

# Máster Título Propio

## Medicina Estética Avanzada





## Máster Título Propio Medicina Estética Avanzada

- » Modalidad: online
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 60 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/master/master-medicina-estetica-avanzada](http://www.techtitute.com/medicina/master/master-medicina-estetica-avanzada)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Competencias

---

*pág. 14*

04

Dirección del curso

---

*pág. 18*

05

Estructura y contenido

---

*pág. 24*

06

Metodología

---

*pág. 34*

07

Titulación

---

*pág. 42*

# 01

# Presentación

La apariencia es para muchos un arma poderosa capaz de abrir puertas en el entorno social y profesional. Sin embargo, este concepto, al igual que lo que ocurre con la belleza, ha cambiado y ya hoy en día las personas lo que buscan es lucir sanos, más allá de los cánones que estipule la moda. Por eso, la Medicina Estética se ha reinventado, implementando tratamientos cada vez menos invasivos para el antienvjecimiento, la prevención de la caída del pelo, la armonización facial, etc. Así, el presente programa viene a recoger todas estas novedades y muchas más en 1.800 horas de contenido multidisciplinar 100% online, diseñado para que el especialista pueda actualizarse sobre las tecnologías y terapéuticas empleadas en un área cada vez más demandada.



“

*Únete al cambio y apuesta por una titulación del máximo nivel en la que encontrarás la información más relevante y actualizada para luchar contra el envejecimiento a través de una práctica médica innovadora”*



Un estudio reciente avalado por organizaciones internacionales de conocido prestigio como la SEME ha revelado que 4 de cada 10 personas acuden a la Medicina Estética a partir de los 26 años. Y es que la sociedad actual, cada vez más hiperconectada y expuesta al mundo social, necesita sentirse bien y una de las claves para ello es a través de la belleza. Sin embargo, este concepto ha ido evolucionando en las últimas décadas y ya hoy en día lo que se demanda es la naturalidad y la promoción de un aspecto radiante, pero, sobre todo, sano. Por eso, técnicas como las relacionadas con el antienvjecimiento, la eliminación de manchas, verrugas, cicatrices o tatuajes, o la mesoterapia han pasado a ocupar el número 1 en el ranking de los tratamientos más demandados.

Y siendo conscientes de que muchos profesionales del ámbito médico no disponen del tiempo necesario para estar al corriente de todas sus novedades, TECH ha lanzado este Máster Título Propio en Medicina Estética Avanzada, un programa diseñado con el objetivo de recoger, en 1.800 horas del mejor contenido multidisciplinar, todas las novedades de esta área clínica. Se trata de una titulación que permitirá al egresado ahondar en las últimas novedades relacionadas con la toxina botulínica o el ácido hialurónico (técnicas de uso, métodos de conservación, recomendaciones, etc.). También trabajará en el abordaje de la intradermoterapia corporal, facial y capilar, así como en la bioestimulación con plasma rico en plaquetas para promocionar la producción colágena, elastina y tejido epidérmico. Además, podrá perfeccionar sus competencias en la armonización facial 360 y en el uso de tecnologías relacionadas con el *plexer* y el *CoolSculpting*.

Todo ello a lo largo de 12 meses de experiencia académica 100% online. Y es que el cómodo formato de la titulación le permitirá diseñar su propio calendario académico, sin horarios ni clases presenciales. Asimismo, contará con el apoyo de un equipo docente versado en diferentes áreas, el cual estará a su disposición para resolver cualquier duda que le surja a través de un Campus Virtual de última generación. Se trata, por lo tanto, de una oportunidad única de trabajar de manera integral en una actualización exhaustiva para la promoción de la belleza a través de una praxis estética del máximo nivel.

Este **Máster Título Propio en Medicina Estética Avanzada** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina Estética
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Una titulación con la que te pondrás al día de los temas de relevancia que debes manejar a la perfección como médico estético (tratamientos, técnicas, materiales de relleno, etc.)”*

“

*¿Te gustaría ponerte al día sobre las estrategias de relleno con ácido hialurónico que se están utilizando en los principales centros estéticos del mundo? Si la respuesta afirmativa, tienes una oportunidad ante ti”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*La toxina botulínica es una de las máximas aliadas del médico estético. Por ello, en este Máster Título Propio encontrarás las novedades más relevantes en cuanto a su uso, recomendaciones, técnicas, etc.*

*Un Máster Título Propio con el que podrás ahondar en los avances de los hilos tensores como materiales inductores del colágeno por excelencia desde donde quieras gracias a su cómodo formato 100% online.*



# 02

## Objetivos

La demanda cada vez más alta de los distintos servicios de la Medicina Estética, así como las novedades que se han implementado a esta práctica en los últimos años son las 2 razones por las que TECH Global University ha considerado necesario el desarrollo de este programa. Por ello, el objetivo del mismo es reunir en 1.800 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional, toda la información que permita a los egresados ponerse al día de los avances en técnicas quirúrgicas y no invasivas, así como en los mejores materiales de relleno para una práctica segura y efectiva de los tratamientos de belleza.







“

*¿Sabías que este programa incluye un módulo para ponerte al día de las mejores estrategias para dominar la situación si los resultados de la intervención no son los esperados? Así siempre estarás preparado”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar el conocimiento del profesional para ser un profesional de la Medicina Estética actual, conocedor de los mejores y más novedosos tratamientos y saberlos aplicar de forma adecuada e individualizada para cada uno de sus pacientes
- ♦ Incidir en el establecimiento de las pautas más innovadoras para una exquisita relación médico-paciente
- ♦ Ponerse al día de los *tips* más importantes en cuanto a prevención de riesgos, complicaciones y situaciones de urgencia
- ♦ Ahondar en las novedades de la Medicina Estética, sus tratamientos y técnicas de manera no puramente teórica, sino a través de material dinámico y práctico





## Objetivos específicos

---

### **Módulo 1. Envejecimiento y otros temas de relevancia a tener en cuenta en una consulta como médico estético**

- ♦ Repasar en profundidad cómo empezó la Medicina Estética
- ♦ Actualizar los conocimientos del médico en anatomía facial y las zonas de riesgo anatómico
- ♦ Ponerse al día de los métodos de identificación de una cara armónica
- ♦ Tener bases de dermatología actualizadas (conocer capas de la piel, semiología de la cara y características de la piel con instrumentos adecuados)
- ♦ Conocer de manera profunda y actualizada las principales alteraciones de la piel (Acné, Rosácea, Hirsutismo, Hiperhidrosis, Discromías)
- ♦ Ahondar en los protocolos más innovadores para actuar ante situaciones de urgencia en la consulta de Medicina Estética: anafilaxia, PCR, crisis epiléptica etc.
- ♦ Conocer en profundidad las novedades relacionadas con la anestesia empleada en Medicina Estética: tópica, local etc.
- ♦ Ahondar aspectos médico legales básicos: historia clínica, protección de datos, permiso para publicaciones en redes sociales, seguro de responsabilidad civil

### **Módulo 2. Técnicas avanzadas de inyección de toxina botulínica**

- ♦ Actualizar los conocimientos del médico en relación a la toxina botulínica
- ♦ Actualizarse en el tratamiento del tercio superior, es decir, el tratamiento más demandado de la consulta de Medicina Estética: las arrugas
- ♦ Profundiza en otras técnicas avanzadas: corrección de sonrisa gingival y tratamiento de bruxismo



