

Máster de Formación Permanente

Ginecoestética





Máster de Formación Permanente Ginecoestética

- » Modalidad: online
- » Duración: 7 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 60 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/master/master-ginecoestetica

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Competencias

pág. 12

04

Dirección del curso

pág. 16

05

Estructura y contenido

pág. 24

06

Metodología de estudio

pág. 34

07

Titulación

pág. 44

01

Presentación

Hoy en día no se puede restringir la Ginecoestética únicamente al ámbito de la belleza. Se trata de una especialidad integral, pues no aborda únicamente problemas de apariencia, sino que va mucho más allá y abarca cuestiones como la incontinencia urinaria o los prolapsos que pueden aparecer después de un parto. Ello impulsa a los especialistas del área a buscar una actualización acorde a la práctica clínica más rigurosa, motivo que ha llevado a TECH a crear este programa, en el que se revisan técnicas láser, ácido hialurónico o uso de toxina botulínica, entre otros. Enriquecido con material audiovisual de gran calidad, esta es la opción académica por excelencia para ponerse al día en Ginecoestética de manera 100% online.





“

Con este Máster de Formación Permanente podrás actualizar todo tu conocimiento y competencias en tratamientos quirúrgicos vaginales y en las últimas técnicas en rejuvenecimiento vaginal y vulvar”

Entender la Ginecoestética actual como una especialidad enfocada puramente en la estética íntima femenina sería un craso error. Nada más lejos de la realidad, cada vez son más las mujeres que acuden a la consulta de Ginecología Estética por cuestiones de funcionalidad más que de propia apariencia. El especialista en este campo debe estar preparado para abordar patologías que van desde la hiperhidrosis vaginal a otras como el liquen escleroso o las fístulas genitourinarias.

Por ello, es imprescindible mantener un nivel de actualización elevado, no solo por la exigencia en sí de una subespecialidad incipiente y en expansión, sino también por los propios descubrimientos y desarrollos que se han dado en torno a la Ginecoestética en los últimos años.

Nos encontramos, por tanto, ante un campo de actuación favorable para los especialistas que quieran profundizar en la Ginecología Estética. Al mismo tiempo, la complejidad de este escenario hace que encontrar una actualización adecuada pueda resultar dificultoso. Precisamente es esta la razón que ha llevado a TECH a crear este programa, ofreciéndole a los especialistas una puesta al día enfocada en la práctica de mayor rigor, apoyándose en un cuadro docente formado por reputados expertos en la materia.

Así, a lo largo de todo el temario se profundiza en las afecciones de la salud sexual, autoestima y psicología relacionada con los problemas ginecoestéticos. Cada módulo analiza exhaustivamente los campos de mayor relevancia, destacando el Rejuvenecimiento Vaginal y Vulvar con Hilos Tensores, el uso de ácido hialurónico en Ginecoestética o el plasma rico en plaquetas en la zona genital. También se incluye un valioso contenido dedicado a profundizar en la aparatología que mejores resultados está aportando en la actualidad.

Por tanto, se trata de una oportunidad académica única para ponerse al día en las áreas de mayor relevancia para los especialistas de la Ginecoestética. El material didáctico está sustentado en amplios ejemplos prácticos y vídeos detallados, ahondando incluso en situaciones donde el resultado no es el esperado y en los abordajes adecuados para cada caso. Todo ello se imparte en un formato 100% online, libre de clases presenciales u horarios prefijados, por lo que es el especialista el que tiene el control total para decidir cuando, donde y como asumir las horas de estudio.

Este **Máster de Formación Permanente en Ginecoestética** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Ginecología Estética y Regenerativa
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Revisa las novedades más urgentes en áreas como el trastorno del deseo sexual, de la excitación o del orgasmo y sus influencias en la Ginecoestética”

“

Tendrás acceso a un Campus Virtual enriquecido con material multimedia de gran calidad, creado por los propios docentes para ahondar en las problemáticas Ginecoestéticas más importantes”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Profundiza en los últimos postulados científicos sobre Carboxiterapia vulvovaginal, ozonoterapia en zona genital y hormonas bio idénticas.

Ponte al día en los usos de la toxina botulínica en vulvodinia, incontinencia urinaria y episiotomía dolorosa.



02 Objetivos

Siendo un campo novedoso, en plena expansión y con numerosos desarrollos producidos en la última década, el objetivo primordial de este programa no podía ser otro sino el de ofrecer una recopilación certera e integral de la actualidad más rigurosa en Ginecoestética. No se trata de hacer solo un mero repaso teórico por las técnicas de intervención quirúrgica o abordajes clínicos del área, pues se incide en la práctica clínica y la metodología de trabajo específica mediante numerosos ejemplos reales y análisis detallados y exhaustivos.



“

Cumplirás incluso tus expectativas más altas gracias a la minuciosidad con la que se han elaborado todos los temas de este programa”



Objetivos generales

- ◆ Actualizarse en las áreas más novedosas de la Medicina Ginecoestética actual, conociendo los mejores y más efectivos tratamientos
- ◆ Memorizar y no olvidar nunca los *tips* más importantes en cuanto a prevención de riesgos, complicaciones y situaciones de urgencia
- ◆ Aprender no solo conceptos teóricos, sino también la práctica más urgente en Ginecoestética mediante material audiovisual y práctico



Apóyate en los mejores expertos y profesionales en Ginecoestética para profundizar en el uso del láser en Ginecología, sus beneficios, resultados y posibles efectos secundarios”



Objetivos específicos

Módulo 1. Envejecimiento Genital en la Ginecoestética

- ◆ Saber en qué consiste la Ginecoestética
- ◆ Profundizar en los cambios fisiológicos y anatómicos que se producen durante el envejecimiento y los factores externos que intervienen en el envejecimiento vaginal
- ◆ Conocer cómo afecta el embarazo, el postparto y la menopausia

Módulo 2. Disfunción Sexual Femenina

- ◆ Conocer en profundidad la disfunción sexual femenina
- ◆ Examinar exhaustivamente los factores de riesgo, el diagnóstico y sus principales causas
- ◆ Profundizar en el trastorno del deseo sexual, el trastorno de la excitación, el trastorno del orgasmo, vaginismo y los tipos de disfunciones sexuales según el DSME-5 Y CIE-10
- ◆ Ampliar competencias sobre la disfunción sexual en mujeres mayores y con cáncer

