

# Esperto Universitario

Trattamenti Moderni e Ulteriori  
per l'Acne e le sue Cicatrici





## **Esperto Universitario** Trattamenti Moderni e Ulteriori per l'Acne e le sue Cicatrici

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-trattamenti-moderni-ulteriori-acne-cicatrici](http://www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-trattamenti-moderni-ulteriori-acne-cicatrici)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

Il trattamento con maggiore efficacia per l'acne è l'isotretinoina. Attualmente è il farmaco che ottiene i più alti tassi di risposta a lungo termine. Le modalità di applicazione di tale trattamento, per garantire una migliore tolleranza senza perderne efficacia, sono state perfezionate nel corso del tempo. I dermatologi, per la cura dell'acne, hanno a disposizione molteplici trattamenti fisici, comprese le fonti di luce. Anche in merito alle cicatrici, la gamma di possibilità terapeutiche è molto ampia, ma l'approccio a ciascun caso deve essere individualizzato in base al tipo di cicatrice e alla relativa estensione. Nel corso del programma lo studente acquisirà le competenze necessarie per padroneggiare in modo approfondito tutti questi aspetti e acquisirà le competenze di un professionista di primo livello.





“

*La gestione specifica dell'acne sviluppata  
in modo dettagliato all'interno di un Esperto  
Universitario altamente efficiente, con un  
approccio pratico ad alta efficacia educativa"*

La migliore terapia per le cicatrici da acne consiste nella prevenzione della loro comparsa mediante un trattamento precoce ed efficace. Tuttavia, una volta comparse, le cicatrici costituiscono una delle principali ragioni di richiesta di cure dermatologiche.

Durante questo percorso didattico, il professionista verrà aggiornato in merito ai trattamenti più recenti, come ad esempio la terapia biofotonica. Consiste nell'applicazione di un gel che, successivamente alla stimolazione tramite luce, emette una fluorescenza che riduce l'infiammazione ed elimina l'acne. Questo trattamento raggiunge risultati estremamente soddisfacenti e sicuri. La terapia fotodinamica, così spesso utilizzata in oncologia cutanea, sta ottenendo buoni risultati anche in caso di malattie infiammatorie e infettive, tra cui figura anche l'acne.

Inoltre, lo studente avrà l'opportunità di imparare a identificare il trattamento appropriato per ogni caso specifico, poiché ci sono situazioni in cui i trattamenti medici sono sconsigliati o non risultano efficaci, così come casi in cui è il paziente stesso a voler evitare i trattamenti farmacologici e a preferire altre opzioni. Acquisirà una conoscenza approfondita dei diversi tipi di laser e delle relative applicazioni, imparando a utilizzare quello più appropriato per ogni caso, al fine di ottimizzare i risultati e ridurre gli effetti collaterali. Successivamente verrà illustrata la funzione del microneedling, uno strumento molto versatile in dermatologia che induce il rimodellamento dei tessuti e mobilita i principi attivi per migliorare i risultati.

Per tutte queste ragioni, la qualifica rappresenta la scelta migliore per un dermatologo che desidera specializzarsi nei trattamenti più moderni e aggiornati dell'acne. Lo studente avrà accesso a conoscenze teoriche e pratiche presentate attraverso contenuti multimediali di alta qualità, nonché ad analisi di casi clinici preparati da esperti. Il tutto condensato in una preparazione in modalità 100% online in cui sarà lo studente stesso a scegliere il proprio ritmo di studio, potendo combinare l'istruzione con il resto delle proprie attività quotidiane.

Questo **Esperto Universitario in Trattamenti Moderni e Ulteriori per l'Acne e le sue Cicatrici** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di un gran numero di casi di studio presentati da esperti
- ♦ Contenuto grafico, schematico ed eminentemente pratico
- ♦ Novità e progressi in questo settore
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Metodologie innovative e altamente efficienti
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Grazie a questo Esperto Universitario potrai conciliare una preparazione di alto livello con la tua vita professionale e personale, raggiungendo facilmente i tuoi obiettivi"*

“

*Gli ultimi progressi nel campo l'Acne racchiusi in un Esperto Universitario altamente efficiente, che ottimizzerà i tuoi sforzi consentendoti di ottenere i migliori risultati"*

Lo sviluppo di questo Esperto Universitario è incentrato sulla messa in pratica dell'apprendimento teorico proposto. Grazie ai sistemi di insegnamento più efficaci e a metodi collaudati importati dalle più prestigiose università del mondo, potrai acquisire nuove conoscenze in modo eminentemente pratico. Il nostro impegno è quello di trasformare i tuoi sforzi in competenze reali e immediate.

