

# Máster Semipresencial

## Medicina del Deporte

Avalado por la NBA



**tech**  
universidad





## Máster Semipresencial Medicina del Deporte

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Universidad

Acceso web: [www.techtute.com/medicina/master-semipresencial/master-semipresencial-medicina-deporte](http://www.techtute.com/medicina/master-semipresencial/master-semipresencial-medicina-deporte)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

¿Por qué cursar este  
Máster Semipresencial?

---

*pág. 8*

03

Objetivos

---

*pág. 12*

04

Competencias

---

*pág. 18*

05

Dirección del curso

---

*pág. 22*

06

Estructura y contenido

---

*pág. 28*

07

Prácticas Clínicas

---

*pág. 36*

08

¿Dónde puedo hacer  
las Prácticas Clínicas?

---

*pág. 42*

09

Metodología

---

*pág. 46*

10

Titulación

---

*pág. 54*

# 01 Presentación

El avance científico y tecnológico ha impactado significativamente en la Medicina del Deporte, propiciando así la aparición de novedosos métodos de diagnóstico y tratamiento para patologías resultantes del ejercicio físico profesional. Al mismo tiempo, los médicos dedicados a esta disciplina tienen dificultad para mantenerse actualizados al respecto, debido a la carencia de programas educativos que aglutinen todas sus potencialidades. A partir de ese contexto, emerge este programa de estudios que aúna de manera teórica y práctica las principales novedades de dicha especialidad. Para ello, está dividido en dos partes, la primera de ellas centrada en el dominio de diferentes conceptos y temas indispensables. Seguidamente, integra una estancia presencial e inmersiva, donde el egresado podrá aplicar todo lo aprendido de una manera directa y en pacientes reales.



“

*Con este Máster Semipresencial te actualizarás de un modo práctico y participativo en los principales avances en el campo de la Medicina del Deporte”*



La Medicina del Deporte ha implementado, en las últimas décadas, sofisticados procedimientos de diagnóstico como resultado de un continuo avance tecnológico. Como consecuencia, han emergido protocolos que integran la Gammagrafías, Tomografías Axiales Computarizadas, entre otras herramientas, para la detección precoz de lesiones o identificar el impacto de patologías musculoesqueléticas precisas. También, esos adelantos han traído consigo nuevas estrategias terapéuticas como el uso de equipos de Radiofrecuencia, o la revisión de contraindicaciones de otras como las infiltraciones. Al mismo tiempo, sostener el dominio de todos esos aspectos es un reto para los profesionales del sector puesto que hay carencias en cuanto a programas pedagógicos que integren esos conocimientos.

Por eso, TECH ha elaborado una ambiciosa titulación, compuesta por dos etapas diferenciadas, donde el especialista tendrá la oportunidad de ponerse al día con respecto a las principales novedades de esta disciplina. Así, este Máster Semipresencial en Medicina del Deporte agrupa, en un primer momento, diferentes contenidos teóricos sobre el abordaje clínico de patologías deportivas y otras complicaciones vinculadas. A su vez, el profesional desarrollará un profundo entendimiento acerca de las últimas tendencias nutricionales que, a día de hoy, contribuyen al rendimiento atlético. Esa etapa tendrá lugar en una plataforma de aprendizaje 100% online, libre de horarios y cronogramas evaluativos restrictivos. De ese modo, cada alumno podrá asimilar conceptos y temáticas de interés a partir de novedosas metodologías como el *Relearning*.

Asimismo, la titulación ha previsto una estancia presencial e intensiva, de 3 semanas de duración, en una instalación médica de prestigio internacional. Desde ese entorno práctico, el profesional conocerá de primera mano las dinámicas de trabajo de un especialista en Medicina del Deporte, brindados cuidados directos a pacientes reales, analizando los datos técnicos sobre su evolución y debatiendo tratamientos innovadores con expertos de dilatada experiencia. Una oportunidad única para incorporar al ejercicio laboral cotidiano los avances más recientes de ese ámbito académico, con una perspectiva clínica tanto teórica como asistencial.

Este **Máster Semipresencial en Medicina del Deporte** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- Desarrollo de más de 100 casos clínicos presentados por expertos en Medicina del Deporte, con una dilatada experiencia en el manejo de lesiones musculoesqueléticas y valoraciones nutricionales del atleta
- Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas médicas indispensables para el ejercicio profesional
- Valoración y monitorización del paciente con diferentes patologías que afectan su adecuado rendimiento como deportista, ofreciendo métodos diagnósticos y de tratamientos de reciente descubrimiento y aplicación científica
- Planes integrales de actuación sistematizada ante las principales patologías del paciente deportista
- Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- Guías de práctica clínica sobre el abordaje de las diferentes patologías
- Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- Además, podrás realizar una estancia de prácticas clínicas en uno de los mejores centros hospitalarios



*Con este programa, tendrás acceso a los contenidos más teóricos más actualizados en referencia al ejercicio profesional de la Medicina del Deporte”*

“

*Gracias a TECH, dispondrás de 3 semanas de estancia presencial e inmersiva, en una institución hospitalaria equipada con equipamientos de última generación para la recuperación de atletas de alto rendimiento, afectados por patologías musculoesqueléticas”*

En esta propuesta de Máster, de carácter profesionalizante y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de los especialistas en Medicina del Deporte. Los contenidos están basados en la última evidencia científica, y orientados de manera didáctica para integrar el saber teórico en la práctica asistencial cotidiana, teniendo en cuenta los últimos adelantos científicos y tecnológicos al respecto.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional de la Medicina del Deporte obtener un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Inmersivo, multidisciplinar y de alta intensidad, este Máster Semipresencial te dará la ocasión de poner en práctica todo lo estudiado, fijando los aprendizajes de manera real y directa en pacientes con diferentes patologías.*

*Incorpora a tu labor asistencial las últimas tendencias sobre medicina regenerativa, implementando células madre y plasmas ricos en plaquetas, en atletas que requieren de cuidados específicos.*



# 02

## ¿Por qué cursar este Máster Semipresencial?

Este Máster Semipresencial es de vital importancia para todos aquellos especialistas que deseen actualizar sus conocimientos en materia de Medicina del Deporte. A través de este innovador programa, ideado por TECH, el médico dominará las tendencias de diagnóstico más innovadoras, basadas en herramientas tecnológicas de alto nivel. También recoge, desde el punto de vista teórico, las estrategias quirúrgicas y no intervencionistas para la rehabilitación del atleta. Por otro lado, la titulación dispone de una estancia práctica y presencial, única de su tipo en el mercado pedagógico, que facilita la asimilación directa de todos esos aspectos mediante la asistencia de pacientes con patologías reales.





“

*Las técnicas no intervencionistas se han convertido en una valiosa estrategia de rehabilitación en el ámbito de la Medicina del Deporte. Inscríbete ahora en este Máster Semipresencial y domina esta disciplina de forma rápida e inmediata”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

Las tecnologías médicas evolucionan constantemente para perfeccionar el campo de trabajo de la Medicina del Deporte. Por eso, es indispensable que el médico pueda emplearlas de manera efectiva en su labor cotidiana. Por medio de este Máster Semipresencial, el especialista conseguirá dominar todas las herramientas al alcance de esta disciplina, desarrollando una mayor competitividad profesional.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

A lo largo de esta capacitación, los profesionales contarán con un equipo docente de excelencia que les brindarán su guía personalizada en todo momento. Esos profesores han elegido los contenidos del temario a partir de sus experiencias prácticas cotidianas, con lo cual, la titulación dispone de un profundo análisis de las problemáticas más comunes del ejercicio laboral cotidiano.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

En un segundo momento de este programa, TECH ha previsto las necesidades del especialista en cuanto al manejo de las herramientas tecnológicas más complejas dentro de la Medicina del Deporte. Por eso, ha previsto una estancia práctica presencial donde el médico podrá aprender de manera directa, trabajando junto a destacados expertos de ese campo profesional y en instalaciones hospitalarias de envergadura internacional.



