

## Experto Universitario

Intervención Terapéutica en la Emoción desde el Mindfulness, Focusing y otras Técnicas Corporales



## Experto Universitario Intervención Terapéutica en la Emoción desde el Mindfulness, Focusing y otras Técnicas Corporales

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **20 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-intervencion-terapeutica-emocion-mindfulness-focusing-tecnicas-corporales](http://www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-intervencion-terapeutica-emocion-mindfulness-focusing-tecnicas-corporales)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

La emoción, como parte indivisible del humano, contribuye de manera significativa a la calidad de vida y a una plena participación social. La esfera afectivo-emocional es probablemente una de las más importantes a la hora de considerar el nivel de bienestar. El alumno que curse este programa trabajará específicamente en el procesamiento emocional de las situaciones del paciente, observando la emoción como una reacción adaptativa que permite la supervivencia y la reacción al medio. Para ello, este programa indaga en técnicas corporales como *Mindfulness* y *Focusing* con el objetivo de combinar en el paciente la aceptación, atención, conciencia, focalización de su cuerpo, curiosidad, actitud libre de juicios y concentración en el presente, entre otros.





“

*Con este programa serás capaz de dominar los nuevos procedimientos diagnósticos y terapéuticos en la emoción ante el paciente con técnicas corporales”*

Las personas por posibles alteraciones o problemáticas en su cuerpo suelen dejar de lado su salud y calidad de vida. Esta situación se debe a que, en muchas ocasiones, desconocen los beneficios que las técnicas corporales pueden ocasionarle, mejorando su bienestar. Por ello, contar con profesionales especializados en terapia desde la emoción puede resultar de gran ayuda para orientarles en su quehacer diario.

Con este objetivo, el alumno que realice este programa va a adquirir los conocimientos necesarios para ofrecer a sus pacientes una intervención terapéutica eficaz y de calidad, a través de numerosas técnicas corporales que trabajan precisamente las emociones.

El temario abarca los principales temas de la actualidad en Intervención Terapéutica. El alumno hará un recorrido en la intervención de la emoción a través del cuerpo, con especial atención a las técnicas Mindfulness y Focusing. A su vez, el cerebro reptiliano, del mamífero y humano, y el desarrollo del aprendizaje.

En el transcurso de 6 meses, el alumno profundizará en el ámbito de aplicación de la intervención terapéutica, entendiendo las diferentes técnicas corporales existentes, por lo que se posicionará como líder en esta rama de la medicina. Además, el alumno dispone de la mejor metodología de estudio 100% online, lo que elimina la necesidad de asistir presencialmente a clases o tener que exigir un horario predeterminado.

Además, el itinerario académico contempla el desarrollo de un conjunto de *Masterclasses* rigurosas y exclusivas. Una oportunidad didáctica que es guiada por un especialista de dilatado prestigio y que ejerce en el claustro de este programa como Director Invitado Internacional. Así, con su asesoramiento, los egresados consiguen capacitarse bajo el máximo rigor científico.

Este **Experto Universitario en Intervención Terapéutica en la Emoción desde el Mindfulness, Focusing y otras Técnicas Corporales** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en intervención terapéutica en la emoción, Mindfulness, Focusing y otras técnicas corporales
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*No pierdas la oportunidad de actualizar tus conocimientos prácticos sobre Intervención Terapéutica gracias a las exhaustivas Masterclasses de este programa 100% online”*

“

*Este Experto Universitario es clave por abordar aquellos aspectos que han sido objeto de mayor atención en las investigaciones llevadas a cabo sobre el tema”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en Intervención Terapéutica y técnicas corporales, y mejora la atención a tus pacientes.*

*Contribuye con calidad y seguridad a la toma de decisiones, diagnóstico, tratamiento y acompañamiento del paciente.*



# 02 Objetivos

El objetivo que persigue esta titulación es ofrecer en un único programa los conocimientos más exhaustivos y detallados sobre la intervención terapéutica en la emoción. De esta forma, el egresado podrá distinguirse en un área de creciente interés en el ámbito médico, pudiendo dirigir su trayectoria profesional hacia sesiones y estudios terapéuticos de gran envergadura y con demanda de terapeutas especializados.



