

**Esperto Universitario**

Medicina Anti-invecchiamento





**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**

Medicina

Anti-invecchiamento

Modalità: Online

Durata: 6 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 450 O.

Accesso al sito web: [www.techitute.com/medicina/specializzazione/specializzazione-medicina-anti-invecchiamento](http://www.techitute.com/medicina/specializzazione/specializzazione-medicina-anti-invecchiamento)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

La Medicina Anti-invecchiamento è progredita in modo tale che oggi si è in grado di affrontare patologie specifiche già sviluppate nei pazienti. Tuttavia, sembra più interessante affrontare la prevenzione di questi problemi prima che si manifestino e portino a un reale declino della salute e della qualità della vita del paziente. Per questo, la prevenzione deve essere la via da seguire con questi trattamenti. Al fine di specializzare i medici nelle principali tecniche anti-invecchiamento, abbiamo ideato questo programma accademico completo, sviluppato da un team di professionisti in questo campo con una vasta esperienza nel settore.



“

*La medicina anti-invecchiamento si è diffusa notevolmente al giorno d'oggi, grazie all'utilizzo di nuovi strumenti e alla grande richiesta da parte dei pazienti che desiderano migliorare il proprio aspetto fisico"*

Lo scopo della medicina anti-invecchiamento è quello di studiare esercizi terapeutici e trattamenti medici benefici per rallentare l'invecchiamento del nostro organismo e migliorare le funzioni corporee, con l'obiettivo di rinnovare le prospettive future in termini di qualità della vita delle persone.

L'invecchiamento influisce anche sulle ghiandole endocrine, responsabili della secrezione ormonale, alterando il normale sviluppo delle loro funzioni e, quindi, riducendo le capacità dell'organismo. Nel caso specifico delle donne, la menopausa è uno dei principali fenomeni dell'invecchiamento a livello ormonale, soprattutto per la rapidità con cui si instaura il processo, rispetto ad altri che pure sono interessati dall'invecchiamento, ma che tuttavia presentano un'evoluzione molto più graduale.

Una parte essenziale della medicina anti-invecchiamento è l'applicazione di un buon approccio ai processi di invecchiamento dell'individuo. Questo approccio richiede un'assistenza completa da parte di diversi professionisti per offrire una serie di tecniche diagnostiche e programmi specifici e individuali che aiutino il paziente a evitare un'ampia gamma di instabilità che causano l'insorgere di malattie e l'accelerazione dell'invecchiamento di ogni persona, non solo per quanto riguarda lo stato fisico dell'organismo, ma anche lo stato affettivo ed emotivo, la sua forma di attività e di riposo e le sue abitudini alimentari.

Per accrescere le conoscenze in questo campo, in TECH abbiamo progettato questo Esperto Universitario, che specializza il professionista a applicare un approccio globale ai propri pazienti da un punto di vista multidisciplinare. In questo modo, capiamo che solo da una fonte di conoscenza in discipline che a priori potrebbero sembrare indipendenti, ma che sono strettamente correlate, si può affrontare con garanzia un processo così complesso e multifattoriale come l'invecchiamento.

Questo Esperto Universitario ha un programma intenso progettato per insegnare le tecnologie, i materiali e i trattamenti di questa disciplina e per includere una prospettiva completa delle tecniche anti-invecchiamento che ti permetterà di specializzarti in modo etico e responsabile.

Questo **Esperto Universitario in Medicina Anti-invecchiamento** possiede il programma educativo più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ♦ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Medicina Anti-invecchiamento
- ♦ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Le novità sulla Medicina Anti-invecchiamento
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi nelle metodologie innovative sulle tecniche di Anti-invecchiamento
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ La possibilità di accedere ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



*Migliora le tue conoscenze attraverso questo Esperto Universitario e specializzati fino a raggiungere l'eccellenza in questo campo"*

“

*Questo Esperto Universitario é il miglior investimento in un programma di aggiornamento per due motivi: oltre ad aggiornare le tue conoscenze in Medicina Anti-invecchiamento, otterrai un titolo rilasciato da TECH Università Tecnologica”*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti nel campo della medicina estetica e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Il suo contenuto multimediale sviluppato con le ultime tecnologie educative permetterà al professionista un apprendimento situato e contestuale, un contesto simulato pensato per allenarsi di fronte a situazioni reali.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. A tal fine, il professionista disporrà di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di riconosciuta fama in Medicina anti-invecchiamento, con un'ampia esperienza.

