

# Grand Master de Formación Permanente Medicina Estética Integral





## Grand Master de Formación Permanente Medicina Estética Integral

- » Modalidad: online
- » Duración: 15 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 120 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/grand-master/grand-master-medicina-estetica-integral](http://www.techtitute.com/medicina/grand-master/grand-master-medicina-estetica-integral)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Competencias

---

*pág. 16*

04

Dirección del curso

---

*pág. 20*

05

Estructura y contenido

---

*pág. 32*

06

Metodología

---

*pág. 56*

07

Titulación

---

*pág. 64*

# 01

# Presentación

En la sociedad actual, el aspecto físico ha cobrado un gran valor y, por ello, cada vez son más las personas que recurren a la medicina estética para mejorar su apariencia. Entre la población adulta, los tratamientos antienvjecimiento se encuentran entre los más demandados, favorecidos por el objetivo de lograr la eterna juventud. Sin embargo, entre los más jóvenes, el acné puede lograr a convertirse en un grave problema no solo físico, sino también psicológico, necesitando de la ayuda de profesionales estéticos para lograr mejorar el estado de su piel. Si quieres especializarte en este campo, no lo pienses más. En TECH te ofrecemos la formación más completa sobre la materia.





“

*Los problemas de acné pueden llegar a afectar gravemente a los pacientes, por lo que lograr un remedio efectivo no solo será beneficioso a nivel físico, sino también psicológico”*

Lograr la imagen deseada es el sueño de prácticamente toda la sociedad, aunque solo una parte de la población es capaz de dar el paso para conseguirlo. De hecho, cada vez son más las personas que acuden a las consultas de los médicos estéticos para mejorar su aspecto físico, eliminando detalles físicos que les satisfacen.

Los problemas del acné empiezan a aparecer en la pubertad. Sin embargo, aunque en muchos casos desaparecen con la edad, existen personas que no se desprenden de este problema con el paso de los años y deben recurrir a la medicina para lograr el aspecto físico deseado.

Para capacitar a los profesionales de la medicina estética en este ámbito tan complejo y demandado, en TECH hemos diseñado este completísimo Grand Master de Formación Permanente en el que además de reforzar tus conocimientos sobre cuestiones generales de la medicina estética, podrás especializarte en el tratamiento del acné con una formación totalmente novedosa y a la altura de los mejores. La fisiopatología del acné, los tratamientos tópicos o los antimicrobianos orales o tratamientos hormonales son solo una parte del temario de este completísimo programa formativo.

Así, a lo largo de esta formación, el alumno recorrerá todos los planteamientos actuales en los diferentes retos que su profesión plantea. Un paso de alto nivel que se convertirá en un proceso de mejora, no solo profesional, sino personal.

De esta manera, no solo te llevaremos a través de los conocimientos teóricos que te ofrecemos, sino que te mostraremos otra manera de estudiar y aprender, más orgánica, más sencilla y eficiente. Trabajaremos para mantenerte motivado y para crear en ti pasión por el aprendizaje. Y todo ello en un formato 100% online para que puedas compaginar tu tiempo de estudio con el resto de tus obligaciones diarias.

Además, este programa de TECH cuenta con un prestigioso especialista internacional que, a modo de Director Invitado Internacional, abordará las principales innovaciones en el ámbito dermatológico y de la Medicina Cosmética. Todo ello a través de un conjunto de exclusivas *Masterclasses*.

Este **Grand Master de Formación Permanente en Medicina Estética Integral**, contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas de la formación son:

- ♦ La última tecnología en software de enseñanza online
- ♦ El sistema docente intensamente visual, apoyado en contenidos gráficos y esquemáticos de fácil asimilación y comprensión
- ♦ El desarrollo de casos prácticos, presentados por expertos en activo
- ♦ Los sistemas de vídeo interactivo de última generación
- ♦ La enseñanza apoyada en la telepráctica
- ♦ Los sistemas de actualización y reciclaje permanente
- ♦ El aprendizaje autorregulable: total compatibilidad con otras ocupaciones
- ♦ Los ejercicios prácticos de autoevaluación y constatación de aprendizaje
- ♦ Los grupos de apoyo y sinergias educativas: preguntas al experto, foros de discusión y conocimiento
- ♦ La comunicación con el docente y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo, fijo o portátil, con conexión a internet
- ♦ Los bancos de documentación complementaria disponible permanentemente, incluso después del programa



*No dejes pasar la oportunidad de actualizar tus competencias médicas para el Tratamiento del Acné a través de los contenidos impartidos por el reconocido Director Invitado Internacional de esta titulación”*

“

*Los problemas de acné pueden llegar a afectar gravemente a los pacientes, por lo que lograr un remedio efectivo no solo será beneficioso a nivel físico, sino también psicológico”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Una inmersión profunda y completa en las estrategias y planteamientos más actualizados en medicina estética.*

*Contamos con la mejor metodología docente y multitud de casos simulados, que te ayudarán a capacitarte en situaciones reales.*



# 02 Objetivos

Nuestro objetivo es capacitar profesionales altamente cualificados para la experiencia laboral. Un objetivo que se complementa, además, de manera global, con el impulso de un desarrollo humano que sienta las bases de una sociedad mejor. Este objetivo se materializa en ayudar a los profesionales a acceder a un nivel de competencia y control mucho mayor. Una meta que podrás dar por adquirida, con una capacitación de alta intensidad y precisión.





“

*Si tu objetivo es mejorar en tu profesión, adquirir una cualificación que te habilite para competir entre los mejores, no busques más: bienvenido a TECH”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Enseñar el conocimiento de todas las modalidades del antienvjecimiento y los tratamientos estéticos, incorporando las herramientas necesarias para ejercer dicha especialidad en su práctica diaria
- ◆ Aprender a controlar, retrasar y prevenir el envejecimiento existente al día de hoy
- ◆ Tener un conocimiento completamente actualizado de las diferentes opciones terapéuticas disponibles para el tratamiento del acné
- ◆ Diagnosticar aquellos casos de acné secundarios a patologías sistémicas o a agentes externos que impliquen un manejo específico
- ◆ Conocer y saber indicar y aplicar las distintas modalidades de terapias físicas disponibles
- ◆ Conocer las vías de investigación y posibles futuras líneas de tratamiento
- ◆ Saber tratar casos refractarios a las terapéuticas habituales
- ◆ Detectar y anticiparse a las posibles complicaciones y efectos secundarios de cada tratamiento
- ◆ Ser capaz de diagnosticar las alteraciones psicopatológicas secundarias a la propia enfermedad o a los tratamientos, que afecten a la vida de relación y a la realización del paciente como persona
- ◆ Individualizar el manejo de las secuelas estéticas del acné, escogiendo y combinando las mejores opciones entre las múltiples técnicas disponibles





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Principios básicos de la Medicina Estética

- ◆ Saber identificar los cambios biológicos del envejecimiento, el análisis de los genes y las funciones de los métodos diagnósticos
- ◆ Aprender a manejar los mecanismos de acción de los tratamientos tópicos, los peelings, la anotación de las valoraciones cosméticas y de los diversos métodos de medición
- ◆ Definir y analizar de manera global las estructuras y funciones de cada área y abrir las puertas a nuevos tratamientos
- ◆ Estudiar la física de la ecografía, ya que es una prueba médica dependiente donde el especialista tendrá que manejar los equipos de ecografía para determinar las características ecográficas de la lesión
- ◆ Estudiar la clasificación de las diferentes lesiones que se pueden identificar
- ◆ Analizar los cambios para el seguimiento de la evolución de las enfermedades, así como la afectación de tejidos, localización, tamaño, caracterización y diferenciación de lesiones malignas y benignas
- ◆ Identificar las posibles complicaciones de los materiales de relleno

### Módulo 2. Peelings. Dermocosmética

- ◆ Aprender a utilizar los diferentes tipos de peeling en el tratamiento de rejuvenecimiento y determinados trastornos cutáneos de manera efectiva, destacando el conocimiento de los principios activos más utilizados y sus mecanismos de acción
- ◆ Seleccionar de manera apropiada al paciente, realizar la preparación previa de la piel, así como hacer un correcto seguimiento y una prescripción de tratamiento post peeling, adaptada a la evolución habitual tras el uso de cada agente químico o combinación de los mismos seleccionada
- ◆ Conocer los posibles efectos adversos del peeling y su tratamiento

### Módulo 3. Aplicaciones de la toxina botulínica en dermatología y estética. Medicina regenerativa con fines estéticos

- ◆ Aprender a emplear los materiales de relleno de carácter temporal
- ◆ Adentrarse en el conocimiento de la corrección de los defectos de volumen asociados a la atrofia tisular secundaria al envejecimiento
- ◆ Actualizarse en los materiales de relleno para crear un protocolo global de rejuvenecimiento trabajando con absoluta seguridad conociendo sus componentes y efectos secundarios a corto y largo plazo

### Módulo 4. Implantes faciales en estética

- ◆ Conocer la anatomía facial en profundidad
- ◆ Actualizarse en las técnicas y procedimientos más actuales en implantología facial
- ◆ Adquirir técnicas para armonizar el contorno facial mediante la utilización de implantes faciales

### Módulo 5. Ginecología estética y regenerativa

- ◆ Abordar las disfunciones sexuales
- ◆ Aprender a realizar tratamientos regenerativos genitales
- ◆ Conocer la anatomía femenina para aprender a manejar las alteraciones físicas tras, por ejemplo, el parto, la menopausia o un proceso oncológico

### Módulo 6. Láser y fuentes de luz en Medicina Estética

- ◆ Proporcionar a los alumnos el conocimiento adecuado para utilizar los diferentes tipos de láseres y fuentes de luz en el tratamiento de rejuvenecimiento y trastornos cutáneos de manera efectiva, destacando el conocimiento de los principios básicos de la física en los cuales se fundamenta su uso sin olvidar aportar conocimiento en lo referente a las normas de seguridad de uso

- ◆ Aportar información actual sobre el uso del láser en lesiones pigmentadas, rejuvenecimiento, lesiones vasculares, depilación, haciendo énfasis en la selección adecuada de la tecnología que nos permitirá adaptarnos a las necesidades de cada paciente, remarcando una visión global de las estrategias de los tratamientos, las indicaciones, las contraindicaciones y posibles efectos adversos
- ◆ Actualizarse en los tipos de toxina botulínica autorizada, el conocimiento preciso de los mecanismos de acción de cada una y las indicaciones detalladas en cada zona anatómica
- ◆ Conocer la aplicación terapéutica de los factores que intervienen en los procesos biológicos
- ◆ Estudiar la regeneración de los tejidos por factores de crecimiento

### **Módulo 7. Flebología y afecciones linfáticas. Estética corporal**

- ◆ Tener un adecuado conocimiento de la anatomía, fisiología, fisiopatología y etiopatogenia de las alteraciones que involucran el panículo adiposo y las alteraciones veno-linfáticas de los miembros
- ◆ Conocer las características principales del tejido adiposo y sus variaciones con la edad y el sexo, así como las principales alteraciones relacionadas con la obesidad y el sobrepeso
- ◆ Analizar los principales mecanismos etiopatogénicos de las alteraciones venosas y linfáticas de los miembros con especial atención a la enfermedad venosa crónica y la patología linfática, así como su diagnóstico y tratamiento
- ◆ Analizar los cambios relacionados con el envejecimiento, así como los principales tratamientos quirúrgicos y no quirúrgicos del contorno corporal
- ◆ Conocer en profundidad y saber diagnosticar los principales cuadros clínicos como la celulitis, lipodistrofias, lipedema, adiposidades localizadas y alteraciones veno-linfáticas para diferenciar las situaciones que implican un riesgo para la salud de las alteraciones estéticas

### **Módulo 8. Tricología y trasplante capilar**

- ◆ Conocer los tratamientos médicos en las diferentes alopecias, las inyecciones de antiandrógenos, PRP, la inmunoterapia y los tratamientos quirúrgicos de la alopecia con sus diferentes técnicas (técnica tira, técnica FUE, dispositivo automatizado SAFER)
- ◆ Aprender a realizar un adecuado diagnóstico clínico apoyado de las mejores tecnologías

### **Módulo 9. Comunicación**

- ◆ Conocer la importancia de la comunicación en el sector de la salud
- ◆ Aprender a diseñar un plan de comunicación empresarial en el ámbito de la salud y gestionar la reputación online de la entidad
- ◆ Saber realizar campañas de marketing y posicionamientos SEO y SEM
- ◆ Adquirir los conocimientos adecuados para gestionar los social media de la compañía

### **Módulo 10. Fisiopatología del acné e implicaciones en el tratamiento**

- ◆ Conocer las bases fisiopatológicas del acné y sus implicaciones en el desarrollo de fármacos y terapias físicas
- ◆ Identificar las enfermedades físicas y químicas que se pueden presentar a raíz de un tratamiento de acné mal ejecutado

### **Módulo 11. Tratamientos tópicos**

- ◆ Conocer los mecanismos de acción, pautas recomendadas, efectos secundarios y prevención de los antibióticos tópicos y orales en el acné
- ◆ Conocer los mecanismos de acción, pautas recomendadas, efectos secundarios y prevención de los retinoides tópicos y orales en el acné

### **Módulo 12. Antimicrobianos orales**

- ◆ Identificar los principales antimicrobianos orales que tienen repercusión favorable en el tratamiento del acné
- ◆ Conocer los mecanismos de tratamiento oral y evaluar su eficacia frente a otro tipo de tratamiento
- ◆ Conocer los principales medicamentos microbianos de vía oral y compararlo con los antimicrobianos, identificando cual tiene mayor repercusión en el tratamiento del acné

**Módulo 13. Tratamiento hormonal**

- ◆ Conocer los mecanismos de acción, pautas recomendadas, efectos secundarios y prevención de los tratamientos hormonales en el acné
- ◆ Identificar los principales tratamientos orales del acné y sus repercusiones en otras patologías o surgimiento de estas

**Módulo 14. Retinoides sistémicos**

- ◆ Saber indicar y realizar tratamientos de exfoliación química, escogiendo el producto más adecuado a cada caso
- ◆ Identificar alternativas de tratamientos para el acné y ver su eficacia en el mejoramiento de la piel

**Módulo 15. Tratamiento con fuentes de luz del acné activo**

- ◆ Indicar y configurar los parámetros más adecuados para los tratamientos con fuentes de luz
- ◆ Conocer las fuentes de luz más eficaces para los diferentes tratamientos alternos en mejora del acné

**Módulo 16. Tratamiento de las cicatrices de acné**

- ◆ Conocer las bases de funcionamiento de la terapia biofotónica y terapia fotodinámica, así como las pautas de tratamiento más apropiadas a cada caso
- ◆ Identificar la veracidad de medicamentos y ungüentos que mejoran las heridas de la piel
- ◆ Definir las técnicas de aplicación correcta para no lastimar la piel en los métodos de aplicación

**Módulo 17. Dieta y acné**

- ◆ Poder realizar recomendaciones dietéticas a los pacientes con acné, conforme a la evidencia científica vigente
- ◆ Identificar los alimentos que irritan la piel y su repercusión para el surgimiento del acné
- ◆ Reconocer los nutrientes y las ventajas de la comida no procesada

**Módulo 18. Tratamiento del acné en circunstancias especiales**

- ◆ Individualizar el tratamiento en situaciones especiales como mujer embarazada, fototipos elevados, mujeres adultas, acné neonatal o cuadros de origen iatrogénico
- ◆ Poder elegir y combinar los tratamientos más eficaces para el manejo cosmético de las cicatrices de acné
- ◆ Identificar patologías externas que afecten el cuidado de la piel y su posible efecto en el nacimiento del acné
- ◆ Saber qué patologías se pueden ver afectadas por el consumo de medicamentos contra el acné

**Módulo 19. Repercusión psicológica del acné: detección y manejo**

- ◆ Detectar de forma precoz cuadros de afectación psicológica y adquirir estrategias de afrontamiento de estas complicaciones
- ◆ Detectar signos de alerta de conductas autolesivas y de suicidio en pacientes de acné

