

**Esperto Universitario**

Trattamento Cognitivo-Comportamentale  
della Dipendenza da Alcol e Cannabis





## **Esperto Universitario** Trattamento Cognitivo- Comportamentale della Dipendenza da Alcol e Cannabis

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-trattamento-cognitivo-comportamentale-dipendenza-alcol-cannabis](http://www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-trattamento-cognitivo-comportamentale-dipendenza-alcol-cannabis)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

L'uso combinato di alcol e marijuana può avere un effetto dannoso sulla salute, portando alla dipendenza da tali sostanze. Esse rappresentano le droghe psicoattive più diffuse al mondo, per cui è molto comune trovare casi di intossicazione nei reparti ospedalieri. Per questo motivo, i medici devono conoscere a fondo il funzionamento dell'interazione tra le due sostanze e gli effetti psicologici che esse hanno sui pazienti. Nel corso di questo programma, lo studente comprenderà gli effetti di questi farmaci sul cervello per un trattamento riabilitativo di successo.





“

*La combinazione di alcol e cannabis  
crea una catena di effetti nocivi sulla  
salute delle persone"*

L'intossicazione causata dal consumo di alcol e cannabis riduce le facoltà cognitive e comportamentali delle persone, rendendole più inclini agli incidenti e alle dipendenze. Per questo motivo, gli operatori sanitari devono saper distinguere i segni di dipendenza acuta quando effettuano l'esame fisico dei loro pazienti.

Grazie a questo programma sarà possibile identificare e comprendere meglio gli effetti che la combinazione di questi farmaci ha sul corpo e sulla psiche dei pazienti. In questo modo, sarà più facile determinare il trattamento riabilitativo adeguato per prevenire le ricadute.

A tal fine, verranno forniti una serie di casi di studio e informazioni aggiornate nel campo della medicina e della psicologia. Grazie alla modalità online, i contenuti possono essere consultati in qualsiasi momento e da qualsiasi luogo, poiché lo studente deve solo disporre di un computer con una connessione a Internet. Inoltre, dispone di personale docente specializzato in questo settore che apporta preziose conoscenze nei moduli che compongono il programma, rendendolo un'esperienza unica e arricchente.



*Effettua una prima valutazione psicologica dei pazienti ed elabora il trattamento adeguato per favorire la disintossicazione"*

Questo **Esperto Universitario in Trattamento Cognitivo-Comportamentale della Dipendenza da Alcol e Cannabis** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in dipendenza da Alcol e Cannabis
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ La sua speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet

“

*Analizza l'impatto che il consumo di cannabis a scopo ricreativo ha avuto sulla società moderna per comprendere la dipendenza che può causare”*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Sarai supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

*Con questo Esperto Universitario svilupperai criteri per determinare il trattamento migliore per i pazienti con grave dipendenza da alcol.*

*Non perdere l'occasione di aggiornare le tue conoscenze sul Trattamento Cognitivo-comportamentale della Dipendenza da Alcol e Cannabis per migliorare la cura dei tuoi pazienti.*



# 02 Obiettivi

Il programma è orientato allo sviluppo dell'apprendimento teorico e pratico, in modo che il medico sia in grado di mantenere aggiornate le sue conoscenze per svolgere la sua pratica professionale in tutta sicurezza.



“

*Questa specializzazione è progettata per aiutarti ad aggiornare le tue conoscenze, utilizzando le più recenti tecnologie didattiche, in modo da contribuire con qualità e sicurezza al processo decisionale, alla diagnosi, al trattamento e al supporto del paziente"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Analizzare lo stato attuale del mondo delle dipendenze e delle droghe
- ♦ Scoprire le basi neurobiologiche delle diverse dipendenze
- ♦ Definire i concetti di base comunemente usati dalla comunità scientifica nell'area delle dipendenze e formulare i diversi aspetti che lo psicologo deve prendere in considerazione nella valutazione e nell'intervento in questi casi
- ♦ Offrire una base di conoscenze e procedure che forniscono allo studente la sicurezza e la solidità necessarie per affrontare casi reali
- ♦ Riflettere e fare pratica su diverse situazioni di intervento sulle dipendenze
- ♦ Stabilire i criteri di differenziazione tra prevenzione e trattamento delle dipendenze, così come i diversi livelli di prevenzione che esistono
- ♦ Fornire allo studente gli elementi chiave del quadro di valutazione nel caso delle dipendenze
- ♦ Mostrare i criteri per la scelta degli obiettivi terapeutici quando si tratta di un intervento di dipendenza
- ♦ Dettagliare il protocollo di base che segue l'orientamento cognitivo-comportamentale nel trattamento delle dipendenze, le sue tecniche, così come le procedure terapeutiche di altri orientamenti che possono essere complementari al precedente
- ♦ Trasmettere l'importanza dell'intervento multidisciplinare come chiave per un trattamento efficace dei casi di dipendenza





