

# Máster de Formación Permanente

## Terapia Vocacional



## Máster de Formación Permanente Terapia Vocal

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **7 meses**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **60 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/master/master-terapia-vocal](http://www.techtitute.com/medicina/master/master-terapia-vocal)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Competencias

---

*pág. 14*

04

Dirección del curso

---

*pág. 18*

05

Estructura y contenido

---

*pág. 26*

06

Metodología

---

*pág. 40*

07

Titulación

---

*pág. 48*

# 01

# Presentación

Podemos considerar la disfonía como un riesgo laboral de primera magnitud especialmente para profesionales que trabajan con la voz que, frecuentemente, va asociado a otros factores de riesgo tanto de índole interna como externa. Su tratamiento desde la Terapia Vocal ofrece al profesional de la medicina una vía alternativa de intervención amplia que aporta beneficios tanto en el abordaje de afecciones como en su prevención y su rehabilitación. Este programa ofrece al médico las herramientas necesarias complementando de forma eficiente la praxis profesional en este campo de trabajo.



“

*Un programa completo que ofrece al profesional de la medicina las formas de abordaje e intervención más interesantes en Terapia Vocal”*

El profesional de la medicina interviene en el cuidado de la voz de sus pacientes en numerosos contextos y situaciones. Profesionales como locutores, periodistas, comerciales, divulgadores, actores, cantantes, etc., demandan un conocimiento y un manejo de su aparato fonador, ya que su uso es indispensable para su trabajo. En este sentido, es importante conocer, además, la multifactorialidad de la voz y de sus alteraciones. Los cambios que se producen en la voz humana a lo largo del tiempo están relacionados, entre otros factores, con la maduración y desarrollo del sistema fonorrespiratorio, así como con su deterioro.

Otro tipo de cambios se dan por las diferencias relacionadas con el sexo. También existen modificaciones en la voz debidas al uso profesional y a alteraciones tanto estructurales como funcionales asociadas o no a otras patologías. Todo ello, es manifiesto tanto en la voz normal como en la voz patológica.

Por todo esto, el conocimiento sobre el uso de la propia voz, los programas de prevención de trastornos y la Terapia Voca aplicada al uso en los diferentes contextos, son elementos cruciales para la salud, el bienestar y el desarrollo de cualquier orador.

Este tipo de capacitación hace que los profesionales de este campo aumenten su capacidad de éxito, lo que revierte en una mejor praxis y actuación que repercutirá directamente en el trabajo profesional, tanto en el ámbito docente como en el ámbito de la comunicación profesional.

Este programa ofrece una visión muy amplia de la patología vocal y la fisiología de la voz, y con ejemplos de casos de éxito. Recoge todas las técnicas necesarias y básicas para la preparación y reeducación de la voz, teniendo en cuenta las profesiones que la utilizan como su principal herramienta de trabajo, aportando herramientas, experiencias y avances en dicho campo. Además, unos prestigiosos Directores Invitados Internacionales ofrecerán unas exhaustivas *Masterclasses*.

Este **Máster de Formación Permanente en Terapia Voca** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- Última tecnología en software de enseñanza online
- Sistema docente intensamente visual, apoyado en contenidos gráficos y esquemáticos de fácil asimilación y comprensión
- Desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en activo
- Sistemas de vídeo interactivo de última generación
- Enseñanza apoyada en la telepráctica
- Sistemas de actualización y reciclaje permanente
- Aprendizaje autoregurable: total compatibilidad con otras ocupaciones
- Ejercicios prácticos de autoevaluación y constatación de aprendizaje
- Grupos de apoyo y sinergias educativas: preguntas al experto, foros de discusión y conocimiento
- Comunicación con el docente y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- Bancos de documentación complementaria disponible permanentemente, incluso después del programa



*Unos reconocidos Directores Invitados Internacionales impartirán unas disruptivas Masterclasses para ahondar en los últimos avances en el campo de la Terapia Voca*

“

*Una capacitación creada y dirigida por profesionales en activo expertos en esta área de trabajo, que convierten este Máster de Formación Permanente en una ocasión única de crecimiento profesional”*

Los colaboradores de este Máster de Formación Permanente son profesionales del sector que te aportarán el mayor compendio de conocimientos tanto en las disciplinas científicas como en las más puramente técnicas.

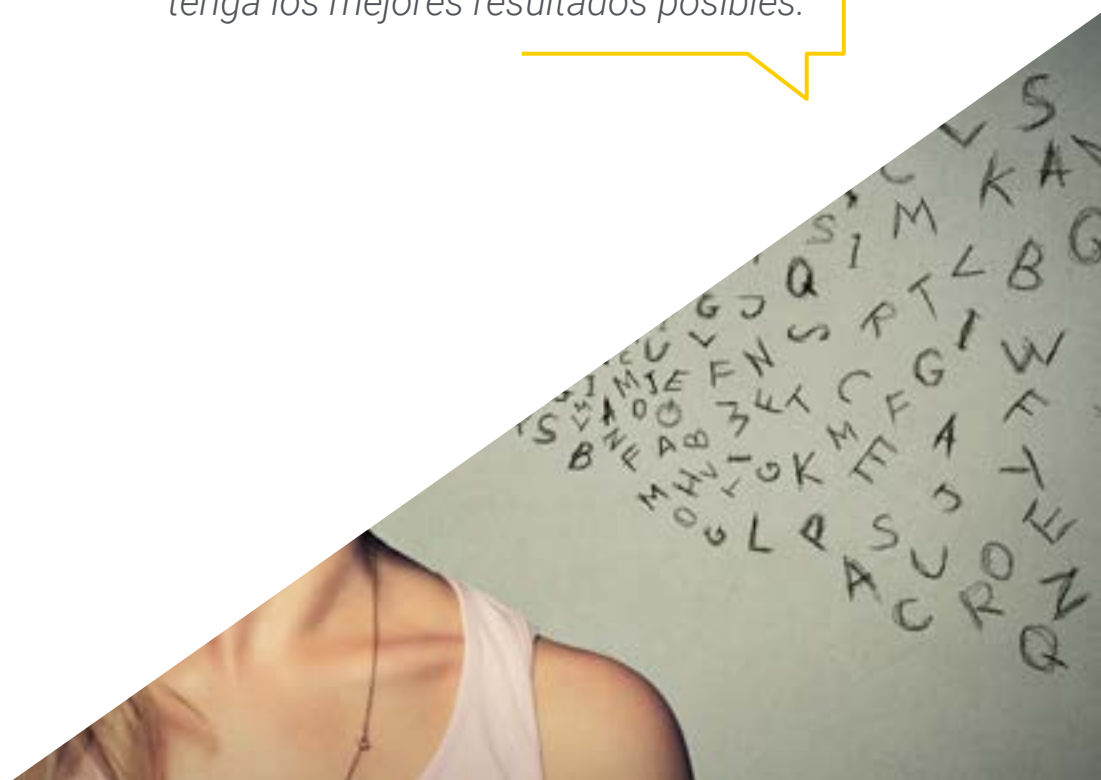
De esta manera nos aseguramos de ofrecerte el objetivo de actualización educativa que pretendemos. Un cuadro multidisciplinar de profesionales capacitados y experimentados en diferentes entornos, que desarrollarán los conocimientos teóricos, de manera eficiente, pero, sobre todo, pondrán al servicio del programa los conocimientos prácticos derivados de su propia experiencia: una de las cualidades diferenciales de esta capacitación.

