

Experto Universitario

Método Pilates en Máquina





Experto Universitario Método Pilates en Máquina

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Corporación Universitaria UNIMETA**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-metodo-pilates-maquina

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 24

06

Titulación

pág. 32

01

Presentación

A medida que las tecnologías avanzan, el Pilates en Máquina ha logrado una mayor efectividad en la rehabilitación de múltiples patologías. En este sentido, para el campo sanitario, estos progresos han permitido perfeccionar los métodos terapéuticos y adaptarlos a cada paciente. Ante estos adelantos, TECH ha diseñado este programa 100% online que ofrece a los profesionales médicos una completa puesta al día en torno al uso de dichos equipamientos, los fundamentos terapéuticos y su aplicación en deportistas. Todo esto, además, con un contenido multimedia avanzado, disponible las 24 horas del día, desde cualquier dispositivo digital con conexión a internet. Una oportunidad de realizar una actualización con un programa que se sitúa a la vanguardia académica.



“

Gracias a este Experto Universitario estarás al día de los avances en el Método Pilates en Máquina”

Los estudios científicos realizados en torno al uso del método Pilates mediante máquina para tratar determinadas lesiones o prevenirlas, ha favorecido la inclusión de estos ejercicios físicos en la pauta médica. Asimismo, los avances tecnológicos han permitido que el equipamiento empleado sea mucho más efectivo para abordar desde lesiones de espalda frecuentes en cualquier tipo de población hasta las lesiones derivadas de la práctica deportiva continuada.

Ante esta realidad, TECH ha creado este Experto Universitario, el cual le proporciona al profesional clínico una puesta al día sobre los diferentes dispositivos de Pilates en Máquina, así como los beneficios de cada uno de ellos y las buenas prácticas en cuanto al espacio y elección de entorno.

Un temario que le llevará a profundizar en las diferencias entre Pilates clásico y Pilates Terapéutico o los métodos de prevención de lesiones utilizados en deportes como el fútbol, tenis, baloncesto, balonmano, entre otros. Todo esto, acompañado de una variedad de recursos multimedia almacenados en una biblioteca virtual con acceso ilimitado en el transcurso de este recorrido académico.

Sin duda, una oportunidad única de obtener una completa actualización a través de un programa flexible, con contenido accesible, desde cualquier dispositivo digital con conexión a internet. Así, sin horarios, ni presencialidad, el egresado podrá conciliar sus actividades diarias con una propuesta universitaria de alta calidad.

Dentro del programa de TECH, se ha incluido además una serie de *Masterclasses* exclusivas y complementarias, elaboradas por un reconocido experto internacional en Medicina Deportiva y Rehabilitación Física. Esto ofrecerá a los egresados la posibilidad de perfeccionar y ampliar sus habilidades en este campo, bajo la guía de un profesional destacado y con experiencia.

Este **Experto Universitario en Método Pilates en Máquina** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia y especialistas en Pilates
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



¿Estás interesado en perfeccionar tus habilidades en Medicina Deportiva y Rehabilitación Física? Podrás participar en Masterclasses adicionales, creadas por un experto reconocido a nivel internacional en este campo”

“

Profundizarás en las técnicas más innovadoras empleadas para el fortalecimiento de músculos mediante Pilates en Máquina”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Gracias a los casos de estudio ahondarás en los diferentes tipos de respiración y en cómo esto es vital al momento de practicar Pilates en la rehabilitación corporal.

Ahonda cuando lo desees en la relevancia del Core en los procesos de recuperación.



02 Objetivos

Este Experto Universitario ha sido elaborado con la finalidad de darle al profesional de la Medicina una actualización en los conocimientos y capacidades que le permitirán aplicar el Método Pilates en Máquina a su campo de acción. De este modo, podrá desarrollar planes de entrenamiento físico y de rehabilitación, que redunden directamente en la salud física y psicológica de los pacientes. Para llegar a esto, TECH pone a disposición del egresado, recursos multimedia como video resúmenes, disponibles en una biblioteca virtual, accesible las 24 horas sin restricciones de tiempo.





