

# Curso Universitario

Trastornos del Comportamiento  
y del Movimiento Durante  
el Sueño en Adultos



## Curso Universitario

### Trastornos del Comportamiento y del Movimiento Durante el Sueño en Adultos

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horarios: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-Universitario/trastornos-comportamiento-movimiento-durante-sueno-adultos](http://www.techtitute.com/medicina/curso-Universitario/trastornos-comportamiento-movimiento-durante-sueno-adultos)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 20*

05

Metodología

---

*pág. 24*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

Los Trastornos del Comportamiento y del Movimiento durante el Sueño en Adultos continúan siendo un área de interés y estudio dentro de la Medicina del Sueño. De hecho, estos trastornos abarcan una amplia gama de condiciones, desde el sonambulismo hasta el síndrome de piernas inquietas, que pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida y la salud general de quienes los experimentan. Por eso, los avances en la comprensión de la neurobiología subyacente y los factores de riesgo asociados están contribuyendo a mejorar los enfoques diagnósticos y terapéuticos. En este contexto, TECH ha desarrollado un programa 100% online, que solo precisa de un dispositivo electrónico con conexión a Internet. Además, se basa en la revolucionaria metodología *Relearning*.





“

*Este Curso Universitario 100% online profundizará en la fisiología del sueño, los trastornos neurológicos asociados y las técnicas de diagnóstico y tratamiento más actuales. ¡Con todas las garantías de calidad de TECH!”*

Los Trastornos del Comportamiento y del Movimiento durante el Sueño en Adultos, que incluyen la parasomnia, el síndrome de piernas inquietas y la narcolepsia, entre otros, representan un desafío clínico, debido a su diversidad de síntomas y complejidad en el diagnóstico. Por ello, los avances en neurociencia y tecnología han permitido una mejor comprensión de los mecanismos subyacentes a estos trastornos, así como el desarrollo de nuevas estrategias terapéuticas.

Así nace este Curso Universitario en Trastornos del Comportamiento y del Movimiento Durante el Sueño en Adultos, que abordará de manera integral la complejidad de estas condiciones, centrándose en áreas cruciales para la comprensión y el manejo efectivo de los pacientes. De hecho, uno de los enfoques fundamentales será la exploración detallada de las parasomnias y otros trastornos de comportamiento durante el sueño NREM y REM.

Asimismo, se profundizará en el concepto de disociación sueño-vigilia y su relación con el Status Dissociatus. Así, los médicos se sumergirán en la comprensión de estas entidades complejas y aún poco conocidas, identificando, ubicando y manejando adecuadamente sus manifestaciones. También se explorarán las últimas novedades en los mecanismos de producción de estas condiciones, proporcionando una base sólida sobre los aspectos más desafiantes de su diagnóstico y manejo clínico.

Finalmente, se ofrecerá una amplia visión sobre otros trastornos y manifestaciones del movimiento durante el sueño, que pueden variar considerablemente en su naturaleza y frecuencia. Además, los especialistas adquirirán las habilidades necesarias para identificar estos trastornos, comprender su significado clínico y aplicar estrategias efectivas para enfrentarlos.

De esta manera, surge un programa completamente virtual, creado para ajustarse a las agendas y requerimientos del alumnado, gracias al revolucionario enfoque *Relearning*, consistente en la constante revisión de los principios esenciales para garantizar una comprensión total. Igualmente, el egresado accederá a una prestigiosa *Masterclass*, desarrollada por un famoso experto internacional, con un amplio conocimiento en Medicina del Sueño.

Este **Curso Universitario en Trastornos del Comportamiento y del Movimiento Durante el Sueño en Adultos** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Trastornos del Comportamiento y del Movimiento Durante el Sueño en Adultos
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Podrás participar en una exclusiva Masterclass adicional, impartida por un renombrado docente internacional, especializado en el campo de la Medicina del Sueño. ¡Mantén al día tus conocimientos con TECH!*

“

*Adquirirás habilidades especializadas para evaluar y abordar de manera efectiva los desafíos clínicos relacionados con los Trastornos del Comportamiento y del Movimiento Durante el Sueño en Adultos”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Actualízate en las estrategias para diferenciar entre los trastornos del comportamiento y del movimiento de otras entidades, lo que es crucial para un diagnóstico preciso y un tratamiento adecuado.*

*Identificarás otros trastornos y manifestaciones del movimiento durante el sueño, que pueden presentar una variedad de naturalezas y frecuencias, a través de los mejores recursos didácticos.*



# 02 Objetivos

El objetivo primordial de este Curso Universitario será proporcionar a los médicos una comprensión profunda y especializada de los diversos trastornos que pueden afectar el sueño en la edad adulta. Así, se capacitarán en la identificación, diagnóstico y tratamiento efectivo de condiciones como parasomnias, síndrome de piernas inquietas, narcolepsia y otros trastornos del sueño asociados con movimientos anormales. Además, se actualizarán sobre los últimos avances en la comprensión de los mecanismos subyacentes a estos trastornos, así como en las estrategias terapéuticas más innovadoras.