*Non esitare a studiare con noi.  
Potrai trovare il miglior materiale  
didattico con lezioni virtuali.*

*Questo Esperto Universitario 100%  
online ti permetterà di combinare i  
tuoi studi con il lavoro, aumentando  
le tue conoscenze in questo campo.*



# 02 Obiettivi

L'Esperto Universitario in Medicina Anti-invecchiamento ha l'obiettivo di migliorare le prestazioni dei professionisti grazie agli ultimi progressi e ai trattamenti più innovativi del settore, ottenendo una preparazione avanzata che permette loro di agire con totale sicurezza nei casi pratici che si presentano durante le visite.



“

*Noi di TECH ci siamo posti l'obiettivo di offrirti la specializzazione in anti-invecchiamento più completa del mercato, affinché tu possa acquisire un livello di preparazione superiore che ti elevi all'élite professionale”*



## Obiettivi generali

---

- Esaminare le principali pietre miliari della medicina anti-invecchiamento
- Assimilare la terminologia e i concetti di base della medicina anti-invecchiamento
- Comprendere le principali teorie dell'invecchiamento, a livello intracellulare, extracellulare e ambientale, così come la loro interrelazione e progressione
- Stabilire l'importante legame tra endocrinologia e invecchiamento
- Analizzare l'effetto totalitario della senescenza a livello ormonale
- Proporre alternative terapeutiche ormonali in caso di insufficienza ormonale
- Analizzare gli aspetti psicologici e neurologici dell'invecchiamento
- Conoscere le terapie neurovegetative e neuroadattative
- Determinare pratiche di gestione per migliorare la qualità della vita delle persone
- Determinare gli aspetti psicologici che influenzano il processo di invecchiamento

“

*Con questo programma vogliamo soddisfare il tuo obiettivo di acquisire una preparazione avanzata in questo campo così richiesto”*





## Obiettivi specifici

---

- Presentare il quadro storico su cui si basa la medicina anti-invecchiamento
- Definire e familiarizzare con i concetti più utilizzati nella medicina anti-invecchiamento
- Esaminare le teorie più accreditate sull'invecchiamento e metterle in relazione tra loro
- Comprendere i meccanismi di invecchiamento associati ai mitocondri
- Definire i processi di invecchiamento legati ai telomeri
- Stabilire la relazione tra immunosenescenza, invecchiamento e insorgenza di malattie
- Analizzare l'importanza dei ritmi circadiani nell'invecchiamento e acquisire le competenze per affrontare le loro alterazioni in modo appropriato
- Valutare l'importanza dell'exposoma nell'invecchiamento e generare canali per adattarlo ai bisogni e alle aspettative dell'individuo
- Affrontare il complesso sistema endocrino degli esseri umani
- Descrivere il ruolo dello stress e degli ormoni correlati in relazione all'invecchiamento
- Sviluppare la stretta correlazione tra la neurodegenerazione e la carenza di melatonina
- Determinare l'importante ruolo del GH nelle diverse fasi della vita umana
- Analizzare gli aspetti ormonali coinvolti nella menopausa, come per esempio l'accelerazione dell'invecchiamento nelle donne
- Determinare la differenza tra ormoni sintetici e bioidentici e capire la loro utilità nella medicina anti-età
- Sviluppare le capacità per iniziare la prescrizione della terapia ormonale
- Esaminare gli aspetti psicologici e neurologici dell'invecchiamento
- Affrontare lo stress e i modi per gestirlo, controllarlo e combatterlo
- Completare, da un punto di vista psicologico, gli aspetti legati alla cronobiologia
- Analizzare le applicazioni della mindfulness nella terapia anti-invecchiamento
- Studiare gli aspetti principali delle terapie Scener
- Sviluppare la terapia neurale e le sue applicazioni
- Analizzare la relazione tra la percezione di sé e il processo di invecchiamento

# 03

## Direzione del corso

Il corpo docente del programma comprende i maggiori esperti in tecniche anti-invecchiamento, che apportano l'esperienza del loro lavoro a questo programma. Inoltre, altri esperti di riconosciuto prestigio partecipano alla sua progettazione ed elaborazione completando il programma in modo interdisciplinare.



