

# Máster Semipresencial

Diagnóstico y Tratamiento  
Psiquiátrico de los Trastornos  
Relacionados con Ansiedad



**Máster Semipresencial**  
Diagnóstico y Tratamiento  
Psiquiátrico de los Trastornos  
Relacionados con Ansiedad

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Universidad

Acceso web: [www.techitute.com/medicina/master-semipresencial/master-semipresencial-diagnostico-tratamiento-psiquiatrico-trastornos-relacionados-ansiedad](http://www.techitute.com/medicina/master-semipresencial/master-semipresencial-diagnostico-tratamiento-psiquiatrico-trastornos-relacionados-ansiedad)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

¿Por qué cursar este  
Máster Semipresencial?

---

*pág. 8*

03

Objetivos

---

*pág. 12*

04

Competencias

---

*pág. 20*

05

Dirección del curso

---

*pág. 24*

06

Estructura y contenido

---

*pág. 30*

07

Prácticas Clínicas

---

*pág. 36*

08

¿Dónde puedo hacer  
las prácticas clínicas?

---

*pág. 42*

09

Metodología de estudio

---

*pág. 48*

10

Titulación

---

*pág. 58*

# 01

# Presentación

Debido a múltiples factores, recientemente ha existido un aumento de pacientes con trastornos relacionados con la ansiedad. Así, estas patologías requieren de un seguimiento y un diagnóstico muy preciso, ya que están en conexión con elementos externos de índole social, económica o, incluso, biológica. Por eso, el especialista necesita acceder a los conocimientos más avanzados en esta área. Y, por esa razón, ha sido diseñado este programa, que aportará al psiquiatra las herramientas de diagnóstico y los tratamientos más novedosos. Todo ello, a partir de un proceso de aprendizaje que combina la enseñanza online con una estancia presencial y práctica en un centro clínico de reconocido prestigio internacional.





“

*Actualízate gracias a este programa, que te proporcionará las últimas novedades en el diagnóstico y tratamiento psiquiátrico de todo tipo de trastornos relacionados con la ansiedad”*

La coyuntura mundial actual en diferentes ámbitos produce una enorme incertidumbre en el conjunto de la población. La situación pandémica, que ha obligado a someterse a un gran aislamiento a millones de personas, ha empeorado su salud mental. Además, las condiciones económicas fluctúan, por lo que el estrés está en aumento. Todos estos factores han provocado el afloramiento de numerosos trastornos psiquiátricos que requieren de los tratamientos más avanzados.

Además, muchos de ellos están asociados a la ansiedad, por lo que se necesita un seguimiento preciso en esos casos. Por eso, el profesional ha de estar al tanto de las últimas novedades en este campo, de modo que pueda dar las respuestas más eficaces para las patologías mentales que presente cada paciente. Este programa, por tanto, ha sido diseñado con el propósito de ofrecerle al especialista una actualización en esta área.

Y, para ello, se ha elaborado un itinerario compuesto por una fase de aprendizaje online y una etapa presencial. Durante la etapa en línea, el profesional dispondrá de un método de enseñanza flexible y completamente adaptado a sus circunstancias personales. Además, los contenidos novedosos del programa vendrán presentados en formato multimedia, al tiempo que recibe el acompañamiento del mejor cuadro docente de esta disciplina.

En la fase presencial, el especialista tendrá la oportunidad de realizar unas prácticas intensivas de 3 semanas de duración en un centro clínico prestigioso, donde podrá ponerse al día, de forma totalmente dinámica, de las últimas innovaciones en este tipo de trastornos. En esta estadía, asimismo, no sólo será orientado por médicos especializados en este ámbito, sino que entrará en contacto con pacientes reales, garantizando, así, una actualización completa e inmediata.

Este **Máster Semipresencial en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con Ansiedad** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ Desarrollo de más de 100 casos clínicos presentados por profesionales de psiquiatría especializados en los trastornos relacionados con la ansiedad
- ♦ Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas médicas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Valoración, diagnóstico y seguimiento de pacientes con trastornos de ansiedad
- ♦ Planes integrales de actuación sistematizada ante las principales patologías en la unidad de psiquiatría
- ♦ Presentación de talleres prácticos sobre técnicas diagnósticas y terapéuticas en el paciente psiquiátrico
- ♦ Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- ♦ Guías de práctica clínica sobre el abordaje de las diferentes patologías
- ♦ Con un especial hincapié en la medicina basada en pruebas y las metodologías de la investigación en psiquiatría
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- ♦ Además, podrás realizar una estancia de prácticas clínicas en uno de los mejores centros hospitalarios de España

“

*Podrás acceder a los más recientes avances en la relación entre la ansiedad y trastornos como lagorafobia o el estrés agudo”*

En esta propuesta de Máster, de carácter profesionalizante y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de profesionales de la medicina que desarrollan sus funciones en las unidades de psiquiatría, y que requieren un alto nivel de cualificación. Los contenidos están basados en la última evidencia científica, y orientados de manera didáctica para integrar el saber teórico en la práctica médica.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional de medicina un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Entrarás en contacto con grandes especialistas de la psiquiatría, que te acercarán los mejores métodos de diagnóstico en este tipo de trastornos.*

*Los trastornos relacionados con la ansiedad han ido en aumento en los últimos años, por lo que es necesario ponerse al día para disponer de las herramientas y tratamientos más punteros en el manejo de estas patologías.*



# 02

## ¿Por qué cursar este Máster Semipresencial?

El aumento drástico de los diagnósticos de ansiedad en los últimos años no hace más que poner en relieve la relevancia que tiene esta patología en las unidades de Psiquiatría. Según datos del Global Health Data Exchange se trata de una de las patologías mentales más comunes, lo que impulsa a los profesionales del área a un proceso de actualización completo. Este Máster Semipresencial ofrece, precisamente, un repaso por la novedad más relevante en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con Ansiedad, complementado con una distintiva estancia práctica de 3 semanas en un prestigioso centro clínico. Esto le permite al especialista obtener una visión tanto teórica como práctica de los desarrollos más relevantes de este campo.

