

**Master Privato**

Medicina del Sonno



**tech** università  
tecnologica

## Master Privato Medicina del Sonno

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/master/master-medicina-sonno](http://www.techitute.com/it/medicina/master/master-medicina-sonno)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Competenze

---

*pag. 16*

04

Direzione del corso

---

*pag. 20*

05

Struttura e contenuti

---

*pag. 40*

06

Metodologia

---

*pag. 50*

07

Titolo

---

*pag. 58*

# 01

# Presentazione

Gli studi sul sonno suscitano oggi grande curiosità e fascino tra gli scienziati. In questo modo, i ricercatori hanno iniziato a scoprire l'articolazione fisiologica di questo fenomeno, che per anni ha generato controversie e infinite speculazioni. Oggi è considerato un processo di vitale importanza per la salute generale degli esseri umani. Data la rilevanza di questa disciplina nella medicina odierna, questo programma è stato concepito per fornire al professionista materiale d'élite. In questo senso, il medico migliorerà le proprie competenze relative al sonno normale, alla sua struttura, alle sue funzioni e alla sua evoluzione nelle diverse fasi della vita. Tutto questo, includendo risorse multimediali innovative e la rivoluzionaria metodologia del *Relearning*.



“

*Iscriviti ora a questo Master Privato!  
Potrai accedere a un programma di  
qualità approvato dalla migliore università  
online del mondo, secondo Forbes"*

Uno degli strumenti più importanti dei progressi tecnologici per lo studio del sonno è l'elettroencefalogramma (EEG). In questo modo, questo dispositivo è riuscito a evolversi catturando graficamente e digitalmente le oscillazioni dell'attività elettrica del cervello. Pertanto, lo specialista deve essere aggiornato sui progressi tecnici e tecnologici relativi a questo fenomeno, per poter dimostrare chiaramente le varie alterazioni che il corpo umano subisce nel corso di questa azione fisiologica del sonno.

In questo modo, il programma di TECH fornisce agli studenti gli ultimi progressi e innovazioni nel campo della Medicina del Sonno. Per questo motivo, il programma svilupperà un approccio completo nel trattamento dei disturbi del sonno, attraverso il monitoraggio con sensori o sistemi diversi da quelli classici. Pertanto, lo specialista padroneggerà le diverse tecniche chirurgiche, comprese quelle multilivello, le loro precise indicazioni e la loro utilità in diverse situazioni.

In questo modo, lo studente rafforzerà le proprie competenze e abilità sui fattori cronobiologici coinvolti nella regolazione dei cicli veglia-sonno, nonché sull'evoluzione del sistema circadiano nel corso della vita. Inoltre, lo studente approfondirà la conoscenza dell'ambito dei problemi del sonno, al di là dell'insonnia, associati a diversi problemi di salute mentale, al fine di facilitarne la gestione globale.

In questo modo, il professionista avrà un accesso vitale a 10 *Master class* di fama internazionale, sviluppate da un docente d'eccezione di grande fama internazionale, quindi questo specialista ha un forte background nella Medicina del Sonno. Inoltre, gli studenti otterranno incredibili aggiornamenti grazie alla collaborazione di questo esperto del settore medico. Il tutto, attraverso metodi scientifici innovativi relativi a parasonnie o disturbi comportamentali e altre situazioni comportamentali durante il sonno NREM e il sonno REM.

Questo **Master Privato in Medicina del Sonno** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Medicina del Sonno
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare se stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Aggiornati sulla Medicina del Sonno da un rinomato specialista con un ampio background internazionale. TECH ti offre 10 Master class del massimo prestigio e dell'élite professionale"*

“

*In questo programma affronterai i concetti più attuali di neurobiologia, neuroanatomia e neurofisiologia del disturbo comportamentale del sonno REM”*

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore, che includono in questa specializzazione le proprie esperienze professionali, e rinomati specialisti appartenenti a società di rilievo e università di prestigio.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Scegli TECH! Imparerai l'eziopatogenesi, la valutazione e la diagnosi differenziale dell'insonnia cronica in soli 12 mesi di formazione online.*

*Approfondirai le conoscenze sulla pulsossimetria, sull'actigrafia e sui braccialetti per l'attività fisica, il tutto grazie agli strumenti multimediali più innovativi.*



# 02

## Obiettivi

Lo scopo di questo Master Privato è quello di fornire allo specialista le conoscenze e le competenze più innovative riguardo alle basi e all'importanza dell'approccio non farmacologico all'insonnia. In questo senso, gli studenti miglioreranno le loro competenze per la gestione delle principali situazioni che si troveranno ad affrontare nella loro vita lavorativa. Per questo motivo, TECH ha progettato questo titolo accademico, che offre al medico specialista la possibilità di combinare il suo aggiornamento con le altre attività quotidiane, non dovendo rispettare un orario fisso.



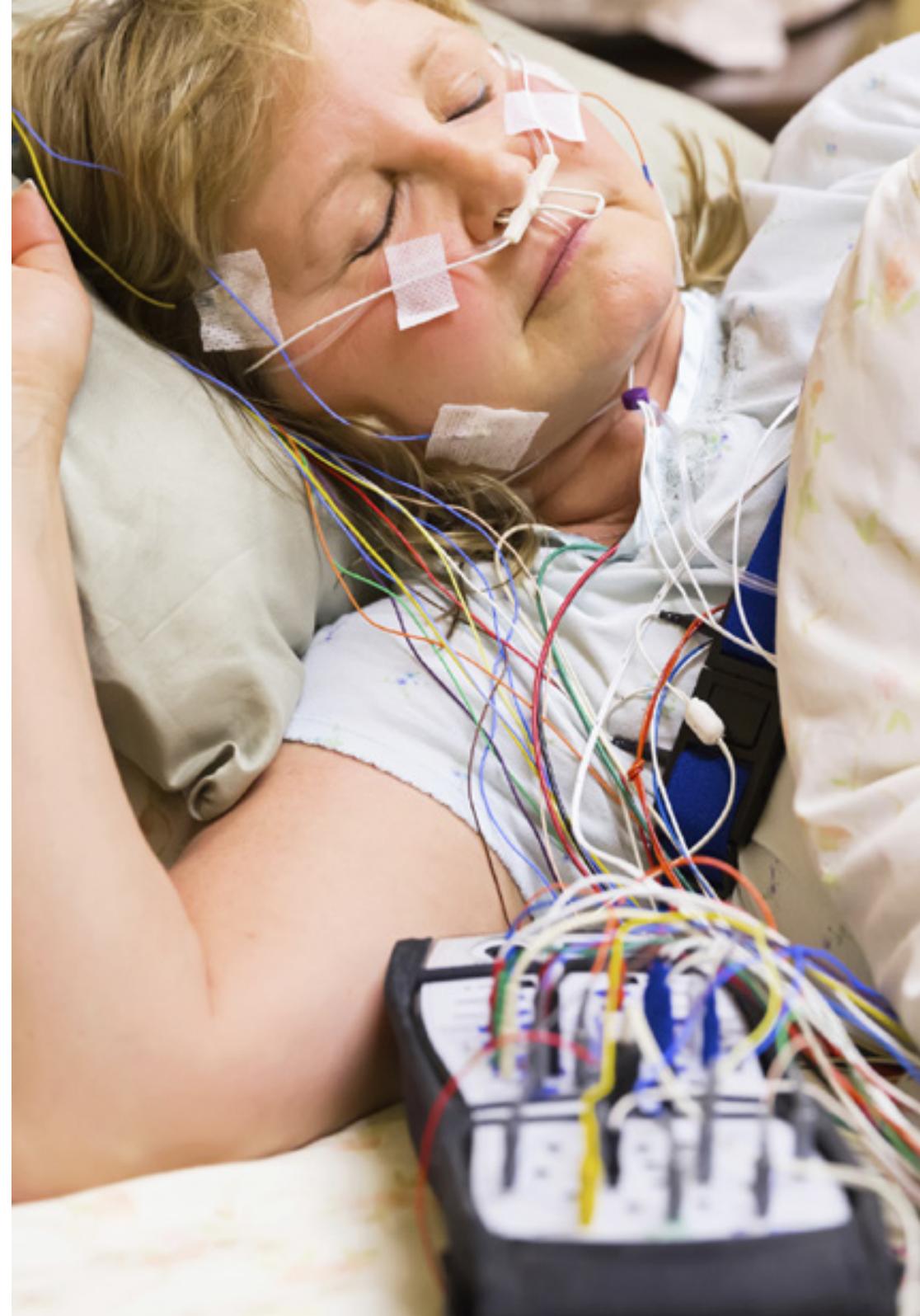
“

*Questo programma è stato creato con l'intento di offrire allo specialista contenuti esclusivi e aggiornati nell'ambito della Medicina del Sonno"*



## Obiettivi generali

- ◆ Gestire e/o aggiornare le conoscenze e le competenze necessarie per un adeguato esercizio nella Medicina del Sonno a livello globale, dal punto di vista clinico e strumentale
- ◆ Approfondire i modi nuovi di affrontare i disturbi del sonno, mediante monitoraggio con sensori o sistemi diversi da quelli classici
- ◆ Sottolineare l'importanza della registrazione dell'immagine e del suono negli studi del sonno
- ◆ Gestire le conoscenze necessarie per effettuare una diagnosi che permetta di selezionare il trattamento più appropriato per ogni caso, spesso misto e multidisciplinare
- ◆ Effettuare un aggiornamento accurato delle altre opzioni terapeutiche attualmente esistenti, per il trattamento di questo tipo di disturbi, ma anche della sempre più popolare e utilizzata melatonina
- ◆ Aggiornare le conoscenze sui l'analisi e l'interpretazione della struttura del sonno e degli eventi di tutti i tipi di registrati, così come la formazione per comprendere e valutare i rapporti di registrazioni esterne
- ◆ Aggiornare le conoscenze sui diverse tecniche chirurgiche, comprese le tecniche multilivello, le indicazioni precise e utilità nelle diverse situazioni, sole o combinate con altre tecniche
- ◆ Approfondire la comprensione e la gestione della sindrome delle gambe senza riposo
- ◆ Gestire le competenze relative alla conoscenza di altri disturbi neurologici che influenzano il sonno o che sono caratterizzati da una manifestazione predominante durante il sonno
- ◆ Comprendere che l'individuazione precoce e il trattamento adeguato del disturbo del sonno, associato alla patologia di base, miglioreranno la qualità della vita del paziente, con la possibilità di tener conto dell'evoluzione e della prognosi della malattia di base





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Aspetti fondamentali previ della medicina del sonno

- ♦ Approfondire il sonno normale, la struttura, le funzioni e l'evoluzione nelle diverse tappe della vita. Comprendere i meccanismi implicati a livello psicobiologico e neurofisiologico da un punto di vista pratico
- ♦ Gestire le basi necessarie sui fattori cronobiologici coinvolti nella regolazione dei cicli veglia-sonno, nonché sull'evoluzione del sistema circadiano nel corso della vita, aspetti di grande importanza in Medicina del Sonno
- ♦ Approfondire il significato e le ultime novità sui fattori provocatori nel campo della ancora poco conosciuta e poco compresa attività onirica da un punto di vista scientifico
- ♦ Gestire conoscenze chiare e aggiornate sulla problematica non insolita dei farmaci di uso abituale nei problemi medici prevalenti che modificano il sonno-veglia
- ♦ Familiarizzarsi con l'adeguata formazione nell'attuazione, in modo preciso e strutturato dell'anamnesi clinica e orientamento iniziale del processo diagnostico

### Modulo 2. Aspetti tecnici e organizzativi del processo diagnostico

- ♦ Capire in modo approfondito quali sono i parametri biologici importanti nei diversi registri del sonno, come si possono registrare e come funzionano i sensori che li monitorizzano
- ♦ Acquisire e gestire competenze nella scelta più appropriata della prova del sonno da realizzare
- ♦ Applicare conoscenze e competenze sulle indicazioni, la registrazione e la risoluzione pratica dei problemi durante la prova di Polisonnografia (PSG) del sonno notturno, come gold-standard
- ♦ Descrivere le tecniche standard di studio del sonno

- ♦ Descrivere indicazioni attuali della PSG e in quali casi estendere o completare tale prova, con elementi complementari di tipo molto diverso
- ♦ Definire la conoscenza teorica di come con software integrato negli apparecchi si possa analizzare il segnale bioelettrico, per poi essere in grado, nella prassi ordinaria, di programmare i diversi apparecchi diagnostici e di utilizzare gli strumenti messi a disposizione da ciascuno di essi
- ♦ Spiegare come si organizza un'unità del sonno ai suoi diversi livelli assistenziali. Conoscere i vari circuiti con patologie prevalenti o specifiche del sonno, che ottimizzano le risorse e integrano l'intero processo assistenziale

### Modulo 3. Insonnia negli adulti. Sonno in Psichiatria negli Adulti

- ♦ Avere una visione globale dei problemi dell'insonnia nella popolazione adulta, i diversi tipi, oltre a comprendere l'importanza e la trascendenza del disturbo e della necessità di trattamento, data la frequenza nella clinica del sonno
- ♦ Approfondire i vari trattamenti non farmacologici, con gli elementi che li compongono, in particolare le cosiddette tecniche cognitive-comportamentali
- ♦ Interpretare le relazioni e conoscerne i vari strumenti, chiarendone le indicazioni la loro utilità e ponendo le basi per una collaborazione ottimale tra i vari operatori sanitari interessati
- ♦ Familiarizzarsi con l'approccio farmacologico ai problemi di insonnia, aggiornando le sue conoscenze in questo senso, a favore di una migliore prescrizione, e approfondire la pianificazione strategica e individualizzata delle linee guida da seguire a seconda dei casi
- ♦ Approfondire la portata dei problemi del sonno, al di là dell'insonnia, associati a diversi problemi di salute mentale, per facilitarne la gestione globale, mettendo in valore il ruolo rilevante di realizzare un sogno adeguato nella soddisfacente evoluzione di queste patologie

