

# Máster Título Propio

Diagnóstico y Tratamiento  
Psiquiátrico de los Trastornos  
Relacionados con la Ansiedad



## Máster Título Propio

### Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con la Ansiedad

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/master/master-diagnostico-tratamiento-psiquiatrico-trastornos-relacionados-ansiedad](http://www.techtitute.com/medicina/master/master-diagnostico-tratamiento-psiquiatrico-trastornos-relacionados-ansiedad)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Competencias

---

*pág. 14*

04

Dirección del curso

---

*pág. 18*

05

Estructura y contenido

---

*pág. 22*

06

Metodología

---

*pág. 26*

07

Titulación

---

*pág. 34*

# 01

# Presentación

En los últimos años clara la prevalencia de los trastornos relacionados con la ansiedad se ha incrementado exponencialmente hasta convertirse en una de las patologías que con mayor frecuencia se tiene que diagnosticar y tratar en los centros de salud mental.

Esta realidad ha convertido el dominio de los conocimientos específicos acerca de estos trastornos en una necesidad imperiosa para todos los profesionales de la salud mental.

En este completísimo programa TECH llevará al alumno a través de un recorrido educativo de alta intensidad que le permitirá actualizarse y avanzar en su profesión de forma totalmente compatible con otras actividades.



“

*Actualiza tus conocimientos con los últimos avances en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con la Ansiedad con un programa de alta calidad totalmente compatible con tu vida profesional y laboral”*

Los trastornos relacionados con la ansiedad son, a veces, considerados de modo no consciente como “de segunda fila” si se compara con otros como el trastorno bipolar o los trastornos del espectro psicótico que antes constituían lo que se denominaba psiquiatría pesada. Si a eso se añaden otros trastornos que están siendo muy investigados, como el trastorno por déficit de atención (TDAH) y el trastorno límite; solo el trastorno obsesivo compulsivo (TOC) y el trastorno por estrés postraumático, estarían cercanos a una primera línea de intervención.

La realidad es que, sin entrar en comparaciones de gravedad, que estarían fuera del contexto científico, buena parte de estos trastornos son más frecuentes y por tanto es mayor la población afectada.

Se considera que últimamente existe una cierta tendencia, incluso en los psiquiatras, a focalizar los tratamientos psicoterapéuticos y en ocasiones farmacológicos y en mitigar la ansiedad o sus equivalentes sintomatológicos. Este planteamiento está perdiendo de vista que lo fundamental es tratar las entidades nosológicas. Es posible que influya el observar la rápida satisfacción del paciente al percibir que sus síntomas mejoran.

Otro aspecto importante es que en estos trastornos la población suele vincular al psiquiatra con los fármacos u otros tratamientos biológicos, y la psicoterapia con otras profesiones de salud mental, por lo que es una labor importante de la profesión psiquiátrica mostrar al usuario que el psiquiatra puede, y debe, realizar tratamientos psicoterapéuticos.

El presente programa incluye las últimas actualizaciones sobre diagnóstico diferencial, manejo clínico y terapéutico de los trastornos relacionados con la ansiedad. Presenta un sistema de aprendizaje teórico práctico a partir de modelos teóricos y de casos clínicos, para facilitar el aprendizaje y ella aplicación clínica.

Este **Máster Título Propio en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con la Ansiedad** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- Última tecnología en software de enseñanza online
- Sistema docente intensamente visual, apoyado en contenidos gráficos y esquemáticos de fácil asimilación y comprensión
- Desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en activo
- Sistemas de vídeo interactivo de última generación
- Enseñanza apoyada en la telepráctica
- Sistemas de actualización y reciclaje permanente
- Aprendizaje autoregurable: total compatibilidad con otras ocupaciones
- Ejercicios prácticos de autoevaluación y constatación de aprendizaje
- Grupos de apoyo y sinergias educativas: preguntas al experto, foros de discusión y conocimiento
- Comunicación con el docente y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- Bancos de documentación complementaria disponible permanentemente, incluso después del programa



*Con este Máster Título Propio podrás compaginar una preparación de alta intensidad con tu vida profesional y personal consiguiendo tus metas de forma sencilla y real”*

“

*Un programa de alta capacitación que te permitirá actuar con solvencia desde el momento del diagnóstico hasta la programación de tratamientos y su desarrollo”*

El personal docente está integrado por profesionales de diferentes ámbitos relacionados con esta especialidad. De esta manera, TECH se asegura de ofrecer el objetivo de actualización que pretende. Un cuadro multidisciplinar de profesionales especializados y experimentados en diferentes entornos, que desarrollarán los conocimientos teóricos de manera eficiente, pero, sobre todo, pondrán al servicio del programa los conocimientos prácticos derivados de su propia experiencia: una de las cualidades diferenciales de esta capacitación.

Este dominio de la materia se complementa con la eficacia del diseño metodológico de este Máster Título Propio en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con la Ansiedad. Elaborado por un equipo multidisciplinario de expertos integra los últimos avances en tecnología educativa. De esta manera, podrá estudiar con un elenco de herramientas multimedia cómodas y versátiles que le darán la operatividad que necesita en su capacitación.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas: un planteamiento que concibe el aprendizaje como un proceso eminentemente práctico. Para conseguirlo de forma remota, TECH usará la telepráctica: con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo, y el *learning from an expert* el profesional podrá adquirir los conocimientos como si estuviese enfrentándose al supuesto que está aprendiendo en ese momento. Un concepto que le permitirá integrar y fijar el aprendizaje de una manera más realista y permanente.