“

*Accede a un temario desarrollado por expertos en Trastornos Relacionados con la Ansiedad y llévalo a la práctica en una exhaustiva estancia presencial de 3 semanas”*

### 1. Actualizarse a partir de la última tecnología disponible

El estrés cotidiano motivado por factores laborales o sociales afecta a millones de personas en todo el mundo. La tecnología ha avanzado en el ámbito terapéutico, por lo que este Máster Semipresencial supone una oportunidad para el profesional de adentrarse tanto en la teoría referente a tratamientos psicoterapéuticos modernos como su aplicación en el ámbito clínico.

### 2. Profundizar a partir de la experiencia de los mejores especialistas

Expertos reputados en el ámbito Trastornos Relacionados con la Ansiedad han elaborado todo el material teórico disponible en este Máster Semipresencial, partiendo de su propia experiencia en el campo. Esto garantiza que, tanto durante la estancia práctica como en el estudio teórico el especialista está accediendo a la experiencia más completa posible.

### 3. Adentrarse en entornos clínicos de primera

Los centros clínicos elegidos por TECH para esta titulación cumplen los estándares de calidad más exigentes, asegurándole al alumno una inmersión práctica efectiva y exhaustiva. De este modo, podrá comprobar el día a día de una unidad de Psiquiatría avanzada, con el mejor equipamiento y metodología de trabajo posible.



#### 4. Combinar la mejor teoría con la práctica más avanzada

Como en ocasiones la capacitación teórica no lo es todo, este título aúna tanto la teoría más relevante y vigente actualmente en el tratamiento de Trastornos Relacionados con la Ansiedad como la parte práctica donde todos esos conocimientos se ponen a prueba. Esto le da un impulso distintivo a la labor de actualización del profesional, pues conocerá la aplicación práctica de toda la metodología teórica tratada de forma inmediata.

#### 5. Expandir las fronteras del conocimiento

Gracias precisamente a la combinación de teoría y práctica de esta titulación, el especialista tendrá la mejor puesta al día posible en todos aquellos tratamientos, intervenciones, criterios diagnósticos y fenomenología relacionada con la ansiedad. Así, llevará sus competencias hacia el rigor científico más avanzado y vanguardista posible.

“

*Tendrás una inmersión práctica total en el centro que tú mismo elijas”*

# 03

## Objetivos

El objetivo primordial de este Máster Semipresencial en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con Ansiedad es acercar al profesional las novedades experimentadas en este campo en los últimos años. De este modo, podrá dar una respuesta aún más eficaz en los retos diarios de la disciplina, que exige una actualización continua, especialmente con la gran prevalencia existente en la actualidad de este tipo de patologías clínicas.



“

*Este programa te permitirá alcanzar tu objetivo de actualizarte en este tipo de trastornos de forma práctica, dinámica y sencilla”*



## Objetivo general

---

- Los objetivos generales de este programa se centran en la identificación precisa de los diferentes trastornos psiquiátricos prevalentes en la actualidad y su interacción con la ansiedad. De este modo, el especialista dispondrá de unos conocimientos completos e integrales, al poder relacionar diferentes patologías y cómo afectan unas a otras

“

*La metodología online del programa se adaptará a tus circunstancias, permitiéndote estudiar cuando lo desees, y preparándote para la estancia práctica que contempla la titulación”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Introducción a los trastornos de ansiedad: diagnóstico y tratamiento

- ♦ Diferenciar entre ansiedad patológica y adaptativa
- ♦ Identificar los cuadros clínicos de ansiedad
- ♦ Ubicar los trastornos relacionados con la ansiedad en la clasificación DSM-V y CIE-10
- ♦ Conocer los aspectos epidemiológicos más relevantes de los trastornos relacionados con la ansiedad
- ♦ Capacitar al alumno para dominar los factores etiopatogénicos de corte biológico que influyen en la ansiedad, incluyendo la perspectiva evolutiva de la misma
- ♦ Capacitar al alumno para dominar los factores etiopatogénicos psicológicos de la ansiedad, ya sea desde la perspectiva dinámica y la cognitivo conductual
- ♦ Dominar las funciones psiquiátricas en el tratamiento de la ansiedad desde una perspectiva farmacológica y conocer los tratamientos farmacológicos más relevantes
- ♦ Dominar las funciones psiquiátricas en el tratamiento de la ansiedad desde una perspectiva psicoterapéutica y conocer los tratamientos psicoterapéuticos más relevantes
- ♦ Dominar las funciones psiquiátricas en el tratamiento de la ansiedad desde una perspectiva social

## Módulo 2. Trastorno de angustia

- ♦ Realizar una correcta anamnesis de los trastornos de angustia
- ♦ Realizar una correcta exploración psicopatológicos en los trastornos de angustia
- ♦ Conocer las pruebas médicas pertinentes y relevantes para un correcto diagnóstico diferencial de los trastornos por angustia
- ♦ Identificar las patologías orgánicas más habituales para un adecuado diagnóstico diferencial de los trastornos de angustia
- ♦ Identificar los cursos diagnósticos más habituales y los menos prevalentes
- ♦ Saber los factores de riesgo para un mejor o peor pronóstico de los trastornos por angustia
- ♦ Dominar los tratamientos farmacológicos indicados en el tratamiento de los trastornos de angustia, así como los diferentes escalones terapéuticos y la indicación, contraindicación y uso de los mismos
- ♦ Dominar las diferentes intervenciones psicoterapéuticas en los trastornos de angustia y la indicación, contraindicación y uso de las mismas
- ♦ Dominar las diferentes intervenciones sociales en los trastornos de angustia y la indicación de las mismas