#### **Modulo 4. Ipersonnia negli adulti. Disturbi del ritmo circadiano negli adulti**

- ♦ Distinguere l'eccessiva sonnolenza diurna dalla fatica o dall'anedonia, base in caratteristiche cliniche e alle cause potenziali sottostanti Sapere cosa se consideriamo come sonnolenza diurna patologica e quali metodi diagnostici possono contribuire ad oggettivarla e quantificarla
- ♦ Otterrai un aggiornamento sui varie ipersonnie di origine centrale e imparare a differenziarle
- ♦ Gestire le conoscenze e comprendere i vari disturbi dovuti all'alterazione circadiana del ciclo di veglia-sonno, sia a causa di alterazioni endogene che a causa di fattori esogeni
- ♦ Approfondire i concetti fondamentali poco noti su cui si basa l'uso efficace della fototerapia nella prevenzione e nella cura delle alterazioni circadiane, le loro possibili modalità di impiego e su cosa si basano a livello biologico
- ♦ Approfondire i miti e verità nel trattamento della melatonina e sarà aggiornato nella manipolazione delle differenti formulazioni, alcune nuove

#### **Modulo 5. Disturbi respiratori del sonno: aspetti clinici negli adulti**

- ♦ Gestire una conoscenza approfondita degli aspetti clinici scientifici e tecnici legati ai disturbi respiratori del sonno, in particolare del SAHS
- ♦ Aggiornare le capacità cliniche dello studente sui disturbi respiratori del sonno allo scopo di incoraggiarlo nel suo lavoro quotidiano
- ♦ Acquisire abilità per identificare altri disturbi respiratori del sonno al di là della SAHS
- ♦ Sviluppare e aggiornare competenze nella gestione clinica individualizzata del paziente con SAHS, in particolare nel campo delle diverse opzioni di ventilazione non invasiva e dei nuovi sviluppi nel trattamento posizionale e nelle incipienti scoperte ed evidenze in campo farmacologico

#### **Modulo 6. Disturbi respiratori del sonno: chirurgia, odontoiatria e riabilitazione funzionale nella SAHS**

- ♦ Sviluppare conoscenze anatomico-funzionali delle vie aeree superiori e dei metodi di esplorazione, che sono molto utili per, gestione chirurgica e odontoiatria dei fattori che influenzano l'ostruzione della via aerea superiore Particolare attenzione è rivolta, ma non solo alle indicazioni e alla metodologia della moderna tecnologia della sonnosopia (DISE)
- ♦ Applicare competenze per quanto riguarda l'utilità, le indicazioni e i meccanismi di azione dei moderni dispositivi e delle tecniche odontoiatriche utilizzate da sole, in alternativa o in combinazione con altre tecniche terapeutiche
- ♦ Identificare le diverse tecniche miofunzionali per la riabilitazione dei muscoli coinvolti nell'ostruzione delle vie aeree, le loro indicazioni, in che misura e come possono aiutare nella prevenzione e nella risoluzione dei problemi
- ♦ Saper integrare tutte le tecniche discusse a livello decisionale, al fine di protocollare correttamente la linea terapeutica da seguire in ogni paziente, mantenendo possibili soluzioni alternative o di soccorso a seconda della particolare evoluzione

### **Modulo 7. Disturbi del comportamento e del movimento durante il sonno negli adulti**

- ♦ Familiarizzarsi con il campo delle parasonnie o disturbi comportamentali e altre situazioni durante il sonno NREM e quello REM, imparando strategie nella necessaria diagnosi differenziale tra loro e altri enti, comprendendone il significato e come si gestiscono
- ♦ Approfondire nella comprensione del concetto di dissociazione sonno-vigilia, imparare ad identificare, inquadrare e gestire le complesse, ancora poco note, entità integrate nello *Status Dissociatus*
- ♦ Conoscere le novità dei meccanismi di produzione e affrontare in modo soddisfacente la risoluzione degli aspetti più problematici della malattia, in particolare la corretta diagnosi gestione che eviti complicazioni evolutive di cure inadeguate, circostanza purtroppo troppo frequente
- ♦ Saper identificare altri disturbi e manifestazioni del movimento durante il sonno di varia natura, alcuni molto frequenti, sapere cosa si conosce del loro significato e come affrontarli

### **Modulo 8. Disturbi neurologici legati al sonno negli adulti**

- ♦ Gestire le conoscenze e le ultime novità sui meccanismi che consolidano la memoria durante il sonno, nonché sull'elaborazione dell'informazione (sensoriale e motoria)
- ♦ Approfondire i concetti di neurobiologia, neuroanatomia e neurofisiologia del disturbo di comportamento del sonno REM, la relazione con le varie Alfa-sinucleine, nonché il rapporto con i diversi fenotipi di malattia e le implicazioni terapeutiche
- ♦ Conoscere che altre alterazioni del sonno si possono trovare in queste malattie, la loro gestione e prevenzione

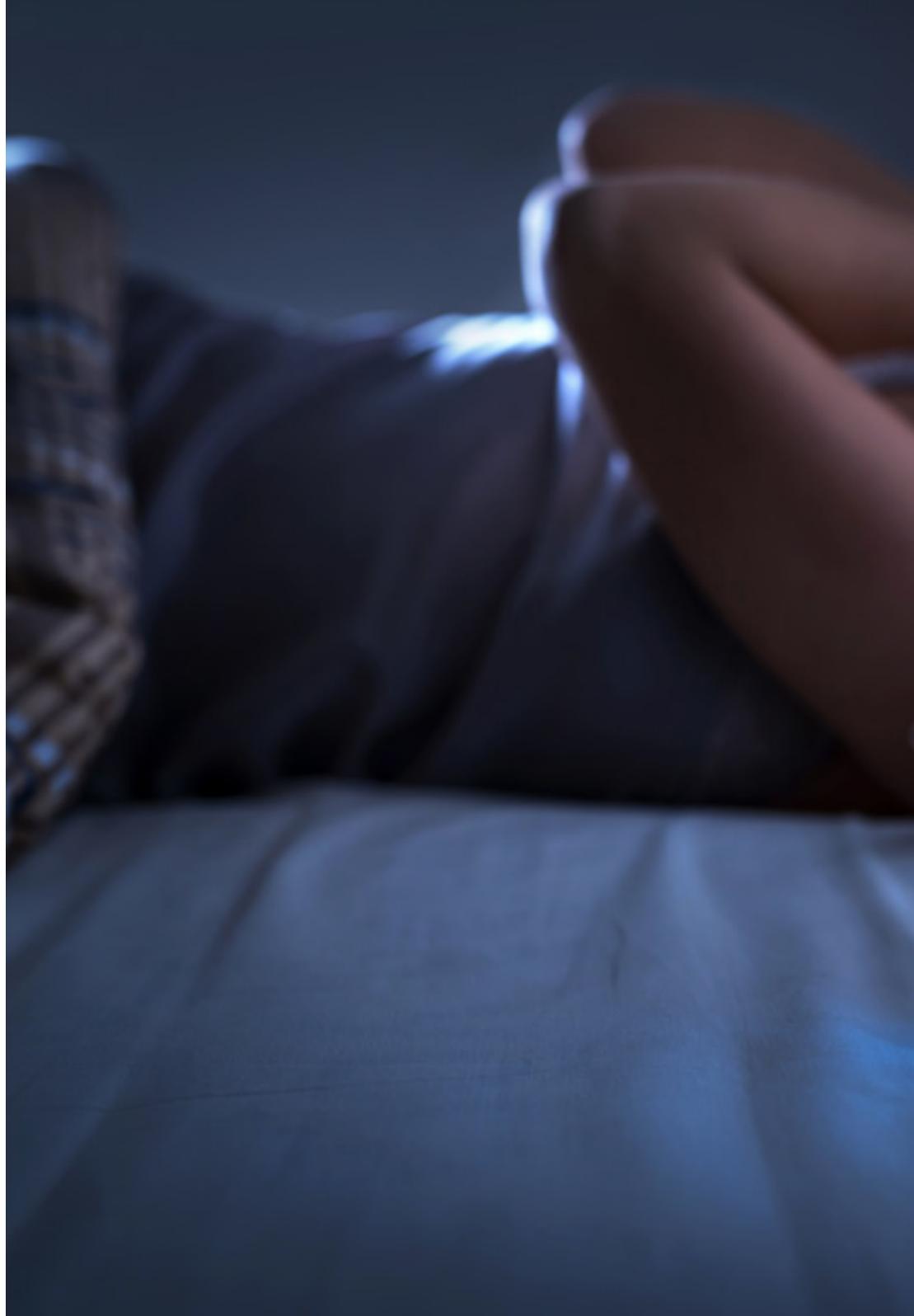
- ♦ Conoscere i principali disturbi del sonno nelle diverse demenze, dal punto di vista di significato, diagnosi e terapia
- ♦ Indagare su quali alterazioni del sonno si verificano e cosa comportano in determinati gruppi di processi neurologici concreti, come le neuromuscolari, le malattie neurologiche autoimmuni più frequenti, le malattie cerebrovascolari e le lesioni cranioencefaliche

### **Modulo 9. Disturbi sonno-veglia in età pediatrica**

- ♦ Familiarizzarsi con le caratteristiche del sonno normale nel bambino e nell'adolescente, e identificare i cambiamenti fisiologici che si producono (nel sonno) man mano che si va completando il processo di maturazione cerebrale, fino ad arrivare all'età adulta
- ♦ Gestire la conoscenza in ognuna delle diverse patologie più frequentemente associate all'età dell'Infanzia e dell'Adolescenza (SAHS, SPI, Insonnia, Parasonnia, ESD, ritmo circadiano, ecc.) conoscendo la presentazione, la diagnosi e la cura nei bambini e negli adolescenti, nonché le caratteristiche differenziali di presentazione, diagnosi e trattamento di questi stessi disturbi nell'età adulta
- ♦ Identificare le diverse tecniche diagnostiche esistenti per la diagnosi corretta dei disturbi del sonno più frequenti in pediatria, e conoscere le differenze di procedura e di interpretazione rispetto a quelle degli adulti
- ♦ Familiarizzarsi con competenze nella comprensione e nella gestione dei disturbi del sonno, associati a bambini con malattie croniche (asma, diabete, ecc.) o con ritardo dello Neurosviluppo (ADHD e DSA)

**Modulo 10. Il sonno in altre situazioni mediche e sociali. Sonno e salute**

- ♦ Approfondire in i cambiamenti fisiologici che si verificano durante il sonno, a livello cardiovascolare, digerente ed endocrino; conoscere l'influenza tra il sonno e alimentazione
- ♦ Potenziare competenze sulle conseguenze dei cambiamenti di questi sistemi nel sonno e viceversa, imparando come orientare, gestire e informare l'interessato della situazione
- ♦ Aggiornare le conoscenze sulle ultime e nuove scoperte e sulle implicazioni della relazione bidirezionale tra sonno e cancro e tra sonno e processi dolorosi
- ♦ Gestire le conoscenze aggiornate sull'influenza reciproca del sonno e sulle diverse situazioni come i confinamenti, i ricoveri, vivere in zone alte e la relazione con il sonno, l'aviazione e lo spazio
- ♦ Approfondire la relazione tra sonno-sport, sonno-salute professionale e sonno-salute accademica
- ♦ Chiarire la necessaria conoscenza in relazione all'esercizio professionale nella Medicina del Sonno e i suoi aspetti legali





“

*Al termine del programma, gli studenti avranno migliorato le loro competenze in materia di tecniche di rilassamento efficaci per l'insonnia"*

# 03

## Competenze

Il Master Privato in Medicina del Sonno offrirà allo specialista la possibilità di ottenere un'ampia gamma di competenze essenziali in quest'area di conoscenza. Pertanto, gli studenti svilupperanno nuove conoscenze sul contributo dell'ostruzione delle vie aeree durante il sonno all'ipercapnia, migliorando le loro competenze nella gestione terapeutica dei disturbi del sonno in casi di Alzheimer. Per questo motivo, il professionista concentrerà le proprie conoscenze sulle malattie del sistema nervoso periferico, tenendo conto della pratica professionale in questo campo di studio e dei suoi aspetti legali.





