afecciones linfáticas. Estética corporal**

- ♦ Dominar la anatomía, fisiología, fisiopatología y etiopatogenia de las alteraciones que involucran el panículo adiposo y las alteraciones veno-linfáticas de los miembros
- ♦ Analizar los principales mecanismos etiopatogénicos de las alteraciones venosas y linfáticas de los miembros, con especial atención a la enfermedad venosa crónica y la patología linfática, así como su diagnóstico y tratamiento
- ♦ Determinar los cambios relacionados con el envejecimiento, así como los principales tratamientos quirúrgicos y no quirúrgicos del contorno corporal
- ♦ Diagnosticar los principales cuadros clínicos como la celulitis, lipodistrofias, lipedema, adiposidades localizadas y alteraciones veno-linfáticas para diferenciar las situaciones que implican un riesgo para la salud de las alteraciones estéticas

### **Módulo 8. Tricología y trasplante capilar**

- ♦ Conocer los tratamientos médicos en las diferentes alopecias, las inyecciones de antiandrógenos, PRP, la inmunoterapia y los tratamientos quirúrgicos de la alopecia con sus diferentes técnicas (técnica tira, técnica FUE, dispositivo automatizado SAFER)
- ♦ Realizar un adecuado diagnóstico clínico apoyado de las mejores tecnologías

### **Módulo 9. Comunicación**

- ♦ Determinar la importancia de la comunicación en el sector de la salud
- ♦ Diseñar un plan de comunicación empresarial en el ámbito de la salud y gestionar la reputación online de una entidad
- ♦ Realizar campañas de Marketing y posicionamientos SEO y SEM
- ♦ Gestionar los social media de una compañía

### **Módulo 10. Genética y epigenética del *antiaging* sistémico y cutáneo. Implicaciones terapéuticas**

- ♦ Dominar el proceso de envejecimiento de la piel y los tratamientos *antiaging*
- ♦ Conocer los aspectos genéticos del envejecimiento de la piel
- ♦ Manejar los aspectos nutricionales relacionados con los tratamientos médico-estéticos

# 04 Competencias

Después de superar las evaluaciones de este Máster Semipresencial, el profesional habrá adquirido las competencias necesarias para ofrecer un excelente servicio en Medicina Estética, actualizado en base a las últimas tendencias en este sector.





“

*Dominarás las últimas herramientas en Medicina Estética para ofrecer los mejores resultados a tus pacientes”*



## Competencias generales

---

- Aplicar las nuevas técnicas de antienvjecimiento, así como otros tratamientos estéticos
- Prevenir el envejecimiento en los pacientes

“

*Profundiza en la teoría de mayor relevancia en este campo, aplicándola posteriormente en un entorno laboral real”*





## Competencias específicas

---

- ♦ Identificar los cambios biológicos del envejecimiento para poder emplear los tratamientos necesarios para su prevención
- ♦ Utilizar la ecografía en el ámbito de los tratamientos médico-estéticos
- ♦ Emplear de manera correcta los diferentes tipos de peeling en el tratamiento de rejuvenecimiento y determinados trastornos cutáneos de manera efectiva
- ♦ Conocer los posibles efectos adversos del peeling y su tratamiento, comunicarlo a los pacientes y estar preparado para cualquier posible contratiempo
- ♦ Aplicar los diferentes tipos de láseres y fuentes de luz en el tratamiento de rejuvenecimiento y trastornos cutáneos de manera efectiva
- ♦ Utilizar de manera correcta la toxina botulínica autorizada
- ♦ Tratar las alteraciones físicas en la mujer tras el parto, la menopausia o un proceso oncológico, por ejemplo
- ♦ Realizar diagnósticos adecuados sobre la caída del cabello gracias a las mejores tecnologías en la materia
- ♦ Ayudar a prevenir y tratar la alopecia
- ♦ Diagnosticar los principales cuadros clínicos como la celulitis, lipodistrofias o lipedema, entre otros
- ♦ Analizar el envejecimiento de la piel y aplicar los tratamientos adecuados para prevenirlo y retrasarlo

# 05

## Dirección del curso

Este programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en Medicina Estética, así como a profesionales en áreas afines que completan este Máster Semipresencial tales como especialistas en comunicación de centros clínicos de belleza. Todos ellos son los responsables de elaborar los materiales didácticos a los que el alumnado accederá durante la duración de esta titulación. Por ello, el presente plan de estudios dispone de un equipo altamente cualificado que ofrecerán las mejores herramientas para el desarrollo de las capacidades del estudiante.





“

*Apuesta por la excelencia y aprende de los mejores cursando este Máster Semipresencial en Medicina Estética con prácticas en clínicas de referencia”*

## Dirección



### Dra. Mosquera González, Margarita

- ♦ Facultativa Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Directora Médica del Área de Medicina Estética Integral en la Clínica C&M
- ♦ Profesora de Medicina Preventiva y Salud Pública e Inmunología y Microbiología Médica en la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista en Medicina Estética, Cosmética y Antienvjecimiento por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Doctora en Medicina por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública por el Hospital Universitario de Guadalajara
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo



### Dra. Lacosta Esclapez, Pilar

- ♦ Responsable del Departamento de Medicina Estética Oncológica de la Clínica Granado Tiagonce
- ♦ Directora Médica en la Clínica Dra. Pilar Lacosta
- ♦ Médico Estético en la Clínica Dra. Pilar Lacosta
- ♦ Médico Estético en la Clínica Dra. Rubira
- ♦ Directora Médica del Centro para la Dependencia Sergesa
- ♦ Responsable del Departamento de Medicina Estética de la Unidad de Lipedema en el Hospital Viamed Virgen de la Paloma
- ♦ Miembro: Grupo de Expertos en Medicina Estética Oncológica (GEMEON). Vocal de la Junta Directiva, Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular (SENMO), Sociedad Española de Medicina Estética (SEME)

## Profesores

### **Dra. Franco Vidal, Amalia**

- ♦ Coordinadora de Calidad e Innovación del Área Sanitaria V del Servicio de Salud del Principado de Asturias
- ♦ Técnica de Salud Pública en SESPA
- ♦ Colaboradora con e-Salud Asturias
- ♦ Gerente del Área Sanitaria en SESPA
- ♦ Directora Médica de Atención Primaria en SESPA
- ♦ Coordinadora de Calidad en el Hospital Universitario Central de Asturias
- ♦ Evaluadora en el Proyecto de la Unión Europea de Unidades de Enfermedades Raras para la *European Reference Networks for Rare and Low Prevalence Complex Diseases*
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo
- ♦ Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Máster Universitario en Gestión de la Calidad en los Servicios de Salud por la Universidad de Murcia
- ♦ Máster en Administración Sanitaria por la Escuela Nacional de Sanidad
- ♦ Máster Universitario de Administración Sanitaria por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

### **Dra. Esteban Herrero, Margarita**

- ♦ Directora en la Clínica Estética Dra. Margarita Esteban
- ♦ Presidenta del Grupo de Expertos en Medicina Estética Oncológica (GEMEON)
- ♦ Especialista en Medicina Estética
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME)

### **Dña. Arnaiz Urrez, Celia**

- ♦ Psicóloga Responsable del Desarrollo de Recursos Humanos
- ♦ Psicóloga Responsable del Desarrollo de Recursos Humanos en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Directora de Recursos Humanos en TCP
- ♦ Responsable de la Unidad de Formación y Selección en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Elaboración de un diccionario de competencias para organizaciones sanitarias
- ♦ Colaboración en la adaptación de Pruebas Psicométricas Clínicas en la Universidad Complutense de Madrid (UCM)
- ♦ Elaboración de Tests de Personalidad (TP-10) en la selección de escalas policiales
- ♦ Instructora en Simulación Clínica en el Center for Medical Simulation of Harvard
- ♦ Especialidad en Psicología Clínica y Psicología del Trabajo por la International Coach Federation

### **Dr. Chicón García, Jesús**

- ♦ Director Médico de la Clínica Chez Jolie
- ♦ Director Médico de Clínicas Jeisamed
- ♦ Director de Salutae Academy
- ♦ Director de Calidad en Secoe
- ♦ Licenciado en Medicina por la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster en Medicina Estética por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Máster en Alimentación y Control de Calidad por la Universidad de Navarra
- ♦ Experto Europeo en Gestión de Calidad por la Agencia Española de Calidad
- ♦ Experto Europeo en Investigación, Desarrollo e Innovación por la Agencia Española de Calidad

#### **Dra. Ugarte López, Nuria**

- ♦ Directora del Centro Médico Estético Dra. Nuria Ugarte
- ♦ Experta en Calidad de Vida y Cuidados Médicoestéticos del paciente Oncológico
- ♦ Vocal de la Junta Directiva del Grupo de Expertos en Medicina Estética Oncológica (GEMEON)
- ♦ Miembro de Sociedad Española de Medicina Estética (SEME), Sociedad Riojana de Medicina Estética (SRME)

#### **Dr. Ibáñez Castresana, Ricardo**

- ♦ Fundador y Propietario del Bufete IURISVOX Abogados SL
- ♦ Miembro del Tribunal Arbitral de Comercio de Vizcaya
- ♦ Asesor de la Sociedad Española de Ginecología Estética Regenerativa Funcional
- ♦ Asesor Jurídico en la Dirección de Consumo del Gobierno
- ♦ Selección del Personal de las Oficinas Municipales de Información al Consumidor (OMIC)
- ♦ Asesor Jurídico de la Comisión Española de Ayuda al Refugiado
- ♦ Licenciado en Derecho por la Universidad de Deusto

#### **D. Rodríguez Scheid, Salvador**

- ♦ Médico y Gerente en Clínicas Estéticas Variclinic
- ♦ Miembro de Asociación de Medicina Estética de Castilla La Mancha (AMECLM), Sociedad Española de Medicina Estética (SEME), Sociedad Murciana de Cardiología (SMC), Sociedad Española de Ecografía (SEECO), Sociedad Española de Cardiología (SEC), Sociedad Española de Medicina y Cirugía Cosmética (SEMCC), Asociación Murciana de Medicina Estética y Cirugía Cosmética (AMMECC), Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascular-Capítulo de Flebología (CF-SEACV), Sociedad Francesa de Flebología (SFP)

#### **Dña. Gayoso Blanco, Macarena**

- ♦ Responsable de Publicidad y Relaciones Públicas en la Agencia Newmonday
- ♦ Responsable de Comunicación de ALIA Arquitectura
- ♦ Máster en Organización de Eventos, Protocolo y Relaciones Institucionales
- ♦ Licenciada en Publicidad y Relaciones Públicas

#### **Dr. Zetina Toache, Luis Miguel**

- ♦ Director Médico de Oncomédica Cáncer Consultants (Guatemala)
- ♦ Afiliado a la MSD Global Lung Scientific Symposium

#### **Dr. Alonso García, Marcos**

- ♦ Técnico de Salud Pública en el Gobierno de la Comunidad de Madrid (España)
- ♦ Especialista de la Unidad de Medicina Preventiva en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón

#### **Dra. De Toledo Heras, María**

- ♦ Responsable de la Unidad de Epilepsia del Servicio de Neurología
- ♦ Responsable de la Unidad de Epilepsia del Servicio de Neurología en el Hospital Universitario de La Princesa
- ♦ Especialista en Neurología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Especialista en Trastornos Cognitivos y Demencias
- ♦ Doctorado en Neurociencias

#### **Dña. Vicente Sánchez, Gema María**

- ♦ Médico Especialista en Medicina Interna y Salud Pública
- ♦ Médico Especialista en Medicina Interna y Salud Pública en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Manejo Clínico del Paciente con Enfermedad Sistémica y Autoinmunitaria

**Dra. Martínez Morón, Victoria**

- ♦ Coordinadora de la Unidad de Suelo Pélvico en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Responsable de la Unidad de Láser Ginecológico en la Clínica Dermatológica MultiLaser
- ♦ Responsable de la Unidad de Ginecología Regenerativa y Funcional de Mediestic
- ♦ Responsable de Unidad de Láser Ginecológico y Salud Íntima en el Instituto Palacios
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sexología por la Universidad de Extremadura
- ♦ Miembro de Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), Sociedad Española de Ginecología Estética Regenerativa Funcional (SEGERF). Presidenta

**Dña. Díaz Martín, María Margarita**

- ♦ Enfermera de la Unidad de Medicina Preventiva en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Actividad docente sobre el Control de la Infección, Higiene Hospitalaria y de Manos, Uso de Antisépticos y Desinfectantes
- ♦ Tutora Principal de Prácticas Clínicas de Estudiantes de Enfermería
- ♦ Experta en Enfermería del Área Quirúrgica, Anestesia y Reanimación

**Dra. Arredondo Provecho, Ana Belén**

- ♦ Enfermera Asistencial en la Unidad de Medicina Preventiva
- ♦ Enfermera Asistencial en la Unidad de Medicina Preventiva en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Doctora en Ciencias de la Salud
- ♦ Coordinadora y docente de diversos cursos de formación continuada en Atención Especializada

**Dr. Del Cura Rodríguez, José Luis**

- ♦ Jefe de Sección de Radiodiagnóstico en el Hospital Universitario de Basurto
- ♦ Doctor en Medicina por la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU)
- ♦ Licenciado en Medicina
- ♦ Miembro de Sociedad Española de Ultrasonidos (SEUS). Presidente, Sociedad Española de Radiología Médica (SERAM). Expresidente

**Dr. Del Cura Allende, Gorka**

- ♦ Médico Especialista del Servicio de Radiodiagnóstico
- ♦ Médico Especialista del Servicio de Radiodiagnóstico en el Hospital Universitario Galdakao-Usansolo (España)
- ♦ Médico Especialista de la Unidad de Radiología en la Clínica Indautxu (España)
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía
- ♦ Especialista en Radiodiagnóstico
- ♦ Experto en Diagnóstico Mamario y Ecografía

**Dra. De Carlos Iriarte, Esperanza**

- ♦ Jefa de Sección en Medicina Física y Rehabilitación
- ♦ Jefa de Sección en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ European Board of Physical Medicine and Rehabilitation (Paris)
- ♦ Excellence Programme for Exchange Regarding Botulinum Toxin
- ♦ Docente y Organizadora del Curso sobre Infiltración con Neurotoxina A

#### **Dr. Arroyo Romo, César**

- ♦ Médico Jefe de la Unidad Láser Médico Regenerativa y Estético
- ♦ Médico Jefe de la Unidad Láser Médico Regenerativa y Estético en el Hospital HM Montepíncipe (Madrid)
- ♦ Presidente de la Sociedad Española de Ginecología Estética Regenerativa y Funcional
- ♦ Ex-Director Internacional de la Academia Iberoamericana de Láser Médico AILMED
- ♦ Docente internacional de Medicina Estética, Técnicas Estéticas y Láser
- ♦ Miembro de Sociedad Norteamericana de Láser Médico Quirúrgico (ASLMS), Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico (SELMQ), Sociedad Portuguesa de Medicina Estética (SPME), Comité Científico de la International Association of Aesthetic Gynecology and Sexual Wellbeing (IAAGSW)