Il sistema online è un altro punto di forza del nostro approccio preparatorio. Grazie ad una piattaforma interattiva che sfrutta gli ultimi sviluppi tecnologici, ti offriamo gli strumenti digitali più interattivi. In questo modo possiamo offrirti un apprendimento totalmente adattabile alle tue esigenze, affinché tu possa conciliare perfettamente questa specializzazione con altri impegni personali o professionali.

*Tutta la metodologia necessaria per un approccio efficace all'Acne, in un Esperto Universitario specifico e concreto.*

*Una specializzazione creata per permetterti di implementare in modo pressoché immediato le conoscenze acquisite nella tua pratica quotidiana.*



# 02 Obiettivi

L'obiettivo di questo Esperto Universitario in Trattamenti Moderni e Ulteriori per l'Acne e le sue Cicatrici è quello di offrire ai medici un percorso completo per acquisire conoscenze, competenze e abilità neurologiche per la pratica clinica di routine, o per aggiornarsi sugli ultimi progressi in questa area di intervento. Un modo pratico ed efficace per mantenerti all'avanguardia in una professione in costante evoluzione.





“

*L'obiettivo di TECH è semplice: aiutarti ad ottenere l'aggiornamento più completo nell'area del trattamento dell'Acne grazie ad un Esperto Universitario pienamente compatibile con i tuoi impegni lavorativi e personali"*



## Obiettivi generali

---

- Ottenere conoscenze aggiornate sulle diverse opzioni terapeutiche disponibili per il trattamento dell'acne
- Diagnosticare i casi di acne secondari a patologie sistematiche o ad agenti esterni che implicino una gestione specifica
- Conoscere e saper indicare e applicare le diverse modalità di terapia fisica disponibili
- Conoscere le vie di ricerca e le possibili linee future di trattamento
- Saper trattare casi refrattari alla terapia quotidiana
- Identificare e anticipare le possibili complicazioni e gli effetti secondari di ogni trattamento
- Essere in grado di diagnosticare alterazioni psicopatologiche secondarie alla malattia stessa o ai trattamenti, che influenzano la vita di relazione del paziente e la sua realizzazione come persona
- Individualizzare la gestione delle sequele estetiche dell'acne, scegliendo e combinando le migliori opzioni tra molteplici tecniche disponibili



*Un'opportunità creata per i medici alla ricerca di un programma intensivo ed efficace per progredire sensibilmente nella pratica della loro professione"*





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Retinoidi sistemici

- ♦ Saper indicare e realizzare trattamenti di esfoliazione chimica, scegliendo il prodotto adeguato a seconda del caso
- ♦ Individuare i trattamenti alternativi per l'acne e verificare la loro efficacia nel migliorare la pelle

### Modulo 2. Trattamento dell'acne attiva con fonti di luce

- ♦ Indicare e configurare i parametri più adeguati per i trattamenti con fonti di luce
- ♦ Conoscere le fonti di luce più efficaci per i diversi trattamenti alternativi con l'obiettivo di migliorare situazioni di acne

### Modulo 3. Trattamento delle cicatrici dell'acne

- ♦ Conoscere le basi di funzionamento della terapia biofotodinamica e fotodinamica, oltre alle linee guida di trattamento più adeguate al caso
- ♦ Identificare la veridicità dei farmaci e degli unguenti che migliorano le ferite cutanee
- ♦ Definire le tecniche di applicazione corrette per non ferire la pelle nei metodi di applicazione

# 03

## Direzione del corso

Questo Esperto Universitario è tenuto da specialisti di spicco nel trattamento Acne. Si tratta di specialisti con esperienza nell'insegnamento, nella ricerca in diverse aree del sistema nervoso e con le conoscenze necessarie per fornire una visione ampia, sistematica e realistica della complessità del settore delle Neuroscienze. Questo personale docente, composto da esperti, ti guiderà durante tutta la durata della preparazione, mettendo la propria esperienza reale e aggiornata al tuo servizio.