- ♦ Tener en mente los efectos adversos más frecuentes y conocer su abordaje
- ♦ Actualizarse en los nombres comerciales de toxinas botulínicas tipo A
- ♦ Saber cómo realizar la reconstitución de la toxina y cómo conservarla en base a los métodos actuales
- ♦ Conocer de manera profunda las recomendaciones post-tratamiento más innovadoras para indicárselas a cada paciente

### Módulo 3. Materiales de relleno y ácido hialurónico

- ♦ Ponerse al día en el uso de materiales de relleno: profundizar sobre el concepto y su uso, conocer los tipos etc.
- ♦ Actualizar los conocimientos del egresado en el manejo del ácido hialurónico
- ♦ Identificar, correctamente y en base a sus tipos, las principales indicaciones y tratamientos (ojeras, labios, surcos y líneas de expresión)

### Módulo 4. Hilos tensores y otros materiales inductores del colágeno

- ♦ Ponerse al día de manera profunda sobre los tipos de productos estimuladores del colágeno
- ♦ Actualizarse en los mecanismos de acción y sus posibles efectos adversos
- ♦ Adquirir un conocimiento exhaustivo e innovador sobre hilos tensores (mecanismo de acción de los hilos tensores, indicaciones; complicaciones y sus soluciones)

### Módulo 5. Mesoterapia/intradermoterapia corporal, facial y capilar

- ♦ Saber las aplicaciones de la mesoterapia a nivel facial capilar y corporal en la Medicina Estética actual
- ♦ Conocer de manera profunda las técnicas de mesoterapia (manual y con pistola) más innovadoras
- ♦ Ahondar en sus contraindicaciones y efectos secundarios a modo de repaso



**Módulo 6. Bioestimulación con plasma rico en plaquetas (PRP)**

- ♦ Conocer la tremenda relevancia del PRP y sus variadas aplicaciones en la Medicina Estética actual
- ♦ Elaborar un buen tratamiento con plasma, obteniendo de esta forma los mejores resultados en base a las pautas de la Medicina Estética actual
- ♦ Saber las técnicas más efectivas e innovadoras para su aplicación en función a las características fisiológicas del paciente

**Módulo 7. Medicina Estética Corporal. Obesidad**

- ♦ Tener un conocimiento actualizado sobre el análisis de la composición corporal y la semiología corporal
- ♦ Actualizarse en trastornos de la conducta alimentaria
- ♦ Ahondar, de manera profunda, en los principales tipos de dietas
- ♦ Ponerse al día de la importancia del ejercicio físico (importancia, cantidad adecuada etc.)

**Módulo 8. Láser**

- ♦ Profundizar en la tecnología del láser, y los distintos tipos de láseres que existen actualmente, tanto ablativos como no ablativos
- ♦ Profundizar en cómo tratar los distintos tipos de lesiones (las lesiones vasculares y lesiones pigmentadas) en base a los criterios actuales de la Medicina Estética
- ♦ Actualizarse en despigmentar los tatuajes
- ♦ Actualizarse en el uso de la fotodepilación con láser

**Módulo 9. Otras altas tecnologías: *plexer*, *CoolSculpting*, ecografía y otras**

- ♦ Saber en qué consiste el *coolsculpting* y sus aplicaciones e indicaciones en la actualidad
- ♦ Conocer de manera profunda las novedades sobre el uso de la ecografía en Medicina Estética
- ♦ Tener un conocimiento somero y actualizado sobre otras aparatologías tales como: radiofrecuencia, cavitación, criolipólisis, vacumterapia, diatermia, carboxiterapia y cámara hiperbárica

**Módulo 10. Armonización facial 360: una visión global**

- ♦ Actualizar el conocimiento del médico en relación al método 360° en Medicina Estética
- ♦ Tratar la patología de la piel joven (acné) en base a los tratamientos más innovadores
- ♦ Ponerse al día de las técnicas de rejuvenecimiento: del 1/3 superior, de la mirada, de la zona oral y perioral
- ♦ Conocer en profundidad cómo abordar el tratamiento de la "papada" de manera novedosa
- ♦ Conocer cómo afrontar un rejuvenecimiento de cuello y escote y de manos con las nuevas técnicas de Medicina Estética
- ♦ Saber cómo realizar un lifting no quirúrgico, unos *foxy eyes* y un *skinbooster* facial siguiendo los últimos avances en estética clínica



*Una titulación con la que trabajarás en la actualización de los tratamientos pre y post quirúrgicos para conseguir los mejores resultados y satisfacer las necesidades de tus pacientes en base a los avances de la Medicina Estética"*



# 03

# Competencias

TECH Global University es consciente de que los profesionales de la Medicina, sea cual sea su área de especialización, disponen de los conocimientos necesarios para abordar con garantía cualquier caso que se le presente. Sin embargo, lo que persigue con el lanzamiento de este tipo de programas es proporcionarles los materiales necesarios para que perfeccionen sus competencias en la oferta de un servicio clínico del máximo nivel centrado en los últimos avances de la ciencia. Y para ello, el egresado contará con numerosos casos prácticos basados en situaciones reales, en los que podrá emplear de manera simulada las estrategias más avanzadas de la Medicina Estética actual.



“

*¿Te gustaría perfeccionar tus competencias en el manejo del ecógrafo? En este Máster Título Propio encontrarás un catálogo de recomendaciones basadas en las distintas fisiologías de los pacientes”*



## Competencias generales

- ♦ Ejercer la Medicina Estética de manera segura y con plena confianza a través de un repaso integral de las novedades relacionadas con el empleo de los tratamientos más eficaces, las técnicas más innovadoras o los materiales más duraderos y efectivos
- ♦ Conseguir una relación médico-paciente del máximo nivel a través de los estándares que marca, sobre todo, la medicina privada
- ♦ Llevar a cabo la práctica médica de manera más rápida, pero con igual certeza y seguridad, gracias al manejo de los conocimientos más innovadores sobre Medicina Estética Avanzada
- ♦ Afrontar y manejar situaciones en las que el resultado no sea el esperado por las distintas circunstancias que puedan surgir tanto en la consulta como en el quirófano



*Si entre tus objetivos está el trabajar en el dominio de las novedades de la aplicación de anestesia local y/o regional para los tratamientos Estéticos, este programa es perfecto para ti"*





## Competencias específicas

---

- ♦ Perfeccionar sus habilidades en el manejo del paciente ante la sospecha de oclusión vascular (hialuronidasa)
- ♦ Dominar la infiltración de toxina para hiperhidrosis axilar y palmar
- ♦ Perfeccionar sus aptitudes clínicas en la realización una marcación mandibular
- ♦ Manejar las complicaciones de la mesoterapia y conocer los cuidados postratamiento actuales
- ♦ Manejar a la perfección los tratamientos farmacológicos más novedosos y las técnicas quirúrgicas actuales para la obesidad
- ♦ Aplicar rigurosamente, y siguiendo los estándares de seguridad y calidad de la Medicina Estética, el láser como herramienta para el tratamiento del acné, cicatrices y estrías
- ♦ Tratar la piel anciana (léntigos y melasma) en base a las novedades de la Medicina Estética actual
- ♦ Realizar una masculinización facial haciendo uso de la aparatología clínica más sofisticada y moderna



# 04

## Dirección del curso

Entre las prioridades de TECH Global University está siempre la conformación de los mejores claustros ya que considera que estos son un reflejo claro de la calidad del programa. Y como el presente programa ha sido diseñado para una puesta al día del máximo nivel, el equipo docente no podía ser menos. Así, el egresado que se matricule en el mismo contará con el apoyo de un grupo de profesionales versado en el área de la Medicina Estética Avanzada con muchos años de experiencia en el manejo efectivo y riguroso de miles de casos para la promoción de la salud y la belleza.





