

Experto Universitario

Artropatías y Lesiones  
Tendinosas de la Mano





## Experto Universitario Artropatías y Lesiones Tendinosas de la Mano

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-artropatias-lesiones-tendinosas-mano](http://www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-artropatias-lesiones-tendinosas-mano)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 20*

05

Metodología

---

*pág. 26*

06

Titulación

---

*pág. 34*

# 01

# Presentación

Aunque las enfermedades reumatológicas están cada vez más controladas y menos pacientes llegan a la fase de secuelas y grandes deformidades, las roturas tendinosas son todo un reto para cualquier cirujano de Mano. Desafíos que hoy en día requieren de una continua actualización por parte de los especialistas de las técnicas diagnósticas, de los tratamientos quirúrgicos y protocolos de rehabilitación utilizados. Un amplio campo de acción que centra el avanzado temario de esta titulación 100% online y lleva al especialista a realizar una completa puesta al día sobre la Artritis inflamatoria y Atrosis Degenerativa o las principales Tendinopatías. Todo ello, además, con un contenido multimedia innovador, accesible en cualquier momento del día, desde un dispositivo digital con conexión a internet.





“

*Actualízate en Artropatías y  
Lesiones Tendinosas de la  
Mano en tan solo 6 meses”*

Autores como Kessler, Kleiner o Brunelli ya trataron hace cerca de 50 años las roturas tendinosas y preconizaban diversas técnicas y distintos protocolos de rehabilitación. Un camino que ha seguido desarrollándose gracias a estudios que se han adentrado en el perfeccionamiento de dichos tratamientos, mejorando con ello una patología muy frecuente. En paralelo, las investigaciones científicas han favorecido la recuperación de pacientes con enfermedades reumatológicas, existiendo, no obstante, diversos retos para los cirujanos de Mano.

En este escenario, es esencial que los especialistas mantengan una continua puesta al día de sus habilidades diagnósticas y terapéuticas para ofrecer a los pacientes las soluciones más avanzadas y adecuadas a cada uno de ellos. Por esta razón, TECH ha diseñado esta titulación 100% online que ofrece el contenido más riguroso y actual sobre las Artropatías y Lesiones Tendinosas de la Mano.

Un Experto Universitario, cuyo temario ha sido elaborado por expertos de primer nivel en este campo. Su acumulada experiencia quirúrgica y en el ámbito docente llevará al egresado a realizar una efectiva puesta al día sobre las evidencias en torno al abordaje de la Artritis Inflamatoria y Artrosis Degenerativa de Muñeca y Mano o las Tendinopatías. Asimismo, profundizará de manera dinámica en el estudio y diagnóstico de la patología de mano, las diferentes técnicas anestésicas empleadas durante las cirugías y los tratamientos rehabilitadores disponibles para el manejo de las distintas afecciones.

Todo ello, a través de material didáctico basado en vídeo resúmenes de cada tema, vídeos en detalle, lecturas complementarias y casos de estudio a los que tendrá acceso, cómodamente, cuando y donde desee. Y es que el alumnado que curse este programa tan solo necesita de un dispositivo electrónico con conexión a internet para visualizar, en cualquier momento del día, el contenido alojado en la plataforma virtual.

Además, el itinerario académico incluirá unas exhaustivas *Masterclasses* impartidas por un reputado Director Invitado Internacional.

Este **Experto Universitario en Artropatías y Lesiones Tendinosas de la Mano** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Cirugía de Miembro Superior, Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Un prestigioso Director Invitado Internacional ofrecerá unas intensivas Masterclasses que profundizarán en las investigaciones clínicas más recientes en Cirugía de la Mano”*

“

*Profundiza en los avances más notorios pen los tratamientos de la enfermedad de Kienböck gracias a esta titulación universitaria de alto nivel”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Cursarás una opción académica diseñada para profesionales con elevadas exigencias, que requieren de flexibilidad en el acceso al contenido.*

*Estás ante un programa que se distingue por la calidad de su contenido multimedia y las simulaciones de casos de estudio clínico.*



# 02 Objetivos

Esta titulación universitaria ha sido diseñada con el objetivo de aportar al profesional cirujano de una auténtica actualización en Artropías y Lesiones Tendinosas de la Mano. Para ello, el equipo docente facilita numeroso material didácticos, entre los que se encuentran las simulaciones de casos de estudio clínico y un temario excepcional. De esta forma, TECH proporciona la máxima rigurosidad científica y el enfoque teórico-práctico esencial para este proceso de puesta al día.





