

# Máster de Formación Permanente

## Obesidad





## Máster de Formación Permanente Obesidad

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **7 meses**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **60 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/master/master-obesidad](http://www.techtitute.com/medicina/master/master-obesidad)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Competencias

---

*pág. 14*

04

Dirección del curso

---

*pág. 18*

05

Estructura y contenido

---

*pág. 30*

06

Metodología

---

*pág. 36*

07

Titulación

---

*pág. 44*

# 01

# Presentación

El programa científico de este Máster de Formación Permanente es uno de los más completos y actualizados del mercado. Este se centra en las nuevas investigaciones en Obesidad, orientadas a facilitar y promover una verdadera aproximación individualizada con una intervención multidisciplinar.



“

*Especialícese en Obesidad, de la mano de profesionales en activo con amplia experiencia en el sector”*

La obesidad, la verdadera epidemia del siglo XXI, hasta la aparición de la COVID-19, representa un problema sanitario de primera magnitud a nivel mundial. La OMS estima que puede afectar a 650 millones de sujetos en el mundo con una mortalidad relacionada de unos 2.8 millones de sujetos/año.

Se trata de un síndrome heterogéneo con avances continuos en su fisiopatología y etiopatogenia (genética, epigenética, nuevos mecanismos hormonales de control, la nutrigenómica, la microbiómica, etc.) que están permitiendo caracterizar mejor los factores que afectan a los procesos implicados en la homeostasis energética y en el desarrollo de la obesidad.

El incremento de su incidencia, las comorbilidades que la acompañan y que comportan un importante aumento de la mortalidad en especial cardiovascular y por cáncer, los diversos tratamientos médicos y quirúrgicos disponibles junto con el incremento exponencial del gasto sanitario que supone la obesidad la hacen un foco de atención permanente.

En ese sentido, la prevención es imprescindible con un abordaje multidisciplinar orientado a la implementación de cambios en el estilo de vida: en especial la actividad física y el patrón alimentario, que deben iniciarse lo más pronto posible.

Los profesionales deben saber diagnosticar correctamente la obesidad y sus complicaciones y plantear estrategias adecuadas de tratamiento en los tres ejes fundamentales de actuación: la alimentación, el ejercicio físico y las actitudes hacia la comida, a los que debemos añadir, en los pacientes en los que estén indicados los fármacos y la cirugía bariátrica.

En la última década, se han producido enormes avances en el conocimiento de la obesidad que hacen que la Medicina de Precisión esté cada vez más próxima exigiendo del profesional una preparación adecuada para dar nuevas respuestas terapéuticas. Además, el programa incluirá unas exclusivas *Masterclasses* a cargo de unos reconocidos Directores Invitados Internacionales.

Este **Máster de Formación Permanente en Obesidad** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Obesidad
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Las novedades sobre Obesidad
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras en Obesidad
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Unos prestigiosos Directores Invitados Internacionales ofrecerán unas disruptivas Masterclasses para ahondar en los últimos avances terapéuticos para abordar la Obesidad”*

“

*Este Máster de Formación Permanente es la mejor inversión que puede hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Obesidad, obtendrá un título por TECH Universidad Tecnológica”*

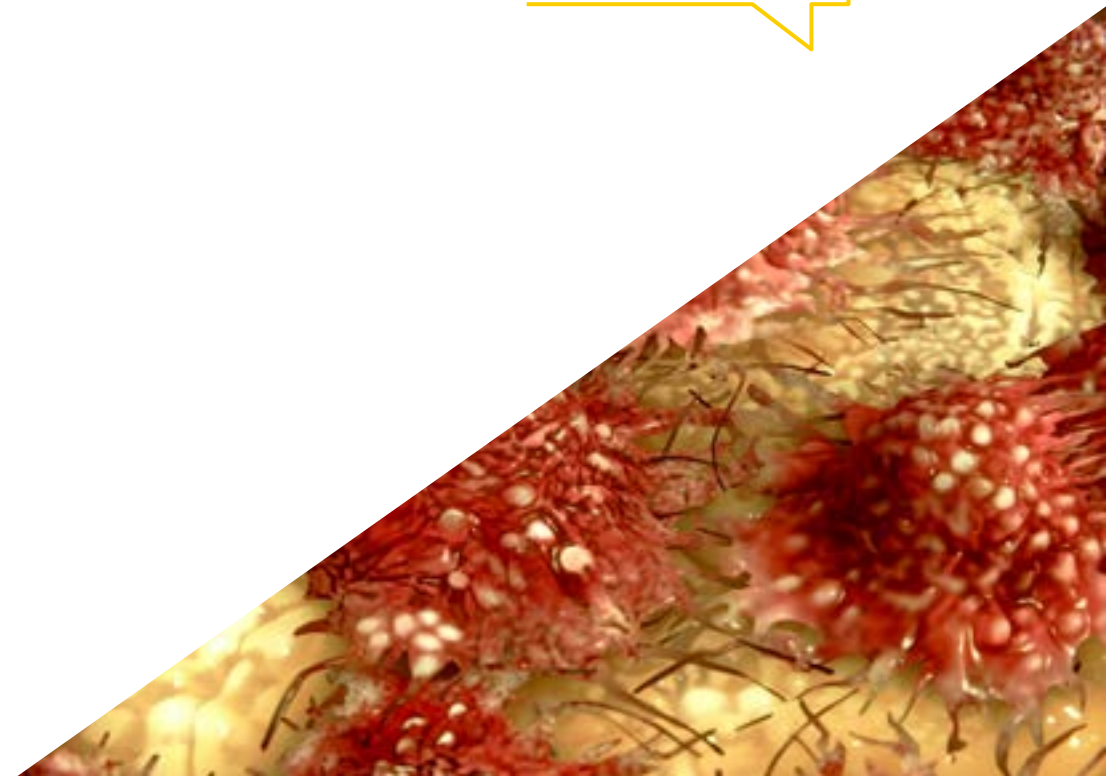
Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Obesidad, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en Obesidad y con gran experiencia médica.