“

*El Curso Universitario tendrá como objetivo mejorar la calidad de la atención médica proporcionada a pacientes con trastornos del sueño, promoviendo así una mejor salud y bienestar en la población adulta”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Conocer, de manera profunda, formas novedosas de abordar los trastornos de sueño, mediante monitorización con sensores o sistemas diferentes a los clásicos
- ♦ Manejar los conocimientos necesarios para realizar un diagnóstico que permita, entre las diferentes opciones, llegar a una selección del tratamiento más adecuado a cada caso, con frecuencia mixto y multidisciplinar
- ♦ Realizar una puesta al día rigurosa en las demás opciones terapéuticas existentes, en el momento actual, para el tratamiento de este tipo de trastornos, aunque también de la cada vez más pujante y utilizada melatonina
- ♦ Actualizar conocimientos sobre el análisis y la interpretación de la estructura de sueño y de eventos de todo tipo registrados, así como la capacitación para entender y valorar los informes de registros ajenos
- ♦ Actualizar conocimientos sobre las diferentes técnicas quirúrgicas, incluyendo las técnicas multinivel, sus indicaciones precisas y utilidad en las diferentes situaciones, solas o combinadas con otras técnicas
- ♦ Manejar competencias en el conocimiento de cuáles son otros trastornos neurológicos que o bien afectan al sueño, o se caracterizan por manifestarse predominantemente durante el mismo





## Objetivos específicos

---

- ♦ Ahondar en el campo de las parasomnias o trastornos de comportamiento y otras situaciones conductuales durante el sueño NREM y durante el sueño REM, aprendiendo estrategias en el necesario diagnóstico diferencial entre ellos y otras entidades
- ♦ Profundizar en el concepto de disociación sueño-vigilia, aprender a identificar, situar y manejarla las complejas, aún poco conocidas, entidades integradas en el *Status Dissociatus*
- ♦ Conocer las novedades en sus mecanismos de producción y afrontar satisfactoriamente la resolución de los aspectos más problemáticos de la enfermedad, en especial su correcto diagnóstico y un adecuado manejo
- ♦ Saber identificar otros trastornos y manifestaciones del movimiento durante el sueño de naturaleza muy variada, algunos muy frecuentes, saber qué se conoce de su significado y cómo afrontarlos



*Podrás identificar, diagnosticar y manejar de manera efectiva las parasomnias, los trastornos de comportamiento durante el sueño NREM y REM, así como otras manifestaciones complejas, como el Status Dissociatus”*

# 03

## Dirección del curso

Los docentes del programa universitario son expertos altamente cualificados y experimentados en el campo de la Medicina del Sueño. De hecho, estos profesionales poseen una amplia experiencia clínica y académica en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos del sueño en adultos, lo que les permitirá ofrecer una enseñanza de calidad y relevante. Además, están al tanto de las últimas investigaciones y avances en el campo, impartiendo conocimientos actualizados y pertinentes a los egresados.



“

*El compromiso de los docentes con la excelencia educativa se refleja en su capacidad para guiarte y apoyarte a lo largo del Curso, proporcionándote una experiencia de aprendizaje enriquecedora y significativa”*

## Director Invitado Internacional

El Doctor Craig Canapari es un eminente especialista en **Neumología Pediátrica y Medicina del Sueño**. Ha sido reconocido internacionalmente por su compromiso con el estudio y el tratamiento de los **trastornos del sueño** en niños, así como por su labor en el ámbito de las **enfermedades pulmonares**. A lo largo de su extensa carrera profesional, el Doctor Canapari ha desempeñado una praxis sobresaliente centrado en tratar pacientes pediátricos con enfermedades respiratorias crónicas y potencialmente mortales.