“

*Con esta titulación estarás al tanto de los procedimientos más precisos para la evaluación de los casos más complejos de Tendinopatías”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar conocimiento en las diferentes especialidades médicas y básicas que rodean a la patología de la mano
- ♦ Determinar los tipos de cicatrización de las heridas, las suturas y los injertos de piel para concretar el tratamiento de las heridas menos complejas; escalando al manejo de heridas complejas
- ♦ Analizar la anatomía básica de la muñeca y mano para tener un punto de partida a partir del cual reconocer las lesiones que puede aparecer tras un traumatismo o lesión de cualquier índole
- ♦ Estructurar la anatomía ósea y ligamentosa de metacarpianos y falanges de la mano
- ♦ Analizar distintos abordajes quirúrgicos de la mano
- ♦ Compilar los Métodos de tratamiento artroscópico actuales
- ♦ Establecer unos criterios generales de anatomía y fisiopatología de la artrosis en las distintas articulaciones de la muñeca y mano
- ♦ Analizar detenidamente la anatomía de los tendones flexores y extensores de la mano, así como el desarrollo pormenorizado de su vascularización y la biología de la cicatrización tendinosa
- ♦ Homogeneizar conocimientos y competencias de cara a la patología del nervio periférico del miembro superior y plexo braquial
- ♦ Actualizar conocimientos diagnósticos y terapéuticos basados en los principios fundamentales de las lesiones nerviosas y del Plexo Braquial
- ♦ Orientar las diferentes opciones terapéuticas (conservadoras y quirúrgicas) así como el momento adecuado para su realización
- ♦ Examinar las diferentes técnicas quirúrgicas empleadas en el tratamiento de las diferentes patologías del miembro superior pediátrico
- ♦ Profundizar en el conocimiento anatómico y fisiopatológico de la enfermedad de Dupuytren mediante la exploración física y uso preciso de la clasificación de la enfermedad, para concretar el adecuado tiempo del tratamiento quirúrgico
- ♦ Analizar las técnicas quirúrgicas disponibles en enfermedad de Dupuytren primaria, recidivada y las secuelas de tratamientos previos
- ♦ Demostrar las ventajas de la ecografía para la práctica diaria en Traumatología
- ♦ Indagar en las lesiones laborales en Mano-Muñeca
- ♦ Desarrollar los últimos avances tecnológicos en Cirugía de la Mano



*Estarás al día de las técnicas más avanzadas para abordar las suturas tendinosas, los tiempos y modos de rehabilitación”*



## Objetivos específicos

### Módulo 1. Ciencias básicas aplicadas a la cirugía de la mano y extremidad superior. Metodología. Rehabilitación

- ♦ Situar cronológicamente el estado actual de la cirugía de mano tras realizar un recorrido histórico
- ♦ Analizar las bases fisiológicas necesarias para el estudio de la patología en la mano
- ♦ Definir las técnicas de imagen disponibles para el estudio de la patología de mano, desarrollar cada una de ellas y concretar sus indicaciones
- ♦ Examinar las técnicas anestésicas empleadas durante las intervenciones de la mano
- ♦ Ahondar en las ventajas, inconvenientes y riesgos de cada una de ellas y comprender la indicación de unas u otras
- ♦ Profundizar en el tratamiento ortopédico y rehabilitador en los procesos de patología de mano, tanto como en los tratamientos no quirúrgicos, como su importancia en el postoperatorio
- ♦ Desarrollar los conceptos de investigación en cirugía de mano, analizando los distintos tipos de estudios clínicos y los niveles de evidencia científicos

### Módulo 2. Artritis Inflamatorias y Artrosis Degenerativas de Muñeca y Mano. Tratamiento Conservador y Quirúrgico. Evidencia

- ♦ Definir el diagnóstico diferencial básico de las artropatías de muñeca y mano
- ♦ Obtener una visión global de las Artropatías Inflamatorias para ver las diferencias entre ellas y así también discernir el mejor tratamiento para cada una de ellas
- ♦ Analizar la rizartrosis, su diagnóstico y clasificación de la gravedad y desarrollar las diferentes estrategias terapéuticas, conservadores o quirúrgicas
- ♦ Identificar la artrosis de articulaciones interfalángicas proximales y distales, carpometacarpianas (excluyendo el pulgar, mencionado en otro tema) y escafo-trapecio-trapezoidea

- ♦ Desarrollar las técnicas quirúrgicas conocidas y dominar sus indicaciones y detalles técnicos
- ♦ Presentar la patología degenerativa del fibrocartilago triangular como un importante factor desencadenante de disconfort en la muñeca
- ♦ Concretar la fisiopatología en la enfermedad de Kienböck, el Gold estándar para su diagnóstico y poder clasificarla en gravedad, pudiendo así elegir el mejor tratamiento

### Módulo 3. Lesiones Tendinosas en la Mano

- ♦ Examinar detalladamente la anatomía y vascularización de los tendones flexores y extensores y analizar su biomecánica
- ♦ Ahondar en el diagnóstico y pronóstico de las tenosinovitis flexoras de los dedos, así como de sus complicaciones
- ♦ Evaluar las tenosinovitis extensoras desde su diagnóstico inicial a su tratamiento conservador y quirúrgico
- ♦ Examinar las diferentes técnicas de sutura tendinosa en diferentes zonas de tendones flexores, así como tipos de inmovilización posquirúrgica e inicio de tratamiento rehabilitador
- ♦ Identificar las zonas de rotura tendinosa extensora y su tratamiento óptimo, así como su protocolo de rehabilitación
- ♦ Profundizar en las complicaciones tanto de las suturas tendinosas extensoras y su tratamiento
- ♦ Analizar los fracasos de las suturas flexoras y su tratamiento

# 03

## Dirección del curso

TECH ha reunido en este Experto Universitario a una excelente dirección y cuadro docente en el campo de la Cirugía de Mano. De esta forma, el egresado tendrá la garantía de acceder a una titulación universitaria, cuyo temario ha sido elaborado por consolidados expertos en esta subespecialidad. Asimismo, gracias a su cercanía, el profesional médico podrá resolver cualquier consulta que tenga acerca del contenido de este programa único en el panorama académico.





