

# Máster Semipresencial

## Medicina Estética Avanzada





## Máster Semipresencial Medicina Estética Avanzada

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Global University

Créditos: 60 + 4 ECTS

Acceso web: [www.techtute.com/medicina/master-semipresencial/master-semipresencial-medicina-estetica-avanzada](http://www.techtute.com/medicina/master-semipresencial/master-semipresencial-medicina-estetica-avanzada)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

¿Por qué cursar este  
Máster Semipresencial?

---

*pág. 8*

03

Objetivos

---

*pág. 12*

04

Competencias

---

*pág. 18*

05

Dirección del curso

---

*pág. 22*

06

Estructura y contenido

---

*pág. 28*

07

Prácticas Clínicas

---

*pág. 40*

08

¿Dónde puedo hacer  
las Prácticas Clínicas?

---

*pág. 46*

09

Metodología de estudio

---

*pág. 56*

10

Titulación

---

*pág. 66*

# 01

# Presentación

Avances críticos en la tecnología y materiales empleados en el sector de la belleza han permitido una propia reformulación del concepto de Medicina Estética. Ya no se entiende este campo como una disciplina que abarca lo meramente estético, pues va mucho más allá e incurre en cuestiones como la prevención de la caída del pelo, dermatología avanzada y armonización facial global, entre otros. Este programa de TECH es la respuesta a este nuevo paradigma, pues aúna la teoría científica de mayor rigor en el uso de nuevos materiales y técnicas estéticas con una estancia presencial en un centro clínico exigente, involucrándose en el día a día de la Medicina Estética Avanzada más exigente.





“

*Actualízate en técnicas de bioestimulación y CoolSculpting de forma tanto teórica como práctica en este Máster Semipresencial”*

La interacción constante en redes sociales y la hiperconectividad propia de la sociedad moderna han propiciado un ambiente donde la estética y apariencia personales juegan un papel clave en las relaciones, incluso, a nivel profesional. La American Society of Plastic Surgeons (ASPS) cita en sus informes un aumento considerable de la demanda de intervenciones cosméticas, habiendo más actividad constante en esta área después de la pandemia.

Pero delimitar la Medicina Estética Avanzada únicamente al área estética sería un error. Los pacientes buscan hoy en día intervenciones integrales, que aborden tanto el espectro estético como el de la propia salud. Técnicas como la mesoterapia o la bioestimulación con plasma rico en plaquetas están en auge dados sus múltiples beneficios a todos los niveles, requiriendo de una actualización constante por parte de los especialistas del área.

Ha sido esta situación lo que ha propiciado, precisamente, la creación de este Máster Semipresencial en Medicina Estética Avanzada. El especialista encontrará el contenido didáctico y audiovisual más actualizado del panorama académico, con una profundización necesaria en las novedades recientes sobre la toxina botulínica, el ácido hialurónico, la armonización facial 360, el *Plexer* o el *CoolSculpting*.

Todo ello, además, en un formato completamente online y flexible. Al no requerir ni clases presenciales ni horarios prefijados, es el propio alumno el que impone su propio ritmo, pudiendo adaptarlo en todo momento a sus responsabilidades. Tras superar el apartado teórico, el especialista se involucrará en el día a día de una clínica estética de alto nivel para conocer las técnicas y métodos estudiados de primera mano.

Acompañado en todo momento por un tutor designado y un equipo de profesionales con alta experiencia en el campo de la Medicina Estética Avanzada, el especialista se involucrará en las responsabilidades usuales de un centro estético exigente. Podrá tratar con pacientes reales multitud de casuísticas estéticas, adquiriendo una experiencia práctica clave para su praxis futura. Así, al egresar, el especialista habrá realizado un recorrido completo y holístico por las técnicas de intervención estética de mayor demanda, tanto a nivel teórico como a nivel práctico.

Este **Máster Semipresencial en Medicina Estética Avanzada** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- Desarrollo de más de 100 casos prácticos presentados por expertos en las diferentes facetas de la Medicina Estética Avanzada
- Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información imprescindible sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Aplicación de técnicas novedosas como criolipólisis, vacumterapia o carboxiterapia
- Análisis de casos reales y efectos adversos, cubriendo convenientemente cómo abordar posibles efectos secundarios
- Profundización en el uso actual de materiales como el plasma rico en plaquetas, los hilos tensores o la toxina botulínica
- Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- Además, podrás realizar una estancia de prácticas en una de las mejores empresas



*Ponte al día en el abordaje de la intradermoterapia facial, corporal y capilar, así como en las técnicas de uso y métodos de conservación actuales del ácido hialurónico”*

“

*Incorpora a tu práctica diaria los métodos de uso de hilos tensores, con una perspectiva práctica única en el panorama académico”*

En esta propuesta de Máster, de carácter profesionalizante y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de profesionales de la Medicina Estética que buscan los métodos e intervenciones más avanzados. Los contenidos están basados en la última evidencia científica, y orientados de manera didáctica para integrar el saber teórico en la práctica clínica, y los elementos teórico-prácticos facilitarán la actualización del conocimiento y permitirán la toma de decisiones en el manejo del paciente.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional de la Medicina Estética un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa está centrado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Involúcrate mano a mano con un equipo de expertos en el ámbito de la Medicina Estética Avanzada, siendo parte del tratamiento de pacientes reales.*

*Encuentra las novedades más urgentes respecto al uso de la toxina botulínica, incluyendo guías de uso, técnicas más eficaces y recomendaciones para su conservación.*



# 02

## ¿Por qué cursar este Máster Semipresencial?

En lo que respecta a la Medicina Estética el conocimiento teórico es relevante, pero es aún más efectivo combinarlo con una adecuada instrucción práctica. Los pacientes reales pueden presentar diferentes tipos de requerimientos o precisar de un abordaje más profundo, por lo que perfeccionar el pensamiento crítico a la hora de decidir qué materiales emplear o qué técnicas convienen según cada caso es fundamental. Este Máster Semipresencial permite actualizarse al mismo tiempo que atender distintos casos en un entorno clínico de primer nivel, siendo precisamente la mejor forma de ponerse al día en el ámbito de la Medicina Estética Avanzada.



“

*Accede a la aparatología más avanzada, como cámaras hiperbáricas o radiofrecuencia, en una completa titulación que abarca la Medicina Estética en todas sus áreas”*

### **1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible**

La tecnología evoluciona constantemente, máxime en un campo como la Medicina Estética, donde la incorporación de nuevos materiales revoluciona la forma de tratar el envejecimiento, las arrugas o las cicatrices. En este Máster Semipresencial, el especialista accederá, tanto a nivel teórico como práctico, a las últimas novedades en lo que se refiere a aparatología y métodos de abordaje en Medicina Estética Avanzada.

### **2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas**

Dado que es la forma más efectiva de avanzar en la actualización y puesta al día de áreas tan complejas como la Medicina Estética, el especialista estará rodeado siempre de los mejores especialistas del área. Toda la teoría ha sido redactada y recopilada por un equipo de avanzados profesionales del ámbito médico-estético, reforzando luego dicho conocimiento con el acompañamiento de un tutor con amplia experiencia durante la estancia práctica.

### **3. Adentrarse en entornos clínicos de primera**

Dicha estancia práctica permitirá al especialista involucrarse en un entorno clínico privilegiado, incorporando a su propia metodología de trabajo la organización, gestión e intervención estética. Esta experiencia práctica será clave para conocer la aplicación de la tecnología más avanzada en entornos reales.





#### 4. Combinar la mejor teoría con la práctica más avanzada

Teniendo en cuenta la importancia que supone el abordar las demandas cada vez más complejas del campo de la Medicina Estética, la combinación única de esta titulación de teoría científica avanzada con la práctica clínica supone una garantía inequívoca de egresar con las competencias y conocimientos más perfeccionados posibles.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

TECH ofrece las posibilidades de realizar este Máster Semipresencial no solo en centros de envergadura nacional, sino también internacional. De esta forma, el especialista podrá expandir sus fronteras y ponerse al día con los mejores profesionales, que ejercen en hospitales de primera categoría y en diferentes continentes. Una oportunidad única que solo TECH, la universidad digital más grande del mundo, podría ofrecer.

“

*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

El objetivo principal de este Máster Semipresencial es el de posicionar al especialista la vanguardia clínica del campo de la Medicina Estética. Profundizando y analizando las técnicas avanzadas que mayor impacto están generando actualmente, el especialista podrá incorporarlas a su propia metodología de trabajo de la forma más ágil posible, contando con la garantía de estarse apoyando en profesionales ampliamente versados en la materia.



“

*Actualiza tu praxis metodológica gracias a un plan de estudio detallado, teniendo en cuenta los temas de relevancia más importantes en Medicina Estética Avanzada”*



## Objetivo general

---

- De forma general, este Máster Semipresencial abarca las áreas de mayor interés en Medicina Estética Avanzada. Esto implica que se profundiza tanto en las técnicas y materiales de relleno actuales como en la propia metodología de trabajo, abordaje de efectos secundarios y aparatología moderna relacionada con esta área. De esta forma, al egresar, el especialista habrá perfeccionado su propio pensamiento crítico en la Medicina Estética Avanzada



*Estás ante un Máster Semipresencial que te permitirá ahondar en los avances de los hilos tensores tanto a nivel de nuevos materiales como en su aplicación más vanguardista”*





## Objetivos específicos

---

### **Módulo 1. Envejecimiento y otros temas de relevancia a tener en cuenta en una consulta como médico estético**

- ♦ Repasar en profundidad cómo empezó la Medicina Estética
- ♦ Actualizar los conocimientos del médico en anatomía facial y las zonas de riesgo anatómico
- ♦ Ponerse al día de los métodos de identificación de una cara armónica
- ♦ Tener bases de dermatología actualizadas (conocer capas de la piel, semiología de la cara y características de la piel con instrumentos adecuados)
- ♦ Conocer de manera profunda y actualizada las principales alteraciones de la piel (acné, rosácea, hirsutismo, hiperhidrosis, discromías)
- ♦ Ahondar en los protocolos más innovadores para actuar ante situaciones de urgencia en la consulta de Medicina Estética: anafilaxia, PCR, crisis epiléptica, etc.
- ♦ Conocer en profundidad las novedades relacionadas con la anestesia empleada en Medicina Estética: tópica, local, etc
- ♦ Ahondar en aspectos médico-legales básicos: historia clínica, protección de datos, permiso para publicaciones en redes sociales, seguro de responsabilidad civil

### **Módulo 2. Técnicas avanzadas de inyección de toxina botulínica**

- ♦ Actualizar los conocimientos del médico en relación con la toxina botulínica
- ♦ Actualizarse en el tratamiento del tercio superior, es decir, el tratamiento más demandado de la consulta de Medicina Estética: las arrugas
- ♦ Profundizar en otras técnicas avanzadas: corrección de sonrisa gingival y tratamiento de bruxismo
- ♦ Tener en mente los efectos adversos más frecuentes y conocer su abordaje
- ♦ Actualizarse en los nombres comerciales de toxinas botulínicas tipo A
- ♦ Saber cómo realizar la reconstitución de la toxina y cómo conservarla en base a los métodos actuales
- ♦ Conocer de manera profunda las recomendaciones postratamiento más innovadoras para indicárselas a cada paciente

### **Módulo 3. Materiales de relleno y ácido hialurónico**

- ♦ Ponerse al día en el uso de materiales de relleno: profundizar sobre el concepto y su uso, conocer los tipos, etc.
- ♦ Actualizar los conocimientos del egresado en el manejo del ácido hialurónico
- ♦ Identificar, correctamente y en base a sus tipos, las principales indicaciones y tratamientos (ojeras, labios, surcos y líneas de expresión)

#### Módulo 4. Hilos tensores y otros materiales inductores del colágeno

- ♦ Ponerse al día de manera profunda sobre los tipos de productos estimuladores del colágeno
- ♦ Actualizarse en los mecanismos de acción y sus posibles efectos adversos
- ♦ Adquirir un conocimiento exhaustivo e innovador sobre hilos tensores (mecanismo de acción de los hilos tensores, indicaciones; complicaciones y sus soluciones)

#### Módulo 5. Mesoterapia/intradermoterapia corporal, facial y capilar

- ♦ Saber las aplicaciones de la mesoterapia a nivel facial capilar y corporal en la Medicina Estética actual
- ♦ Conocer de manera profunda las técnicas de mesoterapia (manual y con pistola) más innovadoras
- ♦ Ahondar en sus contraindicaciones y efectos secundarios a modo de repaso