*De el paso y únase al equipo.  
Encontrará el mejor material  
didáctico para facilitar el estudio.*

*Este Máster de Formación Permanente 100%  
online te permitirá compaginar tus estudios  
con tu labor profesional a la vez que aumentas  
tus conocimientos en este ámbito.*



# 02 Objetivos

El programa en Obesidad está orientado a facilitar la actuación del profesional dedicado a la medicina, con los últimos avances y tratamientos más novedosos en el sector.







“

*Esta es su oportunidad para conocer los  
tratamientos más novedosos en Obesidad”*



## Objetivos generales

- ♦ Actualizar los conocimientos del médico en las nuevas tendencias en nutrición humana tanto en la salud como en situaciones patológicas a través de la medicina basada en la evidencia
- ♦ Promover estrategias de trabajo basadas en el conocimiento práctico de las nuevas corrientes en nutrición y su aplicación a las patologías tanto del niño como del adulto, donde éstas juegan un papel primordial en la terapéutica de las mismas
- ♦ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o actualización específica
- ♦ Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación



*Un completísimo programa docente, estructurado en unidades didácticas muy bien desarrolladas, orientadas a un aprendizaje de alto impacto”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Fisiología del apetito y control de peso. Fisiopatología

- ◆ Profundizar en los principios básicos del balance energético
- ◆ Adquirir destreza en el cálculo del balance energético
- ◆ Analizar los distintos métodos de valoración del estado nutricional
- ◆ Revisar las nuevas vías, hormonales, metabólicas, etc., que regulan la función neuroendocrina, la homeostasis de energía y el metabolismo en humanos
- ◆ Analizar el tejido adiposo subcutáneo y el papel del tejido adiposo disfuncional en el desarrollo de la obesidad
- ◆ Explicar el papel del microbiota intestinal y sus implicaciones en las patologías
- ◆ Revisar las bases de una alimentación equilibrada

### Módulo 2. Etiopatogenia de la Obesidad

- ◆ Conocer en profundidad los factores genéticos de la obesidad monogénica y poligénica
- ◆ Adquirir conocimientos acerca de cómo la epigenética puede influir en el desarrollo de obesidad
- ◆ Enumerar las diferentes causas de obesidad secundaria en relación con endocrinopatías y a fármacos
- ◆ Analizar los avances en genómica nutricional tanto en nutrigenética como en nutrigenómica
- ◆ Establecer la relación entre los factores ambientales y el desarrollo de obesidad
- ◆ Revisar y conocer los diversos disruptores endocrinos y su papel como agentes obesígenos
- ◆ Explicar la conexión entre obesidad y nivel de estatus económico
- ◆ Estudiar cómo las alteraciones del ritmo circadiano influyen en la expresión de enzimas y hormonas involucradas en el metabolismo

### **Módulo 3. Historia, Definición, Diagnóstico, clasificación y Epidemiología**

- ♦ Comprender en profundidad la obesidad como condición clínica y su evolución histórica
- ♦ Interpretar e integrar los datos antropométricos
- ♦ Conocer y poder interpretar las clasificaciones de obesidad basadas en repercusiones (ABCD) y el sistema de Edmonton
- ♦ Conocer la epidemiología de la obesidad en la infancia, edad adulta y de sus complicaciones
- ♦ Identificar que estamos más ante un síndrome clínico que requiere una exhaustiva caracterización fenotípica
- ♦ Evaluar correctamente a un paciente con obesidad, a lo largo de los diferentes períodos de la vida

### **Módulo 4. Las comorbilidades de la Obesidad**

- ♦ Familiarizarse con el concepto de comorbilidad asociada a la obesidad
- ♦ Profundizar en la fisiopatología de estas comorbilidades
- ♦ Estudiar las diferentes comorbilidades endocrino-metabólicas y cardiovasculares
- ♦ Identificar la estrecha relación existente entre diabetes mellitus tipo 2 y obesidad ha propiciado la aparición del término “diabesidad”, en el presente módulo se identifica esta relación y cómo la obesidad, fundamentalmente visceral, es causa de resistencia a la insulina, como la diabetes tipo 2 y el riesgo de padecerla, aumenta en proporción directa con la magnitud del sobrepeso corporal
- ♦ Identificar los mecanismos fisiopatológicos que relacionan hipertensión con obesidad
- ♦ Reconocer la relación de alteración lipídica con obesidad y en especial la dislipemia aterogénica
- ♦ Especializarse en las comorbilidades no metabólicas ni cardiovasculares asociadas a la obesidad, en especial las respiratorias, digestivas, etc
- ♦ Revisar los conceptos básicos sobre la evidencia científica disponible de estas patologías y en especial la relación entre obesidad y cáncer

### **Módulo 5. Prevención de la obesidad y sus comorbilidades**

- ♦ Identificar la elevada prevalencia de sobrepeso y obesidad en la infancia y su importancia por la asociación de otras enfermedades, como hipertensión y diabetes
- ♦ Establecer recomendaciones de un estilo de vida más saludable que permita la prevención de sobrepeso y obesidad en la infancia
- ♦ Analizar peculiaridades de obesidad en la mujer
- ♦ Revisar los Costes de la obesidad en los diferentes países y las estrategias de Prevención de la obesidad en los Sistemas Sanitarios
- ♦ Insistir en la interacción entre obesidad y diabetes mellitus tipo 2
- ♦ Conocer de modo integral el planteamiento terapéutico, insistiendo en la importancia de un abordaje multidisciplinar

### **Módulo 6. Tratamiento dietético de la Obesidad**

- ♦ Realizar una revisión acerca de la evidencia en cuanto al consumo de carbohidratos y proteínas en la prevención y tratamiento de la obesidad
- ♦ Profundizar en las bases de la relación entre la grasa alimentaria y la regulación del peso corporal
- ♦ Estudiar los patrones de alimentación y la dieta hipocalórica equilibrada como tratamiento dietético de la obesidad
- ♦ Adquirir conocimientos sobre las dietas de intercambio y como catalogar los diferentes alimentos genéricos
- ♦ Revisar la dieta mediterránea como modelo de prevención y tratamiento de la obesidad
- ♦ Familiarizarse con la historia y situación actual de las dietas milagro y su repercusión a nivel individual y en el conjunto de la sociedad
- ♦ Explicar la metodología de una dieta de mantenimiento del peso perdido
- ♦ Aprender nociones acerca de las dietas de muy bajo contenido calórico

