

Curso Universitario

Trastornos del Comportamiento Alimentario



Curso Universitario Trastornos del Comportamiento Alimentario

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad ULAC
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/trastornos-comportamiento-alimentario

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

Titulación

pág. 32

01

Presentación

La realidad de los Trastornos de la Conducta Alimentaria ha ido cambiando en los últimos treinta años, actualmente, son muchos los colectivos que tienen una gran preocupación por su figura, tanto mujeres como hombres, aunque los Trastornos de la Conducta Alimentaria siguen siendo más de carácter femenino en la Anorexia Nerviosa (AN) o en la Bulimia Nerviosa (BN), no sucede lo mismo en la Vigorexia, donde el porcentaje de hombres triplica al de las mujeres. Por todo ello, este programa ayudará a los médicos a adquirir conocimientos profundos en el área de tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria. Todo ello, desde una perspectiva novedosa y altamente efectiva.





“

Las redes sociales muestran ideales de belleza complejos e inalcanzables que llevan a las personas a obsesionarse por su peso y a desarrollar trastornos de la conducta alimentaria”

Los trastornos de la conducta alimenticia han tenido un espectacular avance en los últimos años. Se estima que, por 100.000 habitantes, 30 a 40 mujeres comprendidas entre 15 a 25 años la van a padecer de forma típica. Realmente hay un cambio cultural creciente en la preocupación por la comida y la delgadez. Así, en estudios realizados en USA se vio que el 45% de mujeres amas de casa hacían dieta al año; que el 56% de mujeres entre 25-54 años hacían dieta; que el 76% de las mujeres que hacían dieta lo hacían más por razones de estética que de salud.

Hasta 1950 había descritos en la literatura unos 200 casos de AN. Hoy son bastantes cientos de miles. Los fenómenos sociales quizás expliquen el posible riesgo para la incidencia de la AN. La creciente liberación de la mujer ha conducido a veces a algunas paradójicamente al rechazo del feminismo y a ser adultas, añorando el ser niñas ante la difícil lucha de la AN contra las necesidades de dependencia.

En USA se gastan al año miles de millones de dólares en dietas y 1 de cada 10 chicas sufre de algún trastorno alimentario. Una de cada 250 chicas adolescentes tiene AN. Al menos 3,5 millones de personas, predominantemente mujeres, están luchando con la bulimia.

Este Curso Universitario es único por presentar los últimos avances en el diagnóstico y tratamiento médico de estos trastornos, así como en los procesos de prevención y de trabajo en el área psiquiátrica. Todo ello, dentro de un programa multidisciplinar y adaptado a las últimas novedades de la profesión. Además, se contará con la participación de un reputado Director Invitado Internacional, quien ha diseñado una *Masterclass* exclusiva y complementaria, para que los egresados puedan reforzar sus conocimientos y habilidades en Psiquiatría y Neurociencia.

Este **Curso Universitario en Trastornos del Comportamiento Alimentario** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas de la capacitación son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina y Psiquiatría
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



¡No dejes pasar esta oportunidad única de TECH! Podrás acceder a una Masterclass única y adicional, impartida por un reconocido docente de renombre internacional en Psiquiatría y Neurociencia”

“

Durante este Curso Universitario se estudiarán trastornos tan importantes como la bulimia y la anorexia y los medios de tratamiento más eficaces ante esta problemática”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

Estudia desde la comodidad de tu hogar y actualiza tus conocimientos de forma online con TECH, la Universidad digital más grande del mundo.

En la sociedad de la imagen los trastornos alimenticios están a la orden del día. Aprende a tratarlos con este programa de TECH.



02

Objetivos

Tras superar las evaluaciones de este Curso Universitario, el médico será capaz de realizar un abordaje riguroso y novedoso de los trastornos de la conducta alimenticia. Estos nuevos tratamientos que será capaz de llevar a cabo, no solo le posicionarán como un mejor médico, sino que también le ayudarán a crecer dentro de un sector en auge, pues los trastornos alimenticios cada vez tienen una incidencia mayor en las personas, convirtiéndose en un gran problema social.