#### 4. Combinar la mejor teoría con la práctica más avanzada

A nivel académico, pocos programas de estudio consiguen unificar el campo teórico con la actividad práctica con mayor excelencia que TECH. A partir de su modelo de Máster Semipresencial, el médico consigue un dominio holístico de las tendencias y técnicas plasmadas en sus contenidos educativos. Asimismo, disponen de 3 semanas de actividad presencial en un centro de prestigio para aplicar todo lo aprendido en intervenciones asistenciales.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

Esta titulación aspira a que todos sus egresados amplíen sus horizontes profesionales desde una perspectiva internacional. Esto es posible gracias a la amplitud de contactos y colaboradores al alcance de TECH, la universidad digital más grande del mundo. De ese modo, los profesionales tendrán la posibilidad de interactuar con expertos de diversas latitudes y familiarizarse con estándares globales de la Medicina del Deporte.

“

*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*



# 03

## Objetivos

Esta titulación es idónea para todos aquellos profesionales que desean adquirir una visión más actualizada de la Medicina del Deporte e incorporar a su labor profesional cotidiana novedosos métodos diagnósticos y tratamientos propios de esta disciplina. Para asegurar el dominio de todos los aspectos teóricos y prácticos de esta rama asistencial, TECH y sus expertos han trazado una serie de objetivos de obligado cumplimiento. Así, los egresados de esta titulación se sentirán capaces de ejercer la profesión, amparados por una preparación académica de primer nivel.





“

*Ponte al día acerca cirugía de reconstrucción del ligamento cruzado anterior, sus ventajas e inconvenientes, con la ayuda de este completísimo temario de TECH”*





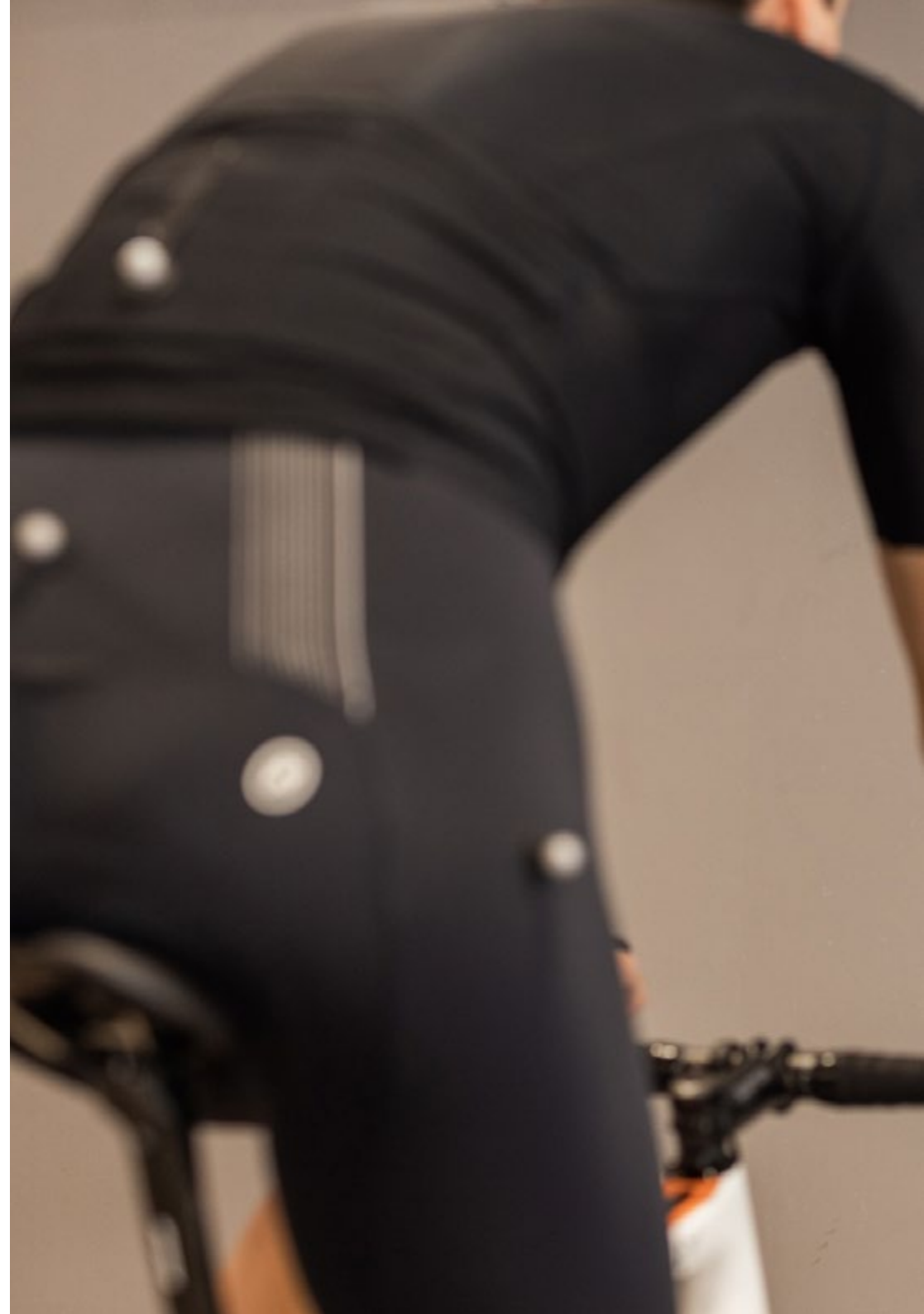
## Objetivo general

---

- Como parte de sus metas generales, este Máster Semipresencial en Medicina del Deporte se centra en la descripción de diferentes lesiones que pueden ocurrir durante el ejercicio atlético. Además, profundiza en las patologías de tipo musculoesqueléticas y la valoración clínica más recomendada para cada una de ellas. Igualmente, explora los métodos diagnósticos y opciones de tratamiento más eficaces. Asimismo, ayudará al especialista a adquirir conocimientos más específicos y actuales dentro del campo de la nutrición y la dietética deportiva para casos específicos de actividad deportiva y suplementación nutricional deportiva



*Cumple tus metas profesionales de manera rápida y flexible con la ayuda de los novedosos contenidos de esta titulación de modalidad semipresencial”*





## Objetivos específicos

### Módulo 1. La lesión deportiva

- ◆ Saber diferenciar los tipos de lesión de lesión deportiva, aspecto clave para el diagnóstico y enfoque terapéutico precisos
- ◆ Determinar las causas de la lesión deportiva y sus posibles mecanismos de producción
- ◆ Controlar las diferentes fases de la lesión deportiva
- ◆ Aprender en qué consiste un programa de prevención de lesiones deportivas
- ◆ Conocer la fisiología de los diferentes sistemas implicados en el ejercicio físico y su relevancia en la lesión deportiva
- ◆ Conocer a fondo el metabolismo del lactato y los nuevos enfoques a la hora de interpretar sus funciones

### Módulo 2. Valoración del deportista

- ◆ Conocer las pruebas clínicas y funcionales que se deben realizar al deportista
- ◆ Profundizar en los mecanismos de producción de fuerza, velocidad, potencia y la condición física del deportista y su rendimiento deportivo
- ◆ Conocer las principales pruebas de imagen que se pueden realizar en el deportista
- ◆ Ahondar en las principales pruebas funcionales específicas para descartar patología en el deportista y adecuar los tipos de entrenamiento

### **Módulo 3. Lesiones y deporte**

- ♦ Conocer los datos epidemiológicos de las diferentes lesiones según los deportes y su relevancia en la práctica habitual
- ♦ Realizar correcta exploración de la patología musculoesquelética en los distintos deportes tratados en los temas
- ♦ Conocer las lesiones más prevalentes y de mayor severidad estableciendo tiempos de recuperación
- ♦ Aprender a solicitar las pruebas de imagen correctas para cada tipo de lesión
- ♦ Profundizar en la identificación de cuando retomar la actividad deportiva
- ♦ Ahondar en las bases de un entrenamiento físico óptimo
- ♦ Actualizar los efectos de las hormonas sobre la vuelta del deportista a la práctica deportiva
- ♦ Aprender a realizar una intervención nutricional sobre el deportista

### **Módulo 4. Lesiones deportivas del miembro superior**

- ♦ Adecuar la actividad deportiva a las lesiones del miembro superior
- ♦ Adaptar el ejercicio para la recuperación del deportista con lesiones del miembro superior

### **Módulo 5. Lesiones deportivas del miembro inferior**

- ♦ Saber realizar las maniobras de exploración más útiles en la exploración física
- ♦ Conocer los hallazgos radiológicos de la patología del miembro inferior
- ♦ Saber establecer el pronóstico de la lesión
- ♦ Saber adecuar la actividad deportiva a las lesiones del miembro inferior
- ♦ Saber cómo adaptar el ejercicio para la recuperación del deportista con lesiones del miembro inferior

