

# Experto Universitario

Terapéutica Quirúrgica de  
las Lesiones Deportivas  
de Pie y Tobillo





## Experto Universitario

### Terapéutica Quirúrgica de las Lesiones Deportivas de Pie y Tobillo

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-terapeutica-quirurgica-lesiones-deportivas-pie-tobillo](http://www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-terapeutica-quirurgica-lesiones-deportivas-pie-tobillo)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 24*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

Las elevadas exigencias de la alta competición hacen que deportistas de élite lleven al extremo sus capacidades físicas produciéndose generalmente lesiones por sobrecarga o repetición de movimientos específicos. La necesidad de recuperar de manera exitosa a los atletas para su pronta presencia en torneos, ha hecho avanzar la cirugía de pie y tobillo, así como las técnicas de diagnóstico y manejo del paciente. Ante esta realidad, TECH ofrece una titulación 100% online, que ofrece al profesional de la Medicina, la información más reciente sobre esta subespecialidad en auge en todo el mundo. Ello será posible gracias a un contenido multimedia de calidad, que le llevará a profundizar en la biocirugía por ondas de choque, las diferentes patologías en extremidad inferior del cuerpo o el adecuado uso de la artroscopia.



“

*Con este Experto Universitario 100% online  
obtendrás una puesta a punto de tus  
conocimientos sobre Terapia Quirúrgica  
de las lesiones deportivas de pie y tobillo”*

Los avances científicos y las nuevas tecnologías han permitido que las técnicas de diagnóstico y las intervenciones quirúrgicas en lesiones deportivas de pie y tobillo hayan mejorado sus resultados de manera excepcional en los últimos años. Esta mejoría también se debe a la necesidad de los deportistas de élite de recuperarse de forma óptima ante su presencia en una competencia de alto nivel.

En este escenario, los profesionales de la Medicina han visto cómo incluso los tratamientos son adaptados al momento de la temporada en la que se produzca la lesión, corrigiendo además la biomecánica y otros factores que influyen en la cronificación de las patologías. En este sentido, los progresos realizados obligan a los especialistas a estar en constante actualización de sus conocimientos en este ámbito y es por ello, por lo que TECH ha diseñado este Experto Universitario en Terapéutica Quirúrgica de las lesiones deportivas de Pie y Tobillo.

Un programa, donde a lo largo de 6 meses, el médico podrá profundizar en las últimas novedades sobre la morfofisiología, la biomecánica del pie y tobillo, los factores predisponentes en el deportista y las fracturas asistidas por artroscopia. Todo ello a través de un temario con una visión teórica, pero al mismo tiempo práctica, gracias a los casos clínicos facilitados por un equipo docente con gran trayectoria profesional en esta área de la salud.

Además, con el método *Relearning*, basado en la reiteración de contenido, el personal de la salud podrá avanzar de un modo mucho más natural y progresivo por el temario de esta titulación. Un sistema, que llevará incluso a la reducción de las largas horas de memorización y estudio tan frecuentes en otros métodos de enseñanza.

Un Experto Universitario impartido en formato 100% online, que podrá cursar el profesional cómodamente, cuando y donde desee. Asimismo, un prestigioso Director Invitado Internacional ofrecerá unas exclusivas *Masterclasses*.

Este **Experto Universitario en Terapéutica Quirúrgica de las Lesiones Deportivas de Pie y Tobillo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Además, el programa incluye unas disruptivas Masterclasses a cargo de un reputado Director Invitado Internacional”*

“

*Los recursos multimedia te permitirán profundizar de manera dinámica en las principales lesiones tendinosas presentes en atletas de élite”*

