

# Máster de Formación Permanente

## Parto Natural





**tech** universidad  
tecnológica

## Máster de Formación Permanente Parto Natural

- » Modalidad: online
- » Duración: 7 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 60 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/master/master-parto-natural](http://www.techtitute.com/medicina/master/master-parto-natural)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Competencias

---

*pág. 16*

04

Dirección del curso

---

*pág. 20*

05

Estructura y contenido

---

*pág. 24*

06

Metodología

---

*pág. 36*

07

Titulación

---

*pág. 44*

# 01

# Presentación

Los beneficios del Parto Natural son tremendamente amplios, pues facilita una recuperación más rápida de la madre, un menor riesgo de infecciones, un mejor establecimiento de la Lactancia Materna y un mayor bienestar emocional. Por esta razón, existe una creciente demanda de médicos especialistas en este tipo de parto, un hecho que justifica la necesidad de cursar una titulación de estas características. De hecho, el programa ofrece una perspectiva única sobre el Parto Natural, comprendiendo desde las complicaciones del mismo hasta las condiciones requeridas para que la madre tenga un parto orgásmico y el bebé nazca de manera saludable y placentera. Todo ello a través de un itinerario académico exclusivamente online y con contenidos diseñados por expertos referentes en esta materia.





“

*Forma parte del cambio global que está promoviendo nacimientos llenos de Salud y bienestar de la mano de TECH”*

El parto es un momento crucial en la vida de una mujer y su bebé, por lo que posee importantes implicaciones en su Salud y bienestar a largo plazo. En este sentido, el Parto Natural permite dar a luz sin la ayuda de intervenciones médicas como la Anestesia Epidural, la Oxitocina sintética o la Cesárea. De hecho, se considera que este tipo de parto resulta beneficioso para la madre y el recién nacido en muchos aspectos, ya que puede reducir el riesgo de complicaciones, disminuir el tiempo de recuperación y favorecer la Lactancia Materna. Además, puede mejorar la experiencia de dar a luz, otorgando a la mujer un mayor control sobre su cuerpo y una mayor participación en el proceso del parto.

Por ello, cada vez se están demandando a más médicos especialistas plenamente al día en Parto Natural, y con este Máster de Formación Permanente los profesionales sanitarios tendrán una oportunidad de actualización perfecta. De hecho, los alumnos profundizarán en cómo, siguiendo las pautas y principios que han guiado el nacimiento humano durante centenas de milenios, es posible lograr un parto y nacimiento mucho más saludables. Para ello, realizarán un completo recorrido por las situaciones de emergencia en el parto y en el recién nacido, la evidencia científica y neurocientífica en esta materia y los fundamentos del parto a domicilio y en el agua.

Este Máster de Formación Permanente actualizará la práctica clínica del médico especialista a partir de la evidencia científica más actual, para lo que contará con todos los recursos que necesita para sobresalir en esta área de cada vez mayor interés. En este sentido, los materiales educativos permanecerán alojados en el Campus Virtual, disponibles las 24 horas del día para su consulta. Además, han sido diseñados por los mayores expertos en Parto Natural que el egresado pueda encontrar en el mercado académico.

Este **Máster de Formación Permanente en Parto Natural** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Parto Natural
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Obtén una visión profunda del parto como un proceso perfecto y armoniosamente diseñado por la naturaleza. ¡Matricúlate ahora!*

“

*Aprovecha la oportunidad de inscribirte en un programa que cuenta con la participación de mujeres que comparten sus experiencias sobre el Parto Natural”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

*Posiciónate como un médico especialista referente en el parto en el agua a partir de su estudio mediante vídeos explicativos o esquemas interactivos.*

*Pon a prueba tus destrezas a través de dinámicos casos prácticos con los que deberás actuar ante posibles complicaciones del Parto Natural.*



# 02

## Objetivos

TECH ha diseñado este Máster de Formación Permanente con la finalidad de que el egresado en Medicina obtenga una alta preparación en las técnicas y estrategias necesarias para la atención, el cuidado y acompañamiento de la mujer durante el proceso del Parto Natural. Se trata de una titulación única que ofrece una perspectiva global sobre esta materia. Para ello, incidirá en las prácticas culturales ancestrales y las necesidades emocionales de las mujeres durante el parto.







“

*Alcanza los objetivos del título para contar con las claves de la fisiología del Parto Natural y las implicaciones de las intervenciones médicas”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre la fisiología del Parto Natural, las prácticas culturales ancestrales y las necesidades emocionales de las mujeres durante el parto, así como las implicaciones de las intervenciones médicas
- ♦ Adquirir habilidades y conocimientos esenciales para el cuidado de mujeres embarazadas y sus fetos, incluyendo la promoción de embarazos saludables y la identificación de posibles complicaciones
- ♦ Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en el diagnóstico, manejo y prevención de emergencias en el parto, con un enfoque en la colaboración interprofesional y la defensa de los derechos de las pacientes
- ♦ Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en la evaluación, diagnóstico y manejo de emergencias neonatales, con un enfoque en el reconocimiento temprano de problemas y la aplicación de intervenciones adecuadas
- ♦ Incidir en conocimientos fundamentales sobre la neurociencia del embarazo, la Maternidad y el cuidado perinatal, así como la evidencia científica relacionada con el Parto Natural y las prácticas de atención basadas en la evidencia
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre el parto y nacimiento en casa, incluyendo la gestión y organización del equipo, la preparación y el acompañamiento durante el embarazo, parto y puerperio, y la identificación y manejo de situaciones especiales y emergencias obstétricas domiciliarias
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre las unidades de Parto Natural, como casas de parto y unidades hospitalarias, y desarrollar habilidades para evaluar, planificar y gestionar estos entornos, garantizando un alto nivel de atención y satisfacción para las mujeres y sus familias
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales y habilidades prácticas en el cuidado del recién nacido, así como la capacidad de brindar atención integral y segura en esta etapa crítica de la vida y cómo colaborar con otros profesionales de la Salud y con las familias para garantizar el bienestar del recién nacido
- ♦ Adquirir conocimientos sobre las necesidades físicas y emocionales de la madre en el período perinatal
- ♦ Desarrollar habilidades para brindar apoyo y atención integral a la madre durante el postparto, incluyendo situaciones difíciles y emocionalmente intensas
- ♦ Fomentar la prevención y el cuidado de la Salud Mental de la madre en el período perinatal, incluyendo la detección y tratamiento de trastornos del estado de ánimo y el abordaje del trauma obstétrico y la violencia obstétrica
- ♦ Analizar las etapas del trabajo de parto y las técnicas de manejo del dolor y relajación
- ♦ Desarrollar habilidades en la elaboración y seguimiento de planes de parto personalizados
- ♦ Examinar la importancia de la colaboración interdisciplinaria en la atención del parto
- ♦ Fomentar la preparación emocional y el apoyo a las mujeres y sus familias durante el proceso del parto
- ♦ Adquirir habilidades para identificar y manejar situaciones de alto riesgo en el embarazo y el parto



## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Parto Natural

- ♦ Analizar la ciencia y la evolución del Parto Natural, y cómo las prácticas médicas actuales se comparan con las estadísticas históricas y mundiales
- ♦ Examinar la fisiología del parto normal en la especie humana, incluyendo el cóctel hormonal, las posturas y la sexualidad femenina
- ♦ Analizar las prácticas de parto en culturas ancestrales y su relevancia en la actualidad
- ♦ Identificar y abordar las necesidades emocionales de la mujer durante el parto y cómo los profesionales pueden apoyarlas
- ♦ Analizar de manera profunda el papel de la Oxitocina en el Parto Natural y las diferencias entre la Oxitocina endógena y exógena
- ♦ Examinar las pandemias actuales relacionadas con el parto y su impacto en la Salud de las mujeres y los recién nacidos
- ♦ Profundizar en las necesidades del recién nacido durante y después del parto, incluyendo la flora intestinal y epidérmica, el cordón umbilical y la sangre de la placenta
- ♦ Analizar el intervencionismo en el parto y cómo afecta al entorno y la seguridad en el mismo, así como la importancia de respetar la naturaleza del proceso

## Módulo 2. Emergencias del parto

- ♦ Identificar signos y síntomas de bolsa rota, diagnosticar y manejar su impacto en el parto y posparto
- ♦ Analizar de manera profunda las razones, métodos, riesgos y beneficios del parto inducido, así como su monitoreo y seguimiento
- ♦ Examinar en profundidad las causas, factores de riesgo, efectos e intervenciones en el parto prolongado, y cómo prevenir y planificar en estos casos
- ♦ Identificar factores de riesgo, reconocer y diagnosticar la distocia de hombros, aplicar maniobras y técnicas de resolución, y manejar sus complicaciones y seguimiento
- ♦ Analizar de manera profunda indicaciones, tipos de instrumentos, procedimientos y técnicas en el parto instrumental, así como sus riesgos, beneficios, y consideraciones
- ♦ Identificar indicaciones y tipos de cesáreas, analizar el proceso y la recuperación y abordar riesgos, beneficios, y la planificación de cesáreas electivas
- ♦ Evaluar y monitorear partos complicados, aplicar intervenciones y manejar el dolor, trabajar en equipo y proporcionar apoyo emocional y psicológico
- ♦ Comprender a la paciente en el parto complicado, incluyendo el derecho a la información, consentimiento, privacidad, toma de decisiones y trato digno
- ♦ Desarrollar habilidades de Comunicación efectiva en el parto complicado, incluyendo escucha activa, empatía, comunicación clara y asertiva, y manejo de conflictos y negociación
- ♦ Profundizar en el proceso de consentimiento informado y toma de decisiones compartida en el parto complicado, incluyendo la documentación y registro del consentimiento

## Módulo 3. Emergencias del recién nacido

- ♦ Realizar una evaluación inicial del recién nacido, incluida la valoración de Apgar y la identificación de factores de riesgo
- ♦ Analizar las técnicas de Reanimación Neonatal básica y avanzada, como la ventilación con bolsa-mascarilla, masaje cardíaco, intubación endotraqueal y administración de medicamentos
- ♦ Profundizar en condiciones respiratorias comunes en recién nacidos, como Taquipnea transitoria, Síndrome de Distrés Respiratorio y Aspiración de Meconio
- ♦ Identificar la Hipoglucemia Neonatal, incluyendo la medición de Glucemia Capilar y el seguimiento a largo plazo
- ♦ Evaluar la Ictericia neonatal, aplicando tratamientos como la Fototerapia y la Exanguinotransfusión
- ♦ Reconocer infecciones neonatales, incluyendo Sepsis y Meningitis, y aplicar medidas de Profilaxis y prevención
- ♦ Examinar emergencias cardiovasculares en el recién nacido, como el choque neonatal, la insuficiencia cardíaca congestiva y la persistencia del conducto arterioso
- ♦ Manejar el cuidado del recién nacido prematuro, enfocándose en la estabilización inicial, la Nutrición y la prevención de complicaciones a largo plazo
- ♦ Desarrollar conocimientos en la preparación y trabajo en equipo, la comunicación efectiva entre profesionales y el seguimiento y derivación a servicios especializados en emergencias neonatales

**Módulo 4. Evidencia científica y neurocientífica**

- ♦ Analizar la plasticidad cerebral durante la Maternidad y la importancia de las investigaciones en animales y humanos en este campo
- ♦ Examinar los cambios cerebrales en roedores y humanos durante el embarazo y el posparto y la implicación de las hormonas en la Maternidad
- ♦ Examinar la Neurobiología de la Lactancia y cómo la empatía y el altruismo influyen en el cuidado del bebé
- ♦ Recorrer las investigaciones neurocientíficas a intervenciones psicoeducativas y al apoyo emocional y cognitivo a futuras madres y padres
- ♦ Analizar la evidencia científica en el Parto Natural y las prácticas de atención basadas en la evidencia
- ♦ Examinar el uso de la tecnología no invasiva y la analgesia y anestesia en el Parto Natural
- ♦ Identificar los beneficios y riesgos del Parto Natural y adaptar la atención según el contexto, incluyendo el hospital y el domicilio

**Módulo 5. Parto en domicilio**

- ♦ Analizar de manera profunda la evidencia científica, historia y antropología del parto y nacimiento en casa, considerando la importancia de prevenir la violencia obstétrica
- ♦ Analizar cómo gestionar y organizar el equipo, así como seleccionar y utilizar los materiales necesarios para el parto en casa
- ♦ Analizar cómo realizar un seguimiento y acompañamiento adecuado durante el embarazo, incluyendo la elaboración de la historia clínica y la identificación de dificultades y desviaciones de la normalidad
- ♦ Examinar la asistencia y acompañamiento de la dilatación en casa, utilizando recursos no farmacológicos para aliviar el dolor y abordando desviaciones de la normalidad

- ♦ Acompañar al nacimiento, desprendimiento y salida de la placenta, y manejar Distocias y otras complicaciones que puedan surgir
- ♦ Analizar en profundidad la fisiología del parto en el agua, examinando la seguridad en este tipo de parto domiciliario
- ♦ Identificar situaciones especiales, realizar traslados hospitalarios y manejar emergencias obstétricas en el entorno domiciliario
- ♦ Examinar el seguimiento y acompañamiento adecuado durante el Puerperio, tanto a nivel físico como emocional, tanto para la madre como para la criatura
- ♦ Analizar la Salud Mental en el Puerperio, incluyendo la Lactancia, la muerte perinatal y el estrés postraumático
- ♦ Desarrollar conocimientos en investigación y examinar las estrategias para cuidar el suelo pélvico durante y después del parto