**Módulo 20. La Medicina antienvjecimiento**

- ◆ Presentar los antecedentes históricos sobre los cuales se fundamenta la Medicina Antienvjecimiento
- ◆ Definir y familiarizarse con los conceptos más frecuentemente utilizados en Medicina Antienvjecimiento
- ◆ Examinar las teorías del envejecimiento más aceptadas e interrelacionarlas entre sí
- ◆ Comprender los mecanismos de envejecimiento asociados a las mitocondrias
- ◆ Definir los procesos de envejecimiento relacionados con los telómeros
- ◆ Establecer la relación entre inmunosenescencia, envejecimiento y aparición de enfermedades
- ◆ Analizar la importancia de los ritmos circadianos en el envejecimiento y adquirir las capacidades para tratar sus alteraciones de manera adecuada
- ◆ Evaluar la importancia del exposoma en el envejecimiento y generar cauces para adecuarlo a las necesidades y las expectativas del individuo

### **Módulo 21. Hormonas y su relación con el envejecimiento. Hormonoterapia**

- ◆ Abordar el complejo sistema endocrinológico del ser humano
- ◆ Describir el papel del estrés y las hormonas relacionadas en relación con el envejecimiento
- ◆ Desarrollar la estrecha interrelación entre neurodegeneración y déficit de melatonina
- ◆ Determinar el importante papel que juega la GH en las distintas etapas de la vida del ser humano
- ◆ Analizar los aspectos hormonales que implica la menopausia como ejemplo acelerado de envejecimiento en la mujer
- ◆ Determinar la diferencia entre hormonas sintéticas y bioidénticas, y comprender la utilidad de las mismas en Medicina Antienvejecimiento
- ◆ Conseguir las capacidades para iniciar la prescripción de hormonoterapia

### **Módulo 22. Actividad Física. Sedentarismo. Obesidad**

- ◆ Examinar la respuesta metabólica durante el ejercicio físico
- ◆ Determinar las diferentes técnicas para la evaluación fisiológica del paciente
- ◆ Analizar los principios básicos del entrenamiento deportivo que permitan elaborar plan de actividad física adaptada
- ◆ Conocer la importancia de la actividad física sobre ciertas patologías como cáncer, musculoesquelética, patología cardiovascular y respiratoria
- ◆ Analizar tendencias para recuperación y readaptación al esfuerzo
- ◆ Establecer de qué manera la obesidad y el sedentarismo contribuyen a la aceleración del envejecimiento
- ◆ Determinar las pautas e indicaciones del tratamiento farmacológico de la obesidad

### **Módulo 23. Nutrición**

- ◆ Establecer la contribución de los micronutrientes al estado nutricional normal
- ◆ Identificar enfermedades desarrolladas por carencias nutricionales y cómo evitarlas
- ◆ Presentar los distintos tipos de alimentos funcionales, nutraceuticos, así como las diferenciase entre ambos

- ◆ Examinar la aportación de prebiótico y probióticos a la salud
- ◆ Analizar la teoría del envejecimiento asociado a la oxidación celular y el papel de los antioxidantes presentes en los alimentos
- ◆ Identificar los distintos aditivos alimentarios y sus funciones en los alimentos
- ◆ Presentar tipos concretos de dietas y su contribución a mejorar las funciones del organismo

### **Módulo 24. Aspectos neurológicos y psicológicos de la medicina antienvjecimiento**

- ◆ Examinar los aspectos psicológicos y neurológicos del envejecimiento
- ◆ Abordar tanto el estrés como maneras de manejarlo, controlarlo y combatirlo
- ◆ Complementar, desde un punto de vista psicológico, los aspectos relacionados con la cronobiología
- ◆ Analizar las aplicaciones del Mindfulness a la terapia antienvjecimiento
- ◆ Estudiar los principales aspectos de las terapias Scener
- ◆ Desarrollar la terapia neural y sus aplicaciones
- ◆ Analizar la relación existente entre la percepción del yo y el proceso de envejecimiento

### **Módulo 25. Terapias mínimamente invasivas**

- ◆ Conocer los fundamentos y las aplicaciones de la medicina regenerativa
- ◆ Compilar las alternativas terapéuticas disponibles en la consulta de Medicina Antienvejecimiento
- ◆ Examinar los mecanismos de acción de las diferentes terapias presentadas en el bloque
- ◆ Analizar las ventajas e inconvenientes de las terapias presentadas
- ◆ Aprender las indicaciones y contraindicaciones de los tratamientos propuestos
- ◆ Establecer un plan terapéutico coherente con las necesidades del paciente en cada momento
- ◆ Eliminar tabúes en relación con las terapias relacionadas con los derivados hemáticos

**Módulo 26. Alianzas entre Medicina Estética y Antiaging**

- ♦ Analizar y conocer las estructuras faciales y su evolución temporal
- ♦ Diagnosticar el envejecimiento facial en relación las subunidades que componen su estructura
- ♦ Planificar estrategias de actuación preventiva ante el envejecimiento facial
- ♦ Proponer planes de tratamiento ante los signos de envejecimiento establecido a nivel facial y de otras estructuras corporales fotoexpuestas
- ♦ Evaluar el grado de envejecimiento cutáneo y ser capaz de elaborar un plan de tratamiento cosmético acorde en consulta
- ♦ Identificar las necesidades de tratamiento cosmético domiciliario en función del diagnóstico

**Módulo 27. Aparatología y láser aplicados a la medicina antienvjecimiento**

- ♦ Abordar los principios físicos de las fuentes de luz
- ♦ Diferenciar los principales tipos de láser y las tecnologías que los hacen únicos
- ♦ Desarrollar tanto las aplicaciones en prevención como en tratamiento del envejecimiento cutáneo, así como de otros tejidos
- ♦ Analizar los mecanismos de acción de otras tecnologías complementarias como la criolipólisis, plasmaláser y radiofrecuencia
- ♦ Aplicar los conocimientos disponibles para la elaboración de protocolos de tratamiento
- ♦ Combinar los diferentes tipos de aparatología
- ♦ Identificar los efectos secundarios que pueden darse con cada equipo

**Módulo 28. Medicina antienvjecimiento genital**

- ♦ Analizar la importancia de los procesos psicológicos asociados a la disfunción sexual relacionada con la edad
- ♦ Repasar la anatomía e histología de los órganos sexuales femeninos y masculinos
- ♦ Diagnosticar los principales problemas asociados al envejecimiento genital femenino, asociados o no a la menopausia

- ♦ Determinar la aplicabilidad de las diferentes técnicas de rejuvenecimiento genital femenino y ser capaz de combinarlas entre sí
- ♦ Estudiar las disfunciones sexuales masculinas asociadas al envejecimiento
- ♦ Identificar las disfunciones sexuales masculinas no asociadas a la edad que pudieran mermar la salud sexual del individuo
- ♦ Asimilar las diferentes técnicas disponibles en rejuvenecimiento genital masculino

**Módulo 29. La consulta de Medicina Antiaging. Aspectos prácticos. Abordaje global del paciente**

- ♦ Determinar los aspectos legales esenciales de una consulta de medicina Antiaging
- ♦ Aplicar una adecuada estrategia de marketing en consulta y a la hora de la captación de pacientes
- ♦ Establecer aspectos básicos de la historia clínica del paciente
- ♦ Definir un abordaje integral del paciente de medicina Antiaging a la hora de enfrentarte a él en consulta
- ♦ Enumerar las principales pruebas de laboratorio necesarias para una consulta completa de medicina Antiaging, así como poder ampliar a estudios más avanzados
- ♦ Planificar un tratamiento integrativo y adecuado
- ♦ Evaluar resultados y programar seguimiento, así como relación interdisciplinar si fuera necesaria



*Una experiencia de capacitación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional"*

03

# Competencias

Una vez estudiados todos los contenidos y alcanzados los objetivos del Grand Master de Formación Permanente en Medicina Estética Integral, el profesional tendrá una superior competencia y desempeño en esta área. Un planteamiento completísimo, en una capacitación de alto nivel que marca la diferencia.



“

*Acceder a la excelencia en cualquier profesión requiere esfuerzo y constancia. Pero, sobre todo, el apoyo de profesionales que te aporten el impulso que te hace falta, con los medios y el soporte necesarios. En TECH, ponemos a tu servicio todo lo que necesitas”*



## Competencias generales

---

- ♦ Ser capaz de aplicar las nuevas técnicas de antienvjecimiento, así como otros tratamientos estéticos
- ♦ Poder prevenir el envejecimiento en los pacientes
- ♦ Plantear un tratamiento actualizado del acné
- ♦ Reconocer los casos de acné secundario
- ♦ Pautar terapias físicas
- ♦ Reconocer las nuevas vías de investigación existentes
- ♦ Evitar o minimizar complicaciones
- ♦ Diagnosticar alteraciones psicopatológicas secundarias al tratamiento
- ♦ Tratar las secuelas estéticas del acné



## Competencias específicas

---

- ♦ Identificar los cambios biológicos del envejecimiento, para poder emplear los tratamientos necesarios para su prevención
- ♦ Utilizar la ecografía en el ámbito de los tratamientos médico-estéticos
- ♦ Utilizar de manera correcta los diferentes tipos de *Peeling* en el tratamiento de rejuvenecimiento y determinados trastornos cutáneos de manera efectiva
- ♦ Conocer los posibles efectos adversos del *Peeling* y su tratamiento, comunicarlo a los pacientes y estar preparado para cualquier posible contratiempo
- ♦ Aplicar los diferentes tipos de láseres y fuentes de luz en el tratamiento de rejuvenecimiento y trastornos cutáneos de manera efectiva
- ♦ Ser capaz de aplicar de manera correcta la toxina botulínica autorizada
- ♦ Conocer y entender el proceso de regeneración de los tejidos por factores de crecimiento
- ♦ Aplicar los materiales de relleno de la piel más adecuados en cada caso, para favorecer el rejuvenecimiento de los pacientes
- ♦ Tratar las alteraciones físicas en la mujer tras el parto, la menopausia o un proceso oncológico, por ejemplo
- ♦ Realizar diagnósticos adecuados sobre la caída del cabello, gracias a las mejores tecnologías en la materia
- ♦ Ayudar a prevenir y tratar la alopecia
- ♦ Ser capaz de diagnosticar los principales cuadros clínicos como la celulitis, lipodistrofias o lipedema, entre otros
- ♦ Identificar las características principales del tejido adiposo y sus variaciones según cada paciente
- ♦ Saber gestionar la comunicación de la empresa de medicina estética, así como las redes sociales y todos los canales de comunicación de la misma

- ♦ Ser capaz de realizar campañas de marketing adecuadas al sector que ayuden a mejorar los beneficios
  - ♦ Ser capaz de identificar el envejecimiento de la piel y aplicar los tratamientos adecuados para prevenirlo y retrasarlo
  - ♦ Conocer los fármacos adecuados para tratar el acné
  - ♦ Saber utilizar los antibióticos en el tratamiento del acné
  - ♦ Utilizar los retinoides tópicos en el tratamiento del acné
  - ♦ Utilizar los tratamientos hormonales contra el acné
  - ♦ Indicar el uso de exfoliación química
  - ♦ Indicar el uso de tratamientos con fuentes de luz
  - ♦ Incluir en los tratamientos, si procede, las terapias biofotónicas y fotodinámicas
  - ♦ Pautar dietas adecuadas en el tratamiento del acné
  - ♦ Hacer recomendaciones de uso de los tratamientos cosméticos de las cicatrices del acné
  - ♦ Reconocer cuadros de afección psicológica y realizar un abordaje terapéutico
  - ♦ Realizar tratamientos contra el acné en casos especiales
  - ♦ Aplicar en los pacientes las principales técnicas de antienvjecimiento
  - ♦ Conocer en profundidad la relación entre el sistema endocrino y el envejecimiento
  - ♦ Prescribir el ejercicio adecuado a cada paciente para evitar el envejecimiento y la obesidad
  - ♦ Prescribir distintos tipos de dietas según las necesidades del paciente
  - ♦ Conocer cómo puede afectar psicológicamente al paciente el proceso de envejecimiento
  - ♦ Aplicar el plan terapéutico más adecuado a cada paciente
  - ♦ Realizar estrategias de rejuvenecimiento facial
- ♦ Tener un conocimiento profundo sobre los diferentes mecanismos y herramientas que se pueden aplicar en cada tipo de tratamiento
  - ♦ Tener en cuenta las patologías relacionadas con el envejecimiento genital y aplicar técnicas de *Antiaging*
  - ♦ Realizar una intervención *Antiaging* integral con la que lograr grandes beneficios en los pacientes

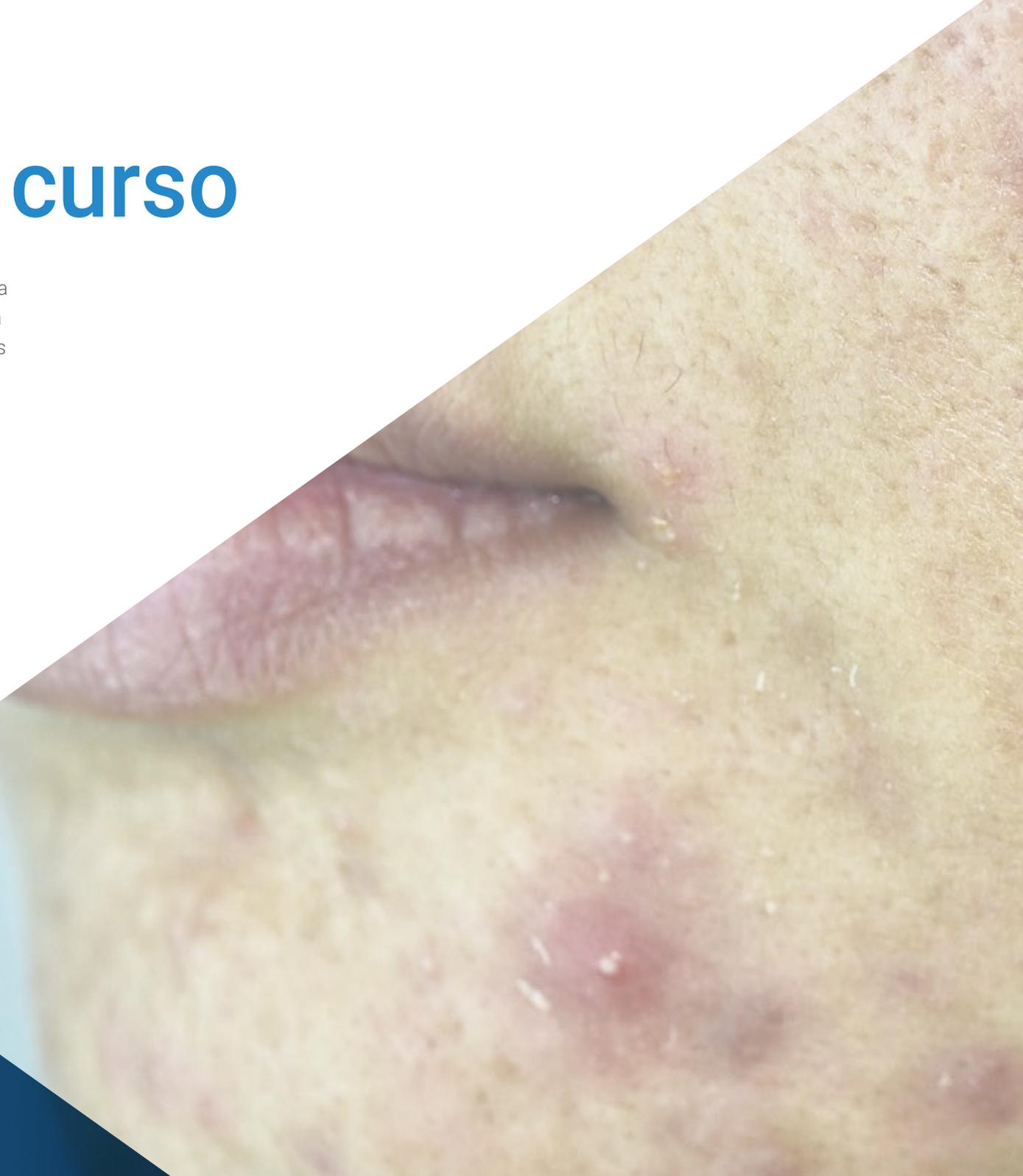


*Nuestro objetivo es muy sencillo: ofrecerte una especialización de calidad, con el mejor sistema docente del momento, para que puedas alcanzar la excelencia en tu profesión”*

# 04

## Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en medicina estética, que vierten en esta formación la experiencia de su trabajo. Además, participan en su diseño y elaboración otros especialistas de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





“

*Contamos con un excelente equipo de profesionales que se ha unido para enseñarte los últimos avances en medicina estética”*

## Director Invitado Internacional

El doctor Joshua Zeichner es una eminencia internacional del ámbito de la **Dermatología** y la **Medicina Cosmética**. En ambos campos ha basado su carrera profesional, adquiriendo las competencias más avanzadas en **materia asistencial** y para el desarrollo de estudios empíricos. A partir de esas habilidades de excelencia, el experto ha asumido retos como el cargo de **Director de Investigación Cosmética y Clínica** del Departamento de Dermatología del **Hospital Mount Sinai**, en Estados Unidos.