### **Módulo 7. Actividad física y Obesidad**

- ♦ Conocer en profundidad los conceptos relacionados con la actividad física
- ♦ Realizar una valoración funcional con base en la evidencia científica
- ♦ Establecer un programa de actividad física basado en la valoración
- ♦ Comprender los distintos tipos de programas de actividad física adecuados por edad y condición física
- ♦ Establecer los ejercicios no lesivos para los pacientes obesos
- ♦ La actividad física como hábito para prevenir la obesidad
- ♦ Abordaje de la fisioterapia en las comorbilidades de la obesidad y su trascendencia en el tratamiento de las mismas
- ♦ Profundizar en el trabajo de la fisioterapia en los abordajes quirúrgicos en la obesidad (pre y postcirugía)

### **Módulo 8. Aspectos psicológicos y psiquiátricos de la Obesidad**

- ♦ Obtener una visión general del incremento de las posibilidades de éxito en la intervención multidisciplinar en sobrepeso y obesidad
- ♦ Realizar un breve repaso histórico de las diferentes consideraciones sociales y culturales del fenómeno de la obesidad desde la prehistoria hasta la actualidad
- ♦ Reconocer los principales trastornos psiquiátricos comórbidos asociados con la obesidad y la psicopatología relacionada con los trastornos de la conducta alimentaria
- ♦ Profundizar en el conocimiento y manejo del trastorno por atracón y su relación con la obesidad y el sobrepeso
- ♦ Aprender técnicas que promuevan el cambio en los pacientes hacia estilos de vida más saludables
- ♦ Ampliar conocimientos sobre las exploraciones psicológicas previas y posteriores a las intervenciones de cirugía bariátrica

- ♦ Presentar el abordaje psicoterapéutico desde el enfoque de la terapia cognitivo-conductual
- ♦ Incidir en la importancia de la detección precoz de las variables psicológicas y educativas que contribuyen al desarrollo de los trastornos de alimentación y la obesidad

### **Módulo 9. Tratamiento farmacológico de la Obesidad**

- ♦ Identificar el arsenal farmacológico disponible en la actualidad para tratar la obesidad
- ♦ Especializarse en el desarrollo de investigación clínica de los fármacos para el tratamiento de la obesidad comercializados en España
- ♦ Establecer las indicaciones de los fármacos antiobesidad en cada paciente
- ♦ Analizar cómo se controla su efecto y los resultados que podemos esperar
- ♦ Reconocer otros fármacos ya comercializados en otros países como Estados Unidos
- ♦ Presentar aquellos fármacos que producen pérdida ponderal, sin ser esta su principal motivo de empleo
- ♦ Se revisan fármacos milagro que se han venido utilizando en el tratamiento de la obesidad
- ♦ Conocer en profundidad las nuevas líneas de investigación en la Medicina de Precisión

### **Módulo 10. Tratamiento quirúrgico de la Obesidad**

- ♦ Abordar de modo correcto las indicaciones y contraindicaciones de la cirugía bariátrica
- ♦ Establecer el protocolo preoperatorio, con la estratificación del riesgo quirúrgico
- ♦ Reconocer todas las técnicas de la cirugía bariátrica
- ♦ Conocer en profundidad las terapias endoscópicas de uso en la actualidad, sus indicaciones y su manejo clínico
- ♦ Saber indicar una cirugía metabólica
- ♦ Manejar postoperatoriamente el paciente operado
- ♦ Identificar los posibles motivos de urgencia tras cirugía bariátrica
- ♦ Familiarizarse en el seguimiento de una gestación tras cirugía bariátrica

03

# Competencias

Después de superar las evaluaciones del Máster de Formación Permanente en Obesidad, el profesional habrá adquirido las competencias profesionales necesarias para una praxis de calidad y actualizada con base en la metodología didáctica más innovadora.





“

*Este programa le permitirá adquirir  
las competencias necesarias para ser  
más eficaz en la atención de sus pacientes”*



## Competencias Generales

---

- ♦ Analizar los distintos métodos de valoración del estado nutricional
- ♦ Explicar el papel del microbiota intestinal y sus implicaciones en las patologías
- ♦ Enumerar las diferentes causas de obesidad secundaria en relación con endocrinopatías y a fármacos
- ♦ Comprender en profundidad la obesidad como condición clínica y su evolución histórica

“

*Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en el manejo de la Obesidad”*







## Competencias específicas

---

- ♦ Analizar los avances en genómica nutricional tanto en nutrigenética como en nutrigenómica
- ♦ Evaluar correctamente a un paciente con obesidad, a lo largo de los diferentes períodos de la vida
- ♦ Identificar los mecanismos fisiopatológicos que relacionan hipertensión con obesidad
- ♦ Reconocer la relación de alteración lipídica con obesidad y en especial la dislipemia aterogénica
- ♦ Analizar peculiaridades de obesidad en la mujer
- ♦ Insistir en la interacción entre obesidad y diabetes mellitus tipo 2
- ♦ Realizar una revisión acerca de la evidencia en cuanto al consumo de carbohidratos y proteínas en la prevención y tratamiento de la obesidad
- ♦ Explicar la metodología de una dieta de mantenimiento del peso perdido
- ♦ Realizar una valoración funcional en base a la evidencia científica
- ♦ Establecer los ejercicios no lesivos para los pacientes obesos
- ♦ Obtener una visión general de las aportaciones desde el área psicológica dirigidas al incremento de las posibilidades de éxito en la intervención multidisciplinar en sobrepeso y obesidad
- ♦ Reconocer los principales trastornos psiquiátricos comórbidos asociados con la obesidad y la psicopatología relacionada con los trastornos de la conducta alimentaria
- ♦ Analizar cómo se controla su efecto y los resultados que podemos esperar
- ♦ Reconocer otros fármacos ya comercializados en otros países como Estados Unidos
- ♦ Identificar la técnica adecuada a cada paciente
- ♦ Identificar los posibles motivos de urgencia tras cirugía bariátrica

# 04

## Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en Obesidad, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Además, participan en su diseño y elaboración otros especialistas de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





“

*Los principales profesionales en la materia se han unido para enseñarte los últimos avances en Obesidad”*

## Director Invitado Internacional

Considerado como una referencia en el tratamiento de **Enfermedades Metabólicas y Obesidad**, el Doctor Samuel Szomstein es un prestigioso **cirujano** que acumula un extenso bagaje profesional de más de 25 años. De este modo, ha formado parte de reconocidas instituciones como el **Cleveland Clinic** de Estados Unidos, donde ha optimizado significativamente la calidad de vida de múltiples pacientes con trastornos crónicos como la **Diabetes**.