Como director del **Pediatric Sleep Medicine Program**, en el **Yale-New Haven Children's Hospital**, el Doctor Canapari se ha dedicado al abordaje de diversos trastornos como la **Apnea del Sueño** y la **Apnea Obstructiva del Sueño**. También trata a aquellos que padecen de problemas pulmonares generales, incluyendo tos, dificultad para respirar y asma, así como a los que sufren **Distrofia Muscular**. En este campo, destaca por su planteamiento interdisciplinario, que combina la **Neumología**, la **Neurología** y la **Psiquiatría** en la investigación y en el tratamiento de estos trastornos complejos.

Además de su experiencia clínica, el Doctor Canapari es un célebre investigador que ha colaborado con otros profesionales de **Harvard** para desarrollar herramientas innovadoras, como una aplicación de teléfono inteligente para asistir a los padres en el entrenamiento del sueño. Sus incansables esfuerzos también se han centrado en cómo el uso de máquinas de **CPAP** pueden ayudar a los menores con **Apnea Obstructiva del Sueño** a mejorar su calidad de vida. Su profundo conocimiento en esta área le ha llevado a publicar el libro *It's Never Too Late to Sleep Train: The Low-Stress Way to High-Quality Sleep for Babies, Kids, and Parents*.

A esto hay que añadirle su excepcional trabajo como profesor asistente de **Pediatría**, en la especialidad de **Medicina Respiratoria**, en la **School of Medicine** de **Yale**. Allí contribuye, tanto a la atención clínica como a la formación de futuros profesionales especializados en **Pediatría** y **Neumología Pediátrica**.



## Dr. Canapari, Craig

---

- Director del Pediatric Sleep Medicine Program en Yale-NH Children's Hospital, New Haven, EE. UU.
- Médico adjunto en Neumología Pediátrica y Medicina del Sueño en el Yale-New Haven Children's Hospital
- Profesor asistente de Pediatría, Medicina Respiratoria, en la School of Medicine de la Universidad de Yale
- Doctor en Medicina por la School of Medicine de la Universidad de Connecticut
- Especialista en Neumología Pediátrica y Medicina del Sueño

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dr. Larrosa Gonzalo, Oscar

- Coordinador de la Unidad de Medicina del Sueño en MIPSALUD, Madrid
- Responsable Clínico de la Unidad de Trastornos del Sueño y Electroencefalografía del Hospital Quirónsalud Sur
- Licenciado en Medicina y Cirugía de la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea
- Especialista MIR en Neurofisiología Clínica de la Universidad Complutense de Madrid, Hospital Clínico Universitario San Carlos
- Experto en Medicina del Sueño por el Comité de Acreditación de Medicina del Sueño (CEAMS)
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño (SES)
- Miembro de los Grupos de Trabajo de Movimientos Anormales (SES)



## Profesores

### **Dra. Fernández Arcos, Ana**

- ♦ Neuróloga Especialista en Trastornos del Sueño en AdSalutem Instituto del Sueño  
Consulta de Neurología en el Centre Mèdic Sant Andreu
- ♦ Guardias médicas en Llars Mundet
- ♦ Especialista en Neurología por el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
- ♦ Doctora en Medicina e Investigación Traslacional por la Universidad de Barcelona
- ♦ Máster en Trastornos del Sueño por la Universidad de Barcelona
- ♦ Experta en Medicina del Sueño por la ESRS
- ♦ Coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y el Sueño de la SEN
- ♦ Miembro: Sociedad Española del Sueño

### **Dr. Martínez Pérez, Francisco**

- ♦ Médico al servicio de la Neurofisiología en la Clínica MIP
- ♦ Médico en la Unidad de Neurofisiología Clínica. Hospital Ruber Juan Bravo, Madrid
- ♦ Médico en la Unidad de Dolor Internacional. Hospital La Milagrosa  
Licenciado en Medicina y Cirugía de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sueño: Fisiología y Patología de la UPO
- ♦ Máster en Electrodiagnóstico Neurológico de la Universidad de Barcelona
- ♦ Investigador, Docente Universitario y Profesor del Máster de Medicina del Sueño
- ♦ Autor de varias guías y consensos para distintas sociedades médicas (SENFC, SES, AEP)  
y la Comisión Nacional de la Especialidad
- ♦ Premio Nacional de Medicina Siglo XXI European Awards in Medicine
- ♦ Miembro: Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENFC), Grupo de Sueño,  
Sociedad Española de Sueño (SES), Grupo Pediátrico, Asociación de Monitorización  
Intraquirúrgica Neurofisiológica Española y Neurological Cell Therapy Group