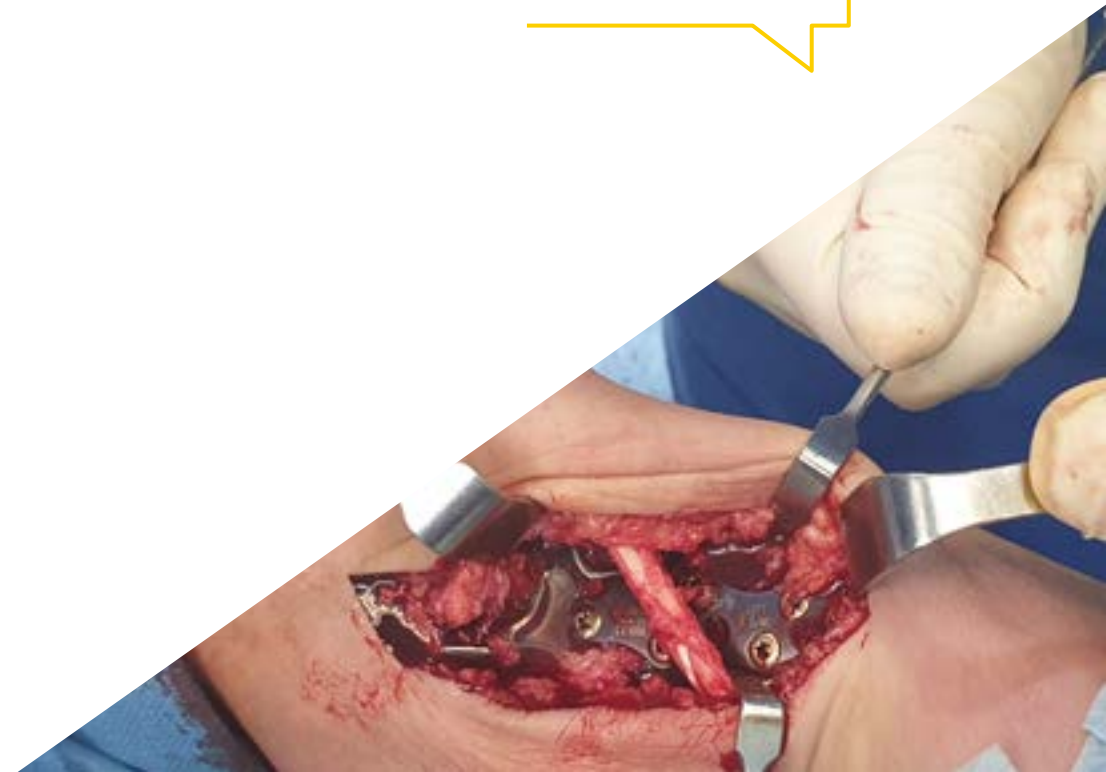
El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de video interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Esta titulación universitaria te llevará a revisar las últimas novedades entorno a la técnica de artroscopia en el pie y tobillo.*

*Inscríbete en un Experto Universitario que te aporta actualización de conocimiento y flexibilidad para cursarlo.*



# 02 Objetivos

Los profesionales de la medicina deben estar en constante actualización de sus conocimientos, dado los importantes avances técnicos y de instrumental que se producen en el ámbito sanitario. Es por ello, por lo que el principal objetivo en esta titulación es ofrecer la información más reciente sobre el diagnóstico y manejo del deportista que ha sufrido lesiones en el pie y el tobillo. El profesorado especializado, que forma parte de este programa, guiará en todo momento para que se alcancen con éxito dichas metas.







“

*En tan solo 6 meses conseguirás estar al día sobre la técnica de la cirugía inducida por ondas de choque en deportistas de alto rendimiento”*



## Objetivos generales

- ♦ Examinar los diferentes estudios clínicos y paraclínicos para el estudio integral del pie
- ♦ Determinar las alternativas anestésicas y analgésicas que son de uso frecuente en estas patologías
- ♦ Explicar técnicas quirúrgicas específicas para atletas de alto rendimiento en lesiones tendinosas del pie y tobillo
- ♦ Revisar las indicaciones de los tratamientos ortobiológicos en las lesiones deportivas de pie y tobillo
- ♦ Actualizar criterios de inclusión y exclusión de los pacientes candidatos a artroscopia del tobillo y pie



*Dispones de vídeos en detalle y lecturas esenciales que te llevarán a estar al tanto de las complicaciones más frecuentes en una artroscopia de pie y tobillo"*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Morfofisiología y biomecánica del pie y del tobillo

