

# Experto Universitario

## Medicina Antienvjecimiento





## Experto Universitario Medicina Antienvjecimiento

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-medicina-antienvjecimiento](http://www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-medicina-antienvjecimiento)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

La Medicina Antienvjecimiento ha ido avanzando notablemente, de manera que, en la actualidad, es posible abordar patologías específicas ya presentes en los pacientes. Sin embargo, parece más interesante abordar la prevención de dichos problemas antes de que aparezcan y supongan una verdadera merma en la salud y la calidad de vida del paciente. Por ello, la prevención debe ser el camino a seguir con estos tratamientos. Para especializar a los médicos en las principales técnicas antienvjecimiento hemos diseñado este completísimo programa académico elaborado por un equipo de profesionales en la materia con amplia experiencia en el sector.





“

*La Medicina Antienvjecimiento se ha extendido notablemente en la actualidad, gracias al uso de novedosas herramientas y a la alta demanda por parte de pacientes que desean mejorar su aspecto físico”*

La Medicina Antienvjecimiento tiene la finalidad de estudiar los ejercicios terapéuticos y los tratamientos médicos beneficiosos para ralentizar el envejecimiento de nuestro organismo y poder mejorar las funciones corporales, con el fin de renovar las perspectivas de futuro en lo referente a la calidad de vida de las personas.

El envejecimiento también ejerce efectos sobre las glándulas endocrinas, las encargadas de la secreción hormonal, alterando el normal desarrollo de sus funciones y, por tanto, mermando las capacidades del organismo. En el caso concreto de la mujer, la menopausia supone uno de los máximos exponentes del envejecimiento a nivel hormonal, sobre todo por la rapidez de instauración del proceso, en comparación con otros que igualmente se ven afectados por el envejecimiento, pero, sin embargo, presentan una evolución mucho más paulatina.

Una parte esencial de la Medicina Antienvjecimiento es llevar a cabo un buen abordaje en cuanto al proceso de envejecimiento de una persona. Este abordaje requiere una atención íntegra por parte de distintos profesionales para ofrecer una serie de técnicas diagnósticas y programas específicos e individuales que ayudarán al paciente a evitar una amplia serie de inestabilidades que producen la aparición de enfermedades y la aceleración del envejecimiento de cada persona, no solo con respecto al estado físico del organismo, sino también el estado afectivo y emocional, su forma de actividad y descanso, y su rutina de alimentación.

Para aumentar el conocimiento en este campo, en TECH hemos diseñado este Experto Universitario, que especializa al profesional para llevar a cabo un abordaje integral de sus pacientes desde un punto de vista multidisciplinar. De esta manera, entendemos que solo desde una fuente de conocimiento en disciplinas que a priori pudieran parecer independientes, pero que se demuestran estrechamente interrelacionadas, se puede abordar con garantías un proceso tan complejo y multifactorial como es el envejecimiento.

Este Experto Universitario cuenta con un programa intenso y diseñado para conocer las tecnologías, materiales y tratamientos de esta disciplina e incluir una perspectiva completa de las técnicas de antiaging que te permitirá especializarte de una forma ética y responsable.

Este **Diplomado en Medicina Antienvjecimiento** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina Antienvjecimiento
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Las novedades sobre la medicina antienvjecimiento
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras en técnicas de antienvjecimiento
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Amplía tus conocimientos a través de este Diplomado y especialízate hasta conseguir la excelencia en este ámbito”*

“

*Este Experto Universitario es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Medicina Antienvjecimiento, obtendrás una titulación por TECH Universidad”*

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la medicina estética, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el cirujano deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en medicina antienvjecimiento, y con gran experiencia.

*No dudes en realizar esta capacitación con nosotros. Encontrarás el mejor material didáctico con lecciones virtuales.*

*Este Experto Universitario 100% online te permitirá compaginar tus estudios con tu labor profesional a la vez que aumentas tus conocimientos en este ámbito.*



# 02 Objetivos

El Diplomado en Medicina Antienvjecimiento está orientado a facilitar la actuación del profesional con los últimos avances y tratamientos más novedosos en el sector, logrando una capacitación superior que le permita actuar con total seguridad ante los casos que se presentan en su consulta.