#### **Dr. Zamora Iniesta, Tomás**

- ♦ Fundador y Director Médico de las Clínicas Estéticas Dr. Tomás Zamora
- ♦ Médico de Emergencias Extrahospitalarias en el Servicio Murciano de Salud
- ♦ Vocal de la Junta Directiva de la Asociación Murciana de Medicina Estética y Cirugía Cosmética (AMMECC)
- ♦ Doctorado en Medicina por la Universidad de Murcia
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Murcia
- ♦ Máster en Envejecimiento y Fragilidad por la Universidad Nacional de Formación a Distancia
- ♦ Máster Teknon en Láser Médico-Quirúrgico por la Universidad Politécnica de Cataluña
- ♦ Máster en Medicina Cosmética y del Envejecimiento por la Universidad Autónoma de Barcelona
- ♦ Miembro de Sociedad Española de Medicina Estética (SEME), Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico (SELMQ)

#### **Dr. Ordiz García, Ignacio**

- ♦ Director del Área de Medicina Estética en la Clínica El Fontán
- ♦ Presidente de la Asociación de Medicina Mesoterápica Iberoamericana, desde su fundación
- ♦ Miembro de prestigiosas asociaciones como Socio Fundador y Vocal de la Sociedad Asturiana de Medicina Cosmética y Estética, Miembro de Honor de la Asociación para la Promoción del Linfodrenaje Manual Vodder, Sociedad Española de Medicina Estética, Sociedad Francesa de Mesoterapia, Sociedad Italiana de Mesoterapia, Sociedad Española de Medicina Homeopática

#### **Dr. Saco Mera, Edmundo**

- ♦ Director Médico en la Clínica D' Láser
- ♦ Director Médico en la Clínica de la Piel en Lima
- ♦ *Speaker* Nacional e Internacional de Láser y Plataformas Fotolumínicas para algunas de las más importantes casas comerciales de equipos láser
- ♦ Colaborador del Comité Editor de la Revista Científica de la Facultad de Medicina en la Universidad Ricardo Palma
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de San Martín de Porres
- ♦ Médico Especialista en Medicina Estética por la Universidad Kennedy
- ♦ Diplomado en Hemoterapia y Medicina Transfusional en la Universidad Peruana Cayetano Heredia
- ♦ Máster en Láser y Fototerapia en Patología Dermatoestética por la Universidad de Barcelona

**D. Fortes Madrigal, Antonio**

- ♦ Director Comercial, Técnico y Científico Internacional en Medikalight
- ♦ Director de la División de Tecnología CCMIR
- ♦ Director Comercial, Técnico y Científico Internacional en Lyposmol Biotech
- ♦ Director Comercial, Técnico y Científico de Alma Lasers
- ♦ Director Comercial, Técnico y Científico de LPG
- ♦ Director Clínico en Consulta Privada de Terapia del Dolor y Propiocepción

**Dr. Del Diego Salas, Jorge**

- ♦ Director General de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica en la Junta de Andalucía
- ♦ Coordinador Nacional de la Red de Vacunas de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública y Gestión Sanitaria
- ♦ Subdirector General de Promoción de la Salud y Prevención en el Ministerio de Sanidad
- ♦ Jefe de Servicio de la Unidad de Apoyo de la Dirección General de Salud Pública en el Ministerio de Sanidad
- ♦ Ex-Director del Servicio de Consultoría y Alertas Epidemiológicas Internacionales ASISA
- ♦ Consultor Internacional de OMS para el brote de Ébola de África Occidental
- ♦ Consultor Internacional de OPS/OMS en el programa regional de Dengue para las Américas
- ♦ Miembro del programa EPIET del ECDC
- ♦ Coordinador Nacional de la Red de Vacunas de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública y Gestión Sanitaria

**Dra. Rubio Lombraña, Marta**

- ♦ Directora y Médico Dermatóloga del Grupo Dermocapilar Clínicas Triconorte
- ♦ Médico Dermatóloga en el Hospital de Urduliz Alfredo Espinosa. Bizkaia (España)
- ♦ Miembro de la Academia Española de Dermatología y Venereología
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cantabria
- ♦ Especialista en Dermatología por el Hospital Universitario de Cruces
- ♦ Especialista en Enfermedades Infecciosas de la Piel y Enfermedades de Transmisión Sexual por el Instituto Dermatológico de Jalisco (México)
- ♦ Máster Internacional en Tricología y Trasplante Capilar por la Universidad de Alcalá

**Dra. Ramos Trujillo, María**

- ♦ Médico Especialista en Documentación Clínica en la Agencia Valenciana de Salud
- ♦ Médico Especialista en Documentación Clínica en la Agencia Valenciana de Salud en el Hospital General Universitario de Castellón
- ♦ Médico Estética Experta en Calidad de Vida y Cuidados Medicoestéticos Freelance
- ♦ Responsable de las Secciones de Codificación Clínica, Archivo y Gestión de Documentación
- ♦ Presidente de la Comisión de Historias Clínicas y Mortalidad en el Hospital General Universitario de Castellón
- ♦ Vocal de la Comisión de Seguridad de Pacientes en el Hospital General Universitario de Castellón
- ♦ Vocal del Comité de Ética de la Investigación con Medicamentos (CEIM) en el Hospital General Universitario de Castellón
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía

**Dr. Aldana López, Guillermo**

- ♦ Director de Aldana Láser Miami
- ♦ Director de Aldana Láser Center (Venezuela)
- ♦ Responsable del Estudio de Aplicaciones de Tecnología Lumínica en el Tratamiento de Rejuvenecimiento Facial
- ♦ Premio a la Mejor Comunicación en el XXIX Congreso de la Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico, Fotodepilación con Láser de Alejandrita sobre Injertos Cutáneos tras Cirugía Reconstructiva Facial
- ♦ Miembro de Sociedad Americana de Láser Médico, Sociedad Americana de Medicina Estética

**Dra. Rocés Menéndez, Ana**

- ♦ Directora Médica del Laboratorio Farmacéutico Merz Pharma
- ♦ Directora Médica de la Clínica de Medicina Estética Centro de Excelencia Merz
- ♦ Especialista en Medicina Estética, Cosmética y Antienvjecimiento
- ♦ Máster de Marketing Farmacéutico
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía

**Dra. Sans Durán, Cristina**

- ♦ Médico de Urgencias y Emergencias en SUMMA 112
- ♦ Médico Estético y Cosmético
- ♦ Doctora en Nutrición y Obesidad
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía





#### **Dra. Iglesias Candal, Emma**

- ◆ Dirección Médica en el Hospital Universitario Quirónsalud (Madrid)
- ◆ Dirección Médica en las Clínicas Estéticas de Svenson Group
- ◆ Doctorada en Medicina por la Universidad de Santiago de Compostela (USC)
- ◆ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela (USC)
- ◆ Cirujana Capilar
- ◆ Cirujana Oral en Sanitas
- ◆ Cirujana Oral y Maxilofacial en HM Hospitales
- ◆ Especialización en Gestión de Centros Sanitarios por la Universidad de Deusto
- ◆ Máster en Medicina Estética y Antienvejecimiento por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Máster en Tricología y Trasplante Capilar por la Universidad de Alcalá
- ◆ MBA en Gestión Hospitalaria por la IMF Business School

“

*Los especialistas más destacados en el área de la Medicina Estética te proporcionarán los avances tecnológicos y científicos de mayor relevancia en esta materia”*

# 06

## Estructura y contenido

El temario de este Máster Semipresencial está compuesto por 10 módulos a través de los que el alumno conocerá y aplicará las novedosas técnicas más eficientes para la realización de numerosas operaciones estéticas. Asimismo, los contenidos didácticos a los que accederá durante la duración de este programa han sido diseñados y elaborados por especialistas que trabajan activamente en este sector. Por ello, todos los contenidos que le brindarán al estudiante serán completamente aplicables en sus experiencias profesionales.



“

*A través de unos contenidos didácticos elaborados expresamente por profesionales en Medicina Estética, adquirirás los conocimientos más actualizados y útiles en este campo”*

## Módulo 1. Principios básicos de la Medicina Estética

- 1.1. Introducción y percepción de la belleza
  - 1.1.1. Historia
  - 1.1.2. Proporciones y elementos de análisis facial
  - 1.1.3. Referencias faciales globales y específicas
- 1.2. Cambios anatómicos envejecimiento
  - 1.2.1. El envejecimiento, un proceso dinámico
  - 1.2.2. Lesiones asociadas a envejecimiento. Cambios de las estructuras faciales óseas y de partes blandas
  - 1.2.3. Cambios a nivel ligamentoso, muscular y cutáneo
- 1.3. Teorías de envejecimiento
  - 1.3.1. Teoría molecular y estrés oxidativo
  - 1.3.2. Teorías del envejecimiento intrínseco
  - 1.3.3. Teorías del envejecimiento extrínseco
  - 1.3.4. Acortamiento telomérico. Genes asociados a la longevidad y el envejecimiento
- 1.4. Valoración cosmética
  - 1.4.1. Escalas de valoración del envejecimiento
  - 1.4.2. Escala clínica visual
  - 1.4.3. Métodos de diagnóstico por imagen
  - 1.4.4. Medición parámetros cutáneos: hidratación, elasticidad, coloración, producción de grasa, descamación
- 1.5. Tratamientos tópicos (generalidades)
  - 1.5.1. Valoración global de las herramientas de tratamiento
  - 1.5.2. Abordaje de pérdida de volumen. Problema y solución
  - 1.5.3. Abordaje de pérdida de flaccidez. Problema y solución quirúrgica y no quirúrgica
  - 1.5.4. Abordaje de alteración de discromía y textura. Problema y solución
  - 1.5.5. Abordaje de manejo de arrugas dinámicas





- 1.6. Diagnóstico por Imagen. Introducción a la ecografía cutánea
  - 1.6.1. Principios básicos de ecografía
  - 1.6.2. Reconocimiento de estructuras
  - 1.6.3. Artefactos
  - 1.6.4. Dermis y epidermis
  - 1.6.5. Tejido subcutáneo. Anejos y vasos
  - 1.6.6. Estructuras anatómicas faciales
    - 1.6.6.1. Ecografía de la zona periocular
    - 1.6.6.2. Ecografía de la región nasal
    - 1.6.6.3. Ecografía de los labios
    - 1.6.6.4. Ecografía de cuero cabelludo
  - 1.6.7. Envejecimiento cutáneo. Identificación de elastosis solar
- 1.7. Valoración psicológica del paciente en Medicina Estética
  - 1.7.1. Trastornos psicológicos de la imagen corporal
  - 1.7.2. Abordaje psicológico del paciente en Medicina Estética
  - 1.7.3. Actitud terapéutica
- 1.8. Prevención de infecciones en la práctica de la Medicina Estética
  - 1.8.1. Uso de antisépticos en las consultas de Medicina Estética
  - 1.8.2. Higiene de manos
  - 1.8.3. Uso de desinfectantes en las consultas de Medicina Estética
  - 1.8.4. Gestión de residuos sanitarios
- 1.9. Aspectos médico legales de Medicina Estética
  - 1.9.1. Responsabilidad médica civil y penal
  - 1.9.2. Seguros de responsabilidad civil
  - 1.9.3. Normativa de apertura de un centro sanitario
  - 1.9.4. Consentimientos informados en la práctica de Medicina Estética
    - 1.9.4.1. Pautas de elaboración
    - 1.9.4.2. Modelos genéricos
- 1.10. Gestión de la calidad en la práctica de la Medicina Estética
  - 1.10.1. Ciclo de mejora de la calidad
  - 1.10.2. ¿Qué es un sistema de gestión de la calidad?
  - 1.10.3. Sistema de gestión de la calidad ISO 9001:2015. ¿Cómo acreditar una clínica de Medicina Estética?

## Módulo 2. *Peelings*. Dermocosmética

- 2.1. Generalidades
  - 2.1.1. Historia. Definición
  - 2.1.2. Estructura de la piel
  - 2.1.3. Tipos de *Peeling* e indicaciones habituales y otras indicaciones
  - 2.1.4. Selección del paciente: importancia de la historia clínica
  - 2.1.5. Correcto diagnóstico: luz de Wood y dermatoscopio
  - 2.1.6. Modelo de consentimiento informado
- 2.2. Preparación previa
  - 2.2.1. Preparación de la piel: cuidados generales y tratamiento domiciliario
  - 2.2.2. Profilaxis antiherpética
  - 2.2.3. Indicaciones de valoración preanestésica
- 2.3. *Peeling* superficial
  - 2.3.1. Tipos de *Peeling* muy superficial y superficial
  - 2.3.2. Mecanismo de acción
  - 2.3.3. Indicaciones de *Peeling* superficial
  - 2.3.4. Contraindicaciones
  - 2.3.5. Procedimiento
- 2.4. *Peeling* medio
  - 2.4.1. Tipos de *Peeling* medio
  - 2.4.2. Mecanismo de acción
  - 2.4.3. Indicaciones *Peeling* medio
  - 2.4.4. Contraindicaciones
  - 2.4.5. Procedimiento
- 2.5. *Peeling* profundo
  - 2.5.1. Introducción *Peeling* profundo
  - 2.5.2. Selección paciente *Peeling* profundo
  - 2.5.3. *Peeling* profundo de fenol
  - 2.5.4. *Peeling* de fenol ambulatorio
  - 2.5.5. Procedimiento

- 2.6. Cuidados *Post Peeling*. Efectos adversos y su tratamiento
  - 2.6.1. Recomendaciones generales y cuidados específicos *Post Peeling*
  - 2.6.2. *Efectos adversos y su tratamiento*
- 2.7. Introducción a la dermocosmética
  - 2.7.1. Tipos de piel
  - 2.7.2. ¿Qué es un cosmético?
  - 2.7.3. Ingredientes de un producto cosmético
  - 2.7.4. Formas cosméticas
  - 2.7.5. Mecanismos de penetración de los cosméticos
- 2.8. Cuidados cosmético general de la piel
  - 2.8.1. Higiene
  - 2.8.2. Hidratación
  - 2.8.3. Despigmentantes
  - 2.8.4. Fotoprotección
- 2.9. Cuidado cosmético específico
  - 2.9.1. Envejecimiento
  - 2.9.2. Acné
  - 2.9.3. Otras alteraciones: rosácea
- 2.10. Formulación magistral en cosmética

## Módulo 3. Aplicaciones de la toxina botulínica en dermatología y estética. Medicina regenerativa con fines estéticos

- 3.1. Tipos de Toxina Botulínica
  - 3.1.1. ¿Qué es la toxina botulínica?
  - 3.1.2. Características y tipos de toxina botulínica
  - 3.1.3. Mecanismo de acción
- 3.2. Toxinas botulínicas autorizadas para uso estético
  - 3.2.1. Nombres comerciales de toxinas botulínicas tipo A
  - 3.2.2. Toxinas autorizadas para uso estético
  - 3.2.3. Toxinas autorizadas para otras patologías. Toxina botulínica tipo B
  - 3.2.4. Reconstitución de la toxina. Conservación
  - 3.2.5. Técnica de inyección
  - 3.2.6. Recomendaciones post-tratamiento