Módulo 3. Rejuvenecimiento Vaginal y Vulvar con Hilos Tensores

- ◆ Distinguir los diferentes tipos de hilos tensores usados en intervenciones de Rejuvenecimiento Vaginal
- ◆ Conocer su papel en diferentes casos tales como el rejuvenecimiento vaginal y vulvar, hilos para la incontinencia urinaria, hilos para tratar la incomodidad en las relaciones sexuales e hilos para la sequedad y atrofia vascular, entre otros usos
- ◆ Estudiar los abordajes quirúrgicos y técnicas mínimamente invasivas del Dr. Ozgur Leylek

Módulo 4. Ácido Hialurónico en Ginecoestética

- ◆ Examinar todo lo relacionado con el ácido hialurónico en ginecoestética, desde los tipos de ácidos e indicaciones a sus propiedades y beneficios
- ◆ Profundizar en las indicaciones del ácido hialurónico en atrofia vaginal y sequedad vaginal, en infecciones urinarias de repetición y síndrome urogenital de la menopausia y en el dolor en cicatrices
- ◆ Ampliar su empleo hacia otras partes del cuerpo de la mujer, como el glúteo y mamas

Módulo 5. Utilización de Toxina Botulínica en Área Genital

- ♦ Analizar los distintos tipos de toxinas, cómo reconstituirla y conservarla
- ♦ Saber las indicaciones principales del bótox, especialmente en casos de vaginismo, episotomía dolorosa, vulvodinia, incontinencia urinaria e hiperhidrosis vaginal
- ♦ Conocer en profundidad las complicaciones de la toxina, las recomendaciones postratamiento y la durabilidad de la toxina

Módulo 6. Plasma Rico en Plaquetas en Zona Genital

- ♦ Actualizar el conocimiento en plasma rico en plaquetas a nivel genital, incorporando los últimos postulados científicos
- ♦ Estudiar detenidamente qué es el PRP, cómo se obtiene, cómo centrifugarlo y cómo activarlo
- ♦ Saber sus aplicaciones en disfunción sexual femenina, en flacidez, atrofia y sequedad vaginal, liquen escleroso y vulvitis inespecífica, dolor en la episiorrafia y fístulas genitourinarias
- ♦ Ampliar el uso de plasma rico en plaquetas como coadyuvante pre y post quirúrgico, en prevención y tratamiento de estrías, en heridas y úlceras de difícil cicatrización y en otros usos no tan relacionados con la estética

Módulo 7. Láser en Ginecoestética

- ♦ Profundizar en los principios del láser y su uso clínico
- ♦ Estudiar su uso en situaciones de síndrome genitourinario de la menopausia, incontinencia urinaria e hiperlaxitud vaginal
- ♦ Abordar el empleo de láser en el tratamiento de las lesiones vulvares, tratamiento de las lesiones pigmentadas y, por supuesto, en estética vulvar y vaginal

Módulo 8. Otras Técnicas y Aparatología

- ♦ Examinar la aparatología más reciente en ginecoestética
- ♦ Conocer perfectamente todo lo relacionado con ozonoterapia, carboxiterapia, radiofrecuencia, hormonas bioidénticas, mesoterapia y ultrasonidos
- ♦ Observar técnicas y aparatología propia de la electroestimulación neuromuscular y biofeedbacks, biolipoplastia, acupuntura, homeopatía y fitoterapia, entre otras áreas de especial interés actualmente

Módulo 9. Tratamientos Quirúrgicos Vaginales Allende

- ♦ Analizar los tratamientos quirúrgicos vaginales de mayor repercusión, tales como la labioplastia, cirugía del clítoris, vaginoplastia, lipotransferencia o reconstrucciones de himen
- ♦ Profundizar en el tratamiento y abordaje de prolapsos genitales, cicatrices de desgarros perineales obstétricos o secuelas de episiotomías
- ♦ Conocer las últimas novedades en cirugía de la incontinencia urinaria, lifting genital y cirugía 360 o del rejuvenecimiento genital femenino

Módulo 10. Remodelación Integral o 360 de la Mujer

- ♦ Adquirir una visión integral de cómo tratar ciertas áreas de los genitales femeninos tales como el monte de venus, labios mayores, clítoris, vagina y labios menores
- ♦ Profundizar en técnicas como el mommy make-over, aumento y reducción de senos, abdominoplastia, liposucción, lipoescultura y levantamiento de glúteos
- ♦ Examinar otras cirugías estéticas corporales de especial interés

03

Competencias

Las competencias que deben desarrollarse en el área de la Ginecoestética son amplias, pues no solo se abordan cuestiones de imagen sino también problemas relacionados con la salud sexual o patologías como la Hipertrofia de los labios menores, Atrofias y Blanqueamiento Vulvar. Por ello, a lo largo de todo el Máster de Formación Permanente se hace hincapié en la práctica y metodología de trabajo real que empleará el especialista en su día a día, sirviendo incluso como guía de referencia y consulta a posteriori tras finalizar la titulación.



“

Perfecciona tus competencias en un amplio rango de tratamientos y abordajes ginecoestéticos, llevando tu praxis al mayor rigor científico actual”



Competencias generales

- ◆ Establecer una exquisita relación médico-paciente atendiendo a las demandas y expectativas actuales de la Ginecoestética
- ◆ Aplicar, de forma adecuada e individualizada, los últimos tratamientos en Ginecoestética adaptados para cada uno de los pacientes
- ◆ Desenvolverse ante diferentes situaciones o patologías ginecológicas, atendiendo no solo a un abordaje práctico sino también estético
- ◆ Afrontar situaciones críticas o de urgencias con solvencia, aplicando las técnicas quirúrgicas de mayor efectividad

“

Incorpora a tu práctica diaria las últimas tendencias en la aplicación de ácido hialurónico para abordar molestias, dolor e infecciones urinarias de repetición”





