

# Experto Universitario

## Podología Deportiva y Ortopodología

Avalado por la NBA





## Experto Universitario Podología Deportiva y Ortopodología

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-podologia-deportiva-ortopodologia](http://www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-podologia-deportiva-ortopodologia)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

01

# Presentación

La podología deportiva es un área importante en la disciplina, y en este momento su campo de capacitación inicia un proceso de expansión debido al auge que está experimentando en la población el hábito deportivo. Este programa está orientado a actualizar al podólogo para que pueda incorporar los avances que se producen en podología deportiva y ortopodología a su práctica diaria, con el fin de mejorar el pronóstico de sus pacientes.



“

*Los escenarios actuales en la podología deportiva empujan a proponer nuevos programas de capacitación que se ajusten a las necesidades reales de los profesionales experimentados, con el fin de que puedan incorporar los avances en el manejo de las patologías del pie para mejorar el pronóstico del paciente”*

El destacado papel que la podología viene ocupando dentro del deporte, la hace merecedora de una especialización dentro de las diferentes ramas de atención e investigación. Este programa profundiza en el tratamiento ortopodológico de las diferentes patologías que afectan al deportista desde el punto de vista biomecánico, poniendo en práctica y aplicando a cada deporte las técnicas y exploraciones propias para evaluar al paciente, así como llegar a un diagnóstico y tratamiento adecuados.

Además, incluye el análisis posturológico desde un punto de vista multidisciplinar, algo que es una realidad en países como Francia, Inglaterra o EEUU. Este abordaje multidisciplinar mediante protocolos validados y descritos por la Asociación Europea de Posturología, permite obtener resultados terapéuticos fiables y rápidos gracias al análisis matemático sistematizado con intervalos de confianza del 95% y pequeños errores estándar. El organismo humano es un todo superior a la simple suma de sus partes, y por ello, la principal pretensión de este experto es facilitar las herramientas terapéuticas necesarias para obtener un enfoque multidisciplinar de las alteraciones posturológicas que permita diseñar un tratamiento más holístico de los pacientes abriendo un abanico de posibilidades aplicable a diferentes especialidades, en especial, la podología.

Aborda además los nuevos procedimientos en las pruebas radiológicas en podología deportiva, así como sus posiciones en detalle, mecanismos de acción radiobiológicos, radioprotección y la ecografía musculoesquelética, cada vez más importante dentro la práctica clínica del podólogo, tanto en el diagnóstico como en el posterior tratamiento, haciendo de este programa un recurso muy práctico para la actualización de los conocimientos en el profesional.

Este **Experto Universitario en Podología Deportiva y Ortopodología** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ Desarrollo de casos clínicos presentados por expertos en podología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen la información indispensable para el ejercicio profesional
- ♦ Contiene ejercicios donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones ante el paciente con patologías de pie y necesidades deportivas especiales
- ♦ Guías de uso racional del medicamento para podólogos, y guías de práctica clínica sobre las diferentes patologías musculoesqueléticas del miembro inferior
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Actualiza tus conocimientos con el Experto Universitario en Podología Deportiva y Ortopodología”*

“Este Experto Universitario puede ser la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Podología Deportiva y Ortopodología, obtendrás un título por TECH Universidad”

Aumenta tu seguridad en la toma de decisiones actualizando tus conocimientos a través de este Experto Universitario.

No dejes pasar esta oportunidad y elige la mejor forma de mantenerte actualizado en Podología Deportiva y Ortopodología.

Incluye en su cuadro docente especialistas de reconocido prestigio en Podología Deportiva y Ortopodología, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al podólogo un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el médico deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso. Para ello, el médico contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en el campo de la podología deportiva y con gran experiencia docente.



# 02

# Objetivos

Este programa pretende facilitar al podólogo la actualización de los conocimientos en las nuevas técnicas ortopédicas y el abordaje del pie en el deportista. Para ello, propone una revisión de las diferentes patologías y su manejo ortopédico y médico-quirúrgico a la luz de la última evidencia científica.