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Valutazione, prevenzione e trattamento psicologico nelle dipendenze

- ♦ Comprendere gli effetti delle sostanze sul cervello e l'interrelazione dei principali centri neurologici coinvolti nelle dipendenze
- ♦ Spiegare le tecniche e gli strumenti di valutazione psicologica che lo studente utilizzerà nella pratica quotidiana, così come le aree di valutazione, al fine di effettuare una corretta diagnosi differenziale, così come l'individuazione della doppia patologia
- ♦ Delimitare il ruolo del professionista nella valutazione e nell'intervento nelle dipendenze
- ♦ Identificare i criteri di intervento preventivo e il tipo di prevenzione più appropriato in ogni caso

### Modulo 2. Trattamento cognitivo-comportamentale della dipendenza da alcol

- ♦ Definire e classificare i diversi tipi di bevande alcoliche per identificare i problemi ad esse correlati
- ♦ Comprendere l'impatto e gli effetti sulla salute nelle persone sane
- ♦ Identificare la neurobiologia alla base del consumo di alcol
- ♦ Effettuare una valutazione psicologica dei pazienti con dipendenza da alcol al fine di indirizzarli verso un trattamento appropriato
- ♦ Affrontare le diverse patologie presenti nella dipendenza da alcol

### Modulo 3. Trattamento cognitivo-comportamentale della dipendenza da Cannabis

- ♦ Definire e classificare i tipi di droghe che influiscono sulla dipendenza da cannabis
- ♦ Classificare i problemi legati alla cannabis, così come il loro impatto e gli effetti di questa dipendenza sulla salute
- ♦ Comprendere i disturbi legati alla dipendenza da cannabis
- ♦ Valutare e trattare la persona che soffre di dipendenza da cannabis attraverso diversi trattamenti come quello farmacologico o psicologico
- ♦ Definire altri interventi e tipi di programmi di intervento
- ♦ Affrontare le altre patologie presenti nella dipendenza da Cannabis



*Questo Esperto Universitario  
rappresenterà un cambiamento  
significativo nella carriera dei  
professionisti del settore medico"*

03

# Direzione del corso

TECH ha creato questa qualifica insieme a un team di professionisti multidisciplinari in questo settore per aiutare lo studente a raggiungere i suoi obiettivi più ambiziosi. Ha riunito per questa qualifica un personale docente esperto nel Trattamento Cognitivo-Comportamentale della Dipendenza da Alcol e Cannabis. In questo modo, potrai imparare dalle tue strategie di successo nel mondo accademico. In questo modo, lo studente che decide di intraprendere questo Esperto Universitario godrà dell'opportunità di imparare dai professionisti più qualificati in questo settore.





“

*Perfeziona il trattamento cognitivo-comportamentale della Dipendenza da Alcol e Cannabis grazie a una qualifica unica sul mercato"*

