

# Curso Universitario

## Tratamiento del Dolor en Cuidados Paliativos





## Curso Universitario Tratamiento del Dolor en Cuidados Paliativos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/tratamiento-dolor-cuidados-paliativos](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/tratamiento-dolor-cuidados-paliativos)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

El dolor no controlado en pacientes en Cuidados Paliativos puede tener un impacto devastador en su calidad de vida y bienestar emocional. Ante esta realidad, es fundamental que los profesionales de la salud estén equipados con los conocimientos más actualizados y las habilidades más avanzadas en este campo para el correcto manejo de la sintomatología. De este modo, los facultativos podrán garantizar que cada paciente reciba el alivio sintomático que necesita para vivir tanto con dignidad como confort en sus últimos días. Para facilitarles esta labor, TECH desarrolla una revolucionaria titulación universitaria que explorará las últimas evidencias y avances terapéuticos en el tratamiento del dolor en pacientes con enfermedades terminales. Además, se impartirá en una flexible modalidad 100% online.



“

*Gracias a este Curso Universitario, 100% online, incorporarás a tu praxis las técnicas intervencionistas más innovadoras para proporcionar un alivio sintomático a los pacientes en Cuidados Paliativos”*

El manejo del dolor en pacientes en Cuidados Paliativos representa un desafío clínico significativo debido a la complejidad de los síntomas y la diversidad de causas subyacentes. La efectividad del tratamiento farmacológico del dolor en este contexto depende de una comprensión profunda de los mecanismos del dolor, así como de una selección cuidadosa y una elección precisa de los medicamentos analgésicos. Teniendo esto en cuenta, los profesionales de la Medicina deben mantenerse a la vanguardia de las estrategias farmacológicas más actualizadas y eficaces para el abordaje de los síntomas de pacientes con enfermedades terminales. De esta forma, los especialistas enriquecerán su praxis clínica con herramientas sofisticadas y basadas en la evidencia para mejorar la calidad de vida de sus pacientes.

En este escenario, TECH implementa un pionero y vanguardista programa en Tratamiento del Dolor en Cuidados Paliativos. El plan de estudios examinará a fondo los tipos de dolor más frecuentes en estos individuos, teniendo presente cuestiones como la epidemiología, fisiopatología o atlas topográfico. A su vez, el temario proporcionará a los egresados técnicas de imagen innovadoras para evaluar las causas que producen los dolores; así como diferentes escalas y algoritmos. En esta misma línea, los contenidos académicos ahondarán en los diversos tratamientos farmacológicos más efectivos destinados a la disminución de síntomas. De igual modo, el programa ofrecerá a los especialistas las claves para manejar técnicas intervencionistas avanzadas como los Plexos, Ablación de Ganglio o Infiltraciones. Así los egresados desarrollarán competencias clínicas que les permitirán planificar terapias de dolor personalizadas, efectivas y basadas en las evidencias.

En cuanto a la metodología del programa, TECH ofrece un entorno educativo 100% online para adaptarse a las necesidades de los profesionales ocupados que buscan avanzar en sus carreras. Mediante el sistema de enseñanza del *Relearning*, basado en la repetición de conceptos clave para fijar conocimientos y facilitar el aprendizaje, se combina la flexibilidad con un enfoque pedagógico robusto. Asimismo, en este programa se integra una exclusiva y exhaustiva *Masterclass* impartida por un reputado Director Invitado Internacional.

Este **Curso Universitario en Tratamiento del Dolor en Cuidados Paliativo** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Cuidados Paliativos
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*TECH te proporcionará una disruptiva actualización a través de la Masterclass del Director Invitado Internacional de este programa”*



*Profundizarás en el empleo tanto de Escalas como Algoritmos y serás capaz de realizar evaluaciones más precisas de la gravedad de los síntomas”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Manejarás las técnicas no invasivas más vanguardistas para el control del dolor, como Neuromoduladores, Infiltraciones o Ablaciones de Plexo.*

*Un plan de estudio basado en el sistema Relearning, que facilitará la renovación de conocimiento en el abordaje terapéutico de pacientes en Cuidados Paliativos.*