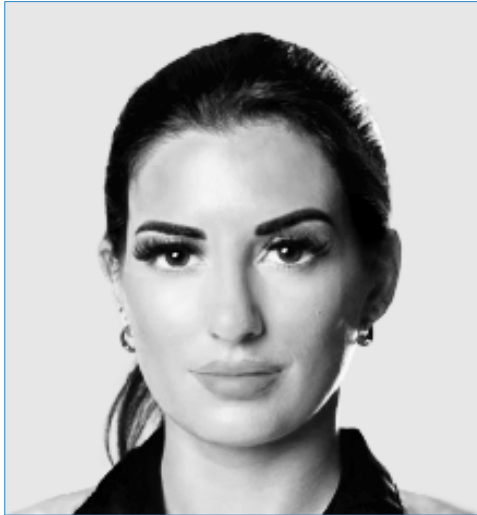


ANESTESIA

“

*Un equipo docente versado en la Medicina Estética Avanzada ha trabajado rigurosamente en la conformación exclusiva del contenido para este programa que ahora TECH Global University pone a tu disposición”*

## Dirección



### Dra. Ruiz Allende, Alba María

- ♦ Directora Médica de Medicina Estética del Grupo Clínica Londres
- ♦ Directora del Departamento de Medicina Estética en la Clínica IMEMA
- ♦ Formadora de talleres de Medicina Estética
- ♦ Profesora Universitaria en el CEU y la UCAM
- ♦ Profesora de preparación MIR en CTO
- ♦ Investigadora Clínica y Redactora de la Revista Emergency Live
- ♦ Residencia en la Especialidad de Medicina Familiar, Comunitaria y de Emergencias en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Máster en Medicina Estética y Nutrición por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Gestión de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Bioética Clínica por la UIMP

## Profesores

### Dra. San Basilio Berenguer, María del Carmen

- ♦ Especialista en Cirugía Pediátrica
- ♦ Rotación externa en Cirugía Plástica en el Hospital Great Ormond Street
- ♦ Rotación externa en Cirugía Plástica en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Miembro del grupo de apoyo para la pandemia del COVID-19 en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Ponente: Congreso Nacional de la Sociedad Española de Anomalías Vasculares y Congreso de la Sociedad Europea de Cirugía Pediátrica

### Dra. Maan Di Campli, Claudia Marina

- ♦ Médico Estético
- ♦ Médico Cirujano por la Universidad de Oriente Núcleo de Anzoátegui
- ♦ Colegiada en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM)
- ♦ Diplomado en Medicina Estética, Facial y Corporal por la Universidad de Carabobo
- ♦ Máster en Medicina Estética, Regenerativa y Antienvjecimiento por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro de la Asociación de Medicina Estética de Madrid (AMEM)

**Dra. Sirgado Martínez, Ana**

- ♦ Especialista de Dermatología en el Hospital Clínico San Carlos. Madrid
- ♦ Colaboradora docente práctica en la UCM
- ♦ Miembro aspirante a la Academia Española de Dermatología
- ♦ Ponente en AEDV 2022 con un póster enfocado en la Dermatología Pediátrica Neonatal
- ♦ Grado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo

**Dña. Plaza Narvaiza, Mónica**

- ♦ Dietista Especializada en Nutrición Clínica y Oncológica
- ♦ Grado Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster Health Coach y Nutrición Holística por el Institute of Integrative Nutrition
- ♦ Posgrado Nutrición Oncológica por la Universidad de Barcelona Curso Nutrición
- ♦ Clínica Avanzada por el Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud

**Dra. Cova Medina, Ana**

- ♦ Médico Especialista en Síndrome Metabólico y Obesidad
- ♦ Médico Interno en el Área de Medicina del Trabajo en el Hospital Clínico Universitario San Cecilio
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad de Oriente. Anzoátegui, Venezuela
- ♦ Experto en Síndrome Metabólico y Obesidad en la Academia CTO
- ♦ Embajador en la Academia CTO Latinoamérica
- ♦ Curso de Preparación MIR en la Academia CTO
- ♦ Proveedor de Soporte Vital Cardiovascular Avanzado (SCVI/ACLS) por la European Resuscitation Council
- ♦ Médica en Depilife. Buenos Aires, Argentina
- ♦ Médica General en la Organización Hebrea Argentina Macabi. Buenos Aires, Argentina
- ♦ Médica de Urgencias por la Policlínica Puerto La Cruz. Anzoátegui, Venezuela

**D. Albors Vaquer, Arturo**

- ♦ Coordinador Corporativo del Departamento Médico en Mediderma
- ♦ Medical Advisor en Mediderma-Sesderma
- ♦ Investigador Científico en el Instituto de Investigación Sanitaria La Fe
- ♦ Ponente en diversos talleres, congresos y jornadas científicas relacionada con el Área de la Medicina Estética
- ♦ Grado en Biotecnología por la Universidad Católica de Valencia
- ♦ Máster en Investigación y Uso Racional del Medicamento por la Universidad de Valencia

**Dr. García Mares, Alfredo**

- ♦ Especialista en Dermatología en el Hospital Clínico San Carlos. Madrid
- ♦ Graduado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia
- ♦ Beca por el Congreso Ibero Latinoamericano de Dermatología (CILAD)

**Dr. Delgado Miguel, Carlos**

- ♦ FEA del Área de Cirugía Pediátrica en el Hospital Quirónsalud
- ♦ Especialista en Cirugía Pediátrica y Neonatal en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Docencia, formación e investigación en las Áreas de Cirugía Pediátrica y Cirugía Plástica Infantil
- ♦ Máster en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster Universitario en Tricología y Microinjerto Capilar por la Universidad a Distancia de Madrid
- ♦ Máster en Urología Pediátrica por la Universidad de Andalucía
- ♦ Máster en Metodología de la Investigación Clínica Básica por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Integración y Resolución de Problemas Clínicos en Medicina por la Universidad de Alcalá
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Cirugía Pediátrica (SECIPE)

#### **Dra. Miguel Ferrero, Miriam**

- ♦ Especialista en Cirugía Pediátrica en el Hospital Universitario Quirónsalud. Madrid
- ♦ Cirujana Pediátrica y Especialista en Cirugía Reconstructiva y Plástica
- ♦ Colaboradora docente en el Máster de Dermatología Pediátrica
- ♦ Colaboradora docente en el Máster en Grandes Quemados
- ♦ Colaboradora docente en el Máster en Mastología Aplicada y Tratamiento del Cáncer Mamario
- ♦ Experta en Tratamiento Láser de Cicatrices

#### **Dr. Leone, Antonio**

- ♦ Médico Estético y Cirujano Capilar
- ♦ Especialista en Farmacología Clínica en el Hospital Clínico San Carlos. Madrid
- ♦ Especialista en Medicina Estética Avanzada y Cirugía Capilar
- ♦ Docente del Máster de Ética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Docente práctico del Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Tutor en el Máster Internacional en Trasplante Capilar con técnica FUE de la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM)
- ♦ Rotación en la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios
- ♦ Máster en Medicina Clínica por la Universidad Camilo José Cela
- ♦ Máster en Medicina Estética por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Máster Internacional en Trasplante Capilar con técnica FUE de la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM)
- ♦ Experto en Toxicología Clínica por la Universidad de Barcelona

#### **Dra. González San Narciso, Estrella**

- ♦ Especialista en el Área de Medicina Familiar y Comunitaria
- ♦ Graduada en Medicina