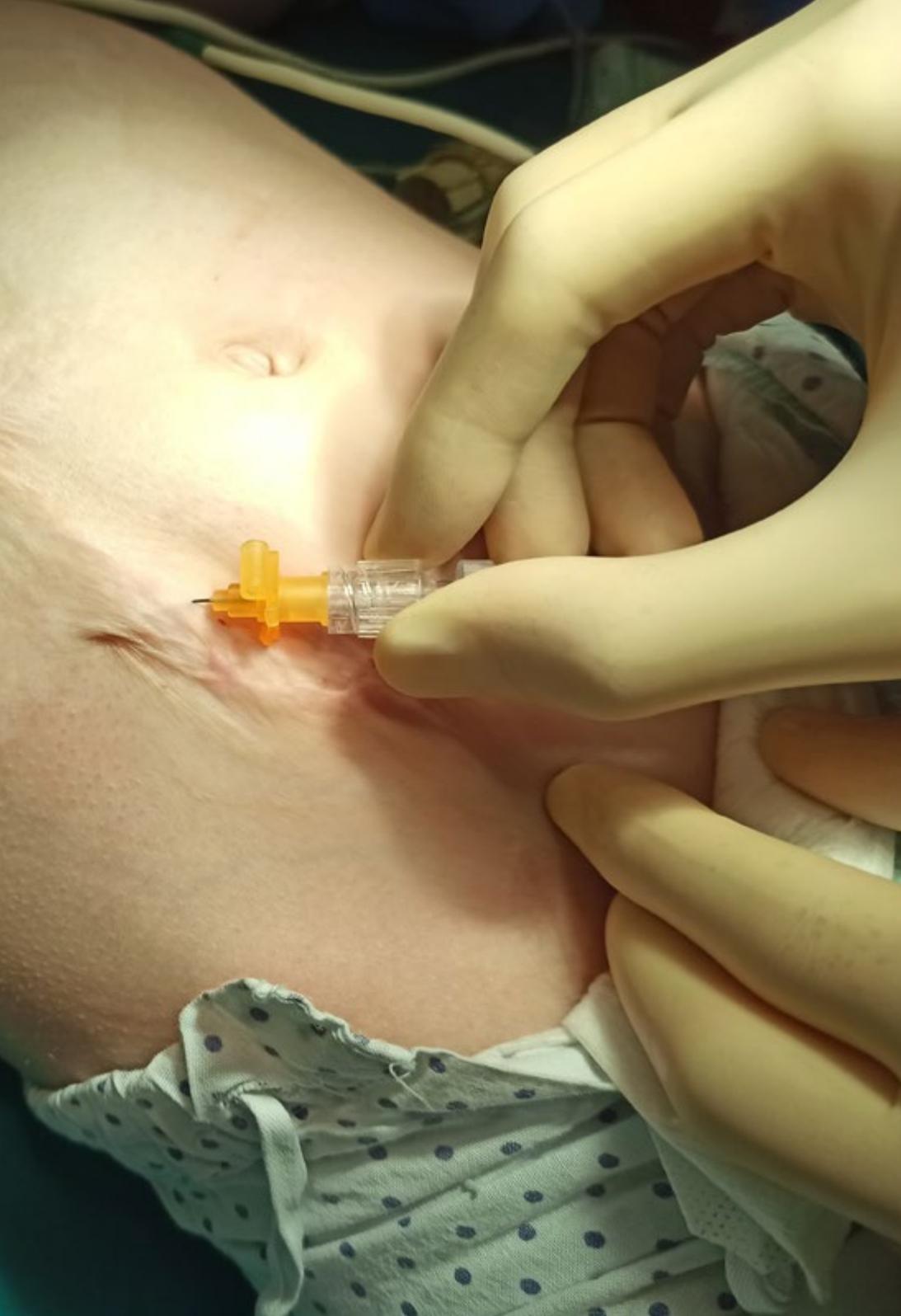
#### Módulo 6. Bioestimulación con Plasma Rico en Plaquetas (PRP)

- ♦ Conocer la tremenda relevancia del PRP y sus variadas aplicaciones en la Medicina Estética actual
- ♦ Elaborar un buen tratamiento con plasma, obteniendo de esta forma los mejores resultados en base a las pautas de la Medicina Estética actual
- ♦ Saber las técnicas más efectivas e innovadoras para su aplicación en función a las características fisiológicas del paciente

#### Módulo 7. Medicina Estética corporal. Obesidad

- ♦ Tener un conocimiento actualizado sobre el análisis de la composición corporal y la semiología corporal
- ♦ Actualizarse en trastornos de la conducta alimentaria
- ♦ Ahondar, de manera profunda, en los principales tipos de dietas
- ♦ Ponerse al día de la importancia del ejercicio físico (importancia, cantidad adecuada, etc.)





### Módulo 8. Láser

- ♦ Profundizar en la tecnología del láser, y los distintos tipos de láseres que existen actualmente, tanto ablativos como no ablativos
- ♦ Profundizar en cómo tratar los distintos tipos de lesiones (las lesiones vasculares y lesiones pigmentadas) en base a los criterios actuales de la Medicina Estética
- ♦ Actualizarse en despigmentar los tatuajes
- ♦ Actualizarse en el uso de la fotodepilación con láser

### Módulo 9. Otras altas tecnologías: *Plexer, CoolSculpting, ecografía* y otras

- ♦ Saber en qué consiste el CoolSculpting y sus aplicaciones e indicaciones en la actualidad
- ♦ Conocer de manera profunda las novedades sobre el uso de la ecografía en Medicina Estética
- ♦ Tener un conocimiento somero y actualizado sobre otras aparatologías tales como: radiofrecuencia, cavitación, criolipólisis, vacumterapia, diatermia, carboxiterapia y cámara hiperbárica

### Módulo 10. Armonización facial 360: una visión global

- ♦ Actualizar el conocimiento del médico en relación con el método 360° en Medicina Estética
- ♦ Tratar la patología de la piel joven (acné) en base a los tratamientos más innovadores
- ♦ Ponerse al día de las técnicas de rejuvenecimiento: del 1/3 superior, de la mirada, de la zona oral y perioral
- ♦ Conocer en profundidad cómo abordar el tratamiento de la "papada" de manera novedosa
- ♦ Conocer cómo afrontar un rejuvenecimiento de cuello y escote y de manos con las nuevas técnicas de Medicina Estética
- ♦ Saber cómo realizar un *Lifting* no quirúrgico, unos *Foxy Eyes* y un *Skinbooster* facial siguiendo los últimos avances en estética clínica

04

# Competencias

Las competencias necesarias para mantener una praxis adecuada en el campo de la Medicina Estética son especialmente amplias. Este Máster Semipresencial persigue no solo perfeccionar la propia base competencial del especialista, sino ampliarlas en base a los últimos avances científicos en materiales y tecnología. Por ello, todo el programa se cimenta tanto en la teoría de mayor rigor como en la práctica clínica y la metodología de trabajo basada en dicha teoría.





“

*Perfeccionarás tus competencias en el manejo del láser estético, tratando acné, cicatrices, estrías y más imperfecciones”*



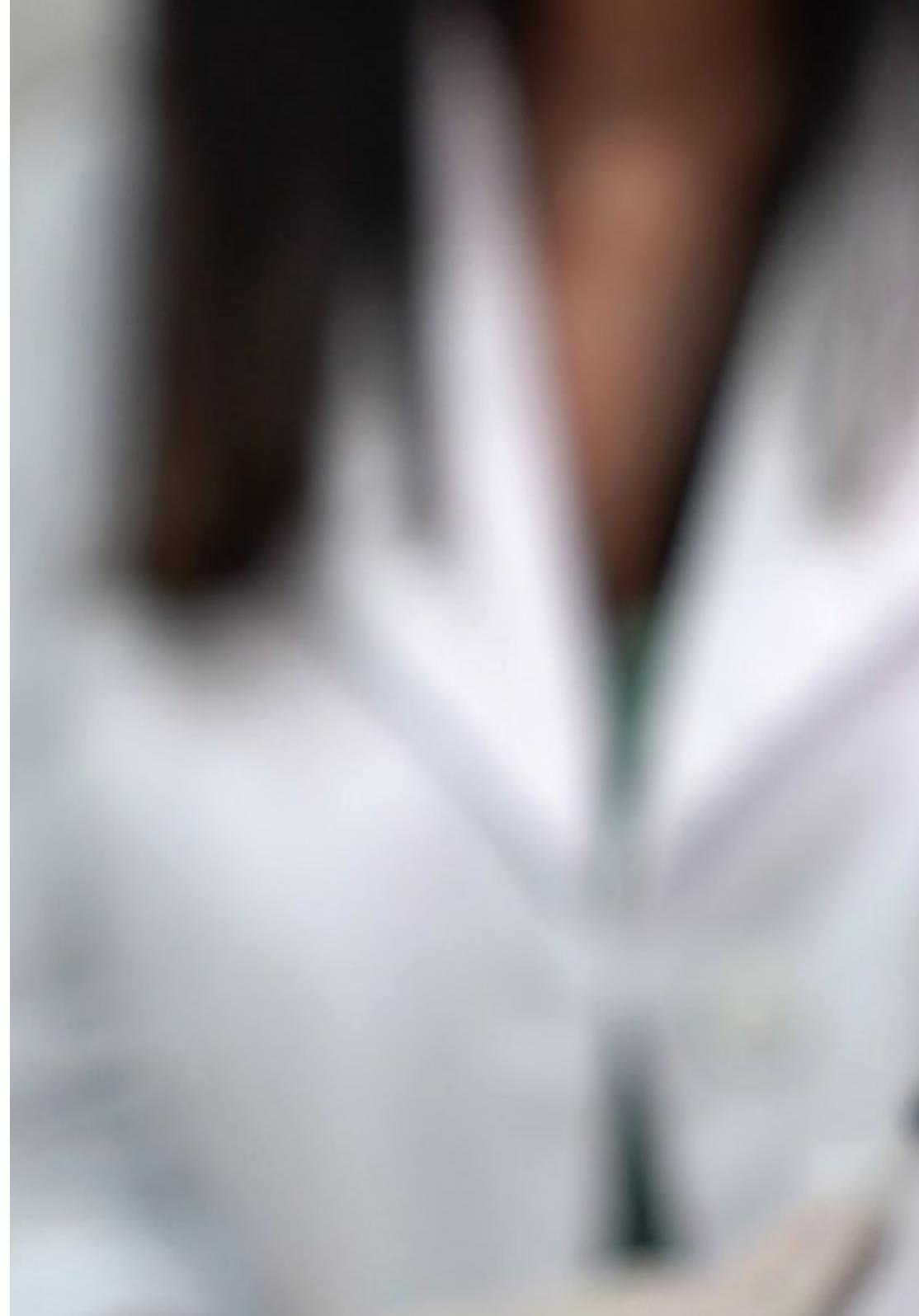
## Competencias generales

---

- Ejercer la Medicina Estética de manera segura y con plena confianza a través de un repaso integral de las novedades relacionadas con el empleo de los tratamientos más eficaces, las técnicas más innovadoras o los materiales más duraderos y efectivos
- Conseguir una relación médico-paciente del máximo nivel a través de los estándares que marca, sobre todo, la medicina privada
- Llevar a cabo la práctica médica de manera más rápida, pero con igual certeza y seguridad, gracias al manejo de los conocimientos más innovadores sobre Medicina Estética Avanzada
- Afrontar y manejar situaciones en las que el resultado no sea el esperado por las distintas circunstancias que puedan surgir tanto en la consulta como en el quirófano

“

*Elevar tus competencias en Medicina Estética Avanzada hasta los máximos estándares actuales te permitirá abordar problemáticas complejas desde un punto de vista mucho más sofisticado”*





## Competencias específicas

---

- ♦ Perfeccionar sus habilidades en el manejo del paciente ante la sospecha de oclusión vascular (hialuronidasa)
- ♦ Dominar la infiltración de toxina para hiperhidrosis axilar y palmar
- ♦ Perfeccionar sus aptitudes clínicas en la realización una marcación mandibular
- ♦ Manejar las complicaciones de la mesoterapia y conocer los cuidados postratamiento actuales
- ♦ Manejar a la perfección los tratamientos farmacológicos más novedosos y las técnicas quirúrgicas actuales para la obesidad
- ♦ Aplicar rigurosamente, y siguiendo los estándares de seguridad y calidad de la Medicina Estética, el láser como herramienta para el tratamiento del acné, cicatrices y estrías
- ♦ Tratar la piel anciana (léntigos y melasma) en base a las novedades de la Medicina Estética actual
- ♦ Realizar una masculinización facial haciendo uso de la aparatología clínica más sofisticada y moderna

# 05

## Dirección del curso

El cuadro docente encargado del apartado teórico de este programa está compuesto por profesionales de gran prestigio. Médicos y especialistas en diferentes áreas de la Medicina Estética Avanzada han recopilado los postulados científicos más destacados, por lo que el alumno analizará siempre casos reales extraídos de la propia experiencia de todos los docentes.