### **Módulo 6. Lesiones deportivas en columna**

- ♦ Conocer la biomecánica lesional del raquis en el deportista. Qué movimientos generan lesiones, cómo entrenar al deportista para evitarlas y, según la localización y características del dolor, en qué segmento o estructura pensar a la hora del diagnóstico
- ♦ Distinguir qué deportes pueden producir evolución negativa de las deformidades vertebrales y qué combinaciones entre deformidad y deporte específico presentan mayor tendencia a lesiones o dolor en columna
- ♦ Investigar qué beneficio real se puede esperar de las nuevas alternativas terapéuticas que prometen rápida recuperación de las lesiones o desaparición del dolor de columna donde los tratamientos clásicos no han conseguido beneficio

### **Módulo 7. Deporte en situaciones específicas**

- ♦ Saber las indicaciones y contraindicaciones del ejercicio en estas poblaciones específicas
- ♦ Ahondar en los tratamientos médicos empleados habitualmente en patologías específicas
- ♦ Saber cuándo hay que derivar al deportista a un médico especialista
- ♦ Profundizar en los programas de entrenamiento específicos

### **Módulo 8. Manejo terapéutico en lesiones deportivas**

- ♦ Saber cuáles son las indicaciones y contraindicaciones de las diferentes opciones terapéuticas estudiadas
- ♦ Profundizar en los efectos esperables de cada una de ellas y las posibles complicaciones
- ♦ Adentrarse en el mundo de las nuevas tecnologías en el ámbito deportivo
- ♦ Saber cómo manejar la alta exigencia del deporte profesional o de alto rendimiento

### Módulo 9. Dopaje y nutrición en el deporte

- ♦ Aplicar los conocimientos adquiridos en múltiples ámbitos laborales tales como: consulta médico asistencial, instituciones antidopaje, clubes, asociaciones, patronatos y federaciones deportivas, centros de Medicina del Deporte, abogados que trabajan con deportistas y farmacéuticos con atención al público

### Módulo 10. Deporte adaptado y discapacidad

- ♦ Saber las indicaciones y contraindicaciones del ejercicio en estos deportistas
- ♦ Conocer las necesidades específicas para realizar la práctica deportiva en deportistas con discapacidad
- ♦ Profundizar en el conocimiento de la práctica deportiva en personas con discapacidad

“*Profundiza en la teoría de mayor relevancia en este campo, aplicándola posteriormente en un entorno laboral real*”





# 04 Competencias

Esta novedosa modalidad de estudios, diseñada por TECH, posibilita el profundo conocimiento teórico y el desarrollo de habilidades prácticas relacionadas con la Medicina del Deporte. De ese modo, los egresados de esta titulación conseguirán la máxima actualización y las competencias más solicitadas para el correcto desarrollo de esta disciplina.





“

*Combinando el estudio práctico y teórico de la Medicina del Deporte, este programa potenciará tu carrera profesional hacia la excelencia”*

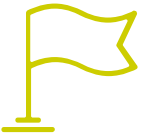


## Competencias generales

---

- Conocer las diferencias entre actividad física, ejercicio y deporte
- Aprender los aspectos generales más relevantes acerca de la lesión deportiva
- Considerar y conocer los aspectos fisiológicos relacionados con la lesión deportiva
- Saber cómo se evalúa la condición física de un deportista
- Manejar las pruebas clínicas y funcionales que se deben realizar al deportista
- Ahondar en las principales pruebas de imagen que se pueden realizar en el deportista
- Dominar las principales pruebas funcionales específicas para descartar patología en el deportista y adecuar los tipos de entrenamiento





## Competencias específicas

---

- ♦ Profundizar en los mecanismos de producción de fuerza, velocidad, potencia y la condición física del deportista y su rendimiento deportivo
- ♦ Aportar las herramientas necesarias para comprender la epidemiología, la biomecánica y fisiopatología de las lesiones más prevalentes en los diferentes deportes tanto a nivel de los miembros superiores como de los miembros inferiores, así como lesiones de raquis, basándose en los estudios más relevantes, así como las últimas publicaciones
- ♦ Reunir recursos de estudio para un conocimiento de la terapéutica de las distintas lesiones y el proceso de recuperación de estas
- ♦ Ser capaz de profundizar en los puntos clave en el proceso de rehabilitación para poder llevar a cabo una correcta práctica clínica diaria
- ♦ Saber realizar un diagnóstico y escoger el tratamiento adecuado de las patologías más frecuentes de raquis en el deportista: Espondilolisis, dolor discogénico, lesiones traumáticas (fracturas, luxaciones, esguinces, etc.)
- ♦ Ahondar en las consecuencias principales de los deportes potencialmente más lesivos a nivel de raquis y qué modificaciones en el entrenamiento u orientación específica de ejercicios puede prevenir o minimizar dicha patología. Dentro de ellos se hablará específicamente de la halterofilia y el fisicoculturismo
- ♦ Identificar por qué le duele la columna a su deportista, cuáles son las causas o mecanismo que han generado dicho dolor y los métodos diagnósticos que puede utilizar para llegar a sus conclusiones
- ♦ Dominar qué tratamientos, dentro del arsenal terapéutico disponible, tienen un beneficio comprobado en el deportista y en qué momento poder hacer uso de ellos
- ♦ Presentar los elementos específicos del deporte para personas con discapacidad como son sus distintas modalidades, sus elementos organizativos, las clasificaciones deportivas, las lesiones más habituales, los elementos asociados al *Dopping*, las líneas de investigación más actuales y la experiencia personal de un deportista de élite
- ♦ Asesorar al deportista sea cual sea su disciplina deportiva tanto en el campo de la competición como en la práctica del deporte amateur o aficionado



*Ponte al día acerca de suplementos nutricionales y otras estrategias alimenticias que perfeccionan la actividad deportiva de alto rendimiento, a través de los contenidos de esta titulación”*

# 05

## Dirección del curso

La Medicina del Deporte es una disciplina sanitaria de alto nivel que demanda, para su correcto desenvolvimiento, de las mejores competencias profesionales. TECH ha tenido en cuenta ese aspecto a la hora de seleccionar el cuadro docente de esta titulación. A partir de esos principios, ha aglutinado a un claustro de referencia, con grandes especialistas que, en la actualidad, implementan modernas tecnologías y estrategias para el diagnóstico y tratamiento de atletas con diversas complicaciones. Esos expertos han estado a cargo del plan de estudios a vencer en este Máster Semipresencial y, por eso, el médico encontrará en él los recursos teóricos indispensables para alcanzar la excelencia profesional.







“

*Todos los docentes de este Máster Semipresencial han ejercido, de manera exitosa, la Medicina del Deporta, brindando sus conocimientos especializados a atletas de diferentes disciplinas”*



## Director Invitado Internacional

Como presidente del departamento de **Medicina Física y Rehabilitación** de la Clínica Mayo, en Arizona, el Doctor Arthur De Luigi es uno de los máximos exponentes en el campo de la **Medicina Deportiva**. De hecho, es **director** de esta especialidad en la misma clínica, dedicándose también a las áreas de medicina del dolor, medicina de daños cerebrales y ecografía musculoesquelética.

A nivel internacional es reconocido por ser una figura líder en la Medicina del Deporte Adaptado, siendo el director y **principal médico** tanto del equipo estadounidense paralímpico de esquí alpino como del equipo estadounidense de snowboard. En este rol, ha ejercido como médico en el comité olímpico de los Estados Unidos, desempeñando su labor en el Centro de Entrenamiento Olímpico de Colorado.

De hecho, su implicación en el ámbito deportivo es considerable, pues ha atendido a jugadores de **baloncesto, fútbol americano, fútbol, golf, béisbol, hockey** y más modalidades deportivas. Así, es el responsable médico de los equipos Washington Wizards y Washington Mystics, formando parte del cuerpo médico del Phoenix Rising FC, Arizona Coyotes, Washington Nationals y DC United. También ha ejercido como codirector médico del Abierto de Phoenix y asesor médico jefe de la American 7 Football League.

Además, ha tenido un rol prominente en los grupos de trabajo e investigación sobre la conmoción cerebral, incluyendo el propio de la NBA. Su experiencia se extiende también en el ejército de los Estados Unidos, habiendo ostentado el rango de comandante y participado como médico en la operación Libertad Iraquí. Por ello, recibió numerosas distinciones, incluyendo la estrella de bronce y la condecoración a la Unidad Superior.



