

**Experto Universitario**

Fisiología y Cuidados Durante  
la Lactancia Materna



## Experto Universitario Fisiología y Cuidados Durante la Lactancia Materna

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-fisiologia-cuidados-durante-lactancia-materna](http://www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-fisiologia-cuidados-durante-lactancia-materna)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 13*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

La lactancia es uno de los periodos más importantes durante el puerperio, ya que la madre, si no presenta complicaciones, puede dotar al bebé de una alimentación sana, correcta y equilibrada en función a sus necesidades nutricionales, fortaleciendo sus defensas y permitiendo el correcto desarrollo de su sistema digestivo para la ingesta de otro tipo de alimentos. Se trata de un proceso que, pese a ser natural, encierra una serie de complejidades tanto físicas como psicológicas, las cuales pueden llegar a causar graves consecuencias en la paciente y el niño. Por eso, la atención médica especializada ha de realizarse en función a las últimas tendencias clínicas de la lactancia materna, algo en lo que podrá ahondar el profesional con este programa. Se trata de una experiencia académica a través de la cual logrará actualizar su praxis en cuanto a la fisiología mamaria y a los cuidados durante los primeros meses posparto de manera 100% online.



“

*¿Te gustaría conocer al detalle las últimas tendencias en relación a la Lactancia Materna en el contexto ginecológico actual? Si la respuesta es afirmativa, tienes ante ti la mejor oportunidad para hacerlo de manera 100% online”*

La lactancia es, sin lugar a duda, uno de los procesos más complejos de la maternidad. Y es que, además de requerir una técnica que muchas madres y bebés no llegan a adquirir por distintas cuestiones (por ejemplo, por padecer anquiloglosia, retrognatia o labio leporino), puede llegar a afectar considerablemente a la salud psicológica de la mujer. Por ello, la asistencia médica especializada es fundamental, tanto en el periodo prenatal como en el posparto, ya no solo para velar por la salud del niño y su progenitora, sino para servirle de apoyo a ella en el camino hasta conseguir una maternidad adaptada a sus exigencias y deseos. Así, a través de la enseñanza de distintas técnicas para la estimulación láctea o mediante la orientación alimentaria, el facultativo contribuye a que la mujer desarrolle la confianza suficiente para hacerse cargo de su hijo en función a los cuidados recomendados y a las pautas establecidas para un correcto desarrollo físico y cognitivo.

Precisamente en esta área es en la que se centra el Experto Universitario en Fisiología y Cuidados Durante la Lactancia Materna, un programa a la vanguardia de la Medicina que recoge la información más exhaustiva y novedosa de este ámbito en una experiencia académica de 6 meses. De esta manera, el especialista podrá, además de repasar la historia y la evolución del concepto de lactancia y su desarrollo hasta la actualidad, ahondar en los últimos avances relacionados con la fisiología mamaria y su estructura óseo-muscular. Además, se centra en los cuidados posparto tanto propios como los relacionados con el bebé, para garantizar una buena salud en ambos. Por último, podrá indagar en las técnicas de estimulación más vanguardistas, así como en las estrategias para un agarre cómodo y efectivo.

Para ello podrá hacer uso de las 525 horas de contenido teórico, práctico y adicional que encontrará en el Campus Virtual de última generación que TECH pondrá a su disposición para esta experiencia académica. Y es que, además del temario y de decenas de casos clínicos, podrá hacer uso de decenas de horas de material extra como vídeos al detalle, artículos de investigación, lecturas

complementarias, noticias, ejercicios de autoconocimiento, preguntas frecuentes y mucho más. Así, podrá acceder a una titulación que se adapta, no solo a sus necesidades, sino a las exigencias de la ginecología posparto actual.