- 3.3. Indicaciones tratamiento de las arrugas de expresión
  - 3.3.1. Indicaciones de tratamiento en arrugas de la frente
  - 3.3.2. Indicaciones de tratamiento en arrugas de la glabella
  - 3.3.3. Indicaciones de tratamiento en arrugas periorculares
  - 3.3.4. Indicaciones de tratamiento de las cejas
  - 3.3.5. Indicaciones de tratamiento de la región suborbitaria y nariz
  - 3.3.6. Indicaciones de tratamiento de las arrugas verticales del labio superior
  - 3.3.7. Indicaciones de tratamiento de las comisuras de la boca
  - 3.3.8. Indicaciones de tratamiento del mentón
  - 3.3.9. Indicaciones de tratamiento del cuello
- 3.4. Tratamiento del tercio superior. Marcado facial anatomía
  - 3.4.1. Musculatura frontal. Tratamiento arrugas horizontales de la frente
  - 3.4.2. Musculatura glabellar. Tratamiento arrugas del ceño y arrugas verticales de la frente
  - 3.4.3. Musculatura región periorbitaria. Tratamiento patas de gallo
  - 3.4.4. Musculatura de la ceja. Lifting de cejas. Elevación de la cola de la ceja
  - 3.4.5. Musculatura infraorbitaria y nariz. Tratamiento arrugas de los párpados inferiores. Arrugas nasales
- 3.5. Tratamiento del tercio medio e inferior. Cuello. Marcado facial anatomía
  - 3.5.1. Musculatura perioral. Tratamiento arrugas verticales del labio superior
  - 3.5.2. Musculatura perioral. Líneas de marioneta. Elevación comisura de la boca
  - 3.5.3. Musculatura mentón. Tratamiento arrugas del mentón
  - 3.5.4. Músculos maseteros. Tratamiento de la hipertrofia de maseteros Bruxismo
  - 3.5.5. Musculatura del cuello. Tratamiento del platisma
- 3.6. Tratamiento de la hiperhidrosis con toxina botulínica
  - 3.6.1. Tipos de hiperhidrosis: axilar y palmar
  - 3.6.2. Técnica de infiltración de la toxina botulínica en la hiperhidrosis
  - 3.6.3. Anestesia troncular en la hiperhidrosis palmar
  - 3.6.4. Resultados y duración
- 3.7. Complicaciones de la aplicación de toxina botulínica
- 3.8. Introducción a la medicina regenerativa
  - 3.8.1. Concepto de Medicina Regenerativa
  - 3.8.2. Factores de crecimiento

- 3.9. Aplicaciones de la medicina regenerativa en dermatología y estética. Otras aplicaciones médicas
  - 3.9.1. Aplicación en rejuvenecimiento
  - 3.9.2. Otros trastornos. Quemaduras, cicatrices, queloides y estrías
- 3.10. Consideraciones prácticas y técnicas de inyección
  - 3.10.1. Obtención de factores de crecimiento
  - 3.10.2. Infiltración en piel para rejuvenecimiento
  - 3.10.3. Otras aplicaciones estéticas

## Módulo 4. Implantes faciales en estética

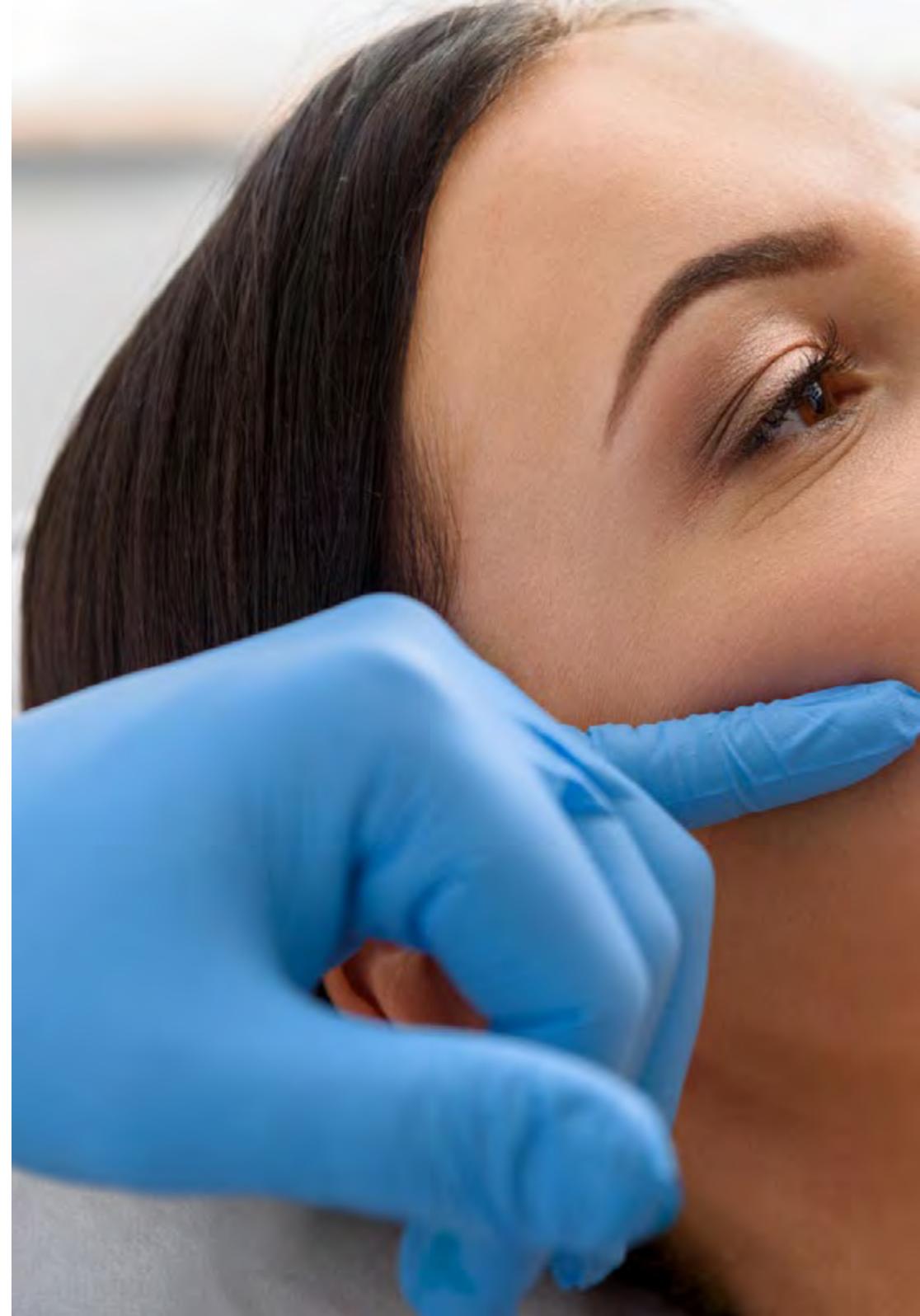
- 4.1. Introducción a los materiales de relleno
  - 4.1.1. Concepto de material de relleno
  - 4.1.2. Respuesta de los tejidos a los materiales de relleno
  - 4.1.3. Historia de la utilización de los materiales de rellenos (fillers) y de los hilos de sustentación facial
  - 4.1.4. Exploración facial dirigida al uso de materiales de relleno. Zonas de riesgo
- 4.2. Materiales de relleno
  - 4.2.1. Clasificación de los materiales de relleno
  - 4.2.2. Materiales autólogos: grasa autóloga, plasmigel...
  - 4.2.3. Materiales de relleno reabsorbibles
  - 4.2.4. Ácido hialurónico
  - 4.2.5. Hidroxiapatita cálcica
  - 4.2.6. Colágeno
  - 4.2.7. Ácido poliláctico
  - 4.2.8. Carboximetilcelulosa
- 4.3. Materiales de relleno no reabsorbibles o permanentes
  - 4.3.1. Situación legal
  - 4.3.2. Microesferas de polimetilmetacrilato
  - 4.3.3. Silicona
  - 4.3.4. Hidrogel de polialquilimida o alquilimida
  - 4.3.5. Hidrogel de poliacrilamida
  - 4.3.6. Alogenosis iatrogénica

- 4.4. Indicaciones para el uso de los materiales de relleno
  - 4.4.1. Diagnóstico facial. Objetivo a tratar
  - 4.4.2. Técnica de inyección
  - 4.4.3. Abordaje en el tratamiento del tercio superior
  - 4.4.4. Abordaje en el tratamiento del tercio medio
  - 4.4.5. Abordaje en el tratamiento del tercio inferior
  - 4.4.6. Técnicas de revitalización cutánea
  - 4.4.7. Áreas de alerta
- 4.5. Rinomodelación
  - 4.5.1. Indicaciones y contraindicaciones de la rinomodelación
  - 4.5.2. Anatomía específica. Proporciones nasales
  - 4.5.3. Materiales utilizados para la rinomodelación
  - 4.5.4. Técnica de rinomodelación
  - 4.5.5. Rinomodelación secundaria
  - 4.5.6. Complicaciones y efectos adversos
- 4.6. Implantes labiales
  - 4.6.1. Anatomía y proporciones de los labios
  - 4.6.2. Materiales utilizados para los labios
  - 4.6.3. Características de los labios femeninos y masculinos
  - 4.6.4. Perfilado de labios
  - 4.6.5. Aumento del volumen labial
  - 4.6.6. Rejuvenecimiento labios y zona peribucal
  - 4.6.7. Técnica para la hidratación labial
  - 4.6.8. Complicaciones y efectos adversos
- 4.7. Identificación de materiales de relleno por ecografía
  - 4.7.1. Rellenos reabsorbibles
  - 4.7.2. Rellenos semipermanentes
  - 4.7.3. Rellenos permanentes
  - 4.7.4. Ecografía en el abordaje de las Complicaciones de las sustancias de relleno
- 4.8. Hilos de sustentación facial
  - 4.8.1. Características de las suturas y mecanismo de acción
  - 4.8.2. Indicaciones
  - 4.8.3. Plano de inserción y patrones de inserción
  - 4.8.4. Procedimiento de inserción
  - 4.8.5. Tipos de hilos de PDO
  - 4.8.6. Hilos APTOS
  - 4.8.7. Hilos con conos, doublé needle
  - 4.8.8. Planificación de tratamientos
  - 4.8.9. Abordaje de complicaciones y EA
  - 4.8.10. Combinación con otros tratamientos tensores
- 4.9. Efectos adversos y complicaciones de los materiales de relleno
  - 4.9.1. Complicaciones generales precoces, prevención y tratamiento
  - 4.9.2. Complicaciones generales tardías, prevención y tratamiento
  - 4.9.3. Complicaciones asociadas a inyección de ácido hialurónico
  - 4.9.4. Complicaciones asociadas a inyección de hidroxiapatita cálcica
  - 4.9.5. Complicaciones asociadas suturas profundas e hilos de PDO
  - 4.9.6. Complicaciones asociadas a uso de materiales permanentes
  - 4.9.7. Hialuronidasa
- 4.10. Abordaje con suturas e Implantes del paciente masculino
  - 4.10.1. Proceso de envejecimiento en paciente masculino
  - 4.10.2. Consideraciones generales a la hora del tratamiento con rellenos en paciente masculino
  - 4.10.3. Reposición de volumen en tercio medio
  - 4.10.4. Reposición de volumen en tercio inferior
  - 4.10.5. Masculinización facial

## Módulo 5. Ginecología estética y regenerativa

- 5.1. Anatomía
  - 5.1.1. Vulva. Histología, anatomía y relaciones
  - 5.1.2. Vagina. Histología, anatomía y relaciones
  - 5.1.3. Anatomía del suelo pélvico femenino
    - 5.1.3.1. Estructuras musculares
    - 5.1.3.2. Diafragma urogenital
    - 5.1.3.3. Periné superficial y profundo
    - 5.1.3.4. Relaciones vasculonerviosas de la pelvis menor
    - 5.1.3.5. Anatomía del clítoris
- 5.2. Manejo de las alteraciones anatómicas
  - 5.2.1. Monte de venus. Reducción del monte de venus: liposucción, laser lipolisis. Aumento del monte de venus: Rellenos (*grasa, fillers*)
  - 5.2.2. Labios menores. Clasificación de los defectos anatómicos. Tipos de Labioplastia. Recomendaciones pre y postoperatorias
  - 5.2.3. Labios mayores. Clasificación de los defectos anatómicos. Técnicas quirúrgicas
  - 5.2.4. Introito vaginal e himen. Clasificación y etiología de la patología del introito. Patología del himen (himen rígido, himen imperforado). Manejo quirúrgico
  - 5.2.5. Introito vaginal. Patología por estenosis. Amplitud del introito
  - 5.2.6. Periné superficial y complejo muscular del ano. Desgarros obstétricos perineales. Desgarros obstétricos del esfínter anal
  - 5.2.7. Ablaciones genitales femeninas. Manejo social y cultural. Manejo quirúrgico. Manejo psicológico
- 5.3. Manejo del síndrome de hiperlaxitud vaginal
  - 5.3.1. Definición y etiología
  - 5.3.2. Síntomas y signos
  - 5.3.3. Manejo y tratamientos
- 5.4. Manejo del síndrome genitourinario de la menopausia
  - 5.4.1. Definición y prevalencia
  - 5.4.2. Síntomas y signos
  - 5.4.3. Alternativas de tratamiento
- 5.5. Menopausia
  - 5.5.1. Definición de menopausia
  - 5.5.2. Definición del síndrome climatérico
  - 5.5.3. Síntomas, riesgos y patologías asociadas al síndrome climatérico
  - 5.5.4. Manejo y asesoramiento
    - 5.5.4.1. Recomendaciones de estilo de vida
    - 5.5.4.2. Tratamiento hormonal sustitutivo (indicaciones y contraindicaciones) e Introducción a las hormonas bioidénticas
  - 5.5.5. Sexualidad en la menopausia
- 5.6. Patología ginecológica regenerativa y funcional
  - 5.6.1. Liquen escleroso vulvar
    - 5.6.1.1. Definición y síntomas
    - 5.6.1.2. Tratamiento médico y tratamientos regenerativos
  - 5.6.2. Incontinencia de orina
    - 5.6.2.1. Definición, etiología y clasificación
    - 5.6.2.2. Tratamiento médico
    - 5.6.2.3. Tratamiento fisioterápico
    - 5.6.2.4. Tratamiento quirúrgico (Indicaciones, contraindicaciones y complicaciones)
- 5.7. Dispositivos basados en energía
  - 5.7.1. Tecnología del láser
    - 5.7.1.1. Bases físicas y terapéuticas
    - 5.7.1.2. Efectos biológicos de la Termoterapia
    - 5.7.1.3. Tipos de Laser y utilidades
    - 5.7.1.4. Indicaciones y contraindicaciones
    - 5.7.1.5. Evidencias disponibles
    - 5.7.1.6. Procedimiento
  - 5.7.2. Tecnología de la Radiofrecuencia
    - 5.7.2.1. Tecnología de la radiofrecuencia
    - 5.7.2.2. Bases físicas y terapéuticas
    - 5.7.2.3. Efectos biológicos de la radiofrecuencia
    - 5.7.2.4. Indicaciones y contraindicaciones
    - 5.7.2.5. Procedimiento
    - 5.7.2.6. Evidencias disponibles