Competencias específicas

- ◆ Valorar la salud sexual y la autoestima en las intervenciones ginecoestéticas
- ◆ Abordar la Disfunción Sexual Femenina desde el punto de vista ginecoestético
- ◆ Dominar las técnicas mínimamente invasivas del Dr. Ozgur Leylek
- ◆ Incorporar el ácido hialurónico en abordajes sobre las molestias ocasionadas por un exceso de tamaño de labios menores y atrofia de labios mayores, en el deseo de mejorar las sensaciones vaginales durante el coito y para tratamiento de líquenes y otras dermatosis
- ◆ Desarrollar un criterio avanzado del uso de Toxina Botulínica en el área genital
- ◆ Manejar de forma actualizada y amplia el plasma rico en plaquetas en la zona genital
- ◆ Emplear la última tecnología láser en los abordajes vulvares más comunes, especialmente aquellos relacionados con la ginecoestética
- ◆ Desarrollar las capacidades y manejo de la aparatología ginecoestética más innovadora, ampliando a otras áreas como la carboxiterapia o la mesoterapia
- ◆ Abordar patologías como las cicatrices de desgarros perineales obstétricos o los prolapso genitales con las últimas técnicas quirúrgicas
- ◆ Tratar las diferentes áreas de los genitales femeninos con una perspectiva integral y moderna

04

Dirección del curso

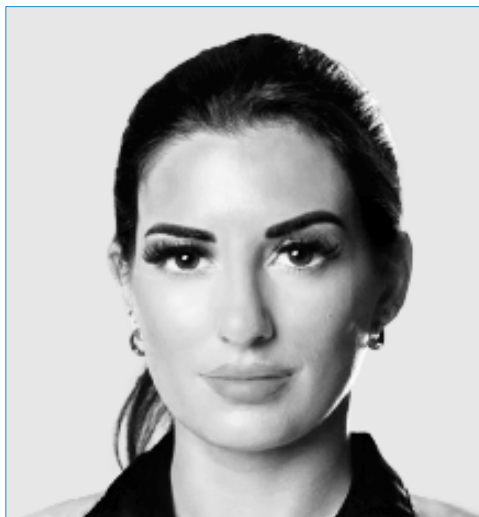
Para elaborar todos los contenidos de este programa, TECH ha elegido a un grupo de expertos destacados en el área de la Ginecología y la Medicina Estética, poniendo especial énfasis en especialistas en Ginecología Regenerativa y Cirugía Mínimamente Invasiva. Así, el temario está creado por referentes en Ginecoestética, conocedores de primera mano tanto de las necesidades de los especialistas del área como de los abordajes y técnicas de intervención de mayor éxito, aportando un plus de calidad a todos los módulos.



“

Tendrás acceso a los consejos y claves prácticas de un equipo de especialistas versados en toda clase de intervenciones ginecoestéticas”

Dirección



Dra. Ruiz Allende, Alba María

- ♦ Directora Médica de Medicina Estética del Grupo Clínica Londres
- ♦ Directora del Departamento de Medicina Estética en la Clínica IMEMA
- ♦ Formadora de talleres de Medicina Estética
- ♦ Profesora Universitaria en el CEU y la UCAM
- ♦ Profesora de preparación MIR en CTO
- ♦ Investigadora Clínica y Redactora de la Revista Emergency Live
- ♦ Residencia en la Especialidad de Medicina Familiar, Comunitaria y de Emergencias en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Máster en Medicina Estética y Nutrición por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Gestión de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Bioética Clínica por la UIMP

Profesores

Dra. Montoro Ferrer, Elena

- ♦ Facultativo Especialista de Área en el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha
- ♦ Diploma de Especialización en Senología y Patología Mamaria por la UCM
- ♦ Experto en Menopausia por el Programa de Formación Anual en Menopausia de la AEEM
- ♦ Máster en Cirugía Avanzada de Incontinencia Urinaria y Suelo Pélvico por la UCM
- ♦ Máster en Reproducción Humana por la URJC
- ♦ Máster en Cirugía Mínimamente Invasiva en Ginecología por TECH Universidad Tecnológica

Dra. Ortega, Marta

- ♦ Médico Adjunto Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario General de Villalba
- ♦ Profesora Universitaria en la Universidad Alfonso X el Sabio
- ♦ Subinvestigadora en el ensayo clínico multicéntrico internacional OASIS 3
- ♦ Máster en Reproducción Humana por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Especialidad de Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre

**Dra. Romaguera Salort, Eugenia**

- ◆ Facultativa Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital de Denia Marina Salud y en IMED Hospitales
- ◆ Formación Especializada en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia, España
- ◆ Nivel III de la Sección de Ecografía de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia
- ◆ Diploma de la Comisión de Capacitación en Cirugía Endoscópica
- ◆ Colaboradora Docente del Departamento de Pediatría, Obstetricia y Ginecología de la Universidad de Valencia
- ◆ Tutora de Residentes de Ginecología en el Hospital de Denia Marina Salud
- ◆ Curso Universitario en Cirugía Estética y Regenerativa por TECH Universidad Tecnológica
- ◆ Máster en Cirugía Mínimamente Invasiva en Ginecología por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Máster en Reproducción Humana por la Universidad de Valencia
- ◆ Licenciada en Medicina por la Universidad de Valencia
- ◆ Miembro de Sociedad Española de Ginecología Estética, Regenerativa y Funcional

Dra. Arias Gallego, Paula

- ◆ Médico Interno Residente en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Médico colaborador en docencia práctica en la Universidad Complutense de Madrid y el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Actividad investigadora en el Ámbito de la Obstetricia y Ginecología
- ◆ Asistencia y comunicaciones orales en congresos nacionales e internacionales
- ◆ Investigador en ensayos clínicos de ámbito nacional e internacional
- ◆ Graduada en Medicina por la Universidad de Valladolid

Dra. Carrillo Sánchez, María

- ◆ Ginecóloga en el Hospital Universitario de Burgos
- ◆ Perteneciente a la Sección de Ginecología y Reproducción Humana del Hospital Universitario de Burgos
- ◆ Ginecóloga en WM Clinics trabajando en conjunto como Ginecóloga en Clínicas EVA y Medicina Estética en Clínicas Dorsia
- ◆ Máster en Medicina Estética, Nutrición y Antienvjecimiento por UDIMA y academia AMIR
- ◆ Máster en Reproducción Humana por IVIRMA Global Education
- ◆ Máster en Ginecología Oncológica por la Universidad CEU Cardenal Herrera y TECH Universidad Tecnológica
- ◆ Experto en Diagnóstico Diferencial en Tumores de Ovario mediante Ultrasonidos por la Universidad de Navarra
- ◆ Máster en Programa Oficial de Actualización Profesional para Ginecólogos y Obstetras por la Universidad de Barcelona
- ◆ Experto en Anticoncepción por la Universidad de Alcalá