“

Ampliarás tus conocimientos sobre la Biomecánica de la columna y los ejercicios más adecuados para su recuperación, gracias a esta titulación”



Objetivos generales

- ◆ Potenciar el conocimiento y las competencias profesionales de la práctica y la enseñanza de los ejercicios del método Pilates en suelo, en las diferentes máquinas y con implementos
- ◆ Diferenciar las aplicaciones de los ejercicios Pilates y las adaptaciones a realizar para cada paciente
- ◆ Establecer un protocolo de ejercicios adaptados a la sintomatología y patología de cada paciente
- ◆ Delimitar las progresiones y regresiones de los ejercicios en función de las distintas fases en el proceso de recuperación de una lesión
- ◆ Evitar los ejercicios contraindicados en función de la valoración previa realizada a los pacientes y clientes
- ◆ Manejar en profundidad los aparatos utilizados en el Método Pilates
- ◆ Aportar la información necesaria para ser capaz buscar información científica y actualizada de los tratamientos con Pilates aplicables a las diferentes patologías
- ◆ Analizar las necesidades y mejoras de equipamiento Pilates en un espacio terapéutico destinado al ejercicio Pilates
- ◆ Desarrollar acciones que mejoren la efectividad de los ejercicios Pilates basados en los principios del método
- ◆ Realizar de manera correcta y analítica los ejercicios basados en el Método Pilates
- ◆ Analizar los cambios fisiológicos y posturales que afectan a la mujer embarazada
- ◆ Diseñar ejercicios adaptados a la mujer en el transcurso del embarazo hasta el parto
- ◆ Describir la aplicación del Método Pilates en deportistas de alto nivel





Objetivos específicos

Módulo 1. El gimnasio Pilates

- ◆ Describir el espacio donde se realiza Pilates
- ◆ Estar al tanto de las máquinas para hacer Pilates
- ◆ Exponer protocolos y progresiones de ejercicios

Módulo 2. Fundamentos del método Pilates

- ◆ Profundizar en los fundamentos del pilates
- ◆ Identificar los ejercicios más relevantes
- ◆ Explicar las posiciones de Pilates a evitar

Módulo 3. Pilates en el deporte

- ◆ Identificar las lesiones más frecuentes de cada deporte
- ◆ Indicar los factores de riesgo que predisponen a la lesión
- ◆ Seleccionar ejercicios basados en el Método Pilates adaptados a cada deporte



Implementarás en tu praxis clínica las técnicas más avanzadas en Pilates como tratamiento y prevención de lesiones en nadadores”

03

Dirección del curso

Con la finalidad de preservar la excelencia que distingue a los programas de TECH, esta certificación dispone de un claustro académico integrado por destacados profesionales en el mundo de la Fisioterapia, junto a especialistas en el Método Pilates. Como resultado, el médico tendrá la garantía de recibir un proceso de puesta al día basado en la última evidencia y con un temario creado por expertos en activo en este campo en alza.



“

Contarás de un actualizado plan de estudios diseñado por especialistas en Métodos Pilates con los que ahondarás en los tratamientos más efectivos para atletas”

Director Invitado Internacional

El Doctor Edward Laskowski es una figura destacada internacional en el campo de la **Medicina Deportiva** y la **Rehabilitación Física**. Certificado por la **Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación**, ha sido una parte integral del prestigioso personal de la **Clínica Mayo**, donde se ha desempeñado como **Director del Centro de Medicina Deportiva**.

Asimismo, su experiencia abarca una amplia gama de disciplinas, desde la **Medicina Deportiva**, hasta el **Fitness** y el **Entrenamiento de Fuerza y Estabilidad**. Así, ha trabajado en estrecha colaboración con un equipo multidisciplinario de especialistas en **Medicina Física, Rehabilitación, Ortopedia, Fisioterapia y Psicología Deportiva**, para proporcionar un enfoque integral en el cuidado de sus pacientes.