“

*Approfondire i concetti differenziali dell'architettura del sonno sulla base dei più recenti studi scientifici che solo TECH mette a disposizione”*



## Competenze generali

---

- ♦ Affrontare con spirito chiarificatore questioni generiche scarsamente comprese come l'attività onirica e i farmaci comunemente usati che influenzano il sonno
- ♦ Mettere in relazione le diverse tecniche disponibili, da quelle più semplici in cui si registrano pochissimi parametri su base ambulatoriale, ai test più complessi, come ad esempio i test più complessi
- ♦ Fornire un aggiornamento approfondito sulle caratteristiche dell'insonnia, su cosa comporta e su come affrontarla da un punto di vista multidisciplinare
- ♦ Aumentare le competenze cliniche in questo campo in continua evoluzione, sia per quanto riguarda i meccanismi di insorgenza sia per la crescente evidenza di conseguenze e comorbidità
- ♦ Includere concetti, tecniche e indicazioni avanzate di tecniche chirurgiche, sia in pediatria che nell'adulto, in modo chiaro e grafico
- ♦ Acquisire le conoscenze e le strategie necessarie per comprendere e gestire i disturbi del comportamento nel sonno NREM, da quelli più classici a quelli emergenti del comportamento sessuale e alimentare durante il sonno
- ♦ Evidenziare l'inclusione nel programma di nuovi disturbi con base immunologica e neurodegenerativa, come la sindrome anti-IGLON 5
- ♦ Incorporare in modo utile e pratico le ultime novità e particolarità nella biologia del sonno infantile e adolescenziale
- ♦ Evidenziare aspetti quali la relazione tra alimentazione e sonno, sonno e cancro, sonno e dolore





## Competenze specifiche

---

- ♦ Aumenta le competenze sulle indicazioni, la registrazione, l'analisi e l'interpretazione di sistemi semplificati di ogni tipo nella diagnosi dei disturbi del sonno
- ♦ Gestire le competenze di implementazione e interpretazione di ulteriori prove strumentali per supporto diagnostico nelle tabelle di ipersonnolenza diurna o nella sindrome delle gambe senza riposo
- ♦ Facilitare la gestione globale dei problemi del sonno, evidenziando il ruolo rilevante del raggiungimento di un sonno adeguato nell'evoluzione soddisfacente di queste patologie
- ♦ Utilizzare con successo la terapia della luce nella prevenzione e nel trattamento dei disturbi circadiani, le sue possibili modalità di utilizzo
- ♦ Identificare altri disturbi respiratori del sonno al di là della SAHS
- ♦ Diagnosticare altri disturbi neurologici che influenzano il sonno o che sono caratterizzati da una manifestazione predominante durante il sonno, come lo fanno e cosa si può fare
- ♦ Individuare le diverse patologie frequentemente associate nell'infanzia e nell'adolescenza (SAHS, RLS, insonnia, parasonnie, ESD, ritmo circadiano, ecc.)
- ♦ Applicare le diverse tecniche diagnostiche esistenti per la corretta individuazione dei più comuni disturbi del sonno in età pediatrica
- ♦ Familiarizzarsi con la gestione dei disturbi del sonno associati a bambini con malattie croniche (asma, diabete, ecc.) o con ritardo dello Neurosviluppo (ADHD e DSA)
- ♦ Identificare precocemente e trattare adeguatamente i disturbi del sonno associati alla patologia di base

# 04 Direzione del corso

Questo corso si avvale di un eccellente personale docente composto da eccezionali esperti nel campo della Medicina del Sonno, con un'ampia padronanza delle tecniche diagnostiche per i disturbi del sonno in pediatria. Questi specialisti altamente qualificati hanno una vasta conoscenza dei disturbi del movimento e del comportamento durante il sonno e della Psicologia Biologica e della Salute. In questo modo, lo studente potrà affrontare le varie sfide che si presenteranno durante lo sviluppo del programma accademico.





“

*TECH ha incorporato in questo Master Privato un personale docente con un'immensa esperienza nel campo del Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività”*

## Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Craig Canapari è un eminente specialista in Pneumologia **Pediatrica e Medicina del Sonno**. È stato riconosciuto a livello internazionale per il suo impegno nello studio e nel trattamento dei **disturbi del sonno** nei bambini, oltre che per il loro lavoro nel campo delle **malattie polmonari**. Nel corso della sua vasta carriera professionale, il Dott. Canapari ha svolto un'eccellente prassi incentrata sul trattamento di pazienti pediatriche con malattie respiratorie croniche e pericolose per la vita.

In quanto direttore del **Pediatric Sleep Medicine Program**, del **Yale-New Haven Children's Hospital**, il Dottor Canapari si è dedicato al trattamento di vari disturbi come l'Apnea del Sonno e l'**Apnea Ostruttiva del Sonno**. Tratta anche chi soffre di problemi polmonari generici, tra cui tosse, respiro corto e asma, nonché chi soffre di **Distrofia Muscolare**. In questo campo, si distingue per il suo approccio interdisciplinare, che combina la **Pneumologia**, la **Neurologia** e la **Psichiatria** nella ricerca e nel trattamento di questi complessi disturbi.

Oltre alla sua esperienza clinica, il Dott. Canapari è un rinomato ricercatore che ha collaborato con altri professionisti di **Harvard** sviluppare strumenti innovativi, come ad esempio un'applicazione per smartphone che assista i genitori nell'educazione al sonno. I suoi sforzi instancabili si sono concentrati anche su come utilizzare le macchine di **CPAP** possono aiutare i bambini con **Apnea Ostruttiva del Sonno** a migliorare la loro qualità di vita. La sua profonda conoscenza di questo settore lo ha portato a pubblicare il libro *It's Never Too Late to Sleep Train: The Low-Stress Way to High-Quality Sleep for Babies, Kids, and Parents*.

A questo si aggiunge l'eccellente lavoro svolto come professore assistente di **Pediatria**, nella specialità di **Medicina Respiratoria**, presso la **School of Medicine** di Yale. Lì contribuisce sia all'assistenza clinica che alla formazione di futuri professionisti specializzati in **Pediatria** e **Pneumologia Pediatrica**.



## Dott. Canapari, Craig

---

- Direttore del Pediatric Sleep Medicine Program presso il Yale-New Haven Children's Hospital
- Medico strutturato di Pneumologia Pediatrica e Medicina del Sonno presso il Yale-New Haven Children's Hospital
- Professore assistente di Pediatria, Medicina Respiratoria, presso la School of Medicine dell'Università di Yale
- Dottorato in Medicina, School of Medicine dell'Università del Connecticut
- Specialista in Pneumologia Pediatrica e Medicina del Sonno

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere al fianco dei migliori  
professionisti del mondo”*

## Direzione



### Dott. Larrosa Gonzalo, Óscar

- Coordinatore dell'unità di Medicina del Sonno in MIPSALUD, Madrid
- Responsabile Clinico dell'Unità dei Disturbi del Sonno e Elettroencefalografia dell'Ospedale Quirónsalud Sur
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università dei Paesi Baschi/ Euskal Herriko Unibertsitatea
- Specialista MIR in Neurofisiologia Clinica presso l'Università Complutense di Madrid, Ospedale Clinico Universitario San Carlos
- Esperto in Medicina del Sonno rilasciato dal Comitato di Accreditamento di Medicina del Sonno (CEAMS)
- Membro della Società Spagnola del Sonno (SES)
- Membro dei Gruppi di Lavoro sui Movimenti Anomali (SES)

## Personale docente

### Dott.ssa Gismera Neuberger, Silvia

- CEO presso Dormirmejor
- Docente del Master presso l'Università Internazionale della Rioja (UNIR)
- Professoressa onoraria presso l'Università Autonoma di Madrid
- Esperta in Gestione di Aziende Sostenibili presso l'Istituto della Salute e Benessere (ISBL)
- Laurea in Psicologia presso l'Università Autonoma di Madrid
- Dottorato in Psicologia Biologica e della Salute presso l'Università Autonoma di Madrid
- Membro di: Società Spagnola del Sonno (SES)

### Dott.ssa Milán Tomás, Ángela

- Medico Specialista in Neurologia e Medicina del Sonno
- Consulente presso il Dipartimento di Demenza e Disturbi del Sonno della Clínica Universidad di Navarra
- Collaboratrice di ricerca presso l'Università di Navarra
- Neurologa presso il Sunnybrook Medical Sciences Centre, Toronto, Canada
- Neurologa presso Toronto Western Hospital, Canada
- Membro di: Società Europea di Ricerca sul Sonno

### **Dott. García de Gurtubay Gálligo, Iñaki**

- ♦ Responsabile del Servizio di Neurofisiologia Clinica e responsabile dell'unità multidisciplinare di patologia del sonno presso il Complesso Ospedaliero di Navarra, SNS-SNS, Pamplona, Spagna
- ♦ Professore e tutor di programmi relativi alla biomedicina presso ETS de Ingenieros Industriales y de Telecomunicación
- ♦ Consulente medico di Walden Medical Neuro Digital Therapies
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Università di Navarra
- ♦ Specialista in Neurofisiologia Clinica
- ♦ Esperto in Medicina del Sonno
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica (SENEC) nel gruppo di lavoro sui Disturbi del Sonno, Società Spagnola del Sonno (SES) nel gruppo di lavoro sui Disturbi del Movimento e del Comportamento durante il Sonno, Gruppo di Lavoro sulla Valutazione delle Tecnologie Mediche della Federazione Internazionale di Neurofisiologia Clinica (IFCN), Gruppo di Ricerca sulla Neurofisiologia dei Ritmi Cerebrali, Epilessia e Sonno dell'Istituto di Ricerca sulla Salute di Navarra (IdISNA) e il Gruppo di Sociotecnologia per l'Innovazione nella Salute
- ♦ Consulente di progetti come esperto di tecnologia biomedica all'Istituto Sanitario Carlos III

### **Dott. Ortega Albás, Juan José**

- ♦ Responsabile dell'Unità Sonno dell'Ospedale Generale Universitario di Castellón
- ♦ Professore presso l'Università Jaume I nell'area di Neurofisiologia e Sonno
- ♦ Esperto sonnologo accreditato dall'ESRS
- ♦ Specialista in Neurofisiologia Clinica
- ♦ Membro di: Società spagnola del sonno (SES) e Società spagnola di neurofisiologia clinica (SENEC)

### **Dott.ssa Martínez Martínez, María Ángeles**

- ♦ Medico Specialista in Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale Clinico Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, Spagna
- ♦ Medico strutturato del Servizio di neurofisiologia clinica e coordinatrice dell'unità multidisciplinare dei disturbi del sonno e ventilazione, Ospedale Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Dottorato presso l'Ospedale Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Cantabria
- ♦ Esperta in Medicina del Sonno con certificazione di CEAMS
- ♦ Master Universitario in Sonno: Fisiologia Medicina presso il Collegio di America dell'Università Pablo della Olavide
- ♦ Co-presidentessa della XXV Riunione annuale della Società Spagnola del Sonno, Santander
- ♦ Membro di: Società Spagnola del Sonno, Gruppo di Lavoro sui Disturbi Comportamentali e del Movimento durante il Sonno, Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica e Rete Spagnola del Sonno

### **Dott. Ramos-Arguelles González, Fernando**

- ♦ Medico Specialista in Neurofisiologia Clinica
- ♦ Direttore del Servizio di Neurofisiologia Clinica e dell'Unità del Sonno presso la Clínica Rotger del Gruppo Quirónsalud, Maiorca, Isole Baleari
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Navarra
- ♦ Specialista in Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale Virgen del Camino, Pamplona, Spagna
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica e Società Spagnola del Sonno

**Dott. Jiménez Ferreres, Luis**

- ♦ Medico Specialista in Otorinolaringoiatria e Chirurgia della Testa e del Collo
- ♦ Medico strutturato presso il Servizio di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico dell'Ospedale San Rafael
- ♦ Direttore dell'Unità Multidisciplinare del Sonno presso l'Ospedale San Rafael
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master Universitario in Sonno: Fisiologia e Medicina presso l'UCAM
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Otorinolaringologia e Chirurgia della Testa e del Collo, Società Spagnola del Sangue, Associazione Americana di Medicina del Sonno, Società Madrileni di Otorinolaringologia Società Castilla-La Mancha di Otorinolaringologia Società Europea di Otorinolaringoiatria Pediatrica e Associazione Interamericana di Otorinolaringoiatria Pediatrica

**Dott. Sans Capdevila, Óscar**

- ♦ Coordinatore dell'Unità Sonno dell'Ospedale Sant Joan di Déu
- ♦ Direttore medico di Medicina del Sonno presso l'Istituto del Sonno AdSalutem
- ♦ Medico del Servizio di Neurofisiologia presso la Clinica della Fundació Hospital de Nens di Barcellona, nell'Unità di Disturbi del Sonno
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ♦ Specializzazione in Medicina del Sonno presso CEAMS
- ♦ Specializzazione in European Somnologist presso ESRS
- ♦ Fellowship in Medicina del Sonno presso il Kosair Children's Hospital dell'Università di Louisville, Stati Uniti
- ♦ Membro di: SES, WASM, IPSA, AASM e ESRS

**Dott. Puertas Cuesta, Francisco Javier**

- ♦ Responsabile del Servizio di Neurofisiologia e dell'Unità Sonno presso l'Ospedale de la Ribera
- ♦ Specialista in Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale Universitario e Politecnico La Fe
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università CEU Cardenal Herrera
- ♦ Diploma in Fitoterapia presso l'Università di Montpellier
- ♦ Esperto in Medicina del Sonno, Rochester, Minnesota, USA
- ♦ Organizzatore locale del Congresso Mondiale di Medicina del Sonno
- ♦ Coordinatore della Società Spagnola del Sonno
- ♦ Membro di: Consiglio di Amministrazione della European Sleep Research Society e Consiglio direttivo della World Association of Sleep Medicine