Asimismo, este especialista ha sido galardonado con el **prestigioso premio Skin Genius**, de la revista **Elle**, por sus **enfoques innovadores** sobre el **tratamiento del envejecimiento de la piel** y los rostros. A su vez, sus colegas han votado por su nombre para ocupar las listas de los **Mejores Médicos de New York Magazine** desde 2018. También, ha contado con clasificaciones como **uno de los Mejores Médicos del Área Metropolitana de Nueva York** por **Castle Connolly** y **New York City Super Doctors**, catálogos de renombre que evidencian la dedicación del doctor Zeichner hacia sus pacientes.

Además, de sus conocimientos y práctica médica, a menudo centrados en el **Acné**, este experto ha abordado de forma terapéutica otras patologías y afecciones generales de la piel. Entre ellas, ha destacado por su manejo integral de los **Eczemas**, **Rosácea**, **Psoriasis** y el **Cáncer en diferentes zonas de la epidermis**. Al mismo tiempo, ha dominado el uso del **Botox** y los **rellenos dérmicos**, así como el **Láser** y los **Peeling Químicos**.

Los **medios de comunicación** también recurren con frecuencia a la opinión del doctor Zeichner. Por eso, su nombre ha tenido **múltiples citas en reportajes** publicados por revistas y periódicos como **Allure**, **Vogue**, **Cosmopolitan**, **Elle**, **Glamour** o **The New York Times**. Igualmente, es habitual su participación en congresos y ponencias sobre Dermatología en todo el mundo.



## Dr. Zeichner, Joshua

---

- ♦ Director de Investigación Cosmética y Clínica en el Hospital Mount Sinai, Nueva York, Estados Unidos
- ♦ Especialista en Cosmética Dermatológica, Tratamiento del Acné y Antienvjecimiento de la Piel
- ♦ Asesor Médico en los hospitales Mount Sinai Beth Israel, Mount Sinai Brooklyn, Mount Sinai Queens y Mount Sinai West
- ♦ Certificado de forma oficial por la Junta Americana de Dermatología
- ♦ Facultativo Especialista en el Centro Médico Católico St. Vincent Brooklyn Queens
- ♦ Doctor en Medicina por la Universidad Johns Hopkins
- ♦ Residencia en Dermatología y Beca en Dermofarmacología en el Hospital Mount Sinai
- ♦ Graduado de la Universidad de Pensilvania

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dra. Mosquera González, Margarita

- ♦ Facultativa Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Directora Médica del Área de Medicina Estética Integral en la Clínica C&M
- ♦ Profesora de Medicina Preventiva y Salud Pública e Inmunología y Microbiología Médica en la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista en Medicina Estética, Cosmética y Antienvjecimiento por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Doctora en Medicina por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública por el Hospital Universitario de Guadalajara
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo



### Dr. Leis Dosil, Vicente Manuel

- ♦ Dermatólogo y Director de Idelia Dermatología
- ♦ Dermatólogo en el Hospital HLA Universitario Moncloa
- ♦ Profesor asociado a la Universidad Europea
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina y Odontología de la Universidad de Santiago de Compostela
- ♦ Diplomatura en Estudios Avanzados, Dermatología y Venereología en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Experto Universitario en Gestión Integral de Servicios de Salud por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)
- ♦ Experto Universitario en Dermatología Clínica, Quirúrgica y Oncología Cutánea por la Universidad de Alcalá
- ♦ Miembro: Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), Comisiones consultivas hospitalarias de asesoramiento en organización de quirófanos y en atención continuada y relaciones con Atención Primaria



### **Dra. Lacosta Esclapez, Pilar**

- ♦ Responsable del Departamento de Medicina Estética Oncológica de la Clínica Granado Tiagonce
- ♦ Directora Médica en la Clínica Dra. Pilar Lacosta
- ♦ Médico Estético en la Clínica Dra. Pilar Lacosta
- ♦ Médico Estético en la Clínica Dra. Rubira
- ♦ Directora Médica del Centro para la Dependencia Sergesa
- ♦ Responsable del Departamento de Medicina Estética de la Unidad de Lipedema en el Hospital Viamed Virgen de la Paloma
- ♦ Miembro: Grupo de Expertos en Medicina Estética Oncológica (GEMEON). Vocal de la Junta Directiva, Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular (SENMO), Sociedad Española de Medicina Estética (SEME)



### **Dra. Morante Tolbaños, María Cristina**

- ♦ Cirujana Capilar en el Instituto Médico Láser
- ♦ Directora Médica en la Unidad de Cirugía Capilar en la Clínica MAN. Madrid
- ♦ Profesora del Máster de Trasplante Capilar en la Universidad de Católica de Murcia
- ♦ Profesora del Máster de Medicina y Trasplante Capilar en la Universidad de Alcalá
- ♦ Doctorado en Medicina Legal y Forense por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Especialista del Daño Corporal por la Universidade da Coruña
- ♦ Máster en Medicina Capilar y Trasplante por la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster en Medicina Estética y Antienvjecimiento por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Medicina de Urgencias y Emergencias por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Gestión Sanitaria y de Centros R. de Acción Social por la Universidad Complutense de Madrid

## Profesores

### Dra. Franco Vidal, Amalia

- ◆ Coordinadora de Calidad e Innovación del Área Sanitaria V del Servicio de Salud del Principado de Asturias
- ◆ Técnica de Salud Pública en SESPA
- ◆ Colaboradora con e-Salud Asturias
- ◆ Gerente del Área Sanitaria en SESPA
- ◆ Directora Médica de Atención Primaria en SESPA
- ◆ Coordinadora de Calidad en el Hospital Universitario Central de Asturias
- ◆ Evaluadora en el Proyecto de la Unión Europea de Unidades de Enfermedades Raras para la *European Reference Networks for Rare and Low Prevalence Complex Diseases*
- ◆ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo
- ◆ Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública en el Hospital Universitario La Paz
- ◆ Máster Universitario en Gestión de la Calidad en los Servicios de Salud por la Universidad de Murcia
- ◆ Máster en Administración Sanitaria por la Escuela Nacional de Sanidad
- ◆ Máster Universitario de Administración Sanitaria por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

### Dr. Ibáñez Castresana, Ricardo

- ◆ Fundador y Propietario del Bufete IURISVOX Abogados SL
- ◆ Miembro del Tribunal Arbitral de Comercio de Vizcaya
- ◆ Asesor de la Sociedad Española de Ginecología Estética Regenerativa Funcional
- ◆ Asesor Jurídico en la Dirección de Consumo del Gobierno
- ◆ Selección del Personal de las Oficinas Municipales de Información al Consumidor (OMIC)
- ◆ Asesor Jurídico de la Comisión Española de Ayuda al Refugiado
- ◆ Licenciado en Derecho por la Universidad de Deusto

### Dña. Arnaiz Urrez, Celia

- ◆ Psicóloga Responsable del Desarrollo de Recursos Humanos en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Directora de Recursos Humanos en TCP
- ◆ Responsable de la Unidad de Formación y Selección en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Elaboración de un diccionario de competencias para organizaciones sanitarias
- ◆ Colaboración en la adaptación de Pruebas Psicométricas Clínicas en la Universidad Complutense de Madrid (UCM)
- ◆ Elaboración de Tests de Personalidad (TP-10) en la selección de escalas policiales
- ◆ Instructora en Simulación Clínica en el Center for Medical Simulation of Harvard
- ◆ Especialidad en Psicología Clínica y Psicología del Trabajo por la International Coach Federation

### Dr. Chicón García, Jesús

- ◆ Director Médico de la Clínica Chez Jolie
- ◆ Director Médico de Clínicas Jeisamed
- ◆ Director de Salutae Academy
- ◆ Director de Calidad en Secoe
- ◆ Licenciado en Medicina por la Universidad de Alcalá
- ◆ Máster en Medicina Estética por la Universidad Rey Juan Carlos
- ◆ Máster en Alimentación y Control de Calidad por la Universidad de Navarra
- ◆ Experto Europeo en Gestión de Calidad por la Agencia Española de Calidad
- ◆ Experto Europeo en Investigación, Desarrollo e Innovación por la Agencia Española de Calidad

**Dr. Arroyo Romo, César**

- ◆ Médico Jefe de la Unidad Láser Médico Regenerativa y Estético en el Hospital HM Montepríncipe. Madrid
- ◆ Presidente de la Sociedad Española de Ginecología Estética Regenerativa y Funcional
- ◆ Ex-Director Internacional de la Academia Iberoamericana de Láser Médico AILMED
- ◆ Docente internacional de Medicina Estética, Técnicas Estéticas y Láser
- ◆ Miembro: Sociedad Norteamericana de Láser Médico Quirúrgico (ASLMS), Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico (SELMQ), Sociedad Portuguesa de Medicina Estética (SPME), Comité Científico de la International Association of Aesthetic, Gynecology and Sexual Wellbeing (IAAGSW)

**Dña. Vera López, Inés**

- ◆ Especialista en Nutrición Deportiva
- ◆ Dietista y Nutricionista en Clínicas Dorsia
- ◆ Dietista y Nutricionista en la Clínica IVRE
- ◆ Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valencia
- ◆ Máster en Nutrición y Salud por la Universitat Oberta de Catalunya
- ◆ Máster en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte por la Universitat Oberta de Catalunya

**Dra. De Carlos Iriarte, Esperanza**

- ◆ Jefa de Sección en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ European Board of Physical Medicine and Rehabilitation. Paris
- ◆ Excellence Programme for Exchange Regarding Botulinum Toxin
- ◆ Docente y Organizadora del Curso sobre Infiltración con Neurotoxina A

**Dr. García, Marcos Alonso**

- ◆ Técnico de Salud Pública en el Gobierno de la Comunidad de Madrid. España
- ◆ Especialista de la Unidad de Medicina Preventiva en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón

**Dña. Gayoso Blanco, Macarena**

- ◆ Responsable de Publicidad y Relaciones Públicas en la Agencia Newmonday
- ◆ Responsable de Comunicación de ALIA Arquitectura
- ◆ Máster en Organización de Eventos, Protocolo y Relaciones Institucionales
- ◆ Licenciada en Publicidad y Relaciones Públicas

**Dra. Esteban Herrero, Margarita**

- ◆ Directora en la Clínica Estética Dra. Margarita Esteban
- ◆ Presidenta del Grupo de Expertos en Medicina Estética Oncológica (GEMEON)
- ◆ Especialista en Medicina Estética
- ◆ Miembro de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME)

**Dra. De Toledo Heras, María**

- ◆ Responsable de la Unidad de Epilepsia del Servicio de Neurología en el Hospital Universitario de La Princesa
- ◆ Especialista en Neurología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Especialista en Trastornos Cognitivos y Demencias
- ◆ Doctorado en Neurociencias

**Dr. Zetina Toache, Luis Miguel**

- ◆ Director Médico de Oncomédica Cáncer Consultants. Guatemala
- ◆ Afiliado a la MSD Global Lung Scientific Symposium

### **Dra. Ugarte López, Nuria**

- ◆ Directora del Centro Médico Estético Dra. Nuria Ugarte
- ◆ Experta en Calidad de Vida y Cuidados Médicoestéticos del paciente Oncológico
- ◆ Vocal de la Junta Directiva del Grupo de Expertos en Medicina Estética Oncológica (GEMEON)
- ◆ Miembro: Sociedad Española de Medicina Estética (SEME), Sociedad Riojana de Medicina Estética (SRME)

### **D. Rodríguez Scheid, Salvador**

- ◆ Médico y Gerente en Clínicas Estéticas Variclinic
- ◆ Miembro: Asociación de Medicina Estética de Castilla La Mancha (AMECLM), Sociedad Española de Medicina Estética (SEME), Sociedad Murciana de Cardiología (SMC), Sociedad Española de Ecografía (SEECO), Sociedad Española de Cardiología (SEC), Sociedad Española de Medicina y Cirugía Cosmética (SEMCC), Asociación Murciana de Medicina Estética y Cirugía Cosmética (AMMECC), Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascular-Capítulo de Flebología (CF-SEACV), Sociedad Francesa de Flebología (SFP)

### **Dra. Martínez Morón, Victoria**

- ◆ Coordinadora de la Unidad de Suelo Pélvico en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Responsable de la Unidad de Láser Ginecológico en la Clínica Dermatológica MultiLaser
- ◆ Responsable de la Unidad de Ginecología Regenerativa y Funcional de Mediestetic
- ◆ Responsable de Unidad de Láser Ginecológico y Salud Íntima en el Instituto Palacios
- ◆ Licenciada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Máster en Sexología por la Universidad de Extremadura
- ◆ Miembro: Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), Sociedad Española de Ginecología Estética Regenerativa Funcional (SEGERF). Presidenta

### **Dña. Díaz Martín, María Margarita**

- ◆ Enfermera de la Unidad de Medicina Preventiva en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Actividad docente sobre el Control de la Infección, Higiene Hospitalaria y de Manos, Uso de Antisépticos y Desinfectantes
- ◆ Tutora Principal de Prácticas Clínicas de Estudiantes de Enfermería
- ◆ Experta en Enfermería del Área Quirúrgica, Anestesia y Reanimación

### **Dr. Ruiz de Almirón, Antonio Clemente**

- ◆ Dermatólogo en la Clínica Clemente
- ◆ Dermatólogo del Servicio de Dermatología en el Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca
- ◆ Dermatólogo Especialista en Dermatología General, Láser y Estética
- ◆ Autor de numerosas publicaciones especializadas a nivel nacional e internacional
- ◆ Ponente en conferencias y congresos por todo el mundo
- ◆ Miembro: Junta Directiva de la Academia Española de Dermatología y Venereología, Grupo Español de Dermatología Quirúrgica, Láser y Oncología Cutánea, Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica

### **Dña. Rodrigo Algaba, Verónica**

- ◆ Psicoterapeuta en la Clínica del Sistema Nervioso Central
- ◆ Psicóloga y orientadora en Plena Inclusión
- ◆ Psicóloga en Casta Salud
- ◆ Terapeuta en el Proyecto Hombre de Valencia
- ◆ Psicóloga Educativa en el Ayuntamiento de Torrent
- ◆ Licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia
- ◆ Máster en Salud, Integración y Discapacidad por la Universidad Complutense de Madrid

**Dr. Iglesias Pena, Nicolás**

- ◆ Dermatólogo en el Hospital Universitario Lucus Augusti
- ◆ Dermatólogo en el Hospital Universitario San Rafael
- ◆ Colaborador y diseñador de proyectos de investigación relacionados con la Oncología Cutánea
- ◆ Dermatólogo en el Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña
- ◆ Dermatólogo en el Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol
- ◆ Dermatólogo en Adeslas Centro Médico. A Coruña
- ◆ Dermatólogo en Salud Galicia
- ◆ Dermatólogo en Clínica Carballo
- ◆ Licenciado en Medicina por la Universidad de Santiago de Compostela
- ◆ Especialidad en Dermatología Médicoquirúrgica y Venereología en EOXI (Estructura Organizativa de Xestión Integrada). A Coruña
- ◆ Máster en Dermatología Estética por la Universidad de Alcalá. Henares
- ◆ Máster en Dermatología Pediátrica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Máster en Dermatopatología y Correlación Clínica por la Universidad de Alcalá. Henares
- ◆ Miembro de: Academia Española de Dermatología y Venereología