“

*Un eccellente personale docente, composto da professionisti di diverse aree di competenza, saranno i tuoi insegnanti durante la tua specializzazione: un'occasione unica da non perdere"*

## Direttore ospite internazionale

Il Dott. Joshua Zeichner è un'eminenza internazionale nel campo della **Dermatologia e della Medicina Cosmetica**. Ha basato la sua carriera professionale in entrambi i campi, acquisendo le competenze più avanzate nella cura e nello sviluppo di **studi empirici**. Sulla base di queste competenze di eccellenza, l'esperto ha accettato sfide come la posizione di **Direttore della Ricerca Cosmetica e Clinica** nel Dipartimento di Dermatologia del **Mount Sinai Hospital** negli Stati Uniti.

È stato inoltre insignito del prestigioso **Skin Genius Award** dalla rivista Elle per i suoi **approcci innovativi al trattamento dell'invecchiamento della pelle** e del viso. È stato anche votato dai suoi colleghi nelle liste dei **migliori medici del New York Magazine** dal 2018. È stato anche classificato come **uno dei migliori medici dell'area metropolitana di New York** da **Castle Connolly** e **New York City Super Doctors**, rinomati cataloghi che attestano la dedizione del Dott. Zeichner ai suoi pazienti.

Oltre alla conoscenza e alla pratica medica, spesso incentrata sull'**acne**, questo esperto ha affrontato terapeuticamente altre patologie e condizioni generali della pelle. Tra queste, si è distinto nella gestione completa di **Eczema, Rosacea, Psoriasi e Cancro** in diverse aree dell'**epidermide**. Allo stesso tempo, ha acquisito padronanza nell'**uso del Botox e dei filler dermici**, oltre che del **Laser e dei Peel Chimici**.

Il parere del Dottor Zeichner è spesso citato anche dai **media**. Per questo motivo, il suo nome è stato citato in **numerosi articoli** pubblicati da riviste e giornali come **Allure, Vogue, Cosmopolitan, Elle, Glamour** e **The New York Times**. Partecipa inoltre regolarmente a congressi e conferenze sulla dermatologia in tutto il mondo.



## Dott. Zeichner, Joshua

---

- Director de Investigación Cosmética y Clínica en Dermatología del Hospital Mount Sinai
- Especialista en Cosmética Dermatológica, Tratamiento del Acné y Antienvjecimiento de la Piel
- Asesor Médico en los hospitales Mount Sinai Beth Israel, Mount Sinai Brooklyn, Mount Sinai Queens y Mount Sinai West
- Certificado de forma oficial por la Junta Americana de Dermatología
- Facultativo Especialista en el Centro Médico Católico St. Vincent Brooklyn Queens
- Doctor en Medicina por la Universidad John Hopkins
- Residencia en Dermatología y Beca en Dermofarmacología en el Hospital Mount Sinai
- Graduado de la Universidad de Pensilvania

“

*Grazie a TECH potrai apprendere con i migliori professionisti del mondo”*

## Direzione



### Dott. Leis Dosil, Vicente Manuel

- Dermatologo presso la clinica IDELIA
- Laurea in Medicina e Chirurgia. Facoltà di Medicina e Odontoiatria dell'Università di Santiago de Compostela
- Esperto Universitario in Dermatologia Medico-Chirurgica presso l'Università di Alcalá de Henares
- Esperto Universitario nella Gestione dei Servizi Sanitari presso la UNED

## Personale docente

### Dott.ssa Garrido Gutiérrez, Carolina

- ♦ Dermatologa presso l'Ospedale Universitario Infanta Sofía

### Dott. Ruiz de Almirón, Antonio Clemente

- ♦ Dermatologo presso l'Università di Granada

### Dott.ssa Olivares Rueda, Teresa

- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Murcia

### Dott.ssa Cornejo, Paloma

- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università Complutense di Madrid



04

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da una squadra di esperti consapevoli dell'importanza di essere preparati per accedere al mercato del lavoro ed esercitare la professione nel migliore dei modi.