*El aprendizaje de este Máster Título Propio se desarrolla a través de los medios didácticos más desarrollados en docencia online para garantizar que tu esfuerzo tenga los mejores resultados posibles.*

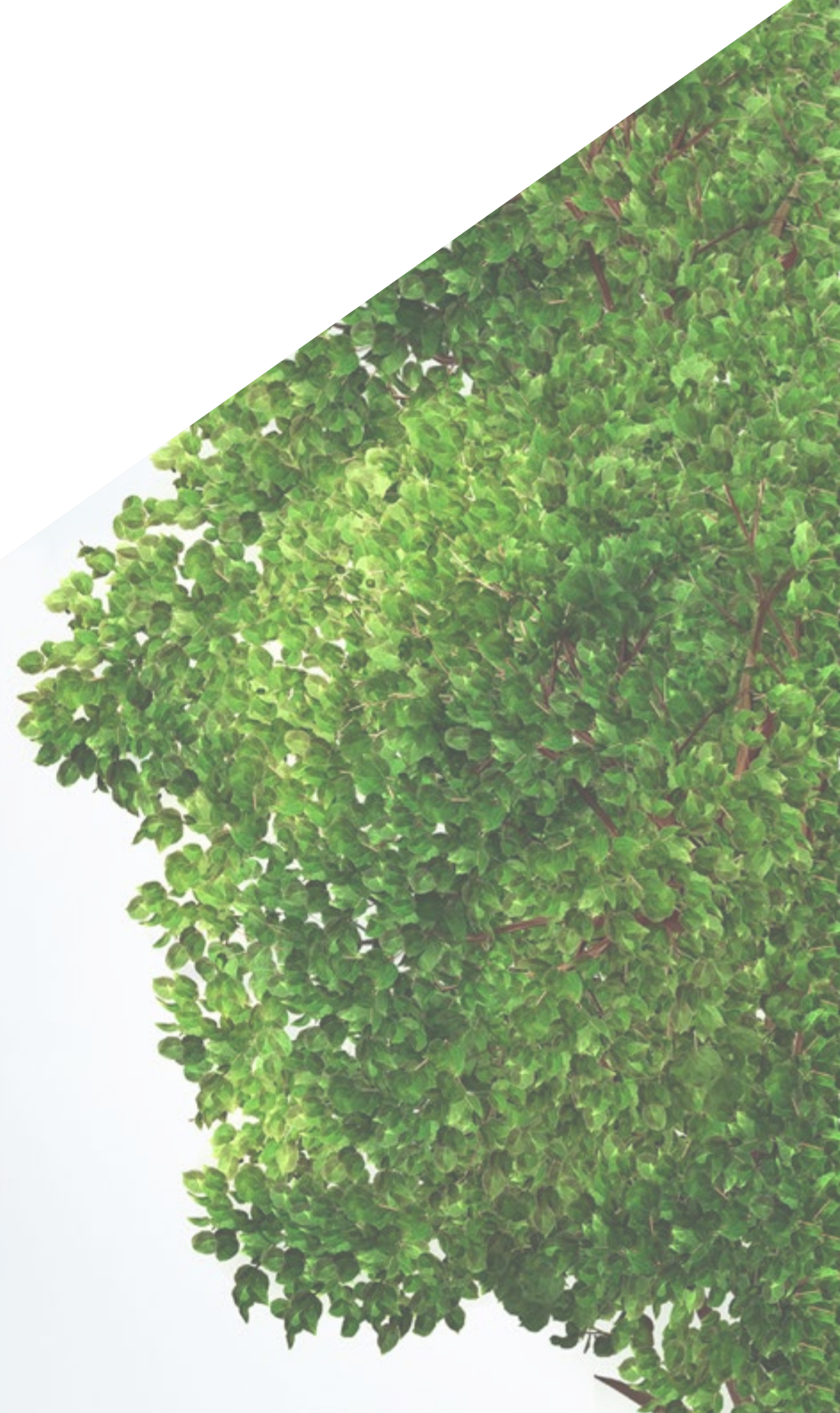
*Una especialización creada y dirigida por profesionales expertos en Psiquiatría, Psicología y Trastornos de Ansiedad, que convierten este programa en una ocasión única de crecimiento profesional.*