“

Si tu objetivo es expandir tus conocimientos en el área de la detección y tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria, entonces este programa es para ti”



Objetivos generales

- ◆ Perfeccionar las habilidades clínicas de entrevista, exploración y diagnóstico en psiquiatría
- ◆ Dotar de habilidades y estrategias de gestión clínica en psiquiatría
- ◆ Mantener los conocimientos médicos al día de los nuevos avances en psiquiatría
- ◆ Dominar las habilidades de investigación científica en psiquiatría
- ◆ Mejorar las habilidades de comunicación profesional
- ◆ Capacitar para el liderazgo en psiquiatría
- ◆ Conocer las peculiaridades del desarrollo de distintas áreas específicas
- ◆ Conocer para prevenir y tratar la epidemiología psiquiátrica en las etapas de la vida
- ◆ Actualizar las estrategias terapéuticas a los últimos avances en psiquiatría
- ◆ Abordar los problemas específicos de la psiquiatría
- ◆ Dotar de habilidades y estrategias de gestión clínica en psiquiatría





Objetivos específicos

- ◆ Aprender a identificar de forma precoz los Trastornos del Comportamiento Alimenticio
- ◆ Saber en profundidad como manejar este tipo de trastornos

“

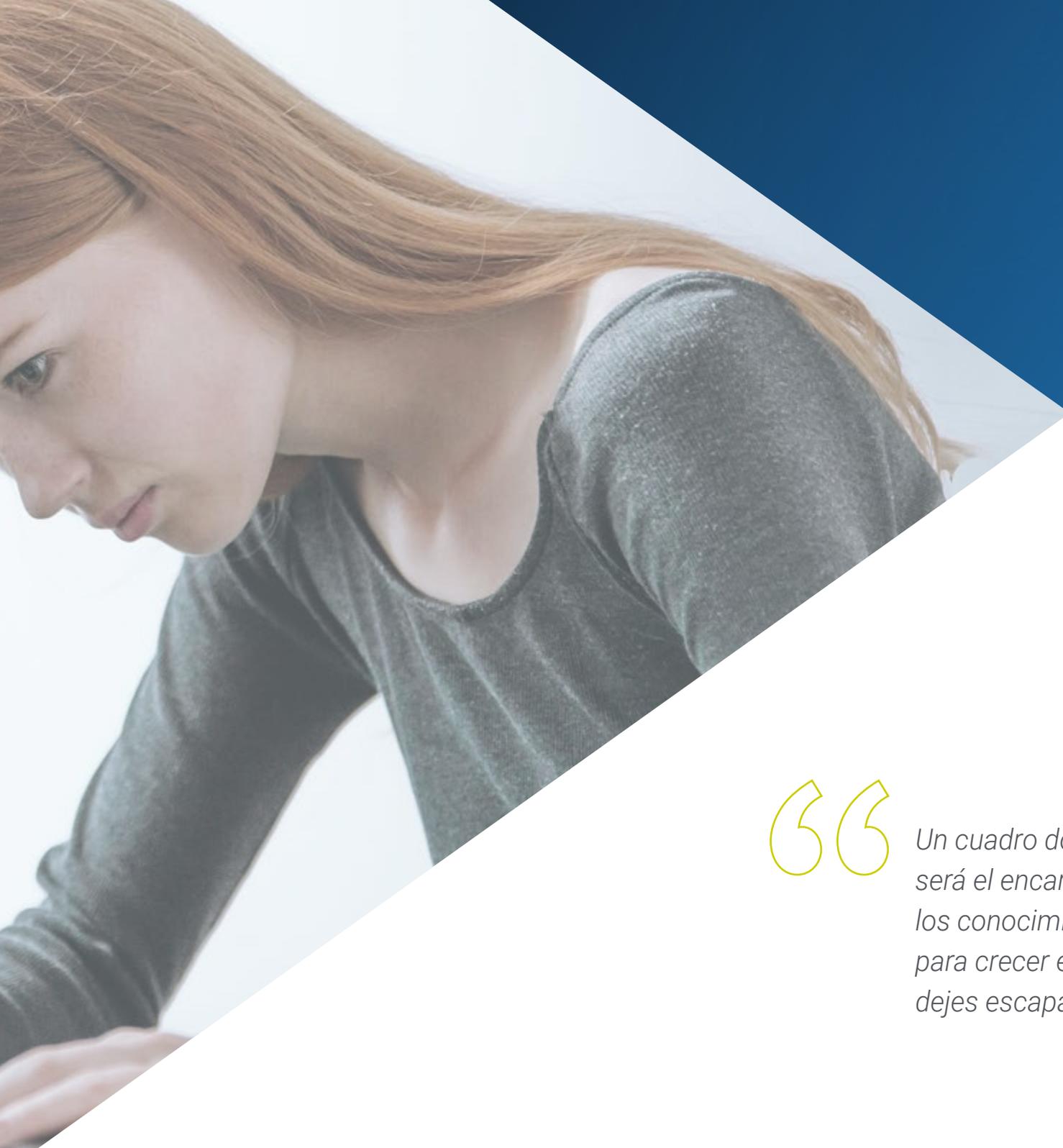
TECH te presenta un Curso Universitario único en su estilo que te ayudará, en tan solo seis semanas, a dar un salto en tu profesión”