Igualmente, su influencia se extiende más allá de la **práctica clínica**, ya que ha sido reconocido **nacional e internacionalmente** por sus contribuciones al mundo del **deporte** y la **salud**. De esta forma, fue nombrado por el presidente **George W. Bush** para el **Consejo del Presidente sobre Aptitud Física y Deportes**, y galardonado con un **Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos**, subrayando su compromiso con la promoción de **estilos de vida saludables**.

Además, ha sido un elemento clave en **eventos deportivos** de renombre, como los **Juegos Olímpicos de Invierno (2002)**, en **Salt Lake City**, y el **Maratón de Chicago**, proporcionando **atención médica** de calidad. A esto hay que sumar su dedicación a la **divulgación**, que ha quedado reflejada en su extenso trabajo en la creación de **recursos académicos**, incluido el **CD-ROM** de la **Clínica Mayo** sobre **Deportes, Salud y Fitness**, así como su papel como **Editor Contribuyente** del libro **"Mayo Clinic Fitness for Everybody"**. Con una pasión por desterrar mitos y proporcionar información precisa y actualizada, el Doctor Edward Laskowski continúa siendo una voz influyente en la **Medicina Deportiva** y el **Fitness** mundial.



Dr. Laskowski, Edward

- Director del Centro de Medicina Deportiva de la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Médico Consultor en la Asociación de Jugadores de la Liga Nacional de Hockey, Estados Unidos
- Médico en la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Miembro del Policlínico Olímpico en los Juegos Olímpicos de Invierno (2002), Salt Lake City
- Especialista en Medicina Deportiva, Fitness, Entrenamiento de Fuerza y Entrenamiento de Estabilidad
- Certificado por la Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación
- Editor Contribuyente del libro *"Mayo Clinic Fitness for Everybody"*
- Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos
- Miembro de: *American College of Sports Medicine*

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



D. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol (2005-2023)
- ♦ CEO Físio Domicilio Madrid
- ♦ Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- ♦ Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- ♦ Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- ♦ Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- ♦ Máster Universitario en Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- ♦ Experto en Pilates y Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- ♦ Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Comillas

Profesores

Dña. Valiente Serrano, Noelia

- ♦ Fisioterapeuta en Físio Domicilio Madrid
- ♦ Fisioterapeuta en Keiki Fisioterapia
- ♦ Fisioterapeuta en Jemed Importaciones

D. Longás de Jesús, Antonio

- ♦ Fisioterapeuta en clínica Lagasca
- ♦ Fisioterapeuta en Físio Domicilio Madrid
- ♦ Fisioterapeuta en Club de Rugby Veterinaria



04

Estructura y contenido

Esta titulación universitaria ha sido pensada con el fin de ofrecerle al profesional de Medicina una puesta al día sobre el Método Pilates en Máquina. En este sentido, el especialista ahondará en equipos como El Reformer, la silla y el Barril. Asimismo, ampliará conocimientos en los diferentes conceptos sobre el método, tipos de respiración, análisis, efectos y conclusiones, la biomecánica de Columna y sus aplicaciones en Pilates. Todo esto en un programa que se caracteriza por facilitar video resúmenes de cada tema, vídeos *in focus*, lecturas especializadas y casos de estudio.