**Módulo 6. Parto en el agua**

- ♦ Examinar de manera profunda la historia y prácticas mundiales del parto en agua y comprender sus ventajas y efectos fisiológicos
- ♦ Analizar los fundamentos físicos y fisiológicos del parto en agua, incluyendo el principio de Arquímedes y los cambios fisiológicos durante la inmersión
- ♦ Identificar los criterios de inmersión y las contraindicaciones comunes en el parto en agua
- ♦ Analizar la monitorización de las condiciones durante el parto en agua, incluyendo la temperatura del agua, control de infecciones y mecánica corporal
- ♦ Examinar el segundo estadio (expulsivo) del parto en agua, protegiendo el periné y abordando posibles complicaciones
- ♦ Valorar la fisiología neonatal y el recién nacido en el contexto del parto en agua
- ♦ Analizar de manera profunda las prácticas del tercer estadio fisiológico y los cuidados postparto en el parto en agua

- ♦ Facilitar la iniciación de la Lactancia y el seguimiento postparto en casos de parto en agua
- ♦ Identificar y prevenir complicaciones específicas en el parto en agua y manejar situaciones de emergencia
- ♦ Proveer Educación, apoyo y recursos para el parto en agua tanto a las mujeres y sus familias como a los profesionales de la Salud

### **Módulo 7. Unidades de Parto Natural**

- ♦ Examinar de manera profunda la definición y función de las casas de parto y diferenciarlas de los hospitales
- ♦ Analizar los principios de diseño y arquitectura de casas de parto para crear ambientes cómodos y seguros
- ♦ Identificar los servicios ofrecidos por las casas de parto y unidades hospitalarias de parto en las etapas prenatal, durante el parto y postnatal
- ♦ Promover y apoyar las casas de parto y su importancia en la atención de embarazos de bajo riesgo
- ♦ Comparar la seguridad, comodidad y satisfacción de las mujeres en casas de parto y unidades hospitalarias de parto
- ♦ Examinar el rol de los profesionales en casas de parto y unidades hospitalarias, así como la capacitación necesaria para trabajar en estos entornos
- ♦ Examinar en profundidad la planificación y gestión de casas de parto, financiamiento y selección de personal
- ♦ Explorar las tendencias y perspectivas futuras en el desarrollo de casas de parto y unidades hospitalarias de parto, considerando innovaciones tecnológicas, políticas y modelos de atención centrados en la mujer y la familia

### **Módulo 8. Necesidades del recién nacido**

- ♦ Examinar la importancia del Parto Natural y la vigilancia del recién nacido en esta etapa
- ♦ Adquirir habilidades en la evaluación inmediata del recién nacido, incluyendo la medición de signos vitales y el establecimiento de la respiración
- ♦ Promover y facilitar el primer contacto piel con piel y el inicio temprano de la Lactancia Materna
- ♦ Realizar el examen físico del recién nacido y detectar signos de alarma
- ♦ Analizar las mejores prácticas en el manejo del cordón umbilical
- ♦ Examinar la administración de pruebas de tamizaje y prevención, como la administración de Vitamina K y la Inmunización inicial
- ♦ Asesorar sobre vacunas y favorecer la inmunización natural
- ♦ Examinar técnicas adecuadas de higiene y cuidado de la piel del recién nacido
- ♦ Promover prácticas seguras para el sueño y prevenir el Síndrome De Muerte Súbita del lactante
- ♦ Profundizar en el seguimiento médico adecuado y vigilar el desarrollo del recién nacido

### **Módulo 9. Necesidades de la madre**

- ♦ Examinar en profundidad los cuidados inmediatos y la recuperación del suelo pélvico
- ♦ Examinar las causas y fisiología de los entuertos
- ♦ Analizar las estrategias frente al dolor y proporcionar cuidados adecuados
- ♦ Examinar de manera profunda el retorno de la Menstruación y los factores que influyen en su reaparición
- ♦ Profundizar la relación entre la Menstruación y la Lactancia
- ♦ Identificar métodos anticonceptivos compatibles con la Lactancia



- ♦ Identificar los síntomas de la Depresión postparto, la Ansiedad postparto y el trastorno por Estrés Postraumático
- ♦ Identificar tipos y manifestaciones de violencia obstétrica

### **Módulo 10. Preparación al parto**

- ♦ Transmitir a la embarazada la capacidad de comprender los cambios en el cuerpo materno y el desarrollo fetal
- ♦ Examinar en profundidad las diferentes técnicas en las etapas del trabajo de parto
- ♦ Profundizar en los ejercicios prenatales y la preparación física
- ♦ Identificar las necesidades de Nutrición durante el embarazo
- ♦ Profundizar en las preferencias en la elaboración del plan de parto
- ♦ Profundizar en la preparación emocional para el parto
- ♦ Profundizar en la Integración de la familia en la Educación y preparación para el parto

“

*¿Vas a dejar pasar la ocasión de analizar las etapas del trabajo de parto y las técnicas de manejo del dolor y relajación?”*

# 03

# Competencias

La estructura de este Máster de Formación Permanente se ha ideado pensando en que el matriculado pueda desenvolverse con soltura en un área competencial tan exigente como el Parto Natural al finalizar el título. De hecho, se verá en disposición de aplicar a su práctica diaria los conocimientos y habilidades adquiridos para prevenir y solucionar complicaciones en el parto, contribuyendo así a la mejor de las posibles soluciones en cualquier situación. De este modo, actuará de manera personalizada y respetuosa, mejorando la experiencia de madres y bebés.







“

*Estás ante el Máster de Formación Permanente que te permitirá prestar un apoyo integral a las mujeres en el Parto Natural y en el postparto”*



## Competencias generales

- ♦ Dominar las prácticas culturales ancestrales y las necesidades emocionales de las mujeres durante el parto
- ♦ Brindar un apoyo integral a las mujeres en el Parto Natural
- ♦ Prestar un apoyo integral a las mujeres en el postparto, incluyendo situaciones difíciles e intensas
- ♦ Actuar con rapidez y eficacia ante situaciones de alto riesgo en el embarazo y el parto
- ♦ Brindar apoyo emocional a las mujeres y sus familias en el proceso del Parto Natural
- ♦ Elaborar planes de parto personalizados, realizando un seguimiento de los mismos

“

*Amplía tus competencias en la actuación médica del Parto Natural incluyendo avanzadas estrategias para proteger la Salud Mental de la madre”*





## Competencias específicas

---

- ◆ Abordar las necesidades emocionales de la mujer durante el parto y cómo los profesionales pueden apoyarlas
- ◆ Monitorear partos complicados, aplicar intervenciones y manejar el dolor
- ◆ Aplicar el proceso de consentimiento informado y toma de decisiones compartida en el parto complicado
- ◆ Abordar emergencias cardiovasculares en el recién nacido
- ◆ Desarrollar habilidades avanzadas en la preparación y trabajo en equipo, la comunicación efectiva entre profesionales y el seguimiento y derivación a servicios especializados en emergencias neonatales
- ◆ Asistir y acompañar la dilatación en casa, utilizando recursos no farmacológicos para aliviar el dolor y abordando desviaciones de la normalidad
- ◆ Realizar un seguimiento y acompañamiento adecuado durante el Puerperio a madre e hijo, tanto a nivel físico como emocional
- ◆ Abordar la salud mental en el puerperio, incluyendo la lactancia, la muerte perinatal y el estrés post traumático
- ◆ Manejar el segundo estadio (expulsivo) del parto en agua, protegiendo el periné y abordando posibles complicaciones
- ◆ Realizar el examen físico del recién nacido y detectar signos de alarma
- ◆ Ayudar a la embarazada a identificar los procesos hormonales durante el embarazo y a reconocer las señales de preparación para el trabajo de parto

# 04

## Dirección del curso

El equipo docente que ha reunido TECH para esta titulación supone una excelente garantía para el alumno de obtener la mejor preparación posible. No en vano, el profesorado se compone de versados expertos que han atendido partos de celebridades y que han aplicado los principios de la esencia del ser humano a la Salud. De hecho, atesoran una dilatada trayectoria investigadora que les ha llevado a publicar en revistas científicas de alto impacto y a ser asiduos ponentes en conferencias sobre Ginecología y Obstetricia.