“

*Docentes con una gran experiencia quirúrgica en Miembro Superior son los responsables del temario avanzado al que tendrás acceso las 24 horas del día”*

## Director Invitado Internacional

El Doctor David A. Kulber es una figura de renombre internacional en los campos de la **Cirugía Plástica y de Mano**. De hecho, cuenta con una carrera destacada como miembro de largo plazo del **Cedars-Sinai Medical Group**, su práctica abarca una amplia gama de **procedimientos plásticos, reconstructivos, estéticos y de mano**. Así, ha trabajado como **Director de Cirugía de Mano y Extremidades Superiores**, y como **Director del Centro de Cirugía Plástica**, ambos cargos en el **Centro Médico Cedars-Sinai de California, Estados Unidos**.

Asimismo, su contribución al campo médico ha sido reconocida a nivel nacional e internacional, y ha publicado cerca de **50 estudios científicos** presentados ante organizaciones médicas de prestigio mundial. Además, ha sido conocido por su labor pionera en investigaciones sobre **regeneración ósea y tejidos blandos mediante células madre, técnicas quirúrgicas innovadoras para la Artritis de Mano** y avances en la **reconstrucción mamaria**. También ha recibido múltiples premios y subvenciones, incluyendo el prestigioso **Premio Gasper Anastasi**, otorgado por la **Sociedad Americana de Cirugía Plástica Estética**, y el **Premio Paul Rubenstein por Excelencia en Investigación**.

Más allá de su carrera clínica y académica, el Doctor David A. Kulber ha demostrado un profundo compromiso con la **filantropía** a través de su **cofundación** de la organización **Ohana One**. Esta iniciativa lo ha llevado a emprender **misiones médicas** en **África**, donde ha mejorado la vida de niños que no tendrían acceso a **atención médica especializada**, y ha capacitado a **cirujanos locales** para replicar el alto nivel de atención de **Cedars-Sinai**.

Con una preparación académica impecable, se graduó con honores de la Universidad de California y completó su capacitación médica en la Universidad de Ciencias de la Salud/Facultad de Medicina de Chicago, seguido de prestigiosas residencias y becas en **Cedars-Sinai**, el **Hospital de Nueva York-Centro Médico Cornell** y el **Centro Oncológico Memorial Sloan Kettering**.



## Dr. Kulber, David A.

---

- ♦ Director de Cirugía de Mano y Extremidades Superiores, Centro Médico Cedars-Sinai, California, EE. UU.
- ♦ Director del Centro de Cirugía Plástica y Reconstructiva en el Centro Médico Cedars-Sinai
- ♦ Director del Centro de Excelencia en Cirugía Plástica en el Centro Médico Cedars-Sinai
- ♦ Director Médico de la Clínica de Rehabilitación de Manos y Terapia Ocupacional del Centro Médico Cedars-Sinai
- ♦ Vicepresidente de la Junta Médica en la Fundación de Trasplante Musculoesquelético
- ♦ Cofundador de *Ohana One*
- ♦ Especialista en Cirugía General por el Centro Médico Cedars-Sinai
- ♦ Doctor en Medicina por la Universidad de Ciencias de la Salud/Facultad de Medicina de Chicago
- ♦ Licenciado en Historia Europea y Médica por la Universidad de California
- ♦ Miembro de: Sociedad Americana de Cirugía de la Mano (*American Society of Surgery of the Hand*), Sociedad Americana de Cirujanos Plásticos (*American Board of Plastic Surgery*), Fundación de Tejido Musculoesquelético (*Musculoskeletal Tissue Foundation*), Fundación *Grossman Burn*, Asociación Médica Americana (*American Medical Association*), Sociedad Americana de Cirujanos Plásticos y Reconstructivos (*American Society of Plastic and Reconstruction Surgeons*), Sociedad de Cirugía Plástica de Los Ángeles (*Los Angeles Plastic Surgery Society*)



*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dra. Ríos García, Beatriz

- ♦ Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología en la Unidad de Mano y Microcirugía en el Hospital Monográfico de Cirugía Ortopédica y Traumatología ASEPEYO
- ♦ Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología (Equipo Dr.Rayo y Amaya) en el Hospital San Francisco de Asís
- ♦ Tutora de Residentes en el Hospital ASEPEYO
- ♦ Médico Especialista en Cirugía de la Mano (Equipo Dr.de Haro) en el Hospital San Rafael
- ♦ Docente de Cursos de Patologías de Rodilla, Hombro, Osteosíntesis, Aparato Locomotor y Ecografía
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Sociedad Española Traumatología Laboral, Sociedad Española de Cirugía de la Mano y Microcirugía