## Dr. De Luigi, Arthur

---

- Director de Medicina Deportiva en la Clínica Mayo, Phoenix, Estados Unidos
- Presidente del departamento de Medicina Física y Rehabilitación de la Clínica Mayo - Scottsdale/Phoenix, Arizona
- Médico del equipo Phoenix Rising FC
- Médico del equipo Arizona Coyotes
- Director médico en Kilogear Cut
- Director médico de la organización Special Olympics Arizona
- Codirector médico del Waste Management Phoenix Open
- Asesor médico jefe de la American 7 Football League
- Profesor de Medicina de Rehabilitación en la Universidad de Georgetown
- Director de Electrodiagnóstico, Medicina Física y Rehabilitación en el Blanchfield Army Community Hospital, Fort Campbell
- Director de Investigación en el Fort Belvoir Community Hospital
- Director de Medicina Deportiva en el MedStar Montgomery Medical Center
- Jefe médico del equipo Washington Mystics
- Jefe médico del equipo Washington Wizards
- Doctor en Medicina Osteopática por la Universidad de Medicina Osteopática de Lake Erie
- Comandante del ejército de los Estados Unidos
- Graduado en Biología y Química por la Universidad George Washington
- Responsable de residentes en el Centro Médico del Ejército Walter Reed
- Máster en Gestión Sanitaria por la Universidad de Medicina Osteopática de Lake Erie
- Condecoración a la Unidad Superior por el ejército de Estados Unidos
- Estrella de Bronce otorgada por el ejército de Estados Unidos

## Profesores

### Dra. Aguirre Sánchez, Irene

- ♦ Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos de Madrid
- ♦ FEA de Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Nostra Senyora de Meritxell de Andorra
- ♦ FEA en el Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Comarcal García Orcoyen de Navarra
- ♦ Experto en Ecografía Musculoesquelética por Universidad Francisco de Vitoria
- ♦ Experto Universitario en Ejercicio Físico y Salud por la Universidad Pública de Navarra

### D. Fernández López, Juan Marcelo

- ♦ Gerente y Nutricionista Clínico y Deportivo en Nutrir
- ♦ Cofundador y Director de la Sociedad Española para el Estudio-Avance de la Nutrición y Dietética Deportiva
- ♦ Especialista en Nutrición Clínica-Deportiva con asistencia a deportistas *amateurs*, semiprofesionales y profesionales
- ♦ Licenciado en Nutrición por la Universidad de Córdoba
- ♦ Máster Universitario y Doctorado en Nutrición y Metabolismo por la Universidad de Córdoba
- ♦ Profesor Asociado en la Universidad Isabel I







“

*El claustro docente de TECH maneja a cabalidad las principales tecnologías diagnósticas que tú conseguirás aplicar a partir de esta actualizada titulación”*

# 06

## Estructura y contenido

Para temario de este Máster Semipresencial, TECH y sus docentes han integrado módulos académicos rigurosos y exigentes. Sus temáticas de interés abarcan diferentes ámbitos como las herramientas diagnósticas más recientes de la Medicina del Deporte, los criterios de valoración a tener en cuenta para desarrollar un procedimiento quirúrgico o no intervencionista, entre otros aspectos. Además, el proceso educativo estará acompañado de recursos multimedia, como infografías, vídeos y resúmenes interactivos, al igual que de una innovadora metodología de aprendizaje con base en el *Relearning*.





“

*Con este plan de estudios, conseguirás un dominio superior de las últimas tendencias terapéuticas en relación al abordaje de patología musculoesqueléticas”*

## Módulo 1. La lesión deportiva

- 1.1. Actividad física
  - 1.1.1. Ejercicio
  - 1.1.2. Deporte
- 1.2. La lesión deportiva
  - 1.2.1. Relevancia
  - 1.2.2. Etiología
  - 1.2.3. Clasificación de las lesiones deportivas
- 1.3. Prevención y fases de la lesión deportiva
- 1.4. Mecanismos de la lesión deportiva
- 1.5. Recuerdo fisiológico del sistema osteomuscular
- 1.6. Recuerdo fisiológico del sistema vascular
- 1.7. Recuerdo fisiológico del sistema cardiorrespiratorio
- 1.8. Recuerdo fisiológico del sistema inmunológico
- 1.9. Metabolismo del lactato
- 1.10. Condición física

## Módulo 2. Valoración del deportista

- 2.1. Medidas antropométricas
  - 2.1.1. Antropometría y cineantropometría
  - 2.1.2. El método antropométrico y su implementación
  - 2.1.3. Medidas Antropométricas. Proporcionalidad. Tema. Composición corporal
- 2.2. Composición corporal
  - 2.2.1. Métodos de valoración de la composición corporal
  - 2.2.2. Fraccionamiento de la composición corporal
  - 2.2.3. Composición corporal nutrición y actividad física
  - 2.2.4. El somatotipo
- 2.3. Valoración clínica
- 2.4. Utilidad del electrocardiograma y ecocardiograma en la valoración cardiológica en el deportista sano
- 2.5. Utilidad de la prueba de esfuerzo en la valoración cardiológica en el deportista sano
- 2.6. Utilidad de la prueba de esfuerzo con consumo de oxígeno en el deportista

- 2.7. Ecografía en las lesiones deportivas
- 2.8. Papel de la RM en la lesión deportiva
- 2.9. Papel del TC en la lesión deportiva
- 2.10. Herramientas útiles en psicología del deporte

## Módulo 3. Lesiones y deporte

- 3.1. Natación
  - 3.1.1. Objetivos
  - 3.1.2. Epidemiología y etiología
  - 3.1.3. Lesiones más frecuentes
  - 3.1.4. Prevención y rehabilitación
  - 3.1.5. Conclusiones
- 3.2. Ciclismo
  - 3.2.1. Objetivos
  - 3.2.2. Epidemiología y etiología
  - 3.2.3. Lesiones más frecuentes
  - 3.2.4. Prevención y Rehabilitación
  - 3.2.5. Conclusiones
- 3.3. Fútbol
  - 3.3.1. Objetivos
  - 3.3.2. Epidemiología y etiología
  - 3.3.3. Lesiones más frecuentes
  - 3.3.4. Prevención y Rehabilitación
  - 3.3.5. Conclusiones
- 3.4. Carrera/atletismo
  - 3.4.1. Objetivos
  - 3.4.2. Epidemiología y etiología
  - 3.4.3. Lesiones más frecuentes
  - 3.4.4. Prevención y Rehabilitación
  - 3.4.5. Conclusiones

- 3.5. Raqueta
  - 3.5.1. Objetivos
  - 3.5.2. Epidemiología y etiología
  - 3.5.3. Lesiones más frecuentes
  - 3.5.4. Prevención y Rehabilitación
  - 3.5.5. Conclusiones
- 3.6. Esquí
  - 3.6.1. Objetivos
  - 3.6.2. Epidemiología y etiología
  - 3.6.3. Lesiones más frecuentes
  - 3.6.4. Prevención y Rehabilitación
  - 3.6.5. Conclusiones
- 3.7. Danza
  - 3.7.1. Objetivos
  - 3.7.2. Epidemiología y etiología
  - 3.7.3. Lesiones más frecuentes
  - 3.7.4. Prevención y Rehabilitación
  - 3.7.5. Conclusiones
- 3.8. Baloncesto
  - 3.8.1. Objetivos
  - 3.8.2. Epidemiología y etiología
  - 3.8.3. Lesiones más frecuentes
  - 3.8.4. Prevención y Rehabilitación
  - 3.8.5. Conclusiones
- 3.9. Otros deportes: hockey, rugby, triatlón
  - 3.9.1. Objetivos
  - 3.9.2. Epidemiología y etiología
  - 3.9.3. Lesiones más frecuentes
  - 3.9.4. Prevención y Rehabilitación
  - 3.9.5. Conclusiones
- 3.10. *Return to play*