**Dr. Morales Torres, Juan Antonio**

- ◆ Director Médico del Instituto Valenciano de Antienvjecimiento y Bienestar
- ◆ Auditor interno y externo de Medicina Estética a nivel europeo
- ◆ Máster en Medicina Estética por la Universidad de Valencia
- ◆ Título de Médico Especialista en Cirugía y Urología por la Universidad de Copenhague. Dinamarca
- ◆ Licenciado en Medicina por la Universidad de La Laguna
- ◆ Miembro del Colegio Europeo de Medicina Estética y Cirugía

**Dra. Olivares Rueda, Teresa**

- ◆ Especialista en Técnicas Avanzadas Estéticas y Láser
- ◆ Médico en el Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca
- ◆ Médico en el Centro de Salud. Abanilla, España
- ◆ Médico en el Centro de Salud de Beniján. España
- ◆ Especialidad de Pediatría por el Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca
- ◆ Master en Técnicas Avanzadas Estéticas y Láser por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Máster en Envejecimiento por la Universidad de Murcia
- ◆ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Murcia
- ◆ Miembro: DERMUS, AEP

**Dra. Arredondo Provecho, Ana Belén**

- ◆ Enfermera Asistencial en la Unidad de Medicina Preventiva en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Doctora en Ciencias de la Salud
- ◆ Coordinadora y docente de diversos cursos de formación continuada en Atención Especializada

**Dña. Vicente Sánchez, Gema María**

- ◆ Médico Especialista en Medicina Interna y Salud Pública en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Manejo Clínico del Paciente con Enfermedad Sistémica y Autoinmunitaria

**Dra. Cornejo, Paloma**

- ◆ Directora y Jefa de Dermatología en la Clínica Dra. Paloma Cornejo
- ◆ Jefa del Servicio de Dermatología en el Instituto Médico Láser
- ◆ Dermatóloga en el Hospital Ruber
- ◆ Especialista en Dermatología y Venereología del Servicio de Dermatología en el Hospital Universitario 12 de Octubre

### **Dña. Moya Cortés, Lucía**

- ◆ Psicóloga Especialista en Clínica y Psicoterapia Analítica
- ◆ Psicóloga Clínica en la Clínica Valdelasfuentes
- ◆ Psicóloga Clínica en Anagnor Psicólogos
- ◆ Licenciatura en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid
- ◆ Máster en Intervención Psicosocial en Situaciones de Crisis, Emergencias y Catástrofes por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM)
- ◆ Máster en Psicología General Sanitaria en la Universidad Pontificia Comillas
- ◆ Experto en Clínica e Intervención en Trauma por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia
- ◆ Experto en Psicoterapia Breve con Niños y Adolescentes por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia

### **Dra. Soriano Micó, María**

- ◆ Responsable de la Unidad de Daño Cerebral en el Hospital de Crónicos de Mislata
- ◆ Médica Adjunta del Servicio de Rehabilitación en el Hospital de Manises
- ◆ Licenciada en Medicina por la Universidad Miguel Hernández de Elche
- ◆ MIR en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario Doctor Peset
- ◆ Magíster en Medicina Manual en el Hospital Clínico San Carlos
- ◆ Magíster en Medicina Manual en la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Máster en Ecografía Musculoesquelética e Intervencionismo Ecoguiado

### **Dra. Garrido Gutiérrez, Carolina**

- ◆ Médica Especialista en Dermatología Médicoquirúrgica y Venereología
- ◆ Dermatóloga en el Hospital Universitario Infanta Sofía
- ◆ Facultativa Experta en Dermatología con Consulta Privada en el Hospital Universitario Infanta Sofía

### **Dra. Lumbreras Manjón, Desireé**

- ◆ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y en Medicina Estética
- ◆ Consulta privada de Atención Primaria en Clínicas Atenea
- ◆ Guardia de Atención Continuada en el Punto de Atención Continuada. Alaquàs, España
- ◆ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Departamento de Salud de Valencia Doctor Peset
- ◆ Máster en Medicina Estética por la Fundación Universidad-Empresa de Valencia ADEIT
- ◆ Máster en Integración y Resolución de Problemas Clínicos en Medicina por la Universidad Alcalá
- ◆ Máster en Medicina de Urgencias, Emergencias y Catástrofes por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Miembro de las sociedades científicas: Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria (SOVAMFIC), Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)

### **Dr. Pérez Zapata, Abraham**

- ◆ Médico de Familia del Servicio Andaluz de la Salud
- ◆ Médico SAMU en el Servicio de Emergencias de la Comunidad Valenciana
- ◆ Médico en Clínicas Dorsia
- ◆ Personal docente de la Sociedad Española de Medicina de Urgencia y Emergencias
- ◆ Licenciado en Medicina por la Universidad de Sevilla
- ◆ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Consorcio Hospital General Universitario de Valencia
- ◆ Máster en Dirección y Organización de Hospitales y Servicios de Salud por la Universidad Politécnica de Valencia
- ◆ Máster Universitario en Técnicas Estéticas Avanzadas y Láser por la Universidad CEU Cardenal Herrera

**Dr. Calvache Castillo, Sergio**

- ◆ Médico Deportivo en el Valencia Basket Club
- ◆ Médico Especialista en Neumología en el Hospital Universitario Doctor Peset
- ◆ Grado en Medicina por la Universidad de Granada
- ◆ Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- ◆ Máster en Patología Respiratoria Grave por la SEPAR/ALAT
- ◆ Máster en Medicina Deportiva por la Escuela Clínica y de Ciencias de la Salud
- ◆ Máster en Medicina Clínica por la Universidad Camilo José Cela

**Dra. García Medina, Noemí**

- ◆ Médico Estético, Clínicas Dorsia
- ◆ Médico Especialista en Urgencias y en Medicina Familiar
- ◆ Médico Estético en el Centro de Salud Benicarló
- ◆ Médico Estético en Art Clinic
- ◆ Docente en la Universidad Internacional de Cataluña. Fundación Privada
- ◆ Licenciada en Medicina y Cirugía General por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ MIR en el Servicio de Urgencias y Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital Comarcal de Vinaròs
- ◆ Máster en Medicina Estética por la Universidad de Valencia

**Dr. Del Cura Rodríguez, José Luis**

- ◆ Jefe de Sección de Radiodiagnóstico en el Hospital Universitario de Basurto
- ◆ Doctor en Medicina por la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU)
- ◆ Licenciado en Medicina
- ◆ Miembro: Sociedad Española de Ultrasonidos (SEUS). Presidente, Sociedad Española de Radiología Médica (SERAM). Expresidente

**Dra. Barchino Ortiz, Lucía**

- ◆ Especialista en Dermatología
- ◆ Facultativa con Especialidad en Dermatología Médicoquirúrgica y Venereología en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Responsable de la Consulta Monográfica de Dermatología Ginecológica en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM)

**Dña. Villacampa Crespo, Beatriz**

- ◆ Farmacéutica de Atención Primaria en el Hospital General Universitario de Elche
- ◆ Farmacéutica Adjunta en la oficina de Farmacia en Vinaròs
- ◆ Farmacéutica del programa REFAR (Revisión de Pacientes Crónicos Polimedicados) en el departamento de Vinaròs
- ◆ Licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ◆ Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valencia

**Dña. Oltra Plaza, Amelia**

- ◆ Enfermera
- ◆ Formadora en Primeros Auxilios para Empresas
- ◆ Diplomada en Enfermería
- ◆ Máster en Enfermería en Urgencias y Emergencias por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ◆ Experta Universitaria de Enfermería Dermoestética por la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud
- ◆ Miembro: Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias, Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES)

# 05

## Estructura y contenido

Los contenidos de esta capacitación han sido desarrollados por los diferentes profesores de este programa con una finalidad clara: conseguir que nuestro alumnado adquiera todas y cada una de las habilidades necesarias para convertirse en verdaderos expertos en esta materia. El contenido de este Grand Master de Formación Permanente, te permitirá aprender todos los aspectos de las diferentes disciplinas implicadas en esta área. Un programa completísimo y muy bien estructurado que te llevará hacia los más elevados estándares de calidad y éxito.





“

*Nuestro programa de estudios ha sido diseñado pensando en la eficacia docente: para que aprendas más de prisa, de manera más eficiente y de forma más permanente”*

## Módulo 1. Principios básicos de la medicina estética

- 1.1. Introducción y percepción de la belleza
  - 1.1.1. Historia
  - 1.1.2. Proporciones y elementos de análisis facial
  - 1.1.3. Referencias faciales globales y específicas
- 1.2. Cambios anatómicos: envejecimiento
  - 1.2.1. El envejecimiento, un proceso dinámico
  - 1.2.2. Lesiones asociadas al envejecimiento. Cambios de las estructuras faciales óseas y de partes blandas
  - 1.2.3. Cambios a nivel ligamentoso, muscular y cutáneo
- 1.3. Teorías de envejecimiento
  - 1.3.1. Teoría molecular y estrés oxidativo
  - 1.3.2. Teorías del envejecimiento intrínseco
  - 1.3.3. Teorías del envejecimiento extrínseco
  - 1.3.4. Acortamiento telomérico. Genes asociados a la longevidad y el envejecimiento
- 1.4. Valoración cosmética
  - 1.4.1. Escalas de valoración del envejecimiento
  - 1.4.2. Escala clínica visual
  - 1.4.3. Métodos de diagnóstico por imagen
  - 1.4.4. Medición de parámetros cutáneos: hidratación, elasticidad, coloración, producción de grasa y descamación
- 1.5. Tratamientos tópicos (generalidades)
  - 1.5.1. Valoración global de las herramientas de tratamiento
  - 1.5.2. Abordaje de pérdida de volumen. Problema y solución
  - 1.5.3. Abordaje de pérdida de flacidez. Problema y solución quirúrgica y no quirúrgica
  - 1.5.4. Abordaje de alteración de discromía y textura. Problema y solución
  - 1.5.5. Abordaje de manejo de arrugas dinámicas
- 1.6. Diagnóstico por Imagen. Introducción a la ecografía cutánea
  - 1.6.1. Principios básicos de ecografía
    - 1.6.1.1. Reconocimiento de estructuras
    - 1.6.1.2. Artefactos
    - 1.6.2. Dermis y epidermis
    - 1.6.3. Tejido subcutáneo. Anexos y Vasos
    - 1.6.4. Estructuras anatómicas faciales
      - 1.6.4.1. Ecografía de la zona periocular
      - 1.6.4.2. Ecografía de la región nasal
      - 1.6.4.3. Ecografía de los labios
      - 1.6.4.4. Ecografía de cuero cabelludo
    - 1.6.5. Envejecimiento cutáneo. Identificación de elastosis solar
- 1.7. Valoración psicológica del paciente en medicina estética
  - 1.7.1. Trastornos psicológicos de la imagen corporal
  - 1.7.2. Abordaje psicológico del paciente en medicina estética
  - 1.7.3. Actitud terapéutica
- 1.8. Prevención de infecciones en la práctica de la medicina estética
  - 1.8.1. Uso de antisépticos en las consultas de medicina estética
  - 1.8.2. Higiene de manos
  - 1.8.3. Uso de desinfectantes en las consultas de medicina estética
  - 1.8.4. Gestión de residuos sanitarios
- 1.9. Aspectos médicos-legales de medicina estética
  - 1.9.1. Responsabilidad médica civil y penal
  - 1.9.2. Seguros de responsabilidad civil
  - 1.9.3. Normativa de apertura de un centro sanitario
  - 1.9.4. Consentimientos informados en la práctica de medicina estética
    - 1.9.4.1. Pautas de elaboración
    - 1.9.4.2. Modelos genéricos
- 1.10. Gestión de la calidad en la práctica de la medicina estética
  - 1.10.1. Ciclo de mejora de la calidad
  - 1.10.2. ¿Qué es un sistema de gestión de la calidad?
  - 1.10.3. Sistema de gestión de la calidad ISO 9001:2015. ¿Cómo acreditar una clínica de medicina estética?

**Módulo 2. Peeling. Dermocosmética**

- 2.1. Generalidades
  - 2.1.1. Historia. Definición
  - 2.1.2. Estructura de la piel
  - 2.1.3. Tipos de *Peeling* e indicaciones habituales y otras indicaciones
  - 2.1.4. Selección del paciente: importancia de la historia clínica
  - 2.1.5. Correcto diagnóstico: luz de Wood y dermatoscopio
  - 2.1.6. Modelo de consentimiento informado
- 2.2. Preparación previa
  - 2.2.1. Preparación de la piel: cuidados generales y tratamiento domiciliario
  - 2.2.2. Profilaxis antiherpética
  - 2.2.3. Indicaciones de valoración preanestésica
- 2.3. *Peeling* superficial
  - 2.3.1. Tipos de *Peeling* muy superficial y superficial
  - 2.3.2. Mecanismo de acción
  - 2.3.3. Indicaciones de *Peeling* superficial
  - 2.3.4. Contraindicaciones
  - 2.3.5. Procedimiento
- 2.4. *Peeling* medio
  - 2.4.1. Tipos de *Peeling* medio
  - 2.4.2. Mecanismo de acción
  - 2.4.3. Indicaciones de *Peeling* medio
  - 2.4.4. Contraindicaciones
  - 2.4.5. Procedimiento
- 2.5. *Peeling* profundo
  - 2.5.1. Introducción *Peeling* profundo
  - 2.5.2. Selección paciente *Peeling* profundo
  - 2.5.3. *Peeling* profundo de fenol
  - 2.5.4. *Peeling* de fenol ambulatorio
  - 2.5.5. Procedimiento
- 2.6. Cuidados post *Peeling*. Efectos adversos y su tratamiento
  - 2.6.1. Recomendaciones generales y cuidados específicos post *Peeling*
  - 2.6.2. Efectos adversos y su tratamiento

- 2.7. Introducción a la dermocosmética
  - 2.7.1. Tipos de piel
  - 2.7.2. ¿Qué es un cosmético?
  - 2.7.3. Ingredientes de un producto cosmético
  - 2.7.4. Formas cosméticas
  - 2.7.5. Mecanismos de penetración de los cosméticos
- 2.8. Cuidado cosmético general de la piel
  - 2.8.1. Higiene
  - 2.8.2. Hidratación
  - 2.8.3. Despigmentantes
  - 2.8.4. Fotoprotección
- 2.9. Cuidado cosmético específico
  - 2.9.1. Envejecimiento
  - 2.9.2. Acné
  - 2.9.3. Otras alteraciones: rosácea, etc.
- 2.10. Formulación magistral en cosmética

**Módulo 3. Aplicaciones de la toxina botulínica en dermatología y estética. Medicina regenerativa con fines estéticos**

- 3.1. Tipos de toxina botulínica
  - 3.1.1. ¿Qué es la toxina botulínica?
  - 3.1.2. Características y tipos de toxina botulínica
  - 3.1.3. Mecanismo de acción
- 3.2. Toxinas botulínicas autorizadas para uso estético
  - 3.2.1. Nombres comerciales de toxinas botulínicas tipo A
  - 3.2.2. Toxinas autorizadas para uso estético
  - 3.2.3. Toxinas autorizadas para otras patologías Toxina botulínica tipo B
  - 3.2.4. Reconstitución de la toxina. Conservación
  - 3.2.5. Técnica de inyección
  - 3.2.6. Recomendaciones post-tratamiento