# 02

## Objetivos

Por vía de este Curso Universitario, los médicos obtendrán un exhaustivo conocimiento sobre los mecanismos fisiopatológicos del dolor en pacientes de Cuidados Paliativos con enfermedades avanzadas. De manera similar, los egresados efectuarán evaluaciones completas del dolor teniendo presente cuestiones como la historia clínica, valoración física y uso de escalas de evaluación de los síntomas. Así pues, los facultativos desarrollarán competencias avanzadas para diseñar planes de tratamiento individualizados y basados en la evidencia, que aborden tanto los aspectos físicos como psicosociales del dolor y consideren las preferencias de los individuos. Además, aplicarán eficazmente técnicas intervencionistas como Infiltraciones o procedimientos de Neuromodulación.





“

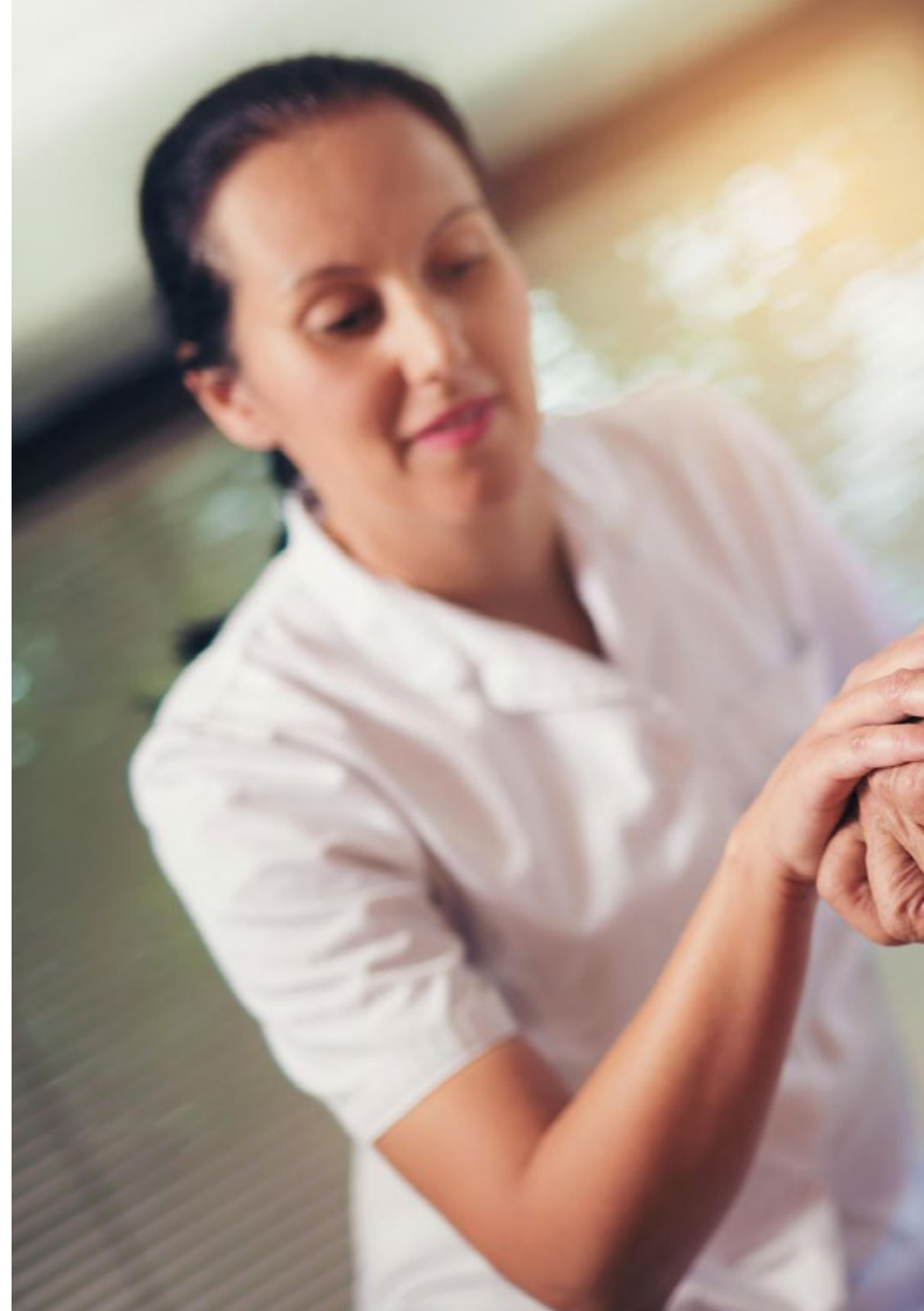
*Realizarás las evaluaciones más integrales del dolor para comprender su naturaleza y aplicar los tratamientos más adecuados a tus pacientes”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Disponer de una sólida comprensión sobre los fundamentos y modelos de atención en Cuidados Paliativos, así como aspectos como la epidemiología o fisiopatología de las enfermedades crónicas
- ♦ Potenciar habilidades clínicas para la evaluación integral de los pacientes, incluyendo el manejo de síntomas complejos y el abordaje del sufrimiento total
- ♦ Adoptar un enfoque de atención individualizado y centrado tanto en las preferencias como valores de los usuarios, respetando su autonomía en todas las etapas de la patología
- ♦ Obtener habilidades de comunicación empática y efectiva tanto con los individuos afectados como con sus familias
- ♦ Aplicar conocimientos de nutrición específica para mejorar los pronósticos y reducir complicaciones en pacientes con enfermedades avanzada
- ♦ Mantenerse al corriente de las innovaciones en materias como técnicas diagnósticas y terapéuticas más relevantes para el seguimiento de los Pacientes Paliativos