#### **Dra. Sirgado Martínez, Ana**

- ♦ Especialista de Dermatología en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid
- ♦ Colaboradora docente práctica en la UCM
- ♦ Miembro aspirante a la Academia Española de Dermatología
- ♦ Ponente en AEDV2022 con un póster enfocado al a Dermatología Pediátrica Neonatal
- ♦ Grado en Medicina y Cirugía en la Universidad de Oviedo

#### **Dr. Valenzuela Luque, Alejandro**

- ♦ Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
- ♦ Licenciatura en Medicina por la Facultad de Medicina y Enfermería
- ♦ Especialidad en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Máster en Medicina Estética, Nutrición y Antienviejecimiento

#### **Dra. Álvarez Roca, Eva**

- ♦ Corporate Medical Advisor en el Departamento Médico de Mediderma-Sesderma
- ♦ Máster de Formación Permanente en Medicina Estética y Rejuvenecimiento Integral por la Universidad Católica de Valencia y la European Medical College
- ♦ MBA con Especialidad en Gestión Sanitaria y Hospitalaria por MF Nebrija
- ♦ Grado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Ponente en congresos de carácter nacional e internacional
- ♦ Cooperación internacional en proyectos de salud en Camerún, Ghana, Benín y Honduras

#### **Dr. Lander Lobariñas, Luis Eduardo**

- ♦ Doctor Experto en Tiroides y Obesidad
- ♦ Médico Experto en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Médico de Urgencias en Hospital Universitario Sanitas La Moraleja
- ♦ Investigador clínico en el Área de Tiroides y Obesidad

**Dr. Muñoz Sánchez, Gabriel**

- ♦ Especialista en Medicina de Familia
- ♦ Ilustrador sanitario
- ♦ Divulgador científico

**Dr. Moreno-Borque, Ricardo**

- ♦ Médico Especialista en Dermatología Médicoquirúrgica y Venereología en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid
- ♦ Especialista en Alergología e Inmunología Clínica
- ♦ Profesor honorífico en la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Doctorado en Medicina por la Universidad de Alcalá
- ♦ Autor de diversos artículos científicos en revistas nacionales e internacionales

**Dra. Muñoz Puig, Ana**

- ♦ Médico Estético Especialista en Diseño Facial y Cuidado de la Piel
- ♦ Médico Especialista en Medicina Estética y Reparadora en el Hospital Vithas Valencia 9 de Octubre
- ♦ Colaboradora docente del Máster de Técnicas Avanzadas en Medicina Estética y Láser en la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Graduada en Medicina por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster de Técnicas Avanzadas en Medicina Estética y Láser por la Universidad CEU Cardenal Herrera

**Dra. Córdoba Canella, Estefanía**

- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Grado en Medicina y Cirugía por la Universidad CEU San Pablo
- ♦ Grado en Enfermería por la Universidad CEU San Pablo

**Dra. Moreno Sánchez, Isabel**

- ♦ Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital de Salamanca
- ♦ Enfermera en múltiples ámbitos
- ♦ Médico de Prevención de Riesgos Laborales
- ♦ Ponente en varios congresos nacionales de Medicina General
- ♦ Diplomada en Enfermería por la Universidad de Salamanca
- ♦ Graduada en Medicina por Riga Stradins University

**Dra. Merayo López, Delia**

- ♦ Médico en la Unidad de Hemodiálisis de la Cruz Roja de Oviedo
- ♦ Grado en Medicina y Cirugía en la Universidad de Cantabria
- ♦ Máster en Urgencias y Emergencias SEMES por la Universidad Francisco de Vitoria

**Dra. López García, María del Valle**

- ♦ Especialista en Estética Dental y Orofacial
- ♦ Ortodoncista
- ♦ Licenciada en Odontología
- ♦ Máster de Ortodoncia y Ortodoncia Dentofacial
- ♦ Máster de Excelencia en Ortodoncia y Ortognatodoncia
- ♦ Certificado Invisalign
- ♦ Colegiada en Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos



*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*



# 05

## Estructura y contenido

El egresado que se matricule en este Máster Título Propio tendrá acceso a 1.800 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional diseñado por el equipo docente siguiendo, por un lado, las novedades de la Medicina Estética y, por otro, las pautas de calidad que definen y diferencian a TECH Global University del resto de centros universitarios. Todo ello presentado en un cómodo formato 100% online, el cual aporta flexibilidad a la experiencia, permitiéndole acceder a su programa desde donde quiera y cuando quiera, así como haciendo uso de cualquier dispositivo con conexión a internet.



“

*¿Sabías que TECH Global University es pionera en el empleo de la metodología Relearning para sus titulaciones? Así no tendrás que invertir tiempo de más en memorizar, asistiendo a una actualización natural y progresiva: ¡sin darte cuenta!”*

## Módulo 1. Envejecimiento y otros temas de relevancia a tener en cuenta en una consulta como médico estético

- 1.1. Cambios anatómicos que se producen durante el envejecimiento
  - 1.1.1. Cambios a nivel ligamentoso, muscular y cutáneo en función de la edad
  - 1.1.2. Teorías del envejecimiento en vigor (teoría molecular, estrés oxidativo)
  - 1.1.3. Acortamiento telomérico (novedad). Genes asociados a la longevidad y el envejecimiento
- 1.2. ¿Cómo valoramos el envejecimiento?
  - 1.2.1. Grados de envejecimiento
  - 1.2.2. Escalas de valoración del envejecimiento
  - 1.2.3. Métodos diagnósticos por imagen (papel de la ecografía)
- 1.3. Factores externos que intervienen en el envejecimiento cutáneo y cómo lo hacen
  - 1.3.1. Daño solar
  - 1.3.2. Tabaquismo
  - 1.3.3. Hábitos dietéticos
  - 1.3.4. Ejercicio físico
- 1.4. Problemas dermatológicos tratables en Medicina Estética
  - 1.4.1. Acné
  - 1.4.2. Melasma
  - 1.4.3. Cuperosis
  - 1.4.4. Rosácea
  - 1.4.5. Piel atópica
  - 1.4.6. Dermatitis seborreica
  - 1.4.7. Hiperhidrosis
  - 1.4.8. Discromias
  - 1.4.9. Cicatrices queloideas e hipertróficas (empleo de TRIGÓN)
- 1.5. Infecciones en Medicina Estética
  - 1.5.1. Prevención de infecciones
  - 1.5.2. Diagnóstico de infecciones más comunes. Herpes labial
  - 1.5.3. Tratamiento de las infecciones postratamiento
  - 1.5.4. Reacciones alérgicas e intolerancias cutáneas en la consulta de Medicina Estética
  - 1.5.5. Reacciones alérgicas más comunes
  - 1.5.6. Prevención
  - 1.5.7. Tratamiento