- 5.8. Disfunciones sexuales
  - 5.8.1. Disfunción por deseo hipoactivo (definición)
    - 5.8.1.1. Abordaje sexológico
    - 5.8.1.2. Tratamiento médico
  - 5.8.2. Disfunciones de estimulación y del orgasmo (definición)
    - 5.8.2.1. Abordaje sexológico
    - 5.8.2.2. Tratamiento médico
  - 5.8.3. Disfunciones por dolor (definición)
    - 5.8.3.1. Vaginismo. Definición y clasificación
    - 5.8.3.2. Dispareunia. Definición y clasificación
    - 5.8.3.3. Vulvodinia. Definición y clasificación
  - 5.8.4. Abordaje terapéutico
    - 5.8.4.1. Abordaje sexológico
    - 5.8.4.2. Tratamiento médico: Analgesia. Antidepresivos toxina botulínica
  - 5.8.5. Cuestionarios de evaluación sexual
- 5.9. Tratamientos regenerativos genitales (alternativas)
  - 5.9.1. Plasma rico en plaquetas
  - 5.9.2. Aplicación de ácido hialurónico en genitales femeninos
    - 5.9.2.1. Indicaciones médico estéticas
    - 5.9.2.2. Indicaciones médico funcionales
    - 5.9.2.3. Complicaciones
  - 5.9.3. Carboxiterapia vulvo vaginal
  - 5.9.4. Posibilidades del uso de las stem cells en ginecológica regenerativa
- 5.10. Anestesia local, loca regional y sedación en cirugía genital estética
  - 5.10.1. Técnicas anestésicas en ginecoestética
  - 5.10.2. Sedación
  - 5.10.3. Bloqueo nervio pudendo
  - 5.10.4. Anestesia local de nervios cutáneos
  - 5.10.5. Anestesia general



**Módulo 6. Láser y fuentes de luz en Medicina Estética**

- 6.1. Historia del uso de fuentes de luz. Indicaciones actuales
  - 6.1.1. Historia del uso de fuentes de luz
  - 6.1.2. ¿Qué es la luz? ¿Qué es la longitud de onda? ¿Qué es un cromóforo?
  - 6.1.3. Óptica del tejido
  - 6.1.4. Interacción de la luz y el tejido: Efectos biológicos
  - 6.1.5. Efectos terapéuticos: teorías de acción
  - 6.1.6. Sistemas de emisión lumínica: láser, luz pulsada intensa y LED
- 6.2. Tratamiento de lesiones vasculares
  - 6.2.1. Principales Indicaciones: tipos de láser y fuentes de luz más usados
  - 6.2.2. Contraindicaciones
  - 6.2.3. Efectos secundarios
- 6.3. Tratamiento de lesiones pigmentadas y tatuajes
  - 6.3.1. Diagnóstico diferencial de las lesiones pigmentadas. Importancia del uso de la luz de Wood y el dermatoscopio
  - 6.3.2. Tratamiento con láser y fuentes de luz de las lesiones pigmentadas
  - 6.3.3. Tratamiento láser de los tatuajes
  - 6.3.4. Contraindicaciones
  - 6.3.5. Efectos secundarios
- 6.4. Fotodepilación con láser y fuentes de luz
  - 6.4.1. Selección del paciente y tipos de tratamiento
  - 6.4.2. Tratamiento de casos particulares
  - 6.4.3. Contraindicaciones
  - 6.4.4. Efectos secundarios
- 6.5. Tratamiento del acné, cicatrices y estrías con láser y fuentes de luz
  - 6.5.1. Acné: tratamiento con láser y fuentes de luz, contraindicaciones y efectos secundarios
  - 6.5.2. Cicatrices: calificación, tipos de tratamiento, contraindicaciones y efectos secundarios
  - 6.5.3. Estrías: tipos de tratamiento, contraindicaciones y efectos secundarios

- 6.6. Rejuvenecimiento
  - 6.6.1. Ablativo
  - 6.6.2. No ablativo
  - 6.6.3. Tratamiento fraccional
  - 6.6.4. Combinación de tratamientos
  - 6.6.5. Contraindicaciones
  - 6.6.6. Efectos secundarios
- 6.7. Tratamiento de grasa localizada
  - 6.7.1. Laserlipólisis
  - 6.7.2. LLLT
- 6.8. Fotobiomodulación
  - 6.8.1. ¿Qué es fotobiomodulación?
  - 6.8.2. Indicaciones
  - 6.8.3. Contraindicaciones
  - 6.8.4. Efectos secundarios
- 6.9. Terapia Fotodinámica
  - 6.9.1. Definición
  - 6.9.2. Indicaciones
  - 6.9.3. Contraindicaciones
  - 6.9.4. Efectos secundarios
- 6.10. Seguridad de uso de fuentes de luz
  - 6.10.1. Normativa
  - 6.10.2. Protección ocular
  - 6.10.3. Riesgos laborales

## Módulo 7. Flebología y afecciones linfáticas. Estética corporal

- 7.1. Anatomía, fisiología, fisiopatología del sistema venoso. Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad venosa crónica
  - 7.1.1. Anatomía y fisiología del sistema venoso
  - 7.1.2. Fisiopatología del sistema venoso. Varices. Hipertensión venosa
  - 7.1.3. Etiopatogenia de las varices. Factores agravantes
  - 7.1.4. Diagnóstico clínico e instrumental. Clasificación CEAP
  - 7.1.5. Tratamiento de la enfermedad venosa crónica

- 7.2. Anatomía, fisiología y fisiopatología del sistema linfático. Diagnóstico y tratamiento del linfedema
  - 7.2.1. Anatomía y fisiología del sistema linfático
  - 7.2.2. Fisiopatología del sistema linfático y de los edemas
  - 7.2.3. Diagnóstico y clasificación de los linfedemas
  - 7.2.4. Tratamiento conservador del linfedema
  - 7.2.5. Tratamiento quirúrgico del linfedema
- 7.3. Embriología, anatomía, fisiología y fisiopatología del tejido adiposo
  - 7.3.1. Embriología del tejido adiposo blanco y tejido adiposo pardo
  - 7.3.2. Anatomía del tejido adiposo
  - 7.3.3. Tejido adiposo como órgano endocrino
  - 7.3.4. Fisiología del tejido adiposo. Lipogénesis y lipólisis
  - 7.3.5. Generalidades del sobrepeso y la obesidad. Epidemiología
- 7.4. Métodos de diagnóstico en las alteraciones del contorno corporal
  - 7.4.1. La historia clínica
  - 7.4.2. Antropometría
  - 7.4.3. Bioimpedancia
  - 7.4.4. Técnicas de imagen aplicadas al estudio del contorno corporal
  - 7.4.5. Analítica y técnicas complementarias
- 7.5. Definición, etiopatogenia y diagnóstico de las alteraciones del contorno corporal
  - 7.5.1. Celulitis
  - 7.5.2. Adiposidades localizadas
  - 7.5.3. Lipedema
  - 7.5.4. Flacidez
  - 7.5.5. Cambios corporales relacionados con el envejecimiento
- 7.6. Técnicas no quirúrgicas para el tratamiento de las alteraciones del contorno corporal
  - 7.6.1. Tratamientos domiciliarios
  - 7.6.2. Técnicas físicas en el tratamiento del contorno corporal: electroterapia, ultrasonidos, radiofrecuencia, presoterapia, etc.
  - 7.6.3. Técnicas de infiltración en el tratamiento del contorno corporal mesoterapia/intradermoterapia. Hidrolipoclasia
  - 7.6.4. Carboxiterapia
  - 7.6.5. Protocolos de tratamiento

- 7.7. Técnicas quirúrgicas para el tratamiento de las alteraciones del contorno corporal
  - 7.7.1. Tratamiento quirúrgico de los reflujos venosos
  - 7.7.2. Liposucción y técnicas de liposucción asistida
  - 7.7.3. Plastias
  - 7.7.4. Técnicas quirúrgicas y mínimamente invasivas para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad (balón gástrico, cirugía bariátrica)
  - 7.7.5. Protocolos pre y postoperatorios en lipedema
- 7.8. Lipedema y lipodistrofias
  - 7.8.1. Epidemiología y etiopatogenia del lipedema
  - 7.8.2. Diagnóstico clínico e instrumental del lipedema
  - 7.8.3. Tratamiento conservador del lipedema
  - 7.8.4. Tratamiento quirúrgico del lipedema
  - 7.8.5. Lipodistrofias congénitas y adquiridas
- 7.9. Celulitis
  - 7.9.1. Diagnóstico y clasificación
  - 7.9.2. Protocolo de tratamientos
  - 7.9.3. Tratamientos médico-estéticos y quirúrgicos
  - 7.9.4. Tratamientos domiciliarios
  - 7.9.5. Recomendaciones para el control de los factores agravantes
- 7.10. Protocolos de tratamiento en alteraciones del contorno corporal
  - 7.10.1. En sobrepeso y obesidad
  - 7.10.2. En adiposidades localizadas
  - 7.10.3. En flacidez corporal
  - 7.10.4. En enfermedad venosa crónica
  - 7.10.5. En patología linfática de los miembros

## Módulo 8. Tricología y trasplante capilar

- 8.1. Anatomía y fisiología de la piel del cuero cabelludo y del folículo piloso
  - 8.1.1. Estructura anatómica y función del órgano cutáneo
  - 8.1.2. Anatomía del folículo piloso
  - 8.1.3. Ciclo de crecimiento del pelo
  - 8.1.4. Fisiología del folículo pilosebáceo
  - 8.1.5. Factores que influyen en el crecimiento del folículo
  - 8.1.6. Propiedades físicas del cabello
  - 8.1.7. Variaciones según edad, género y raza
- 8.2. Historia clínica. Técnicas de diagnóstico y análisis capilar
  - 8.2.1. Historia clínica en tricología
  - 8.2.2. Métodos de diagnóstico no invasivo: exploración física; fotografía; tricoscopia. Microscopia confocal y microscopia electrónica de barrido
  - 8.2.3. Métodos de diagnóstico semiinvasivos: tricograma y trichoscan
  - 8.2.4. Métodos invasivos: biopsia cutánea
  - 8.2.5. Exploraciones complementarias y protocolos analíticos
- 8.3. Principales patologías del cuero cabelludo
  - 8.3.1. Dermatitis seborreica y pitiriasis capitis
  - 8.3.2. Dermatitis atópica y psoriasis del cuero cabelludo
  - 8.3.3. Dermatitis de contacto y cuero cabelludo sensible
  - 8.3.4. Tumores cutáneos benignos
  - 8.3.5. Cáncer y precáncer cutáneo
  - 8.3.6. Infecciones e infestaciones del cuero cabelludo
- 8.4. Alopecias: conceptos y clasificación. Efluvios. Alopecia areata
  - 8.4.1. Concepto y clasificación de las alopecias
  - 8.4.2. Efluvio telogénico agudo y crónico
  - 8.4.3. Efluvio anagénico
  - 8.4.4. Alopecia areata
- 8.5. Alopecia androgenética masculina y femenina
  - 8.5.1. Concepto y clasificación de la alopecia androgenética
  - 8.5.2. Metabolismo hormonal en la alopecia androgenética
  - 8.5.3. Alopecia femenina (FAGA)
  - 8.5.4. Protocolos terapéuticos

- 8.6. Hipertrichosis e hirsutismo
  - 8.6.1. Diferencias entre hipertrichosis e hirsutismo
  - 8.6.2. Abordaje del hirsutismo. Síndrome SAHA
- 8.7. Tratamiento médico de las alopecias. Principios activos terapéuticos utilizados en tricología
  - 8.7.1. Minoxidil
  - 8.7.2. Inhibidores de la 5 alfa reductasa y otros antiandrógenos
  - 8.7.3. Análogos de las prostaglandinas
  - 8.7.4. Corticoesteroides y otros antiinflamatorios
  - 8.7.5. Fármacos inmunosupresores
  - 8.7.6. Agentes queratolíticos y antimicrobianos
- 8.8. Mesoterapia capilar y su utilidad en una consulta de Medicina Estética
  - 8.8.1. Técnicas de mesoterapia capilar, manual y asistida. Técnicas de microneedling. Uso del roller y dispositivos de multifunción capilar
  - 8.8.2. Mesoterapia capilar alopatía. Indicaciones, medicamentos y productos sanitarios
  - 8.8.3. Mesoterapia capilar homeopática, actualización
  - 8.8.4. Complicaciones y efectos adversos de la mesoterapia capilar
- 8.9. Tratamientos cosméticos en Tricología
  - 8.9.1. El cuidado del cabello y productos de cosmética capilar
    - 8.9.1.1. Champús cosméticos y champús terapéuticos
    - 8.9.1.2. Acondicionadores y productos de acabado/peinado
  - 8.9.2. Tintes de coloración y decoloración
  - 8.9.3. Rizado u ondulación permanente del cabello; alisado capilar
  - 8.9.4. Nutricosméticos capilares
  - 8.9.5. Micropigmentación y microblading
  - 8.9.6. Sistemas de integración capilar y microfibras de queratina
  - 8.9.7. Métodos de depilación
- 8.10. Trasplante capilar, técnicas, indicaciones, etapas y cuidados postoperatorios
  - 8.10.1. Tipos y técnicas. Trasplante tipo Tira y tipo FUE. FUE asistido
  - 8.10.2. Indicaciones y selección del paciente. Diseño
  - 8.10.3. Material y fases de la técnica de trasplante capilar
  - 8.10.4. Cuidados postoperatorios y complicaciones

## Módulo 9. Comunicación

- 9.1. Introducción a la comunicación empresarial: la importancia en el sector salud
  - 9.1.1. Un nuevo paradigma de la comunicación
  - 9.1.2. El nuevo consumidor
  - 9.1.3. El marketing 3.0
  - 9.1.4. La evolución del sector salud
- 9.2. Diseño plan de comunicación
  - 9.2.1. La importancia del histórico
  - 9.2.2. Análisis PESTEL
  - 9.2.3. Análisis DAFO
  - 9.2.4. Del plan estratégico al plan táctico
  - 9.2.5. La definición de target
  - 9.2.6. Plan de acción
- 9.3. Reputación online y gestión de crisis. La importancia de estar preparado
  - 9.3.1. ¿Qué es una crisis y cómo puedo detectarla?
  - 9.3.2. Diferencia entre crisis y reputación de marca
  - 9.3.3. Cómo construir la reputación de marca en social media
  - 9.3.4. Gestión de la reputación de marca
  - 9.3.5. Prevención de la crisis
  - 9.3.6. Gestión de crisis
- 9.4. *INBOUND* MARKETING y la importancia de una estrategia de marketing de contenidos
  - 9.4.1. ¿Qué es el *inbound Marketing*?
  - 9.4.2. Diferencia con el marketing tradicional
  - 9.4.3. Atraer. Convertir. Cerrar. Deleitar
- 9.5. Posicionamiento orgánico (SEO) y de pago (SEM)
  - 9.5.1. ¿Qué es SEO?
  - 9.5.2. Objetivos SEO
  - 9.5.3. Proceso SEO
  - 9.5.4. Popularidad y *link building*
  - 9.5.5. SEO vs. SEM
  - 9.5.6. La red de Google
    - 9.5.6.1. Red de búsqueda
    - 9.5.6.2. Red de *display*