**Dott.ssa Bonmatí Carrión, María Ángeles**

- ♦ Ricercatrice nel gruppo SEPLAN dell'Università di Murcia
- ♦ Soggiorno di ricerca presso l'Università di Surrey, Regno Unito
- ♦ Dottorato in Fisiologia presso l'Università di Murcia
- ♦ Master in Tecnologia e Ricerca in Scienze Biomediche presso l'Università di Murcia
- ♦ Membro di: Programma Saavedra Fajardo della Fondazione Seneca, associato all'Università di Murcia

**Dott. Martínez Pérez, Francisco**

- ♦ Medico al Servizio della Neurofisiologia presso la Clinica MIP
- ♦ Medico dell'Unità Neurofisiologia Clinica. Ospedale Ruber Juan Bravo, Madrid
- ♦ Medico dell'Unità del Dolore Internazionale. Ospedale La Milagrosa
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Sonno: Fisiologia e Patologie della UPO
- ♦ Master in Elettrodiagnostica Neurologica presso l'Università di Barcellona
- ♦ Ricercatore, Docente Universitario e Professore del Master di Medicina del Sonno
- ♦ Autore di varie guide e consensus per svariate società mediche (SENEFC, SES, AEP) e la Commissione Nazionale della Specialità
- ♦ Premio Nazionale di Medicina Secolo XXI European Awards in Medicine
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica (SENEFC), Gruppo del Sonno, Società Spagnola del Sonno (SES), Gruppo Pediatrico, Associazione Spagnola di Monitoraggio Neurofisiologico Intraoperatorio e Neurological Cell Therapy Group

**Dott.ssa Giménez Badia, Sandra**

- ♦ Direttrice dell'Unità di Magnetoencefalografia presso il Centro Medico Teknon
- ♦ Responsabile dell'Unità del Pavimento delle ricerca sui farmaci presso l'Istituto di Ricerca Ospedale de la Santa Creu i Sant Pau
- ♦ Neurofisiologa clinica presso l'Unità per i Disturbi del Sonno e del Risveglio dell'Ospedale Universitario Gui de Chauliac, Montpellier, Francia
- ♦ Medico strutturato dell'Unità Sonno presso l'Ospedale de la Santa Creu i Sant Pau
- ♦ Coordinatrice del gruppo multidisciplinare del sogno della Società Catalana di Neurologia
- ♦ Membro di: Società Spagnola del Sonno e Società Europea del Sonno

**Dott. Sanz Costa, Valentín**

- ♦ Direttore dell'unità di Servizio di Neurologia dell'Ospedale Universitario di Caracas
- ♦ Pediatra Specialista in Neurologia Infantile
- ♦ Master in Sonno e Psichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
- ♦ Professore di Neurofisiologia e Neurologia, corso di specializzazione presso l'Università Centrale del Venezuela

**Dott.ssa Rodríguez Ulecia, Inmaculada**

- ♦ Specialista in Neurofisiologia Clinica
- ♦ Responsabile del Servizio di Neurofisiologia Clinica l'Ospedale Universitario San Roque, Maspalomas, Isole Canarie
- ♦ Medico specialista nell'Unità di Disturbi del Sonno dell'Ospedale Universitario San Roque, Las Palmas de Gran Canaria
- ♦ Specialista nel Servizio di Neurofisiologia Clinica del Complesso Ospedaliero di Navarra
- ♦ Master in Medicina d'Urgenza, d'Emergenza e delle e Catastrofi presso l'Università CEU Cardenal Herrera
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica

**Dott. Rodríguez Falces, Javier**

- ♦ Ricercatore nel campo dell'elettromiografia e della fisiologia muscolare presso il Centro de Investigación Biomédica Navarrese
- ♦ Laurea in Medicina
- ♦ Autore e coautore di articoli scientifici

**Dott.ssa Jiménez Setuáin, Izaskun**

- ♦ Specialista in Pneumologia presso l'Ospedale Universitario di Navarra
- ♦ Autrice di diverse pubblicazioni specializzate
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Pneumologia e Chirurgia Toracica e European Respiratory Society

**Dott.ssa Azcona Ganuza, Gurutzi**

- ♦ Medico Specialista in Neurofisiologia Clinica
- ♦ Medico presso dell'Unità Multidisciplinare del Sonno presso il Complesso Ospedaliero di Navarra
- ♦ Master in Neuroscienza e Cognizione presso la Clínica Universidad de Navarra
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica e Società Spagnola di Neurologia

**Dott.ssa Díaz de Terán López, Teresa**

- ♦ Primario presso l'Ospedale Universitario Marques de Valdecilla
- ♦ Medico Specialista associato, Servizio di pneumologia e unità multidisciplinare dei disturbi del sonno e ventilazione, Ospedale Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, Spagna
- ♦ Medico Specialista in Medicina Interna e Pneumologia
- ♦ Ricercatrice in progetti relativi alla Medicina del Sonno
- ♦ Soggiorno di formazione presso Lane Fox Unit St Thomas Hospital, Londra
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Pneumologia e Chirurgia Toracica (SEPAR), Società Castigliana-Leonese e Cantabrica di Patologia Respiratoria (SOCALPAR) e Società Spagnola del Sonno (SES)

**Dott.ssa Ciorba Ciorba, Cristina**

- ♦ Medico Specialista in Pneumologia
- ♦ Medico dell'Unità Multidisciplinare del Sonno presso il Complesso Ospedaliero di Navarra, Pamplona, Spagna
- ♦ Master in Progressi nella Diagnosi e nel Trattamento dei Disturbi di Sonno presso l'Università di Murcia
- ♦ Master in Malattie Neuromuscolari e Complicanze Respiratorie, Università di Versailles
- ♦ Esperta in Medicina del Sonno, certificazione FESMES
- ♦ Esperta in Ventilazione Meccanica Non Invasiva, accreditato dalla Scuola Internazionale NIMV
- ♦ Membro di: Società Spagnola del Sonno Società Spagnola di Pneumologia e Chirurgia Toracica, European Respiratory Society

**Dott.ssa Pabón Meneses, Rocío**

- ♦ Medico Specialista in Neurofisiologia Clinica
- ♦ Medico presso dell'Unità Multidisciplinare del Sonno presso il Complesso Ospedaliero di Navarra
- ♦ Medico Specialista presso l'Ospedale Virgen del Camino
- ♦ Esperta in Medicina del Sonno, certificazione FESMES
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica (SENEFC) e Società Spagnola del Sonno (SES)

**Dott. Madrid Pérez, Juan Antonio**

- ♦ Ricercatore specializzato in Cronobiologia
- ♦ Responsabile del Gruppo di Eccellenza per la Ricerca sulla Cronodistribuzione e la Salute della Regione di Murcia
- ♦ Direttore del Laboratorio di Cronobiologia dell'Università di Murcia
- ♦ Coordinatore del gruppo di Nutrizione e Cronobiologia dell'Istituto di Ricerca Biosanitaria di Murcia
- ♦ Autore di centinaia di pubblicazioni scientifiche
- ♦ Direttore dei studi universitari post-laurea
- ♦ Docente di Fisiologia e Cronobiologia negli studi universitari
- ♦ Dottorato in Fisiologia e Chirurgia presso l'Università di Granada
- ♦ Laurea in Biologia presso l'Università di Granada
- ♦ Specializzazione in Cronobiologia presso l'Università Pierre e Marie Curie, Parigi.

**Dott.ssa Rol de Lama, María de los Ángeles**

- ♦ Dottorato in Scienze Biologiche
- ♦ Socia Fondatrice di Kronohealth SL
- ♦ Co-direttrice del Laboratorio di Cronobiologia dell'Università di Murcia
- ♦ Direttrice e Docente del Dipartimento di Neuropsicologia dell'Università di Murcia
- ♦ Linea di Ricerca: Cronobiologia, Nutrizione e Invecchiamento
- ♦ Dottorato in Scienze Biologiche conseguito all'Università Complutense di Madrid
- ♦ Laurea in Scienze Biologiche
- ♦ Membro di: Comitato di Esperti del Governo Spagnolo per lo studio del cambiamento dell'ora ufficiale, Commissione Innovazione IMIB e Società Spagnola del Sonno e del suo Gruppo di Lavoro sulla Cronobiologia

**Dott. Navallas Irujo, Javier**

- ♦ Ricercatore Ingegnere delle Telecomunicazioni
- ♦ Docente presso il Dipartimento di Ingegneria elettrica, elettronica e delle comunicazioni dell'Università Pubblica di Navarra
- ♦ Ingegnere Telecomunicazione presso l'Università Pubblica di Navarra
- ♦ Dottorato in Ingegneria Comunicazione presso l'Università Pubblica di Navarra
- ♦ Membro di: Gruppo di Ricerca in Ingegneria Biomedica dell'Università Pubblica di Navarra e degli Istituti IdiSNA e Navarrabiome

**Dott.ssa Alfonso Imizcoz, María**

- ♦ Medico Specialista in Pneumologia
- ♦ Pneumologa presso l'Unità Multidisciplinare del Sonno del Complesso Ospedaliero di Navarra
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia dell'Università Pubblica di Navarra
- ♦ Professoressa associata dell'Università Pubblica di Navarra
- ♦ Esperta in Medicina del Sonno, accreditata dal Comitato Spagnolo di Accreditamento per la Medicina del Sonno (CEAMS) e dalla Federazione Spagnola delle Società di Medicina del Sonno (FESMES)
- ♦ Membro di: Gruppo di Ricerca sulle Malattie Respiratorie presso Navarrabiomed, Società Spagnola del Sonno e Società Spagnola di Pneumologia e Chirurgia Toracica

### **Dott. Sánchez Barros, Cristian**

- ◆ Specialista in Neurofisiologia Clinica
- ◆ Responsabile dell'Unità del Sonno e medico specialista in Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale Juaneda Miramar del Gruppo Ospedaliero Juaneda Healthcare Network, Palma di Maiorca, Isole Baleari
- ◆ Consulente internazionale in un progetto di ricerca sulla malattia di Huntington condotto dal Caribbean Neurosciences Group dell'Università Simón Bolívar, Barranquilla, Colombia
- ◆ Consulenza online in Medicina del sonno presso We Doctor
- ◆ Medico Specialista in Neurofisiologia Clinica presso Sanitas
- ◆ Medico specialista in Neurofisiologia Clinica presso l'Unità di Scienze Neurologiche (UCN)
- ◆ Medico Specialista in Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale Quirónsalud Sur
- ◆ Dottorato in Medicina (PhD) Cum Laude presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Specialista in Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale Universitario Clínico San Carlos, Madrid
- ◆ 2 mesi di rotazione esterna in EEG ed Epilessia Corso e formazione in EEG ed epilessia con il Dott. Lüders presso la Case Western Reserve University, University Hospitals Cleveland
- ◆ Membro di: Società Spagnola del Sonno (SES), Associazione Colombiana di Medicina del Sonno (ACMES), Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica (SENEFC) e Gruppo di lavoro SES sui disturbi del movimento e del comportamento durante il sonno

### **Dott.ssa Rocío Martín, Esmeralda**

- ◆ Specialista in Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale Universitario de La Princesa
- ◆ Medico Specialista in Neurofisiologia presso la Clinica Santa Elena, Madrid
- ◆ Medico Specialista tramite MIR in Allergologia e Immunologia Clinica presso l'Ospedale Clinico San Carlos, Madrid
- ◆ Specialista in Medicina del Sonno, accreditato dalla Federazione Spagnola delle Società di Medicina del Sonno
- ◆ Master in Sonno: Fisiologia e Medicina presso l'Università di Murcia
- ◆ Membro di: Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica, Società Spagnola del Sonno e del suo Gruppo di Lavoro sull'Insonnia, Fondazione di Ricerca dell'Ospedale Universitario di La Princesa e Società Americana di Neurofisiologia Clinica

### **Dott. Martín Villa, Iván**

- ◆ Psicologo specializzato in Psicoterapia dei Disturbi del Sonno
- ◆ Socio fondatore di Psicología360
- ◆ Partner fondatore di Psicología y Terapias EDS SL
- ◆ Psicologo clinico presso MIP Salud
- ◆ Laureato in Psicologia presso l'UNED, con specializzazione clinica in Psicologia Legale
- ◆ Esperto in disturbi della condotta, dipendenze e disturbi dell'adolescenza

**Dott.ssa Gutiérrez Muñoz, Carmen**

- ♦ Neurofisiologia presso l'Ospedale Quirónsalud di Cordoba
- ♦ Neurofisiologa presso l'Istituto di Specialità Neurologiche
- ♦ Neurofisiologa presso l'Ospedale Universitario Virgen Macarena
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Cordoba
- ♦ Specializzazione in Neurofisiologia presso l'Ospedale Universitario Virgen Macarena e l'Ospedale Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Premio Young Investigator Award della World Sleep Society
- ♦ Membro di: SES

**Dott. Albares Tendero, Javier**

- ♦ Specialista in Neurofisiologia Clinica e Medicina del Sonno
- ♦ Direttore e fondatore di Medicina del Sueño Doctor Albares
- ♦ Direttore dell'Unità di Disturbi del Sonno Pediatrica presso l'Ospedale Sanitas CIMA
- ♦ Medico specializzato in Medicina del sonno presso la Clinica del sonno Estivill
- ♦ Direttore dell'Unità di Ricerca sui Disturbi del Sonno del Dottor Estivill presso l'Istituto Universitario Dexeu
- ♦ Relatore e docente in conferenze e corsi sulla Medicina del Sonno
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese presso l'Università de Barcellona
- ♦ Esperto in Medicina del Sonno della Società Europea di Ricerca sul Sonno
- ♦ Membro di: Società Spagnola del Sonno, *European Sleep Research Society* e Consiglio Consultivo per la Riforma degli Orari