## Módulo 3. Agorafobia

- ♦ Realizar una correcta anamnesis de los cuadros agorafóbicos
- ♦ Realizar una correcta exploración psicopatológica en la agorafobia
- ♦ Conocer las pruebas médicas pertinentes y relevantes para un correcto diagnóstico diferencial de la agorafobia
- ♦ Identificar las patologías orgánicas más habituales para un adecuado diagnóstico diferencial de la agorafobia
- ♦ Identificar los cursos diagnósticos más habituales y los menos prevalentes
- ♦ Saber los factores de riesgo para un mejor o peor pronóstico de de la agorafobia

- ♦ Dominar los tratamientos farmacológicos indicados en el tratamiento de la agorafobia, así como los diferentes escalones terapéuticos y la indicación, contraindicación y uso de los mismos
- ♦ Dominar las diferentes intervenciones psicoterapéuticas en la agorafobia y la indicación, contraindicación y uso de las mismas
- ♦ Dominar las diferentes intervenciones sociales en la agorafobia y la indicación de las mismas

## Módulo 4. Trastorno de ansiedad social

- ♦ Capacitar al alumno para evaluar la conducta del paciente cara al diagnóstico
- ♦ Capacitar para valorar la intensidad de la fobia y tenerlo en cuenta como predicción evolutiva
- ♦ Incidir en la exploración de la personalidad previa (rasgos y o trastornos), antes de comenzar los tratamientos
- ♦ Clarificar el "mito" sobre la no existencia de psicofármacos específicos
- ♦ Capacidad a la hora de decantarse por un tratamiento psicoterapéutico del grado de repercusión en la calidad de vida
- ♦ Predecir caso de estar indicada la baja laboral, su duración para evitar fenómenos de "ganancia"
- ♦ Potenciar la coordinación con el trabajador social ante la repercusión en la calidad de vida

## Módulo 5. Trastorno de ansiedad generalizada

- ♦ Conocer a profundidad las múltiples etiologías del trastorno de ansiedad generalizado
- ♦ Ayudar al paciente a conocer lo que es y no es ansiedad
- ♦ Habilitar al alumno para potenciar la observación extrospectiva en la entrevista
- ♦ Capacitar al alumno para realizar exploraciones psíquicas complementarias y solicitar (si procede) interconsultas
- ♦ Convencer al paciente de que en la mayoría de los casos los fármacos deben complementarse con la psicoterapia



- ♦ Capacitar al alumno para detectar pseudomejorías fulminantes que inciten al paciente al "abandono" terapéutico
- ♦ Discriminar entre los tratamientos a realizar aquellos (ej: técnicas de relajación), aquellos que pueden realizar también otros profesionales de salud mental

### **Módulo 6. Fobias específicas**

- ♦ Capacitar al alumno para a través de los síntomas, signos y exploraciones llegar al diagnóstico nosológico
- ♦ Delimitar las fobias específicas de la agorafobia y otros trastornos psiquiátricos
- ♦ Capacitar al alumno para "visualizar" la evolución y pronóstico más probable
- ♦ Conocer y manejar el tratamiento farmacológico (caso de que estuviese indicado)
- ♦ Conocer y según los casos manejar los tratamientos psicoterapéuticos en orden de evidencia / eficacia/ efectividad
- ♦ Coordinar los tratamientos bio-psicosociales
- ♦ Conocer los nombres concretos de las fobias específicas más frecuentes

### **Módulo 7. Trastorno obsesivo compulsivo**

- ♦ Realizar las pruebas complementarias necesarias
- ♦ Solicitar interconsultas si se sospecha etiología orgánica
- ♦ Implementar la destreza del alumno a la hora del diagnóstico diferencial
- ♦ Capacitar al alumno para "visualizar" la posible evolución y pronóstico
- ♦ Conocer aquellos tratamientos biológicos, no farmacológicos en los casos resistentes
- ♦ Delimitar cuales son las psicoterapias que dan mejores resultados
- ♦ Capacitar al alumno para el desempeño del rol de "medico responsable", en función de que el tratamiento es multidisciplinar

### Módulo 8. Trastorno de estrés agudo

- ♦ Realizar una correcta anamnesis en los cuadros de trastorno de estrés agudo
- ♦ Realizar una correcta exploración psicopatológicos de los síntomas de trastorno de estrés agudo
- ♦ Conocer las pruebas médicas pertinentes y relevantes para un correcto diagnóstico diferencial del trastorno de estrés agudo y un adecuado despistaje orgánico
- ♦ Identificar las patologías orgánicas más habituales para un adecuado diagnóstico diferencial del trastorno de estrés agudo
- ♦ Identificar los cursos diagnósticos más habituales y los menos prevalentes, así como los factores que influyen en la evolución y el pronóstico del trastorno de estrés agudo
- ♦ Dominar los tratamientos farmacológicos indicados en el tratamiento del trastorno de estrés agudo, así como los diferentes escalones terapéuticos y la indicación, contraindicación y uso de los mismos
- ♦ Dominar las diferentes intervenciones psicoterapéuticas en el trastorno de estrés agudo y la indicación, contraindicación y uso de las mismas
- ♦ Dominar las diferentes intervenciones sociales en el trastorno de estrés agudo y la indicación de las mismas