“

*Es hora de llevar tu atención al Parto Natural al siguiente nivel a partir de los consejos de los mejores expertos en Ginecología y Obstetricia”*

## Dirección



### Dr. Santos Leal, Emilio

- ♦ Director médico del Centro Tecnológico Médico Internacional
- ♦ Médico especialista en Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Médico especialista en Consorcio Hospital General Universitario de Valencia
- ♦ Médico especialista en Pius Hospital de Valls
- ♦ Médico especialista en Clínica Perpetuo Socorro
- ♦ Especialidad en Ginecología y Obstetricia por Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cantabria

## Profesores

### Dr. Espinosa Barraión, José Ángel

- ♦ Director de la Unidad de Parto Afectivo en el Hospital San Francisco de Asís
- ♦ Jefe de Equipo propio de Obstetricia y Ginecología General en el Hospital San Francisco de Asís
- ♦ Especialista en Ginecología y Obstetricia por la Clínica de la Concepción
- ♦ Máster en Cirugía Mínimamente Invasiva en Ginecología por la Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid

### Dña. García García, María Dolores

- ♦ Matrona en Atención Especializada en el Hospital General Universitario de Valencia
- ♦ Máster en Gestión y Dirección de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Bioética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Experta en Asesoría y Consultoría en Lactancia Materna por la Universidad Católica de Ávila
- ♦ Licenciada en Enfermería con especialidad en Matrona



**Dña. Lanza del Rivero, Cristina**

- ♦ Psicóloga de Campo en la Casa de la Salud
- ♦ Postgraduada en Teoría y Práctica del Psicodrama, sociodrama y Sociometría por la Universidad de Salamanca
- ♦ Postgraduada en Teoría y práctica Grupoanalítica por la Universidad de Salamanca
- ♦ Máster en Modificaciones de la conducta por la Universidad de Salamanca
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 05

## Estructura y contenido

La estructura del Máster de Formación Permanente en Parto Natural se adapta a las necesidades de los estudiantes, ya que se imparte completamente en línea y permite una gran flexibilidad en cuanto a la organización de los recursos académicos. En esta línea, se ha dividido en diferentes módulos que cubren desde los conceptos fundamentales del Parto Natural hasta aspectos más específicos como la preparación física y emocional de la mujer, la atención al recién nacido y la Lactancia Materna. Además, la metodología pedagógica utilizada en el programa es el *Relearning*, que consiste en la reiteración dirigida de los conceptos del temario mediante recursos educativos interactivos. Esto permitirá al alumno ahorrar un valioso tiempo de estudio que podrá emplear en sus obligaciones personales o profesionales.





“

*Accede con tan solo un dispositivo con conexión a Internet al plan de estudios más completo que se ha realizado sobre el Parto Natural”*

## Módulo 1. Parto Natural

- 1.1. Parto natural
  - 1.1.1. Ciencia versus dogma
  - 1.1.2. Evolución como especie
  - 1.1.3. Estadísticas en el mundo: oxitocina, analgesia, episiotomías, cesáreas
  - 1.1.4. Mejorar las estadísticas
- 1.2. Parto normal en la especie humana
  - 1.2.1. Cóctel hormonal en el parto normal
  - 1.2.2. Posturas en el parto normal
  - 1.2.3. Sexualidad femenina
  - 1.2.4. Fisiología del acto sexual
- 1.3. Parto en culturas ancestrales
  - 1.3.1 Parto en los taínos, guanajatabeyes y siboneyes
  - 1.3.2. Parto anterior a los Sumerios
  - 1.3.3. Parto orgásmico
  - 1.3.4. Michel Odent
- 1.4. Necesidades emocionales de la mujer de parto
  - 1.4.1. Empoderamiento
  - 1.4.2. Intimidad
  - 1.4.3. Entrega
  - 1.4.4. Grandiosidad
- 1.5. Necesidades en el profesional de la mujer de parto
  - 1.5.1. Sigilo
  - 1.5.2. Actitud del profesional ante el dolor
  - 1.5.3. Respeto a la grandiosidad del momento
  - 1.5.4. Privilegio
- 1.6. El porqué de las necesidades emocionales
  - 1.6.1. Comodidad
  - 1.6.2. Intimidad
  - 1.6.3. Conexión con lo más animal
  - 1.6.4. Conexión con lo más espiritual
- 1.7. La oxitocina
  - 1.7.1. La barrera hemato-placentaria
  - 1.7.2. La barrera hemato-encefálica
  - 1.7.3. La oxitocina endógena
  - 1.7.4. La oxitocina exógena
- 1.8. Las pandemias actuales
  - 1.8.1. La pandemia de cesáreas
  - 1.8.2. La pandemia de trastornos inmunológicos
  - 1.8.3. La pandemia de autismo
  - 1.8.4. La pandemia de déficit de hiperactividad y déficit de atención
- 1.9. Necesidades del recién nacido
  - 1.9.1. La flora intestinal
  - 1.9.2. La flora epidérmica
  - 1.9.3. El cordón umbilical
  - 1.9.4. La sangre de la placenta
- 1.10. Intervencionismo
  - 1.10.1. Enmendar la naturaleza
  - 1.10.2. Intervenir llama a intervenir
  - 1.10.3. La cadena del intervencionismo
  - 1.10.4. Entorno y seguridad en el parto



## Módulo 2. Emergencias del Parto Natural

- 2.1. Bolsa rota
  - 2.1.1. Signos y síntomas
  - 2.1.2. Factores de riesgo
  - 2.1.3. Diagnóstico y manejo
  - 2.1.4. Impacto en el parto y posparto
- 2.2. El parto inducido
  - 2.2.1. Razones para la inducción
  - 2.2.2. Métodos de inducción
  - 2.2.3. Riesgos y beneficios
  - 2.2.4. Monitoreo y seguimiento
- 2.3. Parto prolongado
  - 2.3.1. Causas y factores de riesgo
  - 2.3.2. Efectos en la madre y el bebé
  - 2.3.3. Intervenciones y manejo
  - 2.3.4. Prevención y planificación
- 2.4. Distocia de hombros
  - 2.4.1. Factores de riesgo y prevención
  - 2.4.2. Reconocimiento y diagnóstico
  - 2.4.3. Maniobras y técnicas de resolución
  - 2.4.4. Complicaciones y seguimiento
- 2.5. Parto instrumental
  - 2.5.1. Indicaciones y tipos de instrumentos
  - 2.5.2. Procedimientos y técnicas
  - 2.5.3. Riesgos y beneficios
  - 2.5.4. Consideraciones éticas