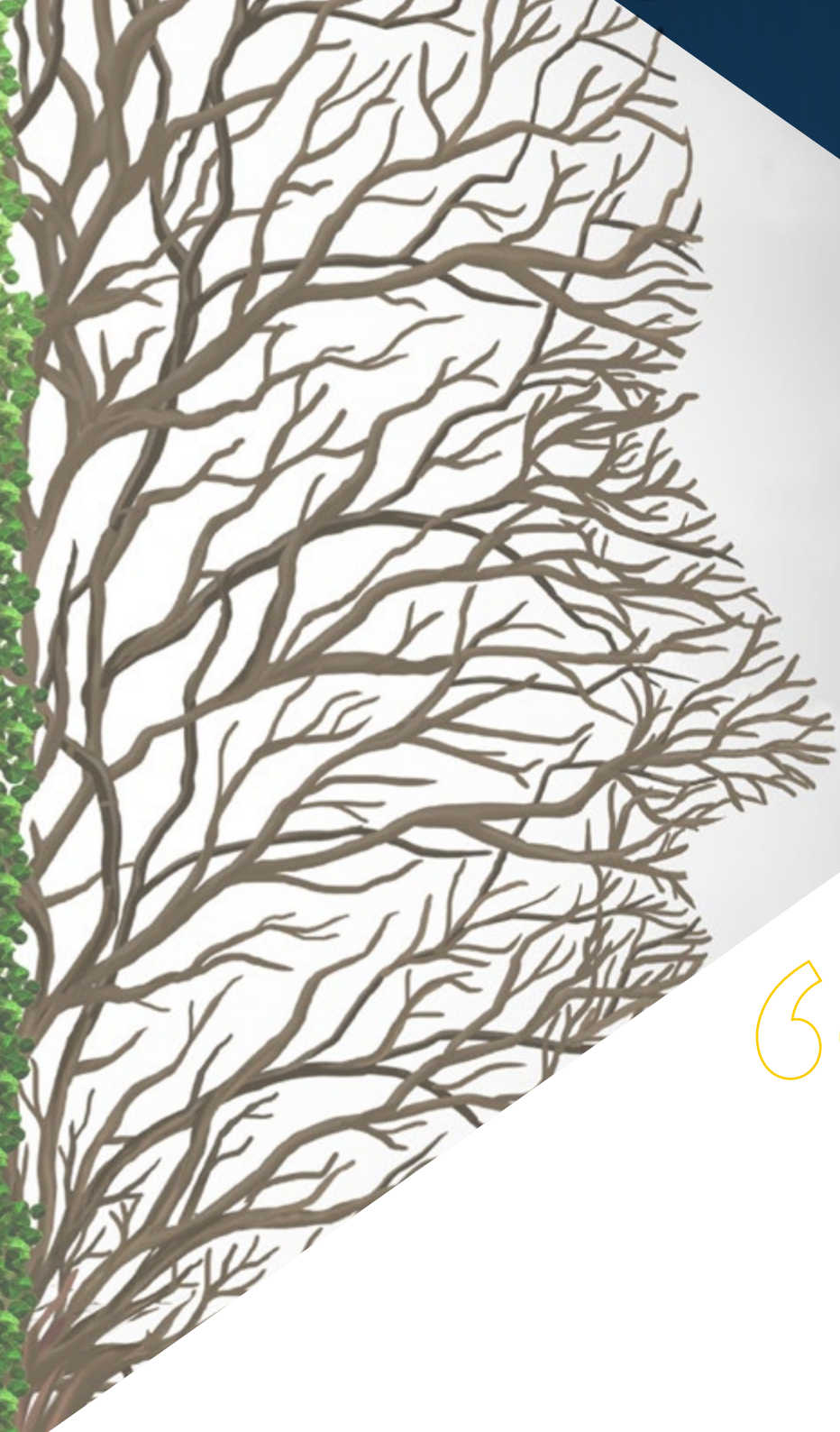
# 02

# Objetivos

El objetivo de esta especialización es ofrecer a los profesionales de la psiquiatría los conocimientos y habilidades necesarios para realizar su actividad en el tratamiento de los trastornos de ansiedad y los que van asociados a ellos. Mediante un planteamiento de trabajo totalmente adaptable al alumno, este Máster Título Propio lo llevará progresivamente a adquirir las competencias que le impulsarán hacia un nivel profesional mucho mayor.







“

*Incorpora a tus competencias los conocimientos y abordajes relacionados con el Tratamiento de la Ansiedad y ofrece a tus pacientes una atención mucho más integral y holística”*



## Objetivos generales

---

- Conocer la evolución del concepto de Ansiedad a lo largo del tiempo
- Identificar los diferentes trastornos relacionados con la ansiedad y sus manifestaciones clínicas
- Comprender los factores etiopatogénicos de los trastornos relacionados con la ansiedad
- Dominar los diferentes enfoques terapéuticos en los trastornos relacionados con la ansiedad (farmacológicos, psicoterapéuticos y sociales)

“

*Un impulso a tu CV que te aportará la competitividad de los profesionales mejor preparados del panorama laboral”*





## Objetivos específicos

### Módulo 1. Introducción a los trastornos de ansiedad: diagnóstico y tratamiento

- ♦ Diferenciar entre ansiedad patológica y adaptativa
- ♦ Identificar los cuadros clínicos de ansiedad
- ♦ Ubicar los trastornos relacionados con la ansiedad en la clasificación DSM-V y CIE-10
- ♦ Conocer los aspectos epidemiológicos más relevantes de los trastornos relacionados con la ansiedad
- ♦ Capacitar al alumno para dominar los factores etiopatogénicos de corte biológico que influyen en la ansiedad, incluyendo la perspectiva evolutiva de la misma
- ♦ Capacitar al alumno para dominar los factores etiopatogénicos psicológicos de la ansiedad, ya sea desde la perspectiva dinámica y la cognitivo conductual
- ♦ Dominar las funciones psiquiátricas en el tratamiento de la ansiedad desde una perspectiva farmacológica y conocer los tratamientos farmacológicos más relevantes
- ♦ Dominar las funciones psiquiátricas en el tratamiento de la ansiedad desde una perspectiva psicoterapéutica y conocer los tratamientos psicoterapéuticos más relevantes
- ♦ Dominar las funciones psiquiátricas en el tratamiento de la ansiedad desde una perspectiva social