Dra. Olivares, Beatriz

- ◆ Médico Interno Residente en Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Médico General durante la pandemia COVID-19 en el Hospital de IFEMA
- ◆ Máster en Medicina Clínica por la UDIMA
- ◆ Grado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ◆ Subinvestigadora en Ensayos Clínicos GRACE, MATISSE, MAT-012 para laboratorios GSK y Pfizer
- ◆ Subinvestigadora en el Estudio Nacional ENE-COVID

Dra. González Segura, Gisselle

- ◆ Facultativo Especialista en Ginecología y Obstetricia en el Hospital Nuestra Señora de Sonsoles. Ávila, España
- ◆ Médico Especialista en Ginecología y Obstetricia por el sistema MIR en el Hospital Universitario de Guadalajara
- ◆ Máster en Anticoncepción y Salud Sexual y Reproductiva por la Universidad de Alcalá
- ◆ Magíster en Reproducción Humana por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Máster en Disfunciones de Suelo Pélvico por la Universidad Miguel Hernández
- ◆ Máster en Actualización Profesional para Ginecólogos y Obstetras por la Universidad de Barcelona
- ◆ Máster en Medicina Estética, Nutrición y Antienvjecimiento por la Universidad a Distancia de Madrid

Dra. Izquierdo De La Fuente, Joana

- ◆ Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Médico colaborador en docencia práctica del Servicio de Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Subinvestigador en ensayos clínicos multicéntricos de ámbito internacional en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Desarrollo de actividad investigadora en el Ámbito de la Obstetricia y la Ginecología con participación en congresos nacionales en formato póster y comunicación oral
- ◆ Grado en Medicina por la Universidad del País Vasco
- ◆ Formación Sanitaria Especializada en Obstetricia y Ginecología por el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Curso en el Manejo de la Atrofia Vulvovaginal en el contexto de la mujer menopáusica avalado por la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) y la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)

Dra. Ciller Martínez, Cristina

- ◆ Facultativo Especialista en Ginecología y Obstetricia en el Hospital IMED Valencia y la Policlínica Sermesa
- ◆ Médico Especialista en Ginecología y Obstetricia por el sistema MIR en el Hospital Universitario de Guadalajara
- ◆ Profesor Clínico en la Facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá
- ◆ Responsable del Área de Ginecología Regenerativa y Funcional en la Policlínica Sermesa
- ◆ Máster en Actualización Profesional para Ginecólogos y Obstetras por la Universidad de Barcelona
- ◆ XVII Máster en Reproducción Humana por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Máster en Medicina Estética, Nutrición y Antienvjecimiento por la Universidad a Distancia de Madrid

Dra. De La Parte, Belén

- ◆ Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Grado en Medicina
- ◆ Colaborador docente en la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Investigadora en la red SAMID-RICORS del Instituto de Salud Carlos III y en imas12 de la Universidad Complutense de Madrid

Dra. Ciáurriz, Marta

- ◆ Residencia en la Especialidad de Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Experto en Anticoncepción por la Sociedad Española de Contracepción
- ◆ Experto en Diagnóstico Diferencial de los Tumores de Ovario mediante Ultrasonidos por la CUN

Dr. Sanz, Jaime

- ◆ Facultativo Especialista Adjunto en Obstetricia y Ginecología en el Equipo Gine4 de la Unidad de Suelo Pélvico
- ◆ Especialización MIR en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Médico colaborador de docencia práctica en Simulación Ginecológica y Obstétrica por la Universidad Complutense de Madrid y el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Máster Propio en Patología Medicoquirúrgica en Suelo Pélvico con Prácticas en Cadáver de Thiel por la Universidad Miguel Hernández. Alicante, España
- ◆ Máster Propio en Ginecología Oncológica por la European School of Oncology y la Universidad CEU San Pablo
- ◆ Rotación externa en Uroginecología con el Dr. WG. Dávila en Holy Cross Hospital. Florida, EE. UU
- ◆ Revisor en el International Urogynecology Journal
- ◆ Miembro de Special Interest Groups. Obstetric Pelvic Floor and Anal Sphincter Injuries, Abdul Sultan
- ◆ Miembro de Sociedad Española de Ginecología Estética, Regenerativa y Funcional
- ◆ Miembro de International Urogynecological Association
- ◆ Miembro de International Continence Society
- ◆ Miembro de European Society of Aesthetic Gynecology

Dra. Pereiro, Pilar

- ◆ Residente en Ginecología y Obstetricia en el Hospital General de Segovia
- ◆ Prácticas hospitalarias en Hospitales HM
- ◆ Investigadora de Ensayos Clínicos asociada a Hospitales HM
- ◆ Póster premiado en la ponencia en el Congreso de Reunión Anual en Ginecología y Obstetricia de Castilla y León

Dra. Sánchez-Arévalo, Claudia

- ◆ Médico Interno Residente de Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Investigador en ensayos clínicos de ámbitos nacional e internacional
- ◆ Médico colaborador en docencia práctica en la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Graduada en Medicina por la Universidad de Navarra
- ◆ Formación en Menopausia mediante el Curso Experto en Atrofia Vulvovaginal por la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) y la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)
- ◆ Actividad investigadora en el Ámbito de la Ginecología y Obstetricia y asistencia a congresos nacionales e internacionales

Dra. Santos González, Marina

- ◆ Médico por la Clínica Prevención Médica Madrid
- ◆ Médico Interno Residente de Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitario de Fuenlabrada
- ◆ Máster en Fundamentos Básicos de Ginecología y Obstetricia por la Editorial
- ◆ Médica Panamericana
- ◆ Miembro de Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia

Dr. Asensio Herrero, Miguel

- ◆ Médico Interno Residente en Ginecología y Obstetricia en el Hospital Materno Infantil Torrecárdenas. Almería, España
- ◆ Graduado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Salamanca
- ◆ Miembro de Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia





Dra. Manero Hernando, Irene Alexandra

- ◆ Médico Interno Residente en Ginecología y Obstetricia en el Hospital Arnau Vilanova
- ◆ Graduada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza
- ◆ Experta en Anticoncepción
- ◆ Miembro de Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia

Dra. Costas Rodríguez, Tatiana

- ◆ Facultativo Especialista de Área en Ginecología y Obstetricia en el Complejo
- ◆ Asistencial Universitario de Salamanca
- ◆ Profesor asociado en la Universidad de Salamanca
- ◆ Doctora por la Universidad de Salamanca
- ◆ Grado en Medicina por la Facultad de Medicina en la Universidad de Navarra
- ◆ Obtención de la Especialidad mediante sistema MIR en el Complejo Asistencial Universitario de Salamanca
- ◆ Máster PROAGO en Actualización en Ginecología y Obstetricia por el Instituto de Formación Continua IL3 de la Universidad de Barcelona
- ◆ Máster en Cirugía de Mama por la Universidad Francisco de Vitoria
- ◆ Curso Superior de Monitorización Fetal Intraparto por la Universidad Francisco de Vitoria
- ◆ Curso Superior en Anticoncepción SEC por la Universidad Francisco de Vitoria
- ◆ Programa Nacional de Menopausia por la AEEM

05

Estructura y contenido

El presente temario se ha creado teniendo en cuenta la metodología pedagógica que distingue a TECH, el Relearning. Pioneros en su empleo, esta técnica de aprendizaje garantiza que el especialista obtendrá una experiencia académica más natural y efectiva, reiterando los conceptos más importantes en Ginecoestética a lo largo de todo el programa. De este modo no solo se consigue una asimilación del temario más efectiva, sino también un ahorro considerable en las horas de estudio necesarias para superarlo.



“

Podrás descargarte vídeos en detalle, análisis de casos clínicos, resúmenes interactivos y más material complementario de gran interés”

Módulo 1. Envejecimiento Genital en la Ginecoestética

- 1.1. ¿Qué es la ginecoestética?
 - 1.1.1. Concepto
 - 1.1.2. Historia
 - 1.1.3. Campos que abarca
- 1.2. Cambios fisiológicos en el envejecimiento del aparato genital femenino
 - 1.2.1. Fisiología envejecimiento
 - 1.2.2. Cambios hormonales
 - 1.2.3. Consecuencias
- 1.3. Cambios anatómicos que se producen durante el envejecimiento en el aparato reproductor femenino
 - 1.3.1. Cambios en la vagina
 - 1.3.2. Cambios en el cérvix
 - 1.3.3. Otros cambios en el útero
- 1.4. Otros cambios anatómicos que se producen durante el envejecimiento en la anatomía corporal femenina
 - 1.4.1. Cambios en las mamas
 - 1.4.2. Cambios en el aparato reproductor
 - 1.4.3. Cambios en la composición corporal (grasa, músculo, hueso)
- 1.5. Factores externos que intervienen en el envejecimiento vaginal
 - 1.5.1. Daño solar
 - 1.5.2. Tabaquismo
 - 1.5.3. Hábitos dietéticos
 - 1.5.4. Ejercicio físico
 - 1.5.5. Cómo prevenirlos
- 1.6. ¿Cómo afecta el embarazo, en los problemas estéticos de los genitales femeninos?
 - 1.6.1. Cambios fisiológicos que se producen en el embarazo
 - 1.6.2. Consecuencias de esos cambios
 - 1.6.3. Posibles soluciones
- 1.7. ¿Cómo afecta el postparto a la mujer de forma física y psicológica a nivel de su estética?
 - 1.7.1. Cambios físicos y hormonales que se producen en el postparto
 - 1.7.2. Cambios y problemas psicológicos del postparto
 - 1.7.3. Principales problemas estéticos del postparto

- 1.8. ¿Cómo afecta la menopausia, en los problemas estéticos de los genitales femeninos?
 - 1.8.1. Cambios fisiológicos que se producen en la menopausia
 - 1.8.2. Consecuencias de esos cambios
 - 1.8.3. Posibles soluciones
- 1.9. Problemas ginecoestéticos más importantes para las mujeres
 - 1.9.1. Problemas más importantes
 - 1.9.2. Prevalencia
 - 1.9.3. Perfil de las pacientes
- 1.10. Salud sexual y autoestima
 - 1.10.1. Cómo afectan los problemas ginecoestéticos a las mujeres
 - 1.10.2. Esfera psicológica-autoestima y otros problemas mentales relacionados con la imagen
 - 1.10.3. Perfil de pacientes

Módulo 2. Disfunción Sexual Femenina

- 2.1. Disfunción sexual femenina
 - 2.1.1. Signos y síntomas
 - 2.1.2. Factores de riesgo
 - 2.1.3. Clasificación de las causas
 - 2.1.4. Prevalencia
- 2.2. Diagnóstico
 - 2.2.1. Antecedentes médicos y sexuales
 - 2.2.2. Cuestionarios
 - 2.2.3. Tacto vaginal
 - 2.2.4. Análisis de sangre
- 2.3. Causas de disfunción sexual
 - 2.3.1. Orgánicas
 - 2.3.2. Psicológicas
 - 2.3.3. Ambientales
 - 2.3.4. Medicamentosas
 - 2.3.5. Otras



- 2.4. Trastorno del Deseo Sexual
 - 2.4.1. Causas
 - 2.4.2. Tipos
 - 2.4.3. Tratamiento no médico y médico
- 2.5. Trastorno de la Excitación
 - 2.5.1. Causas
 - 2.5.2. Tipos
 - 2.5.3. Tratamiento no médico y médico
- 2.6. Trastorno del Orgasmo
 - 2.6.1. Causas
 - 2.6.2. Tipos
 - 2.6.3. Tratamiento no médico y médico
- 2.7. Vaginismo
 - 2.7.1. Causas
 - 2.7.2. Tipos
 - 2.7.3. Tratamiento no médico y médico
- 2.8. Tipos de disfunciones sexuales según el DSME-5 Y CIE-10
 - 2.8.1. Trastornos del interés/excitación sexual en la mujer
 - 2.8.2. Trastornos orgásmicos femeninos
 - 2.8.3. Trastornos por dolor génito-pélvico en la penetración
 - 2.8.4. Ausencia o pérdida del deseo sexual
 - 2.8.5. Rechazo o ausencia de placer sexual
 - 2.8.6. Fracaso en la respuesta genital
 - 2.8.7. Disfunción orgásmica
 - 2.8.8. Vaginismo no orgánico
 - 2.8.9. Dispareunia no orgánica
 - 2.8.10. Impulso sexual excesivo
- 2.9. Edad y salud: disfunción sexual en mujeres mayores
 - 2.9.1. Causas principales
 - 2.9.2. Fisiología y consecuencias derivadas de la menor producción de estrógenos
 - 2.9.3. Tratamiento