Entre sus principales logros, destaca su rol como **Director del Instituto de Cirugía Laparoscópica Avanzada y Bariátrica**. Bajo su liderazgo, esta institución se ha proclamado pionera en el uso de **técnicas mínimamente invasivas**, lo que ha logrado mejorar la experiencia de los pacientes al promover una recuperación más rápida. Al mismo tiempo, estos métodos han reducido considerablemente el riesgo de complicaciones adicionales como Infecciones, Anemia Postoperatoria o Trombosis Venosa Profunda. En este sentido, ha contribuido a la capacitación de **70 profesionales**, que posteriormente han llevado a cabo más de **6.000 intervenciones bariátricas** para tratar el exceso de peso.

Por otra parte, ha compaginado esta labor con su faceta como **Investigador Clínico**. De hecho, ha publicado 25 capítulos de libros especializados y 280 artículos científicos sobre materias como las **nuevas tecnologías** para enriquecer la seguridad de los procedimientos quirúrgicos. A su vez, sus minuciosos estudios sobre el impacto de la Cirugía Bariátrica han permitido desarrollar estrategias avanzadas para optimizar el **bienestar mental y físico** de los individuos tras sus operaciones.

En su compromiso con la excelencia sanitaria, ha participado en diversas conferencias internacionales para compartir los últimos avances terapéuticos en materias como las **técnicas laparoscópicas** más innovadoras para disminuir el dolor o el uso de la **robótica** a fin de visualizar en detalle la anatomía de los usuarios. Esto ha posibilitado que los especialistas hayan adquirido un **enfoque multidisciplinario** para incrementar la efectividad de sus resultados clínicos.



## Dr. Szomstein, Samuel

---

- ♦ Director del Instituto de Cirugía Bariátrica y Metabólica en Cleveland Clinic, Estados Unidos
- ♦ Presidente del Comité Internacional de la Sociedad Americana de Cirugía Bariátrica y Metabólica
- ♦ Residencia en Cirugía General en Long Island Jewish Medical Center, Estados Unidos
- ♦ Residencia en Cirugía General en New York Hospital Medical Center of Queens, Estados Unidos
- ♦ Grado en Medicina por Universidad Central de Venezuela
- ♦ Miembro de: Comité de la Federación Internacional de Cirugía de la Obesidad y Trastornos Metabólicos, Bariatric Surgical Practice and Patient Care, Bariátrica y Metabólica Iberoamericana, Consejo editorial de Bariatric Times



*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Directoras invitadas



### **Dra. Bartolomé Hernández, Laura**

- ♦ Jefe Asociado del Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Responsable de la Unidad de Estética Corporal en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición
- ♦ Curso Avanzado de Diabetología y Endocrinología
- ♦ Curso de Competencias sobre Nutrición y Dietética en el Manejo de Pacientes



### **Dra. Vázquez Martínez, Clotilde**

- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidenta de la Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)
- ♦ Coordinadora del Grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- ♦ Doctora de la Facultad de Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina por la Universidad de Valencia
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- ♦ Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- ♦ Premio de la Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición

## Dirección



### Dr. Puigdevall Gallego, Víctor

- Médico Adjunto de Endocrinología y Nutrición en el Servicio de Medicina Interna del Complejo Hospitalario de Soria
- Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Centro Médico Asistencial de ASISA
- Autor de numerosas publicaciones nacionales e internacionales
- Ponente en más de 70 congresos de ámbito mundial
- Docente en más de 100 conferencias y cursos formativos
- Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza
- Licenciado en Medicina por la Universidad de Zaragoza
- Docente asociado en la Universidad de Valladolid
- Miembro de: Grupo de Investigación del Estudio del Yodo de la Sociedad de Endocrinología, Diabetes y Nutrición de Castilla y León, Grupo de Diabetes de la Sociedad de Endocrinología, Diabetes y Nutrición de Castilla y León



## Profesores

### D. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor del Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios

### Dña. Calderón Sánchez, Cristina

- ♦ Dietista y Nutricionista en el Hospital Universitario General de Villalba
- ♦ Dietista y Nutricionista en la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en la Residencia de San Miguel Arcángel
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la UOC
- ♦ Máster en Nutrición y Salud por la Universidad Autónoma de Madrid

### Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable del Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid y Trisomy 21 Research Society

### Dra. Fernández Vázquez, Clotilde

- ♦ Soporte Médico Asistencial en el Instituto de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Servicios Médicos Asistenciales para Medipremium a través de Europ Assistance Médico en Eventos Deportivos ILUNION
- ♦ Grado en Medicina por la Universidad de Alcalá. Henares
- ♦ Máster en Psicoterapia Humanista Integrativa en el Instituto Galene. Madrid

### **Dra. De Cos Blanco, Ana Isabel**

- ♦ Facultativa Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Responsable de la Unidad de Obesidad del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Coordinadora de Calidad del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Vicepresidenta del Comité de Bioética en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Investigadora en ensayos clínicos relacionados con la Nutrición, el Metabolismo, la Obesidad y las patologías vinculadas con la dieta
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición por el Hospital Clínico de San Carlos
- ♦ Autora de más de 80 artículos en revistas médicas y más de 80 capítulos en libros médicos de cobertura nacional
- ♦ Ponente en más de 160 congresos nacionales e internacionales
- ♦ Doctora en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster en Bioética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE), Sociedad Europea de Nutrición Parenteral y Enteral (ESPEN), Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), Asociación Europea para el Estudio de la Obesidad (EASO), Consejo de Redacción de la revista española Obesidad, Comité de Redacción de la revista Nutrición Hospitalaria y Comité de Formación de IdiPAZ