- 9.6. Social media y *community management*
  - 9.6.1. El social media y su evolución en los últimos años
  - 9.6.2. ¿Una marca debe estar en las redes sociales?
  - 9.6.3. El usuario de las redes sociales: perfiles y tipos
  - 9.6.4. Principales canales sociales y sus características
- 9.7. Fundamentos de la estrategia digital
  - 9.7.1. Los medios pagados, propios y ganados
  - 9.7.2. El ciclo de conversión
  - 9.7.3. La definición de los objetivos
  - 9.7.4. Los experimentos A/B
- 9.8. Principales estrategias de Marketing
  - 9.8.1. Email Marketing
  - 9.8.2. Marketing de afiliación
  - 9.8.3. Marketing fidelización
  - 9.8.4. Marketing Relacional
- 9.9. Marketing y comunicación en redes sociales
  - 9.9.1. Comunicación en social media. ¿Qué implica?
  - 9.9.2. Definición de los objetivos de la marca
  - 9.9.3. La misión de la marca en las redes sociales
  - 9.9.4. Definición del target en social media: social persona
  - 9.9.5. Campañas en redes sociales
- 9.10. *Reporting* y optimización en social media. Monitorización y medición de resultados
  - 9.10.1. Medición y *reporting*
  - 9.10.2. Conceptos básicos
  - 9.10.3. Herramientas para la medición
  - 9.10.4. Herramientas nativas
  - 9.10.5. Herramientas de terceros
  - 9.10.6. Metodología

## Módulo 10. Genética y epigenética del *antiaging* sistémico y cutáneo. Implicaciones terapéuticas

- 10.1. Introducción al concepto del *antiaging* sistémico, un complemento necesario de la Medicina Estética
  - 10.1.1. El hombre es un ser mortal y envejecer una ley inexorable de la naturaleza. De la filosofía a la ciencia
  - 10.1.2. Esperanza de vida, longevidad y mortalidad cardiovascular
  - 10.1.3. Edad cronológica y edad biológica
  - 10.1.4. Teorías del envejecimiento
  - 10.1.5. Justificación de una Medicina específica del envejecimiento. Características comunes del envejecimiento. Enlentecer el proceso y mejorar la calidad de vida como reto de la medicina moderna
  - 10.1.6. La Medicina AA como complemento de la Medicina Estética
  - 10.1.7. Orígenes de la medicina *antiaging*
    - 10.1.7.1. Nacimiento de una nueva medicina no de un simple término
    - 10.1.7.2. Perspectiva histórica
    - 10.1.7.3. Los precursores del *Antiaging*
    - 10.1.7.4. Perspectivas presentes y futuras
- 10.2. Importancia de la historia clínica y de una buena evaluación inicial para que nuestro programa *antiaging* sea realmente eficaz
  - 10.2.1. El lugar de la historia clínica
  - 10.2.2. Evaluación analítica más allá de lo convencional
  - 10.2.3. Pruebas funcionales y de imagen básicas
  - 10.2.4. Genética elemental
  - 10.2.5. Biomarcadores
  - 10.2.6. El lugar preferencial del fitness cardiorrespiratorio en la evaluación inicial como principal marcador de mortalidad global, no solo CV
  - 10.2.7. Otras pruebas

- 10.3. Aspectos genéticos del envejecimiento. Envejecimiento cutáneo
  - 10.3.1. Genética del envejecimiento. Generalidades
  - 10.3.2. Regulación génica básica
  - 10.3.3. Genética del estrés oxidativo y de la batería antioxidante
    - 10.3.3.1. Regulación génica de la producción de ROS
    - 10.3.3.2. Regulación génica de la batería antioxidante intracelular
    - 10.3.3.3. Regulación de la batería antioxidante periférica y el lugar destacado de la haptoglobina
  - 10.3.4. Genética de las enzimas sirtuínas antioxidantes de nuestro ADN
  - 10.3.5. La piel como tejido pluricelular y multifuncional
  - 10.3.6. El apasionante mundo de las ceramidas en la piel y fuera de la piel
  - 10.3.7. Interacción genética-ambiente en el envejecimiento cutáneo
- 10.4. Genética de la longevidad y epigenética
  - 10.4.1. Introducción
  - 10.4.2. Las grandes aportaciones de Paola Sebastiani y Elizabeth Blackburn al mundo de la longevidad
  - 10.4.3. El lugar del telómero en el *Antiaging*
    - 10.4.3.1. Generalidades
    - 10.4.3.2. ¿Qué aporta el porcentaje de telómeros cortos a la valoración inicial y seguimiento de un buen *Antiaging*?
  - 10.4.4. Introducción a la epigenética y sus tipos
  - 10.4.5. Mecanismos epigenéticos
    - 10.4.5.1. Metilación del ADN
    - 10.4.5.2. Modificaciones de la histona
    - 10.4.5.3. Remodelamiento de la cromatina
    - 10.4.5.4. MicroRNA o epigenética transcripcional
- 10.5. Aspectos nutricionales en los tratamientos medicoestéticos
  - 10.5.1. Introducción
  - 10.5.2. Tipos de dietas
  - 10.5.3. Dieta proteinada. Valoración según causalidad e intervención
  - 10.5.4. Ayuno intermitente
- 10.6. Cronobiología nutricional
  - 10.6.1. Bases de la cronobiología
  - 10.6.2. Ritmos biológicos y reloj central
  - 10.6.3. Ritmicidad diaria cerebral (monoaminas) y periférica (hormonas)
  - 10.6.4. Ritmos circadianos e ingesta alimentaria
  - 10.6.5. Micronutrición





- 10.7. Los secretos de una buena suplementación *antiaging* que tenga como valor añadido el rejuvenecimiento cutáneo
  - 10.7.1. Introducción
  - 10.7.2. Rejuvenecimiento cutáneo
  - 10.7.3. Tratamiento antioxidante
  - 10.7.4. Fitonutrientes y probióticos
  - 10.7.5. Retinoides y su relación con la epigenética
- 10.8. Intervención “global” sobre el estilo de vida como elemento clave en el abordaje epigenético del paciente
  - 10.8.1. ¿Por qué no hay que dejar todo a la suplementación?
  - 10.8.2. Intervención “global” sobre el estilo de vida como elemento clave en el abordaje epigenético del paciente
  - 10.8.3. Mejora el cumplimiento de las medidas generales (*lifestyle*) de tus pacientes
- 10.9. El estrés crónico como elemento dinamizador del proceso de envejecimiento. Estrategias de modulación
  - 10.9.1. El estrés crónico como elemento dinamizador del proceso de envejecimiento
  - 10.9.2. Interacción entre el estrés crónico psíquico, el estrés oxidativo y el estrés de retículo
  - 10.9.3. Sistemas de respuesta al estrés crónico
  - 10.9.4. Depleción de las reservas, inflexibilidad metabólica y disfuncionalidad
  - 10.9.5. Categorías modificables asociadas al estrés del eje HPA (*hypothalamic-pituitary-adrenal*)
  - 10.9.6. Disregulación glucémica y disfunción del eje HPA
  - 10.9.7. Rompiendo el ciclo de estrés, cortisol, insulina, adiposidad e inflamación
  - 10.9.8. Estrategias de modulación. Generalidades
  - 10.9.9. Estrategias terapéuticas para mejorar la funcionalidad del eje HPA
  - 10.9.10. Nutraceuticos de apoyo
- 10.10. Medicina estética en paciente oncológico
  - 10.10.1. El paciente oncológico. ¿Qué es el cáncer?
  - 10.10.2. Calidad de vida del paciente oncológico y Medicina Estética: el poder curativo de la imagen
  - 10.10.3. Pruebas antes de intervención en paciente oncológico
  - 10.10.4. Intervención del médico estético antes, durante y después del tratamiento oncológico
  - 10.10.5. Nutrición en paciente oncológico

07

# Prácticas Clínicas

Tras superar el periodo de aprendizaje teórico, el programa contempla un periodo de capacitación práctica en un centro clínico de referencia. El estudiante tendrá a su disposición el apoyo de un tutor que le acompañará durante todo el proceso, tanto en la preparación como en el desarrollo de las prácticas clínicas.





“

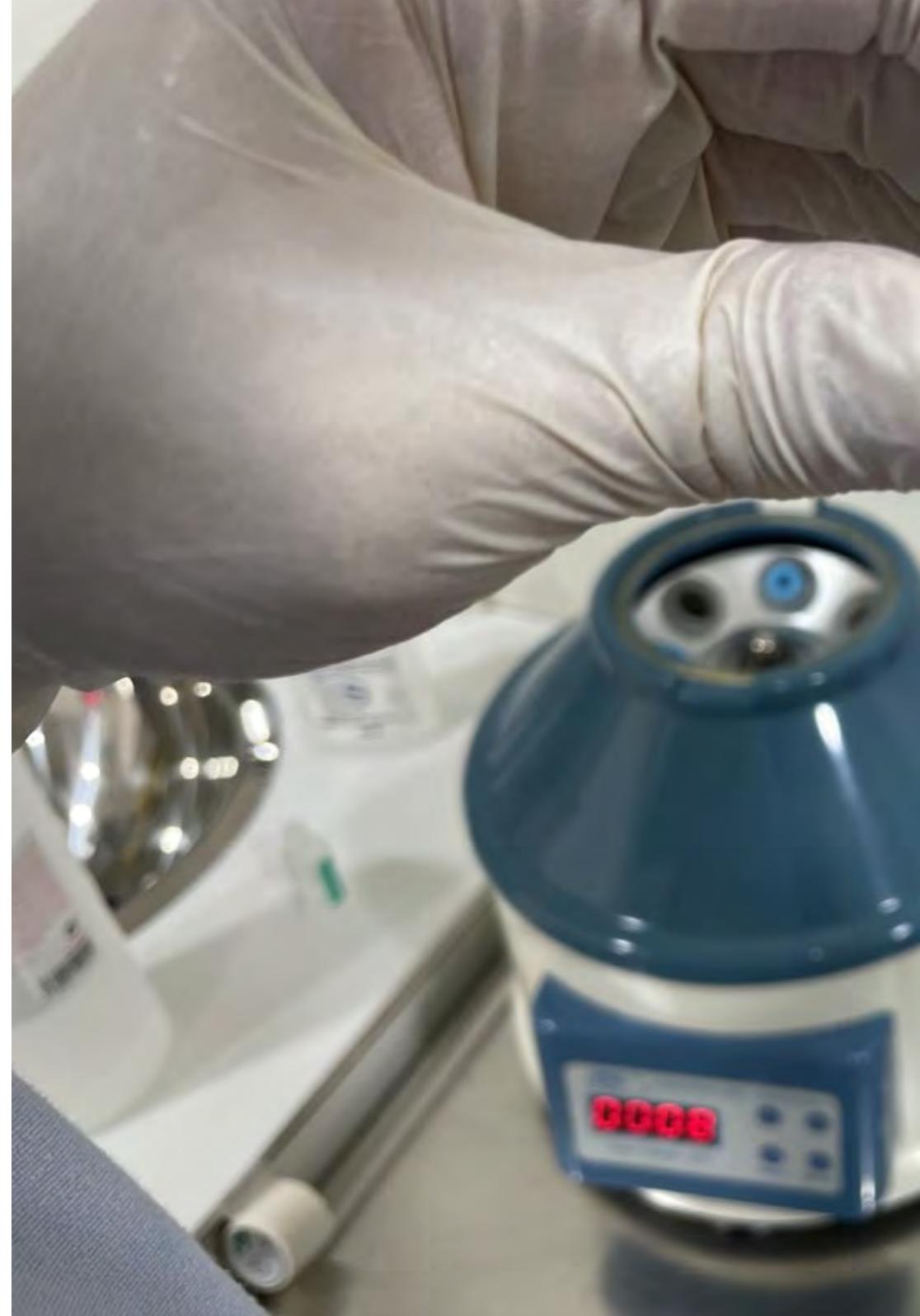
*Realiza tus prácticas clínicas en uno de los mejores centros de belleza médica, acompañado por un grupo de profesionales comprometidos con tu actualización”*

La Capacitación Práctica de este programa en Medicina Estética está conformada por una estancia práctica en una clínica de medicina estética de rigor, de 3 semanas de duración, de lunes a viernes con jornadas de 8 horas consecutivas de formación práctica al lado de un especialista adjunto. Esta estancia te permitirá ver pacientes reales al lado de un equipo de profesionales de referencia en el área de la medicina plástica, reparadora y estética, aplicando los procedimientos diagnósticos más innovadores.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención médica en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

Es, sin duda, una excelente oportunidad para aprender trabajando en las clínicas más innovadoras en este campo, conociendo una extensa gama de tratamientos personalizados para cada paciente, tanto faciales como corporales, que permiten obtener los mejores resultados para lograr las expectativas del cliente. Esta es una nueva forma de entender e integrar los procesos de medicina y la estética para que el alumno alcance un elevado perfeccionamiento de las competencias médico-estéticas más útiles del siglo XXI.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).



Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

Módulo	Actividad Práctica
<b>Medicina regenerativa con fines estéticos</b>	Emplear la última novedad en técnicas como la mesoterapia facial para el tratamiento de las arrugas de expresión
	Manejar la técnica de infiltración de la toxina botulínica en la hiperhidrosis
	Aplicar la medicina regenerativa en tratamientos orientados al rejuvenecimiento de manos o la cura de quemaduras y cicatrices
	Aplicar rellenos de ácido hialurónico y rellenos botox
<b>Implantes faciales en estética</b>	Emplear técnicas tales como rinodelación, implantes labiales, fox eyes o hialuronidasa para abordar diferentes situaciones
	Utilizar las actualizadas técnicas para la hidratación labial en el proceso de creación de implantes labiales
	Superar las posibles complicaciones que pueden surgir en la utilización de los materiales de relleno
	Realizar el proceso de reposición de volumen en tercio inferior para pacientes masculinos
<b>Láser y fuentes de luz en medicina estética</b>	Emplear el tratamiento con láser y fuentes de luz para la curación de las lesiones pigmentadas
	Acometer el tratamiento del acné, las cicatrices y las estrías con láser y fuentes de luz
	Gestionar las condiciones de seguridad de empleo de fuentes de luz que preserven la integridad física del paciente
<b>Flebología y afecciones linfáticas. Estética corporal</b>	Aplicar las técnicas de mesoterapia como método de tratamiento contra la celulitis
	Ejecutar el proceso de implementación de un balón gástrico en un paciente con obesidad
	Emplear las técnicas más vanguardistas para la reducción de la flacidez corporal
	Tratar alteraciones del contorno corporal mediante técnicas no quirúrgicas como el <i>coolsculpting</i>
<b>Tricología y trasplante capilar</b>	Aplicar las actualizadas técnicas de diagnóstico y análisis capilar para detectar la salud del cabello de un paciente
	Utilizar las novedosas técnicas para la realización de trasplantes capilares tipo Tira y tipo FUE
	Emplear las técnicas de mesoterapia capilar manual y asistida para mejorar la salud del cabello de los pacientes

## Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones generales de la capacitación práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

- 1. TUTORÍA:** durante el Máster Semipresencial el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.
- 2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.
- 3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio del Máster Semipresencial, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/ médica, supondrá la renuncia las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere el Máster Semipresencial recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** el Máster Semipresencial no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización del Máster Semipresencial. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** el Máster Semipresencial no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 08

## ¿Dónde puedo hacer las Prácticas Clínicas?

En su máxima de ofrecer una experiencia única al alumno en el desarrollo de sus capacidades en el campo de la medicina estética, TECH le brinda la oportunidad de que pueda poner en práctica los conocimientos teóricos aprendidos en una clínica de elevado prestigio. De esta manera, se especializa junto a los mejores profesionales en medicina estética, impulsando su carrera hacia lo más alto de la profesión. Además, TECH se adapta a las necesidades y preferencias del alumno, dándole a elegir el destino que mejor se adapte a sus requerimientos.