- ♦ Identificar los detalles anatómicos y funcionales de la biomecánica del pie y la marcha
- ♦ Establecer esquemas de evaluación en las patologías presentadas
- ♦ Compilar las alternativas de procedimientos o tratamientos en las lesiones del lecho ungueal
- ♦ Considerar el uso de soportes y plantillas en múltiples alteraciones de la marcha o de la carrera
- ♦ Establecer patrones de estudio y análisis de la complejidad de la neuropatía en el pie, así como complicaciones y manejos

### Módulo 2. Lesiones deportivas y cirugía inducida por ondas de choque

- ♦ Identificar factores predisponentes de lesiones deportivas
- ♦ Revisar técnicas de evaluación del atleta
- ♦ Revisar las lesiones ligamentarias del pie y tobillo en atletas de alto rendimiento
- ♦ Mencionar indicaciones y la técnica de la cirugía inducida por ondas de choque

### Módulo 3. Artroscopia de pie y tobillo

- ♦ Entender el funcionamiento del artroscopio para optimizar su uso
- ♦ Analizar las técnicas quirúrgicas artroscópicas en el pie y tobillo
- ♦ Establecer las complicaciones frecuentes y cómo evitarlas
- ♦ Revisar los casos presentados en la literatura sobre técnicas novedosas en la artroscopia de pie y tobillo

# 03

## Dirección del curso

La dirección y cuadro docente de este Experto Universitario está integrada por un equipo de profesionales que poseen un excelente bagaje profesional como cirujanos, ortopedias y traumatólogos. Su ejercicio laboral actual les permite estar al tanto de las últimas novedades sobre Terapéutica Quirúrgica de las lesiones deportivas de pie y tobillo y ello queda reflejado en el temario de esta titulación. Asimismo, su proximidad llevará al especialista que curse este programa a poder resolver cualquier duda que surja sobre el contenido en el transcurso de los 6 meses de duración de esta enseñanza.





“

*Cuentas en este Experto Universitario con un equipo docente integrado por profesionales de referencia en el campo de la traumatología, ortopedia y cirugía de pie y tobillo”*

## Director Invitado Internacional

Premiado por la Sociedad Americana de Ortopedia en Pie y Tobillo por sus tratamientos clínicos innovadores, el Doctor John Kwon es un reconocido **Cirujano** altamente especializado en el abordaje de **lesiones traumáticas de la extremidad inferior**. En esta línea, ha llevado a cabo su labor en instituciones sanitarias de referencia internacional, entre las que figuran el **Hospital General de Massachusetts** o el **Mercy Medical Center** de Baltimore.

De este modo, ha contribuido a la óptima recuperación de numerosos pacientes que sufrían patologías como fracturas complejas en la **articulación tibioperoneoastragalina**, **trastornos de cartílagos** e incluso **roturas de ligamentos** a causa de accidentes deportivos. Cabe destacar que es todo un experto en la aplicación de **técnicas de fijación externa**, lo que le ha permitido ofrecer a los usuarios tratamientos integrales y personalizados para optimizar su calidad de vida significativamente.

Por otro lado, ha compaginado dicha labor con su faceta como **Investigador**. Al respecto, ha publicado **artículos científicos** en revistas médicas especializadas sobre materias como los procedimientos quirúrgicos más sofisticados para la corrección de deformidades como **Juanetes**, **métodos terapéuticos** destinados al manejo de **Infecciones Óseas** o aplicación de **procesos ecográficos** para guiar una amplia gama de intervenciones que abarca desde la Fascitis Plantar hasta la Bursitis Retrocalcánea.

En su firme compromiso por la excelencia médica, participa como ponente en múltiples **conferencias** a escala global. Así pues, comparte con la comunidad médica global tanto sus hallazgos como su amplia trayectoria laboral. Esto ha posibilitado que se produzcan importantes avances en el campo sanitario, incrementando en gran medida el conocimiento de los facultativos acerca de terapias vanguardistas para tratar problemas de pie y tobillo con eficacia. Gracias a esto, los profesionales han mejorado la atención hacia los usuarios, al mismo tiempo que han optimizado sus resultados considerablemente.