### Dra. Valdazo Rojo, María

- ♦ Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Hospital Universitario San Francisco de Asís
- ♦ Facultativo Especialista de Área Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Facultativo Especialista de Área Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete
- ♦ Docente de Medicina en Universidad Alfonso X el Sabio Madrid
- ♦ Docente de Medicina en la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Docente de Medicina en la Universidad de Albacete
- ♦ Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada por la Universidad Autónoma de Madrid

## Profesores

### Dr. García Priego, Alfonso Luis

- ♦ Especialista en el área de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Comarcal San Juan de la Cruz de Úbeda
- ♦ Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Autor y coordinador del libro “Traumatología para médicos de Urgencias”
- ♦ Modelo de Utilidad/ Patente Inventor (55%) del modelo de Utilidad “Guía de osteotomía para cirugía del prime metatarsiano”, aprobado por la Oficina de Patente y Marcas de España
- ♦ Licenciado en Medicina por la Universidad de Cádiz
- ♦ Experto Universitario en Bioestadística aplicada a las Ciencias de la Salud por la UNED
- ♦ Miembro de la comisión de docencia e investigación del Hospital San Juan de la Cruz

### Dr. Gallach Sanchís, David

- ♦ Facultativo especialista de Área de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el área de atención especializada de Albacete
- ♦ Facultativo especialista en Unidad de Cirugía de la Mano
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina y Odontología de Valencia

### Dra. Rayo Navarro, María Jesús

- ♦ Médico Adjunto de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Francisco de Asís
- ♦ Médico Adjunto de Cirugía Ortopédica y Traumatología en Hospital Universitario Príncipe de Asturias
- ♦ Médico en el Hospital Universitario de Getafe
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid

### Dr. Felices Farias, José Manuel

- ♦ Facultativo Especialista Adjunto de Radiodiagnóstico en Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia
- ♦ Jefe de Residentes del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca
- ♦ Docente Asociado de Radiodiagnóstico en los Grados en Medicina y Odontología de la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Docente Colaborador Honorario del Departamento de Dermatología, Estomatología, Radiología y Medicina Física de la Facultad de Medicina de la Universidad de Murcia
- ♦ Doctora Medicina por la Universidad de Murcia
- ♦ Máster en Anatomía Aplicada a la Clínica por la Universidad de Murcia
- ♦ Graduado en Medicina por la Universidad de Murcia

### Dr. Alfaro Micó, Joaquín

- ♦ Facultativo Especialista de Área del Hospital General de Albacete en la sección de Cirugía de Mano
- ♦ Facultativo Especialista de Área en Hospital Quirón Salud Albacete
- ♦ Miembro de la comisión de docencia Hospital General Albacete
- ♦ Máster en Clínica y Profesionalismo médico por la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster Propio en Actualización en Cirugía Ortopédica y Traumatología. CEU Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Máster propio en Gestión Clínica, Dirección Médica y Asistencial. CEU Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Máster propio en Urgencias Traumatológicas por la CEU Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Máster propio en Cirugía de la Mano por la Universidad Internacional de Andalucía
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y traumatología (SECOT), Miembro de la Sociedad Castellano-Manchega de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SCMCOT), Sociedad Española de Cirugía de Mano (SECMA)

### **Dr. Sánchez González, José**

- ♦ Médico Adjunto de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital de Mataró
- ♦ Jefe Clínico Unidad de Extremidad Superior en Hospital de Mataró
- ♦ Miembro comisión de Docencia en Hospital de Mataró
- ♦ Especialista en la Unidad de Traumatología y Medicina Deportiva de la Clínica GEMA de Mataró
- ♦ Especialista en la Unidad de Patología traumática y Artroplastia de Hombro
- ♦ Equipo de Traumatología deportiva por la Clínica Creu Blanca
- ♦ Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Colaborador Docente en Unidad Docente Hospital de Mataró
- ♦ Miembro: Sociedad Catalana de COIT (SCCOT), Sociedad Española de COT (SECOT) y Comisión de tutores de residentes de la Sociedad Catalana de Cirugía Ortopédica y Traumatología

### **Dra. Gimeno García-Andrade, María Dolores**

- ♦ Médico especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid
- ♦ Directora Médico del Centro Médico Proción-Hathayama
- ♦ Consulta de Traumatología y Cirugía Ortopédica Meditrafic
- ♦ Consulta de Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Centro Médico Vaguada
- ♦ Consulta de Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Centro Médico Proción-Hathayama
- ♦ Docente y practicas a MIR y a estudiantes de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Docente en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Colaboradora con la ONG Fundación Vicente Ferrer en Anantapur (India) con el Proyecto RDT de tratamiento de discapacidad
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense

### **Dra. Font Bilbeny, Mercé**

- ♦ Médica adjunta de Cirugía Ortopédica y Traumatología en Unidad de Extremidad Superior en Hospital de Mataró
- ♦ Coordinadora de valoraciones en Continuidad Asistencial Primaria- Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Médica especialista del cuadro médico de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Gabinete de Especialidades Médicas (GEMA)
- ♦ Colaboradora Docente en la Unidad Docente Hospital de Mataró
- ♦ Guía de actuación y Protocolos de derivación de Primaria al Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Consorci Sanitari del Maresme
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universitat Autònoma de Barcelona
- ♦ Miembro de la Unidad de Extremidad Superior del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital de Mataró

### **Dra. Sánchez López, Amalia**

- ♦ Coordinadora del Servicio de Rehabilitación del Hospital San Francisco de Asís
- ♦ Madrid Médico Rehabilitador en Hospital Quirón de Talavera de la Reina
- ♦ Especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad de Salamanca Formación Académica

### **Dr. Ortega Carnero, Álvaro**

- ♦ Médico
- ♦ Médico en el Hospital Asepeyo Coslada
- ♦ Máster título propio en integración del conocimiento médico y su aplicación a la resolución de problemas clínicos
- ♦ Grado de Medicina

**Dr. Losa Palacios, Sergio**

- ♦ Médico Especialista de la Unidad de Cirugía de la Mano del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete
- ♦ Facultativo de Cirugía Ortopédica y Traumatología en Hospital General de Villarrobledo
- ♦ Colaborador docente honorífico de la Universidad de Albacete
- ♦ Máster en Patología de la Mano por la Universidad Internacional de Andalucía
- ♦ Máster en Seguridad del Paciente y Calidad Asistencial por la Universidad Miguel Hernández
- ♦ Máster en Derecho Sanitario por la Universidad de Castilla-La Mancha
- ♦ Diplomado en Cirugía de la Mano por la Sociedad Española de Cirugía de la Mano
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Cirugía de la Mano

**Dr. Fernández Rodríguez, Tomás**

- ♦ Facultativo Especialista en Ecografía en el Hospital San Francisco de Asís
- ♦ Médico de Urgencias Extrahospitalarias en el SAR de Mejorada del Campo
- ♦ Colaborador Docente de la Universidad Camilo José Cela en programas de las facultades de Enfermería y Fisioterapia
- ♦ Miembro del Grupo de Trabajo de Ecografía de SEMERGEN

**Dra. Jiménez Fernández, María**

- ♦ Especialista en el Área de Traumatología en Hospital Costa del Sol
- ♦ Tutora clínica en Hospital Costa del Sol, realizando actividad docente con carácter de práctica y de clínica a los estudiantes de la Facultad de Medicina de Málaga
- ♦ Docente de cursos sobre Traumatología
- ♦ Doctora en Cirugía Ortopédica y Traumatología por la Universidad de Málaga
- ♦ Graduada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Málaga
- ♦ Máster Propio Universitario en Patología de la Cadera y Pelvis por UNIA

**Dra. Aragonés Maza, Paloma**

- ♦ Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Universitario Santa Cristina
- ♦ Médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Santa Clotilde
- ♦ Médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Universitario Getafe
- ♦ Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Profesora asociada Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Profesora de Universidad privada Alfonso X El Sabio
- ♦ Docente en múltiples cursos y formaciones postgrado para médicos, técnicos y otras profesiones sanitarias
- ♦ Miembro de: Sociedad Anatómica Española y de la European Association of Clinical Anatomy, Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Reviewer and Associate editor of the European Journal of Anatomy



*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para  
impulsar tu desarrollo profesional”*

# 04

## Estructura y contenido

El plan de estudios de este Experto Universitario proporciona al profesional las últimas evidencias científicas en torno a los tratamientos conservadores y quirúrgicos para tratar Artritis Inflamatorias y Artrosis Degenerativas, así como las técnicas más efectivas para tratar lesiones tendinosas. Todo ello, además, con recursos pedagógicos innovador que conforma la extensa biblioteca virtual de esta titulación. Asimismo, gracias al método *Relearning*, el egresado conseguirá consolidar los conceptos clave mostrado a lo largo de los 6 meses de duración de este programa.





“

*Ahonda desde la comodidad de tu hogar en los fundamentos anatómicos, embriológicos y fisiológicos de la mano”*