“

*I principali esperti di medicina estetica  
si sono riuniti per mostrarti tutta la  
loro esperienza in questo campo"*

## Direzione



### Dott.ssa Morante Tolbaños, María Cristina

- ♦ Chirurgo capillare presso l'Istituto Medico Laser
- ♦ Professoressa nel Master in Trapianto di Capelli dell'Università di Cattolica di Murcia
- ♦ Professoressa del Master in Medicina e Trapianto di Capelli presso l'Università di Alcalá de Henares
- ♦ Direttrice Medica dell'Unità di Chirurgia Tricologica presso la Clinica MAN Madrid
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Dottorato in Medicina Legale e Forense presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Medicina Capillare e Trapianto presso l'Università di Alcalá de Henares
- ♦ Master in Medicina Estetica e Anti-invecchiamento presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Medicina d'Emergenza presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Gestione di Centri di Salute e Azione Sociale presso l'Università Complutense di Madrid

## Professori

### Dott.ssa Burgos Ferrer, María del Mar

- ♦ Medico Estetico nell'Ospedale Dottor López Cano, Cliniche Doria e Centro Medico KER
- ♦ Medico Estetico nella clinica Noval, nei Centri Medici Hedonai e nelle cliniche Vivanta
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Cádiz
- ♦ Master in Medicina Estetica presso l'Università A Distanza di Madrid
- ♦ Corso di Dermatoscopia applicati alla Medicina Estetica della SEME

### Dott.ssa García Medina, Noemí

- ♦ Direttrice Medico Estetico della Clinica Dorsia, Castellón
- ♦ Medico Estetico presso il Centro Sanitario Benicarló
- ♦ Medico Estetico presso Art Clinic
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia Generale presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Specializzazione presso il Pronto Soccorso e il Dipartimento di Medicina di Famiglia e di Comunità dell'Ospedale Comarcal di Vinarós



**Dott.ssa Rodrigo Aldaba, Verónica**

- ♦ Psicoterapeuta Clinica del Sistema Nervoso Centrale, Valencia
- ♦ Psicologa e Consulente presso Plena Inclusión, Madrid
- ♦ Psicologa presso Casta Salud
- ♦ Psicologa dell'educazione nel Comune di Torrent
- ♦ Laureata in Psicologia presso l'università di Valencia
- ♦ Master in Salute, Integrazione e Disabilità presso l'Università Complutense di Madrid

“

*I migliori professionisti si trovano  
nella migliore Università. Non perdere  
l'occasione di studiare con loro”*

# 04

## Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata dai migliori professionisti del settore nelle tecniche anti-invecchiamento, con una vasta esperienza e un riconosciuto prestigio nella professione, avallato dal volume di casi rivisitati, studiati e intervenuti, e con una vasta conoscenza delle nuove tecnologie applicate all'insegnamento.





“

*Questo Esperto Universitario possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato, il che lo rende la tua migliore opzione di studio”*