### **Dra. Fernández Menéndez, Amanda**

- ♦ Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición Pediátrica en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médico Especialista en Pediatría en el Centro de Salud Doctor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Médico Adjunto Especialista en Endocrinología y Nutrición Pediátrica en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Cooperación Internacional en Salud y Desarrollo en el International Cooperation in Health and Development in India (desarrollo de proyectos de salud en terreno)
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Experto en Bioética Clínica por la Universidad Complutense

### **Dña. Labeira Candell, Paula**

- ♦ Nutricionista Clínica en la Unidad de Endoscopia Bariátrica en HM Hospitales
- ♦ Nutricionista Deportiva y Clínica en la Clínica Quirónsalud del Instituto de Sobrepeso y Obesidad
- ♦ Nutricionista Deportiva y Clínica en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ♦ Nutricionista Deportiva en el CF TrivalValderas de Alcorcón
- ♦ Analista de calidad de los alimentos y el agua en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Pablo Olavide de Sevilla
- ♦ Licenciatura en Ciencias y Tecnología de los Alimentos
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva por la Universidad Europea de Madrid

**Dra. Laudo Pardos, Consuelo**

- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
- ♦ Médico Adjunta en Medicina Familiar y Comunitaria
- ♦ Investigadora principal y colaboradora en diversos proyectos
- ♦ Autora de numerosas publicaciones científicas
- ♦ Docente en estudios universitarios y de posgrado en Medicina
- ♦ Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza
- ♦ Máster Universitario en Dietética y Nutrición por la Universidad de Cádiz

**Dra. Serrano Valles, Cristina**

- ♦ Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Clínico Universitario de Valladolid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía
- ♦ Investigadora en el Centro de Investigación de Endocrinología y Nutrición de la Universidad de Valladolid
- ♦ Autora de múltiples artículos especializados en el ámbito nacional

**Dr. Ortega Sanchez, Higinio**

- ♦ Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEE) y Colegio Oficial de Médicos de Soria

**Dra. León Téllez, Marta**

- ♦ Directora del Área de Hospitalización y Medicina Interna de la Gerencia de Asistencia de Soria
- ♦ Coordinadora del Servicio de Medicina Interna del Complejo Hospitalario de Soria
- ♦ Máster en Enfermedad Tromboembólica Venosa por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Enfermedad Cardiovascular por la Universidad Autónoma de Barcelona
- ♦ Máster en Gestión Clínica por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo

**Dr. Fernández Fernández, Luis**

- ♦ Médico Especialista en el Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo en el Complejo Hospitalario Asistencial de Soria
- ♦ Médico Especialista en el Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo en el Centro Médico Asistencial de ASISA
- ♦ Autor de más 100 publicaciones en revistas nacionales e internacionales
- ♦ Ponente en más de 200 congresos, conferencias, ponencias y seminarios
- ♦ Doctor en Medicina por la Universidad de Barcelona
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona
- ♦ Miembro de: Unidad del Cáncer Colorrectal del Hospital General de Soria

**Dña. García Lázaro, Sandra**

- ♦ Fisioterapeuta Deportiva
- ♦ Fisioterapeuta en la Federación Peruana de Judo
- ♦ Fisioterapeuta en el Gimnasio Soria Squash
- ♦ Fisioterapeuta en Mutua Universal
- ♦ Grado en Fisioterapia por la Universidad de Valladolid
- ♦ Máster en Fisioterapia del Tórax por la Escuela Universitaria Gimbernat

**Dña. Cepero Andrés, Ana Belén**

- Facultativa Especialista en Psicología Clínica en el Centro de Salud Mental de Soria
- Facultativa Especialista en el Área de Rehabilitación Psiquiátrica en la SACYL
- Facultativa Especialista en el Área de Psicología Clínica en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- Facultativa Especialista en el Área de Psicología Clínica en el Complejo Hospitalario de Soria
- Directora del Centro de Atención a Drogodependientes de la Cruz Roja Española. Soria, España
- Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca
- Especialista en Neuropsicología por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)
- Especialista en Psicología Clínica por la Universidad Complutense de Madrid
- Especialista en Terapia Cognitivo-Conductual en la Infancia y la Adolescencia por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)
- Especialista en Psicoterapia por la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos
- Máster Universitario en Cuidados Paliativos por la Universidad de Valladolid
- Máster en Psicopatología y Salud por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)
- Máster en Drogodependencias por la Universidad de Valladolid
- Miembro de: Comité de Ética Asistencial del Área de Salud de Soria (SACYL)





“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

05

# Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por los mejores profesionales del sector en Obesidad, con una amplia trayectoria y reconocido prestigio en la profesión, avalada por el volumen de casos revisados, estudiados y diagnosticados, y con amplio dominio de las nuevas tecnologías.





“

*Este Máster de Formación Permanente  
contiene el programa científico más  
completo y actualizado del mercado”*

## Módulo 1. Fisiología del apetito y control de peso. Fisiopatología

- 1.1. Balance energético
- 1.2. Ingesta adecuada de energía: Estimación del Gasto Energético
  - 1.2.1. Metabolismo Basal
  - 1.2.2. Actividad física voluntaria e involuntaria
  - 1.2.3. Gasto Energético Total
- 1.3. Valoración nutricional
  - 1.3.1. Encuestas dietéticas
- 1.4. Hormonas gastrointestinales en la regulación del peso corporal
  - 1.4.1. Ghrelina
  - 1.4.2. Obestatina
  - 1.4.3. Colecistoquinina
  - 1.4.4. GLP-1, otros
- 1.5. La leptina en la regulación del peso corporal
- 1.6. Señales metabólicas y control del peso
  - 1.6.1. Niveles de glucemia
  - 1.6.2. Grasas
- 1.7. Control hipotalámico de la ingesta
- 1.8. Tejido adiposo como órgano endocrino
  - 1.8.1. Adipogénesis
  - 1.8.2. Función de la célula grasa en la obesidad
- 1.9. Microbiota intestinal y su influencia en el desarrollo de obesidad
- 1.10. Nutrición saludable

## Módulo 2. Etiopatogenia de la obesidad

- 2.1. Factores genéticos de la obesidad
  - 2.1.1. Obesidad Monogénica
  - 2.1.2. Obesidad Poligénica
- 2.2. Epigenética de la obesidad
- 2.3. Obesidades secundarias
  - 2.3.1. Endocrinopatía
  - 2.3.2. Fármacos