- 2.6. Cesárea
  - 2.6.1. Indicaciones y tipos de cesáreas
  - 2.6.2. Proceso y recuperación
  - 2.6.3. Riesgos y beneficios
  - 2.6.4. Cesáreas electivas y planificación
- 2.7. Atención del parto complicado
  - 2.7.1. Evaluación y monitoreo
  - 2.7.2. Intervenciones y manejo del dolor
  - 2.7.3. Trabajo en equipo y roles del personal
  - 2.7.4. Apoyo emocional y psicológico
- 2.8. Paciente en el parto complicado
  - 2.8.1. Información y consentimiento
  - 2.8.2. Privacidad y confidencialidad
  - 2.8.3. Toma de decisiones y participación
  - 2.8.4. Respeto y trato digno
- 2.9. Comunicación efectiva en el parto complicado
  - 2.9.1. Escucha activa y empatía
  - 2.9.2. Comunicación clara y asertiva
  - 2.9.3. Manejo de conflictos y negociación
  - 2.9.4. Herramientas de comunicación para profesionales y pacientes
- 2.10. Consentimiento informado y toma de decisiones en el parto complicado
  - 2.10.1. Información adecuada y comprensible
  - 2.10.2. Riesgos, beneficios y alternativas
  - 2.10.3. Proceso de toma de decisiones compartida
  - 2.10.4. Documentación y registro del consentimiento

### Módulo 3. Emergencias del recién nacido

- 3.1. Evaluación inicial del recién nacido
  - 3.1.1. Valoración de Apgar
  - 3.1.2. Signos vitales y examen físico
  - 3.1.3. Identificación de factores de riesgo
  - 3.1.4. Estabilización inmediata
- 3.2. Reanimación neonatal básica
  - 3.2.1. Posicionamiento y permeabilidad de vías aéreas
  - 3.2.2. Ventilación con bolsa-mascarilla
  - 3.2.3. Masaje cardíaco
  - 3.2.4. Monitoreo y ajuste de la reanimación
- 3.3. Reanimación neonatal avanzada
  - 3.3.1. Intubación endotraqueal
  - 3.3.2. Administración de medicamentos
  - 3.3.3. Acceso vascular umbilical
  - 3.3.4. Desfibrilación y técnicas avanzadas
- 3.4. Dificultades respiratorias en el recién nacido
  - 3.4.1. Taquipnea transitoria del recién nacido
  - 3.4.2. Síndrome de distrés respiratorio
  - 3.4.3. Aspiración de meconio
  - 3.4.4. Hipertensión pulmonar persistente
- 3.5. Hipoglucemia neonatal
  - 3.5.1. Factores de riesgo y síntomas
  - 3.5.2. Medición de glucemia capilar
  - 3.5.3. Tratamiento y prevención
  - 3.5.4. Seguimiento y control a largo plazo

- 3.6. Ictericia neonatal
  - 3.6.1. Etiología y fisiopatología
  - 3.6.2. Evaluación clínica y diagnóstico
  - 3.6.3. Tratamiento: fototerapia y exanguinotransfusión
  - 3.6.4. Prevención y seguimiento
- 3.7. Infecciones neonatales
  - 3.7.1. Sepsis temprana y tardía
  - 3.7.2. Meningitis neonatal
  - 3.7.3. Profilaxis y tratamiento antibiótico
  - 3.7.4. Inmunización y prevención de infecciones
- 3.8. Emergencias cardiovasculares en el recién nacido
  - 3.8.1. Choque neonatal
  - 3.8.2. Insuficiencia cardíaca congestiva
  - 3.8.3. Persistencia del conducto arterioso
- 3.9. Manejo del recién nacido prematuro
  - 3.9.1. Estabilización inicial y cuidados respiratorios
  - 3.9.2. Nutrición y crecimiento
  - 3.9.3. Prevención de complicaciones a largo plazo
- 3.10. Protocolos y organización en la atención de emergencias neonatales
  - 3.10.1. Preparación y trabajo en equipo
  - 3.10.2. Comunicación efectiva entre profesionales
  - 3.10.3. Seguimiento y derivación a servicios especializados

## Módulo 4. Evidencia científica y neurocientífica

- 4.1. Neurociencia del embarazo y la maternidad
  - 4.1.1. Plasticidad cerebral durante la transición a la maternidad
  - 4.1.2. Comparación entre estudios en animales y humanos
  - 4.1.3. Evolución y los mecanismos biológicos del cuidado maternal
  - 4.1.4. Hormonas y su papel en la maternidad
- 4.2. Modelos animales en la investigación de la maternidad
  - 4.2.1. Cambios cerebrales en animales durante el embarazo y el cuidado de las crías
  - 4.2.2. Hormonas y la regulación del comportamiento maternal en animales
  - 4.2.3. Aplicaciones de los hallazgos en animales para la investigación en humanos
- 4.3. Cambios cerebrales en humanos durante el embarazo y el posparto
  - 4.3.1. Reorganización cerebral durante el embarazo
  - 4.3.2. Sistema límbico y la conexión madre-hijo
  - 4.3.3. Cognición social, empatía y adaptaciones maternas
- 4.4. Implicaciones clínicas y aplicaciones prácticas
  - 4.4.1. Impacto de la lactancia y el cuidado en el cerebro de los cuidadores
  - 4.4.2. Neurobiología de la lactancia materna
  - 4.4.3. Abordaje clínico de los cambios de conducta en la maternidad
- 4.5. Oxitocina y su papel en el vínculo
  - 4.5.1. Oxitocina en el humano
  - 4.5.2. Oxitocina en el bebé
  - 4.5.3. Oxitocina en el cuidado maternal
- 4.6. Evidencia científica en el seguimiento de embarazo.
  - 4.6.1 Nutrición en el embarazo
  - 4.6.2 Screening de diabetes
  - 4.6.3 Ganancia de peso

- 4.7. Prácticas de atención del parto basadas en la evidencia
  - 4.7.1. Monitoreo del trabajo de parto
  - 4.7.2. Tecnología no invasiva
  - 4.7.3. Analgesia y anestesia
- 4.8. Intervenciones basadas en la evidencia I
  - 4.8.1. Bebé grande
  - 4.8.2. Gestación prolongada
  - 4.8.3. Rotura de bolsa
- 4.9. Intervenciones basadas en la evidencia II
  - 4.9.1. Oxitocina IV
  - 4.9.2. Sufrimiento fetal
  - 4.9.3. Inducción al parto
- 4.10. Intervenciones basadas en la evidencia III
  - 4.10.1. Corte de cordón
  - 4.10.2. Alumbramiento