Este dominio de la materia se complementa con la eficacia del diseño metodológico de este Máster de Formación Permanente en Terapia Vocal. Elaborado por un equipo multidisciplinario de expertos integra los últimos avances en tecnología educativa. De esta manera, podrás estudiar con un elenco de herramientas multimedia cómodas y versátiles que te darán la operatividad que necesitas en tu capacitación.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas: un planteamiento que concibe el aprendizaje como un proceso eminentemente práctico. Para conseguirlo de forma remota, usaremos la telepráctica: con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo, y el *Learning from an Expert* podrás adquirir los conocimientos como si estuvieses enfrentándote al supuesto que estás aprendiendo en ese momento. Un concepto que te permitirá integrar y fijar el aprendizaje de una manera más realista y permanente.

*Nuestro innovador concepto de telepráctica te dará la oportunidad de aprender mediante una experiencia inmersiva, de alto impacto educativo.*

*El aprendizaje de este programa se desarrolla a través de los medios didácticos más desarrollados en docencia online para garantizar que tu esfuerzo tenga los mejores resultados posibles.*



# 02 Objetivos

El Máster de Formación Permanente ofrece con detalle los avances más relevantes en la especialidad desde un punto de vista eminentemente práctico, en una época en la que cobra un papel fundamental la acreditación de los conocimientos.

El objetivo de esta capacitación es ofrecer a los profesionales que trabajan en Terapia Vocal, los conocimientos y habilidades necesarios para realizar su actividad utilizando los protocolos y técnicas más avanzados del momento.







“

*Aprende de los mejores, las técnicas y procedimientos de trabajo en Terapia Vocal y capacítate para trabajar con la seguridad del respaldo de la mejor capacitación en este campo”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Conocer los aspectos anatómicos y funcionales específicos del sistema fonador como base para la rehabilitación de patologías vocales y para el trabajo vocal con profesionales de la voz
- ♦ Profundizar en el conocimiento de las técnicas de diagnóstico y tratamiento más actuales
- ♦ Profundizar en el conocimiento y el análisis de los resultados obtenidos en las valoraciones objetivas de la voz
- ♦ Saber implementar una correcta y completa valoración de la función vocal en la práctica clínica diaria
- ♦ Conocer los rasgos más importantes de la voz y aprender a escuchar los distintos tipos de voces con el fin de saber qué aspectos están alterados para guiar la práctica clínica
- ♦ Analizar las distintas patologías vocales posibles y conseguir rigor científico en los tratamientos
- ♦ Conocer diferentes enfoques de tratamiento de patologías vocales
- ♦ Concienciar sobre la necesidad de un cuidado vocal
- ♦ Enseñar el trabajo de Terapia Vocal enfocado a diferentes profesionales de la voz
- ♦ Conocer la importancia del trabajo multidisciplinar en algunas patologías de la voz
- ♦ Ver la voz como habilidad global de la persona y no como un acto exclusivo del sistema fonador
- ♦ Resolver casos prácticos reales con enfoques terapéuticos actuales basados en evidencia científica





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Fundamentos anatómicos, fisiológicos y biomecánicos de la voz

- ♦ Conocer el origen filogenético del sistema fonador
- ♦ Conocer el desarrollo evolutivo de la laringe humana
- ♦ Conocer los principales músculos y el funcionamiento del sistema respiratorio
- ♦ Conocer las principales estructuras anatómicas que conforman la laringe y su funcionamiento
- ♦ Conocer la histología de las cuerdas vocales
- ♦ Analizar el ciclo vibratorio de las cuerdas vocales
- ♦ Analizar las diferentes estructuras y cavidades que forman el tracto vocal
- ♦ Estudiar las diferentes teorías que han dado respuesta a cómo se produce la voz
- ♦ Estudiar las características de la fisiología fonatoria y sus componentes principales
- ♦ Profundizar en el conocimiento de las diferentes pruebas exploratorias que se emplean en la exploración morfofuncional de la laringe
- ♦ Conocer el instrumental necesario para realizar una valoración morfofuncional del sistema fonatorio

### Módulo 2. Exploración objetiva de la voz

- ♦ Analizar y comprender los resultados obtenidos con las pruebas objetivas de exploración
- ♦ Saber en qué casos está indicado o no la realización de dichas pruebas objetivas
- ♦ Conocer conceptos sobre acústica del habla
- ♦ Aprender los diferentes parámetros observables en un espectrograma
- ♦ Aprender a analizar un espectrograma
- ♦ Saber recoger muestras de voz para el análisis acústico
- ♦ Interpretar resultados obtenidos en el análisis acústico de la voz
- ♦ Utilizar de forma óptima diferentes programas de análisis acústico

### Módulo 3. Valoración funcional de la voz

- ♦ Aprender a escuchar diferentes tipos de voces con criterios objetivos
- ♦ Aplicar diferentes escalas audio-perceptuales en la práctica diaria
- ♦ Conocer las diferentes pruebas de valoración de la función vocal existentes
- ♦ Conocer el concepto de frecuencia fundamental y aprender a obtenerlo mediante una muestra de habla
- ♦ Conocer el fonetograma y aprender a usarlo en la práctica diaria
- ♦ Calcular los índices de funcionalidad vocal
- ♦ Realizar una anamnesis completa con base en las características del paciente
- ♦ Conocer las pruebas adicionales que pueden guiarnos en nuestro tratamiento

### Módulo 4. Voz normal vs. voz patológica

- ♦ Diferencias voz normal de voz patológica
- ♦ Discriminar conceptos de eufonía y disfonía
- ♦ Aprender a detectar los primeros síntomas/rasgos de disfonía mediante la escucha
- ♦ Conocer los diferentes tipos de voces y sus características
- ♦ Analizar los diferentes tipos de disfonías funcionales
- ♦ Analizar los diferentes tipos de disfonías orgánicas congénitas
- ♦ Analizar los diferentes tipos de disfonías orgánicas adquiridas
- ♦ Analizar los diferentes tipos de disfonías orgánico-funcionales
- ♦ Saber identificar en una imagen la patología vocal que se observa
- ♦ Saber analizar y clasificar una voz según sus rasgos acústicos audibles

### Módulo 5. Tratamientos medicoquirúrgicos de la patología vocal

- ♦ Conocer las diferentes técnicas de fonocirugía que existen
- ♦ Conocer las diferentes cirugías laríngeas que se practican habitualmente
- ♦ Conocer las diferentes medicaciones que prescriben los médicos en caso de disfonía
- ♦ Dar importancia al trabajo en equipo en la rehabilitación de patologías de la voz