## Dr. Kwon, John

---

- ♦ Jefe del Servicio de Pie y Tobillo en Hospital General de Massachusetts, Estados Unidos
- ♦ Cirujano Ortopédico de Pie y Tobillo en Mercy Medical Center de Baltimore
- ♦ Jefe Clínico en Centro Médico Israel Deaconess de Boston
- ♦ Residencia Ortopédica Combinada en Hospital General de Massachusetts, Hospital Brigham y Hospital Infantil de Boston
- ♦ Pasantía en Medicina Interna en Centro Médico McGaw de la Universidad Northwestern
- ♦ Grado en Ciencias Médicas por New York Medical College
- ♦ Licenciado en Biología por Universidad de Wesleyana



*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dr. Pacheco Gutiérrez, Victor Alexander

- ♦ Cirujano especialista en Ortopedia y Medicina Deportiva en el Hospital Dr. Sulaiman Al Habib, Dubai
- ♦ Asesor médico para equipos de béisbol, boxeo y ciclismo
- ♦ Especialidad en Ortopedia y Traumatología
- ♦ Licenciado en Medicina
- ♦ Fellowship en Medicina Deportiva en Sportsmed
- ♦ Miembro de la American Academy of Orthopaedic Surgeons

## Profesores

### Dr. Mauro Reyes, José Francisco

- ♦ Médico Especialista en Traumatología y Ortopedia
- ♦ Fellowship en Cirugía Reconstructiva de Pie y Tobillo
- ♦ Fellowship en Cirugía de Pie y Tobillo en diversos hospitales internacionales
- ♦ Graduado en Medicina y Cirugía

### Dra. Belandria Araque, Urimare

- ♦ Especialista en Cirugía de Pie y Tobillo, Traumatología y Cirugía Ortopédica
- ♦ Especialidad en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Graduada en Medicina y Cirugía
- ♦ Premio de la FLAMECIPP por su trabajo *Alargamiento de braquimetatarsia congénita en un tiempo quirúrgico con interposición de aloinjerto y fijación con placa*

### Dr. Chirinos Castellanos, Raúl Ernesto

- ♦ Médico Especialista en Servicio de Traumatología y Ortopedia
- ♦ Médico traumatólogo en equipos masculinos U-13 de fútbol base
- ♦ Graduado en Medicina y Cirugía
- ♦ Especialidad en Traumatología y Ortopedia

### Dra. Ibarra Bolívar, Roraima Carolina

- ♦ Anestesióloga
- ♦ Graduada en Medicina y Cirugía
- ♦ Especialidad en Anestesiología





#### **Dr. Fernández Pontillo, Amílcar Vicente**

- ♦ Cirujano ortopédico y traumatólogo del Hospital Universitario de VIC
- ♦ Médico en Mutua Asepeyo
- ♦ Médico Adjunto por Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Comarcal de Blanes
- ♦ Médico Adjunto al servicio de Urgencias en el Hospital Comarcal de Calella
- ♦ Especialista en Traumatología y Ortopedia en el Centro Clínico la Isabelica y Hospital Metropolitano del Norte de Venezuela
- ♦ Cirujano de Traumatología en Hospital Universitario Ángel Larralde de Venezuela  
Médico Rural del Ambulatorio Urbano INSALUD
- ♦ Graduado de Medicina en la Universidad de Carabobo
- ♦ Miembro de: Comité Editorial del *Journal of Bone Biology and Osteoporosis* (JBBO), Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Sociedad Venezolana de Traumatología y Ortopedia

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

El plan de estudios de este Experto Universitario ha sido diseñado por un equipo docente especializado, para aportar al profesional la información más novedosa y actualizada sobre las intervenciones quirúrgicas en lesiones deportivas de pie y tobillo. Así, el especialista se adentrará a través de recursos multimedia innovadores en la morfofisiología y biomecánica, la cirugía inducida por onda de choque y la técnica de artroscopia. Todo ello, facilitará sobremanera la ampliación y renovación exitosa de conocimiento en esta área.