## Módulo 5. Parto en Domicilio

- 5.1. Parto y nacimiento en casa
  - 5.1.1. Evidencia científica del parto y nacimiento en casa
  - 5.1.2. Historia y antropología del parto y nacimiento en casa
  - 5.1.3. Violencia obstétrica
  - 5.1.4. Saber acompañar
- 5.2. Gestión y organización del equipo
  - 5.2.1. Gestión y organización del equipo
  - 5.2.2. Materiales necesarios para el parto en casa
  - 5.2.3. Información sobre la asistencia: Criterios de selección-exclusión
  - 5.2.4. Registro del parto-nacimiento
- 5.3. Seguimiento y acompañamiento durante el embarazo
  - 5.3.1. Elaboración de la historia clínica
  - 5.3.2. Dificultades y desviaciones de la normalidad más frecuentes durante el embarazo: Recursos terapéuticos
  - 5.3.3. Preparación al nacimiento: Una oportunidad de crecimiento y apoderamiento
  - 5.3.4. Visitas al domicilio



- 5.4. Asistencia a la dilatación
  - 5.4.1. Interpretación de los signos y síntomas del parto: Cuándo ir al domicilio
  - 5.4.2. Cómo acompañamos la dilatación en casa
  - 5.4.3. Recursos no farmacológicos para aliviar el dolor
  - 5.4.4. Desviaciones de la normalidad y recursos terapéuticos en la dilatación
- 5.5. Acompañamiento al nacimiento, desprendimiento y salida de la placenta
  - 5.5.1. Descenso y salida de la criatura (expulsivo)
  - 5.5.2. Distocias y resoluciones
  - 5.5.3. Bienvenida a la criatura, clampaje del cordón umbilical y primera valoración
  - 5.5.4. Fisiología, desviaciones de la normalidad y resoluciones del libramiento de la placenta
- 5.6. Dilatación y nacimiento en el agua
  - 5.6.1. Fisiología de la mujer y la criatura para el acompañamiento dentro del agua
  - 5.6.2. Material necesario para el parto en el agua
  - 5.6.3. Procedimientos y prácticas de asistencia en el parto en el agua
  - 5.6.4. Seguridad y precauciones en el parto en el agua
- 5.7. Situaciones especiales, traslado hospitalario y emergencias obstétricas domiciliarias
  - 5.7.1. Situaciones especiales: Estreptococo Agalactia positiva, RPM sin dinámica, gestación prolongada, cesárea anterior
  - 5.7.2. Criterios del traslado hospitalario: Protocolo y documentación de traslado
  - 5.7.3. Emergencias obstétricas: Hemorragias, prolapso de cordón umbilical, reanimación neonatal, distocia de espaldas, presentación inesperada de nalgas
  - 5.7.4. Manejo de situaciones críticas y toma de decisiones
- 5.8. Seguimiento y acompañamiento durante el puerperio
  - 5.8.1. Seguimiento domiciliario de la madre: valoración física y emocional
  - 5.8.2. Seguimiento domiciliario de la criatura: valoración general bienestar, RH negativa, pruebas metabólicas
  - 5.8.3. La placenta y la microbiota
  - 5.8.4. Información gestiones administrativas

- 5.9. Salud mental en el puerperio
  - 5.9.1. La lactancia: Patologías y dificultades más frecuentes
  - 5.9.2. Muerte perinatal y estrés post traumático
  - 5.9.3. Pérdidas gestacionales y detección de señales de alerta en la salud mental para derivación
  - 5.9.4. Estrategias para acompañar las emociones durante el puerperio
- 5.10. Investigación y cuidado del suelo pélvico
  - 5.10.1. Metodología de investigación y fuentes de información
  - 5.10.2. El suelo pélvico: anatomía, funciones y disfunciones
  - 5.10.3. Cuidado del suelo pélvico durante y después del parto

## Módulo 6. Parto en el agua

- 6.1. Parto en el agua
  - 6.1.1. Historia y prácticas mundiales del uso del agua en el parto
  - 6.1.2. Principios y prácticas de partos suaves
  - 6.1.3. Ventajas del parto en el agua
  - 6.1.4. Efectos fisiológicos del parto en el agua
- 6.2. Fundamentos físicos y fisiológicos del parto en el agua
  - 6.2.1. Principio de Arquímedes y su relación con el parto en el agua
  - 6.2.2. Control hormonal del parto
  - 6.2.3. Cambios fisiológicos durante la inmersión en el agua
  - 6.2.4. Adaptaciones neonatales al parto en el agua
- 6.3. Criterios de inmersión en el agua durante el parto
  - 6.3.1. Momento adecuado para la inmersión en el agua
  - 6.3.2. Contraindicaciones comunes del parto en el agua
  - 6.3.3. Prácticas clínicas y guía de cuidado
  - 6.3.4. Evacuación de emergencia
- 6.4. Monitoreo y control de condiciones durante el parto en el agua
  - 6.4.1. Guía de auscultación
  - 6.4.2. Temperatura del agua
  - 6.4.3. Control de infecciones
  - 6.4.4. Mecánica corporal y temas de seguridad

- 6.5. Manejo del segundo estadio (expulsivo) en el parto en el agua
  - 6.5.1. Proteger el periné
  - 6.5.2. Prevenir o afrontar hombros tardíos o distocia
  - 6.5.3. Problemas con el cordón
  - 6.5.4. Reflejos fetales y anatomía pélvica
- 6.6. Fisiología neonatal y valoración del recién nacido
  - 6.6.1. Mecanismos de protección respiratoria fetal
  - 6.6.2. Fisiología transicional neonatal y la primera respiración
  - 6.6.3. Proteger y sembrar el microbioma infantil
  - 6.6.4. Prácticas de resucitación neonatal
- 6.7. Tercer estadio fisiológico y cuidados postparto
  - 6.7.1. Tercer estadio fisiológico (alumbramiento de la placenta) comparado a manejo activo
  - 6.7.2. Valorar la pérdida de sangre para determinar hemorragia de postparto
  - 6.7.3. Salir de la bañera
  - 6.7.4. Facilitar el contacto piel a piel y el cuidado canguro materno
- 6.8. Iniciación de la lactancia y seguimiento postparto
  - 6.8.1. Iniciación de la lactancia
  - 6.8.2. Control y seguimiento del estado de la madre y el recién nacido
  - 6.8.3. Apoyo emocional y bienestar de la madre
  - 6.8.4. Retorno al hogar y adaptación a la vida familiar
- 6.9. Complicaciones y manejo de situaciones de emergencia
  - 6.9.1. Identificación y prevención de complicaciones específicas en el parto en agua
  - 6.9.2. Intervenciones de emergencia en el parto en agua
  - 6.9.3. Protocolos de evacuación de emergencia y transferencia a atención especializada
- 6.10. Educación, apoyo y recursos para el parto en el agua
  - 6.10.1. Preparación y educación para la madre y la pareja sobre el parto en el agua
  - 6.10.2. El papel del equipo de atención médica en el parto en el agua
  - 6.10.3. Recursos y materiales educativos sobre el parto en el agua
  - 6.10.4. Grupos de apoyo y comunidades para el parto en el agua