## Módulo 1. Ciencias básicas aplicadas a la cirugía de la mano y extremidad superior. Metodología. Rehabilitación

- 1.1. Historia de la Cirugía de la mano. Progresos en el siglo XXI
  - 1.1.1. De la antigüedad a la Edad Moderna
  - 1.1.2. Edad Contemporánea. Descubrimiento y cambios
  - 1.1.3. De 1950 a nuestros días. Progresos en el s. XXI
- 1.2. Biología y fisiología en relación con la cirugía de la mano. La cicatrización tisular
  - 1.2.1. Clasificación y clínica de las heridas en la mano
  - 1.2.2. Fisiología: cicatrización y epitelización
  - 1.2.3. Patología de la cicatriz
- 1.3. Embriología y genética en cirugía de la mano. Malformaciones
  - 1.3.1. Fases iniciales del desarrollo de la extremidad superior. Genes implicados
  - 1.3.2. Crecimiento y rotación de los esbozos. Proceso de fragmentación
  - 1.3.3. Formación del esqueleto, musculatura y articulaciones apendiculares
  - 1.3.4. Vascularización e inervación de las extremidades en desarrollo
  - 1.3.5. Clasificación de las malformaciones congénitas de la extremidad superior
- 1.4. Anatomía I en Cirugía de la Mano. Funciones y Biomecánica
  - 1.4.1. Topografía
  - 1.4.2. Piel y esqueleto fibroso
  - 1.4.3. Esqueleto óseo y ligamentoso
  - 1.4.4. Funciones y biomecánica
- 1.5. Anatomía II en Cirugía de la Mano. Abordajes
  - 1.5.1. Musculatura
  - 1.5.2. Vascularización
  - 1.5.3. Inervación sensitiva
  - 1.5.4. Principales abordajes en cirugía de mano
- 1.6. Ecografía aplicada a la cirugía de la mano
  - 1.6.1. Objetivos
  - 1.6.2. Principios básicos de la ecografía
  - 1.6.3. Patología de diagnóstico ecográfico en Muñeca y mano
    - 1.6.3.1. Cara dorsal
    - 1.6.3.2. Cara volar
  - 1.6.4. Patología ósea y articular

- 1.7. Resonancia magnética aplicada a la cirugía de la mano. Medicina Nuclear
  - 1.7.1. Radiografía de Muñeca y mano
  - 1.7.2. TAC en Cirugía de Mano. Aplicaciones diagnósticas
  - 1.7.3. Resonancia en Cirugía de la Mano
- 1.8. Anestesiología aplicada a la Cirugía de la mano. Técnica Walant
  - 1.8.1. Walant. Preparación
  - 1.8.2. Uso del Walant en Cirugía de la Mano
  - 1.8.3. El Sí y el No ante el Walant
- 1.9. Rehabilitación: ortesis y principios básicos en rehabilitación de la mano
  - 1.9.1. Principios de la Rehabilitación en Cirugía de la Mano. Evaluación y Planteamiento terapéutico
  - 1.9.2. Tratamientos con fisioterapia, electroterapia y terapia ocupacional
  - 1.9.3. Ortesis
- 1.10. Investigación Clínica en Cirugía de la Mano: Estudio de la Población, Diseños Clínicos, Instrumentos y Medidas, y Análisis de Datos
  - 1.10.1. Tipos de estudios clínicos
  - 1.10.2. Errores de diseño en estudios clínicos
  - 1.10.3. Nivel de evidencia
  - 1.10.4. Estadística de pruebas diagnósticas

## Módulo 2. Artritis Inflamatorias y Artrosis Degenerativas de Muñeca y Mano. Tratamiento Conservador y Quirúrgico. Evidencia

- 2.1. Exploración clínica y diagnóstico diferencial básico en artropatías de Muñeca y mano
  - 2.1.1. Etiología de patología degenerativa de Muñeca y mano
  - 2.1.2. Exploración clínica y pruebas diagnósticas complementarias
  - 2.1.3. Visión global y diagnóstico diferencial de dolor articular de Muñeca y mano. Características específicas
- 2.2. Artrosis de los dedos y articulaciones carpometacarpianas, excepto el pulgar. Opciones terapéuticas
  - 2.2.1. Artrosis metacarpofalángicas (excluyendo el pulgar). Etiología, diagnóstico y tratamiento
  - 2.2.2. Artrosis interfalángica proximal. Etiología, diagnóstico y tratamiento
  - 2.2.3. Artrosis interfalángica distal. Etiología, diagnóstico y tratamiento