- 2.4. Genómica nutricional
  - 2.4.1. Nutrigenética
  - 2.4.2. Nutrigenómica
- 2.5. Factores ambientales y obesidad (i): cambios en el patrón de alimentación
- 2.6. Factores ambientales y obesidad (ii): cambios de actividad física
- 2.7. Disruptores endocrinos: Obesigenos
- 2.8. Estatus socioeconómico y obesidad. Medio ambiente y obesidad
- 2.9. Cronodisrupción y obesidad
- 2.10. Obesidad sarcopénica

## Módulo 3. Historia. Definición. Diagnóstico y clasificación. Epidemiología

- 3.1. Definición. La obesidad a través de los tiempos
- 3.2. Diagnóstico
  - 3.2.1. Índice Masa Corporal
  - 3.2.2. Perímetro de cintura
  - 3.2.3. Composición Corporal
- 3.3. Clasificación basada en las repercusiones
  - 3.3.1. ABCD
  - 3.3.2. Edmonton Obesity Staging System
- 3.4. Epidemiología de la obesidad infantil
- 3.5. Epidemiología de la obesidad en el adulto
- 3.6. Caracterización fenotípica del paciente obeso
  - 3.6.1. Composición corporal
  - 3.6.2. Gasto energético
  - 3.6.3. Asociación comorbilidades
  - 3.6.4. Score compulsivo
- 3.7. Epidemiología de las complicaciones
- 3.8. Obesidad en diferentes etapas de la vida
- 3.9. Obesos metabólicamente sanos
- 3.10. Nuevas tecnologías en el manejo de la obesidad





#### Módulo 4. Las comorbilidades de la obesidad

- 4.1. Diabetes mellitus tipo 2 y obesidad
  - 4.1.1. Diabetesidad
  - 4.1.2. Fisiopatología
  - 4.1.3. Prediabetes
- 4.2. Hipertensión arterial y obesidad
  - 4.2.1. Mecanismos
- 4.3. Dislipemia y obesidad
  - 4.3.1. Dislipemia aterogénica
  - 4.3.2. Patogenia
- 4.4. Síndrome metabólico. Enfermedad cardiaca. Enfermedad vascular periférica e insuficiencia venosa periférica
  - 4.4.1. Criterios diagnósticos del síndrome metabólico
- 4.5. Obesidad y cáncer
  - 4.5.1. Mecanismos moleculares
- 4.6. Trastornos respiratorios y obesidad
  - 4.6.1. Síndrome de Apnea-Hipopnea asociado a obesidad
  - 4.6.2. Síndrome Obesidad Hipoventilación
  - 4.6.3. Asma bronquial
- 4.7. Enfermedades digestivas y obesidad
  - 4.7.1. Esteatohepatitis no alcohólica
  - 4.7.2. Enfermedad por reflujo gastroesofágico Colelitiasis
- 4.8. Eje gonadotrópico y obesidad
- 4.9. Otras patologías asociadas a la obesidad (articulares,etc)
- 4.10. Obesidad y pandemia por covid-19

## Módulo 5. Prevención de la obesidad y sus comorbilidades

- 5.1. Obesidad infantil
- 5.2. Prevención de la obesidad infantil: (i) importancia de la actividad física
- 5.3. Prevención de la obesidad infantil: (ii) importancia de la educación y tratamiento
- 5.4. La mujer y el control ponderal
- 5.5. Estrategias de la prevención de la obesidad y sobrepeso
  - 5.5.1. Consensos y guías en España
  - 5.5.2. Estrategias internacionales
- 5.6. Corazón y diabetes
  - 5.6.1. Evaluación del riesgo cardiovascular
- 5.7. Bases del planteamiento terapéutico
- 5.8. Equipo multidisciplinar en el tratamiento de la obesidad
- 5.9. Costes en los Sistemas de Salud de la obesidad
- 5.10. Ciudades y Obesidad: Alianza de Ciudades contra la obesidad

## Módulo 6. Tratamiento dietético de la obesidad

- 6.1. Carbohidratos y proteínas en la prevención y tratamiento de la obesidad
- 6.2. La grasa alimentaria y su papel en la regulación del peso corporal
- 6.3. Dieta hipocalórica equilibrada. Patrones de alimentación
  - 6.3.1. Distribución de nutrientes
- 6.4. Dietas de intercambio
  - 6.4.1. Planificación
  - 6.4.2. Menús
- 6.5. La dieta Mediterránea: prevención y tratamiento de la obesidad
  - 6.5.1. Predimed
- 6.6. Los grupos alimentarios: alimentos 'light' y funcionales
- 6.7. Las dietas mágicas o milagro
  - 6.7.1. Dietas disociadas
  - 6.7.2. Dietas de excluyentes
  - 6.7.3. Dieta de ayuno
- 6.8. Dietas de muy bajo contenido calórico
- 6.9. La dieta en el mantenimiento del peso perdido
- 6.10. La dieta en el tratamiento de las comorbilidades

## Módulo 7. Actividad Física y obesidad

- 7.1. Influencia de la actividad física en el balance energético
- 7.2. Valoración funcional del paciente obeso
  - 7.2.1. Capacidad motora
  - 7.2.2. Flexibilidad
  - 7.2.3. Fuerza muscular
  - 7.2.4. Cardio-respiratoria
- 7.3. Valoración funcional de las comorbilidades de la obesidad
- 7.4. Cuantificación de la actividad física (cuestionarios, registros, etc)
- 7.5. Tipos de ejercicio físico en el tratamiento de la obesidad
  - 7.5.1. Aeróbico
  - 7.5.2. HIIT
  - 7.5.3. De fuerza
- 7.6. Principios del ejercicio físico
  - 7.6.1. Frecuencia
  - 7.6.2. Duración
  - 7.6.3. Intensidad
- 7.7. Actividad física en infancia y adolescencia en la prevención del sobrepeso y la obesidad
- 7.8. Actividad física: Guías y Consensos
- 7.9. Rehabilitación cardio-respiratoria y mecánica del paciente obeso. Rehabilitación tras cirugía bariátrica
- 7.10. Importancia de la actividad física en el mantenimiento del peso