### Módulo 2. Trastorno de angustia

- ♦ Realizar una correcta anamnesis de los trastornos de angustia
- ♦ Realizar una correcta exploración psicopatológicos en los trastornos de angustia
- ♦ Conocer las pruebas médicas pertinentes y relevantes para un correcto diagnóstico diferencial de los trastornos por angustia
- ♦ Identificar las patologías orgánicas más habituales para un adecuado diagnóstico diferencial de los trastornos de angustia
- ♦ Identificar los cursos diagnósticos más habituales y los menos prevalentes

- ♦ Saber los factores de riesgo para un mejor o peor pronóstico de los trastornos por angustia
- ♦ Dominar los tratamientos farmacológicos indicados en el tratamiento de los trastornos de angustia, así como los diferentes escalones terapéuticos y la indicación, contraindicación y uso de los mismos
- ♦ Dominar las diferentes intervenciones psicoterapéuticas en los trastornos de angustia y la indicación, contraindicación y uso de las mismas
- ♦ Dominar las diferentes intervenciones sociales en los Trastornos de Angustia y la indicación de las mismas

### Módulo 3. Agorafobia

- ♦ Realizar una correcta anamnesis de los cuadros agorafóbicos
- ♦ Realizar una correcta exploración psicopatológica en la agorafobia
- ♦ Conocer las pruebas médicas pertinentes y relevantes para un correcto diagnóstico diferencial de la agorafobia
- ♦ Identificar las patologías orgánicas más habituales para un adecuado diagnóstico diferencial de la Agorafobia
- ♦ Identificar los cursos diagnósticos más habituales y los menos prevalentes
- ♦ Saber los factores de riesgo para un mejor o peor pronóstico de en la Agorafobia
- ♦ Dominar los tratamientos farmacológicos indicados en el tratamiento de la agorafobia, así como los diferentes escalones terapéuticos y la indicación, contraindicación y uso de los mismos
- ♦ Dominar las diferentes intervenciones psicoterapéuticas en la Agorafobia y la indicación, contraindicación y uso de las mismas
- ♦ Dominar las diferentes intervenciones sociales en la agorafobia y la indicación de las mismas

#### **Módulo 4. Trastorno de ansiedad social**

- ♦ Capacitar al alumno para evaluar la conducta del paciente frente al diagnóstico
- ♦ Capacitar para valorar la intensidad de la fobia y tenerlo en cuenta como predicción evolutiva
- ♦ Incidir en la exploración de la personalidad previa (rasgos y o trastornos), antes de comenzar los tratamientos
- ♦ Clarificar el “mito” sobre la no existencia de psicofármacos específicos
- ♦ Tener la capacidad a la hora de decantarse por un tratamiento psicoterapéutico del grado de repercusión en la calidad de vida
- ♦ Predecir caso de estar indicada la baja laboral, su duración para evitar fenómenos de “ganancia”
- ♦ Potenciar la coordinación con el trabajador social ante la repercusión en la calidad de vida

#### **Módulo 5. Trastorno de ansiedad generalizada**

- ♦ Conocer a profundidad las múltiples etiologías del trastorno de ansiedad generalizado
- ♦ Tener la capacidad de ayudar al paciente a conocer lo que es y no es ansiedad
- ♦ Habilitar al alumno para potenciar la observación retrospectiva en la entrevista
- ♦ Capacitar al alumno para realizar exploraciones psíquicas complementarias y solicitar (si procede) interconsultas
- ♦ Tener la capacidad de predicción evolutiva y pronostica
- ♦ Tener la habilidad para convencer al paciente de que en la mayoría de los casos los fármacos deben complementarse con la psicoterapia
- ♦ Capacitar al alumno para detectar pseudomejorías fulminantes que inciten al paciente al “abandono” terapéutico
- ♦ Tener la capacidad de discriminar entre los tratamientos a realizar aquellos (ej: técnicas de relajación), aquellos que pueden realizar también otros profesionales de salud mental

#### **Módulo 6. Fobias específicas**

- ♦ Descartar las causas orgánicas mediante solicitud de pruebas y/ o interconsultas a otros especialistas
- ♦ Capacitar al alumno para a través de los síntomas, signos y exploraciones llegar al diagnóstico nosológico
- ♦ Delimitar las fobias específicas de la agorafobia y otros trastornos psiquiátricos
- ♦ Capacitar al alumno para “visualizar” la evolución y pronóstico más probable
- ♦ Conocer y manejar el tratamiento farmacológico (caso de que estuviese indicado)
- ♦ Conocer y según los casos manejar los tratamientos psicoterapéuticos en orden de evidencia/eficacia/efectividad
- ♦ Coordinar los tratamientos bio-psicosociales
- ♦ Conocer los nombres concretos de las fobias específicas más frecuentes