- 3.3. Indicaciones para el tratamiento de las arrugas de expresión
  - 3.3.1. Principios generales
  - 3.3.2. Indicaciones de tratamiento
  - 3.3.3. Indicaciones de tratamiento en tercio superior: arrugas de la frente, glabella, periorculares, cejas, región suborbitaria y nariz
  - 3.3.4. Indicaciones de tratamiento de las arrugas verticales del labio superior, comisuras de la boca, mentón y cuello
- 3.4. Tratamiento del tercio superior. Marcado facial: anatomía
  - 3.4.1. Musculatura frontal. Tratamiento arrugas horizontales de la frente
  - 3.4.2. Musculatura glabellar. Tratamiento arrugas del ceño y arrugas verticales de la frente
  - 3.4.3. Musculatura región periorbitaria. Tratamiento patas de gallo
  - 3.4.4. Musculatura de las cejas. Lifting de cejas. Elevación de la cola de la ceja
  - 3.4.5. Musculatura infraorbitaria y nariz. Tratamiento arrugas de los párpados inferiores. Arrugas nasales
- 3.5. Tratamiento del tercio medio e inferior. Cuello. Marcado facial: anatomía
  - 3.5.1. Musculatura perioral. Tratamiento arrugas verticales del labio superior
  - 3.5.2. Musculatura perioral. Líneas de marioneta. Elevación comisura de la boca
  - 3.5.3. Musculatura mentón. Tratamiento arrugas del mentón
  - 3.5.4. Músculos maseteros. Tratamiento de la hipertrofia de maseteros. Bruxismo
  - 3.5.5. Musculatura del cuello. Tratamiento del platismo
- 3.6. Tratamiento de la hiperhidrosis con toxina botulínica
  - 3.6.1. Tipos de hiperhidrosis: axilar y palmar
  - 3.6.2. Técnica de infiltración de la toxina botulínica en la hiperhidrosis
  - 3.6.3. Anestesia troncular en la hiperhidrosis palmar
  - 3.6.4. Resultados y duración
- 3.7. Complicaciones de la aplicación de toxina botulínica
  - 3.7.1. Generalidades
  - 3.7.2. Complicaciones por área de inyección
  - 3.7.3. Registro de Seguridad Clínica
  - 3.7.4. Inmunogenicidad
- 3.8. Introducción a la medicina regenerativa
  - 3.8.1. Concepto de Medicina Regenerativa
  - 3.8.2. Factores de crecimiento

- 3.9. Aplicaciones de la medicina regenerativa en dermatología y estética. Otras aplicaciones médicas
  - 3.9.1. Aplicación en rejuvenecimiento
  - 3.9.2. Otros trastornos. Quemaduras, cicatrices, queloides y estrías
- 3.10. Consideraciones prácticas y técnicas de inyección
  - 3.10.1. Obtención de factores de crecimiento
  - 3.10.2. Infiltración en piel para rejuvenecimiento
  - 3.10.3. Otras aplicaciones estéticas

## Módulo 4. Implantes faciales en estética

- 4.1. Introducción a los materiales de relleno
  - 4.1.1. Concepto de material de relleno
  - 4.1.2. Respuesta de los tejidos a los materiales de relleno
  - 4.1.3. Historia de la utilización de los materiales de rellenos (*Fillers*) y de los hilos de sustentación facial
  - 4.1.4. Exploración facial dirigida al uso de materiales de relleno. Zonas de riesgo
- 4.2. Materiales de relleno
  - 4.2.1. Clasificación de los materiales de relleno, etc.
  - 4.2.2. Materiales autólogos: Grasa autóloga, Plasmigel
  - 4.2.3. Materiales de relleno reabsorbibles
  - 4.2.4. Ácido hialurónico
  - 4.2.5. Hidroxiapatita cálcica
  - 4.2.6. Colágeno
  - 4.2.7. Ácido poliláctico
  - 4.2.8. Carboximetilcelulosa
- 4.3. Materiales de relleno no reabsorbibles o permanentes
  - 4.3.1. Situación legal
  - 4.3.2. Microesferas de polimetilmetacrilato
  - 4.3.3. Silicona
  - 4.3.4. Hidrogel de polialquilimida o alquilimida
  - 4.3.5. Hidrogel de poliácridamida
  - 4.3.6. Aloegenosis iatrogénica



- 4.4. Indicaciones para el uso de los materiales de relleno
  - 4.4.1. Diagnóstico facial. Objetivo a tratar
  - 4.4.2. Técnica de inyección
  - 4.4.3. Abordaje en el tratamiento del tercio superior
  - 4.4.4. Abordaje en el tratamiento del tercio medio
  - 4.4.5. Abordaje en el tratamiento del tercio inferior
  - 4.4.6. Técnicas de revitalización cutánea
  - 4.4.7. Áreas de alerta
- 4.5. Rinomodelación
  - 4.5.1. Indicaciones y contraindicaciones de la rinomodelación
  - 4.5.2. Anatomía específica. Proporciones nasales
  - 4.5.3. Materiales utilizados para la rinomodelación
  - 4.5.4. Técnica de rinomodelación
  - 4.5.5. Rinomodelación secundaria
  - 4.5.6. Complicaciones y efectos adversos
- 4.6. Implantes labiales
  - 4.6.1. Anatomía y proporciones de los labios
  - 4.6.2. Materiales utilizados para los labios
  - 4.6.3. Características de los labios femeninos y masculinos
  - 4.6.4. Perfilado de labios
  - 4.6.5. Aumento del volumen labial
  - 4.6.6. Rejuvenecimiento labios y zona peribucal
  - 4.6.7. Técnica para la hidratación labial
  - 4.6.8. Complicaciones y efectos adversos
- 4.7. Identificación de materiales de relleno por ecografía
  - 4.7.1. Rellenos reabsorbibles
  - 4.7.2. Rellenos semipermanentes
  - 4.7.3. Rellenos permanentes
  - 4.7.4. Ecografía en el abordaje de las complicaciones de las sustancias de relleno

- 4.8. Hilos de sustentación facial
  - 4.8.1. Características de las suturas y mecanismo de acción
  - 4.8.2. Indicaciones
  - 4.8.3. Plano de inserción y patrones de inserción
  - 4.8.4. Procedimiento de inserción
  - 4.8.5. Tipos de hilos de PDO
  - 4.8.6. Hilos Aptos
  - 4.8.7. Hilos con conos, *Double needle*
  - 4.8.8. Planificación de tratamientos
  - 4.8.9. Abordaje de complicaciones y EA
  - 4.8.10. Combinación con otros tratamientos tensores
- 4.9. Efectos adversos y complicaciones de los materiales de relleno
  - 4.9.1. Complicaciones generales precoces, prevención y tratamiento
  - 4.9.2. Complicaciones generales tardías, prevención y tratamiento
  - 4.9.3. Complicaciones asociadas a inyección de ácido hialurónico
  - 4.9.4. Complicaciones asociadas a inyección de hidroxiapatita cálcica
  - 4.9.5. Complicaciones asociadas suturas profundas e hilos de PDO
  - 4.9.6. Complicaciones asociadas a uso de materiales permanentes
  - 4.9.7. Hialuronidasa
- 4.10. Abordaje con suturas e Implantes del paciente masculino
  - 4.10.1. Proceso de envejecimiento en paciente masculino
  - 4.10.2. Consideraciones generales a la hora del tratamiento con rellenos en paciente masculino
  - 4.10.3. Reposición de volumen en tercio medio
  - 4.10.4. Reposición de volumen en tercio inferior
  - 4.10.5. Masculinización facial

## Módulo 5. Ginecología estética y regenerativa

- 5.1. Anatomía
  - 5.1.1. Vulva. Histología, Anatomía y Relaciones
  - 5.1.2. Vagina. Histología, Anatomía y Relaciones
  - 5.1.3. Anatomía del suelo pélvico femenino
    - 5.1.3.1. Estructuras musculares
    - 5.1.3.2. Diafragma urogenital
    - 5.1.3.3. Periné superficial y profundo
    - 5.1.3.4. Relaciones vasculonerviosas de la pelvis menor
    - 5.1.3.5. Anatomía del clítoris
- 5.2. Manejo de las alteraciones anatómicas
  - 5.2.1. Monte de venus. Reducción del monte de venus: liposucción, láser lipólisis. Aumento del monte de venus: Rellenos (*grasa, Fillers*)
  - 5.2.2. Labios menores. Clasificación de los defectos anatómicos. Tipos de Labioplastia. Recomendaciones pre y postoperatorias
  - 5.2.3. Labios mayores. Clasificación de los defectos anatómicos. Técnicas quirúrgicas
  - 5.2.4. Introito vaginal e Himen. Clasificación y etiología de la patología del introito. Patología del himen (himen rígido, himen imperforado). Manejo quirúrgico
  - 5.2.5. Introito vaginal. Patología por estenosis. Amplitud del introito
  - 5.2.6. Periné superficial y complejo muscular del ano. Desgarros obstétricos perineales. Desgarros obstétricos del esfínter anal
  - 5.2.7. Ablaciones genitales femeninas. Manejo social y cultural. Manejo quirúrgico. Manejo psicológico
- 5.3. Manejo del Síndrome de hiperlaxitud vaginal
  - 5.3.1. Definición y etiología
  - 5.3.2. Síntomas y signos
  - 5.3.3. Manejo y tratamientos
- 5.4. Manejo del Síndrome genitourinario de la menopausia
  - 5.4.1. Definición y prevalencia
  - 5.4.2. Síntomas y signos
  - 5.4.3. Alternativas de tratamiento

- 5.5. Menopausia
  - 5.5.1. Definición de Menopausia
  - 5.5.2. Definición del síndrome climatérico
  - 5.5.3. Síntomas, riesgos y patologías asociadas al síndrome climatérico
  - 5.5.4. Manejo y asesoramiento
    - 5.5.4.1. Recomendaciones de estilo de vida
    - 5.5.4.2. Tratamiento hormonal sustitutivo (indicaciones y contraindicaciones) e Introducción a las hormonas bioidénticas
  - 5.5.5. Sexualidad en la menopausia
- 5.6. Patología ginecológica regenerativa y funcional
  - 5.6.1. Liquen escleroso vulvar
    - 5.6.1.1. Definición y síntomas
    - 5.6.1.2. Tratamiento médico y tratamientos regenerativos
  - 5.6.2. Incontinencia de orina
    - 5.6.2.1. Definición, Etiología y Clasificación
    - 5.6.2.2. Tratamiento médico
    - 5.6.2.3. Tratamiento fisioterápico
    - 5.6.2.4. Tratamiento quirúrgico (indicaciones, contraindicaciones y complicaciones)
- 5.7. Dispositivos basados en energía
  - 5.7.1. Tecnología del láser
    - 5.7.1.1. Bases físicas y terapéuticas
    - 5.7.1.2. Efectos biológicos de la Termoterapia
    - 5.7.1.3. Tipos de Láser y utilidades
    - 5.7.1.4. Indicaciones y Contraindicaciones
    - 5.7.1.5. Evidencias disponibles
    - 5.7.1.6. Procedimiento
  - 5.7.2. Tecnología de la Radiofrecuencia
    - 5.7.2.1. Tecnología de la Radiofrecuencia
    - 5.7.2.2. Bases físicas y terapéuticas
    - 5.7.2.3. Efectos biológicos de la Radiofrecuencia
    - 5.7.2.4. Indicaciones y Contraindicaciones
    - 5.7.2.5. Procedimiento
    - 5.7.2.6. Evidencias disponibles
- 5.8. Disfunciones sexuales
  - 5.8.1. Disfunción por deseo hipoactivo (definición)
    - 5.8.1.1. Abordaje sexológico
    - 5.8.1.2. Tratamiento médico
  - 5.8.2. Disfunciones de estimulación y del orgasmo (definición)
    - 5.8.2.1. Abordaje sexológico
    - 5.8.2.2. Tratamiento médico
  - 5.8.3. Disfunciones por dolor (definición)
    - 5.8.3.1. Vaginismo. Definición y Clasificación
    - 5.8.3.2. Dispareunia. Definición y Clasificación
    - 5.8.3.3. Vulvodinia. Definición y Clasificación
  - 5.8.4. Abordaje terapéutico
    - 5.8.3.1. Abordaje sexológico
    - 5.8.3.2. Tratamiento Médico: Analgesia. Antidepresivos. Toxina botulínica
  - 5.8.5. Cuestionarios de evaluación sexual
- 5.9. Tratamientos regenerativos genitales (alternativas)
  - 5.9.1. Plasma rico en plaquetas
  - 5.9.2. Aplicación de ácido hialurónico en genitales femeninos
    - 5.9.2.1. Indicaciones médico-estéticas
    - 5.9.2.2. Indicaciones médico-funcionales
    - 5.9.2.3. Complicaciones
  - 5.9.3. Carboxiterapia vulvo vaginal
  - 5.9.4. Posibilidades del uso de las *Stem Cells* células en ginecológica regenerativa
- 5.10. Anestesia local, locorregional y sedación en cirugía genital estética
  - 5.10.1. Técnicas anestésicas en ginecoestética
  - 5.10.2. Sedación
  - 5.10.3. Bloqueo nervio pudendo
  - 5.10.4. Anestesia local de nervios cutáneos
  - 5.10.5. Anestesia general

## Módulo 6. Láser y fuentes de luz en Medicina Estética

- 6.1. Historia del uso de fuentes de luz. Indicaciones actuales
  - 6.1.1. Historia del uso de fuentes de luz
  - 6.1.2. ¿Qué es la luz? ¿Qué es la longitud de onda? ¿Qué es un cromóforo?
  - 6.1.3. Óptica del tejido
  - 6.1.4. Interacción de la luz y el tejido: efectos biológicos
  - 6.1.5. Efectos terapéuticos: teorías de acción
  - 6.1.6. Sistemas de emisión lumínica: láser, luz pulsada intensa y LED
- 6.2. Tratamiento de lesiones vasculares
  - 6.2.1. Principales Indicaciones: tipos de láser y fuentes de luz más usados
  - 6.2.2. Contraindicaciones
  - 6.2.3. Efectos secundarios
- 6.3. Tratamiento de lesiones pigmentadas y tatuajes
  - 6.3.1. Diagnóstico diferencial de las lesiones pigmentadas. Importancia del uso de la luz de Wood y el dermatoscopio
  - 6.3.2. Tratamiento con láser y fuentes de luz de las lesiones pigmentadas
  - 6.3.3. Tratamiento láser de los tatuajes
  - 6.3.4. Contraindicaciones
  - 6.3.5. Efectos secundarios
- 6.4. Fotodepilación con láser y fuentes de luz
  - 6.4.1. Selección del paciente y tipos de tratamiento
  - 6.4.2. Tratamiento de casos particulares
  - 6.4.3. Contraindicaciones
  - 6.4.4. Efectos secundarios
- 6.5. Tratamiento del acné, cicatrices y estrías con láser y fuentes de luz
  - 6.5.1. Acné: tratamiento con láser y fuentes de luz, contraindicaciones y efectos secundarios
  - 6.5.2. Cicatrices: calificación, tipos de tratamiento, contraindicaciones y efectos secundarios
  - 6.5.3. Estrías: tipos de tratamiento, contraindicaciones y efectos secundarios
- 6.6. Rejuvenecimiento
  - 6.6.1. Ablativo
  - 6.6.2. No ablativo
  - 6.6.3. Tratamiento fraccional

- 6.6.4. Combinación de tratamientos
- 6.6.5. Contraindicaciones
- 6.6.6. Efectos secundarios
- 6.7. Tratamiento de grasa localizada
  - 6.7.1. Láser lipólisis
  - 6.7.2. LLLT
- 6.8. Fotobiomodulación
  - 6.8.1. ¿Qué es fotobiomodulación?
  - 6.8.2. Indicaciones
  - 6.8.3. Contraindicaciones
  - 6.8.4. Efectos secundarios
- 6.9. Terapia Fotodinámica
  - 6.9.1. Definición
  - 6.9.2. Indicaciones
  - 6.9.3. Contraindicaciones
  - 6.9.4. Efectos secundarios
- 6.10. Seguridad de uso de fuentes de luz
  - 6.10.1. Normativa
  - 6.10.2. Protección ocular
  - 6.10.3. Riesgos laborales