#### Módulo 4. Lesiones deportivas del miembro superior

- 4.1. Patología del manguito rotador
  - 4.1.1. Anatomía y biomecánica
  - 4.1.2. Mecanismo lesional y clasificación
  - 4.1.3. Diagnóstico
  - 4.1.4. Tratamiento. *Return to play*
- 4.2. Fractura de clavícula y luxación acromioclavicular
  - 4.2.1. Anatomía y biomecánica
  - 4.2.2. Mecanismo lesional y clasificación
  - 4.2.3. Diagnóstico
  - 4.2.4. Tratamiento. *Return to play*
- 4.3. Inestabilidad de hombro
  - 4.3.1. Anatomía y biomecánica
  - 4.3.2. Mecanismo lesional y clasificación
  - 4.3.3. Diagnóstico
  - 4.3.4. Tratamiento. *Return to play*
- 4.4. Fractura de la extremidad proximal húmero
  - 4.4.1. Anatomía y biomecánica
  - 4.4.2. Mecanismo lesional y clasificación
  - 4.4.3. Diagnóstico
  - 4.4.4. Tratamiento. *Return to play*
- 4.5. Patología del bíceps
  - 4.5.1. Anatomía y biomecánica
  - 4.5.2. Mecanismo lesional y clasificación
  - 4.5.3. Diagnóstico
  - 4.5.4. Tratamiento. *Return to play*
- 4.6. Patología insercional de codo: epicondilitis, epitrocleitis
  - 4.6.1. Anatomía y biomecánica
  - 4.6.2. Mecanismo lesional y clasificación
  - 4.6.3. Diagnóstico
  - 4.6.4. Tratamiento. *Return to play*

- 4.7. Patología traumática de codo
  - 4.7.1. Anatomía y biomecánica
  - 4.7.2. Mecanismo lesional y clasificación
  - 4.7.3. Diagnóstico
  - 4.7.4. Tratamiento. *Return to play*
- 4.8. Lesiones de muñeca: fractura, esguince, luxación
  - 4.8.1. Anatomía y biomecánica
  - 4.8.2. Mecanismo lesional y clasificación
  - 4.8.3. Diagnóstico
  - 4.8.4. Tratamiento. *Return to play*
- 4.9. Lesiones de la mano
  - 4.9.1. Anatomía y biomecánica
  - 4.9.2. Mecanismo lesional y clasificación
  - 4.9.3. Diagnóstico
  - 4.9.4. Tratamiento. *Return to play*
- 4.10. Neuropatías en miembro superior

## Módulo 5. Lesiones deportivas del miembro inferior

- 5.1. Lesiones de cadera
  - 5.1.1. Anatomía y biomecánica
  - 5.1.2. Mecanismo lesional y clasificación
  - 5.1.3. Diagnóstico
  - 5.1.4. Tratamiento. *Return to play*
- 5.2. Patología aparato extensor de rodilla
  - 5.2.1. Anatomía y biomecánica
  - 5.2.2. Mecanismo lesional y clasificación
  - 5.2.3. Diagnóstico
  - 5.2.4. Tratamiento. *Return to play*
- 5.3. Tendinopatías de rodilla
  - 5.3.1. Anatomía y biomecánica
  - 5.3.2. Mecanismo lesional y clasificación
  - 5.3.3. Diagnóstico
  - 5.3.4. Tratamiento. *Return to play*
- 5.4. Lesiones ligamentosas de rodilla
  - 5.4.1. Anatomía y biomecánica
  - 5.4.2. Mecanismo lesional y clasificación
  - 5.4.3. Diagnóstico
  - 5.4.4. Tratamiento y rehabilitación postoperatoria
  - 5.4.5. Prevención de la rotura del ligamento cruzado anterior
- 5.5. Lesiones meniscales
  - 5.5.1. Anatomía y biomecánica
  - 5.5.2. Mecanismo lesional y clasificación
  - 5.5.3. Diagnóstico
  - 5.5.4. Tratamiento y rehabilitación postoperatoria
  - 5.5.5. Prevención de las lesiones meniscales
  - 5.5.6. Otras lesiones ligamentosas en la rodilla del deportista
  - 5.5.7. Ligamento colateral medial y esquina posteromedial
  - 5.5.8. Ligamento cruzado posterior
  - 5.5.9. Ligamento colateral externo y esquina posterolateral
  - 5.5.10. Lesiones multiligamentosas y luxaciones de rodilla
- 5.6. Lesiones ligamentosas e inestabilidad de tobillo
  - 5.6.1. Anatomía y biomecánica
  - 5.6.2. Mecanismo lesional y clasificación
  - 5.6.3. Diagnóstico
  - 5.6.4. Tratamiento. *Return to play*
- 5.7. Patología articular de tobillo
  - 5.7.1. Anatomía y biomecánica
  - 5.7.2. Mecanismo lesional y clasificación
  - 5.7.3. Diagnóstico
  - 5.7.4. Tratamiento. *Return to play*
- 5.8. Lesiones del pie
  - 5.8.1. Anatomía y biomecánica
  - 5.8.2. Mecanismo lesional y clasificación
  - 5.8.3. Diagnóstico
  - 5.8.4. Tratamiento. *Return to play*
- 5.9. Hematomas y roturas musculares
- 5.10. Neuropatías miembro inferior



**Módulo 6.** Lesiones deportivas en columna

- 6.1. Biomecánica de la patología y lesión de raquis en el deporte
- 6.2. Patología cervical
  - 6.2.1. Anatomía y biomecánica
  - 6.2.2. Mecanismo lesional y clasificación
  - 6.2.3. Diagnóstico
  - 6.2.4. Tratamiento. *Return to play*
- 6.3. Espondilólisis-espondilolistesis
  - 6.3.1. Anatomía y biomecánica
  - 6.3.2. Mecanismo lesional y clasificación
  - 6.3.3. Diagnóstico
  - 6.3.4. Tratamiento. *Return to play*
- 6.4. Otras causas de raquialgia
  - 6.4.1. Dolor facetario
  - 6.4.2. Fracturas
  - 6.4.3. Esguinces
- 6.5. Patología discal
  - 6.5.1. Anatomía y biomecánica
  - 6.5.2. Mecanismo lesional y clasificación
  - 6.5.3. Diagnóstico
  - 6.5.4. Tratamiento. *Return to play*
- 6.6. Halterofilia y fisicoculturismo
  - 6.6.1. Lesiones en raquis
- 6.7. Deformidades vertebrales y deporte
- 6.8. Tratamiento con ortesis vertebrales en el deporte
- 6.9. Intervencionismo en raquis
- 6.10. Columna en el deportista
  - 6.10.1. Alternativas diagnósticas y terapéuticas a tener en cuenta

**Módulo 7.** Deporte en situaciones específicas

- 7.1. Mujer y deporte
  - 7.1.1. Situación actual del deporte en la mujer
  - 7.1.2. Embarazo y deporte
  - 7.1.3. Puerperio, lactancia y deporte
  - 7.1.4. Conclusiones
- 7.2. Cáncer
  - 7.2.1. Beneficios del deporte en el cáncer
  - 7.2.2. Actividad física en cuidados paliativos
  - 7.2.3. Intervención específica
  - 7.2.4. Conclusiones
- 7.3. Patología respiratoria
- 7.4. Osteoporosis
- 7.5. Fragilidad
- 7.6. Enfermedades reumáticas
- 7.7. Diabetes
  - 7.7.1. Efectos sobre el control glucémico de los diferentes tipos de ejercicio
  - 7.7.2. Evaluación médica previa al ejercicio
  - 7.7.3. Modificaciones en la alimentación
  - 7.7.4. Ajuste de fármacos
  - 7.7.5. Pautas de entrenamiento
- 7.8. COVID-19
- 7.9. Deporte en enfermedad cardiovascular
- 7.10. Población infantil

