

# Curso Universitario

## Trastorno Obsesivo de la Personalidad





## Curso Universitario Trastorno Obsesivo de la Personalidad

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/trastorno-obsesivo-personalidad](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/trastorno-obsesivo-personalidad)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

El Trastorno Obsesivo de la Personalidad puede llegar a afectar gravemente a la calidad de vida del paciente además de que puede generar comorbilidades como la depresión o el consumo de alcohol y drogas. Por ese motivo, un diagnóstico precoz y una atención médica personalizada y basada en los últimos avances realizados en el campo de la Psiquiatría puede influir de manera positiva en el control de la enfermedad y en la no aparición de consecuencias adversas. Todo lo que el especialista necesita saber para estar al día sobre este trastorno lo encontrará en este programa intensivo. Se trata de un programa 100% online dirigido por expertos en medicina que le permitirá ponerse al día sobre todo lo relacionado con esta patología: origen, causas, síntomas, diagnóstico, tratamiento, ¡y mucho más!



“

*TECH presenta este Curso Universitario como un manual con el cual el especialista podrá actualizarse en todo lo referido al Trastorno Obsesivo de la Personalidad de manera totalmente online”*

La preocupación, el perfeccionismo, la dedicación excesiva a una tarea o la inflexibilidad son los principales rasgos de una persona que padece un Trastorno Obsesivo de la Personalidad del grupo DSM 5. Esta enfermedad limita el día a día del paciente y puede llegar a afectar gravemente a su salud mental y física. Además, el diagnóstico tardío, asociado a un tratamiento ineficiente podría derivar en comorbilidades como depresión y ansiedad, pánico, cambios en los hábitos alimenticios o dismórficos corporales, entre otros.

Por esa razón, la atención del especialista en este tipo de casos ha de ser ardua y certera en su identificación y tratamiento, con el fin de evitar complicaciones y tratando de mejorar la calidad de vida de la persona en el menor periodo de tiempo posible. Para ello, estar al día de las últimas novedades relacionadas con esta patología es un requisito fundamental, razón por la que este Curso Universitario en Trastorno Obsesivo de la Personalidad es perfecto para ellos. Se trata de una titulación intensiva y exhaustiva que persigue el objetivo de servirle de guía al egresado en su tarea de actualización del conocimiento sobre todo lo relacionado con el trastorno: origen y casusas, síntomas, diagnóstico diferencial, abordaje farmacológico y psicoterapéutico, etc.

Todo ello a través de un cómodo programa 100% online con el cual no tendrá que preocuparse por horarios ni clases presenciales, ya que podrá acceder al Aula Virtual las 24 horas del día durante toda la semana y desde cualquier dispositivo con conexión a internet. Además, contará con 180 horas del mejor temario teórico y práctico, acompañado de material adicional de gran calidad para que pueda obtener de esta titulación una experiencia académica gratificante para su desempeño profesional.

Este **Curso Universitario en Trastorno Obsesivo de la Personalidad** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psiquiatría
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*El Curso Universitario hará especial hincapié en las variables sociodemográficas y en la influencia cultural de la aparición de esta patología, para que el especialista pueda tenerlo en cuenta”*

“

*Harás especial hincapié en el diagnóstico diferencial de estos pacientes con respecto a otros trastornos psiquiátricos”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Ahondarás en la clasificación diagnóstica según DSM-5 y CIE-11, y según Marco PAS, para que puedas conocer las novedades referidas a cada una.*

*Un repaso exhaustivo por los síntomas característicos del Trastorno Obsesivo de la Personalidad, para que el especialista pueda perfeccionar su habilidad de diagnóstico.*



# 02

# Objetivos

La prevalencia del Trastorno Obsesivo de la Personalidad en la sociedad y los cambios en los modelos de tratamiento es lo que ha motivado a TECH a diseñar este Curso Universitario. Es por ello que el objetivo del mismo es aportarle todo el material que necesite para ponerse al día en referencia a todo lo relacionado con las novedades que se hayan producido en el campo de la Psiquiatría relacionados con esta patología: estrategias de diagnóstico, manejo de pacientes, fármacos, etc.