## Modulo 1. La Medicina Anti-invecchiamento

- 1.1. Storia della Medicina Anti-invecchiamento
  - 1.1.1. Introduzione
  - 1.1.2. Conoscenza empirica
  - 1.1.3. Conoscenza scientifica
  - 1.1.4 Guardando al futuro. Immortalità
- 1.2. Teorie dell'invecchiamento. Fisiopatologia
  - 1.2.1. Teorie evoluzioniste e genetiche
  - 1.2.2. Teorie fisiologiche
  - 1.2.3. Teorie del logoramento
  - 1.2.4. Conclusione
- 1.3. Specie e longevità
  - 1.3.1. Concetto di longevità
  - 1.3.2. Longevità animale, vegetale e organica
  - 1.3.3. Longevità nell'essere umano
- 1.4. Meccanismi di invecchiamento cellulare
  - 1.4.1. Concetto di Weissman e Minot
  - 1.4.2. Teorie dei radicali liberi
  - 1.4.3. Teoria integrativa dell'invecchiamento
- 1.5. Mitochondri
  - 1.5.1. Il mitocondrio come organulo. Origine procariotica
  - 1.5.2. Struttura mitocondriale
  - 1.5.3. La generazione di energia
  - 1.5.4. Processi ossidativi
- 1.6. Cronobiologia 1. Nucleo pineale soprachiasmatico. Ritmo circadiano
  - 1.6.1. Struttura della ghiandola pineale
  - 1.6.2. Fisiologia della ghiandola pineale
  - 1.6.3. Ritmi circadiani
  - 1.6.4. Altri ritmi biologici





- 1.7. Cronobiologia 2. Sonno e veglia
  - 1.7.1. Fasi del sonno
  - 1.7.2. Attività neuroendocrina in base alle fasi del sonno
  - 1.7.3. Jet Lag
- 1.8. Immunità. Immunosenescenza
  - 1.8.1. Immunità umorale
  - 1.8.2. Immunità cellulare
  - 1.8.3. Immunomodolazione. AM3
- 1.9. Telomeri e telomerasi
  - 1.9.1. Struttura del genoma e telomeri
  - 1.9.2. Ruolo delle telomerasi
  - 1.9.3. Malattie telomeriche
- 1.10. Exposoma e invecchiamento
  - 1.10.1. Concetto di exposoma
  - 1.10.2. Classificazione dei fattori indicati
  - 1.10.3. Azioni per controllare l'effetto dell'exposoma nell'invecchiamento

## Modulo 2. Gli ormoni e la loro relazione con l'invecchiamento. Terapia ormonale

- 2.1. Endocrinologia e anti-invecchiamento
  - 2.1.1. Sintesi ormonale
  - 2.1.2. Trasporto ormonale
  - 2.1.3. Degrado ormonale
- 2.2. Asse neuro-immunoendocrino
  - 2.2.1. Asse Ipotalamo/Ipofisi/Tiroide
  - 2.2.2. Asse Ipotalamo/Ipofisi/Fegato
  - 2.2.3. Asse Ipotalamo/Ipofisi/Surrenali
- 2.3. Stress e invecchiamento prematuro
  - 2.3.1. Stress ossidativo
  - 2.3.2. Infiammazione
  - 2.3.3. Neurodegenerazione
- 2.4. Tiroide + corteccia surrenale
  - 2.4.1. Ormone tiroideo
  - 2.4.2. Alterazione della ghiandola tiroidea
  - 2.4.3. Cortisolo, aldosterone e ormoni steroidei sintetizzati nella corteccia surrenale
    - 2.4.3.1. Sintesi
    - 2.4.3.2. Regolazione neuroendocrina
    - 2.4.3.3. Patologie derivate dall'alterazione della secrezione ormonale
      - 2.4.3.3.1. Patologie relazionate alla secrezione di cortisolo
      - 2.4.3.3.2. Patologie relazionate alla secrezione di aldosterone
      - 2.4.3.3.3. Patologie legate alla sintesi di ormoni sessuali
- 2.5. Melatonina e neurodegenerazione
  - 2.5.1. Melatonina, sintesi e regolazione neuroendocrina
  - 2.5.2. Funzioni della melatonina e del suo ruolo nella neurodegenerazione
  - 2.5.3. Usi clinici della melatonina
- 2.6. Ormone della crescita
  - 2.6.1. Sintesi
  - 2.6.2. Regolazione neuroendocrina
  - 2.6.3. Funzioni
- 2.7. Ormone della crescita e anti-invecchiamento
  - 2.7.1. Utilità cliniche
  - 2.7.2. Effetti collaterali
  - 2.7.3. Trattamento
- 2.8. Menopausa
  - 2.8.1. Alterazioni ormonali durante la menopausa
  - 2.8.2. Manifestazioni cliniche
  - 2.8.3. Trattamento
- 2.9. Menopausa 2 Osteoporosi
  - 2.9.1. Tipologie di Osteoporosi
  - 2.9.2. Fattori patogeni
  - 2.9.3. Diagnosi
  - 2.9.4. Trattamento
- 2.10. Ormoni sintetici e bioidentici. Terapia ormonale
  - 2.10.1. Concetti di base
  - 2.10.2. Vantaggi e svantaggi degli ormoni bioidentici
  - 2.10.3. Terapia ormonale
  - 2.10.4. Terapia ormonale