### Módulo 6. Tratamiento logopédico de los trastornos de la voz

- ♦ Saber cuándo está o no está indicado el tratamiento logopédico
- ♦ Conocer y programar los objetivos generales de la rehabilitación
- ♦ Conocer los diferentes enfoques posibles de abordaje en el abordaje rehabilitador
- ♦ Conocer los principios básicos del condicionamiento muscular
- ♦ Conocer los principios básicos del condicionamiento respiratorio
- ♦ Conocer los principios básicos de la terapia higiénica
- ♦ Conocer los principios básicos de la terapia de voz confidencial
- ♦ Conocer los principios básicos de la terapia en voz resonante
- ♦ Conocer los principios básicos del método del acento
- ♦ Conocer los principios básicos de los ejercicios de función vocal
- ♦ Conocer los principios básicos de la fonación fluida
- ♦ Conocer los principios básicos de Lee Silverman LSVT
- ♦ Conocer los principios básicos de la terapia fisiológica
- ♦ Conocer los principios básicos de los ejercicios de tracto vocal semiocluído
- ♦ Conocer los principios básicos del masaje manual laríngeo
- ♦ Conocer los principios básicos de los sonidos facilitadores
- ♦ Conocer los principios básicos de *ESTILL VOICE TRAINING*
- ♦ Conocer los principios básicos del método PROEL
- ♦ Conocer los principios básicos del método Neira
- ♦ Conocer los principios básicos del enfoque cuerpo-voz-movimiento
- ♦ Saber elegir la terapia más efectiva para cada paciente con relación a sus características y necesidades vocales específicas

### Módulo 7. Tratamiento logopédico por patologías

- ♦ Abordar el tratamiento rehabilitador en patologías de origen funcional
- ♦ Abordar el tratamiento rehabilitador en patologías de origen orgánico, tanto congénitas como adquiridas

- ♦ Abordar el tratamiento rehabilitador en patologías de origen orgánico-funcional
- ♦ Abordar el tratamiento rehabilitador en pacientes sometidos a laringectomía
- ♦ Abordar el condicionamiento vocal en pacientes que acuden a consulta por cambio de género
- ♦ Resolver casos prácticos

### **Módulo 8. Uso profesional de la voz hablada**

- ♦ Conocer los grupos de riesgo de patología vocal profesional
- ♦ Aplicar un plan de medidas higiénicas para el cuidado de la voz
- ♦ Conocer los objetivos específicos del trabajo vocal para cada colectivo de profesionales
- ♦ Aprender a trabajar aspectos de flexibilidad vocal
- ♦ Aprender a trabajar aspectos de resistencia vocal
- ♦ Aprender a trabajar la versatilidad de la voz necesaria en estos colectivos profesionales
- ♦ Realizar propuestas de trabajo acordes a cada colectivo
- ♦ Resolver casos prácticos
- ♦ Enumerar los componentes de la voz cantada
- ♦ Describir los aspectos de emisión, articulación y afinación
- ♦ Explicar los diferentes registros vocales

### **Módulo 9. Voz profesional cantada**

- ♦ Programar objetivos de Terapia Vocal en voz profesional cantada
- ♦ Describir la parte artística del proceso
- ♦ Explicar, manejar y manipular el tono
- ♦ Explicar, manejar y manipular la intensidad de forma saludable
- ♦ Conocer, manejar y manipular la proyección de forma saludable
- ♦ Saber aplicar un programa de resistencia vocal sin daños
- ♦ Definir las bases del aprendizaje sensoriomotor aplicado a la voz cantada

- ♦ Localizar el trabajo muscular en cada emisión
- ♦ Resolver casos prácticos
- ♦ Definir la relación existente entre psicología y voz
- ♦ Explicar la influencia de los aspectos vocales en la comunicación no verbal

### **Módulo 10. Psicología y voz**

- ♦ Explicar la importancia del trabajo multidisciplinar en la prevención y tratamiento de patologías de la voz
- ♦ Describir la relación existente entre la voz y las emociones
- ♦ Describir la relación existente entre la voz y el estrés
- ♦ Explicar los diferentes tipos de disfonías en las que se necesita un abordaje multidisciplinar
- ♦ Analizar aspectos de prevención de problemas de la voz desde la perspectiva psicológica y de la salud



*Un impulso a tu CV que te aportará la competitividad de los profesionales mejor formados del panorama laboral”*

03

# Competencias

Este programa en Terapia Vocal ha sido creado como herramienta de alta capacitación para el profesional. Su intensiva capacitación te preparará para poder intervenir, de manera adecuada, en las diferentes áreas de trabajo de esta área. Un compendio de conocimientos que te proporcionará las competencias más actualizadas para actuar con seguridad y solvencia en todos los procedimientos de este campo de trabajo.

“

*Este completo programa te proporcionará las competencias personales y profesionales imprescindibles para utilizar los recursos terapéuticos y preventivos de la Terapia Vocal”*



## Competencias generales

---

- ♦ Ser capaz de reconocer los aspectos anatómicos y funcionales del sistema fonador
- ♦ Diagnosticar los problemas de la voz
- ♦ Abordar sus problemas de forma terapéutica
- ♦ Reconocer los aspectos alterados de la voz
- ♦ Determinar una intervención multidisciplinar
- ♦ Aplicar los enfoques terapéuticos más actuales

“

*Aprovecha el momento y da el paso para incluir en tu praxis médica esta forma de trabajo que complementará los tratamientos consiguiendo mejores y más duraderos resultados”*







## Competencias específicas

---

- ♦ Saber cuál es el origen filogenético del sistema fonador, sus estructuras físicas y la histiología de las cuerdas vocales
- ♦ Reconocer todas las estructuras físicas del aparato fonador
- ♦ Saber cuándo aplicar las pruebas diagnósticas
- ♦ Saber utilizar la tecnología diagnóstica
- ♦ Prescribir pruebas complementarias
- ♦ Saber determinar el abordaje rehabilitador más adecuado
- ♦ Intervenir en patologías de origen orgánico funcional
- ♦ Intervenir en laringectomías
- ♦ Intervenir en voz en cambio de género
- ♦ Trabajar con profesionales de la voz
- ♦ Conocer la relación entre las emociones y la voz
- ♦ Realizar desarrollos preventivos

04

# Dirección del curso

Dentro del concepto de calidad total de nuestro programa, tenemos el orgullo de poner a tu disposición un cuadro docente de altísimo nivel, escogido por su contrastada experiencia. Profesionales de diferentes áreas y competencias que componen un elenco multidisciplinar completo. Una oportunidad única de aprender de los mejores.





“

*Un impresionante cuadro docente, conformado por profesionales de diferentes áreas de competencia, serán tus profesores y profesoras durante tu capacitación: una ocasión única que no te puedes perder”*

## Directora Invitada Internacional

Premiada en múltiples ocasiones por su Excelencia Clínica, la Doctora Sarah Schneider es una reconocida **Patóloga del Habla y el Lenguaje** altamente especializada en el tratamiento integral de las afecciones relacionadas con la voz y las vías respiratorias superiores.

De esta forma, ha desempeñado su labor en instituciones de prestigio internacional como el **UCSF Health** de Estados Unidos. Allí ha liderado diversos programas clínicos que han permitido implementar **enfoques interdisciplinarios** para el óptimo abordaje de trastornos vocales, problemas de deglución e incluso dificultades en la comunicación. Gracias a esto, ha ayudado a los pacientes a optimizar su calidad de vida considerablemente al superar patologías complejas que abarcan desde la **Distonía Laríngea** o **Vibraciones Vocales** anormales hasta la **Rehabilitación Vocal** en usuarios transgéneros. En esta misma línea, ha contribuido significativamente a que numerosos cantantes y oradores profesionales optimicen su desempeño vocal.

Asimismo, compagina este trabajo con su faceta como **Investigadora Clínica**. Así pues, ha realizado múltiples artículos científicos sobre materias como las técnicas más innovadoras para la **restauración de la voz** en personas que la han perdido debido a intervenciones quirúrgicas o lesiones de gravedad como el **Cáncer de Laringe**. En su línea de estudio también sobresale el empleo de **tecnologías avanzadas** tanto para el diagnóstico como tratamiento de **Disfunciones Fonéticas** habituales entre las que se incluyen la **Hipernasalidad**.