## Módulo 7. Flebología y afecciones linfáticas. Estética corporal

- 7.1. Anatomía, fisiología, fisiopatología del sistema venoso. Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad venosa crónica
  - 7.1.1. Anatomía y fisiología del sistema venoso
  - 7.1.2. Fisiopatología del sistema venoso. Varices. Hipertensión venosa
  - 7.1.3. Etiopatogenia de las varices. Factores agravantes
  - 7.1.4. Diagnóstico clínico e instrumental. Clasificación CEAP
  - 7.1.5. Tratamiento de la enfermedad venosa crónica
- 7.2. Anatomía, fisiología y fisiopatología del sistema linfático Diagnóstico y tratamiento del linfedema
  - 7.2.1. Anatomía y fisiología del sistema linfático
  - 7.2.2. Fisiopatología del sistema linfático y de los edemas
  - 7.2.3. Diagnóstico y clasificación de los linfedemas

- 7.2.4. Tratamiento conservador del linfedema
- 7.2.5. Tratamiento quirúrgico del linfedema
- 7.3. Embriología, anatomía, fisiología y fisiopatología del tejido adiposo
  - 7.3.1. Embriología del tejido adiposo blanco y tejido adiposo pardo
  - 7.3.2. Anatomía del tejido adiposo
  - 7.3.3. Tejido adiposo como órgano endocrino
  - 7.3.4. Fisiología del tejido adiposo. Lipogénesis y lipólisis
  - 7.3.5. Generalidades del sobrepeso y la obesidad. Epidemiología
- 7.4. Métodos de diagnóstico en las alteraciones del contorno corporal
  - 7.4.1. La historia clínica
  - 7.4.2. Antropometría
  - 7.4.3. Bioimpedancia
  - 7.4.4. Técnicas de imagen aplicadas al estudio del contorno corporal
  - 7.4.5. Analítica y técnicas complementarias
- 7.5. Definición, etiopatogenia y diagnóstico de las alteraciones del contorno corporal
  - 7.5.1. Celulitis
  - 7.5.2. Adiposidades localizadas
  - 7.5.3. Lipedema
  - 7.5.4. Flacidez
  - 7.5.5. Cambios corporales relacionados con el envejecimiento
- 7.6. Técnicas no quirúrgicas para el tratamiento de las alteraciones del contorno corporal
  - 7.6.1. Tratamientos domiciliarios
  - 7.6.2. Técnicas físicas en el tratamiento del contorno corporal: electroterapia, ultrasonidos, radiofrecuencia, presoterapia, etc.
  - 7.6.3. Técnicas de infiltración en el tratamiento del contorno corporal: mesoterapia/intradermoterapia. Hidrolipoclasia
  - 7.6.4. Carboxiterapia
  - 7.6.5. Protocolos de tratamiento
- 7.7. Técnicas quirúrgicas para el tratamiento de las alteraciones del contorno corporal
  - 7.7.1. Tratamiento quirúrgico de los reflujo venosos
  - 7.7.2. Liposucción y técnicas de liposucción asistida
  - 7.7.3. Plastias
  - 7.7.4. Técnicas quirúrgicas y mínimamente invasivas para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad (balón gástrico, cirugía bariátrica)
  - 7.7.5. Protocolos pre y postoperatorios en lipedema

- 7.8. Lipedema y lipodistrofias
  - 7.8.1. Epidemiología y etiopatogenia del lipedema
  - 7.8.2. Diagnóstico clínico e instrumental del lipedema
  - 7.8.3. Tratamiento conservador del lipedema
  - 7.6.4. Tratamiento quirúrgico del lipedema
  - 7.8.5. Lipodistrofias congénitas y adquiridas
- 7.9. Celulitis
  - 7.9.1. Diagnóstico y clasificación
  - 7.9.2. Protocolo de tratamientos
  - 7.9.3. Tratamientos médico-estéticos y quirúrgicos
  - 7.9.4. Tratamientos domiciliarios
  - 7.9.5. Recomendaciones para el control de los factores agravantes
- 7.10. Protocolos de tratamiento en alteraciones del contorno corporal
  - 7.10.1. En sobrepeso y obesidad
  - 7.10.2. En adiposidades localizadas
  - 7.10.3. En flacidez corporal
  - 7.10.4. En enfermedad venosa crónica
  - 7.10.5. En patología linfática de los miembros

## Módulo 8. Tricología y trasplante capilar

- 8.1. Anatomía y fisiología de la piel del cuero cabelludo y del folículo piloso
  - 8.1.1. Estructura anatómica y función del órgano cutáneo
  - 8.1.2. Anatomía del folículo piloso
  - 8.1.3. Ciclo de crecimiento del pelo
  - 8.1.4. Fisiología del folículo pilosebáceo
  - 8.1.5. Factores que influyen en el crecimiento del folículo
  - 8.1.6. Propiedades físicas del cabello
  - 8.1.7. Variaciones según edad, género y raza
- 8.2. Historia clínica. Técnicas de diagnóstico y análisis capilar
  - 8.2.1. Historia clínica en tricología
  - 8.2.2. Métodos de diagnóstico no invasivo: exploración física; fotografía; tricoscopia; microscopio confocal y microscopio electrónico de barrido
  - 8.2.3. Métodos de diagnóstico semi invasivos: tricograma y trichoscan
  - 8.2.4. Métodos invasivos: biopsia cutánea
  - 8.2.5. Exploraciones complementarias y protocolos analíticos

- 8.3. Principales patologías del cuero cabelludo
  - 8.3.1. Dermatitis seborreica y pitiriasis capitis
  - 8.3.2. Dermatitis atópica y psoriasis del cuero cabelludo
  - 8.3.3. Dermatitis de contacto y cuero cabelludo sensible
  - 8.3.4. Tumores cutáneos benignos
  - 8.3.5. Cáncer y precáncer cutáneo
  - 8.3.6. Infecciones e infestaciones del cuero cabelludo
- 8.4. Alopecias: conceptos y clasificación. Efluvios. Alopecia areata
  - 8.4.1. Concepto y clasificación de las alopecias
  - 8.4.2. Efluvio telogénico agudo y crónico
  - 8.4.3. Efluvio anagénico
  - 8.4.4. Alopecia areata
- 8.5. Alopecia androgenética masculina y femenina
  - 8.5.1. Concepto y clasificación de la alopecia androgenética
  - 8.5.2. Metabolismo hormonal en la alopecia androgenética
  - 8.5.3. Alopecia femenina (FAGA)
  - 8.5.4. Protocolos terapéuticos
- 8.6. Hipertrichosis e hirsutismo
  - 8.6.1. Diferencias entre hipertrichosis e hirsutismo
  - 8.6.2. Abordaje del hirsutismo. Síndrome SAHA
- 8.7. Tratamiento médico de las alopecias. Principios activos terapéuticos utilizados en tricología
  - 8.7.1. Minoxidil
  - 8.7.2. Inhibidores de la 5-alfa reductasa y otros antiandrógenos
  - 8.7.3. Análogos de las prostaglandinas
  - 8.7.4. Corticosteroides y otros antiinflamatorios
  - 8.7.5. Fármacos inmunosupresores
  - 8.7.6. Agentes queratolíticos y antimicrobianos
- 8.8. Mesoterapia capilar y su utilidad en una consulta de medicina estética
  - 8.8.1. Técnicas de mesoterapia capilar, manual y asistida. Técnicas de microneedling. Uso del Roller y dispositivos de multifunción capilar
  - 8.8.2. Mesoterapia capilar alopática. Indicaciones, medicamentos y productos sanitarios
  - 8.8.3. Mesoterapia capilar homeopática, actualización
  - 8.8.4. Complicaciones y efectos adversos de la mesoterapia capilar

- 8.9. Tratamientos cosméticos en Tricología
  - 8.9.1. El cuidado del cabello y productos de cosmética capilar
    - 8.9.1.1. Champús cosméticos y champús terapéuticos
    - 8.9.1.2. Acondicionadores y productos de acabado/peinado
  - 8.9.2. Tintes de coloración y decoloración
  - 8.9.3. Rizado u ondulación permanente del cabello. Alisado capilar
  - 8.9.4. Nutricosméticos capilares
  - 8.9.5. Micropigmentación y microblading
  - 8.9.6. Sistemas de integración capilar y microfibras de queratina
  - 8.9.7. Métodos de depilación
- 8.10. Trasplante capilar, técnicas, indicaciones, etapas y cuidados postoperatorios
  - 8.10.1. Tipos y técnicas. Trasplante tipo Tira y tipo FUE. FUE asistido
  - 8.10.2. Indicaciones y selección del paciente. Diseño
  - 8.10.3. Material y fases de la técnica de trasplante capilar
  - 8.10.4. Cuidados postoperatorios y complicaciones

## Módulo 9. Comunicación

- 9.1. Introducción a la comunicación empresarial: la importancia en el sector salud
  - 9.1.1. Un nuevo paradigma de la comunicación
  - 9.1.2. El nuevo consumidor
  - 9.1.3. El marketing 3.0
  - 9.1.4. La evolución del sector salud
- 9.2. Diseño plan de comunicación
  - 9.2.1. La importancia del histórico
  - 9.2.2. Análisis PESTEL
  - 9.2.3. Análisis DAFO
  - 9.2.4. Del plan estratégico al plan táctico
  - 9.2.5. La definición de *target*
  - 9.2.6. Plan de acción
- 9.3. Reputación online y gestión de crisis. La importancia de estar preparado
  - 9.3.1. ¿Qué es una crisis y cómo puedo detectarla?
  - 9.3.2. Diferencia entre crisis y reputación de marca
  - 9.3.3. ¿Cómo construir la reputación de marca en *social media*?

- 9.3.4. Gestión de la reputación de marca
- 9.3.5. Prevención de la crisis
- 9.3.6. Gestión de crisis
- 9.4. *Inbound Marketing* y la importancia de una estrategia de Marketing de contenidos
  - 9.4.1. ¿Qué es el Inbound Marketing?
  - 9.4.2. Diferencia con el Marketing Tradicional
  - 9.4.3. Atraer. Convertir. Cerrar. Deleitar
- 9.5. Posicionamiento orgánico (SEO) y de pago (SEM)
  - 9.5.1. ¿Qué es SEO?
  - 9.5.2. Objetivos SEO
  - 9.5.3. Proceso SEO
  - 9.5.4. Popularidad y *link building*
  - 9.5.5. SEO vs. SEM
  - 9.5.6. La red de Google
    - 9.5.6.1. Red de búsqueda
    - 9.5.6.2. Red de display
- 9.6. *Social Media* y *Community Management*
  - 9.6.1. El social media y su evolución en los últimos años
  - 9.6.2. ¿Una marca debe estar en las redes sociales?
  - 9.6.3. El usuario de las redes sociales: perfiles y tipos
  - 9.6.4. Principales canales sociales y sus características
- 9.7. Fundamentos de la estrategia digital
  - 9.7.1. Los medios pagados, propios y ganados
  - 9.7.2. El ciclo de conversión
  - 9.7.3. La definición de los objetivos
  - 9.7.4. Los experimentos A/B
- 9.8. Principales estrategias de marketing
  - 9.8.1. Email Marketing
  - 9.8.2. Marketing de afiliación
  - 9.8.3. Marketing fidelización
  - 9.8.4. Marketing relacional

- 9.9. Marketing y comunicación en redes sociales
  - 9.9.1. Comunicación en social media. ¿Qué implica?
  - 9.9.2. Definición de los objetivos de la marca
  - 9.9.3. La misión de la marca en las redes sociales
  - 9.9.4. Definición del target en social media: social persona
  - 9.9.5. Campañas en Redes Sociales
- 9.10. *Reporting* y optimización en *Social Media*. Monitorización y medición de resultados
  - 9.10.1. Medición y *Reporting*
  - 9.10.2. Conceptos básicos
  - 9.10.3. Herramientas para la medición
  - 9.10.4. Herramientas nativas
  - 9.10.5. Herramientas de terceros
  - 9.10.6. Metodología

## Módulo 10. Fisiopatología del acné e implicaciones en el tratamiento

- 10.1. Secreción sebácea
- 10.2. Hipercornificación
- 10.3. Microbiota
- 10.4. Inflamación
- 10.5. Síndrome metabólico
- 10.6. Polución
- 10.7. Síndromes con acné
- 10.8. Estudios complementarios en pacientes con acné

## Módulo 11. Tratamientos tópicos

- 11.1. Peróxido de benzoilo
- 11.2. Antibióticos tópicos
- 11.3. Retinoides tópicos
- 11.4. AHA
- 11.5. Ácido azelaico
- 11.6. Dapsona
- 11.7. Nuevos fármacos
- 11.8. Formulación magistral en acné

- 11.9. Cuidados de la piel con acné
  - 11.9.1. Cosméticos específicos
  - 11.9.2. Cosméticos adyuvantes a los tratamientos
  - 11.9.3. Maquillaje corrector

## Módulo 12. Antimicrobianos orales

- 12.1. Tetraciclinas
  - 12.1.1. Doxiciclina
  - 12.1.2. Minociclina
- 12.2. Azitromicina
- 12.3. Eritromicina
- 12.4. Clindamicina
- 12.5. Cotrimoxazol
- 12.6. Amoxicilina y cefalosporinas
- 12.7. Sulfona
- 12.8. Resistencias antibióticas
- 12.9. Optimización de pauta
- 12.10. Combinaciones de tratamiento

## Módulo 13. Tratamiento hormonal

- 13.1. Candidatas a tratamiento hormonal
- 13.2. Estudios complementarios: perfil hormonal
- 13.3. Anticonceptivos hormonales orales
- 13.4. Anticonceptivos hormonales en otros dispositivos
  - 13.4.1. Dispositivos anticonceptivos hormonales
  - 13.4.2. Utilidad en el tratamiento del acné
- 13.5. Acetato de ciproterona
- 13.6. Espironolactona
- 13.7. Metformina
- 13.8. Corticoides
  - 13.8.1. Corticoides sistémicos
  - 13.8.2. Corticoides intralesionales
- 13.9. Acné en varones con tratamientos hormonales

## Módulo 14. Retinoides sistémicos

- 14.1. Isotretinoína: farmacología
- 14.2. Mecanismo de actuación
- 14.3. Teratogenia
  - 14.3.1. Riesgo de malformaciones
  - 14.3.2. Recomendaciones de prevención de embarazo
  - 14.3.3. Monitorización
- 14.4. Efectos secundarios en perfil lipídico
- 14.5. Hepatotoxicidad
- 14.6. Interacciones y precauciones de uso
- 14.7. Posología
- 14.8. Isotretinoína a dosis bajas
- 14.9. Monitorización durante el tratamiento
- 14.10. Mitos y realidades

## Módulo 15. Tratamiento con fuentes de luz del acné activo

- 15.1. Luz pulsada intensa
- 15.2. Láser de colorante pulsado
- 15.3. Láser Nd:YAG
- 15.4. Láser de Erbio
- 15.5. Láser KTP
- 15.6. Láser infrarrojo
- 15.7. Terapia fotodinámica
  - 15.7.1. Fotosensibilizantes
  - 15.7.2. Fuentes de luz
  - 15.7.3. Protocolos
- 15.8. Terapia biofotónica
  - 15.8.1. Mecanismo de acción
  - 15.8.2. Procedimiento
  - 15.8.3. Pautas de tratamiento
- 15.9. Leds y acné
- 15.10. Nuevas fuentes de luz

**Módulo 16.** Tratamiento de las cicatrices de acné

- 16.1. Valoración de las cicatrices
- 16.2. *Microneedling*
- 16.3. Plasma rico en plaquetas
- 16.4. Láser no fraccionado CO2 y Er: YAG
- 16.5. Láseres ablativos fraccionados
- 16.6. Láseres no-ablativos fraccionados
- 16.7. Radiofrecuencia
- 16.8. Exfoliación química
- 16.9. Rellenos dérmicos
- 16.10. Cirugía
  - 16.10.1. Drenaje de abscesos
  - 16.10.2. Sacabocados
  - 16.10.3. Subcisión

**Módulo 17.** Dieta y acné

- 17.1. Mitos y realidades, situación actual
- 17.2. Síndrome metabólico
- 17.3. Relación con BMI
- 17.4. Alimentos con riesgo
- 17.5. Intervención dietética
- 17.6. Suplementos y acné
- 17.7. Variaciones étnicas y culturales
- 17.8. Acné y vitamina D
- 17.9. Microbiota
  - 17.9.1. Repercusión alteración microbiota
  - 17.9.2. Probióticos
  - 17.9.3. Alteraciones

**Módulo 18.** Tratamiento del acné en circunstancias especiales

- 18.1. Acné neonatal
- 18.2. Acné en el embarazo y lactancia
- 18.3. Acné de mujer adulta
- 18.4. Acné *Fulminans*
- 18.5. Acné queloide de la nuca
- 18.6. Cuadros acneiformes iatrogénicos
- 18.7. Acné cosmético
- 18.8. Acnés profesionales

**Módulo 19.** Repercusión psicológica del acné: detección y manejo

- 19.1. Calidad de vida en pacientes con acné
- 19.2. Trastorno dismórfico corporal y acné
- 19.3. Ansiedad y depresión
- 19.4. Deterioro en la vida sexual y de relación
- 19.5. Cambios de humor relacionados con el tratamiento
- 19.6. Riesgo de suicidio en pacientes con acné
- 19.7. Acné excoriado
- 19.8. Psicoterapia en pacientes con acné
- 19.9. ¿Cuándo hay que remitir al paciente a psiquiatría?