“

*En TECH nos hemos propuesto el objetivo de ofrecerte la capacitación más completa del mercado en Antienvjecimiento para que adquieras un nivel superior de capacitación que te eleve hasta la élite profesional”*



## Objetivos generales

---

- Examinar los principales hitos de la Medicina Antienvjecimiento
- Asimilar la terminología y los conceptos básicos en medicina antienvjecimiento
- Comprender las principales teorías del envjecimiento, tanto a nivel intracelular como extracelular y ambiental; y su interrelación y progresión
- Establecer la importante relación entre la endocrinología y el envjecimiento
- Analizar el efecto integrado de la senescencia a nivel hormonal
- Proponer alternativas terapéuticas hormonales en relación con el fallo hormonal
- Analizar los aspectos psicológicos y neurológicos del envjecimiento
- Conocer terapias neurovegetativas y neuroadaptativas
- Determinar el manejo de prácticas para mejorar la calidad de vida de las personas
- Determinar aspectos psicológicos que infieren en el proceso de envjecimiento

“

*Con este programa queremos cumplir tu objetivo de adquirir una capacitación superior sobre este campo tan demandado”*





## Objetivos específicos

---

- Presentar los antecedentes históricos sobre los cuales se fundamenta la medicina antienvjecimiento
- Definir y familiarizarse con los conceptos más frecuentemente utilizados en medicina antienvjecimiento
- Examinar las teorías del envejecimiento más aceptadas e interrelacionarlas entre sí
- Comprender los mecanismos de envejecimiento asociados a las mitocondrias
- Definir los procesos de envejecimiento relacionados con los telómeros
- Establecer la relación entre inmunosenescencia, envejecimiento y aparición de enfermedades
- Analizar la importancia de los ritmos circadianos en el envejecimiento y adquirir las capacidades para tratar sus alteraciones de manera adecuada
- Evaluar la importancia del exposoma en el envejecimiento y generar cauces para adecuarlo a las necesidades y las expectativas del individuo
- Abordar el complejo sistema endocrinológico del ser humano
- Describir el papel del estrés y las hormonas relacionadas en relación con el envejecimiento
- Desarrollar la estrecha interrelación entre neurodegeneración y déficit de melatonina
- Determinar el importante papel que juega la GH en las distintas etapas de la vida del ser humano
- Analizar los aspectos hormonales que implica la menopausia como ejemplo acelerado de envejecimiento en la mujer
- Determinar la diferencia entre hormonas sintéticas y bioidénticas y comprender la utilidad de las mismas en medicina antienvjecimiento
- Conseguir las capacidades para iniciar la prescripción de hormonoterapia
- Examinar los aspectos psicológicos y neurológicos del envejecimiento
- Abordar tanto el estrés como maneras de manejarlo, controlarlo y combatirlo
- Complementar, desde un punto de vista psicológico, los aspectos relacionados con la cronobiología
- Analizar las aplicaciones del mindfulness a la terapia antienvjecimiento
- Estudiar los principales aspectos de las terapias Scener
- Desarrollar la terapia neural y sus aplicaciones
- Analizar la relación existente entre la percepción del yo y el proceso de envejecimiento

# 03

## Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en técnicas de antiaging, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Además, participan en su diseño y elaboración otros expertos de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.



“

*Los principales expertos en medicina estética se han unido para mostrarte todos sus conocimientos en este campo”*

## Dirección



### Dra. Morante Tolbaños, María Cristina

- ♦ Cirujana Capilar en el Instituto Médico Láser
- ♦ Directora Médica en la Unidad de Cirugía Capilar en la Clínica MAN. Madrid
- ♦ Profesora del Máster de Trasplante Capilar en la Universidad de Católica de Murcia
- ♦ Profesora del Máster de Medicina y Trasplante Capilar en la Universidad de Alcalá
- ♦ Doctorado en Medicina Legal y Forense por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Especialista del Daño Corporal por la Universidade da Coruña
- ♦ Máster en Medicina Capilar y Trasplante por la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster en Medicina Estética y Antienvjecimiento por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Medicina de Urgencias y Emergencias por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Gestión Sanitaria y de Centros R. de Acción Social por la Universidad Complutense de Madrid

## Profesores

### Dña. Rodrigo Algaba, Verónica

- ♦ Psicoterapeuta en la Clínica del Sistema Nervioso Central
- ♦ Psicóloga y orientadora en Plena Inclusión
- ♦ Psicóloga en Casta Salud
- ♦ Terapeuta en el Proyecto Hombre de Valencia
- ♦ Psicóloga Educativa en el Ayuntamiento de Torrent
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Salud, Integración y Discapacidad por la Universidad Complutense de Madrid

### Dra. Burgos Ferrer, María del Mar

- ♦ Especialista en Medicina Estética en el Centro Médico KER
- ♦ Médico Estético en el Hospital Doctor López Cano
- ♦ Médico Estético en Clínicas Dorsia
- ♦ Médico Estético en la Clínica Noval
- ♦ Médico Estético en Hedonai Centros Médicos
- ♦ Médico Estético en Clínicas Vivanta
- ♦ Graduada en Medicina por la Universidad de Cádiz
- ♦ Máster en Medicina Estética por la Universidad a Distancia de Madrid