“

*Si tu objetivo es llegar a ser un reputado profesional en el ámbito de la terapia de las emociones, estás en el lugar correcto para conseguirlo”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Proporcionar al alumno los conocimientos necesarios para poder ofrecer un Bienestar Emocional real a sus pacientes
- ♦ Capacitar para generar un buen vínculo terapeuta–paciente
- ♦ Conocer y comprender el funcionamiento del ser humano y la importancia que tiene la gestión emocional en él.
- ♦ Descubrir las diferentes terapias y modelos basados en la emoción
- ♦ Desarrollar protocolos de intervención adaptados al paciente y motivo de consulta
- ♦ Dominar la terapia desde un encuadre multidisciplinar y biopsicosocial, con el fin de poder controlar el mayor número de variables que van a intervenir en el malestar o la salud del paciente

“

*Tienes ante ti un Experto Universitario que se convertirá tu mejor aliado para catapultar hacia el éxito tu profesión en la intervención terapéutica”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. *Mindfulness*

- ♦ Descubrir qué es el *Mindfulness*, sus orígenes, actitudes, y aplicabilidad en terapia
- ♦ Conocer el concepto de atención plena o *Mindfulness* y su aplicación desde diferentes modelos terapéuticos
- ♦ Dominar la técnica *Mindfulness* y aplicarla a los diferentes motivos de consulta

### Módulo 2. Intervención de la emoción a través del cuerpo

- ♦ Descubrir las terapias que trabajan la emoción desde el cuerpo
- ♦ Relacionar el lenguaje corporal con la expresión y tratamiento de las emociones a través de las terapias basadas en el cuerpo
- ♦ Conocer el funcionamiento del cuerpo a lo largo del desarrollo del paciente

### Módulo 3. Cerebro y aprendizaje

- ♦ Dominar los diferentes tipos de aprendizaje y el papel de la emoción en los mismos
- ♦ Comprender los procesos básicos de aprendizaje
- ♦ Entender la importancia de los primeros vínculos en el desarrollo del autoconcepto
- ♦ Descubrir cómo se forman los esquemas emocionales

# 03

## Dirección del curso

El equipo docente que a cargo de la elaboración de este Experto Universitario ha sido seleccionado por TECH debido a su amplia trayectoria en intervención terapéutica. Dicha experiencia se ve reflejada a lo largo de todo el temario, pues el claustro del profesorado ha tenido especial cuidado de incorporar los avances técnicos más importantes junto a su propia pericia a lo largo de numerosos casos reales.





“

*Serán los mejores terapeutas los que te descubran las técnicas corporales más importantes para ayudar a tu paciente con sus preocupaciones diarias”*

## Directora Invitada Internacional

La Doctora Claudia M. Christ es una eminente experta internacional, con una distendida trayectoria en materia de **Salud y el Bienestar Emocional**. A lo largo de su carrera, ha sido una figura clave en la promoción de **innovadoras Psicoterapias**, especializándose en la **gestión personal**, el **coaching** y el desarrollo de **proyectos interpersonales** para mejorar la calidad de vida de sus pacientes.

Además, fundó y ha dirigido la *Akademie an den Quellen*, desde donde implementa métodos propios para el control del **Burnout**, promoviendo entornos laborales respetuosos, donde priman la resiliencia y el desarrollo organizativo. Al mismo tiempo, cuenta con una acreditación como **Coach Ejecutivo** por la **Federación Internacional de Coaching** y se ha capacitado en la **Asistencia a Individuos en Crisis e Intervención de Crisis Grupal** en la Universidad de Maryland.

Por otro lado, la Doctora Christ destaca por su continua colaboración con el ambiente académico. Por ejemplo, es catedrática permanente de la Universidad de Ciencias Aplicadas de Frankfurt y la Universidad Steinbeis de Berlín. A su vez, es **supervisora y miembro del consejo asesor** de las Academias de Psicoterapias de Wiesbaden (WIAP) y de Colonia-Bonn (KBAP). Asimismo, ha desempeñado la dirección de los **Servicios Centrales del Asklepios Kliniken**, donde ha implementado **áreas de atención integrada** en todo el Grupo Asklepios.