“

Aprovecharás la oportunidad de actualizar tus conocimientos a tu propio ritmo de estudio con el innovador sistema Relearning de TECH”

Módulo 1. El gimnasio/estudio Pilates

- 1.1. El Reformer
 - 1.1.1. Introducción al Reformer
 - 1.1.2. Beneficios del Reformer
 - 1.1.3. Principales ejercicios en el Reformer
 - 1.1.4. Principales errores en el Reformer
- 1.2. El Cadillac o Trapeze table
 - 1.2.1. Introducción al Cadillac
 - 1.2.2. Beneficios del Cadillac
 - 1.2.3. Principales ejercicios en el Cadillac
 - 1.2.4. Principales errores en el Cadillac
- 1.3. La silla
 - 1.3.1. Introducción a la silla
 - 1.3.2. Beneficios de la silla
 - 1.3.3. Principales ejercicios en la silla
 - 1.3.4. Principales errores en la silla
- 1.4. El Barril
 - 1.4.1. Introducción al Barril
 - 1.4.2. Beneficios del Barril
 - 1.4.3. Principales ejercicios en el Barril
 - 1.4.4. Principales errores en el Barril
- 1.5. Modelos "Combo"
 - 1.5.1. Introducción al modelo Combo
 - 1.5.2. Beneficios del modelo Combo
 - 1.5.3. Principales ejercicios en el modelo Combo
 - 1.5.4. Principales errores en el modelo Combo
- 1.6. El aro flexible
 - 1.6.1. Introducción al aro flexible
 - 1.6.2. Beneficios del aro flexible
 - 1.6.3. Principales ejercicios en el aro flexible
 - 1.6.4. Principales errores en el aro flexible

- 1.7. El *Spine* Corrector
 - 1.7.1. Introducción al *Spine* corrector
 - 1.7.2. Beneficios del *Spine* corrector
 - 1.7.3. Principales ejercicios en el *Spine* corrector
 - 1.7.4. Principales errores en el *Spine* corrector
- 1.8. Los Implementos adaptados al método
 - 1.8.1. *Foam roller*
 - 1.8.2. *Fit Ball*
 - 1.8.4. Bandas elásticas
 - 1.8.5. Bosu
- 1.9. El espacio
 - 1.9.1. Preferencias de equipamiento
 - 1.9.2. El espacio Pilates
 - 1.9.3. Instrumental de pilates
 - 1.9.4. Buenas prácticas en cuanto al espacio
- 1.10. El entorno
 - 1.10.1. Concepto del entorno
 - 1.10.2. Características de diferentes entornos
 - 1.10.3. Elección de entorno
 - 1.10.4. Conclusiones

Módulo 2. Fundamentos del Método Pilates

- 2.1. Los diferentes conceptos sobre el método
 - 2.1.1. Los conceptos según Joseph Pilates
 - 2.1.2. Evolución de los conceptos
 - 2.1.3. Generaciones posteriores
 - 2.1.4. Conclusiones
- 2.2. La Respiración
 - 2.2.1. Los diferentes tipos de respiración
 - 2.2.2. Análisis tipos de respiración
 - 2.2.3. Los efectos de la respiración
 - 2.2.4. Conclusiones

- 2.3. La pelvis como centro de estabilidad y del movimiento
 - 2.3.1. El Core de Joseph Pilates
 - 2.3.2. El Core científico
 - 2.3.3. Fundamento anatómico
 - 2.3.4. Core en los procesos de recuperación
- 2.4. La organización de la cintura escapular
 - 2.4.1. Repaso anatómico
 - 2.4.2. Biomecánica de la cintura escapular
 - 2.4.3. Aplicaciones en Pilates
 - 2.4.4. Conclusiones
- 2.5. La organización del movimiento del miembro inferior
 - 2.5.1. Repaso anatómico
 - 2.5.2. Biomecánica del miembro inferior
 - 2.5.3. Aplicaciones en Pilates
 - 2.5.4. Conclusiones
- 2.6. La articulación de la columna vertebral
 - 2.6.1. Repaso anatómico
 - 2.6.2. Biomecánica de la columna
 - 2.6.3. Aplicaciones en Pilates
 - 2.6.4. Conclusiones
- 2.7. Los alineamientos de los segmentos corporales
 - 2.7.1. La postura
 - 2.7.2. La postura en Pilates
 - 2.7.3. Los alineamientos segmentarios
 - 2.7.4. Las cadenas musculares y fasciales
- 2.8. La integración funcional
 - 2.8.1. Concepto de integración funcional
 - 2.8.2. Implicaciones en diferentes actividades
 - 2.8.3. La tarea
 - 2.8.4. El contexto