**Dra. García Medina, Noemí**

- ♦ Médico Estético, Clínicas Dorsia
- ♦ Médico Especialista en Urgencias y en Medicina Familiar
- ♦ Médico Estético en el Centro de Salud Benicarló
- ♦ Médico Estético en Art Clinic
- ♦ Docente en la Universidad Internacional de Cataluña. Fundación Privada
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía General por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ MIR en el Servicio de Urgencias y Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital Comarcal de Vinaròs
- ♦ Máster en Medicina Estética por la Universidad de Valencia



*Los mejores profesionales se encuentran en la mejor universidad. No pierdas la oportunidad de capacitarte con ellos”*

# 04

## Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por los mejores profesionales del sector en técnicas antiaging, con una amplia trayectoria y reconocido prestigio en la profesión, avalado por el volumen de casos revisados, estudiados e intervenidos, y con amplio dominio de las nuevas tecnologías aplicadas a la docencia.





“

*Este Experto Universitario contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado, lo que lo convierte en tu mejor opción de estudio”*

## Módulo 1. La Medicina Antienvejecimiento

- 1.1. Historia de la medicina antienvjecimiento
  - 1.1.1. Introducción
  - 1.1.2. Conocimiento empírico
  - 1.1.3. Conocimiento científico
  - 1.1.4. Mirando hacia el futuro. Inmortalidad
- 1.2. Teorías del envejecimiento. Fisiopatología
  - 1.2.1. Teorías evolucionistas y genéticas
  - 1.2.2. Teorías fisiológicas
  - 1.2.3. Teorías del desgaste
  - 1.2.4. Conclusión
- 1.3. Especies y longevidad
  - 1.3.1. Concepto de longevidad
  - 1.3.2. Longevidad animal, vegetal y orgánica
  - 1.3.3. Longevidad en el ser humano
- 1.4. Mecanismos de envejecimiento celular
  - 1.4.1. Concepto de Weissman y Minot
  - 1.4.2. Teorías de los radicales libres
  - 1.4.3. Teoría integradora del envejecimiento





- 1.5. Mitocondrias
  - 1.5.1. La mitocondria como organela. Origen procariota
  - 1.5.2. Estructura mitocondrial
  - 1.5.3. La generación de energía
  - 1.5.4. Procesos oxidativos
- 1.6. Cronobiología 1. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
  - 1.6.1. Estructura de la glándula pineal
  - 1.6.2. Fisiología de la glándula pineal
  - 1.6.3. Ritmos circadianos
  - 1.6.4. Otros ritmos biológicos
- 1.7. Cronobiología 2. Sueño y vigilia
  - 1.7.1. Fases del sueño
  - 1.7.2. Actividad neuroendocrina según fases del sueño
  - 1.7.3. Jet Lag
- 1.8. Inmunidad. Inmunosenescencia
  - 1.8.1. Inmunidad humoral
  - 1.8.2. Inmunidad celular
  - 1.8.3. Inmunomodulación. AM3
- 1.9. Telómeros y telomerasas
  - 1.9.1. Estructura del genoma y los telómeros
  - 1.9.2. Papel de las telomerasas
  - 1.9.3. Enfermedades teloméricas

- 1.10. Exposoma y envejecimiento
  - 1.10.1. Concepto de exposoma
  - 1.10.2. Clasificación de los factores implicados
  - 1.10.3. Acciones para controlar el efecto del exposoma en el envejecimiento

## Módulo 2. Hormonas y su relación con el envejecimiento. Hormonoterapia

- 2.1. Endocrinología y antienvjecimiento
  - 2.1.1. Síntesis hormonal
  - 2.1.2. Transporte hormonal
  - 2.1.3. Degradación hormonal
- 2.2. Eje neuroinmunoendocrino
  - 2.2.1. Eje Hipotálamo/Hipófisis/Tiroides
  - 2.2.2. Eje Hipotálamo/ Hipófisis/ Hígado
  - 2.2.3. Eje Hipotálamo/ Hipófisis/Suprarrenales
- 2.3. Estrés y envejecimiento prematuro
  - 2.3.1. Estrés oxidativo
  - 2.3.2. Inflamación
  - 2.3.3. Neurodegeneración
- 2.4. Tiroides + corteza suprarrenal
  - 2.4.1. Hormona tiroidea
  - 2.4.2. Alteración de la glándula tiroidea
  - 2.4.3. Cortisol, aldosterona y hormonas esteroideas sintetizadas en la corteza suprarrenal
    - 2.4.3.1. Síntesis
    - 2.4.3.2. Regulación neuroendocrina
    - 2.4.3.3. Patologías derivadas de la alteración de la secreción hormonal
      - 2.4.3.3.1. Patologías relacionadas con la secreción de cortisol
      - 2.4.3.3.2. Patologías relacionadas con la secreción de aldosterona
      - 2.4.3.3.3. Patologías relacionadas con la síntesis de hormonas sexuales
- 2.5. Melatonina y neurodegeneración
  - 2.5.1. Melatonina, síntesis y regulación neuroendocrina
  - 2.5.2. Funciones de la melatonina y su papel en la neurodegeneración
  - 2.5.3. Usos clínicos de melatonina
- 2.6. Hormona de crecimiento
  - 2.6.1. Síntesis
  - 2.6.2. Regulación neuroendocrina
  - 2.6.3. Funciones
- 2.7. Hormona de crecimiento y antienvjecimiento
  - 2.7.1. Utilidades clínicas
  - 2.7.2. Efectos secundarios
  - 2.7.3. Tratamiento
- 2.8. Menopausia
  - 2.8.1. Alteraciones hormonales en la menopausia
  - 2.8.2. Manifestaciones clínicas
  - 2.8.3. Tratamiento
- 2.9. Menopausia 2. Osteoporosis
  - 2.9.1. Tipos de osteoporosis
  - 2.9.2. Factores patogénicos
  - 2.9.3. Diagnóstico
  - 2.9.4. Tratamiento