“

*Avanza de un modo mucho más natural por el temario de esta titulación gracias al método Relearning”*

## Módulo 1. Morfofisiología y biomecánica del pie y tobillo

- 1.1. Embriología y anatomía del pie y tobillo
  - 1.1.1. Origen embriológico
  - 1.1.2. Formación del pie durante el embarazo
  - 1.1.3. Malformaciones congénitas del pie y tobillo
  - 1.1.4. Anatomía normal del pie y variaciones
  - 1.1.5. Tipos de pie
  - 1.1.6. Implicación biomecánica y funcional de la variabilidad del pie
- 1.2. Anatomía semiológica
  - 1.2.1. Inspección
  - 1.2.2. Palpación
  - 1.2.3. Movilidad activa, pasiva, contrarresistencia
  - 1.2.4. Evaluación del pie, tobillo y pierna como conjunto
- 1.3. Biomecánica de la marcha
  - 1.3.1. Ciclos de la marcha
  - 1.3.2. Componentes de la marcha normal
  - 1.3.3. Prerrequisitos de la marcha normal
  - 1.3.4. Posicionamiento del pie y tobillo durante la marcha
  - 1.3.5. Factores que afectan la marcha
- 1.4. Biomecánica de la carrera
  - 1.4.1. Ciclo de la carrera
  - 1.4.2. Prerrequisito de la carrera
  - 1.4.3. Posicionamiento del pie y tobillo
  - 1.4.4. Factores que afectan la carrera
- 1.5. Estudios de la pisada
  - 1.5.1. Estudios convencionales
  - 1.5.2. Estudio de presiones y Baropodometría
  - 1.5.3. Exámenes dinámicos de la marcha
  - 1.5.4. Uso de plantillas según estudios de la pisada
- 1.6. Anestesia en cirugía de pie y el tobillo
  - 1.6.1. Anestesia convencional
  - 1.6.2. Bloqueo de nervio periférico eco guiado
  - 1.6.3. Bloqueo de nervios periféricos con neuroestimulación
  - 1.6.4. Bloqueo anestésico local anatómico
- 1.7. Diagnóstico por imagen del pie y tobillo
  - 1.7.1. Estudios radiológicos principales
  - 1.7.2. Estudios complementarios y proyecciones de patologías del pie y tobillo
  - 1.7.3. Resonancia y tomografías. Uso, indicaciones
  - 1.7.4. Importancia del ultrasonido en patologías diversas
  - 1.7.5. Análisis de los estudios radiológicos en el pie y tobillo
- 1.8. Principios en pie diabético
  - 1.8.1. Clasificación y estadios
  - 1.8.2. Lesiones ulcerativas
  - 1.8.3. Manejo integral
  - 1.8.4. Calzados y soportes
- 1.9. Inmovilizaciones y ortesis del pie y tobillo
  - 1.9.1. Evaluación clínica de las lesiones
  - 1.9.2. Criterios de manejo conservador de múltiples lesiones
  - 1.9.3. Inmovilización clásica y dinámica
  - 1.9.4. Ortesis pasivas en el pie y tobillo
  - 1.9.5. Ortesis dinámicas de uso frecuente
  - 1.9.6. Ventajas y desventajas en el uso de ortesis
- 1.10. Lesiones de las uñas del pie
  - 1.10.1. Principales patologías de las uñas
  - 1.10.2. Onicocriptosis, manejo clínico y quirúrgico
  - 1.10.3. Manejo posterior procedimientos en las uñas