“

*Questo Esperto Universitario possiede  
il programma scientifico più completo  
e aggiornato del mercato”*

## Modulo 1. Retinoidi sistemici

- 1.1. Isotretinoina: farmacologia
- 1.2. Meccanismi d'azione
- 1.3. Teratogenesi
  - 1.3.1. Rischi di malformazioni
  - 1.3.2. Raccomandazioni di prevenzione di gravidanza
  - 1.3.3. Monitoraggio
- 1.4. Effetti secondari nel profilo lipidico
- 1.5. Epatotossicità
- 1.6. Interazioni e precauzioni di uso
- 1.7. Posologia
- 1.8. Isotretinoina a bassa dose
- 1.9. Monitoraggio durante il trattamento
- 1.10. Miti e realtà

## Modulo 2. Trattamento dell'acne attiva con fonti di luce

- 2.1. Luce pulsata intensa
- 2.2. Laser di colorante pulsato
- 2.3. Laser Nd: YAG
- 2.4. Laser ad Erbio
- 2.5. Laser KTP
- 2.6. Laser a infrarossi
- 2.7. Terapia fotodinamica
  - 2.7.1. Fotosensibilizzanti
  - 2.7.2. Fonte di luce
  - 2.7.3. Protocolli
- 2.8. Terapia biofotonica
  - 2.8.1. Meccanismo d'azione
  - 2.8.2. Procedura
  - 2.8.3. Linee guida nel trattamento
- 2.9. LED e acne
- 2.10. Nuove fonti di luce



### Modulo 3. Trattamento delle cicatrici dell'acne

- 3.1. Valutazione delle cicatrici
- 3.2. Microneedling
- 3.3. Plasma ricco di piastrine
- 3.4. Laser non frazionato CO2 e Er: YAG
- 3.5. Laser ablativi frazionati
- 3.6. Laser non ablativi frazionati
- 3.7. Radiofrequenza
- 3.8. Esfoliazione chimica
- 3.9. Filler dermici
- 3.10. Chirurgia
  - 3.10.1. Drenaggio degli ascessi
  - 3.10.2. Punzonatura
  - 3.10.3. Subcision



*Un'esperienza educativa unica,  
chiave e decisiva per potenziare  
il tuo sviluppo professionale"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

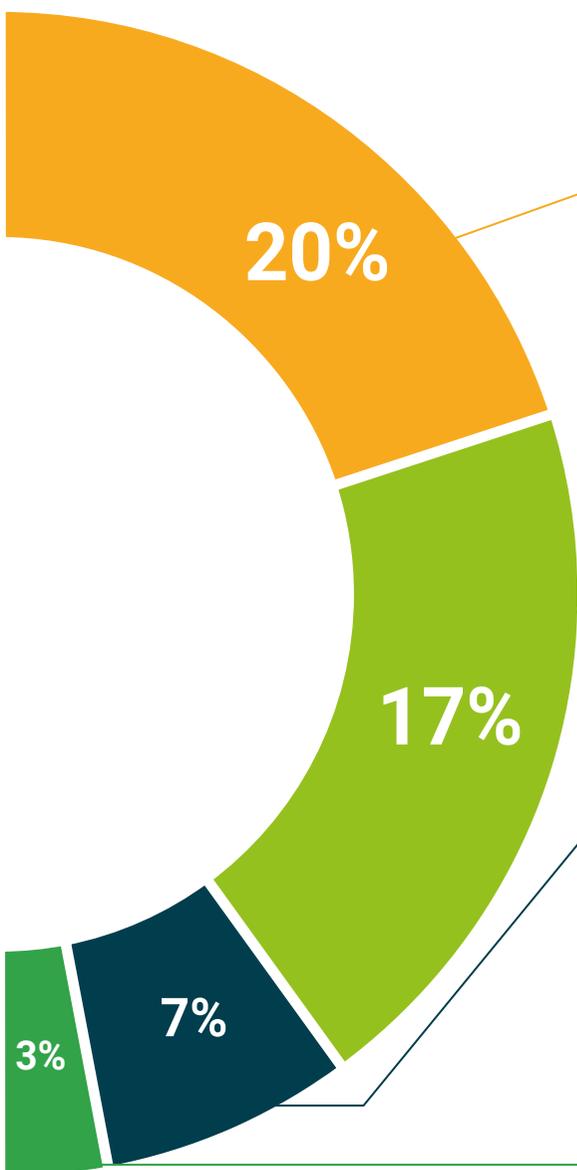
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Esperto Universitario in Trattamenti Moderni e Ulteriori per l'Acne e le sue Cicatrici ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Trattamenti Moderni e Ulteriori per l'Acne e le sue Cicatrici** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Trattamenti Moderni e Ulteriori per l'Acne e le sue Cicatrici**  
N. Ore Officiali: **450 o.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Trattamenti Moderni  
e Ulteriori per l'Acne  
e le sue Cicatrici

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

**Esperto Universitario**

Trattamenti Moderni e Ulteriori  
per l'Acne e le sue Cicatrici