## Direttore Ospite Internazionale

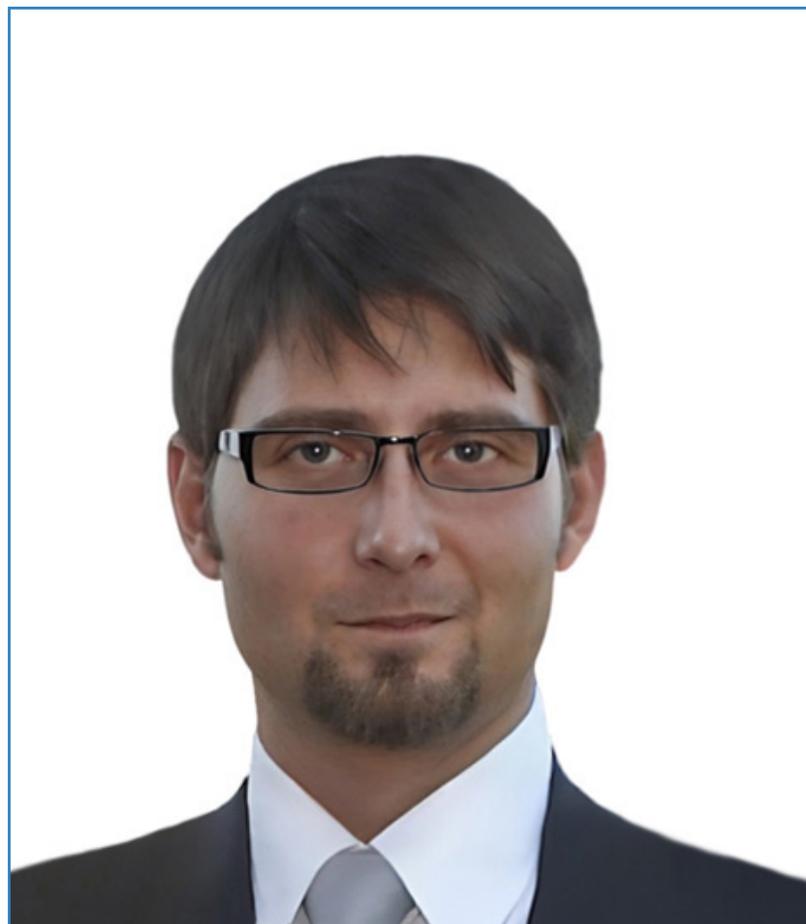
Il DoTT. David Belin, rinomato specialista in Neuroscienze Comportamentali, ha lasciato un segno significativo nella ricerca internazionale. Infatti, già durante il suo Dottorato, ha rivoluzionato il campo sviluppando il primo modello preclinico di dipendenza da cocaina, basato su criteri clinici umani.

Questo prestigioso scienziato ha dedicato gran parte della sua carriera professionale al settore dell'innovazione scientifica, combinando tecniche avanzate, dalla Psicologia Sperimentale, alle manipolazioni cerebrali precise e agli studi molecolari. Tutto questo con l'obiettivo di svelare i substrati neurali dei Disturbi Impulsivi/Compulsivi, come la Tossicodipendenza e il Disturbo Ossessivo-Compulsivo.

La sua carriera cambiò radicalmente quando entrò nel laboratorio del professor Barry Everitt all'Università di Cambridge. Ed è che la sua ricerca pionieristica sui Meccanismi Corticoestriali della ricerca di Cocaina, così come le relazioni tra impulsività e auto-amministrazione compulsiva della Droga, hanno ampliato la comprensione globale della vulnerabilità individuale alla Dipendenza.

Allo stesso modo, il Dott. Belin ha ottenuto la titolarità presso l'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM), in Francia. Lì, ha istituito un gruppo di ricerca a Poitiers, che si è concentrato sui Meccanismi Neurali e Cellulari della vulnerabilità ai Disturbi Compulsivi. Anche se non ha mai abbandonato la sua ricerca sui meccanismi neurali e psicologici dei disturbi compulsivi.

Con oltre 75 pubblicazioni, ha ricevuto il premio Mémain-Pelletier dell'Académie des Sciences de France e il premio Young Investigator della European Behavioural Pharmacology Society. È stato uno dei primi membri del FENS-Kavli Network of Excellence, una rete internazionale di giovani scienziati che sostiene la ricerca sulle Neuroscienze.



## Dott. Belin David

---

- ◆ Neuroscienziato specializzato in comportamento umano presso l'Università di Cambridge
- ◆ Ricercatore presso l'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM)
- ◆ Premio Mémain-Pelletier dell'Académie des Sciences
- ◆ Premio per giovani ricercatori della European Behavioral Pharmacology Society
- ◆ Dottorato in Neuroscienze comportamentali presso l'Università di Bordeaux 2
- ◆ Laureato in Neuroscienze e Neurofarmacologia presso l'Università di Bordeaux
- ◆ Membro di:
  - ◆ Homerton College
  - ◆ FENS-Kavli Network of Excellence