## Módulo 8. Aspectos psicológicos y psiquiátricos de la obesidad

- 8.1. Imagen corporal, estereotipos sociales y estigmatización de la obesidad
  - 8.1.1. La obesidad a través de la historia
  - 8.1.2. Dieting e industria de la delgadez
- 8.2. Papel de los factores emocionales, trastornos de ansiedad, del estado de ánimo y TDAH en obesidad
  - 8.2.1. Comer para aliviar el malestar psicológico
  - 8.2.2. Ansiedad
  - 8.2.3. Depresión
  - 8.2.4. TDAH
  - 8.2.5. Otros factores psicológicos

- 8.3. Trastornos de la conducta alimentaria y de la ingesta de alimentos (DSM 5)
  - 8.3.1. Pica
  - 8.3.2. Trastorno de rumiación
  - 8.3.3. Trastorno de la evitación/restricción de la ingesta de alimentos
  - 8.3.4. Anorexia nerviosa
  - 8.3.5. Bulimia nerviosa
  - 8.3.6. Trastorno por atracón
  - 8.3.7. Otros trastornos: Síndrome del comedor nocturno
- 8.4. Modelos explicativos, diagnóstico diferencial y manejo de los trastornos de alimentación comórbidos a la obesidad
  - 8.4.1. Obesidad, trastorno por atracón y teoría de la restricción alimentaria
- 8.5. Técnicas para promover la motivación al cambio
  - 8.5.1. Importancia de la relación terapéutica
  - 8.5.2. Modelo transteórico de Prochaska y Di Clemente
  - 8.5.3. Entrevista motivacional de Miller y Rollnick
- 8.6. Valoración psicológica en cirugía bariátrica
  - 8.6.1. Areas de evaluación y contraindicaciones
- 8.7. Intervención psicológica en el tratamiento de la obesidad en adultos
  - 8.7.1. Programa de tratamiento cognitivo-conductual. Técnicas eficaces
  - 8.7.2. Prevención de recaídas
- 8.8. Programas de tratamiento en formato grupal
  - 8.8.1. Intervención focalizada en distorsiones cognitivas
  - 8.8.2. Grupos de autoayuda
- 8.9. Intervención psicológica en obesidad infantil
  - 8.9.1. Modificación de hábitos y conductas
- 8.10. Prevención de la obesidad y los trastornos de la conducta alimentaria
  - 8.10.1. Identificación precoz de factores de riesgo
  - 8.10.2. Talleres de prevención

## Módulo 9 Tratamiento farmacológico de la obesidad

- 9.1. Orlistat
  - 9.1.1. Estudio Xendos
- 9.2. Liraglutida
  - 9.2.1. Estudio Scale
- 9.3. Naltresona/Bupropion
  - 9.3.1. Estudio COR
- 9.4. Fármacos antiobesidad: cuando utilizarlos y hasta cuando
  - 9.4.1. Algoritmos terapéuticos
- 9.5. Fármacos comercializados en Europa
- 9.6. Fármacos no comercializados en Europa
- 9.7. Fármacos que ocasionan pérdida de peso de modo no intencionado
- 9.8. Fármacos milagro
- 9.9. Tratamientos futuros de la obesidad
- 9.10. Modificaciones farmacocinéticas en el paciente obeso antes y tras cirugía bariátrica

## Módulo 10 Tratamiento quirúrgico de la obesidad

- 10.1. Niveles de Evidencia
- 10.2. Indicaciones y contraindicaciones
- 10.3. Evaluación preoperatoria y selección de los pacientes
- 10.4. Técnicas quirúrgicas
  - 10.4.1. Malabsortivas
  - 10.4.2. Restrictivas
  - 10.4.3. Mixtas
- 10.5. Cirugía metabólica y adaptativa
- 10.6. Complicaciones de la cirugía bariátrica
- 10.7. Urgencias en Cirugía bariátrica
- 10.8. Seguimiento postoperatorio
- 10.9. Gestión tras cirugía bariátrica
- 10.10. Futuro de la cirugía bariátrica

06

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



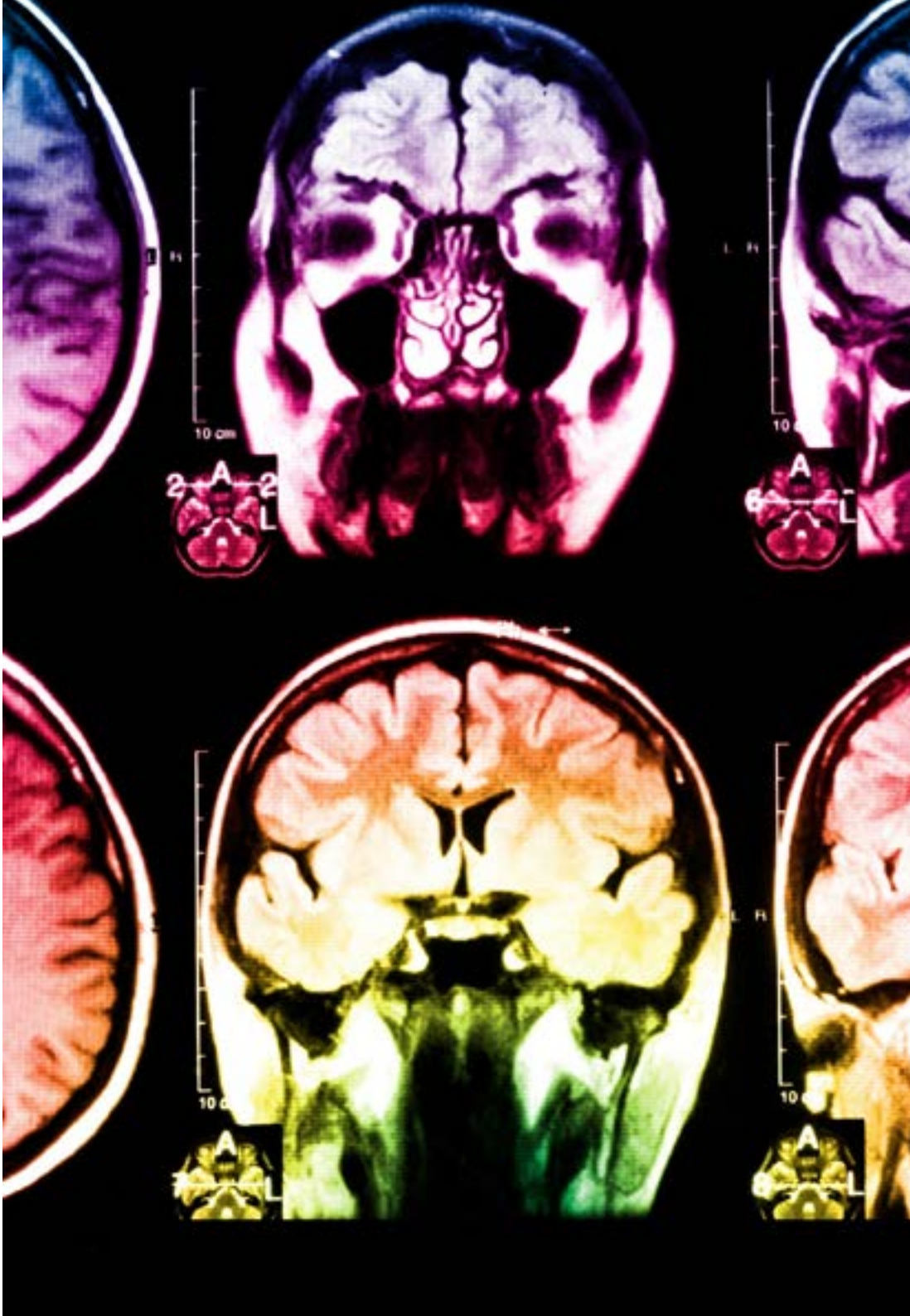
Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