- 1.6. Anestesia empleada en Medicina Estética. ¿Cómo anestesiarnos en Medicina Estética?
  - 1.6.1. Tipos de anestesia: tópica, local, loco-regional
  - 1.6.2. Anestésicos más comúnmente empleados en Medicina Estética
  - 1.6.3. Efectos no deseados de la anestesia en Medicina Estética
- 1.7. Modo de actuación ante sospecha de oclusión vascular
  - 1.7.1. Zonas anatómicas faciales de más riesgo
  - 1.7.2. Oclusión vascular más frecuente
  - 1.7.3. Signos y síntomas de oclusión vascular
  - 1.7.4. El papel de los antídotos de los rellenos. Hialuronidas
- 1.8. Modo de actuación ante situaciones urgentes en Medicina Estética
  - 1.8.1. Cómo actuar ante una PCR. (cadena de RCP)
  - 1.8.2. Cómo actuar ante una crisis de ansiedad
  - 1.8.3. Cómo actuar ante una hipoglucemia
  - 1.8.4. Cómo actuar ante una crisis epiléptica
  - 1.8.5. Cómo actuar ante un sangrado excesivo (Amchafibrin)
- 1.9. Identificación de pacientes con trastornos mentales
  - 1.9.1. Problemas psiquiátricos más frecuentes entre los usuarios de Medicina Estética
  - 1.9.2. Identificación de pacientes con TCA
  - 1.9.3. Identificación de pacientes con TLP
  - 1.9.4. Identificación de pacientes con rasgos depresivos

## Módulo 2. Técnicas avanzadas de inyección de toxina botulínica

- 2.1. Toxinas botulínicas autorizadas para uso estético
  - 2.1.1. Qué es la toxina botulínica
  - 2.1.2. Mecanismo de acción
  - 2.1.3. Nombres comerciales de toxinas botulínicas tipo A
  - 2.1.4. Toxinas autorizadas para uso estético
  - 2.1.5. Toxinas autorizadas para otras patologías médicas
- 2.2. Indicaciones más frecuentes de la toxina botulínica en Medicina Estética: tratamiento de las arrugas de expresión
  - 2.2.1. Indicaciones de tratamiento en arrugas de la frente
  - 2.2.2. Indicaciones de tratamiento en arrugas de la glabella/entrecejo
  - 2.2.3. Indicaciones de tratamiento en arrugas periorculares/patas de gallo

- 2.3. Otras indicaciones de la toxina botulínica en Medicina Estética
  - 2.3.1. Indicaciones de tratamiento de las cejas/lifting de cejas
  - 2.3.2. Indicaciones de tratamiento de la región suborbitaria y nariz (*bunny lines*)
  - 2.3.3. Indicaciones de tratamiento de las arrugas verticales del labio superior (código de barras)
  - 2.3.4. Indicaciones de tratamiento de las comisuras de la boca/líneas de marioneta
  - 2.3.5. Indicaciones de tratamiento de arrugas del mentón
  - 2.3.6. Indicaciones de tratamiento de arrugas del cuello (músculo platisma)
- 2.4. Bruxismo: hipertrofia de maseteros
  - 2.4.1. Qué es el Bruxismo
  - 2.4.2. Tratamiento del Bruxismo con toxina botulínica. Técnica
  - 2.4.3. Resultados y duración
- 2.5. Tratamiento de la Hiperhidrosis con toxina botulínica
  - 2.5.1. Qué es la Hiperhidrosis
  - 2.5.2. Tipos de Hiperhidrosis: axilar, palmar y plantar
  - 2.5.3. Tratamientos disponibles en la actualidad para la Hiperhidrosis
  - 2.5.4. La toxina botulínica en la Hiperhidrosis. Técnica de infiltración
  - 2.5.5. Resultados y duración de la toxina botulínica en Hiperhidrosis
- 2.6. Tratamiento de la Sonrisa Gingival con toxina botulínica
  - 2.6.1. Qué es la Sonrisa Gingival
  - 2.6.2. Tratamientos disponibles en la actualidad para la Sonrisa Gingival
  - 2.6.3. La toxina botulínica en la Sonrisa Gingival. Técnica de infiltración
  - 2.6.4. Resultados y duración de la toxina botulínica en Sonrisa Gingival
- 2.7. Complicaciones de la aplicación de toxina botulínica
  - 2.7.1. Cuáles son los efectos no deseados más frecuentes de la toxina botulínica
  - 2.7.2. Efectos secundarios más frecuentes al poner toxina botulínica en el tercio superior (ptosis palpebral, cejas de Mefisto, afectación de la sonrisa)
  - 2.7.3. De qué soluciones disponemos para revertir antes el efecto no deseado (electroestimulación)
  - 2.7.4. Cómo tratar de prevenir esos efectos no deseados
- 2.8. Reconstitución (preparación) de la toxina y conservación de la misma
  - 2.8.1. ¿Todas las toxinas requieren refrigeración?
  - 2.8.2. ¿Todas las toxinas necesitan reconstituirse?
  - 2.8.3. Dilución de la toxina según el tratamiento a realizar

- 2.9. Recomendaciones post-tratamiento
  - 2.9.1. Recomendaciones generales a nuestros pacientes postratamiento con toxina botulínica
  - 2.9.2. Toxina botulínica y calor
  - 2.9.3. Toxina botulínica y ejercicio físico
- 2.10. Durabilidad de la toxina botulínica
  - 2.10.1. Todas las toxinas (marcas) tienen el mismo efecto y duración
  - 2.10.2. Factores que influyen en la duración de la toxina botulínica
  - 2.10.3. Pacientes resistentes al tratamiento con toxina. Teoría de los anticuerpos

### Módulo 3. Materiales de relleno y ácido hialurónico

- 3.1. Materiales de relleno
  - 3.1.1. Clasificación de los materiales de relleno
  - 3.1.2. Materiales de relleno autólogos: grasa autóloga, plasmigel
  - 3.1.3. Materiales de relleno reabsorbibles y no reabsorbibles
- 3.2. Hidroxiapatita cálcica (RADIESSE)
  - 3.2.1. Indicaciones
  - 3.2.2. Modo de acción
  - 3.2.3. Técnica de aplicación
  - 3.2.4. Resultados y durabilidad
- 3.3. Ácido poliláctico (ELLANSE, SCULPTRA)
  - 3.3.1. Indicaciones
  - 3.3.2. Modo de acción
  - 3.3.3. Técnica de aplicación
  - 3.3.4. Resultados y durabilidad
- 3.4. Ácido hialurónico
  - 3.4.1. Indicaciones
  - 3.4.2. Tipos
  - 3.4.3. Modo de acción
  - 3.4.4. Técnica de aplicación
  - 3.4.5. Resultados y durabilidad

- 3.5. Rinomodelación
  - 3.5.1. Indicaciones de la rinomodelación
  - 3.5.2. Materiales más utilizados para la rinomodelación (ácido hialurónico, hilos, etc.)
  - 3.5.3. Técnicas de rinomodelación
  - 3.5.4. Complicaciones y efectos adversos
  - 3.5.5. Recomendaciones postratamiento
- 3.6. Relleno de labios
  - 3.6.1. Indicaciones del relleno de labios
  - 3.6.2. Materiales más utilizados para el relleno de labios
  - 3.6.3. Técnicas de relleno de labios
  - 3.6.4. Complicaciones y efectos adversos
  - 3.6.5. Recomendaciones postratamiento
- 3.7. Relleno de ojeras
  - 3.7.1. Indicaciones del relleno de ojeras
  - 3.7.2. Materiales más utilizados para el relleno de ojeras
  - 3.7.3. Técnicas de relleno de ojeras
  - 3.7.4. Complicaciones y efectos adversos
  - 3.7.5. Recomendaciones postratamiento
- 3.8. Relleno de pómulos
  - 3.8.1. Indicaciones del relleno de pómulos
  - 3.8.2. Materiales más utilizados
  - 3.8.3. Técnicas de relleno de pómulos
  - 3.8.4. Complicaciones y efectos adversos
  - 3.8.5. Recomendaciones postratamiento
- 3.9. Marcación mandibular completa
  - 3.9.1. Indicaciones de marcación mandibular
  - 3.9.2. Materiales más utilizados para la marcación mandibular
  - 3.9.3. Técnicas de marcación mandibular
  - 3.9.4. Complicaciones y efectos adversos
  - 3.9.5. Recomendaciones postratamiento
- 3.10. Complicaciones de los materiales de relleno
  - 3.10.1. Complicaciones asociadas a inyección de ácido hialurónico
  - 3.10.2. Complicaciones asociadas a inyección de hidroxiapatita cálcica
  - 3.10.3. Antídotos disponibles para los distintos materiales de relleno