De esta manera, su dedicación y excelencia profesional han sido reconocidas a través de numerosos galardones, incluido el prestigioso **premio** otorgado por la **Landesärztekammer Hessen (Asociación Médica Estatal de Hesse)**, por su destacado compromiso en el campo de la **Atención Primaria Psicosomática**. Igualmente, su participación en **asociaciones** y su contribución a la **literatura médica** han consolidado su posición como **líder** en su campo, así como defensora del **bienestar psicológico y físico** de sus pacientes.



## Dra. Christ, Claudia M.

---

- Jefe Médico del Hospital Universitario de Virchow del Charité, Berlín, Alemania
- Directora y Fundadora de la Akademie an den Quellen
- Exdirectora Médica de los Servicios Centrales en el Asklepios Kliniken GmbH, Königstein
- Psicoterapeuta
- Coach Profesional por la International Coaching Federation (ICF)
- Doctora en Farmacología Clínica por el Hospital Universitario Benjamin Franklin
- Máster en Salud Pública por la Universidad Técnica de Berlín
- Licenciada en Medicina por la Universidad Libre de Berlín
- Premio de la Landesärztekammer Hessen (Asociación Médica Estatal de Hesse) por su "Compromiso Sobresaliente" en el campo de la Atención Primaria Psicosomática
- Miembro de: Sociedad Alemana de Medicina del Dolor, Sociedad Alemana de Cardiología, Sociedad Alemana de Psicoterapia basada en la Psicología Profunda, Asociación Mundial de Asociaciones de Psicoterapia Positiva y Transcultural, Sociedad Alemana de Psicoterapia Positiva y Transcultural



*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"*

## Dirección



### Dra. González Agüero, Mónica

- Psicóloga responsable del Departamento de Psicología Infantil y Juvenil en el Hospital Quirónsalud Marbella y en el Avatar Psicólogos
- Psicóloga y Docente en el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado (IEPTL)
- Licenciatura en Psicología de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

## Profesores

### Dr. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Psicólogo en consultas privadas
- ♦ Investigador en Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Coordinador del equipo de orientación de numerosos centros escolares
- ♦ Autor de diversos libros sobre Psicología
- ♦ Comunicador Experto en Psicología en Medios de Comunicación
- ♦ Docente de cursos y estudios de posgrado
- ♦ Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud
- ♦ Especialista en Psicología Clínica
- ♦ Especialista en Focalización por Disociación Selectiva



# 04

## Estructura y Contenido

El presente programa se estructura en varios módulos diferentes, que abarcan todo el material didáctico a lo largo de diferentes subtemas dentro de cada uno de ellos. De una forma ordenada y clara, el egresado puede acceder sencillamente a cualquiera de los temas y planificar su enseñanza como desee. De esta manera, TECH facilita al estudiante la labor de consulta de dudas o el propio estudio en sí de cada contenido.





“

*Tendrás a tu disposición una serie de recursos audiovisuales de gran valor, entre los que se encuentran vídeos en detalle y resúmenes prácticos de cada tema tratado”*

## Módulo 1. Mindfulness

- 1.1. La meditación
- 1.2. ¿Qué es *Mindfulness*?
  - 1.2.1. La atención plena
  - 1.2.2. Beneficios y evidencia científica
  - 1.2.3. Práctica formal e informal
- 1.3. Las 7 actitudes en *Mindfulness*
- 1.4. Dirigiendo la atención
- 1.5. Campos de aplicación
- 1.6. *Mindfulness* para niños
- 1.7. *Mindfulness* y TDAH
- 1.8. Estrés, ansiedad y *mindfulness*
- 1.9. *Mindfulness* y trastornos relacionados con el descontrol de impulsos
- 1.10. *Mindfulness* y trastornos de la alimentación
- 1.11. *Mindfulness* en psicoterapia: la terapia cognitiva basada en *Mindfulness*
- 1.12. *Mindfulness* en psicoterapia: la terapia de aceptación y compromiso
- 1.13. *Mindfulness* en psicoterapia: la terapia dialéctica conductual