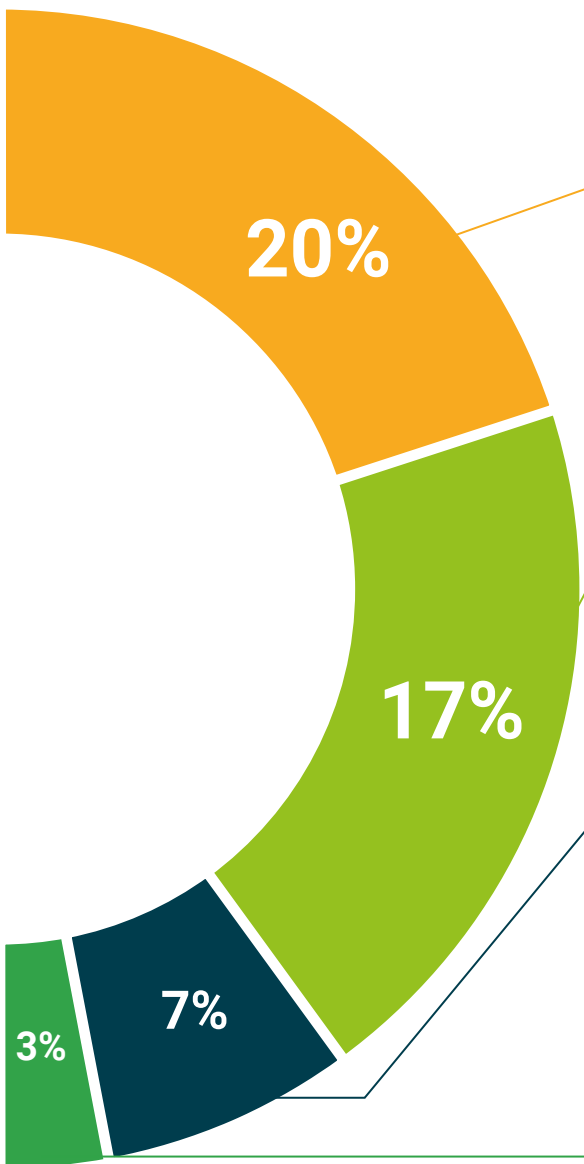
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



07

# Titulación

Este programa en Obesidad garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster de Formación Permanente expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Máster de Formación Permanente en Obesidad** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

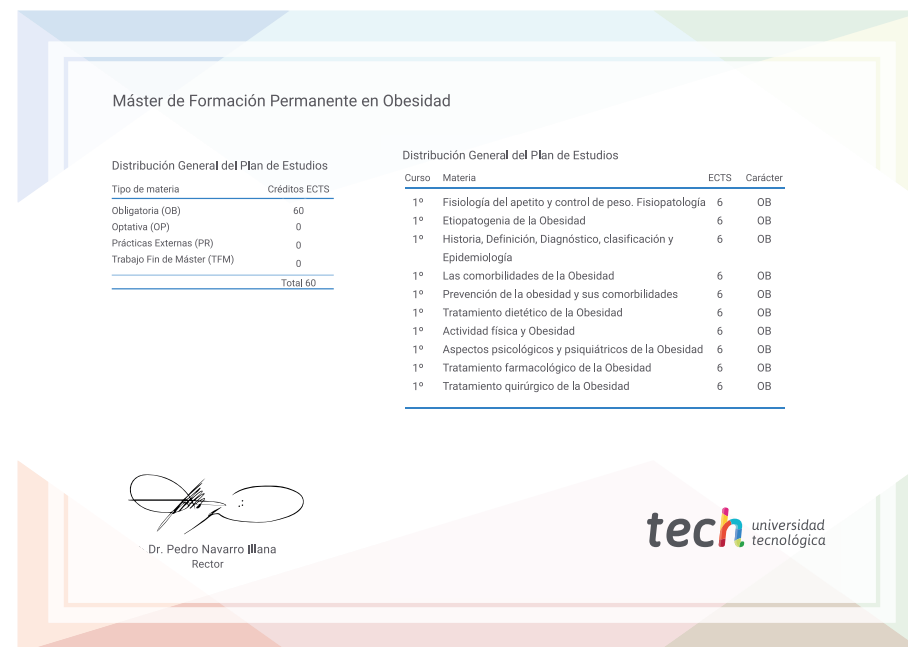
Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Máster de Formación Permanente en Obesidad**

Modalidad: **online**

Duración: **7 meses**

Acreditación: **60 ECTS**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Máster de Formación Permanente Obesidad

- » Modalidad: online
- » Duración: 7 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 60 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Máster de Formación Permanente

## Obesidad