**Dott.ssa Rodríguez Morilla, Beatriz**

- ♦ Medico in Analisi del Ritmo Circadiano presso Kronohealth SL e Cronolab
- ♦ Dottorato in Psicologia
- ♦ Laureata in Psicologia
- ♦ Master in Neuroscienze
- ♦ Membro di: World Association of Sleep Medicine e Società Spagnola del Sonno (SES)

**Dott.ssa Iznola Muñoz, María del Carmen**

- ♦ Medico Strutturato del Servizio di Neurofisiologia presso l'Ospedale Virgen de las Nieves
- ♦ Specialista in Neurofisiologia Clinica
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia
- ♦ Esperta in Medicina del Sonno accreditato dalla Federazione Spagnola delle Società di Medicina del Sonno (FESMES)
- ♦ Premio della Reale Accademia Nazionale di Medicina nella categoria Pediatria
- ♦ Membro di: Società Spagnola del Sonno, Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica e Società Andalusia di Neurofisiologia

**Dott. Florido Gómez, Miguel**

- ♦ Ingegnere in telecomunicazioni
- ♦ Direttore commerciale di LEDMOTIVE, Barcellona, Spagna
- ♦ Formazione su lampade, LED, tecnologia e illuminazione

**Dott.ssa Díaz Román, Mónica**

- ◆ Medico specialista nel servizio di Neurofisiologia Clinica dell'Ospedale Lluís Alcanyis, Xativa
- ◆ Ricercatrice Specializzata in Medicina del Sonno
- ◆ Specializzazione in Chirurgia Pediatrica presso l'Ospedale La Fe di Valencia
- ◆ Esperta in Medicina del Sonno presso il Comitato Spagnolo di Accreditamento in Medicina del Sonno (CEAMS, attualmente FESMES)
- ◆ Master in "Sonno: Fisiologia e Medicina" presso l'Università di Murcia
- ◆ Membro di: Società Spagnola del Sonno, Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica (SENFEC) e Società Spagnola di Neurofisiologia (SEN)

**Dott.ssa Teresí Copoví, Irene**

- ◆ Medico Specialista in Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale Universitario e Politecnico La Fe
- ◆ Medico presso l'Ospedale Lluís Alcanyís
- ◆ Specialista in Neurofisiologia presso l'Ospedale Universitario di La Ribera
- ◆ Membro di: Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica

**Dott. Andretta Juárez, Guido Eduardo**

- ◆ Specialista in Pneumologia presso Ospedale Universitario Marques de Valdecilla
- ◆ Specialista in Pneumologia presso l'Ospedale El Bierzo
- ◆ Medico dello staff del gruppo UNIPHARM
- ◆ Medico Interno, Ospedale Generale San Juan de Dios
- ◆ Laureato in Medicina e Chirurgia, Università di San Carlos
- ◆ Medico Specializzando (MIR) presso l'Ospedale Universitario Marqués di Valdecilla



#### **Dott.ssa Abascal Bolado, Beatriz**

- ◆ Medico specialista in Pneumologia nell'area delle malattie polmonari ostruttive presso l'Ospedale Universitario Marqués de Valdecilla
- ◆ Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università della Cantabria
- ◆ Specialista in Pneumologia presso l'Ospedale Universitario Marques de Valdecilla
- ◆ Borsa di ricerca presso il Dipartimento di Pneumologia e Terapia Intensiva della Mayo Clinic di Rochester, USA
- ◆ Master in Progressi nella Diagnosi e nel Trattamento delle Malattie delle Vie Aeree presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Master in Progressi nella Diagnosi e nel Trattamento delle Malattie Polmonari Interstiziali Diffuse (DIDD) presso l'Università Cattolica di San Antonio di Murcia
- ◆ Master in Gestione Clinica delle Unità di Cura presso la Società Spagnola di Cardiologia
- ◆ Membro di: SEPAR e ERS

#### **Dott. Ruiz Cubillán, Juan José**

- ◆ Medico Specialista in Pneumologia
- ◆ Primario presso l'Ospedale Universitario Marques di Valdecilla, Santander, Spagna
- ◆ Medico Specialista in Pneumologia presso la Clinica Sorolla, Valencia
- ◆ Master in Supporto Respiratorio e Ventilazione Meccanica presso l'Università di Valencia
- ◆ Membro di: Società Spagnola di Patologia Respiratoria (SEPAR) e Società Europea di Respirazione (ERS)

### **Dott. Juarros Martínez, Santiago Antonio**

- ♦ Responsabile dell'Unità di Disturbi Respiratori del Sonno e Responsabile dell'Unità Fumo dell'Ospedale Clinico Universitario di Valladolid
- ♦ Professore associato presso l'Università Valladolid
- ♦ Pneumologo presso l'Ospedale Santos Reyes di Aranda de Duero
- ♦ Laurea Specialistica in Pneumologia presso l'Università di Valladolid
- ♦ Laurea Specialista in Medicina per la Medicina del Lavoro presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Soggiorno di formazione presso l'Unità di Disturbi Respiratori del Sonno dell'Ospedale Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Soggiorno di formazione presso l'Unità di Ventilazione dell'Ospedale Universitario di Bellvitge
- ♦ Esperto in Medicina del Sonno
- ♦ Master in Progressi nella Diagnosi e nel Trattamento dei Disturbi del Sonno presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ♦ Membro di: European Respiratory Society, Società Spagnola del Sonno, Società Spagnola di Pneumologia e Chirurgia Toracica, Comitato Scientifico della Società Castigliana-Leonese e Cantabrica di Patologia Respiratoria

### **Dott.ssa González Martínez, Mónica**

- ♦ Pneumologa nell'Unità Multidisciplinare di Disturbi del Sonno e Ventilazione dell'Ospedale Marqués de Valdecilla
- ♦ Pneumologa e co-coordinatrice dell'Unità Multidisciplinare di Disturbi del Sonno e Ventilazione dell'Ospedale Universitario Marqués de Valdecilla.
- ♦ Pneumologa dell'Unità del Sonno presso l'Ospedale Burgos
- ♦ Dottorato di ricerca presso il Dipartimento di Anatomia Patologica, Microbiologia, Medicina Preventiva e Salute Pubblica e Tossicologia, Università di Saragozza, Spagna
- ♦ Medico Specialista in Pneumologia

### **Dott.ssa Wix Ramos, Rybel**

- ♦ Medico dell'Unità del Sonno presso l'Ospedale Universitario de La Princesa
- ♦ Medico Specialista dell'Unità di Sonno del Dipartimento di Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale Universitario di La Princesa
- ♦ Responsabile dell'unità di Servizio di Neurologia dell'Ospedale Universitario HM Sanchinarro
- ♦ Medico Specialista dell'Unità di Sonno del Servizio di Neurologia presso l'Ospedale Universitario HM Puerta del Sur
- ♦ Professoressa associata della Facoltà di Medicina presso l'Università CEU San Pablo
- ♦ Professoressa associata della Facoltà di Medicina presso l'Università CEU San Pablo
- ♦ Esperta in Medicina del Sonno presso CEAMS
- ♦ Esperta in Medicina del Sonno presso la World Sleep Society
- ♦ Esperta in Medicina del Sonno presso la European Sleep Research Society
- ♦ Master in Sonno: Fisiologia e Medicina presso l'Università Pablo de Olavide
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica e Società Spagnola del Sonno

### **Dott.ssa Vargas Arévalo, Carmen Rosa**

- ♦ Medico Strutturato in Pneumologia presso l'Ospedale Clinico di Barcellona
- ♦ Medico Strutturato in Pneumologia presso l'Ospedale di Palamós
- ♦ Medico Specialista in Pneumologia
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Università di Barcellona e l'Hospital Clinic de Barcelona
- ♦ Esperta internazionale in Metodologia della Ventilazione Meccanica Non Invasiva dalla Società Andalusia di Medicina Intensiva e Unità Coronariche
- ♦ Esperto Universitario in Patologia Pleurica dall'Università di Barcellona

**Dott. Ortega González, Ángel**

- ♦ Responsabile dell'Unità di pneumologia e sonno respiratorio del Day Hospital Quirónsalud Talavera
- ♦ Medico strutturato e tutor MIR del Servizio di Pneumologia dell'Ospedale Generale Universitario Nuestra Señora del Prado
- ♦ Medico strutturato del servizio di Pneumologia presso l'Ospedale Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Medico Specialista presso l'Ospedale Quirónsalud Toledo
- ♦ Specialista in Pneumologia presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Granada
- ♦ Ricercatore in Terapia Subintensiva Respiratoria presso l'Unità Operativa di Riabilitazione Pneumologica, Italia
- ♦ Master in Progressi nella Diagnosi e nel Trattamento dei Disturbi del Sonno presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ♦ Master in Supporto Respiratorio e Ventilazione Meccanica presso l'Università di Valencia

**Dott.ssa Fernández Jáñez, Cristina**

- ♦ Medico nel reparto di Otorinolaringoiatria dell'Ospedale Universitario Vithas Madrid Arturo Soria
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Navarra
- ♦ Specialità ottenuta tramite il percorso MIR del Ministero della Salute e dei Consumi spagnolo in Otorinolaringoiatria presso l'Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón (Madrid)
- ♦ Soggiorni presso il Great Ormond Street Hospital for Children (Londra) Programma "Visiting Observer" presso il Dipartimento di Otorinolaringoiatria Pediatrica e Chirurgia della Testa e del Collo

**Dott.ssa Cristeto Porras, Marta**

- ♦ Medico Strutturato presso il Servizio di Radioterapia presso l'Ospedale Universitario San Pedro, Logroño, Spagna
- ♦ Primaria di Pneumologia presso Rioja Salud
- ♦ Soggiorno presso l'Unità Respiratoria Domiciliare e l'Unità di Cura Respiratoria dell'Hôpital Universitaires Pitié Salpêtrière, Parigi
- ♦ Esperta Universitaria in Disturbi respiratori del sonno presso TECH Università Tecnologica
- ♦ Specialista in Pneumologia presso l'Ospedale Universitario Marques de Valdecilla
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Salamanca
- ♦ Membro di: Società Spagnola dei Trapianti, Società Europea di Respirazione e Società Spagnola di Pneumologia e Chirurgia Toracica

**Dott. Marco Garrido, Alfonso**

- ♦ Chirurgo ORL Assistente del reparto ORL dell'Ospedale Universitario Reina Sofía
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Murcia
- ♦ Laurea in Disturbi Respiratori del Sonno, Russamento e Rinologia Applicata presso l'Università Autonoma di Nuevo León
- ♦ Membro di: Membro della Società di ORL di Murcia, della Società Spagnola del Sonno, Fondatore della Società Iberoamericana di Chirurgia del Sonno, della Società Spagnola di Pneumologia e Chirurgia Toracica, Membro della Commissione di Russamento e Disturbi del Sonno della Società Spagnola di Otorinolaringoiatria e Chirurgia della Testa e del Collo, Membro dell'Associazione di Chirurgia Solidale

**Dott. Bazán Inostroza, Borja**

- ♦ Medico Specialista in Otorinolaringoiatria
- ♦ Medico di Otorinolaringoiatria e Chirurgia della Testa e Collo presso l'Ospedale Universitario di La Princesa
- ♦ Medico dell'Ospedale di Emergenza Infermiera Isabel Zendal
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Diagnosi e Riabilitazione dell'Udito in Pediatria dell'Università di Alcalá

**Dott. Guillén Lozada, Enrique**

- ♦ Medico specialista in Otorinolaringoiatria e Chirurgia della Testa e del Collo presso la Clínica Jaca
- ♦ Primario in Otorinolaringoiatria e Patologia Cervicofacciale presso l'Hospital Infantil Universitario Niño Jesús
- ♦ Primario in Otorinolaringoiatria e Patologia Cervico-Facciale presso l'Hospital Vithas Nuestra Señora de América
- ♦ Dottorato con lode in Biologia Molecolare, Biomedicina e Ricerca Clinica presso l'Università di Siviglia
- ♦ Esperto in Patologia della voce presso l'Università di Alcalá
- ♦ Master Universitario in Ricerca Medica: clinico e sperimentale presso l'Università di Siviglia
- ♦ MIR Otorinolaringoiatria e Chirurgia della Testa e Collo presso l'Ospedale Universitario Virgen del Rocío

**Dott. De Carlos Villafranca, Félix Antonio**

- ♦ Ricercatore Specializzato in Medicina del Sonno e Ortodonzia
- ♦ Docente di Ortodonzia presso l'Università di Oviedo
- ♦ Docente presso l'UCAM di Murcia
- ♦ Direttore di Master presso l'Università di Deusto
- ♦ Laureato in Medicina e Chirurgia, Specialista in Stomatologia
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia
- ♦ Master Universitario in Ortodonzia e Ortopedia
- ♦ Esperto in Medicina del Sonno, Accredimento rilasciato dal Comitato Spagnolo di Medicina del Sonno
- ♦ Esperto in Medicina Dentale, Accredimento rilasciato dalla Federazione Spagnola delle Società di Medicina del Sonno
- ♦ Membro di: Société Française D'Orthopédie Dento-Faciale, Società Spagnola di Ortodonzia, Associazione Spagnola di Specialisti in Ortodonzia, Società Europea di Ortodonzia, Società Spagnola di Fisura Facciale e European Academy of Dental Sleep Medicine