### Módulo 9. Trastornos de estrés postraumático

- ♦ Realizar una correcta anamnesis en los cuadros de trastorno de estrés pósttraumático
- ♦ Realizar una correcta exploración psicopatológica de los síntomas de trastorno de estrés pósttraumático
- ♦ Conocer las pruebas médicas pertinentes y relevantes para un correcto diagnóstico diferencial del trastorno de estrés pósttraumático y un adecuado despistaje orgánico
- ♦ Identificar las patologías orgánicas más habituales para un adecuado diagnóstico diferencial del trastorno de estrés pósttraumático



- ♦ Identificar los cursos diagnósticos más habituales y los menos prevalentes, así como los factores que influyen en la evolución y el pronóstico del trastorno de estrés póstraumático
- ♦ Dominar los tratamientos farmacológicos indicados en el tratamiento del trastorno de estrés póstraumático, así como los diferentes escalones terapéuticos y la indicación, contraindicación y uso de los mismos
- ♦ Dominar las diferentes intervenciones psicoterapéuticas en el trastorno de estrés póstraumático y la indicación, contraindicación y uso de las mismas
- ♦ Dominar las diferentes intervenciones sociales en el trastorno de estrés póstraumático y la indicación de las mismas

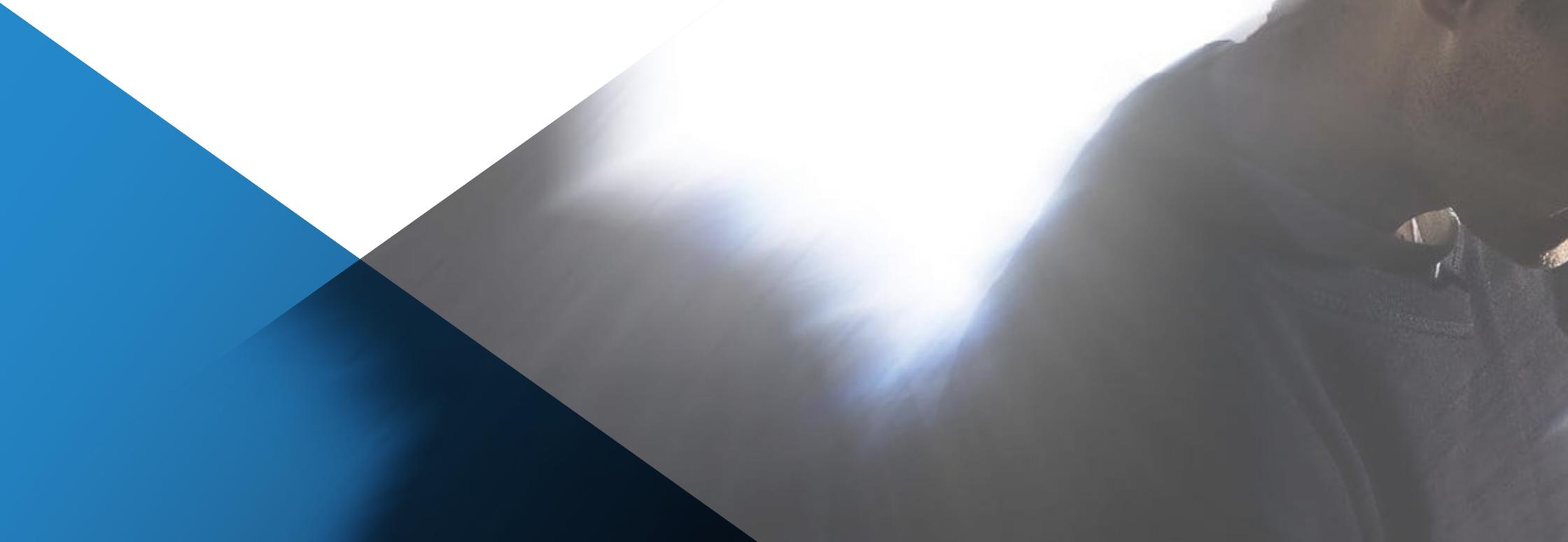
#### **Módulo 10. Diagnóstico y tratamiento de los trastornos de ansiedad en poblaciones especiales**

- ♦ Capacitar al alumno para detectar la presencia de ansiedad en la infancia y la adolescencia
- ♦ Capacitar al alumno para detectar la presencia de ansiedad en la tercera edad
- ♦ Implementar la competencia y habilidad del alumno en las entrevistas con pacientes y familiares
- ♦ Capacitar al alumno para diagnosticar y tratar los trastornos que aparecen exclusivamente en la infancia y adolescencia
- ♦ Capacitar al alumno para el despistaje de la etiología orgánica en la tercera edad
- ♦ Habilitar al alumno para el manejo específico de la psicoterapia en el anciano
- ♦ Dotar al alumno de competencias para coordinar junto al personal médico el tratamiento de enfermedades orgánicas

# 04

# Competencias

A lo largo de este Máster Semipresencial en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con Ansiedad, el profesional podrá obtener toda una serie de competencias relacionadas con este tipo de patologías, actualizando sus habilidades en su manejo y seguimiento. De este modo, se habrá convertido en un especialista al día de todas las novedades de la disciplina, preparado para responder a todos los retos actuales en este ámbito.