## Objetivos específicos

---

- ♦ Profundizar en el conocimiento del dolor, su anatomía de formas de exploración
- ♦ Analizar los tratamientos convencionales
- ♦ Proporcionar a los pacientes información sobre su condición de dolor, así como estrategias de autorregulación y autocuidado para manejarlo de forma efectiva
- ♦ Investigar técnicas alternativas y novedosas, para su implementación en la praxis clínica



*Actualiza tus conocimientos en Evaluación del Dolor y Diagnóstico a través de un contenido multimedia innovador, que incluye resúmenes interactivos de cada tema"*

# 03

## Dirección del curso

En su compromiso de democratizar el acceso a los títulos universitarios más completos y actuales en el ámbito académico, TECH realiza un minucioso proceso para escoger a los integrantes de sus claustros docentes. De esta forma, para este Curso Universitario, se ha hecho con los servicios de los mejores especialistas en el campo del Tratamiento del Dolor en Cuidados Paliativos. Estos profesionales atesoran una dilatada experiencia profesional, donde han contribuido significativamente a mejorar la calidad de vida de muchos pacientes en fase terminal. Así, los egresados accederán a una experiencia inmersiva que elevará sus horizontes profesionales a un nivel superior.





“

*Accederás a un plan de estudios diseñado por un reputado cuadro docente especializado en Cuidados Paliativos, que te garantizará un aprendizaje exitoso”*

## Director Invitado Internacional

El Doctor Blinderman es profesor asociado de Medicina y **director del Servicio de Medicina Paliativa para Adultos en el Centro Médico de la Universidad de Columbia/Hospital Presbiteriano de Nueva York**. Anteriormente fue médico adjunto en el Servicio de Cuidados Paliativos del Hospital General de Massachusetts y codirigió la Clínica de Dolor por Cáncer del MGH entre 2007 y 2010.

Ha publicado numerosos artículos originales, revisiones y capítulos en las siguientes áreas: cuidados paliativos, cuidados paliativos tempranos en pacientes con cáncer de pulmón, cuidados paliativos para el paciente moribundo, ética médica, angustia existencial, evaluación de los síntomas y calidad de vida en pacientes con insuficiencia pulmonar y cardíaca crónica, así como el tratamiento del dolor por cáncer y el tratamiento del dolor en pacientes con antecedentes de abuso de sustancias. Actualmente es el editor de la sección Case Discussions de la revista *Journal of Palliative Medicine*.