**Módulo 20.** La Medicina antienvjecimiento

- 20.1. La medicina antienvjecimiento
  - 20.1.1. Conocimiento empírico
  - 20.1.2. Conocimiento científico
  - 20.1.3. Mirando hacia el futuro. Inmortalidad
- 20.2. Teorías del envejecimiento. Fisiopatología
  - 20.2.1. Teorías evolucionistas y genéticas
  - 20.2.2. Teorías fisiológicas
  - 20.2.3. Teorías del desgaste
  - 20.2.4. Conclusión
- 20.3. Especies y longevidad
  - 20.3.1. Concepto de longevidad
  - 20.3.2. Longevidad animal, vegetal y orgánica
  - 20.3.3. Longevidad en el ser humano

- 20.4. Mecanismos de envejecimiento celular
  - 20.4.1. Concepto de Weissman y Minot
  - 20.4.2. Teorías de los radicales libres
  - 20.4.3. Teoría integradora del envejecimiento
- 20.5. Mitocondrias
  - 20.5.1. La mitocondria como organelo. Origen procariota
  - 20.5.2. Estructura mitocondrial
  - 20.5.3. La generación de energía
  - 20.5.4. Procesos oxidativos
- 20.6. Cronobiología I. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
  - 20.6.1. Estructura de la glándula pineal
  - 20.6.2. Fisiología de la glándula pineal
  - 20.6.3. Ritmos circadianos
  - 20.6.4. Otros ritmos biológicos
- 20.7. Cronobiología II. Sueño y vigilia
  - 20.7.1. Fases del sueño
  - 20.7.2. Actividad neuroendocrina según fases del sueño
  - 20.7.3. Jet Lag
- 20.8. Inmunidad. Inmunosenescencia
  - 20.8.1. Inmunidad humoral
  - 20.8.2. Inmunidad celular
  - 20.8.3. Inmunomodulación. AM3
- 20.9. Telómeros y telomerasas
  - 20.9.1. Estructura del genoma y los telómeros
  - 20.9.2. Papel de las telomerasas
  - 20.9.3. Enfermedades teloméricas
- 20.10. Exposoma y envejecimiento
  - 20.10.1. Concepto de exposoma
  - 20.10.2. Clasificación de los factores implicados
  - 20.10.3. Acciones para controlar el efecto del exposoma en el envejecimiento





## Módulo 21. Hormonas y su relación con el envejecimiento. Hormonoterapia

- 21.1. Endocrinología y antienvjecimiento
  - 21.1.1. Síntesis hormonal
  - 21.1.2. Transporte hormonal
  - 21.1.3. Degradación hormonal
- 21.2. Eje neuroinmunoendocrino
  - 21.2.1. Eje Hipotálamo/Hipófisis/Tiroides
  - 21.2.2. Eje Hipotálamo/ Hipófisis/ Hígado
  - 21.2.3. Eje Hipotálamo/ Hipófisis/Suprarrenales
- 21.3. Estrés y envejecimiento prematuro
  - 21.3.1. Estrés oxidativo
  - 21.3.2. Inflamación
  - 21.3.3. Neurodegeneración
- 21.4. Tiroides + Corteza suprarrenal
  - 21.4.1. Hormona tiroidea
  - 21.4.2. Alteración de la glándula tiroidea
  - 21.4.3. Cortisol, aldosterona y hormonas esteroideas sintetizadas en la corteza suprarrenal
    - 21.4.3.1. Síntesis
    - 21.4.3.2. Regulación neuroendocrina
    - 21.4.3.3. Patologías derivadas de la alteración de la secreción hormonal
      - 21.4.3.3.1. Patologías relacionadas con la secreción de cortisol
      - 21.4.3.3.2. Patologías relacionadas con la secreción de aldosterona
      - 21.4.3.3.3. Patologías relacionadas con la síntesis de hormonas sexuales
- 21.5. Melatonina y neurodegeneración
  - 21.5.1. Melatonina, síntesis y regulación neuroendocrina
  - 21.5.2. Funciones de la melatonina y su papel en la neurodegeneración
  - 21.5.3. Usos clínicos de melatonina
- 21.6. Hormona de crecimiento
  - 21.6.1. Síntesis
  - 21.6.2. Regulación neuroendocrina
  - 21.6.3. Funciones

- 21.7. Hormona de crecimiento y antienvjecimiento
  - 21.7.1. Utilidades clínicas
  - 21.7.2. Efectos secundarios
  - 21.7.3. Tratamiento
- 21.8. Menopausia I
  - 21.8.1. Alteraciones hormonales en la menopausia
  - 21.8.2. Manifestaciones clínicas
  - 21.8.3. Tratamiento
- 21.9. Menopausia II. Osteoporosis
  - 21.9.1. Tipos de osteoporosis
  - 21.9.2. Factores patogénicos
  - 21.9.3. Diagnóstico
  - 21.9.4. Tratamiento
- 21.10. Hormonas sintéticas y bioidénticas. Hormonoterapia
  - 21.10.1. Conceptos básicos
  - 21.10.2. Ventajas e inconvenientes de las hormonas bioidénticas
  - 21.10.3. Hormonoterapia
  - 21.10.4. Terapia hormonal
- 22.3.1. Pruebas de esfuerzo
- 22.3.2. Interpretación de prueba de esfuerzo
- 22.3.3. Casos clínicos
- 22.4. Prescripción personalizada de actividad física en el adulto joven
  - 22.4.1. Fundamentos del entrenamiento de fuerza
  - 22.4.2. Fundamentos del entrenamiento de la resistencia
  - 22.4.3. Prevención de lesiones
    - 22.4.3.1. Entrenamiento sensoriomotor
    - 22.4.3.2. Entrenamiento de flexibilidad
- 22.5. Prescripción personalizada de actividad física en el adulto mayor
  - 22.5.1. Fundamentos del entrenamiento cardiovascular y sus diferencias con el adulto joven
  - 22.5.2. Fundamentos del entrenamiento de fuerza y resistencia
  - 22.5.3. Prevención de caídas
- 22.6. Actividad física, longevidad y calidad de vida
  - 22.6.1. Enfermedades cardiovasculares
  - 22.6.2. Enfermedades pulmonares
  - 22.6.3. Enfermedades neuromusculares
  - 22.6.4. Enfermedades musculoesqueléticas
  - 22.6.5. Poblaciones especiales
    - 22.6.5.1. Embarazo
    - 22.6.5.2. Edad avanzada
- 22.7. Estrategias para la rehabilitación y recuperación al esfuerzo
  - 22.7.1. Técnicas de recuperación
    - 22.7.1.1. Medidas físicas
    - 22.7.1.2. Nutrición (hidratación, dieta)
  - 22.7.2. Precondicionamiento hipóxico
- 22.8. Sedentarismo y obesidad
  - 22.8.1. Situación actual de la obesidad a nivel mundial y en España
  - 22.8.2. Obesidad como enfermedad metabólica
  - 22.8.3. Estrategias de prevención de obesidad y sedentarismo
- 22.9. Tratamiento farmacológico de la obesidad. GLP1-Liraglutide
  - 22.9.1. Mecanismo de acción farmacológico
  - 22.9.2. Indicaciones y contraindicaciones
  - 22.9.3. Utilidad en la práctica clínica y sus aplicaciones

## Módulo 22. Actividad Física. Sedentarismo. Obesidad

- 22.1. Fisiología de la actividad física
  - 22.1.1. Control nervioso y muscular del movimiento
  - 22.1.2. Metabolismo en el ejercicio
  - 22.1.3. Respuestas adaptativas al ejercicio físico
    - 22.1.3.1. Hematología
    - 22.1.3.2. Cardiovascular
    - 22.1.3.3. Pulmonar
    - 22.1.3.4. Muscular
- 22.2. Evaluación fisiológica e interpretación I
  - 22.2.1. Antropometría
  - 22.2.2. Capacidad funcional aeróbica y anaeróbica
  - 22.2.3. Pruebas de laboratorio
  - 22.2.4. Pruebas de campo
- 22.3. Evaluación fisiológica e interpretación II

- 22.10. Suplementación dietética
  - 22.10.1. Vitaminas
  - 22.10.2. Antioxidantes
  - 22.10.3. Coenzima Q 10
  - 22.10.4. Calcio
  - 22.10.5. Condroprotectores
  - 22.10.6. Nutricosméticos

## Módulo 23. Nutrición

- 23.1. Micronutrición
  - 23.1.1. Concepto micronutriente
  - 23.1.2. Vitaminas
  - 23.1.3. Minerales
  - 23.1.4. Oligoelementos
  - 23.1.5. Otros micronutrientes
- 23.2. Nutrición Ortomolecular
  - 23.2.1. Concepto nutrición ortomolecular
  - 23.2.2. Nutrifármacos
  - 23.2.3. Utilidades nutrición ortomolecular
- 23.3. Suplementación
  - 23.3.1. Concepto de suplementos nutricionales
  - 23.3.2. Tipos de suplementos nutricionales
  - 23.3.3. Utilidad suplementos nutricionales en medicina antienvjecimiento
- 23.4. Nutrigenética. Nutrigenómica
  - 23.4.1. Concepto nutrigenética
  - 23.4.2. Concepto nutrigenómica
  - 23.4.3. Aplicaciones de la nutrigenética y nutrigenómica
- 23.5. Vitaminas y prevención de enfermedades
  - 23.5.1. Tipos de vitaminas
  - 23.5.2. Hipovitaminosis e hipervitaminosis
  - 23.5.3. Tratamiento y prevención de hipovitaminosis
- 23.6. Aditivos Alimentarios
  - 23.6.1. Concepto de aditivo alimentario
  - 23.6.2. Funciones de los aditivos alimentarios
  - 23.6.3. Clasificación e identificación de los alimentos alimentarios

- 23.7. Nutrición y Alimentación integrativa
  - 23.7.1. Concepto y fundamentos de la nutrición integrativa
  - 23.7.2. Alimentación antiinflamatoria
  - 23.7.3. Nutrición integrativa y futuro
- 23.8. Nutracéuticos
  - 23.8.1. Nutracéuticos
  - 23.8.2. Diferencias entre nutracéutico y complementos alimenticios
  - 23.8.3. Nutracéuticos más representativos
- 23.9. Prebióticos y Probióticos
  - 23.9.1. Concepto de prebiótico. Beneficios de los prebióticos
  - 23.9.2. Concepto de probiótico. Beneficio de los probióticos
  - 23.9.3. Concepto de simbiótico. Beneficio de los simbióticos
- 23.10. Radicales libres y antioxidantes
  - 23.10.1. Concepto de radicales libres y su papel en el envejecimiento celular
  - 23.10.2. Función y tipos de antioxidantes
  - 23.10.3. Papel de los antioxidantes en la prevención del envejecimiento

## Módulo 24. Aspectos neurológicos y psicológicos de la medicina antienvjecimiento

- 24.1. Aspectos psicológicos del envejecimiento
  - 24.1.1. Aspectos psicológicos del envejecimiento. ¿Qué son?
  - 24.1.2. Estados psicosociales del envejecimiento
  - 24.1.3. Cambios psicológicos en la vejez (atención, memoria, inteligencia y creatividad)
- 24.2. Aspectos neurológicos del envejecimiento
  - 24.2.1. Aspectos neurológicos del envejecimiento. ¿Qué son?
  - 24.2.2. Cambios neurológicos asociados al envejecimiento
  - 24.2.3. Bases neurobiológicas del envejecimiento neuronal
  - 24.2.4. Proteínas
- 24.3. Eje neuroinmunoendocrino
  - 24.3.1. Sistema neuroinmunoendocrino
  - 24.3.2. Neuroinmunoendocrinología del sistema nervioso
  - 24.3.3. Regulación neuroendocrina del sistema inmune

- 24.4. Manejo del estrés
  - 24.4.1. Definición de estrés
  - 24.4.2. ¿Cómo afecta el estrés al envejecimiento?
  - 24.4.3. Tratamiento del estrés en la edad adulta
- 24.5. *Mindfulness* (meditación y rejuvenecimiento neurológico)
  - 24.5.1. ¿Qué es el *Mindfulness*?
  - 24.5.2. ¿Cómo se practica el *Mindfulness*? Ejercicios
  - 24.5.3. Cambios neurológicos con la práctica del *Mindfulness*
- 24.6. Terapia Scenar
  - 24.6.1. Introducción a la terapia Scenar
  - 24.6.2. Beneficios de la terapia Scenar
  - 24.6.3. Dispositivos Scenar
- 24.7. Terapia Neural
  - 24.7.1. ¿Qué es y para qué sirve la terapia Neural?
  - 24.7.2. ¿Cómo funciona la terapia Neural?
  - 24.7.3. Principales indicaciones de la terapia Neural
  - 24.7.4. Tratamientos
- 24.8. Cambios funcionales y envejecimiento
  - 24.8.1. Envejecimiento funcional
  - 24.8.2. Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento
  - 24.8.3. Cambios cognitivos asociados al envejecimiento
  - 24.8.4. Estrategias para frenar el envejecimiento
- 24.9. Importancia de los ritmos circadianos (cronobiología)
  - 24.9.1. Ritmos circadianos en el ser humano
  - 24.9.2. Ritmos circadianos y sueño
  - 24.9.3. Ritmos circadianos y desajuste horario
  - 24.9.4. Cronobiología del envejecimiento
- 24.10. Autoconcepto del proceso de envejecimiento
  - 24.10.1. Definición de autoconcepto
  - 24.10.2. Edad cronológica
  - 24.10.3. Edad biológica
  - 24.10.4. Edad funcional

## Módulo 25. Terapias mínimamente invasivas

- 25.1. Medicina regenerativa I
  - 25.1.1. Introducción general
  - 25.1.2. Concepto
  - 25.1.3. Tipos de tejido
    - 25.1.3.1. Tipos de célula
  - 25.1.4. Ventajas e inconvenientes
  - 25.1.5. Aplicación médica
- 25.2. Medicina regenerativa II
  - 25.2.1. Tipos de tratamientos
  - 25.2.2. La elección del tratamiento
  - 25.2.3. Resultados
- 25.3. Ozonoterapia
  - 25.3.1. Fundamentos teóricos
  - 25.3.2. Indicaciones y contraindicaciones en medicina
  - 25.3.3. Aplicabilidad y tratamiento
- 25.4. Medicina hiperbárica
  - 25.4.1. Fundamentos teóricos
  - 25.4.2. Indicaciones y contraindicaciones en medicina
  - 25.4.3. Aplicabilidad y tratamiento
- 25.5. Carboxiterapia
  - 25.5.1. Fundamentos teóricos
  - 25.5.2. Indicaciones y contraindicaciones en medicina
  - 25.5.3. Aplicabilidad y tratamiento
- 25.6. Oxidermoterapia
  - 25.6.1. Fundamentos teóricos
  - 25.6.2. Indicaciones y contraindicaciones en medicina
  - 25.6.3. Aplicabilidad y tratamiento
- 25.7. Terapia con células madre
  - 25.7.1. Fundamentos y bases teóricas
  - 25.7.2. Terapia con células madre en el proceso de envejecimiento
  - 25.7.3. Investigación con células madre y otras aplicaciones