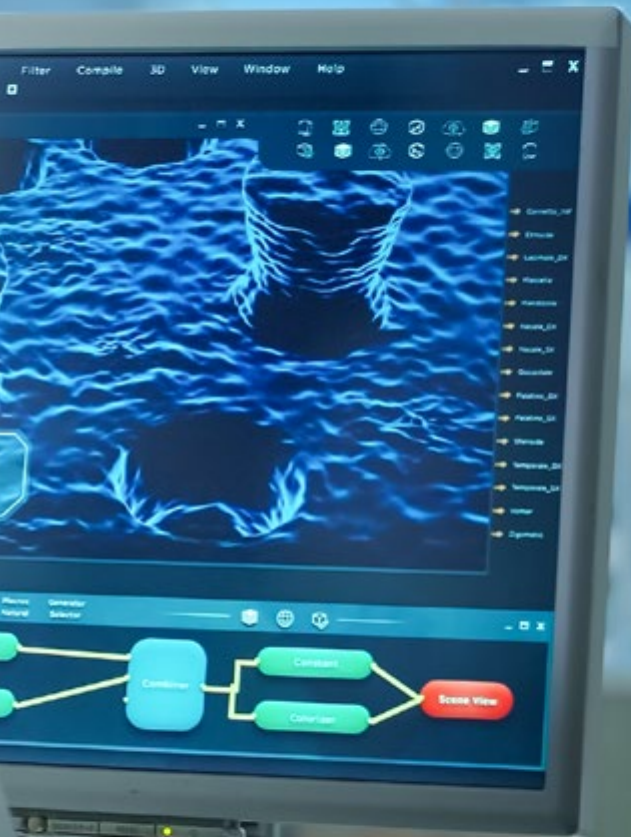
## Módulo 8. Manejo terapéutico en lesiones deportivas

- 8.1. Ejercicio terapéutico
- 8.2. Fisioterapia
- 8.3. Vendajes
- 8.4. Terapia Manual
- 8.5. Infiltraciones
- 8.6. Bloqueos nerviosos
- 8.7. Radiofrecuencia
- 8.8. Medicina regenerativa I
  - 8.8.1. Normas de uso clínico
  - 8.8.2. Consideraciones clínicas y administrativas
- 8.9. Medicina regenerativa II
  - 8.9.1. Terapias con PRP
  - 8.9.2. Terapias con células madre
  - 8.9.3. Productos amnióticos y otros
  - 8.9.4. Rehabilitación tras las terapias regenerativas
- 8.10. Nuevas tecnologías

## Módulo 9. Dopaje y nutrición en el deporte

- 9.1. Nutrición básica
  - 9.1.1. Sistemas energéticos
  - 9.1.2. Procesos básicos de absorción y utilización de nutrientes
  - 9.1.3. Regulación de la temperatura corporal en el ejercicio
  - 9.1.4. Intervención nutricional
  - 9.1.5. La comunicación en el seguimiento nutricional
- 9.2. Métodos de determinación de la ingesta alimentaria
  - 9.2.1. Evaluación dietética del deportista
  - 9.2.2. Encuestas dietéticas
  - 9.2.3. Determinación del gasto y necesidades energéticas
  - 9.2.4. Indicadores de la ingesta y suficiencia alimentaria
- 9.3. Dietética deportiva
  - 9.3.1. Recomendación de nutrientes
  - 9.3.2. Pruebas y valoraciones para el seguimiento del deportista
  - 9.3.3. Reposición de líquidos y electrolitos





- 9.4. Nutrición deportiva y necesidades nutricionales especiales
  - 9.4.1. Nutrición en carreras populares
  - 9.4.2. Nutrición en *Trailrunning*
  - 9.4.3. Nutrición en deportes de equipo
  - 9.4.4. Nutrición en deportes de combate
- 9.5. Suplementos nutricionales en el deporte
  - 9.5.1. Clasificación de ayudas ergogénicas nutricionales
  - 9.5.2. Principales ayudas ergogénicas nutricionales
  - 9.5.3. Etiquetado nutricional de suplementos
  - 9.5.4. La decisión en la indicación de suplementos dietéticos nutricionales
- 9.6. El dopaje
- 9.7. Sustancias dopantes y diagnóstico de laboratorio
- 9.8. Dopaje genético y dopaje no intencionado
- 9.9. Reglas y regulación
- 9.10. Deportes y dopaje
  - 9.10.1. Prevención del dopaje

## Módulo 10. Deporte adaptado y discapacidad

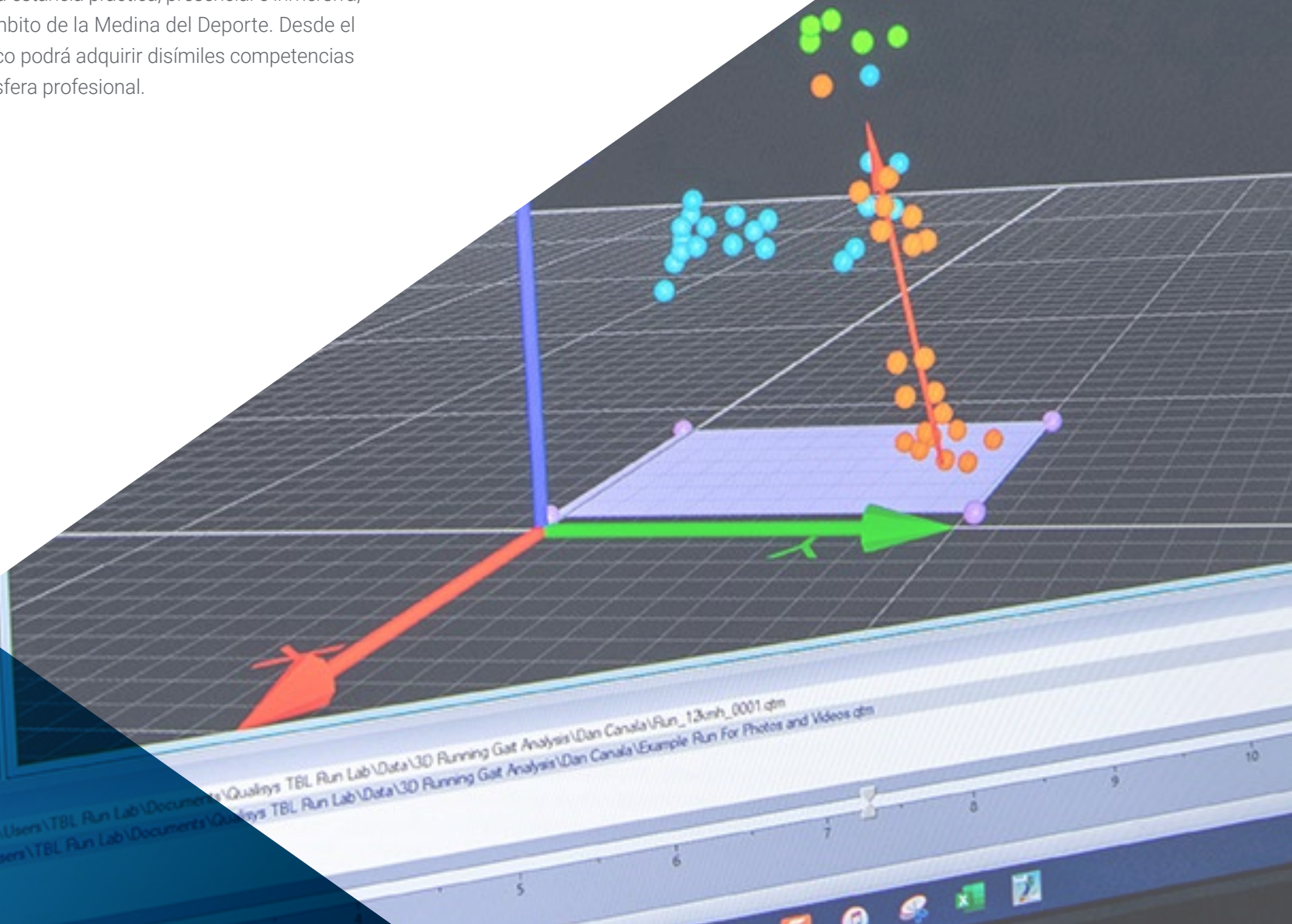
- 10.1. Personas con discapacidad
- 10.2. Personas con discapacidad y práctica deportiva
  - 10.2.1. Material específico
- 10.3. Incorporación de las personas con discapacidad al deporte
  - 10.3.1. Experiencia de buenas prácticas
- 10.4. Deporte base y deporte de competición para personas con discapacidad
- 10.5. El ecosistema nacional e internacional del deporte de personas con discapacidad
- 10.6. Las clasificaciones en el deporte para personas con discapacidad
- 10.7. Deporte para personas con discapacidad y *Dopping*
- 10.8. Lesiones en deportistas con discapacidad
- 10.9. Investigación en el deporte para personas con discapacidad
- 10.10. Experiencia personal del deportista paralímpico