En su firme compromiso con mejorar el bienestar general de los individuos, ha compartido sus hallazgos en diversas conferencias a escala global con el objetivo de impulsar el avance en este campo. Mediante estas iniciativas, ha permitido que los especialistas no solo se actualicen sobre los avances más recientes en la restauración de la voz, sino que también desarrollen estrategias efectivas para la prevención de lesiones vocales en expertos que dependen de su capacidad oral, siendo una clara muestra de ello los actores.



## Dra. Schneider, Sarah

---

- ♦ Directora de Patología del Habla y Lenguaje en UCSF Health, California, Estados Unidos
- ♦ Patóloga del habla de Dr. Robert T.Sataloff en Filadelfia, Pensilvania
- ♦ Patóloga del habla de Vanderbilt Voice Center en Nashville, Tennessee
- ♦ Máster en Ciencias con especialidad en Patología del Habla y Lenguaje por Universidad de Marquette
- ♦ Grado en Ciencias de la Comunicación y Trastornos por Universidad de Marquette
- ♦ Miembro de: Comité Editorial del *“Journal of Voice”*, Asociación de Audición y Habla de California

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Director Invitado



### D. Gavilán, Javier

- ♦ Jefe de Servicio y Catedrático de Otorrinolaringología en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Catedrático de ORL de la UAM
- ♦ Profesor Titular de ORL en la Facultad de Medicina de la UAM
- ♦ Licenciado en Medicina por la UAM
- ♦ Residencia en ORL en el Hospital Universitario La Paz

## Dirección



### Dña. Martín Bielsa, Laura

- ♦ Directora del Centro Multidisciplinar Dime Más
- ♦ CFP Estill Voice Training
- ♦ Licenciada en Logopedia
- ♦ Diplomada en Magisterio
- ♦ Decana del Colegio Profesional de Logopedas de Aragón

## Profesores

### Dña. Ogén Morado, Carolina

- ♦ Experta en Rehabilitación y Perfeccionamiento de la Voz Profesional Hablada y Cantada y en Patología de la Voz
- ♦ Servicio de ORL en el Hospital Universitario de La Paz de Madrid
- ♦ Postgrado en Rehabilitación y Perfeccionamiento de la Voz Profesional Hablada y Cantada en el Instituto de Ciencias del Hombre en la Universidad de Alcalá de Henares
- ♦ Postgrado en Patología de la Voz en el Instituto de Ciencias del Hombre-Universidad de Alcalá de Henares
- ♦ Diplomada en Magisterio en la especialidad de Audición y Lenguaje por la Universidad de La Coruña
- ♦ Postgrado en Trastornos de la Audición y el Lenguaje en la Universidad de La Coruña
- ♦ Diplomada en Logopedia por la Universidad de La Coruña

### Dra. García-López, Isabel

- ♦ Vicesecretaria General de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello
- ♦ Profesora en el Postgrado de Trastornos de la Voz de la Universidad Ramon Llull de Barcelona
- ♦ Profesora del Máster sobre Trastornos vocales de la Universidad Católica de Murcia
- ♦ Doctora en Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad de Valladolid
- ♦ Miembro de: Voice Foundation, CoMet, ELSOC, IAP y SEORL - CCC

### Dr. Bernáldez Millán, Ricardo

- ♦ Médico adjunto de Otorrinolaringología en el HU La Paz
- ♦ Especialista de Otorrinolaringología en el Hospital Quirónsalud Sur
- ♦ Colaborador docente en la asignatura de Otorrinolaringología en la Facultad de Medicina de la UAM
- ♦ Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Especialista en Cirugía de Cabeza y Cuello
- ♦ Autor de más de 30 publicaciones relacionadas con la Otorrinolaringología en revistas científicas
- ♦ Autor de más de 15 capítulos de libros sobre Otorrinolaringología

### Dña. Rivera Schmitz, Teresa

- ♦ Médico Adjunto de Laringología en la Sección de Cabeza y Cuello del HU La Paz de Madrid
- ♦ Especialista de Otorrinolaringología en el Bradford Teaching Hospitals NHS Trust
- ♦ Especialista de Otorrinolaringología en el Complejo Hospitalario Universitario de Vigo
- ♦ Docente de Medicina y de Ciencias Médicas en la Universidad Autónoma de Madrid

### D. Fernández Peñarroya, Raúl

- ♦ Director del Centro Fisios
- ♦ Graduado en Fisioterapia
- ♦ Especialista en Rehabilitación
- ♦ Especialista en Terapia Manual
- ♦ Especialista en Tratamiento Fascial
- ♦ Especialista en Punción Seca

**Dña. Pozo García, Susana**

- ♦ Directora del Centro Fisyos en Andorra
- ♦ Fisioterapeuta
- ♦ Especialista en Osteopatía. Con amplia formación y experiencia clínica en inducción miofascial, punción seca y drenaje linfático
- ♦ Tutora de prácticas en las Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de Zaragoza

**Dña. Romero Meca, Alizia**

- ♦ Estill Master Trainer, Vocal Fixer y Coach
- ♦ Diplomada en Educación Musical
- ♦ Profesora Certificada CMT en Estill Voice Training
- ♦ Cantante profesional con diversas giras
- ♦ Vocal Coach impartiendo clases de todos los géneros musicales niveles y colectivos
- ♦ Directora y cantante del Coro de Cámara The Gospel Wave Choir
- ♦ Organizadora de Cursos Oficiales de Estill Voice Training

**D. Gómez, Agustín**

- ♦ Director Técnico del Centro Alpadif-Albacete
- ♦ Logopeda Especialista en Dificultades del Aprendizaje
- ♦ Profesor Asociado y Colaborador del Grado de Logopedia en la UCLM
- ♦ Diplomado en Logopedia por la UCLM
- ♦ Formación en voz en CFP Estill Voice Training y en PROEL
- ♦ Posgrado de la UCLM en Especialista en Dislexia y Discalculia por la Universidad de Castilla La Mancha
- ♦ Máster en Intervención Psicológica en Dificultades del Aprendizaje por la Universidad CEU-Cardenal Herrera







### **Dña. Quílez Félez, Olaya**

- ♦ Psicóloga Especializada en Neuropsicología Clínica
- ♦ Psicóloga en la Comarca Andorra Sierra de Arcos
- ♦ Directora en Residencia de Ancianos
- ♦ Neuropsicóloga en la Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias del Bajo Aragón
- ♦ Máster en Neuropsicología en la Universidad Oberta de Cataluña
- ♦ Máster en Gerontología en la Universidad San Jorge
- ♦ Máster en Gestión Hospitalaria
- ♦ Postgrado en Enfermería Geriátrica
- ♦ Graduada en Psicología por la Universidad de Zaragoza

### **Dña. Corvo, Sandra**

- ♦ Directora y Logopeda en la Clínica Córtex
- ♦ Logopeda en Smoothfood España
- ♦ Logopeda en la Asociación de Parkinson de Salamanca
- ♦ Máster en Neurorrehabilitación logopédica en la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Experto en impresión 3D en el ámbito educativo
- ♦ Grado en Logopedia por la Universidad de A Coruña

# 05

## Estructura y contenido

Los contenidos de este Máster de Formación Permanente han sido desarrollados por los diferentes expertos de este programa, con una finalidad clara: conseguir que nuestro alumnado adquiera todas y cada una de las habilidades necesarias para convertirse en verdaderos expertos en esta materia.