“

*Este programa está orientado para que consigas actualizar tus conocimientos en Podología Deportiva y Ortopodología, con el empleo de la última tecnología educativa, para contribuir con calidad y seguridad a la toma de decisiones”*



### Objetivo general

---

- Actualizar al podólogo en los procedimientos diagnósticos y terapéuticos más utilizados en Podología Deportiva y Ortopodología, aplicando los nuevos modelos de biomecánica del pie en los diferentes deportes, así como su influencia por superficies y calzado para la indicación de tratamientos ortopodológicos adecuados

“

*Da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Podología Deportiva y Ortopodología”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Avances en biomecánica aplicada a la podología

- ♦ Actualizar los conocimientos de los podólogos ejercientes en su actividad diaria a las técnicas actuales más empleadas como herramientas diagnóstica y terapéuticas
- ♦ Identificar e implementar los principales cambios en los tratamientos en podología basándose en la última evidencia científica

### Módulo 2. Podología deportiva

- ♦ Identificar las causas de las principales patologías del deportista en el aparato locomotor y el tratamiento de elección
- ♦ Dotar al profesional del conocimiento suficiente para que desarrolle su práctica clínica con eficacia y efectividad, en el tratamiento global de las diferentes patologías que afectan al deportista desde el punto de vista podológico
- ♦ Establecer los tipos de calzados elegidos para el deportista
- ♦ Integrar conocimientos actualizados sobre biomecánica en diferentes deportes

### Módulo 3. Avances en ortopodología

- ♦ Entender los mecanismos de acción de las órtesis plantares
- ♦ Saber realizar la toma de moldes de una manera precisa
- ♦ Integrar conocimientos sobre calzadoterapia
- ♦ Utilizar férulas y prótesis, así como nuevos materiales de uso podológico

### Módulo 4. Posturología

- ♦ Identificar las cadenas musculares que intervienen en la posturología
- ♦ Programar las plantillas propioceptivas para la usabilidad en posturología
- ♦ Integración de conocimientos sobre diferentes tipos de plantillas: posturales y exteroceptivas

### Módulo 5. Pruebas diagnósticas por imagen en podología

- ♦ Saber utilizar de forma correcta la protección radiológica y radiobiológica
- ♦ Usar correctamente las técnicas en radiología y ecografía para interpretar de manera eficiente y proporcionar un diagnóstico correcto

### Módulo 6. Anestesia y farmacología aplicada a la podología

- ♦ Ser consciente de la responsabilidad de la prescripción podológica y del uso racional del medicamento
- ♦ Identificar y reconocer los anestésicos locales de uso frecuente
- ♦ Conocer ampliamente la sedación consciente
- ♦ Aplicar tratamientos químicos y radioterápicos, así como antibioterapia, analgesia y antiinflamatorios
- ♦ Actuar frente al paciente anticoagulado
- ♦ Enfrentar el tratamiento ante el pie diabético
- ♦ Realizar curas en úlceras y heridas aplicadas a la podología

# 03

## Dirección del curso

Nuestro equipo docente, Experto Universitario en Cirugía Podológica, cuenta con un amplio prestigio en este campo, y son profesionales con años de experiencia docente que se han unido para ayudarte a dar un impulso a tu carrera. Para ello, han elaborado este programa con actualizaciones recientes en la materia que te permitirá capacitarte y aumentar tus habilidades en este sector.



A close-up photograph of a person's foot being examined by a professional. The foot is the central focus, showing the texture of the skin and the toes. The background is blurred, suggesting an indoor setting like a clinic or office. The image is partially obscured by a dark blue diagonal overlay in the top right corner and a white diagonal overlay in the bottom right corner.

“

*Aprende de los mejores profesionales  
en podología y conviértete tú mismo  
en un profesional de éxito”*

## Dirección



### Dr. Parra Sánchez, Guillermo

- Coordinador de la unidad de pie y tobillo del Hospital Gregorio Marañón
- Médico Adjunto en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- Colaborador Honorífico del departamento de Cirugía I. Universidad Complutense de Madrid
- MRCS. Royal College of Physicians and Surgeons of Glasgow
- Licenciado en Medicina y Cirugía. Universidad de Alcalá de Henares
- Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Universitario Doce de Octubre, Madrid



### Dr. Cuervas-Mons Cantón, Manuel

- Doctor en Medicina de la Unidad de Pie y Tobillo del Hospital Gregorio Marañón
- Instructor de Advanced Trauma Life Support (ATLS). American College of Surgeons
- Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. HGU Gregorio Marañón
- Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. HU Quirónsalud Madrid
- Master en Gestión Clínica, Dirección Médica y Asistencial. Universidad CEU Cardenal Herrera
- Doctor en Medicina. Calificación Sobresaliente Cum Laude. Universidad Complutense de Madrid
- Director de diferentes Tesis Doctorales en Medicina en el Departamento de Cirugía de la Universidad Complutense de Madrid