**Dott.ssa Neves Leal, Daniela**

- ♦ Specialista in Logopedia presso la Clinica González y Campos
- ♦ Laurea in Logopedia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Progressi nell'Intervento Logopedico presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Motricità Orofaciale presso l'Università di Manresa
- ♦ Post-laurea in Riabilitazione presso l'RPM
- ♦ Ambasciatrice spagnola per la tecnica TBI

**Dott.ssa Aguilar Andújar, María**

- ◆ Specialista in Neurofisiologia Clinica, esperta in Disturbi del Sonno
- ◆ Responsabile dell'Unità di Disturbi del Sonno presso l'Ospedale Universitario Virgen de La Macarena
- ◆ Medico Specialista di Area nel Servizio di Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale Universitario Virgen de Macarena
- ◆ Dottorato in Medicina presso l'Università di Siviglia
- ◆ Master Universitario in Fisiologia e in Neuroscienze presso l'Università di Siviglia

**Dott.ssa Urrestarazu Bolumburu, Elena**

- ◆ Consulente nel Servizio della Neurofisiologia Clinica
- ◆ Ricercatrice Specializzata in Disturbi del Sonno
- ◆ Docente presso l'Università di Navarra
- ◆ Specialista in Neurologia Clinica presso l'Università di Navarra, Pamplona, Spagna
- ◆ Specialista in Neurofisiologia Clinica: Clinica Università di Navarra, Pamplona, Spagna
- ◆ Esperta in Medicina del Sonno presso la European Sleep Research Society (ESRS)
- ◆ Esperta in Medicina del Sonno rilasciato dal Comitato Spagnolo di Accreditamento in Medicina del Sonno (CEAMS)
- ◆ Membro di: Società Spagnola di Neurologia (SEN), Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica (SENEFC), Società Spagnola del Sonno (SES), Società Europea di Ricerca sul Sonno (ESRS), American Academy of Sleep Medicine (AASM) e World Sleep Society (WSS)

**Dott. Escobar Ipuz, Fredy A.**

- ◆ Primario di Neurofisiologia Clinica presso l'Ospedale Virgen de la Luz di Cuenca
- ◆ Medico presso il Complesso Ospedale Universitario di Albacete
- ◆ Medico presso la Clinica Università di Navarra
- ◆ Medico nel Servizio Sanitario di Castilla-La Mancha-SESCAM
- ◆ Medico presso l'Unità di Disturbi del Sonno del Servizio di Neurofisiologia Clinica dell'Ospedale Universitario Virgen de las Nieves di Granada
- ◆ Membro ricercatore del Neurobiological Research Group
- ◆ Esperto europeo accreditato in Medicina del sonno dall'ESRS (European Sleep Research Society)
- ◆ Master in Argomentazione e Pratica Clinica di presso l'Università di Alcalá
- ◆ Master in Epilessia presso l'Università di Murcia
- ◆ Formazione in EEG-Epilessia nei bambini e in Epilessia-Sonno da parte dell'ILAE (International League Against Epilepsy, Virtual Epilepsy Academy)
- ◆ Esperta in Medicina del Sonno rilasciato CEAMS (Comitato Spagnolo di Accreditamento in Medicina del Sonno)
- ◆ Membro di: Società Spagnola del Sonno (SES), Società Europea del Sonno (ESRS), Associazione Americana di Medicina del Sonno (AASM), Associazione Americana dell'Epilessia (AES)

### **Dott.ssa Sánchez del Río, Margarita**

- ♦ Specialista in Neurologia
- ♦ Direttrice del Programma Cefalee presso l'Unità Cefalee del Servizio di Neurologia dell'Ospedale Ruber Internacional
- ♦ Collaboratrice clinica in Neurologia, consulenze monografiche sulle cefalee presso la Clinica Università di Navarra, Madrid
- ♦ Responsabile dello sviluppo dell'Unità di Cefalee nell'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Revisora di comunicazioni scientifiche della Società Spagnola di Neurologia
- ♦ Professoressa associata dell'Università di Navarra
- ♦ Dottorato in Medicina Applicata e Biomedicina
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Specialista MIR in Neurologia presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Soggiorno MDA presso il Centro di Ricerca Clinica H. Houston Merritt per la Distrofia Muscolare e le Malattie Correlate con il Professor DiMauro e Neurologia Pediatrica con il Professor Darryl C. De Vivo, College of Physicians and Surgeons presso Columbia University, New York
- ♦ Clinical Research Fellow in Cefalea presso il Jefferson Headache Center, Thomas Jefferson University Hospital, Filadelfia
- ♦ Ricercatore in Emicrania presso il Laboratorio Stroke and Neurovascular Regulation del Dipartimento di Neurologia del Massachusetts General Hospital e della Harvard Medical School di Boston
- ♦ Membro di: Comitato esecutivo della European Headache Federation (EHF), Comitato della International Headache Society (IHS), Comitato ad hoc del SEN Headache Study Group, Comitato per le sperimentazioni cliniche presso l'Ospedale Ruber Internazionale e Comitato editoriale di Neurologia

### **Dott. Gómez Ibáñez, Asier**

- ♦ Medico Strutturato presso la Clinica Università di Navarra
- ♦ Medico Strutturato nell'Unità al di Epilessia Servizio di Neurologia presso l'Ospedale Universitario e Politecnico La Fe
- ♦ Dottorato di ricerca in Neuroscienze presso l'Università di Valencia
- ♦ Membro di: American Epilepsy Society, Società Spagnola di Neurologia e Società Spagnola di Epilessia

### **Dott. Petanàs Argemí, Joan**

- ♦ Medico Specialista in Neuropediatria
- ♦ Neuropediatra strutturato presso il Servizio di Medicina Pediatrica della Corporación Sanitaria Parc Taulí Hospital de Sabadell
- ♦ Neuropediatra presso l'Ospedale Sant Joan de Déu, Barcellona
- ♦ Relatore in numerose congressi specializzati a livello nazionale

### **Dott.ssa Fernández Arcos, Ana**

- ♦ Neurologa specializzata in disturbi del sonno presso l'Istituto del sonno AdSalutem
- ♦ Consultazione neurologica presso il Centro Mèdic Sant Andreu
- ♦ Medico di guardia presso Llars Mundet
- ♦ Specializzazione in Neurologia presso l'Ospedale Santa Creu i Sant Pau
- ♦ Dottorato in Medicina e Ricerca Traslazionale presso l'Università di Barcellona
- ♦ Master in Disturbi del Sonno presso l'Università di Barcellona
- ♦ Esperta in Medicina del Sonno presso ESRS
- ♦ Coordinatrice del Gruppo di Studio di Gestione Clinica e Qualità Assistenziale in Neurologia di SEN
- ♦ Membro di: Società Spagnola del Sonno

**Dott.ssa Miguélez González, María**

- ♦ Medico Strutturato in Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Valladolid
- ♦ Docente collaboratrice nei seminari per studenti dell'Università Complutense di Madrid
- ♦ Professoressa del Master Avanzato in Obesità e Complicazioni Metaboliche, approvato dal SEEDO

**Dott. Herrero San Martín, Alejandro**

- ♦ Primario del Servizio di Neurologia presso l'Ospedale Universitario 12 de Octubre
- ♦ Ricercatore nell'area di Malattie Neurodegenerative in Gruppo I+12 presso l'Ospedale Universitario 12 de Octubre
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid (UAM)
- ♦ Specialista in Neurologia associata al sonno presso l'Ospedale Universitario 12 de Octubre
- ♦ Membro di: Istituto del Sonno e Società Spagnola di Neurologia (SEN)

**Dott. García Chillerón, Raimon**

- ♦ Primario in Otorinolaringoiatria e Chirurgia della Testa e del Collo
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ♦ Master in Aggiornamento in Otorinolaringoiatria presso l'Università CEU Cardenal Herrera
- ♦ Master in Gestione Integrale del Cancro alla Testa e al Collo presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Corso Universitario in Gestione Sanitaria presso l'Università Politecnica di Valencia
- ♦ Membro di: Excellence in Facial Surgery Across the Specialties (AOCMF), Società Spagnola di Otorinolaringoiatria e Chirurgia della Testa e del Collo (SEORL-CCC), Associazione Spagnola di Microchirurgia (AEM) e Società di Otorinolaringoiatria di Madrid (AMORL)

**Dott.ssa López García, Raquel**

- ♦ Specialista in Neurofisiologia Clinica
- ♦ Medico specialista in Neurofisiologia Clinica presso l'unità multidisciplinare di Disturbi del Sonno dell'Ospedale Generale di Castellón
- ♦ Master in Neurologia Pediatrica e Neurosviluppo presso l'Università CEU Cardenal Herrera
- ♦ Master in Sonno: Fisiologia e Medicina presso l'Università di Murcia
- ♦ Esperta a livello Europeo in Medicina del Sonno, accreditata presso la European Sleep Research Society (ESRS)
- ♦ Membro di: European Society of Sleep Medicine, Società Spagnola del Sonno e Società Spagnola di Neurofisiologia Clinica

**Dott. Mercadé Canals, Oriol**

- ♦ Psicologo Esperto in Disturbi del Sonno
- ♦ Consulente sportivo del Cercle Sabadellès Club
- ♦ Psicologo specialista del sonno presso l'Istituto AdSalutem
- ♦ Psicologo presso l'Unità Obesità e Salute della Clínica Londres
- ♦ Psicologo presso Sanitas Seguro
- ♦ Psicologo specializzato in Medicina del sonno presso la Clinica del sonno Dottor Estivill
- ♦ Psicologo presso il Quality Medical Service
- ♦ Master in Medicina e Fisiologia Sonno presso l'Università Pablo de Olavide
- ♦ Master in Psicologia Sportiva presso l'Università Autonomia di Barcellona
- ♦ Laurea in Psicologia presso l'Università Ramon Llull

# 05

## Struttura e contenuti

Questo programma è stato sviluppato per fornire ai professionisti medici un aggiornamento d'élite nell'esplorazione delle vie aeree nella consultazione otorinolaringoiatrica nell'ambito della Medicina del Sonno. Pertanto, verranno migliorate le competenze relative alla misurazione della pressione critica come espressione della collassabilità dell'ASV. A tal fine, TECH molteplici strumenti pedagogici innovativi accompagnato sistema *Relearning*, che porterà al consolidamento dei concetti principali in un periodo di tempo più breve.





“

*Un programma sviluppato da esperti,  
che ti fornirà il miglior supporto con  
i molteplici strumenti audiovisivi che  
solo TECH offre"*

### Modulo 1. Aspetti fondamentali previ della medicina del sonno

- 1.1. Il sonno normale nell'uomo. Funzioni del sonno
- 1.2. Evoluzione del sonno lungo l'arco della vita
- 1.3. Neurobiologia del sonno e della veglia
- 1.4. Meccanismi neurofisiologici del sonno e della veglia
- 1.5. Cronobiologia del ciclo sonno-veglia
- 1.6. Evoluzione del sistema circadiano lungo l'arco della vita
- 1.7. Attività onirica
- 1.8. Farmaci di uso comune che modificano il sonno
- 1.9. Disturbi del sonno. Dall'anamnesi al sospetto diagnostico
  - 1.9.1. Introduzione. Classificazione dei disturbi del sonno ICSD
  - 1.9.2. Anamnesi e semiologia di base
  - 1.9.3. La storia clinica Diario del sonno. Scale e test
  - 1.9.4. Sospetto diagnostico. Prove generiche e specifiche del sonno

### Modulo 2. Aspetti tecnici e organizzativi del processo diagnostico

- 2.1. Parametri biologici misurabili e sensori di rilevazione
  - 2.1.1. Tipi di parametri e metodi di registrazione
  - 2.1.2. Selezione dei parametri in funzione del sospetto diagnostico
  - 2.1.3. Protocolli generali e selezione delle prove da realizzare
- 2.2. Sistemi di registrazione semplificati
  - 2.2.1. Importanza dei sistemi semplificati
  - 2.2.2. Pulsossimetria, actigrafia e bracciali fitness
  - 2.2.3. Sistemi abbreviati e poligrafia respiratoria
- 2.3. Polisonnografia (PSG): lo strumento e l'acquisizione del segnale
- 2.4. Polisonnografia (PSG): analisi, codifica e interpretazione I
  - 2.4.1. Analisi e codifica delle fasi del sonno negli adulti. Ipnogramma
  - 2.4.2. Analisi e codifica del sonno in età pediatrica
  - 2.4.3. Analisi e codifica dell'attività cardiaca
- 2.5. Polisonnografia (PSG): analisi, codifica e interpretazione II
  - 2.5.1. Codifica degli eventi respiratori e loro interpretazione
  - 2.5.2. Analisi e codifica di eventi motori
  - 2.5.3. Analisi di altri segnali
  - 2.5.4. Interpretazione d'insieme e generazione dei report