Un programa completísimo y muy bien estructurado que te llevará hacia los más elevados estándares de calidad y éxito.





“

*Este Máster de Formación Permanente en  
Terapia Vocal contiene el programa científico  
más completo y actualizado del mercado”*

## Módulo 1. Fundamentos anatómicos, fisiológicos y biomecánicos de la voz

- 1.1. Filogenia y embriología laríngea
  - 1.1.1. Filogenia laríngea
  - 1.1.2. Embriología laríngea
- 1.2. Conceptos básicos de fisiología
  - 1.2.1. Tejido muscular
  - 1.2.2. Tipos de fibras musculares
- 1.3. Estructuras del sistema respiratorio
  - 1.3.1. Tórax
  - 1.3.2. Vías aéreas
- 1.4. Musculatura del sistema respiratorio
  - 1.4.1. Músculos inspiratorios
  - 1.4.2. Músculos espiratorios
- 1.5. Fisiología del sistema respiratorio
  - 1.5.1. Función del sistema respiratorio
  - 1.5.2. Capacidades y volúmenes pulmonares
  - 1.5.3. Sistema nervioso pulmonar
  - 1.5.4. Respiración en reposo vs. respiración en fonación
- 1.6. Anatomía y fisiología laríngea
  - 1.6.1. Esqueleto laríngeo
  - 1.6.2. Cartílagos laríngeos
  - 1.6.3. Ligamentos y membranas
  - 1.6.4. Articulaciones
  - 1.6.5. Musculatura
  - 1.6.6. Vascularización
  - 1.6.7. Inervación laríngea
  - 1.6.8. Sistema linfático
- 1.7. Estructura y funcionamiento de las cuerdas vocales
  - 1.7.1. Histología de las cuerdas vocales
  - 1.7.2. Propiedades biomecánicas de las cuerdas vocales
  - 1.7.3. Fases del ciclo vibratorio
  - 1.7.4. Frecuencia fundamental

- 1.8. Anatomía y fisiología del tracto vocal
  - 1.8.1. Cavidad nasal
  - 1.8.2. Cavidad oral
  - 1.8.3. Cavidad laríngea
  - 1.8.4. Teoría fuente y filtro lineal y no lineal
- 1.9. Teorías de producción de la voz
  - 1.9.1. Repaso histórico
  - 1.9.2. Teoría mioelástica primitiva de Ewald
  - 1.9.3. Teoría neurocronaxica de Husson
  - 1.9.4. Teoría mucocondulatoria y teoría aerodinámica completada
  - 1.9.5. Teoría neurooscilatoria
  - 1.9.6. Teoría oscilo impedia
  - 1.9.7. Modelos de "masa-resorte"
- 1.10. Fisiología de la fonación
  - 1.10.1. Control neurológico de la fonación
  - 1.10.2. Presiones
  - 1.10.3. Umbrales
  - 1.10.4. Inicios y finales del ciclo vibratorio
  - 1.10.5. Ajustes laríngeos para la fonación

## Módulo 2. Exploración objetiva de la voz

- 2.1. Exploración morfofuncional
  - 2.1.1. Laringoscopia indirecta
  - 2.1.2. Nasofibrolaringoscopia
  - 2.1.3. Telarlaringoscopia
  - 2.1.4. Estroboscopia
  - 2.1.5. Videoquimografía
- 2.2. Electroglotografía
  - 2.2.1. Equipo
  - 2.2.2. Utilización
  - 2.2.3. Parámetros electroglotográficos
  - 2.2.4. Interpretación de resultados



- 2.3. Mediciones aerodinámicas
  - 2.3.1. Equipo
  - 2.3.2. Utilización
  - 2.3.3. Parámetros aerodinámicos
  - 2.3.4. Interpretación de resultados
- 2.4. Electromiografía
  - 2.4.1. ¿En qué consiste la EMG?
  - 2.4.2. Patologías indicadas
  - 2.4.3. Procedimiento
  - 2.4.4. Interpretación de resultados
- 2.5. Videoquimografía
  - 2.5.1. ¿En qué consiste la VKG?
  - 2.5.2. Interpretación de resultados
- 2.6. Aspectos físicos de la voz
  - 2.6.1. Tipos de ondas
  - 2.6.2. Amplitud
  - 2.6.3. Frecuencia
  - 2.6.4. Tiempo
- 2.7. Aspectos acústicos de la voz
  - 2.7.1. Intensidad
  - 2.7.2. Pitch
  - 2.7.3. Duración
  - 2.7.4. Calidad
- 2.8. Análisis acústico de la voz
  - 2.8.1. Frecuencia fundamental
  - 2.8.2. Armónicos
  - 2.8.3. Formantes
  - 2.8.4. Acústica del habla
  - 2.8.5. El Espectrograma
  - 2.8.6. Medidas de perturbación
  - 2.8.7. Medidas de ruido
  - 2.8.8. Equipo/laboratorio de voz
  - 2.8.9. Recogida de muestras
  - 2.8.10. Interpretación de resultados

### Módulo 3. Valoración funcional de la voz

- 3.1. Valoración perceptual
  - 3.1.1. GRBAS
  - 3.1.2. RASAT
  - 3.1.3. Puntuación GBR
  - 3.1.4. CAPE-V
  - 3.1.5. VPAS
- 3.2. Valoración de la función vocal
  - 3.2.1. Frecuencia fundamental
  - 3.2.2. Fonetograma
  - 3.2.3. Tiempos máximos fonatorios
  - 3.2.4. Eficiencia velopalatina
  - 3.2.5. VHI
- 3.3. Historia clínica
  - 3.3.1. La Importancia de la historia clínica
  - 3.3.2. Características de la entrevista inicial
  - 3.3.3. Apartados de la historia clínica e implicaciones en la voz
  - 3.3.4. Propuesta de un modelo de anamnesis para patología vocal
- 3.4. Valoración corporal
  - 3.4.1. Introducción
  - 3.4.2. Postura
    - 3.4.2.1. Postura ideal o correcta
  - 3.4.3. Relación voz-postura
  - 3.4.4. Valoración Postura
- 3.5. Valoración respiratoria
  - 3.5.1. Función respiratoria
  - 3.5.2. Relación respiración-voz
  - 3.5.3. Aspectos a valorar
- 3.6. Valoración del sistema estomatognático
  - 3.6.1. Sistema Estomatognático
  - 3.6.2. Relaciones del sistema estomatognático y la producción de la voz
  - 3.6.3. Valoración



- 3.7. Valoración de calidad vocal
  - 3.7.1. La calidad vocal
  - 3.7.2. Voz de alta calidad vs. Voz de baja calidad
  - 3.7.3. Valoración de la calidad vocal en profesionales de la voz
- 3.8. Software para la valoración de la función vocal
  - 3.8.1. Introducción
  - 3.8.2. Software libre
  - 3.8.3. Software de pago
- 3.9. Materiales para la recogida de información y la valoración de la función vocal
  - 3.9.1. Historia clínica
  - 3.9.2. Texto de lectura para recogida de muestra de habla en castellano
  - 3.9.3. Valoración perceptual (tras la historia clínica y la anamnesis)
  - 3.9.4. Autovaloración
  - 3.9.5. Valoración de la función vocal
  - 3.9.6. Valoración respiratoria
  - 3.9.7. Valoración estomatognática
  - 3.9.8. Valoración postural
  - 3.9.9. Análisis acústico de la calidad vocal