## Profesores

### Dr. Martínez Ayora, Álvaro

- ♦ Médico Facultativo Especialista de Área Cirugía Ortopédica y Traumatología. Unidad de Pie y Tobillo. Hospital Universitario de Torrejón
- ♦ Médico Facultativo Especialista de Área Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Socio de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT) desde junio 2013
- ♦ Socio de la Sociedad Española de la Rodilla (SEROD) desde enero de 2017
- ♦ Socio de la Asociación Española de Artroscopia (AEA) desde marzo 2017
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster Propio en Actualización en Cirugía Ortopédica y Traumatología. CEU Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Título de Experto Universitario en Cirugía Ortopédica y Traumatología de Columna Vertebral y Tumores e Infecciones del Aparato Locomotor. CEU Universidad Cardenal Herrera

### Dr. Arnal Burro, Javier

- ♦ Médico Interno Residente de Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Médico Colaborador de Docencia Práctica del Departamento de Cirugía I de la Facultad de Medicina Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Grado en Medicina por la Universidad de Zaragoza
- ♦ Publicación: "A retrospective comparative cohort study of radial head arthroplasty versus resection in complex elbow dislocations"
- ♦ C. Oral: Fracturas del cuello del astrágalo. Resultados a largo plazo Benjumea-Carrasco A, Cuervas-Mons M, Martínez Ayora A, Arnal Burró J, Vaquero Martín F.J

### Dra. Álvarez Baena, Lucía

- ♦ Especialista en Anestesiología y Reanimación. HG Gregorio Marañón. Especialista en Anestesiología y Reanimación. HU Infanta Leonor
- ♦ Máster en Actualización en Anestesiología y Reanimación. Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Licenciada en Medicina. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Premio mejor comunicación oral en Congreso Nacional de la Sección de Anestesia Pediátrica de la Sociedad Española de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor. SEDAR
- ♦ Miembro Socio de Grupo Español de Rehabilitación Multimodal. (GERM)



*Da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Podología Deportiva y Ortopodología"*

# 04

## Estructura y contenido

La estructura del plan de estudios ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la capacitación en la podología deportiva y la ortopodología, conscientes de la relevancia en la actualidad de la capacitación y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.





“

*El Experto Universitario en Podología Deportiva y Ortopodología, contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado”*