## Módulo 2. Intervención de la emoción a través del cuerpo

- 2.1. Las Terapias Corporales
  - 2.1.1. ¿Qué son las terapias corporales?
  - 2.1.2. Evolución histórica
- 2.2. La Vegetoterapia Caracteroanalítica
  - 2.2.1. Orígenes. W. Reich
  - 2.2.2. ¿Qué es la Vegetoterapia Caracteroanalítica?
  - 2.2.3. La Vegetoterapia en la actualidad
- 2.3. Análisis Bioenergético de Lowen
  - 2.3.1. ¿Qué es la bioenergética?
  - 2.3.2. Recorrido histórico
  - 2.3.3. Los tipos bioenergéticos
  - 2.3.4. Técnicas psicoterapéuticas
  - 2.3.5. El terapeuta bioenergético

- 2.4. *Focusing*
  - 2.4.1. Aproximación histórica: Eugene Gendlin
  - 2.4.2. Protocolo
  - 2.4.3. Aplicaciones en la psicoterapia
- 2.5. Yoga
  - 2.5.1. Breve recorrido histórico. Orígenes
  - 2.5.2. Las 9 ramas del árbol del yoga
  - 2.5.3. Doctrinas del yoga
  - 2.5.4. Beneficios
- 2.6. Risoterapia
  - 2.6.1. Breve recorrido histórico
  - 2.6.2. ¿Terapia o técnica psicoterapéutica?
  - 2.6.3. Técnicas y ejercicios
- 2.7. Arteterapia
  - 2.7.1. ¿Qué es Arteterapia?
  - 2.7.2. Un poco de historia
  - 2.7.3. ¿Qué se puede trabajar? Objetivos
  - 2.7.4. Materiales y técnicas
  - 2.7.5. Arteterapia en niños
- 2.8. DMT: Danza Movimiento Terapia
  - 2.8.1. ¿Qué es? Definición
  - 2.8.2. Un poco de historia
  - 2.8.3. Movimiento y emoción
  - 2.8.4. ¿Quién puede beneficiarse de DMT?
  - 2.8.5. Técnicas
  - 2.8.6. Una sesión de DMT

### Módulo 3. Cerebro y aprendizaje

- 3.1. Los tres cerebros
  - 3.1.1. El cerebro reptiliano
  - 3.1.2. El cerebro del mamífero
  - 3.1.3. El cerebro humano
- 3.2. Inteligencia del cerebro reptiliano
  - 3.2.1. Inteligencia básica
  - 3.2.2. Inteligencia de los patrones
  - 3.2.3. Inteligencia de los parámetros
- 3.3. La inteligencia del sistema límbico
- 3.4. La inteligencia del neocórtex
- 3.5. Desarrollo evolutivo
- 3.6. La respuesta de estrés o ataque huida
- 3.7. ¿Qué es el mundo? El proceso de aprendizaje
- 3.8. Esquemas de aprendizaje
- 3.9. La importancia del vínculo
- 3.10. Apego y estilos de crianza
- 3.11. Deseos básicos, deseos primarios
- 3.12. Deseos Secundarios
- 3.13. Diferentes contextos y su influencia en el desarrollo
- 3.14. Esquemas emocionales y creencias limitantes
- 3.15. Creando un autoconcepto

“

*Podrás profundizar en Mindfulness y Focusing con las numerosas lecturas y casos prácticos complementarios recopilados por los propios docentes”*

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Intervención Terapéutica en la Emoción desde el Mindfulness, Focusing y otras Técnicas Corporales garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Intervención Terapéutica en la Emoción desde el Mindfulness, Focusing y otras Técnicas Corporales** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Experto Universitario en Intervención Terapéutica en la Emoción desde el Mindfulness, Focusing y otras Técnicas Corporales**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **20 ECTS**





**Experto Universitario**  
Intervención Terapéutica  
en la Emoción desde el  
Mindfulness, Focusing y  
otras Técnicas Corporales

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 20 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

## Experto Universitario

Intervención Terapéutica en la Emoción desde el Mindfulness, Focusing y otras Técnicas Corporales