## Módulo 7. Unidades de Parto Natural

- 7.1. Casas de parto
  - 7.1.1. Diferencias con hospitales
  - 7.1.2. Beneficios para mujeres y profesionales
  - 7.1.3. Ejemplos de diseños y arquitectura
  - 7.1.4. Servicios ofrecidos
- 7.2. Principios de diseño y arquitectura de casas de parto
  - 7.2.1. Ambiente cómodo y seguro
  - 7.2.2. Características comunes
  - 7.2.3. Diseño de habitaciones privadas y áreas comunes
- 7.3. Espacios al aire libre y áreas comunes en casas de parto
  - 7.3.1. Función y beneficios de espacios al aire libre
  - 7.3.2. Diseño y mantenimiento de áreas comunes
  - 7.3.3. Integración con el entorno natural
- 7.4. Servicios ofrecidos por las casas de parto
  - 7.4.1. Atención prenatal y educación sobre el parto
  - 7.4.2. Apoyo emocional y físico durante el parto
  - 7.4.3. Servicios postnatales y de seguimiento
  - 7.4.4. Colaboración y derivación a hospitales en caso de complicaciones
- 7.5. Promoción y apoyo de las casas de parto
  - 7.5.1. Importancia en la atención de embarazos de bajo riesgo
  - 7.5.2. Papel de organizaciones como la American Association of Birth Centers
  - 7.5.3. Desafíos en la implementación de casas de parto
  - 7.5.4. Oportunidades en la atención obstétrica
- 7.6. Servicios ofrecidos por unidades hospitalarias de parto
  - 7.6.1. Atención prenatal y monitoreo fetal
  - 7.6.2. Manejo del dolor durante el parto
  - 7.6.3. Servicios postnatales y de seguimiento
  - 7.6.4. Comparación con casas de parto



- 7.7. Comparación de seguridad, comodidad y satisfacción de las mujeres
  - 7.7.1. Ventajas y desventajas de casas de parto
  - 7.7.2. Ventajas y desventajas de unidades hospitalarias de parto
  - 7.7.3. Factores de seguridad en ambos tipos de instalaciones
  - 7.7.4. Niveles de comodidad y satisfacción de las mujeres
- 7.8. Rol de los profesionales en casas de parto y unidades hospitalarias
  - 7.8.1. Diferencias en el papel de los profesionales
  - 7.8.2. Formación y capacitación para trabajar en casas de parto y unidades hospitalarias
  - 7.8.3. Niveles de colaboración y trabajo en equipo entre profesionales
  - 7.8.4. Evaluación de la calidad de la atención
- 7.9. Planificación y gestión de casas de parto
  - 7.9.1. Requisitos
  - 7.9.2. Financiamiento y sostenibilidad
  - 7.9.3. Selección de personal y capacitación
  - 7.9.4. Evaluación y mejora continua de la calidad de atención
- 7.10. Tendencias y perspectivas futuras en el desarrollo de casas de parto y unidades hospitalarias de parto
  - 7.10.1. Innovaciones tecnológicas y de diseño
  - 7.10.2. Nuevas políticas y regulaciones
  - 7.10.3. Desarrollo de modelos de atención centrados en la mujer y la familia
  - 7.10.4. Oportunidades y desafíos en la atención obstétrica en el futuro

## Módulo 8. Necesidades del recién nacido

- 8.1. El recién nacido en parto natural
  - 8.1.1. Definición de parto natural
  - 8.1.2. Beneficios del parto natural
  - 8.1.4. Importancia de la vigilancia del recién nacido
- 8.2. Primeros minutos tras el nacimiento
  - 8.2.1. Evaluación inmediata del recién nacido
  - 8.2.2. Establecimiento de la respiración
  - 8.2.3. Primer contacto piel con piel
  - 8.2.4. Inicio temprano de la lactancia materna
- 8.3. Monitoreo de signos vitales
  - 8.3.1. Medición de la frecuencia cardíaca
  - 8.3.2. Monitoreo de la frecuencia respiratoria
  - 8.3.3. Control de la temperatura corporal
  - 8.3.4. Evaluación de la coloración y perfusión
- 8.4. Examen físico del recién nacido
  - 8.4.1. Medición de peso, talla y perímetro cefálico
  - 8.4.2. Inspección general del cuerpo
  - 8.4.3. Evaluación de reflejos y tono muscular
  - 8.4.4. Detección de signos de alarma
- 8.5. El cordón umbilical
  - 8.5.1. Procedimiento de pinzamiento y corte
  - 8.5.2. Limpieza y mantenimiento
  - 8.5.3. Observación de signos de infección
  - 8.5.4. El corte tardío
- 8.6. Pruebas de tamizaje y prevención
  - 8.6.1. Administración de vitamina K
  - 8.6.2. Profilaxis de la conjuntivitis neonatal
  - 8.6.3. Prueba del talón
  - 8.6.4. Inmunización inicial
- 8.7. Vacunas
  - 8.7.1. Beneficios
  - 8.7.2. Inconvenientes
  - 8.7.3. Cómo asesorar
  - 8.7.4. Cómo favorecer la inmunización natural
- 8.8. Higiene y cuidado de la piel
  - 8.8.1. Baño y limpieza del recién nacido
  - 8.8.2. Cuidado del pañal y prevención de dermatitis
  - 8.8.3. Identificación de problemas cutáneos comunes
  - 8.8.4. Uso de productos adecuados para la piel

- 8.9. Sueño y prevención del síndrome de muerte súbita del lactante
  - 8.9.1. Pautas para un sueño seguro
  - 8.9.2. Posición adecuada para dormir
  - 8.9.3. Cómo reconocer y reducir los factores de riesgo
  - 8.9.4. Establecimiento de rutinas y ambiente propicio
- 8.10. Seguimiento médico y desarrollo
  - 8.10.1. Visitas de control
  - 8.10.2. Parámetros a medir
  - 8.10.3. Vigilancia en las consultas