#### **Módulo 7. Trastorno obsesivo compulsivo**

- ♦ Enlazar los síntomas y signos con las posibles causas del trastorno obsesivo compulsivo
- ♦ Realizar las pruebas complementarias necesarias
- ♦ Solicitar interconsultas si se sospecha etiología orgánica
- ♦ Implementar la destreza del alumno a la hora del diagnóstico diferencial
- ♦ Capacitar al alumno para “visualizar” la posible evolución y pronóstico
- ♦ Conocer aquellos tratamientos biológicos, no farmacológicos en los casos resistentes
- ♦ Delimitar cuáles son las psicoterapias que dan mejores resultados
- ♦ Manejar la relación con el paciente, en función de la frecuente cronicidad
- ♦ Capacitar al alumno para el desempeño del rol de “medico responsable”, en función de que el tratamiento es multidisciplinar

**Módulo 8. Trastorno de estrés agudo**

- ♦ Realizar una correcta anamnesis en los cuadros de trastorno de estrés agudo
- ♦ Realizar una correcta exploración psicopatológicos de los síntomas de trastorno de estrés agudo
- ♦ Conocer las pruebas médicas pertinentes y relevantes para un correcto diagnóstico diferencial del trastorno de estrés agudo y un adecuado despistaje orgánico
- ♦ Identificar las patologías orgánicas más habituales para un adecuado diagnóstico diferencial del trastorno de estrés agudo
- ♦ Identificar los cursos diagnósticos más habituales y los menos prevalentes, así como los factores que influyen en la evolución y el pronóstico del trastorno de estrés agudo
- ♦ Dominar los tratamientos farmacológicos indicados en el tratamiento del trastorno de Estrés Agudo, así como los diferentes escalones terapéuticos y la indicación, contraindicación y uso de los mismos
- ♦ Dominar las diferentes intervenciones psicoterapéuticas en el trastorno de estrés agudo y la indicación, contraindicación y uso de las mismas
- ♦ Dominar las diferentes intervenciones sociales en el trastorno de estrés agudo y la indicación de las mismas

**Módulo 9. Trastornos de estrés postraumático**

- ♦ Realizar una correcta anamnesis en los cuadros de trastorno de estrés postraumático
- ♦ Realizar una correcta exploración psicopatológica de los síntomas de trastorno de estrés postraumático
- ♦ Conocer las pruebas médicas pertinentes y relevantes para un correcto diagnóstico diferencial del trastorno de estrés postraumático y un adecuado despistaje orgánico
- ♦ Identificar las patologías orgánicas más habituales para un adecuado diagnóstico diferencial del trastorno de estrés postraumático

- ♦ Identificar los cursos diagnósticos más habituales y los menos prevalentes, así como los factores que influyen en la evolución y el pronóstico del trastorno de estrés postraumático
- ♦ Dominar los tratamientos farmacológicos indicados en el tratamiento del trastorno de estrés postraumático, así como los diferentes escalones terapéuticos y la indicación, contraindicación y uso de los mismos
- ♦ Dominar las diferentes intervenciones psicoterapéuticas en el trastorno de estrés postraumático e indicación, contraindicación y uso de las mismas
- ♦ Dominar las diferentes intervenciones sociales en el trastorno de estrés postraumático y la indicación de las mismas

**Módulo 10. Diagnóstico y tratamiento de los trastornos de ansiedad en poblaciones especiales**

- ♦ Capacitar al alumno para detectar la presencia de ansiedad en la infancia y la adolescencia
- ♦ Capacitar al alumno para detectar la presencia de ansiedad en la tercera edad
- ♦ Implementar la competencia y habilidad del alumno en las entrevistas con pacientes y familiares
- ♦ Capacitar al alumno para diagnosticar y tratar los trastornos que aparecen exclusivamente en la infancia y adolescencia
- ♦ Capacitar al alumno para el despistaje de la etiología orgánica en la tercera edad
- ♦ Manejar los psicofármacos, especialmente incompatibilidades e interacciones
- ♦ Habilitar al alumno para el manejo específico de la psicoterapia en el anciano
- ♦ Dotar al alumno de competencias para coordinar junto al personal médico el tratamiento de enfermedades orgánicas

# 03

# Competencias

Este Máster Título Propio en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con la Ansiedad ha sido creado como herramienta de alta capacitación para el profesional de esta unidad de la psiquiatría. Su intensiva especialización te preparará para poder intervenir, de manera adecuada, en las diferentes áreas de trabajo. Un compendio de conocimientos que le proporcionará las adecuadas competencias en todos los momentos y desarrollos intervención desde la consulta, hasta el momento del alta del paciente.