Este **Experto Universitario en Fisiología y Cuidados Durante la Lactancia Materna** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina y Ginecología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*El programa incluye un recorrido por la Lactancia Materna a lo largo de la historia, para que puedas ver cómo han evolucionado las distintas técnicas hasta la actualidad”*

“

*Repasar la fisiología mamaria en la lactancia te ayudará a implementar a tu praxis las mejores estrategias diagnósticas y terapéuticas en función a las características sintomatológicas que presente tu paciente”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Tendrás acceso a 525 horas de contenido teórico, práctico y adicional diverso para ahondar en aspectos exclusivos como, por ejemplo, las últimas novedades relacionadas con el ‘piel con piel’.*

*Un programa ideal para que actualices tus conocimientos en el diseño de planes nutricionales para alterar y beneficiar la lactancia tras el parto.*



# 02

## Objetivos

La Lactancia Materna, al igual que la gran mayoría de procesos en los que se involucra la Medicina, ha ido implementando a su práctica estrategias cada vez más efectivas conforme se conoce con más profundidad el funcionamiento del cuerpo de la mujer, sobre todo durante el embarazo y el posparto. Por ello, con el fin de proporcionarles a los egresados la información más novedosa y exhaustiva relacionada con este ámbito, TECH ha desarrollado este completo programa, en el que encontrará, además de las estrategias ginecológicas más vanguardistas, todo el material que necesita para perfeccionar sus competencias clínicas en tan solo 6 meses.







“

*¿Es compatible la actividad física con la lactancia? En este programa encontrarás las últimas recomendaciones para el fomento del ejercicio y las contraindicaciones a evitar durante el posparto”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Poner a disposición del egresado la información más exhaustiva y novedosa relacionada con la Lactancia Materna durante el posparto
- ♦ Conocer al detalle los cuidados recomendados según los últimos estudios de Pediatría para un correcto desarrollo físico y cognitivo del bebé a través de la alimentación y la estimulación

“

*Trabajarás de manera intensiva en las técnicas de apego que están revolucionando la Lactancia Materna en el contexto obstétrico actual”*





## Objetivos específicos

---

### **Módulo 1. La Lactancia Materna en la actualidad y a lo largo de la historia**

- ♦ Realizar una revisión de la epidemiología mundial actual de la Lactancia Materna
- ♦ Fomentar el adecuado desarrollo de la relación del binomio madre e hijo, disminuyendo el número de niños agredidos, abandonados y con fallas para progresar sin causa orgánica
- ♦ Favorecer la Lactancia Materna para lograr un adecuado crecimiento y desarrollo, previniendo futuros problemas de salud

### **Módulo 2. Fisiología e historia clínica en la lactancia**

- ♦ Actualizar los conocimientos acerca de la fisiología de la Lactancia Materna
- ♦ Describir la anatomía de la mama lactante
- ♦ Definir las características de un banco de leche

### **Módulo 3. Cuidados durante la Lactancia Materna y salud de la mujer lactante**

- ♦ Proporcionar información sobre la alimentación de la madre lactante

### **Módulo 4. El Recién Nacido sano**

- ♦ Explicar los beneficios de la lactancia para la recuperación de la mujer tras el parto y a largo plazo
- ♦ Explicar las diferentes posiciones de amamantamiento y sus indicaciones

# 03

## Dirección del curso

El claustro de este programa está compuesto por una serie de especialistas del máximo nivel, versados en la atención clínica de la mujer en el postparto. Gracias a su incondicional compromiso con la docencia, así como a su altísima calidad profesional, el egresado que acceda a este Experto Universitario gozará de una asistencia sin parangón, la cual se manifestará, además de en la diversidad y la exhaustividad del material que incluye, en las consultas que podrá solicitar a través del Campus Virtual para resolver cualquier duda que le surja durante el transcurso de esta experiencia académica.