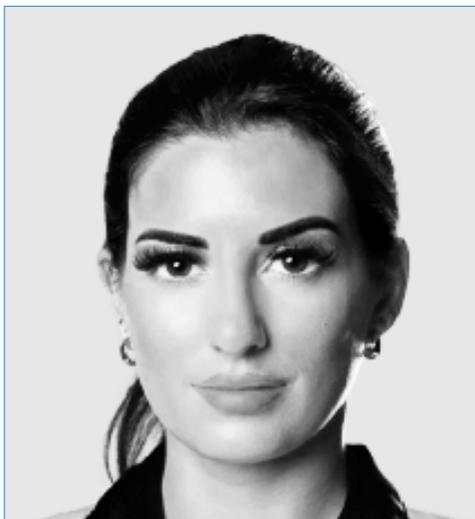




“

*Analizarás el cómo actúan los especialistas y expertos de más alto nivel en el campo de la Medicina Estética, pudiendo incorporar a tu propia praxis sus abordajes y métodos de intervención”*

## Dirección



### Dra. Ruiz Allende, Alba María

- ♦ Directora Médica de Medicina Estética del Grupo Clínica Londres
- ♦ Directora del Departamento de Medicina Estética en la Clínica IMEMA
- ♦ Formadora de talleres de Medicina Estética
- ♦ Profesora Universitaria en el CEU y la UCAM
- ♦ Profesora de preparación MIR en CTO
- ♦ Investigadora Clínica y Redactora de la Revista Emergency Live
- ♦ Residencia en la Especialidad de Medicina Familiar, Comunitaria y de Emergencias en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Máster en Medicina Estética y Nutrición por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Gestión de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Bioética Clínica por la UIMP

## Profesores

### Dra. Sirgado Martínez, Ana

- ♦ Especialista de Dermatología en el Hospital Clínico San Carlos (Madrid)
- ♦ Colaboradora docente práctica en la UCM
- ♦ Miembro aspirante a la Academia Española de Dermatología
- ♦ Ponente en AEDV 2022 con un póster enfocado en la Dermatología Pediátrica Neonatal
- ♦ Grado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo

### Dña. Plaza Narvaiza, Mónica

- ♦ Dietista Especializada en Nutrición Clínica y Oncológica
- ♦ Grado Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster Health Coach y Nutrición Holística por el Institute of Integrative Nutrition
- ♦ Posgrado Nutrición Oncológica por la Universidad de Barcelona
- ♦ Curso Nutrición Clínica Avanzada por el Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud

**Dr. Lander Lobarriñas, Luis Eduardo**

- ♦ Doctor Experto en Tiroides y Obesidad
- ♦ Médico Experto en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Médico de Urgencias en Hospital Universitario Sanitas La Moraleja
- ♦ Investigador clínico en el Área de Tiroides y Obesidad

**Dra. Córdoba Canella, Estefanía**

- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Grado en Medicina y Cirugía por la Universidad CEU San Pablo
- ♦ Grado en Enfermería por la Universidad CEU San Pablo

**Dr. Delgado Miguel, Carlos**

- ♦ FEA del Área de Cirugía Pediátrica en el Hospital Quirónsalud
- ♦ Especialista en Cirugía Pediátrica y Neonatal en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Docencia, formación e investigación en las Áreas de Cirugía Pediátrica y Cirugía Plástica Infantil
- ♦ Máster en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster Universitario en Tricología y Microinjerto Capilar por la Universidad a Distancia de Madrid
- ♦ Máster en Urología Pediátrica por la Universidad de Andalucía
- ♦ Máster en Metodología de la Investigación Clínica Básica por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Integración y Resolución de Problemas Clínicos en Medicina por la Universidad de Alcalá
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Cirugía Pediátrica (SECIPE)

**Dra. Miguel Ferrero, Miriam**

- ♦ Especialista en Cirugía Pediátrica en el Hospital Universitario Quirónsalud (Madrid)
- ♦ Cirujana Pediátrica y Especialista en Cirugía Reconstructiva y Plástica
- ♦ Colaboradora docente en el Máster de Dermatología Pediátrica
- ♦ Colaboradora docente en el Máster en Grandes Quemados
- ♦ Colaboradora docente en el Máster en Mastología Aplicada y Tratamiento del Cáncer Mamario
- ♦ Experta en Tratamiento Láser de Cicatrices

**Dr. Leone, Antonio**

- ♦ Médico Estético y Cirujano Capilar
- ♦ Especialista en Farmacología Clínica en el Hospital Clínico San Carlos (Madrid)
- ♦ Especialista en Medicina Estética Avanzada y Cirugía Capilar
- ♦ Docente del Máster de Ética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Docente práctico del Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Tutor en el Máster Internacional en Trasplante Capilar con técnica FUE de la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM)
- ♦ Rotación en la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios
- ♦ Máster en Medicina Clínica por la Universidad Camilo José Cela
- ♦ Máster en Medicina Estética por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Máster Internacional en Trasplante Capilar con técnica FUE de la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM)
- ♦ Experto en Toxicología Clínica por la Universidad de Barcelona
- ♦ Máster en Medicina Estética, Nutrición y Antienvjecimiento

#### **Dra. San Basilio Berenguer, María del Carmen**

- ♦ Especialista en Cirugía Pediátrica
- ♦ Rotación externa en Cirugía Plástica en el Hospital Great Ormond Street
- ♦ Rotación externa en Cirugía Plástica en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Miembro del grupo de apoyo para la pandemia del COVID-19 en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Ponente: Congreso Nacional de la Sociedad Española de Anomalías Vasculares, Congreso de la Sociedad Europea de Cirugía Pediátrica

#### **Dra. Álvarez Roca, Eva**

- ♦ Corporate Medical Advisor en el Departamento Médico de Mediderma-Sesderma
- ♦ Máster de Formación Permanente en Medicina Estética y Rejuvenecimiento Integral por la Universidad Católica de Valencia y la European Medical College
- ♦ MBA con Especialidad en Gestión Sanitaria y Hospitalaria por MF Nebrija
- ♦ Grado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Ponente en congresos de carácter nacional e internacional
- ♦ Cooperación internacional en proyectos de salud en Camerún, Ghana, Benín y Honduras

#### **Dra. Moreno Sánchez, Isabel**

- ♦ Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital de Salamanca
- ♦ Enfermera en múltiples ámbitos
- ♦ Médico de Prevención de Riesgos Laborales
- ♦ Ponente en varios congresos nacionales de Medicina General
- ♦ Diplomada en Enfermería por la Universidad de Salamanca
- ♦ Graduada en Medicina por Riga Stradins University

#### **Dra. Muñoz Puig, Ana**

- ♦ Médico Estético Especialista en Diseño Facial y Cuidado de la Piel
- ♦ Médico Especialista en Medicina Estética y Reparadora en el Hospital Vithas Valencia 9 de Octubre
- ♦ Colaboradora docente del Máster de Técnicas Avanzadas en Medicina Estética y Láser en la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Graduada en Medicina por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster de Técnicas Avanzadas en Medicina Estética y Láser por la Universidad CEU Cardenal Herrera

#### **D. Albors Vaquer, Arturo**

- ♦ Coordinador Corporativo del Departamento Médico en Mediderma
- ♦ Medical Advisor en Mediderma-Sesderma
- ♦ Investigador Científico en el Instituto de Investigación Sanitaria La Fe
- ♦ Ponente en diversos talleres, congresos y jornadas científicas relacionada con el Área de la Medicina Estética
- ♦ Grado en Biotecnología por la Universidad Católica de Valencia
- ♦ Máster en Investigación y Uso Racional del Medicamento por la Universidad de Valencia

#### **Dr. García Mares, Alfredo**

- ♦ Especialista en Dermatología en el Hospital Clínico San Carlos (Madrid)
- ♦ Graduado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia
- ♦ Beca por el Congreso Ibero Latinoamericano de Dermatología (CILAD)

#### **Dra. González San Narciso, Estrella**

- ♦ Especialista en el Área de Medicina Familiar y Comunitaria
- ♦ Graduada en Medicina

**Dr. Moreno Borque, Ricardo**

- ♦ Médico Especialista en Dermatología Médicoquirúrgica y Venereología
- ♦ Médico Especialista en Dermatología Médicoquirúrgica y Venereología en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid
- ♦ Especialista en Alergología e Inmunología Clínica
- ♦ Profesor honorífico en la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Doctorado en Medicina por la Universidad de Alcalá
- ♦ Autor de diversos artículos científicos en revistas nacionales e internacionales

**Dra. Maan Di Campli, Claudia Marina**

- ♦ Médico Estético
- ♦ Médico Cirujano por la Universidad de Oriente Núcleo de Anzoátegui
- ♦ Colegiada en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM)
- ♦ Diplomado en Medicina Estética, Facial y Corporal por la Universidad de Carabobo
- ♦ Máster en Medicina Estética, Regenerativa y Antienvejecimiento por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro: Asociación de Medicina Estética de Madrid (AMEM)

**Dr. Muñiz Sánchez, Gabriel**

- ♦ Especialista en Medicina de Familia
- ♦ Ilustrador sanitario
- ♦ Divulgador científico

**Dra. Merayo López, Delia**

- ♦ Médico en la Unidad de Hemodiálisis de la Cruz Roja de Oviedo
- ♦ Grado en Medicina y Cirugía en la Universidad de Cantabria
- ♦ Máster en Urgencias y Emergencias SEMES por la Universidad Francisco de Vitoria

**Dra. López García, María del Valle**

- ♦ Especialista en Estética Dental y Orofacial
- ♦ Ortodoncista
- ♦ Licenciada en Odontología
- ♦ Máster de Ortodoncia y Ortodoncia Dentofacial
- ♦ Máster de Excelencia en Ortodoncia y Ortognatodoncia
- ♦ Certificado Invisalign
- ♦ Colegiada en Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos

**Dra. Cova Medina, Ana**

- ♦ Médico Especialista en Síndrome Metabólico y Obesidad
- ♦ Médico Interno en el Área de Medicina del Trabajo en el Hospital Clínico Universitario San Cecilio
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad de Oriente. Anzoátegui (Venezuela)
- ♦ Experto en Síndrome Metabólico y Obesidad en la Academia CTO
- ♦ Embajador en la Academia CTO Latinoamérica
- ♦ Curso de Preparación MIR en la Academia CTO
- ♦ Proveedor de Soporte Vital Cardiovascular Avanzado (SCVI/ACLS) por la European Resuscitation Council
- ♦ Médica en Depilife. Buenos Aires (Argentina)
- ♦ Médica General en la Organización Hebrea Argentina Macabi. Buenos Aires (Argentina)
- ♦ Médica de Urgencias por la Policlínica Puerto La Cruz. Anzoátegui (Venezuela)

**Dr. Valenzuela Luque, Alejandro**

- ♦ Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
- ♦ Licenciatura en Medicina por la Facultad de Medicina y Enfermería
- ♦ Especialidad en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Máster en Medicina Estética, Nutrición y Antienvejecimiento

# 06

## Estructura y contenido

La metodología pedagógica de TECH, basada en el *Relearning*, permite que el especialista profundice en la Medicina Estética Avanzada de forma natural y progresiva. Los conceptos más importantes en la materia se van impartiendo de manera gradual a lo largo de todo el programa, por lo que se reducen considerablemente las horas de estudio necesarias para superarlo. A su vez, se proporciona una cantidad considerable de material complementario, tal como vídeos en detalle y lecturas adicionales, para que el especialista profundice en aquellos temas que mayor interés le generen.