- 2.6. Polisonnografia (PSG): indicazioni e PSG estesa
- 2.7. Altri test in veglia e sonno
  - 2.7.1. Valutazione della sonnolenza
    - 2.7.1.1. Test di latenze multipli di sonno-TLMS
    - 2.7.1.2. Test di mantenimento della veglia-TMV
  - 2.7.2. Test di immobilizzazione suggerito (SIT) e varianti (mSIT)
- 2.8. Sistemi alternativi di monitoraggio integrato
  - 2.8.1. Un altro modo per affrontare i disturbi del sonno
  - 2.8.2. Sistemi inalambriaci
  - 2.8.3. Sistemi con tempo di transito del polso (PTT)
  - 2.8.4. Sensori di movimento con microonde
  - 2.8.5. L'immagine e il suono negli studi del sonno
- 2.9. Metodi di studio del sistema circadiano
- 2.10. Analisi automatizzato avanzato del segnale bioelettrico
  - 2.10.1. Concetti, preparazione e analisi
  - 2.10.2. Analisi di ogni segnale o multicanale
  - 2.10.3. Algoritmi di pulizia, di rivelazione di congegni e di segnali specifici
  - 2.10.4. Reti di apprendimento e di classificazione, concordanza di analisi e estrazione dei dati
- 2.11. Organizzazione di un'Unità del Sonno
  - 2.11.1. Da unità di base a multidisciplinari. Integrazione locale, multidisciplinare e multiproprietà
  - 2.11.2. Il paziente come asse centrale
  - 2.11.3. L'infermieristica del sonno
  - 2.11.4. Integrazione esterna con servizi sanitari e unità di supporto
  - 2.11.5. Imprese fornitrici e attività private
  - 2.11.6. Certificazioni di centri e persone
  - 2.11.7. L'innovazione e le risorse. Integrazione dei programmi, reti e server. Sistemi di monitoraggio domiciliare

### Modulo 3. Insonnia negli adulti. Sonno in Psichiatria negli Adulti

- 3.1. Insonnia: definizioni, tipi, epidemiologia e impatto socioeconomico
- 3.2. Eziopatogenesi, valutazione e diagnosi differenziale dell'insonnia cronica
- 3.3. Gestione non farmacologica dell'insonnia cronica I: inquadramento del problema e suo orientamento
  - 3.3.1. Basi e importanza dell'approccio non farmacologico dell'insonnia
  - 3.3.2. Trattamento cognitivo-comportamentale dell'insonnia. Quadro concettuale
  - 3.3.3. Componenti del trattamento cognitivo-comportamentale
    - 3.3.3.1. Tecniche di controllo degli stimoli
    - 3.3.3.2. Tecniche di limitazione del tempo nel letto
    - 3.3.3.3. Norme di igiene del sogno: cambiamenti dell'ambiente e del comportamento
    - 3.3.3.4. Tecniche di rilassamento efficaci per l'insonnia
    - 3.3.3.5. Tecniche cognitive applicate alla gestione dell'insonnia
  - 3.3.4. Altre eventuali misure non farmacologiche
    - 3.3.4.1. Aromaterapia nei problemi di sonno: miti e realtà
    - 3.3.4.2. Musicoterapia per l'insonnia
    - 3.3.4.3. Agopuntura nell'insonnia
- 3.4. Gestione non farmacologica dell'insonnia cronica II: Tecniche cognitivo/comportamentali
  - 3.4.1. Tecniche di rilassamento passo a passo
    - 3.4.1.1. Tecniche di rilassamento/respirazione diaframmatica
    - 3.4.1.2. Allenamento del rilassamento muscolare progressivo
    - 3.4.1.3. Altre tecniche: *Biofeedback* e *Mindfulness*
  - 3.4.2. Procedimento di applicazione delle tecniche cognitive
    - 3.4.2.1. Pensieri negativi e impatto sul sonno
    - 3.4.2.2. Distorsioni cognitive
    - 3.4.2.3. Ristrutturazione cognitiva: tecnica di discussione
    - 3.4.2.4. Arresto del pensiero
    - 3.4.2.5. Intenzione paradossica
  - 3.4.3. Terapia Individuale vs Di gruppo
  - 3.4.4. Educazione sanitaria nella prevenzione dell'insonnia
  - 3.4.5. Neurofeedback e insonnia: ricerca di base e applicata

- 3.5. Trattamento farmacologico dell'insonnia: opzioni e novità
  - 3.5.1. Benzodiazepine (BZD)
  - 3.5.2. Ipnotici non benzodiazepinici (farmaci "Z")
  - 3.5.3. Antidepressivi sedanti
  - 3.5.4. Melatonina e agonisti dei recettori della melatonina
  - 3.5.5. Antagonisti duali dei recettori delle oressine (DORA): il futuro che arriva?
  - 3.5.6. Altri farmaci utili all'insonnia
  - 3.5.7. Integratori e fitoterapia: miti e prove scientifiche
- 3.6. Pianificazione del trattamento farmacologico dell'insonnia. Situazioni specifiche
- 3.7. Disturbi dello stato d'animo e del sonno
- 3.8. Disturbi di ansia e del sonno
- 3.9. Altri disturbi psichiatrici e sonno
  - 3.9.1. Disturbi psicotici
  - 3.9.2. Disturbi del comportamento alimentare
  - 3.9.3. ADHD dell'adulto
- 3.10. Il sonno nelle dipendenze

### Modulo 4. Ipersonnia negli adulti. Disturbi del ritmo circadiano negli adulti

- 4.1. Approccio iniziale alle ipersonnie di origine centrale
  - 4.1.1. Concetti, definizioni e tipi
  - 4.1.2. Sindrome del sonno insufficiente
  - 4.1.3. Sintomi isolati e varianti della normalità: dormiente prolungato
- 4.2. Narcolessia Parte I
- 4.3. Narcolessia Parte II
- 4.4. Ipersonnia idiopatica
- 4.5. Ipersonnie ricorrenti
  - 4.5.1. Sindrome di Kleine Levin
  - 4.5.2. Ipersonnia legata alle mestruazioni
- 4.6. Altre cause di ipersonnia

- 4.7. Cronopatologia I: disturbi circadiani endogeni
    - 4.7.1. Sindrome di ritardo della fase del sonno
    - 4.7.2. Sindrome di anticipo della fase del sonno
    - 4.7.3. Sindrome ipernictemerale o a corso libero
    - 4.7.4. Modello veglia-sonno irregolare
  - 4.8. Cronopatologia II: disturbi circadiani endogeni
    - 4.8.1. Alterazione circadiana per lavoro a turni
    - 4.8.2. Alterazione circadiana per passo rapido di meridiani o *jet lag*
    - 4.8.3. *Jet Lag* sociale
  - 4.9. Luminoterapia
  - 4.10. Altre misure terapeutiche di regolazione circadiana
    - 4.10.1. Norme di igiene del sonno
    - 4.10.2. Cronoterapia
    - 4.10.3. Melatonina
    - 4.10.4. Altri farmaci
- Modulo 5. Disturbi respiratori del sonno: aspetti clinici negli adulti**
- 5.1. Fisiologia e fisiopatologia respiratoria durante il sonno
    - 5.1.1. Introduzione
    - 5.1.2. Fattori anatomici
    - 5.1.3. Fattori funzionali
      - 5.1.3.1. Riflessi delle vie aeree superiori (VAS). Risposte
      - 5.1.3.2. Grado di sensibilità dei centri per risvegliarsi dagli in caso di eventi
      - 5.1.3.3. Sensibilità dei centri respiratori
    - 5.1.4. Valutazione delle caratteristiche del VAS nella SAHS
      - 5.1.4.1. Caratteristiche note
      - 5.1.4.2. Misurazione della pressione critica come collassabilità del VAS
  - 5.2. Caratteristiche del TRS più tipico: suoni respiratori, SARVAS, SAHS
    - 5.2.1. Russare. Definizione, classificazione e epidemiologia
    - 5.2.2. Catatrenia
    - 5.2.3. Sindrome da aumento della resistenza delle vie aeree superiori (SARVAS)
    - 5.2.4. Sindrome da apnea-ipopnea durante il sonno (SAHS)
      - 5.2.4.1. Definizione e concetto
      - 5.2.4.2. Prevalenza
      - 5.2.4.3. Fattori di rischio
  - 5.3. Sindrome delle apnee centrali
  - 5.4. Comorbidità non respiratorie della SAHS
    - 5.4.1. HTA e rischi cardiovascolari
    - 5.4.2. Altre comorbidità
  - 5.5. Comorbidità respiratorie della SAHS
    - 5.5.1. Malattia polmonare ostruttiva cronica (BPCO)
    - 5.5.2. Asma
    - 5.5.3. Malattia polmonare interstiziale diffusa
    - 5.5.4. Ipertensione polmonare
  - 5.6. SAHS, obesità e alterazioni metaboliche: associazioni ed effetti della CPAP
    - 5.6.1. SAHS e sindrome metabolica
    - 5.6.2. SAHS e metabolismo lipidico
    - 5.6.3. SAHS e metabolismo glucidico
  - 5.7. Sindrome da ipoventilazione-obesità
    - 5.7.1. Definizione, prevalenza e epidemiologia
    - 5.7.2. Effetti dell'obesità sul sistema respiratorio
    - 5.7.3. Contributo dell'ostruzione delle vie aeree durante il sonno all'ipercapnia
    - 5.7.4. Clinica, fattori predittivi e diagnosi
    - 5.7.5. Trattamento
  - 5.8. Diagnosi di SAHS
    - 5.8.1. Polisonnografia: Metodo "gold standard"
    - 5.8.2. Poligrafia e metodi semplificati di diagnosi. Indicazioni e presa di decisioni
    - 5.8.3. Altri metodi complementari

- 5.9. Trattamento del SAHS I
  - 5.9.1. Misure globali
  - 5.9.2. Pressione positiva delle vie aeree. Indicazione di CPAP e APAP
  - 5.9.3. Adattamento e follow-up del trattamento. L'era della telemonitoraggio
- 5.10. Trattamento del SAHS II
  - 5.10.1. Trattamento con pressione bilivello
  - 5.10.2. Servoventilazione
  - 5.10.3. Altre opzioni terapeutiche

## Modulo 6. Disturbi respiratori del sonno: la chirurgia, odontoiatria e riabilitazione funzionale nella SAHS

- 6.1. Anatomia funzionale e esplorazione delle vie aeree con ottica chirurgica e odontologica
  - 6.1.1. Esplorazioni delle vie aeree nello studio dell'otorinolaringoiatra
  - 6.1.2. Esplorazione odontologica e maxillo-facciale
- 6.2. Test di imaging delle vie aeree
  - 6.2.1. Sonnosopia (DISE) in pediatria e adulti
  - 6.2.2. Radiologia applicata
- 6.3. Chirurgia e trattamenti palato-orofaringei
  - 6.3.1. Tonsillectomia, adenoidectomia e faringoplastica: concetti e tecniche
  - 6.3.2. Chirurgia del frenulo linguale
  - 6.3.3. Tecniche per aumentare la rigidità dei tessuti molli
    - 6.3.3.1. Radiofrequenza
    - 6.3.3.2. Sclerosante
    - 6.3.3.3. Dispositivi
- 6.4. Chirurgia dell'ipofaringe
  - 6.4.1. Chirurgia della base della lingua e dell'epiglottide
  - 6.4.2. Altre tecniche di trattamento con approccio cervicale
    - 6.4.2.1. Sospensione della lingua e dell'ioide
    - 6.4.2.2. Neurostimolazione del nervo ipoglosso
    - 6.4.2.3. Tracheotomia



- 6.5. Chirurgia nasale. Ottimizzazione dell'aderenza al CPAP
- 6.6. Medicina oro-dentale del sonno I: dispositivi di avanzamento mandibolare negli adulti
- 6.7. Medicina del sonno oro-dentale II: espansioni in pediatria e negli adulti
- 6.8. Avanzamento maxillo-mandibolare e altri trattamenti di chirurgia ortognatica
- 6.9. Terapia miofunzionale e rieducazione respiratoria nel trattamento della SHAS
- 6.10. Fenotipi di OSA. Gestione multidisciplinare

## **Modulo 7. Disturbi del comportamento e del movimento durante il sonno negli adulti**

- 7.1. Parasonnia durante il sonno NREM dell'adulto
  - 7.1.1. Disturbi del risveglio classici negli adulti
  - 7.1.2. Disturbo per ingestioni notturne
  - 7.1.3. Sexsonnia
- 7.2. Altri disturbi di comportamento durante il sonno REM
- 7.3. Altri disturbi o situazioni comportamentali durante il sonno
  - 7.3.1. Altre parasonnie REM
    - 7.3.1.1. Disturbi da incubi
    - 7.3.1.2. Paralisi del sonno isolate
  - 7.3.2. Sonniloquia
  - 7.3.3. Sindrome della testa esplosiva
- 7.4. Dissociazione vigilia-sonno
  - 7.4.1. Il concetto di dissociazione veglia-sonno
  - 7.4.2. *Status Dissociatus*
- 7.5. La sindrome delle gambe senza riposo (malattia di Willis-Ekbom): considerazioni iniziali e meccanismi causali
  - 7.5.1. Definizione e miti sulla malattia: chiarire concetti
  - 7.5.2. Epidemiologia
  - 7.5.3. Vivere con la malattia
  - 7.5.4. Fisiopatologia