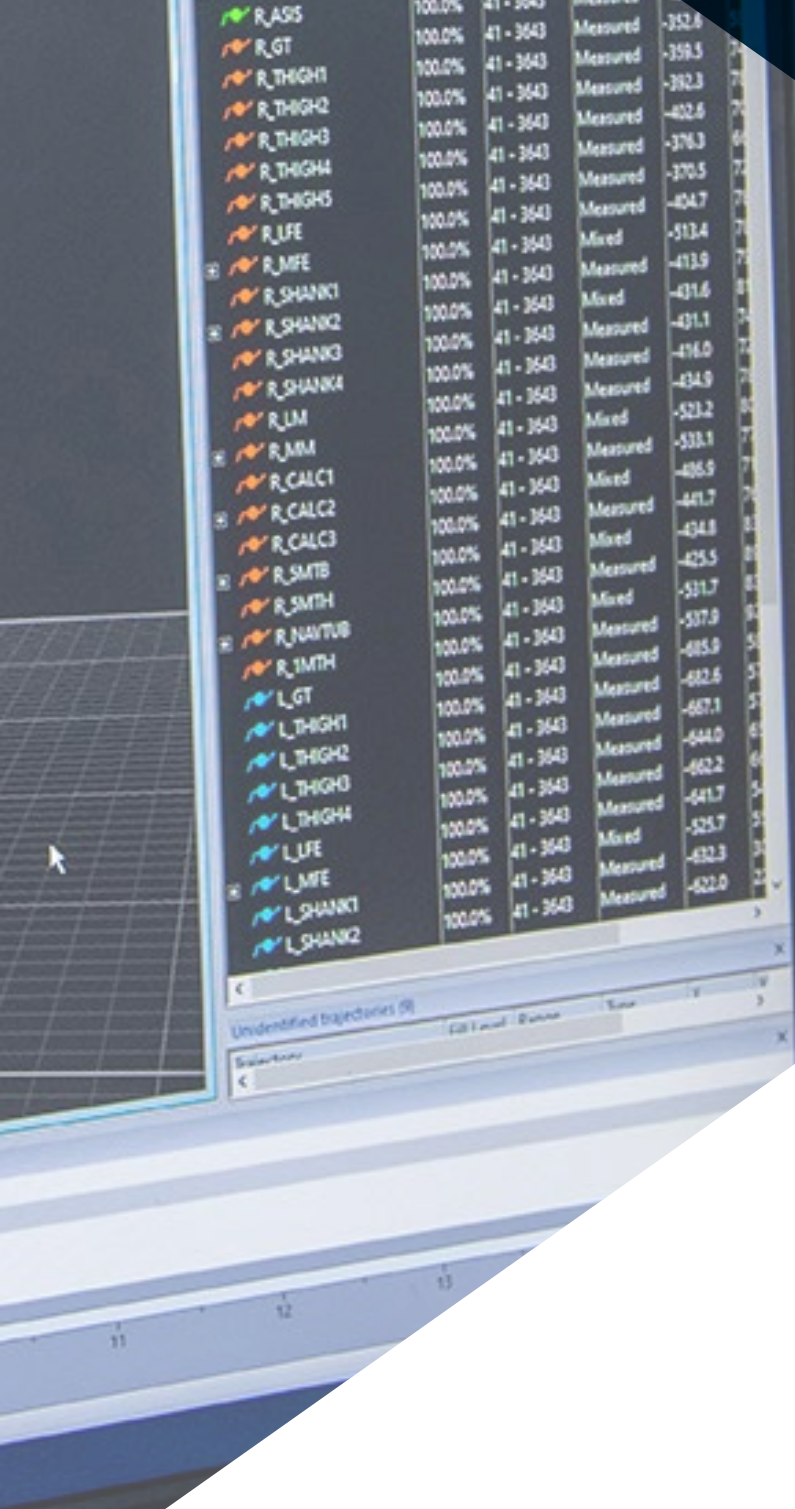
# 07

# Prácticas Clínicas

Este programa de estudios finaliza con una estancia práctica, presencial e inmersiva, en un centro de prestigio en cuanto al ámbito de la Medicina del Deporte. Desde el escenario de esa práctica clínica, el médico podrá adquirir disímiles competencias que le distinguirán de inmediato en esa esfera profesional.







“

*Durante esta titulación, te integrarás en un equipo médico de élite, dedicado con profesionalidad al cuidado de atletas de alto rendimiento con diversas patologías derivadas del ejercicio físico”*

Conformada por 3 semanas de intensa práctica clínica, la segunda parte de este Máster Semipresencial garantiza el desarrollo de habilidades precisas en el manejo de atletas que requieren de atención médica especializada. Para ese proceso educativo, el médico se trasladará a una institución hospitalaria de máximo prestigio, donde accederá a las tecnologías y estrategias de diagnóstico y tratamiento más novedosas ante lesiones musculoesqueléticas y otras patologías. Además, el especialista evaluará in situ, y con pacientes reales, las técnicas de rehabilitación quirúrgicas y no intervencionistas que mejor se ajustan a cada caso.

Esta etapa de capacitación tendrá lugar de lunes a viernes, en jornadas de 8 horas consecutivas, bajo la atenta supervisión de un tutor adjunto. Esta figura docente supervisará los progresos académicos del especialista y le ayudará a insertarse en dinámicas de mayor reclamo profesional.

En esta propuesta de capacitación, de carácter completamente práctico, las actividades están dirigidas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para la prestación de atención sanitaria en áreas y condiciones que requieren un alto nivel de cualificación, y que están orientadas a la capacitación específica para el ejercicio de la actividad, en un medio de seguridad para el paciente y un alto desempeño profesional.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:





Módulo	Actividad Práctica
<b>Métodos diagnósticos de última generación en Medicina Deportiva</b>	Implementar la visión por secciones y cortes de la zona anatómica a estudiar, apoyándose en la Tomografía Axial Computarizada
	Detectar anomalías en las articulaciones como consecuencia de lesiones deportivas traumáticas por medio Resonancias Magnéticas
	Diagnosticar lesiones en etapas muy precoces, analizando cambios en el metabolismo del hueso antes de que aparezca el cambio estructural, por medio de Gammagrafías
	Evaluar el estado de lesiones musculares y demás tejidos blandos como tendones o ligamentos a través de Ecografías
	Desarrollar estudios biomecánicos digitalizados para abordar el estado de salud del pie en particular y el aparato locomotor en general
<b>Novedades en el manejo terapéutico de las lesiones deportivas</b>	Manejar las ventajas y contraindicaciones de la Infiltraciones en el deportista de alto rendimiento
	Implementar técnicas de bloqueo nervioso para disminuir dolores agudos o crónicos durante la práctica del ejercicio deportivo
	Potenciar la acción antiálgica, antiinflamatoria, antiedematosa y cicatrizante, acelerar el proceso de recuperación y prevención de lesiones por medio de equipos de Radiofrecuencia R200
	Aplicar inyecciones de cortisona en el paciente con dolor crónico o agudo para potenciar su alivio
	Indicar fisioterapia especializada en el manejo no quirúrgico de las afecciones musculoesqueléticas, fortalecer los músculos, recuperar huesos rotos y prevenir roturas adicionales
<b>Rehabilitación quirúrgica para deportistas de alto rendimiento</b>	Aplicar métodos de intervención quirúrgicos ortopédicos para afecciones en huesos de mano, pie y tobillo, hombro, rodilla y cadera
	Desarrollar cirugía de reconstrucción del ligamento cruzado anterior a partir del desgarro de ese tejido blando por actividad física prolongada
	Implementar procedimientos de Medicina Regenerativa como el concentrado de células madre aspiradas en médula ósea y el plasma rico en plaquetas, como alternativa eficaz para el tratamiento de la artrosis, las lesiones deportivas y otras patologías musculoesqueléticas
<b>Principales tendencias en relación a la Nutrición en el Deporte y el Dopaje</b>	Indicar una dieta rica en nitratos para obtener más velocidad y potencia del esfuerzo en el deportista
	Potenciar el consumo de polifenoles y suplementos antioxidantes para contrarrestar la fatiga y mejorar el rendimiento a través de una mejor irrigación del músculo en ejercicio
	Valorar el aporte de las ayudas ergogénicas nutricionales como estrategia para proporcionar combustible energético al deportista
	Reconocer las principales sustancias dopantes y sus métodos de diagnóstico en laboratorio más efectivos



## Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.