### Módulo 1. Avances en biomecánica aplicada a la podología

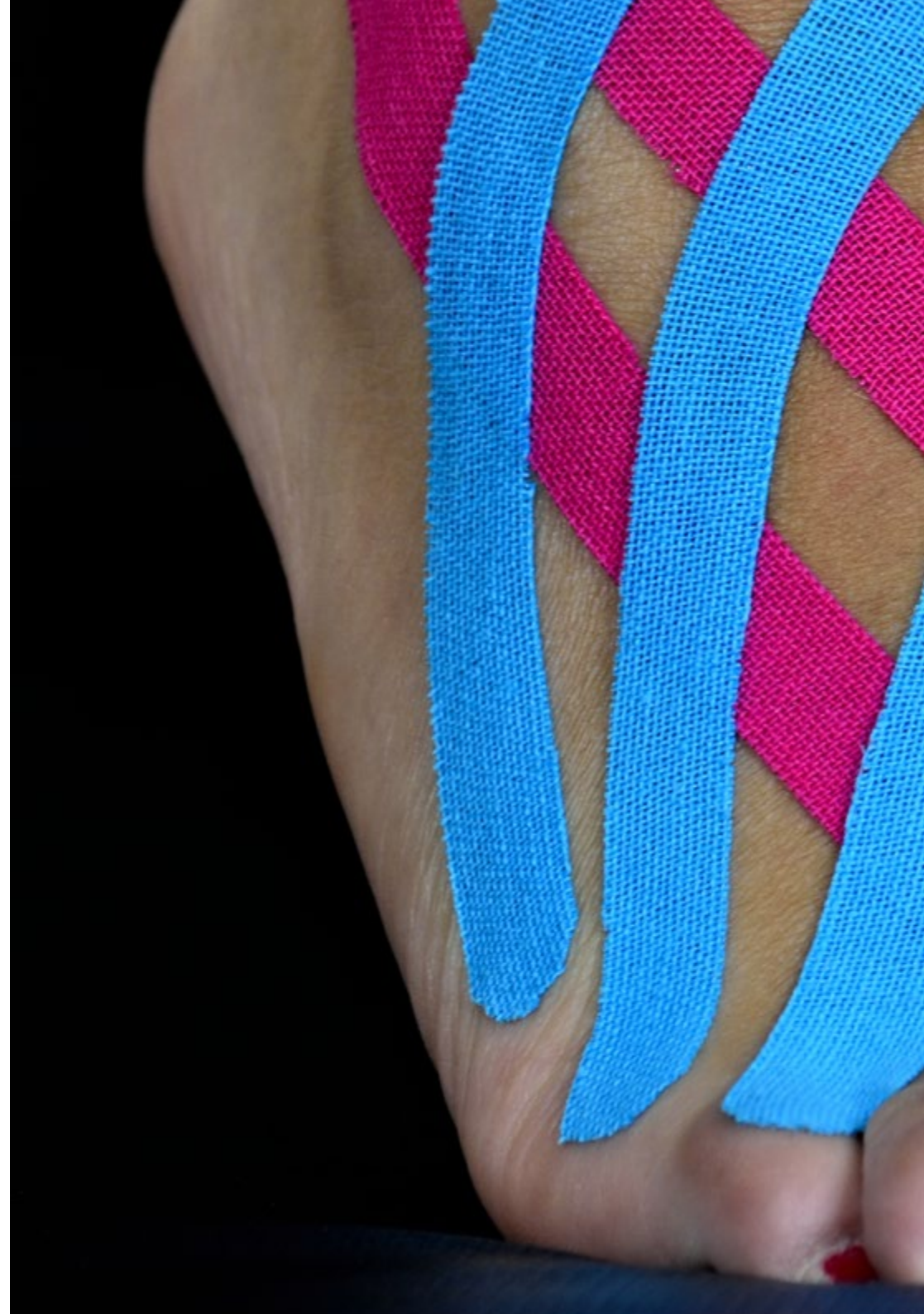
- 1.1. Terminología biomecánica moderna
- 1.2. Fuerzas
- 1.3. Mecánica
- 1.4. Modelo de equilibrio rotacional de la A.S.A.
- 1.5. Teoría de estrés de tejidos y su aplicación clínica
- 1.6. Exploración biomecánica de pie y tobillo
- 1.7. Biomecánica y patología de la marcha: el giro abductor

### Módulo 2. Podología deportiva

- 2.1. Exploración biomecánica del deportista
- 2.2. Calzado deportivo
- 2.3. Vendajes neuromusculares
- 2.4. *Dynamic Tape*
- 2.5. Biomecánica del fútbol
- 2.6. Biomecánica de la carrera
- 2.7. Biomecánica del ciclismo: *Bikefitting*
- 2.8. Interpretación plataforma presiones
- 2.9. Técnicas de captura óptica en valoración deportiva

### Módulo 3. Avances en ortopodología

- 3.1. Historias de las OP
- 3.2. Mecanismos de acción de las órtesis plantares
- 3.3. Toma de moldes
- 3.4. Calzadoterapia
- 3.5. Procesos de fabricación de órtesis plantares
- 3.6. Félulas y prótesis y ortesiología digital
- 3.7. Tratamiento ortésico de patologías de alta prevalencia





#### Módulo 4. Posturología

- 4.1. Bases de la posturología
- 4.2. Posturodinámica
- 4.3. Postura normal y patológica
- 4.4. Plantillas propioceptivas
- 4.5. Postura y deporte
- 4.6. Osteopatía del miembro inferior

#### Módulo 5. Pruebas diagnósticas por imagen en podología

- 5.1. Protección radiológica: protección radiológica y radiobiología
- 5.2. Radiología y ecografía

#### Módulo 6. Anestesia y farmacología aplicada a la podología

- 6.1. Anestésicos locales
- 6.2. Sedación consciente
- 6.3. Manual de recomendaciones para la manipulación de medicamentos citostáticos
- 6.4. Antibioterapia, analgesia y antiinflamatorios
  - 6.4.1. Análgesicos
  - 6.4.2. Antibióticos
- 6.5. Paciente anticoagulado. Profilaxis antitrombótica
- 6.6. Pie diabético
- 6.7. Curas de úlceras y heridas
- 6.8. Fórmulas magistrales

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: *el Relearning*.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





06

# Titulación

El Experto Universitario en Podología Deportiva y Ortopodología garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Podología Deportiva y Ortopodología** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Podología Deportiva y Ortopodología**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Experto Universitario**  
Podología Deportiva  
y Ortopodología

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

## Podología Deportiva y Ortopodología

Avalado por la NBA