“

*Contarás con el apoyo de un equipo docente versado en la Ginecología y la lactancia en el postparto, el cual compartirá contigo las estrategias más vanguardistas y efectivas para orientar a tus pacientes”*

## Dirección



### Dña. Aguilar Ortega, Juana María

- ♦ Coordinadora de Lactancia en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Enfermera Neonatal en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Coautora de estudios sobre Lactancia durante el Puerperio
- ♦ Docente en estudios universitarios de Enfermería
- ♦ Consultora de Lactancia Certificada

## Profesores

### Dña. De la Cabeza Molina Castillo, María

- ♦ Matrona Experta en Triajes Ginecobstétricos
- ♦ Matrona en el Centro de Salud de Churriana de la Vega
- ♦ Matrona del Servicio de Obstetricia en el Hospital Materno Infantil de Jaén
- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Miembro de la Asociación Andaluza de Matronas

### Dña. de Dios Pérez, María Isabel

- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Zaragoza
- ♦ Diplomada en Enfermería
- ♦ Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología

### Dña. Del Pozo Álvarez, Lidia

- ♦ Enfermera matrona experta en Ginecología y Obstetricia
- ♦ Matrona en Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Matrona en centros sanitarios de Córdoba
- ♦ Matrona en centros sanitarios de Lanzarote

### Dña. Díaz Lozano, Paula

- ♦ Matrona en el Hospital Universitario Virgen de Valme
- ♦ Matrona en el Área Sanitaria de Ceuta
- ♦ Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Docente Especializada en Obstetricia
- ♦ Diplomada en Enfermería por la Facultad Enfermería y Fisioterapia de Cádiz

**Dña. Hachero Rodríguez, Carmen María**

- ♦ Matrona en el Hospital de Zaragoza
- ♦ Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Andaluza de Matronas
- ♦ Vocal de formación

**Dña. De la Cabeza Molina Castillo, María**

- ♦ Matrona Experta en Triajes Ginecobstétricos
- ♦ Matrona en el Centro de Salud de Churriana de la Vega
- ♦ Matrona del Servicio de Obstetricia en el Hospital Materno Infantil de Jaén
- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Miembro de la Asociación Andaluza de Matronas

**D. Carrasco Guerrero, Manuel**

- ♦ Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Especialización en Enfermería Obstétrico-Ginecológica
- ♦ Premio a la mejor comunicación oral en el Congreso Internacional de Enfermería y Fisioterapia de Ceuta y Melilla

**Dra. Vázquez Lara, Juana María**

- ♦ Enfermera en Atención Primaria
- ♦ Enfermera del Servicio de Emergencias 061 del Área de Gestión Sanitaria de Ceuta
- ♦ Doctora por la Universidad de Granada
- ♦ Matrona interina del Servicio de Partos en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Jefa de Estudios de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Profesora en la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Coordinadora Nacional del grupo de trabajo de Urgencias Obstétricas-ginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- ♦ Máster del Programa Oficial de Doctorado en Educación Física y Salud
- ♦ Experto Universitario en Promoción de la Salud en la Comunidad por la UNED
- ♦ Especialidad en Enfermería Obstétrica y Ginecológica (Matrona) en el Hospital Costa del Sol de Marbella de la Escuela Universitaria de Enfermería y Matronas de Málaga por la Universidad de Málaga
- ♦ Diplomada Universitaria en Enfermería por la Escuela Universitaria de Enfermería Salus Infirmorum en la Universidad de Cádiz

**Dr. Rodríguez Díaz, Luciano**

- ♦ Enfermero Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ♦ Jefe de Estudios de la Unidad Docente de Enfermería Obstétrico-Ginecológica en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Profesor Titular en el Centro Universitario de Enfermería Virgen de La Paz. Ronda, España
- ♦ Profesor de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Vocal del Grupo de Urgencias Obstétricoginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- ♦ Responsable de Salud Perinatal: Salud Sexual Reproductiva y Parto Normal de Ingesa  
Vocal de la Comisión Clínica de Investigación y formación continua del Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Miembro del Instituto de Estudios Ceutíes, Consejo Editorial de la Revista European Journal of Health Research, Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias
- ♦ Doctor por la Universidad de Granada
- ♦ Máster en Educación Física y Salud por la Universidad de Granada
- ♦ Máster en Enfermería Ginecológica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Máster en Enfermería Obstétrica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Especialidad en Enfermería Obstétrico y Ginecológica por la Universidad de Málaga
- ♦ Diplomado Universitario en Enfermería por la Universidad de Cádiz
- ♦ Experto en Promoción de la Salud en la Comunidad por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)