“

*Tendrás todas las claves científicas más actuales respecto a técnicas como el Skinbooster facial o los Foxy Eyes”*

## Módulo 1. Envejecimiento y otros temas de relevancia a tener en cuenta en una consulta como médico estético

- 1.1. Cambios anatómicos que se producen durante el envejecimiento
  - 1.1.1. Cambios a nivel ligamentoso, muscular y cutáneo en función de la edad
  - 1.1.2. Teorías del envejecimiento en vigor (teoría molecular, estrés oxidativo)
  - 1.1.3. Acortamiento telomérico (novedad). Genes asociados a la longevidad y el envejecimiento
- 1.2. ¿Cómo valoramos el envejecimiento?
  - 1.2.1. Grados de envejecimiento
  - 1.2.2. Escalas de valoración del envejecimiento
  - 1.2.3. Métodos diagnósticos por imagen (papel de la ecografía)
- 1.3. Factores externos que intervienen en el envejecimiento cutáneo y cómo lo hacen
  - 1.3.1. Daño solar
  - 1.3.2. Tabaquismo
  - 1.3.3. Hábitos dietéticos
  - 1.3.4. Ejercicio físico
- 1.4. Problemas dermatológicos tratables en Medicina Estética
  - 1.4.1. Acné
  - 1.4.2. Melasma
  - 1.4.3. Cuperosis
  - 1.4.4. Rosácea
  - 1.4.5. Piel atópica
  - 1.4.6. Dermatitis seborreica
  - 1.4.7. Hiperhidrosis
  - 1.4.8. Discromías
  - 1.4.9. Cicatrices queloides e hipertróficas (empleo de TRIGÓN)
- 1.5. Infecciones en Medicina Estética
  - 1.5.1. Prevención de infecciones
  - 1.5.2. Diagnóstico de infecciones más comunes. Herpes labial
  - 1.5.3. Tratamiento de las infecciones postratamiento
  - 1.5.4. Reacciones alérgicas e intolerancias cutáneas en la consulta de Medicina Estética
  - 1.5.5. Reacciones alérgicas más comunes
  - 1.5.6. Prevención
  - 1.5.7. Tratamiento

- 1.6. Anestesia empleada en Medicina Estética. ¿Cómo anestesiarnos en Medicina Estética?
  - 1.6.1. Tipos de anestesia: tópica, local, locorregional
  - 1.6.2. Anestésicos más comúnmente empleados en Medicina Estética
  - 1.6.3. Efectos no deseados de la anestesia en Medicina Estética
- 1.7. Modo de actuación ante sospecha de oclusión vascular
  - 1.7.1. Zonas anatómicas faciales de más riesgo
  - 1.7.2. Oclusión vascular más frecuente
  - 1.7.3. Signos y síntomas de oclusión vascular
  - 1.7.4. El papel de los antídotos de los rellenos. Hialuronidasa
- 1.8. Modo de actuación ante situaciones urgentes en Medicina Estética
  - 1.8.1. Cómo actuar ante una PCR. (Cadena de RCP)
  - 1.8.2. Cómo actuar ante una crisis de ansiedad
  - 1.8.3. Cómo actuar ante una hipoglucemia
  - 1.8.4. Cómo actuar ante una crisis epiléptica
  - 1.8.5. Cómo actuar ante un sangrado excesivo (Amchafibrin)
- 1.9. Identificación de pacientes con trastornos mentales
  - 1.9.1. Problemas psiquiátricos más frecuentes entre los usuarios de Medicina Estética
  - 1.9.2. Identificación de pacientes con TCA
  - 1.9.3. Identificación de pacientes con TLP
  - 1.9.4. Identificación de pacientes con rasgos depresivos

## Módulo 2. Técnicas avanzadas de inyección de toxina botulínica

- 2.1. Toxinas botulínicas autorizadas para uso estético
  - 2.1.1. Qué es la toxina botulínica
  - 2.1.2. Mecanismo de acción
  - 2.1.3. Nombres comerciales de toxinas botulínicas tipo A
  - 2.1.4. Toxinas autorizadas para uso estético
  - 2.1.5. Toxinas autorizadas para otras patologías médicas
- 2.2. Indicaciones más frecuentes de la toxina botulínica en Medicina Estética: tratamiento de las arrugas de expresión
  - 2.2.1. Indicaciones de tratamiento en arrugas de la frente
  - 2.2.2. Indicaciones de tratamiento en arrugas de la glabella/entrecejo
  - 2.2.3. Indicaciones de tratamiento en arrugas periorculares/patas de gallo

- 2.3. Otras indicaciones de la toxina botulínica en Medicina Estética
  - 2.3.1. Indicaciones de tratamiento de las cejas/*Lifting* de cejas
  - 2.3.2. Indicaciones de tratamiento de la región suborbitaria y nariz (*Bunny Lines*)
  - 2.3.3. Indicaciones de tratamiento de las arrugas verticales del labio superior (código de barras)
  - 2.3.4. Indicaciones de tratamiento de las comisuras de la boca/líneas de marioneta
  - 2.3.5. Indicaciones de tratamiento de arrugas del mentón
  - 2.3.6. Indicaciones de tratamiento de arrugas del cuello (músculo platisma)
- 2.4. Bruxismo: hipertrofia de maseteros
  - 2.4.1. Qué es el Bruxismo
  - 2.4.2. Tratamiento del Bruxismo con toxina botulínica. Técnica
  - 2.4.3. Resultados y duración
- 2.5. Tratamiento de la Hiperhidrosis con toxina botulínica
  - 2.5.1. Qué es la Hiperhidrosis
  - 2.5.2. Tipos de Hiperhidrosis: axilar, palmar y plantar
  - 2.5.3. Tratamientos disponibles en la actualidad para la Hiperhidrosis
  - 2.5.4. La toxina botulínica en la Hiperhidrosis. Técnica de infiltración
  - 2.5.5. Resultados y duración de la toxina botulínica en Hiperhidrosis
- 2.6. Tratamiento de la Sonrisa Gingival con toxina botulínica
  - 2.6.1. Qué es la Sonrisa Gingival
  - 2.6.2. Tratamientos disponibles en la actualidad para la Sonrisa Gingival
  - 2.6.3. La toxina botulínica en la Sonrisa Gingival. Técnica de infiltración
  - 2.6.4. Resultados y duración de la toxina botulínica en Sonrisa Gingival
- 2.7. Complicaciones de la aplicación de toxina botulínica
  - 2.7.1. Cuáles son los efectos no deseados más frecuentes de la toxina botulínica
  - 2.7.2. Efectos secundarios más frecuentes al poner toxina botulínica en el tercio superior (ptosis palpebral, cejas de Mefisto, afectación de la sonrisa)
  - 2.7.3. De qué soluciones disponemos para revertir antes el efecto no deseado (electroestimulación)
  - 2.7.4. Cómo tratar de prevenir esos efectos no deseados
- 2.8. Reconstitución (preparación) de la toxina y conservación de la misma
  - 2.8.1. ¿Todas las toxinas requieren refrigeración?
  - 2.8.2. ¿Todas las toxinas necesitan reconstituirse?
  - 2.8.3. Dilución de la toxina según el tratamiento a realizar

- 2.9. Recomendaciones postratamiento
  - 2.9.1. Recomendaciones generales a nuestros pacientes postratamiento con toxina botulínica
  - 2.9.2. Toxina botulínica y calor
  - 2.9.3. Toxina botulínica y ejercicio físico
- 2.10. Durabilidad de la toxina botulínica
  - 2.10.1. Todas las toxinas (marcas) tienen el mismo efecto y duración
  - 2.10.2. Factores que influyen en la duración de la toxina botulínica
  - 2.10.3. Pacientes resistentes al tratamiento con toxina. Teoría de los anticuerpos

### Módulo 3. Materiales de relleno y ácido hialurónico

- 3.1. Materiales de relleno
  - 3.1.1. Clasificación de los materiales de relleno
  - 3.1.2. Materiales de relleno autólogos: grasa autóloga, plasmigel
  - 3.1.3. Materiales de relleno reabsorbibles y no reabsorbibles
- 3.2. Hidroxiapatita cálcica (Radiesse)
  - 3.2.1. Indicaciones
  - 3.2.2. Modo de acción
  - 3.2.3. Técnica de aplicación
  - 3.2.4. Resultados y durabilidad
- 3.3. Ácido poliláctico (Ellanse, Sculptra)
  - 3.3.1. Indicaciones
  - 3.3.2. Modo de acción
  - 3.3.3. Técnica de aplicación
  - 3.3.4. Resultados y durabilidad
- 3.4. Ácido hialurónico
  - 3.4.1. Indicaciones
  - 3.4.2. Tipos
  - 3.4.3. Modo de acción
  - 3.4.4. Técnica de aplicación
  - 3.4.5. Resultados y durabilidad

- 3.5. Rinomodelación
  - 3.5.1. Indicaciones de la rinomodelación
  - 3.5.2. Materiales más utilizados para la rinomodelación (ácido hialurónico, hilos, etc.)
  - 3.5.3. Técnicas de rinomodelación
  - 3.5.4. Complicaciones y efectos adversos
  - 3.5.5. Recomendaciones postratamiento
- 3.6. Relleno de labios
  - 3.6.1. Indicaciones del relleno de labios
  - 3.6.2. Materiales más utilizados para el relleno de labios
  - 3.6.3. Técnicas de relleno de labios
  - 3.6.4. Complicaciones y efectos adversos
  - 3.6.5. Recomendaciones postratamiento
- 3.7. Relleno de ojeras
  - 3.7.1. Indicaciones del relleno de ojeras
  - 3.7.2. Materiales más utilizados para el relleno de ojeras
  - 3.7.3. Técnicas de relleno de ojeras
  - 3.7.4. Complicaciones y efectos adversos
  - 3.7.5. Recomendaciones postratamiento
- 3.8. Relleno de pómulos
  - 3.8.1. Indicaciones del relleno de pómulos
  - 3.8.2. Materiales más utilizados
  - 3.8.3. Técnicas de relleno de pómulos
  - 3.8.4. Complicaciones y efectos adversos
  - 3.8.5. Recomendaciones postratamiento
- 3.9. Marcación mandibular completa
  - 3.9.1. Indicaciones de marcación mandibular
  - 3.9.2. Materiales más utilizados para la marcación mandibular
  - 3.9.3. Técnicas de marcación mandibular
  - 3.9.4. Complicaciones y efectos adversos
  - 3.9.5. Recomendaciones postratamiento

- 3.10. Complicaciones de los materiales de relleno
  - 3.10.1. Complicaciones asociadas a inyección de ácido hialurónico
  - 3.10.2. Complicaciones asociadas a inyección de hidroxiapatita cálcica
  - 3.10.3. Antídotos disponibles para los distintos materiales de relleno

#### Módulo 4. Hilos tensores y otros materiales inductores del colágeno

- 4.1. Materiales inductores del colágeno
  - 4.1.1. Clasificación
  - 4.1.2. Modo de actuación
  - 4.1.3. Resultados de cada uno de ellos
- 4.2. Hilos tensores para la cara
  - 4.2.1. Qué son los hilos tensores
  - 4.2.2. Clasificación
  - 4.2.3. Cómo actúan
  - 4.2.4. Resultados
- 4.3. Hilos de PDO (polidioxanona)
  - 4.3.1. Tipos
  - 4.3.2. Cómo actúan
  - 4.3.3. Durabilidad
- 4.4. Hilos de ácido poliáctico (PLL)
  - 4.4.1. Tipos
  - 4.4.2. Cómo actúan
  - 4.4.3. Durabilidad
- 4.5. Hilos monofilamentos
  - 4.5.1. Indicaciones
  - 4.5.2. Cómo actúan
  - 4.5.3. Durabilidad
- 4.6. Hilos tornados (*Screw*)
  - 4.6.1. Indicaciones
  - 4.6.2. Cómo actúan
  - 4.6.3. Durabilidad