## Módulo 4. Voz normal vs. voz patológica

- 4.1. La voz normal y la voz patológica
  - 4.1.1. Eufonía vs. disfonía
  - 4.1.2. Tipos de voces
- 4.2. Fatiga Vocal
  - 4.2.1. Introducción
    - 4.2.1.1. Consejos para evitar la fatiga vocal
  - 4.2.2. Síntesis
- 4.3. Signos acústicos de disfonía
  - 4.3.1. Primeras manifestaciones
  - 4.3.2. Rasgos acústicos
  - 4.3.3. Grados de severidad

- 4.4. Disfonías funcionales
  - 4.4.1. Tipo I: trastorno isométrico laríngeo
  - 4.4.2. Tipo II: contracción lateral glótica y supraglótica
  - 4.4.3. Tipo III: contracción supraglótica anteroposterior
  - 4.4.4. Tipo IV: afonía/disfonía de conversión
  - 4.4.5. Disfonías de transición del adolescente
- 4.5. Disfonía psicógena
  - 4.5.1. Definición
  - 4.5.2. Características del paciente
  - 4.5.3. Signos de la disfonía psicógena y características de la voz
  - 4.5.4. Formas clínicas
  - 4.5.5. Diagnóstico y tratamiento de la disfonía psicógena
  - 4.5.6. Síntesis
- 4.6. Disfonías de transición del adolescente
  - 4.6.1. Muda vocal
  - 4.6.2. Concepto de disfonía de transición del adolescente
  - 4.6.3. Tratamiento
  - 4.6.4. Síntesis
- 4.7. Disfonías por lesiones orgánicas congénitas
  - 4.7.1. Introducción
  - 4.7.2. Quiste epidérmico intracordal
  - 4.7.3. Sulcus vocalis
  - 4.7.4. Puente mucoso
  - 4.7.5. Vergeture
  - 4.7.6. Microsinequias
  - 4.7.7. Laringomalacia
  - 4.7.8. Síntesis

- 4.8. Disfonías orgánicas adquiridas
  - 4.8.1. Introducción
  - 4.8.2. Disfonías de origen neurológico
    - 4.8.2.1. Parálisis laríngea periférica
    - 4.8.2.2. Alteraciones de la motoneurona superior
    - 4.8.2.3. Alteraciones extrapiramidales
    - 4.8.2.4. Alteraciones cerebelosas
    - 4.8.2.5. Alteraciones de la motoneurona inferior
    - 4.8.2.6. Otras alteraciones
  - 4.8.3. Disfonías orgánicas de origen adquirido
    - 4.8.3.1. De origen traumático
    - 4.8.3.2. Inflamatorias
    - 4.8.3.3. Disfonías de origen neoplásico
  - 4.8.4. Síntesis
- 4.9. Disfonías mixtas
  - 4.9.1. Introducción
  - 4.9.2. Nódulos vocales
  - 4.9.3. Pólipos laríngeos
  - 4.9.4. Edema de Reinke
  - 4.9.5. Hemorragia de cuerda vocal
  - 4.9.6. Úlcera o granuloma de contacto
  - 4.9.7. Quiste mucoso de retención
  - 4.9.8. Síntesis

## Módulo 5. Tratamientos medicoquirúrgicos de la patología vocal

- 5.1. Fonocirugía
  - 5.1.1. Sección a Ras
  - 5.1.2. Cordotomías
  - 5.1.3. Técnicas de inyección
- 5.2. Cirugías de laringe
  - 5.2.1. Tioplastias
  - 5.2.2. Neurocirugía laríngea
  - 5.2.3. Cirugía en patologías malignas de laringe





- 5.3. Medicación en disfonía
  - 5.3.1. Medicación para regularizar aspectos respiratorios
  - 5.3.2. Medicación para regularizar aspectos digestivos
  - 5.3.3. Medicación para regularizar el sistema nervioso no autónomo
  - 5.3.4. Tipos de medicaciones

## Módulo 6. Tratamiento logopédico de los trastornos de la voz

- 6.1. La importancia del equipo multidisciplinar en el abordaje del tratamiento
  - 6.1.1. Introducción
  - 6.1.2. Trabajo en equipo
    - 6.1.2.1. Características del trabajo multidisciplinar
  - 6.1.3. El trabajo multidisciplinar en el abordaje de la patología vocal
- 6.2. Indicaciones y restricciones del tratamiento Logopédico
  - 6.2.1. Prevalencia de los trastornos vocales
  - 6.2.2. Indicaciones del tratamiento
  - 6.2.3. Limitaciones y restricciones del tratamiento
  - 6.2.4. La adherencia al tratamiento
- 6.3. Objetivos generales de intervención
  - 6.3.1. Los objetivos generales de todo trabajo vocal
  - 6.3.2. ¿Cómo cumplir los objetivos generales?
- 6.4. Condicionamiento muscular
  - 6.4.1. La voz como actividad muscular
  - 6.4.2. Aspectos generales del entrenamiento
  - 6.4.3. Principios del entrenamiento
- 6.5. Condicionamiento respiratorio
  - 6.5.1. Justificación del trabajo respiratorio en Terapia Vocal
  - 6.5.2. Metodología
  - 6.5.3. Ejercicios estáticos con posturas facilitadoras
  - 6.5.4. Semisupino
  - 6.5.5. Posición neutra o del mono
  - 6.5.6. Ejercicios dinámicos con posturas facilitadoras

- 6.6. Terapia higiénica
  - 6.6.1. Introducción
  - 6.6.2. Hábitos nocivos y sus efectos para la voz
  - 6.6.3. Medidas preventivas
- 6.7. Terapia de voz confidencial
  - 6.7.1. Historia del método
  - 6.7.2. Fundamentación y principios
  - 6.7.3. Usos de la terapia
- 6.8. Terapia de voz resonante
  - 6.8.1. Descripción del método
  - 6.8.2. Comportamiento laríngeo
  - 6.8.3. Aplicaciones y beneficios
- 6.9. Método del acento
  - 6.9.1. Introducción
  - 6.9.2. Justificación del método
  - 6.9.3. Metodología
- 6.10. Ejercicios de función vocal
  - 6.10.1. Introducción
  - 6.10.2. Justificación
  - 6.10.3. Metodología
- 6.11. Fonación fluida
  - 6.11.1. Introducción
  - 6.11.2. Justificación
  - 6.11.3. Metodología
- 6.12. Lee Silverman LSVT
  - 6.12.1. Introducción
  - 6.12.2. Justificación
  - 6.12.3. Metodología
- 6.13. Terapia fisiológica
  - 6.13.1. Justificación
  - 6.13.2. Objetivos fisiológicos
  - 6.13.3. Entrenamiento