“

*Este completo programa te proporcionará las competencias personales y profesionales imprescindibles para jugar un adecuado papel en cualquier situación profesional en este ámbito de intervención”*



## Competencias generales

---

- ♦ Establecer un diagnóstico nosológico (o al menos sindrómico)
- ♦ Establecer y delimitar cuáles son los tratamientos adecuados: A) biológicos B) psicológicos C) sociales
- ♦ Programar los tratamientos que serán realizados por el propio psiquiatra teniendo en cuenta por este orden evidencia científica-eficacia-efectividad clínica
- ♦ Coordinar con el resto de los profesionales de salud mental que intervienen en el tratamiento delimitando los campos de intervención; y en suma desempeñando con arreglo a lo establecido por la Ley de Autonomía del paciente, el rol de médico responsable

“

*Aprovecha la oportunidad  
y da el paso para ponerte  
al día en las últimas novedades  
en Diagnóstico y Tratamiento  
Psiquiátrico de los Trastornos  
Relacionados con la Ansiedad”*







## Competencias específicas

---

- ♦ Ser capaz de diagnosticar los trastornos de ansiedad
- ♦ Saber realizar una completa clasificación de los trastornos de Ansiedad
- ♦ Conocer la epidemiología de la afección
- ♦ Analizar los factores etiopatogénicos biológicos y psicológicos
- ♦ Determinar las funciones del psiquiatra en farmacoterapia, psicoterapia y tratamientos sociales
- ♦ Reconocer el trastorno de angustia
- ♦ Saber realizar una exploración psicopatológica completa
- ♦ Saber organizar un adecuado tratamiento farmacológico y psicoterapéutico
- ♦ Saber realizar una intervención social
- ♦ Conocer a fondo la patogenia de la agorafobia
- ♦ Conocer la evolución y el tratamiento de la afección
- ♦ Organizar y realizar un tratamiento farmacológico y psicológico
- ♦ Saber reconocer la sintomatología clínica y realizar todas las exploraciones para ello
- ♦ Organizar y realizar un tratamiento farmacológico y psicológico
- ♦ Conocer a fondo la patogenia del trastorno de ansiedad generalizada
- ♦ Conocer la evolución y el tratamiento adecuados
- ♦ Organizar y realizar un tratamiento farmacológico y psicológico
- ♦ Conocer a fondo la patogenia de otras fobias específicas
- ♦ Organizar y realizar un tratamiento farmacológico y psicológico
- ♦ Conocer a fondo la patogenia del trastorno obsesivo-compulsivo
- ♦ Conocer la evolución y el tratamiento adecuados
- ♦ Organizar y realizar un tratamiento farmacológico y psicológico
- ♦ Conocer a fondo la patogenia del trastorno de estrés agudo
- ♦ Organizar y realizar un tratamiento farmacológico y psicológico
- ♦ Conocer a fondo la patogenia del trastorno de estrés postraumático
- ♦ Organizar y realizar un tratamiento farmacológico y psicológico
- ♦ Analizar el trastorno de adaptación con ansiedad
- ♦ Conocer a fondo la patogenia del trastorno de ansiedad en la infancia y la adolescencia
- ♦ Conocer la patogenia de la ansiedad por separación, la fobia Social, el trastorno compulsivo en infancia y adolescencia, el apego reactivo, la relación social desinhibida, el estrés postraumático
- ♦ Conocer la patogenia de la ansiedad en la tercera edad
- ♦ Organizar y realizar un tratamiento farmacológico y psicológico
- ♦ Saber llevar a cabo tratamientos psicoterapéuticos e intervenciones sociales

# 04

## Dirección del curso

En su compromiso de excelencia académica TECH ha seleccionado para el desarrollo de este programa un cuadro docente altamente capacitado y con muchos años de experiencia en el campo del diagnóstico y tratamiento psiquiátrico. Se trata de un profesorado en activo que pondrá a disposición del profesional todos sus conocimientos ante las dudas e inquietudes que surjan. Por otro lado, cabe resaltar que el grupo de especialistas se caracteriza por tener una calidez humana, lo que les permite entablar una relación académica en miras de la excelencia profesional.



“

*Un impresionante cuadro docente, capacitado por profesionales de diferentes áreas de competencia, serán tus profesores y profesoras durante tu capacitación: una ocasión única que no te puedes perder”*

## Dirección



### Dr. Guerra Gómez, Enrique

- Especialista en Psicología experto en TCA, TOC o Trastornos de Ansiedad
- Coordinador de la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Hospital Universitario Santa Cristina
- Médico Psiquiatra de la Comunidad de Madrid
- Médico Especialista en Psiquiatría de la Administración Institucional de la Sanidad Nacional
- Docente en estudios universitarios
- Ponente en numerosos Congresos nacionales e internacionales de Psiquiatría
- Máster en Gestión Clínica en Salud Mental por la Universidad Pablo de Olavide
- Especialista Universitario en Psiquiatría Forense por la UNED
- Medalla de Oro al Mérito Sanitario por la Comunidad de Madrid



### Dr. Benito Ruiz, Adolfo

- FEA de Psiquiatría en el Complejo Hospitalario de Toledo
- FEA de Psiquiatría en el Centro de Salud Mental Francisco Díaz
- Investigador principal en diversos estudios vinculados a la Psiquiatría
- Autor y coautor de decenas de artículos científicos vinculados a su especialidad
- Autor y coautor de numerosos capítulos de libros
- Docente en cursos de Salud Mental y en estudios de grado universitario
- Doctor en Medicina por la Universidad de Alcalá
- Máster en Psicoterapia, Perspectiva Integradora por la Universidad de Alcalá de Henares
- Premio de la Fundación de Investigación Biomédica del Hospital Universitario Príncipe de Asturias