- 4.7. Hilos tensores espiculados
    - 4.7.1. Indicaciones
    - 4.7.2. Cómo actúan
    - 4.7.3. Durabilidad
  - 4.8. Hilos aptos
    - 4.8.1. Tipos
    - 4.8.2. Cómo actúan
    - 4.8.3. Durabilidad
  - 4.9. Indicaciones específicas de los hilos tensores
    - 4.9.1. Levantamiento de cejas (*Foxy Eyes*)
    - 4.9.2. Difuminación de surcos nasogenianos
    - 4.9.3. Levantamiento de la parte inferior de la cara (cocochas)
  - 4.10. Complicaciones de los hilos tensores
    - 4.10.1. Complicaciones más frecuentes
    - 4.10.2. Contraindicaciones de uso de hilos tensores
    - 4.10.3. Soluciones posibles a las complicaciones
- 5.3. Indicaciones de la mesoterapia corporal en Medicina Estética
    - 5.3.1. Principales indicaciones de la mesoterapia corporal
    - 5.3.2. Mesoterapia para grasa localizada
    - 5.3.3. La celulitis. Paniculopatía Edemato Fibrosa Esclerótica (PEFE)
    - 5.3.4. Histología de la celulitis
      - 5.3.4.1. Etiopatogenia
      - 5.3.4.2. Fases
      - 5.3.4.3. Diagnóstico y diferentes tratamientos
  - 5.4. Indicaciones de la mesoterapia facial en Medicina Estética
    - 5.4.1. Qué es la mesoterapia facial
    - 5.4.2. Por qué se realiza
    - 5.4.3. En qué consiste
  - 5.5. Tipos de mesoterapia facial
    - 5.5.1. Reafirmante/silicio
    - 5.5.2. Con vitaminas
    - 5.5.3. Con ácido hialurónico
  - 5.6. Indicaciones de la mesoterapia capilar
    - 5.6.1. En qué consiste
    - 5.6.2. Cuáles son sus indicaciones
    - 5.6.3. Qué sustancias empleamos
  - 5.7. Preparación a la mesoterapia
    - 5.7.1. Cómo preparamos la piel
    - 5.7.2. Condiciones de asepsia
    - 5.7.3. Anestesia empleada
  - 5.8. Complicaciones y efectos secundarios de la mesoterapia
    - 5.8.1. Principales complicaciones de la mesoterapia
    - 5.8.2. Principales efectos secundarios de la mesoterapia

## Módulo 5. Mesoterapia/intradermoterapia corporal, facial y capilar

- 5.1. Mesoterapia
  - 5.1.1. Evolución de la mesoterapia
  - 5.1.2. Teoría de la mesoterapia
  - 5.1.3. Principales tipos de mesoterapia: capilar, facial y corporal
  - 5.1.4. Principales indicaciones de la mesoterapia
- 5.2. Los principios activos más importantes. Características químicas e indicaciones
  - 5.2.1. Centella asiática (asiaticósido)
  - 5.2.2. *Cynara scolymus*. Cinarina (alcachofa)
  - 5.2.3. Rutina. Rutósido-Quercetin-3-rutinósido-Vit P
  - 5.2.4. Extracto de meliloto (cumarina)
  - 5.2.5. Piruvato sódico
  - 5.2.6. Silicio orgánico (manuronato de metilsilanol)
  - 5.2.7. L-Carnitina (devoradora de grasa)
  - 5.2.8. Cafeína. Metilxantinas
  - 5.2.9. Ácido triyodotiroacético (Triac. Trial)
  - 5.2.10. Fosfatidilcolina (lecitina)
  - 5.2.11. Desoxicolato de sodio
  - 5.2.12. Vitamina C. Ácido ascórbico

- 5.9. Técnicas de mesoterapia
  - 5.9.1. ¿Cómo se aplica?
  - 5.9.2. Mesoterapia manual
  - 5.9.3. Mesoterapia con pistola
  - 5.9.4. Técnicas específicas de mesoterapia
    - 5.9.4.1. *Nappage*
    - 5.9.4.2. Micropápula
    - 5.9.4.3. Pápula, similar a la anterior, deja una pápula algo mayor, pero igualmente transitoria
    - 5.9.4.4. Retrotrazado
- 5.10. Mesoterapia con microagujas (*microneedling*)
  - 5.10.1. En qué consiste
  - 5.10.2. Indicaciones más frecuentes
  - 5.10.3. Sustancias más comúnmente empleadas

## Módulo 6. Bioestimulación con Plasma Rico en Plaquetas (PRP)

- 6.1. ¿Qué es el PRP?
  - 6.1.1. Concepto
  - 6.1.2. Principales indicaciones actuales en Medicina
  - 6.1.3. Principales indicaciones en Medicina Estética
  - 6.1.4. Principales indicaciones en tricología
- 6.2. En qué consiste el tratamiento con PRP. Explicación paso a paso
  - 6.2.1. En qué consiste el tratamiento con PRP
  - 6.2.2. Explicación paso a paso
  - 6.2.3. Posibles complicaciones
- 6.3. Obtención del PRP, técnica abierta
  - 6.3.1. En qué consiste
  - 6.3.2. Riesgos
  - 6.3.3. Bioseguridad
- 6.4. Obtención del PRP, técnica cerrada
  - 6.4.1. En qué consiste
  - 6.4.2. Beneficios respecto a la abierta
  - 6.4.3. Bioseguridad





- 6.5. Cómo centrifugar el PRP y su activación
  - 6.5.1. Centrifugadora
  - 6.5.2. Elección de las revoluciones adecuadas y el tiempo de centrifugación
  - 6.5.3. Activación de las plaquetas
- 6.6. Técnicas de aplicación del PRP
  - 6.6.1. Cómo se aplica el PRP a nuestros pacientes
  - 6.6.2. Técnicas: agujas y Dermapen
  - 6.6.3. Mascarilla con PRP
- 6.7. Beneficios del tratamiento con PRP
  - 6.7.1. Beneficios a nivel capilar
  - 6.7.2. Beneficios a nivel de estética facial
  - 6.7.3. Beneficios a nivel de estética corporal
- 6.8. Riesgo
  - 6.8.1. Riesgos de aplicación del PRP
  - 6.8.2. Contraindicaciones de aplicación del PRP
- 6.9. Nueva generación de PRP (2.º, 3.º y 4.º generación)
  - 6.9.1. PRP de 2.º generación
  - 6.9.2. PRP de 3.º generación
  - 6.9.3. PRP de 4.º y 5.º generación
- 6.10. Efectos adversos
  - 6.10.1. Efectos no deseados más frecuentes del uso del PRP
  - 6.10.2. Cómo manejar los efectos secundarios causados por el uso de PRP

## Módulo 7. Medicina Estética corporal. Obesidad

- 7.1. Análisis de la composición corporal: estructura del tejido graso
  - 7.1.1. Tejido adiposo
  - 7.1.2. Tipos de tejido adiposo
  - 7.1.3. Distribución corporal del tejido graso
- 7.2. Semiología corporal: análisis antropométrico, bioimpedancia. IMC
  - 7.2.1. Análisis antropométrico de nuestros pacientes
  - 7.2.2. Bioimpedancia
  - 7.2.3. IMC

- 7.3. Obesidad
  - 7.3.1. Grados de obesidad
  - 7.3.2. Tipos de obesidad
  - 7.3.3. Epidemiología
  - 7.3.4. Causas de la obesidad
  - 7.3.5. Principales complicaciones de la obesidad
- 7.4. Otras patológicas estéticas corporales y su tratamiento más habitual
  - 7.4.1. Paniculopatía edemofibroesclerótica/celulitis
  - 7.4.2. Adiposidad localizada
  - 7.4.3. Lipedema
  - 7.4.4. Flacidez corporal
- 7.5. Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)
  - 7.5.1. ¿Qué son los Trastornos de la Conducta Alimentaria?
  - 7.5.2. ¿Qué tipo de Trastornos de la Conducta Alimentaria hay?
  - 7.5.3. ¿Cómo se pueden prevenir?
- 7.6. Trastorno dismórfico corporal
  - 7.6.1. ¿Qué es?
  - 7.6.2. Causas y factores de riesgo
  - 7.6.3. Síntomas y signos
  - 7.6.4. Tratamiento
- 7.7. Tipos de dietas
  - 7.7.1. ¿Qué es una dieta?
  - 7.7.2. Dietas de moda en la actualidad (beneficios y perjuicios)
  - 7.7.3. Ayuno intermitente (beneficios y perjuicios)
- 7.8. Ejercicio físico
  - 7.8.1. Beneficios del ejercicio físico
  - 7.8.2. Tipos de ejercicio físico (aeróbico y anaeróbico) y beneficios de los mismos
  - 7.8.3. Cantidad recomendada
- 7.9. Tratamiento farmacológico de la obesidad. Fármacos aprobados en España
  - 7.9.1. Orlistat
  - 7.9.2. Bupropion/Naltrexona (BN)
  - 7.9.3. Liraglutida

- 7.10. Tratamiento quirúrgico de la obesidad
  - 7.10.1. Qué es la cirugía bariátrica
  - 7.10.2. Qué pacientes pueden someterse a esta cirugía
  - 7.10.3. Técnicas quirúrgicas para la obesidad
    - 7.10.3.1. Restrictivas
    - 7.10.3.2. Malabsortivas
    - 7.10.3.3. Mixtas

## Módulo 8. Láser

- 8.1. Clasificación general de los tipos de láser
  - 8.1.1. Láser ablativo
    - 8.1.1.1. Modo de actuación
    - 8.1.1.2. Tipos
    - 8.1.1.3. Aplicaciones principales
  - 8.1.2. Láser no ablativo
    - 8.1.2.1. Modo de actuación
    - 8.1.2.2. Tipos
    - 8.1.2.3. Aplicaciones principales
    - 8.1.2.4. Tabla comparativa
- 8.2. Láser de luz intensa pulsada (IPL)
  - 8.2.1. Mecanismos de acción
  - 8.2.2. Indicaciones principales
  - 8.2.3. Resultados
- 8.3. Láser de led
  - 8.3.1. Mecanismos de acción
  - 8.3.2. Indicaciones principales
  - 8.3.3. Resultados
- 8.4. El láser de CO2
  - 8.4.1. Mecanismo de acción
  - 8.4.2. Indicaciones principales
  - 8.4.3. Resultados

- 8.5. El láser de erbio: YAG
  - 8.5.1. Mecanismo de acción
  - 8.5.2. Indicaciones principales
  - 8.5.3. Resultados
- 8.6. Láser *Q-Switched*
  - 8.6.1. Mecanismos de acción
  - 8.6.2. Indicaciones principales
  - 8.6.3. Resultados
- 8.7. Láser en depilación
  - 8.7.1. Modo de actuación
  - 8.7.2. Tipos de láser que se emplean para depilación
    - 8.7.2.1. Rubí (694 nm)
    - 8.7.2.2. Alejandrita (755 nm)
    - 8.7.2.3. Diodo (800 nm)
    - 8.7.2.4. Neodimino Yag (1064 nm)
    - 8.7.2.5. Luz pulsada intensa IPL
  - 8.7.3. Resultados
- 8.8. Láser para lesiones pigmentadas y tatuajes
  - 8.8.1. Láser empleado para la eliminación de lesiones pigmentadas
  - 8.8.2. Láser empleado para la despigmentación de tatuajes
  - 8.8.3. Resultados
- 8.9. Láser en algunas patologías médicas
  - 8.9.1. Tratamiento del acné con láser
  - 8.9.2. Tratamiento de cicatrices con láser
  - 8.9.3. Tratamiento de estrías con láser
  - 8.9.4. Tratamiento de lesiones vasculares (láser vascular percutáneo)
  - 8.9.5. Láser-lipolisis
    - 8.9.5.1. Concepto
    - 8.9.5.2. Tipo de láser empleado
    - 8.9.5.3. Resultados

- 8.10. Preparación de la piel. Anestesia. Seguridad y protección durante el uso de láser y otras fuentes de luz
  - 8.10.1. Preparación de la piel previa al láser
  - 8.10.2. Anestesia empleada previa al láser
  - 8.10.3. Seguridad para el médico como del paciente
    - 8.10.3.1. Protección ocular
  - 8.10.4. Terapia fotodinámica intralesional (novedosa modalidad de tratamiento que mejora los resultados clínicos)