- 6.14. Ejercicios de tracto vocal semiocluido
  - 6.14.1. Introducción
  - 6.14.2. Justificación
  - 6.14.3. TVSO
- 6.15. Masaje manual laríngeo
  - 6.15.1. Introducción
  - 6.15.2. Terapia circunlaríngea manual
  - 6.15.3. Técnica del masaje laríngeo
  - 6.15.4. Introducción de las técnicas funcionales y estructurales
    - 6.15.4.1. Técnica de jones para los músculos suprahioides
    - 6.15.4.2. Técnica funcional de hueso hioides
    - 6.15.4.3. Técnica funcional para la lengua y el hueso hioides
    - 6.15.4.4. Técnica funcional para la lengua
    - 6.15.4.5. Técnica para las fascias maxilofaríngeas
- 6.16. Técnicas facilitadoras
  - 6.16.1. Introducción
  - 6.16.2. Descripción de técnicas facilitadoras
- 6.17. *Estill Voice Training*
  - 6.17.1. Jo Estill y la creación del modelo
  - 6.17.2. Principios de *Estill Voice Training*
  - 6.17.3. Descripción
- 6.18. Método PROEL
  - 6.18.1. Introducción
  - 6.18.2. Principios
  - 6.18.3. Curiosidades
- 6.19. Método NEIRA
  - 6.19.1. Introducción
  - 6.19.2. Concepto de eufonía
  - 6.19.3. Objetivos del método

- 6.19.4. Andamio corporal-vocal
  - 6.19.4.1. Trabajo corporal
  - 6.19.4.2. Actitud respiratoria
  - 6.19.4.3. Trabajo resonancial
  - 6.19.4.4. Trabajo vocal
  - 6.19.4.5. Trabajo emocional
- 6.20. Cuerpo, voz y movimiento
  - 6.20.1. Introducción y justificación
  - 6.20.2. Técnicas que incorporan el movimiento en sus programas
  - 6.20.3. Ejemplos
- 6.21. Vendajes elásticos
  - 6.21.1. Historia
  - 6.21.2. Características de vendaje
  - 6.21.3. Efectos
  - 6.21.4. Contraindicaciones
  - 6.21.5. Técnicas
    - 6.21.5.1. Aplicaciones en la voz
- 6.22. Electroestimulación
  - 6.22.1. Introducción
  - 6.22.2. Justificación
  - 6.22.3. Metodología
- 6.23. Láser de baja potencia
  - 6.23.1. Historia
  - 6.23.2. Conceptos físicos
  - 6.23.3. Clasificación de los tipos de láser
  - 6.23.4. Efectos del láser y su interacción con los tejidos
  - 6.23.5. Medidas de seguridad y contraindicaciones
  - 6.23.6. Uso del láser en la prevención y el tratamiento de los trastornos de la voz

## Módulo 7. Tratamiento logopédico por patologías

- 7.1. Tratamiento logopédico en las disfonías funcionales
  - 7.1.1. Tipo I: trastorno isométrico laríngea
  - 7.1.2. Tipo II: contracción lateral glótica y supraglótica
  - 7.1.3. Tipo III: contracción supraglótica anteroposterior

- 7.1.4. Tipo IV: afonía/disfonía de conversión
- 7.1.5. Disfonía psicógena con cuerdas vocales arqueadas
- 7.1.6. Disfonías de transición del adolescente
- 7.2. Tratamiento logopédico en las disfonías de origen orgánico
  - 7.2.1. Tratamiento Logopédico en las disfonías de origen orgánico congénito
  - 7.2.2. Tratamiento Logopédico en las disfonías de origen orgánico adquirido
- 7.3. Tratamiento logopédico en las disfonías de origen orgánico-funcional
  - 7.3.1. Nódulos
  - 7.3.2. Pólipos
  - 7.3.3. Quistes Mucosos
  - 7.3.4. Otros
- 7.4. Rehabilitación post-laringectomía
  - 7.4.1. Tipos de prótesis
  - 7.4.2. La voz esofágica: soplos, sonido esofágico, secuencia de aprendizaje, características de la voz esofágica
  - 7.4.3. La voz traqueoesofágica
  - 7.4.4. La voz en pacientes portadores de prótesis
- 7.5. Tratamiento de la voz en el cambio de género
  - 7.5.1. Consideraciones iniciales
  - 7.5.2. Objetivos de masculinización de la voz
  - 7.5.3. Objetivos de feminización de la voz
  - 7.5.4. Acomodación de aspectos acústicos de la voz: cuerpo y cubierta de cuerdas vocales, frecuencia fundamental, resonancia y timbre
  - 7.5.5. Aspectos suprasegmentales del discurso

## Módulo 8. Uso profesional de la voz hablada

- 8.1. Factores de riesgo en los profesionales de la voz
  - 8.1.1. Generalidades
  - 8.1.2. Docentes
  - 8.1.3. Actores
  - 8.1.4. Doblaje
  - 8.1.5. Locutores
  - 8.1.6. Telefonistas
  - 8.1.7. Plan de medidas higiénicas para el cuidado vocal

- 8.2. Bases y objetivos del entrenamiento vocal
  - 8.2.1. Bases fisiológicas de la voz hablada
  - 8.2.2. Objetivos del entrenamiento vocal en voces sanas
- 8.3. Flexibilidad
  - 8.3.1. ¿A qué se refiere flexibilidad?
  - 8.3.2. Flexibilidad vocal
    - 8.3.2.1. Potencia
    - 8.3.2.2. Fuente
    - 8.3.2.3. Filtro
    - 8.3.2.4. Cuerpo
    - 8.3.2.5. Emoción
- 8.4. Resistencia
  - 8.4.1. ¿Qué se entiende por resistencia vocal?
  - 8.4.2. Resistencia vocal
- 8.5. Comunicación: una voz versátil
  - 8.5.1. Marco teórico
  - 8.5.2. El paralenguaje
  - 8.5.3. Estrategias para trabajar los aspectos del paralenguaje
- 8.6. La voz del docente
  - 8.6.1. Características
  - 8.6.2. Objetivos del trabajo vocal
  - 8.6.3. Propuesta de trabajo
- 8.7. La voz del actor
  - 8.7.1. Características
  - 8.7.2. Objetivos del trabajo vocal
  - 8.7.3. Propuesta de trabajo
- 8.8. Doblaje
  - 8.8.1. Características
  - 8.8.2. Objetivos del trabajo vocal
  - 8.8.3. Propuesta de trabajo
- 8.9. Locutores
  - 8.9.1. Características
  - 8.9.2. Objetivos del trabajo vocal
  - 8.9.3. Propuesta de trabajo

- 8.10. Telefonistas
  - 8.10.1. Características
  - 8.10.2. Objetivos del trabajo vocal
  - 8.10.3. Propuesta de trabajo

## Módulo 9. Voz profesional cantada

- 9.1. Conceptos musicales
  - 9.1.1. Introducción
  - 9.1.2. Sonidos musicales
  - 9.1.3. Escala Mayor. Tonalidad. Intervalos
  - 9.1.4. Acordes. Combinaciones habituales
- 9.2. Bases fisiológicas de la voz cantada
  - 9.2.1. Potencia, fuente y filtros
  - 9.2.2. Emisión
  - 9.2.3. Articulación
  - 9.2.4. Afinación
  - 9.2.5. Registros vocales
- 9.3. Objetivos de la técnica vocal
  - 9.3.1. Técnica vocal como proceso mecánico
  - 9.3.2. El sistema de entrenamiento
  - 9.3.3. Sano frente a cansancio
  - 9.3.4. La técnica vocal y la parte artística
- 9.4. El tono
  - 9.4.1. El tono como frecuencia
  - 9.4.2. Frecuencias graves
  - 9.4.3. Uso de la voz hablada
  - 9.4.4. Frecuencias agudas
  - 9.4.5. Extensión y tesitura
- 9.5. La intensidad
  - 9.5.1. Grados de intensidad
  - 9.5.2. Formas saludables de aumentar la intensidad
  - 9.5.3. Trabajo con baja intensidad