### Modulo 3. Aspetti neurologici e psicologici della medicina anti-invecchiamento

- 3.1. Aspetti psicologici dell'invecchiamento
  - 3.1.1. Aspetti psicologici dell'invecchiamento. Cosa sono?
  - 3.1.2. Stati psicosociali dell'invecchiamento
  - 3.1.3. Cambi psicologici nella vecchiaia (attenzione, memoria, intelligenza, creatività)
- 3.2. Aspetti neurologici dell'invecchiamento
  - 3.2.1. Aspetti neurologici dell'invecchiamento. Cosa sono?
  - 3.2.2. Cambi neurologici associati all'invecchiamento
  - 3.2.3. Basi neurobiologiche dell'invecchiamento neuronale
  - 3.2.4. Proteine
- 3.3. Asse neuro-immunoendocrino
  - 3.3.1. Sistema neuro-immuno endocrino
  - 3.3.2. Neuro-immuno endocrinologia del sistema nervoso
  - 3.3.3. Regolazione neuro-immuno endocrina del sistema immunitario
- 3.4. Gestione dello stress
  - 3.4.1. Definizione di stress
  - 3.4.2. Come lo stress influenza l'invecchiamento?
  - 3.4.3. Trattamento dello stress nell'età adulta
- 3.5. *Mindfulness* (meditazione e ringiovanimento neurologico)
  - 3.5.1. Cos'è la *Mindfulness*?
  - 3.5.2. Come si mette in pratica la *Mindfulness*? Esercizi
  - 3.5.3. Cambi neurologici con la messa in pratica della *Mindfulness*
- 3.6. Scenar Terapia
  - 3.6.1. Introduzione alla Scenar Terapia
  - 3.6.2. Benefici della Scenar Terapia
  - 3.6.3. Dispositivi Scenar
- 3.7. Terapia Neurale
  - 3.7.1. Cos'è e a cosa serve la terapia Neurale?
  - 3.7.2. Come funziona la terapia Neurale?
  - 3.7.3. Principali indicazioni per la terapia Neurale
  - 3.7.4. Trattamenti
- 3.8. Cambi funzionali e invecchiamento
  - 3.8.1. Invecchiamento funzionale
  - 3.8.2. Cambi fisiologici associati all'invecchiamento
  - 3.8.3. Cambi cognitivi associati all'invecchiamento
  - 3.8.4. Strategie per frenare l'invecchiamento
- 3.9. Importanza dei ritmi circadiani (cronobiologia)
  - 3.9.1. Ritmi circadiani nell'essere umano
  - 3.9.2. Ritmi circadiani e sonno
  - 3.9.3. Ritmi circadiani e fuso orario
  - 3.9.4. Cronobiologia dell'invecchiamento
- 3.10. Autoconcetto del processo di invecchiamento
  - 3.10.1. Definizione di autoconcetto
  - 3.10.2. Età cronologica
  - 3.10.3. Età biologica
  - 3.10.4. Età funzionale

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il corso per Esperto Universitario in Medicina Anti-invecchiamento garantisce, oltre alla formazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso al Esperto Universitario rilasciato dalla TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine il corso e ricevi  
il tuo titolo universitario senza  
spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Medicina Anti-invecchiamento** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato presente sul mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, il suo corrispondente titolo **Esperto Universitario** rilasciato da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nel Esperto Universitario e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Medicina Anti-invecchiamento**

N.° Ore Ufficiali: **450 O.**



\*Apostille dell'Aia Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**

Medicina

Anti-invecchiamento

Modalità: Online

Durata: 6 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 450 O.

Esperto Universitario

Medicina Anti-invecchiamento