“

*Amplía tus competencias con este programa, que te ayudará a incorporar a tu práctica diaria los mejores métodos de diagnóstico en trastornos relacionados con la ansiedad”*



## Competencias generales

---

- Establecer un diagnóstico nosológico (o al menos sindrómico)
- Establecer y delimitar cuáles son los tratamientos adecuados, a nivel biológico, psicológico y social
- Programar los tratamientos que serán realizados por el propio psiquiatra
- Coordinarse con el resto de los profesionales de salud mental que intervienen en el tratamiento delimitando los campos de intervención

“

*Impulsa tu trayectoria profesional con una enseñanza holística, que te permite avanzar tanto a nivel teórico como práctico”*





## Competencias específicas

---

- ♦ Diagnosticar los trastornos de ansiedad
- ♦ Saber realizar una completa clasificación de los trastornos de ansiedad
- ♦ Conocer la epidemiología de la afección
- ♦ Analizar los factores etiopatogénicos, biológicos y psicológicos
- ♦ Determinar las funciones del psiquiatra en farmacoterapia, psicoterapia y tratamientos sociales
- ♦ Conocer a fondo la patogenia de la angustia
- ♦ Reconocer el trastorno de angustia
- ♦ Saber realizar una exploración psicopatológica completa
- ♦ Saber organizar un adecuado tratamiento farmacológico y psicoterapéutico
- ♦ Saber realizar una intervención social
- ♦ Conocer a fondo la patogenia de la agorafobia
- ♦ Saber realizar una exploración psicopatológica completa
- ♦ Conocer la evolución y el tratamiento de la afección
- ♦ Organizar y realizar un tratamiento farmacológico y psicológico
- ♦ Conocer a fondo la patogenia del trastorno obsesivo-compulsivo
- ♦ Conocer la evolución y el tratamiento adecuados
- ♦ Conocer a fondo la patogenia del trastorno de ansiedad generalizada
- ♦ Saber reconocer la sintomatología clínica y realizar todas las exploraciones para ello
- ♦ Organizar y realizar un tratamiento farmacológico y psicológico
- ♦ Saber realizar una intervención social
- ♦ Conocer a fondo la patogenia de otras fobias específicas
- ♦ Conocer a fondo la patogenia del trastorno de estrés agudo
- ♦ Conocer a fondo la patogenia del trastorno de estrés postraumático
- ♦ Organizar y realizar un tratamiento farmacológico y psicológico
- ♦ Saber realizar una intervención social
- ♦ Analizar el trastorno de adaptación con ansiedad
- ♦ Conocer a fondo la patogenia del trastorno de ansiedad en la infancia y la adolescencia
- ♦ Conocer la patogenia de la ansiedad por separación, la fobia social, el trastorno compulsivo en infancia y adolescencia, el apego reactivo, la relación social desinhibida, el estrés postraumático
- ♦ Conocer la patogenia de la ansiedad en la tercera edad

05

# Dirección del curso

Este programa dispone del mejor cuadro docente en esta especialidad, seleccionado cuidadosamente por TECH para brindar al psiquiatra el mejor aprendizaje. Así, el profesional tendrá a su disposición a este profesorado en toda la enseñanza, acompañándolo de forma online para garantizar que se actualiza de forma rápida y adecuada. Por eso, esta es una de las grandes fortalezas de este programa, debido al enorme prestigio de estos docentes en el ámbito de los trastornos relacionados con la ansiedad.





“

*Los mejores docentes te acompañarán a lo largo de todo el aprendizaje online para asegurarse de que te actualizas de forma inmediata”*

## Dirección



### Dr. Guerra Gómez, Enrique

- ♦ Especialista en Psicología experto en TCA, TOC o Trastornos de Ansiedad
- ♦ Coordinador de la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Hospital Universitario Santa Cristina
- ♦ Médico Psiquiatra de la Comunidad de Madrid
- ♦ Médico Especialista en Psiquiatría de la Administración Institucional de la Sanidad Nacional
- ♦ Docente en estudios universitarios
- ♦ Ponente en numerosos Congresos nacionales e internacionales de Psiquiatría
- ♦ Máster en Gestión Clínica en Salud Mental por la Universidad Pablo de Olavide
- ♦ Especialista Universitario en Psiquiatría Forense por la UNED
- ♦ Medalla de Oro al Mérito Sanitario por la Comunidad de Madrid



### **Dr. Benito Ruiz, Adolfo**

- Médico especialista en Psiquiatría Complejo Hospitalario de Toledo
- FEA de Psiquiatría en el Complejo Hospitalario de Toledo
- FEA de Psiquiatría en el Centro de Salud Mental Francisco Díaz
- Investigador principal en diversos estudios vinculados a la Psiquiatría
- Autor y coautor de decenas de artículos científicos vinculados a su especialidad
- Autor y coautor de numerosos capítulos de libros
- Docente en cursos de Salud Mental y en estudios de grado universitario
- Doctor en Medicina por la Universidad de Alcalá
- Máster en Psicoterapia, Perspectiva Integradora por la Universidad de Alcalá de Henares
- Premio de la Fundación de Investigación Biomédica del Hospital Universitario Príncipe de Asturias

## Profesores

### Dr. Donaire Adánez, Luis

- ♦ Médico Especialista en Psiquiatría
- ♦ Médico Psiquiatra en las Consultas Externas del Servicio de Psiquiatría del Complejo Hospitalario de Toledo
- ♦ Médico Psiquiatra en la Unidad de Agudos del Hospital Provincial de la Misericordia de Toledo
- ♦ Médico Psiquiatra en la Unidad de Agudos en el Hospital de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro de Albacete
- ♦ Autor de diversas publicaciones sobre Psiquiatría
- ♦ Ponente en Cursos y Jornadas de Psiquiatría
- ♦ Magíster en Psiquiatría Legal por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Especialista Universitario en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica por la UPCO
- ♦ Experto en Psicopatología y Psiquiatría por la Fundación Universidad Miguel Servet Ciencias de la Salud