De su currículum académico destaca el MD en Medical School for International Health por la Ben Gurion University, así como el BA en Química por la Universidad de Boston, título que adquirió *Magna Cum Laude*.



## Dr. Blinderman, Craig David

---

- Director de Cuidados Paliativos en el Hospital Presbiteriano de Nueva York, EE.UU
- Especialista en Cuidados Paliativos en el Massachusetts General Hospital
- Profesor de Medicina en Harvard Medical School
- Graduado en Química por la Universidad de Boston
- Profesor asociado del Departamento de Medicina de la Universidad de Columbia

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dr. Lafuente Sanchis, Manuel Pablo

- ♦ Jefe del Servicio de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos en el Hospital Universitario de La Ribera, Valencia
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy
- ♦ Instructor en Simulación Clínica en la Universidad Católica de Murcia
- ♦ Docente Universitario en Estudios de Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Cuidados Paliativos por la Universidad Internacional de la Rioja
- ♦ Experto Universitario en Docencia Universitaria por la Universidad Católica de Valencia
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Hospitalización a Domicilio y Sociedad Española de Simulación Clínica

## Profesores

### Dra. Tarraso Gómez, María Luisa

- ♦ Médico Adjunto de la Unidad de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos del Hospital Universitario de La Ribera
- ♦ Facultativo Especialista de la Unidad del Dolor en el Hospital Universitario de La Ribera
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Residencia en Hospital Dr. Peset
- ♦ Máster en Cuidados Paliativos por la Universidad de Valladolid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia
- ♦ Miembro de: Sociedad Valenciana de Hospitalización a Domicilio y Grupo de Paliativos de la Sociedad Española multidisciplinar del Dolor

### Dr. Santander López, Jorge

- ♦ Médico Adjunto de la Unidad de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos en el Hospital La Fe
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
- ♦ Especialista en Hospitalización Domiciliaria y Cuidados Paliativos
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Mendoza, Argentina
- ♦ Experto Universitario en Dolor





# 04

## Estructura y contenido

Esta titulación universitaria proporcionará a los facultativos una sólida comprensión sobre los mecanismos fisiopatológicos del dolor en pacientes de Cuidados Paliativos con enfermedades avanzadas. El itinerario académico se focalizará en los tipos de síntomas más frecuentes en estos individuos, así como en los tratamientos farmacológicos más adecuados para reducir la sintomatología de comorbilidades frecuentes como la Insuficiencia Hepática o el Deterioro Cognitivo. Además, el temario proporcionará a los egresados las técnicas intervencionistas más innovadoras en este campo (como las Infiltraciones, Plexos o Neuromoduladores). De este modo, los egresados tomarán decisiones clínicas basadas en la evidencia del manejo del dolor.



“

*Extraerás valiosas lecciones mediante casos reales en entornos simulados de aprendizaje y las trasladarás a tu práctica clínica habitual”*

## Módulo 1. Tratamiento del Dolor

- 1.1. El dolor en cuidados paliativos
  - 1.1.1. Aproximación al dolor en cuidados paliativos
  - 1.1.2. Epidemiología
  - 1.1.3. Tipos de dolor más frecuente en paciente paliativo
- 1.2. Anatomía del dolor
  - 1.2.1. Atlas topográfico
  - 1.2.2. Vías del dolor
- 1.3. Clasificación
  - 1.3.1. Según duración
  - 1.3.2. Según origen
  - 1.3.3. Según severidad
  - 1.3.4. Según fisiopatología
- 1.4. Evaluación del dolor y diagnóstico
  - 1.4.1. Anamnesis y exploración
  - 1.4.2. Escalas y algoritmos
  - 1.4.3. Técnicas de imagen
- 1.5. Tratamiento farmacológico del dolor en el paciente paliativo
  - 1.5.1. Tratamiento farmacológico habitual
  - 1.5.2. Tratamiento farmacológico en comorbilidades más frecuentes: IR, ICC, insuficiencia hepática, deterioro cognitivo
  - 1.5.3. Rotación de opioides
- 1.6. Tratamiento no farmacológico
  - 1.6.1. Terapias físicas
  - 1.6.2. Radioterapia
  - 1.6.3. Rehabilitación
- 1.7. Dolor en el paciente paliativo oncológico
  - 1.7.1. Abordaje en consulta
  - 1.7.2. Tipos de dolor más frecuente
  - 1.7.3. Pautas de tratamiento y seguimiento