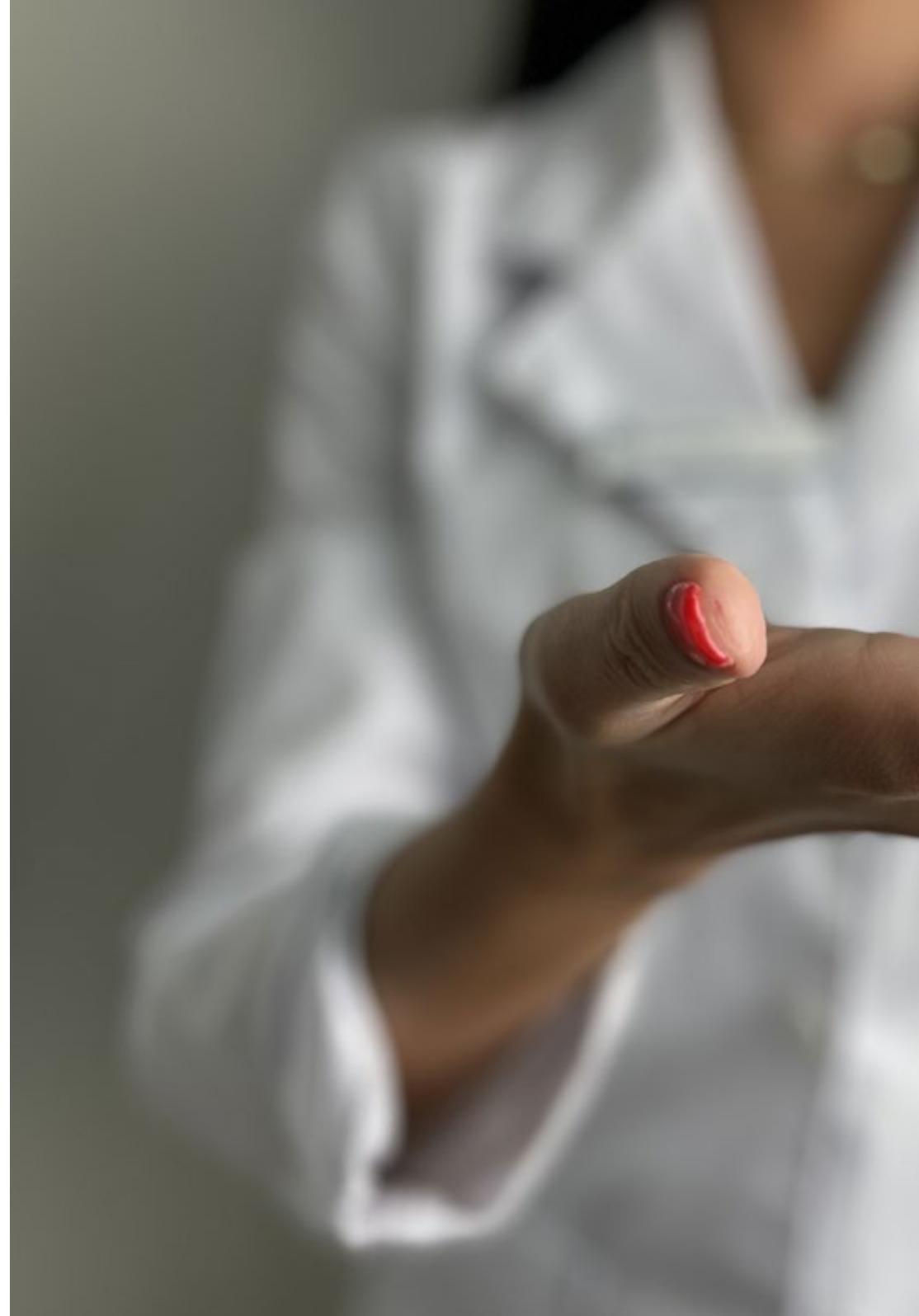
## Módulo 9. Otras altas tecnologías: *Plexer*, *CoolSculpting*, ecografía y otras

- 9.1. *Plexer*
  - 9.1.1. ¿Qué es el *Plexer*?
  - 9.1.2. Indicaciones principales
  - 9.1.3. Resultados
- 9.2. *CoolSculpting*
  - 9.2.1. ¿Qué es el *CoolSculpting*?
  - 9.2.2. Indicaciones principales
  - 9.2.3. Resultados
- 9.3. Ecografía en Medicina Estética
  - 9.3.1. Introducción a la ecografía
  - 9.3.2. Indicaciones de ecografía en Medicina Estética
  - 9.3.3. Principales usos
  - 9.3.4. Diagnóstico del estado de la piel
  - 9.3.5. Ecografía y flacidez
  - 9.3.6. Ecografía e implantes
  - 9.3.7. Ecografía en terapias corporales
- 9.4. Radiofrecuencia
  - 9.4.1. ¿Qué es la radiofrecuencia?
  - 9.4.2. Indicaciones principales
  - 9.4.3. Resultados
- 9.5. Cavitación
  - 9.5.1. ¿Qué es la cavitación?
  - 9.5.2. Indicaciones principales
  - 9.5.3. Resultados

- 9.6. Diatermia
  - 9.6.1. ¿Qué es la diatermia?
  - 9.6.2. Indicaciones principales
  - 9.6.3. Resultados
- 9.7. Criolipólisis
  - 9.7.1. ¿Qué es la criolipólisis?
  - 9.7.2. Indicaciones principales
  - 9.7.3. Resultados
- 9.8. Vacumterapia
  - 9.8.1. ¿Qué es la vacumterapia?
  - 9.8.2. Indicaciones principales
  - 9.8.3. Resultados
- 9.9. Carboxiterapia
  - 9.9.1. ¿Qué es la carboxiterapia?
  - 9.9.2. Indicaciones principales
  - 9.9.3. Resultados
- 9.10. Cámara hiperbárica
  - 9.10.1. ¿Qué es la cámara hiperbárica?
  - 9.10.2. Indicaciones principales
  - 9.10.3. Resultados

## Módulo 10. Armonización facial 360: una visión global

- 10.1. ¿En qué consiste la armonización facial 360?
  - 10.1.1. En qué consiste
  - 10.1.2. Indicaciones y tratamientos implicados
  - 10.1.3. Resultados
- 10.2. Rejuvenecimiento completo del 1/3 superior
  - 10.2.1. En qué consiste
  - 10.2.2. Materiales empleados
  - 10.2.3. Resultados
- 10.3. Rejuvenecimiento zona oral y perioral
  - 10.3.1. En qué consiste
  - 10.3.2. Materiales empleados
  - 10.3.3. Resultados





- 10.4. Rejuvenecimiento de cuello y escote
  - 10.4.1. En qué consiste
  - 10.4.2. Materiales empleados
  - 10.4.3. Resultados
- 10.5. Rejuvenecimiento de manos
  - 10.5.1. En qué consiste
  - 10.5.2. Materiales empleados
  - 10.5.3. Resultados
- 10.6. Masculinización facial
  - 10.6.1. En qué consiste
  - 10.6.2. Materiales empleados
  - 10.6.3. Resultados
- 10.7. *Foxy Eyes*
  - 10.7.1. En qué consiste
  - 10.7.2. Materiales empleados
  - 10.7.3. Resultados y complicaciones
- 10.8. *Lifting* no quirúrgico
  - 10.8.1. En qué consiste
  - 10.8.2. Materiales empleados
  - 10.8.3. Resultados
- 10.9. Tratamiento de la papada
  - 10.9.1. En qué consiste
  - 10.9.2. Materiales empleados
  - 10.9.3. Resultados
- 10.10. *Skinbooster* facial
  - 10.10.1. En qué consiste
  - 10.10.2. Materiales empleados
  - 10.10.3. Resultados

07

# Prácticas Clínicas

Al periodo de estudio teórico le sigue una estancia práctica de primer nivel en uno de los centros clínicos más importantes del panorama estético. Esto resultará de vital importancia para el alumno al terminar el Máster Semipresencial, pues no solo habrá repasado los preceptos científicos de mayor eficacia, sino que habrá podido comprobar como integrarlos dentro de la gestión y tareas diarias de una clínica estética prestigiosa.





“

*Elige un centro clínico privilegiado, donde te acompañarán los mejores especialistas en Medicina Estética Avanzada para que puedas resolver todas tus dudas e inquietudes directamente con ellos”*

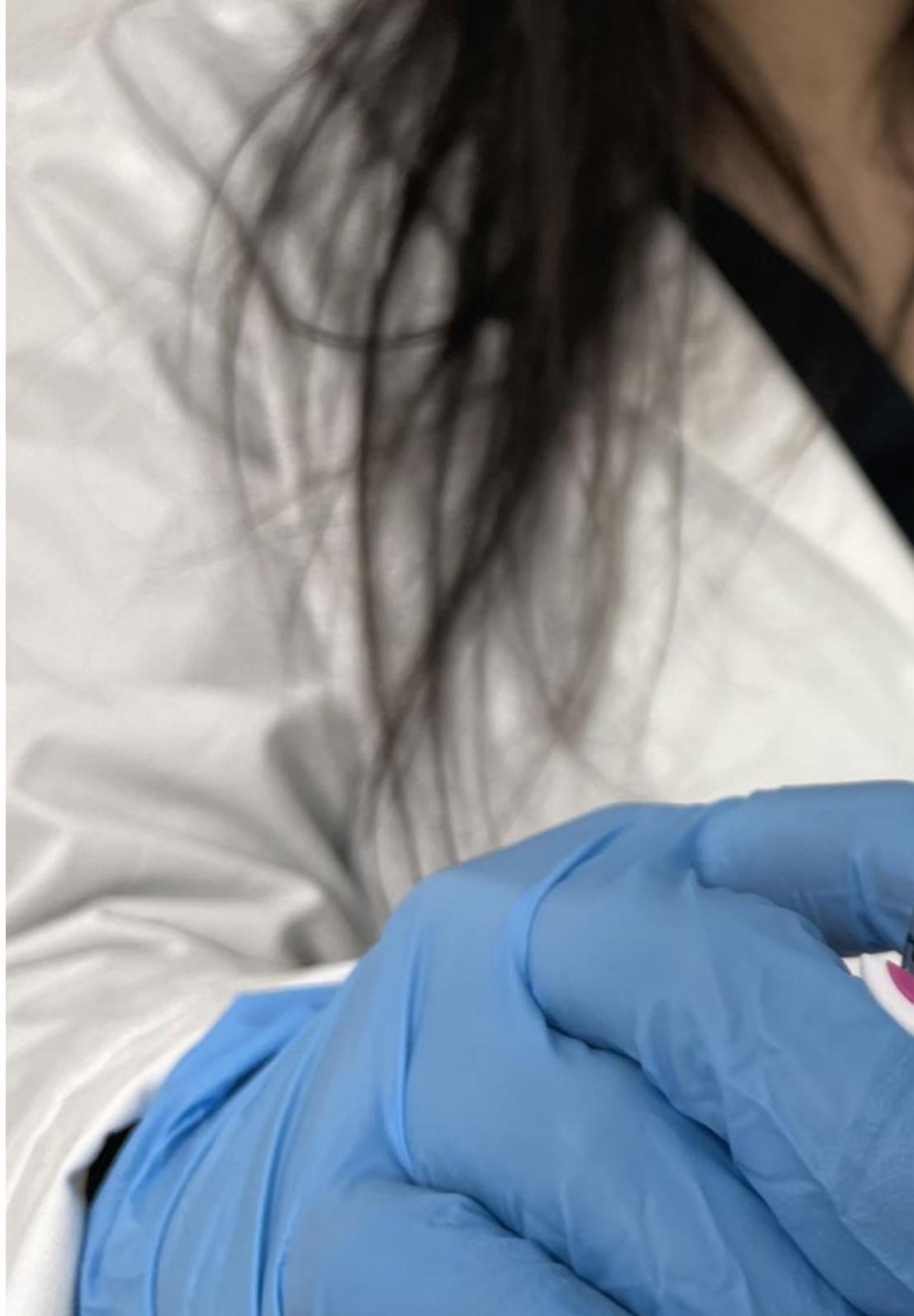
En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctica, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

“

*Tendrás a tu disposición los mejores equipos y materiales estéticos posibles, incluyendo aquellos con mayor demanda del sector estético”*