### Dra. Soto Laguna, Marta

- ♦ Psiquiatra Experta en Trastornos de Ansiedad
- ♦ Psiquiatra en el Centro Médico Enova
- ♦ Autora y coautora de capítulos de libros relativos a la Psiquiatría
- ♦ Coautora de artículos para revistas científicas
- ♦ Ponente en congresos y jornadas de su especialidad
- ♦ Máster en Psiquiatría Legal por la Universidad Complutense de Madrid



#### **Dr. Saiz García, Héctor**

- ◆ Psiquiatra Experto en Psiquiatría Legal y Forense
- ◆ Director Médico de la Clínica CHS
- ◆ FEA de Psiquiatría en Osakidetza
- ◆ Psiquiatra Legal y Forense en la Unidad de Psiquiatría Legal del Hospital Aita Menni
- ◆ Coautor de varias publicaciones científicas
- ◆ Coautor de diversos capítulos de libros
- ◆ Ponente en Congresos y Debates de Psiquiatría
- ◆ Presidente de la Sociedad Española de Residentes de Psiquiatría
- ◆ Máster en Psiquiatría Legal y Forense por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Máster Universitario en Medicina Clínica

#### **Dra. Blanco Prieto, Margarita**

- ◆ Especialista en Psiquiatría
- ◆ Médico Psiquiatra en el Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Príncipe de Asturias
- ◆ Psiquiatra en la clínica privada Unidad de Psicósomática
- ◆ Autora de varios artículos científicos sobre Psiquiatría

# 06

## Estructura y contenido

Este Máster Semipresencial en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con Ansiedad ha sido estructurado, en su fase online, en 10 módulos especializados. Así, el profesional podrá profundizar en cuestiones como los factores etiopatogénicos biológicos en este tipo de patologías, la fenomenología de la ansiedad, la sintomatología clínica y exploración psicopatológica de la agorafobia o los tratamientos psicoterapéuticos en fobias específicas.



“

*Profundiza en la teoría de mayor relevancia en este campo, aplicándola posteriormente en un entorno laboral real”*

### Módulo 1. Introducción a los trastornos de ansiedad: diagnóstico y tratamiento

- 1.1. Historia de los trastornos de ansiedad
- 1.2. Concepto de ansiedad y angustia
  - 1.2.1. Lo normal versus lo patológico
- 1.3. Clasificación de los trastornos de ansiedad
- 1.4. Circuitos neuronales de la ansiedad y el miedo
- 1.5. Epidemiología
- 1.6. Factores etiopatogénicos biológicos
  - 1.6.1. Enfoque evolutivo de la ansiedad
- 1.7. Factores etiopatogénicos psicológicos
  - 1.7.1. Enfoque cognitivo conductual de la ansiedad
  - 1.7.2. Enfoque psicodinámico de la ansiedad
- 1.8. Factores etiopatogénicos socioculturales
- 1.9. Funciones del psiquiatra en la farmacoterapia y otros tratamientos biológicos
- 1.10. Funciones del psiquiatra en los tratamientos psicoterapéuticos
- 1.11. Funciones del psiquiatra en los tratamientos sociales

### Módulo 2. Trastorno de angustia

- 2.1. Fenomenología de la ansiedad
- 2.2. Patogenia de la ansiedad
- 2.3. Sintomatología clínica. Exploración psicopatológica
- 2.4. Exploraciones y pruebas complementarias
- 2.5. Criterios diagnósticos actuales y Diagnóstico diferencial
- 2.6. Evolución y pronóstico
- 2.7. Tratamiento farmacológico
- 2.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 2.9. Intervenciones sociales



### Módulo 3. Agorafobia

- 3.1. Fenomenología de la agorafobia
- 3.2. Patogenia de la agorafobia
- 3.3. Sintomatología clínica y exploración psicopatológica
- 3.4. Exploraciones y pruebas complementarias
- 3.5. Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
- 3.6. Evolución y pronóstico
- 3.7. Tratamiento farmacológico
- 3.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 3.9. Intervenciones sociales

### Módulo 4. Trastorno de ansiedad social

- 4.1. Fenomenología de la fobia sociales
- 4.2. Patogenia de la fobia social
- 4.3. Sintomatología clínica y exploración psicopatológica
- 4.4. Exploraciones y pruebas complementarias
- 4.5. Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
- 4.6. Evolución y pronóstico
- 4.7. Tratamiento farmacológico
- 4.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 4.9. Intervenciones sociales

### Módulo 5. Trastorno de ansiedad generalizada

- 5.1. Fenomenología del trastorno de ansiedad generalizada
- 5.2. Patogenia del trastorno de ansiedad generalizada
- 5.3. Sintomatología clínica y exploración psicopatológica en el trastorno de ansiedad generalizada
- 5.4. Exploraciones y pruebas complementarias
- 5.5. Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
- 5.6. Evolución y pronóstico
- 5.7. Tratamiento farmacológico
- 5.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 5.9. Intervenciones sociales



### Módulo 6. Fobias específicas

- 6.1. Sintomatología
- 6.2. Exploraciones
- 6.3. Pruebas complementarias
- 6.4. Criterios diagnósticos actuales
- 6.5. Diagnóstico diferencial
- 6.6. Evolución y pronóstico
- 6.7. Tratamiento farmacológico
- 6.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 6.9. Intervenciones sociales

### Módulo 7. Trastorno obsesivo compulsivo

- 7.1 Fenomenología del trastorno obsesivo compulsivo
- 7.2 Patogenia del trastorno obsesivo compulsivo
- 7.3 Sintomatología clínica y exploración psicopatológica
- 7.4 Exploraciones y pruebas complementarias
- 7.5 Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
- 7.6 Evolución y pronóstico
- 7.7 Tratamiento farmacológico
- 7.8 Tratamiento psicoterapéutico
- 7.9 Intervenciones sociales