- 1.8. Técnicas intervencionistas
  - 1.8.1. Ablación de ganglio
  - 1.8.2. Infiltraciones
  - 1.8.3. Plexos
  - 1.8.4. Bombas de infusión de fármacos
  - 1.8.5. Neuro-moduladores
- 1.9. Dolor asociado al tratamiento antineoplásico
  - 1.9.1. Hipercalcemia
  - 1.9.2. Lisis tumoral
  - 1.9.3. Relacionado con la Radioterapia
- 1.10. Repercusiones del dolor
  - 1.10.1. Sobre la calidad de la vida
  - 1.10.2. Sobre la esfera emocional
  - 1.10.3. Repercusiones económicas

“ *Estás ante una titulación universitaria flexible y compatible con tus responsabilidades diarias más exigentes. ¡Matricúlate ya!*”



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



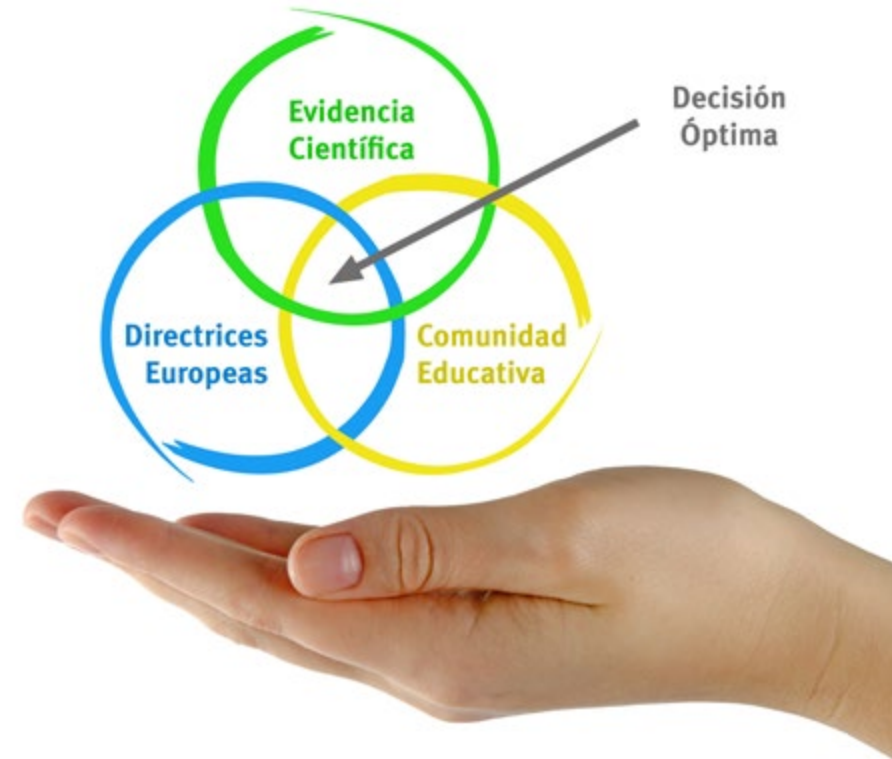
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