### **Dra. Martínez Martínez, María Ángeles**

- ♦ Médico Especialista en Neurofisiología Clínica en el Hospital Universitario Marqués  
de Valdecilla. Santander, España
- ♦ Médico Adjunto del Servicio de Neurofisiología Clínica y Co-coordinadora de la unidad  
multidisciplinar de Trastornos del Sueño y Ventilación en el Hospital Universitario Marqués  
de Valdecilla
- ♦ Doctorado en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad de Cantabria
- ♦ Experta en Medicina del Sueño, con acreditación de CEAMS
- ♦ Máster Universitario en Sueño: Fisiología y Medicina por el Colegio de América  
de la Universidad Pablo de Olavide
- ♦ Co-presidenta de la XXV Reunión anual de la Sociedad Española de Sueño. Santander
- ♦ Miembro: Sociedad Española de Sueño, Grupo de trabajo de Trastornos  
de Comportamiento y del Movimiento durante el Sueño, Sociedad Española  
de Neurofisiología Clínica y Spanish Sleep Network

### **Dra. Aguilar Andújar, María**

- ♦ Especialista en Neurofisiología Clínica experta en Trastornos del Sueño
- ♦ Responsable de la Unidad de Trastornos del Sueño en el Hospital Universitario  
Virgen de la Macarena
- ♦ Facultativo Especialista de Área en el Servicio de Neurofisiología Clínica  
del Hospital Universitario Virgen de Macarena
- ♦ Doctora en Medicina por la Universidad de Sevilla
- ♦ Máster Oficial en Fisiología y Neurociencia por la Universidad de Sevilla

**Dr. Sánchez Barros, Cristian**

- ♦ Especialista en Neurofisiología Clínica
- ♦ Responsable de la Unidad de Sueño y Facultativo Especialista en Neurofisiología Clínica en el Hospital Juaneda Miramar del Grupo Hospitalario Red Asistencial Juaneda. Palma de Mallorca, Islas Baleares
- ♦ Asesor internacional en un proyecto de investigación en Enfermedad de Huntington liderado por el Grupo de Neurociencias del Caribe de la Universidad Simón Bolívar. Barranquilla, Colombia
- ♦ Consulta online en Medicina del Sueño en We Doctor
- ♦ Médico Especialista en Neurofisiología Clínica en Sanitas
- ♦ Médico Especialista en Neurofisiología Clínica en la Unidad de Ciencias Neurológicas (UCN)
- ♦ Médico Especialista en Neurofisiología Clínica en el Hospital Quirónsalud Sur
- ♦ Doctor en Medicina (PhD) *Cum Laude* por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Médico Especialista en Neurofisiología Clínica vía MIR en el Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid
- ♦ Rotación externa de 2 meses en EEG y Epilepsia. Curso y entrenamiento en EEG y Epilepsia con el Dr. Lüders en Case Western Reserve University, University Hospitals Cleveland
- ♦ Miembro: Sociedad Española de Sueño (SES), Asociación Colombiana de Medicina del Sueño (ACMES), Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENEFC), Grupo de trabajo de Trastornos de Movimiento y de Comportamiento durante el Sueño de la SES





**Dra. Urrestarazu Bolumburu, Elena**

- ◆ Consultora al Servicio de la Neurofisiología Clínica
- ◆ Investigadora Especializada en Trastornos del Sueño
- ◆ Docente de la Universidad de Navarra
- ◆ Especialista en Neurología Clínica por la Universidad de Navarra. Pamplona, España
- ◆ Especialista en Neurofisiología Clínica, Clínica Universidad de Navarra. Pamplona, España
- ◆ Acreditación Experta en Medicina del Sueño por la European Sleep Research Society (ESRS)
- ◆ Capacitación de Experta en Medicina del Sueño por el Comité Español de Acreditación en Medicina del Sueño (CEAMS)
- ◆ Miembro: Sociedad Española de Neurología (SEN), Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENEFC), Sociedad Española de Sueño (SES), European Sleep Research Society (ESRS), American Academy of Sleep Medicine (AASM) y World Sleep Society

**Dra. Gutiérrez Muñoz, Carmen**

- ◆ Neurofisióloga en el Hospital Quirónsalud Córdoba
- ◆ Neurofisióloga en el Instituto de Especialidades Neurológicas
- ◆ Neurofisióloga en el Hospital Universitario Virgen Macarena
- ◆ Licenciada en Medicina por la Universidad de Córdoba
- ◆ Especialidad en Neurofisiología por el Hospital Universitario Virgen Macarena y el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- ◆ Premio Young Investigator Award por la World Sleep Society
- ◆ Miembro: SES

# 04

## Estructura y contenido

La titulación académica analizará los trastornos que afectan la calidad y estructura del sueño en adultos. Desde una perspectiva interdisciplinaria, los médicos examinarán en profundidad las parasomnias, los trastornos del comportamiento durante el sueño NREM y REM, así como el *Status Dissociatus*. Además, se cubrirán los últimos avances en la comprensión de los mecanismos subyacentes de estos trastornos, facilitando la capacidad de los egresados para diagnosticar de manera precisa y desarrollar planes de tratamiento efectivos.