## Módulo 4. Hilos tensores y otros materiales inductores del colágeno

- 4.1. Materiales inductores del colágeno
  - 4.1.1. Clasificación
  - 4.1.2. Modo de actuación
  - 4.1.3. Resultados de cada uno de ellos
- 4.2. Hilos tensores para la cara
  - 4.2.1. Qué son los hilos tensores
  - 4.2.2. Clasificación
  - 4.2.3. Cómo actúan
  - 4.2.4. Resultados
- 4.3. Hilos de PDO (polidioxanona)
  - 4.3.1. Tipos
  - 4.3.2. Cómo actúan
  - 4.3.3. Durabilidad
- 4.4. Hilos de ácido poliáctico (PLL)
  - 4.4.1. Tipos
  - 4.4.2. Cómo actúan
  - 4.4.3. Durabilidad
- 4.5. Hilos monofilamentos
  - 4.5.1. Indicaciones
  - 4.5.2. Cómo actúan
  - 4.5.3. Durabilidad
- 4.6. Hilos tornados (*screw*)
  - 4.6.1. Indicaciones
  - 4.6.2. Cómo actúan
  - 4.6.3. Durabilidad
- 4.7. Hilos tensores espiculados
  - 4.7.1. Indicaciones
  - 4.7.2. Cómo actúan
  - 4.7.3. Durabilidad
- 4.8. Hilos aptos
  - 4.8.1. Tipos
  - 4.8.2. Cómo actúan
  - 4.8.3. Durabilidad



- 4.9. Indicaciones específicas de los hilos tensores
  - 4.9.1. Levantamiento de cejas (*foxy eyes*)
  - 4.9.2. Difuminación de surcos nasogenianos
  - 4.9.3. Levantamiento de la parte inferior de la cara (*cocochas*)
- 4.10. Complicaciones de los hilos tensores
  - 4.10.1. Complicaciones más frecuentes
  - 4.10.2. Contraindicaciones de uso de hilos tensores
  - 4.10.3. Soluciones posibles a las complicaciones

## Módulo 5. Mesoterapia/intradermoterapia corporal, facial y capilar

- 5.1. Mesoterapia
  - 5.1.1. Evolución de la mesoterapia
  - 5.1.2. Teoría de la mesoterapia
  - 5.1.3. Principales tipos de mesoterapia: capilar, facial y corporal
  - 5.1.4. Principales indicaciones de la mesoterapia
- 5.2. Los principios activos más importantes. Características químicas e indicaciones
  - 5.2.1. Centella asiática (*asiaticósido*)
  - 5.2.2. Cynara scolimus. Cinarina (*alcachofa*)
  - 5.2.3. Rutina. Rutósido-Quercetin-3-rutinósido-Vit P
  - 5.2.4. Extracto de meliloto (*cumarina*)
  - 5.2.5. Piruvato sódico
  - 5.2.6. Silicio orgánico (*manuronato de metilsilanol*)
  - 5.2.7. L-Carnitina (*devoradora de grasa*)
  - 5.2.8. Cafeína. Metilxantinas
  - 5.2.9. Ácido triyodotiroacético (*Triac. Trial*)
  - 5.2.10. Fosfatidil colina (*lecitina*)
  - 5.2.11. Desoxicolato de sodio
  - 5.2.12. Vitamina C. Ácido ascórbico
- 5.3. Indicaciones de la mesoterapia corporal en Medicina Estética
  - 5.3.1. Principales indicaciones de la mesoterapia corporal
  - 5.3.2. Mesoterapia para grasa localizada
  - 5.3.3. La celulitis. Paniculopatía Edemato Fibrosa Esclerótica (PEFE)
  - 5.3.4. Histología de la celulitis
    - 5.3.4.1. Etiopatogenia
    - 5.3.4.2. Fases
    - 5.3.4.3. Diagnóstico y diferentes tratamientos
- 5.4. Indicaciones de la mesoterapia facial en Medicina Estética
  - 5.4.1. Qué es la mesoterapia facial
  - 5.4.2. Por qué se realiza
  - 5.4.3. En qué consiste
- 5.5. Tipos de mesoterapia facial
  - 5.5.1. Reafirmante/silicio
  - 5.5.2. Con vitaminas
  - 5.5.3. Con ácido Hialurónico
- 5.6. Indicaciones de la mesoterapia capilar
  - 5.6.1. En qué consiste
  - 5.6.2. Cuáles son sus indicaciones
  - 5.6.3. Qué sustancias empleamos
- 5.7. Preparación a la mesoterapia
  - 5.7.1. Cómo preparamos la piel
  - 5.7.2. Condiciones de asepsia
  - 5.7.3. Anestesia empleada
- 5.8. Complicaciones y efectos secundarios de la mesoterapia
  - 5.8.1. Principales complicaciones de la mesoterapia
  - 5.8.2. Principales efectos secundarios de la mesoterapia
- 5.9. Técnicas de mesoterapia
  - 5.9.1. ¿Cómo se aplica?
  - 5.9.2. Mesoterapia manual
  - 5.9.3. Mesoterapia con pistola
  - 5.9.4. Técnicas específicas de mesoterapia
    - 5.9.4.1. *Nappage*
    - 5.9.4.2. Micropápula
    - 5.9.4.3. Pápula, similar a la anterior, de deja una pápula algo mayor pero igualmente transitoria
    - 5.9.4.4. Retrotraído

- 5.10. Mesoterapia con microagujas (*microneedling*)
  - 5.10.1. En qué consiste
  - 5.10.2. Indicaciones más frecuentes
  - 5.10.3. Sustancias más comúnmente empleadas

## Módulo 6. Bioestimulación con plasma rico en plaquetas (PRP)

- 6.1. ¿Qué es el PRP?
  - 6.1.1. Concepto
  - 6.1.2. Principales indicaciones actuales en Medicina
  - 6.1.3. Principales indicaciones en Medicina Estética
  - 6.1.4. Principales indicaciones en tricología
- 6.2. En qué consiste el tratamiento con PRP. Explicación paso a paso
  - 6.2.1. En qué consiste el tratamiento con PRP
  - 6.2.2. Explicación paso a paso
  - 6.2.3. Posibles complicaciones
- 6.3. Obtención del PRP técnica abierta
  - 6.3.1. En qué consiste
  - 6.3.2. Riesgos
  - 6.3.3. Bioseguridad
- 6.4. Obtención del PRP técnica cerrada
  - 6.4.1. En qué consiste
  - 6.4.2. Beneficios respecto a la abierta
  - 6.4.3. Bioseguridad
- 6.5. Cómo centrifugar el PRP y su activación
  - 6.5.1. Centrifugadora
  - 6.5.2. Elección de las revoluciones adecuadas y el tiempo de centrifugación
  - 6.5.3. Activación de las plaquetas
- 6.6. Técnicas de aplicación del PRP
  - 6.6.1. Cómo se aplica el PRP a nuestros pacientes
  - 6.6.2. Técnicas: agujas y Dermapen
  - 6.6.3. Mascarilla con PRP