**Módulo 2. Lesiones deportivas y cirugía inducida por ondas de choque**

- 2.1. Evaluación física y factores predisponentes en el deportista
  - 2.1.1. Factores intrínsecos y extrínsecos
  - 2.1.2. El examen físico. Recomendaciones
  - 2.1.3. Evaluación estática
  - 2.1.4. Evaluación dinámica
    - 2.1.4.1. Estabilidad
    - 2.1.4.2. Movilidad
  - 2.1.5. Impacto
- 2.2. Tendinopatías y fascitis plantar en pie y tobillo del deportista
  - 2.2.1. Anatomía e histología del tendón
  - 2.2.2. Revisión de literatura
  - 2.2.3. Patogenia
  - 2.2.4. Tendinopatías comunes del deportista
  - 2.2.5. Tratamiento
  - 2.2.6. Complicaciones
- 2.3. Lesiones del tendón de Aquiles en atletas profesionales
  - 2.3.1. Anatomía
  - 2.3.2. Revisión de literatura
  - 2.3.3. Tratamiento conservador
  - 2.3.4. Tratamiento quirúrgico
    - 2.3.4.1. Indicaciones
    - 2.3.4.2. Contraindicaciones
    - 2.3.4.3. Planificación preoperatoria
    - 2.3.4.4. Abordaje
    - 2.3.4.5. Técnica quirúrgica
  - 2.3.5. Complicaciones
  - 2.3.6. Manejo postoperatorio
- 2.4. Inestabilidad de tendones peroneos en atletas
  - 2.4.1. Anatomía
  - 2.4.2. Revisión de literatura
  - 2.4.3. Indicaciones
  - 2.4.4. Contraindicaciones
  - 2.4.5. Planificación preoperatoria
  - 2.4.6. Abordaje
  - 2.4.7. Técnica quirúrgica
  - 2.4.8. Complicaciones
  - 2.4.9. Manejo postoperatorio
- 2.5. Lesiones de tibial posterior en atletas
  - 2.5.1. Anatomía
  - 2.5.2. Revisión de literatura
  - 2.5.3. Indicaciones
  - 2.5.4. Contraindicaciones
  - 2.5.5. Planificación preoperatoria
  - 2.5.6. Abordaje
  - 2.5.7. Técnica quirúrgica
  - 2.5.8. Complicaciones
  - 2.5.9. Manejo postoperatorio
- 2.6. Lesiones ligamentarias del tobillo del deportista
  - 2.6.1. Anatomía
    - 2.6.1.1. Complejo medial
    - 2.6.1.2. Complejo lateral
  - 2.6.2. Revisión de literatura
  - 2.6.3. Tratamiento no quirúrgico
  - 2.6.4. Tratamiento quirúrgico
    - 2.6.4.1. Indicaciones
    - 2.6.4.2. Contraindicaciones
    - 2.6.4.3. Planificación preoperatoria
    - 2.6.4.4. Abordaje
    - 2.6.4.5. Técnica quirúrgica
    - 2.6.4.6. Manejo postoperatorio
  - 2.6.5. Complicaciones

- 2.7. Lesiones deportivas en esqueleto inmaduro
  - 2.7.1. Anatomía del esqueleto inmaduro
  - 2.7.2. Enfermedad de Sever
  - 2.7.3. Tendinopatías
  - 2.7.4. Necrosis avascular de escafoides
  - 2.7.5. Necrosis avascular metatarsiano
  - 2.7.6. Tratamiento
  - 2.7.7. Complicaciones
  - 2.7.8. Recomendaciones
- 2.8. Principios básicos de las ondas de choque
  - 2.8.1. Características físicas de las ondas de choque
  - 2.8.2. Tipos de equipo generadores de ondas
  - 2.8.3. Efectos mecánicos y biológicos: Mecanotransducción
  - 2.8.4. Expresión clínica del efecto de las ondas de choque
  - 2.8.5. Regulación del uso de ondas de choque
  - 2.8.6. Indicaciones
  - 2.8.7. Contraindicaciones
- 2.9. Ondas de choque y lesiones deportivas de pie y tobillo
  - 2.9.1. Indicaciones
  - 2.9.2. Protocolo en tendinopatías
  - 2.9.3. Protocolo en lesiones óseas
  - 2.9.4. Contraindicaciones
  - 2.9.5. Complicaciones
  - 2.9.6. Recomendaciones
- 2.10. Ortobiológicos en lesiones deportivas
  - 2.10.1. Utilidad del ácido hialurónico
    - 2.10.1.1. Revisión de la literatura
    - 2.10.1.2. Indicaciones
    - 2.10.1.3. Contraindicaciones
    - 2.10.1.4. Técnica
    - 2.10.1.5. Complicaciones
    - 2.10.1.6. Recomendaciones