“

*Una experiencia de capacitación única,  
clave y decisiva para impulsar tu  
desarrollo profesional”*

# 04

## Estructura y contenido

El contenido de este Experto Universitario ha sido diseñado por el equipo docente ya que, al estar compuesto por especialistas del área obstétrica y ginecológica, conocen al detalle las estrategias para la lactancia más efectivas y eficaces del contexto clínico actual. Así, las 525 horas de material teórico, práctico y adicional le servirán para obtener una visión actualizada y exhaustiva de las técnicas que están marcando tendencia en los cuidados posparto. Además, su cómodo formato 100% online le permitirá acceder a ello desde donde quiera y cuando quiera, sin necesidad de estarse preocupando por horarios encorsetados y clases presenciales.



“

*Podrás actualizar tu lista de tetinas y chupetes en función a las recomendaciones de los mejores expertos, así como teniendo en cuenta sus contraindicaciones en función a la estructura de cada una de ellas”*

## Módulo 1. La Lactancia Materna en la actualidad y a lo largo de la historia

- 1.1. Conceptos relacionados con la Lactancia Materna
  - 1.1.1. Evolución del concepto de Lactancia Materna
  - 1.1.2. Conceptos sobre Lactancia Materna
- 1.2. Historia de la Lactancia Materna
  - 1.2.1. Historia natural de la Lactancia Materna
  - 1.2.2. Desarrollo histórico de la importancia de la Lactancia Materna
- 1.3. Falsos mitos
  - 1.3.1. Creencias erróneas sobre Lactancia Materna
  - 1.3.2. Creencias acertadas sobre lactancia materna
- 1.4. Estrategia de atención al parto normal
  - 1.4.1. Fomento de la Lactancia Materna tras el parto
  - 1.4.2. Beneficios de la Lactancia Materna en el parto
- 1.5. Epidemiología
  - 1.5.1. Curso epidemiológico del desarrollo de la Lactancia Materna
  - 1.5.2. Evolución social de la Lactancia Materna
- 1.6. Bancos de leche humana
  - 1.6.1. Concepto de banco de leche
  - 1.6.2. Características de un banco de leche
- 1.7. Asesoramiento y acompañamiento a la mujer que no desea lactar
  - 1.7.1. Educación sanitaria para mujeres que no desean lactar
  - 1.7.2. Información específica sobre cuidados en mujeres no lactantes
- 1.8. Derechos de la mujer durante la lactancia
  - 1.8.1. Los derechos inmediatos de la lactante
  - 1.8.2. Beneficios sociales en la mujer lactante
- 1.9. Implicación paterna en la lactancia
  - 1.9.1. El padre como figura de apoyo a la lactancia
  - 1.9.2. El padre como asesor de la lactancia
- 1.10. Protección de la lactancia a nivel mundial: recomendaciones de la OMS
  - 1.10.1. Recomendaciones de la OMS
  - 1.10.2. Protección mundial en la lactancia