“

*Apuesta por tu desarrollo profesional  
junto a la élite médico-estética con esta  
capacitación práctica de TECH y expande  
tus posibilidades laborales”*



El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster Semipresencial en los siguientes centros:



Medicina

### Clínica Microcapilar Hair Clinic

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C/ General Ampudia 6 (28003) Madrid

Clínica microcapilar especializada en técnicas de vanguardia

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Trasplante Capilar
- Medicina Estética



Medicina

### Clínicas DH Barcelona

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: Pg. de St. Joan, 105, 08037 Barcelona

Clínica especializada en Medicina Estética y Depilación Láser

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### Dorsia Santa Engracia

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Sta Engracia, 153, 28003 Madrid

En Dorsia cuentan con un amplio equipo de profesionales médicos especializados en las áreas de la cirugía y medicina estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Dirección Comercial y Ventas
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Julie Khayat

País	Ciudad
España	Granada

Dirección: C. San Matías, 4, 18009 Granada

Clínica de Medicina Estética especializada en terapias faciales y corporales

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Lagüens

País	Ciudad
España	Sevilla

Dirección: Calle Bobby Deglané 5, 41001 Sevilla

Clínica de Medicina Estética quirúrgica y no invasiva

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Dra. Mosquera

País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: Rúa Doutor Sixto Seco, 9, 15401 Ferrol, A Coruña

Centro de Medicina Estética avanzada

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### ICD Policlínica

País	Ciudad
España	Valencia

Dirección: Av. de Jacinto Benavente, 2, bajo, 46005 València, Valencia

Centro integral de Medicina Estética y Capilar, Odontología y Psicología

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Endodoncia y Microcirugía Apical



Medicina

### Clínica On Life

País	Ciudad
España	Santa Cruz de Tenerife

Dirección: Ctra. Gral. de Valle de Guerra, 126, 38270 San Cristóbal de La Laguna

Medicina general, especialidades médicas, medicina estética, regenerativa y antiaging, en Tenerife

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Dra. Obregón Reina

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Centro Comercial Monteclaro, local 46 Pozuelo de Alarcón 28223

Centro de atención sanitaria especializado en Medicina Estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética



Medicina

### Clip Medical

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Clara del Rey, 3, 28002, Madrid

Centro estético y de cirugía plástica y reparadora

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética  
-Medicina Estética Avanzada



Medicina

### CBC Surgery Institute Torremolinos

País	Ciudad
España	Málaga

Dirección: Avda Palma Mallorca, 37, 29620 Torremolinos

Centro de asistencia clínica especializada en el ámbito quirúrgico

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética  
-Enfermería Estética



Medicina

### Clínica Medicina Estética A. Mas +

País	Ciudad
España	Alicante

Dirección: Carrer Colon, 16, 03001 Alacant, Alicante

Centro de Medicina Estética y promoción de la belleza

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Enfermería Estética  
-Medicina Estética



Medicina

### Clínicas Face & Go

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de la Constitución, 82, puerta 8, 28850 Torrejón de Ardoz, Madrid

Clínica de Medicina Estética y promoción de la belleza

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética



Medicina

### Clínica Mandri

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: Carrer de Bigai, 11-13, Local 1, 08022, Barcelona

Centro especializado en Estética y Cirugía Plástica

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética  
-Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Infinity Clinic

País	Ciudad
España	Valencia

Dirección: Calle Luis Oliag, 55, 46006, Valencia

Centro estético dedicado a la promoción de la belleza y del bienestar personal

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética



Medicina

### Giro+Klinik

País	Ciudad
España	Girona

Dirección: Carrer de la Serra de Vall-Lloreda, 6, 17003 Girona

Centro clínico especializado en la Medicina y Cirugía Estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética  
-Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Natur Beauty Lab

País: España  
Ciudad: Sevilla

Dirección: Rotonda Ciudad Expo, circuito 1, local 1, Av. de los Descubrimientos, 1, 41927 Mairena del Aljarafe, Sevilla

Centro médico-estético avanzado e integral

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Dr. Campos

País: España  
Ciudad: Málaga

Dirección: Avenida Ricardo Soriano 65, 5-2, Edificio Rincón del Mar, 29601, Marbella, Málaga

Clínica ubicada en Marbella con más de 30 años de experiencia en Cirugía Plástica y Estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### AC Medicina Estética

País: España  
Ciudad: Murcia

Dirección: Av. General Primo de Rivera, 9, Entresuelo B, 30008 Murcia

Clínica de Medicina Estética especializada en cirugía y tratamientos dermocosméticos

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Ixora

País: España  
Ciudad: Sevilla

Dirección: Avd. Ramón Carande, 5, 41013 Sevilla

Clínica especializada en medicina estética avanzada y cirugía

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### ESGAF Clinic

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle del Dr. Martín Arévalo, 25, 28021 Madrid

Centro de Medicina Estética Integral

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Odita

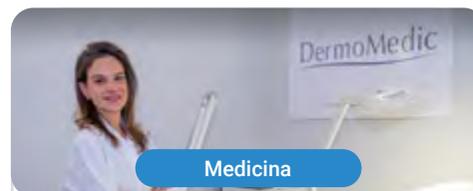
País: España  
Ciudad: Tarragona

Dirección: Rambla Nova, 2, 1ª, 43004 Tarragona

Clínica de estética avanzada y antiaging

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Antiaging
- Medicina Estética



Medicina

### DermoMedic

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: C. de Jorge Juan, 36, 28001 Madrid, España

Centro médico especializado en dermatología médica, quirúrgica y estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Biteki

País: España  
Ciudad: Toledo

Dirección: Av. Salvador Allende, 9, 45600 Talavera de la Reina, Toledo

En Biteki disponen de diferentes tratamientos que aplican según las necesidades de cada persona

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Unidad Medicina Estética Hospital Viamed Novo Sancti Petri

País	Ciudad
España	Cádiz

Dirección: Av. Octavio Augusto, s/n, 11139 Chiclana de la Frontera, Cádiz

Clínica de tratamientos de la piel avanzados no quirúrgicos

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Antiaging  
-Medicina Estética



Medicina

### Clínica Geno

País	Ciudad
España	Alicante

Dirección: Calle Padre Recaredo de Los Ríos, 54, local 17, 03005, Alicante

Clínica Geno especialistas con más de 20 años de experiencia en Medicina Estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Enfermería Estética  
-Medicina Estética



Medicina

### Clínica David Cohen

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Fernando el Católico 23, 28015 Madrid

Clínica David Cohen pionero en la técnica de Rinomodelación Rinolook

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética



Medicina

### Instituto Médico Viator

País	Ciudad
España	Gipuzkoa

Dirección: Alkolea Parkea, 7, 20012 Donostia

Especialistas en Depilación Láser, Dermatología, PRP Capilar, Odontología y Radiofrecuencia

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética



Medicina

### Clínicas Licea

País	Ciudad
España	Zaragoza

Dirección: Calle Madre Sacramento, 3, 50004 Zaragoza

Clínica especializada en Medicina Estética, Antienvjecimiento e Intimate

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética



Medicina

### Medicina Estética Callao

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Pl. del Callao, 1, despacho 303 Planta 3, 28013 Madrid

El centro Estética Callao es un referente de primer nivel en Medicina Estética situado en Madrid

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética



Medicina

### Eritea Medicina Estética

País	Ciudad
España	Cádiz

Dirección: Av. Cayetano del Toro, 23, 1 A, 11010 Cádiz

Profesionales dedicados a la salud, belleza y bienestar

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Enfermería Estética  
-Medicina Estética



Medicina

### Ferraro Clínica Médico Estética

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Serrano, 61, 28006, Madrid

Visita Clínica Ferraro y vive una experiencia única de la mano de sus mejores médicos estéticos

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética  
-Antiaging



Medicina

### Softouch

País	Ciudad
España	Vizcaya

Dirección: Novia Salcedo Kalea, 3, 48930 Getxo, Bizkaia

Clínica de Cirugía Plástica, Medicina Estética y Antiaging

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
 -Medicina Estética  
 -Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Adelgar

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Francisco Silvela, 71, 1ºE (28028) Madrid

Centro Clínico especializado en tratamientos de adelgazamiento

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
 -Antiaging  
 -Medicina Estética



Medicina

### Zibá Salud y Belleza

País	Ciudad
España	Badajoz

Dirección: Calle Julio Cienfuegos Linares, núm 10, 06006 Badajoz

Centro Clínico de Medicina Estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
 -Medicina Estética  
 -Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Dorsia Arroyomolinos

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de la Unión Europea, 49, Local 2, 28939 Arroyomolinos, Madrid

En Dorsia cuentan con un amplio equipo de profesionales médicos especializados en las áreas de la cirugía y medicina estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
 -Cirugía Plástica Estética  
 -Medicina Estética



Medicina

### Clínica Famed Coslada

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de los almendros, 3, 28821, Coslada, Madrid

Centro especializado en Medicina Estética, Odontología, Fisioterapia y Podología

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
 -Medicina y Salud Integrativa Avanzada  
 -Medicina Estética



Medicina

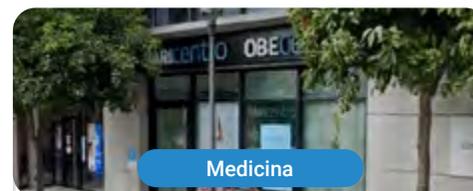
### Varicentro-Jerez de la Frontera

País	Ciudad
España	Cádiz

Dirección: Plaza Madre de Dios, Edificio Sherry 11401 Jerez de la Frontera

Varicentro es un grupo médico especializado que cuenta con 23 clínicas en el territorio español

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
 -Obesidad  
 -Medicina Estética



Medicina

### Varicentro-Huelva

País	Ciudad
España	Huelva

Dirección: Calle Puerto, 8-10 21001 Huelva

Varicentro es un grupo médico especializado que cuenta con 23 clínicas en el territorio español

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
 -Enfermería Estética  
 -Obesidad



Medicina

### Varicentro-Sevilla-Nervión

País	Ciudad
España	Sevilla

Dirección: Avda. Kansas City, 32 41007 Sevilla

Varicentro es un grupo médico especializado que cuenta con 23 clínicas en el territorio español

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
 -Nutrición Clínica para Enfermería  
 -Enfermería Estética



Medicina

### Varicentro-Madrid centro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Don Ramón de la Cruz, 79, local 4 (esq. Calle Conde Peñalver) 28001 Madrid

Varicentro es un grupo médico especializado que cuenta con 23 clínicas en el territorio español

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Nutrición Clínica para Enfermería
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Intègria

País	Ciudad
España	Granada

Dirección: Calle Torre de Comares, 2, 18008 Granada

INTÈGRIA, clínica con más de 20 años de experiencia en Medicina Estética, Medicina General, Cirugía Capilar y Cirugía Estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Análisis Clínicos
- Cirugía Plástica Estética



Medicina

### Adara Clínicas

País	Ciudad
España	Valladolid

Dirección: C. José María Lacort, 3, 47002 Valladolid

Clínica Medico Estética especializada en Cirugía Plástica y con Unidad de Feminización

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Luxury Clínica

País	Ciudad
España	Lugo

Dirección: Rúa Río Loiba, 3, 27861 Covas, Lugo

Clínica especializada en Medicina Estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### Dorsia Fuengirola

País	Ciudad
España	Málaga

Dirección: Avenida Condes de San Isidro, 96 - 29640 Fuengirola (Málaga)

En Dorsia cuentan con un amplio equipo de profesionales médicos especializados en las áreas de la cirugía y medicina estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Clínica Aevo (Ayala)

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Cl. de Ayala, 71, 28001 Madrid

Su concepción de la Medicina Estética se basa en el cuidado de la salud, para alcanzar la belleza

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Clínica Estética Maestre

País	Ciudad
España	Santa Cruz de Tenerife

Dirección: C. de Valois, 43, Local 1, 38400 Puerto de la Cruz, Santa Cruz de Tenerife

La sublime experiencia de verse y sentirse bien

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Be Medic

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C/Marie Curie, 4 Planta Superior Starbucks y Vips, 28521 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

En Be Medic realizan procedimientos de la cara y del cuerpo enfocados a rejuvenecer, reducir imperfecciones o disminuir la grasa focalizada

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Tratamiento del Acné



Medicina

### Clínica de San Pío

País	Ciudad
España	Almería

Dirección: P.º de Almería, 81, Planta 1 Izquierda, 04001 Almería

Clínica de Medicina Estética Facial y Corporal, Cirugía Mamaría y Cirugía Vasculat

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Aevo (Alcalá de Henares)

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Juan Carlos I, 28806 Alcalá de Henares, Madrid

Su concepción de la Medicina Estética se basa en el cuidado de la salud, para alcanzar la belleza

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### La Vega Clinic

País	Ciudad
España	Almería

Dirección: C. Antonio Muñoz Zamora, 41, 04007 Almería

Centro especializado en Medicina Integral

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### Dorsia Chueca

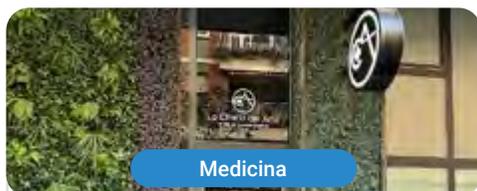
País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Serrano Anguita, 12, 28004, Madrid

En Dorsia cuentan con un amplio equipo de profesionales médicos especializados en las áreas de la cirugía y medicina estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Cirugía Plástica Estética
- Medicina Estética



Medicina

### La Clínica del Arte

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. del Maestro Ángel Llorca, 6, 28003 Madrid

La Clínica del Arte está formada por un equipo multidisciplinar de mujeres

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Antiaging
- Medicina Estética