- 2.10.2. Plasma rico en plaquetas
  - 2.10.2.1. Revisión de literatura
  - 2.10.2.2. Recomendaciones de uso
  - 2.10.2.3. Contraindicaciones
  - 2.10.2.4. Técnica
  - 2.10.2.5. Complicaciones
  - 2.10.2.6. Recomendaciones

### Módulo 3. Artroscopia de pie y tobillo

- 3.1. Artroscopia
  - 3.1.1. El endoscopio. Elementos
  - 3.1.2. Instrumental para artroscopia de tobillo y pie
  - 3.1.3. El quirófano para una artroscopia de tobillo y pie
- 3.2. Posicionamiento del paciente en la mesa operatoria
  - 3.2.1. Distractores articulares para la artroscopia de tobillo
  - 3.2.2. Artroscopia posterior de tobillo
  - 3.2.3. Artroscopia anterior de tobillo
  - 3.2.4. Artroscopia subtalar
- 3.3. Abordaje posterior artroscópico del tobillo
  - 3.3.1. Anatomía artroscópica
  - 3.3.2. Indicaciones
  - 3.3.3. Contraindicaciones
  - 3.3.4. Técnica quirúrgica
  - 3.3.5. Complicaciones
  - 3.3.6. Manejo postoperatorio
- 3.4. Pinzamiento anterior del tobillo
  - 3.4.1. Anatomía artroscópica
  - 3.4.2. Indicaciones
  - 3.4.3. Contraindicaciones
  - 3.4.4. Técnica quirúrgica
  - 3.4.5. Complicaciones
  - 3.4.6. Manejo postoperatorio

- 3.5. Pinzamiento posterior del tobillo
  - 3.5.1. Anatomía artroscópica
  - 3.5.2. Indicaciones
  - 3.5.3. Contraindicaciones
  - 3.5.4. Técnica quirúrgica
  - 3.5.5. Complicaciones
  - 3.5.6. Manejo postoperatorio
- 3.6. Artroscopia de la primera articulación metatarsofalángica
  - 3.6.1. Anatomía
  - 3.6.2. Revisión de la literatura
  - 3.6.3. Indicaciones
  - 3.6.4. Contraindicaciones
  - 3.6.5. Alcances de la técnica
- 3.7. Artroscopía subastragalina
  - 3.7.1. Anatomía artroscópica
  - 3.7.2. Indicaciones
  - 3.7.3. Contraindicaciones
  - 3.7.4. Técnica quirúrgica
  - 3.7.5. Complicaciones
  - 3.7.6. Manejo postoperatorio
- 3.8. Tendoscopia
  - 3.8.1. Anatomía
  - 3.8.2. Indicaciones
  - 3.8.3. Contraindicaciones
  - 3.8.4. Planificación preoperatoria
  - 3.8.5. Técnica quirúrgica
  - 3.8.6. Complicaciones
- 3.9. Reconstrucción artroscópica de los ligamentos laterales del tobillo
  - 3.9.1. Anatomía
  - 3.9.2. Indicaciones
  - 3.9.3. Contraindicaciones
  - 3.9.4. Planificación preoperatoria
  - 3.9.5. Técnica quirúrgica
  - 3.9.6. Complicaciones
- 3.10. Fracturas asistidas por artroscopia
  - 3.10.1. Indicaciones
  - 3.10.2. Contraindicaciones
  - 3.10.3. Planificación preoperatoria
  - 3.10.4. Complicaciones
  - 3.10.5. Tratamiento postoperatorio



*Un programa diseñado para ofrecerte las tendencias en instrumentales y equipamiento que ayudan a realizar procedimientos con alta complejidad”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Terapéutica Quirúrgica de las Lesiones Deportivas de Pie y Tobillo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Global University.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Terapéutica Quirúrgica de las Lesiones Deportivas de Pie y Tobillo** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ([boletín oficial](#)). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Experto Universitario en Terapéutica Quirúrgica de las Lesiones Deportivas de Pie y Tobillo**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**





## Experto Universitario

Terapéutica Quirúrgica de  
las Lesiones Deportivas  
de Pie y Tobillo

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

Terapéutica Quirúrgica de  
las Lesiones Deportivas  
de Pie y Tobillo