- 6.7. Beneficios del tratamiento con PRP
  - 6.7.1. Beneficios a nivel capilar
  - 6.7.2. Beneficios a nivel de estética facial
  - 6.7.3. Beneficios a nivel de estética corporal
- 6.8. Riesgo
  - 6.8.1. Riesgos de aplicación del PRP
  - 6.8.2. Contraindicaciones de aplicación del PRP
- 6.9. Nueva generación de PRP (2º, 3º y 4º generación)
  - 6.9.1. PRP de 2º generación
  - 6.9.2. PRP de 3º generación
  - 6.9.3. PRP de 4º y 5º generación
- 6.10. Efectos adversos
  - 6.10.1. Efectos no deseados más frecuentes del uso del PRP
  - 6.10.2. Cómo manejar los efectos secundarios causados por el uso de PRP

## Módulo 7. Medicina Estética Corporal. Obesidad

- 7.1. Análisis de la composición corporal: estructura del tejido graso
  - 7.1.1. Tejido adiposo
  - 7.1.2. Tipos de tejido adiposo
  - 7.1.3. Distribución corporal del tejido graso
- 7.2. Semiología corporal: análisis antropométrico, bioimpedancia. IMC
  - 7.2.1. Análisis antropométrico de nuestros pacientes
  - 7.2.2. Bioimpedancia
  - 7.2.3. IMC
- 7.3. Obesidad
  - 7.3.1. Grados de obesidad
  - 7.3.2. Tipos de obesidad
  - 7.3.3. Epidemiología
  - 7.3.4. Causas de la obesidad
  - 7.3.5. Principales complicaciones de la obesidad

- 7.4. Otras patológicas estéticas corporales y su tratamiento más habitual
  - 7.4.1. Paniculopatía edemofibroesclerótica/celulitis
  - 7.4.2. Adiposidad localizada
  - 7.4.3. Lipedema
  - 7.4.4. Flacidez corporal
- 7.5. Trastornos de la conducta alimentaria (TCA)
  - 7.5.1. ¿Qué son los trastornos de la conducta alimentaria?
  - 7.5.2. ¿Qué tipo de trastornos de la conducta alimentaria hay?
  - 7.5.3. ¿Cómo se pueden prevenir?
- 7.6. Trastorno dismórfico corporal
  - 7.6.1. ¿Qué es?
  - 7.6.2. Causas y factores de riesgo
  - 7.6.3. Síntomas y signos
  - 7.6.4. Tratamiento
- 7.7. Tipos de dietas
  - 7.7.1. ¿Qué es una dieta?
  - 7.7.2. Dietas de moda en la actualidad (beneficios y perjuicios)
  - 7.7.3. Ayuno intermitente (beneficios y perjuicios)
- 7.8. Ejercicio físico
  - 7.8.1. Beneficios del ejercicio físico
  - 7.8.2. Tipos de ejercicio físico (aeróbico y anaeróbico) y beneficios de los mismos
  - 7.8.3. Cantidad recomendada
- 7.9. Tratamiento farmacológico de la obesidad. Fármacos aprobados en España
  - 7.9.1. Orlistat
  - 7.9.2. Bupropión/naltrexona (BN)
  - 7.9.3. Liraglutida
- 7.10. Tratamiento quirúrgico de la obesidad
  - 7.10.1. ¿Qué es la Cirugía Bariátrica?
  - 7.10.2. ¿Qué pacientes pueden someterse a esta cirugía?
  - 7.10.3. Técnicas quirúrgicas para la obesidad
    - 7.10.3.1. Restrictivas
    - 7.10.3.2. Malabsortivas
    - 7.10.3.3. Mixtas

## Módulo 8. Láser

- 8.1. Clasificación general de los tipos de láser
  - 8.1.1. Láser ablativo
    - 8.1.1.1. Modo de actuación
    - 8.1.1.2. Tipos
    - 8.1.1.3. Aplicaciones principales
  - 8.1.2. Láser no ablativo
    - 8.1.2.1. Modo de actuación
    - 8.1.2.2. Tipos
    - 8.1.2.3. Aplicaciones principales
    - 8.1.2.4. Tabla comparativa
- 8.2. Láser de luz intensa pulsada (IPL)
  - 8.2.1. Mecanismos de acción
  - 8.2.2. Indicaciones principales
  - 8.2.3. Resultados
- 8.3. Láser de led
  - 8.3.1. Mecanismos de acción
  - 8.3.2. Indicaciones principales
  - 8.3.3. Resultados
- 8.4. El láser de CO<sub>2</sub>
  - 8.4.1. Mecanismo de acción
  - 8.4.2. Indicaciones principales
  - 8.4.3. Resultados
- 8.5. El láser de erbio: YAG
  - 8.5.1. Mecanismo de acción
  - 8.5.2. Indicaciones principales
  - 8.5.3. Resultados
- 8.6. Láser *q-switched*
  - 8.6.1. Mecanismos de acción
  - 8.6.2. Indicaciones principales
  - 8.6.3. Resultados

- 8.7. Láser en depilación
  - 8.7.1. Modo de actuación
  - 8.7.2. Tipos de láser que se emplean para depilación
    - 8.7.2.1. Rubí (694 nm)
    - 8.7.2.2. Alejandrita (755 nm)
    - 8.7.2.3. Diodo (800 nm)
    - 8.7.2.4. Neodimino Yag (1064 nm)
    - 8.7.2.5. Luz pulsada intensa IPL
  - 8.7.3. Resultados
- 8.8. Láser para lesiones pigmentadas y tatuajes
  - 8.8.1. Láser empleado para la eliminación de lesiones pigmentadas
  - 8.8.2. Láser empleado para la despigmentación de tatuajes
  - 8.8.3. Resultados
- 8.9. Láser en algunas patologías médicas
  - 8.9.1. Tratamiento del acné con láser
  - 8.9.2. Tratamiento de cicatrices con láser
  - 8.9.3. Tratamiento de estrías con láser
  - 8.9.4. Tratamiento de lesiones vasculares (láser vascular percutáneo)
  - 8.9.5. Láser-lipólisis
    - 8.9.5.1. Concepto
    - 8.9.5.2. Tipo de láser empleado
    - 8.9.5.3. Resultados
- 8.10. Preparación de la piel. Anestesia. Seguridad y protección durante el uso de láser y otras fuentes de luz
  - 8.10.1. Preparación de la piel previa al láser
  - 8.10.2. Anestesia empleada previa al láser
  - 8.10.3. Seguridad para el médico como del paciente
    - 8.10.3.1. Protección ocular
  - 8.10.4. Terapia fotodinámica intralesional (novedosa modalidad de tratamiento que mejora los resultados clínicos)

## Módulo 9. Otras altas tecnologías: *plexer*, *CoolSculpting*, ecografía y otras

- 9.1. *Plexer*
  - 9.1.1. ¿Qué es el *plexer*?
  - 9.1.2. Indicaciones principales
  - 9.1.3. Resultados
- 9.2. *Coolsculpting*
  - 9.2.1. ¿Qué es el *coolsculpting*?
  - 9.2.2. Indicaciones principales
  - 9.2.3. Resultados
- 9.3. Ecografía en Medicina Estética
  - 9.3.1. Introducción a la ecografía
  - 9.3.2. Indicaciones de ecografía en Medicina Estética
  - 9.3.3. Principales usos
  - 9.3.4. Diagnóstico del estado de la piel
  - 9.3.5. Ecografía y flacidez
  - 9.3.6. Ecografía e implantes
  - 9.3.7. Ecografía en terapias corporales
- 9.4. Radiofrecuencia
  - 9.4.1. ¿Qué es la radiofrecuencia?
  - 9.4.2. Indicaciones principales
  - 9.4.3. Resultados
- 9.5. Cavitación
  - 9.5.1. ¿Qué es la cavitación?
  - 9.5.2. Indicaciones principales
  - 9.5.3. Resultados
- 9.6. Diatermia
  - 9.6.1. ¿Qué es la Diatermia?
  - 9.6.2. Indicaciones principales
  - 9.6.3. Resultados
- 9.7. Criolipólisis
  - 9.7.1. ¿Qué es la Criolipólisis?
  - 9.7.2. Indicaciones principales
  - 9.7.3. Resultados