Medicina

### Dermo Clinic

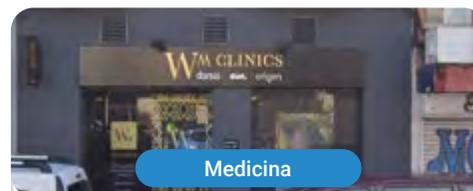
País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Arturo Soria, 324, 28033, Madrid

Dermo Clinic es un centro especializado en Dermoestética, Estética Avanzada y Diagnóstico Facial y Corporal

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Antiaging
- Medicina Estética



Medicina

### Dorsia Torrejón

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Avenida de la Constitución, 52, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

En Dorsia cuentan con un amplio equipo de profesionales médicos especializados en las áreas de la cirugía y medicina estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Opción Médica

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: C/ de Calvet, 24, 08021 Barcelona

Centro estético-quirúrgico especializado en Obesidad

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Cirugía Plástica Estética



Medicina

### Clínica Fresa 20

País Ciudad  
España Cádiz

Dirección: C. Fresa, 20, 11406 Jerez de la Frontera, Cádiz

Un centro a la vanguardia en Medicina Estética

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética Avanzada
- Medicina Estética



Medicina

### Fashion Body

País Ciudad  
España Castellón

Dirección: C. de Vera, 20, 12001 Castellón de la Plana, Castellón

Centro de Medicina Estética

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Perfezione Clinic

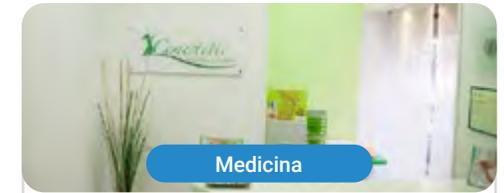
País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Avenida Mariano Moreno el Músico, COSTA DE MARFIL, 12, 28907 Getafe, Madrid

Centro especializado en Medicina Estética Corporal, Facial y Capilar

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética



Medicina

### Cemestetic

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: C. de Lombía, 7, 28009, Madrid

Clínica estética con amplia experiencia en la Fototerapia y tratamiento BeOxy

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Enfermería Estética



Medicina

### Dorsia Vitoria-Gasteiz

País Ciudad  
España Álava

Dirección: Av. Gasteiz, 50, 01008 Vitoria-Gasteiz, Álava

Empresa posicionada como líderes en tratamientos de belleza y bienestar

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Kiharu

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: C. de Hermosilla, 57, Bajo Derecha, Salamanca, 28001 Madrid

Es un centro de Medicina Estética, Cirugía Plástica y Programa Allurion

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Obesidad
- Medicina Estética



Medicina

### Dorsia Estepona

País Ciudad  
España Málaga

Dirección: Av. Andalucía, 99, 29680 Estepona, Málaga

En Dorsia cuentan con un amplio equipo de profesionales médicos especializados en las áreas de la cirugía y medicina estética

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Laserdental

País Ciudad  
España Asturias

Dirección: Avenida Pablo Iglesias, 41, Centro, 33205 Gijón, Asturias

Laserdental destaca por contar con la última tecnología estética y técnicas clínicas.

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética Avanzada
- Trasplante Capilar



Medicina

### Medicorp Esthetic

País: España  
Ciudad: Álava

Dirección: Calle Ramon Ortiz de Zarate, 21, 01005, Vitoria-Gasteiz

Medicorp Esthetic cuenta con tecnologías estéticas de última generación y el mejor equipo de especialistas

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética



Medicina

### Durando Medicina Estética

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle de Alcalá, 295, Cdad. Lineal, 28027 Madrid

En Durando Medicina Estética y belleza se comprometen en brindar una atención personalizada

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética



Medicina

### Clínica Venturoli

País: España  
Ciudad: Huelva

Dirección: Alameda Sundheim, 28, 21003 Huelva

Clínica de cirugía plástica y medicina estética en Huelva con más de 30 años de experiencia

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Enfermería Estética  
-Medicina Estética



Medicina

### Clínica ICA

País: España  
Ciudad: Santa Cruz de Tenerife

Dirección: Calle La Palmita, 2, 38314 La Orotava, Santa Cruz de Tenerife

Clínica ICA se posiciona como líder en el campo de la Medicina Estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Enfermería Estética  
-Medicina Estética



Medicina

### Centros Único Cuenca

País: España  
Ciudad: Cuenca

Dirección: N-400, Km. 178,5, 16003 Cuenca

Centros Único Cuenca garantiza el bienestar y salud de todos sus pacientes

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética



Medicina

### Villoria Oftalmólogos Pontevedra

País: España  
Ciudad: Pontevedra

Dirección: Rúa da Virxe do Camiño, 1, 36001 Pontevedra

Villoria Oftalmólogos destaca por su compromiso en el cuidado de la salud visual

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética  
-Oftalmología Clínica



Medicina

### Emana Salud Jumilla

País: España  
Ciudad: Murcia

Dirección: Avd. Reyes Católicos, 60, bajo 4, 30520

Emana Salud Jumilla destacan como un nuevo concepto, exclusivo, elegante y sofisticado

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética Avanzada  
-Enfermería Estética



Medicina

### Emana Salud Yecla

País: España  
Ciudad: Murcia

Dirección: Calle Fábricas, 1, 30510

Emana Salud Yecla destacan como un nuevo concepto, exclusivo, elegante y sofisticado

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética Avanzada  
-Enfermería Estética



Medicina

### Clínica Medicina Estética Dra. Ridaura

País Ciudad  
España Valencia

Dirección: C/ de la Pau, 6, Ciutat Vella,  
46002 València, Valencia

En la Clínica Ridaura son especialistas  
en Medicina Integrativa

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética



Medicina

### Clínica Kiodai

País Ciudad  
España Salamanca

Dirección: Calle Corrales de Monroy,  
35, 37001 Salamanca

El centro médico está compuesto por un gran abanico  
de profesionales que asesoran personalmente  
a todos los clientes

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética



Medicina

### Gladys Berrio I Pura Vida Estética

País Ciudad  
España Valencia

Dirección: C/ dels Sants Just i Pastor, 17,  
Algirós, 46021 València, Valencia

Más de 30 años de experiencia en tratamientos de  
belleza, salud y estética, promoviendo a través de  
tratamientos la mejora de calidad de vida

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Cirugía Plástica Estética  
-Medicina Estética



Medicina

### Dermatoclinic

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Calle Alcalá 338, 1º, 28027, Madrid

Clínica especializada en medicina  
estética y dermatología

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Actualización en Dermatología Clínica  
-Medicina Estética



Medicina

### Villoria L'Essence Vigo

País Ciudad  
España Pontevedra

Dirección: Rúa de García Barbón, 50, Santiago  
de Vigo, 36201 Vigo, Pontevedra

innovador concepto de clínica de Cirugía Plástica  
y Estética en Vigo

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética



Medicina

### Beatriz Domingo Medicina Estética

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: C. de Talamanca, 12, 28807 Alcalá  
de Henares, Madrid

La satisfacción de los clientes les avala como  
uno de los mejores centros de medicina estética  
en Alcalá de Henares

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética



Medicina

### BioStetica Medicina Estética

País Ciudad  
España Cáceres

Dirección: Calle Londres, 36, Bajo, Oeste  
10005 Cáceres

Clínica de Medicina Estética Centro  
Especializado en Salud, Belleza y Bienestar

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética



Medicina

### OncoFitCare - Centro Oncológico Integral

País Ciudad  
España Valencia

Dirección: C/ de l'Actor Rivelles, 3, bajo, Ciutat  
Vella, 46001 Valencia

Centro oncológico ubicado en el centro de la ciudad  
de Valencia, creado para acompañar y mejorar  
la calidad de vida de los pacientes

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética



Medicina

### Dorsia Getafe

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. Madrid, 107, 28902 Getafe, Madrid

En Dorsia cuentan con un amplio equipo de profesionales médicos especializados en las áreas de la cirugía y medicina estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Psicología General Sanitaria
- Nutrición Clínica



Medicina

### Hospital IMED Alcoy

País	Ciudad
España	Alicante

Dirección: C/ Oliver, 55, 03802 Alcoy, Alicante

Grupo sanitario que cuenta con 6 hospitales (Benidorm, Elche, Burjasot, Valencia, Gandía y Alcoy), 4 policlínicas (Teulada, Torrevieja, Gandía y Alcoy)

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Hospital IMED Levante

País	Ciudad
España	Alicante

Dirección: Calle Dr. Santiago Ramón y Cajal, 7, 03503 Benidorm, Alicante

Grupo sanitario que cuenta con 6 hospitales (Benidorm, Elche, Burjasot, Valencia, Gandía y Alcoy), 4 policlínicas (Teulada, Torrevieja, Gandía y Alcoy)

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Hospital IMED Valencia

País	Ciudad
España	Valencia

Dirección: Av. de la Ilustración, 1, 46100 Burjasot, Valencia

Grupo sanitario que cuenta con 6 hospitales (Benidorm, Elche, Burjasot, Valencia, Gandía y Alcoy), 4 policlínicas (Teulada, Torrevieja, Gandía y Alcoy)

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Hospital IMED Colón

País	Ciudad
España	Valencia

Dirección: Carrer d'Isabel la Católica, 12, L'Eixample, 46004 València, Valencia

Grupo sanitario que cuenta con 6 hospitales (Benidorm, Elche, Burjasot, Valencia, Gandía y Alcoy), 4 policlínicas (Teulada, Torrevieja, Gandía y Alcoy)

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Hospital IMED Elche

País	Ciudad
España	Alicante

Dirección: C. Max Planck, 3, 03203 Elche, Alicante

Grupo sanitario que cuenta con 6 hospitales (Benidorm, Elche, Burjasot, Valencia, Gandía y Alcoy), 4 policlínicas (Teulada, Torrevieja, Gandía y Alcoy)

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Medicina

### CBC Surgery Institute Algeciras

País	Ciudad
España	Cádiz

Dirección: C. Ruiz Zorrilla, 14, local 5B, 11203 Algeciras, Cádiz

Centro especializado en medicina estética y cirugía estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética



Medicina

### Terapré Med Clinic

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Princesa 25, Local 30, 28008 Madrid

Clínica estética especializada en Medicina Regenerativa

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Integral para Odontólogos



Medicina

### Dorsia Granollers

País: España  
Ciudad: Barcelona

Dirección: Carrer d'Enric Prat de la Riba, 55, 08401 Granollers, Barcelona

Una de las más de 130 clínicas de Clínicas Dorsia que ofrece los mejores servicios en tratamientos de medicina y cirugía estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética



Medicina

### Skinfinity Beauty

País: España  
Ciudad: Santa Cruz de Tenerife

Dirección: C. Tegueste, 2, 38670 Adeje, Santa Cruz de Tenerife

Skinfinity Beauty es una clínica que ofrece tratamientos estéticos como hidrafaciales, HIFU 7D, criolipólisis, entre otros

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Enfermería Estética  
-Medicina Estética



Medicina

### Me Concept Clinic

País: España  
Ciudad: Barcelona

Dirección: Calle Trafalgar 21, Barcelona. 08010

Centro especializado en medicina estética y medicina estética avanzada

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética  
-Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Hair Forever - Clínica trasplante capilar Barcelona

País: España  
Ciudad: Barcelona

Dirección: Avenida Diagonal, 628 - Piso 3 A

Clínica especializada trasplante capilar

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Enfermería Estética  
-Medicina Estética



Medicina

### Clínica Dra. Danella Elaluf

País: España  
Ciudad: Valencia

Dirección: C. del Marqués de Sant Joan, 35, Campanar, 46015 Valencia

Son una clínica de medicina estética integral en Valencia, les encanta realzar la belleza natural y que se sientan a gusto en su propia piel

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética  
-Ginecoestética



Medicina

### Centros Único Cáceres

País: España  
Ciudad: Cáceres

Dirección: Calle Ronda del Carmen, 28

Centro de medicina estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Enfermería Estética  
-Medicina Estética



Medicina

### Divenire Wellness

País: España  
Ciudad: Murcia

Dirección: C. San Miguel, 6

Es una clínica enfocada en la medicina estética, tratamientos faciales, capilares y corporales

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética  
-Medicina Estética Integral para Odontólogos



Medicina

### Clínica BeCare

País: España  
Ciudad: Sevilla

Dirección: P.º Miguel Unamuno, 11, 41020 Sevilla

Clínica de medicina estética que ofrece tratamientos personalizados de salud y belleza

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética



Medicina

### Armony Clinic

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle de Castelló, 46, Salamanca, 28001, Madrid

Tiene como finalidad el bienestar y equilibrio facial

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### AVANTwell Medical

País: España  
Ciudad: Barcelona

Dirección: Carrer de Balmes, 225, Sarrià-Sant Gervasi, 08006 Barcelona

Medical & Wellness Center Barcelona - Espacio de bienestar en pleno centro de Barcelona, especializados en wellness y estética

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética Avanzada
- Enfermería Estética



Medicina

### Clínicas Dr. Luna

País: España  
Ciudad: La Coruña

Dirección: Carretera La Palma 146, Fene. A Coruña CP 15520

Clínicas Médicas Dr Luna, Especialistas en estética, medicina general y belleza

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética Avanzada
- Medicina Estética



Medicina

### Centro de Estética Avanzada Dr Luna

País: España  
Ciudad: La Coruña

Dirección: Avenida Finisterre, 45, bajo, 15004 A Coruña

Clínicas Médicas Dr Luna, Especialistas en estética, medicina general y belleza

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética Avanzada
- Medicina Estética





Medicina

### Samira Salud y Belleza

País: España  
Ciudad: Guadalajara

Dirección: Av. del Ejército, 9A, 19004 Guadalajara

Centro especializado en Medicina Estética cuenta con todos los medios y garantías certificadas del Ministerio de Sanidad

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Dr. Dimas Medicina estética

País: España  
Ciudad: Barcelona

Dirección: Carrer de Roger de Llúria, 5, 3-2, Eixample, 08010 Barcelona

Clínica Dimas cuenta con un amplio equipo en Barcelona que cubre las siguientes especialidades: Medicina Estética y Cirugía Cosmética

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética Avanzada
- Medicina Estética



Medicina

### Instituto Balbuena

País	Ciudad
Argentina	Córdoba

Dirección: Av. 24 de septiembre 1192 Barrio General Paz, Ciudad Córdoba

Centro clínico multidisciplinar especializado en la terapia física y la Medicina Estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética



Medicina

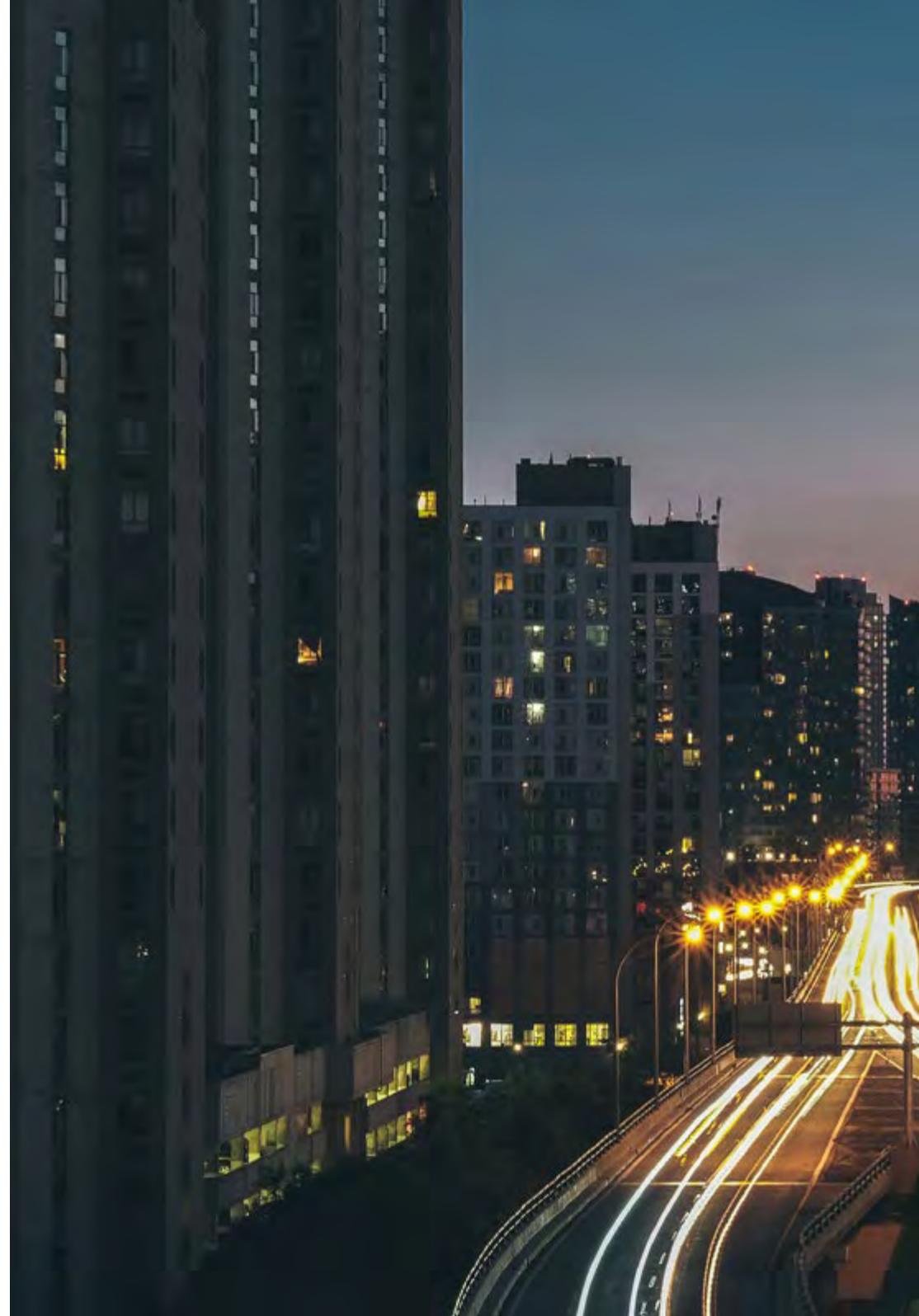
### Divina Essenza

País	Ciudad
Argentina	Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Dirección: Av Pueyrredón 1211, Ciudad de Buenos Aires

Centro Médico especializado en Medicina Estética y Cirugía Plástica Láser

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética





Medicina

### Plenius - Dra. Brenda Gutiérrez

País Ciudad  
México Ciudad de México

Dirección: Av. Xochitepec 10, Santa Cruz  
Xochitepec, Xochimilco, 16100 Ciudad  
de México, CDMX, México

Medicina Estética y de la Obesidad en CDMX

Capacitaciones prácticas relacionadas:  
-Medicina Estética



Medicina

### Beauty Concept Clinic

País Ciudad  
México Ciudad de México

Dirección: Av Moliere 13-11B, Polanco,  
Polanco III Secc, Miguel Hidalgo, 11540  
Ciudad de México, CDMX, México

Servicio integral de calidad en relajación, belleza,  
bienestar y salud, logrando el equilibrio físico,  
mental y espiritual

Capacitaciones prácticas relacionadas:  
-Medicina Estética



Medicina

### Dr. Diego Orozco Orozco

País Ciudad  
México Jalisco

Dirección: Cosmos 2790 Colonia Jardines  
Del Bosque, Guadalajara

Brinda servicios de medicina estética

Capacitaciones prácticas relacionadas:  
-Medicina Estética

09

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

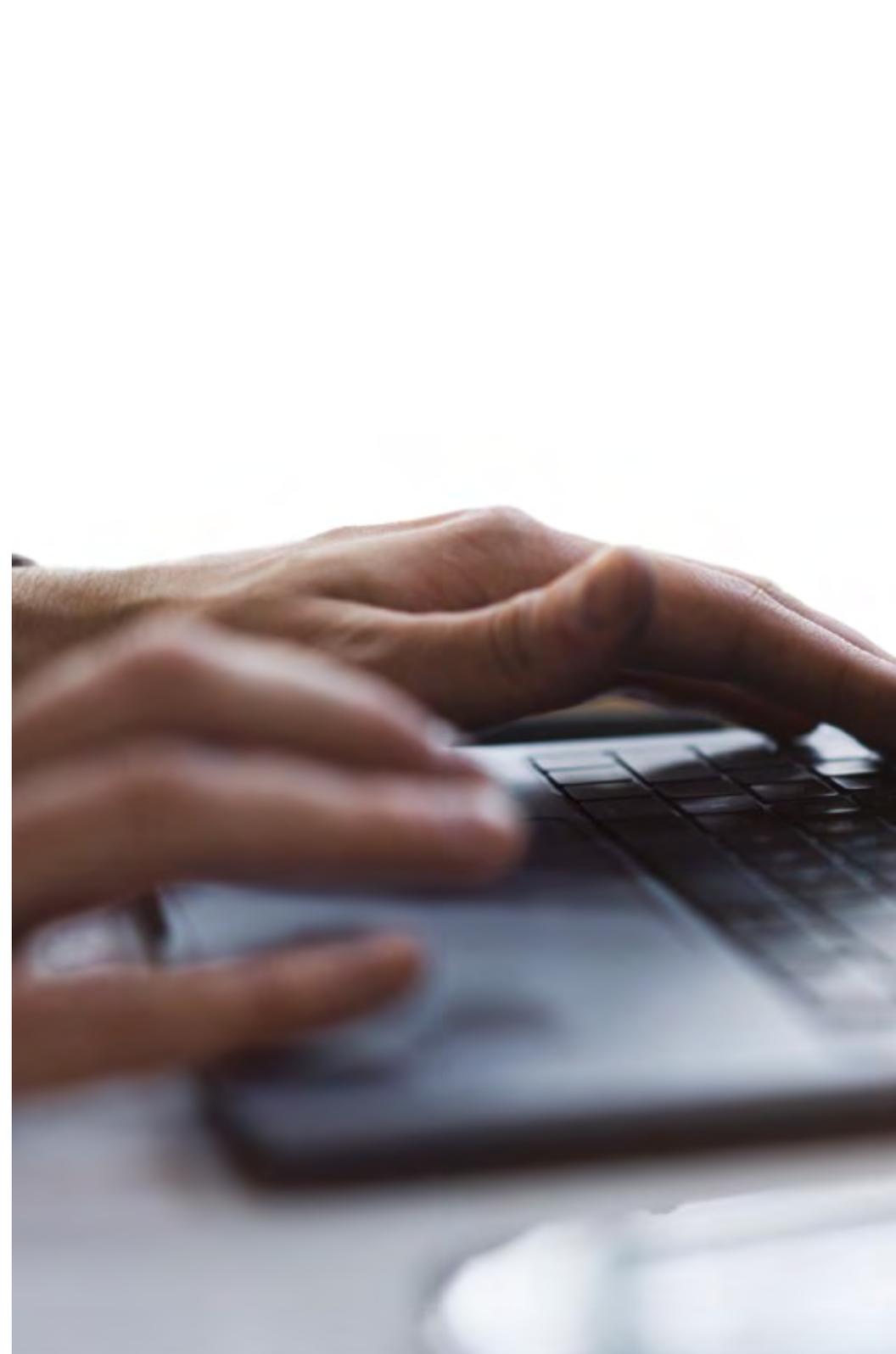
## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

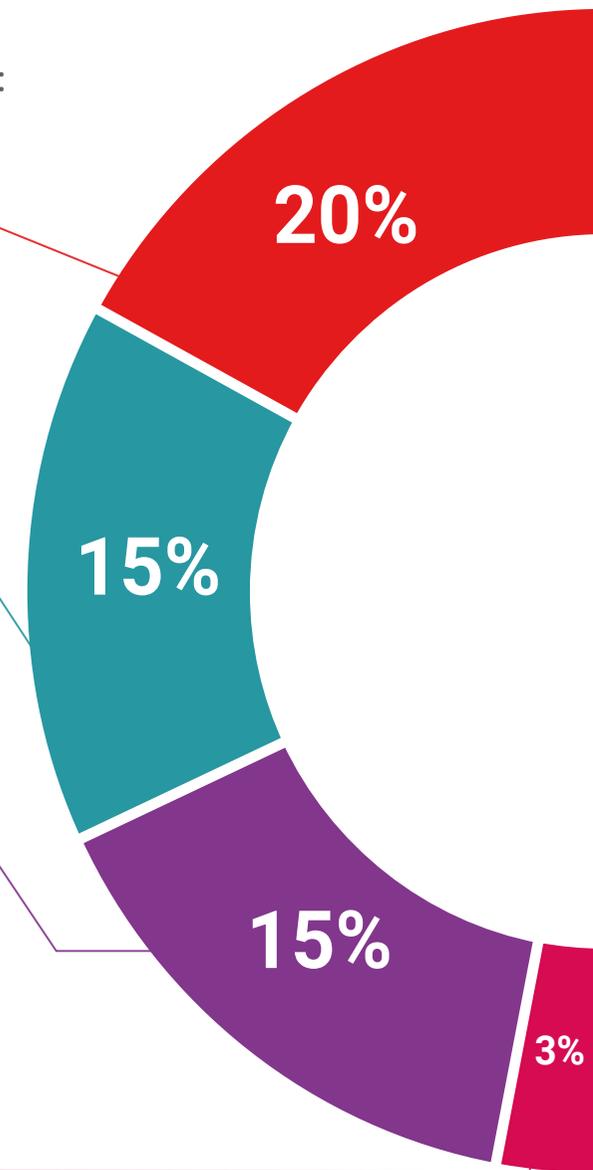
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

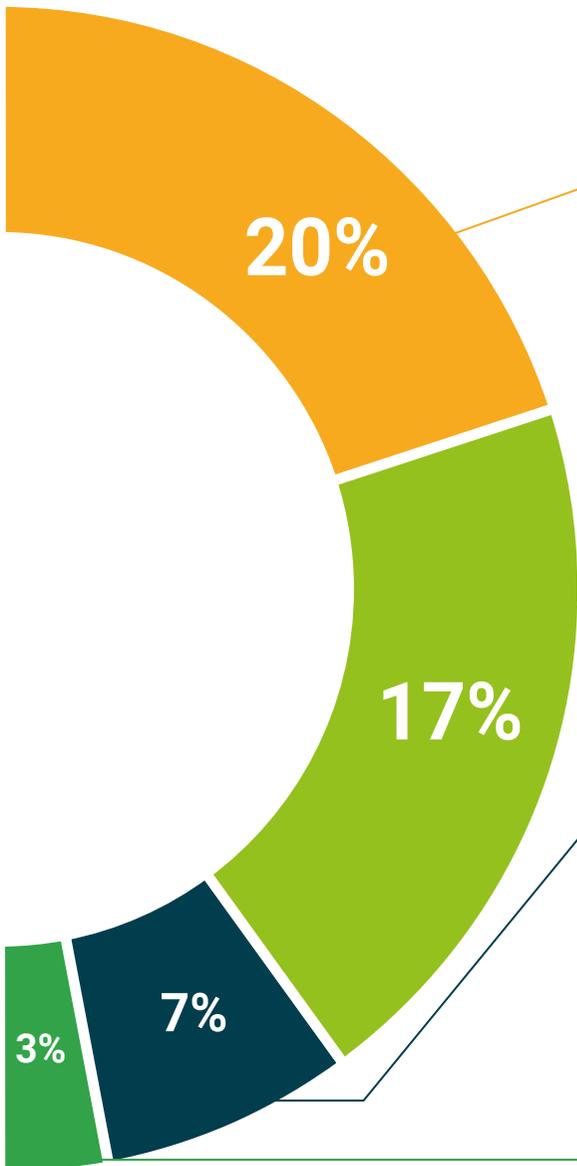
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



# 10 Titulación

El Título de Máster Semipresencial en Medicina Estética garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Semipresencial expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Máster Semipresencial en Medicina Estética** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

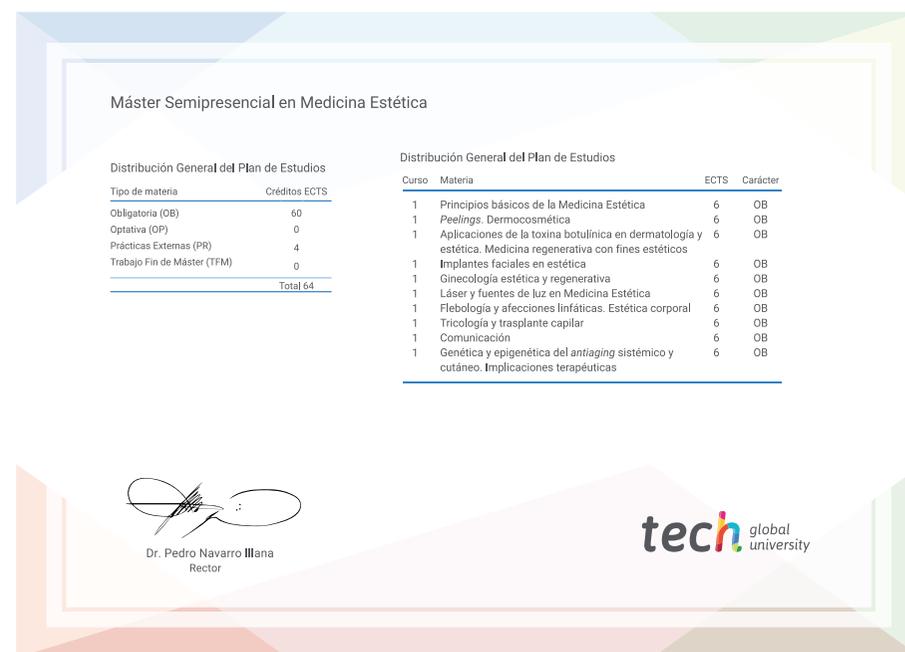
Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Máster Semipresencial en Medicina Estética**

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)**

Duración: **12 meses**

Créditos: **60 + 4 ECTS**





## Máster Semipresencial Medicina Estética

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Global University

Créditos: 60 + 4 ECTS

# Máster Semipresencial

## Medicina Estética