## Módulo 9. Necesidades de la madre

- 9.1. El postparto normal
  - 9.1.1. Cambios físicos y emocionales
  - 9.1.2. Cuidados inmediatos
  - 9.1.3. Lactancia materna
  - 9.1.4. Recuperación del suelo pélvico
- 9.2. Los entuertos
  - 9.2.1. Causas y fisiología
  - 9.2.2. Manejo del dolor
  - 9.2.3. Duración y evolución
  - 9.2.4. Prevención y cuidados
- 9.3. La primera menstruación
  - 9.3.1. Retorno de la menstruación
  - 9.3.2. Factores que influyen en su reaparición
  - 9.3.3. Menstruación y lactancia
  - 9.3.4. Cambios en el ciclo menstrual
- 9.4. Anticoncepción en el postparto
  - 9.4.1. Métodos anticonceptivos compatibles con la lactancia
  - 9.4.2. Inicio de la anticoncepción postparto
  - 9.4.3. Anticoncepción de emergencia
  - 9.4.4. Asesoramiento y educación
- 9.5. Aborto espontáneo y aborto buscado
  - 9.5.1. Causas y factores de riesgo
  - 9.5.2. Procedimientos y cuidados
  - 9.5.3. Recuperación física y emocional
  - 9.5.4. Prevención y asesoramiento
- 9.6. La cuna vacía: el doloroso proceso de perder un embarazo tardío
  - 9.6.1. Impacto emocional y duelo
  - 9.6.2. Apoyo y acompañamiento
  - 9.6.3. Proceso de recuperación
  - 9.6.4. Prevención y manejo de futuros embarazos
- 9.7. Atención psicológica después del parto
  - 9.7.1. Identificación de problemas emocionales
  - 9.7.2. Intervenciones y apoyo emocional
  - 9.7.3. Redes de apoyo y recursos disponibles
  - 9.7.4. Fortalecimiento de la relación de pareja y la familia
- 9.8. Trastornos del estado de ánimo perinatales
  - 9.8.1. Depresión postparto
  - 9.8.2. Ansiedad postparto
  - 9.8.3. Trastorno por estrés postraumático
  - 9.8.4. Detección, prevención y tratamiento
- 9.9. Trauma obstétrico
  - 9.9.1. Causas y factores de riesgo
  - 9.9.2. Prevención y manejo del trauma obstétrico
  - 9.9.3. Consecuencias a corto y largo plazo
  - 9.9.4. Apoyo y recursos para la recuperación
- 9.10. Violencia obstétrica
  - 9.10.1. Tipos y manifestaciones de violencia obstétrica
  - 9.10.2. Prevención y sensibilización
  - 9.10.4. Abordaje interdisciplinario y formación de profesionales

## Módulo 10. Preparación al parto

- 10.1. Anatomía y fisiología del embarazo
  - 10.1.1. Cambios en el cuerpo materno
  - 10.1.2. Desarrollo fetal
  - 10.1.3. Proceso hormonal
  - 10.1.4. Preparación para el trabajo de parto
- 10.2. Etapas del trabajo de parto
  - 10.2.1. Primera etapa: Dilatación
  - 10.2.2. Segunda etapa: Expulsión
  - 10.2.3. Tercera etapa: Alumbramiento
  - 10.2.4. Cuarta etapa: Recuperación
- 10.3. Técnicas de relajación y respiración
  - 10.3.1. Respiración profunda y controlada
  - 10.3.2. Técnicas de visualización
  - 10.3.3. Masajes y técnicas de relajación muscular
  - 10.3.4. Mindfulness y meditación
- 10.4. Ejercicios prenatales y preparación física
  - 10.4.1. Fortalecimiento muscular
  - 10.4.2. Flexibilidad y movilidad
  - 10.4.3. Ejercicios específicos para el parto
  - 10.4.4. Recomendaciones generales de actividad física
- 10.5. Nutrición durante el embarazo
  - 10.5.1. Necesidades nutricionales específicas
  - 10.5.2. Alimentos recomendados y no recomendados
  - 10.5.3. Control de peso
  - 10.5.4. Suplementos vitamínicos y minerales
- 10.6. Elaboración del plan de parto
  - 10.6.1. Preferencias personales
  - 10.6.2. Métodos de alivio del dolor
  - 10.6.3. Posiciones para el parto
  - 10.6.4. Planes de contingencia
- 10.7. Colaboración interdisciplinaria en la atención del parto
  - 10.7.1. Papel de cada profesional en la atención del parto
  - 10.7.2. Desarrollo de habilidades clínicas en la atención del parto
  - 10.7.3. Atención del parto en equipos interdisciplinarios
  - 10.7.4. Habilidades de liderazgo en la atención obstétrica
- 10.8. Preparación emocional para el parto
  - 10.8.1. Manejo del miedo y la ansiedad
  - 10.8.2. Apoyo emocional de la pareja y la familia
  - 10.8.3. Técnicas de afrontamiento
  - 10.8.4. Conexión emocional con el bebé
- 10.9. Preparación para el parto en pacientes de alto riesgo
  - 10.9.1. Identificación y manejo de factores de riesgo
  - 10.9.2. Planificación y seguimiento médico
  - 10.9.3. Intervenciones y cuidados específicos
  - 10.9.4. Apoyo emocional y recursos adicionales
- 10.10. Integración de la familia en la educación y preparación para el parto
  - 10.10.1. Inclusión de la pareja y otros miembros de la familia
  - 10.10.2. Cursos prenatales y actividades educativas conjuntas
  - 10.10.3. Preparación para el apoyo emocional y práctico
  - 10.10.4. Adaptación y roles familiares en el postparto



*Todas las necesidades de la madre y el recién nacido quedan recogidas a lo largo de este Máster de Formación Permanente. ¡No lo pienses más e inscríbete!*

06

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en video

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



07

# Titulación

Este programa en Parto Natural garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster de Formación Permanente expedido por TECH Universidad Tecnológica.





*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Máster de Formación Permanente en Parto Natural** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

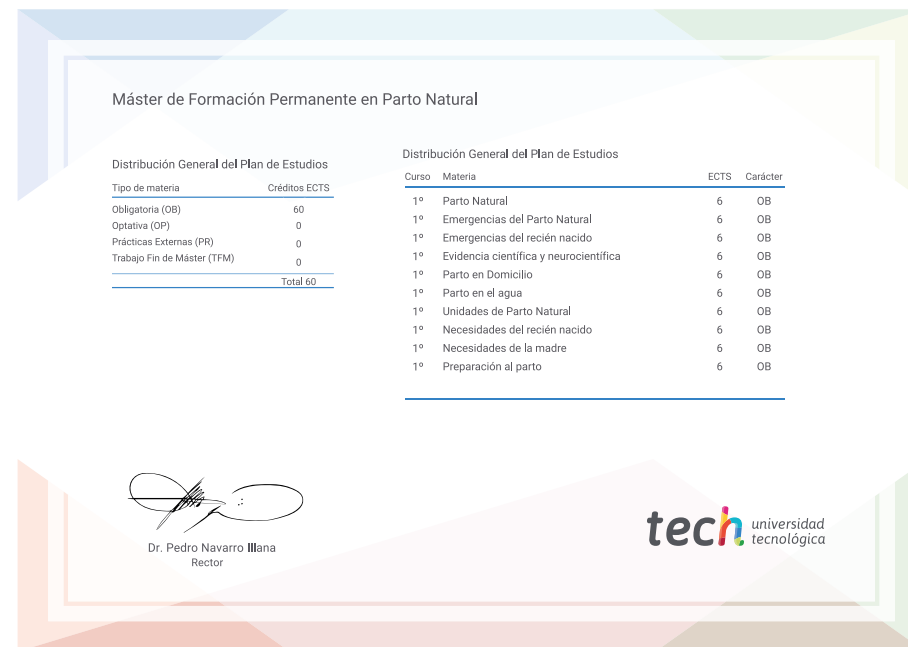
Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Máster de Formación Permanente en Parto Natural**

Modalidad: **online**

Duración: **7 meses**

Acreditación: **60 ECTS**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Máster de Formación Permanente Parto Natural

- » Modalidad: online
- » Duración: 7 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 60 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Máster de Formación Permanente

## Parto Natural