- 25.8. Autohemoterapia
  - 25.8.1. Fundamentos y bases teóricas
  - 25.8.2. Autohemoterapia aplicable a la Medicina Regenerativa
  - 25.8.3. Aplicaciones en medicina clásica
- 25.9. Plasma rico en factores de crecimiento
  - 25.9.1. Fundamentos teóricos, base bioquímica e historia
  - 25.9.2. Aplicaciones en Medicina Regenerativa
    - 25.9.2.1. Otras aplicaciones
  - 25.9.3. Procedimiento y efectos sobre los tejidos
- 25.10. Suplementación intraparental
  - 25.10.1. Fundamentos teóricos de la nutrición y suplementación parenteral
  - 25.10.2. Tipos de nutrientes
  - 25.10.3. Aplicaciones en medicina regenerativa y complicaciones

## Módulo 26. Alianzas entre Medicina Estética y *Antiaging*

- 26.1. Anatomía facial
  - 26.1.1. Estructura esquelética
  - 26.1.2. Estructura grasa
  - 26.1.3. SMAS
  - 26.1.4. Piel y anejos cutáneos
- 26.2. Toxina botulínica. Tercio superior facial
  - 26.2.1. Mecanismo de acción
  - 26.2.2. Patrones musculares más habituales
  - 26.2.3. Técnicas de aplicación
  - 26.2.4. Efectos adversos
- 26.3. Volumetría. Tercio superior facial
  - 26.3.1. Órbita
  - 26.3.2. Fosa temporal
  - 26.3.3. rellenos y otras técnicas empleadas
- 26.4. Volumetría. Tercio medio facial
  - 26.4.1. Pómulo
  - 26.4.2. Ojera
  - 26.4.3. Nariz
- 26.5. Volumetría. Tercio inferior facial
  - 26.5.1. Labios y región perioral
  - 26.5.2. Mentón
  - 26.5.3. Mandíbula
- 26.6. Bioestimulación
  - 26.6.1. Suturas
  - 26.6.2. bioestimulación líquida
- 26.7. Cuello, escote y manos
  - 26.7.1. Características comunes
  - 26.7.2. Cuello
  - 26.7.3. Escote
  - 26.7.4. Manos
- 26.8. Piel. Tratamientos infiltrados
  - 26.8.1. La técnica mesoterápica
  - 26.8.2. Mesoterapia homeopática
  - 26.8.3. Mesoterapia alopática
  - 26.8.4. Mesoterapia hidrobalance
- 26.9. Piel. Dermocosmética I
  - 26.9.1. Clasificación envejecimiento cutáneo
  - 26.9.2. *Peelings* médicos superficiales
  - 26.9.3. *Peelings* médicos medios
- 26.10. Piel. Dermocosmética II. Protocolos domiciliarios antienvjecimiento
  - 26.10.1. Envejecimiento cutáneo leve
  - 26.10.2. Envejecimiento cutáneo moderado
  - 26.10.3. Envejecimiento cutáneo avanzado
  - 26.10.4. Envejecimiento cutáneo severo

## Módulo 27. Aparatología y láser aplicados a la medicina antienvjecimiento

- 27.1. Principios físicos de las fuentes de luz
  - 27.1.1. Definición de láser
  - 27.1.2. Propiedades
  - 27.1.3. Tipos de láser
- 27.2. Luz pulsada intensa (IPL)
  - 27.2.1. Mecanismo de acción
  - 27.2.2. Indicaciones
  - 27.2.3. Protocolo
  - 27.2.4. Efectos secundarios y contraindicaciones
- 27.3. Láser Q-switched
  - 27.3.1. Mecanismo de acción
  - 27.3.2. Indicaciones
  - 27.3.3. Protocolo
  - 27.3.4. Efectos secundarios y contraindicaciones
- 27.4. Plasma Láser
  - 27.4.1. Mecanismo de acción
  - 27.4.2. Indicaciones
  - 27.4.3. Protocolo
  - 27.4.4. Efectos secundarios y contraindicaciones
- 27.5. Radiofrecuencia I
  - 27.5.1. Mecanismo de acción
  - 27.5.2. Indicaciones
  - 27.5.3. Protocolo
  - 27.5.4. Efectos secundarios y contraindicaciones
- 27.6. Radiofrecuencia II
  - 27.6.1. Mecanismo de acción
  - 27.6.2. Indicaciones
  - 27.6.3. Protocolo
  - 27.6.4. Efectos secundarios y contraindicaciones

- 27.7. Criolipólisis
  - 27.7.1. Mecanismo de acción
  - 27.7.2. Indicaciones
  - 27.7.3. Protocolo
  - 27.7.4. Efectos secundarios y contraindicaciones

## Módulo 28. Medicina antienvjecimiento genital

- 28.1. Aspectos psicológicos del envejecimiento a nivel sexual
  - 28.1.1. Sexualidad y envejecimiento
  - 28.1.2. Disfunciones sexuales. Aspectos médicos y psicológicos
  - 28.1.3. Tratamientos
- 28.2. Recuerdo anatómico e histológico de los órganos sexuales femeninos
  - 28.2.1. Genitales externos
  - 28.2.2. Genitales internos
  - 28.2.3. Disfunción sexual femenina
- 28.3. Plasma rico en plaquetas en medicina antienvjecimiento genital femenino
  - 28.3.1. Explicación de la técnica
  - 28.3.2. Beneficios
  - 28.3.3. Contraindicaciones
- 28.4. Carboxiterapia y radiofrecuencia en medicina antienvjecimiento genital femenino
  - 28.4.1. Carboxiterapia
    - 28.4.1.1. Efectos beneficiosos
    - 28.4.1.2. Contraindicaciones
  - 28.4.2. Radiofrecuencia
    - 28.4.2.1. Tipos de radiofrecuencia
    - 28.4.2.2. Efectos beneficiosos
    - 28.4.2.3. Contraindicaciones
- 28.5. Láser y luz Led en medicina antienvjecimiento genital femenino
  - 28.5.1. Láser
    - 28.5.1.1. Explicación de la técnica
    - 28.5.1.2. Beneficios
    - 28.5.1.3. Contraindicaciones

- 28.5.2. Luz Led
  - 28.5.2.1. Explicación de la técnica
  - 28.5.2.2. Beneficios
  - 28.5.2.3. Contraindicaciones
- 28.6. Rellenos de ácido hialurónico en medicina antienvjecimiento genital femenino
  - 28.6.1. Genitales externos
    - 28.6.1.1. Explicación de la técnica
    - 28.6.1.2. Beneficios
    - 28.6.1.3. Contraindicaciones
  - 28.6.2. Genitales internos
    - 28.6.2.1. Explicación de las técnicas disponibles
    - 28.6.2.2. Beneficios
    - 28.6.2.3. Contraindicaciones
- 28.7. Recuerdo anatómico e histológico de los órganos sexuales masculinos
  - 28.7.1. Genitales externos
  - 28.7.2. Genitales internos
  - 28.7.3. Disfunción sexual masculina
- 28.8. Plasma rico en plaquetas en medicina antienvjecimiento genital masculino
  - 28.8.1. Explicación de la técnica
  - 28.8.2. Beneficios
  - 28.8.3. Contraindicaciones
- 28.9. Carboxiterapia y ondas de choque en medicina antienvjecimiento genital masculino
  - 28.9.1. Carboxiterapia
    - 28.9.1.1. Explicación de la técnica
    - 28.9.1.2. Beneficios esperables
  - 28.9.2. Ondas de choque
    - 28.9.2.1. Explicación de la técnica
    - 28.9.2.2. Beneficios esperables
- 28.10. Rellenos de ácido hialurónico en medicina antienvjecimiento genital masculino
  - 28.10.1. Indicaciones
  - 28.10.2. Beneficios
  - 28.10.3. Contraindicaciones

## Módulo 29. La consulta de Medicina *Antiaging*. Aspectos prácticos. Abordaje global del paciente

- 29.1. Aspectos legales esenciales. Necesidades de una consulta *Antiaging*
  - 29.1.1. Introducción al Derecho Sanitario
  - 29.1.2. Responsabilidad Civil
  - 29.1.3. La Lex Artis ad hoc
  - 29.1.4. La Negligencia médica
- 29.2. Marketing. Redes sociales. Aspectos éticos. Medicina y publicidad
  - 29.2.1. Plan de Marketing
    - 29.2.1.1. Análisis de la situación (PESTEL, DAFO)
    - 29.2.1.2. Objetivos del plan
    - 29.2.1.3. Plan de Acción
  - 29.2.2. Comunicación digital
    - 29.2.2.1. Social Media Plan
    - 29.2.2.2. Redes Sociales
  - 29.2.3. Nuevas tecnologías
- 29.3. Historia clínica y consentimiento informado
  - 29.3.1. Tipos de Historia Clínica
  - 29.3.2. Contenido de una historia Clínica
    - 29.3.2.1. Consentimiento informado
  - 29.3.3. Aspectos legales de la Historia Clínica
- 29.4. Abordaje global del paciente en la consulta de *Antiaging*
  - 29.4.1. Psicología del abordaje del paciente
  - 29.4.2. Coaching adaptado a la consulta
  - 29.4.3. Identificación de problemas y demandas del paciente
- 29.5. Evaluación de la edad biológica
  - 29.5.1. Definición de conceptos
  - 29.5.2. Métodos de evaluación
  - 29.5.3. Otras calculadoras
- 29.6. Análisis básicos de laboratorio
  - 29.6.1. Hemograma y Bioquímica básica
  - 29.6.2. Vitaminas
  - 29.6.3. Despiastaje de Diabetes Mellitus y dislipemias
  - 29.6.4. Perfil Tiroideo

- 29.7. Análisis de laboratorio específicos
  - 29.7.1. Estudio de radicales libres
  - 29.7.2. Test de longitud telomérica
  - 29.7.3. Cribado de patologías
    - 29.7.3.1. Cáncer colorrectal
    - 29.7.3.2. Cáncer de mama
    - 29.7.3.3. Enfermedades neurodegenerativas
- 29.8. Evaluación de resultados y prescripción integrada
  - 29.8.1. Estudio pormenorizado de resultados
  - 29.8.2. Definición de objetivos
  - 29.8.3. Tratamiento integral
- 29.9. Seguimiento
  - 29.9.1. Planificación de consultas
  - 29.9.2. Necesidad de pruebas complementarias
  - 29.9.3. Reajuste de objetivos y consulta motivacional
- 29.10. Especialidades complementarias y necesidad de derivación
  - 29.10.1. Necesidad de colaboración
  - 29.10.2. Diagnóstico de enfermedad casual
  - 29.10.3. Especialidades afines
    - 29.10.3.1. Medicina familiar y comunitaria
    - 29.10.3.2. Endocrinología y nutrición
    - 29.10.3.3. Cirugía Plástica y Reparadora
    - 29.10.3.4. Psiquiatría/Psicología





“

*Una capacitación completa que te llevará a través de los conocimientos necesarios, para competir entre los mejores”*

06

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

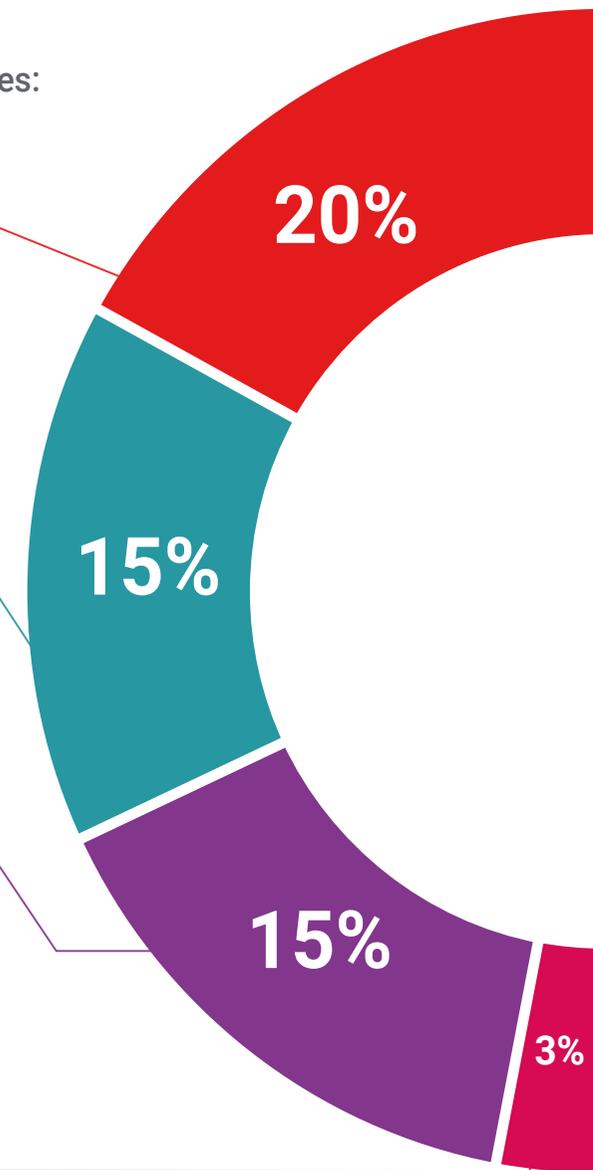
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

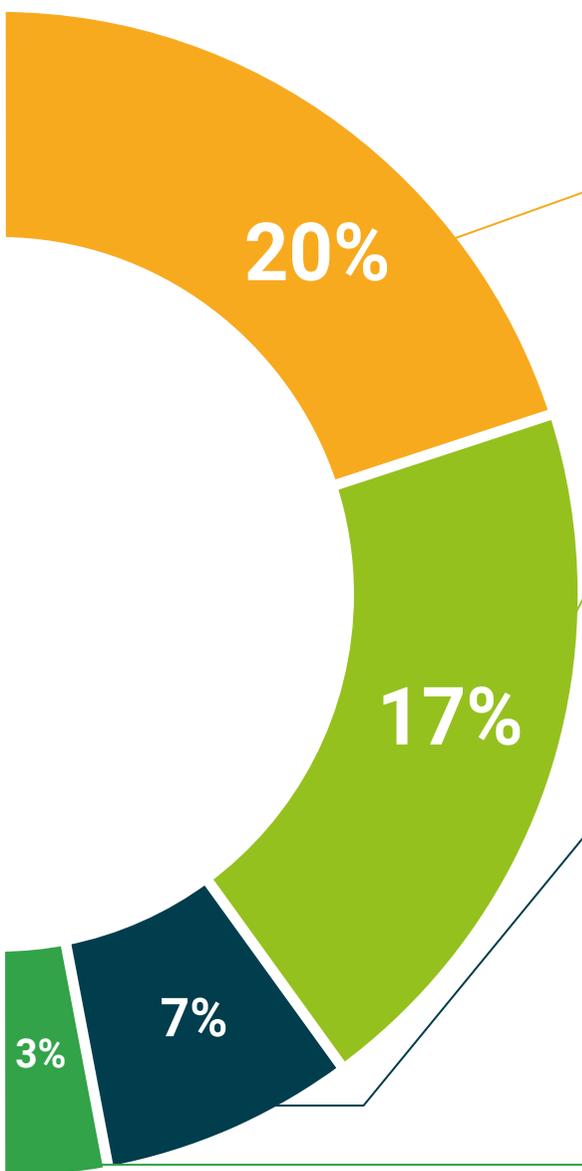
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



07

# Titulación

Este programa en Medicina Estética Integral garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Grand Master de Formación Permanente en Pediatría Quirúrgica expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Grand Master de Formación Permanente en Medicina Estética Integral** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Grand Master de Formación Permanente en Medicina Estética Integral**

Modalidad: **online**

Duración: **15 meses**

Acreditación: **120 ECTS**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Grand Master de Formación Permanente

Medicina Estética Integral

- » Modalidad: online
- » Duración: 15 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 120 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Grand Master de Formación Permanente

## Medicina Estética Integral