“

*Abarcarás las complejidades de la disociación sueño-vigilia, proporcionando estrategias para su identificación y manejo, todo a través de una amplia biblioteca con los recursos multimedia más innovadores”*

## Módulo 1. Trastornos del comportamiento y del movimiento durante el sueño en adultos

- 1.1. Parasomnias durante sueño NREM del adulto
  - 1.1.1. Trastornos del despertar clásicos en adultos
  - 1.1.2. Trastorno por ingesta nocturna
  - 1.1.3. Sexomnia
- 1.2. Trastorno de Conducta durante el Sueño REM (TCSR)
- 1.3. Otros trastornos o situaciones conductuales durante el sueño
  - 1.3.1. Otras parasomnias REM
    - 1.3.1.1. Trastorno por pesadillas
    - 1.3.1.2. Parálisis de sueño aisladas
  - 1.3.2. Somniloquia
  - 1.3.3. Síndrome de la cabeza explosiva
- 1.4. Disociación vigilia-sueño
  - 1.4.1. El concepto de la disociación vigilia-sueño
  - 1.4.2. *Status Dissociatus*
- 1.5. El Síndrome de piernas inquietas (enfermedad de Willis-Ekbom): Consideraciones iniciales y mecanismos causales
  - 1.5.1. Definición y mitos sobre la enfermedad: Aclarando conceptos
  - 1.5.2. Epidemiología
  - 1.5.3. Vivir con la enfermedad
  - 1.5.4. Fisiopatología
- 1.6. El Síndrome de piernas inquietas: tipos etiopatogénicos y aspectos clínicos
  - 1.6.1. Enfermedad "primaria" y "secundaria": Conceptos actuales
  - 1.6.2. Síntomas clínicos
  - 1.6.3. Consecuencias físicas, psíquicas y sociales





- 1.7. El Síndrome de piernas inquietas: Métodos diagnósticos y diagnóstico diferencial
  - 1.7.1. Criterios de diagnóstico clínico
  - 1.7.2. Métodos complementarios de apoyo diagnóstico
  - 1.7.3. Diagnóstico diferencial
- 1.8. Tratamiento del síndrome de piernas inquietas
  - 1.8.1. Medidas no farmacológicas
  - 1.8.2. El tratamiento con hierro. Otros déficits a considerar
  - 1.8.3. El tratamiento farmacológico de los síntomas
    - 1.8.3.1. Consideraciones generales
    - 1.8.3.2. Fármacos dopaminérgicos
    - 1.8.3.3. Fármacos no dopaminérgicos
  - 1.8.4. Otros tratamientos
- 1.9. Otros trastornos motores relacionados con el sueño: Actividades en extremidades y/o corporales
  - 1.9.1. Síndrome de movimientos periódicos de piernas durante el sueño
  - 1.9.2. Movimientos rítmicos durante el sueño
  - 1.9.3. Calambres musculares en las piernas durante el sueño
  - 1.9.4. Temblor hipnagógico de pies
  - 1.9.5. Activación muscular alternante de las piernas
  - 1.9.6. Mioclonias hipnagógicas
  - 1.9.7. Mioclonias aisladas en cabeza y cuello durante el sueño
  - 1.9.8. Mioclonias propioespinales
- 1.10. Otros trastornos motores relacionados con el sueño: Fenómenos orofaciales
  - 1.10.1. Bruxismo durante el sueño
  - 1.10.2. Mioclonias faciomandibulares

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Trastornos del Comportamiento y del Movimiento durante el Sueño en Adultos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Trastornos del Comportamiento y del Movimiento durante el Sueño en Adultos** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Trastornos del Comportamiento y del Movimiento durante el Sueño en Adultos**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





**Curso Universitario**  
Trastornos del  
Comportamiento y  
del Movimiento Durante  
el Sueño en Adultos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horarios: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Trastornos del Comportamiento  
y del Movimiento Durante  
el Sueño en Adultos