“

*Grazie a TECH potrai apprendere con i migliori professionisti al mondo”*

## Direzione



### **Dott. Gandarias Blanco, Gorka**

- Direttore del centro clinico URASKA Fondatore di uno studio di Psicologia e Psicoterapia
- Responsabile del Dipartimento di Orientamento e Innovazione Didattica della Scuola San José di Nanclares de la Oca
- Psicologo specialista in psicoterapia riconosciuto dalla EFPA (European Federation of Psychologists' Associations)
- Laurea in Psicologia Università di Deusto
- Master in Psicoterapia a tempo limitato e della Salute
- Master Internazionale in Psicologia Clinica e della Salute
- Diplomato in Terapia Gestalt
- Specialista in apprendimento cooperativo, livello Coach Modello di vincolo dell'equilibrio emotivo cosciente (CEB)

## Coordinatore



### **Dott. Aguado Romo, Roberto**

- Presidente dell'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Limitato
- Psicologo presso il suo studio privato
- Ricercatore in Psicoterapia a tempo limitato
- Coordinatore del team di consulenza in molte scuole
- Autore di diversi libri di Psicologia
- Comunicatore esperto di Psicologia nei media
- Docente in Corsi Universitari e studi post-laurea
- Presidente dell'Istituto Europeo di Psicoterapia Tempo Limitato
- Master in Psicologia Clinica e Psicologia della Salute
- Specialista in Psicologia Clinica
- Specialista in Target di dissociazione selettiva

## Personale docente

### Dott. Martínez Lorca, Alberto

- ◆ Primario di Medicina Nucleare dell'Ospedale Universitario La Paz Madrid
- ◆ Medico presso il Dipartimento di Medicina Nucleare dell'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- ◆ Primario di medicina nucleare presso l'Ospedale Universitario Re Juan Carlos - Quirón
- ◆ Dottorato in Medicina
- ◆ Ricercatore esperto sul cancro e sui recettori ormonali
- ◆ Medical Education Manager
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Determinato e Psicologia della Salute
- ◆ Coaching V.E.C.
- ◆ Direttore dell'area di studi neurologici del CEP di Madrid
- ◆ Specialista in Neurologia del Sonno e dei relativi Disturbi
- ◆ Divulgatore per la popolazione pediatrica (Ospedale Teddy Bear)

### Dott. Fernandez, Angel

- ◆ Direttore del Centro di Valutazione e Psicoterapia di Madrid
- ◆ Psicologo europeo specialista in psicoterapia dell'EFPA
- ◆ Psicologo della Salute.
- ◆ Master in Psicologia Clinica e Psicologia della Salute
- ◆ Tutor responsabile dell'area di psicodiagnostica e intervento psicologico del CEP
- ◆ Autore della tecnica TEN
- ◆ Coordinatore del Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- ◆ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

### Dott.ssa González Agüero, Mónica

- ◆ Psicologa responsabile del Reparto di Psicologia Infantile e Giovanile presso l'Ospedale Quirón di Marbella
- ◆ Psicologa presso "Avatar Psicólogos"
- ◆ Psicologo e docente presso l'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Determinato (I.E.P.T.L.)
- ◆ Laurea in Psicologia presso la UNED

### Dott. Kaiser Ramos, Carlos

- ◆ Specialista in Otorinolaringoiatria e Patologia Cervico-Facciale
- ◆ Capo del servizio di O.R.L dell'Ospedale Generale di Segovia
- ◆ Accademico della Reale Accademia di Medicina di Salamanca
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- ◆ Esperto in Medicina Psicosomatica

### Dott.ssa Martínez Lorca, Manuela

- ◆ Psicologa della Salute
- ◆ Docente presso il dipartimento di Psicologia dell'Università di Castiglia La Mancia-CLM
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute dell'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ◆ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento
- ◆ Laurea in Psicologia
- ◆ Dottorato in Medicina



#### **Dott.ssa Roldan, Lucía**

- ♦ Psicologa della Salute
- ♦ Specialista in intervento cognitivo comportamentale
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- ♦ Esperta in interventi di terapia energetica

#### **Dott.ssa Soria, Carmen**

- ♦ Responsabile dell'Unità Psicosociale del CEP (Centro di Valutazione e Psicoterapia associato all'IEPTL)
- ♦ Studio privato specializzato in disturbi a lungo termine (disturbi di personalità, bipolari e psicotici)
- ♦ Docente collaboratore del Practicum presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Docente del Master in Psicoterapia dell'IEPTL
- ♦ Laurea in Psicologia presso l'Università Autonoma di Madrid conseguita
- ♦ Specialista in Psicologia Generale della Salute
- ♦ Master in Psicologia Clinica e della Salute presso il CINTECO
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato di IEPTL
- ♦ Terapeuta EMDR
- ♦ Specializzazione in Disturbi della Personalità e Disturbi Psicotici negli Adulti e negli Adolescenti
- ♦ Formazione sui Disturbi Dissociativi
- ♦ Formazione sulla Terapia di Coppia

# 04

## Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata per garantire lo sviluppo degli studenti in ambienti reali che richiedono l'applicazione di tecniche di intervento psicologico per trattare una dipendenza. In questo modo, saranno in grado di aiutare i loro pazienti in modo completo, impegnandosi per il loro recupero fisico ed emotivo.