03

Dirección del curso

TECH cuenta con un equipo docente experto en todo lo relativo al abordaje de los trastornos de la conducta alimentaria, que además ostenta un amplio prestigio en la profesión y son profesionales con años de experiencia docente que se han unido para ayudar al alumno a dar un impulso en su carrera. Para ello, han elaborado este Curso Universitario con actualizaciones recientes en la materia que permitirán al alumno capacitarse y aumentar sus habilidades en el sector.





“

Un cuadro docente excepcional será el encargado de dotarte de los conocimientos necesarios para crecer en tu profesión. No dejes escapar esta oportunidad”

Director Invitado Internacional

El Doctor Jerrold Rosenbaum ha sido reconocido como uno de los principales expertos mundiales en Trastornos del Estado de Ánimo y de Ansiedad, con un enfoque especial en la farmacoterapia para tratar estas afecciones. De hecho, su carrera se ha centrado en el desarrollo de nuevas terapias para la Depresión Mayor, la Depresión Resistente al tratamiento y el Trastorno de Pánico.

A través de su investigación, ha diseñado y dirigido numerosos ensayos clínicos que han ampliado la comprensión de estos trastornos, así como estudios longitudinales que han buscado identificar factores de riesgo y protección en la Psicopatología de los niños con predisposición a Trastornos de Ansiedad y Depresión, incluyendo temas sobre genética, comportamiento y estructuras cerebrales en niños en riesgo de desarrollar Trastornos del Estado de Ánimo.

Asimismo, ha ocupado puestos de gran relevancia, incluyendo su labor como Director del Departamento de Psiquiatría del Hospital General de Massachusetts, donde ha supervisado a más de 600 médicos e investigadores. También ha sido cofundador de Psy Therapeutics y Sensorium Therapeutics, empresas dedicadas al descubrimiento de nuevos medicamentos psiquiátricos y neurológicos. Además, ha dirigido el Centro de Neurociencia de los Psicodélicos, donde ha explorado cómo los psicodélicos pueden cambiar el cerebro y ofrecer nuevos enfoques terapéuticos para los Trastornos Psiquiátricos.

Igualmente, su trabajo ha sido reconocido a nivel internacional con múltiples premios, como el prestigioso C. Charles Burlingame, por su contribución a la investigación psiquiátrica, y el *Joseph B. Martin Dean's Leadership Award*, otorgado por la Facultad de Medicina de Harvard por su compromiso con el avance de las mujeres en la medicina. A su vez, ha sido galardonado con la Medalla de Honor de Ellis Island y ha sido miembro emérito del Colegio Americano de Neuropsicofarmacología. También ha escrito más de 400 artículos científicos y 20 libros.



Dr. Rosenbaum, Jerrold

- Director del Departamento de Psiquiatría en el Hospital General de Massachusetts, Estados Unidos
- Cofundador de Psy Therapeutics y Sensorium Therapeutics
- Director del Centro de Neurociencia de los Psicodélicos
- Licenciado en Medicina por la Universidad de Yale
- Miembro de: Colegio Americano de Neuropsicofarmacología

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dr. Baca García, Enrique

- Jefe del Departamento de Psiquiatría del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid
- Profesor Titular en la Universidad de Columbia de Nueva York
- Profesor Titular de Psiquiatría en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alcalá



Profesores

Dra. Izaguirre Gamir, Leire

- ◆ Especialista en Psiquiatría en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid
- ◆ Colaboradora en varias publicaciones científicas sobre Psiquiatría

“

Completo, actualizado y de alta eficiencia educativa, este programa es la ocasión de dar un salto en tu capacidad laboral y competir entre los mejores del sector”

04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la capacitación en la praxis diaria, conscientes de la relevancia de la actualidad de la preparación en esta área de estudio; y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas. De esta forma, el médico podrá alcanzar el éxito en su práctica diaria teniendo la plena seguridad de que posee los conocimientos más completos y actualizados del sector.