- 9.8. Vacumterapia
  - 9.8.1. ¿Qué es la Vacumterapia?
  - 9.8.2. Indicaciones principales
  - 9.8.3. Resultados
- 9.9. Carboxiterapia
  - 9.9.1. ¿Qué es la Carboxiterapia?
  - 9.9.2. Indicaciones principales
  - 9.9.3. Resultados
- 9.10. Cámara hiperbárica
  - 9.10.1. ¿Qué es la cámara hiperbárica?
  - 9.10.2. Indicaciones principales
  - 9.10.3. Resultados

## Módulo 10. Armonización facial 360: una visión global

- 10.1. ¿En qué consiste la armonización facial 360?
  - 10.1.1. En qué consiste
  - 10.1.2. Indicaciones y tratamientos implicados
  - 10.1.3. Resultados
- 10.2. Rejuvenecimiento completo del 1/3 superior
  - 10.2.1. En qué consiste
  - 10.2.2. Materiales empleados
  - 10.2.3. Resultados
- 10.3. Rejuvenecimiento zona oral y perioral
  - 10.3.1. En qué consiste
  - 10.3.2. Materiales empleados
  - 10.3.3. Resultados
- 10.4. Rejuvenecimiento de cuello y escote
  - 10.4.1. En qué consiste
  - 10.4.2. Materiales empleados
  - 10.4.3. Resultados
- 10.5. Rejuvenecimiento de manos
  - 10.5.1. En qué consiste
  - 10.5.2. Materiales empleados
  - 10.5.3. Resultados

- 10.6. Masculinización facial
  - 10.6.1. En qué consiste
  - 10.6.2. Materiales empleados
  - 10.6.3. Resultados
- 10.7. Foxy eyes
  - 10.7.1. En qué consiste
  - 10.7.2. Materiales empleados
  - 10.7.3. Resultados y complicaciones
- 10.8. Lifting no quirúrgico
  - 10.8.1. En qué consiste
  - 10.8.2. Materiales empleados
  - 10.8.3. Resultados
- 10.9. Tratamiento de la papada
  - 10.9.1. En qué consiste
  - 10.9.2. Materiales empleados
  - 10.9.3. Resultados
- 10.10. Skinbooster facial
  - 10.10.1. En qué consiste
  - 10.10.2. Materiales empleados
  - 10.10.3. Resultados



*Hiperhidrosis, Sonrisa Gingival, Bruxismo, arrugas, tatuajes, foxy eyes... Nada se te resistirá tras el curso de este Máster Título Propio y las innovadoras técnicas que implementarás a tu práctica gracias a TECH*



06

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



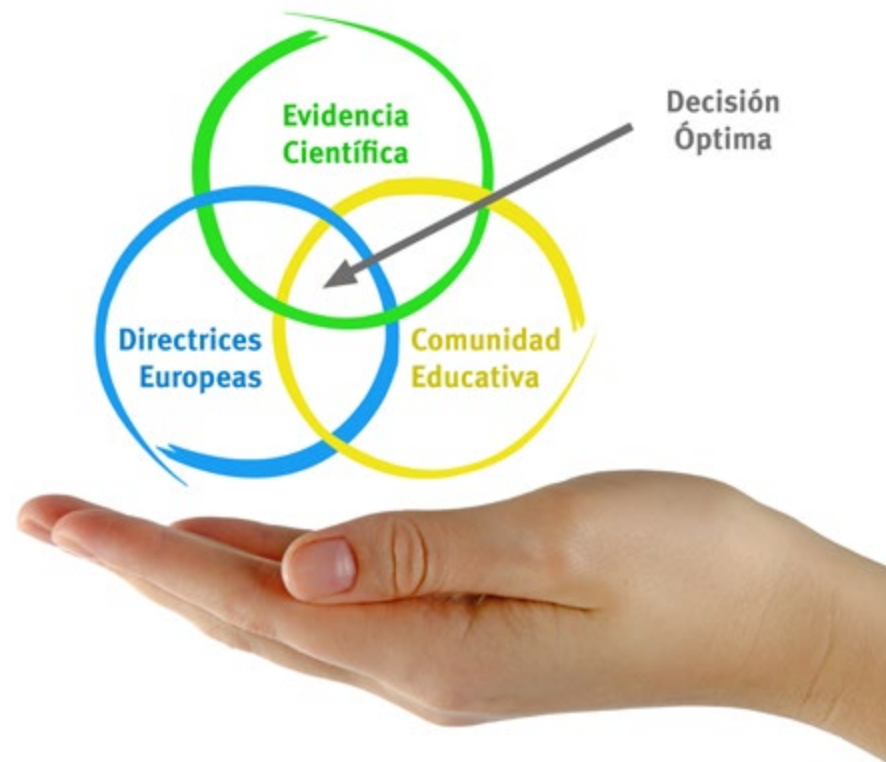
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





07

# Titulación

El Máster Título Propio en Medicina Estética Avanzada garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*



Este programa te permitirá obtener el título propio de **Máster en Medicina Estética Avanzada** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Máster Título Propio en Medicina Estética Avanzada**

Modalidad: **online**

Duración: **12 meses**

Acreditación: **60 ECTS**

**tech** global university

D/Dña \_\_\_\_\_ con documento de identificación \_\_\_\_\_ ha superado con éxito y obtenido el título de:

**Máster Título Propio en Medicina Estética Avanzada**

Se trata de un título propio de 1.800 horas de duración equivalente a 60 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana  
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código unico TECH-APWOR23S. techinstitute.com/titulos

**Máster Título Propio en Medicina Estética Avanzada**

Distribución General del Plan de Estudios	
Tipo de materia	Créditos ECTS
Obligatoria (OB)	60
Optativa (OP)	0
Prácticas Externas (PR)	0
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0
<b>Total</b>	<b>60</b>

Distribución General del Plan de Estudios			
Curso	Materia	ECTS	Carácter
1º	Envejecimiento y otros temas de relevancia a tener en cuenta en una consulta como médico estético	6	OB
1º	Técnicas avanzadas de inyección de toxina botulínica	6	OB
1º	Materiales de relleno y ácido hialurónico	6	OB
1º	Hilos tensores y otros materiales inductores del colágeno	6	OB
1º	Mesoterapia/intradermoterapia corporal, facial y capilar	6	OB
1º	Bioestimulación con plasma rico en plaquetas (PRP)	6	OB
1º	Medicina Estética Corporal. Obesidad	6	OB
1º	Láser	6	OB
1º	Otras altas tecnologías: plexer, CoolSculpting, ecografía y otras	6	OB
1º	Armonización facial 360: una visión global	6	OB

Dr. Pedro Navarro Illana  
Rector

**tech** global university



## Máster Título Propio Medicina Estética Avanzada

- » Modalidad: online
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 60 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Máster Título Propio

Medicina Estética Avanzada