- 2.10. Hormonas sintéticas y bioidénticas. Hormonoterapia
  - 2.10.1. Conceptos básicos
  - 2.10.2. Ventajas e inconvenientes de las hormonas bioidénticas
  - 2.10.3. Hormonoterapia
  - 2.10.4. Terapia hormonal

### Módulo 3. Aspectos Neurológicos y psicológicos de la medicina antienvjecimiento

- 3.1. Aspectos psicológicos del envejecimiento
  - 3.1.1. Aspectos psicológicos del envejecimiento. ¿Qué son?
  - 3.1.2. Estados psicosociales del envejecimiento
  - 3.1.3. Cambios psicológicos en la vejez (atención, memoria, inteligencia, creatividad)
- 3.2. Aspectos neurológicos del envejecimiento
  - 3.2.1. Aspectos neurológicos del envejecimiento. ¿Qué son?
  - 3.2.2. Cambios neurológicos asociados al envejecimiento
  - 3.2.3. Bases neurobiológicas del envejecimiento neuronal
  - 3.2.4. Proteínas
- 3.3. Eje neuroinmunoendocrino
  - 3.3.1. Sistema neuroinmunoendocrino
  - 3.3.2. Neuroinmunoendocrinología del sistema nervioso
  - 3.3.3. Regulación neuroendocrina del sistema inmune
- 3.4. Manejo del estrés
  - 3.4.1. Definición de estrés
  - 3.4.2. ¿Cómo afecta el estrés al envejecimiento?
  - 3.4.3. Tratamiento del estrés en la edad adulta
- 3.5. *Mindfulness* (meditación y rejuvenecimiento neurológico)
  - 3.5.1. ¿Qué es el *Mindfulness*?
  - 3.5.2. ¿Cómo se practica el *Mindfulness*? Ejercicios
  - 3.5.3. Cambios neurológicos con la práctica del *Mindfulness*
- 3.6. Terapia Scenar
  - 3.6.1. Introducción a la terapia Scenar
  - 3.6.2. Beneficios de la terapia Scenar
  - 3.6.3. Dispositivos Scenar
- 3.7. Terapia Neural
  - 3.7.1. ¿Qué es y para qué sirve la terapia Neural?
  - 3.7.2. ¿Cómo funciona la terapia Neural?
  - 3.7.3. Principales indicaciones de la terapia Neural
  - 3.7.4. Tratamientos
- 3.8. Cambios funcionales y envejecimiento
  - 3.8.1. Envejecimiento funcional
  - 3.8.2. Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento
  - 3.8.3. Cambios cognitivos asociados al envejecimiento
  - 3.8.4. Estrategias para frenar el envejecimiento
- 3.9. Importancia de los ritmos circadianos (cronobiología)
  - 3.9.1. Ritmos circadianos en el ser humano
  - 3.9.2. Ritmos circadianos y sueño
  - 3.9.3. Ritmos circadianos y desajuste horario
  - 3.9.4. Cronobiología del envejecimiento
- 3.10. Autoconcepto del proceso de envejecimiento
  - 3.10.1. Definición de autoconcepto
  - 3.10.2. Edad cronológica
  - 3.10.3. Edad biológica
  - 3.10.4. Edad funcional

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH potencia el uso del método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Esta universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en video

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Medicina Antienvjecimiento garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito esta capacitación y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Medicina Antienvejecimiento** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Título Propio, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Medicina Antienvejecimiento**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Experto Universitario Medicina Antienvjecimiento

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Medicina Antienvjecimiento