- 2.9. Fundamentos del Pilates Terapéutico
 - 2.9.1. Historia del Pilates Terapéutico
 - 2.9.2. Conceptos en el Pilates Terapéutico
 - 2.9.3. Criterios en Pilates Terapéutico
 - 2.9.4. Ejemplos de lesiones o patologías
- 2.10. Pilates clásico y Pilates terapéutico
 - 2.10.1. Diferencias entre ambos métodos
 - 2.10.2. Justificación
 - 2.10.3. Progresiones
 - 2.10.4. Conclusiones

Módulo 3. Pilates en el deporte

- 3.1. Fútbol
 - 3.1.1. Lesiones más frecuentes
 - 3.1.2. Pilates como tratamiento y prevención
 - 3.1.3. Beneficios y Objetivos
 - 3.1.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.2. Deportes de raqueta
 - 3.2.1. Lesiones más frecuentes
 - 3.2.2. Pilates como tratamiento y prevención
 - 3.2.3. Beneficios y Objetivos
 - 3.2.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.3. Baloncesto
 - 3.3.1. Lesiones más frecuentes
 - 3.3.2. Pilates como tratamiento y prevención
 - 3.3.3. Beneficios y Objetivos
 - 3.3.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.4. Balonmano
 - 3.4.1. Lesiones más frecuentes
 - 3.4.2. Pilates como tratamiento y prevención
 - 3.4.3. Beneficios y Objetivos
 - 3.4.4. Ejemplo en deportistas de élite

- 3.5. Golf
 - 3.5.1. Lesiones más frecuentes
 - 3.5.2. Pilates como tratamiento y prevención
 - 3.5.3. Beneficios y Objetivos
 - 3.5.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.6. Natación
 - 3.6.1. Lesiones más frecuentes
 - 3.6.2. Pilates como tratamiento y prevención
 - 3.6.3. Beneficios y Objetivos
 - 3.6.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.7. Atletismo
 - 3.7.1. Lesiones más frecuentes
 - 3.7.2. Pilates como tratamiento y prevención
 - 3.7.3. Beneficios y Objetivos
 - 3.7.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.8. Danza y artes escénicas
 - 3.8.1. Lesiones más frecuentes
 - 3.8.2. Pilates como tratamiento y prevención
 - 3.8.3. Beneficios y Objetivos
 - 3.8.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.9. Hockey Patines
 - 3.9.1. Lesiones más frecuentes
 - 3.9.2. Pilates como tratamiento y prevención
 - 3.9.3. Beneficios y Objetivos
 - 3.9.4. Ejemplo en deportistas de élite
- 3.10. Rugby
 - 3.10.1. Lesiones más frecuentes
 - 3.10.2. Pilates como tratamiento y prevención
 - 3.10.3. Beneficios y Objetivos
 - 3.10.4. Ejemplo en deportistas de élite





“

Optimizarás tu espacio de práctica de Pilates, conociendo las preferencias de equipamiento, las características del entorno y las buenas prácticas a seguir”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Experto Universitario en Método Pilates en Máquina garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Máster Propio, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por la Corporación Universitaria del Meta.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

El programa del **Experto Universitario en Método Pilates en Máquina** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por la Corporación Universitaria del Meta.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Corporación Universitaria del Meta garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Experto Universitario en Método Pilates en Máquina**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Corporación Universitaria UNIMETA realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech corporación universitaria
UNIMETA

Experto Universitario Método Pilates en Máquina

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Corporación Universitaria UNIMETA
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Método Pilates en Máquina