“

*Si tu objetivo con el curso de esta titulación es actualizar tu conocimiento sin necesidad de invertir horas de más, TECH te garantiza que lo conseguirás en menos de 6 semanas”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Dotar al profesional de la medicina de los conocimientos más actualizados y novedosos relacionados con el Trastorno Obsesivo de la Personalidad
- ◆ Poner a disposición del egresado las herramientas académicas más novedosas que le permitan ponerse al día de manera exhaustiva y compaginable con su actividad médica



*Profundizarás en los síntomas característicos y en las novedades relacionadas con los diagnósticos sintomático diferenciales del TOC”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Describir los síntomas característicos del Trastorno Obsesivo de la Personalidad
- ◆ Distinguir los subtipos del Trastorno Obsesivo-Compulsivo de la Personalidad
- ◆ Estudiar la influencia del entorno e historia biográfica que ha tenido esta patología
- ◆ Profundizar en las variables sociodemográficas e influencia cultural que afectan al Trastorno Obsesivo de la Personalidad



# 03

## Dirección del curso

TECH es consciente de que contar con un equipo docente especializado en el tema en el que se base la titulación es una motivación extra que puede interferir en la decisión del egresado a la hora de elegir. Es por ello que la universidad garantiza para este Curso Universitario la asistencia de un claustro especializado en Psiquiatría con una carrera laboral extensa en el manejo de casos clínicos con patologías como el Trastorno Obsesivo de la Personalidad. Este grupo de profesionales estará a disposición del alumno para resolver cualquier duda que pueda surgirle durante el transcurso de la titulación.



“

*En el Aula Virtual encontrarás un foro donde el equipo docente y el resto de compañeros propondrán temas diversos, en los que podrás participar y conocer la opinión de profesionales de todo el mundo”*

## Dirección



### Dr. Benito Ruiz, Adolfo

- ♦ Médico especialista en Psiquiatría Complejo Hospitalario de Toledo
- ♦ FEA de Psiquiatría en el Complejo Hospitalario de Toledo
- ♦ FEA de Psiquiatría en el Centro de Salud Mental Francisco Díaz
- ♦ Investigador principal en diversos estudios vinculados a la Psiquiatría
- ♦ Autor y coautor de decenas de artículos científicos vinculados a su especialidad
- ♦ Autor y coautor de numerosos capítulos de libros
- ♦ Docente en cursos de Salud Mental y en estudios de grado universitario
- ♦ Doctor en Medicina por la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster en Psicoterapia, Perspectiva Integradora por la Universidad de Alcalá de Henares
- ♦ Premio de la Fundación de Investigación Biomédica del Hospital Universitario Príncipe de Asturias

## Profesores

### Dra. Martín Villaroel, Cristina

- ♦ Médico Especialista en Psiquiatría
- ♦ Facultativo de Psiquiatría en el Complejo Hospitalario Universitario de Toledo
- ♦ Grado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Curso de Acompañamiento Terapéutico: Teoría y Método en Intervención Comunitaria en el Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial
- ♦ Curso de Psicopatología Clínica e Intervención Comunitaria promovido por la Asociación La Revolución Delirante



# 04

## Estructura y contenido

TECH ha empleado en el diseño de la estructura y el contenido de este Curso Universitario, no solo la información más novedosa y completa relacionada con el Trastorno Obsesivo de la Personalidad, sino la mejor metodología pedagógica del sistema educativo actual. De esta manera, el especialista que acceda a esta titulación se garantiza una actualización exhaustiva de su conocimiento, pero sin tener que invertir horas de más en largos periodos de memorización, ya que el aprendizaje se realiza de manera natural y progresiva.