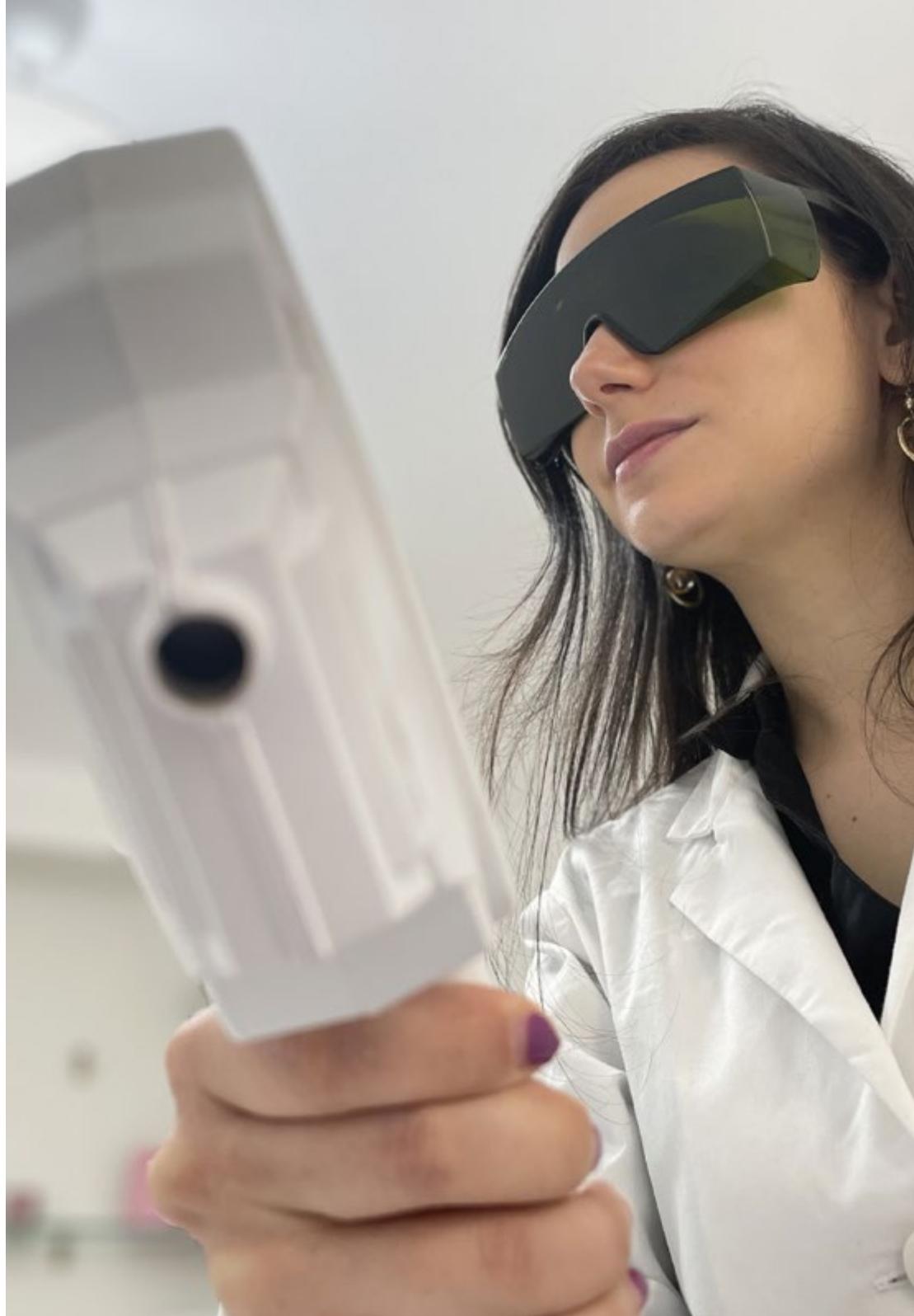
Módulo	Actividad Práctica
<b>Uso del láser en Medicina Estética Avanzada</b>	Manejar el endolaser en tratamientos de eliminación de grandes várices
	Adquirir soltura en la eliminación de venas varicosas de pequeño tamaño, arañas vasculares y dilataciones venosas en la cara
	Emplear el láser de fotorejuvenecimiento en cara, cuello, escote y manos
	Perfeccionar las técnicas de uso de láser CO2 fraccionado en tratamientos de rejuvenecimiento
<b>Toxina botulínica, ácido hialurónico y empleo de materiales avanzados en Medicina Estética</b>	Asistir en intervenciones de reducción y prevención de arrugas
	Conocer los materiales más demandados en las intervenciones del tercio superior
	Profundizar en la práctica clínica relacionada con corrección de sonrisa gingival y tratamientos del bruxismo
	Observar el correcto manejo del ácido hialurónico, así como sus principales indicaciones y tratamientos en ojeras, labios, surcos y líneas de expresión
<b>Técnicas de vanguardia en intervenciones faciales</b>	Contribuir en la corrección de arrugas o el elevamiento de cejas mediante hilos tensores
	Asistir en el uso de IPL (Luz Intensa Pulsada) en la eliminación de las huellas producidas por lesiones cutáneas, acné o estrés
	Cooperar en la aplicación de dermoabrasión para corregir envejecimiento cutáneo o hiperpigmentación
	Formar parte de equipos de intervención con tratamientos de aumento de labios y remodelado facial
<b>Técnicas de vanguardia en intervenciones corporales</b>	Analizar a pacientes con alteraciones en el sistema circulatorio que requieran de tratamiento de presoterapia
	Atajar la celulitis siendo parte de intervenciones que conlleven carboxiterapia
	Implicarse en tratamientos de cavitación en pacientes que requieran eliminar grasa localizada o celulitis
	Pautar las indicaciones de postratamiento a pacientes que hayan finalizado intervenciones corporales
<b>Medicina Estética 360 y nuevos tratamientos</b>	Incorporarse a equipos que manejen el <i>CoolSculpting</i> en base a los criterios más actualizados
	Implementar la ecografía en la consulta estética moderna
	Manejar la aparatología más eficaz en tratamientos de criolipólisis y diatermia
	Analizar los resultados tras llevar a cabo un <i>Skinbooster</i> facial
	Afrontar casos de rejuvenecimiento de cuello, escote y manos con nuevas técnicas de Medicina Estética

## Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones generales de la capacitación práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

- 1. TUTORÍA:** durante el Máster Semipresencial el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.
- 2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.
- 3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio del Máster Semipresencial, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/ médica, supondrá la renuncia las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere el Máster Semipresencial recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** el Máster Semipresencial no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización del Máster Semipresencial. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** el Máster Semipresencial no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

08

# ¿Dónde puedo hacer las Prácticas Clínicas?

Los centros escogidos por TECH para realizar este Máster Semipresencial cumplen los estándares de calidad más elevados en cuanto a Medicina Estética se refiere. Esto implica que el especialista tiene la garantía de formar parte no solo de un equipo de profesionales altamente capacitados, sino también de encontrarse en entornos exigentes, que le pondrán a prueba y donde podrá adquirir una experiencia decisiva para su propia actualización.





“

*Elige uno de los centros clínicos con mayor proyección en el área estética, teniendo garantizado un entorno clínico que podrás aprovechar al máximo”*



El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster Semipresencial en los siguientes centros:



Medicina

### Clip Medical

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Clara del Rey, 3, 28002, Madrid

Centro estético y de cirugía plástica y reparadora

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Clínica Mandri

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: Carrer de Bigai, 11-13, Local 1, 08022, Barcelona

Centro especializado en Estética y Cirugía Plástica

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Giro+Klinic

País	Ciudad
España	Girona

Dirección: Carrer de la Serra de Vall-Lloreda, 6, 17003 Girona

Centro clínico especializado en la Medicina y Cirugía Estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Clínica Dr. Campos

País	Ciudad
España	Málaga

Dirección: Avenida Ricardo Soriano 65, 5-2, Edificio Rincón del Mar, 29601, Marbella, Málaga

Clínica ubicada en Marbella con más de 30 años de experiencia en Cirugía Plástica y Estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### ESGAF Clinic

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle del Dr. Martín Arévalo, 25, 28021 Madrid

Centro de Medicina Estética Integral

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Centros Único Cáceres

País	Ciudad
España	Cáceres

Dirección: Calle Ronda del Carmen, 28

Centro de medicina estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Odita

País	Ciudad
España	Tarragona

Dirección: Rambla Nova, 2, 1ª, 43004 Tarragona

Clínica de estética avanzada y antiaging

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Antiaging
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Biteki

País	Ciudad
España	Toledo

Dirección: Av. Salvador Allende, 9, 45600 Talavera de la Reina, Toledo

En Biteki disponen de diferentes tratamientos que aplican según las necesidades de cada persona

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Eritea Medicina Estética

País Ciudad  
España Cádiz

Dirección: Av. Cayetano del Toro, 23, 1 A,  
11010 Cádiz

Profesionales dedicados a la salud, belleza  
y bienestar

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Ferraro Clínica Médico Estética

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Calle de Serrano, 61, 28006, Madrid

Visita Clínica Ferraro y vive una experiencia  
única de la mano de sus mejores  
médicos estéticos

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Antiaging



Medicina

### Softouch

País Ciudad  
España Vizcaya

Dirección: Novia Salcedo Kalea, 3, 48930  
Getxo, Bizkaia

Clínica de Cirugía Plástica, Medicina  
Estética y Antiaging

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Adelgar

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Calle de Francisco Silvela, 71,  
1ºE (28028) Madrid

Centro Clínico especializado en tratamientos  
de adelgazamiento

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Antiaging
- Medicina Estética



Medicina

### Zibá Salud y Belleza

País Ciudad  
España Badajoz

Dirección: Calle Julio Cienfuegos Linares, núm  
10, 06006 Badajoz

Centro Clínico de Medicina Estética

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Dorsia Arroyomolinos

País Ciudad  
España Madrid

Dirección: Av. de la Unión Europea, 49, Local 2,  
28939 Arroyomolinos, Madrid

En Dorsia cuentan con un amplio equipo  
de profesionales médicos especializados  
en las áreas de la cirugía y medicina estética

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Cirugía Plástica Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Adara Clínicas

País Ciudad  
España Valladolid

Dirección: C. José María Lacort,  
3, 47002 Valladolid

Clínica Médico Estética especializada en Cirugía  
Plástica y con Unidad de Feminización

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Enfermería Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Clínica Intēgria

País Ciudad  
España Granada

Dirección: Calle Torre de Comares,  
2, 18008 Granada

INTĒGRIA, clínica con más de 20 años  
de experiencia en Medicina Estética, Medicina  
General, Cirugía Capilar y Cirugía Estética

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Análisis Clínicos
- Cirugía Plástica Estética



Medicina

### Dorsia Fuengirola

País	Ciudad
España	Málaga

Dirección: Avenida Condes de San Isidro, 96 - 29640 Fuengirola (Málaga)

En Dorsia cuentan con un amplio equipo de profesionales médicos especializados en las áreas de la cirugía y medicina estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Clínica de San Pío

País	Ciudad
España	Almería

Dirección: P.º de Almería, 81, Planta 1 Izquierda, 04001 Almería

Clínica de Medicina Estética Facial y Corporal, Cirugía Mamaría y Cirugía Vasculat

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Fashion Body

País	Ciudad
España	Castellón

Dirección: C. de Vera, 20, 12001 Castellón de la Plana, Castellón

Centro de Medicina Estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Clínica Aevo (Alcalá de Henares)

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Juan Carlos I, 28806 Alcalá de Henares, Madrid

Su concepción de la Medicina Estética se basa en el cuidado de la salud, para alcanzar la belleza

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Clínica Aevo (Ayala)

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Cl. de Ayala, 71, 28001 Madrid

Su concepción de la Medicina Estética se basa en el cuidado de la salud, para alcanzar la belleza

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Clínica Estética Maestre

País	Ciudad
España	Santa Cruz de Tenerife

Dirección: C. de Valois, 43, Local 1, 38400 Puerto de la Cruz, Santa Cruz de Tenerife

La sublime experiencia de verse y sentirse bien

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Dorsia Chueca

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Serrano Anguita, 12, 28004, Madrid

En Dorsia cuentan con un amplio equipo de profesionales médicos especializados en las áreas de la cirugía y medicina estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Cirugía Plástica Estética
- Medicina Estética



Medicina

### La Clínica del Arte

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. del Maestro Ángel Llorca, 6, 28003 Madrid

La Clínica del Arte está formada por un equipo multidisciplinar de mujeres

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Antiaging
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica ITYOS

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: C. del Cidacos, 6, 28002 Madrid

Centro multidisciplinar con amplia experiencia en Traumatología y Medicina Estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Enfermería en el Servicio de Traumatología  
-Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Dermo Clinic

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: C. de Arturo Soria, 324, 28033, Madrid

Dermo Clinic es un centro especializado en Dermoestética, Estética Avanzada y Diagnóstico Facial y Corporal

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Antiaging  
-Medicina Estética



Medicina

### Clínica Opción Médica

País: España  
Ciudad: Barcelona

Dirección: C/ de Calvet, 24, 08021 Barcelona

Centro estético-quirúrgico especializado en Obesidad

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Enfermería Estética  
-Cirugía Plástica Estética



Medicina

### Clínica Fresa 20

País: España  
Ciudad: Cádiz

Dirección: C. Fresa, 20, 11406 Jerez de la Frontera, Cádiz

Un centro a la vanguardia en Medicina Estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética Avanzada  
-Medicina Estética



Medicina

### Dorsia Estepona

País: España  
Ciudad: Málaga

Dirección: Av. Andalucía, 99, 29680 Estepona, Málaga

En Dorsia cuentan con un amplio equipo de profesionales médicos especializados en las áreas de la cirugía y medicina estética

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética  
-Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Emaná Salud Jumilla

País: España  
Ciudad: Murcia

Dirección: Avd. Reyes Católicos, 60, bajo 4, 30520

Emaná Salud Jumilla destacan como un nuevo concepto, exclusivo, elegante y sofisticado

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética Avanzada  
-Enfermería Estética



Medicina

### Emaná Salud Yecla

País: España  
Ciudad: Murcia

Dirección: Calle Fábricas, 1, 30510

Emaná Salud Yecla destacan como un nuevo concepto, exclusivo, elegante y sofisticado

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Medicina Estética Avanzada  
-Enfermería Estética



Medicina

### Clínica On Life

País: España  
Ciudad: Santa Cruz de Tenerife

Dirección: Ctra. Gral. de Valle de Guerra, 126, 38270 San Cristóbal de La Laguna

Medicina general, especialidades médicas, medicina estética, regenerativa y antiaging, en Tenerife

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Enfermería Estética  
-Medicina Estética



Medicina

### Laserdental

País	Ciudad
España	Asturias

Dirección: Avenida Pablo Iglesias, 41, Centro, 33205 Gijón, Asturias

Laserdental destaca por contar con la última tecnología estética y técnicas clínicas.