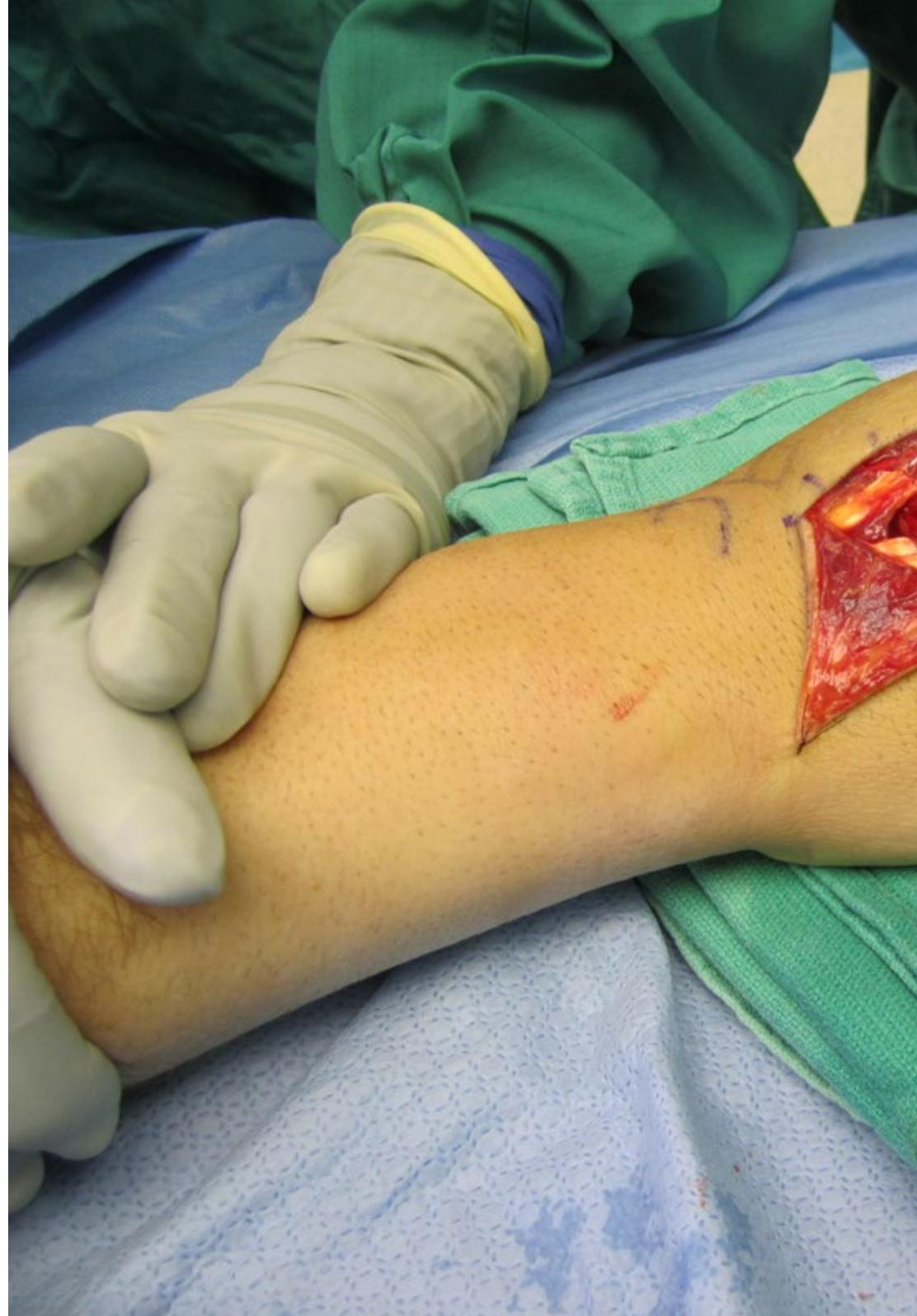


- 2.3. Rizartrosis. Valoración, clasificación y tratamiento conservador
  - 2.3.1. Anatomía y fisiopatología
  - 2.3.2. Diagnóstico. Síntomas y exploración clínica. Pruebas complementarias. Clasificación
  - 2.3.3. Tratamiento conservador
- 2.4. Rizartrosis. Tratamiento quirúrgico
  - 2.4.1. Artroplastia de suspensión. Ventajas y desventajas. Preferencias del cirujano
  - 2.4.2. Artroplastia de sustitución
  - 2.4.3. Artrodesis de articulación trapeciometacarpiana
- 2.5. Artrosis escafo-trapecio-trapezoidea (STT) . Valoración y opciones terapéuticas
  - 2.5.1. Causas degenerativas de la STT. Afectación primaria o secundaria
  - 2.5.2. Clínica y diagnóstico de la artrosis STT
  - 2.5.3. Técnicas quirúrgicas indicadas para afectación de la articulación STT
- 2.6. Tratamiento de la artrosis del carpo. Artrodesis, artroplastias y otras opciones
  - 2.6.1. Cambios degenerativos del carpo. Etiología, clasificación y diagnóstico
  - 2.6.2. Artrodesis cuatro esquinas. Carpectomía proximal. Artrodesis total de Muñeca
  - 2.6.3. Artroplastia de sustitución de Muñeca. Denervación capsular
- 2.7. Patología degenerativa del fibrocartilago triangular
  - 2.7.1. Anatomía y fisiopatología
  - 2.7.2. Etiología de lesiones del fibrocartilago triangular. Diagnóstico
  - 2.7.3. Tratamiento y pronóstico de lesiones del fibrocartilago triangular
- 2.8. Enfermedad de Kienböck. Fisiopatología, diagnóstico, clasificación y tratamiento
  - 2.8.1. Anatomía y fisiopatología de la enfermedad de Kienböck
  - 2.8.2. Exploración clínica y pruebas diagnósticas. Clasificación
  - 2.8.3. Tratamiento conservador vs tratamiento quirúrgico
- 2.9. Tratamiento quirúrgico de la artritis reumatoide en la mano: sinovectomías, plastias, artroplastias y artrodesis
  - 2.9.1. Sinovectomías y plastias en la mano reumática. Indicaciones y resultados
  - 2.9.2. Artroplastia de sustitución de mano y Muñeca en la artritis reumatoide
  - 2.9.3. Artrodesis en la mano reumática. Indicaciones y resultados