## Profesores

### Dr. Donaire Adánez, Luis

- ♦ Médico psiquiatra en las consultas externas del Servicio de Psiquiatría del Complejo Hospitalario de Toledo
- ♦ Magister en Psiquiatría legal por la Universidad Complutense de Madrid

### Dra. Soto Laguna, Marta

- ♦ Psiquiatra experta en Trastornos de Ansiedad
- ♦ Psiquiatra en Centro Médico Enova
- ♦ Autora y coautora de capítulos de libros relativos a la Psiquiatría
- ♦ Coautora de artículos para revistas científicas
- ♦ Ponente en Congresos y Jornadas de su especialidad
- ♦ Máster en Psiquiatría Legal por la Universidad Complutense de Madrid

### Dr. Sáiz García, Héctor

- ♦ Director médico de la Clínica CHS
- ♦ Psiquiatra Legal y Forense en la Unidad de Psiquiatría Legal del Hospital Aita Menni

### Dra. Blanco Prieto, Margarita

- ♦ Médico psiquiatra en el Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Príncipe de Asturias
- ♦ Psiquiatra en la clínica privada Unidad de Psicósomática

# 05

## Estructura y contenido

Los contenidos de este Máster Título Propio han sido desarrollados por los diferentes expertos de este programa, con una finalidad clara: conseguir que el alumnado adquiera todas y cada una de las habilidades necesarias para convertirse en verdaderos expertos en esta materia.

Un programa completísimo y muy bien estructurado que lo llevará hacia los más elevados estándares de calidad y éxito.





“

*Un completísimo programa docente, estructurado en unidades didácticas completas y específicas, orientadas a un aprendizaje compatible con tu vida personal y profesional”*

### Módulo 1. Introducción a los Trastornos de Ansiedad: Diagnóstico y Tratamiento

- 1.1. Historia de los trastornos de ansiedad
- 1.2. Concepto de ansiedad y angustia
  - 1.2.1. Lo normal Vs. Lo patológico
- 1.3. Clasificación de los trastornos de ansiedad
- 1.4. Circuitos neuronales de la ansiedad y el miedo
- 1.5. Epidemiología
- 1.6. Factores etiopatogénicos biológicos
  - 1.6.1. Enfoque evolutivo de la ansiedad
- 1.7. Factores etiopatogénicos psicológicos
  - 1.7.1. Enfoque cognitivo conductual de la ansiedad
  - 1.7.2. Enfoque psicodinámico de la ansiedad
- 1.8. Factores etiopatogénicos socioculturales
- 1.9. Funciones del psiquiatra en la farmacoterapia y otros tratamientos biológicos
- 1.10. Funciones del psiquiatra en los tratamientos psicoterapéuticos
- 1.11. Funciones del psiquiatra en los tratamientos sociales

### Módulo 2. Trastorno de Angustia

- 2.1. Fenomenología de la ansiedad
- 2.2. Patogenia de la ansiedad
- 2.3. Sintomatología clínica. Exploración psicopatológica
- 2.4. Exploraciones y pruebas complementarias
- 2.5. Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
- 2.6. Evolución y pronóstico
- 2.7. Tratamiento farmacológico
- 2.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 2.9. Intervenciones sociales

### Módulo 3. Agorafobia

- 3.1. Fenomenología de la agorafobia
- 3.2. Patogenia de la agorafobia
- 3.3. Sintomatología clínica y exploración psicopatológica
- 3.4. Exploraciones y pruebas complementarias
- 3.5. Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
- 3.6. Evolución y pronóstico
- 3.7. Tratamiento farmacológico
- 3.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 3.9. Intervenciones sociales

### Módulo 4. Trastorno de Ansiedad Social

- 4.1. Fenomenología de la fobia sociales
- 4.2. Patogenia de la fobia social
- 4.3. Sintomatología clínica y exploración psicopatológica
- 4.4. Exploraciones y pruebas complementarias
- 4.5. Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
- 4.6. Evolución y pronóstico
- 4.7. Tratamiento farmacológico
- 4.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 4.9. Intervenciones sociales

### Módulo 5. Trastorno de Ansiedad Generalizada

- 5.1. Fenomenología del trastorno de ansiedad generalizada
- 5.2. Patogenia del trastorno de ansiedad generalizada
- 5.3. Sintomatología clínica y exploración psicopatológica en el trastorno de ansiedad generalizada
- 5.4. Exploraciones y pruebas complementarias
- 5.5. Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
- 5.6. Evolución y pronóstico
- 5.7. Tratamiento farmacológico
- 5.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 5.9. Intervenciones sociales



**Módulo 6. Fobias Específicas**

- 6.1. Sintomatología
- 6.2. Exploraciones
- 6.3. Pruebas complementarias
- 6.4. Criterios diagnósticos actuales
- 6.5. Diagnóstico diferencial
- 6.6. Evolución y pronóstico
- 6.7. Tratamiento farmacológico
- 6.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 6.9. Intervenciones sociales