- 7.6. Sindrome delle gambe senza riposo: tipi eziopatogenetici e aspetti clinici
  - 7.6.1. Malattia "primaria" e "secondaria": concetti attuali
  - 7.6.2. Sintomi clinici
  - 7.6.3. Conseguenze fisiche, psicologiche e sociali
- 7.7. Sindrome delle gambe senza riposo: metodi diagnostici e diagnosi differenziale
  - 7.7.1. Criteri di diagnosi clinica
  - 7.7.2. Metodi complementari di supporto diagnostico
  - 7.7.3. Diagnosi differenziale
- 7.8. Il trattamento della sindrome delle gambe senza riposo
  - 7.8.1. Misure non farmacologiche
  - 7.8.2. Il trattamento con ferro. Altri deficit da tenere in considerazione
  - 7.8.3. Il trattamento farmacologico dei sintomi
    - 7.8.3.1. Considerazioni generali
    - 7.8.3.2. Farmaci dopaminergici
    - 7.8.3.3. Farmaci non dopaminergici
  - 7.8.4. Altri trattamenti
- 7.9. Altri disturbi motori legati al sonno: attività con gli arti e/o corporali
  - 7.9.1. Sindrome di movimenti periodici della gambe durante il sonno
  - 7.9.2. Movimenti ritmici durante il sonno
  - 7.9.3. Crampi muscolari nelle gambe durante il sonno
  - 7.9.4. Tremore ipnogenico dei piedi
  - 7.9.5. Attivazione muscolare alternata delle gambe
  - 7.9.6. Mioclonie ipnagogiche
  - 7.9.7. Mioclonie isolate della testa e del collo durante il sonno
  - 7.9.8. Mioclonie propiospinali
- 7.10. Altri disturbi motori legati al sonno: fenomeni orofacciali
  - 7.10.1. Bruxismo durante il sonno
  - 7.10.2. Mioclonie maxillo-facciali

## Modulo 8. Disturbi neurologici legati al sonno negli adulti

- 8.1. Sonno, apprendimento e memoria
  - 8.1.1. Memoria a breve e lungo termine, consolidamento durante il sonno
  - 8.1.2. Omeostasi sinaptica
  - 8.1.3. Ipnotossine e sistema glinfatico durante il sonno
  - 8.1.4. Invecchiamento, memoria e sonno
- 8.2. Elaborazione delle informazioni e sonno
  - 8.2.1. Elaborazione sensoriale
  - 8.2.2. Controllo motorio durante il sonno
- 8.3. Neurodegenerazione e sonno I: Morbo di Alzheimer
  - 8.3.1. Patofisiologia nell'Alzheimer e il sistema glinfatico
  - 8.3.2. Disturbi circadiani nell'Alzheimer
  - 8.3.3. Gestione terapeutica dei disturbi del sonno nell'Alzheimer
- 8.4. Neurodegenerazione e sonno II: disturbi del comportamento del sonno REM e sinuopatie alfa
- 8.5. Neurodegenerazione e sonno III: altre malattie degenerative
  - 8.5.1. Disturbi del sonno nella demenza frontotemporale
  - 8.5.2. Disturbi del sonno nella malattia di Huntington
  - 8.5.3. Disturbi del sonno in altri processi neurodegenerativi
- 8.6. Malattie autoimmuni neurologiche e disturbi del sonno
  - 8.6.1. Sclerosi multipla: sonno e stanchezza
  - 8.6.2. Altre malattie demielinizzanti e disturbi del sonno
  - 8.6.3. Encefalite autoimmune e sonno
  - 8.6.4. Malattia anti-IGLON 5
- 8.7. Malattie neuromuscolari e sonno
  - 8.7.1. Sclerosi laterale amiotrofica e altre malattie motoneuroniche
  - 8.7.2. Miopatie e disturbi del sonno
- 8.8. Cefalea e sonno
  - 8.8.1. Legame tra sonno e cefalea
  - 8.8.2. Cefalea ipnica
  - 8.8.3. Emicrania e sonno
- 8.9. Epilessia e sonno

- 8.10. Altre malattie neurologiche e il legame con il sonno
  - 8.10.1. Malattie cerebrovascolari e sonno
  - 8.10.2. Trauma cranioencefalico, commozione cerebrale e sonno
  - 8.10.3. Malattie del sistema nervoso periferico e del sonno

## Modulo 9. Disturbi sonno-veglia in età pediatrica

- 9.1. Organizzazione e ontogenesi del sonno in età pediatrica
  - 9.1.1. Concetti differenziali dell'architettura del sonno
  - 9.1.2. Il sonno nell'infanzia e nell'adolescenza
- 9.2. Difficoltà di predominanza nell'inizio del sonno in pediatria
  - 9.2.1. Insonnia pediatrica
  - 9.2.2. Sindrome di ritardo della fase del sonno
  - 9.2.3. La sindrome delle gambe senza riposo (malattia di Willis-Ekbom) in pediatria
- 9.3. Disturbi respiratori durante il sonno in pediatria
  - 9.3.1. Concetti e tipi dei disturbi respiratori del sonno in età pediatrica
  - 9.3.2. Fisiopatologia dei disturbi respiratori del sonno nei bambini
  - 9.3.3. Conseguenze dei disturbi respiratori del sonno non trattati nei bambini
  - 9.3.4. Diagnosi dei disturbi respiratori del sonno nei bambini
  - 9.3.5. Trattamento dei disturbi respiratori del sonno nei bambini
- 9.4. Parasonnia in età pediatrica
  - 9.4.1. Parasonnia del sonno non REM
  - 9.4.2. Parasomnia sonno REM
- 9.5. Disturbi ritmici durante il sonno: un problema quasi esclusivamente pediatrico
- 9.6. Eccessiva sonnolenza diurna secondaria in pediatria. Privazione cronica del sonno
- 9.7. Sonnolenza eccessiva diurna primaria o centrale: aspetti pediatrici
  - 9.7.1. Narcolessia
  - 9.7.2. Sindrome di Kleine - Levin
- 9.8. Patologie pediatriche specifiche e sonno
  - 9.8.1. Asma
  - 9.8.2. Allergie
  - 9.8.3. Malattia celiaca
  - 9.8.4. Diabete in età pediatrica
  - 9.8.5. Reflusso gastroesofageo notturno in età pediatrica

- 9.8.6. Fibrosi cistica
- 9.8.7. Disturbo da Deficit dell'Attenzione/Iperattività (ADHD)
- 9.8.8. Disturbo dello Spettro Autistico (DSA)
- 9.8.9. Sindrome di Prader - Willi
- 9.8.10. Sindrome di Down
- 9.9. Tecniche di diagnosi dei disturbi del sonno in pediatria
  - 9.9.1. Diario del sonno
  - 9.9.2. Actigrafia pediatrica
  - 9.9.3. Video-polisonnografia notturna pediatrica
  - 9.9.4. Test di latenze multipli in pediatria

## Modulo 10. Il sonno in altre situazioni mediche e sociali. Sonno e salute

- 10.1. Sonno e salute cardiovascolare
- 10.2. Sonno e alterazioni endocrino- metaboliche Alimentazione e sonno
- 10.3. Sonno e alterazioni digestive
- 10.4. Sonno e dolore
- 10.5. Sonno e cancro
- 10.6. Sonno nella donna. Sonno negli anziani
- 10.7. Sonno in situazioni speciali della vita
  - 10.7.1. Il sonno in confino
  - 10.7.2. Il sonno nei pazienti ricoverati
  - 10.7.3. Il sonno nelle alture
  - 10.7.4. Il sonno in aviazione e negli spazi esterni
- 10.8. Sonno e sport
- 10.9. Sonno e salute lavorativa

06

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

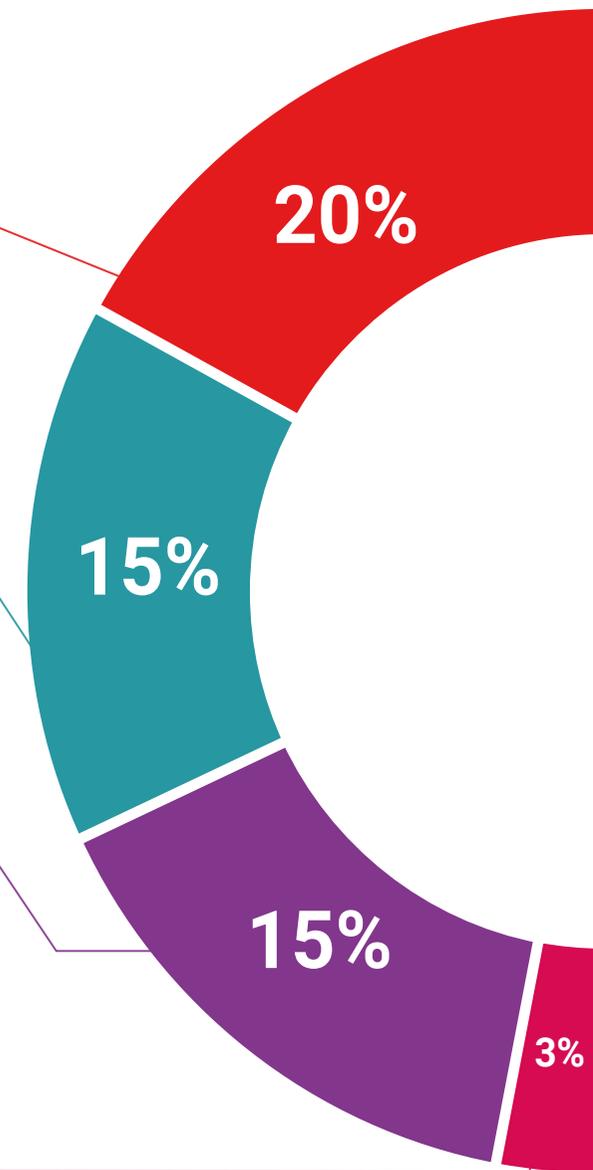
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

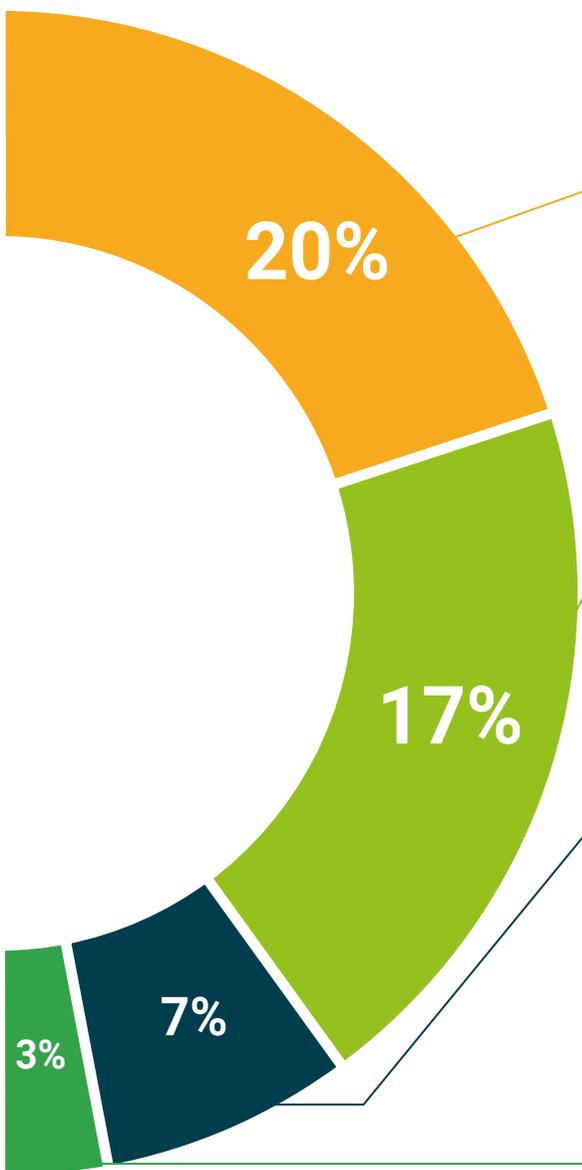
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 07 Titolo

Il Master Privato in Medicina del Sonno garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Master Privato rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Master Privato in Medicina del Sonno** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Master Privato** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Master Privato, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Master Privato in Medicina del Sonno**

N° Ore Ufficiali: **1.500 o.**



Master Privato in Medicina del Sonno

Tipo di insegnamento	Ore
Obbligatorio (OB)	1.500
Opzionale (OP)	0
Tirocinio Esterno (TE)	0
Tesi di Master (TM)	0
<b>Totale</b>	<b>1.500</b>

Distribuzione generale del Programma

Corso	Insegnamento	Ore	Codice
1°	Aspetti fondamentali preli della medicina del sonno	150	OB
1°	Aspetti tecnici e organizzativi del processo diagnostico	150	OB
1°	Insomnia negli adulti. Sonno in Psichiatria negli Adulti	150	OB
1°	Ipersonnia negli adulti. Disturbi del ritmo circadiano negli adulti	150	OB
1°	Disturbi respiratori del sonno: aspetti clinici negli adulti	150	OB
1°	Disturbi respiratori del sonno: la chirurgia, odontoiatria e riabilitazione funzionale nella SAHS	150	OB
1°	Disturbi del comportamento e del movimento durante il sonno negli adulti	150	OB
1°	Disturbi neurologici legati al sonno negli adulti	150	OB
1°	Disturbi sonno-veglia in età pediatrica	150	OB
1°	Il sonno in altre situazioni mediche e sociali. Sonno e salute	150	OB

*Tere Guevara Navarro*  
Tere Guevara Navarro  
Rettrice

tech università tecnologica

\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Master Privato**  
Medicina del Sonno

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

**Master Privato**

Medicina del Sonno