## Condiciones generales de la capacitación práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

**1. TUTORÍA:** durante el Máster Semipresencial el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

**2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

**3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio del Máster Semipresencial, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere el Máster Semipresencial recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** el Máster Semipresencial no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización del Máster Semipresencial. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** el Máster Semipresencial no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

# 08

## ¿Dónde puedo hacer las Prácticas Clínicas?

Para culminar esta actualización en materia de Medicina del Deporte, el médico deberá realizar una práctica clínica en una institución sanitaria de prestigio. Dicha estancia, presencial e intensiva, se extenderá por 3 semanas y dará acceso al especialista a recursos tecnológicos de primer nivel y a los profesionales más distinguidos de este campo de la sanidad. Además, no estarán limitados por su ubicación geográfica ya que TECH ha coordinado la realización de esta capacitación en diferentes instalaciones radicadas en puntos geográficos distantes.





“

*Ponte al día en los desarrollos más importantes de la Medicina del Deporte, rodeado de profesionales que dominan sus especificidades teóricas y prácticas con excelencia”*

## tech 44 | ¿Dónde puedo hacer las Prácticas Clínicas?

El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster Semipresencial en los siguientes centros:



Medicina

### Policlínico HM Moraleja

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido







Medicina

### Policlínico HM Matogrande

País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º,  
15009, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros  
especializados privados distribuidos por toda  
la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Fisioterapia Deportiva
- Enfermedades Neurodegenerativas



*Impulsa tu trayectoria profesional con una enseñanza holística, que te permite avanzar tanto a nivel teórico como práctico*

09

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*



## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.





Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

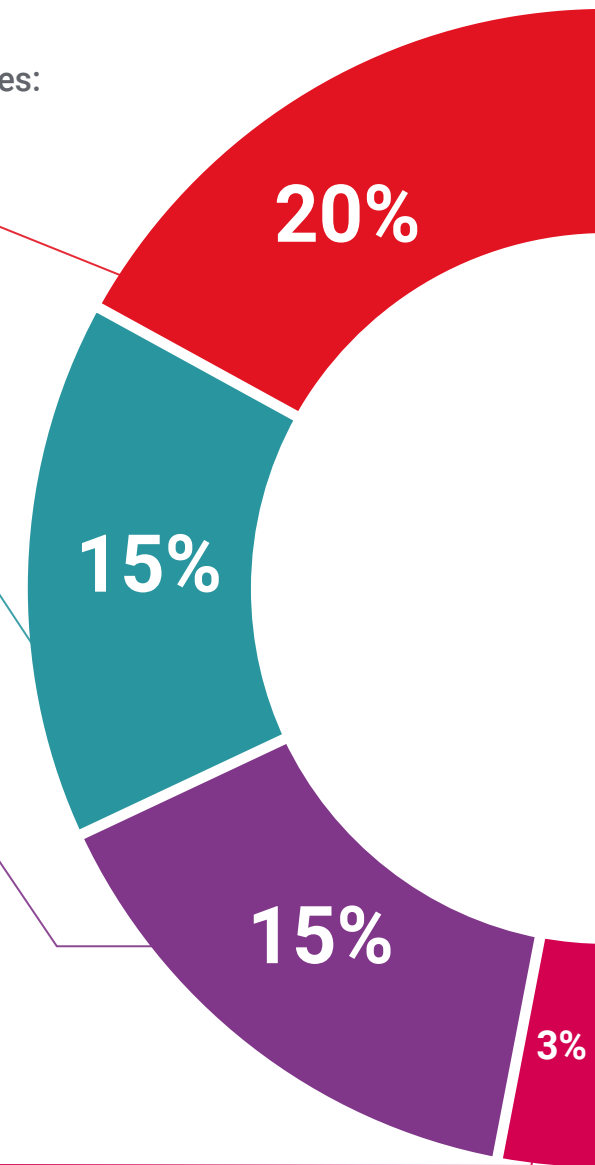
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

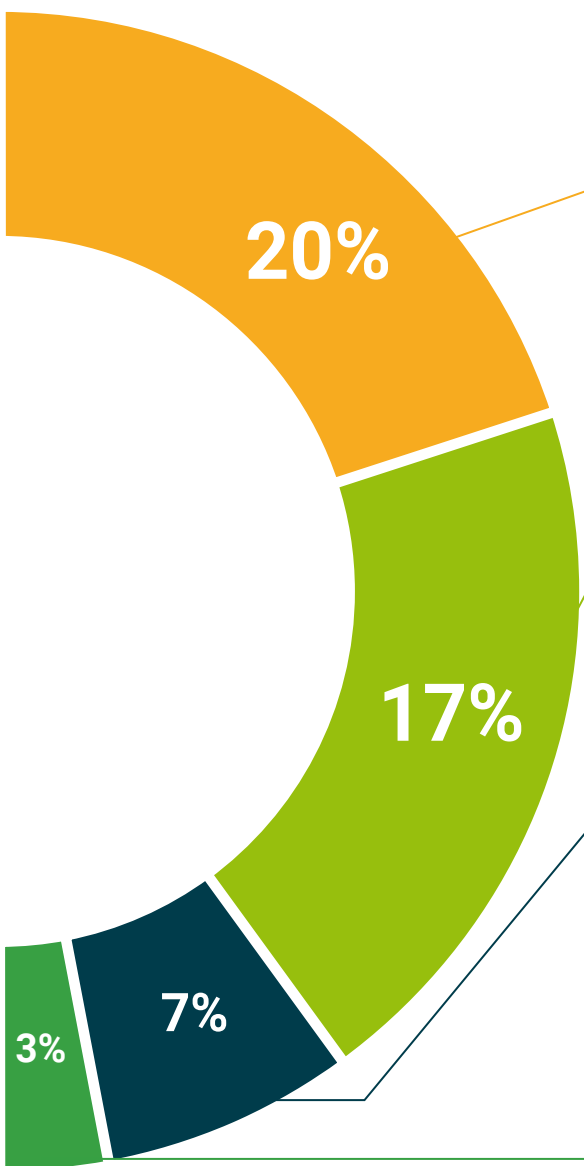


#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.







#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



# 10 Titulación

El Título de Máster Semipresencial en Medicina del Deporte garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Semipresencial expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Máster Semipresencial en Medicina del Deporte** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

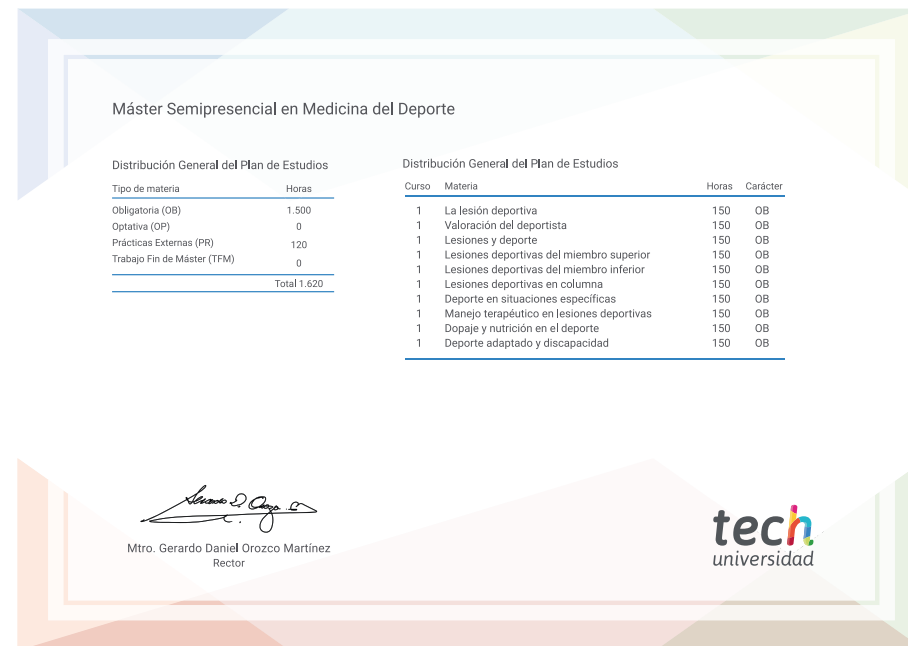
Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Semipresencial** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Semipresencial, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Máster Semipresencial en Medicina del Deporte**

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)**

Duración: **12 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.





**Máster Semipresencial**  
Medicina del Deporte

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Universidad

# Máster Semipresencial

## Medicina del Deporte

Avalado por la NBA



**tech**  
universidad