**Módulo 7. Trastorno Obsesivo Compulsivo**

- 7.1. Fenomenología del trastorno obsesivo compulsivo
- 7.2. Patogenia del trastorno obsesivo compulsivo
- 7.3. Sintomatología clínica y Exploración Psicopatológica
- 7.4. Exploraciones y exploración psicopatológica
- 7.5. Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
- 7.6. Evolución y pronóstico
- 7.7. Tratamiento farmacológico
- 7.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 7.9. Intervenciones sociales

**Módulo 8. Trastorno de Estrés Agudo**

- 8.1. Fenomenología del trastorno por estrés agudo
- 8.2. Patogenia del trastorno por estrés agudo
- 8.3. Sintomatología clínica y exploración psicopatológica
- 8.4. Exploraciones y Pruebas complementarias
- 8.5. Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
- 8.6. Evolución y pronóstico
- 8.7. Tratamiento farmacológico
- 8.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 8.9. Intervenciones sociales

**Módulo 9. Trastornos de Estrés Postraumático**

- 9.1. Fenomenología del trastorno de estrés postraumático
- 9.2. Patogenia del trastorno de estrés postraumático
- 9.3. Sintomatología clínica y exploración psicopatológica
- 9.4. Exploraciones y pruebas complementarias
- 9.5. Criterios diagnósticos actuales y diagnóstico diferencial
- 9.6. Evolución y pronóstico
- 9.7. Tratamiento farmacológico
- 9.8. Tratamiento psicoterapéutico
- 9.9. Intervenciones sociales
- 9.10. Apéndice: trastorno de adaptación con ansiedad

**Módulo 10. Diagnóstico y Tratamiento de los Trastornos de Ansiedad en Poblaciones Especiales**

- 10.1. La ansiedad en la infancia y adolescencia
- 10.2. Trastorno de ansiedad por separación. Trastorno de ansiedad generalizada
- 10.3. Fobia social
- 10.4. Trastorno obsesivo compulsivo en la infancia y adolescencia
- 10.5. Trastorno de apego reactivo. Trastorno de relación social desinhibida
- 10.6. Trastorno de estrés postraumático
- 10.7. Clínica de los trastornos de ansiedad en la tercera edad
- 10.8. Diagnóstico de los trastornos de ansiedad en la tercera edad
- 10.9. Tratamientos farmacológicos
- 10.10. Tratamientos psicoterapéuticos e intervenciones sociales



*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para  
impulsar tu desarrollo profesional*

06

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.







#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



07

# Titulación

El Máster Título Propio en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con la Ansiedad garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Máster Título Propio en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con la Ansiedad** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

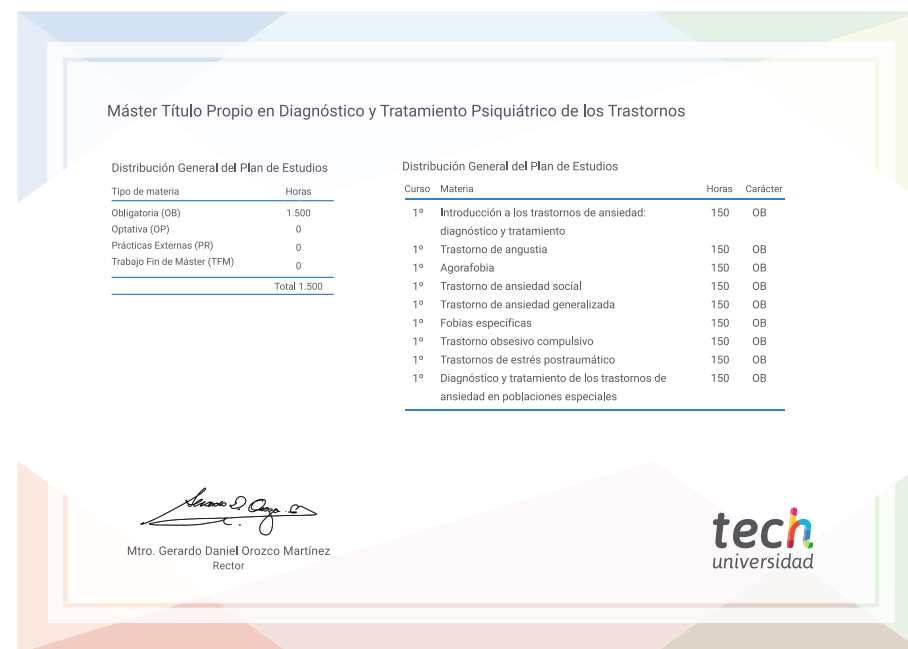
Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Propio** emitido por **TECH Universidad**.

El título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Título propio, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Máster Título Propio en Diagnóstico y Tratamiento Psiquiátrico de los Trastornos Relacionados con la Ansiedad**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **12 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Máster Título Propio**  
Diagnóstico y Tratamiento  
Psiquiátrico de los  
Trastornos Relacionados  
con la Ansiedad

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Máster Título Propio

Diagnóstico y Tratamiento  
Psiquiátrico de los Trastornos  
Relacionados con la Ansiedad