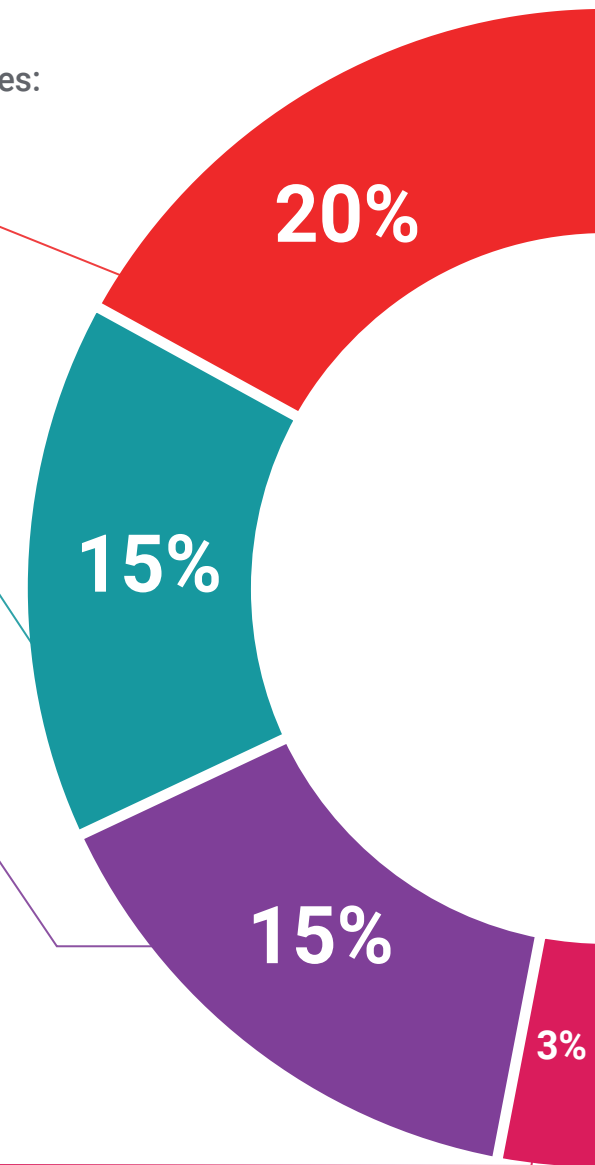
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

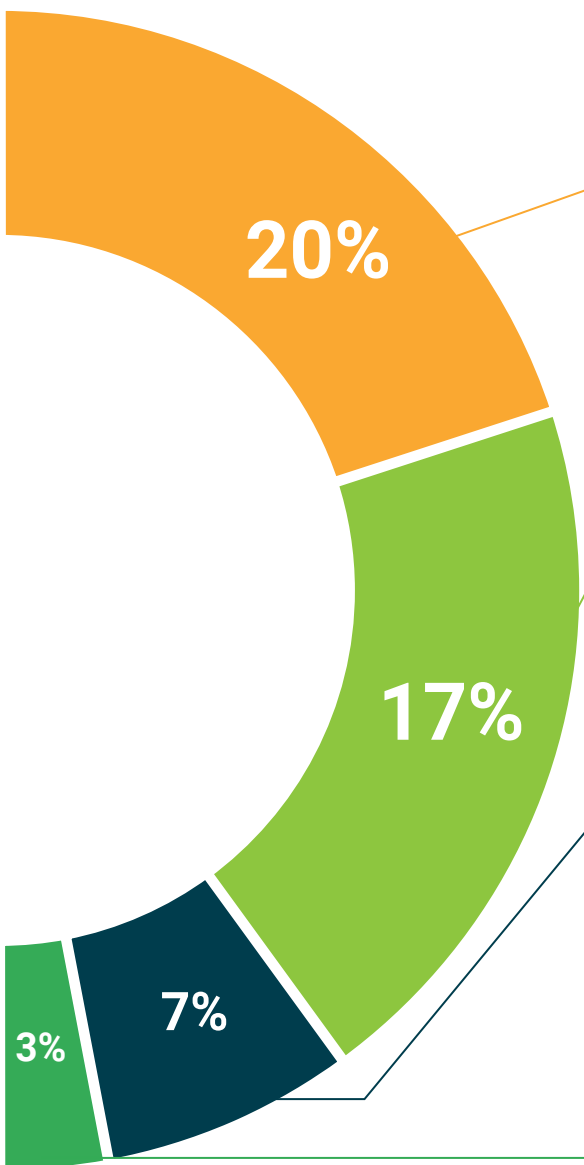
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Tratamiento del Dolor en Cuidados Paliativos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Tratamiento del Dolor en Cuidados Paliativos** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Tratamiento del Dolor en Cuidados Paliativos**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**







**Curso Universitario**  
Tratamiento del Dolor  
en Cuidados Paliativos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Tratamiento del Dolor en Cuidados Paliativos