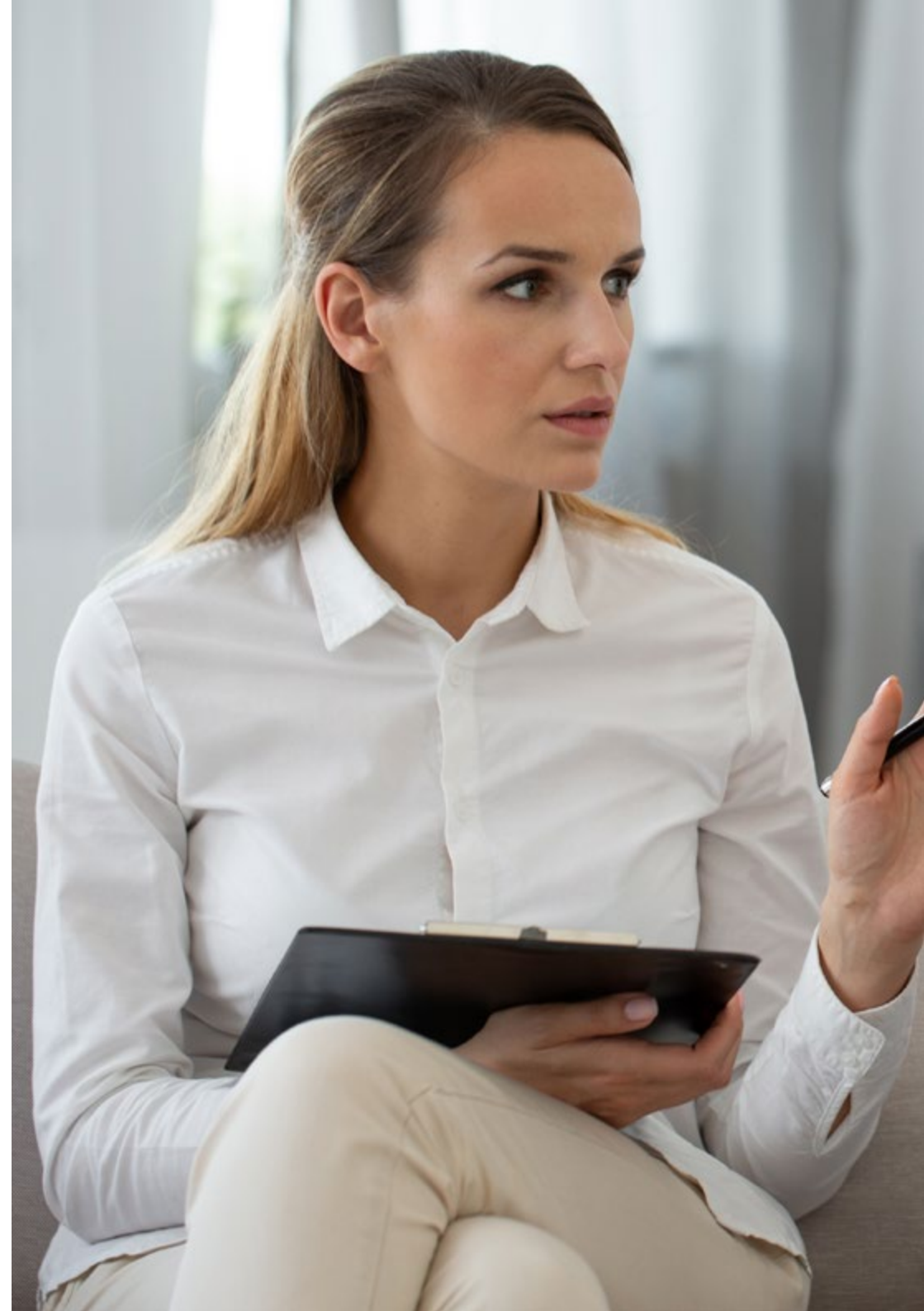


“

*Tendrás acceso a 180 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional, para que profundices en el Trastorno Obsesivo de la Personalidad a tu medida y a tu ritmo”*

## Módulo 1. Trastorno Obsesivo de la Personalidad

- 1.1. Características del trastorno
- 1.2. Clasificación diagnóstica
  - 1.2.1. Según DSM-5 y CIE-11
  - 1.2.2. Según Marco PAS
- 1.3. Variables sociodemográficas e influencia cultural
- 1.4. Origen y causas
  - 1.4.1. Vulnerabilidad genética
  - 1.4.2. Influencia del entorno e historia biográfica
- 1.5. Síntomas característicos
- 1.6. Diagnóstico sintomático
  - 1.6.1. Diagnóstico diferencial con el Trastorno Obsesivo-compulsivo (TOC)
  - 1.6.2. Diagnóstico diferencial con otros trastornos psiquiátricos
- 1.7. Evolución y desarrollo
- 1.8. Subtipos del Trastorno Obsesivo-Compulsivo de la Personalidad
- 1.9. Abordaje farmacológico
  - 1.9.1. Antidepresivos
  - 1.9.2. Ansiolíticos
  - 1.9.3. Otros tratamientos psicofarmacológicos
- 1.10. Abordaje psicoterapéutico
  - 1.10.1. Terapias de 2ª Generación. Terapia cognitivo conductual
    - 1.10.1.1. Terapia de exposición con prevención de respuesta
    - 1.10.1.2. Terapia cognitiva de Beck
  - 1.10.2. Terapias de 3ª Generación
    - 1.10.2.1. Terapia de Atención Plena
    - 1.10.2.2. Terapia de Aceptación y Compromiso
  - 1.10.3. Psicoterapia dinámica breve. Método TNRC (Tema Nuclear de los Conflictos Relacionales) de Luborsky





“

*Una titulación diseñada por expertos y dirigida a profesionales de la Medicina que buscan perfeccionar sus habilidades en el manejo de pacientes con Trastorno Obsesivo de la Personalidad”*

# 05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Trastorno Obsesivo de la Personalidad garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Trastorno Obsesivo de la Personalidad** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Trastorno Obsesivo de la Personalidad**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





**Curso Universitario**  
Trastorno Obsesivo  
de la Personalidad

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Trastorno Obsesivo de la Personalidad