- 9.6. La proyección
  - 9.6.1. ¿Cómo proyectar al voz?
  - 9.6.2. Formas saludables de utilizar la proyección
  - 9.6.3. Trabajo con o sin microfonía
- 9.7. La resistencia
  - 9.7.1. Atletas vocales
  - 9.7.2. Entrenamientos saludables
  - 9.7.3. Hábitos perjudiciales
- 9.8. Importancia del aprendizaje sensorioMotor
  - 9.8.1. Propiocepción y ubicación del trabajo muscular
  - 9.8.2. Propiocepción del sonido
- 9.9. Ejercicios para mejorar la voz cantada
  - 9.9.1. Introducción
  - 9.9.2. Kim Chandler - Funky' n Fun
  - 9.9.3. Estill études volume I - Alejandro Saorín Martínez
  - 9.9.4. Otras publicaciones
  - 9.9.5. Recopilación de ejercicios indicando sus autores
    - 9.9.5.1. Alivio de tensiones musculares
    - 9.9.5.2. Trabajo de articulación, proyección, resonancia y afinación
    - 9.9.5.3. Trabajo de registro, tesitura e inestabilidad vocal
    - 9.9.5.4. Otros
- 9.10. Propuesta de canciones adaptadas por niveles
  - 9.10.1. Introducción
  - 9.10.2. Categorías

## Módulo 10. Psicología y voz

- 10.1. Psicología de la voz como especialidad
  - 10.1.1. Psicología de la voz como especialidad
  - 10.1.2. Relación entre la voz y la psicología
  - 10.1.3. La voz como elemento fundamental en la comunicación no verbal
  - 10.1.4. Resumen

- 10.2. Relación entre voz y Psicología
  - 10.2.1. ¿Qué es la voz?
  - 10.2.2. ¿Qué es la psicología?
  - 10.2.3. Aspectos psicológicos de la voz
  - 10.2.4. La voz según el estado de ánimo
  - 10.2.5. La voz según la personalidad
  - 10.2.6. Resumen
- 10.3. La voz como elemento fundamental en la comunicación no verbal
  - 10.3.1. Comunicación no verbal
  - 10.3.2. Elementos paraverbales de la comunicación
  - 10.3.3. Influencia de la voz en el mensaje oral
  - 10.3.4. Tipos psicológicos y características vocales
  - 10.3.5. Resumen
- 10.4. La voz y las emociones
  - 10.4.1. ¿Qué es una emoción?
  - 10.4.2. Funciones de las emociones
  - 10.4.3. Clasificación de las emociones
  - 10.4.4. Expresión de las emociones
  - 10.4.5. Resumen
- 10.5. La voz y el estrés
  - 10.5.1. Qué es el estrés?
  - 10.5.2. Teorías y modelos explicativos del estrés
  - 10.5.3. Características de los estresores
  - 10.5.4. Consecuencias del estrés
  - 10.5.5. Resumen
- 10.6. Tipos de disfonías funcionales y psicógenas
  - 10.6.1. ¿Qué son las disfonías?
  - 10.6.2. Diferencia entre disfonía funcional y orgánica
  - 10.6.3. Causas de las disfonías funcionales
  - 10.6.4. Tipos de disfonía funcional
  - 10.6.5. Resumen



- 10.7. Prevención de los problemas de la voz
  - 10.7.1. Hábitos de vida saludables
  - 10.7.2. Relación vigilia-sueño
  - 10.7.3. Alimentación
  - 10.7.4. Tabaco
  - 10.7.5. Ejercicio físico
- 10.8. Consciencia: relación mente-cuerpo
  - 10.8.1. Diferencia entre consciencia y conciencia
  - 10.8.2. Recorrido histórico de la consciencia
  - 10.8.3. Propiedades de la consciencia
  - 10.8.4. Consciencia de uno mismo
  - 10.8.5. Resumen
- 10.9. Psicoeducación
  - 10.9.1. ¿Qué es la psicoeducación?
  - 10.9.2. Psicoeducación en disfonías funcionales
  - 10.9.3. Programa psicoeducativo
  - 10.9.4. Resumen
- 10.10. *Mindfulness*
  - 10.10.1. Qué es *Mindfulness*?
  - 10.10.2. Tipos de prácticas de *Mindfulness*
  - 10.10.3. Beneficios de *Mindfulness*
  - 10.10.4. Resumen
- 10.11. Terapia psicológica en patologías de la voz
  - 10.11.1. Patologías orgánicas
  - 10.11.2. Patologías funcionales

06

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



07

# Titulación

Este programa en Terapia Vocal garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster de Formación Permanente expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Máster de Formación Permanente en Terapia Vocal** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

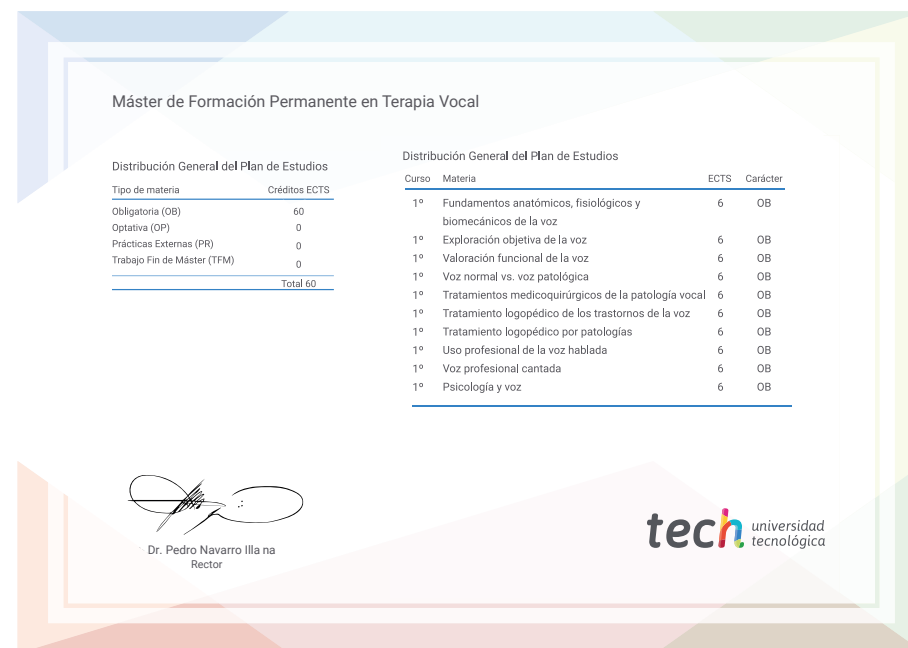
Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Máster de Formación Permanente en Terapia Vocal**

Modalidad: **online**

Duración: **7 meses**

Acreditación: **60 ECTS**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Máster de Formación Permanente Terapia Vocacional

- » Modalidad: online
- » Duración: 7 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 60 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Máster de Formación Permanente

## Terapia Vocacional

[ɔiɪ]  
[ɔiɪ]  
[ɔiɪ]