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética Avanzada
- Trasplante Capilar



Medicina

### BeClinic

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: C. de Galileo, 93, 28003 Madrid

BeClinic, pionero en Madrid en el tratamiento ginecológico regenerativo, funcional y estético

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Clínica Famed Coslada

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de los almendros, 3, 28821, Coslada, Madrid

Centro especializado en Medicina Estética, Odontología, Fisioterapia y Podología

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina y Salud Integrativa Avanzada
- Medicina Estética



Enfermería

### Hospital IMED Levante

País	Ciudad
España	Alicante

Dirección: Calle Dr. Santiago Ramón y Cajal, 7, 03503 Benidorm, Alicante

Grupo sanitario que cuenta con 6 hospitales (Benidorm, Elche, Burjasot, Valencia, Gandía y Alcoy), 4 policlínicas (Teulada, Torrevieja, Gandía y Alcoy)

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Enfermería

### Hospital IMED Alcoy

País	Ciudad
España	Alicante

Dirección: C/ Oliver, 55, 03802 Alcoy, Alicante

Grupo sanitario que cuenta con 6 hospitales (Benidorm, Elche, Burjasot, Valencia, Gandía y Alcoy), 4 policlínicas (Teulada, Torrevieja, Gandía y Alcoy)

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Enfermería

### Hospital IMED Elche

País	Ciudad
España	Alicante

Dirección: C. Max Planck, 3, 03203 Elche, Alicante

Grupo sanitario que cuenta con 6 hospitales (Benidorm, Elche, Burjasot, Valencia, Gandía y Alcoy), 4 policlínicas (Teulada, Torrevieja, Gandía y Alcoy)

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Enfermería

### Hospital IMED Valencia

País	Ciudad
España	Valencia

Dirección: Av. de la Ilustración, 1, 46100 Burjasot, Valencia

Grupo sanitario que cuenta con 6 hospitales (Benidorm, Elche, Burjasot, Valencia, Gandía y Alcoy), 4 policlínicas (Teulada, Torrevieja, Gandía y Alcoy)

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Enfermería

### Hospital IMED Colón

País	Ciudad
España	Valencia

Dirección: Carrer d'Isabel la Catòlica, 12, L'Eixample, 46004 València, Valencia

Grupo sanitario que cuenta con 6 hospitales (Benidorm, Elche, Burjasot, Valencia, Gandía y Alcoy), 4 policlínicas (Teulada, Torrevieja, Gandía y Alcoy)

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Estética
- Medicina Estética



Medicina

### Me Concept Clinic

País: España  
Ciudad: Barcelona

Dirección: Calle Trafalgar 21, Barcelona. 08010

Centro especializado en medicina estética y medicina estética avanzada

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Divenire Wellness

País: España  
Ciudad: Murcia

Dirección: C. San Miguel, 6

Es una clínica enfocada en la medicina estética, tratamientos faciales, capilares y corporales

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Medicina Estética Integral para Odontólogos



Medicina

### Confialia Clínica Dental y Estética Facial

País: España  
Ciudad: Murcia

Dirección: Calle Floridablanca, 47

Es un centro que ofrece servicios odontológicos y de medicina estética en Cartagena

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética Avanzada
- Medicina Estética Integral para Odontólogos



Medicina

### Armony Clinic

País: España  
Ciudad: Madrid

Dirección: Calle de Castelló, 46, Salamanca, 28001, Madrid

Tiene como finalidad el bienestar y equilibrio facial

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### AVANTwell Medical

País: España  
Ciudad: Barcelona

Dirección: Carrer de Balmes, 225, Sarrià-Sant Gervasi, 08006 Barcelona

Medical & Wellness Center Barcelona - Espacio de bienestar en pleno centro de Barcelona, especializados en wellness y estética

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética Avanzada
- Enfermería Estética



Medicina

### Clínica Cuve

País: España  
Ciudad: Sevilla

Dirección: Calle Campo de los Mártires 15, 41018, Sevilla

Clínica de medicina y cirugía estética

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética Avanzada
- Enfermería Estética



Medicina

### Clínicas Dr. Luna

País: España  
Ciudad: La Coruña

Dirección: Carretera La Palma 146, Fene. A Coruña CP 15520

Clínicas Médicas Dr Luna, Especialistas en estética, medicina general y belleza

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética Avanzada
- Medicina Estética



Medicina

### Centro de Estética Avanzada Dr Luna

País: España  
Ciudad: La Coruña

Dirección: Avenida Finisterre, 45, bajo, 15004 A Coruña

Clínicas Médicas Dr Luna, Especialistas en estética, medicina general y belleza

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética Avanzada
- Medicina Estética



Medicina

### Dr. Dimas Medicina estética

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: Carrer de Roger de Llúria, 5, 3-2, Eixample, 08010 Barcelona

Clínica Dimas cuenta con un amplio equipo en Barcelona que cubre las siguientes especialidades: Medicina Estética y Cirugía Cosmética

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética Avanzada
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Majano

País	Ciudad
España	Las Palmas

Dirección: Av. Marítima, C. Tedote, 46, Bloque 1, Puerta C2, 38700 Santa Cruz de la Palma, Santa Cruz de Tenerife

Cuenta con un abordaje integral de la salud y el bienestar

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética Avanzada
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Oro Salud

País	Ciudad
España	Huelva

Dirección: Pl. Quintero Báez, 1, 1ª planta, 21003 Huelva

Un espacio dedicado a cuidar la salud y bienestar integral

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Peritaje Médico y Valoración del Daño Corporal
- Enfermería en Atención Primaria



Medicina

### Clinic SER MED Mallorca

País	Ciudad
España	Baleares

Dirección: Carrer del Golf d'Almeria, 4, local, Platja de Palma, 07007 Palma, Illes Balears

Clínica de Medicina Estética antienviejimiento y Odontología Estética en Palma de Mallorca

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética Avanzada
- Medicina Estética



Medicina

### Clínica Dr Morano

País	Ciudad
España	Baleares

Dirección: C/ Barón de Pinopar, 12, - 1º, Distrito Centro, 07012 Palma, Balearic Islands

Clínica especializada en medicina y cirugía estética en Palma de Mallorca

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Antiaging
- Cirugía Plástica Estética



Medicina

### Clínica Josep Bertó

País	Ciudad
España	Valencia

Dirección: Paseo Germanías 35, 2B. 46702. Gandía, Valencia

El Doctor Josep Bertó Miret, es licenciado en Medicina y Cirugía y Especialista en Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Medicina Estética Avanzada



Medicina

### Dr Franco Moreschi Plastic Surgeon

País  
Argentina

Ciudad  
Buenos Aires

Dirección: Alicia Moreau de Justo número 2030  
piso 1 oficina 125, Puerto Madero, CABA, Buenos  
Aires, Argentina

Centro de medicina estética en Buenos Aires

#### Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Antiaging
- Cirugía Plástica Estética

09

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

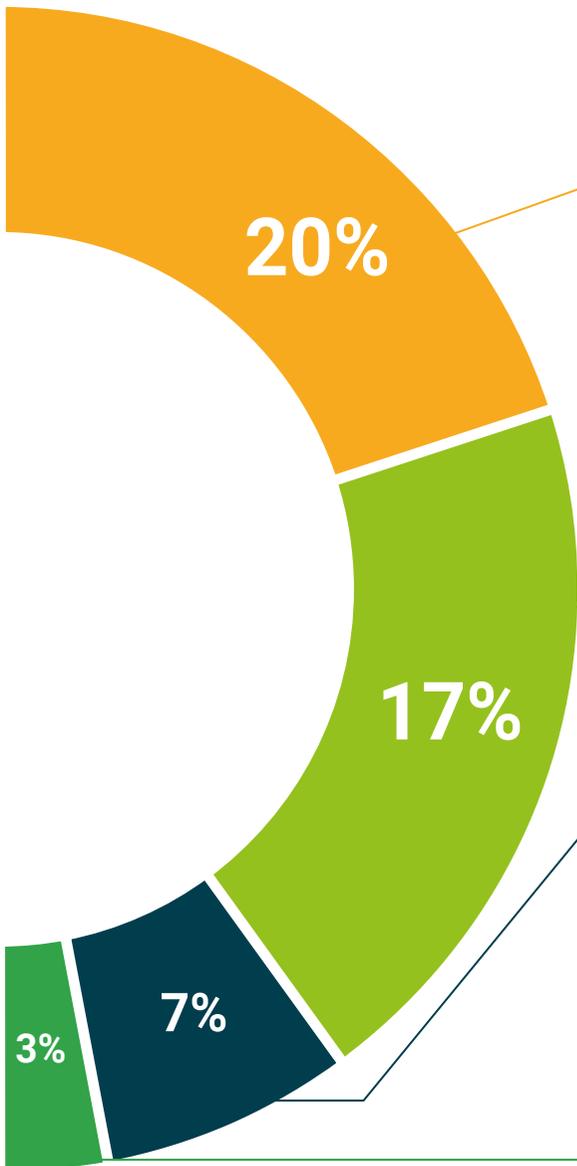
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



# 10 Titulación

El Título de Máster Semipresencial en Medicina Estética Avanzada garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Semipresencial expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Máster Semipresencial en Medicina Estética Avanzada** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

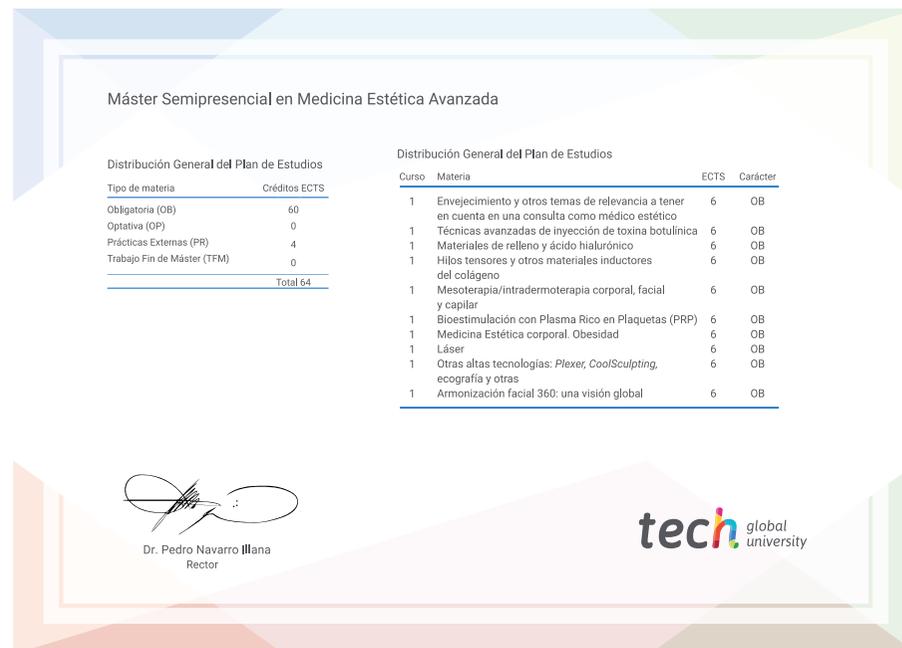
Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Máster Semipresencial en Medicina Estética Avanzada**

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)**

Duración: **12 meses**

Créditos: **60 + 4 ECTS**





## Máster Semipresencial Medicina Estética Avanzada

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Global University

Créditos: 60 + 4 ECTS

# Máster Semipresencial

## Medicina Estética Avanzada