- 2.10. Cáncer y disfunción sexual: disfunción sexual en mujeres que han padecido cáncer
 - 2.10.1. Causas principales de su disfunción
 - 2.10.2. Cómo afrontar el nuevo cambio físico (en cáncer de mama, cáncer vulva...)
 - 2.10.3. Tratamiento

Módulo 3. Rejuvenecimiento Vaginal y Vulvar con Hilos Tensores

- 3.1. Hilos tensores en Medicina Ginecoestética
 - 3.1.1. Qué son los hilos tensores que se usan en Ginecoestética
 - 3.1.2. Cómo actúan
 - 3.1.3. Resultados que se consiguen
- 3.2. Tipos de hilos tensores vaginales
 - 3.2.1. Hilos de PDO (polidioxanona)
 - 3.2.2. Hilos de ácido poliáctico (PLL)
 - 3.2.3. Hilos monofilamentos
 - 3.2.4. Hilos Tornados (Screw)
 - 3.2.5. Hilos tensores espiculados
 - 3.2.6. Hilos APTOS
- 3.3. Rejuvenecimiento vaginal y vulvar con hilos tensores
 - 3.3.1. Técnica
 - 3.3.2. Beneficios
 - 3.3.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 3.4. Hilos para la incontinencia urinaria
 - 3.4.1. Técnica
 - 3.4.2. Beneficios
 - 3.4.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 3.5. Hilos para las secuelas postparto
 - 3.5.1. Técnica
 - 3.5.2. Beneficios
 - 3.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 3.6. Hilos para el síndrome genitourinario de la menopausia
 - 3.6.1. Técnica
 - 3.6.2. Beneficios
 - 3.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios

- 3.7. Hilos para la incomodidad de las relaciones sexuales
 - 3.7.1. Técnica
 - 3.7.2. Beneficios
 - 3.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 3.8. Hilos para la sequedad y atrofia vaginal
 - 3.8.1. Técnica
 - 3.8.2. Beneficios
 - 3.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 3.9. Técnicas mínimamente invasivas del Dr. Ozgur Leyeck
 - 3.9.1. PUTL (Peri Uretral Thread Lifting) TM
 - 3.9.2. VTT-L (Vaginal Thread Tightening Longitudinal) TM
 - 3.9.3. VTT-C (Vaginal Thread Tightening Circular) TM
- 3.10. Otros usos de los hilos tensores en estética corporal femenina
 - 3.10.1. Braquioplastia con hilos
 - 3.10.2. Hilos tensores para rejuvenecer las piernas y los muslos
 - 3.10.3. Hilos tensores en cuello y papada

Módulo 4. Ácido Hialurónico en Ginecoestética

- 4.1. ¿Qué es el ácido hialurónico?
 - 4.1.1. ¿Qué es el ácido hialurónico?
 - 4.1.2. Tipos de ácidos hialurónicos
 - 4.1.3. Principales indicaciones en estética
 - 4.1.4. Propiedades y beneficios
- 4.2. Ácido hialurónico en atrofia vaginal y sequedad vaginal (asociada a la atrofia vaginal o no) y picor vaginal y vulvar
 - 4.2.1. Técnica
 - 4.2.2. Beneficios
 - 4.2.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.3. Ácido hialurónico en Infecciones urinarias de repetición y síndrome urogenital de la menopausia
 - 4.3.1. Técnica
 - 4.3.2. Beneficios
 - 4.3.3. Resultados y posibles efectos secundarios

- 4.4. Ácido hialurónico en dolor en cicatrices (episiotomía)
 - 4.4.1. Técnica
 - 4.4.2. Beneficios
 - 4.4.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.5. Ácido hialurónico en las molestias ocasionadas por un exceso de tamaño de labios menores y atrofia de labios mayores. Deseo estético de mayor volumen en labios mayores
 - 4.5.1. Técnica
 - 4.5.2. Beneficios
 - 4.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.6. Ácido hialurónico en el deseo estético de elevar dando volumen a cicatrices invaginadas, duelan o no
 - 4.6.1. Técnica
 - 4.6.2. Beneficios
 - 4.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.7. Ácido hialurónico en el deseo de mejorar las sensaciones vaginales durante el coito
 - 4.7.1. Proyección del controvertido punto G
 - 4.7.2. Aumento del volumen de las paredes vaginales
 - 4.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.8. Ácido hialurónico para tratamiento de líquenes y otras dermatosis
 - 4.8.1. Técnica
 - 4.8.2. Beneficios
 - 4.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.9. Ácido hialurónico en otras partes del cuerpo de la mujer: glúteo y mamas
 - 4.9.1. Técnica
 - 4.9.2. Beneficios
 - 4.9.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 4.10. Cuidados postratamiento
 - 4.10.1. Número de sesiones
 - 4.10.2. Limitaciones y contraindicaciones
 - 4.10.3. Durabilidad
 - 4.10.4. ¿Se puede perder la sensibilidad?

Módulo 5. Utilización de Toxina Botulínica en Área Genital

- 5.1. ¿Qué es la toxina botulínica?
 - 5.1.1. ¿Qué es la toxina botulínica?
 - 5.1.2. Cuáles son los tipos de toxina existentes
 - 5.1.3. ¿Cuál es su mecanismo de acción?
 - 5.1.4. ¿Qué marcas se usan en ginecoestética?
- 5.2. Reconstitución (preparación) de la toxina y conservación de la misma
 - 5.2.1. ¿Todas las toxinas requieren refrigeración?
 - 5.2.2. ¿Todas las toxinas necesitan reconstituirse?
 - 5.2.3. Dilución de la toxina según el tratamiento a realizar
- 5.3. Vaginismo y toxina botulínica
 - 5.3.1. Técnica
 - 5.3.2. Beneficios
 - 5.3.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 5.4. Episiotomía dolorosa y toxina botulínica
 - 5.4.1. Técnica
 - 5.4.2. Beneficios
 - 5.4.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 5.5. Vulvodinia y toxina botulínica
 - 5.5.1. Técnica
 - 5.5.2. Beneficios
 - 5.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 5.6. Incontinencia urinaria y toxina botulínica
 - 5.6.1. Técnica
 - 5.6.2. Beneficios
 - 5.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 5.7. Hiperhidrosis vaginal y toxina botulínica
 - 5.7.1. Técnica
 - 5.7.2. Beneficios
 - 5.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios

- 5.8. Complicaciones de la aplicación de toxina botulínica
 - 5.8.1. Cuáles son los efectos no deseados más frecuentes de la toxina botulínica
 - 5.8.2. De qué soluciones disponemos para revertir antes el efecto no deseado (electroestimulación)
 - 5.8.3. Cómo tratar de prevenir esos efectos no deseados
- 5.9. Recomendaciones postratamiento
 - 5.9.1. Recomendaciones generales a nuestros pacientes postratamiento con toxina botulínica
 - 5.9.2. Toxina botulínica y calor
 - 5.9.3. Toxina botulínica y ejercicio físico
- 5.10. Durabilidad de la toxina botulínica
 - 5.10.1. ¿Todas las toxinas (marcas) tienen el mismo efecto y duración?
 - 5.10.2. Factores que influyen en la duración de la toxina botulínica
 - 5.10.3. Pacientes resistentes al tratamiento con toxina. Teoría de los anticuerpos

Módulo 6. Plasma Rico en Plaquetas en Zona Genital

- 6.1. Qué es el PRP
 - 6.1.1. Concepto
 - 6.1.2. Principales indicaciones actuales en Medicina
 - 6.1.3. Principales indicaciones en Medicina Estética
 - 6.1.4. En qué consiste el tratamiento con PRP. Explicación paso a paso
- 6.2. Obtención del PRP técnica abierta y cerrada
 - 6.2.1. En qué consisten
 - 6.2.2. Riesgos
 - 6.2.3. Bioseguridad
- 6.3. Cómo centrifugar el PRP y su activación
 - 6.3.1. Centrifugadora
 - 6.3.2. Elección de las revoluciones adecuadas y el tiempo de centrifugación
 - 6.3.3. Activación de las plaquetas
- 6.4. Resultados del uso de PRP
 - 6.4.1. Riesgos de aplicación del PRP
 - 6.4.2. Contraindicaciones de aplicación del PRP
 - 6.4.3. Posibles efectos adversos



- 6.5. PRP en Disfunción sexual femenina
 - 6.5.1. Técnica
 - 6.5.2. Beneficios
 - 6.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 6.6. PRP en la flacidez, atrofia y sequedad genital
 - 6.6.1. Técnica
 - 6.6.2. Beneficios
 - 6.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 6.7. PRP en Liquen escleroso y Vulvitis inespecíficas
 - 6.7.1. Técnica
 - 6.7.2. Beneficios
 - 6.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 6.8. Dolor en la episorrafia y Fístulas Génitourinarias y como coadyuvante pre y post quirúrgico
 - 6.8.1. Técnica
 - 6.8.2. Beneficios
 - 6.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 6.9. PRP en Prevención y tratamiento de estrías y Heridas y úlceras de difícil cicatrización
 - 6.9.1. Técnica
 - 6.9.2. Beneficios
 - 6.9.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 6.10. Otros usos del PRP no tan relacionados con la estética
 - 6.10.1. PRP en el prolapso
 - 6.10.2. PRP en la incontinencia de orina
 - 6.10.3. PRP en la reconstrucción mamaria
 - 6.10.4. PRP en la Medicina Reproductiva

Módulo 7. Láser en Ginecoestética

- 7.1. Principios del láser
 - 7.1.1. Mecanismos de acción
 - 7.1.2. Indicaciones principales
 - 7.1.3. Resultados
- 7.2. Tipos de láser
 - 7.2.1. Clasificación
 - 7.2.2. Indicaciones de cada uno de ellos
 - 7.2.3. Sus principales usos
- 7.3. Láser en ginecología
 - 7.3.1. ¿Qué es el láser ginecológico vaginal?
 - 7.3.2. ¿Por qué el láser ginecológico?
 - 7.3.4. ¿Cuáles son sus principales aplicaciones?
 - 7.3.5. ¿Cómo es el tratamiento?
 - 7.3.6. ¿Cuándo se empiezan a percibir las mejoras?
- 7.4. Láser en síndrome genitourinario de la menopausia
 - 7.4.1. Técnica
 - 7.4.2. Beneficios
 - 7.4.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 7.5. Láser en incontinencia urinaria
 - 7.5.1. Técnica
 - 7.5.2. Beneficios
 - 7.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 7.6. Láser en hiperlaxitud vaginal
 - 7.6.1. Técnica
 - 7.6.2. Beneficios
 - 7.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 7.7. Láser en tratamiento de las lesiones vulvares
 - 7.7.1. Técnica
 - 7.7.2. Beneficios
 - 7.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 7.8. Láser en el tratamiento de las lesiones pigmentadas
 - 7.8.1. Técnica
 - 7.8.2. Beneficios
 - 7.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 7.9. Láser en estética vulvar y vaginal
 - 7.9.1. Técnica
 - 7.9.2. Beneficios
 - 7.9.3. Resultados y posibles efectos secundarios

- 7.10. Otros usos del láser
 - 7.10.1. Técnica
 - 7.10.2. Beneficios
 - 7.10.3. Resultados y posibles efectos secundarios

Módulo 8. Otras Técnicas y Aparatología

- 8.1. Ozonoterapia en zona genital
 - 8.1.1. Técnica
 - 8.1.2. Beneficios
 - 8.1.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.2. Carboxiterapia vulvovaginal
 - 8.2.1. Técnica
 - 8.2.2. Beneficios
 - 8.2.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.3. Radiofrecuencia en área genital
 - 8.3.1. Técnica
 - 8.3.2. Beneficios
 - 8.3.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.4. Hormonas bioidénticas
 - 8.4.1. Técnica
 - 8.4.2. Beneficios
 - 8.4.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.5. Mesoterapia
 - 8.5.1. Técnica
 - 8.5.2. Beneficios
 - 8.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.6. Láser generador de plasma (JEET Plasma)
 - 8.6.1. Técnica
 - 8.6.2. Beneficios
 - 8.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.7. Ultrasonidos
 - 8.7.1. Técnica
 - 8.7.2. Beneficios
 - 8.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios

- 8.8. Electroestimulación neuromuscular y biofeedbacks
 - 8.8.1. Técnica
 - 8.8.2. Beneficios
 - 8.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.9. Biolipoplastia
 - 8.9.1. Técnica
 - 8.9.2. Beneficios
 - 8.9.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 8.10. Acupuntura, homeopatía y fitoterapia
 - 8.10.1. Técnica
 - 8.10.2. Beneficios
 - 8.10.3. Resultados y posibles efectos secundarios