## Módulo 2. Fisiología e historia clínica en la lactancia

- 2.1. Anatomía de la mama
  - 2.1.1. Estructura ósea circundante de la mama
  - 2.1.2. Estructura muscular de la mama
- 2.2. Fisiología de la lactancia
  - 2.2.1. Desarrollo fisiológico de la Lactancia Materna
  - 2.2.2. Circuito hormonal de la lactancia
- 2.3. Beneficios de la Lactancia Materna para la madre
  - 2.3.1. Concepto
  - 2.3.2. Los beneficios en la madre de la lactancia
- 2.4. Beneficios de la Lactancia Materna para el bebé
  - 2.4.1. Concepto
  - 2.4.2. Los beneficios en el bebé de la Lactancia Materna
- 2.5. Evaluación de la toma
  - 2.5.1. Indicaciones en la toma
  - 2.5.2. Actuaciones inadecuadas en la toma
- 2.6. Signos de buen y mal enganche
  - 2.6.1. Concepto de enganche
  - 2.6.2. Beneficios de un buen enganche
- 2.7. Posiciones recomendadas
  - 2.7.1. Posiciones adecuadas en la Lactancia Materna
  - 2.7.2. Posiciones inadecuadas en la Lactancia Materna

**Módulo 3. Cuidados durante la Lactancia Materna y salud de la mujer lactante**

- 3.1. Primeras recomendaciones durante el embarazo
  - 3.1.1. Evolución de la lactancia en el embarazo
  - 3.1.2. Cuidados de la lactancia en el embarazo
- 3.2. Cuidados de la mama durante la lactancia
  - 3.2.1. Cuidados generales
  - 3.2.2. Consejos específicos
- 3.3. Técnicas adecuadas para la alimentación al pecho
  - 3.3.1. Diferentes técnicas para dar el pecho
  - 3.3.2. Medidas incorrectas de dar el pecho
- 3.4. Efectos de la lactancia sobre la salud de la mujer a corto plazo
  - 3.4.1. Beneficios inmediatos de la lactancia en la mujer
  - 3.4.2. Consejos positivos para dar el pecho
- 3.5. Efectos de la lactancia sobre la salud de la mujer a medio y largo plazo
  - 3.5.1. Beneficios a largo plazo de la Lactancia Materna
  - 3.5.2. Beneficios a medio plazo de la Lactancia Materna
- 3.6. Dieta materna y lactancia
  - 3.6.1. Alimentos que alteran la leche materna
  - 3.6.2. Alimentos que benefician la Lactancia Materna
- 3.7. Actividad física y lactancia
  - 3.7.1. Fomento de la actividad física durante la Lactancia Materna
  - 3.7.2. Contraindicaciones de la actividad física durante la Lactancia Materna

**Módulo 4. El Recién Nacido sano**

- 4.1. Características anatómicas y fisiológicas
  - 4.1.1. Anatomía del Recién Nacido
  - 4.1.2. Fisiología del Recién Nacido
- 4.2. Necesidades nutricionales del lactante
  - 4.2.1. Nutrición en el lactante
  - 4.2.2. Consejos dietéticos
- 4.3. Crecimiento del lactante amamantado
  - 4.3.1. Curvas de la OMS
  - 4.3.2. Normalidad en la curva
- 4.4. Cólico del lactante
  - 4.4.1. Concepto
  - 4.4.2. Indicaciones para evitar el cólico del lactante
- 4.5. Contacto “piel con piel” precoz
  - 4.5.1. El inicio “piel con piel”
  - 4.5.2. Beneficios inmediatos del “piel con piel”
- 4.6. Primera toma. Apego
  - 4.6.1. Concepto de apego
  - 4.6.2. Indicaciones del comienzo del contacto
- 4.7. Lactancia Materna y método madre canguro
  - 4.7.1. Concepto método canguro
  - 4.7.2. Inicio de la técnica
- 4.8. Tetinas y chupetes durante la lactancia
  - 4.8.1. Descripción de tetinas y chupetes
  - 4.8.2. Contraindicaciones de las tetinas y chupetes

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Fisiología y Cuidados Durante la Lactancia Materna garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Fisiología y Cuidados Durante la Lactancia Materna** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

El título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Fisiología y Cuidados Durante la Lactancia Materna**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.





**Experto Universitario**  
Fisiología y Cuidados Durante  
la Lactancia Materna

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

**Experto Universitario**

Fisiología y Cuidados Durante  
la Lactancia Materna