- 2.10. Similitudes y diferencias en tratamiento quirúrgico de artritis reumatoide y otras artropatías inflamatorias: lupus eritematoso, enfermedades por depósito de microcristales
  - 2.10.1. Deformidades de mano y Muñeca en lupus eritematoso sistémico. Técnicas terapéuticas
  - 2.10.2. Enfermedades por depósito de microcristales. Diagnóstico diferencial y tratamiento de elección
  - 2.10.3. Diferencias y similitudes en el tratamiento de las enfermedades inflamatorias

### Módulo 3. Lesiones Tendinosas en la Mano

- 3.1. Anatomía y Biomecánica de los Tendones Extensores y de los Tendones Flexores
  - 3.1.1. Anatomía de los tendones extensores
  - 3.1.2. Anatomía de los tendones flexores
  - 3.1.3. Biomecánica de los tendones extensores
  - 3.1.4. Biomecánica de los tendones flexores
- 3.2. Vascularización Intra y Extrasinovial. Fisiopatología de la Reparación Tendinosa
  - 3.2.1. Vascularización de los tendones flexores
  - 3.2.2. Vascularización de los tendones extensores
  - 3.2.3. Fisiopatología de la reparación tendinosa
- 3.3. Tenosinovitis Estenosante de Flexores
  - 3.3.1. Tenosinovitis estenosante de flexores. Diagnóstico y pronóstico
  - 3.3.2. Tenosinovitis estenosante de flexores. Tratamiento Conservador. La rehabilitación
  - 3.3.3. Tenosinovitis estenosante de flexores. Tratamiento quirúrgico
- 3.4. Tendinopatías de los Extensores. Diagnóstico Clínico y Ecográfico. Tratamiento quirúrgico
  - 3.4.1. Diagnóstico clínico de las tendinitis de extensores
  - 3.4.2. La ecografía en el mejor diagnóstico y orientación terapéutica
  - 3.4.3. Tratamiento quirúrgico
  - 3.4.4. Tratamiento conservador de las tendinopatías de los Extensores. Asistencia ecográfica
  - 3.4.5. Tratamiento quirúrgico de las tendinopatías de los Extensores. Asistencia ecográfica
- 3.5. Roturas de tendones flexores. Tratamiento en Fase aguda y crónica
  - 3.5.1. Rotura tendones flexores y pronóstico según zona
  - 3.5.2. Rotura tendones flexores diagnóstico. Tratamiento en fase aguda
  - 3.5.3. Rotura tendones flexores diagnóstico. Tratamiento en fase crónica





- 3.6. Roturas de tendones extensores. Tratamiento en Fase aguda y crónica
  - 3.6.1. Rotura tendones flexores y pronóstico según zona
  - 3.6.2. Rotura tendones flexores diagnóstico. Tratamiento en fase aguda
  - 3.6.3. Rotura tendones flexores diagnóstico. Tratamiento en fase crónica
- 3.7. Suturas. Tipos y Formas. Tensión. Evidencia Científica
  - 3.7.1. Suturas, tipos y materiales
  - 3.7.2. Tensión según tipo de suturas. Evidencia disponible
  - 3.7.3. Aplicaciones según casos de las diferentes suturas
- 3.8. Protocolos de Rehabilitación
  - 3.8.1. Rehabilitación de las roturas tendinosas flexoras tratadas en fase aguda
  - 3.8.2. Rehabilitación de las roturas tendinosas extensoras tratadas en fase aguda
  - 3.8.3. Rehabilitación de las roturas tendinosas extensoras tratadas en fase aguda
- 3.9. Complicaciones en roturas extensores. Diagnóstico y Tratamiento. Técnicas de Reparación
  - 3.9.1. Complicaciones de las roturas de los tendones extensores. Diagnóstico. Cómo predecirlas
  - 3.9.2. Tratamiento quirúrgico de estas complicaciones
  - 3.9.3. Rehabilitación postoperatoria tras la resolución quirúrgica de la complicación
- 3.10. Complicaciones en roturas flexores. Diagnóstico y Tratamiento. Técnicas de Reparación
  - 3.10.1. Complicaciones de las roturas de los tendones flexores. Diagnóstico. Cómo predecirlas
  - 3.10.2. Tratamiento quirúrgico de estas complicaciones
  - 3.10.3. Rehabilitación postoperatoria tras la resolución quirúrgica de la complicación

“*Indaga en las estrategias terapéuticas conservadoras y quirúrgicas existentes para abordar la rizartrrosis en pacientes de avanzada edad*”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Artropatías y Lesiones Tendinosas de la Mano garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Artropatías y Lesiones Tendinosas de la Mano** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Artropatías y Lesiones Tendinosas de la Mano**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Experto Universitario**  
Artropatías y Lesiones  
Tendinosas de la Mano

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Artropatías y Lesiones  
Tendinosas de la Mano