Módulo 9. Tratamientos Quirúrgicos Vaginales

- 9.1. Labioplastia
 - 9.1.1. Técnica
 - 9.1.2. Beneficios
 - 9.1.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.2. Cirugía del clítoris
 - 9.2.1. Técnica
 - 9.2.2. Beneficios
 - 9.2.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.3. Vaginoplastia
 - 9.3.1. Técnica
 - 9.3.2. Beneficios
 - 9.3.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.4. Lipotransferencia
 - 9.4.1. Técnica
 - 9.4.2. Beneficios
 - 9.4.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.5. Reconstrucciones de himen
 - 9.5.1. Técnica
 - 9.5.2. Beneficios
 - 9.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios

- 9.6. Prolapsos genitales
 - 9.6.1. Técnica
 - 9.6.2. Beneficios
 - 9.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.7. Cicatrices de desgarros perineales obstétricos o secuelas de episiotomías
 - 9.7.1. Técnica
 - 9.7.2. Beneficios
 - 9.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.8. Cirugía de la Incontinencia urinaria
 - 9.8.1. Técnica
 - 9.8.2. Beneficios
 - 9.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.9. Lifting genital
 - 9.9.1. Técnica
 - 9.9.2. Beneficios
 - 9.9.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 9.10. Cirugía 360 o del rejuvenecimiento genital femenino
 - 9.10.1. Técnica
 - 9.10.2. Beneficios
 - 9.10.3. Resultados y posibles efectos secundarios

Módulo 10. Remodelación Integral o 360 de la Mujer

- 10.1. Monte de Venus
 - 10.1.1. Lipoláser
 - 10.1.2. Liposucción
 - 10.1.3. Dermolipectomía
 - 10.1.4. Radiofrecuencia
- 10.2. Labios Mayores
 - 10.2.1. Lipotransferencia
 - 10.2.2. Relleno con Ácido Hialurónico
 - 10.2.3. Aplicación de Plasma rico en Plaquetas
 - 10.2.4. Radiofrecuencia
- 10.3. Clítoris
 - 10.3.1. Reducción con cirugía
 - 10.3.2. Punto G
 - 10.3.3. Otros
- 10.4. Vagina
 - 10.4.1. Radiofrecuencia
 - 10.4.2. Laser para Atrofia, Prolapsos, Hiperelasticidad e Incontinencia Urinaria
 - 10.4.3. Ácido Hialurónico de relleno o para hidratación
 - 10.4.4. Ozonoterapia
- 10.5. Labios Menores
 - 10.5.1. Cirugía: Labioplastia
 - 10.5.2. Indicaciones, beneficios
 - 10.5.3. Riesgos
- 10.6. Mommy make-over
 - 10.6.1. Concepto
 - 10.6.2. Indicaciones
 - 10.6.3. Tratamientos implicados
- 10.7. Aumento de senos, levantamiento de senos y cirugía de reducción mamaria
 - 10.7.1. Técnica
 - 10.7.2. Beneficios
 - 10.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 10.8. Abdominoplastia, liposucción y lipoescultura
 - 10.8.1. Técnica
 - 10.8.2. Beneficios
 - 10.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 10.9. Levantamiento de glúteos (lipectomía con cinturón)
 - 10.9.1. Técnica
 - 10.9.2. Beneficios
 - 10.9.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 10.10. Otras cirugías estéticas corporales en la mujer
 - 10.10.1. Estiramiento de brazos (braquioplastia)
 - 10.10.2. Dermolipectomía circunferencial
 - 10.10.3. Musloplastia o levantamiento del muslo interno
 - 10.10.4. Implante de pantorillas
 - 10.10.5. Tratamiento de agenesia vaginal y readaptación de genitales ambiguos

06

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



07

Titulación

Este programa en Ginecoestética garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster de Formación Permanente expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Máster de Formación Permanente en Ginecoestética** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

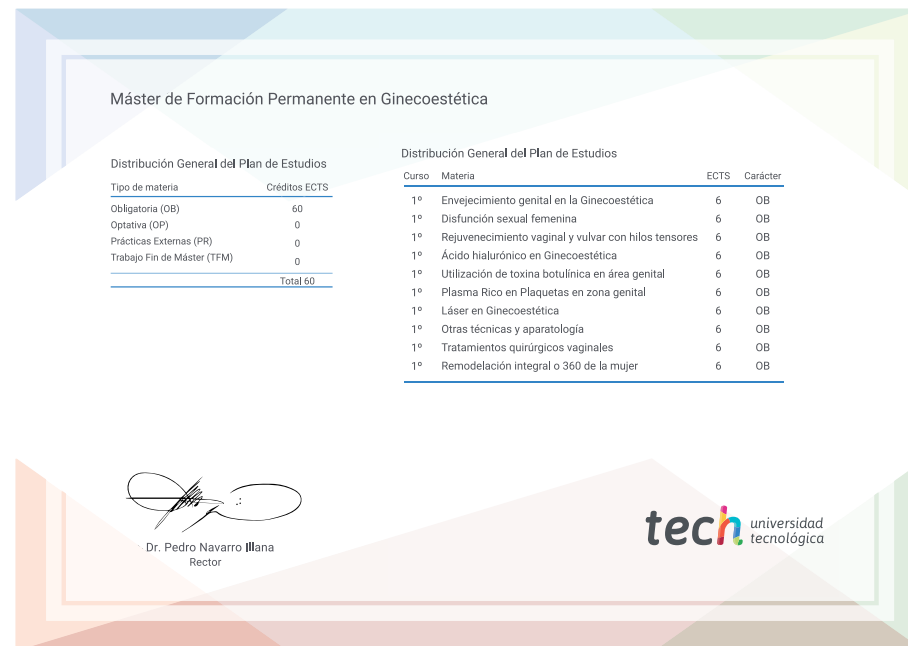
Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Máster de Formación Permanente en Ginecoestética**

Modalidad: **online**

Duración: **7 meses**

Acreditación: **60 ECTS**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Máster de Formación Permanente Ginecoestética

- » Modalidad: online
- » Duración: 7 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 60 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Máster de Formación Permanente

Ginecoestética