“

TECH facilita el acceso a la mejor metodología docente y a los contenidos más completos”

Módulo 1. Trastornos del Comportamiento Alimentario

- 1.1. Epidemiología
 - 1.1.1. Factores de riesgo
 - 1.1.2. Factores etiológicos
- 1.2. Clasificación
- 1.3. Anorexia
 - 1.3.1. Características clínicas
- 1.4. Bulimia
 - 1.4.1. Características clínicas
- 1.5. Trastorno por atracón
 - 1.5.1. Características clínicas
- 1.6. Evaluación
 - 1.6.1. Diagnóstico
 - 1.6.2. Diagnóstico diferencial
- 1.7. Aspectos médicos de los TCA
 - 1.7.1. Complicaciones médicas
 - 1.7.2. Valoración médica
 - 1.7.3. resultados analíticos
- 1.8. Tratamiento médico
- 1.9. Tratamiento psicoterapéutico
- 1.10. Otros trastornos de la conducta alimentaria especificados
 - 1.10.1. Trastorno evitativo o restrictivo de la ingesta alimentaria
 - 1.10.2. Síndrome de pica
 - 1.10.3. Trastorno por rumiación o regurgitación



“

Aborda y trata los trastornos de la conducta alimenticia desde una perspectiva novedosa estudiando en TECH”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

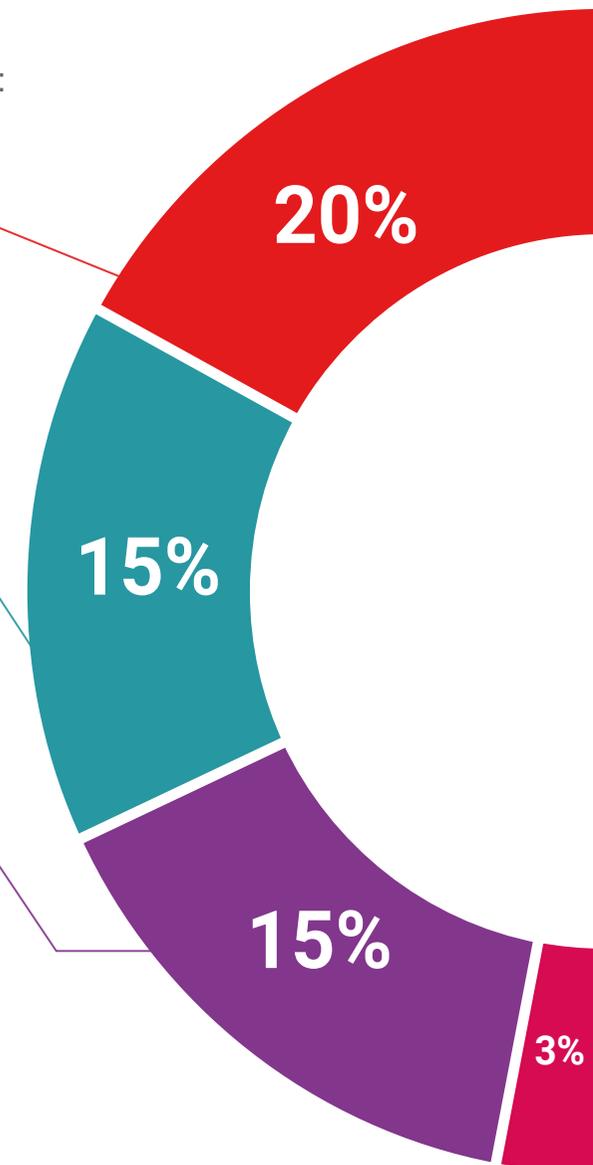
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Trastornos del Comportamiento Alimentario garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Curso Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por la Universidad Latinoamericana y del Caribe.



“

*Supera con éxito este programa y
recibe tu titulación universitaria sin
desplazamientos ni farragosos trámites”*

El programa del **Curso Universitario en Trastornos del Comportamiento Alimentario** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por la Universidad Latinoamericana y del Caribe.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad Latinoamericana y del Caribe garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Curso Universitario en Trastornos del Comportamiento Alimentario**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



*Apostilla de la haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de la Haya, TECH Universidad ULAC realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Curso Universitario
Trastornos del
Comportamiento Alimentario

- › Modalidad: online
- › Duración: 6 semanas
- › Titulación: TECH Universidad ULAC
- › Acreditación: 6 ECTS
- › Horario: a tu ritmo
- › Exámenes: online

Curso Universitario

Trastornos del Comportamiento Alimentario