“

*Questo programma diventerà un'opportunità per sviluppare le competenze in materia di intervento psicologico che ogni medico deve avere per affrontare i pazienti affetti da dipendenza”*

### Modulo 1. Valutazione, prevenzione e trattamento psicologico nelle dipendenze

- 1.1. Valutazione dello stato di salute fisica e generale
- 1.2. Valutazione attraverso esami di laboratorio
- 1.3. Valutazione degli aspetti neuropsicologici
- 1.4. Valutazione della personalità e disturbi della personalità
- 1.5. Valutazione dello stato mentale e dei disturbi mentali
- 1.6. Valutazione della gravità della dipendenza da sostanze
- 1.7. Valutare la gravità delle dipendenze non legate alle sostanze
- 1.8. Valutazione degli aspetti psicosociali
- 1.9. Prevenzione delle dipendenze
- 1.10. Principi da seguire nel trattamento della dipendenza
- 1.11. Obiettivi terapeutici nel trattamento delle dipendenze e motivazione al cambiamento
- 1.12. Modello transteorico
- 1.13. Trattamento cognitivo-comportamentale: tecniche comunemente usate
- 1.14. Trattamenti orientati alla famiglia
- 1.15. Terapia di gruppo
- 1.16. Altri approcci di trattamento
- 1.17. Risorse e strutture per la cura e il trattamento delle dipendenze

### Modulo 2. Trattamento cognitivo-comportamentale della dipendenza da alcol

- 2.1. Definizione e classificazione delle bevande alcoliche
- 2.2. Classificazione dei problemi legati all'alcool
- 2.3. Impatto ed effetti dell'alcool sulla salute
- 2.4. Neurobiologia della dipendenza da alcool
- 2.5. Disturbi legati all'alcool
- 2.6. Valutazione psicologica nella dipendenza da alcol
- 2.7. Trattamento farmacologico
- 2.8. Trattamento psicologico: trattamento cognitivo-comportamentale
- 2.9. Altri interventi terapeutici e tipi di programmi di intervento
- 2.10. Intervento psicologico con gli adolescenti
- 2.11. Approccio altre patologie presenti nella dipendenza da alcool
- 2.12. Prevenzione e mantenimento delle ricadute



### Modulo 3. Trattamento cognitivo-comportamentale della dipendenza da Cannabis

- 3.1. Credenze attuali sulla cannabis
- 3.2. Cannabis e forme di consumo
- 3.3. Impatto sulla salute ed effetti della cannabis
- 3.4. Neurobiologia della dipendenza da cannabis
- 3.5. Disturbi legati alla cannabis
- 3.6. Valutazione psicologica nella dipendenza da cannabis
- 3.7. Trattamento farmacologico
- 3.8. Trattamento psicologico: trattamento cognitivo-comportamentale
- 3.9. Altri interventi terapeutici e tipi di programmi di intervento
- 3.10. Intervento psicologico con gli adolescenti
- 3.11. Approccio di altre patologie presenti nella dipendenza da cannabis
- 3.12. Prevenzione e mantenimento delle ricadute

“

*Stabilire un trattamento adeguato per i pazienti con sindromi da astinenza e supportarli nel loro recupero”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Esperto Universitario in Trattamento Cognitivo-Comportamentale della Dipendenza da Alcol e Cannabis ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Trattamento Cognitivo-Comportamentale della Dipendenza da Alcol e Cannabis** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Trattamento Cognitivo-Comportamentale della Dipendenza da Alcol e Cannabis**

N° Ore Ufficiali: **600 o.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Trattamento Cognitivo-  
Comportamentale della  
Dipendenza da Alcol  
e Cannabis

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

**Esperto Universitario**

Trattamento Cognitivo-Comportamentale  
della Dipendenza da Alcol e Cannabis