### Módulo 8. Trastorno de estrés agudo

- 8.1 Fenomenología del trastorno por estrés agudo
- 8.2 Patogenia del trastorno por estrés agudo
- 8.3 Sintomatología clínica y exploración psicopatológica
- 8.4 Exploraciones y pruebas complementarias
- 8.5 Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
- 8.6 Evolución y pronóstico
- 8.7 Tratamiento farmacológico
- 8.8 Tratamiento psicoterapéutico
- 8.9 Intervenciones sociales





### Módulo 9. Trastornos de estrés postraumático

- 9.1. Fenomenología del trastorno de estrés postraumático
- 9.2. Patogenia del trastorno de estrés postraumático
- 9.3. Sintomatología clínica y exploración psicopatológica
- 9.4. Exploraciones y pruebas complementarias
- 9.5. Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
- 9.6. Evolución y pronóstico
- 9.7. Tratamiento farmacológico
- 9.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 9.9. Intervenciones sociales
- 9.10. Apéndice: trastorno de adaptación con ansiedad

### Módulo 10. Diagnóstico y tratamiento de los trastornos de ansiedad en poblaciones especiales

- 10.1. La ansiedad en la infancia y adolescencia.
- 10.2. Trastorno de ansiedad por separación. Trastorno de ansiedad generalizada
- 10.3. Fobia social
- 10.4. Trastorno obsesivo compulsivo en la infancia y adolescencia
- 10.5. Trastorno de apego reactivo. Trastorno de relación social desinhibida
- 10.6. Trastorno de estrés postraumático
- 10.7. Clínica de los trastornos de ansiedad en la tercera edad
- 10.8. Diagnóstico de los trastornos de ansiedad en la tercera edad
- 10.9. Tratamientos farmacológicos
- 10.10. Tratamientos psicoterapéuticos e Intervenciones sociales

07

# Prácticas Clínicas

Tras finalizar la fase online de este programa, el profesional podrá realizar unas prácticas clínicas en un centro de reconocido prestigio internacional. Esta estancia se lleva a cabo de forma intensiva a lo largo de 3 semanas, y permitirá al especialista entrar en contacto con médicos de gran reputación en el ámbito de la psiquiatría, al tiempo que accede a diferentes pacientes, de modo que pueda actualizarse de un modo dinámico, en un entorno controlado pero real.



“

*Con estas prácticas clínicas podrás desarrollar tus nuevas competencias en un entorno real, con el acompañamiento de profesionales de gran prestigio”*

Las prácticas de este Máster Semipresencial en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con Ansiedad se llevan a cabo en un centro clínico prestigioso, donde llevará a cabo una estancia de 3 semanas de duración, en horario de lunes a viernes, con jornadas de 8 horas consecutivas de aprendizaje práctico con el acompañamiento de un especialista adjunto. Esta estancia permitirá al psiquiatra ver pacientes reales al lado de un equipo de profesionales de referencia en el ámbito de los trastornos relacionados con la ansiedad.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:

“

*Completarás una serie de actividades prácticas que garantizarán tu obtención de nuevas competencias en esta área psiquiátrica”*



Módulo	Actividad Práctica
<b>Diagnóstico de Trastornos Relacionados con la Ansiedad</b>	Entrevistar a pacientes con cuadro clínico de Ansiedad, a fin de definir un diagnóstico certero
	Delimitar los criterios a seguir durante la entrevista en base a síntomas intrusivos, estado de ánimo negativo, síntomas de disociación, etc.
	Analizar posibles patologías previas o factores de riesgo que pueden influir en la evaluación diagnóstica
	Determinar las pruebas y exploraciones complementarias a realizar durante la entrevista
<b>Tratamiento de Trastornos Relacionados con la Ansiedad</b>	Pautar los tratamientos farmacológicos y psicoterapéuticos adecuados en función del estrés y ansiedad
	Realizar un seguimiento, pronóstico y valoración de la evolución del paciente
	Llevar a cabo un enfoque cognitivo-conductual o psicodinámico de la ansiedad en función de los antecedentes del paciente
<b>Psicoterapia para trastornos específicos</b>	Aplicar la patología y fenomenología de la agorafobia, ansiedad social o trastorno obsesivo compulsivo en una valoración diagnóstica
	Seguir los criterios diagnósticos más novedosos para diferenciar los diferentes tipos de estrés
	Valorar las intervenciones sociales a realizar en cuadros de Estrés Agudo, Ansiedad Generalizada y Trastorno de Angustia
<b>Diagnóstico y tratamiento en poblaciones especiales</b>	Adaptar el abordaje y metodología diagnóstica a infantes, adolescentes o ancianos
	Establecer protocolos diagnósticos y terapéuticos para pacientes en la tercera edad
	Abordar patologías propias de poblaciones especiales como trastorno de apego reactivo o de relación social desinhibida

## Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



## Condiciones generales de la capacitación práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

- 1. TUTORÍA:** durante el Máster Semipresencial el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.
- 2. DURACIÓN:** el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.
- 3. INASISTENCIA:** en caso de no presentarse el día del inicio del Máster Semipresencial, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/ médica, supondrá la renuncia las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

**4. CERTIFICACIÓN:** el alumno que supere el Máster Semipresencial recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

**5. RELACIÓN LABORAL:** el Máster Semipresencial no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

**6. ESTUDIOS PREVIOS:** algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización del Máster Semipresencial. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

**7. NO INCLUYE:** el Máster Semipresencial no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

08

# ¿Dónde puedo hacer las Prácticas Clínicas?

El profesional podrá realizar sus prácticas clínicas en un centro clínico prestigioso donde entrará en contacto con pacientes reales, al tiempo que recibe la supervisión de especialistas enfocados a los trastornos relacionados con la ansiedad. Además, tendrá acceso a los mejores métodos de diagnóstico y a los recursos sanitarios más modernos en esta área psiquiátrica.





“

*Completa tu educación teórica con la mejor estancia práctica del mercado. Solo así alcanzarás el éxito en tu práctica diaria”*

El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster Semipresencial en los siguientes centros:



Medicina

### Hospital HM Modelo

País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Anestesiología y Reanimación
- Cirugía de Columna Vertebral



Medicina

### Hospital Maternidad HM Belén

País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización en Reproducción Asistida
- Dirección de Hospitales y Servicios de Salud



Medicina

### Hospital HM Rosaleda

País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Trasplante Capilar
- Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Medicina

### Hospital HM La Esperanza

País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Enfermería Oncológica
- Oftalmología Clínica



Medicina

### Hospital HM San Francisco

País	Ciudad
España	León

Dirección: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización en Anestesiología y Reanimación
- Enfermería en el Servicio de Traumatología



Medicina

### Hospital HM Regla

País	Ciudad
España	León

Dirección: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Actualización de Tratamientos Psiquiátricos en Pacientes Menores



Medicina

### Hospital HM Nou Delfos

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Medicina Estética
- Nutrición Clínica en Medicina



Medicina

### Hospital HM Madrid

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

- Análisis Clínicos
- Anestesiología y Reanimación



Medicina

### Hospital HM Montepríncipe

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de Montepríncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Ortopedia Infantil  
-Medicina Estética



Medicina

### Hospital HM Torrelodones

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Anestesiología y Reanimación  
-Pediatria Hospitalaria



Medicina

### Hospital HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Anestesiología y Reanimación  
-Medicina del Sueño



Medicina

### Hospital HM Nuevo Belén

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Cirugía General y del Aparato Digestivo  
-Nutrición Clínica en Medicina



Medicina

### Hospital HM Puerta del Sur

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Urgencias Pediátricas  
-Oftalmología Clínica



Medicina

### Policlínico HM La Paloma

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Enfermería de Quirófano Avanzada  
-Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial



Medicina

### Policlínico HM Sanchinarro

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Atención Ginecológica para Matronas  
-Enfermería en el Servicio de Aparato Digestivo



Medicina

### Policlínico HM Virgen del Val

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**  
-Diagnóstico en Fisioterapia  
-Fisioterapia en Atención Temprana



Medicina

### Clínica El Jardín

País	Ciudad
Argentina	Santiago del Estero

Dirección: Madre de Ciudades 4553, Barrio  
Aeropuerto, 4200 Santiago del Estero

Clínica especializada en Salud Mental

---

**Capacitaciones prácticas relacionadas:**

-Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico  
de los Trastornos Relacionados con la Ansiedad





“

*Profundiza en la teoría de mayor relevancia en este campo, aplicándola posteriormente en un entorno laboral real”*

09

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



# 10 Titulación

El Máster Semipresencial en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con Ansiedad garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Semipresencial expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Máster Semipresencial en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con Ansiedad** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

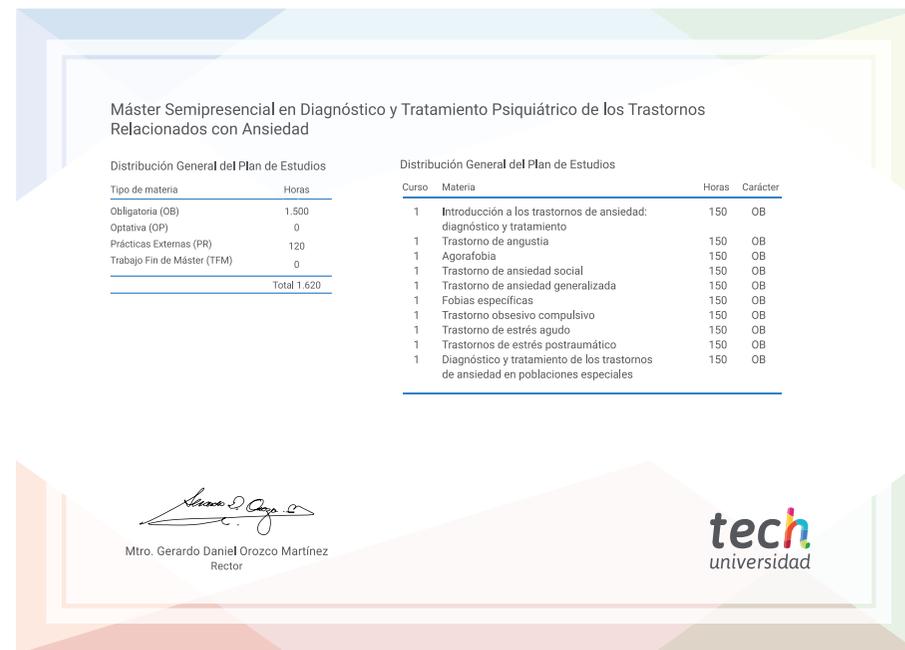
Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Semipresencial** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Semipresencial, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Máster Semipresencial en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con Ansiedad**

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)**

Duración: **12 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Máster Semipresencial

Diagnóstico y Tratamiento  
Psiquiátrico de los Trastornos  
Relacionados con Ansiedad

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Universidad

# Máster Semipresencial

Diagnóstico y Tratamiento  
Psiquiátrico de los Trastornos  
Relacionados con Ansiedad